

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	1/20		1/27

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	1/23		1/30

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで  
※土曜日と日曜日は休業日となります。営業日の電話対応は9:00~17:00までとなります



## 今週は「おでん」特集

大根がケースに入り始めたので今週は「おでん特集」を企画しました。松下さんの練り製品、内田安喜さんのアゲとがんも、元気豚ウインナー、こんにゃくや昆布類まで特価でのお届けです。



### 松下かまぼこ店の「練り製品」

おでんにはかかせない練り製品。松下かまぼこ店では無リン入り身と天草の新鮮な魚、天然素材の調味料を用いて、心を込めて手作りの練り製品を作ってくれています。また、考える会へは無添加製造ラインで特別に製造していただいており、特別ラインでの製造にはある程度の製造量が必要になってきますので、定期的なご利用にご協力よろしくお願ひします

1431 ちくわ  
60g×3 378円(税込) **5円引**

1432 野菜ちぎり天  
150g 378円(税込) **5円引**

1433 地魚丸天  
50g×3 382円(税込) **5円引**

1434 ごぼう丸天  
50g×3 382円(税込) **5円引**

1435 野菜丸天  
50g×3 382円(税込) **5円引**

1436 イカ丸天  
50g×3 382円(税込) **5円引**

1437 たこ丸天  
50g×3 382円(税込) **5円引**

1430 地魚かまぼこ(天領)  
140g 764円(税込) **10円引**



### 島川さんの元気豚100%使用 「ウインナー、生ウインナー」 賞味期限3月初旬の為、大特価でお届けします！

山鹿市にある「ハム工房トントンさん」で元気豚を使って作っています。全ての商品がとても満足のいく品質で仕上げていただいている。まだ利用された事がない方この機会にぜひお試しください。

1087 ★粗挽ウインナー  
110g 647円(税込) **50円引**

1088 ★粗挽ウインナーセット  
110g×2 1266円(税込) **100円引**

1093 ★生ウインナー  
110g 647円(税込) **50円引**

**有機生芋こんにゃく**  
群馬県産有機栽培蒟蒻芋を使用



国産からしを使用した無着色の練りからしです。  
有機ベニ花油と、非遺伝子組み換え大豆由来の食  
物繊維を使用しています。

3193 (板)有機生芋こんにゃく  
250g 254円(税込) **5円引**

3127 有機生芋糸こんにゃく  
250g 286円(税込) **5円引**

3286 練りからし  
49g 397円(税込) **5円引**

### 自然と寄り添う、やすきのお豆腐 ●国産大豆100% ●消泡剤不使用 ●海水にがり使用



一枚一枚丁寧に手揚げしています。  
いなり寿司やいろんなお料理に。

1411 寿しアゲ  
20g×5 220円(税込) **5円引**



お味噌汁やカットして煮物などのお料理に最適です！

1412 生アゲ  
50g×1枚 120円(税込) **5円引**



なめらかな食感が特徴のきぬ厚アゲ

1413 きぬ厚アゲ  
220g 172円(税込) **5円引**



1つずつ手づくりです。煮物などに

1417 手にぎりがんも  
1枚 151円(税込) **5円引**

### 生活協同組合 熊本いのちと土を考える会

〒861-2241 熊本県上益城郡益城町宮園401 電話096-286-0460 FAX 096-286-0464 096-286-3966  
http://www.syoujiki-yasai.com/kangaeru/ メールアドレス kangaeru@crest.ocn.ne.jp



いのちと土を考える会 LINE



今日は月に一度の仕分け登板です。

やっと普通温州みかん、青島みかん等の収穫を終えました。今後はパール柑、ネーブル、八朔柑の収穫です。

今年はパール柑、八朔柑が豊作です。毎日楽しい日々の収穫です。

..12/27 網田町・本田一幸..

## 生産者だより (12/27 ラインメッセージより)

今年も残り少なくなりました。

一年間お世話になりました。

寒くなりましたが新しいモミガラ発酵床で豚は気持ちよさそうです。

畑では高菜が順調に育っています。



## 野菜・果物だより

### 「里芋」が始まりました！

里芋の美味しさと栄養のポイントは、ぬめり。このぬめり気はガラクタンという糖質とタンパク質が結合したもので、コレステロールや体内の毒素を取り除く効果があります。消化を助ける働きもあり、独特の旨みを逃さないためにも、ぬめりは取り過ぎないように注意。低カロリーで糖分を代謝するビタミン1や食物繊維も多い、健康野菜です。

(大谷ゆみこ著「野菜だけ？」より)



掘りたてでお届けしますので、袋に入れたままだと蒸れてしまいます。すぐに調理されない場合は袋から出して保管してください。低温に弱いので冷蔵庫保管は禁物です。

### 「里芋のから揚げ」

「材料」 里芋 油 塩

- ① 里芋を皮のまま蒸す。竹串が通ったら火を止め、粗熱がとれたら皮をむく。
- ② 油で素揚げをし、塩をふりかける。(生姜醤油でもよい)

### 「薄切り里芋のソテー」

「材料」 里芋・150g位 油・小さじ2 塩・小さじ1/3 水・1/3~1/2カップ  
カレー粉・小さじ1/3(又はコショウ少々やバジルペースト・小さじ1)

- ① 里芋は洗い2~3mmの厚さに切る。ザルに広げ表面を少し乾かすと炒めてもくつきにくい。
- ② フライパンに油を熱し、強火で里芋をさっと炒めて塩をふる。
- ③ 水を加えてふたをして蒸し煮にし、水分がなくなって里芋に火が通り透明になったら、カレー粉などを加えて仕上げる。

### 「里芋のロースト」シンプルでとってもおいしい！

洗った里芋を丸ごと皮つきのままオーブンやトースターで焼くと、皮もむけやすく美味しいそうです。シンプルに塩や醤油をつけて。

### 「里芋のみそ煮」

「材料」 (2~3人分)  
里芋・500g(皮をむいて) 油・大さじ1 水・1カップ  
塩・こさじ1/2 昆布・5cm 味噌・大さじ2と1/2

- ① 里芋を一口大に切り、油で炒める。
- ② 水と塩、昆布を入れて味噌をのせ、強火にかける。
- ③ 煮立ったらふたをして、中弱火で12分煮る。  
水分がなくなって照りがでたら完成。

