

火曜コース 提出日 ⇒ 配送日
12/16 1/6 (火)

金曜コース 提出日 ⇒ 配送日
12/19 1/6 (火)
1/9 (金)



「七草合同配送のお知らせ」

■1/6 (火) 七草合同配送(火・金コース合同)

1/6 (火) は火曜コース、金曜コース合同の七草合同配送です。
七草パック入りの野菜ケースを中心に、全コースへ配送します。

■火曜コースの方は1週間分(1/6配送分)の注文書を配布しています

※注文書回収は12/16 (火) です。ご注意ください。

No01号 (白の注文書) 1/6 (火) 配送分

■金曜コースの方は注文書を2週間分配布しています

※注文書回収は2週間分全て12/19 (金) です。2週分まとめてご提出ください。

No01号 (白の注文書) 1/6 (火) 配送分

No02号 (ピンクの注文書) 1/9 (金) 配送分

※金曜コースは1/6 (火) の次は1/9 (金) が配送日です。

「年末年始の配送時間について」

年末年始 (12/27配送、1/6配送) は、火曜コース金曜コース合同配送となりますので、通常の配送時間にはお届けできない事があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

野菜を鍋で美味しく簡単に！「お鍋」特集



人気No1「ごま豆乳鍋」

3602 ごま豆乳鍋スープ
600g 330円 (税込) 5円引



野菜を入れて煮込むだけ
化学調味料不使用です

3600 とり塩鍋スープ
600g 330円 (税込) 5円引

3601 みそちゃんこ鍋スープ
600g 330円 (税込) 5円引

3603 キムチ鍋スープ
600g 330円 (税込) 5円引

3604 寄せ鍋スープ
600g 330円 (税込) 5円引



島川さんの「阿蘇元気豚」

元気豚のしゃぶしゃぶ2種が特価でお届けです！薄くスライスしてあるので、やわらかくてとっても美味しいですよ！

1006 元気豚肩ロースしゃぶ用
250g 722円 (税込) 10円引

1005 元気豚モモしゃぶ用
250g 681円 (税込) 10円引

定例注文書 (A3) でご注文ください

○神山鶏、お豆腐、キノコ類、うどん等も特価となっています



今は葉物など出荷させてもらっています。秋の葉物類は播種のタイミングなども良くできて虫害も余りなく肥料具合、畑の場所もよかったです。
しかし年々鹿害の範囲が広がってきていて夏の果菜類なども間一髪のところを守れた感じであり獣対策必須の畑が増えてきていてそういった面での対策の強化が求められてきています。

..12/2 御船町・石脇祐介..

気がつけば11月後半になり、年末が近づいてきました。来春収穫のニンニク、玉ねぎ、スナップエンドウ等の種まき、定植が終わり12月には長ネギの定植予定です。
また、秋じゃがも実っており収穫が楽しみです。

..11月後半 西原村・田上直樹..

先日、新嘗祭という祭事を健軍神社で行いました。新嘗祭とはその年に収穫された新穀を神様に捧げる、豊作への感謝と来年の豊作を祈願する祭りです。
ここ数年、天候不順で暑すぎたり寒すぎたり大雨だったり、今までのやり方では通用しない時代が当たり前に。そんな中でもしっかりと収穫までいけた作物に心から感謝できて、とても有意義な時間をもてました。
巫女さんの舞も見たりと初めてのことで感動しました。来年もきっと豊作になりますね。

..12/2 大津町・山本瑞樹..

生産者だより(11/28 ラインメッセージより)

今年は芋の囲いが間に合わず、急遽古庄さんちの貯蔵庫に、保存させていただいております。
昨日は出荷のため芋を取りに行ったのですが、ついでに生姜と里芋を掘る様子を見ることができました。びっくりしました！生姜はタネの10倍、里芋は1つで2キロついてるではありませんか？ウソでしょ信じられない…。長い農業人生で過去1よくできたそうです。「やっぱ少量多品目だけん、いいやつもあるよね」とにっこり微笑む古庄さん
意味わかりますか？たくさんの種類の野菜をつくるので、気候条件により、失敗する野菜もあるけど、よくできる野菜もあるということですね。
詳しく聞けば、夏も草取り頑張ったそうです。え？生姜だけで7列もあったんですか？！ヒュー！やはり努力の賜ですね。暑さのせいにして、作業をおろそかにしていた私はまだまだだな。と反省しました。80近くになっても第一線な、身体と技術。教えて欲しいことがたくさんです。皆さんもぜひ、古庄さんちの畑へ行ってみてください。感動とパワーもらえちゃいますよ～
こんにちわ。高山農園です！
今年の夏も猛暑でしたが、その暑さがなかなか落ち着かず、いつもは11月からぼちぼち出し始める青菜が虫にやられてはすきこみ、種を蒔きなおし、今年は3どめの正直野菜がそろそろ出荷できるかな？という感じです。
芋掘りイベントには60名近い方にきていただき、気持ちのいい時間を過ごさせてもらい幸せでした。ありがとうございました。
霜が降り始めた合志ですので、せっせとサツマイモを掘り上げています。先日は有精卵から生まれたピースケを連れて行きました。穴を掘るたびに嘴を突っ込んでくるので、じゃまにもなるのですが、かわいいです。写真2枚目は畑を見回ったときに、ピースケを肩にのせたまま、麦ふみする健也氏。私にはナウシカのランランラランのBGMと共に黄金に輝く麦が風にたなびく様子が目に浮かびましたよ笑。ま、もち麦なんで紫になるんですけどね。あは。



～行事予定～

・餅つき&しめ縄づくり

12月 20日(土) 10:00～ 考える会事務所

酢れんこん

材 料			
れんこん	200g		
甘酢			
酢	2/3カップ	粗糖	1/3カップ
塩	少々	鷹の爪	少々

作り方

- ① れんこんの皮をむき、3～5mmの厚さに切る。(花形にするとお正月らしくなる。)
- ② ①を酢を少々入れたお湯で透き通るくらいまでゆがく。
- ③ 甘酢を合わせて②を漬け込む。

野菜・果物だより

御領ブロックAさんに教えていただきました 「生姜粉末の作り方」

- ① 土をきれいに落とす(皮はそのまま)生姜を繊維に沿って薄くスライスする。
 - ② カラカラになるまでざるに干す
 - ③ すり鉢で粉末にする。
- ※ 一年間保存して夏場などの生姜の無い時期に使うそうです。お試しください。



「生姜ご飯」

「材料」 お米・3合 生姜・50gくらい 人参・30g
春夏秋冬だしの素・大さじ3 塩・少々

- ① 生姜は千切り、人参はみじん切りにする。
- ② お米に春夏秋冬だしの素(大3)+水を入れて、塩少々を加え、生姜、人参を入れて炊く。

「辛煮生姜」

「材料」 生姜・50g 醤油・大さじ2と1/2 酒・大さじ2と1/2

生姜はきたないところだけ皮をむき、マッチの軸より細い程度の千切りにする。それを鍋に入れ、醤油、酒を入れて弱火にかけ、時々混ぜながら煮汁がすっかりなくなるまで煮つめて皿にとりさます。
※酒の肴、お茶漬け、お弁当のおかず、焼き魚のあしらい などによい。

