

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	11/11		11/18

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	11/14		11/21



いのちと土を考える会 LINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。営業日の電話対応は9：00～17：00までとなります

12月27日(土)は火曜・金曜コース合同の「年末合同配送」です。全コースに配送します 予約注文1回目！お正月用「お餅、練り製品、年越しそば」

お正月用の「お餅、練り製品、年越しそば」の予約注文1回目です。考える会生産者オリジナルのお餅や、原材料から製造方法にまでこだわった松下蒲鉾店さんの練り製品など、お正月は考える会の食材でお迎えください。

★考える会生産者オリジナル「お餅」

お正月食材は特別注文書(A4)でご注文ください



会の生産者が育てた無農薬栽培のもち米で、各生産者が作ってくれます。
白小もち、きびもち、よもぎもち、玄米もち、鏡もちと種類も豊富です。

3140 白小もち
700g 1887円(税込)
山本さん(大津) 田上さん(西原)

3141 きびもち
500g 1367円(税込)
高山さん(合志)

3142 玄米もち
700g 1887円(税込)
高山さん(合志)

3143 よもぎもち
500g 1367円(税込)
田上さん(西原)

3145 鏡もち(大)
1.5kg前後 4037円(税込)
山本さん(大津)

3146 鏡もち(小)
800g前後 2160円(税込)
山本さん(大津)

今年のお餅はすべて「冷凍」
でのお届けとなります

◆松下蒲鉾店さんの「練り製品」

天草市の松下蒲鉾店さんは、天草灘の新鮮な海の幸と厳選された調味料を用いて、こだわりの商品を作られています。添加物に頼らない本物の味をご賞味ください
松下蒲鉾店の練り製品は、12/27配送分の通常の注文受付はありません
ので、今回の予約注文でご注文をお願いします。



●「年越しそば！」

毎年、大人気の金子製麺の生そば。年越しそばにどうぞ！



2207 足柄古式生そば
130g×2 396円(税込)

2223 宮そば(国産有機生そば)
110g×2 771円(税込)



国産そば粉の十割そば

国産そば粉を100%使用した
十割そば。手打ちそばに勝ると
も劣らない味と香りを存分にお
楽しみ下さい。

5558 特撰そば(乾そば)
200g 497円(税込)

「島川さんの元気豚」を買ってください



考える会では島川さんから豚を丸ごと一頭ずつ仕入れる一頭買いをしています。
一頭買いの性質上、どうしても需要と供給のバランスが取れず、在庫が増えて
しまう部位があります。現在、在庫が過剰になっている部位を特価でお届けし
ますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

1001 元気豚ミックスライス
250g×2 1266円(税込) 15円引

1018 元気豚ミックスライス徳用
250g×4 2459円(税込) 25円引

1012 元気豚ヒレ
300g 1291円(税込) 30円引

1014 元気豚ミンチ
200g 444円(税込) 5円引

1015 元気豚ミンチセット
200g×2 867円(税込) 10円引

お得な5袋セット！
1028 元気豚ミンチセット徳用
200g×5 2127円(税込) 20円引

1005 元気モモしゃぶ用
250g 681円(税込) 20円引

1006 元気ロースしゃぶ用
250g 722円(税込) 20円引

ご協力よろしくお願いします



❧ 先週、柑橘を取り扱う水俣の団体を2件訪問、視察に生産者、消費者、職員数名で行きました。2件とも独自の運営方法をされていてじっくりとその辺のお話も聞く事ができました。いろんな柑橘の生産の現場も見せてもらい改めて会でも色々な種類の柑橘類を取り扱えるといいなと思いましたし、そういう他団体との繋がりを作っていくこともまた大事な事かと思いました。

・・10/28 御船町・石脇祐介・・

❧ 次週より配送専門のスタッフの荒木さんと交代します。個人的には配送は好きなのですが、生産者全体としては、会の行事やイベント配送と役割がいっぱいあるので、生産にも時間をかけられるようにと手伝ってもらうことになりました。最近の気候の厳しさで生産もままならないですが、技術不足を時間をかけた手入れでなんとか補えればいいのですが。配送でのコミュニケーションはとっても元気をいただいています。またお会いできることを楽しみにしています。

・・10/28 合志市・高山健也・・

❧ 朝晩が涼しくなり、やっぱり季節は移り変わっていくのだなと実感する今日この頃ですね。日中はまだまだ汗かくほど暑いですが、動いていて黄の地の良い季節で大好きです。畑のほうでは里芋を掘ったり、ニンニク定植する準備をしたりとぼちぼちやっています。さて、11/1(土)に収穫感謝祭をやります。今年は田上君の田んぼで稲刈りですよ。みんなで田植えした所を刈り取るので、ぜひ足を運んでくださいね。西原でもイノシシが入ったり、風に倒されたりととっても大変な中で育ってくれたお米を感謝して刈り取りましょう！

・・10/28 大津町・山本瑞樹・・

❧ みかんがやや不作で極早生は終わりました。やがて11月下旬頃に早生種を出荷予定です。その後青島みかんと続きます。今年は八朔、甘夏、レモンが豊作です。今、玉ねぎの植え付け準備中です、毎日楽しく働けることを感謝々です。

・・10/28 網田町・本田一幸・・

野菜・果物だより
佐藤昭人さんからごぼうが始まりました！
柳川風ごぼうとじ丼



「材料」 ごぼう・さがき(細切りでも良い)150g ネギ・小口切り少々 牛肉(バラ肉)・200g 卵・3個
A だし汁・1カップ 醤油・大さじ3 酒・大さじ2 みりん・大さじ2 砂糖・大さじ1

- ① ネギは小口切り、牛肉は小間切りにする。
 - ② 鍋に油を熱し、牛肉を炒め肉の色が変わったら、よく水をきったごぼうを加え炒める。
 - ③ ごぼうに火が通ったらAを加え20分程煮る。
 - ④ ③の味がしみたら溶き卵を加える。半熟状になったら火を止め、ネギを入れ蓋をして少し蒸らす。
- ※ 材料、調味料は好みにより加減してください。 清和の生産者 佐藤昭人さんからのレシピです

「ゴボウだけけんちん汁」

「材料」(2〜3人分) ゴボウ・15cm ネギ・10cm 豆腐・1/2丁 油・大さじ1/2 昆布・5cm 水・2と1/2カップ 麦みそ・50g

- ① ゴボウはたわしで洗って、皮をむかずに長めのさがきにする。
- ② 鍋に油を熱し、①を中火で炒め、いい香りがしてきたら昆布と水を加え、ゴボウがやわらかくなるまで煮て、味噌を溶き入れる。
- ③ 仕上げに長ネギの薄切りを加え、豆腐を手で崩し入れて豆腐が温まったら火を止める。

大谷ゆみこ著「野菜だけ？」より

「はやとुरり」

大正の初期、鹿児島に導入され薩摩隼人にちなんでこの名前がついたそうです。サラダや和え物、炒め物、煮物などなど、いろいろと使えて保存がきく便利野菜です。

- ◆炒め物 生のまま薄切りや細切りにして炒め物に使います。炒めすぎると食感を損ねるので、短時間でさっと炒める様にしましょう。豚肉との相性もいいですよ。
- ◆スープに 細切りや小さめのダイス状にカットしたものをスープや味噌汁の実に使います。
- ◆いろんなお漬物に！

～行事予定～

- ・木愛祭 11月 8日(土) 10:00～ 田中材木店 琴平本社
- ・しいたけ祭り 11月 15日(土) 10:00～ 昭人さんの畑

「しいたけ祭り」について
10月21日に火曜コースでお配りした「11月15日 しいたけ祭り」チラシの中で、しいたけの購入金額を 1kg＝150円としてましたが、100g＝150円の間違いでした。申し訳ありませんが、参加を検討されている方はご確認をお願い致します。

植物素材 100%

Curry Roux made with Chickpea Flour

食物繊維
葉酸
たっぷり

ひよこ豆粉の カレールウ 中辛

Stew Roux made with Chickpea Flour

食物繊維
の補給
葉酸たっぷり

ひよこ豆粉の シチュールウ コーン パウダー入り

小麦粉の代わりにひよこ豆粉を使い、植物素材のみで仕上げたフレークタイプのルウです。

Plant-Based
プラントベース



動物性原料は一切使用しておりません。

化学調味料・酸味料・
着色料・香料不使用

化学調味料、酸味料、着色料、香料は使用しておりません。

小麦粉の代わりに
ひよこ豆粉を使用



圧搾製法の
有機べに花油使用

べに花油は、有機栽培されたオレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種のべに花の種子を、化学溶剤を使用せず圧搾製法で搾った有機JAS認証べに花油を使用しています。

