

# いからとこ

2025 12月1週号No49 おかげさまで41年!

考える会 | | 公式ライン

火曜コース

提出日

配送日

11/25

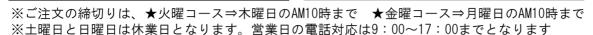
12/2

金曜コース 提出日

配送日

11/28

12/5





## 今週は「 すきやき特集

### 山地放牧で育った「ブラウンスイス牛肉」「神山鶏」遺伝子組換飼料・抗生物質不使用



ブラウンスイス生は山 地で放牧をし草を沢山 食べて、自然の中を自 由に歩き回って暮らし ています。しっかりと 運動をしたとっても健 康的な牛です。

1293 (BS)牛赤身スライスセット



「神山鶏」の住まいは人里 よりもはるか上。澄んだ 風が吹き、豊かな水が湧 き、時には雲海を見おろ す鶏舎で、純真無垢に育 ちました。

1294 (BS)牛赤身スライス 782円(税込)10円引

200g×2 1542円(税込)15円引

1715 神山鶏 もも

1716 神山鶏 むね 1723 神山鶏 ミンチ 270g 766円(税込) 10円引 210g 430円(税込) 5円引 200g 576円(税込) 10円引

### 伝統の味 マルヨネの「車鉄」



職人の手巻きにより製造されたマルヨネ の四回巻車麸は、長時間煮込んでも煮崩 れしにくく、しっかりした食感で食べ応 えがあります。



3303 車麩 305円(税込)5円引

定例注文書(A3裏面)でご注文ください

### 自然と寄り添う「やすきのお豆腐」





- ■国産大豆100%
- ●消泡剤不使用
- ●海水にがり使用

1418 木綿豆腐 400g 180円(税込)5円引

1414 ひのくに地豆腐 木綿 140g×2 168円(税込)5円引

1419 絹豆腐 350g 180円(税込)5円引

1415 ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円(税込)5円引

### 「生姜」大豊作です!



今年の生姜は大豊作です。梅 酢につけて紅生姜や、甘酢漬 け、味噌漬け、シロップなど など、みずみずしい新生姜で いろんな加工品にチャレンジ してみてください。

お徳用生姜 777円(税込)

180 240円 (税込) 150g

裏面に甘酢漬けレシピを 紹介しています

### [玉」「鰻蒲焼」大特価



903 紅玉3玉 907円(税込) 30円引

903 紅 玉B品 3玉 794円 (税込) 30円引



2120 うなぎ蒲焼・長焼き 110g 2981円(税込) 50円引 2129 うなぎ蒲焼・カット 80g 2549円(税込) 80円引

## お正月準備セール! 今週は「油」



### 「坂本製油の油 全品特価!」

非遺伝子組換え原料だけを使用し、薬剤などは一 切使用せずに圧搾一番搾りのみの無添加無着色の 美味しい油を製造されています。少人数での昔な がらのやり方だからこそできる本物の油です。

### 生活協同組合 熊本いのちと土を考える会

〒861-2241 熊本県上益城郡益城町宮園401 雷話096-286-0460 FAX 096-286-0464 096-286-3966 メールアドレス kangaeru@crest. ocn. ne. jp http://www.syoujiki-yasai.com/kangaeru/

### 畑からのメッセージ



岛 11/4は朝仕分けでした。今の時期はわりとゆっくりあり、来期 にむけての田起こし2回目も終わりました。

家庭用の菜園も順調ですが白菜だけはネットをしていたにも かかわらず葉がレース状になっています。球を割ったとき丸々 したヨトウ虫が出てきそうです。家内は虫に弱く台所で黄色い 声が響きそうです。

··11/4 阿蘇市·下田房雄··

⇔ 11月4日仕分け当番です、朝から冷えましたね。 急に秋を通り越して冬になったようですね?清和でも先月まで 暑く畑では虫たちが元気で活動してました。何度種まきしても食 べられました。いっきに寒くなると清和では対応できません、こ れまでの栽培方法では厳しくなりました。

野菜の虫食い、暑さによる腐れカビ、等々出ないように注意して 出荷して行きたいと思います今後もよろしくお願いいたします。

••11/4 山都町•佐藤昭人••

今日は田上くんの代走です。稲刈りが終わっていないということです。豊作ならいいですネ。

先日スローフード運動が盛んなイタリアの生産者会議、テッラマードレが日本で初、水俣で行われるということで参加してきました。 話も出会いも充実した一日でしたが、特に心に残ったのは、スローフード運動はファストフードを排除するのではなく、食に関わるいろ んな時間をゆっくり楽しむということでした。

料理の時間、食べる時間、生産者と関わる時間、生産地を訪れる時間などいろいろな時間をです。会でも大事にしたいですネ。

··11/7 合志市·高山健也··

### 野菜・果物だより



小松菜やチンゲン菜、水菜などの冬の青菜はクセのない物が多く、おひたしやサラダにも合うさっぱり感。アシタバやモ ロヘイヤなどの夏の青菜はアクやぬめりが強いのが特徴で油とよく調和するので、炒めたり、ナムルやマリネに合います。 青菜は全体的にビタミンやカルシウム、鉄分が豊富で、骨粗鬆症や貧血の予防など、健康に欠かせない野菜です。

### 「菜っぱと油揚げの炒め煮」

「材料」菜っぱ 油揚げ 塩 醤油 洒

- ① 菜っぱは洗って5cmくらいのざく切りに、油揚げは1cm巾 の短冊I切り。
- ② 鍋に油揚げを入れ、上に菜っぱをのせて火にかけ全体が しなっとするまで炒める。
- ③ 塩、醤油、酒で味をつける。

### 「菜っぱの中華炒め」

「材料」 ・葉物 ・生シイタケ ・豆腐 ・人参 •油 - 塩 •胡椒 ・みりん 醤油・酒・ごま油 片栗粉

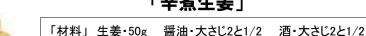
- ① 葉物を3cmくらいに切り、生シイタケは細くきざむ。豆腐は水切 りし、人参は千切りにする。
- ② 豆腐以外の材料を油で炒め、塩胡椒する。
- ③ 豆腐を粗くつぶして入れ、みりん、醤油、酒少々で味をつける。
- ④ 水溶き片栗粉を入れ、最後にごま油少々加え味を整える。

### 今年の生姜は大豊作です!沢山ご利用ください

### 「生姜ご飯」

「材料」 お米・3合 生姜・50gくらい 人参・30g 春夏秋冬だしの素・大さじ3 塩・少々

- ①生姜は千切り、人参はみじん切りにする。
- ②お米に春夏秋冬だしの素(大3)+水を入れて、塩少々を 加え、生姜、人参を入れて炊く。



「辛煮生姜」

生姜はきたないところだけ皮をむき、マッチの軸より細い程度の千切りにす る。それを鍋に入れ、醤油、酒を入れて弱火にかけ、時々混ぜながら煮汁 がすっかりなくなるまで煮つめて皿にとりさます。

※酒の肴、お茶漬け、お弁当のおかず、焼き魚のあしらい などによい。

### ●生姜の甘酢漬け● By 生産者Hさん (line「考える会みんなの台所掲示板」より)

毎年わが家はガリ(甘酢漬け)を作るのが大好きなので楽しみにしています。簡単だけど美味しく作れるレシピです↓ ・生姜 400g [A]・酢1カップ ・砂糖大さじ3 ・塩小さじ1強 [生姜の甘酢漬け]

(わが家は毎年、酢は р アップルビネガー、砂糖はオーガニック シュガーで作るのが好きです)

- ①鍋にAを入れ煮溶かして冷ます
- ②生姜をできるだけ薄く切り(スライサーが薄く切れます)
- ③たっぷりの水に10分くらいさらす
- ④鍋に湯を沸かし、水気を切っ③を入れて1分茹でる
- ⑤ザルにあげて水気をしっかりきり、瓶に入れ、生姜が熱いうちに①を注ぎ入れてさっとかき混ぜ、 完全に冷めたら冷蔵庫へ。 (冷蔵庫で1年もちます) 📷 は去年作ったときの写真です。新生姜で作ると、もっときれいなほんのりピンクになります 🥕 おうちで(sushi)なんちゃって 😂 お寿司屋さんごっこなどしたり 🎝 美味しいので、多く作ってもあっという間に食べてしまいます 🥕



### 考える会 掲示板

□実名 図イニシャル □台所ネーム ( イ、5 )

□実名 図イニシャル □台所ネーム ( M · N )

《感想》

会のイベントに初めて参加しました。
中」の娘と主人も参加して良い体験ができました。
自然とふれあうと言うンとかであまりたよかった人か、虫嫌いなりをも何とか最後まで、頑張ってくれました。
ふるまいの豚汁も、とても美味しかったです。
また半年も参加したいと思いますので宜いお願いしますへ



### すきやき特集!

**◆ 伯耆のきのこ園 5円引き!** 



**♦ 北村きのこ園 5円引き!** 

◆ 内田安喜商店 5円引き!