「レンコン豚のから揚げ」

「材料」 豚小間切れ・150g レンコン・200g おろし生姜・1/2かけ 酒・大さじ1/2 塩・小さじ1/3 片栗粉・大さじ4~5 油・適量
(2人分) (ねぎだれ) 青ネギ小口切り・2~3本 醤油・大さじ2 酢・大さじ1~1.1/2 白炒り胡麻・小さじ1 てんさい糖・小さじ1 おろし生姜・1かけ



- ① レンコンを縦にカット。ポリ袋に入れておく。
 - ② 叩いたレンコンの入ったポリ袋に、豚肉、おろし生姜、塩、酒を入れてポリ袋を揉む。
 - ③ ②に片栗粉を入れて全体にまぶした後、唐揚げの形をつかって高さ1cm程度の少ない油で両面がかりつとなるまで揚げる。
 - ④ ねぎだれをつくり、から揚げにかけて食べる。
- 「御領ブロック料理会」より



ピカピカ簡単! 最終回

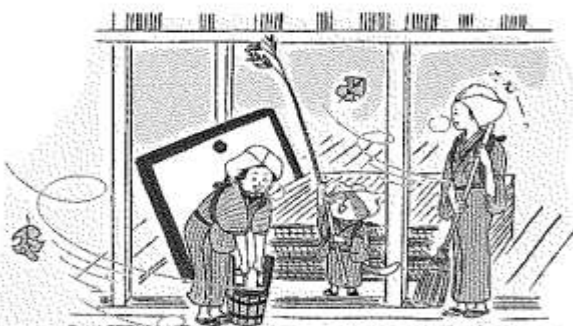
"人と環境にやさしい" クリーン生活

夏の大掃除で、 人と環境にやさしくピカピカに

年末恒例の大掃除。江戸時代は12月13日と決まっていたと聞いたことがあります。

その名も「煤払い」。煮炊きに薪を使っていた時代、台所を中心にした家の汚れといえば煤でした。それを落として汚れを祓い、さっぱり新年を迎えようというわけです。

戦後まで使われていた薪は、ガスの登場で姿を消します。と同時に、スーパーの登場と冷蔵技術の進歩のおかげで、肉食が増え、台所の汚れの主は煤から油に変わりました。はたけば落ちる煤と違って、油はこびりつきます。寒いと固まってそう簡単に落ちません。



昔の大掃除の風景

家事研究家 佐光紀子

寒い冬の朝に油落としの作業をするなんて、効率が悪いことこのうえなし。

煤払いの時代、窓を開け放つての掃除はお約束でした。それが冬至前後の真冬でも。当時の暖房は、かい巻きや火鉢、こたつなど、いわば個別暖房です。家中の窓を開けて室内に風がビュービュー通っても、部屋の温度にそれほど影響はなかったでしょう。

けれども、ストーブやヒーターが普及した現在では、室内全体の空気を温める暖房が主流です。空気を温めるのは、こたつが温まるより時間がかかります。もちろん、エネルギーもたくさん使います。

煤を払うわけでもないのに、せっかく温めた部屋の窓を開け放ち、わざわざ家中に北風を招き入れて窓を拭き、室内を掃除し、一から部屋を温め直すのは、エネルギーの無駄ではありませんか？

油を落とすのは、窓を開けやすい暖かい季節がおすすめです。忙しい師走、気が済む程度の小掃除だけ済ませ、心も体もゆったり新年をお迎えください。

来年も素晴らしい1年になりますように！



あったか〜 鍋特集！

3195 有機生しいたけ 100g 220円 → 5円引	2129 冷凍さぬきうどん 200g×3 464円 → 5円引
3190 エリンギ 100g 138円 → 5円引	3258 ゆずぼん酢 300ml 666円 → 10円引
3191 えのき 100g 116円 → 5円引	3285 ゆずごしょう 40g 429円 → 5円引
1005 ★元気豚モモしゃぶ用 250g 681円 → 10円引	3272 胡麻ドレッシング 390ml 1080円 → 15円引
1006 ★元気豚肩ロースしゃぶ用 250g 722円 → 10円引	3391 ★手延べうどん 180g 471円 → 5円引
1414 ひのくに地豆腐 木綿 140g×2 172円 → 5円引	3393 ★徳用手延べうどん 180g×5 2330円 → 25円引
1415 ひのくに地豆腐 絹 140g×2 172円 → 5円引	3396 ★うどんふしめん 180g 430円 → 5円引
1418 木綿豆腐 400g 184円 → 5円引	3362 くずきり 100g 529円 → 5円引
1419 絹豆腐 350g 184円 → 5円引	3365 国産はるさめ 100g 364円 → 5円引
1715 神山鶏 もも 270g 766円 → 10円引	3600 とり塩鍋スープ 600g 330円 → 5円引
1716 神山鶏 むね 210g 430円 → 5円引	3601 みそちゃんこ鍋スープ 600g 330円 → 5円引
1721 神山鶏 手羽元 300g 531円 → 5円引	3603 キムチ鍋スープ 600g 330円 → 5円引
1722 神山鶏 手羽中 250g 576円 → 10円引	3604 寄せ鍋スープ 600g 330円 → 5円引
1723 神山鶏 ミンチ 200g 576円 → 10円引	3602 ごま豆乳鍋スープ 600g 330円 → 5円引
1727 神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 809円 → 10円引	

あっさり醤油味の 寄せ鍋スープ



原材料：液体だし(さば節、いわし煮干、かつお節、宗田かつお節)(国内製造)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、酵母エキスパウダー、鶏がらエキス

香り高い ごま豆乳鍋スープ



原材料：豆乳(大豆を含む)(国内製造)、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干いわし粉／重曹

コクとうま味の みそちゃんこ鍋スープ



原材料：米みそ(大豆を含む)(国内製造)、みりん、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキスパウダー、煮干いわし粉原材料：

ピリ辛みそ味の キムチ鍋スープ



原材料：米みそ(国内製造)、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤(大豆を含む)、食塩、おろしにんにく、昆布エキス、煮干いわし粉、唐辛子／パプリカ色素

野菜がおいしい とり塩鍋スープ



原材料：鶏がらスープ(国内製造)、食塩、白だし(小麦、かつお節、食塩、みりん、その他)、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

商品についてのお知らせ

◆2026年1月3号より値上げ

3335 煎り黒ごま 30g 536円 → 566円
3336 煎り金ごま 30g 536円 → 566円
3337 すり黒ごま 30g 551円 → 583円
3338 すり金ごま 30g 551円 → 583円

年末年始のお届け

12/27(土)：火・金コース年末合同配送

1/6(火)：火・金コース七草合同配送

1/9(金)・13(火)：通常配送開始

事務局休み：12/28(日)～1/4(日)

今週の特注品

☆バナナ予約

有機JAS認定を取得してあるオーガニックバナナです。1ヶ月単位での予約注文となりますので、ご注意ください。

☆たまご予約

会の卵は飼育環境や飼料を大切に、ご家族が安心して食べられる卵を届けています。予約注文よりしく願います。

☆1月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7～8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ヶ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。

