

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	8/26		9/2

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	8/29		9/5

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。



いのちと土を考える会 LINE



考える会のゆうきスター米100% 考える会生産者オリジナル 「ゆうきスター米の米麴」



考える会の生産者、高丸さん(御船町)と高山さん(合志市)が、考える会のゆうきスター米でつくった米麴です。みそや甘酒、塩こうじ等々使い方はいろいろ。他ではなかなか手に入らない、無農薬米の麴です！

裏面に塩麴、玉ねぎ麴のレシピ紹介しています

3168 ★ゆうきスター米の米麴(冷凍)

200g(冷凍) 401円(税込) 5円引

定例注文書(A3表面)でご注文ください

3165 ★ゆうきスター米の米麴(冷凍)

500g(冷凍) 913円(税込) 50円引

夏のスタミナ「うなぎ蒲焼(静岡県産)」



静岡県の温暖な気候と南アルプスの良質で豊富な地下水に恵まれた環境で育てられた日本鰻を、オリジナルのタレでふっくらとやわらかく丁寧に焼き上げました。(タレ付焼き前に、軽い蒸し工程を行っています)程よく脂がのった鰻の風味を存分にお楽しみいただけます。添付のタレは化学調味料、着色料を使用せずに作ったこだわりの逸品です。

2120 静岡県産うなぎ蒲焼・長焼き

110g 2981円(税込) 30円引き

2121 静岡県産うなぎ蒲焼・カット

80g 2549円(税込) 25円引き

定例注文書(A3表面)でご注文ください

人気商品！「本場さぬきうどん(冷凍)」



香川県産小麦と塩だけで作った冷凍讃岐うどん。うどん向けに香川県で開発された小麦の品種(さぬきの夢)を使用しており、つるりとした喉ごし、モチモチした歯ごたえと強いコシが特徴のうどんです(200g×3)

「ゆで時間はたったの1分」

沸騰したお湯に本場さぬきうどんを入れ約1分茹でてください。より美味しく食べるには、茹であがり後に冷水で麺をしめてください。

2129 冷凍さぬきうどん

200g×3 465円(税込) 5円引



☼ 今週、人参の種蒔きをしました。久々に雨予報の日が続くということで好機到来でした。昨年は8月はほとんど雨が降らず芽立ちが非常に良くなって収量少なく終わってしまいました。だからいいタイミングで播種出来たと一安心です。しかし雨が降ってくれるのはありがたいのですが極端な大雨は種が流れてしまったりするので今度はそれも心配です。順調に生育し、出荷するまでいろいろ気になる事があります。

・・8/12 御船町・石脇祐介・・



☼ 雨の被害はどうだったでしょうか？
毎年のように起こる線状降水帯は対策がとれないため、被害を受けると転職しないといけないのではという状況になります。と同時に、先週は熱中症が原因と思われる死に2回接しました。どちらも40代の今まであまりきいたことのないことです。それほどに最近の暑さは異常なのだといえます。私たち農家は、熱中症アラートが発表される状況でも仕事をせねばなりません。
ことば通り、ししのろを削る仕事になりつつあります。この異常を肌で感じる一次産業の不安を皆さんにも共有してもらえるとありがたいです。

・・8/5 合志市・高山健也・・

生産者だより(8/8 ラインメッセージより)

西原村、田上さんからメッセージです♪
6月の田植えイベントで植えた稲も順調に育っています。今年は幸い水がなんとか確保できさらに今日の雨で少しは安心できました。
秋の収穫に向け、高温、少雨、台風、病害虫などまだまだ壁を乗り越えていかなければいけません、しっかり収穫できるように頑張ります！

野菜・果物だより

「ナスの一時漬け」

「材料」 ナス、青じそ、塩、酢、醤油



- ① ナスはヘタをとり縦半分にし、3mmの薄切りにする。
 - ② 塩をふりキュキュっと力を入れてもんで、サッと水洗いする。
 - ③ 青じそを千切りにし②と混ぜる。
 - ④ このまま食べてもいいが、少し酢や醤油をかけると漬物風になる。
- ※ 三杯酢で和えてもいい

「モロヘイヤ丼」

「材料」 モロヘイヤ、 オクラ、 めんつゆ、 ご飯、
あったら(めかぶ、キムチ、塩昆布等)

- ① モロヘイヤは熱湯で茹でて、可能な限り細かくきざむ。
- ② 他の材料も細かくきざんで混ぜ合わせる。材料はお好みであるものだけでよい。※細かくきざむのがポイント
- ③ めんつゆで味をつける。
- ④ アツアツのご飯にかけて食べる。

安全農産供給センター「野菜はともだち」より

「夏野菜の簡単塩もみ」

「材料」 きゅうり ナス 人参 みょうが
青じそ 青ネギ 塩

- ① きゅうりは5mmの輪切りにする。ナス、人参はきゅうりより少し薄めのイチョウ切りにする。みょうががあれば薄切りにする。
 - ② 少し多めの塩を①の野菜にまぶし、5分ほどおいた後サッと水洗いしながら軽くもみ、水をきり軽くしぼる。
 - ③ 青じそを細切りに、青ネギを小口切りにし②も混ぜる。
- ※ 醤油、花かつおをかけてもよい。

「ナスとししとうの醤油焼き漬け」

「材料」 ししとう ナス1本 醤油・大1

- ① ししとうは1個につき10ヶ所くらい穴をあけ、ナスは食べやすい長さに切って縦に6～8等分する。
- ② ①を焼き網または厚手のフライパンでしんなりして焼き色がつくまで焼く。
- ③ 器にもり醤油をかける。

