

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	8/5		8/12

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	8/8		8/15

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。



いのちと土を考える会 LINE

～ 真 夏 の 日 配 品 特 集 ～

全品特価！木次の乳製品

生乳本来の風味を残す低温殺菌牛乳を製造されていて、考える会とのお付き合いも古く、とても信頼のできるメーカーさんです。木次町一帯が「有機農業の郷」と言われており、有機農業を中心に地域をあげて食の自給に取り組み、質の高い安全でおいしい乳製品を製造しています。

人気No1

本場ヨーロッパの味をそのままの
正統派ヨーグルト



2つの乳酸菌が作りだしたどっしりとした甘味とバランスのとれた酸味、心安らぐ爽やかな香りが楽しめます

1455 プレーンヨーグルト
400ml 368円(税込) 5円引

全品特価！「やすきのお豆腐」

体にいい手づくりの豆腐を、たくさんの人に食べてほしい。伝統に培われた職人の技術と妥協しない素材選び、自然と寄り添う「ものづくり」を今も昔も変わらず大切にしている、とうふ処やすきのこだわりの商品たちです。



一番人気のひのくに地豆腐シリーズです

包装後ボイル(75℃30分)で保存性(賞味期限/製造日より7日)を高めました

1414 ひのくに地豆腐 木綿
140g×2 172円(税込) 5円引

1415 ひのくに地豆腐 絹
140g×2 172円(税込) 5円引

イシイフーズ「神山鶏」

飼料には非遺伝子組み換えPHFトウモロコシと、非遺伝子組み換えの大豆かすを中心とした、植物性飼料のみを使用しています。飼料用米を20%配合。解放型鶏舎のなかでできる限りストレスがかからないようにゆったりと飼育しています。抗生物質、抗菌剤は使用していません。飼育日数(約60日)



大人気の「神山鶏」
全品5～10円引きで
お届けします。

きのこ類 全品5円引！

「伯耆(ほうき)のきのこ(鳥取)」 「北村きのこ園(鳥取)」



3190 エリンギ
100g 138円(税込) 5円引

3191 えのき
100g 116円(税込) 5円引

3195 有機生しいたけ
100g 220円(税込) 5円引

3197 有機生ヒラタケ
100g 242円(税込) 5円引

3199 有機生タモギタケ
100g 270円(税込) 5円引



特別注文書(A4)でご注文ください

「H-farm から月に1度の予約注文」

本田さん/H-farmから月に1度の予約注文です！自前の無農薬野菜をつかったいろんな加工品が登場です！ぜひお試しください。

今月の新商品！

2530 トマトソース(冷凍)
2人前(100g×2) 1813円(税込)

わが家の畑から収穫をした農業や化学肥料を使わずに育った季節の元気な野菜や、こだわって作られた調味料や材料を使い作ります(本田)



☁ 先日、山都町の劇団「天然木」の劇「いきもの会議」を見に行きました。
テーマは環境破壊が進むなか、我々はどう生きるのか？だと思います。山都町のカモシカ、有明海のムツゴロウ、福島の牛、水俣のネコなど環境破壊に苦しんだ(カモシカだけは今も)動物たちの死をどう受けとめるのか＝彼らが「死にがい」があるようにするよう
に私たちが幸せに生きれる社会にすることをユーモアをまじえながら訴えていました。とてもいい劇でした。
・・・7/22 合志市・高山健也・・・

生産者だより(7/18 ラインメッセージより)

こんにちは山都町の佐藤昭人です。
今年は梅雨明けが早く程よい雨がなく定植したキャベツ
などが枯れそうでした、なんどか散水しました。
それと深ネギの苗ですそろそろ定植ですので準備したい
と思います、秋野菜の準備も待ってます。
それと田んぼですがそろそろ穂肥の時期です様子を見な
がらします。
これから一段と暑くなりますので体に気をつけて下さい



野菜・果物だより

夏野菜がすこしずつ増えてきました！

「甘唐(ししとう)とナスのマリネ」 「材料」 甘とうがらし(ししとう)、ナス、油、マリネ液(酢、醤油、砂糖、ごま油)



- ① 甘とうは包丁で切り込みを入れるか、竹串で2〜3か所刺しておく。ナスは4〜5個の乱切りにする。
 - ② 揚げ油を170℃に熱し、野菜の水分をしっかりとふきとり、ナス、甘とうの順に揚げる。
 - ③ マリネ液を合わせておき、油をよく切った野菜を入れる。
 - ④ 30分ほど漬ければ食べられる。
- ※パプリカや南瓜もあれば一緒に揚げて漬ける。
※マリネ液の割合は、酢大さじ3 醤油大さじ3 砂糖大さじ1 ごま油小さじ1



「甘唐みそ」

「材料」 甘唐がらし(ししとう)・100g、味噌・150g、みりん・50cc、
酒・50cc、砂糖・50g、白胡麻・大さじ2、ごま油・大さじ2

- ① あおとうは小口切りにし、フライパンにごま油をひいてしんなりするまで炒める。
 - ② 器に味噌、みりん、酒、砂糖、白胡麻を合わせておき、①に加える。
 - ③ 火を弱火にし、ふつふつするまで5分ほど炒める。
火を中火にして10分ほどつやがでるまで炒める。
 - ④ 火を止め、粗熱がとれたら容器に入れて冷蔵庫で冷やして保存する。
- ※ 3ヵ月保存できる。おにぎりの具やいろいろな味付けに。

「ナスとトマトのグラタン」

「材料」 ナス、トマト、豚ミンチ、玉ねぎ、塩、こしょう、油、
ケチャップ、ウスターソース、とろけるチーズ

- ① ナスは1cmの輪切りにし、玉ねぎはみじん切り、トマトは5mm位にスライスする。
- ② ナスは油で炒める。
- ③ 豚ミンチと玉ねぎのみじん切りを炒め、塩、こしょうしてケチャップとウスターソースで味付けする。
- ④ グラタン皿に③を入れ、ナスとトマトのスライスを並べ、その上にも③をのせてとろけるチーズをかけてオーブンで250℃で10分間焼く。(パスタを入れても良い)

～行事予定～

- ・運営委員会・取扱検討委員会 8月6日(水)
- ・おいしくてためになる勉強会に行こう！ 8月23日(土) 10:00～ 熊本青年会館研修室

お盆休みのお知らせ

- ・次回34号・・・「松下かまぼこ店」休み
- ・8/12・15日の配送は通常通り行います。8/13(水)は事務局お休みさせていただきます。



いろいろ試してみた結果、水切りヨーグルトには柑橘系のジャムが1番おすすめです(製造課 小島)

朝食のトーストにジャムと一緒にのせるのもおすすめです。



水切りヨーグルトを活用しましょう!

