

火曜コース 提出日 ⇒ 配送日
9/2 9/9

金曜コース 提出日 ⇒ 配送日
9/5 9/12

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。



いのちと土を考える会 LINE

「重要」8月12日配送分の明細書について

8月12日配送分で大雨の影響から一部の商品が欠品となり、その欠品した商品の金額訂正の事務処理にミスがありましたので、対象の方には12日分の明細書を再発行して今週お届けさせていただいております。ご迷惑をおかけしてしまい大変申し訳ありませんが、ご確認をお願いいたします。

もしものの時の為に「防災用品特集」



6721 防災食ローリングストックセット
3食×3日分 8824円(税込)

6720 防災食あたたかセット
3食×3日分 10790円(税込)



災害が発生する前に「食料備蓄」をしましょう！
「備蓄用の非常食が欲しいけど、添加物が心配・・・」
そんな声にお答えして作ったのが、「エコワン防災食
セット/カラーチャシあり」。保存料や着色料、うま味
調味料を使わずに作っているので、非常時でも美味しい
ものを安心して食べたいという方におススメです。
水もストックしておくともしもの時に安心ですね！

5940 ResetTime 天然水(大)
2ℓ×6本 1944円(税込)

5941 ResetTime 天然水(小)
500ml×24本 3629円(税込)

5942 かぞく想いの天然水(大)
2ℓ×6本 1944円(税込)

5943 かぞく想いの天然水(小)
500ml×24本 3629円(税込)

詳しくはカラーチャシを配布しています

特別注文書(A4)でご注文ください



錦屋(山形県)「小倉羊羹」

錦屋は、山形・川西町に本店を構える創業寛政二年(1790年)創業の老舗菓子店です。山形県置賜地域の皆さまに愛され二百三十余年。おひとりおひとりの笑顔のため、地域に密着したお菓子づくりにこだわってきました。伝統と技術に裏打ちされた銘菓と革新し続けるお菓子は、手土産や贈答品、慶弔用として多くのお客様に選ばれています。

次回未定！
この機会にどうぞ！

5840 小倉ようかん 小
270g 1097円(税込)

5841 小倉ようかん 大
400g 1660円(税込)

特別注文書(A4)でご注文ください

「山のハム工房グローバル」



山のハム工房グローバルは、1980年から無添加でのハム作りを続けてきています。化学調味料や発色剤は一切使用せず時間をかけて熟成させて、自然の旨みを引き出します。グローバルをいつも支えて下さる1人1人の思いが全部美味しさにつながっている商品たちです。

人気No1 あっさり料理用ベーコン

1369 あっさり料理用ベーコン
230g 1277円(税込)

脂の少なめなお肉をしっとりとしたベーコンに仕上げてあります。グローバル商品の中で人気NO1の商品です。

「野菜やハーブの苗 予約注文」



本田さん(宇土)が、農薬などは一切使用せず
に育てた野菜やハーブ
の苗の予約注文です。
家庭菜園をお楽しみく
ださい。
苗の生育状況にあわせ
てのお届けとなります。

特別注文書(A4)でご注文ください



☼ 月に一度の仕分け当番です。以前は8月は入道雲が出て夕立ちでした、今は入道雲が連なる線上降水帯で時代が変わりました。
今はみかん園の草払いが毎日の仕事です、雨が降ったので今から草が元気になります。草に負けず頑張っていきます。
・・8/19 網田町・本田一幸・・

☼ もう少しで水田の水がなくなるところで恵みの雨が降って助かりました。その後大雨となり梅雨の終わりの頃のような大雨になって今度は災害が出るほどの雨になりました。
ももとの日本のやさしい気候がなくなり厳しい気候が定着してきているように思います。これも地球温暖化の影響でしょうか？地球の微妙なバランスの中で生かされている事をつくづく感じます。
・・8/19 御船町・高丸和彦・・

野菜・果物だより

「ナスが主役のベジバーベキュー」 「材料」ナス 長ネギ 南瓜 生シイタケ インゲン ピーマン 厚アゲ

- ① ナスは8～10mm 長ネギは8mmでそれぞれ斜め切りにする。南瓜は5mm幅に、生シイタケは1/2に切る。インゲンはそのまま、ピーマンは半分に切る。厚揚げは食べやすく切る。
 - ② ①を素焼きにし、たれに30分以上漬けておく。
 - ③ 油を熱した鉄板、またはフライパンで焼く。
- ※ ナスは味を含ませて焼くと動物性のもに近い食感になります。一度焼いてあるのでバーベキューのときさっと火が通り、待たずに食べられます。

