

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	8/12		8/19

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	8/15		8/22

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。



いのちと土を考える会 LINE

～ 真夏のカレー特集 ～



植物素材のカレーフレーク(創健社)

25種類以上のスパイスと植物性素材のみで作ってあります。保存に便利なチャック付パウチです。フレークタイプなのでドライカレーや炒め物などにもご利用いただけます。1袋で約6皿分作れます。



3343 甘口 植物素材のカレーフレーク
135g 518円(税込) 5円引

3344 中辛 植物素材のカレーフレーク
135g 518円(税込) 5円引

3345 辛口 植物素材のカレーフレーク
135g 518円(税込) 5円引

3346 植物素材のデミグラスソース
135g 518円(税込) 5円引

3342 ハヤシルー
115g×2 551円(税込) 10円引

3341 アショカインドカレー手づくりセット
100g 625円(税込) 10円引



スパイス香るカレールウ(オーサワジャパン)

小麦粉の代わりに無農薬玄米粉を100%使用してつくった植物性カレールウ。本格スパイスが効いた中にもしっかりとコクがあります。砂糖、動物性原料は使用していません(フレークタイプ、1袋で5～6皿分)

5079 スパイス香カレールウ(甘口)
120g 594円(税込) 10円引

5080 スパイス香カレールウ(中辛)
120g 594円(税込) 10円引

考える会自慢の豚肉「島川さんの阿蘇元気豚」

島川さんが大切に育てたとっても美味しい阿蘇元気豚は他では手に入らない、考える会自慢の豚肉です。

豚肉の在庫はまだまだ沢山あります、ご協力お願いします

ミックススライスはモモを中心にウデ、ロースなどが入っています。一番人気の商品です。

1001 元気豚ミックススライス
250g×2 1266円(税込) 15円引

1018 元気豚ミックススライス徳用
250g×4 2459円(税込) 25円引

1013 元気豚とんかつ用
300g 929円(税込) 10円引

1014 元気豚ミンチ
200g 444円(税込) 5円引

1015 元気豚ミンチセット
200g×2 867円(税込) 10円引

1028 元気豚ミンチセット徳用
200g×5 2127円(税込) 20円引



広い発酵豚舎の中を元気に走り回って育っています



イシイフーズ(徳島県)「神山鶏」



飼料には非遺伝子組み換えPHFトウモロコシと、非遺伝子組み換えの大豆かすを中心とした、植物性飼料のみを使用しています。飼料用米を20%配合。解放型鶏舎のなかでできる限りストレスがかからないようにゆったりと飼育しています。抗生物質、抗菌剤は使用していません。飼育日数(約60日)

定例注文書(A3表面)でご注文ください

1715 神山鶏 もも
270g 766円(税込) 10円引

人気 No1 1716 神山鶏 むね
210g 430円(税込) 5円引

1723 神山鶏 ミンチ
200g 576円(税込) 10円引



♣ 猛暑が連日続いています。例年だと梅雨明けの時期ですが今年はずでに連日の暑さで体も稲も今後が心配されます。先日(18日)田んぼを見に行くと、昨夜キツネの被害にあったらしく30羽程襲われていました。今まで順調に来ていただけに残念です。今後の被害が想像されますので、全部引き上げて久留米の業者まで運びました。まだ雑草は残っていますが、これまでのアイガモの仕事に感謝です。今後はヒエの手取り、アミ片付け、アゼ草刈り等の仕事があります。

・・7/29 阿蘇市・島川和也・・

♣ 畑の周りなど草が伸びるのが早く一回り刈って回るとまた伸びているといった感じです。まあ仕方ありません。今の時期は収穫と草刈りがメインとなってきます。草刈りあとに畑の中玉トマトやブルーベリーを食べるのを楽しみに最近では草刈りをしています。

・・7/29 御船町・石脇祐介・・

生産者だより(7/25 ラインメッセージより)

ピーマン、ナスなどになりましたのでこれか剪定、誘引作業、追肥などしながらたくさん、長く収穫出荷出来たらいいと思います。

小さい種から長い期間、たくさんの実をならせてすごいないつも思いますが今年も頑張ってもらいたいです。夏野菜で英気を養い自分も頑張っていきたいと思っています。石脇



夏の食事のポイント

夏は、太陽の作用が大きくなり、生命エネルギーが最も強くなる季節です。人間にとっても夏のパワーを体内に蓄える季節ですが、暑さと水分をうまく取り入れながら発散することが夏の養生になります。

夏野菜に塩を補って、上手に水分補給！

暑さから水分が不足すると血液が粘り、心臓に負担がかかります。夏野菜や果物に、塩を補って上手に水分補給しましょう。ただし生食ばかりせず、加熱調理で体を冷やし過ぎないようにします。

また冷たいものや甘いものの摂り過ぎにも気をつけましょう。



薬味野菜を組み合わせる調理を！

殺菌作用に優れ、食中毒防止にも役立つ生姜、しそ、ニンニク、ミョウガなどの薬味野菜を添えると、食欲も増して、消化力も上がります。心臓の働きを養ってくれる苦味の食材(苦瓜、緑茶、レタス)も摂りましょう。



たまに熱いもので汗をかきましょう！

暑さから冷たいものを摂りがちになりますが、たまには煮込んだうどんやお粥、熱い味噌汁で、体の芯をしっかりと温めましょう。内臓が温まって、一気に汗をかくと、スッキリして暑さに対して体が楽になります。



オクラが増えてきました！

野菜・果物だより

「オクラの和えものいろいろ」

「ドレッシング和え」・・・サッとゆでたオクラのヘタを落とし、縦二つに切ってドレッシングで和える。

「納豆和え」・・・サッとゆでて小口切りにしたオクラと納豆とチリメンジャコを和え、醤油または濃縮だしで味付けする。

「生節和え」・・・サッとゆでて小口切りにしたオクラと生節(なければシーチキン)をポン酢醤油か醤油・ごま油で和える。

京都使い捨て時代を考える会 安全農産供給センター「野菜はともだち」より



ナスとししとうの炒め煮

「材料」 ナス、ししとう、油アゲ、濃縮だし

- ① ナスは縦半分に切って、包丁で切れ目を入れ、さらに3つくらいに切る。
- ② ししとうは大きければ2つに切る。油アゲは野菜にあう大きさに切る。
- ③ 熱した鍋に油を少々を入れ、ナス、ししとう、油アゲを入れて炒め、濃縮だしを加えてふたをして煮る。

安全農産供給センター「野菜はともだち」より

旬の生産者レシピ！

ナスの蒲焼き丼

「材料」 ナス 醤油 砂糖 みりん 油



- ① ナスは縦に1cm厚さに切り、しみやすいように切れ目をいれる。
- ② 油でナスを両面焼きながら、調味料で好みで味付けをする。

山都町の生産者・佐藤昭人さんからのレシピです

空心菜(エンサイ)のペペロンチーノ

「材料」 空心菜・1束 にんにく・2～3かけ とうがらし・1本
オリーブオイル 塩 パスタ

- ① 空心菜は葉と茎を5cmくらいのざく切りにする。
- ② フライパンに薄切りにしたにんにくと、種をだし小さく切ったとうがらし、オリーブオイルを熱し、香りがでたら空心菜を茎から炒める。
- ③ 茎の部分も入れ炒めたら、パスタのゆで汁を少し加え、塩で味を整える。
- ④ ゆでたてのパスタを加え、和えたらできあがり。

