

火曜コース 提出日 ⇒ 配送日
1/20 1/27

金曜コース 提出日 ⇒ 配送日
1/23 1/30

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。営業日の電話対応は9:00~17:00までとなります



いのちと土を考える会 LINE



今週は「おでん」特集

大根がケースに入り始めたので今週は「おでん特集」を企画しました。松下さんの練り製品、内田安喜さんのアゲとがんも、元気豚ウインナー、こんにゃくや昆布類まで特価でのお届けです。



松下かまぼこ店の「練り製品」



おでんには欠かせない練り製品。松下かまぼこ店では無リンすり身と天草の新鮮な魚、天然素材の調味料を用いて、心を込めて手作りの練り製品を作ってくれています。また、考える会へは無添加製造ラインで特別に製造していただいております。特別ラインでの製造にはある程度の製造量が必要になってきますので、定期的なご利用にご協力よろしくお願いします

1431 ちくわ
60g×3 378円(税込) 5円引

1432 野菜ちぎり天
150g 378円(税込) 5円引

1433 地魚丸天
50g×3 382円(税込) 5円引

1434 ごぼう丸天
50g×3 382円(税込) 5円引

1435 野菜丸天
50g×3 382円(税込) 5円引

1436 イカ丸天
50g×3 382円(税込) 5円引

1437 たこ丸天
50g×3 382円(税込) 5円引

1430 地魚かまぼこ(天領)
140g 764円(税込) 10円引



島川さんの元気豚100%使用 「ウインナー、生ウインナー」 賞味期限3月初旬の為、大特価でお届けします!

山鹿市にある「ハム工房トントンさん」で元気豚を使って作っています。全ての商品がとても満足のいく品質で仕上げていただいております。まだ利用された事がない方この機会にぜひお試しください。

1087 ★粗挽ウインナー
110g 647円(税込) 50円引

1088 ★粗挽ウインナーセット
110g×2 1266円(税込) 100円引

1093 ★生ウインナー
110g 647円(税込) 50円引

有機生芋こんにゃく
群馬県産有機栽培蒟蒻芋を使用



3193 (板)有機生芋こんにゃく
250g 254円(税込) 5円引



3127 有機生芋糸こんにゃく
250g 286円(税込) 5円引



国産からしを使用した無着色の練りからしです。有機ペニ花油と、非遺伝子組み換え大豆由来の食物繊維を使用しています。

3286 練りからし
49g 397円(税込) 5円引

自然と寄り添う、やすきのお豆腐

●国産大豆100% ●消泡剤不使用 ●海水にがり使用



一枚一枚丁寧に手揚げしています。いなり寿司やいろいろなお料理に。
1411 煮しアゲ
20g×5 220円(税込) 5円引



お味噌汁やカットして煮物などのお料理に最適です!
1412 生アゲ
50g×1枚 120円(税込) 5円引



なめらかな食感が特徴のきぬ厚アゲ
1413 きぬ厚アゲ
220g 172円(税込) 5円引



1つずつ手づくりです。煮物などに
1417 手にぎりがんも
1枚 151円(税込) 5円引



今日は月に一度の仕分け登板です。
やっと普通温州みかん、青島みかん等の収穫を終えました。今後はパール柑、ネーブル、八朔柑の収穫です。
今年はパール柑、八朔柑が豊作です。毎日楽しい日々の収穫です。

・12/27 網田町・本田一幸・

生産者だより
(12/27 ラインメッセージより)

今年も残り少なくなりました。
一年間お世話になりました。
寒くなりましたが新しいモミガラ発酵床
で豚は気持ちよさそうです。
畑では高菜が順調に育っています。



野菜・果物だより

「里芋」が始まりました！

里芋の美味しさと栄養のポイントは、ぬめり。このぬめり気はガラクトンという糖質とタンパク質が結合したもので、コレステロールや体内の毒素を取り除く効果があります。消化を助ける働きもあり、独特の旨みを逃さないためにも、ぬめりは取り過ぎないように注意。低カロリーで糖分を代謝するビタミン1や食物繊維も多い、健康野菜です。
(大谷ゆみこ著「野菜だけ？」より)



掘りたてでお届けしますので、袋に入れたままだと蒸れてしまいます。すぐに調理されない場合は袋から出して保管されてください。
低温に弱いので冷蔵庫保管は禁物です。

「里芋のから揚げ」

「材料」 里芋 油 塩

- ① 里芋を皮のまま蒸す。竹串が通ったら火を止め、粗熱がとれたら皮をむく。
- ② 油で素揚げをし、塩をふりかける。(生姜醤油でもよい)

「里芋のロースト」シンプルでとってもおいしい！

洗った里芋を丸ごと皮つきのままオーブンやトースターで焼くと、皮もむけやすく美味しいそうです。
シンプルに塩や醤油をつけて。

「薄切り里芋のソテー」

「材料」 里芋・150g位 油・小さじ2 塩・小さじ1/3 水・1/3～1/2カップ
カレー粉・小さじ1/3(又はコショウ少々やバジルペースト・小さじ1)

- ① 里芋は洗い2～3mmの厚さに切る。ザルに広げ表面を少し乾かすと炒めてもくっつきにくい。
- ② フライパンに油を熱し、強火で里芋をさっと炒めて塩をふる。
- ③ 水を加えてふたをして蒸し煮にし、水分がなくなって里芋に火が通り透明になったら、カレー粉などを加えて仕上げる。

「里芋のみそ煮」

「材料」(2～3人分)
里芋・500g(皮をむいて) 油・大さじ1 水・1カップ
塩・小さじ1/2 昆布・5cm 味噌・大さじ2と1/2

- ① 里芋を一口大に切り、油で炒める。
- ② 水と塩、昆布を入れて味噌をのせ、強火にかける。
- ③ 煮立ったらふたをして、中弱火で12分煮る。
水分がなくなって照りがでたら完成。

～行事予定～

・大津・杉並木・武蔵ヶ丘ブロック逆援農	1月17日(土)	
・我が家の味噌づくり	1月24日(土)	10:00～ 高山農園畑・作業場
・我が家の味噌づくり	2月 1日(土)	10:00～ 高山農園畑・作業場
・キムチづくり	2月 7日(土)	
・御領ブロック逆援農	2月 8日(日)	
・組合員のつどい	2月14日(土)	県立大学
・小山和作先生講演会	3月14日(土)	青年会館

第42期 2025年度 第3回 トリケン議事録

2025. 12. 10 参加: 本田、高丸、古庄、高山、甲元、楠木、御木、古賀、他谷、荒木、渡辺 (11名)

1. 新商品について

- ・ライブコットンについて→承認
- ・本田さんの地鶏について
本田さん:「地鶏」として表記したいとの意向.
理事会:「地鶏」という表記を残して、卵を扱うと理事会で判断.
- ・H-farm加工品について→承認
議論)オーガニックでないものが含まれる場合は、必ず表記した方が良いのではないかと、どのように表記(表現/文言)するか課題.
商品に表示するのは手間. 注文書に表記するのはどうか. 聞かれた時に答えられるようにしておく必要がある.
決定事項)韓国とうがらし、ナンプラー→「韓国産とうがらし使用」と表記する.

