

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	2/24		3/3

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	2/27		3/6



LINE公式チャンネル

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで  
※土曜日と日曜日は休業日となります。営業日の電話対応は9:00~17:00までとなります

## 生産者と消費者が手を取り合って41年！ 考える会は3月7日で41歳になります

# 「創業祭」

今年の3月で熊本いのちと土を考える会は41歳になります。皆さんへの日頃の感謝の気持ちを込めて、今週から4週間「創業祭セール」を始めます。週替わりでいろいろな商品をセール価格でお届けしていきます。この機会にいつも買っている商品はもちろん、今まで利用したことのない商品や、気になっていた商品などなど、是非ご利用いただけたら嬉しいです。ご利用よろしくお願ひいたします。

## 島根県・木次乳業 全商品特価でお届け！

島根県にある木次乳業は、生乳本来の風味を残す低温殺菌牛乳を製造されている乳製品メーカーで、考える会とお付き合いも古く、とても信頼のできるメーカーさんです。

木次町一帯が「有機農業の郷」と言われており、有機農業を中心に地域をあげて食の自給に取り組み、質の高い安全でおいしい乳製品を製造しています。今週は全商品を5~20円引きでお届けします。



### 質の良い生乳から作られた、低温殺菌牛乳

自然に囲まれた奥出雲地域で、健康に育った牛の生乳を原料にした低温殺菌牛乳です。生乳の良さを最大限に活かした木次乳業の代表製品です。

1451 パスチャライズ牛乳  
1ℓ 485円(税込) 5円引

### 山地放牧のとっても貴重なブラウンスイス牛乳



奥出雲地域の山の中で一年中放牧して育てたブラウンスイス牛の新鮮な生乳をパスチャライズ殺菌しました。ブラウンスイス牛乳特有のコクのある風味があります

1452 ブラウンスイス牛乳  
500ml 272円(税込) 5円引

### 本場ヨーロッパの味をそのままの正統派ヨーグルト



人気No1 2つの乳酸菌が作りだしたどっしりとした甘味とバランスのとれた酸味、心安らぐ爽やかな香りが楽しめます

1455 プレーンヨーグルト  
400ml 368円(税込) 5円引

## チーズやプリンなど、木次商品が全品特価でお届けします



## 「坂本製油の油 全品特価！」

非遺伝子組換え原料だけを使用し、薬剤などは一切使用せずに圧搾一番搾りのみの無添加無着色の美味しい油を製造されています。少人数での昔ながらのやり方だからこそできる本物の油です。

3240なたね油 大  
1650g 2093円(税込) 20円引

3241なたね油 小  
825g 1212円(税込) 15円引

3245胡麻油 中  
660g 2203円(税込) 25円引

3242なたねしらしめ油 大  
1650g 2093円(税込) 20円引

3243なたねしらしめ油 小  
825g 1212円(税込) 15円引

3246胡麻油 小  
273g 1102円(税込) 15円引

## 「成清海苔店の海苔」



有明海産、秋芽一番摘みの海苔のみを使用。すべて無酸処理で無添加、無着色で一枚一枚丁寧に製造された貴重な海苔です。ぜひ食べてみてください。

5831 焼きのり 10~15円引き  
全型20枚 1164円(税込) 10円引

## 「船凍天然エビ」



パプアニューギニアの天然エビを、漁獲してすぐに船の上で急速凍結をしていますので、鮮度抜群でとっても美味しいエビです。変色防止の為に薬品なども一切使用していません。

1782 PNG天然むきえび 全品10円引  
120g 999円(税込) 10円引

## 「金子製麺」



金子製麺では国産小麦を自社で製粉した小麦粉を商品に応じてブレンドを行い、長年培ってきた技術により、50種類以上の麺や皮を製造されています。

2201 もちぶり餃子の皮 10~10円引  
10cm径20枚 268円(税込) 5円引



- ☼ 今朝は月に一度の仕分け登板です。今八朔柑の収穫の最中です。玉ねぎもやがて出荷を待っています。  
梅の花もちらほら咲き1日1日春がそまで来ている様です。  
..2/10 宇土市・本田一幸..

- ☼ 山都町の佐藤昭人です今朝は冷え込みましたね。  
昨日の天気予報で雪が降るとのことでしたが積もらなかったので助かりました。野菜の仕分け当番なので心配しました。  
今年の冬は例年より寒いようですね、今日は米の小袋作業を午前中して帰ります。皆さん寒いので体に気を付けてお過ごしください。

..2/4 山都町・佐藤昭人..

## 生産者だより(2/6 ラインメッセージより)

南阿蘇の御木です。

この度、晴れて初めてタマゴを納品させて頂きました！感無量。感動ですね。

昨年夏の終わりに育ってきた鶏たちが産卵適期を迎えてきて、徐々に数も増えてきました。まだまだサイズも小さめですが、いわゆる“初卵”。

産み始めならではの味わいで、ビタミンたっぷり。ぜひぜひご賞味下さい！

TKG(たまごかけごはん)が最高です。3月には次の鶏舎を増設したいと思っています。

またご報告させていただきますね！



## 野菜・果物だより

### 柳川風ごぼうとし井



「材料」 ごぼう・ささがき(細切りでも良い)150g ネギ・小口切り少々 牛肉(バラ肉)・200g 卵・3個  
A だし汁・1カップ 醤油・大さじ3 酒・大さじ2 みりん・大さじ2 砂糖・大さじ1

- ① ネギは小口切り、牛肉は小間切りにする。
- ② 鍋に油を熱し、牛肉を炒め肉の色が変わったら、よく水をきったごぼうを加え炒める。
- ③ ごぼうに火が通ったらAを加え20分程煮る。
- ④ ③の味がしみたなら溶き卵を加える。半熟状になったら火を止め、ネギを入れ蓋をして少し蒸らす。

※ 材料、調味料は好みにより加減してください。 清和の生産者 佐藤昭人さんからのレシピです

### 「ゴボウだけけんちん汁」

「材料」(2~3人分) ゴボウ・15cm ネギ・10cm 豆腐・1/2丁 油・大さじ1/2 昆布・5cm 水・2と1/2カップ 麦みそ・50g

- ① ゴボウはたわしで洗って、皮をむかずに長めのささがきにする。
- ② 鍋に油を熱し、①を中火で炒め、いい香りがしてきたら昆布と水を加え、ゴボウがやわらかくなるまで煮て、味噌を溶き入れる。
- ③ 仕上げに長ネギの薄切りを加え、豆腐を手で崩し入れて豆腐が温まったら火を止める。

大谷ゆみこ著「野菜だけ？」より

### 「じゃが芋と芽ひじきの煮物」



「材料」 じゃが芋 芽ひじき 油アゲ 油  
だし汁 砂糖 醤油

- ① じゃが芋は3cm角に切り、油アゲは1cmの短冊切りにし、芽ひじきは水洗いして水を切っておく。
- ② じゃが芋、油アゲ、芽ひじきを一緒に油で炒める。
- ③ だし汁、砂糖、醤油を加え、汁気がほぼなくなるまで煮込む。

# 武蔵ヶ丘ブロック会活動報告書

令和7年11月7日(金)11時～14時 場所しま田 出席者5人

<内容>一年間のブロック活動と全体の活動を話し合う

・編み物をする。

田代さんにご指導いただき上手になったらバザー出店へ。去年は箱作りを教えていただき冷蔵庫内の整理ができた

・全体活動

収穫祭では健康体操をしてはどうでしょうか(イスに座っていても立ってもできる)

学習会、勉強会では、市販品との比較、読み聞かせ(若い人たちも増え、子どもたちを集めての活動)

学習会、勉強会の模様をプリントにらせていただく

気候変動により、年々困難な作物作りとなって、一年後の見直しというのは酷ではないか?!