大津町の生産者・山本さんからのレシピです

配送者だより



◇ こんにちは配送担当の村上です。連日、酷暑が続いており、危険な状況かと思えます。先日は八月からの三カ月予報も発表され、残暑も厳しい見通しとのことでした。皆様どうかご無理なさらないようにお気を付け下さい。野菜もこの暑さのせいで数が充分と言えない状況です。天候なので、ある程度仕方のないことだとうれしく思います。

・・・7/25 B3・B4コース 村上 卓・・・

～行事予定～

・おいしくてためになる勉強会に行こう！

8月23日(土) 10:00～ 熊本青年会館研修室

No.3341 アショカ インドカレー手作りセット

グルテンフリー。ご家庭で本格的なインドカレーを簡単に手作りできるセットです。

ご家庭でインドカレーを簡単に作れるように、5種類のスパイスをセットにしました(カレー10皿分)。ターメリック、クミンパウダー、コリアンダー、カエンペッパー、ガラムマサラの5種類のスパイスが必要な分量ずつ入っているので、それぞれのスパイスを買い揃えるよりお得です。添付のレシピを参考に、本格的なインドカレーが簡単に作れます。カエンペッパーの量で辛さを調整することもできます。レシピ通りに作るのに必要な材料は、このセットと玉ねぎ、トマト(トマト缶でもOK)、チキンだけ。チキンをシーフードにかえたり、好みの野菜をプラスしたり、いろいろアレンジもできます。カレーは究極の薬膳料理といわれるように、カレーに使われるスパイスは漢方薬の原料でもあります。添加物は一切使用していません。小麦粉を使わないグルテンフリーのヘルシーなカレーが作れます。



■原材料: コリアンダー、クミン、ガラムマサラ(コリアンダー、クミン、スターアニス、ターメリック、カルダモン、クローブス、唐辛子、その他香辛料)、ターメリック、カエンペッパー

■内容量: 52g(ターメリック7g、クミンパウダー10g、コリアンダー20g、カエンペッパー5g、ガラムマサラ10g)

■販売者: 株式会社アショカ



カレー・ハヤシ・シチューセール！！

1001	★元気豚ミックススライス	250g×2	1266円	➔ 15円引
1018	★元気豚ミックススライス徳用	250g×4	2459円	➔ 25円引
1014	★元気豚ミンチ	200g	444円	➔ 5円引
1015	★元気豚ミンチセット	200g×2	867円	➔ 10円引
1028	★元気豚ミンチセット徳用	200g×5	2127円	➔ 20円引
1013	★元気豚とんかつ用	300g	929円	➔ 10円引
1715	神山鶏 もも	270g	766円	➔ 10円引
1716	神山鶏 むね	210g	430円	➔ 5円引
1723	神山鶏 ミンチ	200g	576円	➔ 10円引
1455	プレーンヨーグルト	400ml	368円	➔ 5円引

1456	奥出雲ヨーグルト	90g×2	305円	➔ 5円引
1459	美楽ヨーグルト	90g	163円	➔ 5円引
3341	アショカ インドカレー手作りセット	52g	625円	➔ 10円引
3344	中辛植物素材のカレーフレーク	135g	518円	➔ 5円引
3345	辛口植物素材のカレーフレーク	135g	518円	➔ 5円引
3343	甘口植物素材のカレーフレーク	135g	518円	➔ 5円引
3342	ハヤシルー	115g×2	551円	➔ 10円引
3347	コーンシチューフレーク	180g	540円	➔ 10円引
3346	植物素材のデミグラスソース	135g	518円	➔ 5円引

◆特注品「オーサワジャパン」より

5079	スパイス香るカレールー(甘口)	120g	594円	➔ 10円引
5080	スパイス香るカレールー(中辛)	120g	594円	➔ 10円引

5081	コクと旨みのデミグラスルー	120g	594円	➔ 10円引
5082	まろやかシチュールー	120g	540円	➔ 10円引

今週の特注品

..8/26..29日届け..

☆ライブコットン「快適天然素材2025年⑧」

シルク&コットン二重織レッグウォーマー、足首ウォーマー、無蛍光綿肌着、天然繊維のおススメ寝具、おすすめ小物等の紹介です。

☆オーサワジャパン

月1回

オーサワの品質基準…無農薬有機栽培優先、食品添加物不使用、特に遺伝子組み換え作物は全商品について一切使用を認めていません。

☆オーサワジャパン「冷蔵品カタログ」

月1回

オーサワジャパンが厳選したおすすめ冷蔵品特集です。ベジ生ラーメンシリーズお試しください！

☆クックたかくらの冷凍惣菜

月1回

国内産の有機無農薬野菜を中心に、調味料も極力国産で安全なものにこだわった手作りの冷凍惣菜。

☆第三世界ショップ・地球食「カレー・紅茶・ナッツ類」

月1回

考える会はもの作りや買い物を通して、地球環境や子どもたちの未来のためにできることをするという意味で、第三世界ショップに賛同しています。

☆バナナ予約

有機JAS認定を取得してあるオーガニックバナナです。1ヶ月単位での予約注文となりますので、ご注意ください。

☆たまご予約

会の卵は飼育環境や飼料を大切に、ご家族が安心して食べられる卵を届けています。予約注文よろしくお願いします。

材料	
白米	2合
水	360cc
植物素材のカレーフレーク	大さじ4
塩	少々
たまねぎ	1/2個
とうもろこし	大さじ2
にんじん	1/3本
エリンギ	1本
エビ	40g
パセリ	少々

材料を加えて炊くだけカレーピラフ

作り方

1. お米は研いでおき、通常の分量の水に浸しておく。
2. 野菜は全て小さ目の角切りにする。
3. 炊飯器に1.のお米と2.の野菜とエビ、カレーフレークを加えたら軽く混ぜ炊飯する。
4. 炊き上がったたら混ぜ、塩で味を調える。
5. 器に盛り付けお好みでパセリをかけたら完成。



商品についてのお知らせ

◆9月より値上げ

976	有機バナナ	500g	537円	➔ 542円
------------	-------	------	------	--------

鶏むね肉のやわらかタンドリーチキン



材料	
鶏むね肉	300g
植物素材のカレーフレーク	大さじ1
トマトケチャップ	小さじ1
プレーンヨーグルト	大さじ3
塩麹	小さじ1/2

作り方(2人前)