「大谷ゆみこ著 野菜だけ？」より

～行事予定～

- ・合同委員会 9月 10 日(水) 9:30受付～熊本市青年会館研修室
- ・第40期通常総会 9月 27 日(土) 13:30～青年会館大ホール

第41期 第9回 米委員会 & 水田視察だより

2025年7月16日(水) 9:00～ 場所 御船・清和

1.水田視察の感想など

- ・御船町高丸さん:35×35cmに40株を植えている。田んぼにジャンボタニシがいて除草している。アキアカネも 田んぼの上をいっぱい飛んでいて害虫を食べてくれる。椿油を流しホウキで苗からウンカを叩き落とし窒息させて防除する方法もある。猪よけの電柵について、市販の4分1で岐阜県の人より購入した。5枚の田のうち1枚に鹿が入って荒した。フェンスの上にもう一段電柵を張って鹿と猪をよけている。品種の特性、“くまさんの輝き”は分けつをする事で収量を増やす。又”ひのひかり”や”コ シヒカリ”は穂重型で実を充実することで収量を増やす。苗は分けつし過ぎると風通しも悪くなり 虫がつく。光合成細菌を10日おきに10ℓ入れる。※下田さんの話 今年初めて植えた”てんこもり”は分けつ型で苗の色が薄かったので油かすをふった。肥料がたくさんいるように思う。※中山間地補助金は傾斜によって支給されるそうだ。
- ・山都町 佐藤真実さん:カモを始めから入れた下の田んぼは草もなく苗も緑濃いのが、後からカモを移動させた上の田んぼはまだ草も残っており苗の色も薄い。コナギが繁殖すると栄養を取ってしまう。
- ・佐藤昭人さん:除草は中古の田植え機でチェーンを引っ張り1枚1時間ぐらいかかったが、3回引くと良いと思う。クロクワイが生えているが、代あけ作業をした時に浮くのを取り除けばその後あまり生えなくなる。放置すると丈も高くなり稲の成長に良くない。分けつは今20本位。35本くらいがベストで40本になると無効分けつが増える。中干しをすることで分けつを止める。※田上さんの話 除草はチェーンを入れた後ロボットを入れた。1日2時間 3週間スマホで操作した。今年ロボットは全国で1000台があつたという間に売れてしまったそうだ。価格が半分になったことも要因か”

2.稲作の状況 稲の生育状況は、総じて順調です！

- | | |
|------|--|
| 高丸 | 猪がまだ来ない(稲穂が出来始めると来る)ので、電柵の一番下はまだ張ってない。張ると下草刈りが一層大変になる |
| 佐藤昭人 | 6月1日に田植え。ヒエは残すと大変なのでその都度取ってしまう。草がだいぶ残っているので来年はもう少し早くチェーン除草をする。アイガモ農法は準備から後始末までいろんな意味で大変だと思う。 |
| 佐藤真実 | アイガモを移動させて除草しているが、後になった田は草が残ってしまうだろう。草との闘い。ジャンボタニシは初期成育時に働いてもらいたいが、今年は越冬もせずなかなかうまくいかない。 |
| 下田 | アイガモはもう上げた。分けつ具合と葉の色が少し心配だったので油粕を500kgまいた。その後分けつも無事進んだ。イナゴが多くいる田があつたのが心配だ。あと2回の田植えで辞めるつもりだ。アイガモを入れて36年になるだろうか。アイガモのおかげでたくさん作れるようになった。5/1～8/31までしか水が流れないので冬季に水を張ることはできない。 |
| 田上 | 1枚の田にヒエが生えてしまい、草取りを頑張っている。アイガモロボットを使ってみたが効果があつた。もっと値段が下がるといい。全部で8反しているが会に出せるのは1反8畝分。 |

3.2025年産米の予約注文の受注状況

- ・様々な意見を交わした末、既存予約者と新規予約者のどちらを大事にするかという考え方よりも、注文書にも書いてあつた「天候その他の要因で予約分を全量をお届けできない場合は、ご予約頂いた組合員さんで分け合います」という会の理念に沿う考え方で行くことにたどり着いた。会の理念(総会時のスローガン)も読み上げ確認した。その上で、より公平感のあるやり方を議論した結果、昨年からの増加分(新規注文者は昨年を0と考える)を一律減らしてもらうのが良いのではないかととなった。シミュレーションで40%を減らしてもらうと約100袋の余裕ができることが確かめられたので、増分の40%カットをお願いすることとなった。せっかく減量に協力してもらった方達には申し訳ないが、一旦白紙に戻して増分の40%を減らしてもらうこととする。
- ・お知らせの方法は、委員長が文章を作成し、8月中を目途に配布する。
- ・古庄さんより、自分も少し出せる分がある。他の生産者にも自家消費分等から出せないか呼び掛けてはどうかと話があつたことが下田さんより報告された。また、林田さんの転換米の出荷を永田事務長に要請して欲しいとあつた。

4.その他

- ・6月21日(土)の田植え体験の報告 田上さんお世話になりました！
25名の参加(大人13, 子供12)でした。ほど良い曇り空で暑すぎずに楽しく最後まで植えることができました。
- ・田植えしてもらったところはとても育ちが良いです。まっすぐ並んで植えてあつてありがたいです。今年こそは、収穫祭も出来たらその田んぼでやりたいなと思っているので、もしそうなったらご協力お願いします。
- ・田上さんより米保冷库の中が空くこの時期にジャガイモなどを保管できないかと相談があつたが、米以外を入れるのは匂いやカビなどいろいろ心配されるので止めておこうとなった。雑穀冷蔵庫の中身を米保冷库に移動してそちらに野菜を入れるのは出来るのではないかととなった。永田事務長に要相談。

まいにち養生

疲れない食べ方！

健康の三大要素は「栄養・運動・休養」ですが、日本人の多くが休み下手だとか。栄養も摂ることばかりで、摂り過ぎによる疲労が見落とされがち。
そこで疲れない食べ方。まずは腹八分目、「まだ食べられるけど、この辺で止めておこう」です。マウスの寿命が1.5倍になったという実験結果もあります。必要以上に食べなければ体の負荷が下がり、活力もアップします。