お詫びと訂正

51.52.年末合同配送号の特別注文書の金曜コース配送日に間違いがありました。大変申し訳ございません。
金曜コースの配送日は27日土曜日です。

2026年 2-①

配送日

金コース 1/9

注文書回収

金コース 12/19

グループ名

組合員番号

組合員名

注文数合計

記入は赤など目立つ色をお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農薬不使用野菜！ ★農産物ケース			2025年産ゆうきスター米			海産品 冷凍			熊本のお魚屋 魚勢 -60℃瞬間冷凍旬のお魚の切り身（冷凍）			松下かまぼこ（天草）の練り製品			バター、マーガリン			
			93	★玄米(2025年産) 5k g 3978円		2101	開きアジ 2枚 470円 丸正水産				1430	地魚かまぼこ 140g 764円	休	2001	北海道バター（加塩）150g 472円			
○みんなで生産者の生産活動を支えよう！			94	★玄米(2025年産) 1k g 818円		2102	塩サバ 2〜3枚 562円 丸正水産			2417	しくろの切り身 3〜4枚 766円限定 熊本県産 塩焼き・煮つけ		1431	ちくわ 50g×3 378円	休	3333	よつ葉のスキムミルク150g 378円	
11	農産物ケース 普通		96	★白米(2025年産) 5k g 4795円		2103	丸干し 350g前後 562円 丸正水産					1432	ヤサイチギリ天 150g 378円	休	塩・砂糖			
12	農産物ケース 小		97	★白米(2025年産) 1k g 972円		2116	新巻鮭切り身 2切れ 841円			2405	オキサワラの切り身 3〜4枚 766円限定 天草産 焼き・フライ		1433	地魚（ジャコ）丸天50g×3 382円	休	3213	はやさき水にがり 300cc 1224円	
NonGMO飼料を与えています			3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 165円		★高山さんのオリジナル加工品				★本田さん(畑台所 H-farm)オリジナル加工品				1434	ごぼう丸天 50g×3 382円	休	3218	小さな海・天日塩 中粒240g 518円
25	★卵パック 10個 499円		考える会オリジナル もち米、雑穀			2714	新登場 島川さんの高菜を使用 ★高菜ラー油 100g 755円			★本田さん(畑台所 H-farm)オリジナル加工品				1435	野菜丸天 50g×3 382円	休	3219	小さな海・金炊き塩 小粒240g 518円
27	★有精卵 6個 499円		3052	★もち米（白米） 1kg 1147円						2516	★乾燥レンコン 25g 378円 限定		1436	イカ下足丸天 50g×3 382円	休	3214	豊穰塩500g 195円 オーストラリア天日	
36	★地鶏の卵 6個 582円		3053	★もち米（玄米） 1kg 996円		3173	★麴だけでつくった甘酒 300g 604円 冷蔵		●神山鶏 冷凍				1437	たこ丸天 50g×3 382円	休	3215	豊穰塩5k g 1302円オーストラリア天日塩	
★特注野菜			3012	★押し麦 500g 612円 福岡・久保さん		2704	★玉ねぎ塩こうじ 230g 634円冷蔵		1715	神山鶏 もも 270g 766円10円引		森ノリノ(菊池)の農園納豆			3210	はやさき天日塩 大粒500g 1224円		
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろな物が入ります。			3062	★島川さんの黒米 150g 347円 おススメ		3174	★塩こうじ 230g 604円 冷蔵	休	1716	神山鶏 むね 210g 430円5円引		1420	板納豆 海想う 80g 360円		3212	はやさき天日塩 小粒250g 970円		
			★ゆうきスターの米麴(高丸さん・高山さん)			2703	★高山さんの トマトの水煮900ml 1509円		1717	神山鶏 ささみ 620円		1421	パック納豆 海想う 40g×2 360円		3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g 598円		
※B品が不足した時はA品をお届けします			3168	★ゆうきスター米の米麴（冷凍）200g 401円		3172	★simpleコチュジャン 120g 528円 冷蔵	休	1718	神山鶏 平肝（レバー）250g 508円		1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 372円		3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 584円		
※▲の野菜は欠品の可能性があります			3165	★ゆうきスター米の米麴（冷凍）500g 913円		豆腐・あげ類(内田安喜商店)			1719	神山鶏 砂肝 250g 508円		冷凍品			3223	てんさい糖(北海道産) 650g 519円		
101	★大根 1本 174円		★元気豚の加工品 冷凍			1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 172円5円引		1720	神山鶏 手羽先 250g 567円		2120	うなぎの蒲焼 長焼き110g 2981円		3226	きび粗糖 500g 328円（種子島産）		
114	★じゃがいも 1kg 438円		1311	★元気豚しゅーまい30g×6 705円		1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 172円5円引		1721	神山鶏 手羽元 300g 531円5円引		2121	うなぎの蒲焼カット80g 2549円		3217	氷砂糖 1kg 723円（北海道てんさい糖）		
127	玉ねぎ（北海道産）800g 481円		1313	★元気豚肉まん 75g×2 436円		1418	木綿豆腐 400g 184円5円引		1722	神山鶏 手羽中 250g 576円10円引		2129	冷凍さぬきうどん 200g×3 464円5円引		3227	黒胡椒（粒）カレーの壺ペッパー-20g 432円		
131	★人参 500g 207円		1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 733円		1419	絹豆腐 350g 184円5円引		1723	神山鶏 ミンチ 200g 576円10円引		海産物			松合食品のしょうゆ 他			
134	★人参B品 800g 207円		★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍			1410	豆乳 500ml 341円		1724	神山鶏からあげセット(もも、ふく) 300g 774円		2049	国産するめ 2枚 尾道海産 3上 1252円		3234	糀しょうゆ 150ml 694円		
146	★里いも 1kg 521円		1001	★元気豚ミックスライス250g×2 1266円		1408	大揚げ 1枚 161円		1725	神山鶏 骨付きモモ 2本(600g) 1320円		2039	焼のり 全型20枚 1164円 成清海苔店		3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 2078円 松合		
147	★里いもB品 2kg 521円		1018	★元気豚ミックスライス徳用250g×4 2459円		1409	きざみ揚げ 1袋 131円		1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 809円10円引		2050	煮干しいりこ ムソー 100g 540円		3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1234円 松合		
151	★からいも 1kg 416円		1002	★元気豚パラスライス250g×2 1153円限定		1411	寿しアゲ 20g×5枚 220円		1728	神山鶏 ガラ (1羽) 253円		2044	阿波屋だし 8g×30 1983円 松合食品		3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1234円松合		
