

# 週間いからと土

2025 **9月1週号 No36** おかげさまで40年!

考える会↓↓公式ライン

火曜コース

提出日

8/26

配送日

9/2

□□□ 金曜コース 提出

提出日 ⇒ 配送日

8/29

9/5





いのうと土を考える会 LIN



# 考える会のゆうきスター米100% 考える会生産者オリジナル 「ゆうきスター米の米麹」



考える会の生産者、高丸さん(御船町)と髙山さん(合志市)が、考える会のゆうきスター米でつくった米麹です。みそや甘酒、塩こうじ等々使い方はいろいろ。他ではなかなか手に入らない、無農薬米の麹です!

### 裏面に塩麹、玉ねぎ麹のレシピ紹介しています

3168 ★ゆうきスター米の米麹(冷凍) 200g (冷凍) 401円 (税込) **5円引** 定例注文書 (A3表面) でご注文ください

3165 ★ゆうきスター米の米麹(冷凍) 500g(冷凍) 913円(税込) **50円引** 

# 夏のスタミナ「うなぎ蒲焼(静岡県産)」



静岡県の温暖な気候と南アルプスの良質で豊富な地下水に恵まれた環境で育てられた日本鰻を、オリジナルのタレでふっくらとやわらかく丁寧に焼き上げました。(タレ付焼き前に、軽い蒸し工程を行っています)程よく脂がのった鰻の風味を存分にお楽しみいただけます。添付のタレは化学調味料、着色料を使用せずに作ったこだわりの逸品です。

 2120
 静岡県産うなぎ蒲焼・長焼き

 110g
 2981円(税込)
 30円引き

2121 静岡県産うなぎ蒲焼・カット 80g 2549円(税込) **25円引き** 

定例注文書(A3表面)でご注文ください

# 人気商品!「本場さぬきうどん(冷凍)」



2129冷凍さぬきうどん200g×3465円(税込) 5円引



香川県産小麦と塩だけで作った冷凍讃岐うどん。うどん向けに香川県で開発された小麦の品種(さぬきの夢)を使用しており、つるりとした喉ごし、モチモチした歯ごたえと強いコシが特徴のうどんです(200g×3)

### 「ゆで時間はたったの1分」

沸騰したお湯に本場さぬきうどんを入れ約1分茹でてください。より美味しく食べるには、茹であがり後に冷水で麺をしめてださい。

### 生活協同組合 熊本いのちと土を考える会

〒861-2241 熊本県上益城郡益城町宮園401 電話096-286-0460 FAX 096-286-0464 096-286-3966 http://www.syoujiki-yasai.com/kangaeru/ メールアドレス kangaeru@crest.ocn.ne.jp

# 畑からのメッセージ



今週、人参の種蒔きをしました。久々に雨予報の日が続くということで好機到来でした。昨年は8月はほとんど雨が降らず芽立ちが非常に良くなくて収量少なく終わってしまいました。だからいいタイミングで播種出来たと一安心です。しかし雨が降ってくれるのはありがたいのですが極端な大雨は種が流れてしまったりするので今度はそれも心配です。順調に生育し、出荷するまでいろいろ気になる事があります。

••8/12 御船町•石脇祐介••

⇔ 雨の被害はどうだったでしょうか?

毎年のように起こる線状降水帯は対策がとれないため、被害を受けると転職しないといけないのではという状況になります。と同時に、先週は熱中症が原因と思われる死に2回接しました。どちらも40代の今まであまりきいたことのないことです。それほどに最近の暑さは異常なのだといえます。私たち農家は、熱中症アラートが発表される状況でも仕事をせねばなりません。

ことば通り、ししのろを削る仕事になりつつあります。 この異常を肌で感じる一次産業の不安を皆さんにも共有し てもらえるとありがたいです。

··8/5 合志市·高山健也··



### 生産者だより(8/8 ラインメッセージより)

西原村、田上さんからメッセージです♪ 6月の田植えイベントで植えた稲も順調に育っています。今年は幸い水がなんとか確保できさらに今日 の雨で少しは安心できました。

秋の収穫に向け、高温、少雨、台風、病害虫などまだまだ壁を乗り越えていかなければいけませんが、 しっかり収穫できるように頑張ります!

# 野菜・果物だより

# 「ナスの一瞬清け」

「材料」 ナス、青じそ、塩、酢、醤油

- ① ナスはヘタをとり縦半分にし、3mmの薄切りにする。
- ② 塩をふりキュキュっと力を入れてもんで、サッと水洗いする。
- ③ 青じそを千切りにし②と混ぜる。
- ④ このまま食べてもいいが、少し酢や醤油をかけると漬物風になる。
- ※ 三杯酢で和えてもおいしい

### 「モロヘイヤ丼」

「材料」 モロヘイヤ、 オクラ、 めんつゆ、 ご飯、 あったら(めかぶ、キムチ、塩昆布等)

- (1) モロヘイヤは熱湯で茹でて、可能な限り細かくきざむ。
- ② 他の材料も細かくきざんで混ぜ合わせる。材料はお好みであるものだけでよい。※細かくきざむのがポイント
- ③ めんつゆで味をつける。
- 4) アツアツのご飯にかけて食べる。

安全農産供給センター「野菜はともだち」より

### 「夏野菜の簡単塩もみ」

「材料」 きゅうり ナス 人参 みょうが 青じそ 青ネギ 塩

- ① きゅうりは5mmの輪切りにする。ナス、人参はきゅうりより少し 薄めのイチョウ切りにする。みょうががあれば薄切りにする。
- ② 少し多めの塩を①の野菜にまぶし、5分ほどおいた後サッと 水洗いしながら軽くもみ、水をきり軽くしぼる。
- ③ 青じそを細切りに、青ネギを小口切りにし②も混ぜる。
- ※ 醤油、花かつおをかけてもよい。

## 「ナスとししとうの醤油焼き漬け」

「材料」ししとう ナス1本 醤油・大1

- ① ししとうは1個につき10ヶ所くらい穴をあけ、ナスは食べやすい 長さに切って縦に6~8等分する。
- ② ①を焼き網または厚手のフライパンでしんなりして焼き色がつくまで焼く。
- ③ 器にもり醤油をかける。

「大谷ゆみこ著 野菜だけ?」より

### ~行事予定~

- •合同委員会
- ●第40期通常総会

9月 10 日(水) 9:30受付~熊本市青年会館研修室

9月 27 日(土) 13:30~青年会館大ホール

## 第41期 第9回 米委員会&水田視察だより

2025年7月16日(水) 9:00~ 場所 御船•清和

#### 1.水田視察の感想など

- ・御船町高丸さん:35×35cmに40株を植えている。田んぼにジャンボタニシがいて除草している。アキアカネも田んぼの上をいっぱい飛んでいて害虫を食べてくれる。椿油を流しホウキで苗からウンカを叩き落とし窒息させて防除する方法もある。猪よけの電柵について、市販の4分1で岐阜県の人より購入した。5枚の田のうち1枚に鹿が入って荒した。フェンスの上にもう一段電柵を張って鹿と猪をよけている。品種の特性、"くまさんの輝き"は分けつをする事で収量を増やす。又"ひのひかり"や"コシヒカリ"は穂重型で実を充実することで収量を増やす。苗は分けつし過ぎると風通しも悪くなり虫がつく。光合成細菌を10日おきに100入れる。※下田さんの話今年初めて植えた"てんこもり"は分けつ型で苗の色が薄かったので油かすをふった。肥料がたくさんいるように思う。※中山間地補助金は傾斜によって支給されるそうだ。
- ・山都町 佐藤真実さん:カモを始めから入れた下の田んぼは草もなく苗も緑濃いが、後からカモを移動させた上の田んぼはまだ草も残っており苗の色も薄い。コナギが繁殖すると栄養を取ってしまう。
- ・佐藤昭人さん:除草は中古の田植え機でチエーンを引っ張り1枚1時間ぐらいかかったが、3回引くと良いと思う。クロクワイが生えているが、代あけ作業をした時に浮くのを取り除けばその後あまり生えなくなる。放置すると丈も高くなり稲の成長に良くない。分けつは今20本位。35本くらいがベストで40本になると無効分けつが増える。中干しをすることで分けつを止める。※田上さんの話除草はチエーンを入れた後ロボットを入れた。1日2時間3週間スマホで操作した。今年ロボットは全国で1000台があっとうい間に売れてしまったそうだ。価格が半分になったことも要因か"