2. 卵の値上げについて→承認

1月の理事会を通して2月から価格変更の見通し.
議論)説明文を注文書に入れる. また値上げに伴い、サイズにばらつきが生じる事情について、現状を理解してもらう為、集いで話をしてはどうか.

3. 野菜の値上げについて

- ・野菜個々の価格値上げ→特に異論は無し
議論)それに伴うケース価格の値上げについては本委員会で議論すべき. 時間をかけてじっくり議論をすべき.
- ・本田さんの野菜希望価格について→承認

4. 年末年始の豚汁作り

12月26日(金)→甲元、他谷
1月5日(月)→楠木、甲元
1月6日(火)7時から〜七草パック詰→古賀
※からたち柑橘の扱いについて→高山さんより報告
※転換中のミカンの取扱について→高山さんより報告
※配送料について提案→他谷さんより報告
提案)(購入価格に関わらず)一律:キャロット200円/グループ100円
議論)グループを解約する流れができないか心配. グループを推奨する動きを作った方がいいのではないかと.

5. 集いについて

2月14日(土)場所: 県立大学 借用時間: 9時〜17時
弁当注文、松合豚汁(1100円/弁当1000円+豚汁100)※不足分は委員から補助
1月13日(火)、16日(金)チラシ配布
1月23日(金)、27日(木)、30日(金)出席者回収
午後: 映画「夢見る給食」上映.
午前: 「ケース野菜の誕生秘話」
◆担当
LINE案内作成→楠木 映画・託児→高山 弁当→他谷

♥私のお気に入り商品

…考える会みんなの台所 水前寺ブロック・Tさんより…

▼▼▼内田安喜さんのお豆腐について▼▼▼

勉強会に参加したことがあり、備忘録をこちらに貼り付けておきます。私も、毎週、内田安喜さんの豆腐を購入し家族で食べています！

会で販売されますので、ぜひ、みなさんも一度ご試食くださいね。とーーーーーっても美味しいです♡♡

●市販の一般商品 大豆はアメリカIOM大豆使用(インディアナ (Indiana)、オハイオ (Ohio)、ミシガン (Michigan)の3州で生産される黄大豆2等級のもの)にがり。。食用石膏(硫酸カルシウム)を中国から輸入して使用。→呼吸器への刺激の恐れ。油。。遺伝子組み換え原料が多い。ボイラー。。さび止め(清缶剤)使用のメーカーが多々ある。(豆腐内に清缶剤が混入する)消泡剤。。使用しているメーカーが多い。(特に油揚げに使用)

《消泡剤について》ほとんどの一般の豆腐には使われている。商品に表示義務はないため、記載されていない。泡があると、食感があり見た目が綺麗な豆腐になりにくい使用。健康には良くないのではないかと、という見解。バケツに入った大量の泡に、消泡剤を入れる実験。(by講師の大石先生)入れた瞬間に、一瞬にして泡が消える。強力。《天然のにがりの代わりに使用される食用石膏》中国から輸入される食用石膏→硫酸カルシウム きめ細かく、つるつるの豆腐に仕上がるので使用。揚げにはほぼ使われている。使用すると伸びがよい。水に溶けにくく、豆乳の凝固反応が遅いため扱いやすい。保水力が高いので、舌触りが良く、弾力のある豆腐になる。が、奇形児の可能性、呼吸器への影響が懸念される。

※近年、乳化剤の入ったにがりも開発され、大手豆腐会社がこぞって飛びついた。理由→熱い豆乳に対応できる(冷ます必要がないので、その分手間がかからない) 乳化剤に油が入っているので美味しい。食用石膏のにがりで作られた豆腐は、国内生産の65パーセントを占める。うち45パーセントは乳化剤使用のもの。乳化にがりを使用していても、表示上は「塩化マグネシウム」と書けばいいことになっているので、商品を見ただけでは区別がつかない。近年の濃厚豆腐ブーム(男前豆腐など)にのった豆腐は、乳化剤の入ったにがり使用。内田安喜商店豆腐は安心安全、こだわりの豆腐だということがわかる。カット豆腐にこだわっているところも特徴



今週のスポーツ品

税抜き金額より値引きします

あったか～ おでんセール！

1311 ★元気豚しゅーまい 30g×6 705円 → 10円引	1435 野菜丸天 50g×3 382円 → 5円引
1411 寿しアゲ 20g×5 220円 → 5円引	1436 イカ下足丸天 50g×3 382円 → 5円引
1412 生アゲ 50g 120円 → 5円引	1437 たこ丸天 50g×3 382円 → 5円引
1413 きぬ厚アゲ 220g 172円 → 5円引	2044 阿波屋だし 8g×30 1983円 → 20円引
1417 手にぎりがんも 1枚 151円 → 5円引	2018 おだし用かつお節粉末 100g 664円 → 10円引
1087 ★粗挽きウィンナー 110g 647円 → 50円引	2019 おだし用混合節粉末 100g 616円 → 10円引
1088 ★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1266円 → 100円引	2045 天然利尻こんぶ 40g 617円 → 10円引
1093 ★生ウィンナー(5本) 110g 647円 → 50円引	2022 花かつお削り 100g 451円 → 5円引
1721 神山鶏 手羽元 300g 531円 → 5円引	2023 かつおパック(3g×4)×2 413円 → 5円引
1722 神山鶏 手羽中 250g 576円 → 10円引	3262 春夏秋冬うすいろだしの素 1℔ 1278円 → 15円引
1723 神山鶏 ミンチ 200g 576円 → 10円引	3263 春夏秋冬だしの素 1℔ 1278円 → 15円引
1430 地魚かまぼこ 140g 764円 → 10円引	3193 (板)有機生いもこんにゃく 250g 254円 → 5円引
1431 ちくわ 50g×3 378円 → 5円引	3127 有機生いも糸こんにゃく 250g 286円 → 5円引
1432 ヤサイチギリ天 150g 378円 → 5円引	3285 ゆずごしょう 40g 429円 → 5円引
1433 地魚(ジャコ)丸天 50g×3 382円 → 5円引	3286 練りからしチューブ 49g 397円 → 5円引
1434 ごぼう丸天 50g×3 382円 → 5円引	

※粗挽きウィンナー・生ウィンナー賞味期限3月初旬の為大幅値引き！

◎TONGTONG (トントン) のウィンナー

2023年の12月より、菊池市七城町にある「ハム工房TONGTONG」さんに委託製造をお願いしております。TONGTONGのウィンナーの特徴は、なんといっても 肉汁あふれる「ジューシー」感、以前のウィンナーではどうしてもぼそぼそ感が強く、満足出来ない部分がありましたが、このウィンナーはそれを大きく改善してくれています。その証拠に、以前と量目は同じでも、明らかにサイズが大きくなっており、食べ応えも十分です。燻製具合もただ強く利かせるのではなく、島川さんの元気豚の旨みを引き出せる様に、バランスのいいマイルドな仕上がりで、技術の高さを感じさせてくれます。是非、この機会にTONGTONGのウィンナーをお試し下さい。



今週の特注品

..2/3・6日届け..