<感想>いつも楽しく話が弾み話題の尽きないブロック会です

# 杉並木・大津・菊池・武蔵ヶ丘ブロック会活動報告書

令和8年1月17日(土)10時～13時 場所:高山農園畑作業所 出席者26人

<日程> 10:00 ファームツアー(畑見学と体験) もち麦ふみ体験、青菜収穫

11:30 昼食交流会 もち麦入りごはん、白米、やさいたっぷり汁など

<内容> 高山農園へ行こう

二ヶ所の畑へ(見学と体験)

カブと人参掘り、収穫したカブ、人参はお土産としてお持ち帰り、小麦粉苗の麦踏みをしました。

もち麦ごはん、白米、だし巻卵、やさいたっぷり汁、野菜チップ、さつま芋ジャム、青菜と豚肉の炒め物、なます、収穫したカブ炒めなどで昼食会、自己紹介

子どもさんたちも楽しんで、内、外で遊んでいました。

田上さんの里芋、石脇さんの大根、人参、どれも美味しい品でした。

本田一幸さんは欠席でしたが、美味しいみかんが届けられていました。

<感想>

フカフカの土で育てられたお野菜を収穫し、食事前に健也さんがカブをくし形に切り、炒めて下さった。とても美味しく、早速自宅で半月切りで挑戦、くし形の方がお味がよかった。汁物、ごはん、野菜チップ、だし巻卵なども美味しく、毎回の食事作りが楽しみとなった。作業所も畑の場所もいいところでまた訪れたいと思いました。

# 武蔵ヶ丘ブロック会活動報告書

令和8年1月21日(水)12時～14時 場所くろ木 出席者9人

<内容> 新年会とLila hinnaの方々を迎えて

食事、打ち解けた話し合い(Lila hinnaの意味 遊ぶ、感謝、ありがとうなど、山本さん、田上さん、共に働き、心強い、

この先の活動が楽しみ、家族ぐるみで集い、一緒に子育てをしている様子を伺うことができました)

<感想>いつも沢山の話題と日々の生活にいかせる内容で、おひとりおひとりにお会いするのが楽しみなブロック活動です。

またLila hinnaの方々、お若い人たちとお話しができ、とても元気をいただきました。

気候変動で作物の植え付け等大変な中、頑張ってお知らせすることに感謝でした。

## ～行事予定～

・御領ブロック逆援農

2月22日(日) 10:00～ 託麻公民館

・小山和作先生講演会

3月14日(土) 13:00～ 青年会館

## 「大根のハリハリ漬け」

<作り方>

- ① 大根は5mmくらいの厚さに切って、風通しのいい軒先に3～4日干す。
- ② 干した大根を煮えない程度にさっと熱湯にくぐらせる。消毒と絶妙な歯ごたえのため。
- ③ 調味料を混ぜ、火にかける。香りが飛ばないように沸騰する直前に火をとめ、冷ます。
- ④ 冷めたら、大根を漬け込む。1週間もしたら食べられる。

※コツは大根の歯ごたえと風味を楽しむ漬け物なので、大切なのは干し具合。乾燥しすぎず、生々しすぎないこと。また、調味料もぐらぐらたぎらせない。3月を過ぎたら、冷蔵庫で保存。

<材料>

大根 ……1kg

しょうゆ…1カップ

砂糖 ……1カップ

酒 ……65CC

みりん ……65CC

酢 ……65CC

祝 創業41周年祭！！

今週のスポット品



今年は創業41周年！日頃の感謝を込めてセール開催！

安心・安全でよいものをつくり続けたいというメーカーを応援する気持ちでこだわりの商品をお試しください。

♪メーカー案内が別チラシでできていますのでご覧ください。

【ナチュラルベーカーールナ】

全品 5円き！

特注品【成清海苔店】

全品10～15円引き！

特注品【PNG海産】

全品10円引き！

特注品【金子製麺】

全品5～10円引き！

【**神山鶏**】

1716	神山鶏 むね	210g	430円	→ 5円引
1718	神山鶏 平肝	250g	508円	→ 5円引
1719	神山鶏 砂肝	250g	508円	→ 5円引
1721	神山鶏 手羽元	300g	531円	→ 5円引
1725	神山鶏 骨付きモモ2本	600g	1320円	→ 15円引
1728	神山鶏 ガラ	1羽	253円	→ 5円引

上記以外商品 10円引き！

【**木次乳業**】

1465	赤玉チーズ	180g	1212円	→ 15円引
1466	カマンベールチーズ	120g	1157円	→ 15円引
1467	プロボローネチーズ	380g	2313円	→ 25円引
1468	プロボローネピッコロ	100g	661円	→ 10円引
1469	モッツアレラチーズ	100g	606円	→ 10円引
1471	燻製ナチュラルスナッカー	70g	551円	→ 10円引
1472	プレーンナチュラルスナッカー	70g	551円	→ 10円引

上記以外商品 5円引き！

【**坂本製油**】

3240	なたね油(大)	1650g	2093円	→ 20円引
3241	なたね油(小)	825g	1212円	→ 15円引
3242	なたねしらしめ油(大)	1650g	2093円	→ 20円引
3243	なたねしらしめ油(小)	825g	1212円	→ 15円引
3244	胡麻油(大)	1650g	4406円	→ 45円引
3245	胡麻油(中)	660g	2203円	→ 25円引
3246	胡麻油(小)	273g	1102円	→ 15円引
3247	紅花油	660g	1873円	→ 20円引
4050	つばき油	92g	1683円	→ 20円引

今週のスポット品

賞味期限 R8.5.28の為

2049 国産するめ 2枚 1252円 → 50円引

今週の特注品

..3/10..13届け..

☆**田上さんの「よもぎもち・ひしもち」** ..3/3..2/27届け..

