

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	5/13		5/20

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	5/16		5/23



熊本のいのちと土を考える会 LINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで  
※土曜日と日曜日は休業日となります。

## 緊急！元気豚在庫調整セール！ 「元気豚ミンチ、ヒレ」を買ってください



考える会では島川さんから豚を丸ごと一頭ずつ仕入れる一頭買いをしています。一頭買いの性質上、どうしても需要と供給のバランスが取れず、在庫が増えてしまう部位があります。現在は「豚ミンチ」と「豚ヒレ」の在庫が過剰になってしまい、それに対する緊急対策セールを企画しました。この機会に考える会自慢の美味しい「元気豚」を食べて、一緒に生産者を応援しましょう！ご協力をよろしくお願いいたします。

### 豚ミンチの在庫数約1300個

1014 元気豚ミンチ 200g 444円(税込) 5円引  
1015 元気豚ミンチセット 200g×2 867円(税込) 10円引

お得な5袋セット！

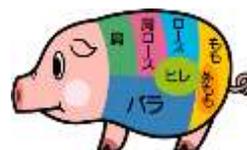
1028 元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円(税込) 20円引



1012 元気豚ヒレ 300g 1291円(税込) 50円引 豚ヒレの在庫数約100個

### 「島川さんの元気豚」オススメ！

先日、島川さんの元気豚ヒレを注文しヒレカツにしました！お肉がととでもやわらかくて最高でした！！2才の息子もパクパク食べて「トンカツおいしいねえ」と言っていました、また注文します！ Nさん



## 「ハンバーグ特集」 元気豚ミンチをつかって美味しいハンバーグをつくってください BS牛ミンチ、合挽ミンチも特価でのお届けです



### 「光のトマトケチャップ」

真っ赤に完熟した海外産有機トマトと国産有機トマトを使用。玉ねぎとニンニクは国産有機100%。保存料、着色料、調味料(アミノ酸等)は使用していません。

3266 トマトケチャップ(大)チューブ 500g 639円(税込) 10円引

3267 トマトケチャップ(小)瓶 400g 551円(税込) 5円引

### 「木次のナチュラルチーズ」

生命力あふれる自然から生まれた乳製品を奥出雲からお届けします



1467 プロボローネチーズ 380g 2093円(税込) 20円引

1468 プロボローネピッコロ 100g 595円(税込) 10円引

1465 赤玉チーズ 180g 1113円(税込) 15円引



## 下田茶園(山都町)から「新茶」が届きます

下田さん(山都町)から今年の新茶をお届けします。一番茶は秋から翌年の春までの長い期間をかけて養分をじっくりと蓄えながらゆっくりと生長しますので、摘み取りまでの期間が短い二番茶や三番茶に比べて、旨み成分が豊富なお茶に、苦みや渋みの成分は少ないそうです。

3720 釜炒り茶(新茶) 90g 1102円(税込) 一番茶の新茶は一年で1回だけの限定品となります



- ⊕ 今朝は月に一度の仕分け当番です。  
今玉ねぎの収穫の最中です、今年は大豊作で品質も上々です。みかん類もつぼみをつけて5月5日位が満開です。その頃はみかんの花の香りでいっぱいです。  
その頃遊びに来られては！！

..4/29 網田町・本田一幸..



- ⊕ 今週あたりから大根の出荷が始まりました。  
2月に種を播き順調に生育してくれました。  
1つ懸念していたのは堆肥を撒いた時、割と固まった感じの堆肥だったので、もしかしたら分解しきらずまた割れの原因にならないか、途中から心配も少しありましたが、収穫していくときれいな大根で安心しました。  
次は生育中のじゃがいもを猪、鹿などから守らなければなりません。収穫するまでは油断なりません。

..4/29 御船町・石脇祐介..

- ⊕ もう4月も終わり、5月を迎えようとしています。この前正月だったのになあとビックリです。  
季節を先どりした暑さがしばしばきて、夏の到来を感じさせます。

只今、畑は夏野菜の植付けとサトイモやじゃがいも、ニンジンなどの草とり、スクスク育った葉野菜の収穫など、目が回る忙しさです。年末年始にはちあげ(芽が出たあと1個ずつ苗にしたてること)しそこねたブロッコリー、キャベツをいちかばちかで極寒の中、植え付けたのですが、けっこう生きのこって収穫できています。キャベツもぼちぼちあります。食べて下さい。

..4/25 合志市・高山健也..

タケノコは竹の若芽です。節ごとに生長点がたくさんあるので、時には一日1mという驚くほどのスピードで成長します。  
春の香りとうま味がぎっしりと詰まっていて、初物が待ち遠しくなります。

子どもころにタケノコの皮に梅干しを三角に挟んで「梅干しチューチュー」を楽しんだ方も大勢いらっしゃるのでは。

真竹、淡竹、根曲がり竹などのタケノコは古くから食用にされていました。

江戸時代になると、孟宗竹が盛んに栽培されました。

うま味成分にはチロシン、ロイシン、グルタミン酸のほか、疲労回復、スタミナ増強のアミノ酸であるアスパラギン酸も含まれています。ゆでたタケノコの白い結晶は、チロシンです。便通を良くする働きは、食物繊維によるものです。

漢方の薬物書には痰、熱、むくみを除く、二日酔いに良いなどの記載があります。

## 4月の旬

# タケノコ

表紙写真



薬剤師  
橋本紀代子

## おいしい食べ方と保存法

タケノコは時間が経つと、「あく」といわれるシュウ酸やホモゲンチジン酸が増えます。

新鮮であくが少ない品種は生のまま刺身でいただきます。

あく抜きには米ぬかや重曹を用います。大根のおろし汁に等量の水、1%の塩を加えた液に切ったタケノコを1時間ほど漬ける方法もあります。

穂先を斜めに切り落とし、縦に切り込みを入れて約1時間ゆで、鍋の中で一晩冷まします。

ゆでタケノコを3mm厚さにスライスしてカルパッチョに。

若竹煮は、食べやすい大きさに切ったタケノコをだし汁、酒、みりん、薄口しょうゆで煮て、お茶パックに入れたかつお節を加え、さらに煮ます。塩蔵ワカメは水で戻して食べやすい長さに切り、最後に加えて1分煮ます。

ゆでタケノコは20%の塩漬にすると常温で長く保存できます。味付けタケノコは冷凍も。

# 野菜・果物だより

## 「チンゲン菜のクリーム煮」

「材料」 チンゲン菜 玉ねぎ 干し椎茸 ホワイトソース(バター、小麦粉、牛乳) 塩 コショウ バター 生クリーム

- ① チンゲン菜を縦四つ割りか八つ割りに切る。干し椎茸は水にもどし細切りにする。
  - ② 玉ねぎは薄めのくし形に切り、バターで炒めておく。
  - ③ ホワイトソースをつくる。小麦粉を弱火で炒めバターを加え粘りがでるまで、弱火でさらに炒める。温めた牛乳を少量ずつ加えてのばし、ペースト状にする。
  - ④ 干し椎茸のもどし汁に①と②を加えて煮る。
  - ⑤ 野菜が煮えたら③のホワイトソースを加え、塩、コショウで味を調える。バターとあれば生クリームで仕上げる。
- ※ ホワイトソースを作らず、玉ねぎを炒めた時に小麦粉をふり入れてさらに炒め、そこに牛乳を加えてもよい。



京都使い捨て時代を考える会 安全農産供給センター「新版 野菜はともだち」より

## No.3227 創健社 植物素材のデミグラス風ソース 120g



- ラードや牛脂、動物性のブイヨン、エキスなど動物性原料を一切使用せずに、植物性素材のみで作りました。
- おいしさにこだわりながら脂質を35%カット(当社ハヤシライスルと比べて)。
- 8種類の野菜(トマト、玉ねぎ、にんじん、にんにく、セロリ、長ねぎ、マッシュルーム、椎茸)の旨みと香り高いスパイスを使い、こだわりの国内産赤ワインで仕上げた深いコクと豊かな風味が特長です。
- ハヤシライス、シチュー、煮込み料理、ハンバーグソース、パスタソースなど幅広くお使いいただけます。
- 野菜のみの具材でお楽しみいただくのはもちろん、お肉や魚介を使うと素材の味が引き立ち風味が一層豊かになります。

## No.3227 カレーの壺ペッパー黒胡椒(粒) 20g 432円

## No.3228 カレーの壺ペッパー黒胡椒(粗挽き) 20g 389円

農薬や化学肥料に頼らずに栽培した、オーガニック(有機栽培)の黒こしょう。

すっと鼻に抜けるような香り、ピリッとした爽やかで野生的な辛味が特徴。

ホールタイプ、粗挽きタイプの2種類。チャック付き袋で風味の落ちにくいよう保存できます。



夏季限定品(4月~8月)