プレーンヨーグルトの水分を切った「水切りヨーグルト」。ほのかな酸味となめらかな口当たりで、クリームチーズのような味わいです。スプーンですくってそのまま食べるのはもちろん、ジャムやフルーツをのせたり、スイーツやお料理などに使ったりなど、幅広く活用できます。

【水切りヨーグルトの作り方】



ボウルにザルを重ねキッチンペーパーを2枚敷き、ヨーグルトを入れます。冷蔵庫に入れて8時間以上、水分を切ってできあがり。



ボウルにたまったホエイはタンパク質や乳糖、ビタミン類、ミネラル分などの栄養を含んでいるため、捨てずに活用します。

★水切りヨーグルトができる専用の容器もあります。

【ホエイの便利な活用法】



お肉をホエイに漬けるとホエイに含まれる乳酸菌がお肉のタンパク質に働きかけお肉がやわらかく!

市販のホットケーキミックスに牛乳・卵のかわりにホエイを入れると、少し酸味のある、モチフワなホットケーキに!



クレオパトラの美容食の一つといわれ、「レディースフィンガー」の別名もあります。

アフリカ原産で、日本に入ってきたのは江戸末期。広く普及するようになったのは1970年代からです。

花は美しく、咲いてから4~5日で実が収穫できます。

ヌルヌル、ネバネバが特徴で、納豆や山芋とともに「三ねり」とよばれます。

ネバネバのもとには食物繊維のペクチンで、整腸作用、血中コレステロールを減らす、血圧を下げるなどの働きがあります。

糖とたんぱく質が結合したムチレージもネバネバのもとで、たんぱく質の消化を助け、胃粘膜を保護し、便通を整えます。

β-カロテン、葉酸などのビタミンB群、ビタミンC、ミネラルのカルシウム、マグネシウム、カリウムなどが含まれています。

オクラの生産量が多いのは、鹿児島県が断トツで約49%、高知県が約16%です(2023年)。

7月の旬

オクラ

表紙写真



薬剤師

橋本紀代子

おいしい食べ方と保存法

表面の毛を除くには、ヘタから先の方向に指で塩もみします。

生のまま薄く小口に切って削り節と合わせ、しょうゆをかけて混ぜるだけで一品できます。

納豆、山芋との相性も良く、よくかき混ぜてご飯や冷ややっこに載せていただきます。

ゆで方は、塩もみしたあとパンクしないように空気抜きの包丁を入れます。1~2分ゆで、冷水で冷まします。

豚しゃぶとのサラダも美味。サッと煮たり、焼いたりして、煮魚や焼き魚の付け合わせにも。

生のまま冷凍したオクラをちくわに詰めてから、天ぶらの衣に青のりを混ぜて磯辺揚げに。

肉巻きやベーコン巻きは作り置きし、容器に入れて冷凍します。食べるときにフライパンに多めの油を入れて加熱するだけで主菜になります。硬くなった種子は乾燥してから焙煎し、コーヒーのように用います。

日配品セール

◆ 伯耆のきのこ 5円引き！ ◆ 北村きのこ園 5円引き！ ◆ 内田安喜商店 5円引き！

◆ 光食品・創健社ジュース 3缶セット 5円引き！ 1箱30缶 45円引き！

1715	神山鶏 もも	270g	766円	→ 10円引	1454	ミルクコーヒー	500ml	212円	→ 5円引
1716	神山鶏 むね	210g	430円	→ 5円引	1455	プレーンヨーグルト	400ml	368円	→ 5円引
1717	神山鶏 ささみ	250g	620円	→ 10円引	1456	奥出雲ヨーグルト	90g×2	305円	→ 5円引
1718	神山鶏 平肝	250g	508円	→ 5円引	1459	美楽ヨーグルト	90g	163円	→ 5円引
1719	神山鶏 砂肝	250g	508円	→ 5円引	1465	赤玉チーズ	180g	1212円	→ 15円引
1720	神山鶏 手羽先	250g	567円	→ 10円引	1466	カマンベールチーズ	120g	1157円	→ 15円引
1721	神山鶏 手羽元	300g	531円	→ 5円引	1467	プロボローネチーズ	380g	2313円	→ 25円引
1722	神山鶏 手羽中	250g	576円	→ 10円引	1468	プロボローネピッコロ	100g	661円	→ 10円引
1723	神山鶏 ミンチ	200g	576円	→ 10円引	1469	モッツァレラチーズ	100g	606円	→ 10円引
1724	神山鶏 からあげセット	300g	774円	→ 10円引	1471	燻製ナチュラルスナッカー	70g	551円	→ 10円引
1725	神山鶏 骨付きモモ2本	600g	1320円	→ 15円引	1472	プレーンナチュラルスナッカー	70g	551円	→ 10円引
1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り	300g	809円	→ 10円引	1476	牧場のカスタードプリン	100ml×2	507円	→ 5円引
1728	神山鶏 ガラ	1羽	253円	→ 5円引	1474	ミルクのプリン	80g×2	297円	→ 5円引
1451	パスチャライズ牛乳	1ℓ	485円	→ 5円引	3297	カンタン八芳酢	360ml	518円	→ 5円引
1452	ブラウンスイス牛乳	500ml	272円	→ 5円引	3298	お徳用カンタン八芳酢	900ml	991円	→ 10円引
1453	ミルクコーヒー	1ℓ	369円	→ 5円引	3117	★昭人さんの干し椎茸	70g	1117円	→ 15円引

手羽先の照り焼き



材料(2人分)
 手羽先 4本
 カンタン八芳酢 大さじ2
 白いりごま 適量
 サラダ油 適量

作り方

- ①フライパンにサラダ油をひいて火にかけ、手羽先の皮目を下にして色目がつくまで焼く。裏返しにして、なかに火が通るまで焼く。
- ②①のフライパンに余った油をキッチンペーパーでふき取り、弱火にして本品を回しかけ絡める。白いりごまをかけて完成。

今週の特注品

..8/26..29日届け..