西原村の生産者田上さんが作ったひしもち、よもぎもちでおひなまつりをお祝いしましょう！

☆**ライブコットン「生活雑貨・ねんどの化粧品」**

ナイアードは世界各地の天然素材を、使う人・つくる人・環境、すべてに優しいものづくりをしています。

☆**成清海苔店** 月1回

成清海苔店は「秋芽一番摘み」だけを使用した海苔で、創業以来「無添加」「無着色」「化学調味料不使用」のこだわりのお店です。

☆**パプアニューギニア海産「船凍天然エビ」** 月1回

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。漁獲してすぐに船の上で急速凍結する為、食感や風味が格別です。

☆**かねこ製麺「餃子の皮・生麺」** 月1回

一切の添加物を使用せず、穀物の持つ素材の味を引き出す多加水熱製法により導き出された風味・コクのある「昔ながらの味わいを守る本格麺をお試しください。

パプアニューギニア海産



天然エビであれば何でも美味しいわけではありません。産地、種類で好みはあると思いますが、美味しさをもっとも左右するのは冷凍方法、薬品の有無、作業スピードなどによる鮮度の差です。同じ産地の天然エビでさえ作業工程によって味・香り・食感が全く違うものになってしまいます。パプアニューギニア海産のエビがなぜ美味しいのか。その理由を端的に説明します。

【漁獲から冷凍までのスピード】

まずパプアニューギニア産の天然エビは船の上で急速凍結する「船凍品」です。漁獲してすぐに頭を取りながら選別し、水を入れて急速凍結します。それに対して「陸冷品」は船で漁獲したエビを陸に戻ってから冷凍します。凍らせるまでの時間差が大きいので鮮度に影響します。

【薬品に頼らない】

エビは鮮度が悪くなると、殻が酸化して頭や足の方から黒くなります。そこで一般的には黒変防止剤などの薬品を使います。(これには養殖も天然も関係ありません)薬品の体に対する影響も心配ですが、私達のはもっとシンプルに「鮮度悪化が見えない(殻が黒くならない)」ことによる作業スピードの低下を懸念します。作業スピードが落ちれば、おのずと味も落ちます。しかしパプアニューギニアは漁獲量が多くないこともあり、これまで薬品を使用していないのです。早く作業しなければ殻が黒くなり、同じエビでも価格が落ちてしまいます。だから早く作業しようと頑張ります。その結果、鮮度のよい、味、食感、香りが最高級の商品となるのです。天然で、船凍で、無薬品という三拍子が揃っていることが最高級のエビであることの大前提です。



# 商品を生みだしてくれるメーカーを知ろう

— 創立41年によせて —

第1弾



## (有)坂本製油

住所: 上益城郡益城町福富819 創業: 昭和24年5月1日

### 手間を惜しまず昔ながらの製法で!

古式圧搾製法(種に圧をかけて、搾る)の一番搾りのみを使用した無添加無着色の油はなかなか手を出しにくいイメージがあるかもしれません。実際使っていただくと、一般的な油に戻れない! 創業当時から変わらない味! とご感想をいただいたことがあります。

“身体は食べたものからできているから、安心・安全なものを” “子育て世代の方々や食にこだわりをお持ちの方に継続して使い続けていただきたい” という先代よりの信念と製法を守り続けてまいります。

少人数でも昔ながらのやり方をすべて手作業で行っております。なかなか大量生産はできませんが、安心・安全な油を提供したいと思っております。

### こだわり 古式圧搾搾り

一番搾りのみを使用した無添加無着色の油は、高いというイメージが当たり前になっている現在、“安いから良いのではなく、良いものを安く” “子育て世代の方々や食にこだわりをお持ちの方に継続的に利用していただきたい” という先代の信念と製法を引き継いでおります。少人数でも昔ながらのやり方をすべて手作業で行っておりますので、なかなか大量生産は出来ませんが安心、安全な油を提供したく思っております。

有限会社 坂本製油 代表取締役 中上 貴裕



## 木次乳業(有)

住所: 島根県雲南市木次町東日登 創業: 昭和37年8月設立

島根県木次町にある木次(きすき)乳業は、生乳本来の風味を残す低温殺菌牛乳を日本で初めて開発した乳製品メーカー。農薬や化学肥料を使わず牧草を育て、牛を飼育し、その堆肥を土に還元しています。

木次町一帯が「有機農業の郷」と言われており、有機農業を中心に地域をあげて食の自給に取組み、質の高い安全でおいしい乳製品を製造しています。

- 牛乳は、72℃15秒間の低温殺菌で生乳本来の風味を残し、カルシウムを主とした栄養素は、高温殺菌牛乳に比べて格段に多く含まれています。
- シルクコーヒーやヨーグルトなどの原材料の生乳は、全て奥出雲で飼育された牛の生乳を使用しており、乳質が変わらないよう、また保存性・安全性に配慮し、80℃15分の殺菌処理をしています。
- 香料・着色料・安定剤などは不使用です。

### ◎ 木次の酪農の特徴

多頭飼育を避け、その土地の粗飼料生産力に見合った自己完結型の小農有畜複合経営を目指して、乳量をいかに多く得るかだけを追求した日本の酪農の考え方ではなく、良質乳の生産を第一としています。日光・空気浴・環境などに気を配り、健康な牛から腰の強い牛乳が得られるようにしています。



# (株)イシイフーズ(神山鶏)

住所: 徳島県名西郡石井町 創業: 昭和48年12月設立

「神山鶏」の住まいは、人里よりもはるか上。澄んだ風が吹き、豊かな水が湧き、時には雲海を見おろす鶏舎で、純真無垢に育ちました。

## 抗生物質・抗菌剤不使用

枯草菌(納豆菌等)・乳酸菌・すだちパウダー・緑茶粉末・キトサンなどをブレンドした混合飼料(イシイミックス)を与えているから、腸内の善玉菌が増え、免疫力がアップ。全飼育期間にわたり、抗生物質・抗菌剤不使用を実現しています。

※法定ワクチンのみ接種

## のびのび平飼い

徳島県・吉野川流域の山間部の優良農家で、豊かな湧き水、新鮮な風に包まれながらゆったり過ごします。自由に動き回れるほど広い平飼い鶏舎で、農家さんに暖かさや清潔さを見守ってもらいながら、のんびりと育ちました。

## 神山鶏のこだわり飼料

神山鶏の飼料は、植物性たんぱく原料のみを使用しています。動物性たんぱく再生飼料を一切使用していません。

もちろん、魚粉は含まれていません。

一般的なブロイラーの飼料と比べると、色も香りも違い、神山鶏の飼料からは香ばしい穀物の香りがします。ですから、神山鶏は、ブロイラー特有のにおいが少なく、コクと旨みを感じる美味しい鶏肉となっています。

トウモロコシは飼料メーカーが分別生産管理を保証する遺伝子組み換えなし(NON-GMO)、収穫後農薬なし(PHF)のものを、大豆かすは遺伝子組み換えなし(NON-GMO)のものを使用しています。

