

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	10/21		10/28

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	10/24		10/31



①何卒土を考えた会 LINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。



「金子製麺・皮特集！」

小麦がつむぐ、しあわせとおいしさ。
かねこ製麺の小麦製品は、自然の恵みと手仕事の温もりで、
食卓にしあわせとおいしさをお届けします。

金子製麺では国産小麦を自社で製粉した小麦粉を商品に応じてブレンドを行い、
長年培ってきた技術により、50種類以上の麺や皮を製造されています。今週は金
子製麺さんの皮製品を特価でお届けします。この機会にぜひご購入ください。

2205 地粉春巻きの皮

18cm10枚 369円(税込) **5円引**

2204 地粉しゅうまいの皮

6.5cm30枚 195円(税込) **5円引**

2206 地粉ワンタンの皮

8cm20枚 249円(税込) **5円引**

一番人気！

国産強力粉で作った、もちもちぷりぷりの厚めの皮。破れにくく包みやすいので、お子様も楽しくお手伝いができます。水餃子や蒸し餃子も楽しめます。冷凍して保存も可能です。

2201 もちぷり餃子の皮

10cm20枚 268円(税込) **5円引**



国産小麦粉・農林61号(岐阜、三重他)をまるごと挽いた全粒粉の皮。風味と食感が別格です

2202 全粒粉餃子の皮

10cm20枚 286円(税込) **5円引**



国産小麦粉・農林61号(岐阜、三重他)に北海道産強力粉をブレンドしてつくってあります。食感良くオススメです

2203 地粉餃子の皮

10cm20枚 249円(税込) **5円引**

●手づくり餃子を作ろう！

金子製麺の皮と島川さんの豚ミンチは相性バッチリ！週末はご家庭で手作り餃子で決まりですね！

1014 元気豚ミンチ

200g 444円(税込) **5円引**

1015 元気豚ミンチセット

200g×2 867円(税込) **10円引**

1028 元気豚ミンチセット徳用

200g×5 2127円(税込) **20円引**

島川さんの元気豚

も特価でお届け！

この機会に沢山ご

利用ください

ミックススライスはモモを中心にウデ、ロースなどが入っています。一番人気の商品です。

1001 元気豚ミックススライス

250g×2 1266円(税込) **15円引**

1018 元気豚ミックススライス徳用

250g×4 2459円(税込) **25円引**

1012 元気豚ヒレ

300g 1291円(税込) **15円引**

今週はジュース全品が特価でのお届けです

おすすめは有機・無農薬原料にこだわったひかり食品のジュース！



よく出ています！一番人気！「野菜飲むならこれ！」

20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証の野菜ジュース

3762 野菜飲むならこれ

190g×3 595円(税込) **5円引**

3763 野菜飲むならこれ 1箱

190g×30 5770円(税込) **45円引**

- 1缶に20種類の野菜350g(緑黄色野菜は348g)を濃縮して使用しています。厚生労働省が推進する「健康日本21」では、野菜の1日摂取量が350gとなっています。
- 砂糖、食塩は使用していません。そのため、糖分や塩分を気にされている方にも安心してお飲みいただけます。(甘みは野菜由来です。)
- 不足しがちな野菜類のサポートとして、手軽にお飲みいただけます。
- 有機トマト・有機レモンは海外産、有機にんじんは海外産及び国産、有機かぼちゃ・有機ゆこうは国産です。(その他の野菜は国産です。)
- 香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。
- ★「ゆこう」はゆずやすだちに似た徳島南部特産のみかん科の香酸かんきつです。



☺ 朝仕分けで秋を感じます。汗の量が少ない、汗ばみますがしたたり落ちるほどはありません。野菜も里芋や栗など秋らしいものになってきました。
阿蘇では稲刈りも終盤、今年は豊作でした。10月に入ると新米をお届けできます。「ゆうきスター米」をよろしくお願ひします。

..10/7 阿蘇市・島川和也..

☺ 先日のケース洗いには、たくさんの組合員さんが参加され、とても盛り上がりました。野菜用のケース、加工品のケース、配達車が皆さんの手によってキレイになりました。
会の行事は単なるイベントではなく、つまり、お客様として呼ぶイベントではなく、準備もまた組合員さんが準備します。
私はそこが大好きです。自分の為だけではなく、一緒に支え合う自分たちの仲間の為に、いいかえれば、誰かの為に頑張れる人たちと活動できること、お金では得られない幸せがここにはあります。

..10/7 合志市・高山健也..



☺ 今年は「ケース洗い」が行われますね。
2年ぶりという事で皆はりきっています。考える会は生協なので建物から車、コンテナ、注文書に至るまで全部が皆が入会時に支払う出資金でまかなわれています。だから皆の共有財産なんです。
みんなのコンテナをみんなで汚しているから、皆でキレイにしよう！というイベント。生協という組織を肌で感じるいい機会です。今回こられなかった方はぜひ来年！！

..10/3 合志市・高山健也..

☺ 今朝は仕分け当番です。やっと秋らしくちょっと涼しくなりましたね、私もそろそろ稲刈りの時期になりました。豊作になるといいのですが晴れが続くと良いのですが？これから秋野菜が少しずつ出荷出来る予定です、ポチポチがんばります。
皆さんも楽しくお過ごしください。

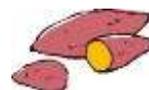
..10/7 山都町・佐藤昭人..

野菜・果物だより

今年も「さつまいも」が始まっています

今年もさつまいもの出荷が始まりました。まずは大津町の古庄さんからお届けします。

品種は「紅はるか」です。5月に苗を植えてから、梅雨時期、真夏を乗り越え、何度も草取りをし、無事に収穫ができ皆さんにお届けする事ができました。さつまいもは2週に1回か3週に2回のペースで野菜ケースに入る予定です。



「揚げさつまいもご飯」

「材料」 ・米 ・さつまいも ・みりん ・醤油

- ① さつまいもを1~1.5cm角に切り、水にさらす。
- ② 熱した油で約5分、周りがカラッときつね色になるまで揚げる。
- ③ 米に②を加え、みりん、塩といっしょに炊く。

「さつまいものかき揚げ」

「材料」 ・さつまいも ・人参 ・ブロッコリーの茎 ・小麦粉、塩、油

- ① さつまいも、人参、ブロッコリーの茎を粗い細切りにする。
- ② ボウルに①と小麦粉、塩、水を入れよく混ぜてから油で揚げる。

「ピーマンと玉ねぎの味噌炒め」



「材料」 玉ねぎ・150g ピーマン・100g 合わせ油(なたね油7:ごま油3)・大さじ2
水・大さじ1 味噌だれ(麦みそ30g、醤油小さじ2、水大さじ2)

- ① 玉ねぎは9mm厚の輪切りにする。ピーマンは縦半分になり、種を取って1cm幅の細切りにする。
- ② 味噌と醤油を混ぜ合わせ、水を少しずつ加えて溶き、味噌だれを作る。
- ③ フライパンに油を熱して、玉ねぎをさっと炒め、ピーマンを加えてさらに炒める。
- ④ ③に水大さじ1を振り入れて、ふたをして中強火で約1分蒸し煮する。
- ⑤ 野菜に火が通ったら、味噌だれをまわし入れ、炒めあわせる。

大谷ゆみこ著 続野菜だけ? より

「豚肉のたつた揚げ」

「材料」 豚モモ薄切り肉・350g 醤油・大さじ1.3/4
酒・大さじ1 米粉・大さじ4
ピーマン・4個 揚げ油・適量

- ① 豚肉は1枚ずつ広げて、醤油、酒をふってさらによくもみ込む。
- ② ピーマンは丸ごと手で握りつぶしておく。
- ③ 揚げ油を170℃に熱して、②を素揚げにし、①をカラリと揚げて盛り合わせる。

阿蘇市の生産者・島川さんからのレシピです

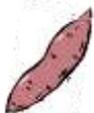
大学いも

材 料

さつまいも	500g	黒ごま	1g
粗糖	1カップ	醤油	小さじ1/2
水	大さじ1~1.5	揚げ油	適宜

作り方

- ① さつまいもはよく洗って皮をむき、大きめの乱切りにし、水に軽くさらす。さらすと表面が固くなく、さくとした感じにあがる。
- ② 水気をふいて、中火で揚げる。(火が強いと外だけこげる)
- ③ 粗糖・水・醤油を鍋に入れ中火で煮る。(強火にしないこと)。ぴちぴちとはねるような音がするようになったら、(底をしゃもじでなでる時、字が書ける程度)芋を入れてからめ、黒ごまをちらす。





お菓子・ジュースセール!