☆畑ト台所(本田さん)予約注文

トマトスープ、じゃがいもビシソワーズスープ、パンプキンポータージュース、黒にんにく等、本田さんこだわりの加工品です。

商品についてのお知らせ

◆ 今回より再開します！

3119 ★干しいたけ(小葉) 50g 507円 → 597円

伯耆のきのこ



しいたけ

シイタケ特有の栄養素であるエリタデニン(エリタデニン)は活性酸素の働きを抑制するほか血圧や血中コレステロール値を下げる作用があると言われコレステロール値が気になる方にもおすすめです。

ひらたけ

妊娠中の女性に積極的な摂取が推奨されている栄養です。赤血球を作って貧血を予防する効果が期待出来たり、血液中にたまりと動脈硬化のリスクを高めるとされるホモシステインという物質の濃度を低下させたりする効果がある。



たもぎたけ

黄色い傘が特徴的なキノコです。エルゴチオネンというアミノ酸が豊富に含まれており、このエルゴチオネンに認知機能の改善効果があるとのエビデンスがあり、機能性に富むキノコとして注目されています。

きくらげ

キクラゲは森のサプリメントとも呼ばれ、食物繊維・ビタミンD・鉄分・カルシウムを多く含みます。特に水溶性食物繊維を多く含んでおり、整腸効果が表れたという召し上がった方からの声が多く聞かれます。



なめこ

なめこにはカリウムが含まれています。カリウムには余計な塩分を排出する働きがあり塩分の摂りすぎなどを調整してくれることにより、高血圧の予防や改善の効果が期待できます。高血圧の方にもおすすめです。



熊本いのちと土を考える会 公認サークル
LITTLE FARMERS

リトルファーマーズ お仲間募集中です！

会の畑「であいふれあい畑」で
種まきから収穫、そして食べたり加工したりまでを
楽しむ、会の公式サークルです！
土いじりしたい方、一緒に畑しましょう！



○そばを刈り取り脱穀した日○



収穫したそば粉でガレットパーティー



畑でとれたじゃがいも



ジャガイモ堀り

おたのしみ&畑のお世話(予定)

2月	作付け計画& 手巻き寿司パーティー
3月	じゃがいも・レタス・キャベツ セロリ・スイートコーン定植
5月	レタス収穫、ナス・ピーマン・ ミニトマト定植
7月	小豆・大豆・ささげ種蒔き
9月	そば・かぶ種蒔き
10月	小豆・大豆・ささげ収穫
11月	種取り用かぶの抜粋→植え直し
12月	そば刈り、ピザパーティー、 もちつき

メンバーのお約束

- 年1回の作付け会議に参加する
- 畑の活動に少なくとも年1回は参加する



代表 山本瑞樹

070-9053-7463

いっしょに活動したい方は
電話かグループLINEへ
メッセージください♪



じぶんの

畑 はじめませんか♪



「いのちと土を考える会」には「であいふれあい畑」という畑があります。

ここは、生産者と消費者が“生産”と“暮らし”のリアルをお互いに知り、理解を深めようとして設けられた畑です。これまで、収穫祭や小さなイベントを積み重ね、たくさんの組合員さんとのであいの場となってきました。

この畑を組合員のみなさんも自分の畑として借りる事ができます♪

10年近く農薬・化学肥料・除草剤、を使っていない元気いっぱいの畑です。

安心安全なお野菜を育てるだけでなく、こどもたちも安心してあそぶことができます。

ぜひぜひ畑でお野菜づくりはじめてみませんか？

1区画 4m × 8m

借地料 年間 2,400円（月割 200円）

集金 年1回 1月

※借地料は、畑周りの草刈りなどの管理のために使用します。

場所 ふれあい畑の場所はウラをご覧ください → → →

畑をしている方のお声♪

芽が出たら、かわいい♡

自分で育てた野菜はなんだか特別美味しい♪

子どもたちと一緒に野菜を育てて、色々感じてくれたら嬉しいな～とやってます。

野菜より土遊び、虫とりに夢中な子ですが！笑

畑仲間が増えたら嬉しいです♪

E.Hさん

超初心者ですが、畑でお会いする先輩方にいろいろ教えて頂きながら子どもと一緒に畑仕事を楽しませてもらっています♪

畑で心身ともにリフレッシュ♪おすすめです。

たまに子どもたちと火遊びも★

最近のブームは子ども達と一緒にみんなの畑の麦踏み～

H.Uさん

入会して間もない頃 援農にて野菜作りの楽しさを知り近所にファミリー農園を借りようと探してた矢先に 会でふれあい畑の農地貸出しのチラシが入りました。

何て偶然♡

早速会に電話をしたのを今は懐かしく思います。好きな野菜を植え収穫する時の楽しさは倍増です。

1年後には もう一区画お借りしました。

Y.Hさん

そして 今 生産者の大津の古庄さん、山本さん、合志の高山さんを中心に隣の広い畑で野菜作りをしているリトルファーマーズにも参加させていただいています。

季節の野菜を植え収穫、アドバイスもいただきながらふれあい農園で共に借りている組合員さん達とのおしゃべりも ストレス解消となり 楽しく過ごせますよ。

是非 組合員の皆様 一緒に野菜や花を植えながら 生活の一部としませんか？

畑でお会い出来るのを楽しみにお待ちしております。

▽ ▽ ▽ ▽ 今月だけでなく、随時募集しているので、いつでも声かけてくださいね！ ▽ ▽ ▽ ▽

代表の山本までお電話くださ～い

連絡先

リトルファーマーズ代表 山本 瑞樹

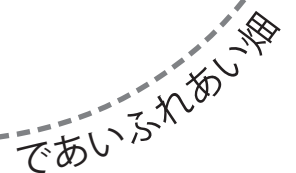
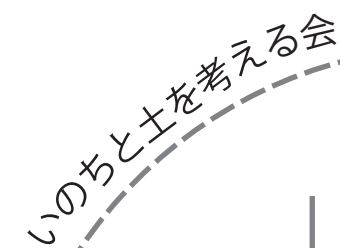
070-9053-7463

