

火曜コース	提出日 ⇒	配送日
	2/17	2/24

金曜コース	提出日 ⇒	配送日
	2/20	2/27



いのちと土を考える会 LINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。営業日の電話対応は9:00~17:00までとなります

今週は「カレー、シチュー特集」



第3世界ショップのカレーの壺は便利なカレー調味料

具材に絡めてサッと炒めるだけ、あっという間に本格スリランカカレーが作れます。ペースト状で使いやすいので、カレーはもちろん、肉や魚に塗って焼いたり、野菜炒めに、パスタにと、主菜から副菜、主食、お酒のおつまみにまで、さまざまな料理にも使える使える万能調味料です!



SALE

たっぷりのレモングラスとトマトが素材の旨みを引き立てます

5706 カレー壺オリジナル
220g 702円(税込) 20円引き



初心者にもおすすめ

辛さを抑えたマイルドなスパイスの配合が素材の旨みを引き出します

5705 カレー壺マイルド
220g 702円(税込)



辛さMAX

辛党も大満足!パンチのきいた大人向けカレーにおすすめ!

5707 カレー壺スパイシー
220g 702円(税込)



SALE

脂肪分は17%。カレーや料理にはもちろん、デザートやドリンク作りにも最適!

5703 カレー壺ココナツミルク
200ml 389円(税込) 11円引き

詳しくはカラーチラシをご覧ください
カレーの壺は特別注文書(A4)でご注文ください

たった20分で、本格スパイスカレーが作れます

炒めた具材と『カレーの壺ペースト』を絡め、ココナツミルクを入れてサッと火を通すだけ。たった20分の簡単調理で本格スリランカカレーのできあがり。時間をかけて煮込む欧風カレーと違いスリランカカレーは煮込んだり寝かせる必要はありません。手早く調理してできたての味とスパイスの豊かな香りを楽しむのが特徴です。3つのコツをおさえることで、より一層おいしく作れます。ポイントは、①よく炒めスパイスの香りを立たせること、②入れるタイミング、③分量。作り方のコツをしっかりおさえて、おいしいスリランカカレーを作りましょう。



植物素材のカレーフレーク(創健社)

25種類以上のスパイスと植物性素材のみで作ってあります。保存に便利なチャック付パウチです。フレークタイプなので、ドライカレーや炒め物などにもご利用いただけます。1袋で約6皿分作れます。

3343 甘口 植物素材のカレーフレーク
135g 540円(税込) 10円引

3344 中辛 植物素材のカレーフレーク
135g 540円(税込) 10円引

3345 辛口 植物素材のカレーフレーク
135g 540円(税込) 10円引

3346 植物素材のデミグラスソース
135g 540円(税込) 10円引

定例注文書(A3)で
ご注文ください



「コーンシチューフレーク」

国内産小麦粉に非遺伝組み換えコーン、有機ベニハナ油を使用しています。北海道産牛乳から作ったミルクパウダーをブレンドして仕上げたコクと甘味の優しい味わいです。

3347 コーンシチューフレーク
180g 584円(税込) 10円引



「植物素材のデミグラスソース」

動物性原料を一切使用せずに、植物性素材のみで作りました。8種類の野菜の旨みと香り高いスパイスを使い、こだわりの国内産赤ワインで仕上げた深いコクと豊かな風味が特長です。ハヤシライス、シチュー、ハンバーグ、パスタなど幅広くお使いいただけます

3346 植物素材のデミグラスソース
135g 540円(税込) 10円引



❖ 寒くて動きが遅くなり作業がはかどりません。
この時期は他方でこうじ作りが最盛期です。
私のこうじをつくるム口は5kgぐらいしか作れないので、みそ作りでは30kg~40kg必要なこの時期、毎日仕込んで完成品を取り出すことのくり返しです。
毎年なのですが種こうじをふりかけて二日後にはピッシリ白こうじカビがくいこんだのを見ると感動します。
毎年みそ作りを楽しみに来てくれる方々の期待に応えるのはプレッシャーですが、頑張りたいと思います。

..2/3 合志市・高山健也..

❖ 毎日寒い日が続いています。
ハウスやからいも、生姜等の洗浄・住宅の炊事場の水道の凍壊を予防する為に、水を少しずつ出したり、元栓を止めたりしています。
まだ寒さは続きますが、特別に-7,-8度と極端な寒さはありませんので、春菊は痛んでしまいましたが、レタスやスティックブロッコリー、カリフラワーは届けられています。
苗ハウスでは4月5月に届ける予定のキャベツやブロッコリー、レタス等の苗が元気に育っています。

..2/3 大津町・古庄廣美..

❖ 新年に入り早くも1月終わりに。今年はしっかりと堆肥をまいたりして土作りをしています。畑の野菜はほとんど出荷をさせて頂きました。次は玉ねぎやニンニク等を育てているところです。先日、2人で種まきをしてこちらも春先には出荷ができるかなとわくわくしています。
じゃが芋や里芋の植え付け、夏野菜の種まき、そしてついに自分もお米作りにチャレンジします。どうなるか不安もありますが、田上君と楽しく農作業をしていこうと思います。

..2/3 大津町・山本瑞樹..



生産者だより(1/30 ラインメッセージより)

南区の林田です。
大根と人参、作りすぎたかなと思ってましたが、順調に出荷できて良かったです。
人参は生で食べても美味しいので、うちでもみんなポリポリ食べてます。
剣道部中2の息子がたまに手伝いますが、なかなか心強いです。
寒さに負けず、春夏野菜と米作りの準備に取りかかります。

「大根」

大根は1本丸ごと栄養の宝庫。葉の部分はほんのりとした苦みが美味しく、カルシウムや鉄分、カロチンが豊富で骨粗鬆症や貧血に効果的な緑黄色野菜です。根は消化を助ける酵素が豊富ですが、熱に弱いので酵素の働きを期待したいときは、すりおろすなど生が一番。皮には中心部の2倍もビタミンCが含まれているので、皮はむかないのが基本です。

「野菜だけ？」より



「ふろふき大根」

「材料」・大根 ・昆布 ・こんにやく ・鶏ミンチ ・生姜
・みそ ・みりん ・塩 ・油

- ① 大根は3cmの厚さに輪切りにし、こんにやくは5cmの三角形に切る。
- ② 熱湯に塩ひとつまみを加え、こんにやくを茹でてアクをだしておく。
- ③ 大きめの鍋に昆布を敷いて大根、こんにやくをおき、ひたひたの水を入れて大根がやわらかくなるまで煮る。
- ④ 鶏ミンチに生姜のしぼり汁を加えて炒め、みそを溶きのばして加え、みりんで甘味を調節する。

- ⑤ 大根に④をつけていただく。

※鶏ミンチを入れずに大根の炒め煮も美味しい。

「材料」大根 薄揚げ 油 砂糖 醤油 みりん

- ① 大根、人参、薄揚げは千切りにして油で炒める。
- ② ①に砂糖、みりん、醤油を加えて味付けし、水分がなくなるまで炒める。

「大根と菜っぱのおろし和え」

「材料」大根 菜っ葉 わかめ 醤油 みりん

- ① 大根はすりおろす。菜っぱは湯がいて2cmに切り水気をしぼる。わかめはもどしておく。
 - ② 大根おろしと菜っぱ、わかめを混ぜ、醤油とみりん少々で和える。
- ※ チリメンを加えてもよい