☆かねこ製麺「餃子の皮・生麺」

月1回

一切の添加物を使用せず、穀物の持つ素材の味を引き出す多加水熱製法により導き出された風味・コクのある「昔ながらの味わいを守る本格麺をお試しください。

☆クックたかくらの冷凍お惣菜

月1回

国内産の有機無農薬野菜を中心に、調味料も極力国産で安全なものにこだわった手作りの冷凍お惣菜。

☆竹嶋さんのりんご箱入り企画

隔週

りんごの箱入り企画です。りんごの季節は隔週での企画を予定しています。お世話になった方への贈り物にもご利用ください。

☆バナナ予約

有機JAS認定を取得してあるオーガニックバナナです。1ヶ月単位での予約注文となりますので、ご注意ください。

☆たまご予約

会の卵は飼育環境や飼料を大切に、ご家族が安心して食べられる卵を届けています。予約注文よろしく願います。

☆2月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7～8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ヶ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。

3286 東京フード 練りからし 40g

国産のからしを使用した使いやすいチューブタイプの練りからしです。無着色。有機べに花油、赤穂の天塩、国産原料純米酢使用。



原材料(原産地記載):からし(国産)、水飴(国産(甘藷澱粉由来))、澱粉(甘蔗(鹿児島))、醸造酢(国産)、植物油脂(有機JASべに花油)、食塩(赤穂の天塩)、食物繊維(大豆(アメリカ))／香辛料

3285 ゆずごしょう

天然倉庫のゆずごしょうは、柚子も唐辛子も 契約栽培の農家から買い付けています。その後、全て自社工場で加工しています。弊社のゆずごしょうには、柚子皮と唐辛子と塩しか入っていません。着色料や保存料など余分な添加物は一切入っていません。安心して召し上がりがいただけます。長く保存される場合は、冷蔵庫より冷凍庫での保存をお勧めします。いつまでもきれいな色でお召し上がりいただけます。冷凍しても固まらないので、冷凍庫から出してそのままお使いいただけます。



【原材料】ゆず皮(九州産)、唐辛子(九州産)、食塩
※赤ゆずごしょうは完熟した黄色の皮と、熟れた赤唐辛子を使っています。

2026.1.13-16
熊本いのちと土を考える会
御領ブロック

本田やすはるさん

& 石脇さんをお迎えして!!

だご汁 & バレンタイン

スイーツ料理会のお知らせ



 2026.2.8(日)

 10:00 - 14:00

 託麻公民館にて

生産者さんに、
日々のこと、
火田のこと、
いっぱい聞いて、
一介者に食べて、
おしゃべり
しましょー!!

参加費・大人 1,000円 子ども 300円

持ち物・エプロン、三角巾、タオル、タッパーなど

※ 御領ブロック以外の方でも大歓迎です!!
ぜひ、ご参加下さい!!