また毎日同じ時刻に朝食を摂ると、自動的に消化器系の活動がスタートして、自律神経が整えられるそうです。甘いものやアルコールは精神的な緊張をほくしてくれますが、肉体的には負担になることが多いです。摂り過ぎに気をつけて、運動などで健康的にストレス解消をしましょう。

残暑のスタミナ補給セール

3168	★ゆうきスター米の米麴(冷凍)	200g	401円	→ 5円引
3165	★ゆうきスター米の米麴(冷凍)	500g	913円	→ 50円引
1005	★元気豚モモしゃぶ用	250g	681円	→ 10円引
1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用	250g	722円	→ 10円引
1013	★元気豚とんかつ用	300g	929円	→ 10円引
1010	★元気豚ロース生姜焼き用	300g	929円	→ 10円引
2120	静岡県産 うなぎ蒲焼・長焼き	110g	2981円	→ 30円引
2129	静岡県産 うなぎ蒲焼・カット	80g	2549円	→ 25円引
2129	冷凍さぬきうどん	200g×3	465円	→ 5円引

◆特注品「ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品」より

5675	高野山ごま豆腐・白	120g	162円	→ 5円引
5676	高野山ごま豆腐・黒	120g	162円	→ 5円引
5677	高野山金ごまとうふ	100g	162円	→ 5円引
5678	高野山金ゴマとうふ	140g	162円	→ 5円引



静岡県産うなぎ

静岡県の温暖な気候と南アルプスの良質で豊富な地下水に恵まれた環境で育てられた日本鰻をオリジナルのたれでふっくらとやわらかく丁寧に焼き上げました。

♥私のお気に入り商品

イニシャル(I)さんより



会のうなぎはおいしいです！
うなぎの皮のところがちょっと苦手だったのですが、
会のうなぎは皮が薄くて気になりません。
湯せんするだけでお手軽でおいしいですよ♡

食の豆知識

うなぎの蒲焼、関東風？ 関西風？

武家文化の関東は、切腹をイメージする腹ではなく背開き。見栄を重んじるため身が膨らむよう蒸してから焼きます。調理時間も短縮されて気の短い江戸っ子に合っていたのだとか。

一方、商人文化の関西は、腹を割って話す腹開き。じっくり焼き上げる直火焼きで表面はサクッと中はふんわりと仕上げます。時間をかけて商談をしたい商人にピッタリだったとか。

どちらがお好みですか？



今週のスポット品

◆特注品「ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品」より

「光食品調味料」5円引きセール！

※来月値上げ予定になっております

塩 麴

塩麴は難しく考えず、塩を使う感覚で使いましょう。ご飯を炊くとき、煮物、あえ物、汁物などに入れると、こくが出ておいしくなります。ほんの少量で効果を発揮しますので、使い過ぎて塩分を取り過ぎないようにご注意ください。

材料 米麴(乾燥) 200g 湯 300C 自然塩 60g

作り方

- ①清潔なボウルに米麴を入れ、自然塩を加えてよく混ぜておく。
- ②①に沸騰させて60度に冷ました湯を入れ、よくかき混ぜる。
- ③ラップをかけ、バスタオルを巻いて自然に冷ます。

- ④③を毎日1回以上かき混ぜる。
- ⑤室内の気温にもよるが、4～7日おき、麴がドロツとなって、ほんのり良い香りがし、味をみてうま味がでてきたら出来上がり。
- ⑥清潔な器に移して冷蔵庫に入れる。4～6か月間保存できる。

「四季の保存食と作り置きレシピ100」より



今週の特注品

..9/9..12日届け..

☆山織「竹・木製品、訳あり洗える軽量毛布」

国産天然杉を使用した安心・安全な曲げわっぱ、マルチストッカー、高級包丁、KUSULしょうのう・KUSU香、訳あり軽量毛布等の紹介です。

☆ムソー「冷凍DEグルメ」

月1回

農業や化学肥料に頼らず、雄大な大地で育てられた無着色たらこ、ベビーほたて、シーフードミックス等の冷凍品をお届けします。

☆ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品

月1回

従来の千葉産直サービスの缶詰、光食品等をまとめました。
塩麴、辣油、ハーブソルト等人気商品の取り扱いです。

☆太陽油脂「パックスカタログ商品」

月1回

使用後の分解が早く環境にやさしい石けんをベースに、粉石けんや液体石けん、シャンプーやハミガキなど、毎日の暮らしに安心して使える商品が揃っています。

●玉ねぎ麴●

材料 ・麴 100g ・玉ねぎ 300g ・塩 35g

：玉ねぎはフードプロセッサーでおろすもしくはすりおろし器でする

：麴、塩、玉ねぎすりおろしをまぜて清潔な瓶にいれる

：毎日かきまぜて一週間くらいで完成

麴は注文書で高丸さん/高山さんの麴が注文できます😊

春は発酵にいい季節ぜひ作ってみてね♡

わが家は他にも にんにく麴、生姜麴、醤油麴 etc 楽しくて謎の瓶が増えていきますw

line「考える会みんなの台所掲示板」より

2025年 36-①

[illegible]