## オーサワの 冷し中華

### 無かんすいノンフライ乾麺のシコシコとした食感とこだわりのたれが好相性

植物性素材でつくったこだわりの冷し中華。麺には愛知産の小麦粉を100%使用。

小麦がほのかに香り、つるつるの喉ごしが心地よい美味しさです。

「しょうゆだれ」は酸味を抑え上品にさっぱりと、「ごまだれ」はごまをふんだんに使い風味を高めました。

どちらも暑い日でも食が進む美味しさで、お子様から大人まで安心して召し上がりいただけます♪

砂糖・動物性原料不使用

#### 3734 オーサワのベジ冷し中華(しょうゆだれ)

酸味まろやか  
上品な風味の醤油だれ

121g(うち麺80g) **237円(税込)**

●原材料：めん【小麦粉【小麦(愛知県)】、馬鈴薯でん粉、食塩(シママース)】、スープ【醤油、炭疽水飴、メープルシュガー、米粉、食塩(シママース)、胡麻油、昆布粉末、酵母エキス】、ふりかけ【紅生姜(生姜(中国)、食塩、赤唐辛(国産))、胡麻(南米、アフリカ他)、青さ・黒海苔(国産)】  
●開封前賞味期間：常温で6ヶ月



#### 3735 オーサワのベジ冷し中華(ごまだれ)

ごまをふんだんに使った、  
風味豊かなごまだれ

130g(うち麺80g) **280円(税込)**

●原材料：めん【小麦粉【小麦(愛知県)】、馬鈴薯でん粉、食塩(シママース)】、スープ【醤油、胡麻(練り胡麻・すり胡麻)、米粉、炭疽水飴、味噌、胡麻油、玉ねぎ・にんにく・生姜(国産)、唐辛子、酵母エキス】  
●開封前賞味期間：常温で6ヶ月



今週のスポット品

税抜き金額より値引きします



ハンバーグを作ろう！！

和風・チーズ・トマト・クリーム・デミグラス……etc ハンバーグ！

<b>1014</b> ★元気豚ミンチ 200g 444円 → <b>5円引</b>	<b>3271</b> 焼き肉のたれ 350g 694円 → <b>10円引</b>
<b>1015</b> ★元気豚ミンチセット 200g×2 867円 → <b>10円引</b>	<b>3265</b> ウスターソース 360ml 430円 → <b>5円引</b>
<b>1028</b> ★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円 → <b>20円引</b>	<b>3275</b> 中濃ソース 300ml 507円 → <b>5円引</b>
<b>1288</b> (BS)牛ミンチ 200g 722円 → <b>10円引</b>	<b>3276</b> 濃口ソース 300ml 507円 → <b>5円引</b>
<b>1289</b> (BS)牛ミンチセット 200g×2 1422円 → <b>15円引</b>	<b>3280</b> オイスターソース 140g 477円 → <b>5円引</b>
<b>1299</b> (BS)合挽きミンチ 200g 570円 → <b>10円引</b>	<b>3266</b> トマトケチャップ(大)チューブ 500g 639円 → <b>10円引</b>
<b>1298</b> (BS)合挽きミンチセット 200g×2 1121円 → <b>15円引</b>	<b>3267</b> トマトケチャップ(小)瓶 400g 551円 → <b>10円引</b>
<b>1465</b> 赤玉チーズ 180g 1113円 → <b>15円引</b>	<b>3009</b> ★小麦粉 500g 404円 → <b>5円引</b>
<b>1466</b> カマンベールチーズ 120g 1058円 → <b>10円引</b>	<b>3311</b> パン粉 150g 226円 → <b>5円引</b>
<b>1467</b> プロボローネチーズ 380g 2093円 → <b>20円引</b>	<b>3342</b> ハヤシルー 115g×2 551円 → <b>10円引</b>
<b>1468</b> プロボローネピッコロ 100g 595円 → <b>10円引</b>	<b>3347</b> コーンシチューフレーク 180g 540円 → <b>10円引</b>
<b>3258</b> ゆずぽん酢 300ml 666円 → <b>10円引</b>	<b>3346</b> 植物素材のデミグラスソース 135g 518円 → <b>5円引</b>
<b>3216</b> 詰替用・粗挽き塩胡椒 150g 598円 → <b>10円引</b>	

今週のスポット品

元気豚ヒレセール！

**1012** ★元気豚ヒレ 300g 1291円 → **50円引**

今週の特注品

..5/27..30届け..

☆「夏の協力野菜予約注文」2回目

協力野菜とは、夏野菜が沢山収穫できた時に、生産地で無駄にしていまう野菜達がないように、協力購入をしていただくシステムです。

☆下田さん(山都町)の新茶

釜炒り茶でお馴染みの下田茶園さんから、今年の新茶のご紹介です。一番茶の新茶は今回限りです。お見逃しなく。

☆本コミ「リプロネクスト・ハブラシ」

ホタテ由来アパタイト高配合のナチュラルホワイトニング歯磨き粉「リプロネクスト」。「KENTハブラシ」、「サレドミューハニカム」の紹介です。

☆オーサワジャパン

月1回

オーサワの品質基準…無農薬有機栽培優先、食品添加物不使用、特に遺伝子組み換え作物は全商品について一切使用を認めていません。

☆創健社「お菓子・黒にんにく・ジロロモーニ」

月1回

創健社は「不自然なものをつかわない」「やさしい原料をつかう」「いい商品をひろめる」を心がけて商品づくりに取り組んでいます。

☆オーサワジャパン「冷蔵品カタログ」

月1回

オーサワジャパンが厳選したおすすめ冷蔵品特集です。ベジ生ラーメンシリーズお試しください！

☆harepan (はればん)

月1回 翌週届け

会の組合員さんで阿蘇郡西原村の小さな工場の一人ぱん屋さん。季節の酵母を使った美味しいぱんをお試しください。

♡私のお気に入り商品

Nさんより

先日、島川社の元気豚ヒレも注文し、ヒレカツにしました！お肉がとってもやわらかくて最高でした♡  
2才の息子もパクパク食べて「トカツ、おいしいねえ〜」と言っていました。また注文します！

商品についてのお知らせ

◆次週(22号)より値上げ(ハチミツは再開時より)

<b>2001</b> よつ葉バター 150g 435円 → <b>472円</b>
<b>3333</b> スキムミルク 150g 367円 → <b>378円</b>
<b>3285</b> ゆずこしょう 40g 315円 → <b>429円</b>
<b>3224</b> 県産ハチミツ(大) 1kg 4459円 → <b>5211円</b>
<b>3225</b> 県産ハチミツ(小) 600g 3016円 → <b>3365円</b>

◆今回より商品名変更と値下げ

変更前 <b>1026</b> ★元気豚ローススライス 250g 763円
変更後 <b>1026</b> ★元気豚ロース薄切り 250g 722円

◆ナチュラルベーカリールナ原材料変更のお知らせ

5月8日納品分よりオリーブオイルを純正なたね油・しらしめ油(国内産)、有機ココナッツオイル(フィリピン産)に変更させていただきます。

卵を食べるなら、  
丸鶏について考えよう!!

2025.5.6-9  
熊本いのちとエを考える会  
作伊領ブロック企画  
090-5029-3577  
(マダマデ)



# 丸鶏を 捌いて食す 料理会のお知らせ

高丸和彦氏をお迎えして、丸鶏の捌き方をレクチャーして頂くことになりました!! 魚の三枚おろしができたら、かっこいいですよ!! では、鶏も自分で捌けるようになったら...!? 考える会らしい生活技術を身に付けられるチャンスですよ!! ぜひ、ご参加下さい♡ お待ちしています♪

このブロックの方、  
大歓迎  
です

🌸 2025年5月31日(土) 10:00-14:00

🌸 託麻公民館にて (エロン・三角中・タオル・タッパ)

MENU: 鶏のオーブン焼き・季節のグリーンサラダ

・ゆきスター米・鶏ののっぺい汁・レモンゼリー etc.

参加費  
1,200yen.  
子ども300yen  
(中学生以下)