### ~行事予定~

・大津・杉並木・武蔵ヶ丘ブロック逆援農	1月17日 (土)	
・我が家の味噌づくり	1月24日 (土)	10:00~ 高山農園畑・作業場
・我が家の味噌づくり	2月 1日 (土)	10:00~ 高山農園畑・作業場
・キムチづくり	2月 7日 (土)	
・御領ブロック逆援農	2月 8日 (日)	
・組合員のつどい	2月14日 (土)	県立大学
・小山和作先生講演会	3月14日 (土)	青年会館





## あつたか～ おでんセール！

1311	★元気豚しゅまい	30g×6	705円	→ 10円引	1435	野菜丸天	50g×3	382円	→ 5円引
1411	寿しアゲ	20g×5	220円	→ 5円引	1436	イカ下足丸天	50g×3	382円	→ 5円引
1412	生アゲ	50g	120円	→ 5円引	1437	たこ丸天	50g×3	382円	→ 5円引
1413	きぬ厚アゲ	220g	172円	→ 5円引	2044	阿波屋だし	8g×30	1983円	→ 20円引
1417	手にぎりがんも	1枚	151円	→ 5円引	2018	おだし用かつお節粉末	100g	664円	→ 10円引
1087	★粗挽きワインナー	110g	647円	→ 50円引	2019	おだし用混合節粉末	100g	616円	→ 10円引
1088	★粗挽きワインナーセット	110g×2	1266円	→ 100円引	2045	天然利尻こんぶ	40g	617円	→ 10円引
1093	★生ワインナー(5本)	110g	647円	→ 50円引	2022	花かつお削り	100g	451円	→ 5円引
1721	神山鶏 手羽元	300g	531円	→ 5円引	2023	かつおパック(3g×4)×2		413円	→ 5円引
1722	神山鶏 手羽中	250g	576円	→ 10円引	3262	春夏秋冬うすいろだしの素	10	1278円	→ 15円引
1723	神山鶏 ミンチ	200g	576円	→ 10円引	3263	春夏秋冬だしの素	10	1278円	→ 15円引
1430	地魚かまぼこ	140g	764円	→ 10円引	3193	(板)有機生いもこんにゃく	250g	254円	→ 5円引
1431	ちくわ	50g×3	378円	→ 5円引	3127	有機生いも糸こんにゃく	250g	286円	→ 5円引
1432	ヤサイチギリ天	150g	378円	→ 5円引	3285	ゆずごしょう	40g	429円	→ 5円引
1433	地魚(ジャコ)丸天	50g×3	382円	→ 5円引	3286	練りからしチューブ	49g	397円	→ 5円引
1434	ごぼう丸天	50g×3	382円	→ 5円引					

※粗挽きワインナー・生ワインナー賞味期限3月初旬の為大幅値引き！

## ◎TONGTONG（トントン）のワインナー

2023年の12月より、菊池市七城町にある「ハム工房TONGTONG」さんに委託製造をお願いしております。

TONGTONGのワインナーの特徴は、なんといっても 肉汁あふれる「ジューシー」感、以前のワインナーではどうしてもぼそぼそ感が強く、満足出来ない部分がありました。このワインナーはそれを大きく改善してくれています。

その証拠に、以前と量目は同じでも、明らかにサイズが大きくなっています。食べ応えも十分です。

燻製具合もただ強く利かせるのではなく、島川さんの元気豚の旨みを引き出せる様に、バランスのいいマイルドな仕上がりで、技術の高さを感じさせてくれます。是非、この機会にTONGTONGのワインナーをお試し下さい。



## 今週の特注品

…2/3・6日届け…

## ☆かねこ製麺「餃子の皮・生麺」

月1回

一切の添加物を使用せず、穀物の持つ素材の味を引き出す多加水熱製法により導き出された風味・コクのある「昔ながらの味わいを守る本格麺をお試しください。

## ☆クックたかくらの冷凍お惣菜

月1回

国内産の有機無農薬野菜を中心に、調味料も極力国産で安全なものにこだわった手作りの冷凍お惣菜。

## ☆竹嶋さんのりんご箱入り企画

隔週

りんごの箱入り企画です。りんごの季節は隔週での企画を予定しています。お世話になった方への贈り物にもご利用ください。

## ☆バナナ予約

有機JAS認定を取得してあるオーガニックバナナです。

1ヶ月単位での予約注文となりますので、ご注意ください。

## ☆たまご予約

会の卵は飼育環境や飼料を大切にし、ご家族が安心して食べられる卵を届けています。予約注文よろしくお願いします。

## ☆2月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7～8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ヶ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。

## 3286 東京フード 練りからし 40g



国産のからしを使用した使いやすいチューブタイプの練りからしです。無着色。有機ベニ花油、赤穂の天塩、国産原料純米酢使用。

原材料(原産地記載):からし(国産)、水飴(国産(甘藷澱粉由来))、澱粉(甘藷(鹿児島))、醸造酢(国産)、植物油脂(有機JASべに花油)、食塩(赤穂の天塩)、食物繊維(大豆(アメリカ))／香辛料

## 3285 ゆずごしょう

天然倉庫のゆずごしょうは、柚子も唐辛子も 契約栽培の農家から買い付けています。その後、全て自社工場で加工しています。

弊社のゆずごしょうには、柚子皮と唐辛子と塩しか入っていません。着色料や保存料など余分な添加物は一切入れていません。

安心してお召し上がりいただけます。

長く保存される場合は、冷蔵庫より冷凍庫での保存をお勧めします。いつまでもきれいな色でお召し上がりいただけます。冷凍しても固まらないので、冷凍庫から出してそのままお使いいただけます。

【原材料】ゆず皮(九州産)、唐辛子(九州産)、食塩  
※赤ゆずごしょうは完熟した黄色の皮と、熟れた赤唐辛子を使っています。

支援農企画



2026.1.13-16

熊本いのちと土を考える会  
「御領ブロック」

本田やすはるさん  
＆石勝さんをお迎えて！”

# だいじょうぶバレンタイン スイーツ料理会のお知らせ



お知らせ

2026.2.8(日)

10:00 - 14:00

※託麻公民館にて

生産者さんに  
日々のこと、  
畠のこと、  
いっぱい聞いて、  
一糸者に食べて、  
おしゃべり  
しましょー!!