2025年 36-②

記入は赤など目立つ色をお願いします

農産加工品				カレー、シチュー		お茶、紅茶、コーヒーなど		お米手土産用 ゆうきスター2024年米		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨					
3102	★鷹の爪 10g 317円 限定	終		3341	アショカインドカレー手作りセット 52g 625円	3711	★久保さんの麦茶500g 562円	89	★手土産白米5kg 4098円（紙袋）	休	4001	ハーブの香り液体石けん800ml 1263円	4059	トレットヘア 太穴芯無6ロール 567円			
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 1117円			3344	中辛植物素材のカレーフレーク135g 518円	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 675円	休	90	★手土産白米2kg 1871円（紙袋）	休	4002	詰替・ハーブの香り液体石けん2kg2528円	4061	無漂白ホワイトフィルター2〜4人用100枚 623円		
3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 649円	休		3345	辛口植物素材のカレーフレーク135g 518円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 735円		98	★手土産玄米5kg 3457円（紙袋）	休	4003	ハーブの香り粉石けん1.8kg 1517円	4073	オキシジェン ダストパック4枚 1234円		
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 597円			3343	甘口植物素材のカレーフレーク135g 518円	3715	ハト麦茶 400g 561円 かぬま		99	★手土産玄米2kg 1614円（紙袋）	休	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 561円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 471円限定	終了	
3124	胡参竹水煮たけのこ120g 400円			3342	ハヤシルー115g×2 551円 日食	3721	下田さんの釜炒り茶90g 551円		会オリジナルお菓子（大人気!!）		4007	アルカリウォッシュ500g 406円地の塩	4070	菊花せんこう (6時間用)30巻1275円			
3128	九州産たけのこ水煮 120g 400円			3347	コーンシチューフレーク180g 540円	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 661円		3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚 427円		4013	アルカリウォッシュL(香料入)600g 595円	4071	くすの木しょうのう10g×8包 1762円 限定	休	
3129	九州産細切たけのこ水煮 90g 310円			3346	植物素材のデミグラスソース120g 518円	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 551円		創健社のお菓子		4008	クエン酸 300g 505円 地の塩	4072	くすの木せんこう 14cm×230前後1275円			
3193	(板)有機生いもこんにやく 250g 253円			梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		3725	下田さんの冷茶 6g×10 551円		3504	梅エキスカンディー 75g 430円		4011	くまモンのお掃除重層 600g 337円	4062	ムッキーちゃん 1個 498円		
3127	有機生いも糸こんにやく 250g 286円			3318	梅エキス・粒 90g 3540円創健社	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 551円		3523	百年はちみつのど飴 51g 551円		4010	ウォッシュ・ウォッシュ液体石けん（無香料）2L 1683円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 503円		
3134	きくらげ(熊本産) 20g 510円	終了		3319	梅エキス 90g 3540円 創健社	3702	紅茶7-ルブレイ(藤本製茶)3g×10 716円		3544	黒こしょうおかき 70g 474円		4029	ミセル固形石けん5個 548円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています			
3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円			3224	県産ハチミツ(大)1kg 5211円	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1296円		マルシマのお菓子		手洗い、浴用、洗顔、シャンプー						
3302	もち麴 25g 330円 田辺麴店			3225	県産ハチミツ(小)600g 3365円	3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g 918円		3558	ひねくれきなこ 96g 341円		4021	泡ハンドソープ 300ml 1263円	料理酒			
3303	車麴 大6枚 304円 マルヨネ			3320	マーマレード 200g 572円	3737	しょうが湯 20g×5 435円 マルシマ		サンコーのお菓子		4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 821円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3247円			
調味料(ソース、ドレッシング等)				3321	ピーナツクリーム150g 529円 創健社	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 501円		3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 297円	4023	無添加石けん 135g 322円 白井油脂	3811	特選・料理用自然酒720ml 1582円			
3285	ゆずごしょう 40g 429円			3279	メーブルシロップ 330g 1598円	3729	パロ・ブランココーヒー粉 150g 1013円		3553	ミルクキャラメル 180g 441円	4024	よもぎ石けん100g×4 1068円 地の塩	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)				
3286	練りからしチューブ49g 397円			宮崎県産 国産ごま(無農薬)		3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1697円		3542	野菜スティック 110g 375円	4025	フラワーガーデンC 85g×3 673円 地の塩					
3287	生おろしわさびチューブ40g 452円			3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 503円	3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1410円		3548	ミレービスケット 165g 386円	4026	炭石けん 100g 839円 地の塩	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2805円			
3271	焼き肉のたれ 350g 694円 ヒカリ			3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 503円	3735	こんぶ茶 80g 711円 健康フーズ		3520	小倉ようかん 58g 176円	4030	ちのしおペーパー泡の全身ソープ 330ml 931円 限定	3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32799円			
3265	ウスターソース360ml 430円ヒカリ			3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 519円	光食品のジュース類		3535	ポテトチップス(しお味) 58g 220円	4031	詰替・ちのしおペーパー泡の全身ソープ 280ml 505円	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1589円				
3275	中濃ソース 300ml 507円 創健社			3338	すり金ごま(宮崎) 30g 519円			3514	のりのり揚げ餅 40g 242円	4020	デンシーハミガキ 80g 507円 ムソー限定	終	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18493円			
3276	濃口ソース 300ml 507円 創健社			★考える会オリジナル乾麺		3784	オーガニックレモンスカッシュ 250ml×3 496円		3518	牛乳かりんとう 100g 275円	4035	炭シャンプー 390ml 954円 地の塩	ワイン、自然酒・ビール				
3280	オイスターソース 140g 477円			3386	★手延べそうめん 180g 471円	3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ 30缶 4792円		3507	うずまきバウムクーヘン69.5g 242円	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 583円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1998円			
3266	トマトケチャップ(大)チューブ 500g 639円			3387	★お徳用手延べそうめん 180g×5 2330円	3745	人参ジュース160g×3缶611円 ひかり無農薬原料		3516	磯辺巻 40g 330円	4037	炭リンス 390ml 954円 地の塩	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1597円			
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 551円			3388	★そうめんふしめん 180g 430円値下げ	3746	1箱人参ジュース160g×30缶5930円 無農薬原料				4038	詰替・炭リンス 350ml 583円 地の塩	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1597円			
3269	トマトピューレ320g 406円			3391	★手延べうどん180g 471円	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶595円				4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 505円	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1747円			
3299	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 683円 ムソー			3393	★徳用手延べうどん180g×5袋 2330円	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5770円				4017	石けんシャンプーN(詰替) 400ml 707円	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 2006円			
				3395	★うどんふしめん 180g 430円 値下げ	3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 496円	浅漬けの素 漬物			4018	石けんシャンプー-専用リンス(詰替) 400ml 763円	3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4233円			
3272	胡麻ドレッシング390ml 1080円			麺類		3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4792円		3281	7ヶ月浅漬けの素(ぬか漬け風味) 500ml 617円	4019	泡で出でくるボディーソープ(詰替) 1500ml 1346円 別に泡ボトルが必要です	3836	有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 379円			
小麦粉・雑穀・豆				3362	くず切り 90g 474円 廣八堂	3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 496円		3306	本干したくあん 200g 716円 ムソー 限定	休		9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 85円			
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 491円限定	休		3365	国産はるさめ 100g 364円 金正食品	3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4792円		ふりかけ・缶詰				9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 160円			
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 491円限定			3366	ロングパスタ(スパゲッティ)400g 530円	3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 562円		3325	のり佃煮(瓶)95g 408円 創健社		ボックス(太陽油脂) 商品		40周年記念イベント手拭い			
3009	★小麦粉500g 404円 福岡県・久保さん（無農薬）			3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 452円	3773	オーガニックぶどうジュース160g 30缶5450円		3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 474円	4041	ボックス石けんハミガキ120g 471円	8996	手拭い 40周年祭記念 グリーン1枚1300円			
3011	★強力粉500g 404円 福岡県・久保さん（無農薬）			3370	醤油らーめん3食 661円 創健社	3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 529円		3305	えびいりこふりかけ 40g 430円	4042	ボックスチャロン ハンドクリーム70g 954円	8997	手拭い 40周年祭記念 ピンク1枚1300円			
3098	北海道産 小豆 200g 509円（無農薬）			3371	塩らーめん3食 661円 創健社	3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 30缶5129円		3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 562円	4043	ボックスチャロン リップクリーム3.5g 729円	注文随時受付中商品 1週間〜2週間納品に時間を頂きます。				
3075	地だいず 300g 413円	終了		3372	味噌らーめん3食 661円 創健社	創健社ジュース			3327	さば味付け缶 190g 463円 創健社	4044	UV(日焼止め)クリーム45g 1459円	◇マル球産業株式会社				
3097	北海道産 黒豆 200g 509円（無農薬）			3373	博多風らーめん3食 727円 創健社	3754	丹沢サイダー250ml×3缶 397円		3328	いわし味付け缶 100g 430円 創健社	4045	ボックス酸素系漂白剤ボトル430g 617円					
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 226円			3374	四川風らーめん3食 777円 創健社	3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3856円		3348	グリースドライ味噌汁5食674円	4046	ボックス酸素系漂白剤詰替用500g 617円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格21780円			
3307	純白玉粉 150g 330円 秋田白玉			3368	長崎皿うどん 2食入り 364円創健社				3349	グリースドライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食674円		化粧品					
3309	片栗粉 200g 286円 桜井			3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 903円	ところてん 夏季限定商品			本田さんの肥料			4050	つばき油 92g 1683円 坂本製油	4085	スーブのカDX 標準価格50600円 期間限定価格46200円		
3096	★地大豆きなこ 100g 319円			竹嶋有機農園		2033	お徳用ところてん 500g 562円			4109	★これ一つで野菜が作れる配合肥料 5kg 5/5㎡分 1540円		4064	馬油(液状)55ml 1966円 ソンバーク	4096	スーパーカッターかくん 標準価格36300円 期間限定価格31900円	
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産) 330円			3751	りんごジュース(瓶)1L 997円(竹嶋りんご)	2034	ところてん 150g 320円										
				3752	りんごジュース(瓶)2本セット1L×2本 1958円												
				3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5798円												