5/31 (鶏) 料理会申し込み書

5/13-16 X印

¥444

氏名	子(年齢)	tel



2025年 21-①

配送日

火コース 5/20

金コース 5/23

注文書回収

火コース 5/13  
金コース 5/16

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産物不使用野菜！ ★農産物ケース		2024年産★ゆうきスター米 ※ご注文は1kgまで！（合計で1kgまで）		★本田さん(畑台所 H-farm) オリジナル加工品		★高山さんのオリジナル加工品		松下かまぼこ(天草)の練り製品		冷凍品				
○みんなで生産者の生産活動を支援よう！		92	★玄米(2024年産) 10k g 6136円	休	2519	★米粉ホットケーキミックス(h-farm) 200g755円	3172	★simpleコチュジャン 120g 528円 冷蔵	1430	地魚かまぼこ(天領) 140g 763円	2129	冷凍さぬきうどん 200g×3 465円		
11	農産物ケース 普通	93	★玄米(2024年産) 5k g 3126円	休	2506	★ココナッツグラノーラ(ゲルテンフリー) 120g1207円	休	3173	★麴だけでつくった甘酒 300g 604円 冷蔵	1431	ちくわ 50g×3 378円		塩・砂糖	
12	農産物ケース 小	94	★玄米(2024年産) 1k g 641円 <b>1袋まで</b>		2510	★一味とうがらし グリーン 15g 755円	休	3174	★塩こうじ 230g 604円 冷蔵	1432	ヤサイチギリ天 150g 378円	3213	はやさき水にがり 300cc 918円	
NonGMO飼料を与えています		95	★白米(2024年産) 10k g 7101円	休	2516	★乾燥レンコン 25g 378円		<b>バター、マーガリン</b>		1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 382円	3218	小さな海・天日塩 中粒240g518円	
25	★卵パック 10個 499円	96	★白米(2024年産) 5k g 3766円	休	<b>豆腐・あげ類(内田安喜商店)</b>		2001	北海道バター(加塩)150g 435円	1434	ごぼう丸天 50g×3 382円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g518円		
27	★有精卵 6個 499円	97	★白米(2024年産) 1k g 770円 <b>1袋まで</b>		1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 172円	3333	よつ葉のスキムミルク150g 367円	1435	野菜丸天 50g×3 382円	3214	豊穰塩500g 187円 オ-ストライ7天日		
36	★地鶏の卵 6個 582円	3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g165円		1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 172円	<b>海産品 冷凍</b>		1436	イカ下足丸天 50g×3 382円	3215	豊穰塩5k g 1212円オ-ストライ7天日塩		
★特注野菜		考える会オリジナル もち米、雑穀			1418	木綿豆腐 400g 184円	2101	開きアジ 2枚 470円 丸正水産	1437	たこ丸天 50g×3 382円	3210	はやさき天日塩 大粒500g918円		
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろなものが入ります。		3012	★押し麦 500g550円 福岡・久保さん		1419	絹豆腐 350g 184円	2102	塩サバ 2~3枚 562円 丸正水産	<b>新登場 超おススメ！ 熊本魚屋 魚勢 旬のお魚の切り身(冷凍) 骨なし・鱗なし・-60℃瞬間冷凍！</b>		3212	はやさき天日塩 小粒250g867円		
※B品が不足した時はA品をお届けします		3062	★島川さんの黒米 150g 347円 おススメ		1410	豆乳 500ml 341円	2103	丸干し 350g前後 562円 丸正水産	2401	ブリの切り身 3~4枚 755円 <b>限定50</b> 長崎県産 煮物におすすめ！	3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g598円 <b>10円引</b>		
※▲の野菜は欠品の可能性があります		3067	★久保さんのもち麦 300g 441円 終了	終了	1408	大揚 1枚 161円	2116	新巻鮭切り身 2切れ 841円	2402	ボラの切り身 3~4枚 755円 <b>限定30</b> 熊本県産 焼き・フライおすすめ！	3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 584円		
102	★大根 1本 217円	3168	★ゆうきスター米の米麴(冷凍)200g 401円		1409	さざみ揚げ 1袋 131円	<b>●神山鶏 冷凍</b>		2403	シクチの切り身 3~4枚 755円 <b>限定30</b> 熊本県産 焼き・フライ(魚勢おすすめ)	3223	てんさい糖(北海道産) 650g519円		
104	★かぶ 300g 122円	3165	★ゆうきスター米の米麴(冷凍)500g 913円		1411	寿しアゲ 20g×5枚 220円	1715	神山鶏 もも 270g715円			3226	きび粗糖 500g 328円(種子島産)		
116	じゃが芋(北海道産他) 800g375円	<b>★ゆうきスターの米めん</b>			1412	生アゲ 50g×1枚 120円	1716	神山鶏 むね 210g423円			3217	氷砂糖 1kg 723円(北海道てんさい糖)		
121	★玉ねぎ 1kg 348円	3397	★焙煎玄米めん(太麺)100g330円 賞味期限2025.7.17 <b>50円引</b> 在庫限		1413	きぬ厚アゲ 220g 172円	1717	神山鶏 ささみ 589円			<b>黒こしょう 第三世界ショップ</b>			
123	★玉ねぎB品 2kg 348円	3396	★白米めん 100g 330円 販売終了 終了	終了	1417	手にぎりがんも 1枚 151円	1718	神山鶏 平肝(レバー)250g499円			3227	黒胡椒(粒) カレ-の壺 <sup>ペ</sup> ヲ <sup>ハ</sup> -20g 432円		
130	★人参 400g 207円	<b>森ノリノ(菊池)の農園納豆</b>			<b>★元気豚の加工品 冷凍</b>		1719	神山鶏 砂肝 250g499円			3228	黒胡椒(粗挽き) カレ-の壺 <sup>ペ</sup> ヲ <sup>ハ</sup> -20g 389円		
134	★人参B品 800g 207円	1420	板納豆 海想う 80g327円		1311	★元気豚しゆまい30g×6 705円	1720	神山鶏 手羽先 250g547円			<b>松合食品のしょうゆ 他</b>			
151	★からいも 1kg 415円	1421	パック納豆 海想う 40g×2 327円		1313	★元気豚肉まん 75g×2 436円	1721	神山鶏 手羽元 300g521円			3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 1721円 松合		
152	★からいも B品 2kg 415円	1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 338円		1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 733円	休	1722	神山鶏 手羽中 250g563円	2050	煮干しいりこ ムソー 100g 540円	3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1072円 松合	
156	★紫からいも 1kg 415円 ▲	<b>★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍</b>			<b>ブラウンスイス牛肉</b>		1293	(BS)牛赤身スライスセット 200g×2 1542円	1723	神山鶏 ミンチ 200g557円	2044	阿波屋だし 8g×30 1983円 松合食品	3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1072円 松合
159	★紫からいもB品 2kg 415円 ▲	1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1266円		1294	(BS)牛赤身スライス 200g 782円	1294	(BS)牛赤身スライス 200g 782円	1724	神山鶏 からあげセット(豚、牛)300g746円	2018	おだし用かつお節粉末100g664円	3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 631円 松合
262	★ピワの生葉 10枚 212円	1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2459円		1296	(BS)牛バラ切り落とし 200g 782円 <b>限定</b>	1288	(BS)牛ミンチ 200g 722円 <b>10円引</b>	1725	神山鶏 骨付き <sup>豚</sup> 2本(600g) 1320円	2019	おだし用混合節粉末100g616円	3289	まるやか旨酢タレ400ml 602円 松合
660	★甘夏みかん 1kg 265円	1011	★元気豚バラスライス250g×2 1153円 <b>限定</b>		1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1422円 <b>15円引</b>	1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1422円 <b>15円引</b>	1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 758円	2008	塩ワカメ200g 227円 冷蔵 有明海産	3260	味の母(大)1.8L 2203円 味のー醸造
667	★甘夏みかんB品 2kg 265円	1005	★元気豚モモしゃぶ用250g681円		1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1121円 <b>15円引</b>	1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1121円 <b>15円引</b>	1728	神山鶏 ガラ(1羽) 253円	2045	天然利尻こんぶ 40g 617円	3261	味の母(小) 720ml 1019円 味のー醸造
<b>ナチュラルベーカリー ルナ</b>		1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g722円		<b>★島川さんの阿蘇元気豚を使った ウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍 再入荷！ お待たせしました！</b>		1451	バスタチャライズ牛乳 1L 468円	<b>NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品</b>		2022	花かつお削り 100g451円 山川産	3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L1278円
1586	天然酵母食パン 1斤 462円 <b>限定24</b>	1014	★元気豚ミンチ 200g 444円 <b>5円引</b>		1080	★ロースハムスライス 100g 588円	1452	フランスス牛乳 500ml 259円	2023	かつおパック(3g×4)×2 413円 枕崎産	2024	とろろ昆布 40g 341円 北海道産	3263	春夏秋冬だしの素 1L 1278円
1587	プチレーズンパン 3個 279円 <b>限定15</b>	1015	★元気豚ミンチセット200g×2 867円 <b>10円引</b>		1081	★ロースハムスライスセット 100g×2 1177円	1453	ミルクコーヒー 1L 347円	2025	かんてん雪椿(フレーク7g) 203円	2025	かんでん雪椿(フレーク7g) 203円	3205	無農薬麦みそ2kg 1613円 松合
1590	メロンパン 1個 274円	1028	★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円 <b>20円引</b>		1082	★バラベーコンスライス 100g 588円	1454	ミルクコーヒー 500ml 198円	2027	干しサクラエビ 5g 596円 創健社	2027	干しサクラエビ 5g 596円 創健社	3208	無農薬玄米合わせみそ 500g 868円松合
1591	あんバターパン 1個 274円	1007	★元気豚モモブロック500g 1202円		1084	★シヨルダーベーコンスライス 100g 588円	1455	プレーンヨーグルト400ml 351円	2029	あおさ 25g 471円 天草本川海産	2031	国産芽ひじき20g 242円 天草本川海産	3207	★古庄さんの麦みそ(無農薬裸麦)750g937円
<b>伯耆(ほうき)のきのこ 鳥取県 人気!</b>		1008	★元気豚バラブロック500g 1153円 限定		1085	★粗挽きフランクフルト 180g 1059円	1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 286円	2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 454円	<b>油(庄津一番搾り)</b>		3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g937円
3195	有機生シイタケ 100g 220円	1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1377円 <b>限定</b>		1086	★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円	1459	美楽ヨーグルト 90g 154円	<b>お酢 他</b>		3240	なたね油(大)1650g2093円 坂本製油		
3197	有機生ヒラタケ 100g 242円	1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 929円		1087	★粗挽きウィンナー 110g 647円	1465	赤玉チーズ 180g 1113円 <b>15円引</b>	3239	飲むにがり酢(甘夏果汁入り)300ml 999円	3241	なたね油(小)825g1212円 坂本製油		
3199	有機生タモギタケ 100g 270円	1010	★元気豚 <sup>ロ</sup> 生姜焼き用300g929円		1088	★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1266円	1466	カマンベールチーズ120g 1058円 <b>10円引</b>	3251	玄米酢(小)0.9L 1605円 松合食品	3242	なたねしらしめ油(大)1650g2093円		
<b>北村きのご園(鳥取)</b>		1026	★元気豚ロース薄切り 250g 722円 ※ローススライスから名前変更となりました。しゃぶしゃぶ用に近い薄切りです		1093	★生ウィンナー 5本(110g) 647円 <b>限定</b> ※必ず火を通してお召し上がり下さい。	1467	プロボローネチーズ380g 2093円 <b>20円引</b>	3252	富士酢(大)1.8L 2203円 飯尾醸造	3243	なたねしらしめ油(小)825g 1212円		
3190	エリンギ 100g 138円	1012	★元気豚ヒレ 300g 1291円 <b>50円引</b>		1093	★生ウィンナー 5本(110g) 647円 <b>限定</b> ※必ず火を通してお召し上がり下さい。	1468	プロボローネピッコロ100g595円 <b>10円引</b>	3253	富士酢(小)0.9L 1322円 飯尾醸造	3244	胡麻油(大)1650g 4406円 坂本製油		
3191	えのき 100g 116円	1021	★元気豚こま切れ肉 200g 451円 <b>限定</b>	休			1469	モッツアレラチーズ100g529円	3255	富士すし酢 360ml 771円 無農薬原料	3245	胡麻油(中)660g 2203円坂本製油		
<b>竹嶋さん(青森)のりんご</b>		1019	★骨付きバラ肉(カット)500g930円 おススメ!				1471	燻製ナチュラルスナッカー70g518円	3256	りんご酢 600ml 888円 日食	3246	胡麻油(小)273g 1102円 坂本製油		
924	サンふじ 3玉 981円						1472	プレーン/ナチュラルスナッカー70g518円	3258	ゆずポン酢 300ml 円 丸島醤油 <b>10円引</b>	3247	紅花油 660g 1873 坂本製油		
							1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 485円	3297	カンタン八芳酢 360ml 518円	3249	山江村産えごま油 105g 2424円 堀内製油		
							1474	ミルクのプリン 80g×2 286円	3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 991円	3278	有機EX-Vオリブオイル250ml 1836円 創健社		
縦合計 ( )		縦合計 ( )			縦合計 ( )		縦合計 ( )		縦合計 ( )		縦合計 ( )			

