

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	8/19		8/26

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	8/22		8/29

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。



いのちと土を考えた会 LINE

～新学期お弁当特集～

「元気豚でつくったウインナー」



山鹿市にある「ハム工房トントンさん」で島川さんの元気豚を使って無添加で考える会用につくっていただいています。そんなウインナーをお弁当特集にあわせて大特価でお届けしますので、まだ利用した事がない方もこの機会に是非ご利用ください。

元気豚ウインナーの在庫が多いので大特価でお届けです！
ご協力よろしくお願ひします

1087 ★粗挽ウインナー 110g (5本) 647円 (税込) 20円引	1088 ★粗挽ウインナーセット 110g (5本) ×2 1266円 (税込) 30円引
---	--

定例注文書 (A3) でご注文ください

「松下さんの練り製品」



松下かまぼこ店では、無リンすり身と天草の新鮮な魚、坂本製油のしらめ油、味の母、小さな海(塩)など、こだわりの原料を使用して、とっても美味しい練り製品を考える会に毎週届けてくださっています。ちくわも丸天もすり身のうま味が感じられてとっても美味しいですよ

1431 ちくわ 60g×3 378円 (税込) 5円引	1432 野菜ちぎり天 150g 378円 (税込) 5円引	1433 地魚丸天 50g×3 382円 (税込) 5円引	1434 ごぼう丸天 50g×3 382円 (税込) 5円引
1435 野菜丸天 50g×3 382円 (税込) 5円引	1436 イカ丸天 50g×3 382円 (税込) 5円引	1437 たこ丸天 50g×3 382円 (税込) 5円引	

1番人気のちくわ。かむほどに広がる魚のうま味を味わってください

「成清海苔店の海苔」



有明海産、秋芽一番摘みの海苔のみを使用。すべて無酸処理で無添加、無着色で一枚一枚丁寧に製造された貴重な海苔です。ぜひ食べてみてください。



←大人気のふりかけシリーズも特価でお届けします。



保存や持ち運びに便利なチャック付小袋に入っています。おにぎりを食べる直前に巻いてご使用いただけます	5833 おにぎり用焼きのり 2つ切り10枚×3袋 1353円 (税込) 10円引
---	--

「冷凍海産品」



毎日囲む食卓に安心して美味しく食べられる新鮮な魚をお届けできるように、日々研究を重ね続けながら、美味しい海産品を届けてくださっています。

冷凍海産品は定例注文書 (A3) でご注文ください

2116 新巻鮭切り身 2切れ 841円 (税込) 10円引	2101 開きアジ 2枚 470円 (税込) 5円引
2103 丸干し 350g前後 562円 (税込) 10円引	2102 塩サバ 2〜3枚 562円 (税込) 10円引

鮮度抜群！「船凍天然エビ」



パプアニューギニアの天然エビを、漁獲してすぐに船の上で急速凍結をしていますので、鮮度抜群でとっても美味しいエビです。変色防止の為の薬品なども一切使用していません。

漁獲してすぐに急速冷凍！
食感や風味が別格の天然エビ！
天然エビ全品10円引き

1番人気 天然むき海老	殻をむいた天然エビが120g (約10〜15尾) 入っています。エビのサイズと種類はミックスです。
1782 PNG天然むきえび 120g 999円 (税込) 10円引	

味の醸造「味の母」人気商品！



1本で二役！(みりと料理酒)の効果
米・米麴を原料としてもろみを醸造し、塩を加えて熟成させた発酵調味料。みりんの旨みとお酒の風味を合わせ持っています。

※次週より値上げとなります

※ 大50円引き 小20円引き

3260 味の母(大) 1.8L 2203円 (税込) 50円引	3261 味の母(小) 720g 1019円 (税込) 20円引
---	---



♣ 6月21日に田植えイベントで植えた稲も順調に育っています。水のある田では順調ですが、水不足の田は草を抑えることができず稲とヒエの見分けも難しくなっています。今後、この暑さと水不足が続けばもっと難しくなりそうです。
・・8/5 西原村・田上直樹・・

♣ 山都町の佐藤昭人です、毎日暑いですね、皆さん大丈夫でしょうか？体に気をつけて下さい。
昨日はゴボウの草取りをしました暑かったので休みながらの作業になりました。草取りした後はゴボウも喜んでいて自分も嬉しくなります。まだまだ暑い日が続きますポチポチやりたいと思います。皆さんも元気でお過ごしください。
・・8/5 山都町・佐藤昭人・・

♣ 今日は末娘と走ります。よろしくお願いします。
東北への旅のことは、たくさん伝えたいことがあるのですが、栃木的那須塩原にあるアジア学院にもいってきました。ここはアジア、アフリカ地域の地域のリーダーを期待される農業者や教会関係の人たちが有機農業や組織論を学ぶための学校です。一緒に作業をし、ご飯を食べましたが、英語でのコミュニケーションなので、半分ぐらいしか内容は分かりませんでしたが、時間が許せば、何カ月も滞在したい場所でした。皆さんもいってみては？
・・8/5 合志市・高山健也・・

～行事予定～

・おいしくてためになる勉強会に行こう！ 8月23日(土) 10:00～ 熊本青年会館研修室

野菜・果物だより

「モロヘイヤ」の出荷がはじまりました

夏が旬のモロヘイヤは、ほうれん草に比べて、ビタミンA、カロチンは約3.5倍、カルシウムは約7.4倍と驚くほど栄養価が高いそうです！あまり馴染みがない方もいらっしゃると思いますが、積極的に食卓に上げてほしい野菜の1つです。

モロヘイヤのトロトロ

「材料」 モロヘイヤ・1束 きゅうり・2本 ポン酢・お好みで

- ① モロヘイヤは洗って、茎の固い部分を切ってゆでる。
- ② 胡瓜を薄切りにする。
- ③ ゆだったモロヘイヤをまな板の上でたたき、ねばりが出たら胡瓜と一緒にポン酢で和える。
- ※ 冷蔵庫で冷たく冷やして食べてください。ご飯にもよくあいます。そめんやうどんにかけても美味しいと思います。