であいふれあい畑は現在、考える会の中の畑サークル、「リトルファーマーズ」で管理をしています。

リトルファーマーズでは、みんなで作物を育てて、料理や加工品と作っておいしく食べよう！のテーマのもと、活動しています。

畑を借りる方もぜひ、参加してくださいね。リトルファーマーズの詳しい事については、別紙のチラシをご覧ください♪

いのちと土を考える会事務所
であいふれあい畑



2025年 33-①

2025年 33-①

配送日

火コース 8/12

金コース 8/15

注文書回収

火コース 8/5
金コース 8/8

グループ名
組合員番号
組合員名
注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農薬不使用野菜！
★農産物ケース

○みんなで生産者の生産活動を支えよう！

11 農産物ケース 普通

12 農産物ケース 小

NonGMO飼料を与えています

25 ★卵パック 10個 499円

27 ★有精卵 6個 499円

36 ★地鶏の卵 6個 582円

★特注野菜

※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろな物が入ります。

※B品が不足した時はA品をお届けします

※▲の野菜は欠品の可能性あります

111 ★じゃがいも 1kg 348円

113 ★じゃがいもB品 2kg 348円 ◎

127 玉ねぎ（北海道産）800g 391円

137 人参（北海道産） 400g 275円

156 ★紫からいも 1kg 415円 ▲

159 ★紫からいもB品 2kg 415円 ▲

170 ★にんにく 100g 174円

262 ★ビワの生葉 10枚 212円

残っていますのでご協力お願い致します。

232 ★赤じそ 500g 696円

ナチュラルベーカリー ルナ

1586 天然酵母食パン 1斤 462円

1587 プチレーズンパン 3個 279円

1590 メロンパン 1個 274円

1596 黒糖クルミパン 1個 278円

伯爵(ほうき)のきのこ 鳥取県 人気♪

3195 有機生シイタケ 100g 220円 5円引

3197 有機生ヒラタケ 100g 242円 5円引

3199 有機生タモギタケ 100g 270円 5円引

北村きのこ園(鳥取)

3190 エリンギ 100g 138円 5円引

3191 えのき 100g 116円 5円引

松村さんの巨峰

952 松村さんの巨峰 1kg 2127円

953 松村さんの巨峰 250g 551円

2024年産★ゆうきスター米
※ご注文は隔週の合計1kgまで！

92 ★玄米(2024年産) 10kg 6136円

93 ★玄米(2024年産) 5kg 3126円

94 ★玄米(2024年産) 1kg 641円 1袋まで

95 ★白米(2024年産) 10kg 7101円

96 ★白米(2024年産) 5kg 3766円

97 ★白米(2024年産) 1kg 770円 1袋まで

3092 ★ゆうきスターの米ぬか 500g 165円

考える会オリジナル もち米、雑穀

3012 ★押し麦 500g 550円 福岡・久保さん

3062 ★島川さんの黒米 150g 347円 おすすめ

2713 ★高山さんのもち麦 150g 347円
プチプチ食感♪ 人気爆発中！ 限定！

★ゆうきスターの米麹(高丸さん・高山さん)

3168 ★ゆうきスター米の米麹(冷凍) 200g 401円

3165 ★ゆうきスター米の米麹(冷凍) 500g 913円

バター、マーガリン

2001 北海道バター(加塩)150g 472円

3333 よつ葉のスキムミルク150g 378円

★元気豚の加工品 冷凍

1311 ★元気豚しゅーまい30g×6 705円

1313 ★元気豚肉まん 75g×2 436円

1314 ★元気豚ハンバーグ120g×2 733円

★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍

1001 ★元気豚ミックスライス250g×2 1266円

1018 ★元気豚ミックスライス徳用250g×4 2459円

1002 ★元気豚バラスライス250g×2 1153円限定

1005 ★元気豚モモしゃぶ用250g 681円

1006 ★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 722円

1014 ★元気豚ミンチ 200g 444円

1015 ★元気豚ミンチセット200g×2 867円

1028 ★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円

1007 ★元気豚モモブロック500g 1202円

1008 ★元気豚バラブロック500g 1153円 限定

1009 ★元気豚肩ロースブロック500g 1377円限定

1013 ★元気豚とんかつ用300g 3枚 929円

1010 ★元気豚ロース生姜焼き用300g 929円

1026 ★元気豚ロース薄切り 250g 722円

1012 ★元気豚ヒレ 300g 1291円

1021 ★元気豚こま切れ肉 200g 451円

1011 ★元気豚軟骨 300g 362円 数量限定

1017 ★元気豚バラ焼き肉用 250g 615円 数量限定

1019 ★骨付きバラ肉(カット)500g 930円 おすすめ♪

★本田さん(畑ト台所 H-farm)オリジナル加工品

2519 ★米粉ホットケーキミックス(h-farm) 200g755円

2516 ★乾燥レンコン 25g 378円

★高山さんのオリジナル加工品

2705 ★ズッキーニコケキ（高山）200g755円 冷凍

3172 ★simpleコチュジャン 120g 528円 冷蔵

2704 ★玉ねぎ塩こうじ 230g 634円冷蔵

3173 ★麴だけでつくった甘酒 300g 604円 冷蔵

3174 ★塩こうじ 230g 604円 冷蔵

森ノリノ(菊池)の農園納豆

1420 板納豆 海想う 80g 360円

1421 バック納豆 海想う 40g×2 360円

1422 中粒納豆 山笑う 40g×2 372円

豆腐・あげ類(内田安喜商店)