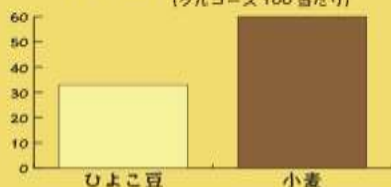
小麦粉の代わりにひよこ豆粉を使用しています。

大豆粉も使用していませんので、小麦や大豆が苦手な方もおいしくお召し上がり頂けます。

ひよこ豆とは？

薄いベージュ色で小さくて見た目もかわいいひよこ豆は、英語の Chickpea (チック:ひよこ、ビーズ:豆) から、日本名がひよこ豆と命名されました。ガルバンソ (スペイン)、チャナ (インド) の別名でも呼ばれています。古くから地中海〜中東で栽培されており、フムス (中東諸国の伝統的な定番料理) の原料としても良く知られています。

ひよこ豆と小麦の GI 値
(グルコース 100 当たり)



ひよこ豆の栄養素と GI 値

ひよこ豆には、たんぱく質、鉄分、亜鉛、ビタミン B₆、葉酸、食物繊維が豊富に含まれています。さらに、ひよこ豆は、小麦のGI値60に対して、33とGI値が低いのが特長です。

※GI 値とは、食品に含まれる糖質量に応じて、血糖値の上がりやすさを示した数値です。GI 値が 70 以上の食品を高GI食品、56～69の間の食品を中GI食品、55以下の食品を低GI食品と定義しています。



創健社 植物素材のデミグラス風ソース 120g



○ラードや牛脂、動物性のブイヨン、エキスなど動物性原料を一切使用せずに、植物性素材のみで作りました。
○おいしさにこだわりながら脂質を35%カット(当社ハヤシライスルウと比べて)。

○8種類の野菜(トマト、玉ねぎ、にんじん、にんにく、セロリ、長ねぎ、マッシュルーム、椎茸)の旨みと香り高いスパイスを使い、こだわりの国内産赤ワインで仕上げた深いコクと豊かな風味が特長です。

○ハヤシライス、シチュー、煮込み料理、ハンバーグソース、パスタソースなど幅広くお使いいただけます。

○野菜のみの具材でお楽しみいただくのはもちろん、お肉や魚介を使うと素材の味が引き立ち風味が一層豊かになります。

○6皿分。

○べに花油は有機べに花油を使用しています。

○赤ワインは酸化防止剤(亜硫酸塩等)を使用していません。

○酸味料、乳化剤は使用していません。

原材料(原産地記載)

小麦粉(小麦(北海道))、植物油脂(有機べに花油(アメリカ)、パーム油(マレーシア))、粉末野菜(トマトパウダー(スイス)、オニオンパウダー(アメリカ)、ガーリックパウダー(中国)、セロリパウダー(インド))、砂糖(北海道)、食塩(メキシコ)、酵母エキス(国産他海外)、りんご果汁(国産)、粉末醤油(アメリカ他海外)、赤ワイン(長野)、野菜ペースト(北海道、長野、九州他海外)、麦芽エキス(イギリス)、ブラックペッパー(マレーシア他海外)、ココアパウダー(産地:ドミニカ、加工地:オランダ)、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)

召し上がり方・使い方

<ハヤシライスルウ(6皿分)/材料>

本品1袋:120g、肉(薄切り):200g、玉ねぎ中1個:200g、マッシュルーム:適量、植物油:大さじ2、水:750ml

[作り方]1、鍋に植物油を熱し、具材をよく炒めます。2、水を加え約10分間中火で煮込みます。3、いったん火を止めて本品を入れ、よく溶かし込んで下さい。4、再度とろ火で煮込んで出来上がりです。

<ハンバーグソース(ハンバーグ2個分)/材料>

本品:15g(大さじ山盛1程度)、お湯:100ml

1、小鍋にお湯100mlを入れ本品15gを溶かします。2、弱火でよく溶かしてとろみがついたら出来上がりです。

※仕上げにトマトケチャップを適量加えると、一層おいしくお召し上がりいただけます。

元氣豚買ってくださ〜い！

1001	★元氣豚ミックススライス	250g×2	1266円	➔ 15円引
1018	★元氣豚ミックススライス徳用	250g×4	2459円	➔ 25円引
1005	★元氣豚モモしゃぶ用	250g	681円	➔ 20円引
1006	★元氣豚肩ロースしゃぶ用	250g	722円	➔ 20円引

1014	★元氣豚ミンチ	200g	444円	➔ 5円引
1015	★元氣豚ミンチセット	200g×2	867円	➔ 10円引
1028	★元氣豚ミンチセット徳用	200g×5	2127円	➔ 20円引
1012	★元氣豚ヒレ	300g	1291円	➔ 30円引



シチュー・グラタン特集！

3195	有機生しいたけ	100g	220円	➔ 5円引
3197	有機生ヒラタケ	100g	242円	➔ 5円引
3199	有機生タモギタケ	100g	270円	➔ 5円引
3190	エリンギ	100g	138円	➔ 5円引
3191	えのき	100g	116円	➔ 5円引
1768	新巻鮭切り身	2切れ	841円	➔ 10円引
1087	★粗挽きウィンナー	110g	647円	➔ 20円引
1088	★粗挽きウィンナーセット	110g×2	1266円	➔ 30円引
1715	神山鶏 もも	270g	766円	➔ 10円引
1716	神山鶏 むね	210g	430円	➔ 5円引
1723	神山鶏 ミンチ	200g	576円	➔ 10円引

1451	パステライズ牛乳	1ℓ	485円	➔ 5円引
1452	ブラウンスイス牛乳	500ml	272円	➔ 5円引
1465	赤玉チーズ	180g	1212円	➔ 15円引
1467	プロボローネチーズ	380g	2313円	➔ 25円引
1468	プロボローネピッコロ	100g	661円	➔ 10円引
2001	北海道バター(加塩)	150g	472円	➔ 5円引
3333	よつ葉のスキムミルク	150g	378円	➔ 5円引
3347	コーンシチューフレーク	180g	584円	➔ 10円引
3346	植物素材のデミグラスソース	135g	540円	➔ 5円引
3366	ロングパスタ(スパゲッティ)	400g	530円	➔ 5円引
3367	ショートパスタ(マカロニ)	300g	452円	➔ 5円引

◆オーサワジャパンより

5079	スパイス香るカレールウ(甘口)	120g	648円	➔ 10円引
5080	スパイス香るカレールウ(中辛)	120g	648円	➔ 10円引
5081	コクと旨みのデミグラスルウ	120g	648円	➔ 10円引
5082	まろやかシチュールウ	120g	616円	➔ 10円引

◆創健社より

5573	くせになるこだわりのオイル&コーンシチュー	110g	691円	➔ 10円引
5557	ひよこ豆粉のカレールウ(中辛)	110g	518円	➔ 5円引
5559	ひよこ豆粉のシチューールウ	110g	540円	➔ 10円引

今週の特注品

..11/25・28日届け..

☆お正月食材

予約品・12/27届け

生産者オリジナルの「お餅」をはじめ、松下かまぼこ店の練り製品等お正月食材の予約注文です。注文忘れのないようご注意ください。

☆たかくら新産業春夏おすすめ商品

たかくら新産業がなにより大切にしているのは、“かぞく”が使うときに本当に安心できるものであること。そのため、原料にはとくにこだわっています。世界各国へ出向き、必ず直接現地をたしかめたうえで厳選しています。

☆オーサワジャパン

月1回

オーサワの品質基準…無農薬有機栽培優先、食品添加物不使用、特に遺伝子組み換え作物は全商品について一切使用を認めていません。

☆オーサワジャパン「冷蔵品カタログ」

月1回

オーサワジャパンが厳選したおすすめ冷蔵品特集です。ベジ生ラーメンシリーズお試しください！

☆創健社「お菓子・黒にんにく・ジロロモーニ」

月1回

創健社は「不自然なものをつかわない」「やさしい原料をつかう」「いい商品をひろめる」を心がけて商品づくりに取り組んでいます。

☆竹嶋さんのりんご箱入り企画

りんごの箱入り企画です。りんごの季節は隔週での企画を予定しています。お世話になった方への贈り物にもご利用ください。

今週のスポット品

サンコー「アーモンドチョコレート」再開セール！

有機アーモンドを使用したこだわりのチョコレートです！てん菜糖を使用していますので、やさしい甘さです。フードロスへの配慮から、不揃いアーモンドも使用しています。



3508	アーモンドチョコ	55g	661円	➔ 10円引
-------------	----------	-----	------	--------

創健社「チョコレート」再開セール！

5540	ビッグアーモンドチョコレート	400g	2355円	➔ 25円引
-------------	----------------	------	-------	--------