冷蔵庫で余っている野菜を何でもいっぱい使って作る 「野菜たっぷりカレー」

「材料」 豚ミンチか鶏ミンチ 野菜いろいろ 生姜 カレールウ 油 ガラムマサラ

- ① 野菜はすべてみじん切りにする。生姜もみじん切りにする。ズッキーニやナスなど煮崩れするものは多少大きくてもよい。
- ② ふたがぴっちり閉まるフライパンか鍋に油を入れ、みじん切りの生姜とミンチを炒める。
- ③ ミンチを鍋の端に寄せ、人参など火の通りにくい野菜を入れる。
- ④ 野菜に少し塩をふり、その上にミンチをかぶせてぴっちりふたを閉めてごく弱火で蒸し焼きにする。焦げないように注意する。
- ⑤ 少し火を通してから、他の野菜を④の上にかぶせて同様に蒸し焼きにする。
- ⑥ すべての野菜に火が通ってくたったらフレーク状のカレールウを混ぜ、ガラムマサラなどで味を調える。
- ★野菜は、大根、ズッキーニ、ナス、トマト、青菜などいたい何でもOK。
- ★焦げるようなら水を足してもよいが、水なしのほうがすべて野菜の水分なので美味しい。
- ★ふたのぴっちり閉まる鍋を使うのがポイント。

「味の母」は子どもに伝える母の味

一本で二役(みりん+料理酒)の効果

米・米麴を原料として、日本酒の基となる「もろみ」を醸造して塩を加えた醗酵調味料です。みりんの旨みとお酒の風味を併せ持ち、熱に強い主成分を多く含むため、料理酒等の併用がなくても素材の持ち味を十二分に引き出し、風味・香味・旨み・照り・マスキングなどの調理効果を発揮します。

長期熟成品のため品質が安定しており、常温でも変質がありません。

味の母を使ったからあげ

材料(2人分)

鶏もも肉	1枚	味の母	大さじ2
ごま油	少々	醤油	大さじ2
片栗粉	適量	おろしにんにく	少々
小麦粉	適量	塩	少々
		こしょう	少々

<調味液>

鶏肉がソフトでまろやかな仕上がりになります

☆作り方☆

1. 鶏肉は皮ごと一口大に切る。
2. 鶏肉と調味液をビニール袋に入れてもみこみ、30分位寝かせる。
3. ビニール袋から取り出し、ごま油を回しかけ、もみこむ。
4. 片栗粉と小麦粉を同量混ぜ合わせ、鶏肉に薄くまぶし160度の油でじっくり揚げる。



味の母を使った豚肉の生姜焼き

材料(4人分)

豚ロース肉(生姜焼き用)	8~10枚		
ピーマン	2~3個		
玉ねぎ	1個		
しいたけ	4~5個	<調味液B>	
もやし	1袋	味の母	大さじ4
味の母	大さじ1	醤油	大さじ4
サラダ油	少々	おろししょうが	大さじ3

味にコクが出てお肉も柔らかくなります

☆作り方☆

1. 豚肉は赤身と脂身の間に包丁で切り込みを入れ、筋を切る。
2. 豚肉を調味液に漬け込む(10~15分)
3. ピーマン、玉ねぎ、しいたけは縦に細く切る。
4. フライパンにサラダ油を熱し、野菜を炒める。火が通ったら味の母大さじ1を入れ、少し炒め器に盛る
5. フライパンにサラダ油を熱し、(2)の豚肉を中火で両面を色よく焼き、更に(2)のつけ汁を加え良く絡めてから煮詰める。
6. (4)の野菜を盛り付けた上に、(5)の豚肉を盛り付ける。



•ソフトな甘みになります。



•肉の臭みを取ります。



•照りと旨みを出します。



•まろやかになります。

♥私のお気に入り商品

・・取扱品検討委員より・・

我が家で欠かせない調味料のひついで母があります。これにちのあ年々定番のあおの焼きに、煮物に、ドレッシングの調味料に幅広く利用しています。優しい自然な甘みで、食事も会食のあなで料理ベタな私も、家族に好評です。(笑)

使い続けたい商品のひついで!!

♥私のお気に入り商品

松下かまぼこの地魚(シコ)丸天

シコ丸天は魚のカルシウムが豊富に入っているため、発育盛りの子供達、大人の人達にも最高の食べものと思います。そのおで食べてもいいし、他の物と混ぜて煮て食べても美味しいです。



今週のスポット品

税抜き金額より値引きします

新学期お弁当セール！！

1314	★元気豚ハンバーグ	120g×2	733円	➔ 10円引
1010	★元気豚ロース生姜焼き用	300g	929円	➔ 10円引
1087	★粗挽きウィンナー	110g	647円	➔ 20円引
1088	★粗挽きウィンナーセット	110g×2	1266円	➔ 30円引
1724	神山鶏 からあげセット	300g	774円	➔ 10円引
1431	ちくわ	50g×3	378円	➔ 5円引
1432	ヤサイチギリ天	150g	378円	➔ 5円引
1433	地魚(ジャコ)丸天	50g×3	382円	➔ 5円引
1434	ごぼう丸天	50g×3	382円	➔ 5円引
1435	野菜丸天	50g×3	382円	➔ 5円引
1436	イカ下足丸天	50g×3	382円	➔ 5円引
1437	たこ丸天	50g×3	382円	➔ 5円引
2101	開きアジ	2枚	470円	➔ 5円引

2102	塩サバ	2～3枚	562円	➔ 10円引
2103	丸干し	350g前後	562円	➔ 10円引
1768	新巻鮭切り身	2切れ	841円	➔ 10円引
2103	丸干し	350g前後	562円	➔ 10円引
3260	味の母(大)	1.8ℓ	2203円	➔ 50円引
3261	味の母(小)	720ml	1019円	➔ 20円引
3271	焼き肉のたれ	350g	694円	➔ 10円引
3299	平飼鶏の有精卵マヨネーズ	290g	683円	➔ 10円引
3325	のり佃煮(瓶)	95g	408円	➔ 5円引
3304	しそワカメふりかけ	35g	474円	➔ 5円引
3305	えびいりこふりかけ	40g	430円	➔ 5円引
3326	ベニ花オイルのツナ缶	90g	562円	➔ 10円引

※味の母特価です！次回より値上げになります！

◆特注品「パプアニューギニア海産」 10円引きセール！



◆特注品「成清海苔店」 10～15円引きセール！



今週の特注品

..8/26..29日届け..