090
-5029
-3577



マエダ
マエ

2/8 御領ブロック料理会参加申し込み書

1/20-23x切

名前	年齢(子供 のみ)	tel

考える会生産者の農薬不使用野菜！ ★農産物ケース		2025年産ゆうきスター米		海産品 冷凍		熊本 の 魚屋 魚勢 -60℃瞬間冷凍 旬のお魚の切り身（冷凍）		松下 かまぼこ （天草）の練り製品		バター、マーガリン									
〇みんなで生産者の生産活動を支えよう！		93	★玄米(2025年産) 5k g 3978円		2101	開きアジ 2枚 470円 丸正水産		1430	地魚かまぼこ 140g 764円 10円引		2001	北海道バター（加塩）150g 472円							
		94	★玄米(2025年産) 1k g 818円		2102	塩サバ 2〜3枚 562円 丸正水産		2407	コショウダイの切り身 3〜4枚 766円限定 天草産 焼き・フライ・味噌煮		1431	ちくわ 50g×3 378円 5円引		3333	よつ葉のスキムミルク150g 378円				
		96	★白米(2025年産) 5k g 4795円		2103	丸干し 350g前後 562円 丸正水産					1432	ヤサイチギリ天 150g 378円 5円引		塩・砂糖					
11	農産物ケース 普通				97	★白米(2025年産) 1k g 972円		2116	新巻鮭切り身 2切れ 841円				1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 382円 5円引		3213	はやさき水にがり 300cc 1224円		
12	農産物ケース 小				3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g165円		★高山さんのオリジナル加工品			2418	むろあじの切り身 3〜4枚 766円限定 長崎件産 煮つけ・ムニエル		1434	ごぼう丸天 50g×3 382円 5円引		3218	小さな海・天日塩 中粒240g518円	
25	★卵パック 10個 499円				考える会オリジナル もち米、雑穀			3173	★麴だけでつくった甘酒 300g 604円 冷蔵		★本田さん(畑台所 H-farm)オリジナル加工品			1435	野菜丸天 50g×3 382円 5円引		3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g518円	
27	★有精卵 6個 499円				3052	★もち米（白米） 1kg 1147円		2704	★玉ねぎ塩こうじ 230g634円冷蔵		2516	★乾燥レンコン 25g 378円 限定		1436	イカ下足丸天 50g×3 382円 5円引		3214	豊穣塩500g 195円 オーストラリア天日	
36	★地鶏の卵 6個 582円				3053	★もち米（玄米） 1kg 996円		3174	★塩こうじ 230g 604円 冷蔵	休	●神山鶏 冷凍			1437	たこ丸天 50g×3 382円 5円引		3215	豊穣塩5k g 1302円オーストラリア天日塩	
★特注野菜					3012	★押し麦 500g612円 福岡・久保さん		2703	★高山さんの トマトの水煮900ml 1509円		1715	神山鶏 もも 270g766円		森ノリノ(菊池)の農園納豆			3210	はやさき天日塩 大粒500g1224円	
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろな物が入ります。					3062	★島川さんの黒米 150g 430円 おススメ		3172	★simpleコチュジャン 120g 528円 冷蔵	休	1716	神山鶏 むね 210g430円		1420	板納豆 海想う 80g360円		3212	はやさき天日塩 小粒250g970円	
		★ゆうきスターの米麴(高丸さん・高山さん)		豆腐・あげ類(内田安喜商店)			1717	神山鶏 ささみ 620円		1421	パック納豆 海想う 40g×2 360円		3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g598円					
※B品が不足した時はA品をお届けします					3168	★ゆうきスター米の米麴（冷凍）200g 401円		1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 172円		1718	神山鶏 平肝(レバー)250g508円		1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 372円		3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 584円	
※▲の野菜は欠品の可能性があります					3165	★ゆうきスター米の米麴（冷凍）500g 913円		1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 172円		1719	神山鶏 砂肝 250g508円		冷凍品			3223	てんさい糖(北海道産) 650g519円	
101	★大根 1本 174円				★元気豚の加工品 冷凍			1418	木綿豆腐 400g 184円		1720	神山鶏 手羽先 250g567円		2120	うなぎの蒲焼 長焼き110g2981円		3226	きび粗糖 500g 328円（種子島産）	
114	★じゃがいも 1kg 438円				1311	★元気豚しゅーまい30g×6 705円 10円引		1419	絹豆腐 350g 184円		1721	神山鶏 手羽元 300g531円 5円引		2121	うなぎの蒲焼カット80g2549円		3217	氷砂糖 1kg 723円（北海道てんさい糖）	
127	玉ねぎ（北海道産）800g 481円▲				1313	★元気豚肉まん 75g×2 436円		1410	豆乳 500ml 341円		1722	神山鶏 手羽中 250g576円 10円引		2129	冷凍さめきうどん 200g×3 464円		3227	黒胡椒（粒）カレーの壺ペッパー-20g 432円	
131	★人参 500g 207円				1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 733円		1408	大揚 1枚 161円		1723	神山鶏 ミンチ 200g576円 10円引		海産物			松合食品のしょうゆ 他		
134	★人参B品 800g 207円				★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍			1409	きざみ揚げ 1袋 131円		1724	神山鶏からあげセット(モモ、ムネ)300g774円		2049	国産するめ 2枚 尾道海産 3上 1252円		3234	糀しょうゆ 150ml 694円	
146	★里いも 1kg 521円				1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1266円		1411	寿しアゲ 20g×5枚 220円5円引		1725	神山鶏 骨付きモモ 2本(600g) 1320円		2039	焼のり 全型20枚 1164円 成清海苔店		3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 2078円 松合	
147	★里いもB品 2kg 521円				1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2459円		1412	生アゲ 50g×1枚 120円5円引		1727	神山鶏 骨付ききももぶつ切り 300g 809円		2050	煮干しいりこ ムソー 100g 540円		3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1234円 松合	
151	★からいも 1kg 416円				1002	★元気豚バラスライス250g×2 1153円限定		1413	きぬ厚アゲ 220g 172円5円引		1728	神山鶏 ガラ(1羽) 253円		2044	阿波屋だし 8g×30 1983円 松合食品 20円引		3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1234円松合	
152	★からいもB品 2kg 416円				1005	★元気豚モモしゃぶ用250g681円		1417	手にぎりがんも 1枚 151円5円引		2726	神山鶏 丸鶏(中抜き) 3218円		2018	おだし用かつお節粉末100g664円 10円引		3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 631円 松合	