砂糖の代わりにパラチノース・還元麦芽糖水飴を使用。香ばしいアーモンドを粒のまま入れたビッグサイズのチョコレート。



5541	ミルクチョコレート	70g	497円	➔ 5円引
-------------	-----------	-----	------	-------

北海道産の牛乳から作ったミルクパウダーをたっぷり使用し、クリームパウダーを加えたまろやかで口どけのよいミルクチョコレート。砂糖の代わりにパラチノース・還元麦芽糖水飴を使用。



2025年 47-①

2025年 47-①

配送日

火コース 11/18

金コース 11/21

注文書回収

火コース 11/11
金コース 11/14

グループ名

組合員番号

組合員名

注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産不使用野菜！ ★農産物ケース		新米入荷！2025年産ゆうきスター米		海産品 冷凍		熊本 の 魚屋 魚勢 -60℃瞬間冷凍旬のお魚の切り身（冷凍）		松下 かまぼこ （天草）の練り製品		バター、マーガリン							
		93	★玄米（2025年産） 5 k g 3978円 1袋限り		2101	開きアジ 2枚 470円 丸正水産			1430	地魚かまぼこ 140 g 764円		2001	北海道バター（加塩）150 g 472円 5円引				
○みんなで生産者の生産活動を支えよう！		94	★玄米（2025年産） 1 k g 818円		2102	塩サバ 2〜3枚 562円 丸正水産		2416	はまちの切り身 3〜4枚 766円 限定 長崎県産 焼き・煮つけ・フライ		3333	よつ葉のスキムミルク150 g 378円 5円引					
11	農産物ケース 普通	96	★白米（2025年産） 5 k g 4795円 1袋限り		2103	丸干し 350 g 前後 562円 丸正水産			1432	ヤサイチギリ天 150 g 378円			塩・砂糖				
12	農産物ケース 小	97	★白米（2025年産） 1 k g 972円		2116	新巻鮭切り身 2切れ 841円 10円引		2414	真鯛の切り身 3〜4枚 917円 限定 鳥取県産 焼き・煮つけ		1433	地魚（ジャコ）丸天50 g ×3 382円	3213	はやさき水にがり 300cc 1224円			
NonGMO飼料を与えています		3092	★ゆうきスターの米ぬか 500 g165円		★高山さんのオリジナル加工品				1434	ごぼう丸天 50 g ×3 382円		1435	小さな海・天日塩 中粒240 g518円	3218	小さな海・釜炊き塩 小粒240 g518円		
25	★卵パック 10個 499円	考える会オリジナル もち米、雑穀			3172	★simpleコチュジャン 120 g 528円 冷蔵		2407	コシヨウダイの切り身 3〜4枚 766円 限定 天草産 焼き・フライ・味噌煮		1436	野菜丸天 50 g ×3 382円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240 g518円	3214	豊穰塩500 g 195円 オーストラリア天日	
27	★有精卵 6個 499円	3052	★もち米（白米） 1kg 1147円		2704	★玉ねぎ塩こうじ 230 g634円冷蔵			1437	イカ下足丸天 50 g ×3 382円		1437	たこ丸天 50 g ×3 382円	3215	豊穰塩5 k g 1302円オーストラリア天日塩		
36	★地鶏の卵 6個 582円	3053	★もち米（玄米） 1kg 996円		3173	★麹だけでつくった甘酒 300g 604円 冷蔵	休	2405	オキサワラの切り身 3〜4枚 766円 限定 高知県産 焼き・フライ	休	森ノリノ（菊池）の農園納豆		3210	はやさき天日塩 大粒500 g1224円			
★特注野菜		3012	★押し麦 500 g612円 福岡・久保さん		3174	★塩こうじ 230 g 604円 冷蔵					1420	板納豆 海想う 80 g360円	3212	はやさき天日塩 小粒250 g970円			
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろな物が入ります。		3062	★島川さんの黒米 150 g 347円 おススメ		2703	★高山さんの トマトの水煮900ml 1509円					1421	パック納豆 海想う 40 g ×2 360円	3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150 g598円			
		★ゆうきスターの米麴（高丸さん・高山さん）			豆腐・あげ類（内田安喜商店）			●神山鶏 冷凍			冷凍品		3222	純黒糖粉（喜界島産） 250 g 584円			
※B品が不足した時はA品をお届けします		3168	★ゆうきスター米の米麴（冷凍）200 g 401円		1414	ひのくに地豆腐 木綿140 g ×2 172円		1715	神山鶏 もも 270 g766円 10円引		1422	中粒納豆 山笑う 40 g ×2 372円	3223	てんさい糖（北海道産） 650 g 519円			
※▲の野菜は欠品の可能性があります		3165	★ゆうきスター米の米麴（冷凍）500 g 913円 休		1415	ひのくに地豆腐 絹 140 g ×2 172円		1716	神山鶏 むね 210 g430円 5円引		2121	うなぎの蒲焼カット80 g2549円	3226	きび粗糖 500 g 328円（種子島産）			
116	じゃがいも（北海道産） 800 g 391円	★本田さん（畑台所 H-farm）オリジナル加工品			1418	木綿豆腐 400 g 184円		1717	神山鶏 ささみ 620円		2129	冷凍さめきうどん 200 g ×3 464円	3217	氷砂糖 1kg 723円（北海道てんさい糖）			
127	玉ねぎ（北海道産） 800 g 391円	2519	★米粉カットケーキ（h-farm） 200g755円		1419	絹豆腐 350 g 184円		1718	神山鶏 平肝（レバー）250 g508円		海産物		3227	黒胡椒（粒）カレーの壺ペ ッパ-20g 432円			
137	人参（北海道産） 400 g 275円 ▲	2516	★乾燥レンコン 25 g 378円		1410	豆乳 500m l 341円		1719	神山鶏 砂肝 250 g508円		2039	焼のり 全型20枚 1164円 成清海苔店	松合食品のしょうゆ 他				
141	★里いも 1kg 438円				1408	大揚げ 1枚 161円		1720	神山鶏 砂肝 250 g508円		2050	煮干しいりこ ムソー 100 g 540円	3234	糀しょうゆ 150ml 694円			
145	★里いもB品 2kg 438円	★元気豚の加工品 冷凍			1409	きざみ揚げ 1袋 131円		1721	神山鶏 手羽先 250 g567円		2044	阿波屋だし 8 g ×30 1983円 松合食品	3235	九州丸大豆醤油（大）1.8 L 2078円 松合			
151	★からいも 1kg 416円	1311	★元気豚しゅーまい30 g ×6 705円		1411	寿しアゲ 20 g ×5枚 220円		1722	神山鶏 手羽元 300 g531円		2048	おだし用かつお節粉末100 g664円	3236	九州丸大豆醤油（小）0.9 L 1234円 松合			
152	★からいもB品 2kg 416円	1313	★元気豚肉まん 75 g ×2 436円		1412	生アゲ 50 g ×1枚 120円		1723	神山鶏 手羽中 250 g576円		2018	おだし用混合節粉末100 g616円	3237	九州丸大豆醤油・淡口（小）0.9 L 1234円 松合			
156	★紫からいも 1kg 416円	1314	★元気豚ハンバーグ120 g ×2 733円		1413	きぬ厚アゲ 220 g 172円		1724	神山鶏 ミンチ 200 g576円 10円引		2008	塩ワカメ200 g 262円 冷蔵 有明海産	3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 631円 松合			