### ・NON-GMO非遺伝子組み換えとは

人工的に遺伝子の塩基配列を改変し、除草剤の影響を受けない性質や、害虫に強い性質を農産物に導入することを行っていません。

### ・PHFとは

ポストハーベストフリー。収穫後農薬散布および消毒、殺菌消毒をしていません。

### ・分別生産管理とは

トウモロコシなどの飼料穀物の栽培・収穫・貯蔵・輸送から配合飼料の製造・供給までの全行程を、各段階で混入が起こらないように徹底して分別管理するものです。

### ・においのもと

鶏肉特有のにおいは、飼料に配合している魚粉が影響しているといわれています。魚粉からトリメチルアミンという成分が発生し、その臭気が鶏肉に移ってしまうのです。

住宅街の小さなパン工房 やさしいパンがあります

## ナチュラルベーカリールナ

住所: 熊本市北区立田7-36-73

近頃のスーパーなどで、お手軽に美味しいパンが買えて食べられる時代です。フワフワのパンや、かわいらしいパン、風味豊かなパン...  
いつまでも柔らかいパン、美味しさが変わらないパン、それって本当に大丈夫なのかしら？  
どうしてフワフワのまんまなの？  
どうしてなかなかカビが生えないの？  
食べ続けても大丈夫なの？

そんな気持ちでいっぱいになってパンの勉強をはじめました。  
パンの材料はいたってシンプル。  
そこに流通や販売しやすいように「余計なモノ」を加えられていることは、なんとなくみなさんもお察しなされてますよね。  
余計なモノを省くと  
今度は素材ひとつひとつが気になりはじめました。  
これはどこでどういう工程で作られるの?...  
シンプルな材料だからこそ  
「家族のために、身体のために」と  
素材をしっかりと厳選しました。

思わず声を上げるようなかわいらしさや華やかさはありませんが  
毎日家族と一緒に食べたいパンを  
私は作っています。

熊本産小麦  
天然酵母  
あこ天然培養酵母  
自家製酵母(レーズンや季節の果物からおこした酵母)  
天日塩  
きび砂糖  
この4つの素材を基本に作っています。  
これにパンによって  
オーガニックオリブオイル  
高千穂バター  
を使用しています。  
アンパンのおんこも当店の手作り。  
ヨモギやレーズンも産地をこだわり、  
できる限り店内で仕込む・手作りしたものを  
使用します。

# 【講演会】

## 医・食・農 運動のパイオニア、 「がんを呑み込んだ男」 著者小山先生（94歳）

●講師：小山和作先生  
日赤熊本健康管理センター名誉所長

●3月14日（土）13：30～15時  
※13時開場、13時30分開始

- 参加費：無料
- 熊本青年会館大ホール
- 主催：  
熊本いのちと土を考える会



熊本市青年会館  
**3月14日**  
 (土曜日)  
**参加費無料**

### 自分の命、自分の食は、 自分で守る。

著書「がんを呑み込んだ男、ステージ4と言われた医師のがん闘病記」が話題となり、5年前、進行がんを手術もせずに3か月で完治させた小山先生。実は「いのちと土を考える会」の創設期に大変お世話になった恩師のような存在でもあります。

農薬中毒が蔓延していた農村部から新しい医療運動をおこし、有機農業を熊本に広めていった立役者のお一人の小山先生。ステージ4の咽頭がんが見つかった際にも、1日も入院をせずに食と免疫を高めることで克服をされました。94歳になってもお元気で活動を続ける小山先生をお呼びして、今までの活動やがんの克服体験、お元気の秘訣をお伺いしたいと思います。参加料は無料ですので、ぜひお友達もお誘いの上、ご参加ください。

#### 【組合員 講演会参加申込書】 きりとり

ブロック \_\_\_\_\_ グループ \_\_\_\_\_

申込者氏名 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

参加者氏名	託児希望 (○)	子供年齢

一般お申込みは裏面へ。申し込み締切3月●日

※託児は13時～15時30分。  
独00円。2人以降は1人300円追加

# 医は食に学び、食は農に学び、 農は自然に学べ。

～講演内容～

## 【1】私が歩んできた半世紀

- ・学生セツルメントから、農村医学へ  
100人中99人が農薬などによる健康異常を抱えている  
実態から、新しい医療運動を起こす。
- ・新しい医療を作る会、医・食・農運動へ



①医の部会：人間中心の健康な医療へ  
→健康管理協会設立→1978年、日赤熊本健康管理センター設立へ

②食の部会：命と食べ物を考える活動  
→有機農産流通センター→1985年のいのちと土を考える会、熊本有機の会へ

③農の部会：健康な土から健康な作物を。  
→1974年熊本県有機農業研究会設立へ

## 【2】病を診る医療から、人を診る医療へ

予防医学とは。人間の生き方を共に考える医療を目指してきたあゆみ

## 【3】「がんを呑み込んだ男」からのメッセージ

ステージ4の咽頭がんが完治したのは、医が農に学んだから。

**主催：いのちと土を考える会 運営委員会より**

小山先生との事前のお打合せでも、94歳の年齢をまったく感じさせないエネルギーを感じました。  
「自分でできることは何でも主体的に考えることが大切。私は死ぬ時も自分で決めて死のうって思っていますよ。」との力強いお言葉が印象的でした。激動の時代を生き抜いてきた小山先生のお話を直接聞ける貴重な機会、ぜひお誘いあわせの上、お越しく下さい。

### 【小山先生講演会詳細】

- 講師：小山和作先生  
日赤熊本健康管理センター名誉所長
- 3月14日（土）13：30～15時  
※13時開場、13時30分開始
- 参加費：無料
- 熊本青年会館大ホール 熊本市中央区出水2-7-1
- 主催： 熊本いのちと土を考える会

**【申し込み方法】 申込期限3月7日、ただし託児の締切は2月28日となります**

組合員の方は表面の申込書にてお申込みください。  
一般の方はメールまたはお電話でお申し込みください。  
参加者氏名、連絡先、託児をご希望の場合はお子様の人数、年齢をお知らせください。