☆ライブコットン「快適天然素材2025年シルク特集」

無着色・シルク毛布、シルクナイト手袋、シルク中厚イルマックレギンス、シルクファインタッチシリーズ等汗ばむ季節に心地よいシルク製品！

☆かねこ製麺「餃子の皮・生麺」

月1回

一切の添加物を使用せず、穀物の持つ素材の味を引き出す多加水熱製法により導き出された風味・コクのある「昔ながらの味わい」を守る本格麺をお試しください。

☆成清海苔店

月1回

成清海苔店は「秋芽一番摘み」だけを使用した海苔で、創業以来「無添加」「無着色」「化学調味料不使用」のこだわりのお店です。

☆パプアニューギニア海産「船凍天然エビ」

月1回

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。漁獲してすぐに船の上で急速凍結する為、食感や風味が格別です。

☆harepan (はればん)

月1回 翌週届け

会の組合員さんで阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さん。季節の酵母を使った美味しいぱんをお試しください。

☆9月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7～8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ヶ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。



2101 開きアジ

新鮮なアジを使用。還元水の塩水に1時間程漬け込み、丁寧な水洗い後2～3時間の天日干し。
原材料:青アジ(宮崎)・鳴門うず塩(徳島)

2102 塩サバ

九州近海の実サバを内臓処理後、還元水で洗い、塩をし冷凍。身がふっくらとしておいしい。
原材料:真サバ(長崎)・鳴門うず塩(徳島)



2103 丸干し

新鮮で酸化防止剤不使用。
解凍後はお早めに。
原材料:うるめいわし(日向灘)・天然塩

1768 新巻鮭切り身

冷蔵庫で解凍後そのまま焼いてお召し上がりください。
ホイル焼き、塩焼き後、鮭茶漬けに。
原材料 秋鮭(北海道枝幸産)、食塩



商品についてのお知らせ

◆9月(次週)より値上げ

3260	味の母(大)	1.8ℓ	2203円	➔ 2379円	3318	梅エキス・粒	90g	2990円	➔ 3540円
3261	味の母(小)	720ml	1019円	➔ 1102円	3319	梅エキス	90g	2990円	➔ 3540円
3729	パロ・ブランコーヒー粉	150g	991円	➔ 1013円	3810	特選・料理用自然酒	1800ml	3089円	➔ 3247円
3248	純りんご酢	500ml	805円	➔ 1047円	3810	特選・料理用自然酒	720ml	1508円	➔ 1582円

熊本の地下水を守る講演会

熊本の地下水そもそも論 どうしたら地下水を守れるか



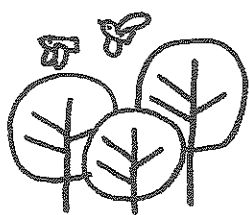
講師 東海大学名誉教授

市川 勉 氏

(日時) **8月17日** (日)

午後2時開会

(会場) **熊本市中央公民館**
6階大会議室



資料代 別途500円

＜講師のプロフィール＞

東海大学名誉教授、所属学会：日本地下水学会
熊本県熊本の地下水と土を育む農業推進県民会議顧問
(公財)くまもと地下水財団評議委員長、アドバイザー
熊本市水前寺・江津湖公園利活用協議会会長

主催 熊本の地下水を枯渇と汚染から守る連絡会

・熊本のいのちと土を考える会・くまもとのタネと食を守る会・熊本の環境を考える会・みんなと水と緑を守る会
・地下水と農業と環境を守る住民の会・熊本県民主医療機関連合会・地下水を守る熊本の会

参加申し込みは、下記の近藤までお願いします。会場の関係で定員をこえた場合は締め切りとなります。
締め切り後は可能な限り ZOOM 参加をお願いします。ID:9497805 パスコード:0817

(連絡先) 「地下水と農業と環境を守る住民の会」 近藤 090-7387-1073 sikanokuma0401@gmail.com
「地下水を守る熊本の会」 出田 090-9473-6169 koichi.ideta@gmail.com

JASMが有害物質 (PFAS)を使用

- 2024年末に稼働を始めた第1工場で3種類(アメリカや欧州では規制対象)を使用。坪井川で濃度が急増(環境モニタリング調査)
- 健康への影響「現時点ではない」(熊本県)?
水俣病被害は微量だが有機水銀の長期摂取で広がった

PFAS(有機フッ素化合物) の健康への影響は?

- 乳児・胎児の成長低下、甲状腺疾患、高コレステロール血症、肝臓がん、腎臓がん、妊娠しにくくなる一など
- PFASが大規模・長期に使用されれば、地下水、大気、土壌、河川、有明海の汚染。

汚染が心配

どうすれば地下水汚染を防げる?

- 水俣病の過ちをくり返さないために、「予防原則」でJASMにPFAS使用を中止させること。
- 「県地下水保全条例」の規制対象化学物質にPFASを加え規制すること。

水俣病

原因物質である有機水銀化合物がチッソから排出されている可能性が高いことはわかっていたのに「被害の拡大防止の対策を講じなかった」「予防的な取り組みをすべきだったがしなかった」(環境省文書)



健康を守るために、
工場周辺住民の
公費負担による
健康調査の実施を



熊本県地下水保全条例改正 を求める署名にご協力を

条例改正のポイント

- 地下水は県民共有の貴重な財産である「公水」
- 県民は地下水の共同所有者として、地下水を守る「責務」だけでなく、「権利」を有する
- 地下水の減少が著しい場合、大口取水と開発を制限する
- 予防原則にたって、PFASを規制対象物質にする

【連絡先】「地下水を守る熊本の会」 出田 090-9473-6169 koichi.ideta@gmail.com

「地下水と農業と環境を守る住民の会」 近藤 090-7387-1073 shikanokuma040@gmail.com

100万人の「いのちの水」

地下水が危ない!



地下水は私たちの「いのちの水」

熊本地域100万人が利用する水道水は地下水です。

「蛇口をひねればミネラルウォーター」です。世界に誇る豊かな地下水です。

白川の水は、フッ素が高くて飲料水に使えません。

地下水は、私たちの「いのちの水」です。



阿蘇の自然と

人(加藤清正)の営みで

400年以上前、土木の神様と言われる加藤清正が白川中流域(菊陽町・大津町)に白川の水を引いて用水路をつくり水田を大規模につくりました。阿蘇の大爆発の火砕流でできた水田は「ざる田」。

田んぼの水が浸透し地下水になり、熊本市や上益城一帯に。

地下水を目当てにTSMCがやってきた

豊かな地下水に目をつけたのがTSMC(台湾世界的な半導体業)。

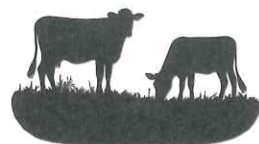
※TSMC進出について「地下水を始めとした豊富な水資源にあった(経産省)。」

枯渇が心配

- TSMCの子会社(JASM)の第1・第2工場だけで年間803万トン(人口4万4千人の菊陽町の1年分)取水。
敷地面積53ヘクタールで53万トン 涵養量減少
- TSMC関連で86社が進出・増強(2025年2月時点)。多くが地下水涵養域に。
- 「企業立地はもっと増える。くみ上げ量がどれだけ増えるか、涵養量がどれだけ増えるか、わからない」国会での経産省
- 取水が大量に増え、涵養域は大きく減る「地下水危機」に

どうしたら
「危機」を
防げる?