参加費・大人 1,000円 子ども 300円

持ち物・エプロン、三角巾、タオル、タッパーなど

※ 御領ブロック以外の方も大歓迎です!!  
ぜひ、ご参加下さい!!

090  
-5029  
-3577



マエダ  
マテ

7月12日

2/8 御領ブロック料理会 参加申し込み書

1/20-23 X

名前

年令(年齢)

tel


2026年 5-1

配送日	火コース 1/27	金コース 1/30	注文書回収	火コース 1/20 金コース 1/23	グループ名	組合員番号	組合員名	注文数合計	記入は赤など目立つ色でお願いします	★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です
考える会生産者の農業不使用野菜！ ★農産物ケース	2025年産ゆうきスター米	海産品 冷凍	熊本の魚屋 級勢 -60℃瞬間冷凍 旬のお魚の切り身（冷凍）	松下かまぼこ（天草）の練り製品	バター、マーガリン					
○みんなで生産者の生産活動を支えよう！	93 ★玄米(2025年産) 5kg 3978円	2101 開きアジ 2枚 470円 丸正水産	2407 コショウダイの切り身 3~4枚 766円 限定 天草産 焼き・フライ・味噌煮	1430 地魚かまぼこ 140g 764円 10円引	2001 北海道バター(加塩)150g 472円					
11 農産物ケース 普通	94 ★玄米(2025年産) 1kg 818円	2102 塩サバ 2~3枚 562円 丸正水産	2418 むろあじの切り身 3~4枚 766円 限定 長崎県産 煮つけ・ムニエル	1431 ちくわ 50g×3 378円 5円引	3333 よつ葉のスキミルク150g 378円					
12 農産物ケース 小	96 ★白米(2025年産) 5kg 4795円	2103 丸干し 350g 前後 562円 丸正水産	2418 むろあじの切り身 3~4枚 766円 限定 長崎県産 煮つけ・ムニエル	1432 ヤサイチギリ天 150g 378円 5円引	3213 塩・砂糖					
NonGMO飼料を与えています	3092 ★ゆうきスターの米ぬか 500g 165円	★高山さんのオリジナル加工品	3173 ★麹だけでつくった甘酒 300g 604円 冷蔵	★本田さん(畠台所 H-farm)オリジナル加工品	1433 地魚(ジャコ)丸天 50g×3 382円 5円引	3213 はやさき水にがり 300cc 1224円				
25 ★卵パック 10個 499円	考える会オリジナル もち米、雑穀	3052 ★もち米(白米) 1kg 1147円	2704 ★玉ねぎ塩こうじ 230g 634円 冷蔵	2516 ★乾燥レンコン 25g 378円 限定	1434 ごぼう丸天 50g×3 382円 5円引	3218 小さな海・天日塩 中粒240g 518円				
27 ★有精卵 6個 499円	3053 ★もち米(玄米) 1kg 996円	3174 ★塩こうじ 230g 604円 冷蔵	休	●神山鶏 冷凍	1435 野菜丸天 50g×3 382円 5円引	3219 小さな海・釜炊き塩 小粒240g 518円				
36 ★地鶏の卵 6個 582円	3012 ★押し麦 500g 612円 福岡・久保さん	2703 ★高山さんのトマトの水煮900ml 1509円	1715 神山鶏 もも 270g 766円	森ノリノ(菊池)の農園納豆	3210 はやさき天日塩 大粒500g 1224円					
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、 キズなどいろいろな物が入ります。	3062 ★島川さんの黒米 150g 430円 おススメ	3172 ★simpleコチュジャン 120g 528円 冷蔵	休	1716 神山鶏 むね 210g 430円	1420 板納豆 海想う 80g 360円	3212 はやさき天日塩 小粒250g 970円				
※B品が不足した時はA品をお届けします	3168 ★ゆうきスター米の米麹(冷凍) 200g 401円	1414 ひのくに地豆腐 木綿140g×2 172円	1718 神山鶏 平肝(レバー) 250g 508円	1422 中粒納豆 山笑う 40g×2 372円	3222 純黒糖粉(喜界島産) 250g 584円					
※▲の野菜は欠品の可能性あります	3165 ★ゆうきスター米の米麹(冷凍) 500g 913円	1415 ひのくに地豆腐 純 140g×2 172円	1719 神山鶏 砂肝 250g 508円	冷凍品	3223 てんさい糖(北海道産) 650g 519円					
101 ★大根 1本 174円	★元気豚の加工品 冷凍	1418 木綿豆腐 400g 184円	1720 神山鶏 手羽先 250g 567円	2120 うなぎの蒲焼 長焼き110g 2981円	3226 きび粗糖 500g 328円 (種子島産)					
114 ★じゃがいも 1kg 438円	1311 ★元気豚しゅまい 30g×6 705円 10円引	1419 純豆腐 350g 184円	1721 神山鶏 手羽元 300g 531円 5円引	2121 うなぎの蒲焼カット80g 2549円	3217 氷砂糖 1kg 723円 (北海道てんさい糖)					
127 玉ねぎ(北海道産) 800g 481円▲	1313 ★元気豚肉まん 75g×2 436円	1410 豆乳 500ml 341円	1722 神山鶏 手羽中 250g 576円 10円引	2129 冷凍さぬきうどん 200g×3 464円	3227 黒胡椒(粒) カレーの壺 20g 432円					
131 ★人参 500g 207円	1314 ★元気豚ハンバーグ 120g×2 733円	1408 大揚 1枚 161円	1723 神山鶏 ミンチ 200g 576円 10円引	海産物	松合食品のしょうゆ 他					
134 ★人参B品 800g 207円	★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍	1409 きざみ揚げ 1袋 131円	1724 神山鶏からあげセット(モモ、ムネ) 300g 774円	2049 国産するめ 2枚 尾道海産 3上 1252円	3234 糊しようゆ 150ml 694円					
146 ★里いも 1kg 521円	1001 ★元気豚ミックススライス 250g×2 1266円	1411 寿しアゲ 20g×5枚 220円 5円引	1725 神山鶏 骨付きモモ 2本(600g) 1320円	2039 焼のり 全型20枚 1164円 成清海苔店	3235 九州丸大豆醤油(大)1.8L 2078円 松合					
147 ★里いもB品 2kg 521円	1018 ★元気豚ミックススライス 徳用 250g×4 2459円	1412 生アゲ 50g×1枚 120円 5円引	1727 神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 809円	2050 煮干しりこ ムソー 100g 540円	3236 九州丸大豆醤油(小)0.9L 1234円 松合					
