

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	5/27		6/3

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	5/30		6/6



LINE公式アカウント

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで  
※土曜日と日曜日は休業日となります。

## これから夏野菜が増えてきます！「夏野菜漬物特集」

ぬかみそ風味の浅漬けが簡単・スピーディーに！！  
昨夏より大好評！「浅漬けの素」



- ①小口切りにした野菜をビニール袋に入れひたるくらいに本品を入れる
- ②空気を抜いて封をして軽くもむ。冷蔵庫に入れて漬け込む
- ③軽くしぼって出来上がり。  
※器で漬けても美味しく漬かります。

ぜひ一度お試しあれ！

**3281 アイワ浅漬けの素** 「原材料」米ぬか糀、米糀、食塩、酵母菌、乳酸菌  
500ml 540円(税込) 5円引

キャベツ、大根、人参、かぶ等々、季節の野菜でお楽しみください

これ1本でいろんなお酢料理が作れます  
1本あれば安心「カンタン八方酢」



国産の米酢とリンゴ酢をブレンドし、昆布とかつおだしを合わせました。やわらかな酸味とまろやかな味わいです。これ1本があればサラダ、甘酢漬、ピクルス、酢の物、マリネ、南蛮漬けなどなど、手軽にお楽しみいただけます。

「原材料」醸造酢(米酢、りんご酢)、砂糖、食塩、昆布かつおだし、レモン果汁

**3297 カンタン八方酢** 360ml 518円(税込) 5円引  
**3298 お徳用カンタン八方酢** 900ml 991円(税込) 10円引

### 「ゆうきスター米の米麴」



高丸さんと高山さんがゆうきスター米でつくった麴です。  
※冷凍でお届けします

**3168 ゆうきスター米の米麴**  
200g 401円(税込) 5円引

**3165 ゆうきスター米米麴**  
500g 913円(税込) 10円引

### 合志市・高山さん「Simple コチュジャン」



ゆうきスター米の米麴を使ってシンプルな味付けに仕上げられています。お好みでニンニクや生姜を追加してアレンジできます。  
・ピビンパ・肉に添えて・ご飯のお供・漬物などに！

「原材料」もち米(考える会)、米麴(ゆうきスター米)、唐辛子(韓国産)、天日塩

**3172 simpleコチュジャン** よく売っています！  
120g 528円(税込) 5円引

### ～ 今週のおすすめ品 ～

#### 元気豚在庫調整セール！



ミックススライスはモモを中心にウデ、ロースなどが入っています。一番人気の商品です。

**1001 元気豚ミックススライス**  
250g×2 1266円(税込) 15円引

**1018 元気豚ミックススライス徳用**  
250g×4 2459円(税込) 25円引

**1006 元気豚モモしゃぶ用**  
250g 681円(税込) 10円引

「元気豚」を食べて、一緒に生産者を応援しましょう！ご協力をよろしくお願いいたします。

#### 金子製麺の皮製品



1番人気！もちぶり国産強力粉で作った、もちもちぶりの厚めの皮。破れにくく包みやすいので、お子様も楽しくお手伝いできます。水餃子や蒸し餃子も楽しめます。冷凍して保存も可能です。

国産小麦を自社で製粉した小麦粉を商品に応じてブレンドを行い、長年培ってきた技術により、50種類以上の麺や皮を製造されています。今週は金子製麺さんの皮製品を特価でお届けします。この機会にぜひご購入ください。

**2201 もちぶり餃子の皮**  
10cm20枚 268円(税込) 5円引

#### 夏季限定「ところてん」



福岡県・須山商店さんの夏季限定ところてんです。つるんとしたのど越しに、しっかりした食感が、これからの季節にはもってこいですね。食物繊維たっぷり。

**2034 お徳用ところてん**  
150g 280円(税込) 5円引

**2033 お徳用ところてん**  
500g 516円(税込) 5円引



☺ 5月7日仕分け当番です。阿蘇は田植えの時期でみんな忙しく動いています。今年は雨が少なく代かきが出来ない田んぼがあります。私も75aほどまだ田植えができていません。恵みの雨がほしいところです。

..5/7 阿蘇市・下田房雄..

☺ 米の苗も野菜の苗もやっと芽が出てすくすく育っています。1回目のキャベツの移植もできました。これから水田作業、畑作業と忙しくなります。今日は仕分け当番です。

..5/13 山都町・佐藤昭人..

☺ 先日、永らくハンセン病の差別と闘ってきた志村さんが亡くなりました。恵楓園の入所者でもあるので、子どもの保育園でもよくお世話になったが、実は、20代の頃、ちょうど入所者の黒川温泉宿泊拒否の問題が大きく取り上げられころに、友達と取材に行った経緯もあって、志村さんの家にも出入りしていた時期があった。その時、何百通と届いていた非難の手紙を見せてもらったが、そこに透けて見えたのは、裁判でお金をもらえただけでもありがたいのに、温泉旅行なんて贅沢するからこんなんだという無知ゆえの差別意識と、支援してもらえない自分たちの状況からの恨みや妬みだった。その頃から20年経った。志村さんに見せられる社会に近づけられているか。とても自信がない。

..5/12 合志市・高山健也..

## 生産者だより(5/14 ラインメッセージより)

御船町の高丸さんからメッセージです。

またまた 老朽化した養鶏用の機械の修理の話です。餌の攪拌機に入れるためのスクリュウコンベアが詰まってしまい餌が上がりなくなってしまいました。ちょうど成田から友人が遊びに来ることになって6日間滞在してくれたので 遊びかたわら修理の方を手伝ってもらいました。機械を引き上げてみると思ったより損傷がひどく腐食しており螺旋の羽が軸から溶接が取れていたりそれを覆う鉄板がボロボロになっていたりで2人で修理方法を議論しながら3日ほどかかって何とか動くようになり後は小さな隙間や穴をコーキングでふさぎ ペンキを塗るところまで来て友人は成田へ帰って行きました。



## 配送者だより



◇ こんにちは配送担当の村上です。春らしい陽気が続いており、だいぶ過ごしやすくなりました。時折、雨が強く降ることもあります。それも恵みの雨ということで、必要なものかと思えます。もうすぐにも暑さが本格的にやってきますので、いまのうちに陽気を楽しみましょう。春野菜が本格的に出回っております。キャベツ、じゃがいもなどやっと地のものが入りました。存分にお召し上がり下さい。

..5/13 A1・B3・B4コース 村上 卓..

### ～行事予定～

・らっきょうひげ根取り援農

5月26日(月) 9.00～考える会事務所

・御領ブロック企画 丸鶏を捌いて食す料理会

5月31日(土) 10:00～託麻公民館にて

## 新じゃがのみそ炒め



### 材 料

小さめのじゃがいも 300g  
みそ 大さじ1  
みりん 大さじ1  
なたねしらしめ油 大さじ1

### 作り方

- ① じゃがいもはよく洗い、くしが通るまで皮ごと茹でる。
- ② フライパンに油を熱しじゃがいもを入れ、中火で皮に焼き色がつくまで転がしながらしっかり炒める。
- ③ 弱火にし、混ぜておいたみそとみりんを絡めながら、じゃがいもに照り、みそに粘りがでてくるまで炒める。

## 野菜・果物だより



大根は1本丸ごと栄養の宝庫。葉の部分はほんのりとした苦みが美味しく、カルシウムや鉄分、カロチンが豊富で骨粗鬆症や貧血に効果的な緑黄色野菜です。根は消化を助ける酵素が豊富ですが、熱に弱いので酵素の働きを期待したいときは、すりおろすなど生が一番。皮には中心部の2倍もビタミンCが含まれているので、皮はむかないのが基本です。

### 大根を皮ごと蒸す

大根は皮ごと好みの厚さに切って塩をまぶして蒸すと、大根の旨味が全開！

- ① 皮ごと使うのが基本。料理に合わせて輪切りや斜め切り、一口大のサイコロステーキ風に切る。
- ② 重量の1%の塩をまぶす。
- ③ 強火で20分蒸す。切り方が違ってても一緒に蒸してOK。

### 「蒸し大根のサイコロステーキ」

「材料」(3~4人分) 蒸した大根(一口大に切った物)・300g 茹でてきざんだ大根葉・1本分 ニンニク・1/2片 油・大さじ1と1/2 醤油・大さじ3

- ① ニンニクを繊維と直角にスライスし、フライパンに油とニンニクを入れ、弱火にかけて熱する。
- ② ①からいい香りがしてきたら、強火で大根を炒める。焼き色がついてきたら大根葉も加えて炒め、醤油で味を調える。

