

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	2/10		2/17

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	2/13		2/20



①0962188740 LINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。営業日の電話対応は9:00~17:00までとなります

ブラウンスイス牛肉入荷しました! 「すきやき特集!」 山地放牧で育った「ブラウンスイス牛」



木次乳業では、奥出雲地域の急峻な山々の地形をそのまま利用した日登牧場という放牧牧場の運営を行っています。この日登牧場で一年中放牧して育てたブラウンスイス牛は、草を沢山食べて自然の中を自由に歩き回って暮らしています。より自然でとっても健康的な牛です。

1294 (BS)牛赤身スライス 200g 782円(税込)10円引
1293 (BS)牛赤身スライスセット 200g×2 1542円(税込)15円引



「神山鶏」

「神山鶏」の住まいは人里よりもはるか上。澄んだ風が吹き、豊かな水が湧き、時には雲海を見おろす鶏舎で、純真無垢に育ちました。



抗生物質 抗菌剤 不使用	植物性 飼料 100%	遺伝子組換 なし NON-GMO	収穫後 農薬なし (PHF)
--------------------	-------------------	------------------------	----------------------

1715 神山鶏 もも 270g 766円(税込)10円引
1716 神山鶏 むね 210g 430円(税込)5円引
1723 神山鶏 ミンチ 200g 576円(税込)10円引

有機生芋こんにやく 群馬県産有機栽培蒟蒻 蒟蒻を使用



3193 (板)有機生芋こんにやく 250g 254円(税込)5円引

3127 有機生芋糸こんにやく 250g 286円(税込)5円引

「春夏秋冬だしの素」人気商品!



創業200年の伝統手法により、国産丸大豆、小麦、天日塩のみで作られた本醸造醤油をベースに、かつお節、昆布、椎茸のだしをいかした本格的なつゆです。春夏秋冬四季を通していろんな料理にあいます

○人気商品です!是非おためしください

3262 すいろだしの素 1.2 1278円(税込)25円引
3263 春夏秋冬だしの素 1.2 1278円(税込)25円引

味の醸造「味の母」人気商品!



1本で二役! (みりんと料理酒)の効果

米・米麴を原料としてもろみを醸造し、塩を加えて熟成させた発酵調味料。みりんの旨みとお酒の風味を合わせ持っています。

○人気商品です!是非おためしください

3260 味の母(大) 1.8L 2379円(税込)25円引
3261 味の母(小) 720L 1102円(税込)10円引

「豚ヒレ」が余っています、ご協力お願いします



会では島川さんから豚を丸ごと一頭ずつ仕入れる一頭買いをしていますので、どうしても需要と供給のバランスが取れず、在庫が増えてしまう部位があります。今回「豚ヒレ」が沢山あまってしまっていますので、50円引きの特価企画をしました。ご協力をお願いいたします。

○50円引き!

1012 元気豚ヒレ 300g 1291円(税込)50円引

「島川さんの元気豚」オススメ!

先日、島川さんの元気豚ヒレを注文しヒレカツにしました! お肉がとてもやわらかくて最高でした!! 2才の息子もパクパク食べて「トンカツおいしいねえ」と言っていました、また注文します! Nさん



☺ 温暖化と言いながらやはり冬は寒くもなり、レンコン掘りが辛い季節になってきました。カモの食害もひどく傷んだ物が届いた場合は遠慮なくお伝え下さいね。
 話はかわりますが今年もはれひめを注文いただきありがとうございます。大変申し訳無いのですが今年のはれひめは大事な肥料をやる時期に風邪をひいてしまい満足のいく作品にはなっておりません。今年は体調管理に気をつけて満足のいくものを作りたいです！

..1/27 網田町・本田泰晴..

☺ おはようございます、今日は仕分け当番です大寒の時期毎日寒いですが、これからの作業は栗の剪定、畑片付け、山の間伐等々日頃出来ない事をポチポチやって行きます。それから最近空き家あとを私が管理する事になりました、田舎暮らしや別荘地には良いと思います、十分な広さありますよ畑もありますよ良かったらどうですか？皆さん体に気を付けてお過ごし下さい。

..1/27 山都町・佐藤昭人..

☺ 今日は大寒ですね。しばらく暖かい日が続いていたのですが、これから1週間程寒い日が続きます。昨日は田んぼも乾いていたので2回目の荒起こしを行いました。荒起こしによって地上に出てきた雑草も凍りつく事でずいぶん少なくなります。秋に散布した堆肥や稲わらも分解が進み春からの稲作への夢も大きくなります。

..1/27 阿蘇市・島川和也..

☺ 腸久しぶりの配送です。やはり大寒。寒さが厳しい日が時おりあります。今年は暖冬って言うたのにな。合志は平地の割りに、霜がきつく、昼すぎまで野菜が凍ることがあります。凍っては溶けの繰り返しなので、中に傷みがあるかもしれません。気をつけますが、入ったら申し訳ないです。

さて、ピー助軍団はこの寒さの中、卵を産み始めました。春から思っていたので、嬉しい誤算です。最近身近な資材で安くうまいエサをつくれな思案中です。いろいろチャレンジして遊ぶことが仕事になる。農業の魅力ですネ。

..1/27 合志市・高山健也..

生産者だより(1/28 ラインメッセージより)

寒中お見舞い申し上げます。毎日寒い日が続いていますが 御船の山間地もかなり寒いです。組合には今大根 カブ ほうれん草 ビタミン菜を出荷しています。野菜の寒傷みが心配です。

竹山のかたずけも2月になったらやりたいと思っています。

1月は鶏舎の修理 トラックに堆肥や材木のチップを積むための枠を作っています。完成したら来週にはチップを運び玉ねぎの畝間に雑草を抑えるためにこのチップを敷きこもうと思っています。

高丸



野菜・果物だより

「さつまい」

10月に収穫してから貯蔵庫で追熟し、旨み甘みをのせてお届けします。

「さつまいとリンゴの重ね煮」

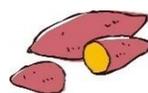
「材料」 さつまい リンゴ バター

- ① さつまいは皮のままよく洗い、5mm巾の輪切りにする。
- ② リンゴは四つ割りにして皮をむいて5mmの薄切りにする。
- ③ 鍋にさつまい、りんごを交互に並べ上にバターをのせ水を少し入れて蒸し煮にする。

「さつまい団子」

「材料」 さつまい 小麦粉 塩 黒砂糖

- ① さつまいは皮をむき、塩少々を入れて茹でてつぶす。茹で汁はとっておく。
 - ② 茹で汁が熱いうちにつぶした芋の半分と小麦粉を入れ、よくこねて団子の皮を作る。
 - ③ 残り半分の芋に黒砂糖を入れ、甘味をつけてあんを作る。
 - ④ ②の皮で③のあんを包んで団子にし、沸騰した湯に入れて茹でる。
- 京都使い捨て時代を考える会 安全農産供給センター「新版野菜はともだち」より



「レタスの外葉と花かつおの炒めもの」

「材料」 レタスの外葉 花かつお 油 醤油

- ① レタスの外葉をよく洗い、適当な大きさにちぎる。
- ② フライパンを熱して油を入れ、①を入れて強火で炒め、火が通ったら花かつおを入れて炒める。
- ③ 最後に醤油をサッと入れる。



「リーフレタスのカレー炒め」

「材料」 リーフレタス 油 カレー粉 塩

- ① リーフレタスをざく切にする。
 - ② フライパンに油をひいて、強火で①を炒め、カレー粉を入れ塩で味を整える。
- ※レタスは火を通して使うと量が減ってたくさん食べられる。炒める時は強火でさっと炒めるのがコツ。