お菓子は心の栄養素。

私たちの今の体は昨日までに食べたもので作られています。その食べたものの中には目に見えない合成保存料、化学調味料などが含まれているものがあります。今日、あなたや大切な人が食べるおやつを「ちょっとだけ」気にかけてみませんか?

健康とは、その「ちょっとだけ」の積み重ねではないでしょうか。おいしく楽しい食生活は、心を満たし、栄養になります。

安心のお菓子で心にも栄養を与えてみませんか。その心の栄養を私たちサンコーは作っています。

3553 ミルクキャラメル



ミルク風味の美味しさに三温糖を加え、フレッシュアップしたひとくちサイズのキャラメルです。
原材料:水飴(国内製造)、加糖れん乳、砂糖(三温糖)、ショートニング、食塩/乳化剤

3542 野菜スティック



国産小麦由来の小麦粉が主原料の生地に、7種類の野菜を加えたスティックタイプのビスケットです。
原材料:小麦粉(小麦(国産))、植物油(パーム油)、ショートニング、砂糖(てん菜(国産))、乾燥野菜(玉ネギ、ネギ、赤ピーマン、ホウレンソウ、ニンジン、キャベツ)、トマト粉末、食塩、麦芽エキス(小麦を含む)、イースト/膨張剤(重炭酸アンモニウム、重曹)

3548 ミレービスケット



国産小麦由来の小麦粉を主原料に焼き上げた生地を植物油でカラッと揚げました。甘辛味で香ばしいビスケットです。
原材料:ビスケット(小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てん菜(国産))、ショートニング、ぶどう糖、食塩)、植物油(米油、パーム油)、食塩/膨張剤(重曹、重炭酸アンモニウム)

3535 ポテトチップス しお味



厳選した国産のじゃがいものおいしさを引き立たせるため、あっさり塩味で仕上げました。化学調味料を使わず、そのままの美味しさをお届けします。
原材料:じゃがいも(国産、遺伝子組換えでない)、植物油(米油、パーム油)、食塩

3514 のりのり揚げ餅



新潟県産もち米を使用。餅生地をサクッと揚げてあまから味を付けました。彩りに掛けたアオサと青のりの風味が美味しい、サクサクな食感の揚げおかしです。
原材料:もち米(国産)、たまり醤油(小麦を含む)、砂糖(てん菜糖)、海苔、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯:遺伝子組換えでない)、水飴、濃縮だし(昆布、鰹節、食塩)

3518 牛乳かりんとう



国産小麦由来の小麦粉を主原料に信州の牛乳だけで練り上げた、まるやかな風味のかりんとうです。
原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てん菜(国産))、牛乳(生乳(長野県産))、植物油(米油)、加糖れん乳、水飴、イースト、食塩

3507 うずまきパームクーヘン



国産小麦由来の小麦粉を使用し、甘さ控えめにしっとりふっくらと焼き上げました。
原材料:鶏卵(国産)、砂糖(てん菜(国産))、小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(乳成分を含む)、コーンスターチ、植物油、水飴、クリーム(乳成分を含む)、食塩/乳化剤、膨張剤

3516 磯辺巻



国産のもち米100%の生地を焼き上げ、たまり醤油で味付けをし、国産焼海苔で巻いたあられです。
原材料:もち米(国産)、たまり醤油(小麦を含む)、砂糖(てん菜糖)、海苔、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯:遺伝子組換えでない)、水飴、濃縮だし(昆布、鰹節、食塩)

3768・3769 オーガニック ぶどうサイダー+レモン



- 海外産有機ぶどうと海外産有機レモンを使用しています。有機ぶどうは白ぶどうと赤ぶどうをブレンドしています。
- 有機果汁を85%以上使用した贅沢なぶどうサイダーです。
- 天然水を使用しています。
- 香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。
- 砂糖や果糖ぶどう糖液糖などの糖類は使用せず、有機ぶどう本来の甘みを生かし、有機レモン果汁をプラスしているので、自然で爽やかな甘みとなっています。

3772・3773 オーガニックぶどうジュース



- 海外産有機赤ぶどう果汁(コンコード果汁)と有機白ぶどう果汁を使用した、果汁100%(濃縮還元)の有機ぶどうジュースです。
- 白ぶどう果汁とブレンドすることにより、コンコード果汁の渋みを抑えて、すっきりとした味わいになっています。
- 砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。

3780・3781 オーガニックりんごジュース



- りんごは海外産オーガニックりんご果汁を使用しています。(りんご果汁は収穫した海外産オーガニックりんごを現地にて搾汁し、冷凍して輸入した後、日本でジュースにしているので、ポストハーベストの心配はありません。)
- オーガニックりんご果汁100%。
- 濃縮還元したクリアタイプのりんごジュースです。
- 香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。

3754・3755 丹沢サイダー



- 神奈川県中西部に広がる丹沢山系が作り出したおいしい水を使ったむかし風サイダーです。
- 甘さ控えめ。上白糖、グラニュー糖を一切使用せず、果糖ぶどう糖液糖を使用してすっきりとした甘さに仕上げられています。
- 原材料(原産地記載)
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)/炭酸、香料、酸味料(クエン酸)



元気豚・金子製麺皮セール！

- 1001 ★元気豚ミックススライス 250g×2 1266円 → 15円引
- 1018 ★元気豚ミックススライス徳用 250g×4 2459円 → 25円引
- 1014 ★元気豚ミンチ 200g 444円 → 5円引
- 1015 ★元気豚ミンチセット 200g×2 867円 → 10円引
- 1028 ★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円 → 20円引
- 1012 ★元気豚ヒレ 300g 1291円 → 15円引

◆特注品「金子製麺」皮製品 5円引きセール！



2201 もちぶり餃子の皮
 国産強力粉で作った、もちもちぶりぶりの厚めの皮。破れにくく包みやすいので、お子様も楽しくお手伝いできます。水餃子や蒸し餃子も楽しめます。

2202 全粒粉餃子の皮
 国産小麦粉・農林61号(岐阜、三重他)まるごと挽いた全粒粉の皮。風味と食感が別格です。

2203 地粉餃子の皮
 国産小麦粉・農林61号(岐阜、三重他)に北海道産強力粉をブレンドして作ってあります。食感よくおススメです。

ハロウィンセール！

◆ お菓子 5円～10円引き！

◆ 光食品・創健社ジュース

3缶セット 5円引き！

1箱30缶 45円引き！

焼き餃子<ふんわり餃子> 豆腐とひき肉の餃子



おすすめは 季穂 地粉餃子の皮

材料
 20個分 (1個あたり43kcal)
 餃子の皮…20枚
 もめん豆腐…1丁
 豚ひき肉…90g
 しょうが…1かけ
 万能ねぎ…4本
 豆板醤…大さじ1/2

おいしい作り方

- 1.鍋に湯を沸かし、豆腐をつぶしながら入れ、ひき肉も入れる。茹であがったらざるにあげ湯をしっかりと切る。しょうがは皮をむいてすりおろす。万能ねぎはひげ根を取って、1cm長さに切る。
- 2.ポウルに1、豆板醤を入れて混ぜ合わせる。
- 3.餃子の皮を手のひらにおき、具を大さじ1くらのせて平らにならず。皮の縁に水をつけ、形を整える。
- 4.「フライパン」を火にかけ充分熱したところで大さじ一杯のサラダ油を入れ、餃子を入れる。蓋をして中火にかけ狐色になったころ餃子の高さ1/3位浸る位湯をさして、蓋をして湯の無くなるまで蒸し煮の状態にする。水分が無くなってきたら裏返しにする。
- 5.あとは美味しく召し上がるのみです。

今週の特注品

..11/4~7日届け..