「バーベキューのたれ（野菜がおいしくなる便利だれ！）」

「材料」白ごま・大さじ2 みそ・大さじ2 にんにくおろし・小さじ1/2 醤油・大さじ3 ごま油・大さじ5 酒・大さじ4 長ネギ・みじん切り大さじ5

- ① 白ごまを炒ってすり鉢ですり、みそをすり合わせる。にんにくおろし、醤油、ごま油、酒を順にすり合わせる。
- ② 最後に長ネギのみじん切りを混ぜ合わせる

「ナスとししとうの醤油焼き漬け」

「材料」ししとう ナス1本 醤油・大1



- ① ししとうは1個につき10ヶ所くらい穴をあけ、ナスは食べやすい長さに切って縦に6～8等分する。
- ② ①を焼き網または厚手のフライパンでしんなりして焼き色がつくまで焼く。
- ③ 器にもり醤油をかける。

「大谷ゆみこ著 野菜だけ？」より

「ナスの蒲焼き丼」

「材料」ナス 醤油 砂糖 みりん 油

- ① ナスは縦に1cm厚さに切り、しみやすいように切れ目をいれる。
 - ② 油でナスを両面焼きながら、調味料でお好みで味付けをする。
- 山都町の生産者・佐藤昭人さんからのレシピです

配送者だより



◇ 皆様こんにちは、本日より配送を担当いたします 荒木敏久(あらきとしひさ)と申します。山都町在住62才です。36年間のサラリーマン生活を終えて第二の人生をスタートさせました。目標「これが良い」を目指します。会員の皆様には、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げまして、ご挨拶とします。
・・8/22 B3・B4コース 荒木敏久・・



～行事予定～

- ・合同委員会 9月 10 日（水） 9:30受付～熊本市青年会館研修室
- ・第40期通常総会 9月 27 日（土） 13:30～青年会館大ホール

第41期 第11回 商品取扱検討委員会だより

2025年8月6日(水) 10時～12時 場所 考える会事務所
出席 高丸、佐藤、山本、甲元、楠木、御木、荒木、他谷 書記 他谷

1. 本田さんの養鶏場視察 報告

荒木さんが書いてくださった文章を養鶏の資料と一緒に注文書に入れて配布する。

2. 新商品の取り扱いについて再度確認

- ・立川さんが今LINE流して下さっている商品確認は継続目を通すようにする
- ・ルナさんのパンに関しても、立川さんに事前にLINEしてもらう
- ・生産者の新商品について

メーカーの商品は、商品になるまでにたくさんのフィルターがかかっているはず。生産者の商品は、そのフィルターが事務所やトリケンの役割。

今後は出来上がった商品ではなく、企画の段階で商品に関する企画書(商品インフォメーションの書式)をLINE上で流してもらい、審議する。

3. 来期に向けて

現地研修(メーカー、生産者)を2回

御木さんの養鶏場視察(11月)

勉強会の開催(酵母エキスやぶどう果糖液糖などについて)

生産者情報

佐藤 キャベツが切れるので種をまいた

高丸 鹿、猪が来ている

御木 8月29日に100羽ヒナを入れる

次回委員会

次回は合同委員会 9月10日(水) 9時半から @青年会館研修室

お湯を注ぐだけで具材たっぷりの本格みそ汁



阿蘇産大豆・九州産米・九州産大麦でつくった無添加あわせ味噌を使用。国産具材をたっぷり入れたみそ汁をフリーズドライ製法で便利な即席食品にしました。

フリーズドライみそ汁 大地の贈り物

阿蘇産大豆・九州産米・九州産大麦・九州産米を使用無添加あわせ味噌に、国産具材たっぷり入れたみそ汁をフリーズドライ製法で便利な即席食品にしました。

お湯を注ぐだけで、いつでもどこでも本格的なみそ汁をお楽しみいただけます。あわせ味噌の香りが食欲をそそり、プリップリのしめじやシャキシャキの玉ねぎは、まるで作り立てを味わっているかのような食感です。



5食入



5食入

フリーズドライみそ汁ほうれん草とキャベツ

フリーズドライ製法によって旬の旨味と栄養を閉じ込めた国産ほうれん草、シャキシャキの国産キャベツ、色鮮やかな国産人参などの具材が合わさり、彩鮮やかに美味しく体に染み渡る一杯です。



今週のスポット品

税抜き金額より値引きします

防災備蓄品セール！ 備えて安心！災害時の備蓄食品

3391 ★手延べ乾うどん	180g	471円	➔ 5円引
3393 ★徳用手延べ乾うどん	180g×5	2330円	➔ 25円引
3395 ★うどんふしめん	180g	430円	➔ 5円引
3366 ロングパスタ	400g	530円	➔ 5円引
3367 ショートパスタ	300g	452円	➔ 5円引
3370 醤油らーめん	3食	661円	➔ 10円引
3371 塩らーめん	3食	661円	➔ 10円引
3372 味噌らーめん	3食	661円	➔ 10円引
3373 博多風らーめん	3食	727円	➔ 10円引
3374 四川風らーめん	3食	777円	➔ 10円引