151 ★からいも 1kg 416円	1002 ★元気豚バラスライス 250g×2 1153円 限定	1413 きぬ厚アゲ 220g 172円 5円引	1728 神山鶏 ガラ(1羽) 253円	2044 阿波屋だし 8g×30 1983円 松合食品 20円引	3237 九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1234円 松合					
152 ★からいもB品 2kg 416円	1005 ★元気豚モモしゃぶ用 250g 681円	1417 手にぎりがんも 1枚 151円 5円引	1726 神山鶏 丸鶏(中抜き) 3218円	2018 おだし用かつお節粉末100g 664円 10円引	3264 「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 631円 松合					
156 ★紫からいも 1kg 416円	1006 ★元気豚肩ロースしゃぶ用 250g 722円	★島川さんのウインナー・ハム・ベーコン 冷凍	1724 ブラウンスイス牛肉	2019 おだし用混合節粉末100g 616円 10円引	3289 まろやか旨酢タレ 400ml 602円 松合					
159 ★紫からいもB品 2kg 416円	1014 ★元気豚ミンチ 200g 444円	1080 ★ロースハムスライス 100g 588円	1293 (BS)牛赤身スライスセット 200g×2 1542円	休 2008 塩ワカメ 200g 262円 冷蔵 有明海産	3260 味の母(大)1.8L 2379円 味の醸造					
163 ★ごぼう 200g 174円	1015 ★元気豚ミンチセット 200g×2 867円	1081 ★ロースハムスライスセット 100g×2 1177円	1294 (BS)牛赤身スライス 200g 782円	休 2045 天然利尻こんぶ 40g 617円 10円引	3261 味の母(小) 720ml 1102円 味の醸造					
165 ★レンコン 400g 348円	1028 ★元気豚ミンチセット 徳用 200g×5 2127円	1082 ★バラベーコンスライス 100g 588円	NonGMO飼料を与えています	2022 花かつお削り 100g 451円 山川産 5円引	3262 春夏秋冬うすいろだしの素 1L 1278円 15円引					
180 ★生姜 150g 240円	1007 ★元気豚モモブロック 500g 1202円	1083 ★バラベーコンブロック 200g 1177円 限定	木次乳業(島根)の乳製品	2023 かつおパック(3g×4)×2 413円 枕崎産 5円引	3263 春夏秋冬だしの素 1L 1278円 15円引					
181 ★生姜(徳用) 500g 777円	1008 ★元気豚バラブロック 500g 1153円 限定	1084 ★ショルダーベーコンスライス 100g 588円	1451 パスチャライズ牛乳 1L 485円	2024 とろろ昆布 40g 341円 北海道産	原料にこだわった味 嘘					
202 ★葉野菜2束 289円 小松菜・チンゲン菜等	1009 ★元気豚肩ロースブロック 500g 1377円 限定	1085 ★粗挽きフランクフルト 180g 1059円	1452 ブラウンスイス牛乳 500ml 272円	2025 かんてん雪椿(フレーク7g) 203円	3205 無農薬麦みそ 2kg 2038円 松合					
262 ★ビワの生葉 10枚 212円	1013 ★元気豚とんかつ用 300g 3枚 929円	1086 ★ちっちゃなウインナー 200g 1177円	1453 ミルクコーヒー 1L 369円	2027 干しサクラエビ 5g 596円 創健社	3208 無農薬玄米合わせみそ 500g 1006円 松合					
644 ★レモン 300g 309円	1010 ★元気豚ロース生姜焼き用 300g 929円	★賞味期限3月初旬の為ご協力お願い致します	1454 ミルクコーヒー 500ml 212円	2029 あおさ 25g 471円 天草本川海産	3207 ★古庄さんの麦みそ(無農薬) 750g 1029円					
237 ★深ネギ 200g 145円	1026 ★元気豚ロース薄切り 250g 722円 人気	1087 ★粗挽きウインナー 110g 647円 50円引	1455 プレーンヨーグルト 400ml 368円	2031 国産芽ひじき 20g 242円 天草本川海産	3202 ★米みそ(島川さんの無農薬) 750g 1029円					
301 ★キャベツ 1玉 265円 ▲	1012 ★元気豚ヒレ 300g 1291円	1088 ★粗挽きウインナーセット 110g×2 1266円 100円引	1456 奥出雲ヨーグルト 90g×2 305円	2047 乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 454円	油(圧搾一番搾り)					
305 ★白菜1kg(玉or半カット) 265円 ▲	1011 ★元気豚軟骨 300g 362円	1093 ★生ウインナー 5本(110g) 647円 50円引	1459 美楽ヨーグルト 90g 163円	お酢 他	3240 なたね油(大) 1650g 2093円 坂本製油					
703 ★はれひめ 1kg 868円▲	1019 ★骨付きバラ肉(カット) 500g 930円	1090 ★切り落としロースハムスライス 100g 458円 限定	1465 赤玉チーズ 180g 1212円	3239 飲むにごり酢(甘夏果汁入り) 300ml 999円	3241 なたね油(小) 825g 1212円 坂本製油					
706 ★はれひめB 2kg 868円▲	1021 ★元気豚こま切れ肉 200g 451円 限定	1091 ★切り落としバラベーコンスライス 100g 458円 限定	1466 カマンベールチーズ 120g 1157円	3251 玄米酢(小) 0.9L 1605円 松合食品	3242 なたねしらしめ油(大) 1650g 2093円					
竹崎さん(青森)のりんご	北村きのこ園(鳥取)	1092 ★切り落としショルダーベーコンスライス 100g 458円 限定	1467 プロボローネチーズ 380g 2313円	3252 富士酢(大) 1.8L 2203円 飯尾醸造	3243 なたねしらしめ油(小) 825g 1212円					
919 王林 3玉 951円	3190 エリンギ 100g 138円	ナチュラルベーカリー ルナ	1468 プロボローネピッコロ 100g 661円	3253 富士酢(小) 0.9L 1322円 飯尾醸造	3244 胡麻油(大) 1650g 4406円 坂本製油					
924 サンふじ 3玉 1049円	3191 えのき 100g 116円	1567 チョコメロンパン 1個 314円	1469 モツツアレラチーズ 100g 606円	3255 富士すし酢 360ml 771円 無農薬原料	3245 胡麻油(中) 660g 2203円 坂本製油					
926 サンふじB品 3玉 907円	伯耆(ほうき)のきのこ 鳥取県	1568 おやきパン 1個 281円	1471 煙製ナチュラルスナッカー 70g 551円	3248 純りんご酢 500ml 1047円 マルシマ	3246 胡麻油(小) 273g 1102円 坂本製油					
903 紅玉 3玉 907円	3195 有機生シイタケ 100g 220円	1586 天然酵母食パン 1斤 462円	1472 プレーン/ナチュラルスナッカー 70g							