152	★からいもB品 2kg 416円		1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 681円10円引		1412	生アゲ 50g×1枚 120円		2726	神山鶏 丸鶏(中抜き) 3218円		2018	おだし用かつお節粉末100g 664円		3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 631円 松合		
156	★紫からいも 1kg 416円		1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 722円10円引		1413	きぬ厚アゲ 220g 172円		ブラウンスイス牛肉				2019	おだし用混合節粉末100g 616円	3289	まろやか旨酢タレ400ml 602円 松合		
159	★紫からいもB品 2kg 416円		1014	★元気豚ミンチ 200g 444円		1417	手にぎりがんも 1枚 151円		1293	(BS)牛赤身スライスセット 200g×2 1542円		2008	塩ワカメ200g 262円 冷蔵 有明海産		3260	味の母(大)1.8L 2379円 味のー醸造		
163	★ごぼう 200g 174円		1015	★元気豚ミンチセット200g×2 867円		★島川さんのウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍			1294	(BS)牛赤身スライス 200g 782円		2045	天然利尻こんぶ 40g 617円		3261	味の母(小) 720ml 1102円 味のー醸造		
165	★レンコン 400g 348円		1028	★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円		1080	★ロースハムスライス 100g 588円		NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品				2022	花かつお削り 100g 451円 山川産	3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1278円		
180	★生姜 150g 240円		1007	★元気豚モモブロック500g 1202円		1081	★ロースハムスライスセット 100g×2 1177円		1451	バスチャライズ牛乳 1L 485円		2023	かつおパック(3g×4)×2 413円 枕崎産		3263	春夏秋冬だしの素 1L 1278円		
181	★生姜（徳用） 500g 777円		1008	★元気豚バラブロック500g 1153円 限定		1082	★バラベーコンスライス 100g 588円				2024	とろろ昆布 40g 341円 北海道産		原料にこだわった 味 噌				
202	★葉野菜2束 289円小松菜・チンゲン菜等		1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1377円限定		1083	★バラベーコンブロック 200g 1177円限定		1452	フランスイス牛乳 500ml 272円		2025	かんてん雪槽(フレック7g) 203円		3205	無農薬麦みそ2k g 2038円 松合		
262	★ビワの生葉 10枚 212円		1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 929円		1084	★ショルダーベーコンスライス 100g 588円		1453	ミルクコーヒー 1L 369円		2027	干しサクラエビ 5g 596円 創健社		3208	無農薬玄米合わせみそ 500g 1006円松合		
644	★レモン 300g 309円		1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 929円		1085	★粗挽きフランクフルト 180g 1059円		1454	ミルクコーヒー 500ml 212円		2029	あおさ 25g 471円 天草本川海産		3207	★古庄さんの麦みそ(無農薬麦米)750g 1029円		
237	★深ネギ 200g 145円		1026	★元気豚ロース薄切り 250g 722円人気		1086	★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円		1455	プレーンヨーグルト400ml 368円		2031	国産芽ひじき20g 242円 天草本川海産		3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 1029円		
301	★キャベツ 1玉 265円 欠品の可能性		1012	★元気豚ヒレ 300g 1291円		1087	★粗挽きウィンナー 110g 647円		1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 305円		2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 454円		油(压榨一番搾り)			
305	★白菜1kg(玉or半カット) 265円欠品の可能性		1011	★元気豚軟骨 300g 362円		1088	★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1266円		1459	美楽ヨーグルト 90g 163円		お酢 他			3240	なたね油(大)1650g 2093円 坂本製油		
703	★はれひめ 1k g 868円		1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 930円		1093	★生ウィンナー 5本(110g) 647円 ※必ず火を通してお召し上がり下さい。		1465	赤玉チーズ 180g 1212円		3239	飲むにぎり酢(甘夏果汁入り) 300ml 999円		3241	なたね油(小)825g 1212円 坂本製油		
									1466	カマンベールチーズ120g 1157円		3251	玄米酢(小)0.9L 1605円 松合食品		3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2093円		
竹嶋さん(青森)のりんご			北村きのご園(鳥取)			ナチュラルベーカリー ルナ			1467	プロボローネチーズ380g 2313円		3252	富士酢(大)1.8L 2203円 飯尾醸造		3243	なたねしらしめ油(小)825g 1212円		
919	玉林 3玉 951円		3190	エリンギ 100g 138円 5円引		1567	チョコメロンパン 1個 314円		1468	プロボローネピッコロ100g 661円		3253	富士酢(小)0.9L 1322円 飯尾醸造		3244	胡麻油(大)1650g 4406円 坂本製油		
925	玉林B品 3玉 806円		3191	えのき 100g 116円 5円引		1568	おやきパン 1個 281円		1469	モツアレラチーズ100g 606円		3255	富士すし酢 360ml 771円 無農薬原料		3245	胡麻油(中)660g 2203円坂本製油		
924	サンふじ 3玉 1049円		伯耆(ほうき)のきのこ 鳥取県			1586	天然酵母食パン 1斤 462円		1471	燻製ナチュラルスナッカー70g 551円		3248	純りんご酢 500ml 1047円 マルシマ		3246	胡麻油(小)273g 1102円 坂本製油		
926	サンふじB品 3玉 907円		3195	有機生シイタケ 100g 220円 5円引		1587	プチレーズンパン 3個 295円		1472	プレーン/ナチュラルスナッカー70g 551円		3258	ゆずポン酢 300ml 666円 丸島醤油10円引		3247	紅花油 660g 1873円 坂本製油		
903	紅玉 3玉 907円		3196	有機生キクラゲ 60g 193円		1590	メロンパン 1個 274円		1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 507円		3297	カンタンハ芳酢 360ml 518円		3249	山江村産えごま油 105g 2424円 堀内製油		
907	紅玉B品 3玉 794円		3198	有機生ナメコ 150g 275円		1596	黒糖クルミパン 1個 295円		1474	ミルクのプリン 80g×2 297円		3298	お徳用カンタンハ芳酢900ml 991円		3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1836円 創健社		