1. 鶏むね肉を一口大に切り、塩麹を加えて軽く揉み込む。
2. 残りの調味料をボールまたは袋にすべて入れ混ぜ合わせる。
3. ②に鶏むね肉を加えたら、軽くもみこみ冷蔵庫で20分ほど味を馴染ませる。
4. フライパンに油(分量外)をいれ、火が通るまで両面を焼く。
5. 器に盛り付けたらお好みで野菜などをそえて完成。

2025年 34-①

配送日		火コース 8/19	金コース 8/22	注文書回収	火コース 8/12 金コース 8/15	グループ名	組合員番号	組合員名	注文数合計	記入は赤など目立つ色をお願いします		★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です
-----	--	-----------	-----------	-------	------------------------	-------	-------	------	-------	-------------------	--	-------------------------------------

考える会生産者の農薬不使用野菜！ ★農産物ケース			2024年産★ゆうきスター米 ※ご注文は隔週の合計1kgまで！			★本田さん(畑台所 H-farm) オリジナル加工品			熊本県の魚屋 魚勢 旬のお魚の切り身（冷凍） 骨なし・鱠なし・-60℃瞬間冷凍 大好評販売中			松下かまぼこ(天草)の練り製品			塩・砂糖		
〇みんなで生産者の生産活動を支えよう！			92	★玄米(2024年産) 10k g 6136円	休	2519	★米粉ホッケーミックス(h-farm) 200g755円					1431	ちくわ 50g×3 378円	休	3213	はやさき水にがり 300cc 918円	
11	農産物ケース 普通		93	★玄米(2024年産) 5k g 3126円	休	★高山さんのオリジナル加工品						1432	ヤサイチギリ天 150g 378円	休	3218	小さな海・天日塩 中粒240g 518円	
12	農産物ケース 小		94	★玄米(2024年産) 1k g 641円 1袋まで		2705	★ズッキーニチョコーキ(高山) 200g755円 冷凍		2409	あじの切り身 3〜4枚 755円 限定 長崎県産 焼き・フライ		1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 382円	休	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g 518円	
NonGMO飼料を与えています			95	★白米(2024年産) 10k g 7101円	休	3172	★simpleコチュジャン 120g 528円 冷蔵		2410	ニベの切り身 3〜4枚 755円 限定 大分県産 天ぷら・フライ・煮つけ		1434	ごぼう丸天 50g×3 382円	休	3214	豊稔塩500g 195円 オーストラリア天日	
25	★卵パック 10個 499円		96	★白米(2024年産) 5k g 3766円	休	2704	★玉ねぎ塩こうじ 230g 634円冷蔵					1435	野菜丸天 50g×3 382円	休	3215	豊稔塩5k g 1302円オーストラリア天日塩	
27	★有精卵 6個 499円		97	★白米(2024年産) 1k g 770円 1袋まで		3173	★麴だけでつくった甘酒 300g 604円 冷蔵					1436	イカ下足丸天 50g×3 382円	休	3210	はやさき天日塩 大粒500g 1224円	
36	★地鶏の卵 6個 582円		3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 165円		3174	★塩こうじ 230g 604円 冷蔵		2411	ヒラスの切り身 3〜4枚 755円 限定 長崎県産 焼き・味噌煮		1437	たこ丸天 50g×3 382円	休	3212	はやさき天日塩 小粒250g 970円	
★特注野菜			考える会オリジナル もち米、雑穀			森ノリノ(菊池)の農園納豆			2412	ハンタの切り身 3〜4枚 755円 限定 天草産 焼き・煮つけ・ムニエル	休	海産品 冷凍			3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g 598円	
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろな物が入ります。			3012	★押し麦 500g 550円 福岡・久保さん		1420	板納豆 海想う 80g 360円					2101	開きアジ 2枚 470円 丸正水産		3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 584円	
※B品が不足した時はA品をお届けします			3062	★島川さんの黒米 150g 347円 おススメ		1421	パック納豆 海想う 40g×2 360円					2102	塩サバ 2〜3枚 562円 丸正水産		3223	てんさい糖(北海道産) 650g 519円	
※▲の野菜は欠品の可能性があります			2713	★高山さんのもち麦 150g 347円 プチプチ食感♪ 人気爆発中！限定！		1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 372円		●神山鶏 冷凍			2103	丸干し 350g 前後 562円 丸正水産		3226	きび粗糖 500g 328円(種子島産)	
111	★じゃがいも 1kg 348円		★ゆうきスターの米麴(高丸さん・高山さん)			1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 172円		1715	神山鶏 もも 270g 766円 10円引		冷凍品 静岡県産うなぎおすすめ！			黒こしょう 第三世界ショップ		
113	★じゃがいもB品 2kg 348円 ◎		3168	★ゆうきスター米の米麴(冷凍) 200g 401円		1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 172円		1716	神山鶏 むね 210g 430円 5円引		2120	うなぎの蒲焼長焼き110g 2981円		3227	黒胡椒(粒) カレーの壺ペッパ-20g 432円	
127	玉ねぎ(北海道産) 800g 391円		3165	★ゆうきスター米の米麴(冷凍) 500g 913円		1418	木綿豆腐 400g 184円		1717	神山鶏 ささみ 620円		2121	うなぎの蒲焼カット80g 2549円		3228	黒胡椒(粗挽き) カレーの壺ペッパ-20g 389円	終了
137	人参(北海道産) 400g 275円 ▲		バター、マーガリン			1419	絹豆腐 350g 184円		1718	神山鶏 平肝(レバー)250g 508円		2129	冷凍さぬきうどん 200g×3 465円		松合食品のしょうゆ 他		
170	★にんにく 100g 174円		2001	北海道バター(加塩)150g 472円		1410	豆乳 500ml 341円		1719	神山鶏 砂肝 250g 508円		海産物			3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 2078円 松合	
262	★ビワの生葉 10枚 212円		3333	よつ葉のスキムミルク150g 378円		1408	大揚 1枚 161円		1721	神山鶏 手羽元 300g 531円		2050	煮干しいりこ ムソー 100g 540円		3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1234円 松合	
			★元気豚の加工品 冷凍			1409	きざみ揚げ 1袋 131円		1722	神山鶏 手羽中 250g 576円		2044	阿波屋だし 8g×30 1983円 松合食品		3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1234円 松合	
			1311	★元気豚しゅーまい30g×6 705円		1411	寿しアゲ 20g×5枚 220円		1723	神山鶏 ミンチ 200g 576円 10円引		2018	おだし用かつお節粉末100g 664円		3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 631円 松合	
			1313	★元気豚肉まん 75g×2 436円		1412	生アゲ 50g×1枚 120円		1724	神山鶏からあげセット(モモ、ムネ)300g 774円		2019	おだし用混合節粉末100g 616円		3289	まるやか旨酢タレ400ml 602円 松合	