### 2.稲作の状況 稲の生育状況は、総じて順調です!

髙丸 猪がまだ来ない(稲穂が出来始めると来る)ので、電柵の一番下はまだ張ってない。張ると下草刈りが一層大変になる

佐藤昭人 6月1日に田植え。ヒエは残すと大変なのでその都度取ってしまう。草がだいぶ残っているので来年はもう少し早く

チェーン除草をする。アイガモ農法は準備から後始末までいろんな意味で大変だと思う。

佐藤真実 アイガモを移動させて除草しているが、後になった田は草が残ってしまうだろう。草との闘い。ジャンボタニシは初期成

育時に働いてもらいたいが、今年は越冬もせずなかなかうまくいかない。

下田 アイガモはもう上げた。分けつ具合と葉の色が少し心配だったので油粕を500kgまいた。その後分けつも無事進んだ。

イナゴが多くいる田があったのが心配だ。あと2回の田植えで辞めるつもりだ。アイガモを入れて36年になるだろうか。 アイガモのおかげでたくさん作れるようになった。5/1~8/31までしか水が流れないので冬季に水を張ることはできない。

田上 1枚の田にヒエが生えてしまい、草取りを頑張っている。アイガモロボットを使ってみたが効果があった。もっと値段が下

がるといい。全部で8反しているが会に出せるのは1反8畝分。

#### 3.2025年産米の予約注文の受注状況

- ・様々な意見を交わした末、既存予約者と新規予約者のどちらを大事にするかという考え方よりも、注文書にも書いてあった「天候その他の要因で予約分を全量をお届けできない場合は、ご予約頂いた組合員さんで分け合います」という会の理念に沿う考え方で行くことにたどり着いた。会の理念(総会時のスローガン)も読み上げ確認した。その上で、より公平感のあるやり方を議論した結果、昨年からの増加分(新規注文者は昨年を0と考える)を一律減らしてもらうのが良いのではないかとなった。シミュレーションで40%を減らしてもらうと約100袋の余裕ができることが確かめられたので、増分の40%カットをお願いすることとなった。せっかく減量に協力してもらった方達には申し訳ないが、一旦白紙に戻して増分の40%を減らしてもらうこととする。
- ・お知らせの方法は、委員長が文章を作成し、8月中を目途に配布する。
- ・古庄さんより、自分も少し出せる分がある。他の生産者にも自家消費分等から出せないか呼び掛けてはどうかと話があったことが下田さんより報告された。また、林田さんの転換米の出荷を永田事務長に要請して欲しいとあった。

### 4.その他

- ・6月21日(土)の田植え体験の報告 田上さんお世話になりました! 25名の参加(大人13,子供12)でした。ほど良い曇り空で暑すぎずに楽しく最後まで植えることができました。
- ・田植えしてもらったところはとても育ちが良いです。まっすぐ並んで植えてあってありがたいです。今年こそは、収穫祭も出来たらその田んぼでやりたいなと思っているので、もしそうなったらご協力お願いします。
- ・田上さんより米保冷庫の中が空くこの時期にジャガイモなどを保管できないかと相談があったが、米以外を入れるのは匂いやカビなどいろいろ心配されるので止めておこうとなった。雑穀冷蔵庫の中身を米保冷庫に移動してそちらに野菜を入れるのは出来るのではないかとなった。永田事務長に要相談。

### まいにち養生

# 疲れない食べ方!

健康の三大要素は「栄養・運動・休養」ですが、日本人の多くが休み下手だとか。栄養も摂ることばかりで、 摂り過ぎによる疲労が見落とされがち。

そこで疲れない食べ方。まずは腹八分目、「まだ食べられるけど、この辺で止めておこう」です。マウスの寿命が 1.5倍になったという実験結果もあります。必要以上に 食べなければ体の負荷が下がり、活力もアップします。 また毎日同じ時刻に朝食を摂ると、自動的に消化器 系の活動がスタートして、自律神経が整えられるそう です。甘いものやアルコールは精神的な緊張をほぐして くれるかもしれませんが、肉体的には負担になること が多いです。摂り過ぎに気をつけて、運動などで健康的 にストレス解消をしましょう。

## 残暑のスタミナ補給セール

**3168** ★ゆうきスター米の米麹(冷凍) 200g 401円 → **5円引** 

**3165** ★ゆうきスター米の米麹(冷凍) 500g 913円 **→ 50円引** 

**1005** ★元気豚モモしゃぶ用 250g 681円 **→ 10円引** 

1006 ★元気豚肩ロースしゃぶ用 250g 722円 **→ 10円引** 

1013 ★元気豚とんかつ用 300g 929円 → 10円引

**1010** ★元気豚ロース生姜焼き用 300g 929円 **→ 10円引** 

2120 静岡県産 うなぎ蒲焼・長焼き 110g 2981円 → 30円引

2129 静岡県産 うなぎ蒲焼・カット 80g 2549円 → 25円引

**2129** 冷凍さぬきうどん 200g×3 465円 → **5円引** 

### ◆特注品「ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品」より

**5675** 高野山ごま豆腐・白 120g 162円 **→ 5円引** 

**5676** 高野山ごま豆腐・黒 120g 162円 **→ 5円引** 

5677 高野山金ごまとうふ 100g 162円 → 5円引

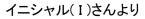
**5678** 高野山金ゴマとうふ 140g 162円 **→ 5円引** 



### 静岡県産うなぎ

静岡県の温暖な気候と南アルプスの良質で豊富な地下水に恵まれた環境で育てられた日本鰻をオリジナルのたれでふっくらとやわらかく丁寧に焼き上げました。

### ♥私のお気に入り商品



会のうなぎはおいしいです!

うなぎの皮のところがちょっと苦手だったのですが、

会のうなぎは皮が薄くて気になりません。

湯せんするだけでお手軽でおいしいですよ♡

# 食の豆知識

# うなぎの蒲焼、関東風? 関西風?

武家文化の関東は、切腹をイメージする腹ではなく 背開きに。見栄を重んじるため身が膨らむよう蒸してから 焼きます。調理時間も短縮されて気の短い江戸っ子に 合っていたのだとか。

一方、商人文化の関西は、腹を割って 話す腹開き。じっくり焼き上げる直火 焼きで表面はサクッと中はふんわり と仕上げます。時間をかけて商談を したい商人にピッタリだったとか。 どちらがお好みですか?



### 今週の特注品

・・9/9.・12日届け・

### ☆山繊「竹・木製品、訳あり洗える軽量毛布」

国産天然杉を使用した安心・安全な曲げわっぱ、マルチストッカー、高級包丁、KUSUしょうのう・KUSU香、訳あり軽量毛布等の紹介です。

### ☆ムソー「冷凍DEグルメ」

月1回

農薬や化学肥料に頼らず、雄大な大地で育てられた無着色たらこ、ベビーほたて、シーフードミックス等の冷凍品をお届けします。

**☆ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品** □ 月1

従来の千葉産直サービスの缶詰、光食品等をまとめました。 塩麹、辣油、ハーブソルト等人気商品の取り扱いです。

### ☆太陽油脂「パックスカタログ商品」

月1回

使用後の分解が早く環境にやさしい石けんをベースに、粉石けんや液体石けん、シャンプーやハミガキなど、毎日の暮らしに安心して使える商品が 揃っています。

### 今週のスポット品

◆特注品「ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品」より

「光食品調味料」5円引きセール!