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

2026年 2-②

記入は赤など目立つ色をお願いします

農産加工品				カレー、シチュー				お茶、紅茶、コーヒーなど				会オリジナルお菓子（大人気!!）				洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤				日用雑貨											
3102	★鷹の爪	10g	317円		3341	アショカインドカレー手作りセット	52g	625円		3711	★久保さんの麦茶	500g	583円		3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい	8枚	427円		4001	ハーブの香り液体石けん	800ml	1263円		4059	トイレトペゝハゝー	太穴芯無6ロール	567円			
3117	★昭人さんの干し椎茸	70g	1117円		3344	中辛植物素材のカレーフレーク	135g	540円		3712	★昭人さんのごぼう茶	50g	755円							4002	詰替・ハーブの香り液体石けん	2kg	2528円		4061	無漂白コーヒーフィルター	2〜4人用100枚	623円			
3118	★昭人さんの干し椎茸 <small>（スライス）</small>	70g	649円	休	3345	辛口植物素材のカレーフレーク	135g	540円		3710	★古庄さんのハブ茶 <small>（生）</small>	500g	735円		創健社のお菓子					4003	ハーブの香り粉石けん	1.8kg	1517円		4073	ホジジエン	ダストパック4枚	1234円			
3119	★昭人さんの干し椎茸 <small>（小葉）</small>	50g	597円		3343	甘口植物素材のカレーフレーク	135g	540円		3715	ハト麦茶	400g	561円	かぬま	3504	梅エキスカンディー	75g	430円		4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤	500g	617円		4069	天然蚊取り線香「mone」	10巻	471円	限定	終了	
3124	胡参竹水煮たけのこ	120g	400円	終了	3342	ハヤシルー	115g×2	551円	日食	3721	下田さんの釜炒り茶	90g	551円		3523	百年はちみつのだ飴	51g	551円		4007	アルカリウオッシュ	500g	471円	地の塩		4070	菊花せんこう <small>（6時間用）</small>	30巻	1275円		
3128	九州産たけのこ水煮	120g	400円		3347	コーンシチューフ레이크	180g	584円		3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック	2g×15	661円		3544	黒こしょうおかき	70g	474円		4013	アルカリウオッシュL <small>（香料入）</small>	600g	657円		4072	くすの木せんこう	14cm×230前	後1275円			
3129	九州産細切たけのこ水煮	90g	310円		3346	植物素材のデミグラスソース	120g			3722	下田さんの釜炒り粉末茶	50g	551円		マルシマのお菓子					4008	クエン酸	300g	505円	地の塩		4062	ムッキーちゃん	1個	498円		
3193	<small>（板）</small> 有機生いもこんにやく	250g	254円		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム					3725	下田さんの冷茶	6g×10	551円		3558	ひねくれきなこ	96g	341円		4011	くまモンのお掃除重層	600g	337円		4057	オーガニック化粧用コットン	8×10g	48枚	503円		
3127	有機生いも糸こんにやく	250g	286円	欠	3318	梅エキス・粒	90g	3540円	創健社		3701	紅茶 <small>（藤本製茶）</small>	3g×10	551円		サンコーのお菓子					4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん <small>（無香料）</small>	2L	1907円							
3301	にがり凍み豆腐 <small>（国産有機丸大豆）</small>	48g	399円		3319	梅エキス	90g	3540円	創健社		3702	紅茶アールグレイ <small>（藤本製茶）</small>	3g×10	716円		3508	アーモンドチョコ	55g	661円		4029	ミセル固形石けん	5個	548円	白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています					
3302	もち麴	25g	330円	田辺麴店		3224	県産ハチミツ <small>（大）</small>	1kg	5211円		3703	岳間茶/蒸し茶 <small>（藤本製茶）</small>	200g	1296円		3531	ミニどら焼き	6個	430円		手洗い、浴用、洗顔、シャンプー										
3303	車麴	大6枚	305円	マルヨネ		3225	県産ハチミツ <small>（小）</small>	600g	3365円		3704	岳間茶得用くき茶 <small>（藤本製茶）</small>	300g	918円		3519	黒棒	8本	376円		4021	泡ハンドソープ	300ml	1263円		料理酒					
					3320	マーマレード	200g	572円		3737	しょうが湯	20g×5	435円	マルシマ	3540	有機栽培コーヒーゼリー	110g	297円		4022	詰替・泡ハンドソープ	250ml	821円		3810	特選・料理用自然酒	1800ml	3247円			
調味料（ソース、ドレッシング等）					3321	ピーナツクリーム	150g	529円	創健社	3738	花梨はちみつしょうが湯	12g×5	501円		3553	ミルクキャラメル	180g	441円		4023	無添加石けん	135g	345円	白井油脂	3811	特選・料理用自然酒	720ml	1582円			
3285	ゆずごしょう	40g	429円	5円引		3279	メーブルシロップ	330g	1598円		3729	パロ・ブランココヒー粉	150g	994円		3542	野菜スティック	110g	396円		4024	よもぎ石けん	100g×4	1346円	地の塩	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆづきスター米使用（佐藤真実さん）					
3286	練りからしチューブ	49g	397円		宮崎県産 国産ごま <small>（無農薬）</small>					3732	有機インスタントコーヒー <small>（瓶入）</small>	100g	1697円		3548	ミレービスケット	165g	386円		4025	フラワーガーデンC	85g×3	673円	地の塩							
3287	生おろしわさびチューブ	40g	452円		3335	煎り黒ごま <small>（宮崎）</small>	30g	536円		3733	有機インスタントコーヒー <small>（詰替）</small>	80g	1410円		3520	小倉ようかん	58g	176円		4026	炭石けん	100g	988円	地の塩	3803	★いのちの雫 原酒	43度	720ml	2805円		
3271	焼き肉のたれ	350g	738円	ヒカリ	3336	煎り金ごま <small>（宮崎）</small>	30g	536円		3735	こんぶ茶	80g	711円	健康フーズ	3535	ポテトチップス <small>（しお味）</small>	58g	220円		4030	ちのしおペーパー泡の全身ソープ	330ml	1100円		3805	★1箱いのちの雫 原酒	43度×12本	3279円			
3265	ウスターソース	360ml	451円	ヒカリ	3337	すり黒ごま <small>（宮崎）</small>	30g	551円							3514	のりのに揚げ餅	40g	297円		4031	詰替・ちのしおペーパー泡の全身ソープ	280ml	561円		3804	★いのちの雫 25度	720ml	1589円			
3275	中濃ソース	300ml	507円	創健社	3338	すり金ごま <small>（宮崎）</small>	30g	551円		光食品のジュース類					3518	牛乳かりんとう	100g	275円		4020	デンシーハミガキ	80g	507円	ムソー限定	終	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本	18493円			