3368 長崎皿うどん	2食入り	364円	➔ 5円引
3384 さくらの焼きそば	4食	903円	➔ 10円引
3325 のり佃煮(瓶)	95g	408円	➔ 5円引
3304 しそワカメふりかけ	35g	474円	➔ 5円引
3305 えびいりこふりかけ	40g	430円	➔ 5円引
3326 ベニ花オイルのツナ缶	90g	562円	➔ 10円引
3327 さば味付け缶	190g	463円	➔ 5円引
3328 いわし味付け缶	100g	430円	➔ 5円引
3348 フリーズドライ味噌汁	5食	674円	➔ 10円引
3349 フリーズドライ味噌汁(ほうれん草とキャベツ)5食	674円	➔ 10円引	

◆特注品「錦屋」 ようかんセール！ (掲示板にモグモグモグラさんの錦屋さん工場見学のメッセージを掲載しています)

5840 小倉ようかん(小)	270g	1097円	➔ 15円引
5841 小倉ようかん(大)	420g	1660円	➔ 20円引

創健社 さば味付 190g(固形量140g)



西日本で水揚げされた鯖を丸大豆本醸造醤油・鹿児島県喜界島産粗糖でまろやかに味付けしました。そのままでも、またお料理にもご利用いただけます。(加工地:長崎県)

原材料:さば(西日本)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖(鹿児島県喜界島)

創健社 いわし味付 100g(固形量70g)

西日本で水揚げされた真いわしを、丸大豆本醸造醤油と鹿児島県喜界島産粗糖のみでまろやかに味付けしました。(加工地:長崎県)



原材料:いわし(西日本)、醤油(大豆(国産他海外)、小麦(埼玉)、食塩(メキシコ))、砂糖(鹿児島県喜界島)

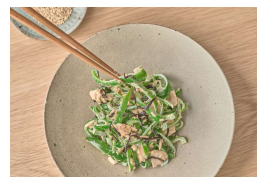
創健社 ベに花一番のオーツナ 90g(固形量70g)



旬にとれたびん長まぐろだけを原料にべに花油に漬け込んだツナ缶。フレックタイプではなく、かたまり肉をバックした贅沢な固形タイプです。

原材料:びん長まぐろ(日本太平洋中部)、べに花油(アメリカ又はメキシコ)、食塩(メキシコ、徳島)

5分で作れる便利おかず！ピーマンのマヨ昆布和え



材料		
ピーマン	5個	ツナ缶 1缶
汐ふき昆布	ひとつまみ	A
マヨネーズ	小さじ1	A
ごま油	小さじ1	A
白ごま	少々	

作り方(2~3人分)

- ピーマンは種を取り縦方向に千切りにする。
※苦みを抑えるポイントとして切り方も大切です
- 耐熱容器に入れたら、電子レンジ600Wで1分~2分様子を見ながら加熱する。
- 取り出したら油切りしたツナ缶とAを加えて和え、仕上げにごまをかけたら完成。

今週の特注品

..9/16..19日届け..

☆畑と台所(本田さん)苗の予約注文...9月中旬~10月中旬頃届け
網田町の本田農園のつるなしインゲン豆、サラダ玉ねぎ、赤玉ねぎ等の苗で家庭菜園をお楽しみください。

☆エコワン「防災用品特集・硝酸態窒素ゼロの天然水」
熊本地震から9年。「もしもの時」食料は入手困難になります！備えて安心、非常時でも安全な食事ができる防災食ローリングストックセット。

☆錦屋「ようかん」
山形県川西町の錦屋は1790年創業の老舗菓子店です。
添加剤等は総合以来一切使用致しておりません。

☆山のハム工房「グローバル」
グローバルの製品は化学調味料、保存料、発色剤などは一切使用せず、時間をかけてじっくり熟成させて自然の旨みを引き出します。

☆食べもの通信社の本
「腸元氣ごはん」「がんにならない食育大会~子どもの未来は食事で決まる」「野菜をおいしく四季ごはん、めしあがれ」「幸せな100歳になる習慣」他

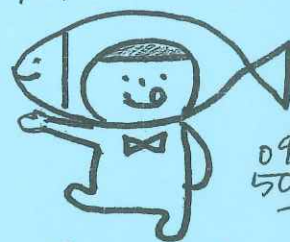
商品についてのお知らせ

◆次週(38号)より値上げ

3335 煎り黒ごま	30g	503円	➔ 536円
3336 煎り金ごま	30g	503円	➔ 536円
3337 すり黒ごま	30g	519円	➔ 551円
3338 すり金ごま	30g	519円	➔ 551円

魚勢の魚で 料理会のお知らせ

2025.8.26-29
熊本いのちと土を考える会
御領ブロック企画



090-
5029-3577
「エダズデ」

大人気の魚勢の切り身を食べ比べ!!
全種類ご用意して、フライ?塩焼き?煮付け? わいわい
お米料理

😊 9月20日(土) 10:00-14:00 しましょー!!