163	★ごぼう 200 g 174円				1417	手にぎりがんも 1枚 151円		1725	神山鶏 からあげセット（モモ、ムネ）300 g774円		2045	天然利尻こふぶ 40 g 617円	3289	まろやか旨酢タレ400ml 602円 松合			
165	★レンコン 400 g 348円	★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍			ブラウンスイス牛肉			1727	神山鶏 骨付きもも 2本（600 g） 1320円		2022	花かつお削り 100 g451円 山川産	3260	味の母（大）1.8 L 2379円 味のー醸造			
170	★にんにく 100 g 174円 ▲	1001	★元気豚ミックススライス250 g ×2 1266円 15円引		1293	（BS）牛赤身スライスセット 200 g ×2 1542円		1728	神山鶏 骨付ききももぶつ切り 300g 809円		2023	かつおパック（3 g ×4）×2 413円 枕崎産	3261	味の母（小）720ml 1102円 味のー醸造			
180	★生姜 150 g 240円	1018	★元気豚ミックススライス徳用250 g ×4 2459円 25円引		1294	（BS）牛赤身スライス 200 g 782円		NonGMO飼料を与えています 木次乳業（島根）の乳製品			2024	とろろ昆布 40 g 341円 北海道産	3262	春夏秋冬うすいりだしの素1L 1278円			
181	★生姜（徳用） 500 g 777円	1002	★元気豚バラスライス250 g ×2 1153円限定		1296	（BS）牛バラ切り落とし 200 g 782円限定		1451	パスチャライズ牛乳 1L 485円 5円引		2025	かんてん雪椿（フレック7g） 203円	3263	春夏秋冬だしの素 1L 1278円			
202	★葉野菜2束 289円 小松菜・チンゲン菜・ほうれん草・山東菜など	1005	★元気豚ももしゃぶ用250 g681円 20円引		1288	（BS）牛ミンチ 200 g 722円限定		1452	ブランドスイス牛乳 500ml 272円 5円引		2027	干しサクラエビ 5 g 596円 創健社	原料にこだわった 味 噌				
262	★ピワの生葉 10枚 212円	1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250 g722円 20円引		1299	（BS）合挽きミンチ 200g 570円限定		1453	ブランドスイス牛乳 500ml 272円 5円引		2029	あおさ 25 g 471円 天草本川海産	3205	無農薬麦みそ2 k g 2038円 松合			
644	★グリーンレモン 300 g 309円	1014	★元気豚ミンチ 200 g 444円 5円引		★島川さんのウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍			1454	ミルクコーヒー 500ml 212円		2031	国産芽ひじき20 g 242円 天草本川海産	3208	無農薬玄米合わせみそ 500 g 1006円松合			
		1015	★元気豚ミンチセット200 g ×2 867円 10円引		1080	★ロースハムスライス 100 g 588円		1455	ミルクコーヒー 500ml 212円		2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8 g 454円	3207	★古庄さんの麦みそ（無農薬裸麦）750 g937円 休			
		1028	★元気豚ミンチセット徳用 200 g ×5 2127円 20円引		1081	★ロースハムスライスセット 100 g ×2 1177円			1465	プレーンヨーグルト400ml 368円			3202	★米みそ（島川さんの無農薬米）750 g937円 休			
ナチュラルベーカリー ルナ		1007	★元気豚ももブロック500 g 1202円		1082	★バラベーコンスライス 100 g 588円		1456	奥出雲ヨーグルト90 g ×2 305円		お酢 他		油（庄練一番搾り）				
1586	天然酵母食パン 1斤 462円	1008	★元気豚バラブロック500 g 1153円 限定		1084	★シヨルダーベーコンスライス 100g 588円		1459	美楽ヨーグルト 90 g 163円		3229	ゆず香るかんたんなま酢 150ml 501円限定	3240	なたね油（大）1650 g2093円 坂本製油			
1587	プチレーズンパン 3個 279円	1009	★元気豚肩ロースブロック500 g 1377円限定		1085	★粗挽きフランクフルト 180g 1059円		1465	赤玉チーズ 180 g 1212円 15円引		3239	飲むにがり酢（甘夏果汁入り）300ml 999円	3241	なたね油（小）825 g1212円 坂本製油			
1590	メロンパン 1個 274円	1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 929円		1086	★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円限定		1466	カマンベールチーズ120 g 1157円		3251	玄米酢（小）0.9L 1605円 松合食品	3242	なたねしらしめ油（大）1650 g2093円			
1596	黒糖クルミパン 1個 278円	1010	★元気豚ロース生姜焼き用300 g929円		1087	★粗挽きウィンナー 110g 647円 20円引		1467	プロボローネチーズ380 g 2313円 25円引		3252	富士酢（大）1.8L 2203円 飯尾醸造	3243	なたねしらしめ油（小）825 g 1212円			
伯爵（ほうき）のきのこ 鳥取県 人気！		1026	★元気豚ロース薄切り 250 g 722円		1088	★粗挽きウィンナーセット 110g ×2 1266円 30円引		1468	プロボローネピッコロ100 g661円 10円引		3253	富士酢（小）0.9L 1322円 飯尾醸造	3244	胡麻油（大）1650 g 4406円 坂本製油			
3195	有機生シイタケ 100 g 220円 5円引	1012	★元気豚ヒレ 300 g 1291円 30円引		竹嶋さん（青森）のりんご			1469	モッツアレラチーズ100 g606円		3255	富士すし酢 360ml 771円 無農薬原料	3245	胡麻油（中）660 g 2203円坂本製油			
3197	有機生ヒラタケ 100g 242円 5円引	1011	★元気豚軟骨 300 g 362円		914	ジョナゴールド 3玉 951円		1471	燻製ナチュラルスナッカー70 g551円		3248	純りんご酢 500ml 1047円 マルシマ	3246	胡麻油（小）273 g 1102円 坂本製油			
3199	有機生タモギタケ 100g 270円 5円引	1019	★骨付きバラ肉（カット）500 g930円		915	ジョナゴールドB品 3玉 806円		1472	プレーン/ナチュラルスナッカー70 g551円		3258	ゆずボン酢 300ml 666円 丸島醤油	3247	紅花油 660 g 1873円 坂本製油			
北村きのご園（鳥取）		1021	★元気豚こま切れ肉 200 g 451円限定		903	紅玉 3玉 907円		1476	牧場のカスタードプリン100ml ×2 507円		3297	カンタン八芳酢 360ml 518円	3249	山江村産えごま油 105 g 2424円 堀内製油			
3190	エリンギ 100 g 138円 5円引				907	紅玉B品 3玉 794円		1474	ミルクのプリン 80 g ×2 297円		3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 991円	3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1836円 創健社			
3191	えのき 100 g 116円 5円引																
縦合計（ ）		縦合計（ ）		縦合計（ ）		縦合計（ ）		縦合計（ ）		縦合計（ ）		縦合計（ ）		縦合計（ ）		縦合計（ ）	