※来月値上げ予定になっております

### 塩 麹

塩麹は難しく考えず、塩を使う感覚で使いましょう。ご飯を炊くとき、 煮物、あえ物、汁物などに入れると、こくが出ておいしくなります。 ほんの少量で効果を発揮しますので、使い過ぎて塩分を取り過ぎ ないようにご注意ください。

材料 米麹(乾燥) 200g 湯 300C 自然塩 60g

作り方

●清潔なボウルに米麹を入れ、自然塩を加えてよく混ぜておく。

❷❶に沸騰させて60度に冷ました湯を入れ、よくかき混ぜる。

❸ラップをかけ、バスタオルを巻いて自然に冷ます。

4❸を毎日1回以上かき混ぜる。

**⑤**室内の気温にもよるが、4~7日おき、 麹がドロッとなって、ほんのり良い香りがし、

味をみてうま味がでてきたら出来上がり。

⑥清潔な器に移して冷蔵庫に入れる。4~6ヵ月間保存できる。 「四季の保存食と作りおきレシピ100」より

# ●玉ねぎ麹●

材料 ・麹 100g ・玉ねぎ 300g ・塩 35g

:玉ねぎはフードプロセッサーでおろすもしくはすりおろし器でする

:麹、塩、玉ねぎすりおろしをまぜて清潔な瓶にいれる

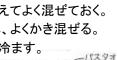
:毎日かきまぜて一週間くらいで完成

麹は注文書で高丸さん/高山さんの麹が注文できます 😂

春は発酵にいい季節ぜひ作ってみてね♡

わが家は他にも にんにく麹、生姜麹、醤油麹 etc 楽しくて謎の 瓶が増えていきますw

line「考える会みんなの台所掲示板」より



2025年 36-①

配送日 火コース 9/2

金コース 9/5

 文書回収

 火コース 8/26

 金コース 8/29

グループ名

組合員番号 組合員名

注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原 料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農薬不使用野菜!	2024年産★ゆうきスター米	★本田さん(畑ト台所 H-farm)オリジナル加工品	羆本の魚屋 魚野   旬のお魚の切り身 (冷凍)	松下かまぼこ(天草)の練り製品	塩・砂糖
★農産物ケース	※ご注文は隔週の合計1kgまで!	2519 ★米粉ホットケーキミックス(h-farm) 200g755円	一骨なし・欝なし・-60℃瞬間冷凍	1431 ちくわ 50g×3 378円	3213 はやさき水にがり 300cc 918円
〇みんなで生産者の生産活動を支えよう!		: 2516 ★乾燥レンコン 25g 378円 欠品の可能性大	大好評販売中	1432 ヤサイチギリ天 150g 378円	3218 小さな海·天日塩 中粒240g518円
11 農産物ケース 普通	93 ★玄米(2024年産) 5kg 3126円 付	★高山さんのオリジナル加工品	2409 あじの切り身 3~4枚 755円 <b>限定</b> 休	1433 地魚(ジャコ)丸天50g×3 382円	3219 小さな海·釜炊き塩 小粒240g518円
12 農産物ケース 小	94 ★玄米(2024年産) 1kg 641円 <b>1袋まで</b>	2705 ★ズッキーニチョコケーキ(髙山)200g755円 冷凍		1434 ごぼう丸天 50g×3 382円	3214 豊穣塩500g 195円 オーストラリア天日
NonGMO飼料を与えています	95 ★白米(2024年産) 10kg 7101円 付	: 3172 ★simpleコチュジャン 120g 528円 冷蔵	2410 二ベの切り身 3~4枚 755円 <b>限定</b>	1435 野菜丸天 50g×3 382円	3215 豊穣塩5kg 1302円オーストラリア天日塩
25 ★卵パック 10個 499円	96 ★白米(2024年産) 5kg 3766円 切	: 2704 ★玉ねぎ塩こうじ 230g634円冷蔵	2410 大分県産 焼き・フライ・煮つけ	1436 イカ下足丸天 50g×3 382円	3210 はやさき天日塩 大粒500g1224円
27 ★有精卵 6個 499円	97 ★白米(2024年産) 1kg 770円 <b>1袋まで</b>	3173 ★麹だけでつくった甘酒 300g 604円 冷蔵	ヒラスの切り身 3~4枚 755円 <b>限定</b>   長崎県産 焼き・味噌煮	1437 たこ丸天 50g×3 382円	3212 はやさき天日塩 小粒250g970円
36 ★地鶏の卵 6個 582円	3092 ★ゆうきスターの米ぬか 500g165円	3174 ★塩こうじ 230g 604円 冷蔵	「一」長崎県産 焼き・味噌煮 	海産品 冷凍	3216 詰替用・粗挽き塩胡椒150g598円
★特注野菜	考える会オリジナル もち米、雑穀	森ノリノ(菊池)の農園納豆	2412 ハンタの切り身 3~4枚 755円 <b>限定</b>	2101 開きアジ 2枚 470円 丸正水産	3222 純黒糖粉(喜界島産) 250g 584円
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、	3012 ★押し麦 500g550円 福岡・久保さん	1420 板納豆 海想う 80g360円	天草産 焼き・煮つけ・ムニエル	2102 塩サバ 2~3枚 562円 丸正水産	3223 てんさい糖(北海道産) 650g519円
キズ有などいろいろな物が入ります。	3062 ★島川さんの黒米 150g 347円 おススメ	1421 パック納豆 海想う 40g×2 360円		2103 丸干し 350g前後 562円 丸正水産	3226 きび粗糖 500g 328円 (種子島産)
※B品が不足した時はA品をお届けします	★髙山さんのもち麦 150g 347円	1422 中粒納豆 山笑う 40g×2 372円	●神山鶏 冷凍	2116 新巻鮭切り身 2切れ 841円	3217 氷砂糖 1kg 723円(北海道てんさい糖)
※▲の野菜は欠品の可能性あります	プチプチ食感♪ 人気爆発中!限定!	豆腐・あげ類(内田安喜商店)	1715 神山鶏 もも 270g766円	冷凍品 静岡県産うなぎおすすめ!	黒こしょう 第三世界ショップ
111 ★じゃがいも 1kg 348円	★ゆうきスターの米麹(高丸さん・高山さん)	1414 ひのくに地豆腐 木綿140g×2 172円	1716 神山鶏 むね 210g430円	神味的 評判未住づなさぬすりの!	3227 黒胡椒(粒)カレーの壺ペッパ-20g 432円
113 ★じゃがいもB品 2kg 348円	3168 ★ゆうきスター米の米麹 (冷凍) 200g 401円 <b>5円引</b>	1415 ひのくに地豆腐 絹 140g×2 172円	1717 神山鶏 ささみ 620円	2120 うなぎの蒲焼長焼き110g2981円 <b>30円引</b>	
127 玉ねぎ(北海道産)800g 391円	3165 ★ゆうきスター米の米麹 (冷凍) 500g 913円 <b>50円引</b>	1418 木綿豆腐 400g 184円	1718 神山鶏 平肝(レバー)250g508円	2121 うなぎの蒲焼カット80g2549円 <b>25円引</b>	松合食品のしょうゆ 他
137 人参(北海道産) 400g 275円 ▲	バター、マーガリン	1419 絹豆腐 350g 184円	1719 神山鶏 砂肝 250g508円	2129 冷凍さぬきうどん 200g×3 465円 <b>5円引</b>	3234 糀しょうゆ 150㎖ 694円
170 ★にんにく 100g 174円	2001 北海道バター(加塩)150g 472円	1410 豆乳 500m I 341円	1720 神山鶏 手羽先 250g567円	海産物	3235 九州丸大豆醤油(大)1.8L 2078円 松合
262 ★ビワの生葉 10枚 212円	3333 よつ葉のスキムミルク150g 378円	1408 大揚 1枚 161円	1721 神山鶏 手羽元 300g531円	2050 煮干しいりこ ムソー 100g 540円	3236 九州丸大豆醤油(小)0.9L 1234円 松合
	★元気豚の加工品 冷凍	1409 きざみ揚げ 1袋 131円	1722 神山鶏 手羽中 250g576円	2044 阿波屋だし 8g×30 1983円 松合食品	3237 九州丸大豆醤油·淡口(小)0.9L 1234円 松合