			1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 733円		1413	きぬ厚アゲ 220g 172円		1725	神山鶏 手羽中 250g 276円		2008	塩ワカメ200g 262円 冷蔵 有明海産		3260	味の母(大)1.8L 2203円 味のー醸造	
			★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍			1417	手にぎりがんも 1枚 151円		1727	神山鶏 骨付ききももぶつ切り 300g 809円		2045	天然利尻こんぶ 40g 617円		3261	味の母(小) 720ml 1019円 味のー醸造	
			1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1266円 15円引		ブラウンスイス牛肉			1728	神山鶏 ガラ(1羽) 253円		NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品			おまけキャンペーン中！		
			1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2459円 25円引		1293	(BS)牛赤身スライスセット 200g×2 1542円 限定		NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品			2023	かつおパック(3g×4)×2 413円 枕崎産		3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1278円	
			1002	★元気豚バラスライス250g×2 1153円限定		1294	(BS)牛赤身スライス 200g 782円 限定		1451	バスチャライズ牛乳 1L 485円		2024	とろろ昆布 40g 341円 北海道産		3263	春夏秋冬だしの素 1L 1278円	
			1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 681円		1296	(BS)牛バラ切り落とし 200g 782円 限定	休	1452	ブランスイス牛乳 1L 485円		2025	かんてん雪椿(フレーク7g) 203円		原料にこだわった 味噌		
ナチュラルベーカリー ルナ			1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 722円		1288	(BS)牛ミンチ 200g 722円 限定		1453	ブランスイス牛乳 500ml 272円		2027	干しサクラエビ 5g 596円 創健社		3205	無農薬麦みそ2kg 2038円 松合	
1586	天然酵母食パン 1斤 462円		1014	★元気豚ミンチ 200g 444円 5円引		1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1422円 限定		1454	ミルクコーヒー 1L 369円		2029	あおさ 25g 471円 天草本川海産		3208	無農薬玄米合わせみそ 500g 1006円松合	
1587	プチレーズンパン 3個 279円		1015	★元気豚ミンチセット200g×2 867円 10円引		1299	(BS)合挽きミンチ 200g 570円 限定		1455	ミルクコーヒー 500ml 212円		2031	国産芽ひじき20g 242円 天草本川海産		3207	★古庄さんの麦みそ(無農薬裸麦)750g 937円	
1590	メロンパン 1個 274円		1028	★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円 20円引		1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1121円 限定		1456	プレーンヨーグルト400ml 368円 5円引		2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 454円		3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 937円	休
1596	黒糖ク lumiパン 1個 278円		1007	★元気豚モモブロック500g 1202円		★島川さんの阿蘇元気豚を使った ウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍			1459	奥出雲ヨーグルト90g×2 305円 5円引		お酢 他			油(圧搾一番搾り)		
伯爵(ほうき)のきのこ 鳥取県 人気♪			1008	★元気豚バラブロック500g 1153円 限定		1080	★ロースハムスライス 100g 588円限定		1465	美楽ヨーグルト 90g 163円 5円引		3229	ゆず香るかんたんなま酢 150ml 501円		3240	なたね油(大)1650g 2093円 坂本製油	
3195	有機生シイタケ 100g 220円		1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1377円限定		1081	★ロースハムスライスセット 100g×2 1177円	休	1466	赤玉チーズ 180g 1212円		3239	飲むにがり酢(甘夏果汁入り) 300ml 999円		3241	なたね油(小)825g 1212円 坂本製油	
3196	有機生キクラゲ 60g 193円		1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 929円 10円引		1084	★シヨルダーベーコンスライス 100g 588円限定	休	1467	カマンベールチーズ120g 1157円		3251	玄米酢(小)0.9L 1605円 松合食品		3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2093円	
3198	有機生ナメコ 150g 275円		1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 929円		1085	★粗挽きフランクフルト 180g 1059円限定		1468	プロボローネチーズ380g 2313円		3252	富士酢(大)1.8L 2203円 飯尾醸造		3243	なたねしらしめ油(小)825g 1212円	
北村きのご園(鳥取)			1026	★元気豚ロース薄切り 250g 722円		1086	★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円		1469	プロボローネピッコロ100g 661円		3253	富士酢(小)0.9L 1322円 飯尾醸造		3244	胡麻油(大)1650g 4406円 坂本製油	
3190	エリンギ 100g 138円		1012	★元気豚ヒレ 300g 1291円		1087	★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円		1471	モッツアレラチーズ100g 606円		3255	富士すし酢 360ml 771円 無農薬原料		3245	胡麻油(中)660g 2203円坂本製油	
3191	えのき 100g 116円		1021	★元気豚こま切れ肉 200g 451円		1088	★粗挽きウィンナー 110g 647円		1472	燐製ナチュラルスナッカー70g 551円		3248	純りんご酢 500ml 805円 マルシマ		3246	胡麻油(小)273g 1102円 坂本製油	
松村さんの巨峰			1011	★元気豚軟骨 300g 362円 数量限定		1089	★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1266円		1476	プレーン/ナチュラルスナッカー70g 551円		3258	ゆずボン酢 300ml 666円 丸島醤油		3247	紅花油 660g 1873円 坂本製油	
952	松村さんの巨峰 1kg 2127円	終了	1030	★元気豚ロース切落し(厚切りカット) 250g 661円限定		1093	★生ウィンナー 5本(110g) 647円限定 ※必ず火を通してお召し上がり下さい。	休	1477	牧場のカスタードプリン100ml×2 507円		3297	カンタン八芳酢 360ml 518円		3249	山江村産えごま油 105g 2424円 堀内製油	
953	松村さんの巨峰 250g 551円	終了	1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 930円 おススメ♪					1474	ミルクのプリン 80g×2 297円		3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 991円		3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1836円 創健社	