1293 (BS)牛赤身スライスセット	$200g \times 2$	1542円	<b>→</b>	15円引
<b>1294</b> (BS)牛赤身スライス	200g	782円	<b>→</b>	10円引
1715 神山鶏 もも	270g	766円	<b>→</b>	10円引
1716 神山鶏 むね	210g	430円	<b>→</b>	5円引
1723 神山鶏 ミンチ	200g	576円	<b>→</b>	10円引
2129 冷凍さぬきうどん	200g×3	464円	<b>→</b>	5円引
3193 (板)有機生いもこんにゃく	250g	254円	<b>→</b>	5円引
3127 有機生いも糸こんにゃく	250g	286円	<b>→</b>	5円引
3301 にがり凍み豆腐	48g	399円	<b>→</b>	5円引
3302 もち麩	25g	330円	<b>→</b>	5円引
3303 車麩	大6枚	305円	$\rightarrow$	5円引

### 今週の特注品

・・12/9・12日届け・・

#### ☆ライブコットン「PRISTINE」

プリスティンは、くらしに寄り添うオーガニックコットンのライフスタイルブランドです。アパレル以外にも、リビンググッズや雑貨類など、くらし周りのアイテムをトータルで提案しています。

### ☆かねこ製麺「餃子の皮・生麺」 FARE

一切の添加物を使用せず、穀物の持つ素材の味を引き出す多加水熱 製法により導き出された風味・コクのある「昔ながらの味わいを守る本 格麺をお試しください。

### <u>☆成清海苔店</u>

月1回

成清海苔店は「秋芽一番摘み」だけを使用した海苔で、創業以来「無添加」「無着色」「化学調味料不使用」のこだわりのお店です。

### ☆パプアニューギニア海産「船凍天然エビ」

月1回

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。 漁獲してすぐに船の上で急速凍結する為、食感や風味が格別です。

### ☆竹嶋さんのりんご箱入り企画

りんごの箱入り企画です。りんごの季節は隔週での企画を予定しています。 お世話になった方への贈り物にもご利用ください。

#### ☆12月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7~8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ケ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。

### 商品についてのお知らせ

### ◆次週・50号より値上げ

3514 のりのり揚げ餅	40g	242円 →	297円
3516	40g	330⊞ →	364四

### お正月向け調味料セール

	_4		
-1	J		×
	3	3	
- 4	Ġ,	8	9
-4	100	25	

3240 なたね油(大)	1650g	2093円	→ 20円引
3241 なたね油(小)	825g	1212円	→ 15円引
3242 なたねしらしめ油(大)	1650g	2093円	→ 20円引
3243 なたねしらしめ油(小)	825g	1212円	→ 15円引
3244 胡麻油(大)	1650g	4406円	→ 45円引
3245 胡麻油(中)	660g	2203円	→ 25円引
3246 胡麻油(小)	273g	1102円	→ 15円引
3247 紅花油	660g	1873円	→ 20円引
3249 山江村産えごま油	105g	2424円	→ 25円引
3278 有機EX一Vオリーブオイル	250ml	1836円	→ 20円引
4050 つばき油	92g	1683円	→ 20円引

### 紅玉・うなぎ・らーめんセール

903 紅玉	3玉		907円	<b>→</b>	30円引
<b>907</b> 紅玉B品	3玉		794円	<b>→</b>	30円引
2120 静岡県産う	なぎ蒲焼・長焼き	110g	2981円	<b>→</b>	50円引
2129 静岡県産う	なぎ蒲焼・カット	80g	2549円	<b>→</b>	80円引
3370 醤油ら一め	ん	3食	661円	<b>→</b>	10円引
3371 塩ら一めん		3食	661円	<b>→</b>	10円引
3372 味噌ら一め	ん	3食	661円	<b>→</b>	10円引
3373 博多風ら一	-めん	3食	727円	<b>→</b>	10円引
3374 四川風ら一	-めん	3食	777円	<b>→</b>	10円引