「カブのたいたん」

「材料」・かぶ ・油揚げ ・だし汁 ・醤油 ・塩
・みりん ・油

- ① カブは四つ割りにする。大きい物はさらに横に切る。葉も5cm巾のざく切りにする。
- ② 油揚げは1cmの薄切りにする。
- ③ 醤油、塩、みりんで濃いめのすまし汁くらいの味をつけ、カブがやわらかくなるまで煮る。

第42期 2026年度 第4回 運営委員会議事録

1.理事会・各委員会報告

配送料はいろんな意見が出ているのでまだ検討中。組合の手数料が製品によってバラバラなので、そちらも含めて検討している。養生園祭りが3月15日で、小山和作氏の講演会の翌日の為、今年は出店を見送った。

*組合の価格の決め方についての議論

値上げ価格の決定までのプロセスや、値上げの内訳を組合員にきちんと説明してほしい。

→理事会が決めるわけではなく、生産者会議や事務局、取扱検討委員会が案を上げて、理事会がそれを受けて検討し、決めるというやり方でやってきている。

生産者会：古庄農園に研修に来ている前田君が、果樹の畑(小佐田さん紹介)を借りることができて、まだ転換期間中だけどそのうち会に出荷できるようになるかもしれない。

2.ブロック会報告

大津、杉並木、武蔵ヶ丘ブロック：1/17(土)高山さんの畑で麦踏体験をし、加工所にて石脇さん、田上さんと交流会予定。

清水：12/16(火)ミニブロック会を4人でやった。

御領：12/14(日)話し合い会を行った。値段を上げるにしても理由をしっかりと伝えてほしいという意見があった。

健軍：1/8(木)ブロック会をした。お試しの際に、露地野菜、収穫してすぐ、旬の野菜、泥付き・虫付きである、そのくらいの理解ができるようなコミュニケーションは最低必要なのではないかという意見があった。運賃値上げについてキャロットの値上げは良いが、注文書だけ持ってくるのにお金がかかるといわれるとだったらいらぬ、という気持ちになってしまう。

3.講演会について

3月14日青年会館ホールで13時開場、13時30分開演。特に若い消費者の方々が熊本の有機栽培の黎明期のことを知ってほしいと思っているので、そのあたりの話をしてほしいと伝えている。19日月曜日に事務局で江副さん、高宮さんでチラシを作る。まずは集客が大切なのでみんなに声をかけてもらいたい。

4.畑の状況

石脇：葉物はとてもきれいなものができた。ただ今はもうだいぶ寒くなってきていて育つものがなくなってきた。春に向けての準備をしていっている。

林田：人参が順調な畝とそうでない畝があつて、2週間の時期の違いで大きく差が出ている。→秋の1週間で1カ月に値する古庄さんがいっていた

高山：11日地域の餅つきで豚汁とか考える会の肉や野菜を頼んで食べてもらったら、美味しいとすごい評判だった。秋に何回も巻きなおした野菜が育ちがゆっくりで小さい。

山本：リーラヒンナ(神々の遊び+感謝)という名前を付けた。カブがみんなに美味しいと言ってもらえて本当にうれしい。6月に出せる長ネギを多めに植えた。

5.料理会について

今年の大きな柱の1つ。2月4日に料理会の中身をしっかりと詰めたので、各自考えてきてほしい。この料理会に、この1年に入った新規の方を招待してみる。

6.ブロックの再編について

御領ブロックは結構活動が活発なので、すぐに活動費がなくなってしまう。どのブロックにどう予算を振り分けているのか。

→御領、帯山が合同なら、帯山としての活動費ももらった方がいいのでは。各ブロックの運営方法の情報共有をもう少ししていった方がよいのでは。若い方を誘えた成功事例など。イベント参加者で初めての方がどこのブロックだったかなど、ブロックリーダーに伝えていく活動があってもよいのかも。

～行事予定～

・組合員のつどい	2月14日(土) 9:30～	県立大学
・御領ブロック逆援農	2月22日(日) 10:00～	託麻公民館
・小山和作先生講演会	3月14日(土) 13:00～	青年会館

3/14(土)13:00～講演会があります
小山和作氏(現在92才)
(日赤健康管理センター名誉所長)
熊本の有機農業の始まりの話、予防医学の大切さ、免疫力UP実践の話…
いろいろきけます!

大根と手羽元のカレー

材料(2人分)
手羽元 6本
大根 1/4本(約200g)
にんにく 1片
しょうが 1/2片
カレーの壺ペースト 大さじ2.5
ココナッツミルク 200ml
水 100ml
油 適量



作り方

1. 手羽元はフォークで数か所穴をあける。大根は皮をむいて厚さ0.5cmのいちょう切りにする。にんにくとしょうがはみじん切りにする。
2. フライパンに油を熱し、にんにく、しょうがを香りが出るまで炒める。
3. 手羽元を加えて中火で炒め、表面の色が変わったらカレーの壺ペーストを入れて香りが立つまで炒める。
4. 大根を入れて全体に油が回るまで炒めたら水を加えて煮立たせ、ふたをして弱火で約15分煮る。焦げ付きそうな場合は水(分量外)を足す。
5. ココナッツミルクを加えてひと煮立ちさせる。
※カレーの壺ペーストは、オリジナル・マイルド・スパイシーからお好みでお使いください。



カレー・ハヤシ・シチューセール！！

1014 ★元気豚ミンナ 200g 444円 → 5円引	1289 (BS)牛ミンチセット 200g×2 1422円 → 15円引
1015 ★元気豚ミンチセット 200g×2 867円 → 10円引	1299 (BS)合挽きミンチ 200g 570円 → 10円引
1028 ★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円 → 20円引	1298 (BS)合挽きミンチセット 200g×2 1121円 → 15円引
1013 ★元気豚とんかつ用 300g 929円 → 10円引	1451 パスチャライズ牛乳 1ℓ 485円 → 5円引
1010 ★元気豚ロース生姜焼き用 300g 929円 → 10円引	1452 ブラウンスイス牛乳 500ml 272円 → 5円引
1715 神山鶏 もも 270g 766円 → 10円引	2129 冷凍さぬきうどん 200g×3 464円 → 5円引
1716 神山鶏 むね 210g 430円 → 5円引	3341 アショカ インドカレー手作りセット 52g 625円 → 10円引
1721 神山鶏 手羽元 300g 531円 → 5円引	3344 中辛植物素材のカレーフレーク 135g 540円 → 10円引
1722 神山鶏 手羽中 250g 576円 → 10円引	3345 辛口植物素材のカレーフレーク 135g 540円 → 10円引
1723 神山鶏 ミンチ 200g 576円 → 10円引	3343 甘口植物素材のカレーフレーク 135g 540円 → 10円引
1293 (BS)牛赤身スライスセット 200g×2 1542円 → 15円引	3347 コーンシチューフレーク 180g 584円 → 10円引
1294 (BS)牛赤身スライス 200g 782円 → 10円引	3346 植物素材のデミグラスソース 135g 540円 → 10円引
1288 (BS)牛ミンチ 200g 722円 → 10円引	

◆特注品「第三世界ショップ」より

5703 カレーの壺ココナツミルク 200ml 389円 → 11円引	5706 カレーの壺オリジナル 200g 702円 → 20円引
---	--

今週の特注品

..3/3..6届け..