「大谷ゆみこ著 野菜だけ?」より

### 「レタスのなます」

「材料」 ・レタス(またはリーフレタス) ・チリメンジャコ ・酢 ・みりん ・醤油

- ① 酢、みりん、醤油を合わせておく。
  - ② チリメンジャコをフライパンで香ばしく炒って、①の中にジュッと入れる。
  - ③ レタスは洗って、水をしぼるようにしながら手でちぎる。
  - ④ ②の中に加え混ぜる。
- ※できるだけ食べる直前に混ぜる。

京都使い捨て時代を考える会  
安全農産供給センター  
「野菜はともだち」より

自社農場米100%使用

## No.3251 松合食品 純玄米酢 900ml

熊本のテレビ番組TKU『英太郎のかたらんね』で紹介されました『クラフトビネガー』  
果物のビタミンや繊維もいただけて、美味しい飲む酢ドリンクを作ります。



## クラフトビネガー

### ●材料

- ・お好みの果物 300g  
(旬の果物、パインアップル、キウイ、冷凍フルーツなど)
- ・氷砂糖 300g
- ・純玄米酢 300ml

### ●作り方

- ① 密閉できるガラス瓶を焼酎などで消毒し、果物、氷砂糖、純玄米酢の順に入れる。
- ② 1日1回蓋をしたまま軽く振り混ぜる。常温に置き、1週間経てば完成。  
※果物がお酢よりも浮き出している場合は、カビが生えることがあるので振り混ぜる時にお酢に漬かるようにして下さい。  
※金属製の蓋は錆びる恐れがありますので避けましょう。

### ●召し上がり方

- ・1日大さじ1~2杯を目安に、水、炭酸水、牛乳、豆乳などで3~5倍に薄めてお楽しみ下さい。
- ・2週間経ったら果物を取り除き、お好みでお召し上がり下さい。
- ・完成後は冷蔵庫で保管すれば数ヶ月持ちますが、香りが新鮮な1~2ヶ月で飲み切るのがおすすめです。

今週のスポット品

税抜き金額より値引きします

夏野菜漬物セール



3168	★ゆうきスター米の米麴	200g	401円	→ 5円引
3165	★ゆうきスター米の米麴	500g	913円	→ 10円引
3172	★Simpleコチュジャン	120g	528円	→ 5円引
3173	★麴だけでつくった甘酒	300g	604円	→ 10円引
3174	★塩こうじ	230g	604円	→ 10円引
2045	天然利尻こんぶ	40g	617円	→ 10円引
3239	飲むにごり酢	300ml	999円	→ 10円引
3251	玄米酢(小)	0.9ℓ	1605円	→ 15円引
3252	富士酢(大)	1.8ℓ	2203円	→ 25円引
3253	富士酢(小)	0.9ℓ	1322円	→ 15円引
3255	富士すし酢	360ml	771円	→ 10円引

3256	りんご酢	600ml	888円	→ 10円引
3258	ゆずぼん酢	300ml	666円	→ 10円引
3297	カンタン八芳酢	360ml	518円	→ 5円引
3298	お徳用カンタン八芳酢	900ml	991円	→ 10円引
3205	無農薬麦みそ	2kg	1613円	→ 15円引
3204	無農薬玄米合わせみそ	500g	868円	→ 10円引
3207	★古庄さんの麦みそ	750g	937円	→ 10円引
3285	ゆずごしょう	40g	315円	→ 5円引
3286	練りからしチューブ	49g	397円	→ 5円引
3287	生おろしわさびチューブ	40g	452円	→ 5円引
3281	アイワ浅漬けの素	500ml	540円	→ 10円引

今週のスポット品

ところてん再開



熊本県天草産のてん草だけを使用し、圧力釜で煮だした濃厚でのごしの良い食感です。スープは化学調味料を使用しない、無添加の自然な味です。  
※黒酢入りスープ付きです！

2033	お徳用ところてん	500g	516円	→ 5円引
2034	ところてん	150g	280円	→ 5円引

今週の特注品

..6/10..13日届け..

☆山織「使うほどに柔らかくなるリネン」

表面はリネン100%のガーゼ生地、裏側はオーガニックコットン100%のガーゼ生地を使用した亜麻&鈴蘭のびのびガーゼケット。さらりとした質感、使い込むほどに肌になじむリネン3重ガーゼケット。

☆かねこ製麺「餃子の皮・生麺」 月1回

一切の添加物を使用せず、穀物の持つ素材の味を引き出す多加水熱製法により導き出された風味・コクのある「昔ながらの味わいを守る本格麺をお試しください。

☆成清海苔店 月1回

成清海苔店は「秋芽一番摘み」だけを使用した海苔で、創業以来「無添加」「無着色」「化学調味料不使用」のこだわりのお店です。

☆パプアニューギニア海産「船凍天然エビ」 月1回

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。漁獲してすぐに船の上で急速凍結する為、食感や風味が格別です。

☆6月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7~8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ヶ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。

お詫びと訂正

22号でお知らせしました木次乳業の値上げ金額の一部が間違えておりました。正しくは下記の金額になります。  
大変申し訳ございませんでした。

1476	牧場のカスタードプリン	100ml×2	485円	→ 507円
1474	ミルクのプリン	80g×2	286円	→ 297円

今週のスポット品



元気豚・金子製麺の皮セール！

1001	★元気豚ミックススライス	250g×2	1266円	→ 15円引
1018	★元気豚ミックススライス	250g×4	2459円	→ 25円引
1005	★元気豚モモしゃぶ用	250g	681円	→ 10円引

◆特注品「金子製麺」より 皮商品 5円引き！

♥私のお気に入り商品

..rice & peace さんより..

♡大好き♡  
お徳用ところてん おいしー!!  
どらぶっ一杯食べた。お徳用ところてんは徳用。  
徳用のねとおいしいこと！  
夏はコレ。

まろやかな旨みとコクの純米酢「富士酢」

明治26年の創業より変わらぬ製法で造った「純米富士酢」は私どもの看板商品です。原料は地元、京都・丹後の山里で栽培期間中 農薬不使用栽培の米と山から湧き出た伏流水。ただそれだけを原料に造った純米酢です。その米を使って、自社の蔵で杜氏が醪(もろみ)を仕込み、その醪から古式「静置発酵」と「長期熟成」で酢を造ります。米づくりからはじめて2年以上、今となっては珍しい気長な製法を守っております。

また、酢1リットルにつき200gという、「米酢」と表示できる量の5倍ものお米を使用。たっぷりのお米を原料にしているため、うまみが強く濃厚な味わいが特長です。お料理に深みとコクを加えてくれます。

※醪(もろみ)……純米酒を造る際に、酒と粕に分ける前段階のもの  
※酸度: 4.2%

「純米富士酢」の美味しい召し上がり方  
まろやかな純米酢ですから、どんなお酢料理にもお使いいただけます。特に、酢の物、お寿司、酢漬け、ドレッシング、炒め物、エスニック料理など、お酢がキメテのお料理におすすめいたします。