- ① 毎年の地下水収支(取水と涵養量)を明らかにし、10年先、20年先を予測し、地下水減少が著しい場合は取水と開発を制限する
- ② 大口の取水工場に100%再利用を求める
- ③ 水田、畑、畜産用牧草地など農業支援
- ④ 涵養量を増やすために、涵養域を広げること。雨水浸透施設(雨水貯留槽・浸透トレンチ・浸透マス・浸透性舗装など)の拡充



2025年 35-①

配送日		火コース 8/26	金コース 8/29	注文書回収	火コース 8/19 金コース 8/22	グループ名	組合員番号	組合員名	注文数合計	記入は赤など目立つ色をお願いします		★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です
-----	--	-----------	-----------	-------	------------------------	-------	-------	------	-------	-------------------	--	-------------------------------------

考える会生産者の農薬不使用野菜！ ★農産物ケース			2024年産★ゆうきスター米 ※ご注文は隔週の合計1kgまで！			★本田さん(畑台所 H-farm) オリジナル加工品			県本の魚屋 魚勢 旬のお魚の切り身（冷凍） 骨なし・鱈なし・-60℃瞬間冷凍 大好評販売中			松下かまぼこ(天草)の練り製品			塩・砂糖							
○みんなで生産者の生産活動を支えよう！			92	★玄米(2024年産) 10k g 6136円	休	2519	★米粉ホットケーキミックス(h-farm) 200g755円		2409			あじの切り身 3〜4枚 755円	休	1431	ちくわ 50g×3 378円 5円引		3213	はやさき水にがり 300cc 918円				
11	農産物ケース 普通		93	★玄米(2024年産) 5k g 3126円	休	★高山さんのオリジナル加工品						1432		ヤサイチギリ天 150g 378円 5円引		3218	小さな海・天日塩 中粒240g 518円					
12	農産物ケース 小		94	★玄米(2024年産) 1k g 641円1袋まで	休	2705	★ズッキーニチョコケーキ(高山) 200g755円 冷凍		2410			ニベの切り身 3〜4枚 755円		1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 382円 5円引		3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g 518円				
NonGMO飼料を与えています			95	★白米(2024年産) 10k g 7101円	休	3172	★simpleコチュジャン 120g 528円 冷蔵					1434		ごぼう丸天 50g×3 382円 5円引		3214	豊穣塩500g 195円 オーストラリア天日					
25	★卵パック 10個 499円		96	★白米(2024年産) 5k g 3766円	休	2704	★玉ねぎ塩こうじ 230g 634円冷蔵		2411			ヒラスの切り身 3〜4枚 755円		1435	野菜丸天 50g×3 382円 5円引		3215	豊穣塩5k g 1302円オーストラリア天日塩				
27	★有精卵 6個 499円		97	★白米(2024年産) 1k g 770円1袋まで	休	3173	★麴だけでつくった甘酒 300g 604円 冷蔵					1436		イカ下足丸天 50g×3 382円 5円引		3210	はやさき天日塩 大粒500g 1224円					
36	★地鶏の卵 6個 582円		3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 165円		3174	★塩こうじ 230g 604円 冷蔵		2412			ハンタの切り身 3〜4枚 755円	休	1437	たこ丸天 50g×3 382円 5円引		3212	はやさき天日塩 小粒250g 970円				
★特注野菜			考える会オリジナル もち米、雑穀			森ノリノ(菊池)の農園納豆						●神山鶏 冷凍			海産品 冷凍			3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g 598円			
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろな物が入ります。			3012	★押し麦 500g 550円 福岡・久保さん		1420	板納豆 海想う 80g 360円								2101	開きアジ 2枚 470円 丸正水産 5円引		3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 584円			
			3062	★島川さんの黒米 150g 347円 おすすめ		1421	パック納豆 海想う 40g×2 360円								2102	塩サバ 2〜3枚 562円 丸正水産 10円引		3223	てんさい糖(北海道産) 650g 519円			
※B品が不足した時はA品をお届けします			2713	★高山さんのもち麦 150g 347円 プチプチ食感♪ 人気爆発中！限定！		1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 372円								2103	丸干し 350g前後 562円 丸正水産 10円引		3226	きび粗糖 500g 328円(種子島産)			
※▲の野菜は欠品の可能性があります						豆腐・あげ類(内田安喜商店)									2116			新巻鮭切り身 2切れ 841円 10円引		3217	氷砂糖 1kg 723円(北海道てんさい糖)	
111	★じゃがいも 1kg 348円		★ゆうきスターの米麴(高丸さん・高山さん)			1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 172円								冷凍品 静岡県産うなぎおすすめ！			黒こしょう 第三世界ショップ				
113	★じゃがいもB品 2kg 348円		3168	★ゆうきスター米の米麴(冷凍) 200g 401円		1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 172円								1715	神山鶏 もも 270g 766円		3227	黒胡椒(粒) カレーの壺ペッパー-20g 432円			
127	玉ねぎ(北海道産) 800g 391円		3165	★ゆうきスター米の米麴(冷凍) 500g 913円		1418	木綿豆腐 400g 184円								2120	うなぎの蒲焼長焼き110g 2981円		3228	黒胡椒(粗挽き) カレーの壺ペッパー-20g 389円	終了		
137	人参(北海道産) 400g 275円 ▲		バター、マーガリン			1419	絹豆腐 350g 184円								1717	神山鶏 ささみ 620円		松合食品のしょうゆ 他				
170	★にんにく 100g 174円		2001	北海道バター(加塩)150g 472円		1410	豆乳 500ml 341円								2121	うなぎの蒲焼カット80g 2549円		3234	糀しょうゆ 150ml 694円			
262	★ピワの生葉 10枚 212円		3333	よつ葉のスキムミルク150g 378円		1408	大揚 1枚 161円								1719	神山鶏 砂肝 250g 508円		海産物			3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 2078円 松合
			★元気豚の加工品 冷凍			1409	きざみ揚げ 1袋 131円								2050	煮干しいりこ ムソー 100g 540円		3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1234円 松合			
			1311	★元気豚しゅまい30g×6 705円		1411	寿しアゲ 20g×5枚 220円								1721	神山鶏 手羽元 300g 531円		2044	阿波屋だし 8g×30 1983円 松合食品		3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1234円 松合
			1313	★元気豚肉まん 75g×2 436円		1412	生アゲ 50g×1枚 120円								2018	おだし用かつお節粉末100g 664円		3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 631円 松合			