（お問い合わせ・お申し込み）

メール：kangaeru@crest.ocn.ne.jp  
実行委員 高宮 090-9224-0737  
江副 090-6638-5370

2026年 10-①

配送日

火コース 3/3

金コース 3/6

注文書回収

火コース 2/24  
金コース 2/27

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産物不使用野菜！ ★農産物ケース		2025年産うきスター米		海産品 冷凍		熊本のお魚屋 魚勢 -60℃瞬間冷凍 旬のお魚の切り身 (冷凍)		松下かまぼこ(天草)の練り製品		バター、マーガリン	
92	★玄米(2025年産) 10kg 7803円	2101	開きアジ 2枚 470円 丸正水産	1430	地魚かまぼこ 140g 764円	2001	北海道バター(加塩)150g 472円				
93	★玄米(2025年産) 5kg 3978円	2102	塩サバ 2~3枚 562円 丸正水産	2417	しころの切り身 3~4枚 766円限定 熊本県産 塩焼き・煮つけ	1431	ちくわ 50g×3 378円	3333	よつ葉のスキムミルク150g 378円		
11	農産物ケース 普通	94	★玄米(2025年産) 1kg 818円	2103	丸干し 350g前後 562円 丸正水産	2406	コロダイの切り身 3~4枚 766円限定 熊本県産 塩焼き・煮つけ	1432	ヤサイチギリ天 150g 378円		
12	農産物ケース 小	95	★白米(2025年産) 10kg 9045円	2116	新巻鮭切り身 2切れ 841円			1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 382円		
NonGMO飼料を与えています		96	★白米(2025年産) 5kg 4795円	★高山さんのオリジナル加工品				1434	ごぼう丸天 50g×3 382円		
25	★卵パック 10個 599円	97	★白米(2025年産) 1kg 972円	3173	★麴だけでつくった甘酒 300g 604円 冷蔵限定	●神山鶏 冷凍		1435	野菜丸天 50g×3 382円		
27	★有精卵 6個 499円	3092	★うきスターの米ぬか 500g 165円	2704	★玉ねぎ塩こうじ 230g 634円 冷蔵	1715	神山鶏 もも 270g 766円 10円引	1436	イカ下足丸天 50g×3 382円		
36	★本田さんの地鶏の卵 6個 620円	考える会オリジナル もち米、雑穀		3174	★塩こうじ 230g 604円 冷蔵	1716	神山鶏 むね 210g 430円 5円引	1437	たこ丸天 50g×3 382円		
★特注野菜		3052	★もち米(白米) 1kg 1147円	2703	★高山さんの トマトの水煮900ml 1509円	1717	神山鶏 ささみ 620円 10円引	森ノリノ(菊池)の農園納豆			
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろなものが入ります。		3053	★もち米(玄米) 1kg 996円	3172	★simpleコチュジャン 120g 528円 冷蔵	1718	神山鶏 平肝(レバー)250g 508円 5円引	1420	板納豆 海想う 80g 360円		
※B品が不足した時はA品をお届けします		3012	★押し麦 500g 612円 福岡・久保さん	★うきスターの米麴(高丸さん・高山さん)		1719	神山鶏 砂肝 250g 508円 5円引	1421	パック納豆 海想う 40g×2 360円		
※▲の野菜は欠品の可能性があります		3062	★島川さんの黒米 150g 430円 おススメ	3168	★うきスター米の米麴(冷凍) 200g 401円 休	1720	神山鶏 手羽先 250g 567円 10円引	1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 372円		
101	★大根 1本 174円	3067	★久保さんのもち麦300g 441円再開	3165	★うきスター米の米麴(冷凍) 500g 913円	1721	神山鶏 手羽元 300g 531円 5円引	冷凍品			
116	じゃがいも(北海道産) 800g 391円	★本田さん(畑台所 H-farm)オリジナル加工品		豆腐・あげ類(内田安喜商店)		1722	神山鶏 手羽中 250g 576円 10円引	2121	うなぎの蒲焼カット80g 2549円限定	終了	
127	玉ねぎ(北海道産) 800g 481円▲	2516	★乾燥レンコン 25g 378円 限定	1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 172円	1723	神山鶏 ミンチ 200g 576円 10円引	2129	冷凍さめぎうどん 200g×3 464円		
129	玉ねぎ(北海道産) B品 1.2kg 481円	★元気豚の加工品 冷凍		1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 172円	1724	神山鶏からあげセット(豚、鶏) 300g 774円 10円引	海産物			
131	★人参 500g 207円	1311	★元気豚しゅーまい30g×6 705円	1418	木綿豆腐 400g 184円	1725	神山鶏 骨付きモモ 2本(600g) 1320円 15円引	2049	国産するめ 2枚 尾道海産 3上 1252円 50円引 在庫限り 賞味期限R8.5.28		
134	★人参B品 800g 207円	1313	★元気豚肉まん 75g×2 436円	1419	絹豆腐 350g 184円	1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 809円 10円引	2039	焼のり 全型20枚 1164円 成清海苔店		
152	★からいもB品 1.5kg 416円	1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 733円	1410	豆乳 500ml 341円	1728	神山鶏 ガラ(1羽) 253円 5円引	2050	煮干しいりこ ムソー 100g 540円		
156	★紫からいも 1kg 416円	★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍		1408	大揚 1枚 161円	ブラウンスイス牛肉 木次乳業		2044	阿波屋だし 8g×30 1983円 松合食品		
159	★紫からいもB品 1.5kg 416円	1001	★元気豚ミックスライス250g×2 1266円	1409	きざみ揚げ 1袋 131円	1293	(BS)牛赤身スライスセット 200g×2 1542円	2048	おだし用かつお節粉末100g 664円		
163	★ごぼう 200g 174円	1018	★元気豚ミックスライス徳用250g×4 2459円	1411	寿シアゲ 20g×5枚 220円	1294	(BS)牛赤身スライス 200g 782円	2018	おだし用混合節粉末100g 616円		
165	★レンコン 400g 484円	1002	★元気豚バラライス250g×2 1153円限定	1412	生アゲ 50g×1枚 120円	1288	(BS)牛ミンチ 200g 722円	2008	塩ワカメ200g 262円 冷蔵 有明海産		
180	★生姜 150g 240円	1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 681円	1413	きぬ厚アゲ 220g 172円	1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1422円	2045	天然利尻こんぶ 25g 617円		
181	★生姜(徳用) 500g 777円	1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 722円	1417	手にぎりがんも 1枚 151円	1299	(BS)合挽きミンチ 200g 570円	2022	花かつお削り 100g 451円 山川産		
262	★ピワの生葉 10枚 212円	1014	★元気豚ミンチ 200g 444円	★島川さんのウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍		1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1121円	2023	かつおパック(3g×4)×2 413円 枕崎産		
614	★ネーブルB品(本田) 1.5kg 605円	1015	★元気豚ミンチセット200g×2 867円	1080	★ロースハムスライス 100g 588円	木次乳業の乳製品(NonGMO飼料)		2024	とろろ昆布 40g 341円 北海道産		
644	★レモン 300g 309円	1028	★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円	1081	★ロースハムスライスセット 100g×2 1177円	1451	パスタライズ牛乳 1L 485円 5円引	2025	かんてん雪椿(フレック7g) 203円		
680	★ハッサク(本田) 1kg 265円	1007	★元気豚モモブロック500g 1202円	1082	★バラベーコンスライス 100g 588円	1452	フランスス牛乳 500ml 272円 5円引	2027	干しサクラエビ 5g 596円 創健社		
683	★ハッサクB品(本田) 1.5kg 265円	1008	★元気豚バラブロック500g 1153円 限定	1084	★ショルダーベーコンスライス 100g 588円	1453	ミルクコーヒー 1L 369円 5円引	2029	あおさ 25g 471円 天草本川海産		
960	ポンカン(エコネット)1kg 591円▲	1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1377円 限定 休	1085	★粗挽きフランクフルト 180g 1059円	1454	ミルクコーヒー 500ml 212円 5円引	2031	国産芽ひじき20g 242円 天草本川海産		
961	不知火(デコボン) エコネット800g 717円	1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 929円	1086	★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円	1455	プレーンヨーグルト400ml 368円 5円引	2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 454円		
		1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 929円	1087	★粗挽きウィンナー 110g 647円	1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 305円 5円引	お酢 他			
		1026	★元気豚ロース薄切り 250g 722円	1088	★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1266円	1459	美楽ヨーグルト 90g 163円 5円引	3239	飲むにごり酢(甘夏果汁入り) 300ml 999円		
		1012	★元気豚ヒレ 300g 1291円	1093	★生ウィンナー 5本(110g) 647円	1465	赤玉チーズ 180g 1212円 15円引	3251	玄米酢(小)0.9L 1605円 松合食品		
		1011	★元気豚軟骨 300g 362円	1090	★切り落としロースハムスライス100g 458円 限定 終了	1466	カマンベールチーズ120g 1157円 15円引	3252	富士酢(大)1.8L 2644円 飯尾醸造		
北村きのご園(鳥取)		1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 930円	1091	★切り落としハラバコンスライス100g 458円 限定	1467	プロボローネチーズ380g 2313円 25円引	3253	富士酢(小)0.9L 1542円 飯尾醸造		
3190	エリンギ 100g 138円	竹嶋さん(青森)のりんご		ナチュラルベーカリー ルナ		1468	プロボローネピッコロ100g 661円 10円引	3255	富士すし酢 360ml 881円 無農薬原料		
3191	えのき 100g 116円	919	王林 3玉 951円	1567	チョコメロンパン 1個 314円 5円引	1469	モッツアレラチーズ100g 606円 10円引	3248	純りんご酢 500ml 1047円 マルシマ		
伯香(ほうき)のきのご 鳥取県		924	サンふじ 3玉 1049円	1568	おやきパン 1個 281円 5円引	1471	燻製ナチュラルスナッカー70g 551円 10円引	3258	ゆずポン酢 300ml 666円 丸島醤油		
3195	有機生シイタケ 100g 257円	926	サンふじB品 3玉 907円	1586	天然酵母食パン 1斤 462円 5円引	1472	プレーン/ナチュラルスナッカー70g 551円 10円引	3297	カンタン八芳酢 360ml 572円		
3196	有機生キクラゲ 60g 202円	903	紅玉 小玉 3玉 726円	1587	プチレーズンパン 3個 295円 5円引	1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 507円 5円引	3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 1102円		
3198	有機生ナメコ 150g 294円	907	紅玉B品 3玉 794円	1590	メロンパン 1個 274円 5円引	1474	ミルクのプリン 80g×2 297円 5円引				