☆本コミ「リプロネクスト・ハブラシ」

ホタテ由来アパタイト高配合のナチュラルホワイトニング歯磨き粉「リプロネクスト」。「KENTハブラシ」、「サレドミューハニカム」の紹介です。

☆ライブコットン「ナイアード・ねんどの化粧品」

ナイアードは世界各地の天然素材を使い、使う人・つくる人・環境、すべてに優しいものづくりをしています。

☆かねこ製麺「餃子の皮・生麺」 月1回

一切の添加物を使用せず、穀物の持つ素材の味を引き出す多加水熟製法により導き出された風味・コクのある「昔ながらの味わいを守る本格麺をお試ください。

☆成清海苔店 月1回

成清海苔店は「秋芽一番摘み」だけを使用した海苔で、創業以来「無添加」「無着色」「化学調味料不使用」のこだわりのお店です。

☆パプアニューギニア海産「船凍天然エビ」 月1回

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。漁獲してすぐに船の上で急速凍結する為、食感や風味が格別です。

☆クックたかくらの冷凍お惣菜 月1回

国内産の有機無農薬野菜を中心に、調味料も極力国産で安全なものにこだわった手作りの冷凍お惣菜。

☆harepan (はればん) 月1回 翌週届け

会の組合員さんと阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さん。季節の酵母を使った美味しいぱんをお試ください。

☆11月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7~8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ヶ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。

商品についてのお知らせ

◆11月(次週45号)より値上げ

3542	野菜スティック	110g	375円	→ 396円
3557	ミルクスティック	100g	375円	→ 396円
3508	アーモンドチョコ	55g	551円	→ 661円
4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗剤	500g	561円	→ 617円
4007	アルカリウオッシュ	500g	406円	→ 471円
4013	アルカリウオッシュL(香料入)	600g	595円	→ 657円
4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん	2L	1683円	→ 1907円
4024	よもぎ石けん	100g×4	1068円	→ 1346円
4026	炭石けん	100g	839円	→ 988円
4030	ちのしおベビー泡の全身ソープ	330ml	931円	→ 1100円
4031	詰替・ちのしおベビー泡の全身ソープ	280ml	505円	→ 561円
4034	ナチュラル石けんはみがきジェル	80g	505円	→ 673円
4043	パックスナチュロンリップクリーム	4g	729円	→ 876円
4044	ナチュロンUVクリーム	45g	1459円	→ 1907円
4045	パックス酸素系漂白剤ボトル	430g	617円	→ 740円
4046	詰替パックス酸素系漂白剤	500g	617円	→ 740円

42nd.

収穫感謝祭

西原村の田上さんの田んぼで稲刈り



田上さんの田んぼのいま

五感で味わう地球の恵みに感謝するいちにち

深呼吸したくなる秋の空気、稲刈りの季節になりました。

6月にみんなで植えた苗たちは

夏の太陽のエネルギーに満ちて、稲穂をたわわに実らせています。

さあさあ、畑にいらっしやい。

みんなで稲刈りをして、実りへの感謝、喜びを分かち合い

収穫のあとは、新米のゆうきスター米を炊いたごはん

会のお野菜や食材を使った汁物で、お腹も満たします。

生産者のおはなしと、消費者同士のおしゃべりタイム

食を通して出逢った、豊かなつながりを肌で感じる

素敵な時間をご一緒しましょう♡

2025.11.1 どようび saturday | 集合 9:30 開始 10:00

- 稲刈りの場所 | 西原村 田上さんの田んぼ
- 集合場所 | 風流（カザル）カフェ〔西原村小森1642-1〕
- 駐車場 | その場でご案内します
- 参加費 | 大人・子ども 600円（保険代100円含む / 乳児（3歳未満） 保険代100円
- 持ち物 | 汚れてもいい服（長袖・長ズボンがおすすめ）・タオル・軍手（手袋）・長靴・（あれば鎌）
お箸・食器（ごはん汁物）・飲み物・敷物

◆ 雨でやむを得ず中止の場合は、「援農」に切り替えます。参加可能な方は、申し込み用紙に○印をお願いします。

◇ 作業のできる汚れてもいい服でご参加ください。

◇ 刃物（鎌）を使いますので、保護者の方はお子さんが安全に過ごせるよう見守りをよろしくをお願いします。

◇ お問い合わせ先 前日まで 096-286-0460（事務所：福岡）

当日 090-3600-2318（田上携帯）

070-9053-7463（山本携帯）

提出締切り 10月24日（金）

キリトリ

第42期 収穫感謝祭 参加申込書

提出日 2025年 月 日

ブロック	コース	グループ
お名前	電話番号	援農参加
	大人・子ども・乳児	可・不可

中止の場合の確認手段
どちらかに○を！

◇ 公式LINEを
自分で確認する

こちらから
ご登録を→



◇ 電話連絡を希望

田上農園の田んぼ(西原村大字小森)までの大きな地図



田上農園の田んぼ付近の拡大地図

風流カフェさんの
駐車場を貸して
頂いてますので
車の駐車はそ
ちらへどうぞ



畑へおいでよ企画

おいもほり

@高山農園

11/2 ① 10:00~14:00

集合：9じ50ふん

会場：合志市合生のはたけ

わからない方はセブンイレブン合志合生店(合志市合生3827)に着いたら連絡ください。

持ち物：持ち帰り用袋や段ボール、おわん、はし、ご飯、軍手、飲み物、帽子、タオル、長靴、シート

参加費：1人100円(保険代)