飯尾醸造HPより抜粋

2025年 23-①

配達日

火コース 6/3

金コース 6/6

注文書回収

火コース 5/27  
金コース 5/30

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産物不使用野菜！ ★農産物ケース		2024年産★ゆうきスター米 ※ご注文は隔週の合計1kgまで！		★本田さん(畑台所 H-farm) オリジナル加工品		★高山さんのオリジナル加工品		松下かまぼこ(天草)の練り製品		冷凍品				
○みんなで生産者の生産活動を支援よう！		92	★玄米(2024年産) 10kg 6136円	休	2519	★米粉ホットケーキミックス(h-farm) 200g755円	休	3172	★simpleコチュジャン 120g 528円 冷蔵 <b>5円引</b>	1430	地魚かまぼこ(天領) 140g 763円	2129	冷凍さぬきうどん 200g×3 465円	
11	農産物ケース 普通	93	★玄米(2024年産) 5kg 3126円	休	2506	★ココナッツグラノーラ(グルテンフリー) 120g1207円	休	3173	★麹だけでつくった甘酒 300g 604円 冷蔵 <b>10円引</b>	1431	ちくわ 50g×3 378円		塩・砂糖	
12	農産物ケース 小	94	★玄米(2024年産) 1kg 641円 <b>1袋まで</b>	休	2510	★一味とうがらし グリーン 15g 755円	休	3174	★塩こうじ 230g 604円 冷蔵 <b>10円引</b>	1432	ヤサイチギリ天 150g 378円	3213	はやさき水にがり 300cc 918円	
NonGMO飼料を与えています		95	★白米(2024年産) 10kg 7101円	休	2516	★乾燥レンコン 25g 378円		<b>バター、マーガリン</b>		1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 382円	3218	小さな海・天日塩 中粒240g518円	
25	★卵パック 10個 499円	96	★白米(2024年産) 5kg 3766円	休	<b>豆腐・あげ類(内田安喜商店)</b>		2001	北海道バター(加塩)150g 472円		1434	ごぼう丸天 50g×3 382円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g518円	
27	★有精卵 6個 499円	97	★白米(2024年産) 1kg 770円 <b>1袋まで</b>	休	1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 172円	3333	よつ葉のスキムミルク150g 378円		1435	野菜丸天 50g×3 382円	3214	豊穰塩500g 187円 オーストラリア天日	
36	★地鶏の卵 6個 582円	3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g165円	休	1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 172円		<b>海産品 冷凍</b>		1436	イカ下足丸天 50g×3 382円	3215	豊穰塩5kg 1212円オーストラリア天日塩	
★特注野菜		考える会オリジナル もち米、雑穀		1418	木綿豆腐 400g 184円	2101	開きアジ 2枚 470円 丸正水産		1437	たこ丸天 50g×3 382円	3210	はやさき天日塩 大粒500g918円		
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろ入ります。		3012	★押し麦 500g550円 福岡・久保さん		1419	絹豆腐 350g 184円	2102	塩サバ 2~3枚 562円 丸正水産	<b>新登場 超おススメ！ 熊本の魚屋 魚勢 旬のお魚の切り身(冷凍) 骨なし・鱈なし・-60℃瞬間冷凍！ 在庫欠品の可能性大</b>		3212	はやさき天日塩 小粒250g867円		
※B品が不足した時はA品をお届けします		3062	★島川さんの黒米 150g 347円 おススメ		1410	豆乳 500ml 341円	2103	丸干し 350g前後 562円 丸正水産	2401	ブリの切り身 3~4枚 755円 <b>限定</b> 長崎県産 煮物におすすめ！	休	3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g598円	
※▲の野菜は欠品の可能性があります		3067	★久保さんのもち麦 300g 441円 終了		1408	大揚 1枚 161円	2116	新巻鮭切り身 2切れ 841円	2402	ボラの切り身 3~4枚 755円 <b>限定</b> 熊本県産 焼き・フライおすすめ！		3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 584円	
102	★大根 1本 217円	3168	★ゆうきスター米の米麴(冷凍) 200g 401円 <b>5円引</b>		1409	きざみ揚げ 1袋 131円	<b>●神山鶏 冷凍</b>		人気	シクチの切り身 3~4枚 755円 <b>限定</b> 熊本県産 焼き・フライ(魚勢おススメ)	2403		3223	てんさい糖(北海道産) 650g519円
111	★じゃがいも 1kg 348円	3165	★ゆうきスター米の米麴(冷凍) 500g 913円 <b>10円引</b>		1411	寿しアゲ 20g×5枚 220円	1715	神山鶏 もも 270g766円				3226	きび粗糖 500g 328円(種子島産)	
113	★じゃがいもB品 2kg 348円	<b>★ゆうきスターの米めん</b>			1412	生アゲ 50g×1枚 120円	1716	神山鶏 むね 210g430円				3217	氷砂糖 1kg 723円(北海道てんさい糖)	
121	★玉ねぎ 1kg 348円	3397	★焙煎玄米めん(太麺)100g330円 賞味期限2025.7.17 <b>50円引</b> 在庫限		1413	きぬ厚アゲ 220g 172円	1717	神山鶏 ささみ 620円				<b>黒こしょう 第三世界ショップ</b>		
123	★玉ねぎB品 2kg 348円	3396	★白米めん 100g 330円 販売終了 終了		1417	手にぎりがんも 1枚 151円	1718	神山鶏 平肝(レバー)250g508円				3227	黒胡椒(粒)カレーの壺 <sup>ペ</sup> ツパ <sup>ペ</sup> -20g 432円	
130	★人参 400g 207円	<b>森ノリノ(菊池)の農園納豆</b>			<b>★元気豚の加工品 冷凍</b>		1719	神山鶏 砂肝 250g508円				3228	黒胡椒(粗挽き)カレーの壺 <sup>ペ</sup> ツパ <sup>ペ</sup> -20g 389円	
134	★人参B品 800g 207円	1420	板納豆 海想う 80g360円		1311	★元気豚しゆーまい30g×6 705円	1720	神山鶏 手羽先 250g567円				<b>松合食品のしょうゆ 他</b>		
151	★からいも 1kg 415円 ▲	1421	パック納豆 海想う 40g×2 360円		1313	★元気豚肉まん 75g×2 436円	1721	神山鶏 手羽元 300g531円				3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 1721円 松合	
152	★からいも B品 2kg 415円 ▲	1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 372円		1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 733円	1722	神山鶏 手羽中 250g576円				3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1072円 松合	
156	★紫からいも 1kg 415円 ▲	<b>★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍</b>			<b>ブラウンスイス牛肉</b>		1723	神山鶏 ミンチ 200g576円				3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1072円 松合	
159	★紫からいもB品 2kg 415円 ▲	1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1266円 <b>15円引</b>		1293	(BS)牛赤身スライスセット 200g×2 1542円	1724	神山鶏 からあげセット(豚、牛)300g774円				3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 631円 松合	
170	★にんにく 100g 174円	1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2459円 <b>25円引</b>		1294	(BS)牛赤身スライス 200g 782円	1725	神山鶏 骨付き <sup>豚</sup> 2本(600g) 1320円				3289	まるやか旨酢タレ400ml 602円 松合	
235	★深ネギ 200g 205円	1002	★元気豚バラスライス250g×2 1153円 <b>限定</b>	休	1296	(BS)牛バラ切り落とし 200g 782円 <b>限定</b>	1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 809円				3260	味の母(大)1.8L 2203円 味のー醸造	
262	★ピワの生葉 10枚 212円	1005	★元気豚モモしゃぶ用250g681円 <b>10円引</b>		1288	(BS)牛ミンチ 200g 722円	1728	神山鶏 ガラ(1羽) 253円				3261	味の母(小) 720ml 1019円 味のー醸造	
321	★リーフレタス(サニーorグリーン)1玉174円	1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g722円		1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1422円	<b>NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品</b>					3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L1278円	
<b>ナチュラルベーカリー ルナ</b>		1007	★元気豚モモブロック500g 1202円		1299	(BS)合挽きミンチ 200g 570円	1451	パスチャライズ牛乳 1L 468円				3263	春夏秋冬だしの素 1L 1278円	
1586	天然酵母食パン 1斤 462円	1014	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g722円		1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1121円	1452	フランスス牛乳 500ml 259円				<b>原料にこだわった 味噌</b>		
1587	プチレーズンパン 3個 279円	1015	★元気豚ミンチ 200g 444円		1452	★島川さんの阿蘇元気豚を使った ウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍	1453	ミルクコーヒー 1L 369円				3205	無農薬麦みそ2kg 1613円 松合 <b>15円引</b>	
1590	メロンパン 1個 274円	1028	★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円		1080	★ロースハムスライス 100g 588円	1454	ミルクコーヒー 500ml 212円				3208	無農薬玄米合わせみそ 500g 868円松合 <b>10円引</b>	
1591	あんバターパン 1個 274円	1026	★元気豚ミンチセット 200g×2 867円		1081	★ロースハムスライスセット 100g×2 1177円	1455	プレーンヨーグルト400ml 368円				3207	★古庄さんの麦みそ(無農薬裸麦)750g937円 <b>10円引</b>	
<b>伯耆(ほうき)のきのこ 鳥取県 人気!</b>		1007	★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円		1082	★バラベーコンスライス 100g 588円	1456	プロボローネチーズ380g 2313円				3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g937円	
3195	有機生シイタケ 100g 220円	1008	★元気豚モモブロック500g 1153円 <b>限定</b>	休	1083	★バラベーコンブロック 200g 1177円	1459	美楽ヨーグルト 90g 163円				<b>油(庄津一番搾り)</b>		
3197	有機生ヒラタケ 100g 242円	1009	★元気豚バラブロック500g 1153円 <b>限定</b>	休	1084	★ショルダーベーコンスライス 100g 588円	1465	赤玉チーズ 180g 1212円				3240	なたね油(大)1650g 2093円 坂本製油	
3199	有機生タモギタケ 100g 270円	1013	★元気豚肩ロースブロック500g 1377円 <b>限定</b>	休	1085	★粗挽きフランクフルト 180g 1059円	1466	カマンベールチーズ120g 1157円				3241	なたね油(小)825g 1212円 坂本製油	
<b>北村きのご園(鳥取)</b>		1010	★元気豚とんかつ用300g 3枚 929円 <b>10円引</b>		1086	★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円	1467	プロボローネチーズ380g 2313円				3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2093円	
3190	エリンギ 100g 138円	1012	★元気豚 <sup>ロ</sup> 生姜焼き用300g 929円 <b>10円引</b>		1087	★粗挽きウィンナー 110g 647円	1468	プロボローネピッコロ100g661円				3243	なたねしらしめ油(小)825g 1212円	
3191	えのき 100g 116円	1026	★元気豚 <sup>ロ</sup> 薄切り 250g 722円 しゃぶしゃぶ用に近い薄切りです		1088	★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1266円	1469	モッツアレラチーズ100g606円				3244	胡麻油(大)1650g 4406円 坂本製油	
<b>竹嶋さん(青森)のりんご</b>		1030	★元気豚 <sup>ロ</sup> 切落とし(厚切りカット) 250g 661円 <b>限定</b>		1093	★生ウィンナー 5本(110g) 647円 <b>限定</b> ※必ず火を通してお召し上がり下さい。	1471	燻製ナチュラルスナッカー70g551円				3245	胡麻油(中)660g 2203円坂本製油	
924	サンふじ 3玉 981円	1019	★骨付きバラ肉(カット)500g930円 おススメ	休	1091	★切り落とし <sup>ハ</sup> ラ <sup>ベ</sup> コンスライス100g 485円 <b>限定</b>	1472	プレーン/ナチュラルスナッカー70g551円				3246	胡麻油(小)273g 1102円 坂本製油	
							1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 507円				3247	紅花油 660g 1873 坂本製油	
							1474	ミルクのプリン 80g×2 297円				3249	山江村産えごま油 105g 2424円 堀内製油	
												3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1836円 創健社	