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

No.36 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

太陽油脂（パックス）カタログ 商品

配送日

火コース 9/9

金コース 9/12

提出日

火コース 8/26 金コース

		組合No.	パックスNo.	商 品 名	数	規格	組合員価格
スキンケア	パックスナチュロン	6001	40221	クリームソープ（無香料）		100 g	198
	パックス	6004	40112	化粧石けんE		95 g × 3	462
フェイスフォーム	パックスオリー	6005	70025	フェイスフォーム		150mℓ	968
		6006	70027	フェイスフォーム 詰替用		140mℓ	726
ハンドソープ	パックスナチュロン	6008	30863	ハンドソープ 泡ボトル		260mℓ	572
		6009	30865	ハンドソープ 詰替用		450mℓ	748
ヘアーケア	パックスオリー	6010	30869	ヘアソープ(シャンプー) ボトル		450mℓ	1,815
		6011	30870	ヘアソープ 詰替用		400mℓ	1,376
		6012	30871	ヘアコンディショナー ボトル		550mℓ	1,815
		6013	30872	ヘアコンディショナー 詰替用		500mℓ	1,376
	パックスナチュロン	6015	30851	シャンプー 泡ボトル		500mℓ	1,320
		6016	30852	シャンプー 詰替用		500mℓ	858
		6018	30856	リンス ポンプ式ボトル		500mℓ	1,320
		6019	30857	リンス 詰替用		500mℓ	858
	パックスナチュロン	6024	70307	トリートメント		180 g	1,430
		6025	30220	オイル		60mℓ	1,210
ボディソープ	パックスオリー	6026	30867	ボディーソープ ボトル		450mℓ	1,540
		6027	30868	ボディーソープ 詰替用		400mℓ	1,100
	パックスナチュロン	6029	30859	ボディーソープ 泡ボトル		500mℓ	1,320
		6030	30861	ボディーソープ 詰替用		500mℓ	858
デンタルケア	パックス	6031	20155	ソルティースけんはみがき		120 g	506
	パックスナチュロン	6032	20156	緑茶石けんはみがき		120 g	946
	パックス	6033	20157	ジェルはみがき		90 g	704
		6034	20136	こどもジェルはみがき		50 g	374
	パックスナチュロン	6035	20124	お口すっきりハーブ		50mℓ	1,078
スキンケア	パックスナチュロン	6036	70001	フェイスクリアソープ		95 g	1,100
		6037	70002	フェイシャルローション ボトル		100mℓ	1,760
		6038	70070	フェイシャルローション 詰替		100mℓ	1,375
		6039	70003	エモリエントクリーム		35 g	1,760
	パックスオリー	6040	70005	ボディクリーム		110 g	1,518