京都使い捨て時代を考える会 安全農産供給センター
 「新版野菜はともだち」より

第42期 2026年度 第4回 トリケン議事録

2026年1月14日(水)10:00~12:00

1. 本田さんより

新しい圃場が入ったため視察依頼あり。里芋を植えたいため3~4月頃までに視察を予定。

2. 古庄さんより

1年間無農薬でされていた坂田さんの圃場を古庄さんが譲り受ける。
いずれ前田リュウセイさんの圃場にしたい考え。(前田さんはまだ生産者ではないため、古庄さん名義で進める)
急遽、12月14日(日)圃場視察を行なった。トリケン→承認

3. 新商品

- ・フォーマル服と靴→取扱いしない。
- ・精米機→取扱いしない。
- ・くまもと有機の会そば→取扱いしない。
- ・茎わかめ→古庄さんからの追加情報を待ち、前向きに再検討。

4. たやさんより

- ・おためしの仕組みについて →トリケンとして協力できるところは前向きに協力していきたい。
- ・グループ促進の取り組みについて →新しい取り組みにチャレンジすることには賛成。
但しこの場合、組合員側の動きというよりも、配送者が適当な配送先を見出し、個別に声かけをしていくのが有効になってくるのではないか。

5. 集いについて

月日:2月14日(土) 会場:県立大学(収容人数 約100人) 目的:「ケース野菜の理解を深める」

託児:お子様一人につき300円 参加費:無料

<タイムスケジュール>

- ◆9:30 受付
 - ◆9:50 開会
 - ◆10:00~11:00
 - ・理事長あいさつ(5分) ・トリケンあいさつ(5分) ・作付け計画(30分) ・農業支援基金(5分) ・運営委員(5分)
 - ・米委員(5分) ・理事会(5分)
 - ◆11:00~11:20
 - ・トリケンによる座談会
タイトル:「野菜ケース大好き! 世代を超えたフレッシュトーク」(15~20分)
進行:渡辺、楠木、生産者:高丸、古庄、本田、消費者:甲元、古庄、タイムキーパー:高山
目的「ケース野菜の理解を深める」
 - ◆11:20~12:00
 - ・意見交換会(30~40分)
 - ◆12:00~13:30
 - ・昼食会場&生産者紹介
お弁当:税込1200円(50個まで・ご飯あり) 汁物、お茶は配布なし
(注)映画上では、外部入場を可能にする。
午前で一旦「集い」は終了とする。
 - ◆13:30~14:10
 - ・映画上映「夢見る給食」(70分)
料金:組合員・外部 一律300円/子ども(小中高)無料
費用:5万円(教育文化費より)
- ※次回1月21日(水)10:00~12:00 集いの担当決め、内容詰め等

~行事予定~

- | | | |
|------------|-----------------|-------|
| ・キムチづくり | 2月 7日(土) 10:00~ | 高山加工場 |
| ・御領ブロック逆援農 | 2月 8日(日) 10:00~ | 託麻公民館 |
| ・組合員のつどい | 2月14日(土) 9:30~ | 県立大学 |
| ・小山和作先生講演会 | 3月14日(土) 13:00~ | 青年会館 |

3/14(土)13:00~講演会があります
小山和作氏(現在92才)
(日赤健康管理センター名誉所長)
熊本の有機農業の始まりの話、予防医学の大切さ、免疫力UP実践の話…
いろいろきけます!

ふ.里芋.切干大根の煮物

材 料

車ふ	2枚	出し汁	2カップ
里芋	200g	醤油	大さじ2
切干大根	40g	揚げ油	適宜

作り方

- ① 車ふは4つに切り、低めの温度の油でゆっくり揚げる。
- ② 里芋は一口大に切る。切干大根は水で洗い、長ければ、5cm位に切っておく。
- ③ 鍋の底に切干大根を入れ、その上に里芋、ふを入れて、出し汁としょう油大さじ2を加えおとし蓋をして煮る。
- ④ 少し煮て残りの醤油を加え更に煮る。



すきやき特集！

3195	有機生しいたけ	100g	220円	→ 5円引
3197	有機生ヒラタケ	100g	242円	→ 5円引
3199	有機生タモギタケ	100g	270円	→ 5円引
3190	エリンギ	100g	138円	→ 5円引
3191	えのき	100g	116円	→ 5円引
1001	★元気豚ミックススライス	250g×2	1266円	→ 15円引
1018	★元気豚ミックススライス徳用	250g×4	2459円	→ 25円引
1012	★元気豚ヒレ	300g	1291円	→ 50円引
1293	(BS)牛赤身スライスセット	200g×2	1542円	→ 15円引
1294	(BS)牛赤身スライス	200g	782円	→ 10円引
1414	ひのくに地豆腐 木綿	140g×2	172円	→ 5円引
1415	ひのくに地豆腐 絹	140g×2	172円	→ 5円引
1418	木綿豆腐	400g	184円	→ 5円引
1419	絹豆腐	350g	184円	→ 5円引
1411	寿シアゲ	20g×5	220円	→ 5円引
1412	生アゲ	50g	120円	→ 5円引

1413	きぬ厚アゲ	220g	172円	→ 5円引
1417	手にぎりがんも	1枚	151円	→ 5円引
1715	神山鶏 もも	270g	766円	→ 10円引
1716	神山鶏 むね	210g	430円	→ 5円引
1723	神山鶏 ミンチ	200g	576円	→ 10円引
3260	味の母(大)	1.8ℓ	2379円	→ 25円引
3261	味の母(小)	720ml	1102円	→ 15円引
3262	春夏秋冬うすいろだしの素	1ℓ	1278円	→ 15円引
3263	春夏秋冬だしの素	1ℓ	1278円	→ 15円引
3193	(板)有機生いもこんにやく	250g	254円	→ 5円引
3127	有機生いも糸こんにやく	250g	286円	→ 5円引
3301	にがり凍み豆腐	48g	507円	→ 5円引
3302	もち麩	25g	330円	→ 5円引
3303	車麩	大6枚	305円	→ 5円引
3388	★そうめんふしめん	180g	430円	→ 50円引
3396	★うどんふしめん	180g	430円	→ 50円引

♥私のお気に入り商品

..Nさんより..

「車麩のフライ」がおいしかったです。

車麩を水で戻し、水気をしぼり、薄めた春夏秋冬だしの素に浸し、軽く絞って衣をつけて揚げました。

味もついているので、お弁当にもいいですよ！

車麩は煮物やすき焼きに入れても味がしみておいしかったです。



☆すき焼き、寄せ鍋、味噌汁、スープの実、酢の物、お煮しめ、サラダ、グラタン、シチュー、揚げ物などに。
原料原産地：強力小麦粉(国内製造)、小麦グルテン(国内製造)

味のー醸造(株) 味の母

味の母は「醸造によるソフトな香り」と「みりんのコクのある旨み」が微妙にとけあって、材料の持ち味を一段と向上させます。米と米こうじを原料として日本酒の基(もろみ)を醸造して食塩を加えた、アルコール分を10%以上含む醗酵調味料です。焼物、煮物、そばつゆなどに是非お試しください。

原材料：米(国産)・米麴・食塩



笛木醤油 金笛 春夏秋冬のだしの素



- 丸大豆、小麦、天日塩のみを原料とした本醸造の「金笛しょうゆ」をベースとして、かつお節、昆布、しいたけのだしをいかにしたつゆです。
- 本醸造しょうゆとだしの醸し出す、豊かな香りとコクは、めん類ばかりでなく種々の料理の味をいっそう引き立てます。
- 水にもこだわりました。浄水装置を通した安全な水を使用しております。

原材料(原産地記載)：しょうゆ：国内製造(大豆(国産、カナダ)、小麦(埼玉)、食塩(メキシコ))、砂糖(国内製造)、食塩(国内製造)、かつおぶし(国内製造)、酵母エキス(国内製造)、昆布(国産)、しいたけ(国産)／アルコール(国内製造)

笛木醤油 金笛 春夏秋冬うすいろのだしの素



- ひやむぎ、そうめん、うどんなどの麺類のつゆとしてはもちろん、本品を希釈することで、茶碗蒸しや鍋物、だし巻き卵の味付けとして使用できます。
- 約10倍のお湯でうすめてネギや溶き卵を加えて美味しいお吸い物になります。

原材料：しょうゆ(小麦・大豆を含む、国内製造)、みりん、砂糖、食塩、魚介エキス(かつおぶし、煮ぼし)、昆布エキス、酵母エキス／酒精

今週の特注品

..2/24・27日届け..