☆オリジナル焼酎「いのちの雫」予約注文

生産者の無農薬米を原料に、人吉の那須酒造さんが、昔ながらの製法で心を込めて製造してくれた焼酎です。年に1度の予約注文ですので、沢山のご利用をお願いします。

☆ライブコットン「快適天然素材2026年③」

シルク&オーガニックコットン二重織シリーズ、天然繊維100%を着よう！天然繊維のおススメ寝具、春のおすすめ小物

☆第三世界ショップ・地球食「カレー・紅茶・ナッツ類」

考える会はもの作りや買い物を通して、地球環境や子どもたちの未来のためにできることをするという意味で、第三世界ショップに賛同しています。

☆クックたかくらの冷凍お惣菜

月1回

国内産の有機無農薬野菜を中心に、調味料も極力国産で安全なものにこだわった手作りの冷凍お惣菜。

☆竹嶋さんのりんご箱入り企画

隔週

りんごの箱入り企画です。りんごの季節は隔週での企画を予定しています。お世話になった方への贈り物にもご利用ください。

☆バナナ予約

有機JAS認定を取得してあるオーガニックバナナです。1ヶ月単位での予約注文となりますので、ご注意ください。

☆たまご予約

会の卵は飼育環境や飼料を大切に、ご家族が安心して食べられる卵を届けています。予約注文よろしくお願い致します。

☆3月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7~8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ヶ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。

商品についてのお知らせ

◆3月(次号・10号)より値上げ

3195 有機生しいたけ 100g 220円 → 257円
3197 有機生ヒラタケ 100g 242円 → 257円
3199 有機生タモギタケ 100g 270円 → 294円
3198 有機生ナメコ 150g 275円 → 294円
3196 有機生キクラゲ 60g 193円 → 202円
3748 OGLEモンスカッシュ3本 250ml×3 496円 → 535円
3766 OGジンジャーエール3本 250ml×3 496円 → 535円
3768 OGぶどうサイダー3本 250ml×3 496円 → 535円
3785 1箱OGLEモンスカッシュ 250ml×30 4792円 → 5105円
3767 1箱OGジンジャーエール 250ml×30 4792円 → 5105円
3769 1箱OGぶどうサイダー 250ml×30 4792円 → 5105円
3297 カンタン八芳酢 360ml 518円 → 572円
3298 お徳用カンタン八芳酢 900ml 991円 → 1102円
3303 車麩 大6枚 305円 → 339円

◆創健社らーめん3月よりリニューアル値上げ

全面的に見直し、今までのおいしさを引き継ぎつつ「よりおいしく、よりこだわった」ものに随時リニューアルします。

3370 醤油らーめん(麺90g) 3食 661円 → 694円
3371 塩らーめん(麺90g) 3食 661円 → 694円
3372 味噌らーめん(麺90g) 3食 661円 → 694円
3373 博多風らーめん(麺90g) 3食 727円 → 760円

◆「ハヤシルー」廃盤の為在庫無くなり次第終了

◆「くまモン重曹」廃盤の為在庫無くなり次第終了

◆第三世界ショップ「ピーカンナツ」
3月頃よりローストから生へリニューアル

おいしい、うれしい、へるしい!



もっと! ORGANIC!

オーガニック給食を夢みる市民、夢みる市長、夢みる農家を描く
ウルウル感動する エンターテイメント★ドキュメンタリー!

夢みる給食



監督★オオタ ヴィン 「いただきます」「夢みる小学校」
ナレーション★上野 樹里
エンディングテーマ★クラムボン

2月14日(土)13時半～上映します 場所:熊本県立大学CPDホール
詳しくは裏面をご覧ください

子どもたちにもっと安心な給食を!



夢みる給食



センター方式でオーガニック野菜を使う武蔵野市



ゼロからオーガニック給食を実現させた いすみ市



トキが復活した 佐渡市



ハーバード大学で
先端医療を学んだ
夢みるドクター
満尾正医師

小学生の身体の3分の1は給食できている、
あなたの町もオーガニック給食にしよう!

小学生の平均体重は6年間でおよそ2倍になります。
オーガニックは、成長著しい子どもたちにこそ必要なのです。
いま、全国で「オーガニック給食の無料化」が広がっています。
『いただきます』『夢みる小学校』のオオタヴィン監督が、
10都市のオーガニック給食現場を駆け回りました。
ナレーションは上野樹里、エンディングテーマはクラムボン。
オーガニック給食を夢みる市民、夢みる市長、夢みる農家たちの
活躍を描くハッピードキュメンタリーの登場です!

出演: 太田 洋 (いすみ市長) 渡辺 竜五 (佐渡市長) 桂川 孝裕 (亀岡市長)
谷口 たかひさ 満尾 正 渡邊 昌 稲葉光國 小林芳正 吉田俊道
監督: オオタヴィン 制作: まほろばスタジオ 本編77分 監督トーク10分



ナレーション
上野樹里



予告編
見てね!

劇中歌
Yae



エンディングテーマ
クラムボン

「夢みる給食」上映会 2月14日 (日) @熊本県立大学CPDホール

主催者からのメッセージ

私たちの身体は、日々の食べ物でできています。
この食べ物を、変えてみることで、子供たちの生活がいかにか変わっていくのか、この映画は、たくさんの発見を与えてくれます。この驚きと発見をたくさんの人と共有したいです。みなさんの参加を心よりお待ちしております~

- 上映日: 2月14日 (土) 13:30~
- 上映会場: 熊本県立大学CPDホール
住所: 熊本市東区月出3-1-100
- 会費: 大人: 300円
高校生以下無料
- 映画上映時間: 13:30~15:15
- 主催: 熊本いのちと土を考える会
- お申し込み: 担当 高山健也
090-5729-7328