	1311 ★元気豚しゆーまい30g×6 705円	1411 寿しアゲ 20g×5枚 220円	1723 神山鶏 ミンチ 200g576円	2018 おだし用かつお節粉末100g 664円	3264「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 631円 松合
	1313 ★元気豚肉まん 75g×2 436円	1412 生アゲ 50g×1枚 120円	1724-神山鶏からあげセット(モモ、ムネ)300g774円	2019 おだし用混合節粉末100g616円	3289 まろやか旨酢タレ400ml 602円 松合
	1314 ★元気豚ハンバーグ120g×2 733円	1413 きぬ厚アゲ 220g 172円	1725 神山鶏 骨付きモモ 2本(600g) 1320円	2008 塩ワカメ200g 262円 冷蔵 有明海産	3260 味の母(大)1.8L 2379円 味の一醸造
	★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍	1417 手にぎりがんも 1枚 151円	1727 神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 809円	2045 天然利尻こんぶ 40g 617円	3261 味の母(小) 720ml 1102円 味の-醸造
	1001 ★元気豚ミックススライス250g×2 1266円	ブラウンスイス牛肉 限定欠品可能性	大 1728 神山鶏 ガラ(1羽) 253円	2022 花かつお削り 100g451円 山川産	おまけキャンペーン中!
	1018 ★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2459円	1293 (BS) 牛赤身スライスセット 200g×2 1542円 <b>限定</b> 1	★ NonGMO飼料を与えています	2023 かつおパック(3g×4)×2 413円 枕崎産	3262 春夏秋冬うすいろだしの素1L1278円
	1002 ★元気豚バラスライス250g×2 1153円限定	1294 (BS) 牛赤身スライス 200g 782円 <b>限定</b> 1	木 木次乳業 (島根) の乳製品	2024 とろろ昆布 40g 341円 北海道産	3263 春夏秋冬だしの素 1L 1278円
	1005 ★元気豚モモしゃぶ用250g681円 <b>10円引</b>	1296 (BS)牛バラ切り落とし 200g 782円 <b>限定</b> (	木 1451 パスチャライズ牛乳 1L 485円	2025 かんてん雪椿(フレーク7g) 203円	原料にこだわった 味 噌
ナチュラルベーカリー ルナ	1006 ★元気豚肩ロースしゃぶ用250g722円 <b>10円引</b>	1288 (BS) 牛ミンチ 200g 722円 <b>限定</b>	木 1452 ブランスイス牛乳 500ml 272円	2027 干しサクラエビ 5g 596円 創健社	3205 無農薬麦みそ2kg 2038円 松合
	1014 ★元気豚ミンチ 200g 444円	1289 (BS) 牛ミンチセット 200g×2 1422円 <b>限定</b> 1	木 1453 ミルクコーヒー 1L 369円	2029 あおさ 25g 471円 天草本川海産	3208 無農薬玄米合わせみそ 500g 1006円松合
1587 プチレーズンパン 3個 279円	1015 ★元気豚ミンチセット200g×2 867円	1299 (BS)合挽きミンチ 200g 570円 <b>限定</b> 1	木 1454 ミルクコーヒー 500ml 212円	2031 国産芽ひじき20g 242円 天草本川海産	3207 ★古庄さんの麦みそ(無農薬裸麦)750g937円
1590 メロンパン 1個 274円	1028 ★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円	1298 (BS)合挽きミンチセット 200g×2 1121円 <b>限定</b> 1	木 1455 プレーンヨーグルト400ml 368円	2047 乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 454円	3202 ★米みそ(島川さんの無農薬米)750g937円 休
1596 黒糖クルミパン 1個 278円	1007 ★元気豚モモブロック500g 1202円	★島川さんの阿蘇元気豚を使った		お酢 他	油 (圧搾一番搾り)
伯耆(ほうき)のきのこ 鳥取県 人気!	1008 ★元気豚バラブロック500g 1153円 限定	ウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍	1459 美楽ヨーグルト 90g 163円	3229 ゆず香るかんたんなま酢 150㎖ 501円	3240 なたね油(大)1650g2093円 坂本製油
3195 有機生シイタケ 100g 220円	1009 ★元気豚肩ロースブロック500g 1377円限定	1080 ★ロースハムスライス 100g 588円限定 1	木 1465 赤玉チーズ 180g 1212円	3239 飲むにごり酢 (甘夏果汁入り) 300ml 999円	3241 なたね油(小)825g1212円 坂本製油
3196 有機生キクラゲ 60g 193円	1013 ★元気豚とんかつ用300g 3枚 929円 <b>10円引</b>	1081 ★ロースハムスライスセット 100g×2 1177円 (	木 1466 カマンベールチーズ120g 1157円	3251 玄米酢(小)0.9L 1605円 松合食品	3242 なたねしらしめ油(大)1650g2093円
3198 有機生ナメコ 150g 275円	┃ ┃1010 ★元気豚ロース生姜焼き用300g929円 <b>10円引</b> ┃	■ 1084 ★ショルダーベーコンスライス 100g 588円限定	木 1467 プロボローネチーズ380g 2313円	3252 富士酢(大)1.8L 2203円 飯尾醸造	3243 なたねしらしめ油(小)825g 1212円
北村きのこ園 (鳥取)	1026 ★元気豚ロース薄切り 250g 722円	1085 ★粗挽きフランクフルト 180g 1059円限定	1468 プロボローネピッコロ100g661円	3253 富士酢(小)0.9L 1322円 飯尾醸造	3244 胡麻油(大)1650g 4406円 坂本製油
3190 エリンギ 100g 138円	1012 ★元気豚ヒレ 300g 1291円	1086 ★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円限定	1469 モッツァレラチーズ100g606円	3255 富士すし酢 360ml 771円 無農薬原料	3245 胡麻油(中)660g 2203円坂本製油
3191 えのき 100g 116円	1011 ★元気豚軟骨 300g 362円 数量限定	1087 ★粗挽きウィンナー 110g 647円	1471 燻製ナチュラルスナッカー70g551円	3248 純りんご酢 500ml 1047円 マルシマ	3246 胡麻油(小)273g 1102円 坂本製油
	1025 ★元気豚バラ切り落とし 200g 444円 <b>限定</b> 付	: 1088 ★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1266円	1472 プレーン/ナチュラルスナッカー70g551円	3258 ゆずポン酢 300ml 666円 丸島醤油	3247 紅花油 660g 1873円 坂本製油
	1029 ★元気豚モモ切り落とし 200g 444円限定 夕	★生ウィンナー 5本 (110g) 647円限定	1476 牧場のカスタードプリン100ml×2 507円	3297 カンタン八芳酢 360ml 518円	3249 山江村産えごま油 105g 2424円 堀内製油
	1019 ★骨付きバラ肉(カット)500g930円 おススメ』	★生ウィンナー 5本 (110g) 647円限定 ※必ず火を通してお召し上がい下さい。	↑ 1474 ミルクのプリン 80g×2 297円	3298 お徳用カンタン八芳酢900ml 991円	3278 有機EX-Vオリーブオイル250ml 1836円 創健社
縦合計(	<b>~ 総合計(</b>	縱合計(	縦合計( )	縱合計(	》