### ◆ 金子製麺年内最後 5円~10円引きセール!



2207 足柄古式生そば 130g×2 北海道産契約栽培そば粉と国産小麦粉・農 林61号(岐阜、三重他)使用の昔ながらのコク のあるそば

2208 生うどん(太麺) 130g×2 2209 生うどん(細麺) 130g×2 国産小麦粉・農林61号(岐阜、三重他)使用の 昔ながらのコクのあるうどん

### **♥私のお気に入り商品** ハドソンホーネットさんより

坂本製油されのなたな油、大好きです。夏ならといってンの火があるのでっと塩だけです。これがしいよ野菜の甘みやのまかで、と引き出ます。

そしてそしてあげものらかり、天即ら、悉あげるどれもかうとあがっておいしいる

坂本製油の東にまから参えて頂いてこ

量本当にそうではらちゃいといてこませばから、胃にもたいませいよねの

B190 エリンギ 100g 138円 **5円引** 

3191 えのき 100g116円 **5円引** 

2025年 49-① グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計 ★印は考える会生産者の農産物や、それを原 火コース 11/25 注文書回収 記入は赤など目立つ色でお願いします 火コース 12/2 金コース 12/5 料に作られたオリジナル商品です 金コース 11/28 配送日 新米入荷!2025年産ゆうきスター米 熊本の魚屋 魚勢 -60℃瞬間冷凍 松下かまぼこ(天草)の練り製品 バター、マーガリン 考える会生産者の農薬不使用野菜! 海産品 冷凍 ★農産物ケース 旬のお魚の切り身 (冷凍) |430||地魚かまぼこ 140g 764円 92 ★玄米(2025年産) 10kg 7803円 **1袋限り** 2101 開きアジ 2枚 470円 丸正水産 2001 北海道バター(加塩)150g 472円 2416 はまちの切り身 3~4枚 766円**限定** 〇みんなで生産者の生産活動を支えよう! 93 ★玄米(2025年産) 5kg 3978円 **1袋限り** 2102 塩サバ 2~3枚 562円 丸正水産 3333 よつ葉のスキムミルク150g378円 1431 ちくわ 50g×3 378円 長崎県産 焼き・煮つけ・フライ 2103 丸干し 350g前後 562円 丸正水産 11 農産物ケース 普通 94 ★玄米(2025年産) 1kg 818円 |432||ヤサイチギリ天 150g 378円 塩・砂糖 2414 真鯛の切り身 3~4枚 917円**限定** 12 農産物ケース 小 95 ★白米(2025年産) 10kg 9045円1袋限り 2116 新巻鮭切り身 2切れ 841円 |433||地魚(ジャコ)丸天50g×3 382円 3213 はやさき水にがり 300cc 1224円 鳥取県産 焼き・煮つけ ★高山さんのオリジナル加工品 lonGMO飼料を与えています ★白米(2025年産) 5kg 4795円1袋限り |434||ごぼう丸天 50g×3 382円 3218 小さな海・天日塩 中粒240g518円 97 ★白米(2025年産) 1kg 972円 25 ★卵パック 10個 499円 3172 ★simpleコチュジャン 120g 528円 冷蔵 | 休 2407 コショウダイの切り身 3~4枚 766円**限定** 1435 野菜丸天 50g×3 382円 3219 小さな海・釜炊き塩 小粒240g518円 天草産 焼き・フライ・味噌煮 27 ★有精卵 6個 499円 2704 ★玉ねぎ塩こうじ 230 g 634円冷蔵 3092 ★ゆうきスターの米ぬか 500g165円 |436||イカ下足丸天 50g×3 382円 3214 豊穣塩500g 195円 オーストラリア天日 36 ★地鶏の卵 6個 582円 考える会オリジナル もち米、雑穀 3173 ★麹だけでつくった甘酒 300g 604円 冷蔵 |437||たこ丸天 50g×3 382円 3215 豊穣塩5kg 1302円オーストラリア天日塩 オキサワラの切り身 3~4枚 766円**限定** 2405 高知県産 焼き・フライ ★特注野菜 &ノリノ(菊池)の農園納豆 3052 ★もち米(白米) 1kg 1147円 3174 ★塩こうじ 230g 604円 冷蔵 3210 はやさき天日塩 大粒500g1224円 2703 ★髙山さんの トマトの水煮900ml 1509円 3053 ★もち米(玄米) 1kg 996円 1420 板納豆 海想う 80g360円 3212 はやさき天日塩 小粒250g970円 ※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、 キズ有などいろいろな物が入ります。 豆腐・あげ類(内田安喜商店) 3012 ★押し麦 500g612円 福岡・久保さん 1421 パック納豆 海想う 40g×2 360円 | 3216||詰替用・粗挽き塩胡椒150g598円 3062 ★島川さんの黒米 150g 347円 おススメ ▶神山鶏 冷凍 ※B品が不足した時はA品をお届けします ■1414 ひのくに地豆腐 木綿140g×2 172円 **5円引** 1422 中粒納豆 山笑う 40g×2 372円 3222 純黒糖粉(喜界島産) 250g 584円 1415 ひのくに地豆腐 絹 140g×2 172円 **5円引** ★ゆうきスターの米麹(高丸さん・高山さん) 3223 てんさい糖(北海道産) 650g519円 ※▲の野菜は欠品の可能性あります 1715 神山鶏 もも 270g766円 **10円引** 101 ★大根 1本 174円 3168 ★ゆうきスター米の米麹 (冷凍) 200g 401円 休 1418 木綿豆腐 400g 184円 5円引 1716 神山鶏 むね 210g430円 **5円引** 2120 うなぎの蒲焼 長焼き110g2549円**50円引** 1717 神山鶏 ささみ 620円 2121 うなぎの蒲焼カット80g2549円**80円引** ■3217 氷砂糖 1kg 723円 (北海道てんさい糖) じやがいも(北海道産)800g 391円 3165 ★ゆうきスター米の米麹 (冷凍) 500g 913円 ■1419 絹豆腐 350g 184円 5円引 ★本田さん(畑ト台所 H-farm)オリジナル加工品 玉ねぎ(北海道産)800g 391円 1410 豆乳, 500m I 341円 5円引 -■1718 神山鶏 平肝(レバー)250g508円 |2129||冷凍さぬきうどん 200g×3 464円**5円引**| 3227 黒胡椒(粒)カレーの壺ペッパー20g 432円 ■1719 神山鶏 砂肝 250g508円 131 ★人参 500g 207円 2519 ★米粉ホットケーキミックス(h-farm) 200g755円 公合食品のしょうゆ ■1408 大揚 1枚 161円 5円引 2516 ★乾燥レンコン 25g 378円 141 ★里いも 1kg 438円 1409 きざみ揚げ 1袋 131円 **5円引** 1720 神山鶏 手羽先 250g567円 2039 焼のり 全型20枚 1164円 成清海苔店 3234 糀しょうゆ 150㎖ 694円 145 ★里いもB品 2kg 438円 ★元気豚の加工品 冷凍 | 1411 | 寿しアゲ 20g×5枚 220円 **5円引** ■1721 神山鶏 手羽元 300g531円 2050 煮干しいりこ ムソー 100g 540円 3235 九州丸大豆醤油(大)1 81 2078円 松合 1311 ★元気豚しゅーまい30g×6 705円 1412 生アゲ 50g×1枚 120円 1722 神山鶏 手羽中 250g576円 151 ★からいも 1kg 416円 5円引 2044 阿波屋だし 8g×30 1983円 松合食品 3236 九州丸大豆醤油(小)0.9L 1234円 松合 152 ★からいもB品 2kg 416円 5円引 1313 ★元気豚肉まん 75g×2 436円 【1413 きぬ厚アゲ 220g 172円 ■1723 神山鶏 ミンチ 200g576円 **10円引** 2018 おだし用かつお節粉末100g664円 3237 九州丸,大豆醤油・淡口(小)0.9 1234円 松合 【1724 神山鶏からあげセット(モモ、ムネ)300g774円 156 ★紫からいも 1kg 416円 1314 ★元気豚ハンバーグ120g×2 733円 ■1417 手にぎりがんも 1枚 151円 5円引 2019 おだし用混合節粉末100g616円 3264 「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 631円 松合 ★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍 ブラウンスイス牛肉 1725 神山鶏 骨付きモモ 2本(600g) 1320円 159 ★紫からいもB品 2kg 416円 2008 塩ワカメ200g 262円 冷蔵 有明海産 3289 まろやか旨酢タレ400ml 602円 松合 163 ★ごぼう 200g 174円 1001 ★元気豚ミックススライス250g×2 1266円 1293 (BS) 牛赤身スライスセット 200g×2 1542円 **15円引** 【1727 神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 809円 2045 天然利用こんぶ 40g 617円 3260 味の母(大)1.8L 2379円 味の一醸造 165 ★レンコン 400g 348円 1018 ★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2459円 1294 (BS) 牛赤身スライス 200g 782円**10円引** 728 神山鶏 ガラ(1羽) 253円 2022 花かつお削り 100g451円 山川産 3261 味の母(小) 720ml 1102円 味の一醸造 180 ★生姜 150g 240円 1002 ★元気豚バラスライス250g×2 1153円限定 NonGMO飼料を与えています 2023 かつおパック(3g×4)×2 413円 枕崎産 3262 春夏秋冬うすいろだしの素1上1278円 1296 (BS) 牛バラ切り落とし 200g 782円限定 木次乳業(島根)の乳製品 ★生姜(徳用) 500g 777円 1005 ★元気豚モモしゃぶ用250g681円 1288 (BS)牛ミンチ 200g 722円限定 2024 とろろ昆布 40g 341円 北海道産 3263 春夏秋冬だしの素 11 1278円 1006 ★元気豚肩ロースしゃぶ用250g722円 1299 (BS)合挽きミンチ 200g 570円限定 ┃1451 |パスチャライズ牛乳 1L 485円 2025 かんてん雪椿(フレーク7g) 203円 原料にこだわった 味 🍱 ★葉野菜2束 289円 1014 ★元気豚ミンチ 200g 444円 ★島川さんのウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍 |452||ブランスイス牛乳 500m| 272円 |2027||干しサクラエビ 5g 596円 創健社 3205 無農薬麦みそ2kg 2038円 松合 262 ★ビワの牛葉 10枚 212円 1015 ★元気豚ミンチセット200g×2 867円 1080 ★ロースハムスライス 100g 588円限定 1453 ミルクコーヒー 11 369円 2029 あおさ 25g 471円 天草本川海産 3208 無農薬玄米合わせみそ 500g 1006円松合 644 ★グリーンレモン 300g 309円 1028 ★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円 1081 ★ロースハムスライスセット 100g×2 1177円限定 1454 ミルクコーヒー 500ml 212円 2031 国産芽ひじき20g 242円 天草本川海産 3207 ★古庄さんの麦みそ(無農薬裸麦)750g937円 ナチュラルベーカリー ルナ 1455 プレーンヨーグルト400ml 368円 2047 乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 454円 1007 ★元気豚モモブロック500g 1202円 1082 ★バラベーコンスライス 100g 588円 3202 ★米みそ(鳥川さんの無農薬米)750g937円 1586 天然酵母食パン 1斤 462円 1008 ★元気豚バラブロック500g 1153円 限定 1084 ★ショルダーベーコンスライス 100g 588円 1456 奥出雲ヨーグルト90g×2 305円 田(圧搾一番搾り) 1459 美楽ヨーグルト 90g 163円 3229|ゆず香るかんたんなま酢 150ml 501円限定| 休 <u></u>3240|なたね油(大)1650g2093円 <sub>坂本製油**20円引**</sub> 1587 プチレーズンパン 3個 279円 1009 ★元気豚肩ロースブロック500g 1377円限定 1085 ★粗挽きフランクフルト 180g 1059円 1590 メロンパン 1個 274円 1013 ★元気豚とんかつ用300g 3枚 929円 1465 赤玉チーズ 180g 1212円 3239 飲むにごり酢 (甘夏果汁入り) 300ml 999円 |086||★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円限定| 3241 なたね油(小)825g1212円 坂本製油15円引 1596 黒糖クルミパン 1個 278円 1010 ★元気豚ロース生姜焼き用300g929円 1087 ★粗挽きウィンナー 110g 647円 |466||カマンベールチーズ120g 1157円 3251 玄米酢(小)0.9L 1605円 松合食品 3242 なたねしらしめ油(大)1650g2093円**20円引** 白書(ほうき)のきのこ 1026 ★元気豚ロース薄切り 250g 722円 1088 ★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1266円 1467 プロボローネチーズ380g 2313円 3252 富士酢(大)1.8L 2203円 飯尾醸造 3243 なたねしらしめ油(小)825g 1212円**15円引** 3195 有機生シイタケ 100g 220円 **5円引** 【1012】★元気豚ヒレ 300g 1291円 |093||★生ウィンナー 5本 (110g) 647円 1468 プロボローネピッコロ100g661円 3253 富士酢(小)0.9L 1322円 飯尾醸造 3244 胡麻油(大)1650g 4406円 坂本製油**45円引** 3196 有機生キクラゲ 60g 193円 **5円引** -1011 ★元気豚軟骨 300g 362円 竹嶋さん (青森) のりんご 1469 モッツァレラチーズ100g606円 3255 富士すし酢 360ml 771円 無農薬原料 3245 胡麻油(中)660g 2203円坂本製油**25円引** 1471 <u>燻製ナチュラルスナッカー70g551円</u> ■3198 有機生ナメコ 150g 275円 **5円引** | 1019 | ★骨付きバラ肉(カット)500g930円 914 ジョナゴールド 3玉 951円 3248 純りんご酢 500ml 1047円 マルシマ 3246 胡麻油(小)273g 1102円 坂本製油**15円引** 北村きのご園(鳥取) 1021 ★元気豚こま切れ肉 200g 451円限定 915 ジョナゴールドB品 3玉 806円 1472 プレーン/ナチュラルスナッカー70g551円 3258 ゆずポン酢 300ml 666円 丸島醤油 ■3247 紅花油 660g 1873円 坂本製油 **20円引** 