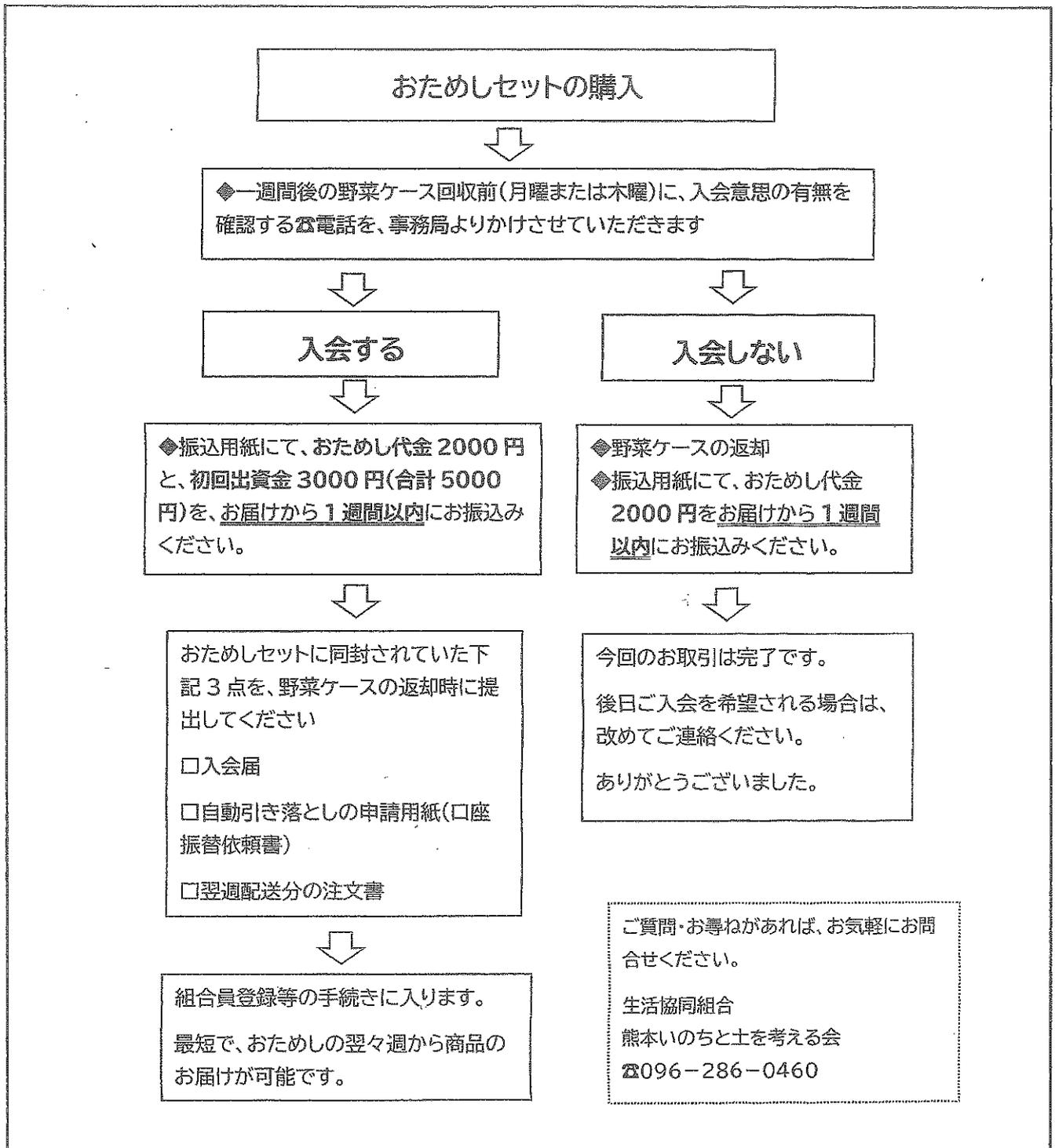
おためしシステムを変更しました

旧 : おためし期間一カ月間

新 : おためしセット購入(一回のみ)