			1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 733円10円引		1413	きぬ厚アゲ 220g 172円								1722	神山鶏 手羽中 250g 576円		2019	おだし用混合節粉末100g 616円		3289	まろやか旨酢タレ400ml 602円 松合
			★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍			1417	手にぎりがんも 1枚 151円								2008	塩ワカメ200g 262円 冷蔵 有明海産		3260	味の母(大)1.8L 2203円 味のー醸造50円引			
			1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1266円		ブラウンスイス牛肉 限定欠品可能性大									1727	神山鶏 骨付ききももぶつ切り 300g 809円		2045	天然利尻こんぶ 40g 617円		3261	味の母(小) 720ml 1019円 味のー醸造20円引
			1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2459円		1293	(BS)牛赤身スライスセット 200g×2 1542円限定		NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品						2022	花かつお削り 100g 451円 山川産		おまけキャンペーン中！				
			1002	★元気豚バラスライス250g×2 1153円限定		1294	(BS)牛赤身スライス 200g 782円限定								1728	神山鶏 ガラ(1羽) 253円		2023	かつおパック(3g×4)×2 413円 枕崎産		3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1278円
			1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 681円		1296	(BS)牛バラ切り落とし 200g 782円限定	休							2024	とろろ昆布 40g 341円 北海道産		原料にこだわった 味 噌				
ナチュラルベーカーリー ルナ			1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 722円		1288	(BS)牛ミンチ 200g 722円限定								1451	バスチャライズ牛乳 1L 485円		2025	かんてん雪椿(フレーク7g) 203円		3205	無農薬麦みそ2kg 2038円 松合
1586	天然酵母食パン 1斤 462円		1014	★元気豚ミンチ 200g 444円		1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1422円限定								2027	干しサクラエビ 5g 596円 創健社		3208	無農薬玄米合わせみそ 500g 1006円松合			
1587	プチレーズンパン 3個 279円		1015	★元気豚ミンチセット200g×2 867円		1299	(BS)合挽きミンチ 200g 570円限定								1453	ミルクコーヒー 1L 369円		2029	あおさ 25g 471円 天草本川海産		3207	★古庄さんの麦みそ(無農薬裸麦)750g 937円
1590	メロンパン 1個 274円		1028	★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円		1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1121円限定								2031	国産芽ひじき20g 242円 天草本川海産		3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 937円	休		
1596	黒糖クルミパン 1個 278円		1007	★元気豚モモブロック500g 1202円		★島川さんの阿蘇元気豚を使った ウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍									1455	ブレーションヨーグルト400ml 368円		2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 454円		油(圧搾一番搾り)	
伯耆(ほうき)のきのこ 鳥取県 人気♪			1008	★元気豚バラブロック500g 1153円 限定		1080	★ロースハムスライス 100g 588円限定	休							お酢 他			3229			ゆず香るかんたんなま酢 150ml 501円	
3195	有機生シイタケ 100g 220円		1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1377円限定		1081	★ロースハムスライスセット 100g×2 1177円	休							1459	美楽ヨーグルト 90g 163円		3239	飲むにがり酢(甘夏果汁入り) 300ml 999円		3240	なたね油(大)1650g 2093円 坂本製油
3197	有機生ヒラタケ 100g 242円		1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 929円		1084	★ショルダーベーコンスライス 100g 588円限定	休							3251	玄米酢(小)0.9L 1605円 松合食品		3241	なたね油(小)825g 1212円 坂本製油			
3199	有機生タモギタケ 100g 270円		1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 929円10円引		1085	★粗挽きフランクフルト 180g 1059円限定								1466	カマンベールチーズ120g 1157円		3252	富士酢(大)1.8L 2203円 飯尾醸造		3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2093円
北村きのご園(鳥取)			1026	★元気豚ロース薄切り 250g 722円		1086	★粗挽きフランクフルト 180g 1059円限定								3253	富士酢(小)0.9L 1322円 飯尾醸造		3243	なたねしらしめ油(小)825g 1212円			
3190	エリンギ 100g 138円		1012	★元気豚ヒレ 300g 1291円		1087	★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円限定								1467	プロボローネチーズ380g 2313円		3255	富士すし酢 360ml 771円 無農薬原料		3244	胡麻油(大)1650g 4406円 坂本製油
3191	えのき 100g 116円		1011	★元気豚軟骨 300g 362円 数量限定		1088	★粗挽きウィンナー 110g 647円20円引								3248	純りんご酢 500ml 805円 マルシマ		3245	胡麻油(中)660g 2203円坂本製油			
			1025	★元気豚バラ切り落とし 200g 444円限定		1093	★生ウィンナー 5本(110g) 647円限定 ※必ず火を通してお召し上がり下さい。	休							1468	プロボローネピッコロ100g 661円		3249	お徳用カンタン八芳酢900ml 991円		3246	胡麻油(小)273g 1102円 坂本製油
			1029	★元気豚モモ切り落とし 200g 444円限定											3258	ゆずポン酢 300ml 666円 丸島醤油		3247	紅花油 660g 1873円 坂本製油			
			1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 930円 おすすめ♪											1469	モッツアレラチーズ100g 606円		3297	カンタン八芳酢 360ml 518円		3249	山江村産えごま油 105g 2424円 堀内製油
															3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 991円		3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1836円 創健社			
															1471	燻製ナチュラルスナッカー70g 551円						
															1472	ブレーション/ナチュラルスナッカー70g 551円						
															1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 507円						
															1474	ミルクのプリン 80g×2 297円						