1414 ひのくに地豆腐 木綿140g×2 172円 5円引

1415 ひのくに地豆腐 絹 140g×2 172円 5円引

1418 木綿豆腐 400g 184円 5円引

1419 絹豆腐 350g 184円 5円引

1410 豆乳 500ml 341円 5円引

1408 大揚げ 1枚 161円 5円引

1409 きざみ揚げ 1袋 131円 5円引

1411 寿しアゲ 20g×5枚 220円 5円引

1412 生アゲ 50g×1枚 120円 5円引

1413 きぬ厚アゲ 220g 172円 5円引

1417 手にぎりがんも 1枚 151円 5円引

ブラウンスイス牛肉

1293 (BS)牛赤身スライスセット 200g×2 1542円

1294 (BS)牛赤身スライス 200g 782円

1296 (BS)牛バラ切り落とし 200g 782円 限定

1288 (BS)牛ミンチ 200g 722円

1289 (BS)牛ミンチセット 200g×2 1422円

1299 (BS)合挽きミンチ 200g 570円

1298 (BS)合挽きミンチセット 200g×2 1121円

★島川さんの阿蘇元気豚を使った
ウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍

1080 ★ロースハムスライス 100g 588円

1081 ★ロースハムスライスセット 100g×2 1177円

1084 ★ショルダーベーコンスライス 100g 588円 限定

1085 ★粗挽きフランクフルト 180g 1059円

1086 ★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円

1087 ★粗挽きウィンナー 110g 647円

1088 ★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1266円

1093 ★生ウィンナー 5本(110g) 647円 限定
※必ず火を通してお召し上がり下さい。

照本の魚屋 魚野
旬のお魚の切り身（冷凍）
骨なし・鱚なし・-60℃瞬間冷凍
大好評販売中

2409 あじの切り身 3〜4枚 755円 限定
長崎県産 焼き・フライ

2410 ニベの切り身 3〜4枚 755円 限定
大分県産 天ぷら・フライ・煮つけ

2411 ヒラスの切り身 3〜4枚 755円 限定
長崎県産 焼き・味噌煮

2412 ハンタの切り身 3〜4枚 755円 限定
天草産 焼き・煮つけ・ムニエル

●神山鶏 冷凍

1715 神山鶏 もも 270g 766円 10円引

1716 神山鶏 むね 210g 430円 5円引

1717 神山鶏 ささみ 620円 10円引

1718 神山鶏 平肝(レバー)250g 508円 5円引

1719 神山鶏 砂肝 250g 508円 5円引

1720 神山鶏 手羽先 250g 567円 10円引

1721 神山鶏 手羽元 300g 531円 5円引

1722 神山鶏 手羽中 250g 576円 10円引

1723 神山鶏 ミンチ 200g 576円 10円引

1724 神山鶏からあげセット(モモ、ムネ)300g 774円 10円引

1725 神山鶏 骨付きモモ 2本(600g) 1320円 15円引

1727 神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 809円 10円引

1728 神山鶏 ガラ(1羽) 253円 5円引

NonGMO飼料を与えています
木次乳業(島根)の乳製品

1451 パスチャライズ牛乳 1L 485円 5円引

1452 ブランスイス牛乳 500ml 272円 5円引

1453 ミルクコーヒー 1L 369円 5円引

1454 ミルクコーヒー 500ml 212円 5円引

1455 プレーンヨーグルト400ml 368円 5円引

1456 奥出雲ヨーグルト90g×2 305円 5円引

1459 美楽ヨーグルト 90g 163円 5円引

1465 赤玉チーズ 180g 1212円 15円引

1466 カマンベールチーズ120g 1157円 15円引

1467 プロボローネチーズ380g 2313円 25円引

1468 プロボローネピッコロ100g 661円 10円引

1469 モッツァレラチーズ100g 606円

2025年 33-②

記入は赤など目立つ色をお願いします

農産加工品				カレー、シチュー		お茶、紅茶、コーヒーなど		お米・土産用 ゆうきスター2024年米		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨						
3102	★鷹の爪 10g 317円 限定	終		3341	アショカのカレー粉(袋入) 52g 625円			3711	★久保さんの麦茶500g 562円			4001	ハーブの香り液体石けん800ml 1263円	4059	トイレット® パー 太穴芯無6ロール 567円			
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 1117円15円引			3344	中辛植物素材のカレー粉135g 518円			3712	★昭人さんのごぼう茶50g 675円	休		4002	詰替・ハーブの香り液体石けん2kg2528円	4061	無漂白コーヒーフィルター〜4人用100枚 623円			
3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 649円	休		3345	辛口植物素材のカレー粉135g 518円			3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 735円			4003	ハーブの香り粉石けん1.8kg 1517円	4073	ホジエン ダストパック4枚 1234円			
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 597円			3343	甘口植物素材のカレー粉135g 518円			3715	ハト麦茶 400g 561円 かめま			4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 561円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 471円限定	終了		
3124	胡参竹水煮たけのこ120g 400円			3342	ハヤシルー115g×2 551円 日食			3721	下田さんの釜炒り茶90g 551円		会オリジナルお菓子 (大人気!!)		4007	アルカリウォッシュ500g 406円地の塩	4070	菊花せんこう (6時間用)30巻1275円		
3128	九州産たけのこ水煮 120g 400円			3347	コーンシチューフ레이크180g 540円			3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 661円		3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚 427円	4013	アルカリウォッシュL(香料入)600g 595円	4071	くすの木しょうのう10g×8包 1762円 限定	休	
3129	九州産細切たけのこ水煮 90g 310円			3346	植物素材のデミグラスソース120g 518円			3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 551円		創健社のお菓子		4008	クエン酸 300g 505円 地の塩	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1275円		
3193	(板)有機生いもこんにやく250g 253円			梅肉エキス、ハチミツ、ジャム				3725	下田さんの冷茶 6g×10 551円		3504	梅エキスカンディー 75g 430円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 337円	4062	ムッキーちゃん 1個 498円		
3127	有機生いも糸こんにやく250g 286円			3318	梅エキス・粒 90g 2990円創健社			3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 551円		3523	百年はちみつのど飴 51g 551円	4010	ウォッシュ・ウォッシュ液体石けん(無香料)2L 1683円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 503円		
3134	きくらげ(熊本産) 20g 510円	終了		3319	梅エキス 90g 2990円 創健社			3702	紅茶7-ルグレイ(藤本製茶)3g×10 716円		3544	黒こしょうおかき 70g 474円	4029	ミセル固形石けん5個 548円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています			
3301	にがり凍み豆腐(国産有機丸大豆)48g 391円			3224	県産ハチミツ(大)1kg 5211円			3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1296円		マルシマのお菓子		手洗い、浴用、洗顔、シャンプー					
3302	もち麴 25g 330円 田辺麴店			3225	県産ハチミツ(小)600g 3365円			3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g 918円		3558	ひねくれきなこ 96g 341円	4021	泡ハンドソープ 300ml 1263円	料理酒			
3303	車麴 大6枚 304円 マルヨネ			3320	マーマレード 200g 572円			3737	しょうが湯 20g×5 435円 マルシマ		サンコーのお菓子		4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 821円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3089円		
調味料(ソース、ドレッシング等)				3321	ピーナッツクリーム150g 529円 創健社			3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 501円		3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 297円	4023	無添加石けん 135g 322円 白井油脂	3811	特選・料理用自然酒720ml 1508円		
3285	ゆずごしょう 40g 429円			3279	メーブルシロップ 330g 1598円			3729	パロ・ブランココーヒー粉 150g 991円		3553	ミルクキャラメル 180g 441円	4024	よもぎ石けん100g×4 1068円 地の塩	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)			
3286	練りからしチューブ49g 397円			宮崎県産 国産ごま(無農薬)				3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1697円		3542	野菜スティック 110g 375円	4025	フラワーガーデンC 85g×3 673円 地の塩				