♥ 託麻公民館にて

📌 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、タッパー

🌸 参加費 大人 1,000yen、子ども 300yen
(高校生以上)



どこの
ブロックの方でも
大歓迎です😊

- ♡ 白身魚で中華茶碗蒸し
- ♡ 野菜たっぷり中華風スープ
- ♡ ゆうきスター米
- ♡ デザート (ホ乳業で
ヨーグルトアイスなどなど)

おすすめ
レシピが
ありましたら、
お持ちください♡

9/20(土)御領ブロック料理会申し込み書

きりとり

9/2-5 X切

氏名	年齢(子ども)	tel

2025年 37-①

		配送日		火コース 9/9		金コース 9/12		注文書回収		火コース 9/5						記入は赤など目立つ色でお願いします				※お申し込みの会が生産者の農産物や、てんさい糖、料理に作られたオリジナル商品です							
考える会生産者の農産不使用野菜！ ★農産物ケース				2024年産★ゆうきスター米 ※ご注文は隔週の合計1kgまで！				★本田さん(畑台所 H-farm) オリジナル加工品				販本の魚屋 魚野 旬のお魚の切り身（冷凍） 骨なし・鰯なし・-60℃瞬間冷凍 大好評販売中				松下かまぼこ(天草)の練り製品				塩・砂糖							
○みんなで生産者の生産活動を支えよう！				92	★玄米(2024年産) 10k g 6136円		休	2516	★米粉ホットケーキ(h-farm) 200g755円				2409	あじの切り身 3〜4枚 755円限定 長崎県産 焼き・フライ		休	1431	ちくわ 50g×3 378円			3213	はやさき水にがり 300cc 918円					
11	農産物ケース 普通				93	★玄米(2024年産) 5k g 3126円		休	2705	★スッパ-ニョウガ-キ(高山) 200g755円 冷凍				2410	ニベの切り身 3〜4枚 755円限定 大分県産 焼き・フライ・煮つけ			1432	ヤサイチギリ天 150g 378円			3218	小さな海・天日塩 中粒240g 518円				
12	農産物ケース 小				94	★玄米(2024年産) 1k g 641円1袋まで		休	3172	★simpleコチュジャン 120g 528円 冷蔵				2411	ヒラスの切り身 3〜4枚 755円限定 長崎県産 焼き・味噌煮			1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 382円			3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g 518円				
NonGMO飼料を与えています					95	★白米(2024年産) 10k g 7101円		休	2704	★玉ねぎ塩こうじ 230g 634円冷蔵				2412	ハンタの切り身 3〜4枚 755円限定 天草産 焼き・煮つけ・ムニエル		休	1434	ごぼう丸天 50g×3 382円			3214	豊穣塩500g 195円 オーストラリア天日				
25	★卵パック 10個 499円				96	★白米(2024年産) 5k g 3766円		休	3173	★麴だけでつくった甘酒 300g 604円 冷蔵								1435	野菜丸天 50g×3 382円			3215	豊穣塩5k g 1302円オーストラリア天日塩				
27	★有精卵 6個 499円				97	★白米(2024年産) 1k g 770円1袋まで		休	3174	★塩こうじ 230g 604円 冷蔵								1436	イカ下足丸天 50g×3 382円			3210	はやさき天日塩 大粒500g 1224円				
36	★地鶏の卵 6個 582円				3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 165円			1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 372円					●神山鶏 冷凍			1437	たこ丸天 50g×3 382円			3212	はやさき天日塩 小粒250g 970円				
★特注野菜				考える会オリジナル もち米、雑穀				森ノリノ(菊池)の農園納豆				豆腐・あげ類(内田安喜商店)				1715 神山鶏 もも 270g 766円				冷凍品 静岡県産うなぎおすすめ！				黒こしょう 第三世界ショップ			
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろな物が入ります。				3012	★押し麦 500g 550円 福岡・久保さん			1420	板納豆 海想う 80g 360円									2101	開きアジ 2枚 470円 丸正水産			3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 584円				
※B品が不足した時はA品をお届けします				3062	★島川さんの黒米 150g 347円 おすすめ			1421	パック納豆 海想う 40g×2 360円									2102	塩サバ 2〜3枚 562円 丸正水産			3223	てんさい糖(北海道産) 650g 519円				
※▲の野菜は欠品の可能性があります				2713	★高山さんのもち麦 150g 347円 プチプチ食感♪ 人気爆発中！限定！			1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 372円									2103	丸干し 350g前後 562円 丸正水産			3226	きび粗糖 500g 328円 (種子島産)				
111	★じゃがいも 1kg 348円				★ゆうきスターの米麺(高丸さん・高山さん)			1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 172円			1715	神山鶏 もも 270g 766円			冷凍品 静岡県産うなぎおすすめ！			3227	黒胡椒(粒)カレーの壺ペパ-20g 432円							
113	★じゃがいもB品 2kg 348円				3168	★ゆうきスター米の米麺(冷凍) 200g 401円			1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 172円			1716	神山鶏 むね 210g 430円			2120	うなぎの蒲焼長焼き110g 2981円									
127	玉ねぎ(北海道産) 800g 391円				3165	★ゆうきスター米の米麺(冷凍) 500g 913円			1418	木綿豆腐 400g 184円			1717	神山鶏 ささみ 620円			2121	うなぎの蒲焼カット80g 2549円			松合食品のしょうゆ 他						
137	人参(北海道産) 400g 275円 ▲				バター、マーガリン			1419	絹豆腐 350g 184円			1719	神山鶏 砂肝 250g 508円			2129	冷凍さぬきうどん 200g×3 465円			3234	糀しょうゆ 150ml 694円						
170	★にんにく 100g 174円				2001	北海道バター(加塩)150g 472円			1410	豆乳 500ml 341円			1720	神山鶏 手羽先 250g 567円			海産物			3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 2078円 松合						
262	★ビワの生葉 10枚 212円				3333	よつ葉のスキムミルク150g 378円			1408	大揚げ 1枚 161円			1721	神山鶏 手羽元 300g 531円			2050	煮干しいりこ ムソー 100g 540円			3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1234円 松合					
526	★栗 500g 438円 数量限定				★元気豚の加工品 冷凍			1409	きざみ揚げ 1袋 131円			1722	神山鶏 手羽中 250g 576円			2044	阿波屋だし 8g×30 1983円 松合食品			3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1234円 松合						
				1311	★元気豚しゅーまい30g×6 705円			1411	寿しアゲ 20g×5枚 220円			1723	神山鶏 ミンチ 200g 576円			2018	おだし用かつお節粉末100g 664円			3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 631円 松合						
				1313	★元気豚肉まん 75g×2 436円			1412	生アゲ 50g×1枚 120円			1724	神山鶏からあげセット(もも、ふく) 300g 774円			2019	おだし用混合節粉末100g 616円			3289	まろやか旨酢タレ400ml 602円 松合						