No.36 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

太陽油脂（パックス）カタログ 商品

配送日	火コース 9/9	金コース 9/12	提出日	火コース 8/26 金コース 8/29
-----	----------	-----------	-----	---------------------

		組合No.	パックスNo.	商 品 名	数	規格	組合員価格
ベビー シリーズ	ハ°ックスベビー	6041	30800	全身シャンプー		300mℓ	1,100
		6042	30801	全身シャンプー 詰替用		300mℓ	748
		6043	30802	ハンドソープ		80mℓ	605
		6044	30803	ハンドソープ 詰替用		300mℓ	605
		6045	40240	ベビーソープ（粹錬り）	終売	100 g	748
		6046	70337	うるおいUVクリーム		40 g	935
		6047	70100	ボディークリーム		50 g	726
		6048	70102	オイル		40mℓ	1,650
ランドリー 用	ハ°ックスナチュロン	6053	30938	洗濯用石けん ソフト		1200mℓ	1,210
		6054	30940	洗濯用石けん ソフト大容量		4000mℓ	3,245
		6055	30939	洗濯用石けんソフト 詰替用		1000mℓ	825
		6056	30941	洗濯用石けんWパワー		1200mℓ	1,210
		6057	30942	洗濯用石けんWパワー詰替用		1000mℓ	825
		6058	30943	洗濯用石けんドラム		1200mℓ	1,210
		6059	30944	洗濯用石けんドラム詰替用		1000mℓ	825
衣類の リンス		6060	30946	衣類のリンス		600mℓ	935
		6061	30947	衣類のリンス 詰替用		550mℓ	550
ハウス キー ピング		6062	30290	お風呂洗いせっけん ボトル		500mℓ	748
		6063	30291	お風呂洗いせっけん 詰替用		450mℓ	495
		6064	30350	トイレ洗い石けん ボトル		400mℓ	638
		6065	30351	トイレ洗い石けん 詰替用		350mℓ	385
		6066	50150	洗濯槽＆排水ハ°イフ°クリーナー		300 g × 3	1,100
キッ チ ン 用 品	ハ°ックスナチュロン	6068	30107	400番 ボトル		500mℓ	550
		6069	30110	400番 詰替用		900mℓ	858
	ハ°ックス	6070	30101	200番 ボトル		800mℓ	550
	ハ°ックスナチュロン	6073	50203	キッチンスポンジ		1個	220

今月の
イチ押し商品

ムソーと聖食品の共同開発商品

〈国産本葛使用〉

高野山ごまとうふ

- ◎ごまをすり潰し搾り出してじっくりと練り上げる、高野山に昔から伝わる製法
- ◎同社廉価版(ごまペースト使用)の2倍程度のごま原料を使用
- ◎もっちりした食感、なめらかな舌触り、口溶けのよさが魅力
- ◎国産本葛使用、加工でんぷん不使用
- ◎レトルト殺菌してあるので、常温保存が可能(賞味期限90日)

21943 〈聖食品〉

高野山ごま豆腐白

あっさりとした白ごまの風味豊かなおいしさ。〈120g〉

162円(税込価格)

150円(本体価格)

○JAN:

4969076602197

○入数(発注単位): 10(1)

○原材料…ごま(輸入)、甘藷でん

粉、いりごま、本葛

○アレルギー…なし

○賞味期限…90日

○遺伝子組み換え…M



21944 〈聖食品〉

高野山ごま豆腐黒

香ばしい黒ごまの風味豊かなおいしさ。〈120g〉

162円(税込価格)

150円(本体価格)

○JAN:

4969076602203

○入数(発注単位): 10(1)

○原材料…洗いごま(国内製造)、

甘藷でん粉、いりごま、本葛

○アレルギー…なし

○賞味期限…90日

○遺伝子組み換え…M



21945 〈聖食品〉

高野山金ごま豆腐

芳しい金ごまのkok深いおいしさ。〈100g〉

162円(税込価格)

150円(本体価格)

○JAN:

4969076602210

○入数(発注単位): 10(1)

○原材料…洗いごま(国内製造)、

甘藷でん粉、いりごま、本葛

○アレルギー…なし

○賞味期限…90日

○遺伝子組み換え…M



21946 〈聖食品〉

高野山ごま豆腐

ごま本来の風味と味わいをアルミ袋に閉じ込めました。〈140g〉

270円(税込価格)

250円(本体価格)

○JAN:

4969076602227

○入数(発注単位): 30(1)

○原材料…ごま(輸入)、甘藷でん

粉、いりごま、本葛

○アレルギー…なし

○賞味期限…90日

○遺伝子組み換え…M



おすすめの召し上がり方～聖食品・田中芳実さんより

わさび醤油でシンプルに召し上がるのが一番おすすめです。しょうが醤油もよく合います。冬のおすすめは鍋。召し上がる直前に鍋に入れると、とろんとした食感が味わえます



黒蜜ときな粉をかけてデザート風にも



片栗粉をまぶして揚げ出し豆腐風にすると、とろりとした食感



すまし汁の具には、煮込むと溶けるので仕上げに入れてください

ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品

※今週5円引きセール！※来月から値上げ予定です

5902 有機ミートソース 140g 335円



素材そのままの味を生かした有機ミートソース。
有機牛肉(北海道産)、玉ねぎ 人参 にんにく(国産
有機)、トマト(海外産有機)、澱粉(国産有機)、砂糖
(海外産有機)、有機オリーブオイル(イタリア)