1476 牧場のカスタードプリン100ml×2 507円

縦合計(

1474 ミルクのプリン 80g×2 297円

3297 カンタン八芳酢 360ml 518円

3298 お徳用カンタン八芳酢900ml 991円

縦合計(

3249 山江村産えごま油 105g 2424円 堀内製油 **25円引** 

3278 有機EX-Vオリーブオイル250ml 1836円 創健社**20円引** 

903 紅玉 3玉 907円

907 紅玉B品 3玉 794円

30円引

30円引

記入は赤など目立つ色でお願いします

農産加工品	カレー、シチュー	お茶、紅茶、コーヒーなど		会オリジナルお菓子(大人気!!)		法	湿、台所用、食器洗い、掃除用洗剤	Ī	用雑貨
3102 ★鷹の爪 10g 317円 再開	3341 アショカインドカリー手作りセット 52g 625円	3711 ★久保さんの麦茶500g583円		3503 ★髙丸さんの玄米ぽんせんべい8枚 427円			n-7 <sup>*</sup> の香り液体石けん800ml 1263円		9 トイレットへ ^ ^ - 太穴芯無6ロール 567円
3117 ★昭人さんの干し椎茸70g 1117円	3344 中辛植物素材のカレーフレーク135g 540円	3712 ★昭人さんのごぼう茶50g 675円	休	A MANAGER OF A MANAGER OF THE MANAGE		1	詰替·ハ−プの香り液体石けん2kg2528円	+	1 無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 623円
	3345 辛口植物素材のカレーフレーク135g 540円	3710 ★古庄さんのハブ茶(生)500g735円	71.	創健社のお菓子		_	ハ−プの香り粉石けん1.8kg1517円	+	3 オキシジェン ダストパック4枚 1234円
3119 ★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g597円	3343 甘口植物素材のカレーフレーク135g 540円	3715 ハト麦茶 400g 561円 かぬま		3504 梅エキスキャンディー 75g 430円		1	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 617円	-	9 天然蚊取り線香「mone」10巻 471円限定 終了
3124 胡参竹水煮たけのこ120g 400円	3342 ハヤシルー115g×2 551円 日食	3721 下田さんの釜炒り茶90g551円	-	3523 百年はちみつのど飴 51g 551円		-	アルカリウオッシュ500g471円地の塩	+	0 菊花せんこう(6時間用)30巻1275円
			-+			1		+	
3128 九州産たけのこ水煮 120g 400円	3347 コーンシチューフレーク180g584円	3728 下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 661円		3544 黒こしょうおかき 70g 474円		-	アルカリウォッシュL(香料入)600g 657円	+	2 くすの木せんこう14cm×230前後1275円
3129 九州産細切たけのこ水煮 90g 310円	3346 植物素材のデミグラスソース120 g	3722 下田さんの釜炒り粉末茶50g551円	-	マルシマのお菓子		1	クエン酸 300g 505円 地の塩	1	2 ムッキーちゃん 1個 498円
3193 (板) 有機生いもこんにゃく250g254円 <b>5円引</b>	Marine - Land or an art works and a	3725 下田さんの冷茶 6g×10 551円	- 1	3558 ひねくれきなこ 96g 341円		-	くまモンのお掃除重層 600g 337円	405	7 オーカ゛ニック化粧用コットン8×10g 48枚 503円
3127 有機生いも糸こんにやく250g286円 <b>5円引</b>	梅肉エキス、ハチミツ、ジャム	3701 紅茶(藤本製茶)3g×10 551円	-	サンコーのお菓子		-	ウォッシュ・ウォッシュ液体石けん(無香料)2L 1907円	<b>—</b>	
3301 にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 399円 <b>5円引</b>	3318 梅エキス・粒 90g 3540円創健社	3702 紅茶アールグレイ(藤本製茶)3g×10 716円		3508 アーモンドチョコ 55g661円			ミセル固形石けん5個 548円 白井油脂	』 淮	9類 20歳未満の飲酒は法律で
	3319 梅エキス 90g 3540円 創健社 ■	3703 岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g1296円		3531 ミニどら焼き 6個 430円			洗い、浴用、洗顔、シャンプー	Ь.	禁止されています 
3303 車麩 大6枚 305円 マルヨネ <b>5円引</b>	3224 県産ハチミツ(大)1kg 5211円	3704 岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g918円	,	3519 黒棒 8本 376円		4021	泡ハンドソープ 300ml 1263円		理酒
	3225 県産ハチミツ(小)600g 3365円	3737 しょうが湯 20g×5 435円 マルシマ		3540 有機栽培コーヒーゼリー 110g 297円		4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 821円	3810	0 特選·料理用自然酒1800ml 3247円
調味料(ソース、ドレッシング等)	3320 マーマレード 200g 572円	3738 花梨はちみつしょうが湯12g×5 501円	;	3553 ミルクキャラメル 180g 441円		4023	無添加石けん 135g 345円 白井油脂	381	1 特選·料理用自然酒720ml 1582円
3285 ゆずごしょう 40g 429円	3321 ピーナッツクリーム150g 529円 創健社	3729 パロ・ブランココーヒー粉 150g 1013円		3542 野菜スティック 110g 396円		4024	よもぎ石けん100g×4 1346円 地の塩		オリジナル焼酎「いのちの雫」
3286 練りからしチューブ49g 397円	3279 メープルシロップ 330g 1598円	3732 有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1697円	;	3548 ミレービスケット 165g 386円		4025	フラワーガーデンC 85g×3 673円 地の塩	Ø	うきスター米使用(佐藤真実さん)
3287 生おろしわさびチューブ40g452円	宮崎県産 国産ごま(無農薬)	3733 有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1410円		3520 小倉ようかん 58g 176円		4026	炭石けん 100g 988円 地の塩	3803	3 ★いのちの雫 原酒43度720ml 2805円
3271 焼き肉のたれ 350g 738円 ヒカリ	3335 煎り黒ごま (宮崎) 30g 536円	3735 こんぶ茶 80g 711円 健康フーズ	,	3535 ポテトチップス(しお味) 58g220円		4030	ちのしおペピー泡の全身ソープ330ml 1100円	380	5 ★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32799円
3265 ウスターソース360ml 451円ヒカリ	3336 煎り金ごま (宮崎) 30g 536円	光食品のジュース類	;	3514 のりのり揚げ餅 40g 242円		4031	詰替·ちのしおペピ-泡の全身ソープ280ml 561円	3804	4 ★いのちの雫 25度 720ml 1589円
3275 中濃ソース 300ml 507円 創健社	3337 すり黒ごま (宮崎) 30g 551円	3784 オーガニックレモンスカッシュ 250ml×3 496円	;	3518 牛乳かりんとう 100g 275円		4020	デンシ―ハミガキ 80g 507円 ムソー <b>限定</b> 終	3806	6 ★1箱いのちの雫 25度×12本 18493円
3276 濃口ソース 300ml 507円 創健社	3338 すり金ごま (宮崎) 30g 551円	3785 1箱オーガニックレモンスカッシュ 30缶 4792円	,	3507 うずまきバウムクーヘン69.5g 242円		4035	炭シャンプー 390ml 954円 地の塩	71	ン、自然酒・ビール
3280 オイスターソース 140g 477円	★考える会オリジナル乾麺	3745 人参ジュース160g×3缶611円 ひかり無農薬原料	;	3516 磯辺巻 40g 330円		4036	詰替・炭シャンプー 350ml 583円 地の塩	3813	3 自然酒純米吟醸(小)720ml 1998円
3266 トマトケチャップ(大)チュープ500g694円	3386 ★手延べそうめん 180g 471円限定	3746 1箱人参ジュース160g×30缶5930円 無農薬原料		創健社ジュース		4037	炭リンス 390ml 954円 地の塩	3823	3 井筒ワイン 赤甘口720ml 1597円
3267 トマトケチャップ(小)瓶400g595円	3387 ★お徳用手延べそうめん 180g×5 2330円限定	3762 有機野菜飲むならこれ190g×3缶595円	;	3754 丹沢サイダー250ml×3缶 397円		4038	詰替·炭リンス 350ml 583円 地の塩	3824	4 井筒ワイン 白辛口720ml 1597円在庫限り 休
3269 トマトピューレ320g 501円	3388 ★そうめん <u>ふしめん</u> 180g 430円	3763 1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5770円	;	3755 1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3856円		4034	ナッチュラル石けんはみがきジェル゚80g673円	3825	5 井筒ワイン ロゼ720ml 1747円
2000   平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	3391 ★手延べうどん180g471円	3766 オーガ ニックジンジャーエール250g×3缶 496円				4017	石けんシャンプーN (詰替) 400ml 707円	3826	6 井筒ワイン メルロ一辛口720ml 2006円
3299   290g 683円 ムソー	3393 ★徳用手延べうどん180g×5袋 2330円	3767 1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4792円		浅漬けの素 漬物		4018	石けんシャンプ-専用リンスN (詰替) 400ml 763円	Ī	- 有機栽培プレミアムピール(瓶)
3272 胡麻ドレッシング390ml 1080円	3395 ★うどん <u>ふしめん</u> 180g 430円	3768 オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 496円	Ī	747半清けの表(めか清け同味)			泡で出でくるボディーソープ (詰替)	383	330ml×12本 4233円
小麦粉・雑穀・豆	類類	3769 1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4792円	;	3281 747浅漬けの素(ぬか漬け風味) 500ml 617円		4019	1500m   1346円   別に泡ボトルが必要です	3836	6 有機栽培プレミアムビール(瓶)1本 379円
3047 ★ゆうきスター米粉(白米) 300g 491円 <b>限定</b> 休	3362 くず切り 90g 474円 廣八堂	3772 オーガニックぶどうジュース160g3缶 562円	;	3306 本干したくあん 200g 716円 ムソー 限定	休			9972	2 手土産ワイン用紙袋 · 1本用 85円
	3365 国産はるさめ 100g364円 金正食品	3773 オーカ゛ニックぶ ど うジ ュース160g30缶5450円	_	ふりかけ・缶詰				-	3 手土産ワイン用紙袋 ・2本用 160円
3009 ★小麦粉500g470円 福岡県・久保さん(無農薬)	3366 ロングパスタ (スパゲッティ) 400g 530円	3780 オーカ゛ニックり んごジュース190g3缶 529円		3325 のり佃煮(瓶)95g 408円 創健社		パ	ツクス(太陽油脂)商品	_	周年記念イベント手拭い
3011 ★強力粉500g491円 福岡県・久保さん(無農薬)	3367 ショートパスタ (マカロニ) 300g 452円	3781 1箱オーガニックりんごジュース190g30缶5129円	_	3304 しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 474円			パックス石けんハミガキ120g 471円		6 手拭い 40周年祭記念 グリーン1枚1300円
3098 北海道産 小豆 200g 509円 (無農薬)	3370 醤油ら一めん3食 661円 創健社 <b>10円引</b>	竹鳴有機農園	_	3305 えびいりこふりかけ 40g 430円		-	パックスナチュロン ハンドクリーム70g 954円	-	7 手拭い 40周年祭記念 ピック1枚1300円
	3371 塩ら一めん3食 661円 創健社 <b>10円引</b>	3751 りんごジュース(瓶)1L 997円 (竹嶋りんご)		3326 ベニ花オイルのツナ缶 90g 562円		1	^° ックスナチュロン リップクリーム4g 876円		
	3372 味噌ら一めん3食 661円 創健社 <b>10円引</b>	3752 りんごジュース(瓶)2本セット1L×2本 1958円	-	3327 さば味付け缶 190g 463円 創健社		1	UV(日焼止め) クリーム45g 1907円		文随時受付中商品  間~2週間納品に時間を頂きます。
	3373 博多風ら一めん3食 727円 創健社 <b>10円引</b>	3753 箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5798円		3328 いわし味付け缶 100g 430円 創健社		-	// ックス酸素系漂白剤ボトル430g 740円		
	3374 四川風ら一めん3食 777円 創健社 <b>10円引</b>	marusan 鍋スープ	_	3348 フリーズ・ト・ライ味噌汁5食674円		-	ハ°ッケス酸素系漂白剤詰替用500g 740円	+ `	
	3368 長崎皿うどん 2食入り 364円創健社			3349   フッーペト゚フィ៲៶床幅/  15度0/4円 3349   フッーズドライ味噌汁 (ほうれん草キャベツ)5食674円				4086	。 お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 <b>特別価格21780円</b>
3309 片栗粉 200g 286円 桜井		3600 とり塩鍋スープ 600g 330円	$\dashv$	/ 7   / 7		_	<b>社品</b>	<u> </u>	
3096 ★地大豆きなこ 100g319円	3384 4食入さくらいの焼きそば114g×4 903円	3601 みそちゃんこ鍋スープ 600g 330円	-	本田さんの肥料			つばき油 92g 1683円 坂本製油 <b>20円引</b> スキンコンディショニング・オイル30ml 1250円	4085	スープの力DX 標準価格50600円 <b>期間限定価格46200円</b>
3314   有機いりごま・白80g(エジプト産)330円   3294   国産有機大豆(北海道産)200g マルシマ462円		3602     ごま豆乳鍋スープ 600g 330円       3603     キムチ鍋スープ 600g 330円	$\dashv$	1 - 4		_	Aキノコノテ インヨーフク オイル30ml 1250円   馬油(液状)55ml 1966円 ソンバーユ	+	
0207		3604 寄せ鍋スープ 600g 330円		★これ一つで野菜が作れる配合肥料 5kg/5㎡分 1540円		$\vdash$	★へちま水 (原液) 300ml 855円	4096	6 スーパーカッター力くん 標準価格36300円 <b>期間限定価格31900</b> 円
【 】		) 縦合計(	$\overline{}$	縦合計 (	1	7000	★へらま小(原夜)300ml 855円   縦合計(		縱合計(