農産加工品		カレー、シチュー		お茶、紅茶、コーヒーなど		会オリジナルお菓子（大人気!!）		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨								
3102	★鷹の爪 10g 317円 <b>限定</b>	終了	3341	アショカインドカリー手作りセット 52g 625円		3711	★久保さんの麦茶500g 583円		3503	★高丸さんの玄米ぽんせんべい8枚 427円		4001	ハーブの香り液体石けん800ml 1263円		4059	トイレットペーパー 太穴芯無6ロール 567円		
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 1117円		3344	中辛植物素材のカーフレーク135g 540円		3712	★昭人さんのごぼう茶50g 755円					4002	詰替・ハーブの香り液体石けん2kg 2528円		4061	無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 623円		
3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 649円	休	3345	辛口植物素材のカーフレーク135g 540円		3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 735円					4003	ハーブの香り粉石けん1.8kg 1517円		4073	オキシジェンダストパック4枚 1234円		
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 597円		3343	甘口植物素材のカーフレーク135g 540円		3715	ハト麦茶 400g 561円 かぬま		3504	梅エキスキャンディー 75g 430円		4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 617円		4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 471円 <b>限定</b>	終了	
3124	胡参竹水煮たけのこ120g 400円	終了	3342	ハヤシルー115g ×2 551円 日食		3721	下田さんの釜炒り茶90g 551円		3523	百年はちみつのど飴 51g 551円		4007	アルカリウォッシュ500g 471円 地の塩		4070	菊花せんこう (6時間用)30巻 1275円		
3128	九州産たけのこ水煮 120g 400円		3347	コーンシチューフレーク180g 584円		3728	下田さんの釜炒り茶14g×2g×15 661円		3544	黒こしょうおかき 70g 474円		4013	アルカリウォッシュ(香料入)600g 657円		4072	くすの木せんこう 14cm×230前後1275円		
3129	九州産細切たけのこ水煮 90g 310円		3346	植物素材のデミグラスソース120g		3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 551円					4008	クエン酸 300g 505円 地の塩		4062	ムッキーちゃん 1個 498円		
3193	(板)有機生いもこんにゃく250g 254円 <b>5円引</b>			<b>梅肉エキス、ハチミツ、ジャム</b>		3725	下田さんの冷茶 6g ×10 551円		3558	ひねくれきなこ 96g 341円		4011	くまモンのお掃除重層 600g 337円		4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 503円		
3127	有機生いもこんにゃく250g 286円 <b>5円引</b>		3318	梅エキス・粒 90g 3540円 創健社		3701	紅茶(藤本製茶)3g ×10 551円					4010	ウォッシュ・ウォッシュ液体石けん(無香料)2L 1907円					
3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 507円		3319	梅エキス 90g 3540円 創健社		3702	紅茶アーレグレイ(藤本製茶)3g ×10 716円		3508	アーモンドチョコ 55g 661円		4029	ミセル固形石けん5個 548円 白井油脂					
3302	もち麩 25g 330円 田辺麩店		3224	県産ハチミツ(大)1kg 5211円		3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1296円		3531	ミニどら焼き 6個 430円 <b>限定</b>						<b>酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています</b>		
3303	車麩 大6枚 305円 マルヨネ		3225	県産ハチミツ(小)600g 3365円		3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g 918円		3519	黒棒 8本 376円 <b>限定</b>		4021	泡ハンドソープ 300ml 1263円				<b>料理酒</b>	
			3320	マーマレード 200g 572円		3737	しょうが湯 20g ×5 435円 マルシマ		3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 297円		4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 821円		3810	特選・料理用自然酒1800ml 3247円		
<b>調味料(ソース、ドレッシング等)</b>			3321	ピーナツクリーム150g 529円 創健社		3738	花梨はちみつしょうが湯12g ×5 501円		3553	ミルクキャラメル 180g 441円		4023	無添加石けん 135g 345円 白井油脂		3811	特選・料理用自然酒720ml 1582円		
3285	ゆずこしょう 40g 429円 <b>5円引</b>		3279	メープルシロップ 330g 1598円		3729	パロ・プランココーヒー粉 150g 994円		3542	野菜スティック 110g 396円		4024	よもぎ石けん100g ×4 1346円 地の塩				<b>オリジナル焼酎「いのちの雫」</b>	
3286	練りからしチューブ49g 397円 <b>5円引</b>			<b>宮崎県産 国産ごま(無農薬)</b>		3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1697円		3548	ミレービスケット 165g 386円		4025	フラワーガーデンC 85g ×3 673円 地の塩				<b>ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)</b>	
3287	生おろしわさびチューブ40g 452円		3335	煎り黒ごま(宮崎)30g 566円		3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1410円		3520	小倉ようかん 58g 176円		4026	炭石けん 100g 988円 地の塩		3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2805円		
