正直野菜

週間 いのちと土

2025 7月5週号 No31
おかげさまで40年！

考える会↓↓公式ライン

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	7/22		7/29

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	7/25		8/1

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで　★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。

「決算セ～ルラスト」7/1～8/1配送まで

7月は考える会の決算月です。毎年恒例の「決算セール」も今週が最後となります。**会の安定経営の為にも、いつもより一品多くの協力購入へ皆さんのご協力をよろしくお願い致します。**

緊急！元気豚在庫調整セール！

考える会自慢の豚肉「島川さんの元気豚」へご協力お願いします。

在庫が多い豚ミンチの消費拡大の為に、今週は金子製麺さんの企画とあわせて、「餃子、春巻き、焼売特集！」です。
餃子の皮3種と、しゅうまいの皮、春巻きの皮なども特価でお届けです。この時期の旬野菜と合せて手づくりをご家庭でお楽しみください。

1014　元気豚ミンチ
200g　444円(税込) 20円引

1015　元気豚ミンチセット
200g×2　867円(税込) 40円引

1028　元気豚ミンチセット徳用
200g×5　2127円(税込) 70円引

豚ミンチは定例注文書(A3)でご注文ください

一番人気！
2201　もちぷり餃子の皮
10cm20枚　268円(税込) 5円引

2202　全粒粉餃子の皮
10cm20枚　286円(税込) 5円引

2203　地粉餃子の皮
10cm20枚　249円(税込) 5円引

2204　地粉しゅうまいの皮
6.5cm30枚　195円(税込) 5円引

2205　地粉春巻きの皮
18cm10枚　369円(税込) 5円引

2206　地粉ワンタンの皮
8cm20枚　249円(税込) 5円引

金子製麺は特別注文書（A4)でご注文ください

「春夏秋冬だしの素」キャンペーン！

1本50引き＋25ml小袋のおまけ付き

創業200年の伝統手法により、国産丸大豆、小麦、天日塩のみで作られた本醸造醤油をベースに、かつお節、昆布、椎茸のだしをいかした本格的なつゆです。春夏秋冬四季を通していろんな料理にあいます

ミニミニだしの素25ml！が1本に1袋ついてくる！

3263　春夏秋冬だしの素
1ℓ　1278円(税込) 50円引

3262　すいろだしの素
1ℓ　1278円(税込) 15円引
うすいろは15円引きですが、春夏秋冬だしの素のおまけは付きます。

「北村きのこ園(鳥取)」

目指すは感動するきのこ！

農薬などは一切使用せず、培地には約2年堆積し不純物を取り除いた国産杉のおがくずに、ふすま、米ぬかを混ぜたものを使用しています。これは「できそうでできない」希少価値のある栽培方法で、より自然に近い環境で栽培した安心安全なきのこをお届けします。

北村きのこは定例注文書(A3)でご注文ください

3190　エリンギ
100g　138円(税込) 5円引

3191　えのき
100g　116円(税込) 5円引

生活協同組合　熊本いのちと土を考える会
〒861-2241　熊本県上益城郡益城町宮園401　電話096-286-0460　FAX 096-286-0464　096-286-3966
http：//www.syoujiki-yasai.com/kangaeru/　メールアドレス kangaeru@crest.ocn.ne.jp

畑からのメッセージ

♧ 先日、運営委員会企画の学習会の打ち合わせという名目？で、組合員さんと一緒に、水前寺のswitchさんに行きました。オシャレなサンドイッチとタルトのお店です。考える会の野菜を使っていただいています。ハーブの風味が豊かで、とても美味しいサンドイッチとスープでした。店主もとても素敵な方で、私たちの質問攻めにも快く応えていただきました。私もああありたいと願わずにはおれませんでした。さて、企画はどうなったかって？めちゃ学べる、楽しめる、美味しく食べられるものを用意します。8月23日は予定を空けといてくださいね。

‥7/4　合志市・高山健也‥

♧ 7/1は仕分け当番です。
早いもので今年も半年を過ぎました。
年令が行くと日にちの過ぎるのが早く感じます。
今田んぼは青々と葉がしげり、と1ケ月もすると穂が出る時期となります。それにしても暑い、梅雨も20日以上早くあけ水不足が心配されます。昨年からの米不足で価格が上がり、会の米のほうが安い、当然予約が多くなりうれしい悲鳴です。このままだとパンクしそうです、対策が必要です。

‥7/1　阿蘇市・下田房雄‥

♧ 本日よりA2コース担当になります石脇です。よろしくお願い致します。
昨年もA2コースを担当していましたが、また戻ってまいりました。夏の暑いさなかですがよろしくお願い致します。

‥7/8　御船町・石脇祐介‥

野菜・果物だより

いろんなトマトの収穫が始まっています

トマトは無農薬栽培では難しい野菜の1つですが、7名の生産者が手分けをして、ミニトマト、中玉トマト、大玉トマト等、いろんなトマトの作付をしてくれています。短い梅雨も終わり各生産者からいろんなトマトの出荷が始まっています。。旬の短い無農薬トマトです、お楽しみください。

「トマトと豆腐の炒めもの」

「材料」	トマト	木綿豆腐
	豚肉	ごま油
	塩	コショウ
	醤油	

① トマトは⑥～8切れのくし切りにする。
② 豆腐は16等分に切る。
③ 豚肉は適当な大きさに切る。
④ 熱した鍋にごま油を入れ豚肉を炒めて塩、コショウをし、トマトを入れてさらに炒める。
⑤ ④に豆腐を入れ少し煮る。
⑥ 最後に醤油をかける。暑いうちに食べるとよい。

「トマトとスープ」

「材料」	トマト	
	玉ねぎ	
	塩	
	コショウ	

① トマトをざく切りにする。
② トマトの1/5くらいの量の玉ねぎを粗いみじん切りにする。
③ 鍋に①②を入れグツグツとトマトがつぶれるほど煮る。水分が足りない時は水を足す。
④ 塩、コショウで味を調える。
※ 彩にオクラ、モロヘイヤ、ネギを加えるときれい。好みで溶き卵を加えてもよい。

安全農産センター「野菜はともだち」より

「胡瓜とじゃが芋のきんぴら」

「材料」	じゃが芋	胡瓜
	ごま油	鷹の爪
	酒	みりん
	醤油	

① じゃが芋はせん切り、胡瓜は5cmほどの長さのせん切りにする。
② フライパンにごま油と鷹の爪を入れて弱火にかけ、香りがたったらじゃが芋を入れて炒める。
③ じゃが芋が透き通ってきたら胡瓜を加え、酒、みりん、醤油で味付けをし炒め合わせる。
※ 辛いのが苦手な場合は、鷹の爪を入れるタイミングを少し遅らせると辛さがやわらぐ。

安全農産センター「野菜はともだち」より

掲示板

大きなコリンキーはじめてでした。
ポタージュスープにしてみました。
あっという間になくなりました。
あっさりしておいしかったです。(裏向きぴったりでした)
ありがとうございました。
はじめて見た大きなコリンキーの感動でした。

春夏秋冬だしの素レシピ

トマトの和風マリネ

材料・トマト2個、春夏秋冬のだしの素大さじ1、リンゴ酢大さじ1、大葉適量

切って混ぜて置くだけ！醤油とかつおや昆布のだしが効いた和風マリネの出来上がり♪
夏のさっぱり副菜に◎

きのこの卵とじ

＜材料＞ 2人前　しいたけ　2枚　しめじ　1パック　卵　3個　水　300ml　金笛春夏秋冬のだしの素　20ml

作り方

1）しいたけは軽く湿らせたキッチンペーパーで汚れを拭き取り、石づきをとって5mm程度の厚さにスライスします。
　しめじは石づきをとってバラバラにします。卵は割ってボウルに入れ、溶き卵を作ります。