				1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 733円			1413	きぬ厚アゲ 220g 172円			1725	神山鶏 骨付きもも 2本(600g) 1320円			2008	塩ワカメ200g 262円 冷蔵 有明海産			3260	味の母(大)1.8L 2379円 味のー醸造						
				★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍			1417	手にぎりがんも 1枚 151円			1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 809円			2045	天然利尻こんぶ 40g 617円			3261	味の母(小) 720ml 1102円 味のー醸造							
				1001	★元気豚ミックスライス250g×2 1266円			ブラウンスイス牛肉 限定欠品可能性大				1728	神山鶏 ガラ(1羽) 253円			2022	花かつお削り 100g 451円 山川産			おまけキャンペーン中！							
				1018	★元気豚ミックスライス徳用250g×4 2459円			1293	(BS)牛赤身スライスセット 200g×2 1542円限定		休	NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品				2023	かつおバック(3g×4)×2 413円 枕崎産			3262	春夏秋冬うすいりだしの素1L 1278円						
				1002	★元気豚パラスライス250g×2 1153円限定			1294	(BS)牛赤身スライス 200g 782円限定		休	1451	パステチャライズ牛乳 1L 485円			2024	とろろ昆布 40g 341円 北海道産			3263	春夏秋冬だしの素 1L 1278円						
				1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 681円			1296	(BS)牛バラ切り落とし 200g 782円限定		休	1452	フランスライズ牛乳 1L 485円			2025	かんてん雪椿(フレーク7g) 203円			原料にこだわった 味噌							
ナチュラルベーカリー ルナ				1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 722円			1288	(BS)牛ミンチ 200g 722円限定		休	1453	フランスイス牛乳 500ml 272円			2027	干しサクラエビ 5g 596円 創健社			3205	無農薬麦みそ2kg 2038円 松合						
1586	天然酵母食パン 1斤 462円				1014	★元気豚ミンチ 200g 444円			1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1422円限定		休	1454	ミルクコーヒー 1L 369円			2029	あおさ 25g 471円 天草本川海産			3208	無農薬玄米合わせみそ 500g 1006円松合					
1587	プチレーズンパン 3個 279円				1015	★元気豚ミンチセット200g×2 867円			1299	(BS)合挽きミンチ 200g 570円限定		休	1454	ミルクコーヒー 500ml 212円			2031	国産芽ひじき20g 242円 天草本川海産			3207	★古庄さんの麦みそ(無農薬裸麦) 750g 937円					
1590	メロンパン 1個 274円				1028	★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円			1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1121円限定		休	1455	プレーンヨーグルト400ml 368円			2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 454円			3202	★米みそ(島川さんの無農薬米) 750g 937円			休		
1596	黒糖クルミパン 1個 278円				1007	★元気豚モモブロック500g 1202円			★島川さんの阿蘇元気豚を使った ウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍				1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 305円			お酢 他			油(圧搾一番搾り)							
伯爵(ほうき)のきのこ 鳥取県 人気♪				1008	★元気豚バラブロック500g 1153円 限定			1080	★ロースハムスライス 100g 588円限定		休	1459	美楽ヨーグルト 90g 163円			3229	ゆず香るかんたんなま酢 150ml 501円			3240	なたね油(大)1650g 2093円 坂本製油						
3195	有機生シイタケ 100g 220円				1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1377円限定			1081	★ロースハムスライスセット 100g×2 1177円		休	1465	赤玉チーズ 180g 1212円			3239	飲むにがり酢(甘夏果汁入り) 300ml 999円			3241	なたね油(小)825g 1212円 坂本製油					
3197	有機生ヒラタケ 100g 242円				1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 929円			1084	★ショルダーベーコンスライス 100g 588円限定		休	1466	カマンベールチーズ120g 1157円			3251	玄米酢(小)0.9L 1605円 松合食品			3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2093円					
3199	有機生タモギタケ 100g 270円				1010	★元気豚ロース生巻焼き用300g 929円			1085	★粗挽きフランクフルト 180g 1059円限定		休	1467	プロボローネチーズ380g 2313円			3252	富士酢(大)1.8L 2203円 飯尾醸造			3243	なたねしらしめ油(小)825g 1212円					
北村きのこ園(鳥取)				1026	★元気豚ロース薄切り 250g 722円			1086	★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円限定			1468	プロボローネピッコロ100g 661円			3253	富士酢(小)0.9L 1322円 飯尾醸造			3244	胡麻油(大)1650g 4406円 坂本製油						
3190	エリンギ 100g 138円				1012	★元気豚ヒレ 300g 1291円			1087	★粗挽きウィンナー 110g 647円			1469	モッツアレラチーズ100g 606円			3255	富士すし酢 360ml 771円 無農薬原料			3245	胡麻油(中)660g 2203円坂本製油					
3191	えのき 100g 116円				1011	★元気豚軟骨 300g 362円 数量限定			1088	★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1266円			1471	燻製ナチュラルスナッカー70g 551円			3248	純りんご酢 500ml 1047円 マルシマ			3246	胡麻油(小)273g 1102円 坂本製油					
				1025	★元気豚バラ切り落とし 200g 444円限定		休	1093	★生ウィンナー 5本(110g) 647円限定 ※必ず火を通してお召し上がり下さい。		休	1472	プレーン/ナチュラルスナッカー70g 551円			3258	ゆずボン酢 300ml 666円 丸島醤油			3247	紅花油 660g 1873円 坂本製油						
				1029	★元気豚モモ切り落とし 200g 444円限定		休					1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 507円			3297	カンタンハ芳酢 360ml 518円			3249	山江村産えごま油 105g 2424円 堀内製油						
				1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 930円 おすすめ♪							1474	ミルクのプリン 80g×2 297円			3298	お徳用カンタンハ芳酢900ml 991円			3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1836円 創健社						
縦合計 ()				縦合計 ()				縦合計 ()				縦合計 ()				縦合計 ()				縦合計 ()							