縦合計 ( )

農産加工品		カレー、シチュー		お茶、紅茶、コーヒーなど		お米手土産用 ゆうきスター2024年米		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨			
3102	★鷹の爪 10g 317円 限定	終	3341	アショカのカレー粉(袋入) 52g 625円	3711	★久保さんの麦茶500g 562円	89	★手土産白米5kg 4098円(紙袋)	休	4001	ハーフの香り液体石けん800ml 1263円	4059	トレットハーフ 太穴芯無6ロール 567円
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 1117円		3344	中辛植物素材のカレー粉135g 518円	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 675円	90	★手土産白米2kg 1871円(紙袋)	休	4002	詰替・ハーフの香り液体石けん2kg2528円	4061	無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 623円
3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 649円	休	3345	辛口植物素材のカレー粉135g 518円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 735円	98	★手土産玄米5kg 3457円(紙袋)	休	4003	ハーフの香り粉石けん1.8kg 1517円	4073	オキシジェン ダストバック4枚 1234円
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 507円 <b>限定</b>	休	3343	甘口植物素材のカレー粉135g 518円	3715	ハト麦茶 400g 561円 かめま	99	★手土産玄米2kg 1614円(紙袋)	休	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 561円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 471円 <b>限定</b>
3124	胡参竹水煮たけのこ120g 400円		3342	ハヤシルー115g×2 551円 日食	3721	下田さんの釜炒り茶90g 551円	<b>会オリジナルお菓子(大人気!!)</b>		4007	アルカリウオッシュ500g 406円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1275円	
3128	九州産たけのこ水煮 120g 400円		3347	コーンシチューフレーク180g 540円	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 661円	3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚 427円	4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g 595円	4071	くすの木しようのう 10g×8包 1762円 <b>限定</b> 休	
3129	九州産細切たけのこ水煮 90g 310円		3346	植物素材のデミグラスソース120g 518円	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 551円	<b>創健社のお菓子</b>		4008	クエン酸 300g 505円 地の塩	4072	くすの木せんこう 14cm×230前後1275円	
3193	(板)有機生いもこんにやく 250g 253円		<b>梅肉エキス、ハチミツ、ジャム</b>		3725	下田さんの冷茶 6g×10 551円	3504	梅エキスキャンディー 75g 430円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 337円	4062	ムッキーちゃん 1個 498円	
3127	有機生いも糸こんにやく 250g 286円		3318	梅エキス・粒 90g 2990円創健社	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 551円	3523	百年はちみつのど飴 51g 551円	4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1683円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 503円	
3134	きくらげ(熊本産) 20g 510円	終了	3319	梅エキス 90g 2990円 創健社	3702	紅茶アールグレイ(藤本製茶)3g×10 716円	3544	黒こしょうおかき 70g 474円	4029	ミセル固形石けん5個 548円 白井油脂	<b>酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています</b>		
3301	にがり凍み豆腐(国産有機丸大豆)48g 391円		3224	県産ハチミツ(大)1kg 5211円 <b>限定</b>	休止	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1102円	<b>マルシマのお菓子</b>		<b>手洗い、浴用、洗顔、シャンプー</b>			
3302	もち麩 25g 330円 田辺麩店		3225	県産ハチミツ(小)600g 3365円	休止	3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g 771円	3558	ひねくれきなこ 96g 341円	4021	泡ハンドソープ 300ml 1263円	<b>料理酒</b>	
3303	車麩 大6枚 304円 マルヨネ		3320	マーマレード 200g 551円		3737	しょうが湯 20g×5 273円 マルシマ	<b>サンコーのお菓子</b>		4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 821円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3089円
<b>調味料(ソース、ドレッシング等)</b>			3321	ピーナッツクリーム150g 529円 創健社	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 388円	3508	アーモンドチョコ 55g 551円 在庫限り	終了	4023	無添加石けん 135g 322円 白井油脂	3811	特選・料理用自然酒720ml 1508円
3285	ゆずごしょう 40g 429円 <b>5円引</b>		3279	メープルシロップ 330g 1598円	3729	パロ・ブランココーヒー粉 150g 991円	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 297円		4024	よもぎ石けん100g×4 1068円 地の塩	<b>オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)</b>	
3286	練りからしチューブ49g 397円 <b>5円引</b>		<b>宮崎県産 国産ごま(無農薬)</b>		3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1697円	3553	ミルクキャラメル 180g 441円		4025	フラワーガーデンC 85g×3 673円 地の塩	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2805円
3287	生おろしわさびチューブ40g 452円 <b>5円引</b>		3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 503円	3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1410円	3542	野菜スティック 110g 375円		4026	炭石けん 100g 839円 地の塩	3805	★1箱いのちの雫 原酒43度×12本 32799円
3271	焼き肉のたれ 350g 694円 ヒカリ		3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 503円	3735	こんぶ茶 80g 711円 健康フーズ	3548	ミレービスケット 165g 386円		4030	ちのしおべびー泡の全身ソープ 330ml 931円 <b>限定</b>	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1589円
3265	ウスターソース360ml 430円ヒカリ		3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 519円	<b>光食品のジュース類</b>		3520	小倉ようかん 58g 176円		4031	詰替・ちのしおべびー泡の全身ソープ 280ml 505円	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18493円
3275	中濃ソース 300ml 507円 創健社		3338	すり金ごま(宮崎) 30g 519円	3784	オーガニックレモンスカッシュ 250ml×3 496円	3535	ポテトチップス(しお味) 58g 220円		4020	デンシーハミガキ 80g 507円 ムソー <b>限定</b>	終	
3276	濃口ソース 300ml 507円 創健社		<b>★考える会オリジナル乾麺</b>		3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ 30缶 4792円	3514	のりのり揚げ餅 40g 242円		4035	炭シャンプー 390ml 954円 地の塩	<b>ワイン、自然酒・ビール</b>	
3280	オイスターソース 140g 477円		3386	★手延べそうめん 180g 471円	3745	人参ジュース160g×3缶611円 ひかり無農薬原料	3517	スイートポリコーン 85g 220円		4036	詰替・炭シャンプー 350ml 583円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1998円
3266	トマトケチャップ(大)チューブ 500g 639円		3387	★お徳用手延べそうめん 180g×5 2330円	3746	1箱人参ジュース160g×30缶5930円 無農薬原料	3518	牛乳かりんとう 100g 275円		4037	炭リンス 390ml 954円 地の塩	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1597円
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 551円		3388	★手延べふしめん 180g 471円	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶595円	3507	うずまきパウムクーヘン69.5g 242円		4038	詰替・炭リンス 350ml 583円 地の塩	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1597円
3269	トマトピューレ320g 406円		3391	★乾うどん200g 296円 久保さんの小麦粉 <b>限定</b>	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5770円	3509	豆乳どーなっつ 72g 242円		4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 505円	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1747円
3299	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 683円 ムソー		3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1454円 <b>限定</b>	3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 496円	<b>浅漬の素 漬物</b>			4017	石けんシャンプーN(詰替) 400ml 707円	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 2006円
3272	胡麻ドレッシング390ml 1080円		<b>麺類</b>		3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4792円	3281	7ヶ月浅漬の素(ぬか漬け風味)500ml 540円 <b>10円引</b> ※チラシあり		4018	石けんシャンプー専用リンス(詰替) 400ml 763円	3835	有機栽培ブレイムレール(瓶) 330ml×12本 4233円
<b>小麦粉・雑穀・豆</b>			3362	くず切り 90g 474円 廣八堂	3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 496円	<b>別に泡ボトルが必要です</b>			4019	泡で出でくるホディソープ(詰替) 1500ml 1346円	3836	有機栽培ブレイムレール(瓶) 1本 379円
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 491円		3365	国産はるさめ 100g 364円 金正食品	3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4792円	3306	本干したくあん 200g 595円 ムソー <b>限定</b>	休			9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 85円
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 491円		3366	ロングパスタ(スパゲッティ)400g 530円	3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 562円	<b>ふりかけ・缶詰</b>					9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 160円
3009	★小麦粉500g 404円 福岡県・久保さん(無農薬)		3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 452	3773	オーガニックぶどうジュース160g 30缶5450円	3325	のり佃煮(瓶)95g 408円 創健社		<b>ボックス(太陽油脂)商品</b>			
3011	★強力粉500g 404円 福岡県・久保さん(無農薬)		3370	醤油らーめん3食 661円 創健社	3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 529円	3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 474円		4041	ボックス石けんハミガキ120g 471円		
3098	北海道産 小豆 200g 509円		3371	塩らーめん3食 661円 創健社	3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 30缶5129円	3305	えびいりこふりかけ 40g 430円		4042	ハックスナチュロ ハンドクリーム70g 954円		
3075	地だいず 300g 413円		3372	味噌らーめん3食 661円 創健社	<b>創健社ジュース</b>		3326	ペニ花オイルのツナ缶 90g 562円		4043	ハックスナチュロ リップクリーム3.5g 729円	<b>注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。</b>	
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 865円		3373	博多風らーめん3食 727円 創健社	3754	丹沢サイダー250ml×3缶 397円	3327	さば味付け缶 190g 463円 創健社		4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1459円		
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 226円		3374	四川風らーめん3食 777円 創健社	3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3856円	3328	いわし味付け缶 100g 408円 創健社		4045	ハックス酸素系漂白剤ボトル430g 617円	<b>◇マル球産業株式会社</b>	
3307	純白玉粉 150g 330円 秋田白玉		3368	長崎血うどん 2食入り 364円創健社			3348	フリーストライ味噌汁5食674円		4046	ハックス酸素系漂白剤詰替用500g 617円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 <b>特別価格21780円</b>
3309	片栗粉 200g 286円 桜井		3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 903円	<b>とことん 夏季限定商品</b>		3349	フリーストライ味噌汁(ほうれん草キチン)5食674円		<b>化粧品</b>			
3096	★地大豆きなこ 100g 319円		<b>竹嶋有機農園</b>		2033	お徳用とことん 500g 516円 <b>5円引</b>	<b>本田さんの肥料 ※他の肥料は販売終了となりました。</b>			4050	つばき油 92g 1683円 坂本製油	4085	スープの力DX 標準価格50600円 <b>期間限定価格46200円</b>
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産) 308円		3751	りんごジュース(瓶)1L 997円(竹嶋りんご)	2034	とことん 150g 280円 <b>5円引</b>	4109	★これ一つで野菜が作れる配合肥料 5kg/5㎡分 1540円		4051	スキンコンディショニングオイル30ml 1250円	4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 <b>期間限定価格31900円</b>
			3752	りんごジュース(瓶)2本セット1L×2本 1958円						4064	馬油(液状)55ml 1966円 ソンバーク		
			3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5798円						4053	★へちま水(原液)300ml 855円	休	