2）鍋に分量の水とめんつゆを入れて中火にかけ、沸騰したら1）のきのこ類を入れて火が通るまで煮ます。

3）2）に、1）の溶き卵を全体にかけまわして鍋の蓋をします。卵に好みの硬さになったら火を止め、お皿に盛りつけます。
　彩りに青ネギなどを散らすときれいです。

□実名　□イニシャル　☑台所ネーム　（　お石灰　）

やっぱり丁ねいにオススメします。笑。
3263 春夏秋冬だしの素。
我が家の常備品です。煮もの、親子丼、そうめんつゆ、
ちゃやき、パスタ などに使ってます。今からの時期なら、
天ぷらのつゆ、野菜（ナス、ピーマン、ズッキーニ、オクラ、トマト、しんどう、じゃが芋など）
揚げて使ます。きゅうりと青じそにだしの素とごま油。冷奴。
オクラ小口切りやモロヘイヤとネバネバおかずなど、
欠かせませんねぇ—

□実名　□イニシャル　☑台所ネーム　（　はのて　—　）

＊ペンネームのようなものです。　例）ピーマン太郎、黄色い唐辛子など

いつも安心・安全・美味しい！をありがとうございます。
暑くなりましたね～。うちの子どもは、暑くなるとのど
ごしの良いそうめんをリクエストしてきます。めんつゆがなくて、
常備してある春夏秋冬うすいろだしの素に味の母を加えて
水でうすめると、簡単においしいめんつゆが出来ました！
分量は春夏秋冬 50cc ＋ 水 150cc ＋ 味の母 小さじ1 などです。

今週のスポット品

決算セール

SALE

税抜き金額より値引きします

皆様の協力購入よろしくお願い致します！

◆島川さんの元気豚

1014	★元気豚ミンチ	200g	444円 ➡	20円引
1015	★元気豚ミンチセット	200g×2	867円 ➡	40円引
1028	★元気豚ミンチセット徳用	200g×5	2127円 ➡	70円引
1005	★元気豚モモしゃぶ用	250g	681円 ➡	30円引
1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用	250g	722円 ➡	30円引

◆北村きのこ園　　全商品　5円引き！

◆宮崎県産　国産ごま　　全商品　5円引き！

◆ところてん　　5円～10円引き！

◆調味料（ソース、ドレッシング等）

3285	ゆずごしょう	40g	429円 ➡	5円引
3286	練りからしチューブ	49g	397円 ➡	5円引
3287	生おろしわさびチューブ	40g	452円 ➡	5円引
3271	焼き肉のたれ	350g	694円 ➡	10円引
3265	ウスターソース	360ml	430円 ➡	5円引
3275	中濃ソース	300ml	507円 ➡	5円引
3276	濃口ソース	300ml	507円 ➡	5円引
3280	オイスターソース	140g	477円 ➡	5円引
3266	トマトケチャップ(大)チューブ	500g	639円 ➡	10円引
3267	トマトケチャップ(小)瓶	400g	551円 ➡	10円引
3269	トマトピューレ	320g	406円 ➡	5円引
3299	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	683円 ➡	10円引
3272	胡麻ドレッシング	390ml	1080円 ➡	15円引

◆春夏秋冬だしの素キャンペーン　※今回には春夏秋冬だしの素25mlのおまけ付

3262 春夏秋冬うすいろだしの素　1ℓ　1278円 ➡ 15円引

3263 春夏秋冬だしの素　1ℓ　1278円 ➡ 50円引

◆特注品「金子製麺」より　　皮商品　5円引きセール！

※元気豚ミンチで餃子、焼売、春巻き等ご利用ください。

今週のスポット品

サンコー 磯辺巻お試しセール

3516 磯辺巻　40g　330円 ➡ 5円引

NEW

国内産のもち米を主原料に、醤油ベースのタレで味付けしました。香ばしい香りと海苔の風味をお楽しみください。

原材料：もち米（国産）、たまり醤油（小麦を含む）、砂糖（てん菜糖）、海苔、馬鈴薯でん粉（遺伝子組換えでない）、水飴、濃縮だし（昆布、鰹節、食塩）

今週の特注品

・・8/5.・8日届け・・

☆オーサワ「夏季おすすめ商品」

オーサワジャパンより暑い夏を健やかに、そして快適に過ごすおすすめ商品をご案内いたします。

☆かねこ製麺「餃子の皮・生麺」 月1回

一切の添加物を使用せず、穀物の持つ素材の味を引き出す多加水熱製法により導き出された風味・コクのある「昔ながらの味わいを守る本格麺をお試しください。

☆成清海苔店 月1回

成清海苔店は「秋芽一番摘み」だけを使用した海苔で、創業以来「無添加」「無着色」「化学調味料不使用」のこだわりのお店です。

☆パプアニューギニア海産「船凍天然エビ」 月1回

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。漁獲してすぐに船の上で急速凍結する為、食感や風味が格別です。

☆8月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7～8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ケ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。

商品についてのお知らせ

◆8月（次週）から（32号）より値上げ

1451	パスチャライズ牛乳	1ℓ	468円 ➡	485円
1452	ブラウンスイス牛乳	500ml	259円 ➡	272円
3214	豊穣塩	500g	187円 ➡	195円
3215	豊穣塩	5kg	1212円 ➡	1302円
3210	はやさき天日塩　大粒	500g	918円 ➡	1224円
3212	はやさき天日塩　小粒	250g	867円 ➡	970円
3737	しょうが湯	20g×5	273円 ➡	435円
3738	花梨はちみつしょうが湯	12g×5	388円 ➡	501円
3320	マーマレード	200g	551円 ➡	572円
3328	いわし味付け缶	100g	408円 ➡	430円
3281	アイワ浅漬けの素	500ml	540円 ➡	617円

2025年 31-①

配送日 | 火コース 7/29 | 金コース 8/1 | 注文書回収

火コース 7/22
金コース 7/25

グループ名　組合員番号　組合員名　注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農薬不使用野菜！ ★農産物ケース

○みんなで生産者の生産活動を支えよう！

11	農産物ケース　普通	
12	農産物ケース　小	

NonGMO飼料を与えています

25	★卵パック　10個　499円	
27	★有精卵　6個　499円	
36	★地鶏の卵　6個　582円	

★特注野菜

※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろな物が入ります。

※B品が不足した時はA品をお届けします

※▲の野菜は欠品の可能性あります

111	★じゃがいも　1kg　348円	
113	★じゃがいもB品　2kg　348円 ◎	
121	★玉ねぎ 1kg　348円	
123	★玉ねぎB品　2kg　348円 ◎	
137	人参（北海道産）　400ｇ　275円	
156	★紫からいも　1kg　415円 ▲	
159	★紫からいもB品　2kg　415円 ▲	
170	★にんにく　100ｇ　174円	
262	★ビワの生葉　10枚　212円	

ナチュラルベーカリー　ルナ

1586	天然酵母食パン　1斤　462円	休
1587	プチレーズンパン　3個　279円	休
1590	メロンパン　1個　274円	休
1596	黒糖クルミパン 1個　278円	休