農産加工品		カレー、シチュー		お茶、紅茶、コーヒーなど		お米手土産用 ゆうきスター2024年米		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨			
3102	★鷹の爪 10g 317円 限定	終	3341	アショカのカレー粉(袋入) 52g 625円	3711	★久保さんの麦茶500g 562円	89	★手土産白米5kg 4098円(紙袋)	休	4001	ハーフの香り液体石けん800ml 1263円	4059	トレットハーフ 太穴芯無6ロール 567円
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 1117円		3344	中辛植物素材のカレー粉135g 518円	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 675円	90	★手土産白米2kg 1871円(紙袋)	休	4002	詰替・ハーフの香り液体石けん2kg2528円	4061	無漂白コーヒーフィルター2〜4人用100枚 623円
3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 649円	休	3345	辛口植物素材のカレー粉135g 518円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 735円	98	★手土産玄米5kg 3457円(紙袋)	休	4003	ハーフの香り粉石けん1.8kg 1517円	4073	オキシジェン ダストバック4枚 1234円
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 507円 <b>限定</b>	休	3343	甘口植物素材のカレー粉135g 518円	3715	ハト麦茶 400g 561円 かめま	99	★手土産玄米2kg 1614円(紙袋)	休	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 561円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 471円 <b>限定</b>
3124	胡参竹水煮たけのこ120g 400円		3342	ハヤシルー115g×2 551円 日食 <b>10円引</b>	3721	下田さんの釜炒り茶90g 551円	<b>会オリジナルお菓子(大人気!!)</b>		4007	アルカリウオッシュ500g 406円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1275円	
3128	九州産たけのこ水煮 120g 400円		3347	コーンシチューフレーク180g 540円 <b>10円引</b>	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 661円	3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚 427円	4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g 595円	4071	くすの木しようのう10g×8包 1762円 <b>限定</b> 休	
3129	九州産細切たけのこ水煮 90g 310円		3346	植物素材のデミグラスソース120g 518円 <b>5円引</b>	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 551円	<b>創健社のお菓子</b>		4008	クエン酸 300g 505円 地の塩	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1275円	
3193	(板)有機生いもこんにやく 250g 253円		<b>梅肉エキス、ハチミツ、ジャム</b>		3725	下田さんの冷茶 6g×10 551円	3504	梅エキスキャンディー 75g 430円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 337円	4062	ムッキーちゃん 1個 498円	
3127	有機生いも糸こんにやく 250g 286円		3318	梅エキス・粒 90g 2990円創健社	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 551円	3523	百年はちみつのど飴 51g 551円	4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1683円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 503円	
3134	きくらげ(熊本産) 20g 510円	終了	3319	梅エキス 90g 2990円 創健社	3702	紅茶7-ルブレイ(藤本製茶)3g×10 716円	3544	黒こしょうおかき 70g 474円	4029	ミセル固形石けん5個 548円 白井油脂	<b>酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています</b>		
3301	にがり凍み豆腐(国産有機丸大豆)48g 391円		3224	県産ハチミツ(大)1kg 4459円 <b>限定</b>	休止	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1102円	<b>マルシマのお菓子</b>		<b>手洗い、浴用、洗顔、シャンプー</b>			
3302	もち麩 25g 330円 田辺麩店		3225	県産ハチミツ(小)600g 3016円	休止	3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g 771円	3558	ひねくれきなこ 96g 341円	4021	泡ハンドソープ 300ml 1263円	<b>料理酒</b>	
3303	車麩 大6枚 304円 マルヨネ		3320	マーマレード 200g 551円		3737	しょうが湯 20g×5 273円 マルシマ	<b>サンコーのお菓子</b>		4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 821円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3089円
<b>調味料(ソース、ドレッシング等)</b>			3321	ピーナッツクリーム150g 529円 創健社		3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 388円	3508	アーモンドチョコ 55g 551円 在庫限り <b>終了</b>	4023	無添加石けん 135g 322円 白井油脂	3811	特選・料理用自然酒720ml 1508円
3285	ゆずごしょう 40g 315円		3279	メープルシロップ 330g 1598円		3729	パロ・ブランココーヒー粉 150g 991円	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 297円	4024	よもぎ石けん100g×4 1068円 地の塩	<b>オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)</b>	
3286	練りからしチューブ49g 397円		<b>宮崎県産 国産ごま(無農薬)</b>			3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1697円	3553	ミルクキャラメル 180g 441円	4025	フラワーガーデンC 85g×3 673円 地の塩	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2805円
3287	生おろしわさびチューブ40g 452円		3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 503円		3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1410円	3542	野菜スティック 110g 375円	4026	炭石けん 100g 839円 地の塩	3805	★1箱いのちの雫 原酒43度×12本 32799円
3271	焼き肉のたれ 350g 694円 ヒカリ <b>10円引</b>		3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 503円		3735	こんぶ茶 80g 711円 健康フーズ	3548	ミレービスケット 165g 386円	4030	ちのしおペビ-泡の全身ソープ 330ml 931円 <b>限定</b>	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1589円
3265	ウスターソース360ml 430円ヒカリ <b>5円引</b>		3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 519円		<b>光食品のジュース類</b>		3520	小倉ようかん 58g 176円	4031	詰替・ちのしおペビ-泡の全身ソープ 280ml 505円	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18493円
3275	中濃ソース 300ml 507円 創健社 <b>5円引</b>		3338	すり金ごま(宮崎) 30g 519円		3784	オーガニックレモンスカッシュ 250ml×3 496円	3535	ポテトチップス(しお味) 58g 220円	4020	デンシーハミガキ 80g 507円 ムソー <b>限定</b> <b>終</b>	<b>ワイン、自然酒・ビール</b>	
3276	濃口ソース 300ml 507円 創健社 <b>5円引</b>		<b>★考える会オリジナル乾麺</b>			3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ 30缶 4792円	3514	のりり揚げ餅 40g 242円	4035	炭シャンプー 390ml 954円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1998円
3280	オイスターソース 140g 477円 <b>5円引</b>		3386	★手延べそうめん 180g 471円		3745	人参ジュース160g×3缶611円 ひかり無農薬原料	3517	スイートポリコーン 85g 220円	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 583円 地の塩	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1597円
3266	トマトケチャップ(大)チューブ 500g 639円 <b>10円引</b>		3387	★お徳用手延べそうめん 180g×5 2330円		3746	1箱人参ジュース160g×30缶5930円 無農薬原料	3518	牛乳かりんとう 100g 275円	4037	炭リンス 390ml 954円 地の塩	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1597円
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 551円 <b>10円引</b>		3388	★手延べふしめん 180g 471円		3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶595円	3507	うずまきパウムクーヘン69.5g 220円	4038	詰替・炭リンス 350ml 583円 地の塩	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1747円
3269	トマトピューレ320g 406円		3391	★乾うどん200g 296円 久保さんの小麦粉 <b>限定</b> 休		3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5770円	3509	豆乳どーなっつ 72g 242円	4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 505円	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 2006円
3299	<b>NEW</b> 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 683円 ムソー		3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1454円 <b>限定</b> 休		3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 496円			4017	石けんシャンプーN(詰替) 400ml 707円	3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4233円
3272	胡麻ドレッシング390ml 1080円		<b>麺類</b>			3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4792円	<b>浅漬の素 漬物</b>		4018	石けんシャンプー-専用リンス(詰替) 400ml 763円	3836	有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 379円
<b>小麦粉・雑穀・豆</b>			3362	くず切り 90g 474円 廣八堂		3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 496円	3281	7ヶ月浅漬の素(ぬか漬け風味)500ml 540円	4019	泡で出でくるホディソープ(詰替) 1500ml 1346円 <b>別に泡ボウルが必要です</b>	9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 85円
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 491円		3365	国産はるさめ 100g 364円 金正食品		3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4792円	3306	本干したくあん 200g 595円 ムソー <b>限定</b> 休			9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 160円
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 491円		3366	ロングパスタ(スパゲッティ)400g 530円		3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 562円	<b>ふりかけ・缶詰</b>					
3009	★小麦粉500g 404円 福岡県・久保さん(無農薬) <b>5円引</b>		3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 452		3773	オーガニックぶどうジュース160g 30缶5450円	3325	のり佃煮(瓶)95g 408円 創健社	<b>ボックス(太陽油脂)商品</b>			
3011	★強力粉500g 404円 福岡県・久保さん(無農薬)		3370	醤油らーめん3食 611円 創健社		3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 529円	3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 474円	4041	ボックス石けんハミガキ120g 471円		
3098	北海道産 小豆 200g 509円		3371	塩らーめん3食 611円 創健社		3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 30缶5129円	3305	えびいりこふりかけ 40g 430円	4042	ハックスナチュロ ハンドクリーム70g 954円		
3075	地だいず 300g 413円		3372	味噌らーめん3食 611円 創健社		<b>創健社ジュース</b>		3326	ペニ花オイルのツナ缶 90g 562円	4043	ハックスナチュロ リップクリーム3.5g 729円	<b>注文随時受付中商品 1週間〜2週間納品に時間を頂きます。</b>	
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 865円		3373	博多風らーめん3食 677円 創健社		3754	丹沢サイダー250ml×3缶 397円	3327	さば味付け缶 190g 463円 創健社	4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1459円	<b>◇マル球産業株式会社</b>	
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 226円 <b>5円引</b>		3374	四川風らーめん3食 727円 創健社		3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3856円	3328	いわし味付け缶 100g 408円 創健社	4045	ハックス酸素系漂白剤ボトル430g 617円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 <b>特別価格21780円</b>
3307	純白玉粉 150g 330円 秋田白玉		3368	長崎血うどん 2食入り 364円創健社				3348	フリーストライ味噌汁5食674円	4046	ハックス酸素系漂白剤詰替用500g 617円	4085	スープの力DX 標準価格50600円 <b>期間限定価格46200円</b>
3309	片栗粉 200g 286円 桜井		3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 903円				3349	フリーストライ味噌汁(ほうれん草キッズ)5食674円	<b>化粧品</b>		4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 <b>期間限定価格31900円</b>
3096	★地大豆きなこ 100g 319円		<b>竹嶋有機農園</b>					<b>本田さんの肥料 ※他の肥料は販売終了となりました。</b>		4050	つばき油 92g 1683円 坂本製油		
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産) 308円		3751	りんごジュース(瓶)1L 997円(竹嶋りんご)				4109	★これ一つで野菜が作れる配合肥料 5kg/5㎡分 1540円	4051	スキンコンディショニングオイル30ml 1250円		
			3752	りんごジュース(瓶)2本セット1L×2本 1958円						4064	馬油(液状)55ml 1966円 ソンバーク		
			3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5798円						4053	★へちま水(原液)300ml 855円	休	