縦合計 ( )

記入は赤など目立つ色をお願いします

冷凍 もち 限定		カレー、シチュー		お茶、紅茶、コーヒーなど		会オリジナルお菓子（大人気!!）		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨				
3152	★きびもち(冷凍) 500g 1367円限定	終了	3341 アショカインドカレー手作りセット 52g 625円10円引	3711	★久保さんの麦茶500g 583円	3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚 427円	4001	ハーフの香り液体石けん800ml 1263円	4059	トレットハーフ 太穴芯無6ロール 567円			
3153	★玄米もち(冷凍) 700g 1887円限定	終了	3344 中辛植物素材のカレー135g 540円10円引	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 755円			4002	詰替・ハーフの香り液体石けん2kg2528円	4061	無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 623円			
3154	★よもぎもち(冷凍) 500g 1367円限定	終了	3345 辛口植物素材のカレー135g 540円10円引	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 735円	<b>創健社のお菓子</b>		4003	ハーフの香り粉石けん1.8kg 1517円	4073	オキシジェン ダストバック4枚 1234円			
			3343 甘口植物素材のカレー135g 540円10円引	3715	ハト麦茶 400g 561円 かめま	3504	梅エキスキャンディー 75g 430円	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗剤500g 617円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 471円限定	終了		
<b>農産加工品</b>			3342 ハヤシルー115g×2 551円 日食在庫限り	3721	下田さんの釜炒り茶90g 551円	3523	百年はちみつのだし 51g 551円	4007	アルカリウオッシュ500g 471円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1275円			
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 1117円		3347 コーンシチューフレーク180g 584円10円引	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 661円	3544	黒こしょうおかし 70g 474円	4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g 657円	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1275円			
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 597円		3346 植物素材のデミグラスソース120g 10円引	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 551円	<b>マルシマのお菓子</b>		4008	クエン酸 300g 505円 地の塩	4062	ムッキーちゃん 1個 498円			
3128	九州産たけのこ水煮 120g 400円	<b>梅肉エキス、ハチミツ、ジャム</b>		3725	下田さんの冷茶 6g×10 551円	3558	ひねくれきなこ 96g 341円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 337円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 503円			
3193	(板)有機生いもこんにやく 250g 254円	3318	梅エキス・粒 90g 3540円創健社	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 551円	<b>サンコーのお菓子</b>		4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1907円	<b>酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています</b>				
3127	有機生いも糸こんにやく 250g 286円	3319	梅エキス 90g 3540円 創健社	3702	紅茶7-ルブレイ(藤本製茶)3g×10 716円	3508	アーモンドチョコ 55g 661円	4029	ミセル固形石けん5個 548円 白井油脂	<b>料理酒</b>				
3301	にがり凍み豆腐(国産有機丸大豆)48g 507円	3224	県産ハチミツ(大)1kg 5211円	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1296円	3531	ミニどら焼き 6個 430円 限定	休	<b>手洗い、浴用、洗顔、シャンプー</b>		3810	特選・料理用自然酒1800ml 3247円		
3302	もち麩 25g 330円 田辺麩店	3225	県産ハチミツ(小)600g 3365円	3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g 918円	3519	黒棒 8本 376円 限定	休	4021	泡ハンドソープ 300ml 1263円	3811	特選・料理用自然酒720ml 1582円		
3303	車麩 大6枚 339円 マルヨネ	3320	マーマレード 200g 572円	3737	しょうが湯 20g×5 435円 マルシマ	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 297円		4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 821円	<b>オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)</b>			
<b>調味料(ソース、ドレッシング等)</b>		3321	ピーナッツクリーム150g 529円 創健社	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 501円	3553	ミルクキャラメル 180g 441円		4023	無添加石けん 135g 345円 白井油脂	<b>オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)</b>			
3285	ゆずごしょう 40g 429円	3279	メープルシロップ 330g 1598円	3729	パロ・ブランココア粉 150g 994円	3542	野菜スティック 110g 396円		4024	よもぎ石けん100g×4 1346円 地の塩	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2805円		
3286	練りからしチューブ49g 397円	<b>宮崎県産 国産ごま(無農薬)</b>		3732	有機バスタコヒー(瓶入)100g 1697円	3548	ミレービスケット 165g 386円		4025	フラワーガーデンC 85g×3 673円 地の塩	3805	★1箱いのちの雫 原酒43度×12本 32800円		
3287	生おろしわさびチューブ40g 452円	3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 566円	3733	有機バスタコヒー(詰替)80g 1410円	3520	小倉ようかん 58g 176円		4026	炭石けん 100g 988円 地の塩	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1588円		
3271	焼き肉のたれ 350g 738円 ヒカリ	3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 566円	3735	こんぶ茶 80g 711円 健康フーズ	3535	ポテトチップス(しお味) 58g 220円		4030	ちのしおべびー泡の全身ソープ 330ml 1100円	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18493円		
3265	ウスターソース360ml 451円ヒカリ	3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 583円			3514	のりのり揚げ餅 40g 297円	休	4031	詰替・ちのしおべびー泡の全身ソープ 280ml 561円	<b>ワイン、自然酒・ビール</b>			
3275	中濃ソース 300ml 507円 創健社	3338	すり金ごま(宮崎) 30g 583円	<b>光食品のジュース類</b>		3518	牛乳かりんとう 100g 275円		4020	デンシーハミガキ 80g 507円 ムソー限定	終	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 2338円	
3276	濃口ソース 300ml 507円 創健社	<b>★考える会オリジナル乾麺</b>		3784	オーガニックレモンスカッシュ 250ml×3 535円	3507	うずまきバウムクーヘン69.5g 242円		4035	炭シャンプー 390ml 954円 地の塩		3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1597円	
3280	オイスターソース 140g 477円	3386	★手延べそうめん 180g 471円限定	休	3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ 30缶 5105円	3516	磯辺巻 40g 364円	休	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 583円 地の塩	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1597円	