2025年 36-2

記入は赤など目立つ色でお願いします 農産加工品 カレー、シチュー お茶、紅茶、コーヒーなど お米手土産用 ゆうきスター2024年米 洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤 終 3341 アショカインドカリー手作りセット 52g 625円 4001 ハーブの香り液体石けん800ml 1263円 3102 ★鷹の爪 10g 317円 限定 3711 ★久保さんの麦茶500g562円 89 ★手土産白米5kg 4098円(紙袋) 休 4059 トイレットへ。ハ。- 太穴芯無6ロール 567円 3117 ★昭人さんの干し椎茸70g 1117円 3344 中辛植物素材のカレーフレーク135g 518円 3712 ★昭人さんのごぼう茶50g 675円 90 ★手土産白米2kg 1871円(紙袋) 休 4002 詰替·ハーブの香り液体石けん2kg2528円 4061 無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 623円 3118 ★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g649円 3710 ★古庄さんのハブ茶(生)500g735円 休 3345 辛口植物素材のカレーフレーク135g 518円 98 ★手土産玄米5kg 3457円(紙袋) 4003 ハーブの香り粉石けん1.8kg1517円 4073 オキシジェン ダストパック4枚 1234円 3715 ハト麦茶 400g 561円 かぬま 終了 3119 ★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g597円 3343 甘口植物素材のカレーフレーク135g 518円 99 ★手土産玄米2kg 1614円(紙袋) 休 4006 クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 561円 4069 天然蚊取り線香「mone」10巻 471円限定 <u> 会オリジナルお菓子 (大人気!!)</u> 3124 胡参竹水煮たけのこ120g 400円 3342 ハヤシルー115g×2 551円 日食 3721 下田さんの釜炒り茶90g551円 4007 アルカリウォッシュ500g406円地の塩 4070 菊花せんこう(6時間用)30巻1275円 3128 九州産たけのこ水煮 120g 400円 3347 コーンシチューフレーク180g540円 3728 下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 661円 3503 ★髙丸さんの玄米ぽんせんべい8枚 427円 4013 アルカリウォッシュL(香料入)600 g 595円 4071 くすの木しょうのう10g×8包 1762円 限定 休 3346 植物素材のデミグラスソース120g518円 創健社のお菓子 3129 九州産細切たけのこ水煮 90g 310円 3722 下田さんの釜炒り粉末茶50g551円 4072 くすの木せんこう14cm×230前後1275円 4008 クエン酸 300g 505円 地の塩 3193 (板)有機生いもこんにやく250g253円 3725 下田さんの冷茶 6g×10 551円 4062 ムッキーちゃん 1個 498円 権肉エキス、ハチミツ、ジャム 3504 梅エキスキャンディー 75g 430円 4011 くまモンのお掃除重層 600g 337円 3318 梅エキス・粒 90g 3540円創健社 4057 オーカ゛ニック化粧用コットン8×10g 48枚 503円 3127 有機生いも糸こんにやく250g286円 3701 紅茶(藤本製茶)3g×10 551円 3523 百年はちみつのど飴 51g 551円 4010 ウォッシュ・ウォッシュ液体石けん (無香料) 21 1683円 3702 紅茶アールグレイ(藤本製茶)3g×10 716円 3134 きくらげ(熊本産) 20g 510円 終了 3319 梅エキス 90g 3540円 創健社 3544 黒こしょうおかき 70g 474円 4029 ミセル固形石けん5個 548円 白井油脂 洒類 20歳未満の飲酒は法律で 禁止されています 3703 岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g1296円 マルシマのお菓子 手洗い、浴用、洗顔、シャンプー 3301 にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円 3224 県産ハチミツ(大)1kg 5211円 3302 もち麩 25g 330円 田辺麩店 3225 県産ハチミツ(小)600g 3365円 3704 岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g918円 3558 ひねくれきなこ 96g 341円 料理酒 4021 泡ハンドソープ 300ml 1263円 3303 車麩 大6枚 304円 マルヨネ 3320 マーマレード 200g 572円 3737 しょうが湯 20g×5 435円 マルシマ サンコーのお菓子 4022 詰替・泡ハンドソープ 250ml 821円 3810 特選·料理用自然酒1800ml 3247円 |味料(ソース、ドレッシング等) 3738 花梨はちみつしょうが湯12g×5 501円 3811 特選·料理用自然酒720ml 1582円 3321 ピーナッツクリーム150g 529円 創健社 3540 有機栽培コーヒーゼリー 110g 297円 4023 無添加石けん 135g 322円 白井油脂 3729 パロ・ブランココーヒー粉 150g 1013円 3285 ゆずごしょう 40g 429円 3279 メープルシロップ 330g 1598円 3553 ミルクキャラメル 180g 441円 4024 よもぎ石けん100g×4 1068円 地の塩 オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん) 3732 有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1697円 4025 フラワーガーデンC 85g×3 673円 地の塩 3286 練りからしチューブ49g 397円 宮崎県産 国産ごま(無農薬) 3542 野菜スティック 110g 375円 3287 生おろしわさびチューブ40g452円 3335 煎り黒ごま(宮崎) 30g 503円 3733 有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1410円 3548 ミレービスケット 165g 386円 4026 炭石けん 100g 839円 地の塩 3803 ★いのちの雫 原酒43度720ml 2805円 3735 こんぶ茶 80g 711円 健康フーズ 3805 ★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32799円 3271 焼き肉のたれ 350g 694円 ヒカリ 3520 小倉ようかん 58g 176円 4030 ちのしおベビ-泡の全身ソープ330ml 931円 限定 3336 煎り金ごま(宮崎)30g 503円 3265 ウスターソース360ml 430円ヒカリ 3337 すり黒ごま (宮崎) 30g 519円 3535 ポテトチップス(しお味) 58g220円 4031 話替·ちのしおペピ-泡の全身ソープ280ml 505円 3804 ★いのちの雫 25度 720ml 1589円 光食品のジュース類 3275 中濃ソース 300ml 507円 創健社 3338 すり金ごま (宮崎) 30g 519円 3514 のりのり揚げ餅 40g 242円 4020 デンシーハミガキ 80g 507円 ムソー**限定** 3806 ★1箱いのちの雫 25度×12本 18493円 ワイン、自然酒・ビール 3276 濃口ソース 300ml 507円 創健社 ★考える会オリジナル乾額 3784 オーガニックレモンスカッシュ 250mi×3 496円 3518 牛乳かりんとう 100g 275円 4035 炭シャンプー 390ml 954円 地の塩 3280 オイスターソース 140g 477円 3386 ★手延べそうめん 180g 471円 3785 1箱オーガニックレモンスカッシュ 30缶 4792円 3507 うずまきバウムクーヘン69.5g 242円 4036 詰替·炭シャンプー 350ml 583円 地の塩 3813 自然酒純米吟醸(小)720ml 1998円 3266 トマトケチャップ(大)チューブ 500 g 639円 3387 ★お徳用手延べそうめん 180g×5 2330円 3745 人参ジュース160g×3缶611円 ひかり無農薬原料 3516 磯辺巻 40g 330円 4037 炭リンス 390ml 954円 地の塩 3823 井筒ワイン 赤甘口720ml 1597円 3267 トマトケチャップ(小)瓶400g551円 3388 ★そうめん<u>ふしめん</u> 180g 430円値下げ 3746 1箱人参ジュース160g×30缶5930円 無農薬原料 4038 詰替·炭リンス 350ml 583円 地の塩 3824 井筒ワイン 白辛口720ml 1597円 3762 有機野菜飲むならこれ190g×3缶595円 3269 トマトピューレ320g 406円 3391 ★手延べうどん180g471円 4034 ナッチュラル石けんはみがきジェル゚80g505円 3825 井筒ワイン ロゼ720ml 1747円 3393 ★徳用手延べうどん180g×5袋 2330円 3763 1箱有機野菜飲むならこれ 30年 5770円 4017 石けんシャンプーN (詰替) 400ml 707円 3826 井筒ワイン メルロー辛口720ml 2006円 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 3299 290g 683円 ムソー 3395 ★うどん<u>ふしめん</u> 180g 430円 値下げ 達漬けの素 漬物 3766 オーガニックジンジャーエール250g×3缶 496円 4018 石けんシャンプ-専用リンスN (詰替) 400ml 763円 有機栽培プレミアムビール(瓶) 3835 泡で出でくるボディーソープ(詰替) 330ml×12本 4233円 3272 胡麻ドレッシング390ml 1080円 3767 1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4792円 747浅漬けの素(ぬか漬け風味) 3281 4019 1500m l 1346⊞ 500ml 617m 3362 くず切り 90g 474円 廣八堂 3768 オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 496円 小麦粉・雑穀・豆 3836 有機栽培プレミアムビール(瓶)1本 379円 別に泡ボトルが必要です 3769 1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4792円 3047 ★ゆうきスター米粉(白米) 300g 491円**限定** 3365 国産はるさめ 100g364円 金正食品 3306 本干したくあん 200g 716円 ムソー 限定 9972 手土産ワイン用紙袋 ・1本用 85円 3048 ★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 491円**限定** 3366 ロングパスタ(スパゲッティ)400g 530円 3772 オーガニックぶどうジュース160g3缶 562円 ふりかけ・缶詰 9973 手土産ワイン用紙袋 ・2本用 160円 3773 オーカーニックぶどうジュース160g30缶5450円 バックス(太陽油脂)商品 40周年記念イベント手拭い 3009 ★小麦粉500g404円 福岡県·久保さん (無農薬) 3367 ショートパスタ (マカロニ) 300g 452円 3325 のり佃煮(瓶)95g 408円 創健社 3011 ★強力粉500g404円 福岡県・久保さん (無農薬) 3370 醤油ら一めん3食 661円 創健社 3780 オーガニックりんごジュース190g3缶 529円 3304 しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 474円 4041 パックス石けんハミガキ120g 471円 8996 手拭い 40周年祭記念 グリーン1枚1300円 3098 北海道産 小豆 200g 509円 (無農薬) 3371 塩ら一めん3食 661円 創健社 3781 1箱オーガニックりんごジュース190g30缶5129円 3305 えびいりこふりかけ 40g 430円 4042 パックスナチュロン ハンドクリーム70g 954円 8997 手拭い 40周年祭記念 ピンク1枚1300円 3075 地だいず 300g 413円 終了 3372 味噌ら一めん3食 661円 創健社 制備計ジュース 4043 パックスナチュロン リップクリーム3.5g 729円 3326 ベニ花オイルのツナ缶 90g 562円 主文随時受付中商品 |週間~2週間納品に時間を頂きます。 3097 北海道産 黒豆 200g 509円 (無農薬) 3754 丹沢サイダー250ml×3缶 397円 |3327||さば味付け缶 190g 463円 創健社 3373 博多風ら一めん3食 727円 創健社 4044 UV(日焼止め)クリーム45g 1459円 3755 1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3856円 ◇マル球産業株式会社 3311 パン粉 国産小麦粉100%使用 150g226円 3374 四川風ら一めん3食 777円 創健社 3328 いわし味付け缶 100g 430円 創健社 4045 n゚ックス酸素系漂白剤ボトル430g 617円 3307 純白玉粉 150g 330円 秋田白玉 3368 長崎皿うどん 2食入り 364円創健社 3348 フリース・ト・ライ味噌汁5食674円 4046 n° y 7 x 酸素系漂白剤詰替用500g 617円 お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格21780円 3384 4食入さくらいの焼きそば114g×4 903円 ところてん 夏季限定商品 3349 フリーズドライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食674円 化粧品 3309 片栗粉 200g 286円 桜井 3096 ★地大豆きなこ 100g319円 2033 お徳用ところてん 500g 562円 4050 つばき油 92g 1683円 坂本製油 スープの力DX 標準価格50600円 4085 **期間限定価格46200円** 本田さんの肥料 2034 ところてん 150g 320円 3314 有機いりごま・白80g (エジプト産) 330円 3751 りんごジュース(瓶)1L 997円 (竹嶋りんご) 4051 スキンコンディショニング オイル30ml 1250円 **★**これ一つで野菜が作れる配合肥料 3752 りんごジュース(瓶)2本セット1L×2本 1958円 4064 馬油(液状)55ml 1966円 ソンバーユ 4096 スーパーカッター力くん 5kg/5m<sup>3</sup>分 1540円 標準価格36300円 期間限定価格31900円 3753 箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5798円 4053 ★へちま水(原液)300ml 855円