☆オーサワジャパン

月1回

オーサワの品質基準…無農薬有機栽培優先、食品添加物不使用、特に遺伝子組み換え作物は全商品について一切使用を認めていません。

☆オーサワジャパン「冷蔵品カタログ」

月1回

オーサワジャパンが厳選したおすすめ冷蔵品特集です。ベジ生ラーメンシリーズお試しください！

☆創健社「お菓子・黒にんにく・ジロロモーニ」

月1回

創健社は「不自然なものをつかわない」「やさしい原料をつかう」「いい商品をひろめる」を心がけて商品づくりに取り組んでいます。

☆創健社「みんな大好き 麺類特集！」

2ヶ月に1回

創健社のおすすめ麺「ノンフライ麺」「お湯かけ麺」の他、讃岐うどんや、特選そば等の取り扱いです。

第42期

理事会だより

2026年
1月号
NO.1

理事長 (生)

山本 瑞樹

来の子供達のために
おもしろい組合を作りたい。

バウアー 浩子 副理事 (消)

理事になって3年目にあります。
家計もろくに把握できていないのに会の
数字を見せろの?? そんな不安は常にあり
つつ、そんな私でも出来ることあるはず!!
考える会を思う気持ちがあふれ下です。
と信じて理事会に参画しています!

理事会は毎月最終水曜日の9時半から、事務所近くの木山座で開催されています。
生活協同組合である「熊本のちと土を考える会」には社長という人は存在しません。そのかわりに理事が存在しています。
理事というのは株式会社で言うところの取締役に当たります。つまり考える会の業務に関する意思決定を行う役割を理事が担っています。
現在理事会は理事11名、監事2名で運営されています。そして、運営委員会、米委員会、取扱商品検討委員会、配送委員会、生産者会、事務所から上がってくる議題について、毎月話し合っています。
この「理事会だより」では、なかなか普段はみえてこない理事会の存在をより身近に感じていただきたいという想いで不定期で発行していきます。
今月は第42期の理事会メンバーからの一言メッセージを紹介します。

理事 高丸和彦
高丸です。有機農産物流通センターから生協いのちを考える会に移行した時に初めて理事をしました。民主主義を大事にする会議を消費者からたくさん学んだように思います。発足当初は午前10時から午後5時ころまでかかって議論してきたことを思い出します。考える会が需要と供給の中で経営をしていだけでなく法人としてどのように活動していくか論じていたように思います。今も気持ちとは同じです。未来に対して責任を持てるようにと思っています。(生)

高丸が主に着眼と来で農業会いよう。
歳をとると体力・認知力が落ちてくる。
健康に気を付けて。皆様のつとめは「永く
頼り続けよう」(生) 島川 和也

中山 典子 (消)

今期、はじめて理事になり、
まだ理事の仕事の全体像が
つかめていませんが、会員の皆様の
御意見、先輩理事の方の御助言を
参考に、協力していきたいと思っております。
よろしくお願いいたします。

<理事> 本田 泰晴 (生)

とにかく楽しく
結果を出していきましょう!!

伊津野和恵 (消)

もう今年理事を辞けてしま
判りません
この時々理事が真摯な意見
知恵を寄せあう契機に
頭が下がります。

栖本真理子 (消)

いろいろな前向きな意見を出し合える理事会は
大変民主的で楽しく
参加させていただけたいです。

理事 田上直樹 (生)

考える会の現状を知り、発展の為に
みんなの意見や考えを話し合
います。会をサステナブルな会になる
ように意見を話し合おう!!

組合員歴4年目になります

今日理事として会議に出席し、
たくさんの方の前向きな話し合いの積み重ねで
成り立っていることを改めて知りました。
歴史のある会ですが、これからの時代の
先進的な形だと感じています。

消費者理事 他谷 絵巳 (消)

3回目の理事ですが、まだおなじみから
のことだらけです。月に1度の集まりですが
会のことや意見をみんなで見
出し合い話し合うこの時間が大変
ごめい、おもしろく、大好きです。
よろしくお願いいたします。

高 庄 廣 美 (監事) (生)

大津町で田と畑に米や野菜
を栽培しています。
集落の土事仲間や考える会
仲間、趣味(庭造り)仲間と協
力して活動しています。

小佐田 衣子 (消) 監事

午前中はキッチンガーデンの小さな
畑をいろいろしています。午後は布雑貨の
製作をしています。古典文学、音楽を
学び、野草の会で野の花々を見る
体作りで、毎日早朝散歩。週に1回
ミミズも楽しんでいます。



(生) ... 生産者
(消) ... 消費者

今月のおやつ
バウムクーヘン
くりきんとん
毎日長丁場の会議の
大切なエネルギー源です

1月の委員会メッセージ

運営委員会
今月は野菜の価格値上げについて
価格を決めるプロセスや内訳の説明
が欲しいという意見がたくさんあ
がりました。
3月14日小山和作氏の講演会を企画
しています。みなさん、きてね。

米委員会
今年もゆうきスターPR週間とい
うことで2月6日(金)と10日(火)に
米生産者さんが配送車に横乗りし
ますのでお楽しみに!

取扱商品検討委員会
1月の委員会は2/14の『つどい』に
ついて話し合いました。「夢見る給食」
の映画上映もやります。
ぜひご参加ください!

お野菜はみんなのGO TO EAT

組合員 各位

熊本いのちと土を考える会
生産者会

農産物価格変更のお願い

組合員の皆さんいつもありがとうございます。

現在、生産者会にて「つどい」に向け物価高や気候変動、獣害など様々な理由で農産物の価格変更の議論を行なっております。その中で既に出荷中の物やもうすぐ出荷が始まる一部の作物に関しては、先に価格を変更させていただく事となりましたので、よろしくお願いたします。

	現価格(税込)	新価格(税込)
ミニキャベツ	213 円	302 円
ミニカリフラワー	213 円	302 円
リーキ	174 円	302 円
サラダリーフ	174 円	302 円
キャベツ	265 円	378 円
カリフラワー	301 円	431 円
レンコン	348 円	484 円