汁物をふるまいます。

掘った芋はお持ち帰りできます。

1家族1キロプレゼント。1kg=250円で販売

連絡先 090-5729-7328 高山

----- 切り取り -----

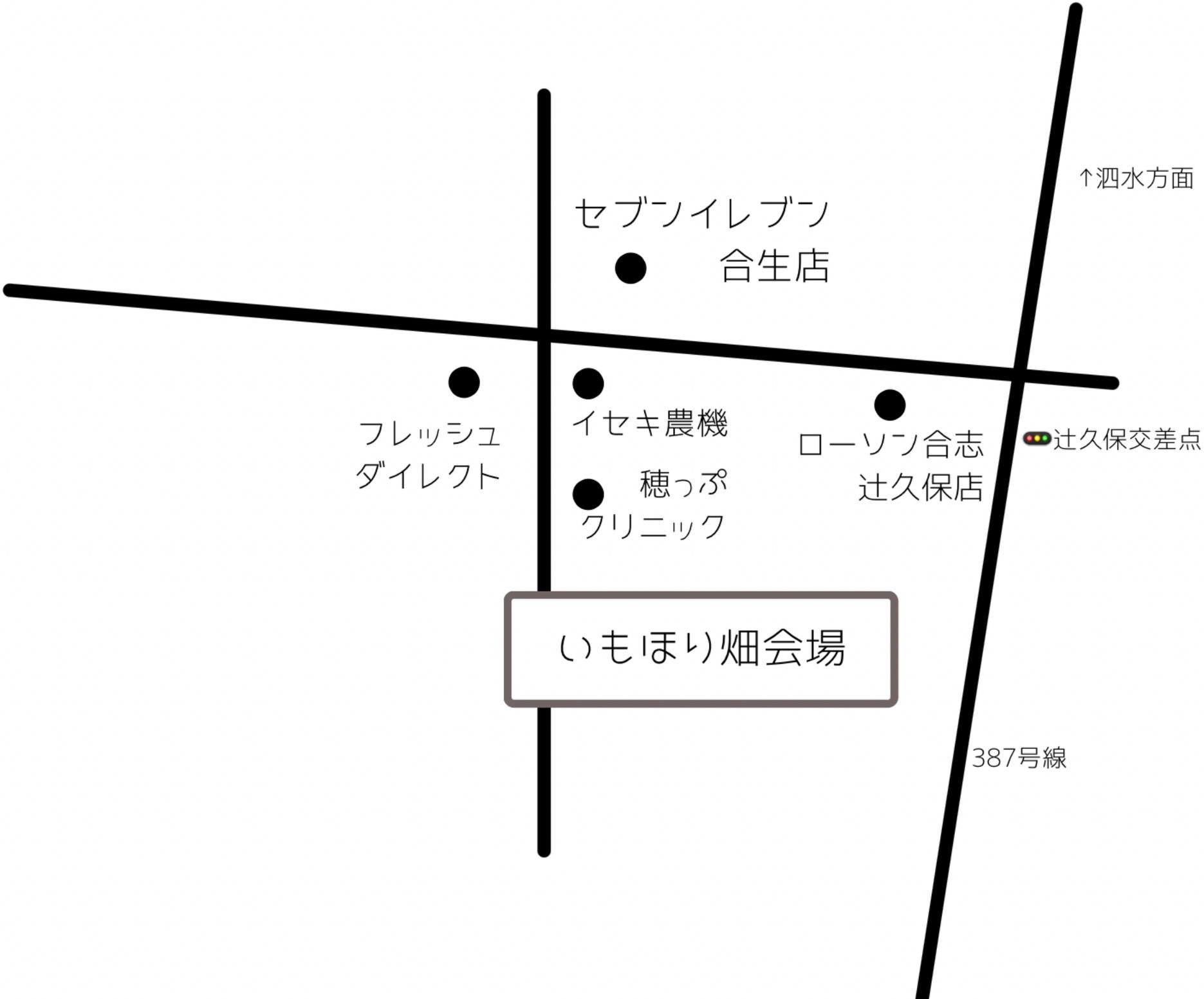
芋掘り申込〆切り10/28

コース名

ブロック名

グループ名

申込者氏名	申込者氏名	代表者連絡先



↑泗水方面

セブンイレブン
● 合生店

●
フレッシュ
ダイレクト

● イセキ農機
● 穂っぷ
クリニック

● ローソン合志
辻久保店

● 辻久保交差点

いもほり畑会場

387号線

考える会 掲示板

大きな波に飲み込まれないために
熊本いのちと土を考える会 組合員のみなさんへ
考える会の仲間に伝えたい本があります。

是非手にとってください

有機農業研究会の理事であり、日本の種子（たね）を守る会の副会長
である安田節子氏が8月に出版された「お米が消える日」。

なぜ、日本人の主食が守られないか（サブタイトル）

三和書籍出版 定価（本体1600円＋税）

「ある日 スーパーから国産米が消えた」

それは天災でも戦争でもない。

静かに進められた「政策」による、日本農業の破壊だった。

家族の食卓を守るために、今こそ知って欲しいこの真実。

「食は命」「食は文化」「食は国家の根幹」

お米が消える日を回避するために。

—この本の帯より—

創立40周年の記念講演の河田昌東先生のお話も載っています。

壺川ブロック 古賀 敬子

2025年 44-①

配送日

火コース 10/28

金コース 10/31

注文書回収

火コース 10/21
金コース 10/24

グループ名

組員番号

組員名

注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産物不使用野菜！ ★農産物ケース		新米入荷！ 2025年産★ゆうきスター米		海産品 冷凍		熊本のお魚の切り身（冷凍）		松下かまぼこ(天草)の練り製品		バター、マーガリン	
○みんなで生産者の生産活動を支援しよう！		92	★玄米(2025年産) 10kg 7803円 1袋限り	2101	開きアジ 2枚 470円 丸正水産	2415		1430	地魚かまぼこ 140g 764円	2001	北海道バター(加塩)150g 472円
11	農産物ケース 普通	93	★玄米(2025年産) 5kg 3978円 1袋限り	2102	塩サバ 2~3枚 562円 丸正水産	2415		1431	ちくわ 50g×3 378円	3333	よつ葉のスキムミルク150g 378円
12	農産物ケース 小	94	★玄米(2025年産) 1kg 818円	2103	丸干し 350g前後 562円 丸正水産	2414		1432	ヤサイチギリ天 150g 378円	塩・砂糖	
NonGMO飼料を与えています		95	★白米(2025年産) 10kg 9045円 1袋限り	2116	新巻鮭切り身 2切れ 841円	2414		1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 382円	3213	はやさき水にがり 300cc 1224円 休
25	★卵パック 10個 499円	96	★白米(2025年産) 5kg 4795円 1袋限り	★高山さんのオリジナル加工品		2407		1434	ごぼう丸天 50g×3 382円	3218	小さな海・天日塩 中粒240g518円
27	★有精卵 6個 499円	97	★白米(2025年産) 1kg 972円	2705	★アッキーコホカキ(高山)200g755円 冷凍 限定	2407		1435	野菜丸天 50g×3 382円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g518円
36	★地鶏の卵 6個 582円	3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g165円	3172	★simpleコチュジャン 120g 528円 冷蔵	2405		1436	イカ下足丸天 50g×3 382円	3214	豊稗塩500g 195円 オーストリ7天日
★特注野菜		考える会オリジナル もち米、雑穀		2704	★玉ねぎ塩こうじ 230g634円冷蔵	2405		1437	たこ丸天 50g×3 382円	3215	豊稗塩5kg 1302円オーストリ7天日塩
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろな物が入ります。		3012	★押し麦 500g612円 福岡・久保さん	3173	★麴だけでつくった甘酒 300g 604円 冷蔵	2408		森ノリノ(菊池)の農園納豆		3210	はやさき天日塩 大粒500g1224円
※B品が不足した時はA品をお届けします		3062	★島川さんの黒米 150g 347円 おススメ	3174	★塩こうじ 230g 604円 冷蔵	2408		1420	板納豆 海想う 80g360円	3212	はやさき天日塩 小粒250g970円
※▲の野菜は欠品の可能性があります		2713	★高山さんのもち麦 150g 347円限定！	2703	★高山さんの トマトの水煮900ml 1509円	● 神山鶏 冷凍		1421	パック納豆 海想う 40g×2 360円	3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g598円
★▲の野菜は欠品の可能性があります		★ゆうきスターの米麹(高丸さん・高山さん)		豆腐・あげ類(内田安喜商店)		1715		1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 372円	3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 584円
116	じゃがいも(北海道産) 800g 391円	3168	★ゆうきスター米の米麹(冷凍) 200g 401円	1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 172円	1716		冷凍品 静岡県産うなぎおすすめ！		3223	てんさい糖(北海道産) 650g519円
127	玉ねぎ(北海道産) 800g 391円	3165	★ゆうきスター米の米麹(冷凍) 500g 913円	1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 172円	1717		2120	うなぎの蒲焼長焼き110g2981円	3226	きび粗糖 500g 328円(種子島産)
137	人参(北海道産) 400g 275円 ▲	★本田さん(畑台所 H-farm)オリジナル加工品		1418	木綿豆腐 400g 184円	1718		2121	うなぎの蒲焼カット80g2549円	3217	氷砂糖 1kg 723円(北海道てんさい糖)
141	★里いも 1kg 438円	2519	★米粉ホットケーキミックス(h-farm) 200g755円	1419	絹豆腐 350g 184円	1719		2129	冷凍さぬきうどん 200g×3 464円	3227	黒胡椒(粒) カレの壺 ^ペ ヲハ ^ハ -20g 432円
145	★里いもB品 2kg 438円	2516	★乾燥レンコン 25g 378円	1410	豆乳 500ml 341円	1720		海産物		松合食品のしょうゆ 他	
151	★からいも 1kg 416円	★元気豚の加工品 冷凍		1408	大揚 1枚 161円	1721		2039	焼のり 全型20枚 1164円 成清海苔店	3234	靴しょうゆ 150ml 694円
152	★からいもB品 2kg 416円	1311	★元気豚しゆーまい30g×6 705円	1409	さざみ揚げ 1袋 131円	1722		2050	煮干しいりこ ムソー 100g 540円	3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 2078円 松合