セット内容 : 「7-8種類の野菜+白米2合+卵5個」¥2000(税込)
おためしセットに下記の用紙がはいります。

ご友人などご紹介いただく場合は新システムを
お話させていただきますと幸いです。



2026年 9-①

配送日

火コース 2/24

金コース 2/27

注文書回収

火コース 2/17
金コース 2/20

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産物不使用野菜！ ★農産物ケース		2025年産うきスター米		海産品 冷凍		熊本のお魚屋 魚勢 -60℃瞬間冷凍 旬のお魚の切り身 (冷凍)		松下かまぼこ(天草)の練り製品		バター、マーガリン	
92	★玄米(2025年産) 10kg 7803円	2101	開きアジ 2枚 470円 丸正水産	1430	地魚かまぼこ 140g 764円	2001	北海道バター(加塩)150g 472円				
93	★玄米(2025年産) 5kg 3978円	2102	塩サバ 2~3枚 562円 丸正水産	1431	ちくわ 50g×3 378円	3333	よつ葉のスキムミルク150g 378円				
11	農産物ケース 普通	94	★玄米(2025年産) 1kg 818円	2103	丸干し 350g前後 562円 丸正水産	2417	しくろの切り身 3~4枚 766円限定 熊本県産 塩焼き・煮つけ	1432	ヤサイチギリ天 150g 378円		塩・砂糖
12	農産物ケース 小	95	★白米(2025年産) 10kg 9045円	2116	新巻鮭切り身 2切れ 841円	2406	コロダイの切り身 3~4枚 766円限定 熊本県産 塩焼き・煮つけ	1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 382円	3213	はやさき水にがり 300cc 1224円
NonGMO飼料を与えています		96	★白米(2025年産) 5kg 4795円	★高山さんのオリジナル加工品		●神山鶏 冷凍		1434	ごぼう丸天 50g×3 382円	3218	小さな海・天日塩 中粒240g518円
25	★卵パック 10個 599円	97	★白米(2025年産) 1kg 972円	3173	★麴だけでつくった甘酒 300g 604円 冷蔵限定	1715	神山鶏 もも 270g766円 10円引	1435	野菜丸天 50g×3 382円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g518円
27	★有精卵 6個 499円	3092	★うきスターの米ぬか 500g165円	2704	★玉ねぎ塩こうじ 230g634円冷蔵	1716	神山鶏 むね 210g430円 5円引	1436	イカ下足丸天 50g×3 382円	3214	豊穰塩500g 195円 オーストラリア天日
36	★本田さんの地鶏の卵 6個 620円	考える会オリジナル もち米、雑穀		3174	★塩こうじ 230g 604円 冷蔵	1717	神山鶏 ささみ 620円	1437	たこ丸天 50g×3 382円	3215	豊穰塩5kg 1302円オーストラリア天日塩
★特注野菜		3052	★もち米(白米) 1kg 1147円	2703	★高山さんの トマトの水煮900ml 1509円	1718	神山鶏 平肝(レバー)250g 508円	森ノリノ(菊池)の農園納豆		3210	はやさき天日塩 大粒500g1224円
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろなものが入ります。		3053	★もち米(玄米) 1kg 996円	3172	★simpleコチュジャン 120g 528円 冷蔵	1719	神山鶏 砂肝 250g508円	1420	板納豆 海想う 80g360円	3212	はやさき天日塩 小粒250g970円
※B品が不足した時はA品をお届けします		3012	★押し麦 500g612円 福岡・久保さん	★うきスターの米麴(高丸さん・高山さん)		1720	神山鶏 手羽先 250g567円	1421	パック納豆 海想う 40g×2 360円	3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g598円
※▲の野菜は欠品の可能性があります		3062	★島川さんの黒米 150g 430円 おススメ	3168	★うきスター米の米麴(冷凍) 200g 401円 休	1721	神山鶏 手羽元 300g531円 5円引	1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 372円	3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 584円限定 休
101	★大根 1本 174円	3067	★久保さんのもち麦300g 441円再開	3165	★うきスター米の米麴(冷凍) 500g 913円	1722	神山鶏 手羽中 250g576円 10円引	冷凍品		3223	てんさい糖(北海道産) 650g519円
116	じゃがいも(北海道産) 800g 391円	★本田さん(畑台所 H-farm)オリジナル加工品		豆腐・あげ類(内田安喜商店)		1723	神山鶏 ミンチ 200g576円 10円引	2121	うなぎの蒲焼カット80g2549円限定	3226	きび粗糖 500g 328円(種子島産)
127	玉ねぎ(北海道産) 800g 481円▲	2516	★乾燥レンコン 25g 378円 限定	1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 172円	1724	神山鶏からあげセット(モモ、ムネ)300g774円	2129	冷凍さぬきうどん 200g×3 464円5円引	3217	氷砂糖 1kg 723円(北海道てんさい糖)
129	玉ねぎ(北海道産) B品 1.2kg 481円	★元気豚の加工品 冷凍		1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 172円	1725	神山鶏 骨付きモモ 2本(600g) 1320円	海産物		3227	黒胡椒(粒) カレの壺 ッパ -20g 432円
131	★人参 500g 207円	1311	★元気豚しゅーまい30g×6 705円	1418	木綿豆腐 400g 184円	1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 809円	2049	国産するめ 2枚 尾道海産 3上 1252円	3234	糀しょうゆ 150ml 694円
134	★人参B品 800g 207円	1313	★元気豚肉まん 75g×2 436円	1419	絹豆腐 350g 184円	1728	神山鶏 ガラ(1羽) 253円	2039	焼のり 全型20枚 1164円 成清海苔店	3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 2078円 松合
152	★からいもB品 1.5kg 416円	1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 733円	1410	豆乳 500ml 341円	ブラウンスイス牛肉 木次乳業		2050	煮干しいりこ ムソー 100g 540円	3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1234円 松合
156	★紫からいも 1kg 416円	★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍		1408	大揚 1枚 161円	1293	(BS)牛赤身スライスセット 200g×2 1542円15円引	2044	阿波屋だし 8g×30 1983円 松合食品	3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1234円松合
159	★紫からいもB品 1.5kg 416円	1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1266円	1409	きざみ揚げ 1袋 131円	1294	(BS)牛赤身スライス 200g 782円 10円引	2018	おだし用かつお節粉末100g664円	3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 631円 松合
163	★ごぼう 200g 174円	1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2459円	1411	寿シアゲ 20g×5枚 220円	1288	(BS)牛ミンチ 200g 722円 10円引	2019	おだし用混合節粉末100g616円	3289	まるやか旨酢タレ400ml 602円 松合
165	★レンコン 400g 484円	1002	★元気豚バラスライス250g×2 1153円限定	1412	生アゲ 50g×1枚 120円	1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1422円15円引	2008	塩ワカメ200g 262円 冷蔵 有明海産	3260	味の母(大)1.8L 2379円 味のー醸造
180	★生姜 150g 240円	1005	★元気豚モモしゃぶ用250g681円	1413	きぬ厚アゲ 220g 172円	1299	(BS)合挽きミンチ 200g 570円 10円引	2045	天然利尻こんぶ 25g 617円	3261	味の母(小) 720ml 1102円 味のー醸造
181	★生姜(徳用) 500g 777円	1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g722円	1417	手にぎりがんも 1枚 151円	1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1121円15円引	2022	花かつお削り 100g451円 山川産	3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L1278円
262	★ピワの生葉 10枚 212円	1014	★元気豚ミンチ 200g 444円5円引	★島川さんのウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍		木次乳業の乳製品(NonGMO飼料)		2023	かつおパック(3g×4)×2 413円 枕崎産	3263	春夏秋冬だしの素 1L 1278円
612	★ネーブル(本田)1kg605円	1015	★元気豚ミンチセット200g×2 867円10円引	1080	★ロースハムスライス 100g 588円	1451	パスタライズ牛乳 1L 485円5円引	2024	とろろ昆布 40g 341円 北海道産	原料にこだわった 味噌	
615	★落下ネーブル(本田)1.5kg605円	1028	★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円20円引	1081	★ロースハムスライスセット 100g×2 1177円	1452	フランスス牛乳 500ml 272円5円引	2025	かんてん雪椿(フレーク7g) 203円	3205	無農薬あまみそ2kg 2038円 松合
644	★レモン 300g 309円	1007	★元気豚モモブロック500g 1202円	1082	★バラベーコンスライス 100g 588円	1453	ミルクコーヒー 1L 369円	2027	干しサクラエビ 5g 596円 創健社	3208	無農薬玄米合わせみそ 500g 1006円松合
960	ボンカン(エコネット)1kg 591円	1008	★元気豚バラブロック500g 1153円 限定 休	1084	★ショルダーベーコンスライス 100g 588円	1454	ミルクコーヒー 500ml 212円	2029	あおさ 25g 471円 天草本川海産	3207	★古庄さんのあまみそ(無農薬裸麦)750g1029円
961	不知火(デコボン) エコネット800g 717円	1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1377円限定	1085	★粗挽きフランクフルト 180g 1059円	1455	プレーンヨーグルト400ml 368円	2031	国産芽ひじき20g 242円 天草本川海産	3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g1029円
		1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g929円 10円引	1086	★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円	1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 305円	2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 454円	油(庄津一番搾り)	
		1026	★元気豚ロース薄切り 250g 722円	1087	★粗挽きウィンナー 110g 647円	1459	美楽ヨーグルト 90g 163円	お酢 他		3240	なたね油(大)1650g2093円 坂本製油
		1012	★元気豚ヒレ 300g 1291円	1088	★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1266円	1465	赤玉チーズ 180g 1212円	3239	飲むにがり酢(甘夏果汁入り)300ml 999円	3241	なたね油(小)825g1212円 坂本製油
		1011	★元気豚軟骨 300g 362円	1093	★生ウィンナー 5本(110g) 647円	1466	カマンベールチーズ120g 1157円	3251	玄米酢(小)0.9L 1605円 松合食品	3242	なたねしらしめ油(大)1650g2093円
北村きのご園(鳥取)		1019	★骨付きバラ肉(カット)500g930円	1091	★切り落としハラバ-コンスライス100g 458円限定	1467	プロボローネチーズ380g 2313円	3252	富士酢(大)1.8L 2644円 飯尾醸造	3243	なたねしらしめ油(小)825g 1212円
3190	エリンギ 100g 138円	竹嶋さん(青森)のりんご		ナチュラルベーカリー ルナ		1468	プロボローネピッコロ100g661円	3253	富士酢(小)0.9L 1542円 飯尾醸造	3244	胡麻油(大)1650g 4406円 坂本製油
3191	えのき 100g 116円	919	王林 3玉 951円	1567	チョコメロンパン 1個 314円	1469	モッツアレラチーズ100g606円	3255	富士すし酢 360ml 881円 無農薬原料	3245	胡麻油(中)660g 2203円坂本製油
伯香(ほうき)のきのご 鳥取県		924	サンふじ 3玉 1049円	1568	おやきパン 1個 281円	1471	燻製ナチュラルスナッカー70g551円	3248	純りんご酢 500ml 1047円 マルシマ	3246	胡麻油(小)273g 1102円 坂本製油
3195	有機生シイタケ 100g 220円	926	サンふじB品 3玉 907円	1586	天然酵母食パン 1斤 462円	1472	プレーン/ナチュラルスナッカー70g551円	3258	ゆずポン酢 300ml 666円 丸島醤油	3247	紅花油 660g 1873円 坂本製油
3197	有機生ヒラタケ 100g 242円	903	紅玉 小玉 3玉 726円	1587	プチレーズンパン 3個 295円	1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 507円	3297	カンタン八芳酢 360ml 518円	3249	山江村産えごま油 105g 2424円 堀内製油
3199	有機生タモギタケ 100g 270円	907	紅玉B品 3玉 794円	1590	メロンパン 1個 274円	1474	ミルクのプリン 80g×2 297円	3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 991円	3278	有機EX-Vオリブオイル250ml 1836円 創健社