縦合計 ( )

提出日 火コース 5/13  
金コース 5/16

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

## 予約2回目 畑応援！夏の協力野菜



### (協力野菜って???)

協力野菜とは、夏野菜(主に胡瓜、ナス、ピーマンなどの果菜類)が沢山収穫できた時に、生産者からの出荷が過剰になり、野菜ケースに出荷できずに行き場のない野菜達がでてきてしまいます。そんな時に、生産地で無駄にしてしまう野菜達がないように、協力購入をしていただくシステムです。

### ●登録していただいた野菜が沢山収穫できた時に、自動的にお届けします。

その週にお休みをされている時は基本的にお届けしませんが、頻繁にご注文のお休みをされる方は、登録をご遠慮ください。

### ●収穫状況によっては登録したけど、まったく届かない場合もあります。

### ●夏野菜に関しては、基本的に毎週の特注野菜では取り扱いません。

### ●途中で登録を解除したい時や、来週だけ1回休みたい時などは、配送日の1週間前までにご連絡ください。



コード	作物名	量目	価格	登録数	収穫予定
404	きゅうり	3本	217円		5月下旬～9月下旬
412	ズッキーニ	1本	174円		5月中旬～6月下旬
433	ピーマン	200g	122円		7月中旬～10月下旬
416	ナス	3本	274円		7月中旬～9月下旬
452	南瓜	1個	438円		6月下旬～8月下旬
443	スイートコーン	3本	522円		6月下旬～7月上旬
439	オクラ	100g	145円		7月下旬～9月下旬
230	青じそ	10枚	107円		7月中旬～8月下旬
409	苦瓜	1本	107円		8月上旬～8月下旬
483	ししとう(甘とうがらし)	100g	122円		7月中旬～9月下旬
422	トマト(中玉or大玉)	200～300g	227円		7月中旬～8月下旬
427	ミニトマト	150g	227円		7月中旬～8月下旬
462	インゲン豆	100g	174円		6月上旬～7月中旬
491	枝豆	200g	529円		6月下旬～8月下旬
493	空豆	300g	265円		5月中旬～5月下旬
478	コリンキー	1個	174円		5月下旬～7月下旬
258	エンサイ(空芯菜)	150g	145円		6月下旬～9月下旬

## No.21 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

翌週届け

配送

火コース 5/20

金コース 5/23

提出日

火コース 5/13  
金コース 5/16

# harepan (はれぱん)



会の組合員さんで、阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さんです。

季節の酵母ぱん、旬の食材を使った身体が喜ぶぱん、シンプルな食事ぱんを日々楽しくを焼いています。

工程：レーズンから酵母を起こす(5~7日)⇒パンに入れる種をつくる(2日)

⇒生地づくり⇒低温長時間発酵(一晚)⇒焼成⇒できあがり



ハーフカットサイズ

### カンパーニュ

#### ■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・ライ麦粉(北海道)・沖縄の塩・てんさい糖(北海道)・自家製酵母(オーガニックレーズン)



### 黒糖ぱん

#### ■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・黒糖(沖縄産)・沖縄の塩・自家製酵母(オーガニックレーズン)



### ベーグル

#### ■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・てんさい糖(北海道)・沖縄の塩・ジャージー牛乳(熊本)・オーガニックはちみつ(カナダ)・自家製酵母(オーガニックレーズンOR季節の果物)

※当日にお召し上がりにならない時は冷凍保存をお願いします。自然解凍後、霧吹きで水分をかけて焼くと美味しいです。

No.	商品名	数	量目	価格(税込)
1576	カンパーニュ(ハーフカット)	20個限定	225g	501
1577	黒糖パン 小	15個限定	230g	515
1579	ベーグル	30個限定	90g	295

※量目はすべて焼く前の重さですので、実際はもう少し軽くなります。

※生産量に限界がありますので、数量限定での販売となります。

※商品のサイズ・価格は店頭での販売のものとは別になります。

Harepanさんは毎週金曜日のみ店頭での販売もされています。

白い壁に鮮やかな青色のドアがとても印象的なお店です。

今回注文を取らせて頂いたパン以外にもたくさんのパンがありますので、是非お店にも足を運んでみてください。

また、インスタグラムでその日のメニューの確認・注文も出来ますので一度ご覧いただき、フォローしてもらえればと思います。

ホームページ <https://www.harepan2416.com>

※住宅地につき、路上駐車は近隣のご迷惑になりますのでご遠慮下さい。

## No.21 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数



**新茶**

# 下田さんの一番茶(釜炒り茶) 1年で今だけ

配送日

火コース 5/27

金コース 5/30

提出日

火コース 5/13  
金コース 5/16



日頃から釜炒り茶や粉末茶などでお世話になっている、山都町（旧矢部町）の下田さんから一番茶(新茶)をお届けします。

一番茶は秋から翌年の春までの長い期間をかけて養分をじっくりと蓄えながらゆっくりと生長しますので、摘み取りまでの期間が短い二番茶や三番茶に比べて、旨み成分が豊富なうえに、苦みや渋みの成分は少ないそうです。

今だけの旬の新茶をお楽しみください。

### ■下田茶園

下田さんは茶葉の栽培から製茶まで一貫して製造されている生産者さんで、全ての工程をご自分でされているので、他の茶葉が混じったりするような心配も全くなく、安心して飲んでいただけます。