※レンコンは2月3日配送分より価格変更となります

※その他の作物につきましては、2月以降出荷が始まるタイミングからの変更となります

「B級品について」2月24日配送分より変更

B級品はこれまでA級品の2倍の量目で同じ価格としていましたが、
今後は1.5倍で同価格とさせていただきます。

2026年 8-①

配送日

火コース 2/17

金コース 2/20

注文書回収

火コース 2/10
金コース 2/13

グループ名	組員番号	組員名	注文数合計
-------	------	-----	-------

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産物不使用野菜！★農産物ケース		2025年産ゆうきスター米		海産品 冷凍		熊本のお魚屋 魚勢 -60℃瞬間冷凍旬のお魚の切り身 (冷凍)		松下かまぼこ(天草)の練り製品		バター、マーガリン		
○みんなで生産者の生産活動を支援しよう！		93	★玄米(2025年産) 5kg 3978円	2101	開きアジ 2枚 470円 丸正水産	2417		しころの切り身 3~4枚 766円 限定 熊本県産 塩焼き・煮つけ	1430	地魚かまぼこ 140g 764円	2001	北海道バター(加塩)150g 472円
11	農産物ケース 普通	94	★玄米(2025年産) 1kg 818円	2102	塩サバ 2~3枚 562円 丸正水産	2406		コロダイの切り身 3~4枚 766円 限定 熊本県産 塩焼き・煮つけ	1431	ちくわ 50g×3 378円	3333	よつ葉のスキムミルク150g 378円
12	農産物ケース 小	96	★白米(2025年産) 5kg 4795円	2103	丸干し 350g前後 562円 丸正水産	★高山さんのオリジナル加工品		1432	ヤサイチギリ天 150g 378円	塩・砂糖		
NonGMO飼料を与えています		97	★白米(2025年産) 1kg 972円	2116	新巻鮭切り身 2切れ 841円	● 神山鶏 冷凍		1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 382円	3213	はやさき水にがり 300cc 1224円	
25	★卵パック 10個 599円	3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g165円	★ 考える会オリジナルもち米、雑穀		1715	神山鶏 もも 270g766円 10円引	1434	ごぼう丸天 50g×3 382円	3218	小さな海・天日塩 中粒240g518円	
27	★有精卵 6個 499円	3052	★もち米(白米) 1kg 1147円	3173	★麴だけでつくった甘酒 300g 604円 冷蔵限定	1716	神山鶏 むね 210g430円 5円引	1435	野菜丸天 50g×3 382円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g518円	
36	★本田さんの地鶏の卵 6個 620円	3053	★もち米(玄米) 1kg 996円	2704	★玉ねぎ塩こうじ 230g634円冷蔵	1717	神山鶏 ささみ 620円	1436	イカ下足丸天 50g×3 382円	3214	豊穰塩500g 195円 オーストラリア天日	
★特注野菜		3012	★押し麦 500g612円 福岡・久保さん	3174	★塩こうじ 230g 604円 冷蔵	1718	神山鶏 平肝(レバー)250g 508円	1437	たこ丸天 50g×3 382円	3215	豊穰塩5kg 1302円オーストラリア天日塩	
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろな物が入ります。		3062	★島川さんの黒米 150g 430円 おススメ	2703	★高山さんの トマトの水煮900ml 1509円	1719	神山鶏 砂肝 250g508円	森ノリノ(菊池)の農園納豆		3210	はやさき天日塩 大粒500g1224円	
※B品が不足した時はA品をお届けします		★ 本田さん(畑台所 H-farm)オリジナル加工品		3172	★simpleコチュジャン 120g 528円 冷蔵	1720	神山鶏 手羽先 250g567円	1420	板納豆 海想う 80g360円	3212	はやさき天日塩 小粒250g970円	
※▲の野菜は欠品の可能性があります		2516	★乾燥レンコン 25g 378円 限定	★ ゆうきスターの米麴(高丸さん・高山さん)		1721	神山鶏 手羽元 300g531円	1421	パック納豆 海想う 40g×2 360円	3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g598円	
		★ 元気豚の加工品 冷凍		3168	★ゆうきスター米の米麴(冷凍)200g 401円 休	1722	神山鶏 手羽中 250g576円	1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 372円	3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 584円 限定 休	
101	★大根 1本 174円	1311	★元気豚しゆーまい30g×6 705円	3165	★ゆうきスター米の米麴(冷凍)500g 913円	豆腐・あげ類(内田安喜商店)		冷凍品		3223	てんさい糖(北海道産) 650g519円	
116	じゃがいも(北海道産)800g 391円	1313	★元気豚肉まん 75g×2 436円	豆腐・あげ類(内田安喜商店)		1723	神山鶏 ミンチ 200g576円 10円引	2121	うなぎの蒲焼カット80g2549円 限定	3226	きび粗糖 500g 328円(種子島産)	
127	玉ねぎ(北海道産)800g 481円▲	1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 733円	1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 172円 5円引	1724	神山鶏 からあげセット(豚、鶏)300g774円	2129	冷凍さめぎうどん 200g×3 464円	3217	氷砂糖 1kg 723円(北海道てんさい糖)	
129	玉ねぎ(北海道産)B品 1.2kg 481円	★ 島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍		1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 172円 5円引	1725	神山鶏 骨付きもも 2本(600g) 1320円	海産物		3227	黒胡椒(粒)カレーの壺 ^ペ ッパ ^ハ -20g 432円	
131	★人参 500g 207円	1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1266円 15円引	1418	木綿豆腐 400g 184円 5円引	1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 809円	松合食品のしょうゆ 他		3234	糀しょうゆ 150ml 694円	
134	★人参B品 800g 207円	1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2459円 25円引	1419	絹豆腐 350g 184円 5円引	1728	神山鶏 ガラ(1羽) 253円	2049	国産するめ 2枚 尾道海産 3上 1252円	3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 2078円 松合	
151	★からいも 1kg 416円 休	1002	★元気豚バラスライス250g×2 1153円 限定	1410	豆乳 500ml 341円 5円引	ブラウンスイス牛肉 木次乳業		2039	焼のり 全型20枚 1164円 成清海苔店	3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1234円 松合	
152	★からいもB品 2kg 416円 休	1005	★元気豚モモしゃぶ用250g681円	1408	大揚 1枚 161円 5円引	1293	(BS)牛赤身スライスセット 200g×2 1542円 15円引	2050	煮干しいりこ ムソー 100g 540円	3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1234円松合	
156	★紫からいも 1kg 416円	1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g722円	1409	きざみ揚げ 1袋 131円 5円引	1294	(BS)牛赤身スライス 200g 782円 10円引	2044	阿波屋だし 8g×30 1983円 松合食品	3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 631円 松合	
159	★紫からいもB品 2kg 416円	1014	★元気豚ミンチ 200g 444円	1411	寿シアゲ 20g×5枚 220円 5円引	1288	(BS)牛ミンチ 200g 722円	2018	おだし用かつお節粉末100g664円	3289	まるやか旨酢タレ400ml 602円 松合	
163	★ごぼう 200g 174円	1015	★元気豚ミンチセット200g×2 867円	1412	生アゲ 50g×1枚 120円 5円引	1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1422円	2008	塩ワカメ200g 262円 冷蔵 有明海産	3260	味の母(大)1.8L 2379円 味の醸造 25円引	
165	★レンコン 400g 484円	1028	★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円	1413	きぬ厚アゲ 220g 172円 5円引	1299	(BS)合挽きミンチ 200g 570円	2045	天然利尻こんぶ 25g 617円	3261	味の母(小)720ml 1102円 味の醸造 15円引	
180	★生姜 150g 240円	1007	★元気豚モモブロック500g 1202円	1417	手にぎりがんも 1枚 151円 5円引	1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1121円	2022	花かつお削り 100g451円 山川産	3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L1278円 15円引	
181	★生姜(徳用) 500g 777円	1008	★元気豚バラブロック500g 1153円 限定 休	★ 島川さんのウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍		木次乳業の乳製品(NonGMO飼料)		2023	かつおパック(3g×4)×2 413円 枕崎産	3263	春夏秋冬だしの素 1L 1278円 15円引	
262	★ピワの生葉 10枚 212円	1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1377円 限定	1080	★ロースハムスライス 100g 588円	1451	パスタライズ牛乳 1L 485円	2024	とろろ昆布 40g 341円 北海道産	原料にこだわった 味噌		
612	★ネーブル(本田)1kg605円	1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 929円	1081	★ロースハムスライスセット 100g×2 1177円	1452	フランスス牛乳 500ml 272円	2025	かんてん雪椿(フレック7g) 203円	3205	無農薬あまみそ2kg 2038円 松合	
615	★落下ネーブル(本田)2kg605円	1010	★元気豚 ^ロ ス生姜焼き用300g929円	1082	★バラベーコンスライス 100g 588円	1453	ミルクコーヒー 1L 369円	2027	干しサクラエビ 5g 596円 創健社	3208	無農薬玄米合わせみそ 500g 1006円松合	
644	★レモン 300g 309円	1026	★元気豚ロース薄切り 250g 722円	1084	★ショルダーベーコンスライス 100g 588円	1454	ミルクコーヒー 500ml 212円	2029	あおさ 25g 471円 天草本川海産	3207	★古庄さんのあまみそ(無農薬裸麦)750g1029円	
670	★パール柑(本田)1kg 438円	1012	★元気豚ヒレ 300g 1291円 50円引	1085	★粗挽きフランクフルト 180g 1059円	1455	プレーンヨーグルト400ml 368円	2031	国産芽ひじき20g 242円 天草本川海産	3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g1029円	
674	★パール柑(本田)B品 2kg 438円	1011	★元気豚軟骨 300g 362円	1086	★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円	1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 305円	2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 454円	油(庄津一番搾り)		
703	★はれひめ 1kg 868円▲	1019	★骨付きバラ肉(カット)500g930円	1087	★粗挽きウィンナー 110g 647円	1459	美楽ヨーグルト 90g 163円	お酢 他		3240	なたね油(大)1650g 2093円 坂本製油	
706	★はれひめB 2kg 868円▲	竹嶋さん(青森)のりんご		1088	★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1266円	1465	赤玉チーズ 180g 1212円	3239	飲むにがり酢(甘夏果汁入り)300ml 999円	3241	なたね油(小)825g1212円 坂本製油	
960	ポンカン(エコネット)1kg 591円	919	王林 3玉 951円	1093	★生ウィンナー 5本(110g) 647円	1466	カマンベールチーズ120g 1157円	3251	玄米酢(小)0.9L 1605円 松合食品	3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2093円	
961	不知火(デコボン)エコネット800g 717円	924	サンふじ 3玉 1049円	1090	★切り落とし ^ロ スハムスライス100g458円 限定	1467	プロボローネチーズ380g 2313円	3252	富士酢(大)1.8L 2644円 飯尾醸造	3243	なたねしらしめ油(小)825g 1212円	
		926	サンふじB品 3玉 907円	ナチュラルベーカリー ルナ		1468	プロボローネピッコロ100g661円	3253	富士酢(小)0.9L 1542円 飯尾醸造	3244	胡麻油(大)1650g 4406円 坂本製油	
		903	紅玉 小玉 3玉 726円	1567	チョコメロンパン 1個 314円	1469	モッツアレラチーズ100g606円	3255	富士すし酢 360ml 881円 無農薬原料	3245	胡麻油(中)660g 2203円坂本製油	
伯香(ほうき)のきのこ 鳥取県		907	紅玉B品 3玉 794円	1568	おやきパン 1個 281円	1471	燻製ナチュラルスナッカー70g551円	3248	純りんご酢 500ml 1047円 マルシマ	3246	胡麻油(小)273g 1102円 坂本製油	
3195	有機生シイタケ 100g 220円 5円引	北村きのご團(鳥取)		1586	天然酵母食パン 1斤 462円	1472	プレーン/ナチュラルスナッカー70g551円	3258	ゆずポン酢 300ml 666円 丸島醤油	3247	紅花油 660g 1873円 坂本製油	
3197	有機生ヒラタケ 100g 242円 5円引	3190	エリンギ 100g 138円 5円引	1587	プチレーズンパン 3個 295円	1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 507円	3297	カンタン八芳酢 360ml 518円	3249	山江村産えごま油 105g 2424円 堀内製油	
3199	有機生タモギタケ 100g 270円 5円引	3191	えのき 100g 116円 5円引	1590	メロンパン 1個 274円	1474	ミルクのプリン 80g×2 297円	3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 991円	3278	有機EX-Vオリブオイル250ml 1836円 創健社	