5903 有機麻婆の素 100g 281円



麻婆豆腐や麻婆茄子などに使える安心安全な総菜
の素
醤油(国産有機)、米みそ(国産有機)、澱粉(国産有機)、有
機米発酵調味料(国産)、砂糖(海外産有機)、有機純米酢
(国産)、魚醤(国産)、オイスターエキス、塩(シママース)

5904 有機青椒肉絲の素 100g 281円



肉と野菜を炒めてあわせるだけ。安心安全な総
菜の素
醤油(国産有機)、砂糖(海外産有機)、有機ぶどう果汁、
にんにく・生姜(国産有機)、有機コーンスターチ、有機米
発酵調味料(国産)、塩(シママース)、オイスターエキス

5905 有機回鍋肉の素 100g 281円



肉と野菜を炒めてあわせるだけ。安心安全な総
菜の素
米みそ(国産有機)、砂糖(海外産有機)、有機コーンス
ターチ、有機米発酵調味料(国産)、塩(シママース)、
オイスターエキス、にんにく(国産有機)、ごま油、醤油
(国産有機)

5906 有機ピザソース 225g 475円



香り豊かな有機JAS認定ピザソース
有機トマト(国産(国産有機)、有機純米酢(国産)、有機
米発酵調味料(国産)、天日塩、砂糖、香辛料+海外産)、
玉ねぎ・にんにく・生姜

5907 有機トマトソース(ガーリック&バジル風味) 225g 432円



ガーリックとバジルをきかせた大人向けの有機JAS
トマトソース
有機トマト(国産+海外産)、玉ねぎ・にんにく・生姜(国産有
機)、有機純米酢(国産)、麦芽水飴、香辛料



5909 関西風お好みソース 300g 367円

昆布、かつおだしを生かした関西風お好みソース
主原料の野菜有機(国産有機)、純米酢(国産)、醤油(国産)、
オイスターエキス、魚醤、昆布・かつお(国産)、香辛料



5910 やきそばソース 290g 454円

野菜、果実がもつ自然の甘さを生かし、旨みとコク
のあるソース
主原料の野菜(国産有機)、糖蜜(海外産有機)、純米酢(国
産)、天日塩、醤油(国産)、昆布・かつお(国産)、香辛料



5911 有機ぽん酢しょうゆ 250ml 464円

国産有機ゆず・ゆこう・すだち果汁を贅沢に使ってます
徳島県産有機ゆず・ゆこう・すだち、有機醤油(国産)、有機純
米酢(国産)、麦芽水飴、昆布(国産)、有機干し椎茸(国産)、有
機純米料理酒、天日塩

5901 チキンコンソメ 10g×8 540円



国産若鶏のとりがらスープに有機野菜、有機醤油を
合せた液状タイプのチキンコンソメ
鶏ガラ(秋川牧園)、有機醤油(国産)、玉ねぎ・人参・キャベ
ツ・セロリ―(国産有機)、塩(シママース)、砂糖(国産)

5913 有機胡麻ドレッシング 225g 497円



サラダでもしゃぶしゃぶでも食べられるコクのあるド
レッシング
有機白胡麻(海外産)、有機純米酢(国産)、有機醤油(国
産)、有機砂糖、国産有機野菜(玉ねぎ、人参、にんにくな
ど)、澱粉、有機純米料理酒(国産)、天日塩、

5914 有機青じそドレッシング 200ml 518円



自社農園の有機青じそを使用したノンオイルタイプの
ドレッシング
有機青じそ、有機醤油(国産)、有機純米酢(国産)、有機砂糖、
有機レモン(海外産か国産)、有機純米料理酒(国産)、有機
梅肉(国産)、鰹節(国産)、天日塩、

5915 有機うめしょうノンオイルドレッシング 200ml 443円



有機梅の風味豊かなノンオイルタイプのドレッシング
梅肉・玉ねぎ・みかん(国産有機)、有機醤油(国産)、有機純
米酢(国産)、有機砂糖、有機こんにゃく粉(国産)、天日塩、

5918 オーガニックレモン果汁 180ml 540円



イタリア、シシリア産有機レモンストレート果汁100%
使用した、有機JAS認定のレモン果汁です。
香料、着色料、保存料、酸化防止剤などの添加物は使用
していません。

No.36 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

ムソー 冷凍DEグルメ

配送日	提出日
火コース 9/9	火コース 8/26 金コース 8/29

商品番号	商 品 名	容量	注文数	価格(税込)
1737	秋鮭スモークサーモン	40 g × 2		907
1775	天然エビのサクサクひとくちエビフライ	100 g		826
1788	チキンナゲット(秋川牧園)	200 g		659
1789	やきとりセット(秋川牧園) 6本	180 g		994
1790	チキンソースカツ(秋川牧園)	150 g		670
1791	スパイシーささみカツ(秋川牧園)	160 g		670
1792	ピリ辛チキンバー(秋川牧園)	150 g		626
1793	鶏メンチカツ(秋川牧園)	150 g		551
1794	ふんわり卵の親子丼の具(秋川牧園)	180 g		626
1795	とりがらスープ(秋川牧園)	50g × 5		670
1796	サラダチキン(むね肉プレーン)(秋川牧園)	100 g		594
1797	ミートボール 2個セット (秋川牧園)	100 g × 2		605
1798	とり餃子(秋川牧園)	195 g		540
1799	からあげ(秋川牧園)	150 g		648
1767	日本のやさしいアジフライ	50g × 4		829
1760	開きホッケー夜干し	1枚		841
1765	まぐろつみれ	180 g (11~13個)		545
1766	まぐろ肉団子黒酢あん	160 g (6個)		454
1751	オーガニック ミックスベリー	200 g		764
1754	オーガニック ブルーベリー	150 g		684
1755	無着色たらこ	70 g		780
1756	ベビーほたて	200 g		1,366
1757	シーフードミックス 4種	200 g		1,728
1763	ピザ・北海道マルゲリータ	約18cm		1,011