縦合計( 縦合計( 縦合計( 縦合計( 縦合計( 縦合計(

# No.36 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

# 太陽油脂(パックス)が叮一商品

配送日

火コース 9/9

金コース 9/12 提出日 火コース 8/26 金コース

		組合No.	パックスNo.	商 品 名	数	規格	組合員価格
スキンケア	パックスナチュロン	6001	40221	クリームソープ(無香料)		100 g	198
N ( ) / /	ハ゜ックス	6004	40112	化粧石けんE		95 g ×3	462
フェイスフォーム	ハ゜ックスオリー	6005	70025	フェイスフォーム		150mℓ	968
		6006	70027	フェイスフォーム 詰替用		140mℓ	726
ハンドソープ	ν° »μη 7 + 1 - Π γ	6008	30863	ハンドソープ 泡ボトル		260mℓ	572
	ハーックスナナュロント	6009	30865	ハンドソープ 詰替用		450mℓ	748
		6010	30869	ヘアソープ(シャンプー) ボトル		450mℓ	1, 815
	ハ゜ックスオリー	6011	30870	ヘアソープ 詰替用		400mℓ	1, 376
^	N 97X49-	6012	30871	ヘアコンディショナー ボトル		550mℓ	1, 815
ア		6013	30872	ヘアコンディショナー 詰替用		500mℓ	1, 376
1		6015	30851	シャンプー 泡ボトル		500mℓ	1, 320
	<b>パックスナチュロン</b> ト	6016	30852	シャンプー 詰替用		500mℓ	858
ケア		6018	30856	リンス ポンプ式ボトル		500mℓ	1, 320
		6019	30857	リンス 詰替用		500mℓ	858
	<b>パックスナチュロン</b>	6024	70307	トリートメント		180 g	1, 430
		6025	30220	オイル		60mℓ	1, 210
ボー	ハ゜ックスオリー	6026	30867	ボディーソープ ボトル		450mℓ	1, 540
ボディ	N 99X49-	6027	30868	ボディーソープ 詰替用		400mℓ	1, 100
ソー	ハ゜ックスナチュロン・	6029	30859	ボディーソープ 泡ボトル		500mℓ	1, 320
プ		6030	30861	ボディーソープ 詰替用		500mℓ	858
	ハ゜ックス	6031	20155	ソルティー石けんはみがき		120 g	506
デンタ	ハ゜ックスナチュロン	6032	20156	緑茶石けんはみがき		120 g	946
ル	"° "h7	6033	20157	ジェルはみがき		90 g	704
ケ ア	7 972	√°ックス 6034 20136 こどもジェルはみがき	こどもジェルはみがき		50 g	374	
	ハ゜ックスナチュロン	6035	20124	お口すっきりハーブ		50mℓ	1, 078
スキンケア	<b>パックスナチュロン</b> -	6036	70001	フェイスクリアソープ		95 g	1, 100
		6037	70002	フェイシャルローション ボトル		100mℓ	1, 760
		6038	70070	フェイシャルローション 詰替		100mℓ	1, 375
ア		6039	70003	エモリエントクリーム		35 g	1, 760
	ハ゜ックスオリー	6040	70005	ボディクリーム		110 g	1, 518