3287	生おろしわさびチューブ40g 452円			3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 503円			3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1410円		3548	ミレービスケット 165g 386円	4026	炭石けん 100g 839円 地の塩	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2805円		
3271	焼き肉のたれ 350g 694円 ヒカリ			3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 503円			3735	こんぶ茶 80g 711円 健康フーズ		3520	小倉ようかん 58g 176円	4030	ちのしおペーパー泡の全身ソープ330ml 931円 限定	3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32799円		
3265	ウスターソース360ml 430円ヒカリ			3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 519円			光食品のジュース類 3缶 5円引 1箱 45円引			3535	ポテトチップス(しお味) 58g 220円	4031	詰替・ちのしおペーパー泡の全身ソープ280ml 505円	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1589円		
3275	中濃ソース 300ml 507円 創健社			3338	すり金ごま(宮崎) 30g 519円						3514	のりのり揚げ餅 40g 242円	4020	デンシーハミガキ 80g 507円 ムソー限定	終	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18493円	
3276	濃口ソース 300ml 507円 創健社			★考える会オリジナル乾麺				3784	オーガニックレモンスカッシュ 250ml×3 496円		3518	牛乳かりんとう 100g 275円	4035	炭シャンプー 390ml 954円 地の塩	ワイン、自然酒・ビール			
3280	オイスターソース 140g 477円			3386	★手延べそうめん 180g 471円			3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ 30缶 4792円		3507	うずまきパウムクーヘン69.5g 242円	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 583円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1998円		
3266	トマトケチャップ(大)チューブ500g 639円			3387	★お徳用手延べそうめん 180g×5 2330円			3745	人参ジュース160g×3缶611円 ひかり無農薬原料		3516	磯辺巻 40g 330円	4037	炭リンス 390ml 954円 地の塩	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1597円		
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 551円			3388	★そうめんふしめん 180g 430円値下げ			3746	1箱人参ジュース160g×30缶5930円 無農薬原料				4038	詰替・炭リンス 350ml 583円 地の塩	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1597円		
3269	トマトピューレ320g 406円			3391	★手延べうどん180g 471円			3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶595円				4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 505円	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1747円		
3299	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 683円 ムソー			3393	★徳用手延べうどん180g×5袋 2330円			3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5770円				4017	石けんシャンプーN(詰替) 400ml 707円	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 2006円		
				3395	★うどんふしめん 180g 430円 値下げ			3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 496円		浅漬けの素 漬物		4018	石けんシャンプー-専用リンス(詰替) 400ml 763円	3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4233円		
3272	胡麻ドレッシング390ml 1080円			麺類				3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4792円		3281	717浅漬けの素(ぬか漬け風味) 500ml 617円	4019	泡で出でくるホディーツープ(詰替) 1500ml 1346円 別に泡ボトルが必要です	3836	有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 379円		
小麦粉・雑穀・豆				3362	くず切り 90g 474円 廣八堂			3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 496円						9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 85円		
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 491円限定			3365	国産はるさめ 100g 364円 金正食品			3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4792円		3306	本干したくあん 200g 716円 ムソー 限定	休			9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 160円	
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 491円限定			3366	ロングパスタ(スパゲッティ)400g 530円			3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 562円		ふりかけ・缶詰							
3009	★小麦粉500g 404円 福岡県・久保さん(無農薬)			3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 452円			3773	オーガニックぶどうジュース160g 30缶5450円		3325	のり佃煮(瓶)95g 408円 創健社		ボックス(太陽油脂)商品		40周年記念イベント手拭い		
3011	★強力粉500g 404円 福岡県・久保さん(無農薬)			3370	醤油らーめん3食 661円 創健社			3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 529円		3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 474円		4041	ボックス石けんハミガキ120g 471円	8996	手拭い 40周年祭記念 グリーン1枚1300円	
3098	北海道産 小豆 200g 509円(無農薬)			3371	塩らーめん3食 661円 創健社			3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 30缶5129円		3305	えびいりこふりかけ 40g 430円		4042	ハグクスナチュロン ハンドクリーム70g 954円	8997	手拭い 40周年祭記念 ピンク1枚1300円	
3075	地だいず 300g 413円	終了		3372	味噌らーめん3食 661円 創健社			創健社ジュース 3缶 5円引 1箱 45円引			3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 562円		4043	ハグクスナチュロン リップクリーム3.5g 729円	注文随時受付中商品 1週間〜2週間納品に時間を頂きます。		
3097	北海道産 黒豆 200g 509円(無農薬)			3373	博多風らーめん3食 727円 創健社			3754	丹沢サイダー250ml×3缶 397円		3327	さば味噌付け缶 190g 463円 創健社		4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1459円	◇マル球産業株式会社		
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 226円			3374	四川風らーめん3食 777円 創健社			3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3856円		3328	いわし味噌付け缶 100g 430円 創健社		4045	ハグクス酸素系漂白剤ボトル430g 617円			
3307	純白玉粉 150g 330円 秋田白玉			3368	長崎皿うどん 2食入り 364円創健社						3348	フリーストライ味噌汁5食674円		4046	ハグクス酸素系漂白剤詰替用500g 617円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格21780円	
3309	片栗粉 200g 286円 桜井			3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 903円			ところてん 夏季限定商品			3349	フリーストライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食674円		化粧品				
3096	★地大豆きなこ 100g 319円			竹嶋有機農園				2033	お徳用ところてん 500g 562円		本田さんの肥料			4050	つばき油 92g 1683円 坂本製油	4085	スープの力DX 標準価格50600円 期間限定価格46200円	
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産) 330円			3751	りんごジュース(瓶)1L 997円(竹嶋りんご)			2034	ところてん 150g 320円					4051	スキンコンディショニングオイル30ml 1250円			
				3752	りんごジュース(瓶)2本セット1L×2本 1958円						4109	★これ一つで野菜が作れる配合肥料 5kg/5㎡分 1540円		4064	馬油(液状)55ml 1966円 ソンバーク	4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円	
				3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5798円									4053	★へちま水(原液)300ml 855円			