縦合計 ()

冷凍 もち 限定		カレー、シチュー		お茶、紅茶、コーヒーなど		会オリジナルお菓子（大人気!!）		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨	
3152	★きびもち(冷凍) 500g 1367円限定	3341	アショカインドカレー手作りセット 52g 625円	3711	★久保さんの麦茶500g 583円	3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚 427円	4001	ハーフの香り液体石けん800ml 1263円	4059	トレットハーフ 太穴芯無6ロール 567円
3153	★玄米もち(冷凍) 700g 1887円限定	3344	中辛植物素材のカレ-フ-ク135g 540円	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 755円			4002	詰替・ハーフの香り液体石けん2kg2528円	4061	無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 623円
3154	★よもぎもち(冷凍) 500g 1367円限定	3345	辛口植物素材のカレ-フ-ク135g 540円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 735円	創健社のお菓子		4003	ハーフの香り粉石けん1.8kg 1517円	4073	オキシジェン ダストバック4枚 1234円
		3343	甘口植物素材のカレ-フ-ク135g 540円	3715	ハト麦茶 400g 561円 かめま	3504	梅エキスキャンディー 75g 430円	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 617円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 471円限定 終了
農産加工品		3342	ハヤシルー115g×2 551円 日食	3721	下田さんの釜炒り茶90g 551円	3523	百年はちみつのど飴 51g 551円	4007	アルカリウオッシュ500g 471円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1275円
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 1117円	3347	コーンシチューフレーク180g 584円	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 661円	3544	黒こしょうおかき 70g 474円	4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g 657円	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1275円
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 597円	3346	植物素材のデミグラスソース120g	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 551円	マルシマのお菓子		4008	クエン酸 300g 505円 地の塩	4062	ムッキーちゃん 1個 498円
3128	九州産たけのこ水煮 120g 400円	梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		3725	下田さんの冷茶 6g×10 551円	3558	ひねくれきなこ 96g 341円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 337円限定	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 503円
3193	(板)有機生いもこんにやく250g 254円 5円引	3318	梅エキス・粒 90g 3540円創健社	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 551円	サンコーのお菓子		4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1907円	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています	
3127	有機生いも糸こんにやく250g 286円 5円引	3319	梅エキス 90g 3540円 創健社	3702	紅茶7-ルブレイ(藤本製茶)3g×10 716円	3508	アーモンドチョコ 55g 661円	4029	ミセル固形石けん5個 548円 白井油脂	料理酒	
3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 507円 5円引	3224	県産ハチミツ(大)1kg 5211円	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1296円	3531	ミニどら焼き 6個 430円 限定 休	手洗い、浴用、洗顔、シャンプー		3810	特選・料理用自然酒1800ml 3247円
3302	もち麩 25g 330円 田辺麩店 5円引	3225	県産ハチミツ(小)600g 3365円	3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g 918円	3519	黒棒 8本 376円 限定	4021	泡ハンドソープ 300ml 1263円	3811	特選・料理用自然酒720ml 1582円
3303	車麩 大6枚 305円 マルヨネ 5円引	3320	マーマレード 200g 572円	3737	しょうが湯 20g×5 435円 マルシマ	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 297円	4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 821円	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)	
調味料(ソース、ドレッシング等)		3321	ピーナツクリーン150g 529円 創健社	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 501円	3553	ミルクキャラメル 180g 441円	4023	無添加石けん 135g 345円 白井油脂	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2805円
3285	ゆずごしょう 40g 429円	3279	メーブルシロップ 330g 1598円	3729	パロ・ブランココヒー粉 150g 994円	3542	野菜スティック 110g 396円	4024	よもぎ石けん100g×4 1346円 地の塩	3805	★1箱いのちの雫 原酒43度×12本 32800円
3286	練りからしチューブ49g 397円	宮崎県産 国産ごま(無農薬)		3732	有機バスタコヒー(瓶入)100g 1697円	3548	ミレービスケット 165g 386円	4025	フラワーガーデンC 85g×3 673円 地の塩	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1588円
3287	生おろしわさびチューブ40g 452円	3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 566円	3733	有機バスタコヒー(詰替)80g 1410円	3520	小倉ようかん 58g 176円	4026	炭石けん 100g 988円 地の塩	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18493円
3271	焼き肉のたれ 350g 738円 ヒカリ	3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 566円	3735	こんぶ茶 80g 711円 健康フーズ	3535	ポテトチップス(しお味) 58g 220円	4030	ちのしおペビ-泡の全身ソ-フ 330ml 1100円	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18493円
3265	ウスターソース360ml 451円ヒカリ	3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 583円			3514	のりのり揚げ餅 40g 297円	4031	詰替・ちのしおペビ-泡の全身ソ-フ 280ml 561円	ワイン、自然酒・ビール	
3275	中濃ソース 300ml 507円 創健社	3338	すり金ごま(宮崎) 30g 583円	光食品のジュース類		3518	牛乳かりんとう 100g 275円	4020	デンシーハミガキ 80g 507円 ムソー限定 終	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 2338円
3276	濃口ソース 300ml 507円 創健社	★考える会オリジナル乾麺		3784	オーガニックレモンスカッシュ 250ml×3 496円	3507	うずまきバウムクーヘン69.5g 242円	4035	炭シャンプー 390ml 954円 地の塩	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1597円
3280	オイスターソース 140g 477円	3386	★手延べそうめん 180g 471円限定 休	3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ 30缶 4792円	3516	磯辺巻 40g 364円 休	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 583円 地の塩	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1597円
3266	トマトケチャップ(大)チューブ 500g 694円	3387	★お徳用手延べそうめん 180g×5 2330円限定 休	3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ 30缶 4792円	創健社ジュース		4037	炭リンス 390ml 954円 地の塩	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1747円
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 595円	3388	★そうめんふしめん 180g 430円 50円引	3745	人参ジュース160g×3缶611円 ひかり無農薬原料	3745	人参ジュース160g×3缶611円 ひかり無農薬原料	4038	詰替・炭リンス 350ml 583円 地の塩	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 2006円