# No.36 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名

注文数

# 太陽油脂(パックス)が叮一商品

配送日

火コース 9/9

		組合No.	パックスNo.	商 品 名	数	規格	組合員価格
ベビーシリー	<b>パックスベビ</b> –	6041	30800	全身シャンプー		300mℓ	1, 100
		6042	30801	全身シャンプー 詰替用		300mℓ	748
		6043	30802	ハンドソープ		80mℓ	605
		6044	30803	ハンドソープ 詰替用		300mℓ	605
		6045	40240	ベビーソープ(枠錬り)	終売	100 g	748
ズ		6046	70337	うるおいUVクリーム		40 g	935
		6047	70100	ボディークリーム		50 g	726
		6048	70102	オイル		40mℓ	1, 650
	− ∧° ックスナチュロン -	6053	30938	洗濯用石けん ソフト		1200mℓ	1, 210
_		6054	30940	洗濯用石けん ソフト大容量		4000mℓ	3, 245
ラ ン ド		6055	30939	洗濯用石けんソフト 詰替用		1000mℓ	825
ドリー		6056	30941	洗濯用石けん₩パワー		1200mℓ	1, 210
ĺ 用		6057	30942	洗濯用石けんWパワー詰替用		1000mℓ	825
Л		6058	30943	洗濯用石けんドラム		1200mℓ	1, 210
		6059	30944	洗濯用石けんドラム詰替用		1000mℓ	825
衣類の		6060	30946	衣類のリンス		600mℓ	935
リンス		6061	30947	衣類のリンス 詰替用		550mℓ	550
/\		6062	30290	お風呂洗いせっけん ボトル		500mℓ	748
		6063	30291	お風呂洗いせっけん 詰替用		450mℓ	495
ウスキー		6064	30350	トイレ洗い石けん ボトル		400mℓ	638
ピ ン グ		6065	30351	トイレ洗い石けん 詰替用		350mℓ	385
グ		6066	50150	洗濯槽&排水パイプクリーナー		300 g × 3	1, 100
キッチ	<b>パックスナチュロン</b> -	6068	30107	400番 ボトル		500mℓ	550
		6069	30110	400番 詰替用		900mℓ	858
チ ン 用	ハ゜ックス	6070	30101	200番 ボトル		800mℓ	550
品	パックスナチュロン	6073	50203	キッチンスポンジ		1個	220

今月の イチ押し商品

# ムソーと聖食品の共同開発商品

# 〈国産本葛使用〉

# 高野山ごまとうふ

- ◎ごまをすり潰し搾り出してじっくりと練り上げる、高野山に昔から伝わる製法
- ◎同社廉価版(ごまペースト使用)の2倍程度のごま原料を使用
- ◎もっちりした食感、なめらかな舌触り、口溶けのよさが魅力
- ◎国産本葛使用、加工でんぷん不使用
- ◎レトルト殺菌してあるので、常温保存が可能(賞味期限90日)

21943〈聖食品〉

# 高野山ごま豆腐白

あっさりとした白ごまの風味豊かなおいしさ。〈120g〉

162円(税込価格) 150円(本体価格)

OJAN:

4969076602197

- ○入数(発注単位):10(1)
- ○原材料…ごま(輸入)、甘藷でん
- 粉、いりごま、本葛
- ○アレルゲン…なし ○賞味期限…90日
- ○遺伝子組み換え…M



3

21944〈聖食品〉

# 高野山ごま豆腐黒

香ばしい黒ごまの風味豊かなおいしさ。 〈120g〉

162円(税込価格) 150円(本体価格)

OJAN:

4969076602203

○入数(発注単位):10(1)○原材料…洗いごま(国内製造)、

甘藷でん粉、いりごま、本葛

○アレルゲン…なし ○賞味期限…90日

○遺伝子組み換え…M



21945〈聖食品〉

# 高野山金ごま豆腐

芳しい金ごまのコク深いおいしさ。 〈100g〉

162円(税込価格) 150円(本体価格)

OJAN:

4969076602210

- ○入数(発注単位):10(1)
- ○原材料…洗いごま(国内製造)、
- 甘藷でん粉、いりごま、本葛 ○アレルゲン…なし
- ○賞味期限…90日
- ○遺伝子組み換え…M



21946〈聖食品〉

# 高野山ごま豆腐

ごま本来の風味と味わいをアルミ袋に閉じ

込めました。〈140g〉

270円(税込価格) 250円(本体価格)

O LANL.

4969076602227

○入数(発注単位):30(1)

○原材料…ごま(輸入)、甘藷でん

粉、いりごま、本葛

○アレルゲン…なし ○賞味期限…90日

○賞味期限…90日 ○遺伝子組み換え…M



### おすすめの召し上がり方~聖食品・田中芳実さんより

わさび醤油でシンプルに召し上がるのが一番おすすめです。 しょうが醤油のおます。 合います。 合います。 る直前に鍋に入れる と、とろんとした食 が味わえます



黒蜜ときな粉をかけてデザート 風にも



片栗粉をまぶして揚げ出し豆腐 風にすると、とろりとした食感



すまし汁の具には、煮込むと溶けるので仕上げに入れてください

### 5902 有機ミートソース 140g 335円



素材そのままの味を生かした有機ミートソース。 有機牛肉(北海道産)、玉ねぎ 人参 にんにく(国産 有機)、トマト(海外産有機)、澱粉(国産有機)、砂糖 (海外産有機)、有機オリーブオイル(イタリア)

### 5903 有機麻婆の素 100g 281円



麻婆豆腐や麻婆茄子などに使える安心安全な総菜 の素

醤油(国産有機)、米みそ(国産有機)、澱粉(国産有機)、有機米発酵調味料(国産)、砂糖(海外産有機)、有機純米酢(国産)、魚醤(国産)、オイスターエキス、塩(シママース)

### 5904 有機青椒肉絲の素 100g 281円



肉と野菜を炒めてあわせるだけ。安心安全な総 菜の素

醤油(国産有機)、砂糖(海外産有機)、有機ぶどう果汁、 にんにく・生姜(国産有機)、有機コーンスターチ、有機米 発酵調味料(国産)、塩(シママース)、オイスターエキス

### 5905 有機回鍋肉の素 100g 281円



肉と野菜を炒めてあわせるだけ。安心安全な総 菜の素

米みそ(国産有機)、砂糖(海外産有機)、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料(国産)、塩(シママース)、オイスターエキス、にんにく(国産有機)、ごま油、醤油(国産有機)

### 5906 有機ピザソース 225g 475円



香り豊かな有機JAS認定ピザソース 有機トマト(国産(国産有機)、有機純米酢(国産)、有機 米発酵調味料(国産)、天日塩、砂糖、香辛料+海外産)、 玉ねぎ・にんにく・生姜

### 5907 有機トマトソース(ガーリック&バジル風味) 225g 432円



ガーリックとバジルをきかせた大人向けの有機JASトマトソース

有機トマト(国産+海外産)、玉ねぎ・にんにく・生姜(国産有機)、有機純米酢(国産)、麦芽水飴、香辛料

### 5909 関西風お好みソース 300g 367円

昆布、かつおだしを生かした関西風お好みソース 主原料の野菜有機(国産有機)、純米酢(国産)、醤油(国産)、 オイスターエキス、魚醤、昆布・かつお(国産)、香辛料

#### 5910 やきそばソース 290g 454円

野菜、果実がもつ自然の甘さを生かし、旨みとコク のあるソース

主原料の野菜(国産有機)、糖蜜(海外産有機)、純米酢(国産)、天日塩、醤油(国産)、昆布・かつお(国産)、香辛料

# 177

#### 5911 有機ぽん酢しょうゆ 250ml 464円

国産有機ゆず・ゆこう・すだち果汁を贅沢に使ってます 徳島県産有機ゆず・ゆこう・すだち、有機醤油(国産)、有機純 米酢(国産)、麦芽水飴、昆布(国産)、有機干し椎茸(国産)、有 機純米料理酒、天日塩

### 5901 チキンコンソメ 10g×8 540円



国産若鶏のとりがらスープに有機野菜、有機醤油を 合せた液状タイプのチキンコンソメ

鶏ガラ(秋川牧園)、有機醤油(国産)、玉ねぎ・人参・キャベツ・セロリ―(国産有機)、塩(シママース)、砂糖(国産)

### 5913 有機胡麻ドレッシング 225g 497円



サラダでもしゃぶしゃぶでも食べられるコクのあるド レッシング

有機白胡麻(海外産)、有機純米酢(国産)、有機醤油(国産)、有機砂糖、国産有機野菜(玉ねぎ、人参、にんにくなど)、澱粉、有機純米料理酒(国産)、天日塩、

### 5914 有機青じそドレッシング 200ml 518円



自社農園の有機青じそを使用したノンオイルタイプの ドレッシング

有機青じそ、有機醤油(国産)、有機純米酢(国産)、有機砂糖、 有機レモン(海外産か国産)、有機純米料理酒(国産)、有機 梅肉(国産)、鰹節(国産)、天日塩、

### 5915 有機うめしょうノンオイルドレッシング 200ml 443円



有機梅の風味豊かなノンオイルタイプのドレッシング 梅肉・玉ねぎ・みかん(国産有機)、有機醤油(国産)、有機純 米酢(国産)、有機砂糖、有機こんにゃく粉(国産)、天日塩、