提出 リノコース 11/25 金コース 11/28

### 12月 野菜ミニケース予約注文書

### すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース (12月のみ予約)	
No		注文数
13	野菜ミニケース (12月以降も継続予約登録)	

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、 自動的に毎週ミニケースが配送されます。

12月のケースに入る野菜(予定)

- 大根・人参・じゃが芋(北)・玉ねぎ(北)・蓮根・生姜
- ・かぶ・からいも・里芋・牛蒡・白菜・キャベツ
- ・インゲン ・チンゲン菜 ・小松菜 ・ほうれん草など

月の途中で、野菜が足りない と思われた方は、小・普通 ケースへの変更できます。 定例注文書で希望のケースを 選び、"ミニケースより変更"と 必ず明記してください。 その调のみの変更になります

火曜配送日	金曜配送日
2日	5日
9日	12日
16日	19日
23日	27日(土)

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず 新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。 各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願いします。

### ミニケースの約束事(2019.4月より一部変更)

- ーヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。
- 原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。
- ※もしキャンセルされる場合は、1回につき200円のキャンセル料をいただきます。
- ※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。
- 野菜メニューの中から約7~8種類、1550円前後をお届けする予定です。
- 野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。 内容は葉物2~3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。

(2週続くこともあります)

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

配送日

火コース 12/9

金コース 12/12

提出日

火コース 11/25 金コース 11/28

### 竹嶋さんのりんご箱入り企画



### 今シーズンのりんごのお届け予定

サンつがる 9月下旬~10月上旬まで

黄王 9月下旬~10月上旬まで

紅玉

10月下旬~3月頃

ジョナゴールド 11月上旬~3月頃

王林 12月上旬~5月頃

サンふじ 12月上旬~5月頃

B品の取り扱いを始めました。色むら、型崩れ、つる割れなど、見た目が落ちるりんごですが ご自宅用には問題なく消費いただけるりんごだと思います。

コード	商 品 名	注文数	価格(税込)
912	ジョナゴールド 2段詰(10 k g 前後)		10, 441
911	ジョナゴールド 1段詰(5kg前後)		5, 453
901	紅玉 2段詰(9kg前後)		11, 058
902	紅玉 1段詰(4.5kg前後)		5, 761
909	紅玉B品 2段詰(9kg前後)		9, 515
906	紅玉B品 1段詰(4.5kg前後)		4, 990

### ※3玉入りは定例注文書でご注文ください

### りんごのフレンチトースト



#### ●主材料(2人分)

りんご…1個

フランスパン(2㎝厚さ)…4切れ

牛乳…½カップ

#### ●作り方

- 1 りんごは2㎝厚さの輪切りに
- し、好みの型で芯を抜く。
- 2 バットに卵と牛乳をよく混ぜ 合わせ、フランスパンを浸す。
- 3 フライパンにバター10gを溶 かして①と②を入れ、両面をこん がりと焼く。
- 4 ③を器に盛って粉砂糖適宜を ふりかけ、あればミントの葉を飾る。