記入は赤など目立つ色をお願いします

農産加工品				カレー、シチュー				お茶、紅茶、コーヒーなど				会オリジナルお菓子（大人気!!）				洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤				日用雑貨												
3102	★鷹の爪	10g	317円	再開		3341	アショカインドカレー手作りセット	52g	625円		3711	★久保さんの麦茶	500g	583円		3503	★高丸さんの玄米ぼんせん	べい8枚	427円		4001	ハーフの香り液体石けん	800ml	1263円		4059	トレットハーフ	太穴芯無6ロール	567円			
3117	★昭人さんの干し椎茸	70g	1117円			3344	中辛植物素材のカレー	7135g	540円		3712	★昭人さんのごぼう茶	50g	675円	休						4002	詰替・ハーフの香り液体石けん	2kg	2528円		4061	無漂白コーヒーフィルター	2〜4人用	100枚	623円		
3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)	70g	649円		休	3345	辛口植物素材のカレー	7135g	540円		3710	★古庄さんのハブ茶(生)	500g	735円		創健社のお菓子					4003	ハーフの香り粉石けん	1.8kg	1517円		4073	オキシジェン	ダストパック	4枚	1234円		
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)	50g	597円			3343	甘口植物素材のカレー	7135g	540円		3715	ハト麦茶	400g	561円	かめま		3504	梅エキスカンディー	75g	430円		4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤	500g	617円		4069	天然蚊取り線香「mone」	10巻	471円	限定	終了
3124	胡参竹水煮たけのこ	120g	400円			3342	ハヤシルー	115g×2	551円	日食	3721	下田さんの釜炒り茶	90g	551円		3523	百年はちみつのど飴	51g	551円	15円引		4007	アルカリウオッシュ	500g	471円	地の塩	4070	菊花せんこう	(6時間用)	30巻	1275円	
3128	九州産たけのこ水煮	120g	400円			3347	コーンシチューフ레이크	180g	584円	10円引 おススメ チラシ有り	3728	下田さんの釜炒り茶ティーハーフ	72g×15	661円		3544	黒こしょうおかき	70g	474円		4013	アルカリウオッシュL(香料入)	600g	657円		4072	くすの木せんこう	14cm×230前後	1275円			
3129	九州産細切たけのこ水煮	90g	310円								3722	下田さんの釜炒り粉末茶	50g	551円		マルシマのお菓子					4008	クエン酸	300g	505円	地の塩		4062	ムッキーちゃん	1個	498円		
3193	(板)有機生いもこんにやく	250g	254円			3346	植物素材のデミグラスソース	120g	540円	5円引	3725	下田さんの冷茶	6g×10	551円		3558	ひねくれきなこ	96g	341円		4011	くまモンのお掃除重層	600g	337円		4057	オーガニック化粧用コットン	8×10g	48枚	503円		
3127	有機生いも糸こんにやく	250g	286円			鶏肉エキス、ハチミツ、ジャム					3701	紅茶(藤本製茶)	3g×10	551円		サンコーのお菓子					4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)	2L	1907円								
3301	にがり凍み豆腐	国産有機丸大豆	48g	399円		3318	梅エキス・粒	90g	3540円	創健社	3702	紅茶7ホールレイ(藤本製茶)	3g×10	716円		3508	アーモンドチョコ	55g	661円	10円引		4029	ミセル固形石けん	5個	548円	白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています					
3302	もち麩	25g	330円	田辺麩店		3319	梅エキス	90g	3540円	創健社	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)	200g	1296円		3531	ミニどら焼き	6個	430円		手洗い、浴用、洗顔、シャンプー					料理酒						
3303	車麩	大6枚	305円	マルヨネ		3224	県産ハチミツ(大)	1kg	5211円		3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)	300g	918円		3519	黒棒	8本	376円		4021	泡ハンドソープ	300ml	1263円		3810	特選・料理用自然酒	1800ml	3247円			
						3225	県産ハチミツ(小)	600g	3365円		3737	しょうが湯	20g×5	435円	マルシマ	3540	有機栽培コーヒーゼリー	110g	297円		4022	詰替・泡ハンドソープ	250ml	821円		3811	特選・料理用自然酒	720ml	1582円			
調味料(ソース、ドレッシング等)						3320	マーマレード	200g	572円		3738	花梨はちみつしょうが湯	12g×5	501円		3553	ミルクキャラメル	180g	441円		4023	無添加石けん	135g	322円	白井油脂	休	3811	特選・料理用自然酒	720ml	1582円		
3285	ゆずごしょう	40g	429円			3321	ピーナッツクリーム	150g	529円	創健社	3729	パロ・ブランココーヒー粉	150g	1013円		3542	野菜スティック	110g	396円		4024	よもぎ石けん	100g×4	1346円	地の塩	オリジナル焼酎「いのちの雫」ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)						
3286	練りからしチューブ	49g	397円			3279	メーブルシロップ	330g	1598円		3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)	100g	1697円		3548	ミレービスケット	165g	386円		4025	フラワーガーデンC	85g×3	673円	地の塩	オリジナル焼酎「いのちの雫」ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)						
3287	生おろしわさびチューブ	40g	452円			宮崎県産 国産ごま(無農薬)					3733	有機インスタントコーヒー(詰替)	80g	1410円		3520	小倉ようかん	58g	176円		4026	炭石けん	100g	988円	地の塩	3803	★いのちの雫 原酒	43度720ml	2805円			
3271	焼き肉のたれ	350g	738円	ヒカリ		3335	煎り黒ごま(宮崎)	30g	536円		3735	こんぶ茶	80g	711円	健康フーズ	3535	ポテトチップス(しお味)	58g	220円		4030	ちのしおベビー泡の全身ソープ	330ml	1100円		3805	★1箱いのちの雫 原酒	43度×12本	32799円			
3265	ウスターソース	360ml	451円	ヒカリ		3336	煎り金ごま(宮崎)	30g	536円		光食品のジュース類				3514	のりのり揚げ餅	40g	242円		4031	詰替・ちのしおベビー泡の全身ソープ	280ml	561円		3804	★いのちの雫 25度	720ml	1589円				
3275	中濃ソース	300ml	507円	創健社		3337	すり黒ごま(宮崎)	30g	551円		3784	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×3	496円		3518	牛乳かりんとう	100g	275円		4020	デンシーハミガキ	80g	507円	ムソー限定	終	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本	18493円			
3276	濃口ソース	300ml	507円	創健社		3338	すり金ごま(宮崎)	30g	551円		3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ	30缶	4792円		3507	うずまきバウムクーヘン	69.5g	242円		4035	炭シャンプー	390ml	954円	地の塩	ワイン、自然酒・ビール						
3280	オイスターソース	140g	477円			★考える会オリジナル乾麺					3745	人参ジュース	160g×3缶	611円	ひかり無農薬原料	3516	磯辺巻	40g	330円		4036	詰替・炭シャンプー	350ml	583円	地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)	720ml	1998円			
3266	トマトケチャップ(大)チューブ	500g	694円			3386	★手延べそうめん	180g	471円	限定	3746	1箱人参ジュース	160g×30缶	5930円	無農薬原料	創健社ジュース					4037	炭リンス	390ml	954円	地の塩	3823	井筒ワイン	赤甘口	720ml	1597円		
3267	トマトケチャップ(小)瓶	400g	595円			3387	★お徳用手延べそうめん	180g×5	2330円	限定	3762	有機野菜飲むならこれ	190g×3缶	595円		3754	丹沢サイダー	250ml×3缶	397円		4038	詰替・炭リンス	350ml	583円	地の塩	3824	井筒ワイン	白辛口	720ml	1597円	在庫限り	休
3269	トマトピューレ	320g	501円			3388	★そうめんふしめん	180g	430円		3763	1箱有機野菜飲むならこれ	30缶	5770円		3755	1箱丹沢サイダー	250ml×30缶	3856円		4034	ナチュラル石けんはみがきジェル	80g	673円		3825	井筒ワイン	ロゼ	720ml	1747円		
3299	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	683円	ムソー		3391	★手延べうどん	180g	471円		3766	オーガニックジンジャーエール	250g×3缶	496円							4017	石けんシャンプーN(詰替)	400ml	707円		3826	井筒ワイン	メルロー辛口	720ml	2006円		
					3393	★徳用手延べうどん	180g×5袋	2330円		3767	1箱オーガニックジンジャーエール	30缶	4792円		浅漬けの素 漬物					4018	石けんシャンプー専用リンス(詰替)	400ml	763円									
3272	胡麻ドレッシング	390ml	1080円			3395	★うどんふしめん	180g	430円		3768	オーガニックぶどうサイダー	250g×3缶	496円		3281	777浅漬けの素(ぬか漬け風味)	500ml	617円		4019	泡で出でくるおディーツープ(詰替)	1500ml	1346円	別に泡ボトルが必要です	3835	有機栽培プレミアムビール(瓶)	330ml×12本	4233円			
小麦粉・雑穀・豆					麺類					3769	1箱オーガニックぶどうサイダー	30缶	4792円		3836					有機栽培プレミアムビール(瓶)	1本	379円										
3047	★ゆうきスター米粉(白米)	300g	491円	限定	休	3362	くず切り	90g	474円	廣八堂	3772	オーガニックぶどうジュース	160g3缶	562円		3306	本干したくあん	200g	716円	ムソー 限定	休					9972	手土産ワイン用紙袋	・1本用	85円			
3048	★ゆうきスター米粉(玄米)	300g	491円	限定		3365	国産はるさめ	100g	364円	金正食品	3773	オーガニックぶどうジュース	160g30缶	5450円		ふりかけ・缶詰										9973	手土産ワイン用紙袋	・2本用	160円			
3009	★小麦粉	500g	470円	福岡県・久保さん(無農薬)		3366	ロングパスタ(スパゲッティ)	400g	530円	5円引	3780	オーガニックりんごジュース	190g3缶	529円		3325	のり佃煮(瓶)	95g	408円	創健社	ボックス(太陽油脂)商品				40周年記念イベント手拭い							
3011	★強力粉	500g	491円	福岡県・久保さん(無農薬)		3367	ショートパスタ(マカロニ)	300g	452円	5円引	3781	1箱オーガニックりんごジュース	190g30缶	5129円		3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)	35g	474円		4041	ボックス石けんハミガキ	120g	471円		8996	手拭い 40周年祭記念	グリーン1枚	1300円			
3098	北海道産 小豆	200g	509円	(無農薬)		3370	醤油らーめん3食	661円	創健社		竹嶋有機農園				3305	えびいりこふりかけ	40g	430円		4042	ハックスナチュロ ハンドクリーム	70g	954円		8997	手拭い 40周年祭記念	ピンク1枚	1300円				
3075	地だいず	300g	413円		終了	3371	塩らーめん3食	661円	創健社		3751	りんごジュース(瓶)	1L	997円	(竹嶋りんご)	3326	ベニ花オイルのツナ缶	90g	562円		4043	ハックスナチュロ リップクリーム	44g	876円		注文随時受付中商品 1週間〜2週間納品に時間を頂きます。						
3097	北海道産 黒豆	200g	509円	(無農薬)		3372	味噌らーめん3食	661円	創健社		3752	りんごジュース(瓶)	2本セット	1L×2本	1958円	3327	さば味付け缶	190g	463円	創健社	4044	UV(日焼け止め)クリーム	45g	1907円		◇マル球産業株式会社						
3311	パン粉	国産小麦粉100%使用	150g	226円		3373	博多風らーめん3食	727円	創健社		3753	箱入りりんごジュースびん入り	1L×6	5798円		3328	いわし味付け缶	100g	430円	創健社	4045	ハックス酸素系漂白剤ボトル	430g	740円								
3307	純白玉粉	150g	330円	秋田白玉		3374	四川風らーめん3食	777円	創健社		marusan 鍋スープ				3348	フリーストライ味噌汁	5食	674円		4046	ハックス酸素系漂白剤詰替用	500g	740円		4086	お茶の力(ティーポットセット)	通常価格	25300円	特別価格	21780円		
3309	片栗粉	200g	286円	桜井		3368	長崎皿うどん	2食入り	364円	創健社	3600	とり塩鍋スープ	600g	330円		3349	フリーストライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)	5食	674円		化粧品					4085	スープの力DX					

