

2025 年 5 月 27 日

米委員長 下田 房雄

提携米「ゆうきスター」の年間予約注文のお願い

いつも「ゆうきスター米」を購入いただきありがとうございます。昨年来「令和の米騒動」が始まり、いまだに収まる兆しは見られません。スーパーなどでは 5 キロ 4 0 0 0 円を超え、政府の備蓄米の放出があっても価格は下がりません。しかし米農家からは「今までが安すぎたのだ」という声が上がっています。われわれの無農薬、無化学肥料という付加価値を付けた米においても同じことが言えます。しかし考える会では本年度から 7 % の値上げをご了承いただきました。諸物価がすべて値上がりしていく中で、ご理解をいただいたことに感謝申し上げますとともに、われわれ生産者もそれに応えるべく頑張ってまいりたいと思っております。

もともと食料の自給率は低いのですが、米だけは 1 0 0 % 近くあります。しかし今後の国際情勢を考えますと不安だらけです。一年一作で自然の条件に左右されやすい米作りですが、できる限りの努力をして安定的な供給ができるように努めたいと思います。

考える会には「提携」という、消費者と生産者がお互いに支え合うすばらしい理念があります。安心、安全でおいしいお米を今年もお届けします。

「ゆうきスター米」をよろしく願いいたします

お米の年間契約のススメ

毎日食べる主食のお米こそ
無農薬のものを食べたい!!

そこをなんとか!
少量でもいいので

では、出来たものは
全量引き取り支払いも
年内に80%
払うようにしましょう

四十年前:
ゆうきスターは
こうして始まった

消費者さんの声

生産者さんの声

でも…お米の無農薬は
難しいんです…

分かりました!
精一杯作ってみます
(果たして…経営は大丈夫かな…)

そこまで言って
いただけるなら
責任もって作付け
頑張ります!

こうしてお互いを助け合う、ゆうきスター米がはじまりました★

しかし、この提携米の道のりは簡単なことではありませんでした…

※米は自由化ではなかったため、生産者は車にホロをかぶせひっそりと…
(警察に捕まると罰金です)

※年一回玄米 30 kgのみの配送なので消費者は自分で精米していました

※当時、有機栽培は技術的に難しく収量は安定しませんでした

※冷夏で凶作で一般米が6万円程の時でも生産者は自分の米も減らし、消費者に届けました

このような活動こそが“提携”であると思えます。この努力、想いを次世代に繋げることは大切なことです。あなたも始めませんか?年間購入を

私は年間契約で毎月 5 kgを
買っています。足りない分は追加
米を買っていますが、主食の
お米が一定量確保できるので
とても安心できますよ!
30代女性

お弁当の冷えた
ご飯も美味しい
10代男子

予約していただくと一年間の
消費量がだいたい分かります
作付面積を確定しやすくなる
ので、大変助かります!生産者

いわゆる「青田買い」で一年分の
米を確保!安心感がありますね。
お米の届く日にカレンダーに
”米印”付けてます。
米の使用量を調整してその日を
心待ちにしています! 40代女性

1年分のあなたのお米、
低温調湿倉庫で大切に
保管しています
米委員M

子どもの離乳食には
なんたって無農薬の
お米です! 20代女性

玄米食をしているので
安心して食べられます
70代女性

半年ごとの支払いは高額になりま
すが頑張って払った後は安心だし、
年間で考えれば変わらないですよ!
いやむしろ安いです! 40代男性

まずは1回食べる量を計算して(1合は
150gでお茶碗約2杯)注文しています。
キャンセルできないからちょっと少なめ
に注文しています。足りなくなったら追加
米を注文してますよ 50代女性