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

2025年 34-②

記入は赤など目立つ色をお願いします

農産加工品				カレー、シチュー		お茶、紅茶、コーヒーなど		お米・土産用 ゆうきスター2024年米		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨				
3102	★鷹の爪 10g 317円 限定	終	3341	アショカインドカレー手作りセット 52g 625円	10円引	3711	★久保さんの麦茶500g 562円		89	★手土産白米5kg 4098円（紙袋）	休	4001	ハーブの香り液体石けん800ml 1263円	4059	トイレトパ 太穴芯無6ロール 567円	
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 1117円		3344	中辛植物素材のカレーフレーク135g 518円	5円引	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 675円	休	90	★手土産白米2kg 1871円（紙袋）	休	4002	詰替・ハーブの香り液体石けん2kg2528円	4061	無漂白コーヒフィルター2〜4人用100枚 623円	
3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 649円	休	3345	辛口植物素材のカレーフレーク135g 518円	5円引	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 735円		98	★手土産玄米5kg 3457円（紙袋）	休	4003	ハーブの香り粉石けん1.8kg 1517円	4073	ホジエン ダストパック4枚 1234円	
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 597円		3343	甘口植物素材のカレーフレーク135g 518円	5円引	3715	ハト麦茶 400g 561円 かめま		99	★手土産玄米2kg 1614円（紙袋）	休	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 561円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 471円 限定	終了
3124	胡参竹水煮たけのこ120g 400円		3342	ハヤシルー115g×2 551円 日食	10円引	3721	下田さんの釜炒り茶90g 551円		会オリジナルお菓子（大人気!!）			4007	アルカリウォッシュ500g 406円地の塩	4070	菊花せんこう（6時間用）30巻1275円	
3128	九州産たけのこ水煮 120g 400円		3347	コーンシチューフ레이크180g 540円	10円引	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 661円		3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚 427円		4013	アルカリウォッシュL(香料入)600g 595円	4071	くすの木しょうのう10g×8包 1762円 限定	休
3129	九州産細切たけのこ水煮 90g 310円		3346	植物素材のデミグラスソース120g 518円	5円引	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 551円		創健社のお菓子			4008	クエン酸 300g 505円 地の塩	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1275円	
3193	(板)有機生いもこんにやく250g 253円		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム			3725	下田さんの冷茶 6g×10 551円		3504	梅エキスカンディー 75g 430円		4011	くまモンのお掃除重層 600g 337円	4062	ムッキーちゃん 1個 498円	
3127	有機生いも糸こんにやく250g 286円		3318	梅エキス・粒 90g 2990円	創健社	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 551円		3523	百年はちみつのど飴 51g 551円		4010	ウォッシュ・ウォッシュ液体石けん（無香料）2L 1683円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 503円	
3134	きくらげ(熊本産) 20g 510円	終了	3319	梅エキス 90g 2990円	創健社	3702	紅茶7-ルグレイ(藤本製茶)3g×10 716円		3544	黒こしょうおかき 70g 474円		4029	ミセル固形石けん5個 548円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています		
3301	にがり凍み豆腐(国産有機丸大豆)48g 391円		3224	県産ハチミツ(大)1kg 5211円		3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1296円		マルシマのお菓子			手洗い、浴用、洗顔、シャンプー				
3302	もち麴 25g 330円 田辺麴店		3225	県産ハチミツ(小)600g 3365円		3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g 918円		3558	ひねくれきなこ 96g 341円		4021	泡ハンドソープ 300ml 1263円	料理酒		
3303	車麴 大6枚 304円 マルヨネ		3320	マーマレード 200g 572円		3737	しょうが湯 20g×5 435円 マルシマ		サンコーのお菓子			4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 821円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3089円	
調味料(ソース、ドレッシング等)				3321	ピーナッツクリーム150g 529円 創健社	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 501円		3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 297円		4023	無添加石けん 135g 322円 白井油脂	3811	特選・料理用自然酒720ml 1508円	
3285	ゆずごしょう 40g 429円		3279	メーブルシロップ 330g 1598円		3729	パロ・ブランココーヒー粉 150g 991円		3553	ミルクキャラメル 180g 441円		4024	よもぎ石けん100g×4 1068円 地の塩	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)		
3286	練りからしチューブ49g 397円		宮崎県産 国産ごま(無農薬)			3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1697円		3542	野菜スティック 110g 375円		4025	フラワーガーデンC 85g×3 673円 地の塩			
3287	生おろしわさびチューブ40g 452円		3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 503円		3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1410円		3548	ミレービスケット 165g 386円		4026	炭石けん 100g 839円 地の塩	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2805円	
3271	焼き肉のたれ 350g 694円 ヒカリ		3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 503円		3735	こんぶ茶 80g 711円 健康フーズ		3520	小倉ようかん 58g 176円		4030	ちのしおペーパー泡の全身ソープ330ml 931円 限定	3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32799円	
3265	ウスターソース360ml 430円 ヒカリ		3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 519円		光食品のジュース類		3535	ポテトチップス(しお味) 58g 220円		4031	詰替・ちのしおペーパー泡の全身ソープ280ml 505円	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1589円		
3275	中濃ソース 300ml 507円 創健社		3338	すり金ごま(宮崎) 30g 519円				3514	のりのり揚げ餅 40g 242円		4020	デンシーハミガキ 80g 507円 ムソー 限定	終	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18493円	
3276	濃口ソース 300ml 507円 創健社		★考える会オリジナル乾麺			3784	オーガニックレモンスカッシュ 250ml×3 496円		3518	牛乳かりんとう 100g 275円		4035	炭シャンプー 390ml 954円 地の塩	ワイン、自然酒・ビール		
3280	オイスターソース 140g 477円		3386	★手延べそうめん 180g 471円		3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ 30缶 4792円		3507	うずまきパウムクーヘン69.5g 242円		4036	詰替・炭シャンプー 350ml 583円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1998円	
3266	トマトケチャップ(大)チューブ500g 639円		3387	★お徳用手延べそうめん 180g×5 2330円		3745	人参ジュース160g×3缶611円 ひかり無農薬原料		3516	磯辺巻 40g 330円		4037	炭リンス 390ml 954円 地の塩	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1597円	
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 551円		3388	★そうめんふしめん 180g 430円値下げ		3746	1箱人参ジュース160g×30缶5930円 無農薬原料					4038	詰替・炭リンス 350ml 583円 地の塩	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1597円	
3269	トマトピューレ320g 406円		3391	★手延べうどん180g 471円		3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶595円					4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 505円	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1747円	
3299	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 683円 ムソー		3393	★徳用手延べうどん180g×5袋 2330円		3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5770円					4017	石けんシャンプーN(詰替) 400ml 707円	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 2006円	
			3395	★うどんふしめん 180g 430円 値下げ		3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 496円		浅漬けの素 漬物			4018	石けんシャンプー-専用リンス(詰替) 400ml 763円	3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4233円	
3272	胡麻ドレッシング390ml 1080円		麺類			3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4792円		3281	717浅漬けの素(ぬか漬け風味) 500ml 617円		4019	泡で出でくるホディーツープ(詰替) 1500ml 1346円 別に泡ボトルが必要です	3836	有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 379円	
小麦粉・雑穀・豆			3362	くず切り 90g 474円 廣八堂		3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 496円		3306	本干したくあん 200g 716円 ムソー 限定	休			9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 85円	
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 491円 限定	休	3365	国産はるさめ 100g 364円 金正食品		3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4792円		ふりかけ・缶詰					9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 160円	
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 491円 限定		3366	ロングパスタ(スパゲッティ)400g 530円		3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 562円		3325	のり佃煮(瓶)95g 408円 創健社		ボックス(太陽油脂) 商品		40周年記念イベント手拭い		
3009	★小麦粉500g 404円 福岡県・久保さん（無農薬）		3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 452円		3773	オーガニックぶどうジュース160g 30缶5450円		3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 474円		4041	ボックス石けんハミガキ120g 471円	8996	手拭い 40周年祭記念 グリーン1枚1300円	
3011	★強力粉500g 404円 福岡県・久保さん（無農薬）		3370	醤油らーめん3食 661円 創健社		3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 529円		3305	えびいりこふりかけ 40g 430円		4042	ハグクスナチュロン ハンドクリーム70g 954円	8997	手拭い 40周年祭記念 ピンク1枚1300円	
3098	北海道産 小豆 200g 509円（無農薬）		3371	塩らーめん3食 661円 創健社		3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 30缶5129円		3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 562円		4043	ハグクスナチュロン リップクリーム3.5g 729円	注文随時受付中商品 1週間〜2週間納品に時間を頂きます。		
3075	地だいず 300g 413円	終了	3372	味噌らーめん3食 661円 創健社		創健社ジュース			3327	さば味噌付け缶 190g 463円 創健社		4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1459円	◇マル球産業株式会社		
3097	北海道産 黒豆 200g 509円（無農薬）		3373	博多風らーめん3食 727円 創健社		3754	丹沢サイダー250ml×3缶 397円		3328	いわし味噌付け缶 100g 430円 創健社		4045	ハグクス酸素系漂白剤ボトル430g 617円			
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 226円		3374	四川風らーめん3食 777円 創健社		3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3856円		3348	フリーストライ味噌汁5食674円		4046	ハグクス酸素系漂白剤詰替用500g 617円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格21780円	
3307	純白玉粉 150g 330円 秋田白玉		3368	長崎皿うどん 2食入り 364円創健社					3349	フリーストライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食674円		化粧品				
3309	片栗粉 200g 286円 桜井		3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 903円		ところてん 夏季限定商品			本田さんの肥料			4050	つばき油 92g 1683円 坂本製油	4085	スープの力DX 標準価格50600円 期間限定価格46200円	
3096	★地大豆きなこ 100g 319円		竹嶋有機農園			2033	お徳用ところてん 500g 562円		4109	★これ一つで野菜が作れる配合肥料 5kg/5㎡分 1540円		4051	スキコンデিশヨニックオイル30ml 1250円			
3314	有機いりごま・白80g（エジプト産）330円		3751	りんごジュース(瓶)1L 997円(竹嶋りんご)		2034	ところてん 150g 320円					4064	馬油(液状)55ml 1966円 ソンバーク	4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円	
			3752	りんごジュース(瓶)2本セット1L×2本 1958円								4053	★へちま水(原液)300ml 855円			
			3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5798円												