3276	濃口ソース	300ml	507円	創健社	★考える会オリジナル乾麺						3507	うずまきパウムクーヘン	69.5g	242円		3516	磯辺巻	40g	364円		4035	炭シャンプー	390ml	954円	地の塩	ワイン、自然酒・ビール					
3280	オイスターソース	140g	477円		3386	★手延べそうめん	180g	471円	限定	3784	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×3	496円							4036	詰替・炭シャンプー	350ml	583円	地の塩	3813	自然酒純米吟醸 <small>（小）</small>	720ml	1998円			
3266	トマトケチャップ <small>（大）</small> チューブ	500g	694円		3387	★お徳用手延べそうめん	180g×5	2330円	限定	3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ	30缶	4792円		創健社ジュース					4037	炭リンス	390ml	954円	地の塩	3823	井筒ワイン 赤甘口	720ml	1597円			
3267	トマトケチャップ <small>（小）</small> 瓶	400g	595円		3388	★そうめんふしめん	180g	430円		3745	人参ジュース	160g×3缶	611円	ひかり無農薬原料						4038	詰替・炭リンス	350ml	583円	地の塩	3824	井筒ワイン 白辛口	720ml	1597円			
3269	トマトピューレ	320g	501円		3391	★手延べうどん	180g	471円	5円引	3746	1箱人参ジュース	160g×30缶	5930円	無農薬原料	3754	丹沢サイダー	250ml×3缶	397円		4034	ナチュラル石けんはみがきジェル	80g	673円		3825	井筒ワイン ロゼ	720ml	1747円			
3299	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	683円	ムソー	3393	★徳用手延べうどん	180g×5袋	2330円	25円引	3762	有機野菜飲むならこれ	190g×3缶	595円		3755	1箱丹沢サイダー	250ml×30缶	3856円		4017	石けんシャンプーN <small>（詰替）</small>	400ml	707円		3826	井筒ワイン メルロー辛口	720ml	2006円			
3272	胡麻ドレッシング	390ml	1080円	15円引	3395	★うどんふしめん	180g	430円	5円引	3763	1箱有機野菜飲むならこれ	30缶	5770円		浅漬けの素 漬物					4018	石けんシャンプー-専用リンス <small>（詰替）</small>	400ml	763円		3835	有機栽培プレミアムビール <small>（瓶）</small>	330ml×12本	4233円			
小麦粉・雑穀・豆					3362	くず切り	100g	529円	5円引	3767	1箱オーガニックジンジャーエール	30缶	4792円		3281	717浅漬けの素 <small>（ぬか漬け風味）</small>	500ml	617円		4019	泡で出でくるペディソープ <small>（詰替）</small>	1500ml	1346円	別に泡ボトルが必要です	3836	有機栽培プレミアムビール <small>（瓶）</small>	1本	379円			
3047	★ゆづきスター米粉 <small>（白米）</small>	300g	491円	限定	休	3365	国産はるさめ	100g	364円	金正食品	5円引		3768	オーガニックぶどうサイダー	250g×3缶	496円		3306	本干したくあん	200g	716円	ムソー 限定	休			9972	手土産ワイン用紙袋	・1本用	132円		
3048	★ゆづきスター米粉 <small>（玄米）</small>	300g	491円	限定	休	3366	ロングパスタ <small>（スパゲッティ）</small>	400g	530円	3769	1箱オーガニックぶどうサイダー	30缶	4792円		ふりかけ・缶詰										9973	手土産ワイン用紙袋	・2本用	160円			
3009	★小麦粉	500g	470円	福岡県・久保さん <small>（無農薬）</small>		3367	ショートパスタ <small>（マカロニ）</small>	300g	452円	3772	オーガニックぶどうジュース	160g	3缶	562円	3325	のり佃煮 <small>（瓶）</small>	95g	408円	創健社		ボックス <small>（太陽油脂）</small> 商品					40周年記念イベント手拭い					
3011	★強力粉	500g	491円	福岡県・久保さん <small>（無農薬）</small>		3370	醤油らーめん	3食	661円	創健社	3773	オーガニックぶどうジュース	160g	30缶	5450円	3304	しそワカメふりかけ <small>（昆布入り）</small>	35g	474円		4041	ボックス石けんハミガキ	120g	471円		8996	手拭い 40周年祭記念	グリーン1枚	1300円		
3098	北海道産 小豆	200g	509円	<small>（無農薬）</small>		3371	塩らーめん	3食	661円	創健社	3780	オーガニックりんごジュース	190g	3缶	529円	3305	えびいりこふりかけ	40g	430円		4042	ペックスチェロン ハンドクリーム	70g	954円		8997	手拭い 40周年祭記念	ピンク1枚	1300円		
3075	地だいず	300g	413円	終了	3372	味噌らーめん	3食	661円	創健社	3781	1箱オーガニックりんごジュース	190g	30缶	5129円	3326	ベニ花オイルのツナ缶	90g	562円		4043	ペックスチェロン リップクリーム	4g	876円		注文随時受付中商品 1週間〜2週間納品に時間を頂きます。						
3097	北海道産 黒豆	200g	509円	<small>（無農薬）</small>		3373	博多風らーめん	3食	727円	創健社					3327	さば味噌付け缶	190g	463円	創健社	4044	UV <small>（日焼止め）</small> クリーム	45g	1907円		◇マル球産業株式会社						
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用	150g	226円		3374	四川風らーめん	3食	777円	創健社						3328	いわし味噌付け缶	100g	430円	創健社	4045	ペックス酸素系漂白剤ボトル	430g	740円								
3307	純白玉粉	150g	330円	秋田白玉	3368	長崎皿うどん	2食入り	364円	創健社	marusan 鍋スープ					3348	フリーズドライ味噌汁	5食	674円		4046	ペックス酸素系漂白剤詰替用	500g	740円		4086	お茶の力 <small>（ティーポットセット）</small>	通常価格25300円	特別価格21780円			
3309	片栗粉	200g	286円	桜井	3384	4食入さくらの焼きそば	114g×4	903円		3600	とり塩鍋スープ	600g	330円	5円引		3349	フリーズドライ味噌汁 <small>（ほうれん草キャベツ）</small>	5食	674円		化粧品					4085	スープの力DX 標準価格	50600円	期間限定価格	46200円	
3096	★地大豆きなこ	100g	319円		竹嶋有機農園					3601	みそちゃんこ鍋スープ	600g	330円	5円引	本田さんの肥料					4050	つばき油	92g	1683円	坂本製油							
3314	有機いりごま・白80g <small>（エジプト産）</small>	330円			3751	りんごジュース <small>（瓶）</small>	1L	997円	（竹嶋りんご）	3602	ごま豆乳鍋スープ	600g	330円	5円引						4051	スキンコンディショニングオイル	30ml	1250円								
3294	国産有機大豆 <small>（北海道産）</small>	200g	マルシマ	462円	3752	りんごジュース <small>（瓶）</small>	2本セット	1L×2本	1958円	3603	キムチ鍋スープ	600g	330円	5円引	4109	★これ一つで野菜が作れる配合肥料	5kg	5㎡分	1540円		4064	馬油 <small>（液状）</small>	55ml	1966円	ソンバユ	4096	スーパーカッター力くん	標準価格	36300円	期間限定価格	31900円
					3753	箱入りりんごジュースびん入り	1L×6	5798円		3604	寄せ鍋スープ	600g	330円	5円引						4053	★へちま水 <small>（原液）</small>	300ml	855円								