3269	トマトピューレ320g 501円	3391	★手延べうどん180g 471円 休	3746	1箱人参ジュース160g×3缶5930円 無農薬原料	3754	丹沢サイダー250ml×3缶 397円	4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 673円	3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4233円
3299	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 683円 ムソー	3393	★徳用手延べうどん180g×5袋 2330円 休	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶595円	3755	1箱丹沢サイダー250ml×3缶 3856円	4017	石けんシャンプーN(詰替) 400ml 707円	3836	有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 379円
3272	胡麻ドレッシング390ml 1080円	3395	★うどんふしめん 180g 430円 50円引	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5770円	浅漬の素 漬物		4018	石けんシャンプー-専用リンス(詰替) 400ml 763円	3827	井筒 生ワイン 赤 720ml 1994円限定品
小麦粉・雑穀・豆		麺類		3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 496円	3281	777浅漬の素(ぬか漬け風味) 500ml 617円	4019	泡で出でくるホディソープ(詰替) 1500ml 1346円 別に泡ボトルが必要です	3828	井筒 生ワイン 白 720ml 1994円限定品
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 491円	3362	くず切り 100g 529円	3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4792円	3306	本干したくあん 200g 716円 ムソー 限定 休	バックス(太陽油脂)商品		9973	手土産ワイン用紙袋 2本用 160円
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 491円	3365	国産はるさめ 100g 364円 金正食品	3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 496円	ふりかけ・缶詰		4041	バックス石けんハミガキ120g 471円	8996	手拭い 40周年祭記念 グリーン1枚1300円
3009	★小麦粉500g 470円 福岡県・久保さん(無農薬)	3366	ロングパスタ(スパゲッティ)400g 530円	3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4792円	3325	のり佃煮(瓶)95g 441円 創健社	4042	バックスナチュラルハンドクリーム70g 954円	8997	手拭い 40周年祭記念 ピンク1枚1300円
3011	★強力粉500g 491円 福岡県・久保さん(無農薬)	3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 452円	3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 562円	3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 496円	4043	バックスナチュラルリップクリーム4g 876円	注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。	
3098	北海道産 小豆 200g 509円(無農薬)	3370	醤油らーめん3食 661円 創健社	3773	オーガニックぶどうジュース160g 3缶5450円	3305	えびいりこふりかけ 40g 430円	4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1907円	◇マル球産業株式会社	
3075	地だいず 300g 413円 終了	3371	塩らーめん3食 661円 創健社	3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 529円	3326	ペニ花オイルのツナ缶 90g 562円	4045	バックス酸素系漂白剤ボトル430g 740円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格21780円
3097	北海道産 黒豆 200g 509円(無農薬)	3372	味噌らーめん3食 661円 創健社	3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 3缶5129円	3327	さば味付け缶 190g 463円 創健社	4046	バックス酸素系漂白剤詰替用500g 740円	4085	スープの力DX 標準価格50600円 期間限定価格46200円
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 226円	3373	博多風らーめん3食 727円 創健社			3328	いわし味付け缶 100g 430円 創健社	化粧品		4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円
3307	純白玉粉 150g 330円 秋田白玉	3374	四川風らーめん3食 777円 創健社	marusan 鍋スープ		3348	フリーストライ味噌汁5食674円	本田さんの肥料			
3309	片栗粉 200g 286円 桜井	3368	長崎血うどん 2食入り 364円創健社	3600	とり塩鍋スープ 600g 330円	3349	フリーストライ味噌汁(ほうれん草キパッ)5食674円	4109	★これ一つで野菜が作れる配合肥料 5kg/5㎡分 1540円		
3096	★地大豆きなこ 100g 319円 休止	竹嶋有機農園		3601	みそちゃんこ鍋スープ 600g 330円	本田さんの肥料		4050	つばき油 92g 1683円 坂本製油		
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産) 330円	3751	りんごジュース(瓶)1L 997円(竹嶋りんご)	3602	ごま豆乳鍋スープ 600g 330円	本田さんの肥料		4051	スキンコンディショニングオイル30ml 1250円		
3294	国産有機大豆(北海道産) 200g マルシマ462円限定	3752	りんごジュース(瓶)2本セット1L×2本 1958円	3603	キムチ鍋スープ 600g 330円	本田さんの肥料		4064	馬油(液状)55ml 1966円 ソンバーク		
		3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5798円	3604	寄せ鍋スープ 600g 330円	本田さんの肥料		4053	★へちま水(原液)300ml 855円		

縦合計 ()

No.8 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

オーサワ 冷蔵品カタログ

提出日 火コース 2/10 金コース 2/13

配送日 火コース 2/24

金コース 2/27

季節商品のため、在庫終了の場合はお届けできないこともあります

商品No.		商品名	数	価格
★麺類				
5301	7701	オーサワのベジ生ラーメン(しょうゆ) 284 g		669
5302	7702	オーサワのベジ生ラーメン(みそ) 296 g		669
5303	7705	オーサワのベジ生ラーメン(しお) 284 g		669
5184	7706	オーサワのベジ生ラーメン(坦々麺) 324 g		810
5304	7703	オーサワのベジ生ラーメン(ごまみそ) 298 g		669
5174	7704	オーサワのベジ冷し中華・ごまだれ 生麺 320 g(うち麺110 g×2)	休止	702
5173	7707	オーサワのベジ冷し中華・醤油だれ 生麺 302 g(うち麺110 g×2)	休止	648
5305	7700	オーサワのやきそば(蒸し麺) 150 g		216
★調味料 佃煮 海藻類 海産物 加工食品				
5306	7715	有機白みそ 500 g		950
5355	7831	有機しょうがだけ(高知産有機生姜100%) 50g		561
5307	7771	しその実昆布・佃煮 100 g		513
5308	7772	ごま昆布・佃煮 100 g		486
5310	7753	鳴門海峡漁師のわかめ(湯通し塩蔵茎付ワカメ) 100 g		442
5356	7913	国産ちりめん 40 g NEW		648
5312	7912	国産釜揚げしらす(木村海産) 40 g(20 g×2)		232
5313	7890	国産釜あげしらす 50 g(25 g×2)	休止	367
5314	7739	おさかなソーセージ 90 g(45 g×2本)		345
5315	7774	揚げごぼうの甘酢漬 80 g		561
5316	7732	味付いなりあげ 6枚		397
5338	7733	北海道産小麦使用 ちくわぶ 再開		237
5317	7734	京なま麩(プレーン・よもぎ) 100 g		626
5318	7730	とろゆば 180 g		734
5319	7849	本さしみゆば 180 g		810
	7856	国産有機なめらか絹豆腐 240 g	取り扱いません	220
	7853	水切り押し豆腐 220 g	取り扱いません	372
5320	7857	有機酒粕 200 g		810
5349	7854	有機みりん粕 200 g 再開(4月中旬～数量限定品)	休止	820
5321	7864	お好み角てん 360 g 再開(4月～9月限定品)	休止	200
5322	7791	ANP71・お米の発酵飲料 150 g		324
5323	7797	ANP71・お米の発行飲料ブルーベリー 150 g		345
5324	7940	KURAKON HUMMUS ORIGINAL 80 g		356
5325	7945	とかち野酵母(冷蔵) 100 g		950
5348	7819	オーサワのヴィーガンキムチ 250g		496
★チョコレート				
5326	9762	スペリアダークチョコレート 100% 80g		1,058
5327	0816	ファインダークチョコレート 99% 80g		993
5328	6379	ファインダークチョコレート 92% 80g		993
5329	6086	ファインダークチョコレート 75% 80g		918
5330	4346	ダークチョコレート グランベリー 100g		918
5331	6367	ダークチョコレート オレンジ 100g		918
5352	9490	塩キャラメルチョコレート 80g		918
5353	9491	塩チョコレート 75% 80g		918