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

令和 7 年 8 月吉日

組合員の皆様

生活協同組合
熊本いのちと土を考える会
農業支援基金管理委員会

農業支援基金についてのお願い

酷暑の折、組合員の皆様はいかがお過ごしでしょうか？

さて、今期 1 回目のお願いの時期となりました。前期の 2 月には皆様から約 240,000 円の農業支援基金をお寄せいただき、大変感謝しております。

平成 7 年に発足した農業支援基金も、多くの組合員の皆様のご理解とご協力に支えられて、今年で 29 年目を迎えています。前期は夏場の酷暑や年末年始の不作等による生産者さんの収入減に対しての見舞金や、新規就農のお祝い金、ならびに未来への投資として卵の新規生産のための前渡金などをお渡すことができました。これもひとえに長年にわたる皆様の御支援のおかげです。年々厳しくなる環境下での生産活動は今後も大変なご苦労があると予測されます。また、獣害による作物被害も深刻であり、その対策のための補助や有機認証助成金、援農参加者への交通費と保険代等に支出してまいります。

物価高騰等で家計も厳しいかとは思いますが、これからも生産活動を支えていけるよう、ご無理のない範囲で農業支援基金へご協力いただければ幸いです。

ご協力いただける方は、以下にご記入の上、注文書と合わせてご提出ください。

- ◎年に 2 回（2 月・8 月）お願いのお知らせを出しています。
- ◎1 口 500 円で、ご協力いただける口数をご記入ください。
- ※現金徴収ではなく、商品代と合わせての請求になります。
- ※今回は 2 月分の請求となります。領収書の発行はありません。

※令和 7 年 7 月末の農業支援基金の残高は、約 2,280,000 円です。

ご不明な点は、ご遠慮なく事務局へ連絡をお願いいたします。 ☎096-286-0460

提出日 令和 7 年 8 月 日

コース名	グループ名	組合員番号	組合員氏名
火曜 ・ 金曜			

提出日 火曜コース 8/19 ・ 26 金曜コース 8/22 ・ 29

No.	内容	口数
9997	農業支援基金 1 口 500 円	口

農業支援基金の生い立ち

1994年6月15日生まれ

1993年（平成5年）は雨の多い寒い夏でした。

世の中は野菜の高値、米不足で大騒ぎ。食べ物不足への危機感が高まりました。そんな中で、私たちは、平年通りの価格で農畜産物を届けていただきました。もちろん、冷夏の損害は、日本の生産者すべてが被りましたから、会の生産者の皆さんが例外というわけではありませんでした。

消費者の感謝の気持ちは、カンパだ、増資だと高まりましたが、生産者と消費者の相互信頼と提携・協力の大きな絆として「健全な農業を守り育てること」に繋がる基金の設立という形になりました。

今までこんなことに活用されました！

お見舞金（災害・病気・ケガなど）、援農助成金、
共同機械の購入、有機認証助成金、前渡し金、
お祝い金（新規就農・結婚・出産等）、設備助成、
研修費の補助、放射脳検査料、
その他（会議費・交通費等）

提出日	火コース 8/12	金コース 8/15
-----	-----------	-----------

オーガニックバナナ 1ヶ月単位の予約注文



有機JAS認証を取得してあるオーガニックバナナです。
産地はエクアドル産です。

仕入発注の関係で1ヶ月単位での予約注文というかたちになります、毎週のご注文の受け付けはありませんのでご注意ください。



エクアドル産 スイートバレリー

程よい酸味とさわやかな甘みがあり、もっちりした食感が特徴のバナナです。
バナナの熟度が進むと酸味はコクに変わり、コクのある美味しいバナナとなります。

バナナの輸入時に植物検疫で病害虫が見つかった場合は、燻蒸処理が行われますが、燻蒸の有無は表示義務がないので見た目では判断ができません。有機栽培したバナナでも燻蒸処理をされると有機バナナとしては流通ができなくなります。有機JASマークがついた有機バナナは燻蒸処理もされていない証です。

商品No	商品名	火曜コースの方		金曜コースの方	
		配送日	注文数	配送日	注文数
976	有機バナナ 500g (3〜4本) 542円 (込)	9/2(火)		9/5(金)	
		9/9(火)		9/12(金)	
		9/16(火)		9/19(金)	
		9/23(火)		9/26(金)	
		9/30(火)			

※入荷状況によっては予定していた産地のバナナがお届けできない事も予想されます。
その時はもう一つの産地のバナナをお届けさせていただきますので、ご承知おきください。

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

卵 9月予約注文書

提出日	火コース 8/12
-----	-----------

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
2日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
9日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
16日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
23日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
30日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	

有精卵 3 k gは数が足りないときは普通卵3 k gをお届けすることがあります。ご了承下さい。
※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

卵 9月予約注文書

提出日 金コース 8/15

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
5日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
12日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
19日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
26日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	

有精卵 3 k gは数が足りないときは普通卵3 k gをお届けすることがあります。ご了承下さい。
※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。



色々使える
フレーク
タイプ!