伯耆（ほうき）のきのこ　鳥取県　人気‼

3195	有機生シイタケ 100ｇ 220円	
3197	有機生ヒラタケ 100g 242円	
3199	有機生タモギタケ 100g 270円	

北村きのこ園（鳥取）

3190	エリンギ　100ｇ　138円　**5円引**	
3191	えのき　100ｇ 116円　**5円引**	

松村さんの巨峰

952	松村さんの巨峰　1kg　2127円	
953	松村さんの巨峰　250ｇ　551円	

2024年産★ゆうきスター米 ※ご注文は隔週の合計1kgまで！

92	★玄米（2024年産）　10ｋｇ　6136円	休
93	★玄米（2024年産）　5ｋｇ　3126円	休
94	★玄米（2024年産）　1ｋｇ　641円**1袋まで**	休
95	★白米（2024年産）　10ｋｇ　7101円	休
96	★白米（2024年産）　5ｋｇ　3766円	休
97	★白米（2024年産）　1ｋｇ　770円**1袋まで**	休
3092	★ゆうきスターの米ぬか　500ｇ165円	

考える会オリジナル　もち米、雑穀

3012	★押し麦　500ｇ550円　福岡・久保さん	
3062	★島川さんの黒米　150ｇ 347円 おススメ	
2713	★高山さんのもち麦　150g 347円 プチプチ食感♪ 人気爆発中！	

★ゆうきスターの米麹（高丸さん・高山さん）

3168	★ゆうきスター米の米麹（冷凍）200ｇ 401円	
3165	★ゆうきスター米の米麹（冷凍）500ｇ 913円	

バター、マーガリン

2001	北海道バター（加塩）150ｇ 472円	
3333	よつ葉のスキムミルク150ｇ 378円	

★元気豚の加工品　冷凍

1311	★元気豚しゅーまい30ｇ×6 705円	
1313	★元気豚肉まん　75ｇ×2　436円	
1314	★元気豚ハンバーグ120ｇ×2 733円	

★島川さんの「阿蘇」元気豚　冷凍

1001	★元気豚ﾐｯｸｽｽﾗｲｽ250ｇ×2 1266円	
1018	★元気豚ﾐｯｸｽｽﾗｲｽ徳用250ｇ×4 2459円	
1002	★元気豚バラスライス250ｇ×2 1153円限定	
1005	★元気豚モモしゃぶ用250ｇ681円**30円引**	
1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250ｇ722円 **30円引**	
1014	★元気豚ミンチ　200ｇ　444円　**20円引**	
1015	★元気豚ミンチセット200ｇ×2 867円　**40円引**	
1028	★元気豚ミンチセット徳用 200ｇ×5　2127円**70円引**	
1007	★元気豚モモブロック500ｇ 1202円	
1008	★元気豚バラブロック500ｇ 1153円 限定	
1009	★元気豚肩ロースブロック500ｇ 1377円限定	
1013	★元気豚とんかつ用300ｇ 3枚　929円	
1010	★元気豚ﾛｰｽ生姜焼き用300ｇ929円	
1026	★元気豚ロース薄切り　250ｇ　722円	
1012	★元気豚ヒレ　300ｇ　1291円	
1021	★元気豚こま切れ肉　200ｇ　451円	
1011	★元気豚軟骨　300ｇ　362円　数量限定	
1017	★元気豚バラ焼き肉用　250ｇ 615円 数量限定	休
1019	★骨付きバラ肉（ｶｯﾄ）500ｇ930円 おススメ‼	

★本田さん（畑ト台所 H-farm）オリジナル加工品

2519	★米粉ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ（h-farm） 200g755円	
2516	★乾燥レンコン 25ｇ 378円	

★高山さんのオリジナル加工品

2705	★ｽﾞｯｷｰﾆﾁｮｺｹｰｷ（高山） 200g755円　冷凍	
3172	★simpleコチュジャン 120ｇ 528円　冷蔵	
2704	★玉ねぎ塩こうじ 230ｇ634円冷蔵	
3173	★麹だけでつくった甘酒　300g 604円 冷蔵	
3174	★塩こうじ　230ｇ 604円　冷蔵	

森ノリノ（菊池）の農園納豆

1420	板納豆 海想う 80ｇ360円	
1421	パック納豆 海想う　40ｇ×2 360円	
1422	中粒納豆 山笑う　40ｇ×2 372円	

豆腐・あげ類（内田安喜商店）

1414	ひのくに地豆腐 木綿140ｇ×2 172円	
1415	ひのくに地豆腐 絹 140ｇ×2 172円	
1418	木綿豆腐 400ｇ 184円	
1419	絹豆腐　350ｇ 184円	
1410	豆乳　500ｍｌ 341円	
1408	大揚　1枚　161円	
1409	きざみ揚げ　1袋　131円	
1411	寿しアゲ　20ｇ×5枚　220円	
1412	生アゲ　50ｇ×1枚　120円	
1413	きぬ厚アゲ　220ｇ　172円	
1417	手にぎりがんも 1枚　151円	

ブラウンスイス牛肉　限定

1293	(BS)牛赤身スライスセット 200ｇ×2 1542円	
1294	(BS)牛赤身スライス 200ｇ 782円	
1296	(BS)牛バラ切り落とし　200ｇ　782円**限定**	休
1288	(BS)牛ミンチ 200ｇ 722円	
1289	(BS)牛ミンチセット 200ｇ×2 1422円	
1299	(BS)合挽きミンチ 200g 570円	
1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1121円	

★島川さんの阿蘇元気豚を使ったウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍

1080	★ロースハムスライス　100ｇ 588円	
1081	★ロースハムスライスセット 100ｇ×2 1177円	
1084	★ショルダーベーコンスライス 100g 588円限定	
1085	★粗挽きフランクフルト 180g 1059円	
1086	★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円	
1087	★粗挽きウィンナー 110g 647円	
1088	★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1266円	
1093	★生ウィンナー 5本（110g） 647円限定 **※必ず火を通してお召し上がり下さい。**	

照本の魚屋　魚勢　新メニュー 旬のお魚の切り身（冷凍） 骨なし・皮なし・-60℃瞬間冷凍 大好評販売中 欠品の可能性大

2408	ギンガメあじ切り身　3～4枚　755円**限定** 鹿児島県産　塩焼き・照焼・味噌汁	
2405	オキサワラ切り身　3～4枚　755円**限定** 宮崎県産カルパッチョ・煮つけ・フライ	終了
2406	コロダイ切り身 3～4枚　755円**限定** 熊本県天草産 焼き・煮つけ・フライ	終了
2407	コショウダイ切り身　3～4枚 755円**限定** 熊本県天草産 焼き・煮つけ・フライ	終了

●神山鶏　冷凍

1715	神山鶏　もも　270ｇ766円	
1716	神山鶏　むね　210ｇ430円	
1717	神山鶏　ささみ　620円	
1718	神山鶏　平肝（レバー）250ｇ508円	
1719	神山鶏　砂肝　250ｇ508円	
1720	神山鶏　手羽先　250ｇ567円	
1721	神山鶏　手羽元　300ｇ531円	
1722	神山鶏　手羽中　250ｇ576円	
1723	神山鶏　ミンチ　200ｇ576円	
1724	神山鶏からあげｾｯﾄ（ﾓﾓ、ﾑﾈ）300ｇ774円	
1725	神山鶏 骨付きﾓﾓ 2本（600g）1320円	
1727	神山鶏　骨付きももぶつ切り 300g 809円	
1728	神山鶏 ガラ（1羽） 253円	