No.47 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

お正月用おせち準備食材 予約1回目

配送日

火コース・金コース

12/27(土)年末合同配送

提出日

火コース	11/11
金コース	11/14

		商 品 名		注文数	価格 (税込)
生産者のお餅	3140	白小もち	700g		1,887
	3141	きびもち	500g		1,367
	3142	玄米もち	700g		1,887
	3143	よもぎもち	500 g		1,367
	3145	鏡もち 大	1.5 k g 前後		4,037
	3146	鏡もち 小	800 g 前後		2,160
練り製品	1430	地魚かまぼこ	140 g		764
	1431	ちくわ	50 g (3本)		378
	1432	野菜ちぎり天	150 g 前後		378
	1433	ジャコ丸天	50 g × 3		382
	1434	ごぼう丸天	50 g × 3		382
	1435	野菜丸天	50 g × 3		382
	1436	イカ下足丸天	50 g × 3		382
	1437	たこ丸天	50 g × 3		382
	1439	昆布巻き	200 g		612
	1440	岩たまご	120 g × 2		499
麺	2207	足柄古式生そば (金子製麺) 年越そば人気!	130 g × 2		396
	2223	宮そば 国産有機なまそば (金子製麺)	110 g × 2		771
	2208	生うどん(太麺) (金子製麺)	130 g × 2		279
	2209	生うどん(細麺) (金子製麺)	130 g × 2		279
	2224	宮うどん 国産有機なまうどん (金子製麺)	110 g × 2		551
	5558	特撰そば (創健社)	200 g		497

※松下かまぼこの「旭巻き」は加工委託業者の方が体調不良の為製造不可となっております。

※のり・えびはNO.51号で注文受付致します。

※数の子の予約注文は御座いませんので、ムソーのおせちなどで数の子のご注文をお願い致します。

配送日

火コース 11/25

金コース 11/28

提出日

火コース 11/11
金コース 11/14

竹嶋さんのりんご箱入り企画



イメージ写真

今シーズンのりんごのお届け予定

サンつがる 9月下旬～10月上旬まで

黄王 9月下旬～10月上旬まで

紅玉 10月下旬～3月頃

ジョナゴールド 11月上旬～3月頃

王林 12月上旬～5月頃

サンふじ 12月上旬～5月頃

B品の取り扱いを始めました。色むら、型崩れ、つる割れなど、見た目が落ちるりんごですがご自宅用には問題なく消費いただけるりんごだと思えます。

コード	商 品 名	注文数	価格（税込）
912	ジョナゴールド 2段詰(10k g 前後)		10,441
911	ジョナゴールド 1段詰(5k g 前後)		5,453
901	紅玉 2段詰(9k g 前後)		11,058
902	紅玉 1段詰(4.5k g 前後)		5,761
909	紅玉B品 2段詰(9k g 前後)		9,515
906	紅玉B品 1段詰(4.5k g 前後)		4,990

※3玉入りは定例注文書でご注文ください

なるほどなっとく! 「1日1個のりんごで

りんご
ポリフェノールは、
皮に多い。

りんごポリフェノールには、体内で細胞を傷つけ老化を早める「活性酸素」の働きを抑える「抗酸化作用」があります。ポリフェノールはとくに果皮に多く含まれているので、皮ごと食べると効果的です。

ベクチンがおなかの調子を整える

りんごに含まれるベクチンには、腸内の善玉菌を増やし悪玉菌の活動を抑える働きがあります。腸内を健康に保つことで、便秘を解消し、大腸ガンの予防にもつながります。ビフィズス菌や乳酸菌が豊富なヨーグルトと一緒に食べると、ベクチンの働きはさらにパワーアップします。

生活習慣病を近づけない

りんごベクチンには悪玉コレステロールを減らし、善玉コレステロールを増やす効果もあり、高脂血症など生活習慣病の予防も期待できます。ベクチンは切ったりすりおろしたりしても効果は変わらず、熱にも強いので、料理に使ってもジャムにしてもOK。

何とかしたいアレルギー

気管支ぜんそく、アレルギー性鼻炎などのアレルギー疾患の予防に、りんごベクチンが効果を発揮するという研究結果も発表されています。

血圧は正常ですか

りんごに含まれるカリウムは、体内の余分なナトリウムを排出して、血圧を正常に保つのに役立ちます。



コーンクリームシチューフレーク

北海道産ミルク使用



北海道産牛乳から作ったミルクパウダーをたっぷりブレンドしました。

国産小麦粉使用



北海道産小麦の小麦粉を使用し、職人が丹念に直火焙煎しました。

NON-GMOコーン使用



遺伝子組換えしていないコーンから作ったコーンパウダーを使用しています。コーン本来の甘みをプラスした、まろやかなシチュールウです。

有機栽培べに花油使用



オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の有機栽培されたべに花の種子を、化学溶剤を使用せず圧搾製法で搾った有機JAS認証べに花油を使用しています。

てんさい糖使用



砂糖は北海道産てんさいから作ったビート糖（てんさい糖）を使用しています。

ラード・牛脂・肉エキス類不使用

ラードや牛脂などの動物性油脂、肉エキス類などを使用せずに作りました。

溶けやすく使いやすい フレークタイプ



溶けやすく、使いやすいフレーク状ですので、好きな分量で手早く調理が可能です。

チャック付スタンドパック

1袋で8皿分。使い残しのできるチャック付スタンドパックです。



グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

創健社お菓子 ジロロモーニシリーズ

配送日 火コース 11/25 金コース 11/28

提出日 火コース 11/11 金コース 11/14

お菓子 カレー シチュー他

ジロロモーニ

商品No.	商 品 名	数	価格
5540	ビッグアーモンドチョコレート400 g	25円引	2,355
5541	ミルクチョコレート 70 g	5円引	497
5520	動物園のビスケット 70 g×5袋		1,080
5521	きらきら星のおせんべい 40 g×5袋		1,080
5522	たまごのボーロ 25 g×10袋		1,188
5524	手作り農場白胡麻（玄米せんべい）100 g		356
5525	手作り農場黒胡麻（玄米せんべい）100 g		356
5526	五穀せんべい しお味 90 g		378
5527	五穀せんべい しょうゆ味 90 g		378
5528	玄米このは うす塩味 80 g		389
5530	大粒 柿の種 120 g		674
5531	ポテトチップス バター醤油味 60 g		221
5532	ポテトチップス 野菜コンソメ味 60 g		221
5537	ポテトチップス うす塩味60 g		221
5533	有機栽培 くるみ 45 g		638
5535	有機栽培 プルーン（種ぬき）110 g		616
5598	奄美 蜜すもも餅 8個入り(120g)		454
5599	奄美 黒糖じょうひ餅 120 g		454
ドレッシング、有機ソース、有機カレールウ			
5583	新・プレミアム春夏秋冬だしの素 500ml		810
5555	有精卵シーザードレッシング180ml		454
5542	金笛 胡麻ドレッシング 230ml		810
5556	有機プレミアムソース 200ml		648
5573	くせになるこだわりのオイル&コンシチュー110 g	10円引	691
5557	ひよこ豆粉のカレールウ（中辛）110 g	5円引	518
5559	ひよこ豆粉のシチューールウ 110 g	10円引	540
5534	グルメカレー（中辛）115 g		443
5546	インドカレー（辛口）115 g		443
5571	マイルドカレー（甘口）115 g		443
5666	有機ハヤシライス 100 g		605
5551	植物素材のキーマ風カレー（レトルト）170 g		519
5580	植物素材のバターチキン風カレー（レトルト）170g		573
5579	植物素材のハヤシライス風ソース（レトルト）150 g		573
5552	ベジタブルカレー（レトルト・中辛）210 g		389
5553	ベジタブルカレー（レトルト・甘口）210 g		389
5550	植物素材のホーロー風パスタソース（レトルト）140 g		486