考える会 掲示板

☒実名 ☐イニシャル ☐台所ネーム (たがみさゆ 五左)

10.25.16. <乾燥りんご>

乾燥りんごを使ってみました。

人参、味付けに竹輪 あまっていたエリンギ、を入れ

いり煮にしてみました。歯ごたえが良くてとてもおい

しい。リンゴが主役でした。22使用。

味噌汁、一食使ってみました。……。

(錦屋さんってすごい！！ モグモグモグ)

先日、東北方面を旅行した際、山形の錦屋をたずねました。そう、考える会で大人気の羊羹を作っているあの錦屋です。会長である片倉さんご夫妻が、笑顔で迎えてくれ、話を聞いただけでもありがたいのに、子どもたちのために、な、なんと！工場見学までさせていただきました！感動！

従業員の皆さんも熊本から来た、そして、自分たちの羊羹を扱ってくれてくれているということで、忙しいのに色々と教えてくれました！

錦屋さんは、200年！！の歴史を持つお菓子屋さんで、なんと本店は創業時そのままの茅葺きの建物でした！しかも、洋菓子も作っていて、そちらも30年もの歴史を持っています。熊本の「アントルメ果樹」にも昔見学に行ったよ、と教えてくださいました。

話を聞く中で、驚いたのは、まず、私たちが頂いている羊羹の小豆、えぐみを抜くために皮を半分ほど剥いていること！酒米のように削ってるんです！だから、歩留まりが悪い。でも、美味しいものを食べてほしいという思いから、それは譲れないんだそうです。

次に、さりげなく言うので、何回目かの説明で気づいたのですが、保存料や添加物を極力使わないんだそうです。だから、都度作る生産技術や冷凍庫と冷蔵庫が欠かせないし、保存性を高めるためにレトルト食品のように時間をかけて温度を上げ、滅菌するんだそうですよ。

メッチャ手間ひま掛かってます。だからうまいんです！洋菓子の方はそういう理由で扱えないんですけど、現地でいただいた和菓子も洋菓子もどれも美味しかったです！愛が詰まっています！この愛を感じる羊羹、みんなで支えましょう！食べてよし！贈り物で送ってもとっても喜ばれますよ。私は、送った先で「美味しいから今ちょっと食べてみてくださいよ」とそそのかしながら、ちゃっかり頂いています(てへ笑)