NonGMO飼料を与えています 木次乳業（島根）の乳製品

1451	パスチャライズ牛乳 1L　468円	
1452	ブランスイス牛乳 500ml　259円	
1453	ミルクコーヒー　1L　369円	
1454	ミルクコーヒー　500ml　212円	
1455	プレーンヨーグルト400ml 368円	
1456	奥出雲ヨーグルト90ｇ×2 305円	
1459	美楽ヨーグルト　90ｇ　163円	
1465	赤玉チーズ　180ｇ　1212円	
1466	カマンベールチーズ120ｇ 1157円	
1467	プロボローネチーズ380ｇ 2313円	
1468	プロボローネピッコロ100ｇ661円	
1469	モッツァレラチーズ100ｇ606円	
1471	燻製ナチュラルスナッカー70ｇ551円	
1472	プレーン/ナチュラルスナッカー70ｇ551円	
1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 507円	
1474	ミルクのプリン　80ｇ×2 297円	

松下かまぼこ（天草）の練り製品

1431	ちくわ　50ｇ×3　378円	
1432	ヤサイチギリ天　150ｇ　378円	
1433	地魚（ジャコ）丸天50ｇ×3 382円	
1434	ごぼう丸天　50ｇ×3　382円	
1435	野菜丸天　50ｇ×3　382円	
1436	イカ下足丸天　50ｇ×3　382円	
1437	たこ丸天　50ｇ×3　382円	

海産品　冷凍

2101	開きアジ 2枚 470円 丸正水産	
2102	塩サバ　2～3枚 562円　丸正水産	
2103	丸干し 350ｇ前後 562円 丸正水産	
2116	新巻鮭切り身　2切れ　841円	

冷凍品　静岡県産うなぎ登場‼‼

2120	うなぎの蒲焼長焼き110ｇ2981円	
2121	うなぎの蒲焼カット80ｇ2549円	
2129	冷凍さぬきうどん 200ｇ×3　465円	

海産物

2050	煮干しいりこ　ムソー　100ｇ 540円	
2044	阿波屋だし 8ｇ×30　1983円 松合食品	
2018	おだし用かつお節粉末100ｇ664円	
2019	おだし用混合節粉末100ｇ616円	
2008	塩ワカメ200ｇ　262円 冷蔵　有明海産	
2045	天然利尻こんぶ 40ｇ 617円	
2022	花かつお削り　100ｇ451円　山川産	
2023	かつおパック（3ｇ×4）×2 413円　枕崎産	
2024	とろろ昆布　40ｇ　341円　北海道産	
2025	かんてん雪椿（フレーク7g） 203円	
2027	干しサクラエビ 5ｇ 596円 創健社	
2029	あおさ 25ｇ 471円 天草本川海産	
2031	国産芽ひじき20ｇ 242円 天草本川海産	
2047	乾燥わかめ　天然伊勢志摩産　8ｇ 454円	

お酢　他

3229	ゆず香るかんたんなま酢 150ml 501円	
3239	飲むにごり酢（甘夏果汁入り）300ml 999円	
3251	玄米酢（小）0.9L 1605円 松合食品	
3252	富士酢（大）1.8L 2203円 飯尾醸造	
3253	富士酢（小）0.9L 1322円 飯尾醸造	
3255	富士すし酢 360ml　771円 無農薬原料	
3248	りんご酢 500ml　マルシマ 新商品	
3258	ゆずポン酢　300ml　666円　丸島醤油	
3297	カンタン八芳酢 360ml 518円	
3298	お徳用カンタン八芳酢900ml　991円	

塩・砂糖

3213	はやさき水にがり　300cc　918円	
3218	小さな海・天日塩　中粒240ｇ518円	
3219	小さな海・釜炊き塩　小粒240ｇ518円	
3214	豊穣塩500ｇ 187円 ｵｰｽﾄﾗﾘｱ天日	
3215	豊穣塩5ｋｇ 1212円ｵｰｽﾄﾗﾘｱ天日塩	
3210	はやさき天日塩　大粒500ｇ918円	
3212	はやさき天日塩　小粒250ｇ867円	
3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150ｇ598円	
3222	純黒糖粉（喜界島産）　250ｇ 584円	
3223	てんさい糖（北海道産）650ｇ519円	
3226	きび粗糖　500ｇ 328円（種子島産）	
3217	氷砂糖　1kg　723円（北海道てんさい糖）	

黒こしょう　第三世界ショップ

3227	黒胡椒（粒）ｶﾚｰの壺ﾍﾟｯﾊﾟｰ20g 432円	
3228	黒胡椒（粗挽き）ｶﾚｰの壺ﾍﾟｯﾊﾟｰ20ｇ 389円	終了

松合食品のしょうゆ　他

3234	糀しょうゆ 150ml 694円	
3235	九州丸大豆醤油（大）1.8L　2078円 松合	
3236	九州丸大豆醤油（小）0.9L　1234円 松合	
3237	九州丸大豆醤油・淡口（小）0.9L 1234円　松合	
3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml　631円 松合	
3289	まろやか旨酢タレ400ml 602円 松合	
3260	味の母（大）1.8L 2203円 味の一醸造	
3261	味の母（小） 720ml 1019円 味の一醸造	

おまけキャンペーン中！

3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1278円**15円引**	
3263	春夏秋冬だしの素　1L　1278円**50円引**	

原料にこだわった　味　噌

3205	無農薬麦みそ2ｋｇ 2038円　松合	
3208	無農薬玄米合わせみそ 500ｇ　1006円松合	
3207	★古庄さんの麦みそ（無農薬裸麦）750ｇ937円	
3202	★米みそ（島川さんの無農薬米）750ｇ937円	休

油（圧搾一番搾り）

3240	なたね油（大）1650ｇ2093円 坂本製油	
3241	なたね油（小）825ｇ1212円　坂本製油	
3242	なたねしらしめ油（大）1650ｇ2093円	
3243	なたねしらしめ油（小）825ｇ 1212円	
3244	胡麻油（大）1650ｇ 4406円 坂本製油	
3245	胡麻油（中）660ｇ 2203円坂本製油	
3246	胡麻油（小）273ｇ 1102円 坂本製油	
3247	紅花油　660ｇ　1873円 坂本製油	
3249	山江村産えごま油　105ｇ　2424円 堀内製油	
3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml　1836円　創健社	

縦合計（　）　縦合計（　）　縦合計（　）　縦合計（　）　縦合計（　）　縦合計（　）

2025年 31-②

記入は赤など目立つ色でお願いします

農産加工品

3102	★鷹の爪　10ｇ　317円 限定	終
3117	★昭人さんの干し椎茸70ｇ 1117円	
3118	★昭人さんの干し椎茸(ｽﾗｲｽ)70ｇ649円	休
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50ｇ507円**限定**	休
3124	胡参竹水煮たけのこ120ｇ 400円	
3128	九州産たけのこ水煮　120ｇ　400円	
3129	九州産細切たけのこ水煮 90g 310円	
3193	(板)有機生いもこんにゃく250ｇ253円	
3127	有機生いも糸こんにゃく250ｇ286円	
3134	きくらげ(熊本産) 20ｇ　510円	終了
3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48ｇ 391円	
3302	もち麩　25ｇ　330円　田辺麩店	
3303	車麩　大6枚　304円　マルヨネ	

調味料(ソース、ドレッシング等)