「提携米」を買い続けることが
生産者のため、つながりという
想いで続けています!この想
いを次世代にもつなげたい!
60代女性

お米の年間予約注文をお願いします 2025年産（10月～翌年9月届け）

提出締め切り日	火曜コース 6月24日	金曜コース 6月27日
---------	-------------	-------------

生活協同組合
熊本のちと土を考える会 米委員会
〒861-2241 （担当：福岡）
熊本県上益城郡益城町宮園 401

TEL 096-286-0460
FAX 096-286-0464

わたしたちの主食「提携米」「ゆうきスター」とは・・・

- ＊健全な水田で育まれ収穫された、農薬・化学肥料・除草剤不使用の熊本県産米！
- ＊30年以上にわたる生産者と消費者の提携活動で大切に育んできたお米です。
- 小さな会ですが、大きな信頼で“顔の見える関係”を続けていきます。
- （1年間の予約注文をすることで、生産を支えると共に安心供給されます）

1. 年間予約注文を基本にしています

- 1) お米は年1回秋に収穫したものを保存し、それを1年間かけて食べます。考える会では、毎年秋に収穫されるお米について1年分の予約をつのり、計画的な供給活動に協力していただいています。このことは、予約をして待っている消費者のために、おいしいお米を作ろうという生産者のはげみとなり、お米作りに意欲と責任を持つことにもつながっています。
- 2) わたしたちの会は生産者から米を一括して買い取り、12月に生産者へ支払います。しかし、会には全額支払う余裕がありませんので、皆様から預かった分を支払いにあてています。そのため予約された分のお米代は、8月と12月の分割払い（一括払いも可能）をお願いしています。（一般のお米も農協などが一括して買い取り、代金を生産者へ支払っています）
- ※上記のお支払い方法が困難な方はお気軽にご相談ください。

2. 配送日程と方法について

毎月1回の米小袋分け作業（基本的に第一水曜、1月と5月は第二火曜）後の配送でお届けします。
まずは10kg・5kgの小袋をグループポストさんまで、その翌週に玄米30kgをご自宅までお届けします。

3. 年間予約注文の方法について

年間予約注文は、ご自分に必要な量と回数でご注文下さい。毎月でなくても大丈夫です。
予約注文のキャンセルは原則としてできませんが、お届け月の変更はできます（小袋分け作業の一週間前までに）。
天候その他の要因で予約分全量をお届けできない場合は、ご予約頂いた組合員さんで分け合います。

4. 追加注文について（追加米）

年間予約以外に、毎週の注文で追加注文ができます。急にお米が足りなくなったときなどにもご利用ください。
10kg・5kg・1kgの白米と玄米があります（不足する場合は追加米は販売中止となります）。

5. お米の種類と価格

種類	量目	税込価格	予約特典 予約金を頂いた方は 米代の値引きが あります	種類	量目	予約特典 税込価格
玄米	30kg	18,676		玄米	30kg	18,576
	10kg	6,565			10kg	6,535
	5kg	3,346			5kg	3,331
白米	10kg	7,599	➡	白米	10kg	7,568
	5kg	4,032			5kg	4,017

※玄米30kgの発送を希望される方へ

玄米30kgの送料は、通常の送料と異なります（詳しい価格はお問い合わせください。）

米予約注文の記入例

2025 年 産 米 予 約 注 文 書 (提出用)

◎お米代の自動引落しは、**考える会のゆうちょ口座**のみとなっております。ゆうちょ口座以外の方は**郵便振替払込票**か**現金**でのお支払いとなります。

◎支払方法と支払金額を右の欄にご記入下さい
◎合計額が2万円以下の方は、手数料負担を減らすためにできるだけ一括でのお支払いをお願いします

☒考える会の
ゆうちょ口座引落
☐現金(事務所へ持参)
☐上記以外は全て
郵便振替払込票

2025.8.1(金)	2025.12.15(月)
74304 円	0 円

支払は一括、分割どちらでも選べます。

コース (A1~B2) B2	ブロック 杉並不	組合員番号 10001	名前 ゆうき米男	受付日
住所 〒114-0000 合志市須屋111-1 000マンション0号室	TEL 000-0000	グループ名 Gこめ、こ		