★今年も品質がとても良いお茶が出来上がっているそうです。

	商 品 名	価格(税込)
3720	新茶・下田さんの釜炒り茶 90g	1,102

こだわりの素材と製法

平飼い鶏の  
**有精卵  
マヨネーズ**  
MAYONNAISE



自然交配の有精卵  
親鶏は純国産鶏「もみじ」

食品添加物不使用で少量生産

非遺伝子組み換え菜種使用  
圧搾法一番搾りの菜種サラダ油



## No.3299 (ムソー) 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 683円

卵は平飼い鶏の有精卵を使用し、原材料に徹底して「自然」を追求したカラダに美味しいマヨネーズです。原材料は、なたね油(国内製造)、卵、りんご酢、果実酢、砂糖、食塩、香辛料とシンプル。

卵は元気な鶏が産んだ有精卵を使用しています。

◎化学調味料は一切使用しておらず、素朴な味わいに。

◎なたね油は遺伝子組換えでない菜種の圧搾一番搾り油を使用。

◎有精卵は雄鶏と雌鶏が自然に交配できる環境(平飼い)で産んだ卵を使用。

◎果実酢はまろやかな酸味の有機りんご酢とすっきりとした酸味の瀬戸内レモンの果実酢を使用。

### クセがなく、料理になじむマヨネーズ

ムソーの平飼い鶏の有精卵マヨネーズは、野菜やサラダにはもちろん、サンドイッチ、フライもの、魚のオイル漬け、お寿司、漬物などいろいろな料理にご使用いただけます。レモン、醤油、唐辛子、マスタードなどを加えることで一味違った調味料としてご利用いただけるのも魅力です。



□実名 □イニシャル □台所ネーム ( ellie )

偶然にも  
川越市に行くとき、<sup>アジアン</sup> 笛木さんの  
お店でお昼をいただきました。<sup>春夏秋冬の素の</sup>  
そこで販売されていた「ごまドレッシング」が  
とてもおいしいので、<sup>買</sup> 買っても忘れて散点  
購入しました。<sup>持ち帰り</sup>  
定期的ではなくも、<sup>アジアン</sup> アジアン持参をくんでいました。  
たいへん...と お願いです。

ellie さんのご要望にお応えして創健社特注(A4サイズの注文書)でお取り扱い開始です！

## No.5542 笛木醤油 金笛 胡麻ドレッシング 230ml ¥810

素材を吟味し、乳化剤は使用せず、独自の技術でいねいに作り上げました。まろやかさがひときわ冴えた風味豊かな、こだわりの胡麻ドレッシングです。

### 特長・セールスポイント

- 素材を吟味し、乳化剤は使用せず、独自の技術でいねいに作り上げました。まろやかさがひときわ冴えた風味豊かな、こだわりの和風タイプです。
- コーン油と胡麻をベースにゆっくり時間をかけて練り上げた胡麻の風味をそのまま生かしたドレッシングです。
- 酸味を抑えてありますので、野菜嫌いのお子様にもサラダのドレッシングとして、また魚介類やしゃぶしゃぶのタレなどにもお使いいただけます。

### 原材料(原産地記載)

食用植物油脂：国内製造(コーン油)、醤油：小麦・大豆を含む(国内製造)、醸造酢(国内製造)、三温糖(国内製造)、胡麻(有機胡麻(パラグアイ))、卵黄：卵を含む(国内製造)、でんぷん(国内製造)



# ホタテ由来アパタイト高配合のナチュラルホワイトニング歯磨き粉

ナチュラルホワイトニング  
REPRO next  
made in Japan

## 100%天然由来成分配合

### 歯のトリートメント

### 輝く白い歯に

すすぎうがい  
は1回ぐらい  
(なしでもOK)

歯に直接塗ると効果的!!  
(すすぎはなし)

バイオマスチューブを新採用! 植物原料を混合して、パッケージにも環境配慮!

※外箱もごみ削減の為廃止しました

**発泡剤 不使用** **研磨剤 不使用** **防腐剤 不使用**

ここがポイント  
使用成分は8種類のみで、食べても大丈夫!

- 帆立** **紫根** **薄荷** **白樺** **昆布**
- ・ヒドロキシアパタイト: 基剤 ... ホタテ貝殻が主原料。多様な生物学効果を有し、特にエナメル質の再石灰化と歯周病菌等を吸着・除去します。
- ・グリセリン: 湿潤剤 ... 体の生化学的成分で、植物由来の安全な物質。
- ・キシリトール: 甘味剤 ... 白樺や樺の木からとれる虫歯予防効果が実証されている天然甘味料。
- ・アルギン酸 Na: 粘度調整剤 ... 食品にも幅広く利用される、昆布から抽出したためり物質。
- ・メントール: 香味剤 ... 和薄荷 (Mentha arvensis L.) から抽出した成分。
- ・シコニン: 有効成分 ... 漢方薬で使われている紫根から抽出した成分。抗炎症作用と殺菌作用で歯茎の炎症や歯周病対策に効果的。
- ・β-グルカン: 潤滑剤 ... キノコ類に多く含まれる水溶性食物繊維の一種。シコニンを混ぜるのに必要な成分
- ・アルギニン: pH調整剤 ... 天然に存在するアミノ酸のひとつ。シコニンを混ぜるのに必要な成分



画像は 80g→

ホタテ貝殻由来  
アパタイト  
30%高配合



※画像はイメージです

**使用上の注意** キャップを外す前によく振ってから使用して下さい。成分がよく混ざりあい出しやすくなります。※携帯用 20g は容器が大きい為必ず振ってからご使用下さい。

ナチュラルホワイトニング歯みがき粉			日本製
リプロ ネクスト			
注文番号	内容量	本体価格	
56143	80g	2,300円	(税込価格 2,530円)
56144	携帯用 20g	750円	(税込価格 825円)

商品解説動画

スマホQRコード

<全成分>水(基剤)、ヒドロキシアパタイト(清掃剤)、グリセリン(湿潤剤)、キシリトール(甘味剤)、アルギン酸Na(粘結剤)、メントール(香味剤)、シコニン(湿潤剤)、β-グルカン(湿潤剤)、アルギニン(pH調整剤)

## KENT メディアで紹介されたエナメル質にやさしい天然毛歯ブラシ

ブラシが削れて歯は削らない!

ここがポイント  
歯のエナメル質を傷つけない

歯を削るのではなくブラシが削れます。

使用前 → 長期使用後

知覚過敏が心配な方にもオススメ!

歯面の着色汚れに効果的  
ブラシにコシが強いので表面はツルツルになります。

力が入りすぎる方にもオススメ!

← 画像は KNT-9102

※天然毛は毛の太さが均一ではないため、強く磨くと抜けたり細い毛は腰折れ(ブラシが曲がる現象)する場合があります。

毛の硬さの目安: 柔らかい 白馬毛 やわらかめ 白馬毛 ふつう 豚毛 ふつう 豚毛 かつめ 硬い

**KENT 白馬毛歯ブラシ 各 350円 (税込価格 385円)**

【ブラシサイズ】 1本1本細かく磨けます

**超コンパクト (3列ブラシ)**

注文番号: 56145 やわらかめ  
注文番号: 56146 ふつう

【ブラシサイズ】 全体を効率よく磨けます

**コンパクト (4列ブラシ)**

注文番号: 56147 やわらかめ  
注文番号: 56148 ふつう

●毛の素材: (やわらかめ)白馬毛・ナイロン (ふつう)白馬毛・豚毛 ●毛の硬さ: ふつう/かつめ ●柄の素材: 飽和ポリエステル樹脂 ●耐熱温度: 60℃ ●日本製

**KENT 豚毛歯ブラシ 各 320円 (税込価格 352円)**

【ブラシサイズ】 1本1本細かく磨けます

**超コンパクト (3列ブラシ)**

注文番号: 56149 ふつう  
注文番号: 56150 かつめ

【ブラシサイズ】 全体を効率よく磨けます

**コンパクト (4列ブラシ)**

注文番号: 56151 ふつう  
注文番号: 56152 かつめ

●毛の素材: 豚毛100% ●毛の硬さ: ふつう/かつめ ●柄の素材: 飽和ポリエステル樹脂 ●耐熱温度: 60℃ ●日本製

## KENT キャップ不要のスライド式歯間ブラシ

持ち運びにもとっても便利!