3271	焼き肉のたれ 350g 738円 ヒカリ		3336	煎り金ごま(宮崎)30g 566円		3735	こんぶ茶 80g 711円 健康フーズ		3535	ポテトチップス(しお味) 58g 220円		4030	ちのしおペーバー泡の全身ソーブ 330ml 1100円		3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32799円		
3265	ウスターソース360ml 451円ヒカリ		3337	すり黒ごま(宮崎)30g 583円					3514	のりのり揚げ餅 40g 297円		4031	詰替・ちのしおペーバー泡の全身ソーブ 280ml 561円		3804	★いのちの雫 25度 720ml 1589円		
3275	中濃ソース 300ml 507円 創健社		3338	すり金ごま(宮崎)30g 583円					3518	牛乳かりんとう 100g 275円		4020	デンシーハミガキ 80g 507円 ムソー <b>限定</b>	終	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18493円		
3276	濃口ソース 300ml 507円 創健社			<b>★考える会オリジナル乾麪</b>				3507	うずまきバウムクーヘン69.5g 242円		4035	炭シャンプー 390ml 954円 地の塩				<b>ワイン、自然酒・ビール</b>		
3280	オイスターソース 140g 477円		3386	★手延べそうめん 180g 471円 <b>限定</b>	休	3784	オーガニックレモンスカッシュ 250ml ×3 496円		3516	磯辺巻 40g 364円	休	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 583円 地の塩		3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 2338円		
3266	トマトケチャップ(大)750g 694円		3387	★お徳用手延べそうめん 180g ×5 2330円 <b>限定</b>	休	3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ 30缶 4792円					4037	炭リinz 390ml 954円 地の塩		3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1597円		
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 595円		3388	★そうめんふしめん 180g 430円		3745	人参ジュース160g ×3缶611円 ひかり無農薬原料					4038	詰替・炭リinz 350ml 583円 地の塩		3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1597円		
3269	トマトピューレ320g 501円		3391	★手延べうどん180g 471円		3746	1箱人参ジュース160g ×3缶5930円 無農薬原料		3754	丹沢サイダー250ml ×3缶 397円		4034	ナチュラル石けんはみがきジエル 80g 673円		3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1747円		
3299	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 683円 ムソー		3393	★徳用手延べうどん180g ×5袋 2330円		3762	有機野菜飲むならこれ190g ×3缶595円		3755	1箱丹沢サイダー250ml ×3缶 3856円		4017	石けんシャンプーN(詰替) 400ml 707円		3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 2006円		
			3395	★うどんふしめん 180g 430円		3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5770円					4018	石けんシャンプー専用リinz(詰替) 400ml 763円		3835	有機栽培アーモンドミルク(瓶) 330ml ×12本 4233円		
3272	胡麻ドレッシング390ml 1080円			<b>麩類</b>		3766	オーガニックジンジャーエール250g ×3缶 496円		3281	アソビ浅漬けの素(ぬか漬け風味) 500ml 617円		4019	泡で出でくるボーティーソーブ(詰替) 1500ml 1346円		3836	有機栽培アーモンドミルク(瓶) 1本 379円		
<b>小麦粉・雑穀・豆</b>			3362	くず切り 100g 529円		3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4792円											
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 491円 <b>限定</b>	休	3365	国産はるさめ 100g 364円 金正食品		3768	オーガニックぶどうサイダー250g ×3缶 496円		3306	本干したくあん 200g 716円 ムソー <b>限定</b>	休				9972	手土産ワイン用紙袋 1本用 132円 休		
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 491円 <b>限定</b>	休	3366	ロングパスタ(スペ・ケッティ)400g 530円		3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4792円								9973	手土産ワイン用紙袋 2本用 160円		
3009	★小麦粉500g 470円 福岡県・久保さん(無農薬)		3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 452円		3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 562円		3325	のり佃煮(瓶)95g 441円 創健社							<b>40周年記念イベント手拭い</b>	
3011	★強力粉500g 491円 福岡県・久保さん(無農薬)		3370	醤油らーめん3食 661円 創健社		3773	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 5450円		3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 496円		4041	パックス石けんハミガキ120g 471円		8996	手拭い 40周年祭記念 ケーリン1枚1300円		
3098	北海道産 小豆 200g 509円 (無農薬)		3371	塩らーめん3食 661円 創健社		3780	オーガニッククリンゴジュース190g 3缶 529円		3305	えびいりこふりかけ 40g 430円		4042	ハーブスナチュロップ ハンドクリーナー					