### No.49 特別注文書-B

200 g

エビの種類

配送

火コース 12/9

金コース 12/12

提出日

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。パプアニューギニ

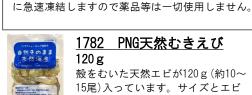
アの大海原で生き抜いた、たくましい天然えび。漁獲してすぐに船の上で急速凍結。だか

ら食感や風味が別格です。えびは鮮度が悪くなると殼が黒くなります。そのため天然です ら黒変防止剤などの薬を使うようですが、PNGでは鮮度重視で作業を行い、殻が黒くなる前

火コース 11/25 金コース 11/28

### パプアニューギニア海産(大阪府) 「船凍 天然エビ」





#### 1782 PNG天然むきえび 120 g

殻をむいた天然エビが120g(約10~ 15尾)入っています。サイズとエビ の種類はミックスです。

エビの種類

(バナナ、タイガー、エンデバー)



#### <u>1783 PNG天然えびあらずり</u> 120 g

天然エビ100%のあらめのすり身 お鍋や海老かつがおおすすめ。 エビの種類 (バナナ、タイガー、エンデ バー)



### 1784 PNG天然えびフライ 120g(Lサイス\*約6尾)

(バナナ、タイガー、エンデバー)

設付きの天然エビが200g(約10~

15尾)入っています。サイズとエビ

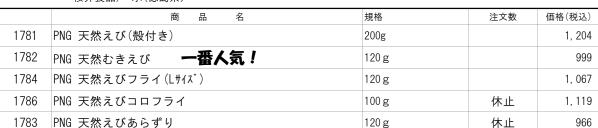
の種類はミックスです。

冷凍のまま加熱した油で揚げてください (原材料)・天然エビ・小麦粉(石川、岩 手/金沢大地) ・パン粉(岩手県産小麦/ 桜井食品)・水(徳島県)

### <u>1786 PNG天然えびコロフライ</u>

100g

3Lサイズ以上の大 きなサイズをぶつ切りにして、パン粉 をつけました。太い部分を贅沢に使っ てあります。



### 「成清海苔店

「秋芽一番摘み」の海苔にこだわっており、酸処理していません。 創業当時より無添加・無着色・化学調味料不使用にこだわっています。



### 皿垣漁協産焼のり 全型10枚

格付等級検査に実際に食味をする「味検査」を導 入した皿垣漁協産の「秋芽一番摘み」の海苔に限 定。見た目より味を重視した生産を行う皿垣漁協 の自信作!シャキシャキとしていて口に含むとや わらかい。味は漁協のお墨付き!



### おにぎり用焼のり 2つ切り10枚×3袋

秋芽一番摘みの海苔を、用途に合わせ2 つ切りにした焼のり。保存や持ち運び に便利なチャック付小袋。おにぎりを お召し上がり直前に巻いてお使いくだ



焼きざみ海苔20g がして 番摘みの海苔をきるが 秋ま一番摘みの海苔を味なれる、様々な料理の薬味、 供に最適です。 一番摘み特優の香りと口どけ、 そしている。 そしている。 そしている。 をされる。 をもれる。 をもないる。 をもない。 をもないる。 をもない。 をもない。 をもないる。 をもないる。



味付おかず海苔 8つ切り20枚×6袋

海苔の味を引き出す味付け を重視し、国産の原材料を元に素材の味を大事にしま した。海苔はもちろん秋芽 番摘みです。



#### カット焼海苔青のり混り 8つ切り80枚

一番摘みの海苔特有の甘み旨 みに加え、青のりの香りが口 の中に広がります。希少価値 のある海苔です

	商 品 名	規格	注文数	税込価格
5831	焼のり	全型20枚		1, 164
5832	皿垣漁協産焼のり	全型10枚		1, 401
5833	おにぎり用焼のり	2つ切り10枚×3袋		1, 353
5834	焼きざみ海苔	20g入り		543
5835	味付おかず海苔	8ツ切り20枚×6袋		1, 259
5836	カット焼海苔青のり混り	8 ツ切り80枚		1, 102
5837	味のりふりかけ	50 g		566
5838	梅かつおふりかけ	50 g		661
5839	鮭ふりかけ	40 g		802

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

配送日

火コース 12/9

金コース 12/12

提出日

火コース 11/25 金コース 11/28

### かねこ製麺 生麺、餃子の皮他 (月1回)

年内最後

もともとは明治10年から続く水車製粉の製粉所で、今は製粉から製麺まで一貫して製造されている神奈川県の「かねこ製麺」。国産小麦粉を中心に一切の添加物を使用せず、穀物が持つ素材の味を引き出す製法により導きだされた風味・コクのある「昔ながらの味わい」を守る本格麺です。職人気質から生まれるこだわりの製品を、是非ご賞味ください。



#### 2223 宮そば 国産有機なまそば 110g×2

日本の食文化に根付き、日本人の嗜好にあう千葉県在来種そば粉と[農林61号国産有機小麦粉100%]及び北海道産有機強力粉使用した豊かな風味とのど越しの絶品そばです。原料は小麦の状態で仕入(7月中旬)自家製粉機で調節せずに製粉するために小麦粉の全層を使用する為に白くありませんがそば粉のと相性は良く風味・のど越しは格別です。

有機認証取得した製造工場にて製造し出荷いたします。



### 2226 宮うどん 国産有機うどん乾麺 中太タイプ 200g

豊かな風味とのど越しの絶品うどんです。小麦の状態で仕入(7月中旬)自家製粉機で調節せずに製粉するために小麦粉の全層を使用する為に白くありませんが風味は格別です。14番角麺は中太麺で、一般的なうどんの太さの麺です。

No.	商品名		数量目	価格(税込)
2201	もちぷり餃子の皮 <b>人気NO.1</b>		10cm径20枚	268
2202	全粒粉餃子の皮		10cm径20枚	286
2203	地粉餃子の皮		10cm径20枚	249
2204	地粉しゅうまいの皮		6.5cm角30枚	195
2205	地粉春巻きの皮		18cm角10枚	369
2206	地粉ワンタンの皮		8㎝角20枚	249
2207	足柄古式生そば	5	130 g × 2	396
2208	生うどん(太麺)		130 g × 2	279
2209	生うどん(細麺)	門	130 g × 2	279
2210	モンゴルかんすいラーメン	引	120 g × 2	279
2211	せいろ麺(蒸し中華麺) 人気商品	き	150 g × 2	316
2212	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)		150 g × 2	511
2213	ちゃんぽん麺(スープ付)		120 g × 2	501
2214	日本の中華麺 醤油		120 g × 2	467
2215	日本の中華麺 味噌		120 g × 2	482
2216	日本の中華麺 しお		120 g × 2	482
2217	日本の中華麺 冷し中華(醤油味)		120 g × 2	482
2221	日本の中華麺 冷し中華(ごまだれ味)		120 g × 2	498
2218	日本の中華麺 担担麺		120 g × 2	507
2219	日本の中華麺 ざるらーめん		120 g × 2	480
2222	茹でてまぜるだけの簡単油そば		120 g × 2	517
2220	鍋の〆に入れるだけラーメン		110 g ×2	284
2223	宮そば <b>国産有機</b> なまそば	1	2食 (110g×2)	771
2224	宮うどん <b>国産有機</b> なまうどん	0	2食(110g×2)	551
2225	宮そば <b>国産有機</b> そば乾麺 細めん	引	200g	771
2226	宮うどん <b>国産有機</b> うどん乾麺 中太ター	1 <b>*</b>	200g	551

# PRISTINE

Organic Cotton Autumn & Winter



### 気持ちのいい毎日。オーガニックコットン。

プリスティンは、くらしに寄り添うオーガニックコットンのライフスタイルブランドです。「清らかな 汚れのない状態をずっと維持しつづけていく」という願いを名前に込め、1996年からずっと持続 可能な暮らしをオーガニックコットンを通して提案しています。レディース・ベビーのウェアは、イン ナーからアウターまでを展開。アパレル以外にも、リビンググッズや雑貨類など、くらし周りのアイ テムをトータルで提案しています。



ヤクコットン 綾ダブルガーゼパジャマ (レディース)

表側の緯糸にヤクとオーガニック コットンを混ぜた糸を使った やわらかな綾ダブルガーゼ素材で、 シンプルな前あきの パジャマをつくりました。 ふわふわの肌触りをお楽しみ いただけるよう、肌側は オーガニックコットンのみが 当たる仕様にしています。