156	★紫からいも 1kg 416円				1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g722円		★島川さんのウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍			ブラウンスイス牛肉			2019	おだし用混合節粉末100g616円 10円引		3289	まるやか旨酢タレ400ml 602円 松合	
159	★紫からいもB品 2kg 416円				1014	★元気豚ミンチ 200g 444円		1080	★ロースハムスライス 100g 588円		1293	(BS)牛赤身スライスセット 200g×2 1542円	休	2008	塩ワカメ200g 262円 冷蔵 有明海産		3260	味の母(大)1.8L 2379円 味のー醸造	
163	★ごぼう 200g 174円				1015	★元気豚ミンチセット200g×2 867円		1081	★ロースハムスライスセット 100g×2 1177円		1294	(BS)牛赤身スライス 200g 782円	休	2045	天然利尻こんぶ 40g 617円 10円引		3261	味の母(小) 720ml 1102円 味のー醸造	
165	★レンコン 400g 348円				1028	★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円		1082	★バラベーコンスライス 100g 588円		NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品			2022	花かつお削り 100g451円 山川産 5円引		3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L1278円 15円引	
180	★生姜 150g 240円				1007	★元気豚モモブロック500g 1202円		1083	★バラベーコンブロック 200g 1177円限定		1451	バスタチャライズ牛乳 1L 485円		2023	かつおパック(3g×4)×2 413円 枕崎産5円引		3263	春夏秋冬だしの素 1L 1278円 15円引	
181	★生姜（徳用） 500g 777円				1008	★元気豚バラブロック500g 1153円 限定		1084	★ショルダーベーコンスライス 100g 588円		1452	プランスイス牛乳 500ml 272円		2024	とろろ昆布 40g 341円 北海道産		原料にこだわった 味噌		
202	★葉野菜2束 289円小松菜・チンゲン菜等				1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1377円限定		1085	★粗挽きフランクフルト 180g 1059円		1453	ミルクヨーヒー 500ml 272円		2025	かんてん雪椿(フレーク7g) 203円		3205	無農薬麦みそ2kg 2038円 松合	
262	★ピワの生葉 10枚 212円				1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 929円		1086	★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円		1454	ミルクヨーヒー 500ml 212円		2027	干しサクラエビ 5g 596円 創健社		3208	無農薬玄米合わせみそ 500g 1006円松合	
644	★レモン 300g 309円				1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 929円		★賞味期限3月初旬の為ご協力お願い致します			1455	プレーンヨーグルト400ml 368円		2029	あおさ 25g 471円 天草本川海産		3207	★古庄さんの麦みそ(無農薬裸麦)750g1029円	
237	★深ネギ 200g 145円				1026	★元気豚ロース薄切り 250g 722円人気		1087	★粗挽きウィンナー 110g 647円50円引		1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 305円		2031	国産芽ひじき20g 242円 天草本川海産		3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g1029円	
301	★キャベツ 1玉 265円 ▲				1012	★元気豚ヒレ 300g 1291円		1088	★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1266円100円引		1459	美楽ヨーグルト 90g 163円		2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 454円		油(圧搾一番搾り)		
305	★白菜1kg(玉or半カット) 265円 ▲				1011	★元気豚軟骨 300g 362円		1093	★生ウィンナー 5本(110g) 647円 50円引		1465	赤玉チーズ 180g 1212円		お酢 他			3240	なたね油(大)1650g 2093円 坂本製油	
703	★はれひめ 1k g 868円▲				1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 930円		1090	★切り落としロースハムスライス100g 458円限定		1466	カマンベールチーズ120g 1157円		3239	飲むにがり酢(甘夏果汁入り) 300ml 999円		3241	なたね油(小)825g 1212円 坂本製油	
706	★はれひめB 2k g 868円▲				1021	★元気豚こま切れ肉 200g 451円限定		1091	★切り落としレバー-コンスライス100g 458円限定		1467	プロボローネチーズ380g 2313円		3251	玄米酢(小)0.9L 1605円 松合食品		3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2093円	
竹嶋さん(青森)のりんご					1092	★切り落としショルダー-ベーコンスライス100g 458円限定		ナチュラルベーカリー ルナ			1468	プロボローネピッコロ100g661円		3252	富士酢(大)1.8L 2203円 飯尾醸造		3243	なたねしらしめ油(小)825g 1212円	
919	王林 3玉 951円				3190	エリンギ 100g 138円		ナチュラルベーカリー ルナ			1469	プロボローネピッコロ100g661円		3253	富士酢(小)0.9L 1322円 飯尾醸造		3244	胡麻油(大)1650g 4406円 坂本製油	
924	サンふじ 3玉 1049円				3191	えのき 100g 116円		1567	チョコメロンパン 1個 314円		1471	モッツアレラチーズ100g606円		3255	富士すし酢 360ml 771円 無農薬原料		3245	胡麻油(中)660g 2203円坂本製油	
926	サンふじB品 3玉 907円				伯耆(ほうき)のきのこ 鳥取県			1568	おやきパン 1個 281円		1472	燻製ナチュラルスナッカー70g551円		3248	純りんご酢 500ml 1047円 マルシマ		3246	胡麻油(小)273g 1102円 坂本製油	
903	紅玉 3玉 907円				3195	有機生シイタケ 100g 220円		1586	天然酵母食パン 1斤 462円		1476	プレーン/ナチュラルスナッカー70g551円		3258	ゆずボン酢 300ml 666円 丸島醤油		3247	紅花油 660g 1873円 坂本製油	
907	紅玉B品 3玉 794円				3196	有機生キクラゲ 60g 193円		1587	プチレーズンパン 3個 295円		1474	牧場のカスタードプリン100ml×2 507円		3297	カンタンハ芳酢 360ml 518円		3249	山江村産えごま油 105g 2424円 堀内製油	
					3198	有機生ナメコ 150g 275円		1590	メロンパン 1個 274円					3298	お徳用カンタンハ芳酢900ml 991円		3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1836円 創健社	