No.37 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日

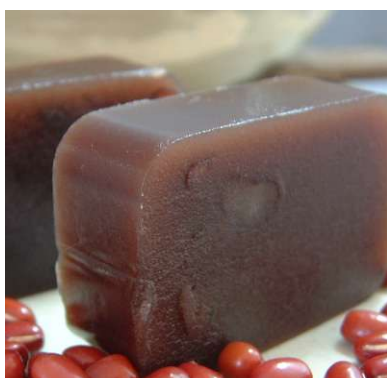
火コース **9/16**

金コース **9/19**

提出日

火コース 9/2 金コース 9/5

菓子処 錦屋「ようかん」



錦屋は、山形・川西町に本店を構える創業寛政二年（1790年）創業の老舗菓子店です。
山形県置賜地域の皆さまに愛され二百三十余年。
おひとりおひとりの笑顔のため、地域に密着したお菓子づくりにこだわってきました。
伝統と技術に裏打ちされた銘菓と革新し続けるお菓子は、手土産や贈答品、慶弔用として多くのお客様に選ばれています。

特選の北海道産小豆を贅沢なまでに皮を剥き、アク抜きして炊きあげた「皮剥き餡（かわむきあん）」は、キレ味の良い極上の餡と言えるものでございます。この「皮剥き餡」に、純度の高い「白双糖」を加え、さらに信州・諏訪の寒天「白牡丹」を山形の自然豊かな水に溶かし込み、一粒一粒丁寧に選別した風味豊かな北海大納言を入れ、丹念に練り上げました。二百三十余年の伝統と技術に裏打ちされた弊社独自の逸品をくつろぎのひとつに、ご来客のおもてなしにお召し上がり頂ければ幸いに存じます。なお、本品の製造は厳重な衛生管理の下に行われており、又、添加剤等は創業以来一切使用致しておりません。安心してお召し上がりください。



No.	商 品 名	注文数	価格(税込)
5840	小倉ようかん(小) 270g 15円引き		1097円
5841	小倉ようかん(大) 420g 20円引き		1660円

2025 autumn & winter Vegetables + Herbes 苗のご予約注文

畑を沢山楽しもう

今年も【畑を沢山楽しもう】をテーマに品種を選びました
家庭菜園はもちろん、プランターでも育てやすく
珍しい品種だけでもお料理やハーブティーなど日常にも使いやすい品種を選びました

ご予約を戴いた苗は育ち次第順次お届けを予定しています
(※つるなしインゲン豆の苗は他のものより早く9月半ばから末位を予定しています)
お届けの日まで大切にお世話をして育てます
楽しみにおまちくださいね♪ 畑ト台所 H-farm 本田

【つるなしインゲン豆セット】 3種類セットのお届けになります。3ポット苗832円

つるなしインゲン豆 グリーン

揃いのいい鞘が沢山みのる豊産種です

つるなしインゲン豆 イエロー

きれいな黄色はゆがいてもきれいないろが残ります

つるなしインゲン豆 パープル

花の色も美しいパープルはゆがいたら深いみどりに変わります

つるなしインゲン豆は家庭菜園にぴったり
プランターでも育てやすく次から次に実る豆は収穫も楽しく
穫れたての豆をゆがいて食べたり天ぷらも最高に美味しい



【玉葱 苗】

20本入り 616円

15cm~20cmくらいの株間で植えて20本で1㎡ほどの面積です

サラダ玉ねぎ 20本入り

3月に収穫できる極早生品種です

赤玉ねぎ 20本入り

お料理に加えるだけでとっても華やかになる赤玉ねぎをぜひご自分で育ててみてくださいね

収穫したての玉ねぎはみずみずしくて美味しさ格別です
玉ねぎの葉ももちろんネギのようにしてお召し上がりください
ネギとはまた違った甘い香りと味が楽しめます



【葉ものセット 万能】

3種類セットのお届けになります。3ポット苗832円

わさび菜

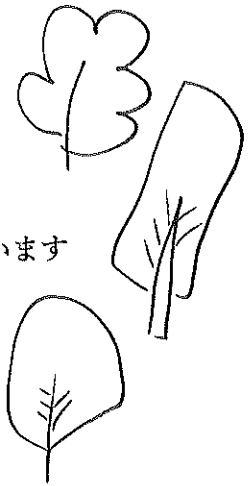
ぴりっと美味しい葉物 塩もみをしておむすびにも美味しいですよ
火を通すと辛味がなくなりお鍋や炒め物など万能にお使いいただけます