156	★紫からいも 1kg 416円	1313	★元気豚肉まん 75g×2 436円	1411	寿しアゲ 20g×5枚 220円	1723		2044	阿波屋だし 8g×30 1983円 松合食品	3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1234円 松合
163	★ごぼう 200g 174円	1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 733円	1412	生アゲ 50g×1枚 120円	1724		2018	おだし用かつお節粉末100g664円	3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1234円 松合
165	★レンコン 400g 348円	★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍		1413	きぬ厚アゲ 220g 172円	1725		2019	おだし用混合節粉末100g616円	3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 631円 松合
170	★にんにく 100g 174円	1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1266円 15円引	1417	手にぎりがんも 1枚 151円	1725		2008	塩ワカメ200g 262円 冷蔵 有明海産	3289	まるやか旨酢タレ400ml 602円 松合
180	★生姜 150g 240円	1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2459円 25円引	ブラウンスイス牛肉 入荷しました		1727		2045	天然利尻こんぶ 40g 617円	3260	味の母(大)1.8L 2379円 味のー醸造
181	★生姜(徳用) 500g 777円	1002	★元気豚バラスライス250g×2 1153円限定	1293	(BS)牛赤身スライスセット 200g×2 1542円	1728		2022	花かつお削り 100g451円 山川産	3261	味の母(小)720ml 1102円 味のー醸造
262	★ピワの生葉 10枚 212円	1005	★元気豚モモしゃぶ用250g681円	1294	(BS)牛赤身スライス 200g 782円	NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品		2023	かつおパック(3g×4)×2 413円 枕崎産	3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L1278円
644	★グリーンレモン 300g 309円	1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g722円	1296	(BS)牛バラ切り落とし 200g 782円	1451		2024	とろろ昆布 40g 341円 北海道産	3263	春夏秋冬だしの素 1L 1278円
		1014	★元気豚ミンチ 200g 444円 5円引	1288	(BS)牛ミンチ 200g 722円	1452		2025	かんてん雪槽(フレーク7g) 203円	原料にこだわった 味噌	
		1015	★元気豚ミンチセット200g×2 867円 10円引	1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1422円	1453		2027	干しサクラエビ 5g 596円 創健社	3205	無農薬菜みそ2kg 2038円 松合
		1028	★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円 20円引	1299	(BS)合挽きミンチ 200g 570円	1454		2029	あおさ 25g 471円 天草本川海産	3208	無農薬玄米合わせみそ 500g 1006円松合
ナチュラルベーカリー ルナ		1007	★元気豚モモブロック500g 1202円	1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1121円	1454		2031	国産芽ひじき20g 242円 天草本川海産	3207	★古庄さんの麦みそ(無農薬裸麦)750g937円 休
1586	天然酵母食パン 1斤 462円	1008	★元気豚バラブロック500g 1153円 限定	★島川さんの阿蘇元気豚を使った ウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍		1455		2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 454円	油(庄津一香搾り)	
1587	プチレーズンパン 3個 279円	1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1377円限定	1080	★ロースハムスライス 100g 588円	1456		3229	ゆず香るかんたんなま酢 150ml 501円	3240	なたね油(大)1650g2093円 坂本製油
1590	メロンパン 1個 274円	1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 929円	1081	★ロースハムスライスセット 100g×2 1177円	1459		3239	飲むにがり酢(甘夏果汁入り)300ml 999円	3241	なたね油(小)825g1212円 坂本製油
1596	黒糖クルミパン 1個 278円	1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g929円	1082	★バラベーコンスライス 100g 588円	1465		3251	玄米酢(小)0.9L 1605円 松合食品	3242	なたねしらしめ油(大)1650g2093円
伯耆(ほうき)のきのこ 鳥取県 人気!		1026	★元気豚ロース薄切り 250g 722円	1084	★ショルダーベーコンスライス 100g 588円	1467		3252	富士酢(大)1.8L 2203円 飯尾醸造	3243	なたねしらしめ油(小)825g 1212円
3195	有機生シイタケ 100g 220円	1012	★元気豚ヒレ 300g 1291円 15円引	1085	★粗挽きフランクフルト 180g 1059円	1468		3253	富士酢(小)0.9L 1322円 飯尾醸造	3244	胡麻油(大)1650g 4406円 坂本製油
3197	有機生ヒラタケ 100g 242円	1011	★元気豚軟骨 300g 362円	1086	★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円	1469		3255	富士すし酢 360ml 771円 無農薬原料	3245	胡麻油(中)660g 2203円坂本製油
3199	有機生タモギタケ 100g 270円	1019	★骨付きバラ肉(カット)500g930円	1087	★粗挽きウィンナー 110g 647円	1471		3248	純りんご酢 500ml 1047円 マルシマ	3246	胡麻油(小)273g 1102円 坂本製油
北村きのこ園(鳥取)		竹嶋さん(青森)のりんご		1088	★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1266円	1472		3258	ゆずポン酢 300ml 666円 丸島醤油	3247	紅花油 660g 1873円 坂本製油
3190	エリンギ 100g 138円	903	紅玉 3玉 907円	1093	★生ウィンナー 5本(110g) 647円 ※必ず火を通してお召し上がり下さい。	1476		3297	カンタン八芳酢 360ml 518円	3249	山江村産えごま油 105g 2424円 堀内製油
3191	えのき 100g 116円	907	紅玉B品 3玉 794円			1474		3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 991円	3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1836円 創健社

縦合計 ()