※価格は予約特典価格です。

				2025年			2026年										
種類			税込価格 (税抜価格)	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月 備蓄米	5月	6月	7月	8月	9月	合計数	税込 価格計
玄米	81	30kg	18,576 (17,200)			1			1		1			1		4	74304
	82	10kg	6,535 (6,051)														
	83	5kg	3,331 (3,084)														
白米	85	10kg	7,569 (7,008)														
	86	5kg	4,017 (3,719)														
備考																合計	74304

配送コース、ブロック名などの記入をお願いします。子どもさんなどへ発送希望の方は、空きスペースに送り先情報を記入して下さい。

注文は毎月でなくても大丈夫です。

まずは1回食べる量を計算し(1合は150g、お茶碗約2杯)注文しています。キャンセルはできないから少し少なめに注文をしています! だいたい足りなくなると追加注文しますけどね!

50代女性

悩まれる方は、まずは年1~2回からでもどうぞ。

2025 年 産 米 予 約 注 文 書 (提出用)

◎お米代の自動引落しは、**考える会のゆうちょ口座**のみとなっております。ゆうちょ口座以外の方は**郵便振替払込票**か**現金**でのお支払いとなります。

◎支払方法と支払金額を右の欄にご記入下さい
◎合計額が2万円以下の方は、手数料負担を減らすためにできるだけ一括でのお支払いをお願いします

☐考える会の
ゆうちょ口座引落
☐現金(事務所へ持参)
☒上記以外は全て
郵便振替払込票

2025.8.1(金)	2025.12.15(月)
30000 円	35400 円

支払は12月に完了してもらう必要がありますが、半金は同額でなくても大丈夫です。

コース (A1~B2) A1	ブロック 江津	組合員番号 50001	名前 いさ楽子	受付日
住所 〒800-4444 〇〇市1丁目1-1	TEL △△△-0000	グループ名 キ・ス・ダ・		

※価格は予約特典価格です。

				2025年			2026年										
種類			税込価格 (税抜価格)	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月 備蓄米	5月	6月	7月	8月	9月	合計数	税込 価格計
玄米	81	30kg	18,576 (17,200)														
	82	10kg	6,535 (6,051)														
	83	5kg	3,331 (3,084)		/		/		2				/		/	6	19986
白米	85	10kg	7,569 (7,008)	/		2				/		/		/		6	45414
	86	5kg	4,017 (3,719)														
備考																合計	65400

注文は家族の食べ方で必要な分、いろいろな種類を選ぶ事が出来ます。

2025年 田んぼだより・生産者メッセージ

米づくりは「苗半作」、良いお米ができるかどうかは苗作りで決まります。
薬を使わない苗作りは、田植えまで気がぬけません。
それぞれの地域の現在の様子とメッセージをお伝えします！



安心の予約米制度



阿蘇市 島川和也

品種：てんこもり

今、世の中では食べるコメの確保に四苦八苦されていますが、考える会は予約制があるため、安心してお待ちいただけます。

秋には美味しいお米をお届けします！

安心安全で美味しいお米を！



山都町（清和） 佐藤 昭人

品種：くまさんの輝き

農薬、化学肥料、除草剤が人体に良くないことを22歳の時に知らされ、そこから体に悪いものは使用しないようにしてきました。

安全、安心なお米を食べてください。これからもみなさんの顔を思い浮かべながら米作りに頑張ります。

畔草刈りを丹念に！



御船町 高丸和彦

品種：くまさんの輝き

昨年はカメムシの被害が多く、検査では2等になってしまいました。今年は畔草切りをもっと丹念に行い被害を減らしたいと思います。

今年も米作りに精を出しますので応援よろしくお願ひします。

暑さに負けない品種 「てんこもり」をよろしく！



阿蘇市 下田房雄

品種：てんこもり

令和の米騒動の影響が今も続いています。組合員の皆様は改めて「提携」の大事さを確認されたことと思います。

さて本年は米の品種を「てんこもり」に変えました。この品種は暑さに強く、食味もコシヒカリと同等とのこと。収穫も1週間位遅い位で9月には収穫できます。10月には新米がお届けできます。