縦合計 ()

記入は赤など目立つ色をお願いします

冷凍 もち 限定		カレー、シチュー		お茶、紅茶、コーヒーなど		会オリジナルお菓子（大人気!!）		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨				
3152	★きびもち(冷凍) 500g 1367円限定	終了	3341	アショカインドカレー手作りセット 52g 625円10円引	3711	★久保さんの麦茶500g 583円	3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚 427円	4001	ハーフの香り液体石けん800ml 1263円	4059	トレットハーフ 太穴芯無6ロール 567円		
3153	★玄米もち(冷凍) 700g 1887円限定	終了	3344	中辛植物素材のカレー135g 540円10円引	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 755円			4002	詰替・ハーフの香り液体石けん2kg2528円	4061	無漂白コーヒーフィルター2〜4人用100枚 623円		
3154	★よもぎもち(冷凍) 500g 1367円限定	終了	3345	辛口植物素材のカレー135g 540円10円引	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 735円	創健社のお菓子		4003	ハーフの香り粉石けん1.8kg 1517円	4073	オキシジェン ダストバック4枚 1234円		
			3343	甘口植物素材のカレー135g 540円10円引	3715	ハト麦茶 400g 561円 かめま	3504	梅エキスキャンディー 75g 430円	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 617円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 471円限定	終了	
農産加工品			3342	ハヤシルー115g×2 551円 日食在庫限り	3721	下田さんの釜炒り茶90g 551円	3523	百年はちみつのだし 51g 551円	4007	アルカリウオッシュ500g 471円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1275円		
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 1117円		3347	コーンシチューフレーク180g 584円10円引	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 661円	3544	黒こしょうおかき 70g 474円	4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g 657円	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1275円		
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 597円		3346	植物素材のデミグラスソース120g 10円引	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 551円	マルシマのお菓子		4008	クエン酸 300g 505円 地の塩	4062	ムッキーちゃん 1個 498円		
3128	九州産たけのこ水煮 120g 400円		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		3725	下田さんの冷茶 6g×10 551円	3558	ひねくれきなこ 96g 341円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 337円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 503円		
3193	(板)有機生いもこんにやく 250g 254円		3318	梅エキス・粒 90g 3540円創健社	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 551円	サンコーのお菓子		4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1907円	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています			
3127	有機生いも糸こんにやく 250g 286円		3319	梅エキス 90g 3540円 創健社	3702	紅茶7-ルブレイ(藤本製茶)3g×10 716円	3508	アーモンドチョコ 55g 661円	4029	ミセル固形石けん5個 548円 白井油脂				
3301	にがり凍み豆腐(国産有機丸大豆)48g 507円		3224	県産ハチミツ(大)1kg 5211円	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1296円	3531	ミニどら焼き 6個 430円 限定	休	手洗い、浴用、洗顔、シャンプー		料理酒		
3302	もち麩 25g 330円 田辺塾店		3225	県産ハチミツ(小)600g 3365円	3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g 918円	3519	黒棒 8本 376円 限定	休	4021	泡ハンドソープ 300ml 1263円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3247円	
3303	車麩 大6枚 305円 マルヨネ		3320	マーマレード 200g 572円	3737	しょうが湯 20g×5 435円 マルシマ	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 297円		4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 821円	3811	特選・料理用自然酒720ml 1582円	
調味料(ソース、ドレッシング等)			3321	ピーナッツクリーム150g 529円 創健社	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 501円	3553	ミルクキャラメル 180g 441円		4023	無添加石けん 135g 345円 白井油脂	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)		
3285	ゆずごしょう 40g 429円		3279	メープルシロップ 330g 1598円	3729	パロ・ブランココヒー粉 150g 994円	3542	野菜スティック 110g 396円		4024	よもぎ石けん100g×4 1346円 地の塩	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2805円	
3286	練りからしチューブ49g 397円		宮崎県産 国産ごま(無農薬)		3732	有機バスタコヒー(瓶入)100g 1697円	3548	ミレービスケット 165g 386円		4025	フラワーガーデンC 85g×3 673円 地の塩	3805	★1箱いのちの雫 原酒43度×12本 32800円	
3287	生おろしわさびチューブ40g 452円		3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 566円	3733	有機バスタコヒー(詰替)80g 1410円	3520	小倉ようかん 58g 176円		4026	炭石けん 100g 988円 地の塩	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1588円	
3271	焼き肉のたれ 350g 738円 ヒカリ		3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 566円	3735	こんぶ茶 80g 711円 健康フーズ	3535	ポテトチップス(しお味) 58g 220円		4030	ちのしおペーパー泡の全身ソープ 330ml 1100円	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18493円	
3265	ウスターソース360ml 451円ヒカリ		3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 583円			3514	のりのり揚げ餅 40g 297円		4031	詰替・ちのしおペーパー泡の全身ソープ 280ml 561円			
3275	中濃ソース 300ml 507円 創健社		3338	すり金ごま(宮崎) 30g 583円	光食品のジュース類		3518	牛乳かりんとう 100g 275円		4020	デンシーハミガキ 80g 507円 ムソー限定	終	ワイン、自然酒・ビール	
3276	濃口ソース 300ml 507円 創健社		★考える会オリジナル乾麺		3766	オーガニックレモンスカッシュ 250ml×3 496円	3507	うずまきバウムクーヘン69.5g 242円		4035	炭シャンプー 390ml 954円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 2338円	
3280	オイスターソース 140g 477円		3386	★手延べそうめん 180g 471円限定	休	3784	オーガニックレモンスカッシュ 250ml×3 496円	3516	磯辺巻 40g 364円	休	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 583円 地の塩	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1597円
3266	トマトケチャップ(大)チューブ 500g 694円		3387	★お徳用手延べそうめん 180g×5 2330円限定	休	3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ 30缶 4792円	創健社ジュース		4037	炭リンス 390ml 954円 地の塩	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1597円	
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 595円		3388	★そうめんふしめん 180g 430円		3745	人参ジュース160g×3缶611円 ひかり無農薬原料	3754	丹沢サイダー250ml×3缶 397円	4038	詰替・炭リンス 350ml 583円 地の塩	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1747円	
3269	トマトピューレ320g 501円		3391	★手延べうどん180g 471円	休	3746	1箱人参ジュース160g×3缶5930円 無農薬原料	3755	1箱丹沢サイダー250ml×3缶 3856円	4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 673円	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 2006円	
3299	平飼鶏の有精卵マヨネーズ 290g 683円 ムソー		3393	★徳用手延べうどん180g×5袋 2330円	休	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶595円	浅漬けの素 漬物		4017	石けんシャンプーN(詰替) 400ml 707円	3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4233円	
			3395	★うどんふしめん 180g 430円		3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5770円	3281	777浅漬けの素(ぬか漬け風味) 500ml 617円	4018	石けんシャンプー専用リンス(詰替) 400ml 763円	3836	有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 379円	
3272	胡麻ドレッシング390ml 1080円		麺類		3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4792円	3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 496円	3306	本干したくあん 200g 716円 ムソー 限定	休	3827	井筒 生ワイン 赤 720ml 1994円限定品	
小麦粉・雑穀・豆			3362	くず切り 100g 529円	3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4792円	3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 562円	ふりかけ・缶詰			3828	井筒 生ワイン 白 720ml 1994円限定品	
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 491円		3365	国産はるさめ 100g 364円 金正食品	3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 529円	3773	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 5450円	3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 496円		9973	手土産ワイン用紙袋 2本用 160円	
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 491円		3366	ロングパスタ(スパゲッティ)400g 530円	3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 3缶 5129円	3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 529円	3305	えびいりこふりかけ 40g 430円				
3009	★小麦粉500g 470円 福岡県・久保さん(無農薬)		3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 452円			3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 562円	3325	のり佃煮(瓶)95g 441円 創健社	ボックス(太陽油脂)商品			
3011	★強力粉500g 491円 福岡県・久保さん(無農薬)		3370	醤油らーめん3食 661円 創健社			3773	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 5450円	3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 496円	4041	ボックス石けんハミガキ120g 471円	8996	手拭い 40周年祭記念 グリーン1枚1300円
3098	北海道産 小豆 200g 509円(無農薬)		3371	塩らーめん3食 661円 創健社			3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 529円	3305	えびいりこふりかけ 40g 430円	4042	ボックスハンドクリーム70g 954円	8997	手拭い 40周年祭記念 ピンク1枚1300円
3075	地だいず 300g 413円	終了	3372	味噌らーめん3食 661円 創健社			3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 3缶 5129円	3326	ペニ花オイルのツナ缶 90g 562円	4043	ボックスリップクリーム4g 876円	注文随時受付中商品 1週間〜2週間納品に時間を頂きます。	
3097	北海道産 黒豆 200g 509円(無農薬)		3373	博多風らーめん3食 727円 創健社					3327	さば味付け缶 190g 463円 創健社	4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1907円		
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 226円		3374	四川風らーめん3食 777円 創健社					3328	いわし味付け缶 100g 430円 創健社	4045	ボックス酸素系漂白剤ボトル430g 740円	◇マル球産業株式会社	
3307	純白玉粉 150g 330円 秋田白玉		3368	長崎血うどん 2食入り 364円創健社	marusan 鍋スープ そろそろ終了		3600	とり塩鍋スープ 600g 330円	3348	フリーストライ味噌汁5食674円	4046	ボックス酸素系漂白剤詰替用500g 740円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格21780円
3309	片栗粉 200g 286円 桜井		3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 903円	3601	みそちゃんこ鍋スープ 600g 330円			3349	フリーストライ味噌汁(ほうれん草キチャ)5食674円	化粧品			
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産)330円		竹嶋有機農園		3602	ごま豆乳鍋スープ 600g 330円	本田さんの肥料		4109	★これ一つで野菜が作れる配合肥料 5kg/5㎡分 1540円	4050	つばき油 92g 1683円 坂本製油	4085	スープの力DX 標準価格50600円 期間限定価格46200円
3294	国産有機大豆(北海道産)200g マルシマ462円限定		3751	りんごジュース(瓶)1L 997円(竹嶋りんご)	3603	キムチ鍋スープ 600g 330円					4051	スキンコンディショニングオイル30ml 1250円		
3292	国内産有機全粒きな粉100g373円再開		3752	りんごジュース(瓶)2本セット1L×2本 1958円	3604	寄せ鍋スープ 600g 330円					4064	馬油(液状)55ml 1966円 ソンバーク	4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円
			3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5798円							4053	★へちま水(原液)300ml 855円		