## 卵価改定のお願い

いつも卵をご愛用いただきありがとうございます。物価高騰が続く中で大変申し訳ありませんが 卵を生産していくコストが飼料代をはじめ雛代 光熱費 施設の修理代などが上昇しておりそれに伴い生産原価が上がってきております。卵1個当たりの生産者納品価格を36.3円から42円に上げさせていただきたいと考えております。

以下に採卵養鶏での鶏卵価格の経費の考え方について述べさせていただきます。

飼料費 70パーセント

雛代 10パーセント

その他 30パーセント（人件費、光熱費、施設修理費など）

今回の経費の上昇は約 飼料代15% 雛代10% その他25%です。

ここから 飼料代  $70\% \times 15\% = 10.5\%$

雛代  $10\% \times 10\% = 1\%$

その他  $20\% \times 25\% = 5\%$  合計 16.5%になります

現在の納品価格 卵価1個当たり  $36.3\text{円} \times 116.5\% = \text{改定価格約} 42\text{円}$ （箱入りの場合）

パック入りの場合はパック詰め作業のことを考えて

卵価1個当たり 42円+1.5円でお願いしたいと思っております。

高丸和彦

## 卵価改定のお願い

いつも地鶏の卵を食べていただきましてありがとうございます!

試験的に飼い始めた地鶏も順調に卵を産み始め、皆さんに滞りなくお届けでき  
るようになり嬉しく思っております。ただ当初予定していたより餌をたくさん  
食べており元気もりもりなのは良い事なのですが餌代がかさんでおりこの度価  
格を見直す事にしました。これからも美味しい卵作りに探求してまいりますの  
でよろしくお願ひします。

生産者 本田泰晴

### 卵値上価格

※2026年2月より実施

### ◇消費者価格

番号	品名	現税込価格	値上後税込価格
21	★普通卵5kg	3,643	4,459
22	★普通卵3kg	2,186	2,676
24	★卵パック	499	599
25	★卵パック（追加分）	499	599
31	★卵 1kg	728	892
32	★GF 卵パック	511	627
35	★GF 卵パック（配達分）	499	599
36	★本田さんの地鶏の卵	582	620
37	★GF本田さんの地鶏の卵	593	636

グループ名

組合員番号

組合員名

提出日

火コース 1/20

金コース 1/23

## 2月 野菜ミニケース予約注文書

すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース (2月のみ予約)	

No		注文数
13	野菜ミニケース (2月以降も継続予約登録)	

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、自動的に毎週ミニケースが配送されます。

### 2月のケースに入る野菜(予定)

- ・大根 ・人参 ・じゃが芋 ・蓮根 ・生姜 ・かぶ ・からいも
- ・里芋 ・牛蒡 ・白菜 ・キャベツ ・レタス類 ・深ネギ
- ・チンゲン菜 ・小松菜 ・ほうれん草 ・柑橘類 など

月の途中で、野菜が足りないと思われた方は、小・普通ケースへの変更できます。定例注文書で希望のケースを選び、"ミニケースより変更"と必ず明記してください。

その週のみの変更になります

火曜配送日 金曜配送日

3日	6日
10日	13日
17日	20日
24日	27日

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。

各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願ひします。

### ミニケースの約束事 (2019.4月より一部変更)

- ・一ヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。
- ・原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。

※もしキャンセルされる場合は、1回につき200円のキャンセル料をいただきます。

※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくとも御利用いただけます。

・野菜メニューの中から約7~8種類、1550円前後をお届けする予定です。

・野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。

内容は葉物2~3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。

(2週続くこともあります)

No.5

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

# 卵 2月予約注文書

提出日 火コース 1/20

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
3日	21	普通卵 5kg	4,459	
	22	普通卵 3kg	2,676	
	23	有精卵 3kg	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
10日	21	普通卵 5kg	4,459	
	22	普通卵 3kg	2,676	
	23	有精卵 3kg	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
17日	21	普通卵 5kg	4,459	
	22	普通卵 3kg	2,676	
	23	有精卵 3kg	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
24日	21	普通卵 5kg	4,459	
	22	普通卵 3kg	2,676	
	23	有精卵 3kg	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
	21	普通卵 5kg	4,459	
	22	普通卵 3kg	2,676	
	23	有精卵 3kg	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	

有精卵 3kg は数が足りないときは普通卵3kgをお届けすることがあります。ご了承下さい。  
※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致しいます。

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

# 卵 2月予約注文書

提出日

金コース 1/23

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
6日	21	普通卵 5kg	4,459	
	22	普通卵 3kg	2,676	
	23	有精卵 3kg	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
13日	21	普通卵 5kg	4,459	
	22	普通卵 3kg	2,676	
	23	有精卵 3kg	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
20日	21	普通卵 5kg	4,459	
	22	普通卵 3kg	2,676	
	23	有精卵 3kg	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
27日	21	普通卵 5kg	4,459	
	22	普通卵 3kg	2,676	
	23	有精卵 3kg	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
	21	普通卵 5kg	4,459	
	22	普通卵 3kg	2,676	
	23	有精卵 3kg	3,643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	

有精卵 3kg は数が足りないときは普通卵3kgをお届けすることがあります。ご了承下さい。  
※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致しいます。

No.5

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

提出日 火コース 1/20 金コース 1/23

## オーガニックバナナ 1ヶ月単位の予約注文



有機JAS認証を取得してあるオーガニックバナナです。  
産地はエクアドル産です。

仕入発注の関係で1ヶ月単位での予約注文というかたちになります、毎週のご注文の受け付けはありませんのでご注意ください。



### エクアドル産 スイートバレリー

程よい酸味とさわやかな甘みがあり、もっちりした  
食感が特徴のバナナです。

バナナの熟度が進むと酸味はコクに変わり、コクの  
ある美味しいバナナとなります。

バナナの輸入時に植物検疫で病害虫が見つかった場合は、燻蒸処理が行われますが、燻蒸の有無は表示義務がないので見た目では判断ができません。有機栽培したバナナでも燻蒸処理をされると有機バナナとしては流通ができなくなります。有機JASマークがついた有機バナナは燻蒸処理もされていない証です。

商品No	商品名	火曜コースの方		金曜コースの方	
		配送日	注文数	配送日	注文数
976	有機バナナ 500g(3~4本)542円(込)	2/3(火)		2/6(金)	
		2/10(火)		2/13(金)	
		2/17(火)		2/20(金)	
		2/24(火)		2/27(金)	

※入荷状況によっては予定していた産地のバナナがお届けできない事も予想されます。  
その時はもう一つの産地のバナナをお届けさせていただきますので、ご承知おきください。

## No.5 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数

配送日

火コース 2/3

金コース 2/6

提出日

火コース 1/20  
金コース 1/23

## 竹嶋さんのりんご箱入り企画



イメージ写真

### 今シーズンのりんごのお届け予定

サンつがる 9月下旬～10月上旬まで

黄玉 9月下旬～10月上旬まで

紅玉 10月下旬～3月頃

ジョナゴールド 11月上旬～3月頃

王林 12月上旬～5月頃

サンふじ 12月上旬～5月頃

B品の取り扱いを始めました。色むら、型崩れ、つる割れなど、見た目が落ちるりんごですがご自宅用には問題なく消費いただけるりんごだと思います。

コード	商品名	注文数	価格（税込）
912	ジョナゴールド 2段詰(10kg前後)		10,441
911	ジョナゴールド 1段詰(5kg前後)		5,453
901	紅玉 2段詰(9kg前後)		11,058
902	紅玉 1段詰(4.5kg前後)		5,761
909	紅玉B品 2段詰(9kg前後)		9,515
906	紅玉B品 1段詰(4.5kg前後)		4,990
916	王林 5kg前後		5,453
917	王林 10kg前後		10,441
920	サンふじ 5kg前後		5,982
921	サンふじ 10kg前後		11,508