お湯かけ

コシのある無かん水麺

麺^{men}

湯もどりが良く、のびづらい独自の製法で、卵・かん水を使わず、植物油で揚げた麺と特製スープ・つゆのお湯かけ麺シリーズ。環境に配慮し、カップに入れておりません。ご家庭のどんぶりなどの器に入れてお召し上がり下さい。

ラーメン・うどん・そばとバリエーション豊富にご用意しました。

こだわりの麺

卵・かん水
不使用

卵・かん水を使用せず、コシとのだごしの良さをお楽しみいただけます。

独自製法

湯もどりが良く、のびづらい独自の製法で作りました。

植物油使用

揚げ油は植物油を使用しています。

海水塩使用

食塩はにがりを含んだ海水塩を使用しています。

おいしいお召し上がり方



1. どんぶりに麺を傾かないように入れます。

●麺は面積の広い平らな方を上にしてどんぶりに入れて下さい。

※どんぶりは事前に温めてからお使いいただくとお湯が冷めにくく、より一層おいしく召し上がれます。



2. 添付の特製スープをどんぶりに加え、熱湯約400ml(約2カップ)入れラップかフタをして下さい。

※味の濃さは、お好みにより、お湯の量で調節してください。



3. ラーメン、そばは3分、うどんは5分たったらできあがりです。

豊富なバリエーション

ラーメン3種、うどん2種、そば2種の豊富なバリエーション。

特製スープ・つゆに使用している、糖類はうまみを残した粗糖、食塩は麺同様、にがりを含んだ海水塩を使用しています。

ラーメン

お湯を
かけて
3分

国内産小麦粉を100%使用した麺を使用。



チキンしょうゆ
ラーメン

鶏だしをふんだんに使い、遺伝子組換えしていない大豆を使用した醤油のおいしさ野菜のうまみで仕上げました。



シーフードしお
ラーメン

えび・いか・ホタテ・あさり・昆布などの魚介類のおいしさに野菜のうまみを加えて風味豊かに仕上げました。



コラーゲン味噌
ラーメン

野菜の旨みとスパイスやごまの香りが引き立つコクの深い味噌味です。国内産ポーク由来コラーゲンペプチドを1000mg配合し、よりまるやかで麺との相性を一層豊かにしています。

うどん

お湯を
かけて
5分

国内産小麦粉を100%使用した、丸みのある中太麺使用。



わかめうどん

かつおと昆布のだしを効かせ、醤油の風味引き立つ香り高い味わい。飽きのこないあっさりとしたつゆは麺と具材のわかめとの相性を一層豊かにしています。



植物素材
カレーうどん

動物性の油脂・ブイヨン・エキスをせず、植物素材のみで仕上げました。スパイスの豊かな香りとまるやかなコクの和風仕立てです。

そば

お湯を
かけて
3分

独自の製法でコシを出した香り豊かなそば麺を使用。



わかめそば

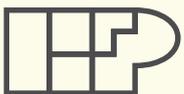
かつおと昆布のだしを効かせ、醤油の風味引き立つ味わいです。甘さひかえめに仕上げたつゆは麺と具材のわかめとの相性を一層豊かにしています。



鳥南ばん味そば

鶏の旨みにほのかにゆずを効かせ、だしの風味引き立つ味わいです。

※イメージ写真は調理例です。



SOKEN.SHA
LOVE > FOOD > PEACE



LOVEFOODPEACE



@sokensha



この商品の詳しい説明はこちら>>

<https://sokensha.co.jp/pickup/oyukakemen/>



有機ノンフライラーメン



※写真は調理イメージです。

麺の小麦粉は北米産有機小麦粉と瀬戸内海の塩のみを使用し、澱粉などのつなぎを使わず独自の製法でコシを出しました。油で揚げず、丁寧に蒸し上げ乾燥させたノンフライ麺ですので生麺に近い食感をお楽しみいただけます。

有機 JAS 認証品

約半世紀に渡り無かん水・化学調味料不使用の即席麺を作り続けてきた創健社グループ企業の『高橋製麺株式会社』による、自社有機認証工場で作上げた有機 JAS 認証品です。

環境に優しい商品づくり

パッケージフィルムの一部をより環境に優しい植物由来の原料を使用したものに随時変更して行きます。



かん水・澱粉不使用

麺にはかん水・澱粉などのつなぎは使用していません。

こだわりの麺

北米産有機小麦粉を100% 使用

輸入小麦輸入量と有機麦輸入量

2018年度の小麦は約565万トン輸入されました。対して、小麦を含む麦全体（小麦・大麦・はだか麦を含む）にはなりますが、外国で有機格付をされ日本向けに出荷されたものは2,177トンで、小麦以外も含めても約 0.04% にも満たない状況です。

2018年度 小麦の輸入量と
外国で格付された有機麦(小麦・大麦・はだか麦等含む)
日本向け出荷量



出典：農林水産省 平成 30 年度有機農産物などの格付実績
農林水産物輸出入概況 2018 年（平成 30 年）

かん水・澱粉不使用

かん水・澱粉などのつなぎを使わず独自の製法でコシを出しました。

ノンフライ麺

油で揚げず、丁寧に蒸し上げ乾燥させたノンフライ麺ですので生麺に近い食感をお楽しみいただけます。

有機即席ラーメン
(スープなし)



お好みのお召し上がり方で楽しみ頂けるよう、スープは付けていません。ラーメン、焼きそば、冷麺、サラダ麺、ジャージャー麺、つけめん、鍋のシメなど季節を通じて幅広くお使い頂けます。コレステロール・トランス脂肪酸はゼロですので、コレステロールや油が気になる方にもおすすめです。

こだわりの特製スープ

有機べに花油とごま油を合わせ、まるやかさと香ばしさを出しました。旨味を残した有機砂糖を使用し、深みのある味わいに仕上げました。



有機醤油の豊かな風味に、ポークやチキン、有機にんにく、宗田節などの旨味を効かせたコクのあるおいしさです。



有機味噌の豊かな風味に、ポーク・有機にんにく・しょうがなどの旨味を効かせたコクのあるおいしさです。



にがりを含んだ粗塩に宗田節・有機にんにく・しょうがなどの旨味を効かせたコクのあるおいしさです。

世界の有機農業取組面積

有機農業取組面積 世界の状況

世界の有機農業取組面積は、2018 年では約 71.5 百万ヘクタールで、全耕地面積に対する有機農業取組面積は約 1.5% でした。1999年から2018年の間に世界の有機農業取組面積は、約6.5倍に拡大していますが、まだまだ全耕地面積と比較すると大変少なくなっています。欧州諸国では取組面積割合が高いですが、アメリカ、中国、日本は低く1%にも満たないことがわかります。