縦合計 ( )

# 考える会 掲示板

回台所ネーム ( 自転車 )

《新玉ねぎについて》 m.mさんへ.

新玉ねぎは、傷みやおいので、私は、~~新玉~~

来たらずに皮をむいて、スライスし、冷凍保存。

薄くスライスして、ドレッシング用。ちぎりと厚めにして

肉じゃが用・カレー用と1個ずつ袋に入れておけば

ムダにすることはありませんよ。是非に試してみたい。

実名 イニシャル 台所ネーム ( T.K )

いつもお世話になっております。

お米の件です。私は家が農家で田んぼがあり

お米は買っていないので、偉くは喜ばせぬが、

お米の価格 3年と比べて1年とに検討して

はいかがですか？ お店の値段より安いから

あんまりだと思えます。

畑へおいでよ企画

# 玉ねぎこうじづくり

お肉を柔らかくしたり、味を深めたりする塩こうじ。今回は水の代わりに玉ねぎを使った玉ねぎこうじをつくります。

玉ねぎこうじがあればコンソメいらずと言われてますね。今回さらに玉ねぎ醤油麹とオススメのハチミツ玉ねぎ酢漬けもつくりたいとおもってます

てづくりを楽しみましょう♪



**日時** 2025年6月6日金曜日 10時～14時

**場所** 合志市須屋2696-65 熊本ガスさん隣の加工場

**参加費** 3000円

玉ねぎ塩、醤油こうじ各900ml(トマト水煮瓶サイズです)、

ハチミツ玉ねぎ酢漬け450ml、昼食含む。

**持ってくるもの** エプロン、三角巾、マイ食器(皿、箸、おわん)

玉ねぎこうじって？

ご飯の味付けや、スープ、炒め物に加えれば、風味が増して奥深い味わいに。和洋中、どんな料理にも相性バツグンでレパートリーは無量大。いつもの料理にコクと香りが加わって、グッとレベルアップします。

——玉ねぎこうじを使った料理をいろいろ食べてみましょう。もちろん食材は考える会のものです！

肉団子スープ オムレツ 洋風炊き込みご飯 サラダ スイーツなど

\*問い合わせ 080-3373-3331 (高山)

## キリトリ

### 「玉ねぎこうじづくり」申込書

コース	グループ	5月30日(金)締切
氏名		備考(アレルギーの有無など)
代表者の連絡先を教えてください		( - - )

2025年5月20日

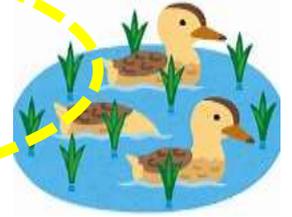
生活協同組合

熊本いのちと土を考える会

米委員会

畑へ行こうよ!  
合鴨放鳥体験!

# アイガモさん出初め 阿蘇市・島川農園



島川さんは会のお米や豚さんを育ててくださっている生産者さんです  
今年もかわいいアイガモを島川さんと一緒に田んぼへ放しましょう!  
田植えから約1カ月のこの日 アイガモさんたちは田んぼでの初泳ぎです

日 時： 2025年6月7日(土) ※雨天の場合は中止です

場 所： 島川さんの田んぼ (自宅横)

集合場所： 島川さんのご自宅 (阿蘇市永草658-1) 裏面に地図有り  
(国道57号線沿いに考える会の旗を立てます)

時 間： 10:30集合 (田んぼに移動するので時間厳守)

11:00～田んぼ到着後アイガモ放鳥

12:00～お昼ごはん

参加費： 100円 (保険代)

持ってくる物： 汚れてもいい服装・長靴・帽子・タオル  
着替え(必要な人は)・飲み物・お弁当

◇現地での活動のみの一日保険に加入します  
(行き帰りは含みません)

この機会にぜひ友達登録を  
お願いします!