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

2025年 35-②

記入は赤など目立つ色をお願いします

農産加工品			カレー、シチュー		お茶、紅茶、コーヒーなど		お米・土土産用 ゆうきスター2024年米		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨						
3102	★鷹の爪 10g 317円 限定	終	3341	アショカインドカレー手作りセット 52g 625円		3711	★久保さんの麦茶500g 562円	89	★手土産白米5kg 4098円（紙袋）	休	4001	ハーブの香り液体石けん800ml 1263円	4059	トイレット® パー 太穴芯無6ロール 567円			
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 1117円		3344	中辛植物素材のカレーフレーク135g 518円		3712	★昭人さんのごぼう茶50g 675円	休	90	★手土産白米2kg 1871円（紙袋）	休	4002	詰替・ハーブの香り液体石けん2kg2528円	4061	無漂白コーヒーフィルター〜4人用100枚 623円		
3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 649円	休	3345	辛口植物素材のカレーフレーク135g 518円		3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 735円		98	★手土産玄米5kg 3457円（紙袋）	休	4003	ハーブの香り粉石けん1.8kg 1517円	4073	ホジエン ダストパック4枚 1234円		
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 597円		3343	甘口植物素材のカレーフレーク135g 518円		3715	ハト麦茶 400g 561円 かめま		99	★手土産玄米2kg 1614円（紙袋）	休	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 561円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 471円 限定	終了	
3124	胡参竹水煮たけのこ120g 400円		3342	ハヤシルー115g×2 551円 日食		3721	下田さんの釜炒り茶90g 551円		会オリジナルお菓子（大人気!!）			4007	アルカリウォッシュ500g 406円地の塩	4070	菊花せんこう（6時間用）30巻1275円		
3128	九州産たけのこ水煮 120g 400円		3347	コーンシチューフ레이크180g 540円		3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 661円		3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚 427円		4013	アルカリウォッシュL(香料入)600g 595円	4071	くすの木しょうのう10g×8包 1762円 限定	休	
3129	九州産細切たけのこ水煮 90g 310円		3346	植物素材のデミグラスソース120g 518円		3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 551円		創健社のお菓子			4008	クエン酸 300g 505円 地の塩	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1275円		
3193	(板)有機生いもこんにやく250g 253円		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム			3725	下田さんの冷茶 6g×10 551円		3504	梅エキスカンディー 75g 430円		4011	くまモンのお掃除重層 600g 337円	4062	ムッキーちゃん 1個 498円		
3127	有機生いも糸こんにやく250g 286円		3318	梅エキス・粒 90g 2990円創健社		3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 551円		3523	百年はちみつのど飴 51g 551円		4010	ウォッシュ・ウォッシュ液体石けん（無香料）2L 1683円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 503円		
3134	きくらげ(熊本産) 20g 510円	終了	3319	梅エキス 90g 2990円 創健社		3702	紅茶7-ルグレイ(藤本製茶)3g×10 716円		3544	黒こしょうおかき 70g 474円		4029	ミセル固形石けん5個 548円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています			
3301	にがり凍み豆腐 国産有機丸大豆48g 391円		3224	県産ハチミツ(大)1kg 5211円		3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1296円		マルシマのお菓子			手洗い、浴用、洗顔、シャンプー					
3302	もち麴 25g 330円 田辺麴店		3225	県産ハチミツ(小)600g 3365円		3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g 918円		3558	ひねくれきなこ 96g 341円		4021	泡ハンドソープ 300ml 1263円	料理酒			
3303	車麴 大6枚 304円 マルヨネ		3320	マーマレード 200g 572円		3737	しょうが湯 20g×5 435円 マルシマ		サンコーのお菓子			4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 821円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3089円		
調味料(ソース、ドレッシング等)			3321	ピーナッツクリーム150g 529円 創健社		3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 501円		3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 297円		4023	無添加石けん 135g 322円 白井油脂	3811	特選・料理用自然酒720ml 1508円		
3285	ゆずごしょう 40g 429円		3279	メーブルシロップ 330g 1598円		3729	パロ・ブランココーヒー粉 150g 991円		3553	ミルクキャラメル 180g 441円		4024	よもぎ石けん100g×4 1068円 地の塩	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)			
3286	練りからしチューブ49g 397円		宮崎県産 国産ごま(無農薬)			3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1697円		3542	野菜スティック 110g 375円		4025	フラワーガーデンC 85g×3 673円 地の塩				
3287	生おろしわさびチューブ40g 452円		3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 503円		3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1410円		3548	ミレービスケット 165g 386円		4026	炭石けん 100g 839円 地の塩	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2805円		
3271	焼き肉のたれ 350g 694円 ヒカリ 10円引		3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 503円		3735	こんぶ茶 80g 711円 健康フーズ		3520	小倉ようかん 58g 176円		4030	ちのしおベビー泡の全身ソープ330ml 931円 限定	3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32799円		
3265	ウスターソース360ml 430円ヒカリ		3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 519円		光食品のジュース類			3535	ポテトチップス(しお味) 58g 220円		4031	詰替・ちのしおベビー泡の全身ソープ280ml 505円	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1589円		
3275	中濃ソース 300ml 507円 創健社		3338	すり金ごま(宮崎) 30g 519円					3514	のりのり揚げ餅 40g 242円		4020	デンシーハミガキ 80g 507円 ムソー 限定	終	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18493円	
3276	濃口ソース 300ml 507円 創健社		★考える会オリジナル乾麺			3784	オーガニックレモンスカッシュ 250ml×3 496円		3518	牛乳かりんとう 100g 275円		4035	炭シャンプー 390ml 954円 地の塩	ワイン、自然酒・ビール			
3280	オイスターソース 140g 477円		3386	★手延べそうめん 180g 471円		3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ 30缶 4792円		3507	うずまきパウムクーヘン69.5g 242円		4036	詰替・炭シャンプー 350ml 583円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1998円		
3266	トマトケチャップ(大)チューブ500g 639円		3387	★お徳用手延べそうめん 180g×5 2330円		3745	人参ジュース160g×3缶611円 ひかり無農薬原料		3516	磯辺巻 40g 330円		4037	炭リンス 390ml 954円 地の塩	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1597円		
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 551円		3388	★そうめんふしめん 180g 430円値下げ		3746	1箱人参ジュース160g×30缶5930円 無農薬原料					4038	詰替・炭リンス 350ml 583円 地の塩	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1597円		
3269	トマトピューレ320g 406円		3391	★手延べうどん180g 471円		3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶595円					4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 505円	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1747円		
3299	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 683円 ムソー 10円引		3393	★徳用手延べうどん180g×5袋 2330円		3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5770円					4017	石けんシャンプーN(詰替) 400ml 707円	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 2006円		
3272	胡麻ドレッシング390ml 1080円		3395	★うどんふしめん 180g 430円 値下げ		3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 496円		浅漬けの素 漬物			4018	石けんシャンプー-専用リンス(詰替) 400ml 763円	3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4233円		
小麦粉・雑穀・豆			麺類			3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4792円		3281	717浅漬けの素(ぬか漬け風味) 500ml 617円		4019	泡で出でくるホディーツープ(詰替) 1500ml 1346円 別に泡ボトルが必要です	3836	有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 379円		
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 491円 限定	休	3362	くず切り 90g 474円 廣八堂		3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 496円		3306	本干したくあん 200g 716円 ムソー 限定	休			9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 85円		
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 491円 限定		3365	国産はるさめ 100g 364円 金正食品		3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4792円		ふりかけ・缶詰					9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 160円		
3009	★小麦粉500g 404円 福岡県・久保さん（無農薬）		3367	ショートパスタ(マカロニ) 300g 452円		3773	オーガニックぶどうジュース160g 30缶5450円		3325	のり佃煮(瓶)95g 408円 創健社5円引		ボックス(太陽油脂) 商品		40周年記念イベント手拭い			
3011	★強力粉500g 404円 福岡県・久保さん（無農薬）		3370	醤油らーめん3食 661円 創健社		3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 529円		3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 474円5円引		4041	ボックス石けんハミガキ120g 471円	8996	手拭い 40周年祭記念 グリーン1枚1300円		
3098	北海道産 小豆 200g 509円（無農薬）		3371	塩らーめん3食 661円 創健社		3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 30缶5129円		3305	えびいりこふりかけ 40g 430円5円引		4042	ハグクスナチュロン ハンドクリーム70g 954円	8997	手拭い 40周年祭記念 ピンク1枚1300円		
3075	地だいず 300g 413円	終了	3372	味噌らーめん3食 661円 創健社		創健社ジュース			3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 562円10円引		4043	ハグクスナチュロン リップクリーム3.5g 729円	注文随時受付中商品 1週間～2週間納品に時間を頂きます。			
3097	北海道産 黒豆 200g 509円（無農薬）		3373	博多風らーめん3食 727円 創健社		3754	丹沢サイダー250ml×3缶 397円		3327	さば味付け缶 190g 463円 創健社		4044	UV(日焼止め)クリーム45g 1459円	◇マル球産業株式会社			
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 226円		3374	四川風らーめん3食 777円 創健社		3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3856円		3328	いわし味付け缶 100g 430円 創健社		4045	ハグクス酸素系漂白剤ボトル430g 617円				
3307	純白玉粉 150g 330円 秋田白玉		3368	長崎皿うどん 2食入り 364円創健社					3348	フリーストライ味噌汁5食674円		4046	ハグクス酸素系漂白剤詰替用500g 617円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格21780円		
3309	片栗粉 200g 286円 桜井		3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 903円		ところてん 夏季限定商品			3349	フリーストライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食674円		化粧品					
3096	★地大豆きなこ 100g 319円		竹嶋有機農園			2033	お徳用ところてん 500g 562円		本田さんの肥料				4050	つばき油 92g 1683円 坂本製油	4085	スープの力DX 標準価格50600円 期間限定価格46200円	
3314	有機いりごま・白80g（エジプト産）330円		3751	りんごジュース(瓶)1L 997円(竹嶋りんご)		2034	ところてん 150g 320円					4051	スキンコンディショニングオイル30ml 1250円				
			3752	りんごジュース(瓶)2本セット1L×2本 1958円								4064	馬油(液状)55ml 1966円 ソンバーク		4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円	
			3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5798円					4109	★これ一つで野菜が作れる配合肥料 5kg/g/5㎡分 1540円		4053	★へちま水(原液)300ml 855円				