2018 年世界の有機農業取組面積 (千ha) と
全耕地面積に占める割合 (%)

イタリア	1,958 千ha	15.8%
スペイン	2,246 千ha	9.6%
ドイツ	1,521 千ha	9.1%
フランス	2,035 千ha	7.3%
イギリス	2.7% 457 千ha	
アメリカ	0.6% 2,023 千ha	
中国	0.6% 3,135 千ha	
日本	0.2% 11 千ha	※日本は有機 JAS を取得している面積のみ計上

出典：農林水産省 有機農業をめぐる事情 (令和 2 年 9 月)
FiBL & IFoAM The World of Organic Agriculture statistics & Emerging trends 2019

有機原料で美味しく

まだまだ世界での有機農業取組面積も少ないため、商品開発の際には欲しい原料が有機でないという事も多く、有機原料のみで美味しく作りあげるのに大変苦労しました。もちろん化学調味料不使用のため、有機原料の素材の味を活かして美味しく仕上げた有機ノンフライラーメンを是非お楽しみください。



この商品の詳しい説明はこちら>>

https://sokensha.co.jp/pickup/og_ramen/



No.8 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

創健社お菓子 ジロロモーニシリーズ

配送日 火コース **2/24** 金コース **2/27**

提出日 火コース **2/10** 金コース **2/13**

※次回より「ジロロモーニ」は2か月に1回の取扱いに変更となります

お菓子 カレー シチュー他

ジロロモーニ

商品No.	商品名	数	価格
5540	ビッグアーモンドチョコレート400g		2,355
5541	ミルクチョコレート 70g		497
5520	動物園のビスケット 70g×5袋		1,080
5521	きらきら星のおせんべい 40g×5袋		1,080
5522	たまごのポーロ 25g×10袋		1,188
5524	手作り農場白胡麻(玄米せんべい) 100g		356
5525	手作り農場黒胡麻(玄米せんべい) 100g		356
5526	五穀せんべい しお味 90g		378
5527	五穀せんべい しょうゆ味 90g		378
5528	玄米このは うす塩味 80g		454
5530	大粒 柿の種 120g	終売	674
5531	ポテトチップス バター醤油味 60g		221
5532	ポテトチップス 野菜コンソメ味 60g		221
5537	ポテトチップス うす塩味60g		221
5533	有機栽培 くるみ 45g		638
5535	有機栽培 プルーン(種ぬき) 110g		616
5598	奄美 蜜すもも餅 8個入り(120g)	終売	454
5599	奄美 黒糖じょうひ餅 120g		454

商品No.	商品名	数	価格
5539	業務用有機エキストラヴァージンオリーブオイル 3ℓ		17,172
3278	エキストラヴァージンオリーブオイル250ml 定例注文書でご注文ください		1,836
5510	(徳用)有機エキストラヴァージンオリーブオイル500ml		3,348
5511	有機バルサミコ酢 250ml		2,106
5584	有機白ぶどう酢 250ml		2,106
5523	デュラム小麦 有機フジッリトリコロール 250g		497
5506	デュラム小麦 有機フジッリ 250g		410
5515	デュラム小麦 有機ファルファツレ250g		410
5504	デュラム小麦 有機ペンネ 250g		410
5505	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ250g		410
5516	デュラム小麦有機スパゲッティニ500g(1.4mm)		570
5501	デュラム小麦 有機スパゲッティ500g(1.7mm)		570
5502	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ500g(1.7mm)		570
5514	デュラム小麦有機スパゲットニ500g(2.1mm)		570
5517	デュラム小麦有機リングイネ 500g (3mm)		570
5519	デュラム小麦有機スパゲッティセミツゲラレ500g(1.7mm)		570
5503	古代小麦グラツィエラ・ラ有機スパゲッティセミツゲラレ400g(1.8mm)		637
5591	有機ホールトマト缶 400g		270
5590	有機ダイストマト缶 400g		270
5518	有機トマトケチャップ 300g		530
5507	有機トマトピューレ バジル葉入り350g	休止	529
5508	有機パスタソース トマト&バジル 300g	休止	745
5512	有機パスタソース トマト&ナス 300g	休止	745
5509	有機パスタソース アラビアータ300g	休止	745
5513	有機パスタソース トマト&ズッキーニ300g	休止	745
5581	地中海の天日塩 700g		454
5582	地中海の天日塩さらさらtype 200g		357
5544	熟成発酵黒にんにく(ほぐし) 130g		2,030
5545	お徳用・熟成発酵黒にんにく(ほぐし)303g		4,104
5548	さば水煮缶 190g		443
5664	さば味噌煮缶 190g		432
5665	さばカレー煮缶 190g		454

ドレッシング、有機ソース、有機カレールウ

5583	新・プレミアム春夏秋冬だしの素 500ml		810
5555	有精卵シーザードレッシング180ml		486
5542	金笛 胡麻ドレッシング 230ml		810
5556	有機プレミアムソース 200ml		648
5573	くせになるこだわりのオイル&コンチー110g		691
5557	ひよこ豆粉のカレールウ(中辛)110g		518
5559	ひよこ豆粉のシチュールウ 110g		540
5534	グルメカレー(中辛)115g		443
5546	インドカレー(辛口)115g		443
5571	マイルドカレー(甘口)115g		443
5666	有機ハヤシライス 100g		605
5551	植物素材のキーマ風カレー(レトルト)170g		519
5580	植物素材のバターチキンカレー(レトルト)170g		573
5579	植物素材のハヤシライス風ソース(レトルト)150g		573
5552	ベジタブルカレー(レトルト・中辛)210g		389
5553	ベジタブルカレー(レトルト・甘口)210g		389
5550	植物素材のホーセ風パスタソース(レトルト)140g		486

No.8 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日	火コース 2/24	金コース 2/27	提出日	火コース 2/10
				金コース 2/13



創健社のおすすめ麺 (2ヵ月1回)

創健社の麺類いろいろ、2ヵ月に1回の企画です。
お見逃しなく！

商品No.	商 品 名	注文数	価格
●有機JAS認定のノンフライ麺			
5575	有機ノンフライ即席ラーメン(スープなし) 75g×3		599
5576	有機ノンフライ醤油ラーメン 110g×3		923
5577	有機ノンフライ味噌ラーメン 121g×3		923
5578	有機ノンフライ塩ラーメン 110g×3		923
●お湯かけ麺			
5564	お湯かけ麺 チキン醤油ラーメン 75g×3		729
5565	お湯かけ麺 シーフードしおラーメン 73g×3		761
5567	お湯かけ麺 わかめそば 72g×3		729
5568	お湯かけ麺 鳥南ばん味そば 71g×3		729
5569	お湯かけ麺 植物素材カレーうどん 81g×3		778
5570	お湯かけ麺 わかめうどん 72g×3 ☆一番人気!		761
5572	お湯かけ麺 コラーゲン味噌ラーメン 75g×3		745
●創健社の麺類いろいろ			
5547	ベジとんこつ風らーめん 100g×3		794
5558	特撰そば 200g		497
5561	ソース焼きそば 111.3g×3		648
5563	発芽玄米らーめん 103g×3		713
5592	国産小麦の讃岐うどん 240g		270
5593	厳選干しうどん伝統製法讃岐うどん 250g		270
5667	湯麺(タンメン) 112g×3		842
5668	酸辣湯麺(サンラータンメン) 111g×3		794
すこ〜しお買い得!			
5560	らーめん5種15袋セット(みそ3 塩3 四川3 博多風3 醤油3)		3,433