### 5918 オーガニックレモン果汁 180ml 540円



イタリア、シシリア産有機レモンストレート果汁100% 使用した、有機JAS認定のレモン果汁です。 香料、着色料、保存料、酸化防止剤などの添加物は使用していません。

## №36 特別注文書-B

# ムソー 冷凍DEグルメ

配送日

火コース 9/9

金コース 9/12

提出日

火コース 8/26 金コース 8/29

商品番号	商品名	容量	注文数	価格(税込)
1737	秋鮭スモークサーモン	40 g × 2		907
1775	天然エビのサクサクひとくちエビフライ	100 g		826
1788	チキンナゲット(秋川牧園)	200 g		659
1789	やきとりセット(秋川牧園) 6本	180 g		994
1790	チキンソースカツ(秋川牧園)	150 g		670
1791	スパイシーささみカツ(秋川牧園)	160 g		670
1792	ピリ辛チキンバー(秋川牧園)	150 g		626
1793	鶏メンチカツ(秋川牧園)	150 g		551
1794	ふんわり卵の親子丼の具(秋川牧園)	180 g		626
1795	とりがらスープ(秋川牧園)	50g×5		670
1796	サラダチキン(むね肉プレーン)(秋川牧園)	100 g		594
1797	ミートボール 2個セット (秋川牧園)	100 g ×2		605
1798	とり餃子(秋川牧園)	195 g		540
1799	からあげ(秋川牧園)	150 g		648
1767	日本のやさしいアジフライ	50g × 4		829
1760	開きホッケー夜干し	1枚		841
1765	まぐろつみれ	180g(11~13個)		545
1766	まぐろ肉団子黒酢あん	160 g (6個)		454
1751	オーガニック ミックスベリー	200 g		764
1754	オーガニック ブルーベリー	150 g		684
1755	無着色たらこ	70 g		780
1756	ベビーほたて	200 g		1, 366
1757	シーフードミックス 4種	200 g		1, 728
1763	ピザ・北海道マルゲリータ	約18cm		1, 011

# ナチュラルベーカリー ルナ「ピザ生地 冷凍」

「天然酵母食パン」「プチレーズンパン」でお世話になっているNatural Bakery Luna さんにお願いして久保さんの小麦粉を使って作っていただいたピザ生地です。冷凍でのお届けとなります。

原材料:久保さんの小麦粉 発酵種 海塩 てんさい糖 オリーブ油

※自然解凍後 お好きな具材をのせてオーブンに入れ200℃~220℃で10分~20分焼いてお召し上がりください。

商品番号	商品名	容量	注文数	価格(税込)
1588	ピザ生地2枚セット(冷凍) <b>限定15</b>	約17cm		588

グループ名 組合員番号 組合員名

注文数

# ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品

配送日 火コース 9/9 金コース 9/12

提出日

火コース 8/26 金コース 8/29

	商品名	注文数	税込価格		商品名	注文数	税込価格
	千葉産直			5610	グルテンバーガー(缶)180 g		443
5601	(千葉産直)魚好きのための旬にしん水煮 170g		675	5611	グルテンミート(缶)170g		567
5607	(千葉産直)大人の蒲焼(ニシン版) 100g		648	5612	リンケッツ(缶)160g		657
5623	(千葉産直)おだしがきいた割烹さば水煮 170g		648	5615	かんぴょう ムソー 40g		691
5688	(千葉産直)オイスターオリーブオイル漬け缶 100g	終了	837	5616	有機・玄米クリーム コジマ 200 g		297
5680	(千葉産直)ミニとろイワシ味付け缶 100g		378	5617	有機・玄米粥 コジマ 200 g		216
5681	(千葉産直)とろイワシ水煮缶 150g		497	5618	自然薯入鉄火みそ(袋)無双本舗75 g		810
5689	(千葉産直)オイルサーディン缶 100g		443	5621	塩吹昆布 ムソー 35 g		572
L	光食品調味料 <b>来月値上げの為セール!</b>	<u></u>		5626	重曹 桜井 300 g		415
5902	有機ミートソース 140g		335	5450	塩麹 170g		648
5903	有機麻婆の素 100g		281	5451	辣油 45g		648
5904	有機青椒肉絲の素 100g		281	5453	有機ハーブソルト 55g		518
5905	有機回鍋肉の素 100g		281	5454	詰替用・有機ハーブソルト 55g		346
5906	有機ピザソース 225g <b>5</b>		475	5458	有機切干大根 50g		324
5907	有機トマトソース[ガーリック&バジル風味)225g <b>円</b>		432	5459	有機大豆煮豆 145g		454
5909	関西風お好みソース 300g		367	5460	有機金時煮豆 125g		562
5910	やきそばソース 290g		454	5461	有機黒煮豆 125g		616
5911	有機ぽん酢しょうゆ 250ml		464	5498	オーガニックエキストラバージンオリーブオイル 180 g		1, 359
5901	チキンコンソメ 10g×8		540	5499	オーガニックエキストラバージンオリーブオイル 460 g		2, 980
5913	有機胡麻ドレッシング 225g		497	5496	山口特産 有機寒漬 100 g		410
5914	有機青じそドレッシング 200ml		518	5497	有機たかな漬 180 g		410
5915	有機うめしょうノンオイルドレッシング 200m		443	5619	ホットケ-キミックス・砂糖入り 桜井 400 g		454
5918	オーガニックレモン果汁 180ml		540	5620	ホットケ-キミックス (無糖) 桜井 400 g		454
				5487	米粉せんべい 生姜 63g		454
5606	サンコー 赤ちゃんせんべい 14枚		335	5488	米粉せんべい きな粉 63g		454
5624	マルサン 豆漿(ドウジャン) 200ml×24		3, 110	5489	ごほうびかりんとう しょうゆ 45g		378
5625	マルサン 麦芽コーヒー 200ml×24		3, 629	5490	ごほうびかりんとう 生姜 45g		378
	高野山ごま豆腐			5491	ごほうびかりんとう きな粉 45g		378
5675	高野山ごまとうふ・白 120g		162	5609	抹茶きなこ飴 80g		443
5676	高野山ごまとうふ・黒 120g <b>5</b>		162				
5677	高野山金ごまとうふ 100g		162				
5678	高野山ゴマとうふ 140g		270		★夏季商品★		
Ϊ				5930	オーガニックアイスコーヒー(カフェインレス)無糖 1000ml		799
	尾道ラーメンシリーズ			5475	オーガニックアイスコーヒー 無糖 1000ml		605
5493	尾道ラーメン115g(麺90g)2個セット		518	5476	オーガニックアイスコーヒー 微糖 1000ml		605
5492	尾道いりこラーメン115g(麺90g)2個セット		562	5474	オーガニックアイスティー 無糖 1000ml		454
5494	尾道まぜ麺 130g(麺90g)2個セット		562	5933	お豆がおいしい寒天ゼリーあずき 110g		302
5495	尾道和山椒まぜ麺 130g(麺90g)2個セット		605	5934	お豆がおいしい寒天ゼリー黒豆 110g		302
5602	尾道カレーまぜ麺 130g(麺90g)2個セット		605	5467	有機こんにゃく粉使用とろさしみこんにゃく 100g		216
5603	尾道生姜まぜ麺 130g(麺90g)2個セット	休止	605	5481	サンコー もものドリンク 90ml×5		410
				5482	サンコー りんごのドリンク 90ml×5		410
5466	(白)有機梅酢 200ml		562	5483	サンコー みかんのドリンク 90ml×5		432
5477	(赤)有機梅酢 200ml		583	5484	サンコー ぶどうのドリンク 90ml×5		454