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数合計
-------	-------	------	-------

記入は赤など目立つ色でお願いします

火・金コース 1/6 (火) 七草合同配送	注文書回収	火コース 12/16 金コース 12/19
-----------------------	-------	-----------------------

★野菜ケース(七草)			2025年産ゆうきスター米			木次乳業(島根)の乳製品		
12	農産物ケース(小) 七草パック入り ※普通ケースはお休みです		93	★玄米(2025年産) 5k g 3978円		1451	バスチャライズ牛乳 1L 485円	
			94	★玄米(2025年産) 1k g 818円		1452	ブランドスイス牛乳 500ml 272円	
			96	★白米(2025年産) 5k g 4795円		1453	ミルクコーヒー 1L 369円	
※ミニケースにも七草パック入ります。			97	★白米(2025年産) 1k g 972円		1454	ミルクコーヒー 500ml 212円	
NonGMO飼料を与えています			3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 165円		1455	プレーンヨーグルト400ml 368円	
25	★卵パック 10個 499円		★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍			1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 305円	
27	★有精卵 6個 499円		1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1266円		1459	美楽ヨーグルト 90g 163円	
36	★地鶏の卵 6個 582円		1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2459円		1465	赤玉チーズ 180g 1212円	
★特注野菜			1002	★元気豚バラスライス250g×2 1153円限定		1466	カマンベールチーズ120g 1157円	
101	★大根 1本 174円		1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 681円10円引		1467	プロボローネチーズ380g 2313円	
114	★じゃがいも 1kg 438円		1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 722円10円引		1468	プロボローネピッコロ100g 661円	
127	玉ねぎ(北海道産) 800g 481円		1014	★元気豚ミンチ 200g 444円		1471	燻製ナチュラルスナッカー70g 551円	
131	★人参 500g 207円		1015	★元気豚ミンチセット200g×2 867円		1472	プレーン/ナチュラルスナッカー70g 551円	
146	★里いも 1kg 521円		1028	★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円		●神山鶏 冷凍		
147	★里いもB品 2kg 521円		1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 929円		1715	神山鶏 もも 270g 766円10円引	
151	★からいも 1kg 416円		1010	★元気豚ﾎｰｽ生姜焼き用300g 929円		1716	神山鶏 むね 210g 430円5円引	
152	★からいもB品 2kg 416円		★元気豚の加工品 冷凍			1717	神山鶏 ささみ 620円	
156	★紫からいも 1kg 416円		1311	★元気豚しゅーまい30g×6 705円		1718	神山鶏 平肝(レバー) 250g 508円	
159	★紫からいもB品 2kg 416円		1313	★元気豚肉まん 75g×2 436円		1719	神山鶏 砂肝 250g 508円	
163	★ごぼう 200g 174円		1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 733円		1720	神山鶏 手羽先 250g 567円	
165	★レンコン 400g 348円		1080	★ローズハムスライス 100g 588円		1721	神山鶏 手羽元 300g 531円5円引	
180	★生姜 150g 240円		1081	★ローズハムスライスセット 100g×2 1177円		1722	神山鶏 手羽中 250g 576円10円引	
181	★生姜(徳用) 500g 777円		1082	★バラバーコンスライス 100g 588円		1723	神山鶏 ミンチ 200g 576円10円引	
202	★葉野菜2束 289円 小松菜・チンゲン菜・ほうれん草・山東菜など		1083	★バラバーコンブロック 200g 1177円限定		1724	神山鶏からあげセット(もも、ﾒﾓ) 300g 774円	
262	★ビワの生葉 10枚 212円		1084	★ショルダーバーコンスライス 100g 588円		1725	神山鶏 骨付きもも 2本(600g) 1320円	
644	★レモン 300g 309円		1085	★粗挽きフランクフルト 180g 1059円		1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 809円10円引	
237	★深ネギ 200g 145円		1086	★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円限定		1728	神山鶏 ガラ(1羽) 253円	
301	★キャベツ 1玉 265円 欠品の可能性		1087	★粗挽きウィンナー 110g 647円		北村きのご園		
305	★白菜1kg(玉or半カット) 265円欠品の可能性		1088	★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1266円		3190	エリンギ 100g 138円 5円引	
703	★はれひめ 1k g 868円		1093	★生ウィンナー 5本(110g) 647円 必ず火を通してお召し上がりください		3191	えのき 100g 116円 5円引	
			ブラウンスイス牛肉			伯香(ほうき)のきのご 鳥取県		
						3195	有機生シイタケ 100g 220円 5円引	
			1294	(BS)牛赤身スライス 200g 782円限定		3196	有機生キクラゲ 60g 193円	
			ナチュラルベーカリー ルナ			3198	有機生ナメコ 150g 275円	
竹嶋さん(青森)のりんご			1567	チョコメロンパン 1個 314円		海産品 冷凍		
919	王林 3玉 951円		1568	おやきパン 1個 281円		2101	開きアジ 2枚 470円 丸正水産	
924	サンふじ 3玉 1049円		1586	天然酵母食パン 1斤 462円		2102	塩サバ 2〜3枚 562円 丸正水産	
903	紅玉 3玉 907円		1587	プチレーズンパン 3個 295円		2103	丸干し 350g 前後 562円 丸正水産	
			1590	メロンパン 1個 274円		2116	新巻鮭切り身 2切れ 841円	
			1596	黒糖クルミパン 1個 295円		2129	冷凍さぬきうどん 200g×3 464円5円引	