記入は赤など目立つ色でお願いします

農産加工品		カレー、シチュー		お茶、紅茶、コーヒーなど		会オリジナルお菓子（大人気!!）		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨				
3102	★鷹の爪 10g 317円 限定	終	3341	アショカインドカレー手作りセット 52g 625円	3711	★久保さんの麦茶500g 583円	3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚 427円	4001	ハーブの香り液体石けん800ml 1263円	4059	トレットパター 太穴芯無6ロール 567円		
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 1117円		3344	中辛植物素材のカレー7135g 540円	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 675円	休		4002	詰替・ハーブの香り液体石けん2kg2528円	4061	無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 623円		
3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 649円	休	3345	辛口植物素材のカレー7135g 540円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 735円		創健社のお菓子	4003	ハーブの香り粉石けん1.8kg 1517円	4073	オキシジェン ダストバック4枚 1234円		
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 597円		3343	甘口植物素材のカレー7135g 540円	3715	ハト麦茶 400g 561円 かめま		3504	梅エスキャンディー 75g 430円 5円引	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗剤500g 561円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 471円限定 終了	
3124	胡参竹水煮たけのこ120g 400円		3342	ハヤシルー115g×2 551円 日食	3721	下田さんの釜炒り茶90g 551円		3523	百年はちみつのだ餡 51g 551円 10円引	4007	アルカリウォッシュ500g 406円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1275円	
3128	九州産たけのこ水煮 120g 400円		3347	コーンシチューフレーク180g 584円	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 661円		3544	黒こしょうおかき 70g 474円 5円引	4013	アルカリウォッシュL(香料入)600g 595円	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1275円	
3129	九州産細切たけのこ水煮 90g 310円		3346	植物素材のデミグラスソース120g 540円	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 551円			4008	クエン酸 300g 505円 地の塩	4062	ムッキーちゃん 1個 498円		
3193	(板)有機生いもこんにやく250g 254円		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		3725	下田さんの冷茶 6g×10 551円		マルシマのお菓子		4011	くまモンのお掃除重層 600g 337円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 503円	
3127	有機生いも糸こんにやく250g 286円		3318	梅エキス・粒 90g 3540円創健社	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 551円		3558	ひねくれきなこ 96g 341円 5円引	4010	ウォッシュ・ウォッシュ液体石けん(無香料)2L 1683円			
3134	きくらげ(熊本産) 20g 510円	終了	3319	梅エキス 90g 3540円 創健社	3702	紅茶7-ルイ(藤本製茶)3g×10 716円			4029	ミセル固形石けん5個 548円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています			
3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 399円		3224	県産ハチミツ(大)1kg 5211円	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1296円		サンコーのお菓子		手洗い、浴用、洗顔、シャンプー				
3302	もち麩 25g 330円 田辺麩店		3225	県産ハチミツ(小)600g 3365円	3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g 918円		3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 297円 5円引	4021	泡ハンドソープ 300ml 1263円	料理酒		
3303	車麩 大6枚 305円 マルヨネ		3320	マーマレード 200g 572円	3737	しょうが湯 20g×5 435円 マルシマ		3553	ミルクキャラメル 180g 441円 5円引	4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 821円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3247円	
調味料(ソース、ドレッシング等)			3321	ピーナッツクリーム150g 529円 創健社	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 501円		3542	野菜スティック 110g 375円 5円引	4023	無添加石けん 135g 322円 白井油脂	3811	特選・料理用自然酒720ml 1582円	
3285	ゆずごしょう 40g 429円		3279	メープルシロップ 330g 1598円	3729	パロ・ブランコーヒー粉 150g 1013円		3548	ミレービスケット 165g 386円 5円引	4024	よもぎ石けん100g×4 1068円 地の塩	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)		
3286	練りからしチューブ49g 397円		宮崎県産 国産ごま(無農薬)		3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1697円		3520	小倉ようかん 58g 176円 5円引	4025	フラワーガーデンC 85g×3 673円 地の塩			
3287	生おろしわさびチューブ40g 452円		3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 536円	3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1410円		3535	ポテトチップス(しお味) 58g 220円 5円引	4026	炭石けん 100g 839円 地の塩	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2805円	
3271	焼き肉のたれ 350g 738円 ヒカリ		3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 536円	3735	こんぶ茶 80g 711円 健康フーズ		3514	のりのり揚げ餅 40g 242円 5円引	4030	ちのしおパティ-泡の全身ソープ 330ml 931円 限定	3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32799円	
3265	ウスターソース360ml 451円ヒカリ		3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 551円	光食品のジュース類 3缶セット5円引 1箱45円引!!			3518	牛乳かりんとう 100g 275円 5円引	4031	詰替・ちのしおパティ-泡の全身ソープ 280ml 505円	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1589円	
3275	中濃ソース 300ml 507円 創健社		3338	すり金ごま(宮崎) 30g 551円				3507	うずまきパウムクーヘン69.5g 242円 5円引	4020	デンシーハミガキ 80g 507円 ムソー 限定	終	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18493円
3276	濃口ソース 300ml 507円 創健社		★考える会オリジナル乾麺		3784	オーガニックレモンスカッシュ 250ml×3 496円		3516	磯辺巻 40g 330円 5円引	4035	炭シャンプー 390ml 954円 地の塩	ワイン、自然酒・ビール		
3280	オイスターソース 140g 477円		3386	★手延べそうめん 180g 471円限定	3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ 30缶 4792円				4036	詰替・炭シャンプー 350ml 583円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1998円	
3266	トマトケチャップ(大)チューブ 500g 694円		3387	★お徳用手延べそうめん 180g×5 2330円限定	3745	人参ジュース160g×3缶611円 ひかり無農薬原料				4037	炭リンス 390ml 954円 地の塩	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1597円	
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 595円		3388	★そうめんふしめん 180g 430円	3746	1箱人参ジュース160g×30缶5930円 無農薬原料		浅漬けの素 漬物		4038	詰替・炭リンス 350ml 583円 地の塩	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1597円在庫限り 休	
3269	トマトピューレ320g 501円		3391	★手延べうどん180g 471円	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶595円		3281	7ヶ月浅漬けの素(ぬか漬け風味) 500ml 617円	4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 505円	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1747円	
3299	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 683円 ムソー		3393	★徳用手延べうどん180g×5袋 2330円	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5770円				4017	石けんシャンプーN(詰替) 400ml 707円	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 2006円	
			3395	★うどんふしめん 180g 430円	3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 496円		3306	本干したくあん 200g 716円 ムソー 限定 休	4018	石けんシャンプー-専用リンスN(詰替) 400ml 763円	3835	有機栽培ブレイズレール(瓶) 330ml×12本 4233円	
3272	胡麻ドレッシング390ml 1080円		麺類		3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4792円				4019	泡で出でくるパティ-ソープ(詰替) 1500ml 1346円 別に泡ボトルが必要で	3836	有機栽培ブレイズレール(瓶) 1本 379円	
小麦粉・雑穀・豆			3362	くず切り 90g 474円 廣八堂	3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 496円		ふりかけ・缶詰				9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 85円	
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 491円 限定	休	3365	国産はるさめ 100g 364円 金正食品	3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4792円		3325	のり佃煮(瓶)95g 408円 創健社			9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 160円	
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 491円 限定		3366	ロングパスタ(スパゲティ)400g 530円	3772	オーガニックぶどうジュース160g3缶 562円				ボックス(太陽油脂)商品				
3009	★小麦粉500g 470円 福岡県・久保さん(無農薬)		3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 452円	3773	オーガニックぶどうジュース160g3缶5450円		3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 474円	4041	ボックス石けんハミガキ120g 471円	8996	手拭い 40周年祭記念 グリーン1枚1300円	
3011	★強力粉500g 491円 福岡県・久保さん(無農薬)		3370	醤油らーめん3食 661円 創健社	3780	オーガニックりんごジュース190g3缶 529円		3305	えびいりこふりかけ 40g 430円	4042	パックスチャロン ハンドクリーム70g 954円	8997	手拭い 40周年祭記念 ピンク1枚1300円	
3098	北海道産 小豆 200g 509円(無農薬)		3371	塩らーめん3食 661円 創健社	3781	1箱オーガニックりんごジュース190g3缶5129円		3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 562円	4043	パックスチャロン リップクリーム3.5g 729円	注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。		
3075	地だいず 300g 413円	終了	3372	味噌らーめん3食 661円 創健社	創健社ジュース 3缶セット5円引 1箱45円引!!			3327	さば味付け缶 190g 463円 創健社	4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1459円	◇マル球産業株式会社		
3097	北海道産 黒豆 200g 509円(無農薬)		3373	博多風らーめん3食 727円 創健社	3754	丹沢サイダー250ml×3缶 397円		3328	いわし味付け缶 100g 430円 創健社	4045	パックス酸素系漂白剤ボトル430g 617円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格21780円	
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 226円		3374	四川風らーめん3食 777円 創健社	3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3856円		3348	グリーンライ味噌汁5食674円	4046	パックス酸素系漂白剤詰替用500g 617円	4085	スープの力DX 標準価格50600円 期間限定価格46200円	
3307	純白玉粉 150g 330円 秋田白玉		3368	長崎皿うどん 2食入り 364円創健社				3349	グリーンライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食674円			4064	馬油(液状)55ml 1966円 ソンバーク	
3309	片栗粉 200g 286円 桜井		3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 903円						化粧品				
3096	★地大豆きなこ 100g 319円		竹嶋有機農園					本田さんの肥料		4050	つばき油 92g 1683円 坂本製油	4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円	
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産) 330円		3751	りんごジュース(瓶)1L 997円(竹嶋りんご)				4109	★これ一つで野菜が作れる配合肥料 5kg/5m分 1540円	4051	スキンケアイソニンオイル30ml 1250円			
3294	国産有機大豆(北海道産) 200g マルシマ462円		3752	りんごジュース(瓶)2本セット1L×2本 1958円						4064	馬油(液状)55ml 1966円 ソンバーク			
			3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5798円						4053	★へちま水(原液)300ml 855円			