ナチュラルベーカリー ルナ「ピザ生地 冷凍」

「天然酵母食パン」「プチレーズンパン」でお世話になっているNatural Bakery Luna さんをお願いして久保さんの小麦粉を使って作っていただいたピザ生地です。冷凍でのお届けとなります。
原材料:久保さんの小麦粉 発酵種 海塩 てんさい糖 オリーブ油
※自然解凍後 お好きな具材をのせてオーブンに入れ200℃～220℃で10分～20分焼いてお召し上がりください。

商品番号	商 品 名	容量	注文数	価格(税込)
1588	ピザ生地2枚セット(冷凍) 限定15	約17cm		588

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品

火コース	8/26
金コース	8/29

配送日	火コース 9/9	金コース 9/12
-----	----------	-----------

提出日

	商品名	注文数	税込価格		商品名	注文数	税込価格
	千葉産直			5610	グルテンバーガー（缶）180 g		443
5601	（千葉産直）魚好きのための旬にしん水煮 170g		675	5611	グルテンミート（缶）170 g		567
5607	（千葉産直）大人の蒲焼（ニシン版） 100g		648	5612	リンケッツ（缶）160 g		657
5623	（千葉産直）おだしがきいた割烹さば水煮 170g		648	5615	かんぴょう ムソー 40 g		691
5688	（千葉産直）オイスターオリーブオイル漬け缶 100g	終了	837	5616	有機・玄米クリーム コジマ 200 g		297
5680	（千葉産直）ミニとろイワシ味付け缶 100g		378	5617	有機・玄米粥 コジマ 200 g		216
5681	（千葉産直）とろイワシ水煮缶 150g		497	5618	自然薯入鉄火みそ（袋）無双本舗75 g		810
5689	（千葉産直）オイルサーディン缶 100g		443	5621	塩吹昆布 ムソー 35 g		572
	光食品調味料 来月値上げの為セール！			5626	重曹 桜井 300 g		415
5902	有機ミートソース 140g	5 円 引 き	335	5450	塩麴 170g		648
5903	有機麻婆の素 100g		281	5451	辣油 45g		648
5904	有機青椒肉絲の素 100g		281	5453	有機ハーブソルト 55g		518
5905	有機回鍋肉の素 100g		281	5454	詰替用・有機ハーブソルト 55g		346
5906	有機ピザソース 225g		475	5458	有機切干大根 50g		324
5907	有機トマトソース[ガーリック&ハーブ風味] 225g		432	5459	有機大豆煮豆 145g		454
5909	関西風お好みソース 300g		367	5460	有機金時煮豆 125g		562
5910	やきそばソース 290g		454	5461	有機黒煮豆 125g		616
5911	有機ぼん酢しょうゆ 250ml		464	5498	オーガニックエキストラバージンオリーブオイル 180 g		1, 359
5901	チキンコンソメ 10g×8		540	5499	オーガニックエキストラバージンオリーブオイル 460 g		2, 980
5913	有機胡麻ドレッシング 225g		497	5496	山口特産 有機寒漬 100 g		410
5914	有機青じそドレッシング 200ml		518	5497	有機たかな漬 180 g		410
5915	有機うめしょう油ノンオイルドレッシング 200ml		443	5619	ホットケキミックス・砂糖入り 桜井 400 g		454
5918	オーガニックレモン果汁 180ml		540	5620	ホットケキミックス（無糖）桜井 400 g		454
				5487	米粉せんべい 生姜 63g		454
5606	サンコー 赤ちゃんせんべい 14枚		335	5488	米粉せんべい きな粉 63 g		454
5624	マルサン 豆漿（ドウジャン） 200ml×24		3, 110	5489	ごぼうびかりんとう しょうゆ 45 g		378
5625	マルサン 麦芽コーヒー 200ml×24		3, 629	5490	ごぼうびかりんとう 生姜 45g		378
	高野山ごま豆腐			5491	ごぼうびかりんとう きな粉 45g		378
5675	高野山ごまとうふ・白 120g	5 円 引 き	162	5609	抹茶きなこ飴 80g		443
5676	高野山ごまとうふ・黒 120g		162				
5677	高野山金ごまとうふ 100g		162				
5678	高野山ゴマとうふ 140g		270				
					★夏季商品★		
	尾道ラーメンシリーズ			5930	オーガニックアイスコーヒー（カフェインレス）無糖 1000ml		799
5493	尾道ラーメン115 g（麺90 g）2個セット		518	5475	オーガニックアイスコーヒー 無糖 1000ml		605
5492	尾道いりこラーメン115 g（麺90 g）2個セット		562	5476	オーガニックアイスコーヒー 微糖 1000ml		605
5494	尾道まぜ麺 130 g（麺90 g）2個セット		562	5474	オーガニックアイスティー 無糖 1000ml		454
5495	尾道和山椒まぜ麺 130 g（麺90 g）2個セット		605	5933	お豆がおいしい寒天ゼリーあずき 110 g		302
5602	尾道カレーまぜ麺 130 g（麺90 g）2個セット		605	5934	お豆がおいしい寒天ゼリー黒豆 110 g		302
5603	尾道生姜まぜ麺 130 g（麺90 g）2個セット	休止	605	5467	有機こんにやく粉使用とろさしみこんにやく 100g		216
				5481	サンコー もものドリンク 90ml×5		410
5466	（白）有機梅酢 200ml		562	5482	サンコー りんごのドリンク 90ml×5		410
5477	（赤）有機梅酢 200ml		583	5483	サンコー みかんのドリンク 90ml×5		432
				5484	サンコー ぶどうのドリンク 90ml×5		454