3266	トマトケチャップ(大)チューブ 500g 694円	3387	★お徳用手延べそうめん 180g×5 2330円限定	休	3745	人参ジュース160g×3缶611円 ひかり無農薬原料	<b>創健社ジュース</b>		4037	炭リンス 390ml 954円 地の塩	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1747円		
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 595円	3388	★そうめんふしめん 180g 430円		3746	1箱人参ジュース160g×3缶5930円 無農薬原料	3754	丹沢サイダー250ml×3缶 397円	4038	詰替・炭リンス 350ml 583円 地の塩	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 2006円		
3269	トマトピューレ320g 501円	3391	★手延べうどん180g 471円	休	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶595円	3755	1箱丹沢サイダー250ml×3缶 3856円	4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 673円	3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4233円		
3299	平飼鶏の有精卵マヨネーズ 290g 683円 ムソー	3393	★徳用手延べうどん180g×5袋 2330円	休	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5770円	<b>浅漬けの素 漬物</b>		4017	石けんシャンプーN(詰替) 400ml 707円	3836	有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 379円		
3272	胡麻ドレッシング390ml 1080円	3395	★うどんふしめん 180g 430円		3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 535円	3281	7日浅漬けの素(ぬか漬け風味) 500ml 617円	4018	石けんシャンプー専用リンス(詰替) 400ml 763円	3827	井筒 生ワイン 赤 720ml 1994円限定品		
<b>小麦粉・雑穀・豆</b>		3362	くず切り 100g 529円	3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 5105円	3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 535円	3306	本干したくあん 200g 716円 ムソー 限定	休	4019	泡で出でくるおデューソープ(詰替) 1500ml 1346円 <b>別に泡ボトルが必要です</b>	3828	井筒 生ワイン 白 720ml 1994円限定品
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 491円	3365	国産はるさめ 100g 364円 金正食品	3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 5105円	3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 562円	<b>ふりかけ・缶詰</b>			4041	パックス石けんハミガキ120g 471円	9973	手土産ワイン用紙袋 2本用 160円
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 491円	3366	ロングパスタ(スパゲッティ)400g 530円	3773	オーガニックぶどうジュース160g 3缶5450円	3777	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 562円	3325	のり佃煮(瓶)95g 441円 創健社	<b>ボックス(太陽油脂)商品</b>		<b>40周年記念イベント手拭い</b>		
3009	★小麦粉500g 470円 福岡県・久保さん(無農薬)	3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 452円	3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 529円	3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 3缶5129円	3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 496円	4042	パックスナチュラルハンドクリーム70g 954円	8996	手拭い 40周年祭記念 グリーン1枚1300円	
3011	★強力粉500g 491円 福岡県・久保さん(無農薬)	3370	醤油らーめん3食 661円 創健社					3305	えびいりこふりかけ 40g 430円	4043	パックスナチュラルリップクリーム4g 876円	8997	手拭い 40周年祭記念 ピンク1枚1300円	
3098	北海道産 小豆 200g 509円(無農薬)	3371	塩らーめん3食 661円 創健社					3326	ペニ花オイルのツナ缶 90g 562円	4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1907円	<b>注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。</b>		
3099	北海道産 大豆 300g 413円(有機大豆使用)	3372	味噌らーめん3食 661円 創健社					3327	さば味付け缶 190g 463円 創健社	4045	パックス酸素系漂白剤ボトル430g 740円	<b>◇マル球産業株式会社</b>		
3097	北海道産 黒豆 200g 509円(無農薬)	3373	博多風らーめん3食 727円 創健社	<b>marusan 鍋スープ そろそろ終了</b>		3348	フリーストライ味噌汁5食674円	3328	いわし味付け缶 100g 430円 創健社	4046	パックス酸素系漂白剤詰替用500g 740円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格21780円	
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 226円	3374	四川風らーめん3食 777円 創健社	3600	とり塩鍋スープ 600g 330円	3349	フリーストライ味噌汁(ほうれん草キチャ)5食674円	<b>化粧品</b>		4050	つばき油 92g 1683円 坂本製油 <b>20円引</b>	4085	スープの力DX 標準価格50600円 期間限定価格46200円	
3307	純白玉粉 150g 330円 秋田白玉	3368	長崎血うどん 2食入り 364円創健社	3601	みそちゃんこ鍋スープ 600g 330円	<b>本田さんの肥料</b>		4064	馬油(液状)55ml 1966円 ソンバーク	4051	スキンケアエッセンスオイル30ml 1250円	4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円	
3309	片栗粉 200g 286円 桜井	3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 903円	3602	ごま豆乳鍋スープ 600g 330円	4109	★これ一つで野菜が作れる配合肥料 5kg/5㎡分 1540円	4053	★へちま水(原液)300ml 855円					
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産)330円	<b>竹嶋有機農園</b>		3603	キムチ鍋スープ 600g 330円	3604	寄せ鍋スープ 600g 330円							
3294	国産有機大豆(北海道産)200g マルシマ462円限定	終了	3751 りんごジュース(瓶)1L 997円(竹嶋りんご)											
3292	国内産有機全粒きな粉100g373円再開		3752 りんごジュース(瓶)2本セット1L×2本 1958円											
			3753 箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5798円											

縦合計 ( )

No.0809 特別注文書-E

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

# おひな祭り



配送日

火コース 3/3

金コース 2/27

提出日

火コース 2/24

金コース 2/20

**注文書の配布が遅れてしまい、火曜コースは3月3日の配送と  
なってしまいます、大変申し訳ありません。  
沢山の注文よろしくお願ひいたします！**

## ★田上さんの「ひしもち」「よもぎもち」

	商 品 名		価格 (税込)
3149	★田上さんのひしもち	100 g × 3色	1,178
3150	★田上さんのよもぎもち	500 g	1,367

# No.10 特別注文書

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送	火コース 3/10	金コース 3/13	提出日	火コース 2/24	金コース 2/27
----	-----------	-----------	-----	-----------	-----------

## パプアニューギニア海産(大阪府) 「船凍 天然エビ」

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。パプアニューギニアの大海原で生き抜いた、たくましい天然えび。漁獲してすぐに船の上で急速凍結。だから食感や風味が別格です。えびは鮮度が悪くなると殻が黒くなります。そのため天然ですら黒変防止剤などの薬を使うようですが、PNGでは鮮度重視で作業を行い、殻が黒くなる前に急速凍結しますので薬品等は一切使用しません。