縦合計 ()

No.44 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

ライブコットン ねんどの化粧品

配達日

火コース 11/4

金コース 11/7

提出日

火コース 10/21
金コース 10/24

組合No.	商 品 名	注文数	規格	価格
7016	92357 ねんどのフェイスソープ		130 g	2,200
7010	92272 ねんどのローション		120ml	1,980
7012	92319 ねんどのミルクローション		120ml	2,310
7032	92395 ボディクレイ モア・クリーム		60 g	3,630
7007	92258 ねんどのパック		300 g	2,090
7008	92265		1.2kg	5,830
7025	92364 ねんどの日焼け対策 SPF20/PA++	終了	80 g	2,200
7001	92234 ねんどのソープ		300 g	1,650
7002	92241		1.2kg	4,730
7018	92302 ねんどのリンス		300 g	1,980
7004	92210 ねんどの入浴剤		300 g	1,430
7005	92227		1.2kg	3,960
7022	92296 ねんどのクリーム		300g	2,530
7023	92463		120g	1,320
7034	92388 ねんどのハンドクリーム		50 g	1,760
7033	92289 ねんどのスキムミルク		150ml	2,310
7020	92326 ねんどのハミガキ		100 g	1,375
7027	92333 ねんどのシンプルジェル		300 g	1,540
7029	92418 ねんどの粉		40 g	660
7031	92807 ねんどのスキンケアセット	休止	5品目	1,650
7103	92487 ヘナ100% (赤茶)		100g	1,100
7104	92586 ヘナ100% 徳用袋 (赤茶)		100g×4	3,300
7107	92494 ヘナ+ハーブ (赤茶)		100g	1,320
7108	92593 ヘナ+ハーブ 徳用袋 (赤茶)		100g×4	3,960
7248	92784 ヘナ+木藍(茶系)		100g	1,650
7242	92791 ヘナ+木藍(茶系)徳用袋		100g×4	4,950
7105	92555 ヘナ+木藍(黒茶系)		100g	1,650
7106	92579 ヘナ+木藍(黒茶系)徳用袋		100g×4	4,950
7140	92760 ヘナ+木藍(黒)		100g	1,650
7085	92777 ヘナ+木藍(黒)徳用袋		100g×4	4,950
7035	92067 ヘナケアオイル		45ml	1,210
7162	92128 ナイト アルガンオイル 小		小 7ml	1,100
7163	92135 ナイト アルガンオイル 大		大 30ml	3,740
7136	93781 アルガン石鹸		145 g	1,540
7132	92425 アルガンクリーム		小 7ml	957
7131	92142		35ml	3,300
7101	92098 朝摘みバラ水		100ml	2,420
7179	92449 チウリ・モイスチャークリーム		小 7ml	957
7178	92173		40ml	3,300
7111	92456 ガスール 固形		150g	770
7112	92401 ガスール 固形 徳用		500g	1,760
7109	92197 ガスール 粉末		150g	880
7110	92203 ガスール 粉末 徳用		500g	1,980
7117	92074 ガスールフェイスパック		170g	1,650
7165	92081 ビーワックスリップクリーム		10ml	1,320

グループ名

組員番号

組員名

提出日

火コース 10/21

金コース 10/24

11月 野菜ミニケース予約注文書

すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース (11月のみ予約)	

No		注文数
13	野菜ミニケース (11月以降も継続予約登録)	

月の途中で、野菜が足りないと思われた方は、小・普通ケースへの変更できます。定例注文書で希望のケースを選び、“ミニケースより変更”と必ず明記してください。その週のみの変更になります

火曜配送日	金曜配送日
4日	7日
11日	14日
18日	21日
25日	28日

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、自動的に毎週ミニケースが配送されます。

11月のケースに入る野菜(予定)

・大根 ・人参(北) ・じゃが芋(北) ・玉ねぎ(北) ・蓮根
 ・生姜 ・かぶ ・からいも ・里芋 ・牛蒡 ・南瓜 ・ピーマン
 ・インゲン ・キャベツ ・チンゲン菜 ・小松菜 ・ほうれん草など

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願ひします。

ミニケースの約束事(2019.4月より一部変更)

・一ヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。

・原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。

※もしキャンセルされる場合は、1回につき200円のキャンセル料をいただきます。

※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。

・野菜メニューの中から約7~8種類、1550円前後をお届けする予定です。

・野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。

内容は葉物2~3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。

(2週続くこともあります)

No.44 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

翌週届け

配送

火コース 10/28

金コース 10/31

提出日

火コース	10/21
金コース	10/24

harepan (はれぱん)



会の組合員さんで、阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さんです。

季節の酵母ぱん、旬の食材を使った身体が喜ぶぱん、シンプルな食事ぱんを日々楽しくを焼いています。

工程：レーズンから酵母を起こす(5~7日)⇒パンに入れる種をつくる(2日)

⇒生地づくり⇒低温長時間発酵(一晚)⇒焼成⇒できあがり



ハーフカットサイズ

カンパーニュ

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・ライ麦粉(北海道)・沖縄の塩・てんさい糖(北海道)・自家製酵母(オーガニックレーズン)



黒糖ぱん

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・黒糖(沖縄産)・沖縄の塩・自家製酵母(オーガニックレーズン)



ベーグル

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・てんさい糖(北海道)・沖縄の塩・ジャージー牛乳(熊本)・オーガニックはちみつ(カナダ)・自家製酵母(オーガニックレーズンOR季節の果物)

※当日にお召し上がりにならない時は冷凍保存をお願いします。自然解凍後、霧吹きで水分をかけて焼くと美味しいです。

No.	商品名	数	量目	価格(税込)
1576	カンパーニュ(ハーフカット)	20個限定	225g	501
1577	黒糖パン 小	15個限定	230g	515
1579	ベーグル	30個限定	90g	295