商品No.	商 品 名	数	価格
5539	業務用有機エキストラヴァージンオリーブオイル 3ℓ		17,172
3278	エキストラヴァージンオリーブオイル250ml 定例注文書でご注文ください		1,836
5510	（徳用）有機エキストラヴァージンオリーブオイル500ml		3,348
5511	有機バルサミコ酢 250ml		2,106
5584	有機白ぶどう酢 250ml		2,106
5523	デュラム小麦 有機フジッリトリコロール 250 g		497
5506	デュラム小麦 有機フジッリ 250 g		410
5515	デュラム小麦 有機ファルファツレ250 g		410
5504	デュラム小麦 有機ペンネ 250 g		410
5505	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ250 g		410
5516	デュラム小麦有機スパゲッティーニ500 g（1.4mm）		570
5501	デュラム小麦 有機スパゲッティ 500 g（1.7mm）		570
5502	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ500 g（1.7mm）		570
5514	デュラム小麦有機スパゲッティーニ500 g（2.1mm）		570
5517	デュラム小麦有機リングイネ 500 g（3mm）		570
5519	デュラム小麦有機スパゲッティセミンテグラーレ500 g（1.7mm）		570
5503	古代小麦グラツィエラ・ラ有機スパゲッティセミンテグラーレ400 g（1.8mm）		637
5591	有機ホールトマト缶 400 g		270
5590	有機ダイストマト缶 400 g		270
5518	有機トマトケチャップ 300 g		476
5507	有機トマトピューレ バジル葉入り350 g	休止	529
5508	有機パスタソース トマト&バジル 300 g	休止	745
5512	有機パスタソース トマト&ナス 300 g	休止	745
5509	有機パスタソース アラビアータ300 g	休止	745
5513	有機パスタソース トマト&ズッキーニ300 g	休止	745
5581	地中海の天日塩 700 g		454
5582	地中海の天日塩さらさらtype 200 g		357
5544	熟成発酵黒にんにく（ほぐし） 130 g		2,030
5545	お徳用・熟成発酵黒にんにく（ほぐし）303 g		4,104
5548	さば水煮缶 190 g		443
5664	さば味噌煮缶 190 g		432
5665	さばカレー煮缶 190 g		454

農薬・化学肥料不使用の玄米粉100%使用
砂糖・動物性原料・小麦不使用

OHSAWA
JAPAN
Macrobiotic Foods

オーサワのルウ

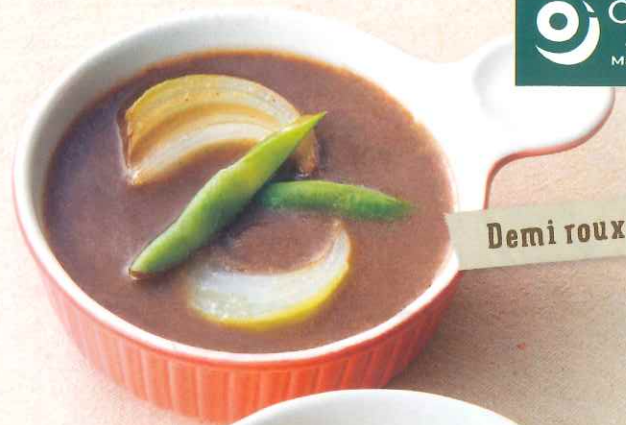
オーサワのルウは玄米粉を100%使用しています。

小麦粉は使っていません。

もちろん砂糖・動物性原料も不使用。

玄米粉ならではの深いコクと

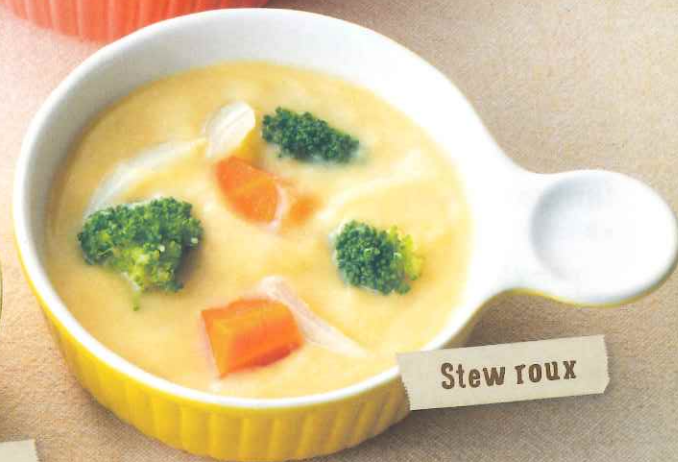
香りをお楽しみください♪



Demi roux



Curry roux



Stew roux

Life is Macrobiotic

玄米粉使用 オーサワのルウ ラインナップ

粉末タイプ 1袋で5~6皿分

9465 オーサワ スパイス香るカレールウ(甘口)

本格スパイスが効いた中にも
まろやかな甘みとコクがあり食べやすい

120g **648円(税込)**

原材料:有機バーム油(コロンビア)、玄米粉(山形・宮城・秋田県)、メープルシュガー、カレー粉、食塩(天日塩)、酵母エキス、濃縮りんご果汁、馬鈴薯でん粉[じゃがいも(北海道)]、粉末トマト、有機ココア

●開封前賞味期間:常温で300日

栄養成分表示 (1袋120g当たり)

・エネルギー 623kcal ・たんぱく質 7.1g ・脂質 40.9g
・炭水化物 56.4g ・食塩相当量 8.2g



2491 オーサワ スパイス香るカレールウ(中辛)

本格スパイスが効いた中にも
しっかりとコクがある
パイオ・ダイナミック農法によるスパイスを使用した
有機カレー粉をブレンド

120g **648円(税込)**

●原材料:有機バーム油(コロンビア)、玄米粉(山形・宮城・秋田県)、メープルシュガー、カレー粉、食塩(天日塩)、酵母エキス、馬鈴薯でん粉、濃縮りんご果汁、粉末トマト、有機こしょう、有機ココア

●開封前賞味期間:常温で300日

栄養成分表示 (1袋120g当たり)

・エネルギー 625kcal ・たんぱく質 6.4g ・脂質 40.9g
・炭水化物 57.8g ・食塩相当量 7.9g



2468 オーサワ コクと旨みのデミグラスルウ

深いコクで、素材の旨みを引き立てる
隠し味に「有機立科豆みそ」使用
ハヤシライス、シチュー、ハンバーグソースなどに

120g **648円(税込)**

●原材料:有機バーム油(コロンビア)、玄米粉[米(山形・宮城・秋田県)]、粉末野菜(トマト(イタリア他)、玉ねぎ(アメリカ)、にんにく(生葉(中国))、セロリ(インド))、メープルシュガー、酵母エキス、食塩(天日塩)、馬鈴薯でん粉[じゃがいも(北海道)]、濃縮りんご果汁、有機立科豆みそ、ホウレン草、麦芽エキス(大麦由来)、有機ココア、有機こしょう

●開封前賞味期間:常温で300日

栄養成分表示 (1袋120g当たり)

・エネルギー 616kcal ・たんぱく質 8.5g ・脂質 39.7g
・炭水化物 55.9g ・食塩相当量 7.3g



2469 オーサワ まろやかシチュールウ

クリーミーでコクのある美味しさ

120g **615円(税込)**

●有機バーム油(コロンビア)、玄米粉[米(山形・宮城・秋田県)]、大豆粉[大豆(国産)]、コーンパウダー[とうもろこし(国産)]、馬鈴薯でん粉[じゃがいも(北海道)]、メープルシュガー、食塩(天日塩)、酵母エキス、オニオンパウダー

●開封前賞味期間:常温で300日

栄養成分表示 (1袋120g当たり)

・エネルギー 647kcal ・たんぱく質 11.3g ・脂質 42.7g
・炭水化物 54.2g ・食塩相当量 4.9g



※本シリーズ製品の製造工場では、乳、小麦、えび、かにを含む製品を製造しています。

No.47 特別注文書-B

グループ名

組合員番号

組合員名

注文数

オーサワジャパン

配送日

火コース 11/25

金コース 11/28

提出日

火コース 11/11 金コース 11/14

商品No.		商 品 名	数	価格
5001	2342	オーサワの野菜ブイヨン8包 5g×8		486
5002	2354	オーサワの野菜ブイヨン30包 5g×30		1,490
5003	3379	オーサワの中華だし 5g×8		550
5005	2507	海の精ペッパーソルト 55g		518
5006	6906	詰替用・海の精ペッパーソルト 55g		346
5007	0905	オーサワの豆板醤 85g		518
5010	9463	オーガニック粒マスタード(ナイキフズ) 90g		648
5011	0631	オーサワの玄米水飴 250g		1,128
5012	9548	オーサワの有機ひよこ豆 300g		820
5013	0333	地粉グルテン粉 200g		1,366
5014	9316	オーサワ鉄火みそ(豆みそ) 70g		972
5015	0911	生おろし生姜(チューブ) 40g		421
5016	1997	オーサワのりつく 100g		529
5018	1877	車麩 12枚		518
5019	0102	グレープシードオイル 460g	終了	1,274
5020	0687	オーサワうめしょう 250g		1,728
5021	0658	セイタン 180g		518
5024	0394	アルチェネロ有機全粒粉スパゲッティ 500g		532
5025	4161	オーサワのキムチの素 85g		594
5073	1813	オーサワの大豆ミート 100g		529
5023	9506	大豆からあげ 80g	終了	453
5079	9465	オーサワスパイス香るカレールウ(甘口)120g	10円引	648
5080	2491	オーサワスパイス香るカレールウ(中辛)120g		648
5081	2468	オーサワコクと旨みのデミグラスルウ120g		648
5082	2469	オーサワ まろやかシチュールウ120g		616
5075	9376	有機白ごまペースト 250g		1,350
5076	9377	有機黒ごまペースト 250g		1,350
5077	555	徳用出し昆布(利尻) 120g		2,138
5078	6694	日高産カット出し昆布 80g		896
5239	4202	オーサワの高菜漬(きざみ) 130g		297
5252	9248	北海道米油 600g		1,071
●お菓子他				
5090	9584	オーサワの玄米粉パンケーキミックス 200g		378
5091	9822	砂糖不使用パンケーキミックス 200g		378
5074	2985	ベーキングパウダー 10g×4		529
5044	3333	オーサワの有機玄米黒胡麻せんべい 60g		288
5053	9665	ナチュラルクッキー・アルグレイ 80g		475
5054	4134	芋せん(千本) 78g		475
5072	1950	オーサワのデーツ 120g		799
5088	6178	つぶしあん 350g		486
5089	4186	こしあん 350g		486
5253	9418	オーサワの十五穀シリアル 150g		702