「ゆうきスター米」を本年もよろしくお願いします。

自分で食べて 最高と思える米を作る！



山都町（清和） 佐藤 真実

品種：くまさんの輝き

昨年は割りと豊作でしたが近年の天候不順に負けないように変わらずがんばりたいです。

日々田んぼに足を運び、しっかり観察して、それに応じた施肥を心掛けます。

今年はジャンボタニシが少ないようなので合鴨とひたすら田んぼを歩いて除草をがんばりたいです。

湧水による栽培



西原村 田上 直樹

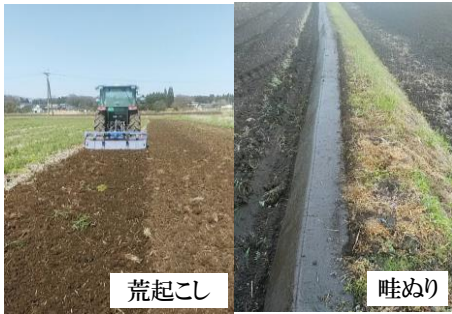
品種：にこまる

西原村の豊かな湧水で栽培ができる、貴重な田んぼでお米を作ります。ゲンゴロウ、オケラ、タガメなど…今では貴重な生き物もたちもたくさんいて、自然豊かな環境で最高のお米を作りたいと思います。

お米の年間契約の
ご協力をお願いします



田んぼの準備



・荒起こし

春の好天時に堆肥散布後、耕起、又種まき前にも荒起こしをします。

・畦めり

水が漏れないように畦を泥で塗り固めます。



⑤.苗代（阿蘇、西原地区）

太陽シートと呼ばれる銀色のシートをかぶせ、1週ほどで3センチほど育ちます。これをはがし、水を入れて田植えまでプール育苗で苗を育てます。水の中でカビもはえません。

苗づくり ①～⑤



①.塩水選

充実度の高い種を選抜。卵が浮く状態の塩水で沈んだもののみ選抜します。

②.温湯消毒

60度のお湯につけて殺菌

③.芽出し

湧き水に1週間くらいつけて置くとハト胸状態になります。種もみの完成！

「苗半作」苗作りがうまくいったらその年の米作りは半ばできたようなもの。この時期には、毎年とても気を使います。



④.種モミまき

苗床に床土を入れ種まき機を使い、種をまきます。子どもから大人まで一家総出の作業です。

⑤.苗代(御船、山都町地区)

苗箱は苗代に直接おき、苗を密着させるために上からベニヤ板を置き、踏んで丈夫な苗を育てます。



田植え



田植え機で作業、株間を30cmとるなど風通しをよくして病害虫を予防します。

除草・イネの管理



・アイガモ

品種は2つの品種(チェリバリ、青首)を使い分けています。食欲旺盛で、雑草はもちろん昆虫類も食べます。アイガモは穂が出始める前に田から引上げます。アイガモ除草の他にジャンボタニシで除草を行っています。

・ヒエ取り

夏の真っ盛りにヒエは人の手で2～3回取ります。ヒエがあると病害虫がつきやすく、放っておくと翌年は稲よりヒエ畑になってしまいます。

ウンカが発生したら食用油を流しウンカ対策をします。

収 穫



・出穂

穂が出て開花。中から白くて小さいおしべが飛び出ます。



・登熟

寒暖の差がつく9月上旬から10月中頃まで田んぼに置いておくので、充実したおいしいお米になります。



・収穫

コンバインで収穫。1年の苦労が結実します。

米検査

・完了

30kg袋にいれ、袋を閉じて完了。
11月に検査を受け、温度、湿度を自動調整する
低温倉庫に保管します。



月に1度の米作業で予約米を届けます。

毎月交代で生産者1人、米委員、事務局の3人で
作業します。
精米は当日の作業前に、生産者が担当し、米の
状態を見ながら袋詰め作業をします。
コース毎に仕分けをして作業は終了します。

・袋詰め

計量機で白米10kg、5kg、玄米5kg、10kg順番に袋
に詰めていきます。

・袋とじ(シール機)