※量目はすべて焼く前の重さですので、実際はもう少し軽くなります。

※生産量に限界がありますので、数量限定での販売となります。

※商品のサイズ・価格は店頭での販売のものとは別になります。

Harepanさんは毎週金曜日のみ店頭での販売もされています。

白い壁に鮮やかな青色のドアがとても印象的なお店です。

今回注文を取らせて頂いたパン以外にもたくさんのパンがありますので、是非お店にも足を運んでみてください。

また、インスタグラムでその日のメニューの確認・注文も出来ますので一度ご覧いただき、フォローしてもらえればと思います。

ホームページ <https://www.harepan2416.com>

※住宅地につき、路上駐車は近隣のご迷惑になりますのでご遠慮下さい。

No.44 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送

火コース 11/4	金コース 11/7	提出日	火コース 10/21 金コース 10/24
-----------	-----------	-----	-----------------------

パプアニューギニア海産(大阪府) 「船凍 天然エビ」

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。パプアニューギニアの大海原で生き抜いた、たくましい天然えび。漁獲してすぐに船の上で急速凍結。だから食感や風味が別格です。えびは鮮度が悪くなると殻が黒くなります。そのため天然ですら黒変防止剤などの薬を使うようですが、PNGでは鮮度重視で作業を行い、殻が黒くなる前に急速凍結しますので薬品等は一切使用しません。



1781 PNG天然えび(殻付)
200g
殻付きの天然エビが200g(約10~15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。
エビの種類
(バナナ、タイガー、エンデバー)



1782 PNG天然むきえび
120g
殻をむいた天然エビが120g(約10~15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。
エビの種類
(バナナ、タイガー、エンデバー)



1783 PNG天然えびあらずり
120g
天然エビ100%のあらめのすり身お鍋や海老かつがおすすすめ。
エビの種類
(バナナ、タイガー、エンデバー)



1784 PNG天然えびフライ
120g(Lサイズ*約6尾)
冷凍のまま加熱した油で揚げてください
(原材料)・天然エビ・小麦粉(石川、岩手/金沢大地)・パン粉(岩手県産小麦/桜井食品)・水(徳島県)

1786 PNG天然えびコロフライ
100g 3Lサイズ以上の大きなサイズをぶつ切りにして、パン粉をつけました。太い部分を贅沢に使ってあります。

	商 品 名	規格	注文数	価格(税込)
1781	PNG 天然えび(殻付き)	200g		1,204
1782	PNG 天然むきえび 一番人気!	120g		999
1784	PNG 天然えびフライ(Lサイズ*)	120g		1,067
1786	PNG 天然えびコロフライ	100g	休止	1,119
1783	PNG 天然えびあらずり	120g	休止	966

「成清海苔店」

「秋芽一番摘み」の海苔にこだわっており、酸処理していません。創業当時より無添加・無着色・化学調味料不使用にこだわっています。



皿垣漁協産焼のり
全型10枚
格付等級検査に実際に食味をする「味検査」を導入した皿垣漁協産の「秋芽一番摘み」の海苔に限定。見た目より味を重視した生産を行う皿垣漁協の自信作!シャキシャキとしていて口に含むとやわらかい。味は漁協のお墨付き!



おにぎり用焼のり
2つ切り10枚×3袋
秋芽一番摘みの海苔を、用途に合わせて2つ切りにした焼のり。保存や持ち運びに便利なチャック付小袋。おにぎりをお召し上がり直前に巻いてお使いください。



焼きざみ海苔20g
秋芽一番摘みの海苔をきざみ、様々な料理の薬味、お供に最適です。一番摘み特優の香りと口どけ、そして旨みが特徴です。



味付おかず海苔
8つ切り20枚×6袋
海苔の味を引き出す味付けを重視し、国産の原材料を元に素材の味を大事にしました。海苔はもちろん秋芽一番摘みです。



カット焼海苔青のり混り
8つ切り80枚
一番摘みの海苔特有の甘み旨みに加え、青のりの香りが口の中に広がります。希少価値のある海苔です。

	商 品 名	規格	注文数	税込価格
5831	焼のり	全型20枚		1,164
5832	皿垣漁協産焼のり	全型10枚		1,401
5833	おにぎり用焼のり	2つ切り10枚×3袋		1,353
5834	焼きざみ海苔	20g入り		543
5835	味付おかず海苔	8つ切り20枚×6袋		1,259
5836	カット焼海苔青のり混り	8つ切り80枚		1,102
5837	味のりふりかけ	50g		566
5838	梅かつおふりかけ	50g		661
5839	鮭ふりかけ	40g		802

No.44 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日

火コース 11/4

金コース 11/7

提出日

火コース 10/21 金コース 10/24

東京都・クックたかくら冷凍総菜（月1回）



創業以来総てオーガニックの原材料にこだわり、無添加はもとより有機栽培無農薬の農作物、畜産物の素材で作った惣菜を四十年近く宅配業者に卸してきました、機械を一切使わずに包丁一本全て手作業にこだわって作っています。その延長線上で皆様に喜んで戴けるように確かでも何処よりも美味しい日本一のベジタリアン惣菜（植物たんぱく加工食品）作りにも取り組んでいます。

No.	商品名		注文数	規格	価格
1972	きつねご飯の素	具を酢飯にまぜるだけで簡単に混ぜご飯ができます。純和風の優しい美味しさが魅力。自然解凍し、2合分の酢飯と混ぜ合わせお召し上がりください。		150 g	356
1980	チキンカツ	シンプルなササミのフライです。カロリー控えめでさっぱりと召し上がれます。袋から出して自然解凍しフライパンやオーブンで温めてください。		2枚入り	475
1813	ヘルシーナゲット	人参、玉ねぎをみじん切りにして加えてあります、お子様にも是非どうぞ！自然解凍し、オーブンで温めてお召し上がりください。		150 g	548
1816	からあげ	サクッと美味しいからあげが楽しめます。自然解凍しオーブンで軽く焼く焼いてお召し上がりください。		130 g	606
1832	ササミのチーズフライ	チーズの美味しさとシソの香りがササミとよくあいます。自然解凍し、オーブンで温めてお召し上がりください。		170 g	637
1802	中華丼の素	具沢山の中華丼の素。とろとした汁に美味しさが凝縮されています。袋から出し自然解凍し、鍋に移し弱火で温めてお召し上がりください。		230 g	610
1898	体に優しい豚のメンチカツ 人気商品	豚肉のメンチカツです。キャベツが入りヘルシーに召し上がれます。自然解凍してフライパンで両面焼いてください。		150 g	481
1932	鶏肉の甘酢ごま煮 人気商品	鶏の胸肉をふんわり揚げて、甘酢とごまで煮込みました。自然解凍し、鍋に移し弱火で温めてお召し上がりください。		150 g	477
1939	パクパク餃子	様々な用途に使える一口サイズの餃子です。ちょっと多めの30個入り。自然解凍し、加熱調理。		30個	998
1899	すきやき風コロッケ	牛挽肉をじっくり煮込んでじゃが芋に練り込んであります。1ランク上の味		150g	489
大好評！ 植物蛋白を使ったお惣菜					
1957	グッドミーのちっちゃなベジハンバーグ			6個	510
1958	グッドミーを使った春巻き			3本	536
1959	有機豆乳使用のクリームコロッケ			4個	605
1960	有機豆乳使用のマカロニグラタン			180 g	607
1961	有機豆乳使用のカレーピラフドリア			180 g	516
1987	グッドミー揚げ餃子	人間は便利なものには少々弱い、いえいえ、時短の活用こそが現代人の生き方なのです。惣菜屋は抜け目なくせっせとあの手この手で作って見ました。（便利はやっぱり有難い）		12個	461
1988	グッドミーれんこん入りメンチカツ（10月～5月限定）	商品の一つれんこんハンバーグにあやかってメンチカツを作ってみました。二匹目のドジョウになるか、控えめに2個入りに入りました。やはりシャリシャリ感がいいです。		50 g × 2	497