3285	ゆずごしょう 40ｇ 429円**5円引**	
3286	練りからしチューブ49ｇ 397円**5円引**	
3287	生おろしわさびチューブ40ｇ452円**5円引**	
3271	焼き肉のたれ　350ｇ 694円 ヒカリ　**10円引**	
3265	ウスターソース360ml 430円ヒカリ**5円引**	
3275	中濃ソース 300ml 507円 創健社**5円引**	
3276	濃口ソース 300ml　507円 創健社**5円引**	
3280	オイスターソース 140ｇ 477円**5円引**	
3266	トマトケチャップ(大)ﾁｭｰﾌﾞ500ｇ639円**10円引**	
3267	トマトケチャップ(小)瓶400ｇ551円**10円引**	
3269	トマトピューレ320ｇ　406円**5円引**	
3299	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 683円　ムソー　**10円引**	
3272	胡麻ドレッシング390ml 1080円　**15円引**	

小麦粉・雑穀・豆

3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300ｇ 491円**限定**	
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300ｇ　491円**限定**	
3009	★小麦粉500ｇ404円　福岡県・久保さん（無農薬）	
3011	★強力粉500ｇ404円　福岡県・久保さん（無農薬）	
3098	北海道産 小豆　200ｇ　509円（無農薬）	
3075	地だいず 300g　413円	終了
3097	北海道産 黒豆　200ｇ　509円　（無農薬）	
3311	パン粉　国産小麦粉100%使用 150ｇ226円	
3307	純白玉粉　150ｇ　330円　秋田白玉	
3309	片栗粉　200ｇ　286円　桜井	
3096	★地大豆きなこ　100ｇ319円	
3314	有機いりごま・白80ｇ（エジプト産）330円	

縦合計（　　）

カレー、シチュー

3341	アショカのカレー粉(袋入)　52ｇ　625円	
3344	中辛植物素材のｶﾚｰﾌﾚｰｸ135ｇ 518円	
3345	辛口植物素材のｶﾚｰﾌﾚｰｸ135ｇ 518円	
3343	甘口植物素材のｶﾚｰﾌﾚｰｸ135ｇ 518円	
3342	ハヤシルー115ｇ×2　551円　日食	
3347	コーンシチューフレーク180ｇ540円	
3346	植物素材のデミグラスソース120ｇ518円	

梅肉エキス、ハチミツ、ジャム

3318	梅エキス・粒　90ｇ　2990円創健社	
3319	梅エキス 90ｇ 2990円　創健社	
3224	県産ハチミツ(大)1kg　5211円	
3225	県産ハチミツ(小)600ｇ 3365円	
3320	マーマレード　200ｇ　551円	
3321	ピーナッツクリーム150ｇ 529円 創健社	

宮崎県産　国産ごま(無農薬)

3279	メープルシロップ 330g 1598円 **45円引**	
3335	煎り黒ごま（宮崎）30ｇ　503円**5円引**	
3336	煎り金ごま（宮崎）30ｇ　503円**5円引**	
3337	すり黒ごま（宮崎）30ｇ　519円　**5円引**	
3338	すり金ごま（宮崎）30ｇ　519円　**5円引**	

★考える会オリジナル乾麺

3386	★手延べそうめん　180ｇ　471円	
3387	★お徳用手延べそうめん 180ｇ×5 2330円	
3388	★そうめんふしめん　180ｇ　471円	
3391	★手延べうどん180ｇ471円	
3393	★徳用手延べうどん180ｇ×5袋 2330円	
3395	★うどんふしめん　180ｇ　471円	

麺類

3362	くず切り　90ｇ　474円　廣八堂	
3365	国産はるさめ 100ｇ364円 金正食品	
3366	ロングパスタ(ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ)400ｇ 530円	
3367	ショートパスタ(ﾏｶﾛﾆ)300ｇ 452円	
3370	醤油らーめん3食 661円　創健社	
3371	塩らーめん3食 661円　創健社	
3372	味噌らーめん3食 661円　創健社	
3373	博多風らーめん3食 727円 創健社	
3374	四川風らーめん3食 777円 創健社	
3368	長崎皿うどん 2食入り 364円創健社	
3384	4食入さくらいの焼きそば114ｇ×4 903円	

竹鳴有機農園

3751	りんごｼﾞｭｰｽ(瓶)1L 997円 (竹鳴りんご)	
3752	りんごｼﾞｭｰｽ(瓶)2本セット1L×2本 1958円	
3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6　5798円	

縦合計（　　）

お茶、紅茶、コーヒーなど

3711	★久保さんの麦茶500ｇ562円	
3712	★昭人さんのごぼう茶50ｇ 675円	休
3710	★古庄さんのハブ茶(生)500ｇ735円	
3715	ハト麦茶　400ｇ　561円　かぬま	
3721	下田さんの釜炒り茶90ｇ551円	
3728	下田さんの釜炒り茶ﾃｨｰﾊﾟｯｸ2ｇ×15 661円	
3722	下田さんの釜炒り粉末茶50ｇ551円	
3725	下田さんの冷茶　6ｇ×10　551円	
3701	紅茶(藤本製茶)3ｇ×10　551円	
3702	紅茶ｱｰﾙｸﾞﾚｲ(藤本製茶)3ｇ×10 716円	
3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200ｇ1296円	
3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300ｇ918円	
3737	しょうが湯　20ｇ×5　273円　マルシマ	
3738	花梨はちみつしょうが湯12ｇ×5 388円	
3729	パロ・ブランココーヒー粉 150g　991円	
3732	有機ｲﾝｽﾀﾝﾄｺｰﾋｰ(瓶入)100ｇ 1697円	
3733	有機ｲﾝｽﾀﾝﾄｺｰﾋｰ(詰替)80ｇ 1410円	
3735	こんぶ茶　80ｇ　711円　健康フーズ	

光食品のジュース類

3784	オーガニックレモンスカッシュ　250ml×3　496円	
3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ　30缶　4792円	
3745	人参ジュース160ｇ×3缶611円 ひかり無農薬原料	
3746	1箱人参ジュース160ｇ×30缶5930円 無農薬原料	
3762	有機野菜飲むならこれ190ｇ×3缶595円	
3763	1箱有機野菜飲むならこれ　30缶　5770円	
3766	ｵｰｶﾞﾆｯｸジンジャーエール250ｇ×3缶 496円	
3767	1箱ｵｰｶﾞﾆｯｸジンジャーエール30缶 4792円	
3768	ｵｰｶﾞﾆｯｸぶどうサイダー250ｇ×3缶 496円	
3769	1箱ｵｰｶﾞﾆｯｸぶどうサイダー　30缶 4792円	
3772	ｵｰｶﾞﾆｯｸぶどうｼﾞｭｰｽ160ｇ3缶 562円	
3773	ｵｰｶﾞﾆｯｸぶどうｼﾞｭｰｽ160ｇ30缶5450円	
3780	ｵｰｶﾞﾆｯｸりんごｼﾞｭｰｽ190ｇ3缶 529円	
3781	1箱ｵｰｶﾞﾆｯｸりんごｼﾞｭｰｽ190ｇ30缶5129円	

創健社ジュース

3754	丹沢サイダー250ml×3缶　397円	
3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶　3856円	

ところてん　夏季限定商品

2033	お徳用ところてん　500ｇ　562円**10円引**	
2034	ところてん　150ｇ　320円　**5円引**	

縦合計（　　）

お米手土産用 ゆうきスター2024年米

89	★手土産白米5kg　4098円（紙袋）	休
90	★手土産白米2kg　1871円（紙袋）	休
98	★手土産玄米5kg　3457円（紙袋）	休
99	★手土産玄米2kg　1614円（紙袋）	休