袋とじは2度止めし、気温により温度調節が必要で
気を使います。



事務所横の米倉庫にて米作業



米保冷库にて保管します

一ぱいのごはんから・・・ ～宇根 豊 田んぼの学校より抜粋～

一ぱいのごはんは三株分の米から・・・

田植えをする時三本くらいをまとめて植える。
三本のかたまりが「一株」。一ぱいのごはんは
三千～四千粒。一本の穂には七十粒実り、
一株には千五十粒なので一ぱいのごはんは
三株分の米からできている。

生き物は・・・

田んぼの中で三株当たりでは、害虫のウンカ
が年間1500匹育つ計算。それを食べるクモ
が12匹、カエルが1匹、ゲンゴロウが1匹、ア
メンボが5匹、赤とんぼなら1匹育つ。
春のあぜの花で100本ぐらいに相当する？

自然を守る・・・

ごはんを食べなくなったら、その分
だけ田んぼがいらなくなって生き物
は住む場所を失う。近くの自然を守
るために近くの田んぼの米を食べる。
だれにでもできる自然を守る方法。

<慣行栽培>一般的なやり方

化学肥料

化学肥料をやると、収穫量
は1.5～2倍に。
お米が簡単に出来ます。

消毒液

苗にカビが生えるので種籾や
床土に消毒液を使います。
苗作りから農薬漬けです。
(タチガレンなど)

除草剤

除草剤をまくと、
田に出る回数が減り、
真夏の草取りも必要ありません。
(ナギナタジャンボ・アトシなど)

害虫駆除 農薬散布

益虫も害虫もみんな
死んでしまいます。
(スタークル粒剤・コラトップ粒剤など)

害虫駆除 農薬散布

最近ではネオニコチノイド系の農
薬が大量死したミツバチから検
出されたというニュースも。
子どもの健康が心配です。

2025 年 産 米 予 約 注 文 書 (提出用)

◎お米代の自動引落しは、考える会のゆうちょ口座のみとなっております。ゆうちょ口座以外の方は郵便振替払込票か現金でのお支払いとなります。

◎支払方法と支払金額を右の欄にご記入下さい

◎合計額が2万円以下の方は、会の手数料負担を減らすためにできるだけ一括でのお支払いをお願いします

☐考える会のゆうちょ口座引落

☐現金(事務所へ持参)

☐上記以外は全て郵便振替払込票

2025.8.1(金)	2024.12.15(月)
円	円

コース (A1~BZ)	ブロック	組合員番号		名前		受付日
		TEL		グループ名 キャロット名		
住所	〒					

※価格は予約特典価格になっています。

				2025年			2026年										
種類			税込価格 (税抜価格)	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月 備蓄米	5月	6月	7月	8月	9月	合計数	税込 価格計
玄米	81	30kg	18,576 (17,200)														
	82	10kg	6,535 (6,051)														
	83	5kg	3,331 (3,084)														
白米	85	10kg	7,569 (7,008)														
	86	5kg	4,017 (3,719)														
備考				合計金額													

予約注文の控えにご利用下さい

2025年産米 個人控え用

お米代の自動引落しは
「考える会と同じ」ゆうちょ銀行口座のみとなっております。
考える会への支払いがゆうちょ口座以外の方(熊本銀行、肥後銀行等)
は、郵便振替払込票か現金(事務所持参)でのお支払いとなります。

◎ 支払方法と
支払金額控え

☐考える会の
ゆうちょ口座引落

☐現金(事務所へ持参)

☐上記以外は全て
郵便振替払込票

8月1日(金)

円

12月15日(月)

円

ご不明な点はお気軽にお尋ね・ご相談下さい
TEL. 096-286-0460
FAX. 096-286-0464 担当 福岡

※価格は予約特典価格です

				2025年			2026年										
種類			税込価格	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月 備蓄米	5月	6月	7月	8月	9月	合計数	税込 価格計
玄米	81	30kg	18,576														
	82	10kg	6,535														
	83	5kg	3,331														
白米	85	10kg	7,569														
	86	5kg	4,017														

カレンダー等へご記入されておくと、万一この用紙を紛失しても安心です

合計金額