縦合計（ ）

縦合計（ ）

縦合計（ ）

縦合計（ ）

縦合計（ ）

縦合計（ ）

記入は赤など目立つ色をお願いします

農産加工品			カレー、シチュー			お茶、紅茶、コーヒーなど			会オリジナルお菓子（大人気!!）			洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤			日用雑貨		
3102	★鷹の爪 10g 317円 限定	終了	3341	アショカインドカレー手作りセット 52g 625円		3711	★久保さんの麦茶500g 583円		3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚 427円		4001	ハーフの香り液体石けん800ml 1263円		4059	トレットハーフ 太六芯無6ロール 567円	
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 1117円		3344	中辛植物素材のカレー135g 540円		3712	★昭人さんのごぼう茶50g 755円					4002	詰替・ハーフの香り液体石けん2kg2528円		4061	無漂白コーヒーフィルター2〜4人用100枚 623円	
3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 649円	休	3345	辛口植物素材のカレー135g 540円		3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 735円		創健社のお菓子			4003	ハーフの香り粉石けん1.8kg 1517円		4073	オキシジェン ダストパック4枚 1234円	
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 597円		3343	甘口植物素材のカレー135g 540円		3715	ハト麦茶 400g 561円 かめま		3504	梅エキスキャンディー 75g 430円		4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 617円		4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 471円限定	終了
3124	胡参竹水煮たけのこ120g 400円	終了	3342	ハヤシルー115g×2 551円 日食		3721	下田さんの釜炒り茶90g 551円		3523	百年はちみつのど飴 51g 551円		4007	アルカリウオッシュ500g 471円地の塩		4070	菊花せんこう (6時間用)30巻1275円	
3128	九州産たけのこ水煮 120g 400円		3347	コーンシチューフレーク180g 584円		3728	下田さんの釜炒り茶ティーハーフ 72g×15 661円		3544	黒こしょうおかき 70g 474円		4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g 657円		4072	くすの木せんこう 14cm×230前後1275円	
3129	九州産細切たけのこ水煮 90g 310円		3346	植物素材のデミグラスソース120g		3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 551円		マルシマのお菓子			4008	クエン酸 300g 505円 地の塩		4062	ムッキーちゃん 1個 498円	
3193	(板)有機生いもこんにやく250g 254円5円引		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム			3725	下田さんの冷茶 6g×10 551円		3558	ひねくれきなこ 96g 341円		4011	くまモンのお掃除重層 600g 337円		4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 503円	
3127	有機生いも糸こんにやく250g 286円5円引		3318	梅エキス・粒 90g 3540円創健社		3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 551円		サンコーのお菓子			4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1907円				
3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 507円		3319	梅エキス 90g 3540円 創健社		3702	紅茶フルフレーイ(藤本製茶)3g×10 716円		3508	アーモンドチョコ 55g 661円		4029	ミセル固形石けん5個 548円 白井油脂		酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています		
3302	もち麩 25g 330円 田辺麩店		3224	県産ハチミツ(大)1kg 5211円		3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1296円		3531	ミニどら焼き 6個 430円 限定		手洗い、浴用、洗顔、シャンプー			料理酒		
3303	車麩 大6枚 305円 マルヨネ		3225	県産ハチミツ(小)600g 3365円		3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g 918円		3519	黒棒 8本 376円 限定		4021	泡ハンドソープ 300ml 1263円		3810	特選・料理用自然酒1800ml 3247円	
			3320	マーマレード 200g 572円		3737	しょうが湯 20g×5 435円 マルシマ		3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 297円		4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 821円		3811	特選・料理用自然酒720ml 1582円	
調味料(ソース、ドレッシング等)			3321	ピーナッツクリーム150g 529円 創健社		3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 501円		3553	ミルクキャラメル 180g 441円		4023	無添加石けん 135g 345円 白井油脂		オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)		
3285	ゆずごしょう 40g 429円 5円引		3279	メーブルシロップ 330g 1598円		3729	パロ・ブランココーヒー粉 150g 994円		3542	野菜スティック 110g 396円		4024	よもぎ石けん100g×4 1346円 地の塩				
3286	練りからしチューブ49g 397円5円引		宮崎県産 国産ごま(無農薬)			3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1697円		3548	ミレービスケット 165g 386円		4025	フラワーガーデンC 85g×3 673円 地の塩				
3287	生おろしわさびチューブ40g 452円		3335	煎り黒ごま(宮崎)30g 566円		3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1410円		3520	小倉ようかん 58g 176円		4026	炭石けん 100g 988円 地の塩		3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2805円	
3271	焼き肉のたれ 350g 738円 ヒカリ		3336	煎り金ごま(宮崎)30g 566円		3735	こんぶ茶 80g 711円 健康フーズ		3535	ポテトチップス(しお味) 58g 220円		4030	ちのしおベビー泡の全身ソープ330ml 1100円		3805	★1箱いのちの雫 原酒43度×12本 32799円	
3265	ウスターソース360ml 451円ヒカリ		3337	すり黒ごま(宮崎)30g 583円					3514	のりのり揚げ餅 40g 297円		4031	詰替・ちのしおベビー泡の全身ソープ280ml 561円		3804	★いのちの雫 25度 720ml 1589円	
3275	中濃ソース 300ml 507円 創健社		3338	すり金ごま(宮崎)30g 583円		光食品のジュース類			3518	牛乳かりんとう 100g 275円		4020	デンシーハミガキ 80g 507円 ムソー限定	終	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18493円	
3276	濃口ソース 300ml 507円 創健社		★考える会オリジナル乾麺						3507	うずまきバウムクーヘン69.5g 242円		4035	炭シャンプー 390ml 954円 地の塩		ワイン、自然酒・ビール		
3280	オイスターソース 140g 477円		3386	★手延べそうめん 180g 471円限定	休	3784	オーガニックレモンスカッシュ 250ml×3 496円		3516	磯辺巻 40g 364円	休	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 583円 地の塩		3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 2338円	
3266	トマトケチャップ(大)チューブ500g 694円		3387	★お徳用手延べそうめん 180g×5 2330円限定	休	3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ 30缶 4792円		創健社ジュース			4037	炭リンス 390ml 954円 地の塩		3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1597円	
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 595円		3388	★そうめんふしめん 180g 430円		3745	人参ジュース160g×3缶611円 ひかり無農薬原料		3754	丹沢サイダー250ml×3缶 397円		4038	詰替・炭リンス 350ml 583円 地の塩		3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1597円	
3269	トマトピューレ320g 501円		3391	★手延べうどん180g 471円		3746	1箱人参ジュース160g×30缶5930円 無農薬原料		3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3856円		4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 673円		3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1747円	
3299	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 683円 ムソー		3393	★徳用手延べうどん180g×5袋 2330円		3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶595円		浅漬けの素 漬物			4017	石けんシャンプーN(詰替)400ml 707円		3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 2006円	
			3395	★うどんふしめん 180g 430円		3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5770円					4018	石けんシャンプー専用リンス(詰替)400ml 763円		3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4233円	
3272	胡麻ドレッシング390ml 1080円		麺類			3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 496円		3281	777浅漬けの素(ぬか漬け風味) 500ml 617円		4019	泡で出でくるホディーツープ(詰替) 1500ml 1346円 別に泡ボトルが必要です		3836	有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 379円	
小麦粉・雑穀・豆			3362	くず切り 100g 529円		3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4792円		ふりかけ・缶詰						9972	土土産ワイン用紙袋 ・1本用 132円	休
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 491円限定	休	3365	国産はるさめ 100g 364円 金正食品		3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 496円								9973	土土産ワイン用紙袋 ・2本用 160円	
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 491円限定	休	3366	ロングパスタ(スパゲッティ)400g 530円		3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4792円		3325	のり佃煮(瓶)95g 441円 創健社		ボックス(太陽油脂)商品			40周年記念イベント手拭い		
3009	★小麦粉500g 470円 福岡県・久保さん(無農薬)		3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 452円		3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 562円		3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 496円		4041	ボックス石けんハミガキ120g 471円		8996	手拭い 40周年祭記念 グリーン1枚1300円	
3011	★強力粉500g 491円 福岡県・久保さん(無農薬)		3370	醤油らーめん3食 661円 創健社		3773	オーガニックぶどうジュース160g 30缶5450円		3305	えびいりこふりかけ 40g 430円		4042	ハックスナチュロ ハンドクリーム70g 954円		8997	手拭い 40周年祭記念 ピンク1枚1300円	
3098	北海道産 小豆 200g 509円(無農薬)		3371	塩らーめん3食 661円 創健社		3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 529円		3326	ペニ花オイルのツナ缶 90g 562円		4043	ハックスナチュロ リップクリーム4g 876円		注文随時受付中商品 1週間〜2週間納品に時間を頂きます。		
3075	地だいず 300g 413円	終了	3372	味噌らーめん3食 661円 創健社		3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 30缶5129円		3327	さば味付け缶 190g 463円 創健社		4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1907円		◇マル球産業株式会社		
3097	北海道産 黒豆 200g 509円(無農薬)		3373	博多風らーめん3食 727円 創健社					3328	いわし味付け缶 100g 430円 創健社		4045	ハックス酸素系漂白剤ボトル430g 740円				
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 226円		3374	四川風らーめん3食 777円 創健社					3348	フリーストライ味噌汁5食674円		4046	ハックス酸素系漂白剤詰替用500g 740円		4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格21780円	
3307	純白玉粉 150g 330円 秋田白玉		3368	長崎血うどん 2食入り 364円創健社		marusan 鍋スープ			3349	フリーストライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食674円		化粧品			4085	スープの力DX 標準価格50600円 期間限定価格46200円	
3309	片栗粉 200g 286円 桜井		3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 903円		3600	とり塩鍋スープ 600g 330円		本田さんの肥料			4050	つばき油 92g 1683円 坂本製油				
3096	★地大豆きなこ 100g 319円	休止	竹嶋有機農園			3601	みそちゃんこ鍋スープ 600g 330円					4051	スキンコンディショニングオイル30ml 1250円		4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円	
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産) 330円		3751	りんごジュース(瓶)1L 997円(竹嶋りんご)		3602	ごま豆乳鍋スープ 600g 330円		4109	★これ一つで野菜が作れる配合肥料 5kg/5㎡分 1540円		4064	馬油(液状)55ml 1966円 ソンバーク				
3294	国産有機大豆(北海道産) 200g マルシマ462円		3752	りんごジュース(瓶)2本セット1L×2本 1958円		3603	キムチ鍋スープ 600g 330円					4053	★へちま水(原液)300ml 855円				
			3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5798円		3604	寄せ鍋スープ 600g 330円										

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

卵価改定のお願い

いつも卵をご愛用いただきありがとうございます。物価高騰が続く中で大変申し訳ありませんが 卵を生産していくコストが飼料代をはじめ雛代 光熱費 施設の修理代などが上昇しておりそれに伴い生産原価が上がってきております。卵 1 個当たりの生産者納品価格を 36.3 円から 42 円に上げさせていただきたいと考えております。

以下に採卵養鶏での鶏卵価格の経費の考え方について述べさせていただきます。

飼料費 70 パーセント

雛代 10 パーセント

その他 30 パーセント（人件費、光熱費、施設修理費など）

今回の経費の上昇は約 飼料代 15% 雛代 10% その他 25%です。

ここから 飼料代 $70\% \times 15\% = 10.5\%$

雛代 $10\% \times 10\% = 1\%$

その他 $20\% \times 25\% = 5\%$ 合計 16.5%になります

現在の納品価格 卵価 1 個当たり 36.3 円 $\times 116.5\% =$ 改定価格約 42 円（箱入りの場合）

パック入りの場合はパック詰め作業のことを考えて

卵価 1 個当たり 42 円 + 1.5 円をお願いしたいと思っております。

高丸和彦

卵価改定のお願い

いつも地鶏の卵を食べていただきましてありがとうございます!