考える会公式LINE

☆お問い合わせ先： 事務所 096-286-0460 (担当：福岡)

当日：島川携帯 090-4358-8786

締切： 6月6日 (金)

福岡携帯 090-4999-2170

キ リ ト リ

”島川農園で合鴨放鳥体験” 参加申込書

提出日 2025年 月 日

( ) コース ( ) グループ

お名前	大人or子ども	連絡できる電話番号

中止の場合の確認手段

どちらかに○を

付けてください

・考える会公式LINEを  
自分で見て確認する

・電話連絡をして欲しい

# 島川農場(阿蘇市永草658-1)までの大きな地図



# 島川農場(阿蘇市永草658-1)付近の拡大地図



グループ名

組合員番号

組合員名

提出日

火コース 5/27

金コース 5/30

## 6月 野菜ミニケース予約注文書

すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース (6月のみ予約)	

No		注文数
13	野菜ミニケース (6月以降も継続予約登録)	

月の途中で、野菜が足りないと思われた方は、小・普通ケースへの変更できます。定例注文書で希望のケースを選び、“ミニケースより変更”と必ず明記してください。その週のみの変更になります

火曜配送日	金曜配送日
3日	6日
10日	13日
17日	20日
24日	27日

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、自動的に毎週ミニケースが配送されます。

6月のケースに入る野菜(予定)

・玉ねぎ ・人参 ・じゃが芋 ・かぶ ・にんにく ・ズッキーニ  
 ・きゅうり ・南瓜 ・コリンキー ・レタス類 ・白菜 ・キャベツ  
 ・インゲン豆 ・枝豆 ・小松菜 ・エンサイ など

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。  
 各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願ひします。

### ミニケースの約束事 (2019.4月より一部変更)

- ・一ヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。
- ・原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。
- ※もしキャンセルされる場合は、1回につき200円のキャンセル料をいただきます。
- ※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。
- ・野菜メニューの中から約7~8種類、1550円前後をお届けする予定です。
- ・野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。

内容は葉物2~3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。

(2週続くこともあります)

# おいしい“ぬかみそ風味”の浅漬が カンタン・スピーディーに！！



## 特長

- ぬかみその味と香りがスピーディーに作れます。
- 米ぬかを酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作りだしています。
- 本品には、ぬかの発酵によって生成した酒精分が含まれています。

## 作り方

- ①小口切りにした野菜をビニール袋に入れ、ひたるくらいに本品を入れる。
- ②空気を抜いて封をして、軽くもむ。冷蔵庫に入れて漬け込む。
- ③軽くしほってできあがり。

※すぐに召し上がりたい時は袋に入れた状態でよくもんでください。

- お好みにより漬ける時間を加減してください。
- 器で漬けてもおいしく漬かります。
- ドレッシングとしてお使いいただいても、おいしくいただけます。



季節の野菜をおためしく下さい。

## 材料と漬け時間の目安



きゅうり

5mmの小口切り  
浅漬け……5～10分  
本格漬け……30分



大根・カブ

2～3mmのスライス  
浅漬け……10～15分  
本格漬け……2時間

にんじん

2～3mm幅のスライス  
浅漬け……10～20分  
本格漬け……2時間



なす

5mm幅の半円切り  
浅漬け……10～15分  
本格漬け……2時間



白菜・キャベツ

7～8mmのせん切り  
浅漬け……5～10分  
本格漬け……20～30分

素材にサッとかける・漬けるだけ！

# カンタン ハ芳酢

大好評  
発売中！



一、国産の純米酢と  
信州りんご果汁の純りんご酢

一、北海道産利尻昆布と  
鹿児島県枕崎産のかつお節

一、瀬戸内レモン果汁と  
北海道産ビートグラニュー糖



これ1本で様々なお酢料理がカンタンに作れるハ芳酢。砂糖や塩など合わせる必要がないから、旬の素材にかけるだけ、漬けるだけでおいしく味が決まります。

サラダ、甘酢漬け、酢の物、ピクルス、魚の南蛮漬け、千枚漬、マリネ、なます等等素材にかけるだけで手軽にお楽しみいただけるメニューの幅が広がります。

ベースのお酢には国産のお米から作った米酢と信州りんご果汁から作ったりんご酢をブレンド、そこに昆布とかつおの一番だしを合わせました。素材の持ち味を引き立てるよう、やわらかな酸味とまるやかな味わいに仕上げました。

◆お酢のおいしさを支えるだしにも徹底し、北海道産利尻昆布と、自社で削った鹿児島県枕崎産のかつお枯れ節からとった一番だしを使用しています。

◆瀬戸内レモン果汁のさわやかな香り・酸味が楽しめる合わせ酢です。

◆化学調味料、果糖ブドウ糖液糖類、エキス類不使用



## ◆スモークサーモンのマリネ

【材料】2人分

スモークサーモン…120g、玉ねぎ…1/4、本品…大さじ5

【お好みで、ブラックペッパー、レモン、ハーブ等…適量】

【作り方】

皿にスモークサーモンと水にさらした玉ねぎのスライスをのせ、「本品」をまんべんなくかける。冷蔵庫で1時間ほど漬け込んだら完成。お好みでブラックペッパーをかけたり、レモンスライスやハーブを添えるとおしゃれな一品に。



## ◆タコとわかめの酢の物

【材料】2人分

きゅうり…1本、ゆでたこ足…1本、本品…大さじ3【お好みで、しょうが…適量】

【作り方】

ひと口大に切ったタコときゅうりの薄切りに「本品」をかけるだけ！

お好みでしょうがの千切りを添えて。

<亜麻&鈴蘭> のびのびガーゼケット

# 使うほどに 柔らかくなるリネン

洗濯機OK

オールシーズン  
春夏・秋・冬・年中使用可能

日本製

## お客様の声

少し伸び縮みするところがいいですね。冷房をつけて寝るので、程よい厚みがあってちょうどいいです。寝汗をかいてもサラッとしています。

54歳 女性

直送

亜麻&鈴蘭  
のびのびガーゼケット

商品番号 NTW006 シングル

19,800円(税別) 21,780円(税込)

15,800円(税別) 17,380円(税込)

●約幅140×長さ190cm ●重量約1,150g  
●素材(表地): 亜麻(リネン)100% ●表地(裏地): オーガニックコットン100% ●ボタニカルダイ(鈴蘭染め) ●中生地: ポリエステル95%、ポリウレタン4% ●洗剤: 洗剤使用可(タンブラー乾燥不可) ●日本製 ●植物性の性質上、洗濯をすると収縮します。必ず洗濯でシワを伸ばし、形を整えて干してください。

オーガニックコットン100%  
(365g/枚)

起毛加工で  
ふんわり

表側はリネン100%のガーゼ生地、裏側はオーガニックコットン100%のガーゼ生地を使用したさわやかなガーゼケットです。中生地にストレッチ性のある生地を使用し、緩やかな伸縮性を生み出しています。麻ならではの吸湿力、速乾性で、湿気が気になる梅雨から汗ばむ夏、秋口まで、長く快適に使えます。裏側のオーガニックコットンには起毛加工を施しているため、ふんわりとあたたかな肌ざわりです。

これはただの麻じゃない。体にのびのびフィットする、ムレ知らずのリネンのガーゼケット。

## こだわりの品質

植物由来の鈴蘭ボタニカルダイ。

ボタニカルダイは、植物の花、葉、樹皮、果皮などから作った染料で色を付ける手法。化学染料に比べてたくさんの色素が入っているため、複雑で奥行きのある色合いが魅力です。本商品は鈴蘭で染めています。



麻のちからで、蒸し暑い日本の夏でもぐっすり。

サラサラと優しい、さざ波のようなひだ広がるリネンのガーゼケットです。肌との接触面が少ないので、体にまとわりにくく、サラッと快適です。リネンは、吸湿性・発散性に優れ、かいた汗を気持ちよく吸って、放出します。ひんやりしたシャリ感も麻ならではの気持ちよさです。

風通し抜群の、ストレッチする麻混ガーゼ。

特徴は、ひだがり伸び縮みすること。内側にストレッチ生地を挟み込むことで、ケット自体に緩やかな伸縮性が生まれ、体に優しく寄り添います。体の動きに合わせて伸び縮みするから、寝返りもしやすく、寝冷えの心配もなくなります。表生地のリネンも裏生地の綿もガーゼ織なので、通気性が高く、さわやかな使用感です。