縦合計 ()

グループ名

組合員番号

組合員名

提出日

火コース 2/17

金コース 2/20

3月 野菜ミニケース予約注文書

すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース (3月のみ予約)	

No		注文数
13	野菜ミニケース (3月以降も継続予約登録)	

月の途中で、野菜が足りないと思われた方は、小・普通ケースへの変更できます。定例注文書で希望のケースを選び、“ミニケースより変更”と必ず明記してください。その週のみの変更になります

火曜配送日	金曜配送日
3日	6日
10日	13日
17日	20日
24日	27日
31日	

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、自動的に毎週ミニケースが配送されます。

3月のケースに入る野菜(予定)

・大根 ・人参 ・じゃが芋(北) ・新玉ねぎ ・蓮根 ・生姜
 ・かぶ ・牛蒡 ・ブロッコリー ・スティックブロッコリー ・菜花
 ・レタス類 ・カリフラワー ・深ネギ ・小松菜 ・ほうれん草
 ・柑橘類 など

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願ひします。

ミニケースの約束事 (2019.4月より一部変更)

- ・一ヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。
- ・原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。
- ※もしキャンセルされる場合は、1回につき200円のキャンセル料をいただきます。
- ※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。
- ・野菜メニューの中から約7~8種類、1550円前後をお届けする予定です。
- ・野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。

内容は葉物2~3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。

(2週続くこともあります)

No.9 特別注文書

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

オリジナル焼酎「いのちの雫」予約注文



配送

火コース・金コース 4月中旬～下旬頃

提出締め切り日

火コース 2/24
金コース 2/27

毎回ご好評をいただいております考える会オリジナル焼酎「いのちの雫」
一昨年に続き2025年産ゆうきスターにて現在仕込み中です！
今回もたくさんの予約注文のご利用をお願いいたします

おかげさまで今回で13回目の仕込みとなる「いのちの雫」です！

- ・ 原料は、考える会のお米「ゆうきスター」 無農薬・無化学肥料・無除草剤
今回は清和の佐藤真実さんの「くまさんの輝き」(有機JAS認証米)で造りました
- ・ 人吉球磨の多良木町で古くから焼酎造りを営んでこられた那須酒造場さんが
昔ながらの全面手造りで なおかつ創業以来の伝統製法「甕壺(かめつぼ)仕込み」で
心を込めて ゆっくりと造ってくださいます
- ・ 贈り物としてもご利用ください(手土産用紙袋 1本用:No9972 2本用:No9973)
- ・ 無料の一本用の箱(720ml用)もありますので必要な方は箱の数もご記入ください

今回の予約分に限り通常価格より「110円引き」です

12本入り1箱の1本単価よりもお得になっております

	商 品 名	予約特別価格	注文数	箱
3801	2025年産米使用 いのちの雫 原酒43度 720ml 通常価格2838円(税込)→	税込 2728円	本	個
3802	2025年産米使用 いのちの雫 25度 720ml 通常価格1628円(税込)→	税込 1518円	本	個

※今回若干の値上となっております

※予約注文ご利用のお願い

今回の「いのちの雫」は、43度約110本、25度約560本入荷する予定です。これはだいたい2年ないし3年分の本数となりますが、仕入れ代金は4月に全部支払わないといけませんのでやりくりが少し大変です。つきましては、できるだけ多くの予約注文をご利用いただきますようご協力をお願いいたします。

※予約販売以外は前回製造の焼酎の販売となりますのでご了承ください。

2026年2月10・13日配布

No.9

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

卵 3月予約注文書

提出日 火コース 2/17

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
3日	21	普通卵 5 k g	4,459	
	22	普通卵 3 k g	2,676	
	23	有精卵 3 k g	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
10日	21	普通卵 5 k g	4,459	
	22	普通卵 3 k g	2,676	
	23	有精卵 3 k g	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
17日	21	普通卵 5 k g	4,459	
	22	普通卵 3 k g	2,676	
	23	有精卵 3 k g	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
24日	21	普通卵 5 k g	4,459	
	22	普通卵 3 k g	2,676	
	23	有精卵 3 k g	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
31日	21	普通卵 5 k g	4,459	
	22	普通卵 3 k g	2,676	
	23	有精卵 3 k g	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	