植物素材の 本格カレー

直火焙煎 国内産小麦粉使用



甘口

中辛

辛口



Plant-Based

プラントベース
動物性原料不使用

ラードや牛脂、動物性のブイヨン・エキスなど動物性原料は使用していません。

酸味料・乳化剤
不使用

酸味料、着色料、香料は使用していません。

直火焙煎した
国内産小麦粉

国産小麦の小麦粉を職人が見極めながら直火焙煎しました。

圧搾製法
有機べに花油使用

べに花油には、オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の有機栽培されたべに花の種子を、化学溶剤を使用せず圧搾製法で搾った有機JAS認証べに花油を使用しています。

使いやすい
フレークタイプ

フレークタイプなので、ドライカレー、ピラフ、炒め物などにもご利用いただけます。

おいしさにこだわりながら
脂質をカット

植物素材の本格カレー

脂質 **25%カット** **甘口**
※当社マイルドカレー
甘口と比べて

植物素材の本格カレー

脂質 **30%カット** **中辛**
※当社グルメカレー
中辛と比べて

植物素材の本格カレー

脂質 **30%カット** **辛口**
※当社インドカレー
辛口と比べて

オリジナルブレンド
スパイス

オリジナルブレンドのスパイスを使用し、植物性素材のみでありながら、香り高くコクのある味に仕上げました。

植物素材の本格カレー

スパイス **25種類以上** **甘口**

さらに、りんご・マンゴー・パイナップル・パパイアのフルーツ果汁使用

植物素材の本格カレー

スパイス **25種類以上** **中辛**

植物素材の本格カレー

スパイス **30種類以上** **辛口**



SOKEN.SHA
LOVE・FOOD・PEACE



LOVEFOODPEACE



@sokensha



この商品の詳しい説明はこちら>>

https://sokensha.co.jp/pickup/plantbased_curryroux/



オーサワ スパイス香る カレールウ

小麦粉の代わりに玄米粉でつくった
植物性カレールウ

本格スパイスが効いた中にも
しっかりとコクがある

- 小麦不使用
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用



5079 スパイス香るカレールウ(甘口) 120g 594円



小麦粉の代わりに玄米粉でつくった植物性カレールウ 本格スパイスが効いた中にもまろやかな甘みとコクがあり食べやすい

- 農薬・化学肥料不使用玄米粉100%使用
- 小麦粉不使用
- 油脂は有機パーム油を使用
- 砂糖・動物性原料不使用
- 有機カレー粉をブレンド
- フレックタイプ

【原材料】有機パーム油(コロンビア)、玄米粉(山形・宮城・秋田県)、メープルシュガー、カレー粉、食塩(天日塩)、酵母エキス、濃縮りんご果汁、馬鈴薯でん粉[じゃがいも(北海道)]、粉末トマト、有機ココア

5080 スパイス香るカレールウ(中辛) 120g 594円



小麦粉の代わりに玄米粉でつくった植物性カレールウ 本格スパイスが効いた中にもしっかりとコクがある

- 農薬・化学肥料不使用玄米粉100%使用
- 小麦不使用
- 油脂は有機パーム油を使用
- 砂糖・動物性原料不使用
- バイオ・ダイナミック農法によるスパイスを使用した有機カレー粉をブレンド
- フレックタイプ

【原材料】有機パーム油(コロンビア)、玄米粉(山形・宮城・秋田県)、メープルシュガー、カレー粉、食塩(天日塩)、酵母エキス、馬鈴薯でん粉、濃縮りんご果汁、粉末トマト、有機こしょう、有機ココア

5081 オーサワコクと旨みのデミグラスルウ 120g 594円



小麦粉の代わりに玄米粉でつくった植物性デミグラスルウ 深いコクで、素材の旨みを引き立てる

- 農薬・化学肥料不使用玄米粉100%使用
- 油脂は有機パーム油を使用
- 隠し味に「有機立科豆みそ」使用
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- ハヤシライス、シチュー、ハンバーグソースなどに
- フレックタイプ

【原材料】有機パーム油(コロンビア)、玄米粉[米(山形・宮城・秋田県)]、粉末野菜[トマト(イタリア他)、玉ねぎ(アメリカ)、にんにく・生姜(中国)、セロリ(インド)]、メープルシュガー、酵母エキス、食塩(天日塩)、馬鈴薯でん粉[じゃがいも(北海道)]、濃縮りんご果汁、有機立科豆みそ、赤ワイン、麦芽エキス(大麦由来)、有機ココア、有機こしょう

5082 オーサワまろやかシチュールウ 120g 540円



小麦粉の代わりに玄米粉でつくった植物性シチュールウ クリーミーでコクのある美味しさ

- 農薬・化学肥料不使用玄米粉100%使用
- 油脂は有機パーム油を使用
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- フレックタイプ
- 1袋で5〜6皿分

【原材料】有機パーム油(コロンビア)、玄米粉[米(山形・宮城・秋田県)]、大豆粉[大豆(国産)]、コーンパウダー[とうもろこし(国産)]、馬鈴薯でん粉[じゃがいも(北海道)]、メープルシュガー、食塩(天日塩)、酵母エキス、オニオンパウダー

オーサワジャパン

配送日

火コース 8/26

金コース 8/29

提出日

火コース 8/12 金コース 8/15

商品No.		商 品 名	数	価格
5001	2342	オーサワの野菜ブイヨン8包 5g×8		486
5002	2354	オーサワの野菜ブイヨン30包5g×30		1,490
5003	3379	オーサワの中華だし 5g×8		550
5005	2507	海の精ペッパーソルト 55g		518
5006	6906	詰替用・海の精ペッパーソルト 55g		346
5007	0905	オーサワの豆板醤 85g		518
5010	9463	オーガニック粒マスタード(ナイキフズ) 90g		648
5011	0631	オーサワの玄米水飴 250g		1,128
5012	9548	オーサワの有機ひよこ豆 300g		820
5013	0333	地粉グルテン粉 200g		1,366
5014	9316	オーサワ鉄火みそ(豆みそ) 70g		972
5015	0911	生おろし生姜(チューブ) 40g		421
5016	1997	オーサワのりつく 100g		529
5018	1877	車麩 12枚		518
5019	0102	グレープシードオイル 460g	終了	1,274
5020	0687	オーサワうめしょう 250g		1,728
5021	0658	セイタン 180g		518
5024	0394	アルチェネロ有機全粒粉スパゲッティ 500g		532
5025	4161	オーサワのキムチの素 85g		594
5073	1813	オーサワの大豆ミート 100g		475
5023	9506	大豆からあげ 80g	終了	453
5079	9465	オーサワ スパイス香るカレールウ(甘口)120g	10円引	594
5080	2491	オーサワ スパイス香るカレールウ(中辛)120g		594
5081	2468	オーサワ コクと旨みのデミグラスルウ120g		594
5082	2469	オーサワ まろやかシチュールウ120g		540
5075	9376	有機白ごまペースト 250g		1,350
5076	9377	有機黒ごまペースト 250g		1,350
5077	555	徳用出し昆布(利尻) 120g		2,138
5078	6694	日高産カット出し昆布 80g		896
5239	4202	オーサワの高菜漬(きざみ) 130g		297
5252	9248	北海道米油 600g		1,071
●お菓子他				
5090	9584	オーサワの玄米粉パンケーキミックス 200g		378
5091	9822	砂糖不使用パンケーキミックス 200g		378
5074	2985	ベーキングパウダー 10g×4		529
5044	3333	オーサワの有機玄米黒胡麻せんべい 60g		288
5053	9665	ナチュラルクッキー・アルグレイ 80g		475
5054	4134	芋せん(千本) 78g		475
5072	1950	オーサワのデーツ 120g		799
5088	6178	つぶしあん 350g		486
5089	4186	こしあん 350g		486
5253	9418	オーサワの十五穀シリアル 150g		626