かつお菜

高菜の仲間で葉が縮れていて肉厚な葉です
煮るとかつおの出汁がなくても美味しいことから"かつお菜"と呼ばれています

サンチュ

レタスの一種で焼肉を包んで食べるので有名ですね
包んで食べても、海苔や若芽と合わせてチョレギサラダもいいですね



【葉ものセット サラダ】

3種類セットのお届けになります。3ポット苗832円

ミックスベビーリーフレタス

小さい葉から収穫でき育てやすいベビーリーフ
根元を残して収穫をすれば何度も収穫ができます

スイスチャード

小さい葉はベビーリーフとしてサラダで召し上がれます
外葉からかぐように収穫をしていくと長い間楽しめます

レッドソレル

タデ科の多年草で葉に赤い葉脈が入るハーブです
サラダやお料理の飾りに使うだけでハイエンドな一皿に
暑さや寒さに強く育てやすいです



【葉ものセット イタリアン】

3種類セットのお届けになります。3ポット苗832円

カーボロネロ

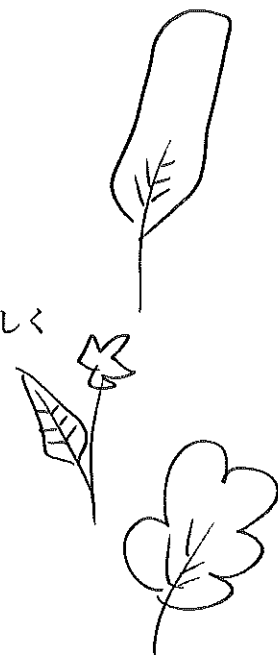
イタリアトスカーナ地方原産の葉キャベツの一種
肉厚な葉は炒めるだけでとっても美味しい大好きな野菜です
煮込み料理やパスタなどボーノ！

チーマディラーバ

イタリアの菜花です 次から次に出てくる花芽がとても可愛らしく
お料理方法は日本の菜花と同じようにお使いください

ケール

フリルの葉が素敵な栄養価が高い野菜
炒めたりスープにしたり美味しくお料理してくださいね



【スティックブロッコリー】

3種類セットのお届けになります。3ポット苗832円

スティックブロッコリー

茎も美味しいブロッコリー
沢山収穫できるのも嬉しいです

スティックカリフラワー ホワイト

最近人気のスティックタイプのカリフラワーです
茎まで美味しく召し上がってくださいね

スティックカリフラワー ピンク

スティックカリフラワーのピンク品種
畑でもひときわ可愛く育ちます



【ミニミニセット】

3種類セットのお届けになります。3ポット苗832円

オレンジミニカリフラワー

手のひらサイズのコロンと可愛いカリフラワー
収穫の時には嬉しさでいっぱいになります

ミニキャベツ

育てやすく収穫までが早い極早生品種
ミニサイズですがぎっしり美味しさが詰まっています

ミニ白菜

600g〜1kg程度の美味しいミニ白菜です
家庭菜園におすすめです



【キッチンハーブセット】

3種類セットのお届けになります。3ポット苗832円

セイジ

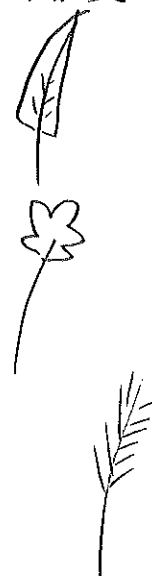
強い抗酸化力と殺菌、強壮効果があります
お肉の臭みをカバーするのに適していて所説ありますがソーセージはセージからきています
挽肉と刻んだセージを混ぜてハーブハンバーグも美味しいです
フレッシュな葉をハーブティーにしてもすっきりとします

イタリアンパセリ

サラダはもちろんどんなお料理にもぴったり
沢山繁ったらペーストにして冷凍保存にするのもおすすめです

ディール

大好きなハーブの一つです
パスタ、お魚料理、サラダ、ピクルス、ハーブバター全部が大好きです
花火のような黄色のきれいな花にもうっとりさせてくれます



【フラワーハーブセット】

3種類セットのお届けになります。3ポット苗832円

ガモミール

近くに植えている植物を元気にしてくれる頼れる存在です

りんごのような甘い芳香で生または乾燥させた花をハーブティーや浴用やポプリにどうぞ



コーンフラワー

深みのある美しい色合いが特徴のコーンフラワー日本では矢車菊とも呼ばれています

ハーブティーはもちろんエディブルフラワーとしても利用できます

※秋に植え春に花が咲きます

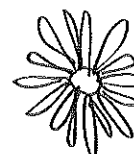


カレンデュラ

花は太陽のような明るいオレンジ色で眺めるだけでも元気に癒してくれる存在

効能も高く別名皮膚のガードマンとも呼ばれています ハーブティーにどうぞ

※秋に植え春に花が咲きます



No.36 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日

火・金コース 9月中旬頃～10月中旬頃

提出日

火コース	9/2
金コース	9/5

※予約注文をいただいた数を種まきをして育ててまいりますので、キャンセルはできません

商品番号	苗の種類	注文数	規格	税込価格
279	つるなしインゲン豆の苗		3種	832
295	サラダ玉ねぎの苗		20本	616
296	赤玉ねぎの苗		20本	616
287	葉物セット 万能		3種	832
288	葉物セット サラダ		3種	832
289	葉物セット イタリアン		3種	832
293	スティックブロッコリー&カリ		3種	832
294	ミニミニセット		3種	832
281	キッチンハーブセット		3種	832
297	フラワーハーブセット		3種	832