会オリジナルお菓子（大人気!!）

3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚 427円	

創健社のお菓子

3504	梅エキスキャンディー 75ｇ 430円	
3523	百年はちみつのど飴 51ｇ 551円	
3544	黒こしょうおかき　70ｇ　474円	

マルシマのお菓子

3558	ひねくれきなこ　96ｇ　341円	

サンコーのお菓子

3508	アーモンドチョコ 55g 551円　在庫限り	終了
3540	有機栽培コーヒーゼリー 110ｇ 297円	
3553	ミルクキャラメル　180ｇ　441円	
3542	野菜スティック　110ｇ　375円	
3548	ミレービスケット　165ｇ　386円	
3520	小倉ようかん 58g　176円	
3535	ポテトチップス(しお味) 58ｇ220円	
3514	のりのり揚げ餅　40ｇ　242円	
3518	牛乳かりんとう　100ｇ　275円	
3507	うずまきバウムクーヘン69.5ｇ　242円	
3509	豆乳どーなっつ 72ｇ 242円	休
3516	新商品　磯辺巻　40ｇ　330円　**5円引**	

浅漬けの素　漬物

3281	ｱｲﾜ浅漬けの素(ぬか漬け風味) 500ml　540円	
3306	本干したくあん 200ｇ 716円 ムソー　限定	休

ふりかけ・缶詰

3325	のり佃煮(瓶)95ｇ　408円　創健社	
3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35ｇ 474円	
3305	えびいりこふりかけ　40ｇ　430円	
3326	ベニ花オイルのツナ缶 90ｇ 562円	
3327	さば味付け缶 190ｇ 463円　創健社	
3328	いわし味付け缶 100ｇ 408円　創健社	
3348	ﾌﾘｰｽﾞﾄﾞﾗｲ味噌汁5食674円	
3349	ﾌﾘｰｽﾞﾄﾞﾗｲ味噌汁(ほうれん草ｷｬﾍﾞﾂ)5食674円	

本田さんの肥料

4109	★これ一つで野菜が作れる配合肥料 5ｋｇ/5㎡分　1540円	

縦合計（　　）

洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤

4001	ﾊｰﾌﾞの香り液体石けん800ml　1263円	
4002	詰替･ﾊｰﾌﾞの香り液体石けん2kg2528円	
4003	ﾊｰﾌﾞの香り粉石けん1.8ｋｇ1517円	
4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500ｇ　561円	
4007	アルカリウォッシュ500ｇ406円地の塩	
4013	アルカリウォッシュL(香料入)600ｇ595円	
4008	クエン酸　300ｇ　505円　地の塩	
4011	くまモンのお掃除重層 600ｇ 337円	
4010	ｳｫｯｼｭ・ｳｫｯｼｭ液体石けん（無香料）2L　1683円	
4029	ミセル固形石けん5個 548円 白井油脂	

手洗い、浴用、洗顔、シャンプー

4021	泡ハンドソープ　300ml　1263円	
4022	詰替・泡ハンドソープ　250ml　821円	
4023	無添加石けん　135ｇ　322円　白井油脂	
4024	よもぎ石けん100ｇ×4 1068円 地の塩	
4025	フラワーガーデンC　85ｇ×3　673円　地の塩	
4026	炭石けん　100ｇ　839円　地の塩	
4030	ちのしおﾍﾞﾋﾞｰ泡の全身ｿｰﾌﾟ330ml 931円 限定	
4031	詰替･ちのしおﾍﾞﾋﾞｰ泡の全身ｿｰﾌﾟ280ml　505円	
4020	デンシ―ハミガキ　80ｇ　507円　ムソー**限定**	終
4035	炭シャンプー 390ml　954円 地の塩	
4036	詰替･炭シャンプー 350ml　583円 地の塩	
4037	炭リンス　390ml　954円 地の塩	
4038	詰替･炭リンス 350ml　583円 地の塩	
4034	ﾅｯﾁｭﾗﾙ石けんはみがきｼﾞｪﾙ80ｇ505円	
4017	石けんシャンプーN（詰替）400ml 707円	
4018	石けんｼｬﾝﾌﾟｰ専用ﾘﾝｽN（詰替）400ml 763円	
4019	泡で出てくるﾎﾞﾃﾞｨｰｿｰﾌﾟ（詰替） 1500ｍｌ　1346円 **別に泡ボトルが必要です**	

パックス(太陽油脂)商品

4041	パックス石けんハミガキ120ｇ 471円	
4042	ﾊﾟｯｸｽﾅﾁｭﾛﾝ　ハンドｸﾘｰﾑ70ｇ 954円	
4043	ﾊﾟｯｸｽﾅﾁｭﾛﾝ　リップｸﾘｰﾑ3.5ｇ 729円	
4044	UV(日焼止め)クリーム45ｇ 1459円	
4045	ﾊﾟｯｸｽ酸素系漂白剤ボトル430ｇ 617円	
4046	ﾊﾟｯｸｽ酸素系漂白剤詰替用500ｇ 617円	

化粧品

4050	つばき油　92ｇ　1683円　坂本製油	
4051	ｽｷﾝｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞｵｲﾙ30ml 1250円	
4064	馬油(液状)55ml　1966円　ソンバーユ	
4053	★へちま水(原液)300ml　855円	

縦合計（　　）

日用雑貨

4059	ﾄｲﾚｯﾄﾍﾟｰﾊﾟｰ　太穴芯無6ロール　567円	
4061	無漂白ｺｰﾋｰﾌｨﾙﾀｰ2～4人用100枚　623円	
4073	ｵｷｼｼﾞｪﾝ ダストパック4枚 1234円	
4069	天然蚊取り線香「mone」10巻　471円限定	終了
4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1275円	
4071	くすの木しょうのう10ｇ×8包 1762円　限定	休
4072	くすの木せんこう14cm×230前後1275円	
4062	ムッキーちゃん　1個　498円	
4057	ｵｰｶﾞﾆｯｸ化粧用ｺｯﾄﾝ8×10ｇ 48枚 503円	

酒類　20歳未満の飲酒は法律で禁止されています

料理酒

3810	特選･料理用自然酒1800ml　3089円	
3811	特選･料理用自然酒720ml　1508円	

オリジナル焼酎「いのちの雫」ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)

3803	★いのちの雫 原酒43度720ml　2805円	
3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本　32799円	
3804	★いのちの雫 25度　720ml　1589円	
3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18493円	

ワイン、自然酒・ビール

3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1998円	
3823	井筒ワイン 赤甘口720ml　1597円	
3824	井筒ワイン 白辛口720ml　1597円	
3825	井筒ワイン ロゼ720ml　1747円	
3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml　2006円	
3835	有機栽培ﾌﾟﾚﾐｱﾑﾋﾞｰﾙ（瓶） 330ml×12本　4233円	
3836	有機栽培ﾌﾟﾚﾐｱﾑﾋﾞｰﾙ（瓶）1本 379円	
9972	手土産ワイン用紙袋　・1本用　85円	
9973	手土産ワイン用紙袋　・2本用　160円	

40周年記念イベント手拭い

8996	手拭い 40周年祭記念　ｸﾞﾘｰﾝ1枚1300円	
8997	手拭い 40周年祭記念　ﾋﾟﾝｸ1枚1300円	

注文随時受付中商品
1週間～2週間納品に時間を頂きます。

◇マル球産業株式会社

4086	お茶の力（ティーポットセット） 通常価格25300円　**特別価格21780円**	
4085	スープの力DX　標準価格50600円 **期間限定価格46200円**	
4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 **期間限定価格31900円**	