ここがポイント  
スライド収納式

ネック部は最適な角度に曲げて使用できます。ソフト樹脂は何度曲けても折れにくく、曲げた状態でもスライド収納可能です。

歯と歯の間の汚れをすばやく取る歯間ブラシ。ブラシの根元はソフト樹脂製で折れにくく、長持ちします。ブラシ部は本体から取り外し可能で丸洗いができます。

**KENT歯間ブラシ 各 400円 (税込価格 440円)**

SSS	SS	S	M	L	注文番号	SSSサイズ
0.7mm	0.8mm	1.0mm	1.2mm	1.5mm	56153	SSサイズ
					56154	SSサイズ
					56155	Sサイズ
					56156	Mサイズ
					56157	Lサイズ

●毛の素材: ナイロン ●柄の素材: ポリスチレン ●ブラシ柄の素材: ステンレス、ポリエチレン ●耐熱温度: 80℃ ●日本製



人と地球にやさしく暮らしに便利な日用品



←「地球ながもち屋」  
公式ホームページ

お届けは翌々週  
となります

口腔ケアのマメ知識クイズ③

「口腔ケアの面でいい呼吸法はどっち？」

A: 口呼吸 B: 鼻呼吸

※答えは紙面最下部に記載

# 六角形のエコ歯ブラシで磨き残しとプラごみを削減

Honeycomb  
eco toothbrush

日本製



ブラシのみ交換

コンパクト  
ヘッド→

レギュラー  
ヘッド→

本体カラー  
ピーチ →

本体カラー  
ベージュ→

→ 替ブラシ4ヶ

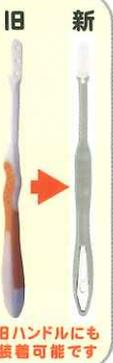
パッケージ  
も環境配慮  
(紙箱)

プラスチック  
ごみ大幅削減

本体ハンドルは  
繰り返し使えます



ブラシの交換方法  
解説動画はこちら



磨き残し低減

毛先+側面の角  
でも磨けます

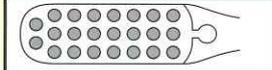


歯は凹凸の連続なので毛先だけで磨くのは不可能。ブラシ側面も必ず当たるので、一般のブラシにはない側面の角でさらに磨けます。

ハンドルカラー

ホワイト ピーチ ベージュ オリーブ グレー

ブラシサイズ



レギュラー  
ヘッド

本体ハンドルは共通。2種類のブラシはどれでも装着可能。

本体セット

サレドミュー ハニカム  
(替ブラシ2ヶ付)

1個あたり 税別 **290円** 各 **580円**  
(税込 638円)

【レギュラーヘッド】

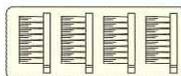
注文番号	56136	ホワイト
注文番号	56137	ピーチ
注文番号	56138	ベージュ
注文番号	56139	オリーブ
注文番号	56140	グレー

替ブラシ

サレドミュー  
ハニカム替ブラシ4ヶ

1個あたり 税別 **175円**

各 **700円**  
(税込 770円)



注文番号 **56142**

レギュラーヘッド

※サレドシリーズの旧ハンドル本体にも装着できます。

- ブラシサイズ(mm):【レギュラー】幅8×長さ22×高さ11
- 本体サイズ(ハンドル本体):全長18.5cm
- 毛の素材:PBT(ポリブチレンテレフタレート)
- 毛の硬さ:ふつう
- 柄の素材:ポリプロピレン
- 耐熱温度:80℃



マメ知識クイズ③の答え→ B

【解説】口腔ケアで重要な役割を果たすのが唾液です。口呼吸では唾液が減ってしまうので鼻呼吸だと唾液をキープできます。

ここがポイント

ブラシを外す際  
に使用

Push!

専用ピックは  
本体に収納

【問い合わせ】



イーエスイー  
**E-es-E**

〒463-0072 名古屋市中山区金屋2丁目123-1  
TEL 052-710-4557 FAX 052-710-4558

公式 YouTube チャンネル ユーチューブ 地球ながもち屋

## No.21 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日 火コース 5/27

金コース 5/30

提出日 火コース 5/13  
金コース 5/16

## 歯ブラシ他

商品No	チラシNo	品名	サイズ	カラー	注文数
6197	56143	リプロ ネクスト <b>人気商品</b>	80 g		2,530
6256	56144	リプロ ネクスト 携帯用	20 g		825
6151	56145	KENT 白馬毛歯ブラシ	超コンパクト	やわらかめ	385
6152	56146			ふつう	
6153	56147		コンパクト	やわらかめ	385
6154	56148			ふつう	
6155	56149		KENT 豚毛歯ブラシ	超コンパクト	ふつう
6156	56150	かため			
6157	56151	コンパクト		ふつう	352
6158	56152			かため	
6161	56153	KENT 歯間ブラシ6ヶセット		SSSサイズ	440
6162	56154			SSサイズ	
6163	56155			Sサイズ	
6164	56156			Mサイズ	
6165	56157			Lサイズ	
6257	56131	NEWサレドミュー ハニカムクリーン (替ブラシ2ヶ付)	コンパクト ヘッド	ホワイト	休止
6184	56132			ピーチ	休止
6185	56133			ベージュ	休止
6186	56134			オリーブ	休止
6187	56135			グレー	休止
6258	56136	NEWサレドミュー ハニカムクリーン (替ブラシ2ヶ付)	レギュラー ヘッド	ホワイト	638
6166	56137			ピーチ	
6167	56138			ベージュ	
6168	56139			オリーブ	
6169	56140			グレー	
6189	56141	サレド ハニカム替ブラシ4ヶ(本体なし)	コンパクトヘッド		770
6190	56142		レギュラーヘッド		

# No.21 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

## オーサワジャパン

配送日	火コース <b>5/27</b>	金コース <b>5/30</b>	提出日	火コース 5/13 金コース 5/16
-----	------------------	------------------	-----	---------------------

商品No.	商品名	数	価格
5001	2342 オ-サワの野菜ブイヨン8包 5g×8		486
5002	2354 オ-サワの野菜ブイヨン30包 5g×30		1,490
5003	3379 オ-サワの中華だし 5g×8		550
5005	2507 海の精ペッパーソルト 55g		518
5006	6906 詰替用・海の精ペッパーソルト 55g		346
5007	0905 オ-サワの豆板醤 85g		480
5010	9463 オ-ガニック粒マスタード(ナイキフス) 90g		648
5011	0631 オ-サワの玄米水飴 250g <b>来月値</b>		1,004
5012	6167 オ-サワのひよこ豆 300g	<b>休止</b>	648
5013	0333 地粉グルテン粉 200g		1,366
5014	9316 オ-サワ鉄火みそ(豆みそ) 70g		972
5015	0911 生おろし生姜(チューブ) 40g		421
5016	1997 オ-サワのりつく 100g		529
5018	1877 車麩 12枚		518
5019	0102 グレープシードオイル 460g	<b>終了</b>	1,274
5020	0687 オ-サワうめしょう 250g		1,728
5021	0658 セイタン 180g		518
5024	0394 アルチネロ有機全粒粉スパゲッティ 500g		532
5025	4161 オ-サワのキムチの素 85g		534
5073	1813 オ-サワの大豆ミート 100g		475
5023	9506 大豆からあげ 80g	<b>終了</b>	453
5079	9465 オ-サワスパイス香るカレールウ(甘口)120g		594
5080	2491 オ-サワスパイス香るカレールウ(中辛)120g		594
5081	2468 オ-サワコクと旨みのデミグラスルウ120g		594
5082	2469 オ-サワ まろやかシチュールウ120g		540
5075	9376 有機白ごまペースト 250g		1,350
5076	9377 有機黒ごまペースト 250g		1,350
5077	555 徳用出し昆布(利尻) 120g		2,138
5078	6694 日高産カット出し昆布 80g		896
5239	4202 オ-サワの高菜漬(きざみ) 130g		297
5252	9248 北海道米油 600g		1,071
<b>●お菓子他</b>			
5090	9584 オ-サワの玄米粉パンケーキミックス 200g		345
5091	9822 砂糖不使用パンケーキミックス 200g		345
5074	2985 ベーキングパウダー 10g×4		529
5044	3333 オ-サワの有機玄米黒胡麻せんべい 60g		288
5053	9665 ナチュラルクッキー・アルグレイ 80g		475
5054	4134 芋せん(千本) 78g		475
5072	1950 オ-サワのデザート 120g		799
5088	6178 つぶしあん 350g		486
5089	4186 こしあん 350g		486
5253	9418 オ-サワの十五穀シリアル 150g		626

商品No.	商品名	数	価格
<b>●飲み物</b>			
5038	6370 オ-サワの有機玄米甘酒 200g		421
5068	3113 オ-サワの三年番茶(小) 100g		594
5069	3114 オ-サワの三年番茶(大) 500g		2,095
5070	3115 オ-サワの三年番茶・ティ・バッグ 2g×10		421
5042	3186 有機豆乳 無調整 200ml		113
5043	6190 有機豆乳 無調整 1ℓ		386
5087	9314 トロロックスパークリング(炭酸水)500ml		291
<b>●ご飯の素シリーズ</b>			
5342	4193 オ-サワの山菜ごはんの素 170g	<b>休止</b>	550
5340	9469 オ-サワのたけのこごはんの素 150g	<b>休止</b>	523
5333	6130 オ-サワのベジ釜飯の素 170g		432
5334	6112 オ-サワのベジ五目ごはんの素 150g		432
5335	6105 オ-サワの玄米によく合うごぼうご飯の素120g		432
5336	6111 オ-サワのきのこごはん飯の素 140g		432
5337	3833 オ-サワの具だくさんちらし寿司素 150g		496
<b>●レトルトカレー・スープ</b>			
5026	2338 オ-サワの八穀ポタージュ・粉末 15g×5		928
5067	2386 オ-サワのわかめスープ 6.5g×7包		864
5027	2349 オ-サワのベジミートソース 140g		324
5029	9292 オ-サワのベジカレー・レトル(甘口) 210g		410
5030	9293 オ-サワのベジカレー・レトル(中辛) 210g		410
5031	4334 レトル・ベジきのこカレー 210g		432
5032	3687 レトル・ベジ根菜カレー 200g		399
5028	9291 オ-サワのひよこ豆カレー 210g		399
5140	6175 オ-サワのベジキーマカレー 150g		399
5260	9213 オ-サワのベジチリコンカン 150g		410
5261	9214 オ-サワの有機ベジキーマカレー 140g		345
5195	9290 オ-サワのベジエスニックカレー 170g		432
5033	3681 こどものベジカレー 100g×2		529
5034	3684 こどものコンクリムシチュウ 100g×2		529
5035	3682 こどものベジミートソース 70g×2		442
<b>●ベジ玄米らーめん</b>			
5343	9160 ベジ玄米ラーメン(担担麺) 132g(うち麺80g)		314
5344	9156 ベジ玄米ラーメン(しょうゆ) 112g(うち麺80g)		237
5345	9157 ベジ玄米ラーメン(みそ) 118g(うち麺80g)		248
5346	9158 ベジ玄米ラーメン(しお) 112g(うち麺80g)		243
5347	9159 ベジ玄米ラーメン(ごまみそ) 119g(うち麺80g)		275
5106	3734 オ-サワのベジ冷し中華(醤油だれ)121g		237
5107	3735 オ-サワのベジ冷し中華(ごまだれ)130g		280