商品No.		商 品 名	数	価格
●飲み物				
5038	6370	オーサワの有機玄米甘酒 200g		421
5068	3113	オーサワの三年番茶(小) 100g		594
5069	3114	オーサワの三年番茶(大) 500g		2,095
5070	3115	オーサワの三年番茶・ティーバッグ 2g×10		421
5042	3186	有機豆乳 無調整 200ml		113
5043	6190	有機豆乳 無調整 1ℓ		386
5087	9314	トロロックススパークリング(炭酸水)500ml		291
●ご飯の素シリーズ				
5342	4193	オーサワの山菜ごはんの素 170g	休止	550
5340	9469	オーサワのたけのこごはんの素 150g	休止	523
5333	6130	オーサワのベジ釜飯の素 170g		453
5334	6112	オーサワのベジ五目ごはんの素 150g		453
5335	6105	オーサワの玄米によく合うごぼうご飯の素120g		453
5336	6111	オーサワのきのこごはん飯の素 140g		453
5337	3833	オーサワの具だくさんちらし寿司素 150g		540
●レトルトカレー・スープ				
5026	2338	オーサワの八穀ポタージュ・粉末 15g×5		950
5067	2386	オーサワのわかめスープ 6.5g×7包		864
5027	2349	オーサワのベジミートソース 140g		388
5029	9292	オーサワのベジカレー・レトル(甘口) 210g		442
5030	9293	オーサワのベジカレー・レトル(中辛) 210g		442
5031	4334	レトル・ベジきのこカレー 210g		464
5032	3687	レトル・ベジ根菜カレー 200g		432
5028	9291	オーサワのひよこ豆カレー 210g		432
5140	6175	オーサワのベジキーマカレー 150g		399
5260	9213	オーサワのベジチリコンカン 150g		432
5261	6175	オーサワの有機ベジキーマカレー(レンズ豆入り) 140g		421
5195	9290	オーサワのベジエスニックカレー 170g		464
5033	3681	こどものベジカレー 100g×2		572
5034	3684	こどものコンクリームシチュー 100g×2		572
5035	3682	こどものベジミートソース 70g×2		486
●ベジ玄米らーめん				
5343	9160	ベジ玄米ラーメン(担担麺) 132g(うち麺80g)		324
5344	9156	ベジ玄米ラーメン(しょうゆ) 112g(うち麺80g)		280
5345	9157	ベジ玄米ラーメン(みそ) 118g(うち麺80g)		280
5346	9158	ベジ玄米ラーメン(しお) 112g(うち麺80g)		280
5347	9159	ベジ玄米ラーメン(ごまみそ) 119g(うち麺80g)		280
5106	3734	オーサワのベジ冷し中華(醤油だれ)121g		237
5107	3735	オーサワのベジ冷し中華(ごまだれ)130g		280

No.47 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

オーサワ 冷蔵品カタログ

提出日 火コース 11/11 金コース 11/14

配送日

火コース 11/25 金コース 11/28

季節商品のため、在庫終了の場合は
お届けできないこともあります

商品No.		商 品 名	数	価格
★麺類				
5301	7701	オーサワのベジ生ラーメン(しょうゆ) 284 g		648
5302	7702	オーサワのベジ生ラーメン(みそ) 296 g		648
5303	7705	オーサワのベジ生ラーメン(しお) 284 g		648
5184	7706	オーサワのベジ生ラーメン(坦々麺) 324 g		788
5304	7703	オーサワのベジ生ラーメン(ごまみそ) 298 g		648
5174	7704	オーサワのベジ冷し中華・ごまだれ 生麺 320 g(うち麺110 g×2)	休止	702
5173	7707	オーサワのベジ冷し中華・醤油だれ 生麺 302 g(うち麺110 g×2)	休止	648
5305	7700	オーサワのやきそば(蒸し麺) 150 g		216
★調味料 佃煮 海藻類 海産物 加工食品				
5306	7715	有機白みそ 500 g		864
5355	7831	有機しょうがだけ(高知産有機生姜100%) 50g		561
5307	7771	しその実昆布・佃煮 100 g		513
5308	7772	ごま昆布・佃煮 100 g		486
5310	7753	鳴門海峡漁師のわかめ(湯通し塩蔵茎付ワカメ) 100 g		442
5356	7913	国産ちりめん 40 g NEW		648
5312	7912	国産釜揚げしらす(木村海産) 40 g(20 g×2)		232
5313	7890	国産釜あげしらす 50 g(25 g×2)	休止	367
5314	7739	おさかなソーセージ 90 g(45 g×2本)		345
5315	7774	揚げごぼうの甘酢漬 80 g		561
5316	7732	味付いなりあげ 6枚		397
5338	7733	北海道産小麦使用 ちくわぶ 再開		237
5317	7734	京なま麴(プレーン・よもぎ) 100 g		626
5318	7730	とろゆば 180 g		734
5319	7849	本さしみゆば 180 g		810
	7856	国産有機なめらか絹豆腐 240 g	取り扱いません	220
	7853	水切り押し豆腐 220 g	取り扱いません	372
5320	7857	有機酒粕 200 g	休止	712
5349	7854	有機みりん粕 200 g 再開(4月中旬～数量限定品)	休止	820
5321	7864	お好み角てん 360 g 再開(4月～9月限定品)	休止	200
5322	7791	ANP71・お米の発酵飲料 150 g		324
5323	7797	ANP71・お米の発行飲料ブルーベリー 150 g		345
5324	7940	KURAKON HUMMUS ORIGINAL 80 g		321
5325	7945	とかち野酵母(冷蔵) 100 g		950
5348	7819	オーサワのヴィーガンキムチ 250g		496
5354	7820	糀べったら漬1本 (145g以上)	休止	604
★チョコレート				
5326	9762	スペリアダークチョコレート 100% 80g		1,058
5327	0816	ファインダークチョコレート 99% 80g		993
5328	6379	ファインダークチョコレート 92% 80g		993
5329	6086	ファインダークチョコレート 75% 80g		918
5330	4346	ダークチョコレート グランベリー 100g		918
5331	6367	ダークチョコレート オレンジ 100g		918
5352	9490	塩キャラメルチョコレート 80g		918
5353	9491	塩チョコレート 75% 80g		918

No.47 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日

火コース 11/25	金コース 11/28
------------	------------

提出日

火コース 11/11
金コース 11/14

たかくら新産業
たかくらとくらす「秋冬おすすめ商品」

No.		商 品 名		数	税込価格
3523	161838	レザーウッドハニー+ハーブキャンディー 百年はちみつのど飴 ゆず味 1593円	51g	定例注文書でご注文ください	551
6831	161840	レザーウッドハニー+ハーブキャンディー 百年はちみつのど飴 生姜レモン味	51g		540
6878	161842	百年はちみつグミ ざくろ味	49 g		486
6856	191372	マヌカハニー+レザーウッドハニースプレー 25ml	ミント味		1, 620
6855	191373		オレンジ味		1, 620
6832	191374		グレープ味		1, 620
6857	191389	ファブリックスプレー ダニオフ	250m l		1, 760
6863	191387	モスガード ファブリックスプレー	100m l		1, 870
6836	191385	プラグアロマ バズオフリキッドエクストラセット 黒	リキッド25ml +プラグ1個		2, 640
6837	191386	プラグアロマ バズオフリキッドエクストラ交換用	リキッド25ml		1, 870
6852	191376	アウトドアボディスプレー エクストラ	100m l		1, 870
6854	191377	アウトドアボディスプレー ハッカ	100m l		1, 870
6867	191378	アウトドアボディスプレー オーストラリア	100m l		1, 870

※裏面の取扱いはありません！