縦合計（　　）

グループ名	組合員番号	組合員名

提出日　火コース 7/22
金コース 7/25

8月 野菜ミニケース予約注文書

すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース （8月のみ予約）	

No		注文数
13	野菜ミニケース （8月以降も継続予約登録）	

月の途中で、野菜が足りないと思われた方は、小・普通ケースへの変更できます。
定例注文書で希望のケースを選び、”ミニケースより変更”と必ず明記してください。
その週のみの変更になります

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、自動的に毎週ミニケースが配送されます。

8月のケースに入る野菜(予定)
・人参（北） ・じゃが芋 ・にんにく ・きゅうり ・南瓜
・コリンキー ・茄子 ・ピーマン ・ミニトマト ・トマト
・苦瓜 ・ししとう ・レタス類 ・キャベツ ・インゲン豆
・枝豆 ・モロヘイヤ ・エンサイ ・つるむらさき など

火曜配送日	金曜配送日
5日	1日
12日	8日
19日	15日
26日	22日
	29日

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。
各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願いします。

ミニケースの約束事（2019.4月より一部変更）

・一ヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。

・原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。

※もしキャンセルされる場合は、1回につき200円のキャンセル料をいただきます。

※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。

・野菜メニューの中から約7～8種類、1550円前後をお届けする予定です。

・野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。
内容は葉物2～3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。
（2週続くこともあります）

No.31

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数

配送日

火コース 7/29　　金コース 8/1

提出日　火コース　7/22　金コース　7/25

決算セール

○阿蘇元気豚

1005	★元気豚モモしゃぶ用250ｇ681円**30円引**	
1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250ｇ722円 **30円引**	
1014	★元気豚ミンチ　200ｇ　444円　**20円引**	
1015	★元気豚ミンチセット200ｇ×2 867円　**40円引**	
1028	★元気豚ミンチセット徳用 200ｇ×5　2127円**70円引**	

○北村きのこ園

3190	エリンギ　100ｇ　138円　**5円引**	
3191	えのき　100ｇ　116円　**5円引**	

○宮崎県産　国産ごま(無農薬)

3335	煎り黒ごま（宮崎）30ｇ　503円**5円引**	
3336	煎り金ごま（宮崎）30ｇ　503円**5円引**	
3337	すり黒ごま（宮崎）30ｇ　519円　**5円引**	
3338	すり金ごま（宮崎）30ｇ　519円　**5円引**	

○ところてん

2033	お徳用ところてん　500ｇ　562円**10円引**	
2034	ところてん　150ｇ　320円　**5円引**	

※新商品　磯辺巻　お試しセール

サンコーのお菓子より

3516	磯辺巻　40ｇ　330円　**5円引**	

原材料

もち米（国産）、たまり醤油（小麦を含む）、砂糖（てん菜糖）、海苔、馬鈴薯でん粉（馬鈴薯：遺伝子組換えでない）、水飴、濃縮だし（昆布、鰹節、食塩）

○調味料(ソース･ドレッシング等)

3285	ゆずごしょう　40ｇ　429円**5円引**	
3286	練りからしチューブ49ｇ　397円**5円引**	
3287	生おろしわさびチューブ40ｇ452円**5円引**	
3271	焼き肉のたれ　350ｇ　694円 ヒカリ　**10円引**	
3265	ウスターソース360ml　430円ヒカリ**5円引**	
3275	中濃ソース　300ml　507円 創健社**5円引**	
3276	濃口ソース　300ml　507円 創健社**5円引**	
3280	オイスターソース　140ｇ　477円**5円引**	
3266	トマトケチャップ(大)ﾁｭｰﾌﾞ500ｇ639円**10円引**	
3267	トマトケチャップ(小)瓶400ｇ551円**10円引**	
3269	トマトピューレ320ｇ　406円**5円引**	
3299	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ　290g 683円　ムソー　**10円引**	
3272	胡麻ドレッシング390ml　1080円　**15円引**	

○春夏秋冬おまけ付キャンペーン

3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1278円**15円引**	
3263	春夏秋冬だしの素　1L　1278円**50円引**	

※25mlの春夏秋冬だしの素が付いてきます！

※二重注文にはご注意下さい

No.31

緊急！元気豚在庫調整セール継続

注文書No.25より「元気豚」の在庫が多い部位を、週替わりで大変お買い得な価格でご提供致します。
考える会は生産者の島川さんから豚を丸ごと一頭づつ仕入れる一頭買いをしています。
今回のセールは、一頭買いの性質上、どうしても需要と供給のバランスが取れず、在庫が増えてしまう部位があり、それに対する**緊急対策**となります。この機会に、考える会自慢の美味しい「元気豚」を食べて、一緒に生産者を応援しましょう！

考える会自慢の豚肉「島川さんの元気豚」 ご協力お願いいたします。

■もみがら発酵豚舎でのびのび元気に走り回っています
もみがらを敷き詰めた広いスペースの豚舎で、のびのびと元気に走りまわっている島川さんの元気豚たち。ストレスを感じさせずに育てる事で健康に育ち、しっかりと運動ができることで良質の豚肉になります。

■島川さんが考えたオリジナル飼料を食べて健康に
生後約60日からの飼料には、非遺伝子組み換えとうもろこしなど、島川さんオリジナルの自家配合飼料を食べて健康に育ちます。抗生物質や成長促進のホルモン剤等は与えていません。

■脂肪もうまい
生後200日前後の長期飼育をし、出荷前の仕上げの飼料に大麦の割合を多くする事で、良質な脂肪になります。元気豚の美味しさの秘密のひとつですね。

※一頭買いシステムについて

一頭買いシステムとは、豚肉を部位毎に購入するのではなく、豚一頭を部位関係無く、全て買い取るシステムです。
一頭買いを行う理由として、生産者の負担を軽減し、継続的に安定した生産の補助が出来る為、
考える会では生産者を支えると言う意味で、一頭買いシステムを導入しております。
その為、部位毎に需要の差が出ると、どうしも多い・少ないと言った問題が発生してしまいます。

一頭（約82kg）から取れる部位の目安

○肩・モモ・外モモ・・・約40.8kg　ミックススライス・モモしゃぶ用・モモブロックに使用しています。（一番多）
○ロース・・・約13.4kg　トンカツ・生姜焼き用に使用しています。（余り気味でミックスに混ぜる事も）
○肩ロース・・・約6kg　肩ロースしゃぶ用・肩ロースブロックに使用しています。
○バラ・・・約20.2kg　バラスライス・バラブロック・バラ焼肉用に使用しています。（人気部位）
○ヒレ・・・約1.6kg　ヒレ肉に使用しています。（希少部位）
※これらの各部位の一部がミンチ・こま切れ・切り落とし等に使用されています。
上記の様な取れ高の為、量の多いモモ系の肉（ミックススライス等）とロース肉（トンカツ・生姜焼き用）のお肉が常に在庫過剰となっており、逆にバラ（バラスライス等）が在庫不足の状態です。

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数

配送日　火コース 7/29　金コース 8/1

提出日　火コース 7/22　金コース 7/25

今週のセール品

		注文数
1014	阿蘇元気豚ミンチ 200ｇ 444円 20円引	
1015	阿蘇元気豚ミンチセット 200ｇ×2 867円 40円引	
1028	阿蘇元気豚ミンチセット徳用 200ｇ×5 2127円 70円引	
1005	阿蘇元気豚モモしゃぶ用 250ｇ 681円 30円引	
1006	阿蘇元気豚ロースしゃぶ用 250ｇ 722円 30円引	