# No.21 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

## オーサワ 冷蔵品カタログ

提出日

火コース 5/13	金コース 5/16
-----------	-----------

配送日

火コース 5/27
-----------

金コース 5/30
-----------

季節商品のため、在庫終了の場合はお届けできないこともあります

商品No.		商 品 名	数	価格
<b>★麺類</b>				
5301	7701	オ-サワのベジ生ラーメン(しょうゆ) 284 g		648
5302	7702	オ-サワのベジ生ラーメン(みそ) 296 g		648
5303	7705	オ-サワのベジ生ラーメン(しお) 284 g		648
5184	7706	オ-サワのベジ生ラーメン(坦々麺) 324 g		788
5304	7703	オ-サワのベジ生ラーメン(ごまみそ) 298 g		648
5174	7704	オ-サワのベジ冷し中華・ごまだれ 生麺 320 g(うち麺110 g×2)		702
5173	7707	オ-サワのベジ冷し中華・醤油だれ 生麺 302 g(うち麺110g×2)		648
5305	7700	オ-サワのやきそば(蒸し麺) 150 g		216
<b>★調味料 佃煮 海藻類 海産物 加工食品</b>				
5306	7715	有機白みそ 500 g		864
	7831	有機しょうがだけ 50g		561
5307	7771	しその実昆布・佃煮 100 g		513
5308	7772	ごま昆布・佃煮 100 g		486
5310	7753	鳴門海峡漁師のわかめ(湯通し塩蔵茎付ワカメ) 100 g		442
5311	7749	戻しひじき 100 g		386
5312	7912	国産釜揚げしらす(木村海産) 40 g(20 g×2)		232
5313	7890	国産釜あげしらす 50 g(25 g×2)	休止	367
5314	7739	おさかなソーセージ 90 g(45 g×2本)		345
5315	7774	揚げごぼうの甘酢漬 80 g		475
5316	7732	味付いなりあげ 6枚		397
5338	7733	北海道産小麦使用 ちくわぶ	休止	237
5317	7734	京なま麩(プレーン・よもぎ) 100 g		626
5318	7730	とろゆば 180 g		734
5319	7849	本さしみゆば 180 g		810
	7856	国産有機なめらか絹豆腐 240 g	取り扱いませ	220
	7853	水切り押し豆腐 220 g	取り扱いませ	372
5320	7857	有機酒粕 200 g	休止	712
5349	7854	有機みりん粕 200 g 再開(4月中旬~数量限定品)		820
5321	7864	お好み角てん 360 g 再開(4月~9月限定品)		200
5322	7791	ANP71・お米の発酵飲料 150 g		324
5323	7797	ANP71・お米の発行飲料ブルーベリー 150 g		345
5324	7940	KURAKON HUMMUS ORIGINAL 80 g		321
5325	7945	とかち野酵母(冷蔵) 100 g		950
5348	7819	オーサワのヴィーガンキムチ 250g		496
5354	7820	糀べったら漬1本 (145g以上)		604
<b>★チョコレート</b>				
5326	7896	スペリアダークチョコレート 100% 80g		918
5327	7880	ファインダークチョコレート 99% 80g		918
5328	7878	ファインダークチョコレート 92% 80g		918
5329	7879	ファインダークチョコレート 75% 80g		831
5330	7901	ダークチョコレート グランベリー 100g		831
5331	7898	ダークチョコレート オレンジ 100g		831
5352	7899	塩キャラメルチョコレート 80g		831
5353	7900	塩チョコレート 75% 80g		831

# No.21 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

## 創健社お菓子 ジロロモーニシリーズ

配送日 火コース **5/27** 金コース **5/30**

提出日 火コース **5/13** 金コース **5/16**

### お菓子 カレー シチュー他

商品No.	商品名	数	価格
5540	ビッグアーモンドチョコレート400g	休止	2,106
5541	ミルクチョコレート 70g	休止	454
5520	動物園のビスケット 70g×5袋		1,080
5521	きらきら星のおせんべい 40g×5袋		1,080
5522	たまごのポーロ 25g×10袋		1,188
5524	手作り農場白胡麻(玄米せんべい) 10 <b>来月値上</b>		314
5525	手作り農場黒胡麻(玄米せんべい) 10 <b>来月値上</b>		314
5526	五穀せんべい しお味 90g <b>来月値上</b>		335
5527	五穀せんべい しょうゆ味 90g <b>来月値上</b>		335
5528	玄米このは うす塩味 80g		389
5530	大粒 柿の種 120g		674
5531	ポテトチップス バター醤油味 60g		221
5532	ポテトチップス 野菜コンソメ味 60g		221
5537	ポテトチップス うす塩味60g		221
5533	有機栽培 くるみ 45g <b>7月値上</b>		605
5535	有機栽培 プルーン(種ぬき) 110g		616
<b>ドレッシング、有機ソース、有機カレールウ</b>			
5583	新・プレミアム春夏秋冬だしの素 500ml		810
5555	有精卵シーザードレッシング180ml		454
5542	金笛 胡麻ドレッシング 230 <b>NEW 5円引</b>		810
5556	有機プレミアムソース 200ml		648
5573	くせになるこだわりのオイル&コンソメ110g		638
5557	ひよこ豆粉のカレールウ(中辛)110g		486
5559	ひよこ豆粉のシチュールウ 110g		508
5534	グルメカレー(中辛)115g		421
5546	インドカレー(辛口)115g		421
5571	マイルドカレー(甘口)115g		421
5666	有機ハヤシライス 100g		562
5551	植物素材のキーマ風カレー(レトルト)170g		519
5580	植物素材のバターチキン風カレー(レトルト)170g		573
5579	植物素材のハヤシライス風ソース(レトルト)150g		573
5552	ベジタブルカレー(レトルト・中辛) 210g		389
5553	ベジタブルカレー(レトルト・甘口) 210g		389
5550	植物素材のホーロー風パスタソース(レトルト)140g		486
5574	植物素材のチリコン風パスタソース(レトルト)150g	<b>終了</b>	562

### ジロロモーニ

商品No.	商品名	数	価格
5539	業務用有機エキストラヴァージンオリーブオイル 3ℓ		17,172
3278	エキストラヴァージンオリーブオイル250ml 定例注文書でご注文ください		1,728
5510	(徳用)有機エキストラヴァージンオリーブオイル500ml		3,348
5511	有機バルサミコ酢 250ml		1,922
5518	有機トマトケチャップ 300g		476
5506	デュラム小麦 有機フジッリ 250g		410
5515	デュラム小麦 有機ファルファツレ250g		410
5504	デュラム小麦 有機ペンネ 250g		410
5505	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ250g		410
5523	デュラム小麦 有機フジッリトリコロール 250g		497
5516	デュラム小麦有機スパゲッティニ500g(1.4mm)		570
5501	デュラム小麦 有機スパゲッティ500g(1.7mm)		570
5502	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ500g(1.7mm)		570
5514	デュラム小麦有機スパゲッティニ500g(2.1mm)		570
5517	デュラム小麦有機リングイネ 500g (3mm)		570
5519	デュラム小麦有機スパゲッティセミノテガラレ500g(1.7mm)		570
5503	古代小麦グラツィエラ・ラ有機スパゲッティセミノテガラレ400g(1.8mm)		637
5507	有機トマトピューレ バジル葉入り350g		529
5508	有機パスタソース トマト&バジル 300g		745
5512	有機パスタソース トマト&ナス 300g		745
5509	有機パスタソース アラビアータ300g		745
5513	有機パスタソース トマト&ズッキーニ300g		745
5590	有機ダイストマト缶 400g		270
5591	有機ホールトマト缶 400g		270
創健社			
5581	地中海の天日塩 700g		454
5582	地中海の天日塩さらさらtype 200g		357
5544	熟成発酵黒にんにく(ほぐし) 130g		2,030
5545	お徳用・熟成発酵黒にんにく(ほぐし)303g		4,104
5548	さば水煮缶 190g		443
5664	さば味噌煮缶 190g		432
5665	さばカレー煮缶 190g		454
5595	クイックSOY ミンチタイプ 100g	<b>終了</b>	430
5596	クイックSOY バラ肉タイプ 100g	<b>終了</b>	430
5597	クイックSOY フレークタイプ100g	<b>終了</b>	430