<オーガニックコットン> い草染めルームウェア

## ふっくらやわらかな肌触りに癒される。

い草で染めたやさしいグリーン。年齢、性別関係なく着ていただけます。

オーガニックコットン  
い草染め



オールシーズン  
年中・年中・年中

日本製

洗濯機OK

い草染めTシャツ

商品番号 NTW009 M

商品番号 NTW010 L

15,000円(税別) 16,500円(税込)

8,000円(税別) 8,800円(税込)

●サイズと重さ(男女兼用)M、L M:身丈約75cm、身幅約53cm、肩幅約54cm、袖丈約23cm 約250g L:身丈約77cm、身幅約55cm、肩幅約56cm、袖丈約23cm 約270g ●素材:リネン100% ●洗剤:洗剤使用可 ●日本製

い草染めルームウェア  
上下セット

商品番号 NTW011 M

商品番号 NTW012 L

33,000円(税別) 36,300円(税込)

15,000円(税別) 16,500円(税込)

[Tシャツ] ●サイズと重さ(男女兼用)M、L M:身丈約75cm、身幅約53cm、肩幅約54cm、袖丈約23cm 約250g L:身丈約77cm、身幅約55cm、肩幅約56cm、袖丈約23cm 約270g ●素材:リネン100% ●洗剤:洗剤使用可 ●日本製

[パンツ] ●サイズと重さ(男女兼用)M、L M:身丈約70cm、身幅約63cm、肩幅約54cm、袖丈約23cm 約250g L:身丈約72cm、身幅約65cm、肩幅約56cm、袖丈約23cm 約270g ●素材:リネン100% ●洗剤:洗剤使用可 ●日本製

<河木綿> クールワンピロークロス

## 頭ひんやり、寝苦しい夜を快適に、夏にぴったりのピロークロス。

冷感素材「クールワン」と、オーガニックコットンガーゼの両面を好みに合わせて使用できるリバーシブルタイプの枕用ひんやりクロスです。「クールワン」のひんやり感が心地よく、さらりとした快適な使用感です。広げて背中やふくらはぎなどにも使用できます。



オールシーズン  
年中・年中・年中

日本製

洗濯機OK

リバーシブル

い草染め

高くても、低くても

Point エアコンに頼らず 快適睡眠

オーガニックコットン  
ガーゼ

「クールワン」は、接触冷感に優れており、その冷感効果は洗濯しても持続します。立体構造の生地、通気性もクッション性も高いです。リバーシブル仕様です。クールワン側を使用してみたらさきと感じた場合は、反対側をお使いください。

三河木綿い草染め  
クールワンピロークロス

商品番号 NTW013

6,000円(税別) 6,600円(税込)

4,800円(税別) 5,280円(税込)

●約幅50×長さ70cm ●重量約210g ●素材(表地): 綿100% (2重ガーゼ) ●表生地: ポリエステル60% ポリエステル40% ●洗剤: 洗剤使用可(タンブラー乾燥不可) ●日本製 ●植物性の性質上、洗濯をすると収縮します。必ず洗濯でシワを伸ばし、形を整えて干してください。

<い草染め> オーガニックコットン5本指靴下

## 植物染めのやさしい色合い。爽やかな5本指靴下。

裏面シリコンのすべり止め付き。指の間の汗を吸い取り、サラッと爽やかな使用感です。



オールシーズン  
年中・年中・年中

オーガニック  
コットン使用

洗濯機OK

日本製

い草染め

裏面シリコンのすべり止め

裏面はシリコンのすべり止めにより高齢者に多い危険な捻挫や転倒を防ぎます。

い草染めオーガニックコットン  
5本指靴下

商品番号 NTW014 婦人用

1,500円(税別) 1,650円(税込)

●サイズ22~24cm ●素材: 綿58% (オーガニック)  
コットン14% ポリエステル24% ポリウレタン2% ●重量約30g ●洗剤: 洗剤使用可 ●日本製

<リネン> リネンガーゼソフトスリッパ 亜麻色

## 素足で履きたい。サラッと感ふんわり感。

表生地はリネン100%。足の甲にあたる部分に麻(ラミー)混のパイルを使用。洗濯機で丸洗いできます。



側生地  
リネン  
100%

脱ぎ履きしやすい  
広めの履き口。

足の甲をすっぽり覆う  
フィット感のある形状。

裏面は滑りにくい生地を採用

つま先が少し上がっていて  
つまづきにくい形状。

Point 高い消音効果と履き心地の良さ。

底材のフレッタフォームでパタパタという音を軽減。ソフトな素材が動作に合わせて柔軟に伸び、歩きやすさを表現。

リネンをふんだんに使用。

蒸れやすい足元もサラッと快適。湿気や汗も素早く吸収し、ムレにくいです。

リネンガーゼソフトスリッパ(亜麻色)

商品番号 NTW015 M

商品番号 NTW016 L

5,000円(税別) 5,500円(税込)

4,000円(税別) 4,400円(税込)

●適応足サイズ(約): M=22~24cm/L=25~27cm ●重量約110g(M・両足) 140g(L・両足) ●素材(表地): 綿100% ●内裏上部: 綿70%、麻(ラミー)30% ●内裏下部: 麻(リネン)100% ●底材: ポリエステル100% ●中底: 綿100% ●底材: EVA ●洗剤: 洗剤使用可(弱・ネット使用) ●日本製 ●植物性の性質上、洗濯をすると収縮します。必ず洗濯でシワを伸ばし、形を整えて干してください。 ※ご使用後の商品交換はご遠慮ください。

<リネン100%> リネン3重ガーゼケット

使うほどにやわらかくなるリネン100%の3重ガーゼケットです。麻の中でも最も肌に優しい高品質リネン。サラリとした質感で、使い込むほどしなやかになり、私たちの肌を心地よく包んでくれます。

# 使うほどに柔らかくなる リネン

さらりとした質感、使い込むほどに肌になじむ

天然素材リネンの特徴



リネンは通気性・吸湿性に優れ、肌触りのよいのが特長。洗うほどに柔らかなシワができて、肌に優しくなじみます。使い込んでいくと風合いが変化していくのも楽しみのひとつ。

- 1 気持ちのいい肌ざわり  
サラリとした爽やかな質感。汗ばんでも肌に密着しません。
- 2 汗をすばやく吸収します  
綿やシルクに比べ、吸水・放熱性に優れています。
- 3 すぐ乾くから清潔  
乾きが早く、お洗濯回数の多い夏、乾きの遅い冬、ともに重宝します。
- 4 美しい光沢があります  
柔らかく適度な光沢があり、使い込むほどに、肌が柔らかくなります。
- 5 一年中使えます  
さらりとした肌触りで一年を通して使用できます。
- 6 毛羽が目立ちません  
ラミーと比べると、繊維が細く長く、毛羽立ちが目立ちません。

お客様の声

本当に、すっごく気持ちいいんです。さわやかで、汗を吸い取ってくれて、通気性のいいガーゼだから夏にぴったり。じゃぶじゃぶ洗えるし、洗うたびに柔らかくなって、肌によさしい風合いになるんです。

38歳 女性



リネン3重ガーゼケット

商品番号 **NTW001** シングル

~~30,000円(税別)~~ ~~33,000円(税込)~~

**24,000円(税別)** **26,400円(税込)**

●サイズ約140×150cm ●重さ約990g ●原材料(リネン)100% ●洗濯/乾燥機可(ネット使用)(タンブラー乾燥不可) ●日本製

洗濯機OK

オールシーズン

日本製

<リネンガーゼ> 綿わた敷きパッド

汗ばむ季節も朝まで快適。  
やわらかく、サラサラの肌ざわり。

上質リネンのガーゼがサラッとやさしい肌触り。綿100%の中わたが汗や熱をしっかりと吸収してくれます。洗濯機で丸洗いできるので、夏汗の気になる季節にピッタリ。

洗濯機OK

オールシーズン

日本製

お客様の声

朝起きた時、背中や首筋がサラッとしていて気持ちいいです。綿わたが入っているから、結構厚手で丈夫な感じ。品質の良さを感じます。

52歳 男性



シングル

シングル

特徴 直送

リネンガーゼ綿わた敷きパッド (亜麻色)