**1781 PNG天然えび(殻付)**  
200g  
殻付きの天然エビが200g(約10~15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。  
エビの種類  
(バナナ、タイガー、エンデバー)



**1782 PNG天然むきえび**  
120g  
殻をむいた天然エビが120g(約10~15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。  
エビの種類  
(バナナ、タイガー、エンデバー)



**1783 PNG天然えびあらずり**  
120g  
天然エビ100%のあらめのすり身お鍋や海老かつがおすすめ。  
エビの種類  
(バナナ、タイガー、エンデバー)



**1784 PNG天然えびフライ**  
120g(Lサイズ約6尾)  
冷凍のまま加熱した油で揚げてください  
(原材料)・天然エビ・小麦粉(石川、岩手/金沢大地)・パン粉(岩手県産小麦/桜井食品)・水(徳島県)

**1786 PNG天然えびコロフライ**  
100g 3Lサイズ以上の大きなサイズをぶつ切りにして、パン粉をつけました。太い部分を贅沢に使ってあります。

	商品名	規格	注文数	価格(税込)
1781	PNG 天然えび(殻付き)	200g	10円引	1,204
1782	PNG 天然むきえび <b>一番人気!</b>	120g		999
1784	PNG 天然えびフライ(Lサイズ)	120g		1,067
1786	PNG 天然えびコロフライ	100g	休止	1,119
1783	PNG 天然えびあらずり	120g	休止	966

## 「成清海苔店」

「秋芽一番摘み」の海苔にこだわっており、酸処理していません。創業当時より無添加・無着色・化学調味料不使用にこだわっています。



**皿垣漁協産焼のり**  
全型10枚  
格付等級検査に実際に食味をする「味検査」を導入した皿垣漁協産の「秋芽一番摘み」の海苔に限定。見た目より味を重視した生産を行う皿垣漁協の自信作!シャキシャキとしていて口に含むとやわらかい。味は漁協のお墨付き!



**おにぎり用焼のり**  
2つ切り10枚×3袋  
秋芽一番摘みの海苔を、用途に合わせて2つ切りにした焼のり。保存や持ち運びに便利なチャック付小袋。おにぎりをお召し上がり直前に巻いてお使いください。



**焼きざみ海苔20g**  
秋芽一番摘みの海苔をきざみ、様々な料理の薬味、お供に最適です。一番摘み特製の香りと口どけ、そして旨みが特徴です。



**味付おかず海苔**  
8つ切り20枚×6袋  
海苔の味を引き出す味付けを重視し、国産の原材料を元に素材の味を大事にしました。海苔はもちろん秋芽一番摘みです。



**カット焼海苔青のり混り**  
8つ切り80枚  
一番摘みの海苔特有の甘み旨みに加え、青のりの香りが口の中に広がります。希少価値のある海苔です。

	商品名	規格	注文数	税込価格
5831	焼のり <b>一番人気!</b>	全型20枚	15円引	1,164
5832	皿垣漁協産焼のり	全型10枚		1,401
5833	おにぎり用焼のり	2つ切り10枚×3袋	15円引	1,353
5834	焼きざみ海苔	20g入り	10円引	543
5835	味付おかず海苔	8つ切り20枚×6袋	15円引	1,259
5836	カット焼海苔青のり混り	8つ切り80枚	15円引	1,102
5837	味のりふりかけ	50g	10円引	566
5838	梅かつおふりかけ	50g	10円引	661
5839	鮭ふりかけ	40g	10円引	802

# No.10 特別注文書

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配達日 **火コース 3/10**

**金コース 3/13**

提出日  
**火コース 2/24**  
**金コース 2/27**

## かねこ製麺 生麺、餃子の皮他 (月1回)

もともとは明治10年から続く水車製粉の製粉所で、今は製粉から製麺まで一貫して製造されている神奈川県「かねこ製麺」。国産小麦粉を中心に一切の添加物を使用せず、穀物が持つ素材の味を引き出す製法により導きだされた風味・コクのある「昔ながらの味わい」を守る本格麺です。職人気質から生まれるこだわりの製品を、是非ご賞味ください。



**2223 宮そば 国産有機なまそば**  
110g × 2

日本の食文化に根付き、日本人の嗜好にあう千葉県在来種そば粉と[農林61号国産有機小麦粉100%]及び北海道産有機強力粉を使用した豊かな風味とのだ越しの絶品そばです。原料は小麦の状態仕入(7月中旬)自家製粉機で調節せずに製粉するために小麦粉の全層を使用する為に白くありませんがそば粉のと相性は良く風味・のだ越しは格別です。

有機認証取得した製造工場にて製造し出荷いたします。



**2226 宮うどん 国産有機うどん乾麺 中太タイプ 200g**

豊かな風味とのだ越しの絶品うどんです。小麦の状態仕入(7月中旬)自家製粉機で調節せずに製粉するために小麦粉の全層を使用する為に白くありませんが風味は格別です。14番角麺は中太麺で、一般的なうどんの太さの麺です。

No.	商品名	数	量目	価格(税込)
2201	もちぷり餃子の皮 <b>人気NO.1</b>	5 円 引 き	10cm径20枚	268
2202	全粒粉餃子の皮		10cm径20枚	286
2203	地粉餃子の皮		10cm径20枚	249
2204	地粉しゅうまいの皮		6.5cm角30枚	195
2205	地粉春巻きの皮		18cm角10枚	369
2206	地粉ワンタンの皮		8cm角20枚	249
2207	足柄古式生そば		130g × 2	396
2208	生うどん(太麺)		130g × 2	279
2209	生うどん(細麺)		130g × 2	279
2210	モンゴルかんすいラーメン		120g × 2	279
2211	せいろ麺(蒸し中華麺) <b>人気商品</b>		150g × 2	316
2212	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)		150g × 2	511
2213	ちゃんぽん麺(スープ付)		120g × 2	501
2214	日本の中華麺 醤油		120g × 2	467
2215	日本の中華麺 味噌		120g × 2	482
2216	日本の中華麺 しお		120g × 2	482
2217	日本の中華麺 冷し中華(醤油味)		120g × 2	482
2221	日本の中華麺 冷し中華(ごまだれ味)		120g × 2	498
2218	日本の中華麺 担担麺		120g × 2	507
2219	日本の中華麺 ざるらーめん		120g × 2	480
2222	茹でてまぜるだけの簡単油そば	120g × 2	517	
2220	鍋のメに入れるだけラーメン	110g × 2	284	
2223	宮そば <b>国産有機</b> なまそば	1 0 円 引 き	2食(110g × 2)	771
2224	宮うどん <b>国産有機</b> なまうどん		2食(110g × 2)	551
2225	宮そば <b>国産有機</b> そば乾麺 細めん		200g	771
2226	宮うどん <b>国産有機</b> うどん乾麺 中太タイプ		200g	551