豆腐・あげ類 (内田安喜商店)			油 (庄律一番搾り)			★考える会オリジナル乾麺		
1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2	172円5円引	3240	なたね油 (大) 1650g	2093円 坂本製油	3386	★手延べそうめん 180g	471円限定
1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2	172円5円引	3241	なたね油 (小) 825g	1212円 坂本製油	3387	★お徳用手延べそうめん 180g×5	2330円限定
1418	木綿豆腐 400g	184円5円引	3242	なたねしらしめ油 (大) 1650g	2093円	3388	★そうめんふしめん 180g	430円
1419	絹豆腐 350g	184円5円引	3243	なたねしらしめ油 (小) 825g	1212円	3391	★手延べうどん180g	471円5円引
1410	豆乳 500ml	341円	3244	胡麻油 (大) 1650g	4406円 坂本製油	3393	★徳用手延べうどん180g×5袋	2330円25円引
1408	大揚げ 1枚	161円	3245	胡麻油 (中) 660g	2203円坂本製油	3395	★うどんふしめん 180g	430円5円引
1409	きざみ揚げ 1袋	131円	3246	胡麻油 (小) 273g	1102円 坂本製油	marusan 鍋スープ		
1411	寿しアゲ 20g×5枚	220円	3247	紅花油 660g	1873円 坂本製油	3600	とり塩鍋スープ 600g	330円5円引
1412	生アゲ 50g×1枚	120円	3249	山江村産えごま油 105g	2424円 堀内製油	3601	みそちゃんこ鍋スープ 600g	330円5円引
1413	きぬ厚アゲ 220g	172円	3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml	1836円 創健社	3602	ごま豆乳鍋スープ 600g	330円5円引
1417	手にぎりがんも 1枚	151円	調味料 (ソース、ドレッシング等)			3603	キムチ鍋スープ 600g	330円5円引
松合食品のしょうゆ 他			3285	ゆずごしょう 40g	429円5円引	3604	寄せ鍋スープ 600g	330円5円引
3234	糀しょうゆ 150ml	694円	3286	練りからしチューブ49g	397円	お茶、紅茶、コーヒーなど		
3235	九州丸大豆醤油 (大) 1.8L	2078円 松合	3287	生おろしわさびチューブ40g	452円	3721	下田さんの釜炒り茶90g	551円
3236	九州丸大豆醤油 (小) 0.9L	1234円 松合	3271	焼き肉のたれ 350g	738円 ヒカリ	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15	661円
3237	九州丸大豆醤油・淡口 (小) 0.9L	1234円松合	3265	ウスターソース360ml	451円ヒカリ	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g	551円
3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml	631円 松合	3275	中濃ソース 300ml	507円 創健社	3725	下田さんの冷茶 6g×10	551円
3289	まるやか旨酢タレ400ml	602円 松合	3276	濃口ソース 300ml	507円 創健社	3701	紅茶 (藤本製茶) 3g×10	551円
3260	味の母 (大) 1.8L	2379円 味のー醸造	3280	オイスターソース 140g	477円	3702	紅茶7-ルグレイ (藤本製茶) 3g×10	716円
3261	味の母 (小) 720ml	1102円 味のー醸造	3266	トマトケチャップ (大) チューブ 500g	694円	3703	岳間茶/蒸し茶 (藤本製茶) 200g	1296円
3262	春夏秋冬うすいりだしの素1L	1278円	3267	トマトケチャップ (小) 瓶400g	595円	3704	岳間茶得用き茶 (藤本製茶) 300g	918円
3263	春夏秋冬だしの素 1L	1278円	3269	トマトピューレ320g	501円	3729	パロ・ブランココーヒー粉 150g	994円
原料にこだわった 味噌			3299	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	683円 ムソー	3732	有機インスタントコーヒー (瓶入) 100g	1697円
3205	無農薬麦みそ2kg	2038円 松合	3272	胡麻ドレッシング390ml	1080円15円引	3733	有機インスタントコーヒー (詰替) 80g	1410円
3208	無農薬玄米合わせみそ 500g	1006円松合	カレー、シチュー			3712	★昭人さんのごぼう茶50g	755円
3207	★古庄さんの麦みそ (無農薬裸麦) 750g	1029円	3341	アショカインドカレー手作りセット 52g	625円	酒類 20歳未満の飲酒は法律で 禁止されています		
3202	★米みそ (島川さんの無農薬米) 750g	1029円	3344	中辛植物素材のカレーフレーク135g	540円	料理酒		
お酢 他			3345	辛口植物素材のカレーフレーク135g	540円	3810	特選・料理用自然酒1800ml	3247円
3239	飲むにがり酢 (甘夏果汁入り) 300ml	999円	3343	甘口植物素材のカレーフレーク135g	540円	3811	特選・料理用自然酒720ml	1582円
3251	玄米酢 (小) 0.9L	1605円 松合食品	3342	ハヤシルー115g×2	551円 日食	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用 (佐藤真実さん)		
3252	富士酢 (大) 1.8L	2203円 飯尾醸造	3347	コーンシチューフ레이크 180g	584円	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml	2805円
3253	富士酢 (小) 0.9L	1322円 飯尾醸造	3346	植物素材のデミグラスソース120g		3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本	32799円
3255	富士すし酢 360ml	771円 無農薬原料	麺類			3804	★いのちの雫 25度 720ml	1589円
3248	純りんご酢 500ml	1047円 マルシマ	3362	くず切り 100g	529円5円引	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本	18493円
3258	ゆずボン酢 300ml	666円 丸島醤油10円引	3365	国産はるさめ 100g	364円 金正食品5円引	ワイン、自然酒・ビール		
3297	カンタン八芳酢 360ml	518円	3366	ロングパスタ (スパゲッティ) 400g	530円	3813	自然酒純米吟醸 (小) 720ml	1998円
3298	お徳用カンタン八芳酢900ml	991円	3367	ショートパスタ (マカロニ) 300g	452円	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml	1597円
小麦粉・雑穀・豆			3370	醤油らーめん3食	661円 創健社	3824	井筒ワイン 白辛口720ml	1597円
3009	★小麦粉500g	470円 福岡県・久保さん (無農薬)	3371	塩らーめん3食	661円 創健社	3825	井筒ワイン ロゼ720ml	1747円
3011	★強力粉500g	491円 福岡県・久保さん (無農薬)	3372	味噌らーめん3食	661円 創健社	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml	2006円
3098	北海道産 小豆 200g	509円 (無農薬)	3373	博多風らーめん3食	727円 創健社	3835	有機栽培フレイムビール (瓶) 330ml×12本	4233円
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g	226円	3374	四川風らーめん3食	777円 創健社	3836	有機栽培フレイムビール (瓶) 1本	379円
3307	純白玉粉 150g	330円 秋田白玉	3368	長崎皿うどん 2食入り	364円創健社			
3309	片栗粉 200g	286円 桜井	3384	4食入さくらの焼きそば114g×4	903円			
3096	★地大豆きなこ 100g	319円						

グループ名

組員番号

組員名

提出日

火コース 12/16

金コース 12/19

1月 野菜ミニケース予約注文書

すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース (12月のみ予約)	

No		注文数
13	野菜ミニケース (12月以降も継続予約登録)	

月の途中で、野菜が足りない
と思われた方は、小・普通
ケースへの変更できます。
定例注文書で希望のケースを
選び、“ミニケースより変更”と
必ず明記してください。
その週のみの変更になります

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、
自動的に毎週ミニケースが配送されます。

1月のケースに入る野菜(予定)

・大根 ・人参 ・じゃが芋 ・蓮根 ・生姜 ・かぶ ・からいも
・里芋 ・牛蒡 ・白菜 ・キャベツ ・レタス類 ・深ネギ
・チンゲン菜 ・小松菜 ・ほうれん草 ・柑橘類 など

火曜配送日 金曜配送日

6日 6日(火)

13日 9日

20日 16日

27日 23日

30日

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず
新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。
各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願いします。

ミニケースの約束事 (2019.4月より一部変更)

・一ヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。

・原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。

※もしキャンセルされる場合は、1回につき200円のキャンセル料をいただきます。

※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。

・野菜メニューの中から約7～8種類、1550円前後をお届けする予定です。

・野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。

内容は葉物2～3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。

(2週続くこともあります)

No.1

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

卵 1月予約注文書

提出日 火コース 12/16

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
6日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
13日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
20日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
27日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	

有精卵 3 k g は数が足りないときは普通卵3 k g をお届けすることがあります。ご了承下さい。
※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

卵 1月予約注文書

提出日 金コース 12/19

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
6日 (火)	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
9日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
16日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
23日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
30日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	

有精卵 3 k gは数が足りないときは普通卵3 k gをお届けすることがあります。ご了承下さい。
※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

No.1

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

提出日	火コース 12/16	金コース 12/19
-----	------------	------------

オーガニックバナナ 1ヶ月単位の予約注文



有機JAS認証を取得してあるオーガニックバナナです。
産地はエクアドル産です。

仕入発注の関係で1ヶ月単位での予約注文というかたちになります、毎週のご注文の受け付けはありませんのでご注意ください。



エクアドル産 スイートバレリー

程よい酸味とさわやかな甘みがあり、もっちりした食感が特徴のバナナです。
バナナの熟度が進むと酸味はコクに変わり、コクのある美味しいバナナとなります。

バナナの輸入時に植物検疫で病害虫が見つかった場合は、燻蒸処理が行われますが、燻蒸の有無は表示義務がないので見た目では判断ができません。有機栽培したバナナでも燻蒸処理をされると有機バナナとしては流通ができなくなります。有機JASマークがついた有機バナナは燻蒸処理もされていない証です。

商品No	商品名	火曜コースの方		金曜コースの方	
		配送日	注文数	配送日	注文数
976	有機バナナ 500g (3〜4本) 542円 (込)	1/13(火)		1/16(金)	
		1/20(火)		1/23(金)	
		1/27(火)		1/30(金)	

※入荷状況によっては予定していた産地のバナナがお届けできない事も予想されます。
その時はもう一つの産地のバナナをお届けさせていただきますので、ご承知おきください。