商品No.		商 品 名	数	価格
●飲み物				
5038	6370	オーサワの有機玄米甘酒 200g		421
5068	3113	オーサワの三年番茶(小) 100g		594
5069	3114	オーサワの三年番茶(大) 500g		2,095
5070	3115	オーサワの三年番茶・ティーバッグ 2g×10		421
5042	3186	有機豆乳 無調整 200ml		113
5043	6190	有機豆乳 無調整 1ℓ		386
5087	9314	トロロックススパークリング(炭酸水)500ml		291
●ご飯の素シリーズ				
5342	4193	オーサワの山菜ごはんの素 170g	休止	550
5340	9469	オーサワのたけのこごはんの素 150g	休止	523
5333	6130	オーサワのベジ釜飯の素 170g		432
5334	6112	オーサワのベジ五目ごはんの素 150g		432
5335	6105	オーサワの玄米によく合うごぼうご飯の素120g		432
5336	6111	オーサワのきのこごはん飯の素 140g		432
5337	3833	オーサワの具だくさんちらし寿司素 150g		496
●レトルトカレー・スープ				
5026	2338	オーサワの八穀ポタージュ・粉末 15g×5		928
5067	2386	オーサワのわかめスープ 6.5g×7包		864
5027	2349	オーサワのベジミートソース 140g		324
5029	9292	オーサワのベジカレー・レトル(甘口) 210g		410
5030	9293	オーサワのベジカレー・レトル(中辛) 210g		410
5031	4334	レトル・ベジきのこカレー 210g		432
5032	3687	レトル・ベジ根菜カレー 200g		399
5028	9291	オーサワのひよこ豆カレー 210g		399
5140	6175	オーサワのベジキーマカレー 150g		399
5260	9213	オーサワのベジチリコンカン 150g		410
5261	9214	オーサワの有機ベジキーマカレー 140g	休止	345
5195	9290	オーサワのベジエスニックカレー 170g		432
5033	3681	こどものベジカレー 100g×2		529
5034	3684	こどものコンクリームシチュー 100g×2		529
5035	3682	こどものベジミートソース 70g×2		442
●ベジ玄米らーめん ※9月値上げ				
5343	9160	ベジ玄米ラーメン(担担麺) 132g(うち麺80g)		314
5344	9156	ベジ玄米ラーメン(しょうゆ) 112g(うち麺80g)		237
5345	9157	ベジ玄米ラーメン(みそ) 118g(うち麺80g)		248
5346	9158	ベジ玄米ラーメン(しお) 112g(うち麺80g)		243
5347	9159	ベジ玄米ラーメン(ごまみそ) 119g(うち麺80g)		275
5106	3734	オーサワのベジ冷し中華(醤油だれ)121g		237
5107	3735	オーサワのベジ冷し中華(ごまだれ)130g		280

オーサワ 冷蔵品カタログ

提出日

火コース 8/12 金コース 8/15

配送日

火コース 8/26

金コース 8/29

季節商品のため、在庫終了の場合は
お届けできないこともあります

商品No.		商 品 名	数	価格
★麺類				
5301	7701	オ-サワのベジ生ラーメン(しょうゆ) 284 g		648
5302	7702	オ-サワのベジ生ラーメン(みそ) 296 g		648
5303	7705	オ-サワのベジ生ラーメン(しお) 284 g		648
5184	7706	オ-サワのベジ生ラーメン(坦々麺) 324 g		788
5304	7703	オ-サワのベジ生ラーメン(ごまみそ) 298 g		648
5174	7704	オ-サワのベジ冷し中華・ごまだれ 生麺 320 g(うち麺110 g×2)		702
5173	7707	オ-サワのベジ冷し中華・醤油だれ 生麺 302 g(うち麺110 g×2)		648
5305	7700	オ-サワのやきそば(蒸し麺) 150 g		216
★調味料 佃煮 海藻類 海産物 加工食品				
5306	7715	有機白みそ 500 g		864
5355	7831	有機しょうがだけ(高知産有機生姜100%) 50g NEW		561
5307	7771	しその実昆布・佃煮 100 g		513
5308	7772	ごま昆布・佃煮 100 g		486
5310	7753	鳴門海峡漁師のわかめ(湯通し塩蔵茎付ワカメ) 100 g		442
5311	7749	戻しひじき 100 g		386
5312	7912	国産釜揚げしらす(木村海産) 40 g(20 g×2)		232
5313	7890	国産釜あげしらす 50 g(25 g×2)	休止	367
5314	7739	おさかなソーセージ 90 g(45 g×2本)		345
5315	7774	揚げごぼうの甘酢漬 80 g		561
5316	7732	味付いなりあげ 6枚		397
5338	7733	北海道産小麦使用 ちくわぶ	休止	237
5317	7734	京なま麴(プレーン・よもぎ) 100 g		626
5318	7730	とろゆば 180 g		734
5319	7849	本さしみゆば 180 g		810
	7856	国産有機なめらか絹豆腐 240 g	取り扱いません	220
	7853	水切り押し豆腐 220 g	取り扱いません	372
5320	7857	有機酒粕 200 g	休止	712
5349	7854	有機みりん粕 200 g 再開(4月中旬～数量限定品)		820
5321	7864	お好み角てん 360 g 再開(4月～9月限定品)		200
5322	7791	ANP71・お米の発酵飲料 150 g		324
5323	7797	ANP71・お米の発行飲料ブルーベリー 150 g		345
5324	7940	KURAKON HUMMUS ORIGINAL 80 g		321
5325	7945	とかち野酵母(冷蔵) 100 g		950
5348	7819	オーサワのヴィーガンキムチ 250g		496
5354	7820	糀べったら漬1本 (145g以上)	休止	604
★チョコレート				
5326	7896	スペリアダークチョコレート 100% 80g		918
5327	7880	ファインダークチョコレート 99% 80g		918
5328	7878	ファインダークチョコレート 92% 80g		918
5329	7879	ファインダークチョコレート 75% 80g		831
5330	7901	ダークチョコレート グランベリー 100g		831
5331	7898	ダークチョコレート オレンジ 100g		831
5352	7899	塩キャラメルチョコレート 80g		831
5353	7900	塩チョコレート 75% 80g		831