第一ボタンを留めれば 首元まであたたかく着用 できます。また、ウエストは ゴム穴付きなので ご自分でサイズの調整も 可能となっております。

ヤクは寒い高山地帯に住む 真っ黒の毛をしたウシ科の動物です。 寒い地域で暮らす彼らのもつ毛は、 保温性がとても高いのが特徴です。



### [もちむぎシリーズ]

アルパカやウールの糸を混ぜてふっくらと編み上げました。 アルパカの濃いブラウンカラーとコットンの生成のカラーがちらちらと見え、まるで「もちむぎ」のよう。 温かみのある風合いです。



### もちむぎ ハイネックプルオーバー

締め付けがなくゆるく着ていただけるター トルと立体的な袖のフォルムにこだわりま した。身巾はゆったりとしつつ、着丈はコン パクトなためバランス良く着やすいサイズ

・素材/綿62% (オーガニックコットン100%)、 ウール23%、アルバカ15% ・サイズ (約) /バスト79〜87cm、着丈60cm、 身巾60cm、袖丈65cm

#415619 ナチュラルグレー M

27,000m(税込29,700円)





### もちむぎ ニットベスト

カービイなラインでゆるっと しつつもニュアンスのでる デザインが特徴。ストレート なラインのボトムスと合わせ るのがおすすめです。

●素材/綿62%(オーガニックコットン100%)、 ウール23%、アルバカ15% ●サイズ(約)/バスト79~87cm、着丈73/75cm、 身巾57cm、肩幅53cm

#415618 ナチュラルグレー M

25,000円(税込27,500円)



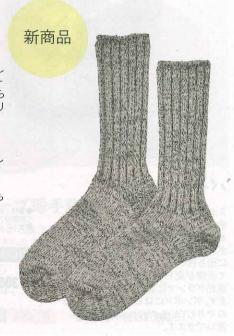
### もちむぎ リブソックス

「綿糸とアルパカのこげ茶色の糸を撚糸し た糸」と綿糸を引き揃えて編み立てたロー ゲージのリブソックスです。足首からふくら はぎにかけて、締め付け過ぎない適度なり ブのフィット感と、かかと部分のマチを大 きく立体的に編み上げるY字ヒール編み がこだわりのポイントです。かかと部分を 立体的にすることでホールド感がアップし 、快適な履き心地と脱げにくい構造にして います。あたたかみのあるふっくらとした 編地でお部屋履きにおすすめ。ギフトにも 喜ばれます。

●素材/綿83% (オーガニックコットン100%)、 アルバカ12%、ボリエステル4%、ボリウレタン1% ●サイズ (約) / 22 - 24cm

#465543 ナチュラルグレー

2,500円(税込2,750円)





ヤクコットン・リブタートル

長年人気の無縫製のリブタートルセーターをヤク コットンの糸で作りました。縫製を全くしない編み 方(丸編み)でおつくりしています。縫い代がないの で肌当たりが良く、チクチクせずに直に肌に着て いただけます。あまりの気持ちよさに手放せないア イテムになります。

●素材/綿93% (オーガニックコットン100%)・毛(ヤク)7% ●サイズ(約)/ [M] 身丈61cm、身幅30cm、袖丈58cm [L] 身丈62cm、身幅32cm、袖丈59cm

#412593 ナチュラルグレー M

#412593 ナチュラルグレー L

14,500<sub>円</sub>(税込15,950円)



オーガニックコットン・リブタートル

多くの方に愛されているプリスティンのロングセラーアイ テム。縫製を全くしない編み方(丸編み)でおつくりして います。縫い代がないので肌当たりが良く、オール・オー ガニックコットンなのでチクチクせずに直に肌に着てい ただけます。あまりの気持ちよさに手放せないアイテム になりそうです。

●素材/綿100% (オーガニックコットン100%) ●サイズ (約) / [M] 身丈60cm、身幅33cm、袖丈57cm [L] 身丈62cm、身幅34cm、袖丈62cm

#418526 ナチュラル M

#418526 ナチュラル L

13,500円(税込14,850円)





### パイルスリッパ

タオルの産地、今治のパイル素材を 使い、ふっくらとしたスリッパを作り ました。

ポンポンモチーフは、製品を作る際 に出る残布で作るため、製品によっ て表情が変わる可能性があります。 東北グランマによる手作業でつくり ます。ポンポンにはピンがついている ので外していただくと、洗濯機で丸 洗いできます。

●素材/綿100% (オーガニックコットン100%) <底部分>ボリエステル100% ●サイズ (約) /22~24cm

#469042 ナチュラル

5,300円(税込5,830円)



### レーシー・アーム&レッグウォーマー

オーガニックコットンの糸でレーシーに編み上げました。腕にも脚にもお使いいただけます。 冷房対策、日除けなど1年中使える気持ちの良いウォーマーです。

●素材/綿92%(オーガニックコットン100%)、ポリエステル7%、ポリウレタン1%●サイズ(約)/60cm(置寸)

#468505 ナチュラル 2,100円(税込2,310円)

# 海にやさしい ボディスクラブタオル

生分解性に優れたでんぷん由来のポリ乳酸と、 オーガニックコットンを一緒に編みました。 それぞれの素材のよさを生かした、やわらかな 使い心地です。背中を洗いやすいよう長めにお 作りしました。

●素材/綿60%(オーガニックコットン100%)、 ポリ乳酸40%

ポリ乳酸40% ●サイズ (約) / 106cm×30cm

#460110 ナチュラル 1 枚入り **900**円(税込990円)



### 刺繍付き保湿手袋

オーガニックコットンの細い糸を編んで作った 薄手の手袋。お風呂上がりにハンドクリームを 塗り、手袋をつけて寝ると、翌朝の肌がしっとり します。

●素材/綿96% (オーガニックコットン100%)、ポリエステル3%、ポリウレタン1%●サイズ (約) /長さ25cm、幅11cm

#468508 ナチュラル 1,500円(税込1,650円)



肌に当たらない 様にネームは後へ。



オーガニック コットンの フックアイ。 3段階の調節が 可能。

### [オールオーガニック]

生地はもちろん、レース、その他副資材など、肌に当たる部分すべてにオーガニック コットンを使い、気持ちよさを追求しました。生地は、細い糸で編んだガーゼニット を2枚あわせているので、空気をふくんでやわらかな肌触りです。



ワイヤーが苦手な人に 優しいソフトな着用感。 しつかり胸を支え、 安心感もあります。

カップ裏には着脱可能な 丸パッドが入ります。

肌にあたる部分は、 オーガニックコットン ストラップ。

袋縫い仕様で すっきり。 なかには薄手の 伸縮テープを 入れています。

表カップは アウターに響きにくい ギャザーデザイン

### オールオーガニックショーツ

■素材/綿100%(オーガニックコットン100%) ■サイズ(約)/M:ヒップ87~95cm、総丈26cm、足口幅42cm L:ヒップ92~100cm、総丈27cm、足口幅46cm

#449503 ナチュラル M #449503 ナチュラル L

ヒップをすっぽり包み

込むデザイン。

5,000m(税込5,500円)

オールオーガニックブラ

■素材/綿100% (オーガニックコットン100%) ■サイズ (約) /M:トップバスト79~87cm、アンダーバスト70~75cm L:トップバスト86~94cm、アンダーバスト76~81cm

#449502 ナチュラル M #449502 ナチュラル L

10,000円(税込11,000円)

### 〔ストレッチ天竺シリーズ〕

伸縮性のあるポリウレタンの糸芯にオーガニックコットンを巻きつけた糸を使ったストレッチ天竺シリーズ。お肌に触れる部分がオーガニックコットンなのに、ストレッチ性に富んでいます。





### ハーフトップ

幅の広い肩紐で胸を包み込み、肩への負担を和らげたら くちんブラジャーです。背中にフォックはついていません。 かぶるタイプです。

●素材/綿92% (オーガニックコットン100%)、ポリウレタン8%

#442017 ナチュラル M #442017 ブラウン M

5,900円(税込6,490円)

#442017 ナチュラル L #442017 ブラウン L



### スタンダードショーツ

ヒップをきれいに包みこみ、股上は深くおへそ下を覆う 安心感のあるデザイン。

●素材/綿92%(オーガニックコットン100%)、ポリウレタン8%

#447008 ナチュラル M #447008 ブラウン M

#447008 ナチュラル L #447008 ブラウン L

3,400円(税込3,740円)



### 深履きショーツ

ストレッチ天竺を使用した、股上深めの安心感のあるシ ョーツです。ウエスト前部分にはパワーネットが入ってい るので、お腹をしっかり包んでくれます。

●素材/綿92% (オーガニックコットン100%)、ポリウレタン8%

#442101 ナチュラル M #442101 ブラウン M

ジャストウエスト

オーガニックコットン の繊細なレースを 生かすため、 透かしています。

よりやや低め。

前股ぐりは

袋縫い仕様で肌に

負担をかけません。

#442101 ナチュラル L #442101 ブラウン L

3,600円(税込3,960円)