試験的に飼い始めた地鶏も順調に卵を産み始め、皆さんに滞りなくお届けできるようになり嬉しく思っております。ただ当初予定していたより餌をたくさん食べており元気もりもりなのは良い事なのですが餌代がかさんでおりこの度価格を見直す事にしました。これからも美味しい卵作りに探求してまいりますのでよろしくお願いします。

生産者 本田泰晴

卵値上価格

※2026年2月より実施

◇消費者価格

番号	品名	現税込価格	値上後税込価格
21	★普通卵5kg	3,643	4,459
22	★普通卵3kg	2,186	2,676
24	★卵パック	499	599
25	★卵パック（追加分）	499	599
31	★卵 1kg	728	892
32	★GF 卵パック	511	627
35	★GF 卵パック（配送分）	499	599
36	★本田さんの地鶏の卵	582	620
37	★GF本田さんの地鶏の卵	593	636

グループ名	組合員番号	組合員名
-------	-------	------

提出日	火コース 1/20 金コース 1/23
-----	------------------------

2月 野菜ミニケース予約注文書

すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース (2月のみ予約)	

No		注文数
13	野菜ミニケース (2月以降も継続予約登録)	

月の途中で、野菜が足りないと思われた方は、小・普通ケースへの変更できます。定例注文書で希望のケースを選び、“ミニケースより変更”と必ず明記してください。その週のみの変更になります

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、自動的に毎週ミニケースが配送されます。

2月のケースに入る野菜(予定)

・大根 ・人参 ・じゃが芋 ・蓮根 ・生姜 ・かぶ ・からいも
・里芋 ・牛蒡 ・白菜 ・キャベツ ・レタス類 ・深ネギ
・チンゲン菜 ・小松菜 ・ほうれん草 ・柑橘類 など

火曜配送日	金曜配送日
3日	6日
10日	13日
17日	20日
24日	27日

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。
各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願いします。

ミニケースの約束事 (2019.4月より一部変更)

- ・一ヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。
- ・原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。
- ※もしキャンセルされる場合は、1回につき200円のキャンセル料をいただきます。
- ※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。
- ・野菜メニューの中から約7～8種類、1550円前後をお届けする予定です。
- ・野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。
- 内容は葉物2～3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。
(2週続くこともあります)

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

卵 2月予約注文書

提出日	火コース 1/20
-----	-----------

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
3日	21	普通卵 5 k g	4, 459	
	22	普通卵 3 k g	2, 676	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
10日	21	普通卵 5 k g	4, 459	
	22	普通卵 3 k g	2, 676	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
17日	21	普通卵 5 k g	4, 459	
	22	普通卵 3 k g	2, 676	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
24日	21	普通卵 5 k g	4, 459	
	22	普通卵 3 k g	2, 676	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
	21	普通卵 5 k g	4, 459	
	22	普通卵 3 k g	2, 676	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	

有精卵 3 k gは数が足りないときは普通卵3 k gをお届けすることがあります。ご了承下さい。
※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

卵 2月予約注文書

提出日 金コース 1/23

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
6日	21	普通卵 5 k g	4, 459	
	22	普通卵 3 k g	2, 676	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
13日	21	普通卵 5 k g	4, 459	
	22	普通卵 3 k g	2, 676	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
20日	21	普通卵 5 k g	4, 459	
	22	普通卵 3 k g	2, 676	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
27日	21	普通卵 5 k g	4, 459	
	22	普通卵 3 k g	2, 676	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	
	21	普通卵 5 k g	4, 459	
	22	普通卵 3 k g	2, 676	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	599	
	26	有精卵 6個パック	499	

有精卵 3 k gは数が足りないときは普通卵3 k gをお届けすることがあります。ご了承下さい。
※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

オーガニックバナナ 1ヶ月単位の予約注文



有機JAS認証を取得してあるオーガニックバナナです。
産地はエクアドル産です。

仕入発注の関係で1ヶ月単位での予約注文というかたちになります、毎週のご注文の受け付けはありませんのでご注意ください。



エクアドル産 スイートバレリー

程よい酸味とさわやかな甘みがあり、もっちりした食感が特徴のバナナです。
バナナの熟度が進むと酸味はコクに変わり、コクのある美味しいバナナとなります。

バナナの輸入時に植物検疫で病害虫が見つかった場合は、燻蒸処理が行われますが、燻蒸の有無は表示義務がないので見た目では判断できません。有機栽培したバナナでも燻蒸処理をされると有機バナナとしては流通ができなくなります。有機JASマークがついた有機バナナは燻蒸処理もされていない証です。

商品No	商品名	火曜コースの方		金曜コースの方	
		配送日	注文数	配送日	注文数
976	有機バナナ 500g (3〜4本) 542円 (込)	2/3(火)		2/6(金)	
		2/10(火)		2/13(金)	
		2/17(火)		2/20(金)	
		2/24(火)		2/27(金)	

※入荷状況によっては予定していた産地のバナナがお届けできない事も予想されます。
その時はもう一つの産地のバナナをお届けさせていただきますので、ご承知おきください。

No.5 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

配送日

火コース 2/3

金コース 2/6

提出日

火コース 1/20
金コース 1/23

竹嶋さんのりんご箱入り企画



イメージ写真

今シーズンのりんごのお届け予定

サンつがる 9月下旬～10月上旬まで
黄王 9月下旬～10月上旬まで
紅玉 10月下旬～3月頃
ジョナゴールド 11月上旬～3月頃
王林 12月上旬～5月頃
サンふじ 12月上旬～5月頃

B品の取り扱いを始めました。色むら、型崩れ、つる割れなど、見た目が落ちるりんごですが、ご自宅用には問題なく消費いただけるりんごだと思います。

コード	商 品 名	注文数	価格（税込）
912	ジョナゴールド 2段詰(10k g 前後)		10,441
911	ジョナゴールド 1段詰(5k g 前後)		5,453
901	紅玉 2段詰(9k g 前後)		11,058
902	紅玉 1段詰(4.5k g 前後)		5,761
909	紅玉B品 2段詰(9k g 前後)		9,515
906	紅玉B品 1段詰(4.5k g 前後)		4,990
916	王林 5kg前後		5,453
917	王林 10kg前後		10,441
920	サンふじ 5kg前後		5,982
921	サンふじ 10kg前後		11,508

※3玉入りは定例注文書でご注文ください

No.5 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日	火コース 2/3	金コース 2/6	提出日	火コース 1/20 金コース 1/23
-----	----------	----------	-----	---------------------