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

グループ名	組合員番号	組合員名
-------	-------	------

提出日	火コース 8/19 金コース 8/22
-----	------------------------

9月 野菜ミニケース予約注文書

すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース (9月のみ予約)	

No		注文数
13	野菜ミニケース (9月以降も継続予約登録)	

月の途中で、野菜が足りないと思われた方は、小・普通ケースへの変更できます。定例注文書で希望のケースを選び、“ミニケースより変更”と必ず明記してください。その週のみの変更になります

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、自動的に毎週ミニケースが配送されます。

9月のケースに入る野菜(予定)

・人参(北) ・じゃが芋 ・玉ねぎ(北) ・にんにく ・蓮根 ・栗
・里芋 ・南瓜 ・コリンキー ・茄子 ・ピーマン ・苦瓜
・ししとう ・キャベツ ・モロヘイヤ ・エンサイ ・つるむらさき
など

火曜配送日	金曜配送日
2日	5日
9日	12日
16日	19日
23日	26日
29日	

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。
各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願いします。

ミニケースの約束事(2019.4月より一部変更)

- ・一ヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。
- ・原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。
- ※もしキャンセルされる場合は、1回につき200円のキャンセル料をいただきます。
- ※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。
- ・野菜メニューの中から約7～8種類、1550円前後をお届けする予定です。
- ・野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。
- 内容は葉物2～3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。
(2週続くこともあります)

翌週届け

配送

火コース 8/26

金コース 8/29

提出日

火コース 8/19
金コース 8/22

harepan (はれぱん)



会の組合員さんで、阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さんです。

季節の酵母ぱん、旬の食材を使った身体が喜ぶぱん、シンプルな食事ぱんを日々楽しくを焼いています。

工程：レーズンから酵母を起こす(5~7日)⇒パンに入れる種をつくる(2日)

⇒生地づくり⇒低温長時間発酵(一晚)⇒焼成⇒できあがり



ハーフカットサイズ

カンパーニュ

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・ライ麦粉(北海道)・沖縄の塩・てんさい糖(北海道)・自家製酵母(オーガニックレーズン)

黒糖ぱん

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・黒糖(沖縄産)・沖縄の塩・自家製酵母(オーガニックレーズン)

ベーグル

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・てんさい糖(北海道)・沖縄の塩・ジャージー牛乳(熊本)・オーガニックはちみつ(カナダ)・自家製酵母(オーガニックレーズンOR季節の果物)

※当日にお召し上がりにならない時は冷凍保存をお願いします。自然解凍後、霧吹きで水分をかけて焼くと美味しいです。

No.	商 品 名	数	量 目	価 格 (税込)
1576	カンパーニュ(ハーフカット)	20個限定	225 g	501
1577	黒糖パン 小	15個限定	230 g	515
1579	ベーグル	30個限定	90 g	295

※量目はすべて焼く前の重さですので、実際はもう少し軽くなります。

※生産量に限界がありますので、数量限定での販売となります。

※商品のサイズ・価格は店頭での販売のものとは別になります。

Harepanさんは毎週金曜日のみ店頭での販売もされています。

白い壁に鮮やかな青色のドアがとても印象的なお店です。

今回注文を取らせて頂いたパン以外にもたくさんのパンがありますので、是非お店にも足を運んで見てください。

また、インスタグラムでその日のメニューの確認・注文も出来ますので一度ご覧いただき、フォローしてもらえればと思います。

ホームページ <https://www.harepan2416.com>

※住宅地につき、路上駐車は近隣のご迷惑になりますのでご遠慮下さい。

No.35 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送

火コース 9/2

金コース 9/5

提出日

火コース 8/19 金コース 8/22

パプアニューギニア海産(大阪府)
「船凍 天然エビ」

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。パプアニューギニアの大海原で生き抜いた、たくましい天然えび。漁獲してすぐに船の上で急速凍結。だから食感や風味が別格です。えびは鮮度が悪くなると殻が黒くなります。そのため天然ですら黒変防止剤などの薬を使うようですが、PNGでは鮮度重視で作業を行い、殻が黒くなる前に急速凍結しますので薬品等は一切使用しません。



1781 PNG天然えび(殻付)
200 g
殻付きの天然エビが200 g (約10～15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。
エビの種類
(バナナ、タイガー、エンデバー)