※3玉入りは定例注文書でご注文ください

## No.5 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

配送日 火コース 2/3 金コース 2/6 提出日 火コース 1/20 金コース 1/23

## 東京都・クックたかくら冷凍総菜 (月1回)



創業以来総てオーガニックの原材料にこだわり、無添加はもとより有機栽培無農薬の農作物、畜産物の素材で作った惣菜を四十年近く宅配業者に卸してきました、機械を一切使わずに包丁一本全て手作業にこだわって作っています。その延長線上で皆様に喜んで戴けるように確かに何処よりも美味しい日本一のベジアリアン惣菜（植物たんぱく加工食品）作りにも取り組んでいます。

No.	商品名	注文数	規格	価格
1981	大豆入りひじき煮		80 g	453
1980	チキンカツ		2枚入り	475
1813	ヘルシーナゲット		150 g	548
1816	からあげ		130 g	606
1832	ササミのチーズフライ		170 g	637
1802	中華丼の素		230 g	610
1898	体に優しい豚のメンチカツ <b>人気商品</b>		150 g	481
1932	鶏肉の甘酢ごま煮 <b>人気商品</b>		150 g	477
1939	パクパク餃子		30個	998
1899	すきやき風コロッケ		150g	489
1845	おはぎ		3個	508

## 大好評！ 植物蛋白を使ったお惣菜

1957	グッドミーのちっちゃなベジハンバーグ		6個	510
1958	グッドミーを使った春巻き		3本	536
1959	有機豆乳使用のクリームコロッケ		4個	605
1960	有機豆乳使用のマカロニグラタン		180 g	607
1961	有機豆乳使用のカレーピラフドリア		180 g	516
1987	グッドミー揚げ餃子	人間は便利なものには少々弱い、いえいえ、時短の活用こそが現代人の生き方なのです。総菜屋は抜け目なくせっせとあの手この手で作って見ました。（便利はヤツバリ有難い）	12個	461
1988	グッドミーれんこん入りメンチカツ（10月～5月限定）	商品の一つれんこんハンバーグにあやかってメンチカツを作ってみました。二匹目のドジョウになるか、控えめに2個入りにしてみました。やはりシリシリシリ感がいいです。	50 g × 2	497

## No.5 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日

火コース 2/3

金コース 2/6

提出日

火コース 1/20  
金コース 1/23

# かねこ製麺 生麺、餃子の皮他 (月1回)

もともとは明治10年から続く水車製粉の製粉所で、今は製粉から製麺まで一貫して製造されている神奈川県の「かねこ製麺」。国産小麦粉を中心に一切の添加物を使用せず、穀物が持つ素材の味を引き出す製法により導きだされた風味・コクのある「昔ながらの味わい」を守る本格麺です。職人気質から生まれるこだわりの製品を、是非ご賞味ください。

### 2223 宮そば 国産有機なまそば

110g × 2



日本の食文化に根付き、日本人の嗜好にあう千葉県在来種そば粉と[農林61号国産有機小麦粉100%]及び北海道産有機強力粉使用した豊かな風味とのど越しの絶品そばです。原料は小麦の状態で仕入(7月中旬)自家製粉機で調節せずに製粉するために小麦粉の全層を使用する為に白くありませんがそば粉との相性は良く風味・のど越しは格別です。

有機認証取得した製造工場にて製造し出荷いたします。

### 2226 宮うどん 国産有機うどん乾麺 中太タイプ 200g



豊かな風味とのど越しの絶品うどんです。小麦の状態で仕入(7月中旬)自家製粉機で調節せずに製粉するために小麦粉の全層を使用する為に白くありませんが風味は格別です。14番角麺は中太麺で、一般的なうどんの太さの麺です。

No.	商品名	数	量目	価格(税込)
2201	もちぷり餃子の皮 <b>人気NO.1</b>		10cm径20枚	268
2202	全粒粉餃子の皮		10cm径20枚	286
2203	地粉餃子の皮		10cm径20枚	249
2204	地粉しゅうまいの皮		6.5cm角30枚	195
2205	地粉春巻きの皮		18cm角10枚	369
2206	地粉ワンタンの皮		8cm角20枚	249
2207	足柄古式生そば		130g × 2	396
2208	生うどん(太麺)		130g × 2	279
2209	生うどん(細麺)		130g × 2	279
2210	モンゴルかんすいラーメン		120g × 2	279
2211	せいろ麺(蒸し中華麺) <b>人気商品</b>		150g × 2	316
2212	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)		150g × 2	511
2213	ちゃんぽん麺(スープ付)		120g × 2	501
2214	日本の中華麺 醤油		120g × 2	467
2215	日本の中華麺 味噌		120g × 2	482
2216	日本の中華麺 しお		120g × 2	482
2217	日本の中華麺 冷し中華(醤油味)		120g × 2	482
2221	日本の中華麺 冷し中華(ごまだれ味)		120g × 2	498
2218	日本の中華麺 担担麺		120g × 2	507
2219	日本の中華麺 ざるらーめん		120g × 2	480
2222	茹でてまぜるだけの簡単油そば		120g × 2	517
2220	鍋の〆に入れるだけラーメン		110g × 2	284
2223	宮そば <b>国産有機なまそば</b>		2食 (110g × 2)	771
2224	宮うどん <b>国産有機なまうどん</b>		2食 (110g × 2)	551
2225	宮そば <b>国産有機</b> そば乾麺 細めん		200g	771
2226	宮うどん <b>国産有機</b> うどん乾麺 中太タイプ		200g	551