### 大きいサイズもあります

### ヤク混厚手 おやすみソックス

就寝時におすすめの、足首を締め つけないソックスです。ヤク混の糸 を使用し、あたたかさを感じられる ように仕上げました。内側の弾力の あるニットパイルは、履き心地もふ っくら。ルームソックスとしてもお使 いください。

●素材/綿82%(オーガニックコットン100%)、ポリエス テル8%、毛(ヤク) 7%、ポリウレタン2%、ナイロン1% ●サイズ(約) / 22-24cm・25-27cm・27-28cm

#469527 ナチュラルグレー 22-24cm

2,500円(税込2,750円)

#866506 ナチュラルグレー **25-27cm** #866506 ナチュラルグレー 27-28cm

2,800円(税込3,080円)





### 厚手おやすみソックス

おやすみの時におすすめの足首をしめつけないあたた かいソックス。ルーズタイプなので楽に脱げます。内側の 弾力のあるニットパイルは吸湿性があり、履き心地もふっ くら。ルームソックスとしてもおすすめです。

●素材/綿91%(オーガニックコットン100%)、ナイロン7%、ポリウレタン2% ●サイス(約)/22-24cm

#464006 ナチュラル 22-24cm 1,500円(税込1,650円)





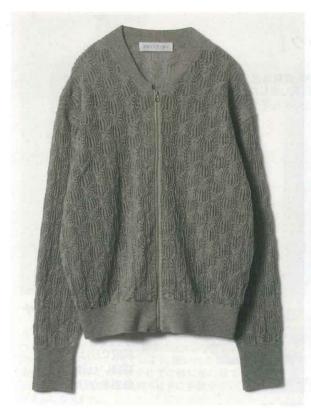
### チューブ薄手腹巻

伸縮性のある薄手のチューブ腹巻です。長めの腹巻なの で、体をきちんと覆ってくれます。薄手でフィット感がある ので表に響きにくく、お洋服の下でも安心してお使いいた だけます。

●素材/綿99% (オーガニックコットン100%)、ポリウレタン1% ●サイズ/M-L

#442014 ナチュラル

2,000円(税込2,200円)



### 爽ヤクレーシーニットブルゾン

サラリとした肌触りが特徴のヤク混紡糸を使用したレーシーニットブルゾン。上品な色味と表情豊かなレーシー柄で、一枚で様に なる大人のブルゾンです。ヤク混の糸でも涼しく着られ、チクチク感も、毛羽立ちも軽減されたドライタッチの着心地。暑い季節で も軽くて涼くてサラサラ、ぜひこの気持ちよさを体感してください。







●素材/綿(オーガニックコットン) 80%・毛(ヤク)20% ●サイズ(約)/着丈60cm、身幅56cm、 肩幅48cm、袖丈56cm、裾幅38cm ●洗濯/手洗い

#415248 ナチュラルグレー

26,000m(税込28,600円)



### [ベビー用品]



### くまレッグウォーマー

くまさんの顔がちょうど膝にフィットする、とっても かわいいレッグウォーマーです。大きくなったら、 アームウォーマーとしてもお使いいただけます。

- ●素材/綿80% (オーガニックコットン100%)、ナイロン19%、
- ボリウレタン1% ●サイズ(約)/たて30cm、よこ9cm

#401553 **1,300**円(税込**1,430**円)





### ガラガラ

生まれたての赤ちゃんのファーストトイとしてお勧めのガラガラです。 小さい手にフィットしてにぎりやすいデザイン。 鈴はさびないよう、プラスチック製で、軽やかな音がなります。

#407608 うさぎ

●素材/<側地>綿100%(オーガニックコットン100%)

#406609 くま

### 1,600円(税込1,760円)





### スタイ

オーガニックコットン100%の肌当たりのやさしいパイル素材を 使用しました。赤ちゃんのお口周りにも安心して優しく使えます。 ギフトにも大変喜ばれます。

●素材/綿100% (オーガニックコットン100%) ●サイズ (約) /くま:縦16cm×構20cm くま・秋10cm/ig255m うさぎ: 縦30cm×横17.5cm

#402505 〈ま

#409083 うさぎ

1,800円(税込1,980円)

2,100円(税込2,310円)

### 製品について

- ●漂白していない原綿そのままの色なので、生地にポツポツとした斑点が残っています。これは糸にする段階で除ききれなかった綿花の葉や茎の残りで、害はありません。洗濯するごとに減っていきます。わたしたちはこの斑点を「太陽のそばかす」と呼んでいます。太陽を浴びて育ったオーガニックコットンの誇りあるそばかすです。
  ●カラードコットン使用の製品は、洗濯や日光により色が変化していきます。ブラウンは茶色が濃くなる傾向があります。これは、空気中や水分中に含まれる鉱物などの影響を受けて変化する、天然のカラードコットンならではの特徴です。

- ●防縮加工をしておりませんので、洗濯後多少縮みます。
  ●洗濯機で普通に洗濯できます。ネットに入れてくだい。
  ●ただし、ドラム式洗濯機をで使用になる場合は、ネット使用のうえ、手洗いモード(デリケート洗い)で洗濯してください。
  ●原綿の健やかさを保つため、糸・生地作り・縫製にいたるまで、すべての製造工程で化学薬品などを極力使用しないようにしています。お洗濯には、環境や健康に配慮した無蛍光洗剤ので使用をおすすめします。

### 衣の安全と快適を提案する

### 類 ライブコットン

〒444-0833 愛知県岡崎市柱曙3丁目10-20 TEL. (0564) 51-1233 / FAX. (0564) 55-8333

2025AW

### No.49 特別注文書

組合員番号 組合員名

火コース 12/9

金コース 12/12

提出日 火コース 11/25 金コース 11/28

### **PRISTINE**

<u> </u>	チラシNo	商品名	注文数	カラー・サイズ	価格
	414537	ヤクコットン綾ダブルガーゼパジャマ レディース		ナチュラルグレー M	29,700
	415619	もちむぎ ハイネックプルオーバー		ナチュラルグレー M	29,700
	415618	もちむぎ ニットベスト		ナチュラルグレー M	27,500
	465543	もちむぎ リブソックス		ナチュラルグレー 22~24	2,750
	415248	爽ヤクレーシーニットブルゾン		ナチュラルグレー	28,600
	413597	ヤクコットン・プルオーバー(クールネック)		ナチュラルグレー M	24,200
	413598	ヤクコットン・プルオーバー(タートルネック)		ナチュラルグレー M	25,300
	401553	くまレッグウォーマー		$30 \text{cm} \times 9 \text{cm}$	1,430
	406609	がらがら くま			1,760
	407608	がらがら うさぎ			1,760
	402505	スタイ くま			1,980
	409083	スタイ うさぎ			2,310
8399				ナチュラルグレー M	
8019	412593	ヤクコットン・リブタートル		ナチュラルグレー L	15,950
8496				ナチュラル M	
0100	418526	オーガニックコットン・リブタートル		ナチュラル L	14,850
8668				ナチュラルグレー M	
8499	461522	ヤクコットン リブレギンス		ナチュラルグレー L	5,500
8008	468505	レーシー・アーム&レッグウォーマー		ナチュラル	2,310
0000	469042	パイル スリッパ		ナチュラル 22~24	5,830
8711	460110	海にやさしいボディスクラブタオル		ナチュラル 106cm×30cm	990
7169	468508	刺繍付き保温手袋		ナチュラル	1,650
8670	400300	が帰りて休温子衣		ナチュラル M	1,000
8454	449502	オールオーガニックブラ		ナチュラル L	11,000
0434				ナチュラル M	
8455	449503	オールオーガニックショーツ			5,500
8463				ナチュラル L	
	_			ナチュラル M	
8648	442017	ハーフトップ		ナチュラル L	6,490
8671				ブラウン M	
0.4.0.4				ブラウン L	
8464	_			ナチュラル M	
	447008	スタンダードショーツ		ナチュラル L	3,740
				ブラウン M	
				ブラウン L	
	_			ナチュラル M	
	442101	深履きショーツ		ナチュラル L	3,960
0001	_			ブラウン M	
8801	400507			ブラウン L	0.750
8626	469527	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		ナチュラルグレー 22~24	2,750
8827	866506	ヤク混厚手 おやすみソックス		ナチュラルグレー 25~27	3,080
70.10				ナチュラルグレー 27~28	
7249	464006	厚手おやすみソックス		ナチュラル 22~24	1,650
8468	442014	チューブ薄手腹巻		ナチュラル	2,200

<sup>※</sup>下着類の交換・返品は出来ません。 ※交換・返品をご希望の場合、往復または片道分の送料をご負担頂きます。