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

richesse de la nature

畑ト台所 H-farm より月に一度のご予約注文です

月に一度 ご注文をお伺いをして おひとつおひとつ
召し上がって下さる方のお顔を思い浮かべながらお作りをしてお届けします

忙しい時 疲れたとき やる気が出ない時など
シンプルだけど丁寧に作られたものがあるとそれだけでほんと安心して大丈夫
私も日々の生活の中でとっても助かっています
お届けする品々が皆さんの安心や大丈夫にお役立てできますように

シンプルな材料で丁寧に作る

わが家の畑から収穫をした農薬や化学肥料を使わずに育った季節の元気なお野菜や
こだわって作られた調味料や材料を使い作ります

冷凍 【トマトソース】 2人前 (100g×2袋) / 1813円

真夏の太陽をたっぷり浴びて育った完熟トマトを使って作りしました
パスタ、ピザ、ハヤシライス、ハンバーグのソース等にも良く合います
暑い日には冷たいパスタもおいしいですね

(無農薬トマト 無農薬玉葱 菜種白絞め油 天日塩)

冷凍 【じゃがいもビシソワーズスープ】 2人前 (160g×2袋) / 1662円

わが家の定番の大好きなスープです
バターや生クリームは使わずにお野菜の味がしっかり味わえるレシピで
じっくり炒めた玉葱にじゃがいもとミルクで美味しく仕上げました
冷たくても温めても美味しく召し上がれます

(無農薬じゃが芋 無農薬玉葱 木次ブラウンスイス牛乳 菜種白絞め油 天日塩)

冷凍 【パンプキン ポタージュスープ】 2人前 (160g×2袋) / 1662円

南瓜の美味しさが詰まったスープです
ほんのりとした甘さが素材の味を楽しむことができます
冷たくても温めても美味しく召し上がれます

(無農薬南瓜 無農薬玉葱 木次ブラウンスイス牛乳 菜種白絞め油 天日塩)

冷凍 【黒にんにく】 80g / 1509円

疲労回復 滋養強壮 老化防止 免疫力向上 血液さらさら 冷え性改善
沢山の効果が期待できる黒にんにくです
年々暑さが厳しい夏、夏バテの予防にも効果的です

(無農薬にんにく)

【レモングラスティー】 20g (20カップ分) / 1509円

リラックス効果 消化促進 デトックス効果 免疫力サポート
血行促進 リフレッシュ効果 等
レモングラスに含まれるシトラールの香りにはストレスを和らげ
心を落ち着かせてくれる効果があります
日々の緊張をほぐし穏やかな気持ちへと導いてくれます
ノンカフェインですので温かいのをお休みまえに飲んだり
今の時期は冷たく冷やして飲むのがとってもお気に入りです

(無農薬レモングラス)

【青一味】 13g / 907円

青唐辛子の一味 赤唐辛子に比べてすっきりとした辛さが特徴です
麺類やお味噌汁などに一振りして 辛いものが好きな方へお薦めです

(無農薬唐辛子)

ご注文をいただいてから製造をしてお届けいたしますので

お届けまで少しお時間をいただきますが

どうぞ楽しみにお待ちください

好きな方へお届けができ喜んでいただけますように

No.33

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数

配送日

火コース 8/26

金コース 8/29

提出日

火コース 8/5

金コース 8/8

※配送日にご注意下さい

畑ト台所 H-farm 予約注文受付書

商品番号	商 品 名	価格	注文数
2530	冷凍 トマトソース 2人前 100g × 2袋	1813円	
2523	冷凍 じゃがいもビシソワーズスープ 2人前 160g × 2袋	1662円	
2524	冷凍 パンプキン ポタージュスープ 2人前 160g × 2袋	1662円	
2526	冷凍 黒にんにく 80g	1509円	
2528	レモングラスティー 20g (20カップ分)	1509円	
2529	青一味 13g	907円	

ムソーからの便利 VOL.183

今月の開発ストーリー

カンタン八芳酢 (ムソー)

売れ筋の調味酢を
ムソーブランドで

一般市場では、手軽に使える調味酢(食酢に他の調味料などを加えて味を調整したもの。合わせ酢、調合酢ともいう)のニーズが、ここ10年間で著しく拡大しています。

「身体にいいお酢をもっと使いたいけど、味加減が分からない」「忙しい日にさっと使える合わせ調味料がほしい」…これから増える若い世代のお客様を想定して開発した「カンタン八芳酢」。2017年初夏の発売以来、おかげさまでご好評をいただき、ムソーブランドとして近年にない大ヒット商品に育てていただきました。「酢の物、ピクルス、南蛮漬け、甘酢あんなど毎日のように使うので、すぐになくなってしまう」というお声を受けて徳用タイプ(900ml)も発売。ユーザー様にもお店様にも喜ばれています。