No.31　特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数

配送日　火コース　8/5　　金コース　8/8　　提出日　火コース　7/22　金コース　7/25

かねこ製麺　生麺、餃子の皮他（月1回）

もともとは明治10年から続く水車製粉の製粉所で、今は製粉から製麺まで一貫して製造されている神奈川県の「かねこ製麺」。国産小麦粉を中心に一切の添加物を使用せず、穀物が持つ素材の味を引き出す製法により導きだされた風味・コクのある「昔ながらの味わい」を守る本格麺です。職人気質から生まれるこだわりの製品を、是非ご賞味ください。

2223 宮そば　国産有機なまそば
110ｇ×2
日本の食文化に根付き、日本人の嗜好にあう千葉県在来種そば粉と[農林61号国産有機小麦粉100%]及び北海道産有機強力粉使用した豊かな風味とのど越しの絶品そばです。原料は小麦の状態で仕入(7月中旬)自家製粉機で調節せずに製粉するために小麦粉の全層を使用する為に白くありませんがそば粉のと相性は良く風味・のど越しは格別です。
有機認証取得した製造工場にて製造し出荷いたします。

2226 宮うどん 国産有機うどん乾麺 中太タイプ 200ｇ
豊かな風味とのど越しの絶品うどんです。小麦の状態で仕入(7月中旬)自家製粉機で調節せずに製粉するために小麦粉の全層を使用する為に白くありませんが風味は格別です。14番角麺は中太麺で、一般的なうどんの太さの麺です。

No.	商　品　名		数	量目	価格（税込）
2201	もちぷり餃子の皮　**人気NO.1**	5円引き		10cm径20枚	268
2202	全粒粉餃子の皮			10cm径20枚	286
2203	地粉餃子の皮			10cm径20枚	249
2204	地粉しゅうまいの皮			6.5cm角30枚	195
2205	地粉春巻きの皮			18cm角10枚	369
2206	地粉ワンタンの皮			8cm角20枚	249
2207	足柄古式生そば			130ｇ×2	396
2208	生うどん(太麺)			130ｇ×2	279
2209	生うどん(細麺)			130ｇ×2	279
2210	モンゴルかんすいラーメン			120ｇ×2	279
2211	せいろ麺(蒸し中華麺)　**人気商品**			150ｇ×2	316
2212	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)			150ｇ×2	511
2213	ちゃんぽん麺(スープ付)			120ｇ×2	501
2214	日本の中華麺　醤油			120ｇ×2	467
2215	日本の中華麺　味噌			120ｇ×2	482
2216	日本の中華麺　しお			120ｇ×2	482
2217	日本の中華麺　冷し中華(醤油味)			120ｇ×2	482
2221	日本の中華麺　冷し中華(ごまだれ味)			120ｇ×2	498
2218	日本の中華麺　担担麺			120ｇ×2	507
2219	日本の中華麺　ざるらーめん			120ｇ×2	480
2222	茹でてまぜるだけの簡単油そば			120ｇ×2	517
2220	鍋の〆に入れるだけラーメン		**休止**	110ｇ×2	284
2223	宮そば　**国産有機**なまそば			2食（110ｇ×2）	771
2224	宮うどん　**国産有機**なまうどん			2食（110ｇ×2）	551
2225	宮そば　**国産有機**そば乾麺　細めん			200g	771
2226	宮うどん　**国産有機**うどん乾麺　中太タイプ			200g	551

No.31　特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数

配送　火コース 8/5　金コース 8/8

提出日　火コース 7/22　金コース 7/25

パプアニューギニア海産（大阪府）「船凍 天然エビ」

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。パプアニューギニアの大海原で生き抜いた、たくましい天然えび。漁獲してすぐに船の上で急速凍結。だから食感や風味が別格です。えびは鮮度が悪くなると殻が黒くなります。そのため天然ですら黒変防止剤などの薬を使うようですが、PNGでは鮮度重視で作業を行い、殻が黒くなる前に急速凍結しますので薬品等は一切使用しません。

1781 PNG天然えび（殻付）
200ｇ
殻付きの天然エビが200ｇ（約10～15尾）入っています。サイズとエビの種類はミックスです。
エビの種類
（バナナ、タイガー、エンデバー）

1782　PNG天然むきえび
120ｇ
殻をむいた天然エビが120ｇ（約10～15尾）入っています。サイズとエビの種類はミックスです。
エビの種類
（バナナ、タイガー、エンデバー）

1783 PNG天然えびあらずり
120ｇ
天然エビ100%のあらめのすり身
お鍋や海老かつがおおすすめ。
エビの種類
（バナナ、タイガー、エンデバー）

1784　PNG天然えびフライ
120ｇ（Lｻｲｽﾞ約6尾）
冷凍のまま加熱した油で揚げてください
（原材料）・天然エビ・小麦粉（石川、岩手/金沢大地）・パン粉（岩手県産小麦/桜井食品）・水（徳島県）

1786 PNG天然えびコロフライ
100g　3Lサイズ以上の大きなサイズをぶつ切りにして、パン粉をつけました。太い部分を贅沢に使ってあります。

	商　品　名	規格	注文数	価格（税込）
1781	PNG 天然えび（殻付き）	200g		1,204
1782	PNG 天然むきえび　**一番人気！**	120ｇ		999
1784	PNG 天然えびフライ（Lｻｲｽﾞ）	120ｇ		1,067
1786	PNG 天然えびコロフライ	100ｇ		1,119
1783	PNG 天然えびあらずり	120ｇ	休止	966

「成清海苔店」

「秋芽一番摘み」の海苔にこだわっており、酸処理していません。
創業当時より無添加・無着色・化学調味料不使用にこだわっています。

焼のり全型20枚
秋芽一番摘みの海苔の中でお徳用としての焼のりです。色､艶は他の製品に比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります

皿垣漁協産焼のり
全型10枚
格付等級検査に実際に食味をする「味検査」を導入した皿垣漁協産の「秋芽一番摘み」の海苔に限定。見た目より味を重視した生産を行う皿垣漁協の自信作！シャキシャキとしていて口に含むとやわらかい。味は漁協のお墨付き！

おにぎり用焼のり
2つ切り10枚×3袋
秋芽一番摘みの海苔を、用途に合わせ2つ切りにした焼のり。保存や持ち運びに便利なチャック付小袋。おにぎりをお召し上がり直前に巻いてお使いください。

焼きざみ海苔20ｇ
秋芽一番摘みの海苔をきざみ、様々な料理の薬味、お供に最適です。一番摘み特優の香りと口どけ、そして旨みが特徴です。

味付おかず海苔
8つ切り20枚×6袋
海苔の味を引き出す味付けを重視し、国産の原材料を元に素材の味を大事にしました。海苔はもちろん秋芽一番摘みです。

ｶｯﾄ焼海苔青のり混り
8つ切り80枚
一番摘みの海苔特有の甘み旨みに加え、青のりの香りが口の中に広がります。希少価値のある海苔です。

	商　品　名	規格	注文数	税込価格
5831	焼のり　**一番人気！**	全型20枚		1,164
5832	皿垣漁協産焼のり	全型10枚		1,401
5833	おにぎり用焼のり	2つ切り10枚×3袋		1,353
5834	焼きざみ海苔	20ｇ入り		543
5835	味付おかず海苔	８ツ切り20枚×6袋		1,259
5836	カット焼海苔青のり混り	８ツ切り80枚		1,102
5837	味のりふりかけ	50ｇ		566
5838	梅かつおふりかけ	50ｇ		661
5839	鮭ふりかけ	40ｇ		802
5849	えびふりかけ	50ｇ	終了	536