商品番号 **NTW002** シングル

~~13,800円(税別)~~ ~~15,180円(税込)~~

**11,800円(税別)** **12,980円(税込)**

商品番号 **NTW003** セミダブル

~~14,800円(税別)~~ ~~16,280円(税込)~~

**13,800円(税別)** **15,180円(税込)**

商品番号 **NTW004** ダブル

~~15,800円(税別)~~ ~~17,380円(税込)~~

**14,800円(税別)** **16,280円(税込)**

●サイズと重さ(シングル)120×205cm 1,100g ●セミダブル(120×205cm 1,300g) ●ダブル(140×205cm 1,540g) ●原材料(表地)リネン100%、綿わたの綿100% ●洗濯機可 ●乾燥機可(ネット使用)(タンブラー乾燥不可) ●日本製 ●防虫剤を付いた状態で出荷。お客様で洗います。(ネット使用) ●特殊の性質上、洗濯をするとき縮みます。取付時すでにシワを伸ばし、形を整えて干してください。



ズレ防止ゴム付き



表地(リネンガーゼ)

<リネン> 頸椎(けいつい)枕

一日5分のストレッチで首肩スッキリ!  
足首や背中にも使えます。

スマホの操作、デスクワーク、長時間の運転などの影響で負担がかかった首筋をストレッチするための枕です。中材のエラストマーパイプがやさしく首筋を刺激します。



首  
ストレッチ用

オールシーズン

日本製

中材もカバーも洗えます

お客様の声

なかなかよいです。下向き作業で首が疲れた時など、この頸椎枕で五分ほど寝ると首筋を気持ちよく伸ばせます。中身がやわらかいパイプなので、そんなに痛くなくてちょうど良いです。

【中材】  
エラストマーパイプ



しなやかでこわつき感がなく、復元力に優れています。高い通気性で、放熱性も優れています。型崩れしにくく、ほこりも出にくいのが特長です。

リネン頸椎(けいつい)枕

商品番号 **NTW005**

~~5,000円(税別)~~ ~~5,500円(税込)~~

**4,000円(税別)** **4,400円(税込)**

●サイズ 高さ12×幅13cm ●表材(カバー)リネン100% ●中材(芯)綿100% ●中材(芯)エラストマーパイプ ●重さ(約)600g ●洗濯機可 ●乾燥機可(ネット使用) ●タンブラー乾燥不可 ●中材が洗えます ●日本製 ●特殊の性質上、洗濯をするとき縮みます。取付時すでにシワを伸ばし、形を整えて干してください。※使用後の返金交換は行いません。

Point  
その他のご使用例



腰



背中



足首

天の尾 株式会社 山織

〒105-8712 東京都港区本町16番地21  
TEL: 03-5547-1231 FAX: 03-5547-1232  
E-mail: yamawaki@www.tennoya.com  
http://www.tennoya.com

## No.23 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日

火コース 6/10

金コース 6/13

提出日

火コース 5/27  
金コース 5/30

## 山織6月チラシ

コード	チラシ番号	品名	サイズ・色	注文数	価格(税込)
7700	NTW001	【直送】 リネン3重ガーゼケット シングル	シングル		26,400
7654	NTW002		シングル		12,980
7655	NTW003	【直送】 リネンガーゼ綿わた敷きパッド	セミダブル		15,180
7656	NTW004		ダブル		16,280
7435	NTW005	リネン 頸椎(けいつい)枕	12×33cm		4,400
6674	NTW006	【直送】 亜麻&鈴蘭のびのびガーゼケット シ	シングル		17,380
6672	NTW007	い草染めハーフパンツ	M		8,800
6673	NTW008		L		8,800
6670	NTW009	い草染めTシャツ	M		8,800
6671	NTW010		L		8,800
6694	NTW011	い草染めルームウェア上下セット	M		16,500
6695	NTW012		L		16,500
7520	NTW013	三河木綿い草染めクールワンピースクロス	50×70cm		5,280
7794	NTW014	い草染めオーガニックコットン5本指靴下 婦人	22~24cm		1,650
7670	NTW015	リネンガーゼソフトスリッパ(亜麻色)	M		4,400
7671	NTW016		L		4,400

※返品・交換をご希望の場合はメーカーとの往復の送料が発生致しますのでご注意ください。

※下着類の試着後の返品・交換はできません。



# No.23 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送	火コース <b>6/10</b>	金コース <b>6/13</b>	提出日	火コース 5/27 金コース 5/30
----	------------------	------------------	-----	---------------------

## パプアニューギニア海産(大阪府) 「船凍 天然エビ」

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。パプアニューギニアの大海原で生き抜いた、たくましい天然えび。漁獲してすぐに船の上で急速凍結。だから食感や風味が別格です。えびは鮮度が悪くなると殻が黒くなります。そのため天然ですら黒変防止剤などの薬を使うようですが、PNGでは鮮度重視で作業を行い、殻が黒くなる前に急速凍結しますので薬品等は一切使用しません。



**1781 PNG天然えび(殻付)**  
200g  
殻付きの天然エビが200g(約10~15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。  
エビの種類  
(バナナ、タイガー、エンデパー)



**1782 PNG天然むきえび**  
120g  
殻をむいた天然エビが120g(約10~15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。  
エビの種類  
(バナナ、タイガー、エンデパー)



**1783 PNG天然えびあらずり**  
120g  
天然エビ100%のあらめのすり身お鍋や海老かつがおおすめ。  
エビの種類  
(バナナ、タイガー、エンデパー)



**1784 PNG天然えびフライ**  
120g(Lサイズ\*約6尾)  
冷凍のまま加熱した油で揚げてください(原材料)・天然エビ・小麦粉(石川、岩手/金沢大地)・パン粉(岩手県産小麦/桜井食品)・水(徳島県)

**1786 PNG天然えびコロフライ**  
100g 3Lサイズ以上の大きなサイズをぶつ切りにして、パン粉をつけました。太い部分を贅沢に使ってあります。

	商 品 名	規格	注文数	価格(税込)
1781	PNG 天然えび(殻付き)	200g		1,204
1782	PNG 天然むきえび <b>一番人気!</b>	120g		999
1784	PNG 天然えびフライ(Lサイズ)	120g		1,067
1786	PNG 天然えびコロフライ	100g		1,119
1783	PNG 天然えびあらずり	120g	休止	966

## 「成清海苔店」

「秋芽一番摘み」の海苔にこだわっており、酸処理していません。創業当時より無添加・無着色・化学調味料不使用にこだわっています。



**焼のり全型20枚**  
秋芽一番摘みの海苔の中でお徳用としての焼のりです。色、艶は他の製品に比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります



**皿垣漁協産焼のり全型10枚**  
格付等級検査に実際に食味をする「味検査」を導入した皿垣漁協産の「秋芽一番摘み」の海苔に限定。見た目より味を重視した生産を行う皿垣漁協の自信作!シャキシャキとしていて口に含むとやわらかい。味は漁協のお墨付き!



**おにぎり用焼のり2つ切り10枚×3袋**  
秋芽一番摘みの海苔を、用途に合わせて2つ切りにした焼のり。保存や持ち運びに便利なチャック付小袋。おにぎりをお召し上がり直前に巻いてお使いください。



**焼きざみ海苔20g**  
秋芽一番摘みの海苔をきざみ、様々な料理の薬味、お供に最適です。一番摘み特優の香りと口どけ、そして旨み特徴です。



**味付おかず海苔8つ切り20枚×6袋**  
海苔の味を引き出す味付けを重視し、国産の原材料を元に素材の味を大事にしました。海苔はもちろん秋芽一番摘みです。



**カット焼海苔青のり混り8つ切り80枚**  
一番摘みの海苔特有の甘み旨みに加え、青のりの香りが口の中に広がります。希少価値のある海苔です。

	商 品 名	規格	注文数	税込価格
5831	焼のり <b>一番人気!</b>	全型20枚		1,164
5832	皿垣漁協産焼のり	全型10枚		1,401
5833	おにぎり用焼のり	2つ切り10枚×3袋		1,353
5834	焼きざみ海苔	20g入り		543
5835	味付おかず海苔	8つ切り20枚×6袋		1,259
5836	カット焼海苔青のり混り	8つ切り80枚		1,102
5837	味のりふりかけ	50g		566
5838	梅かつおふりかけ	50g		661
5839	鮭ふりかけ	40g		802
5849	えびふりかけ	50g	終了	536