さっぱりしたものが欲しくなる初夏から大きく動き始める「カンタン八芳酢」。この機会に、開発ストーリーをもう一度ご紹介します。協力工場は、「国産有機純米酢」「国産純りんご酢」などおなじみの内堀醸造(岐阜県加茂郡)。お酢造りにかける想いも高い技術も、信頼できるお酢屋さんです。

テーマは「これ1本で、
いろいろな
お酢料理が作れる」

目指したのは、汎用性が高い調味酢「これ1本で、いろいろなお酢料理が簡単に作れる調味酢」です。

まず、ベースのお酢は、国産のお米から造った純米酢と、国産りんご果汁から造った純りんご酢をブレンド。米の甘みと旨みと重厚な香りに、りんごのフルーティーな風味を重ねて、幅広く和洋中の料理に合う酸味を作り出しました。さらに瀬戸内レモ

ン果汁のさわやかな香りで、苦手な方も多い“お酢のにおい”をカバー。家族みんなで使える1本になりました。

次に、甘味料のチョイスも重要です。一般品の主原料である果糖ぶどう糖液糖は、原料トウモロコシに遺伝子組み換えの心配があり、ムソーでは使いたくありません。代わりに北海道産ビートグラニュー糖で試作を重ね、控えめな甘みを添えました。これにはうれしい余得も…果糖液糖類の甘みは加熱すると感じにくくなりますが、砂糖の甘みは温めても消えないので、南蛮漬けや甘酢あんなどアツアツ料理にも使えるのです。

驚きのこだわり!
自社製一番だし入り

化学調味料はもちろん、エキス類も使わないので、お酢のおいしさを支える「だし」にも徹底しました。北海道産利尻昆布を浸水してから3時間、弱火でだしをひいて引き上げたところへ、自社で削った鹿児島県枕崎産のかつお枯れ節をたっぷり入れて漉す。つまり和食の本格的な一番だしを、内堀醸造は自社でとっているのです。毎朝



とった一番だしを、風味が落ちないように、その日の午後一番に充填します。

ピュアな一番だしで割ってあるから、素材の持ち味を引き立てる、やわらかな酸味とまろやかな味わい。酢の物の器に残った八芳酢も、残さずおいしく飲んでいただけます。(ムソー商品部 永松辰一)

自宅で作ってみました スライサーと八芳酢を使えば簡単です!



ズッキーニと人参をスライサーでせん切りにし、塩もみして搾り、「カンタン八芳酢」とオリーブオイルで和えます。お好みで砕いたナッツをかけて。



ご飯1合分に「カンタン八芳酢」大さじ2を混ぜて酢飯を作り、スライスしたきゅうりと炒り卵を混ぜます。スモークサーモンをのせると華やかに。

今月の
イチ押し商品

簡単

時短

本格派

カンタン八芳酢

徳用
900ml

360ml

これ1本でいろいろなお酢料理が簡単に作れる調味酢です。 **好評発売中**
すでに味がついているから、旬の素材にかけるだけ、
漬けるだけでおいしく味が決まります。

11058 〈ムソー〉
カンタン八芳酢〈徳用タイプ〉
〈900ml〉

○JAN : 4978609110580

○入数(発注単位) : 12(1)

○原材料…醸造酢(米酢、りんご酢)、砂糖、食塩、昆布かつおだし、
レモン果汁 ○アレルギー…なし ○賞味期限…365日
○遺伝子組み換え…F

10966 〈ムソー〉
カンタン八芳酢
〈360ml〉

○JAN : 4978609109669

○入数(発注単位) : 12(1)

○原材料…醸造酢(米酢、りんご酢)、砂糖、食塩、昆布かつおだし、
レモン果汁 ○アレルギー…なし ○賞味期限…365日
○遺伝子組み換え…F



夏野菜の ピクルス

きゅうり、ミニトマト、ズッキーニ、かぼちゃなど
彩りのいい夏野菜を、冷蔵庫で1時間~1晩ほど八芳酢に漬けるだけ。

漬ける



漬けた後の汁にオリーブオイルを加えて、野菜の旨みたっぷりのドレッシングに。サラダにかければ、夏野菜の無限ループ。

かける



こんにゃくとわかめの八芳酢かけ

さっと洗った板こんにゃくと戻したわかめに八芳酢をかけて。器に残った八芳酢も、残らず飲んでいただけます。

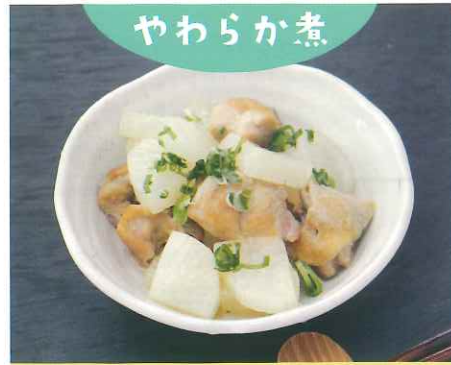
甘酢あん



れんこんとパプリカの甘酢あん

野菜を炒めるか素揚げして、水溶き片栗粉を加えた八芳酢でとろみをつけます。肉団子や唐揚げに絡めても美味。

やわらか煮



大根と鶏肉の八芳酢煮

お肉に八芳酢を軽く揉み込み、少し置いてから漬け汁ごと鍋に入れ、水を足して煮ます。さっぱりと柔らかく仕上がります。

お酢の
一般的な
効能

血圧の上昇をセーブ

丈夫な骨をつくる

お通じがよくなる



太りにくい体をつくる

疲れた体を癒す

食欲をかきたてる

7歳の娘と鬼ごっこした時、“追いかけて走れない”自分に愕然。良質のタンパク質に加えて、お酢を意識して摂り始めました。ずっと格好いいパパ!でいたいので、これからも続けます。

(ムソー商品部 永松辰一(37歳))