東京都・クックたかくら冷凍総菜（月1回）



創業以来総てオーガニックの原材料にこだわり、無添加はもとより有機栽培無農薬の農作物、畜産物の素材で作った惣菜を四十年近く宅配業者に卸してきました、機械を一切使わずに包丁一本全て手作業にこだわって作っています。その延長線上で皆様に喜んで戴けるように確かで何処よりも美味しい日本一のベジタリアン惣菜（植物たんぱく加工食品）作りにも取り組んでいます。

No.	商 品 名		注文数	規格	価格
1981	大豆入りひじき煮	昔ながらの純和風の優しい美味しさをお楽しみください。袋から出し自然解凍して、鍋に移し弱火で温めてお召し上がりください。		80 g	453
1980	チキンカツ	シンプルなササミのフライです。カロリー控えめでさっぱりと召し上がれます。袋から出して自然解凍しフライパンやオーブンで温めてください。		2枚入り	475
1813	ヘルシーナゲット	人参、玉ねぎをみじん切りにして加えてあります、お子様にも是非どうぞ！自然解凍し、オーブンで温めてお召し上がりください。		150 g	548
1816	からあげ	サクッと美味しいからあげが楽しめます。自然解凍しオーブンで軽く焼く焼いてお召し上がりください。		130 g	606
1832	ササミのチーズフライ	チーズの美味しさとシソの香りがササミとよくあいます。自然解凍し、オーブンで温めてお召し上がりください。		170 g	637
1802	中華丼の素	具沢山の中華丼の素。とろとした汁に美味しさが凝縮されています。袋から出し自然解凍し、鍋に移し弱火で温めてお召し上がりください。		230 g	610
1898	体に優しい豚のメンチカツ	豚肉のメンチカツです。キャベツが入りヘルシーに召し上がれます。自然解凍してフライパンで両面焼いてください。	人気商品	150 g	481
1932	鶏肉の甘酢ごま煮	鶏の胸肉をふんわり揚げて、甘酢とごまで煮込みました。自然解凍し、鍋に移し弱火で温めてお召し上がりください。	人気商品	150 g	477
1939	パクパク餃子	様々な用途に使える一口サイズの餃子です。ちょっと多めの30個入り。自然解凍し、加熱調理。		30個	998
1899	すきやき風コロッケ	牛挽肉をじっくり煮込んでじゃが芋に練り込んであります。1ランク上の味		150g	489
1845	おはぎ	ついてやわらかくしたもち米を程よい甘さのアンでくみました。自然解凍してお召し上がりください。		3個	508
大好評！ 植物蛋白を使ったお惣菜					
1957	グッドミーのちっちゃなベジハンバーガー			6個	510
1958	グッドミーを使った春巻き			3本	536
1959	有機豆乳使用のクリームコロッケ			4個	605
1960	有機豆乳使用のマカロニグラタン			180 g	607
1961	有機豆乳使用のカレーピラフドリア			180 g	516
1987	グッドミー揚げ餃子	人間は便利なものには少々弱い、いえいえ、時短の活用こそが現代人の生き方なのです。惣菜屋は抜き目なくせっせとあの手この手で作って見ました。（便利はやっぱり有難い）		12個	461
1988	グッドミーれんこん入りメンチカツ（10月～5月限定）	商品の一つれんこんハンバーグにあやかってメンチカツを作ってみました。二匹目のドジョウになるか、控えめに2個入りに入りました。やはりシャリシャリ感がいいです。		50 g × 2	497

No.5 特別注文書-B

グループ名

組合員番号

組合員名

注文数

配送日

火コース 2/3

金コース 2/6

提出日

火コース 1/20

金コース 1/23

かねこ製麺

生麺、餃子の皮他 (月1回)

もともとは明治10年から続く水車製粉の製粉所で、今は製粉から製麺まで一貫して製造されている神奈川県「かねこ製麺」。国産小麦粉を中心に一切の添加物を使用せず、穀物が持つ素材の味を引き出す製法により導きだされた風味・コクのある「昔ながらの味わい」を守る本格麺です。職人氣質から生まれるこだわりの製品を、是非ご賞味ください。



2223 宮そば 国産有機なまそば
110 g × 2
日本の食文化に根付き、日本人の嗜好にあう千葉県在来種そば粉と[農林61号国産有機小麦粉100%]及び北海道産有機強力粉使用した豊かな風味とのど越しの絶品そばです。原料は小麦の状態です。仕入(7月中旬)自家製粉機で調節せずに製粉するために小麦粉の全層を使用する為に白くありませんがそば粉のと相性は良く風味・のど越しは格別です。
有機認証取得した製造工場にて製造し出荷いたします。



2226 宮うどん 国産有機うどん乾麺 中太タイプ 200 g
豊かな風味とのど越しの絶品うどんです。小麦の状態です。仕入(7月中旬)自家製粉機で調節せずに製粉するために小麦粉の全層を使用する為に白くありませんが風味は格別です。14番角麺は中太麺で、一般的なうどんの太さの麺です。

No.	商 品 名	数	量 目	価 格 (税込)
2201	もちぷり餃子の皮 人気NO.1		10cm径20枚	268
2202	全粒粉餃子の皮		10cm径20枚	286
2203	地粉餃子の皮		10cm径20枚	249
2204	地粉しゅうまいの皮		6.5cm角30枚	195
2205	地粉春巻きの皮		18cm角10枚	369
2206	地粉ワンタンの皮		8cm角20枚	249
2207	足柄古式生そば		130 g × 2	396
2208	生うどん(太麺)		130 g × 2	279
2209	生うどん(細麺)		130 g × 2	279
2210	モンゴルかんすいラーメン		120 g × 2	279
2211	せいろ麺(蒸し中華麺) 人気商品		150 g × 2	316
2212	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)		150 g × 2	511
2213	ちゃんぽん麺(スープ付)		120 g × 2	501
2214	日本の中華麺 醤油		120 g × 2	467
2215	日本の中華麺 味噌		120 g × 2	482
2216	日本の中華麺 しお		120 g × 2	482
2217	日本の中華麺 冷し中華(醤油味)		120 g × 2	482
2221	日本の中華麺 冷し中華(ごまだれ味)		120 g × 2	498
2218	日本の中華麺 担担麺		120 g × 2	507
2219	日本の中華麺 ざるらーめん		120 g × 2	480
2222	茹でてまぜるだけの簡単油そば		120 g × 2	517
2220	鍋のメに入れるだけラーメン		110 g × 2	284
2223	宮そば 国産有機 なまそば		2食 (110 g × 2)	771
2224	宮うどん 国産有機 なまうどん		2食 (110 g × 2)	551
2225	宮そば 国産有機 そば乾麺 細めん		200g	771
2226	宮うどん 国産有機 うどん乾麺 中太タイプ		200g	551