有精卵 3 k gは数が足りないときは普通卵3 k gをお届けすることがあります。ご了承下さい。
 ※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

卵 3月予約注文書

提出日	金コース 2/20
-----	-----------

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
6日	21	普通卵 5 k g	4,459	
	22	普通卵 3 k g	2,676	
	23	有精卵 3 k g	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
13日	21	普通卵 5 k g	4,459	
	22	普通卵 3 k g	2,676	
	23	有精卵 3 k g	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
20日	21	普通卵 5 k g	4,459	
	22	普通卵 3 k g	2,676	
	23	有精卵 3 k g	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
27日	21	普通卵 5 k g	4,459	
	22	普通卵 3 k g	2,676	
	23	有精卵 3 k g	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
	21	普通卵 5 k g	4,459	
	22	普通卵 3 k g	2,676	
	23	有精卵 3 k g	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	

有精卵 3 k g は数が足りないときは普通卵 3 k g をお届けすることがあります。ご了承下さい。
 ※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

提出日 火コース 2/17 金コース 2/20

オーガニックバナナ 1ヶ月単位の予約注文



有機JAS認証を取得してあるオーガニックバナナです。
産地はエクアドル産です。

仕入発注の関係で1ヶ月単位での予約注文というかたちになります、毎週のご注文の受け付けはありませんのでご注意ください。

エクアドル産 スイートバレー



程よい酸味とさわやかな甘みがあり、もっちりした食感が特徴のバナナです。

バナナの熟度が進むと酸味はコクに変わり、コクのある美味しいバナナとなります。

バナナの輸入時に植物検疫で病害虫が見つかった場合は、燻蒸処理が行われますが、燻蒸の有無は表示義務がないので見た目では判断ができません。有機栽培したバナナでも燻蒸処理をされると有機バナナとしては流通ができなくなります。有機JASマークがついた有機バナナは燻蒸処理もされていない証です。

商品No	商品名	火曜コースの方		金曜コースの方	
		配送日	注文数	配送日	注文数
976	有機バナナ 500g(3~4本)542円(込)	3/3(火)		3/6(金)	
		3/10(火)		3/13(金)	
		3/17(火)		3/20(金)	
		3/24(火)		3/27(金)	
		3/31(火)			

※入荷状況によっては予定していた産地のバナナがお届けできない事も予想されます。
その時はもう一つの産地のバナナをお届けさせていただきますので、ご承知おきください。

No.9 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

配送日

火コース 3/3

金コース 3/6

提出日

火コース 2/17
金コース 2/20

竹嶋さんのりんご箱入り企画



イメージ写真

今シーズンのりんごのお届け予定

サンつがる 9月下旬～10月上旬まで
黄王 9月下旬～10月上旬まで
紅玉 10月下旬～3月頃
ジョナゴールド 11月上旬～3月頃
王林 12月上旬～5月頃
サンふじ 12月上旬～5月頃

B品の取り扱いを始めました。色むら、型崩れ、つる割れなど、見た目が落ちるりんごですがご自宅用には問題なく消費いただけるりんごだと思います。

コード	商品名	注文数	価格(税込)
901	紅玉 2段詰(9k g 前後)		11,058
902	紅玉 1段詰(4.5k g 前後)		5,761
909	紅玉B品 2段詰(9k g 前後)		9,515
906	紅玉B品 1段詰(4.5k g 前後)		4,990
916	王林 5kg前後		5,453
917	王林 10kg前後		10,441
920	サンふじ 5kg前後		5,982
921	サンふじ 10kg前後		11,508

※3玉入りは定例注文書でご注文ください

No.9 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日

火コース 3/3

金コース 3/6

提出日

火コース 2/17 金コース 2/20

東京都・クックたかくら冷凍総菜（月1回）



創業以来総てオーガニックの原材料にこだわり、無添加はもとより有機栽培無農薬の農作物、畜産物の素材で作った惣菜を四十年近く宅配業者に卸してきました、機械を一切使わずに包丁一本全て手作業にこだわって作っています。その延長線上で皆様に喜んで戴けるように確かでも何処よりも美味しい日本一のベジタリアン惣菜（植物たんぱく加工食品）作りにも取り組んでいます。

No.	商品名		注文数	規格	価格
1976	小松菜のごま和え	30gずつの小分けにしてありますので、お弁当のおかずなどにも最適。袋からだし、自然解凍して、温めてお召し上がりください。		120g	473
1980	チキンカツ	シンプルなササミのフライです。カロリー控えめでさっぱりと召し上がれます。袋から出して自然解凍しフライパンやオーブンで温めてください。		2枚入り	475
1813	ヘルシーナゲット	人参、玉ねぎをみじん切りにして加えてあります、お子様にも是非どうぞ！自然解凍し、オーブンで温めてお召し上がりください。		150g	548
1816	からあげ	サクッと美味しいからあげが楽しめます。自然解凍しオーブンで軽く焼く焼いてお召し上がりください。		130g	606
1832	ササミのチーズフライ	チーズの美味しさとシソの香りがササミとよくあいます。自然解凍し、オーブンで温めてお召し上がりください。		170g	637
1802	中華丼の素	具沢山の中華丼の素。とろとした汁に美味しさが凝縮されています。袋から出し自然解凍し、鍋に移し弱火で温めてお召し上がりください。		230g	610
1898	体に優しい豚のメンチカツ 人気商品	豚肉のメンチカツです。キャベツが入りヘルシーに召し上がれます。自然解凍してフライパンで両面焼いてください。		150g	481
1932	鶏肉の甘酢ごま煮 人気商品	鶏の胸肉をふんわり揚げて、甘酢とごまで煮込みました。自然解凍し、鍋に移し弱火で温めてお召し上がりください。		150g	477
1939	パクパク餃子	様々な用途に使える一口サイズの餃子です。ちょっと多めの30個入り。自然解凍し、加熱調理。		30個	998
1899	すきやき風コロッセ	牛挽肉をじっくり煮込んでじゃが芋に練り込んであります。1ランク上の味		150g	489
1972	きつねご飯の素	具を酢飯にまぜるだけで簡単に混ぜご飯ができます。純和風の優しい美味しさが魅力。自然解凍し、2合分の酢飯と混ぜ合わせお召し上がりください。		150g	356
大好評！ 植物蛋白を使ったお惣菜					
1952	車麩のフライ			5個	547
1953	グッドミーを使ったミートボール			10個	560
1954	グッドミーを使ったメンチカツ			4個	543
1955	グッドミーのベジタブルミートソース			140g	495
1956	有機豆乳使用のポテトグラタン			180g	531
1985	グッドミーそばろみそ風	一口食べたらずみ付きになります。ベジに関わらずどんな料理にも合います。便利さもさることながら美味しい、嘘か、誠かは自分の舌でお試し下さい。		80g	510
1986	グッドミーパクパク餃子	餃子嫌いの方は聞いたことが有りません、売れすぎて一時中止した商品のリメイク版、新工場稼働に伴い製造開始、改めてよろしくお願致します。		12個	447