1782 PNG天然むきえび
120 g
殻をむいた天然エビが120 g (約10～15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。
エビの種類
(バナナ、タイガー、エンデバー)



1783 PNG天然えびあらすり
120 g
天然エビ100%のあらめのすり身
お鍋や海老かつがおすすめ。
エビの種類
(バナナ、タイガー、エンデバー)



1784 PNG天然えびフライ
120 g (Lサイズ 約6尾)
冷凍のまま加熱した油で揚げてください
(原材料)・天然エビ・小麦粉(石川、岩手/金沢大地)・パン粉(岩手県産小麦/桜井食品)・水(徳島県)

1786 PNG天然えびコロフライ
100g 3Lサイズ以上の大きなサイズをぶつ切りにして、パン粉をつけました。太い部分を贅沢に使ってあります。

	商 品 名	規格	注文数	価格(税込)
1781	PNG 天然えび(殻付き)	200g		1,204
1782	PNG 天然むきえび 一番人気!	120 g		999
1784	PNG 天然えびフライ(Lサイズ)	120 g		1,067
1786	PNG 天然えびコロフライ	100 g		1,119
1783	PNG 天然えびあらすり	120 g	休止	966

「成清海苔店」

「秋芽一番摘み」の海苔にこだわっており、酸処理していません。創業当時より無添加・無着色・化学調味料不使用にこだわっています。



焼のり全型20枚
秋芽一番摘みの海苔の中で
お徳用としての焼のり
です。色、艶は他の製品に
比べ劣りますが、味は一
番摘みならではの旨み
があります



血垣漁協産焼のり
全型10枚
格付等級検査に実際に食味をする
「味検査」を導入した血垣漁協
の「秋芽一番摘み」の海苔に限定。
見た目より味を重視した生産を行
う血垣漁協の自信作! シャキシャ
キとしていて口に含むとやわらか
い。味は漁協のお墨付き!



おにぎり用焼のり
2つ切り10枚×3袋
秋芽一番摘みの海苔を、用途
に合わせ2つ切りにした焼の
り。保存や持ち運びに便利な
チャック付小袋。おにぎり
をお召し上がり直前に巻いて
お使いください。



焼きざみ海苔20g
秋芽一番摘みの海苔をきざ
み、様々な料理の薬味、お
供に最適です。一番摘み特
長の香りと口どけ、そして
旨みが特徴です。



味付おかず海苔
8つ切り20枚×6袋
海苔の味を引き出す味付け
を重視し、国産の原材料を
元に素材の味を大事にしま
した。海苔はもちろん秋芽
一番摘みです。



カット焼海苔青のり混り
8つ切り80枚
一番摘みの海苔特有の甘み旨
みに加え、青のりの香りが口
の中に広がります。希少価値
のある海苔です。

	商 品 名	規格	注文数	税込価格
5831	焼のり 一番人気!	全型20枚		1,164
5832	血垣漁協産焼のり	全型10枚		1,401
5833	おにぎり用焼のり	2つ切り10枚×3袋		1,353
5834	焼きざみ海苔	20 g 入り		543
5835	味付おかず海苔	8 ツ切り20枚×6袋		1,259
5836	カット焼海苔青のり混り	8 ツ切り80枚		1,102
5837	味のりふりかけ	50 g		566
5838	梅かつおふりかけ	50 g		661
5839	鮭ふりかけ	40 g		802

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日	火コース 9/2	金コース 9/5	提出日	火コース 8/19 金コース 8/22
-----	----------	----------	-----	------------------------

かねこ製麺 生麺、餃子の皮他 (月1回)

もともとは明治10年から続く水車製粉の製粉所で、今は製粉から製麺まで一貫して製造されている神奈川県の「かねこ製麺」。国産小麦粉を中心に一切の添加物を使用せず、穀物が持つ素材の味を引き出す製法により導きだされた風味・コクのある「昔ながらの味わい」を守る本格麺です。職人気質から生まれるこだわりの製品を、是非ご賞味ください。



2223 宮そば 国産有機なまそば
110 g × 2

日本の食文化に根付き、日本人の嗜好にあう千葉県由来種そば粉と[農林61号国産有機小麦粉100%]及び北海道産有機強力粉使用した豊かな風味とのだ越しの絶品そばです。原料は小麦の状態仕入(7月中旬)自家製粉機で調節せずに製粉するために小麦粉の全層を使用する為に白くありませんがそば粉のと相性は良く風味・のだ越しは格別です。

有機認証取得した製造工場にて製造し出荷いたします。



2226 宮うどん 国産有機うどん乾麺 中太タイプ 200 g

豊かな風味とのだ越しの絶品うどんです。小麦の状態仕入(7月中旬)自家製粉機で調節せずに製粉するために小麦粉の全層を使用する為に白くありませんが風味は格別です。14番角麺は中太麺で、一般的なうどんの太さの麺です。

No.	商 品 名	数	量 目	価 格 (税込)
2201	もちぷり餃子の皮 人気NO.1		10cm径20枚	268
2202	全粒粉餃子の皮		10cm径20枚	286
2203	地粉餃子の皮		10cm径20枚	249
2204	地粉しゅうまいの皮		6.5cm角30枚	195
2205	地粉春巻きの皮		18cm角10枚	369
2206	地粉ワンタンの皮		8cm角20枚	249
2207	足柄古式生そば		130 g × 2	396
2208	生うどん(太麺)		130 g × 2	279
2209	生うどん(細麺)		130 g × 2	279
2210	モンゴルかんすいラーメン		120 g × 2	279
2211	せいろ麺(蒸し中華麺) 人気商品		150 g × 2	316
2212	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)		150 g × 2	511
2213	ちゃんぽん麺(スープ付)		120 g × 2	501
2214	日本の中華麺 醤油		120 g × 2	467
2215	日本の中華麺 味噌		120 g × 2	482
2216	日本の中華麺 しお		120 g × 2	482
2217	日本の中華麺 冷し中華(醤油味)		120 g × 2	482
2221	日本の中華麺 冷し中華(ごまだれ味)		120 g × 2	498
2218	日本の中華麺 担担麺		120 g × 2	507
2219	日本の中華麺 ざるらーめん		120 g × 2	480
2222	茹でてまぜるだけの簡単油そば		120 g × 2	517
2220	鍋のメに入れるだけラーメン	休止	110 g × 2	284
2223	宮そば 国産有機 なまそば		2食 (110 g × 2)	771
2224	宮うどん 国産有機 なまうどん		2食 (110 g × 2)	551
2225	宮そば 国産有機 そば乾麺 細めん		200g	771
2226	宮うどん 国産有機 うどん乾麺 中太タイプ		200g	551