

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	5/20		5/27

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	5/23		5/30



いのちと土を考えた会 LINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。

緊急！元気豚在庫調整セール！2週目



考える会では島川さんから豚を丸ごと一頭ずつ仕入れる一頭買いをしています。一頭買いの性質上、どうしても需要と供給のバランスが取れず、在庫が増えてしまう部位がありますので、それに対する緊急対策セール2週目です。この機会に考える会自慢の美味しい「元気豚」を食べて、一緒に生産者を応援しましょう！ご協力をよろしくお願いいたします。

(安全性と美味しさにこだわった元気豚はこんな豚)

■島川さんが考えたオリジナル飼料を食べて健康に

生後約60日からの飼料には、非遺伝子組み換えとうもろこしなど、島川さんオリジナルの自家配合飼料を食べて健康に育ちます。抗生物質や成長促進のホルモン剤等は与えていません。

■脂肪もうまい

200日前後の長期飼育をし、出荷前の仕上げの飼料に大麦の割合を多くする事で良質な脂肪になります。元気豚の美味しさの秘密のひとつです

ミックススライスはモモを中心にウデ、ロースなどが入っています。一番人気の商品です。

1001 元気豚ミックススライス
250g×2 1266円(税込) 15円引

1018 元気豚ミックススライス徳用
250g×4 2459円(税込) 25円引

1013 元気豚ロースとんかつ用
300g 929円(税込) 10円引

1010 元気豚ロース生姜焼き用
300g 929円(税込) 10円引

元気豚のウインナーもたっぷりあります！ご利用よろしくお願ひします

1026 元気豚ロース薄切り
250g 722円(税込) 10円引

1087 ★粗挽ウインナー
110g(5本) 647円(税込) 10円引

1088 ★粗挽ウインナーセット
110g(5本)×2 1266円(税込) 15円引

阿蘇元気豚でつくった
オリジナルウインナー

忙しい時に！「クックたかくらの冷凍惣菜」月1回



創業以来総てオーガニックの原材料にこだわり、無添加はもとより有機栽培無農薬の農作物の素材で作った惣菜を四十年近く宅配業者に卸してきました、機械を一切使わずに包丁一本全て手作業にこだわって作っています。その延長線上で皆様に喜んで戴けるように確か何処よりも美味しい日本一のベジタリアン惣菜(植物たんぱく加工食品)作りにも取り組んでいます。

★たかくらさんのお惣菜は原材料がとってもいいので価格はちょっと高めですがとっても美味しいんです

1898 体に優しい豚のメンチカツ
150g 457円(税込) 5円引

1932 鶏肉の甘酢ごま煮
150g 454円(税込) 5円引

1939 パクパク餃子
30個 967円(税込) 5円引

1899 すきやき風コロッケ
150g 466円(税込) 5円引

特別注文書(A4)でご注文ください

「水の子会のい草製品」年1回



水の子会ではい草製品ユーザーさまの健康と環境を考え、安心安全にこだわった国内産のい草を国内の職人さんの手で製品化したものを皆さまのお手元へ届けています。

①国産100% ②国内製造 ③産地直送

④農薬制限 ⑤自然加工

★無着色の低農薬い草製品です

特別注文書(A4)でご注文ください

「熊本産/ボラの切り身」



ボラのイメージがよくないのか？前回の企画で注文が少なかったの、美味しさを知ってもらう為に今回特価でお届けします。外海のキレイな場所とれたボラを新鮮なまま処理したこの商品はとっても美味しいので、ぜひお試しください

2402 ボラの切り身(冷凍)

3〜4切れ 755円(税込) 10円引

生活協同組合 熊本いのちと土を考える会

〒861-2241 熊本県上益城郡益城町宮園401 電話096-286-0460 FAX 096-286-0464 096-286-3966

http://www.syoujiki-yasai.com/kangaeru/ メールアドレス kangaeru@crest.ocn.ne.jp



☘ 先日種まきした稲の苗も今年は順調に育っています。育苗ハウスの中なので管理もしやすく生育もそろっています。今後はアゼ切りの日々が続きます。昨年は腰を痛めていたので苦労しましたが、今年はどうでしょうか？年々一日に刈れる草の量も減ってきましたが仕方ない事です。5月中旬に田植え予定です。

・・5/7 阿蘇市・島川和也・・

☘ 山を見ているとこの時期だんだん盛り上がってくるように見える。椎の木が若葉を出し薄いクリーム色の花が咲き始める。この辺りではまだ山にはたくさんの椎の木がある。椎や榎の木、栗などはあまり目立たない花が咲く。しかし遠くから見ると山が盛り上がったように見える。山がいきていると感ずる季節です。

・・5/7 御船町・高丸和彦・・

☘ 先週、土曜に水俣フォーラム主催の水俣病講演会に行ってきた。映画監督の森達也や政治学者の中島岳志などなかなか会えない人たちが講演するというので、息子と娘も一緒に行ってきた。結論からいうととてもよかった。気づきや発見は、書ききれないほどありますが、一つだけあげると、現在人だけでなく、自然(例えば川)の権利が条例などに反映される動きがでてきている。そういった考えが石牟礼さんの著作「苦海浄土」にも見られるということをおっしゃったので、やはり読んでみたらなと思いました。

・・5/2 合志市・高山健也・・



生産者だより(5/3 ラインメッセージより)

現在、大根を出荷中です。どんどん生育しています。このあたたかさ、程よい雨、よく肥えた畑の土。最初の方は早く大きくならないかなと見守りますが、ある程度まで生育すると今度はそんなにどんどん大きくなれないでよいと思います。その辺も一気に収穫して出荷するわけでないで、だんだんに種蒔きをしてー工夫必要などところになってくる部分かもしれません。ケース野菜を揃えていくため、その辺も踏まえて播種をしている生産者はプロだなと思う次第です。石脇

新タマネギの冷製スープ

新タマネギのおいしさに目覚めたスープ。おいしいタマネギは、塩の味だけで最後の一滴まで楽しめる。この時期になると「あの味に出合える」ってワクワクする。季節ごとに待ち遠しくなるスープが作れたら、料理をもっと好きになれるだろう。

調理時間
30分

材料
(4~5人分)

バター(無塩).....35g
新タマネギ(中).....3個(700g)
水.....400ml
無調整豆乳.....400ml
塩.....小さじ2
白コショウ.....少々
パセリ.....適量



作り方

① タマネギを粗みじん切りに、パセリをみじん切りにする。

② 鍋を中火で熱してバターを入れ、①のタマネギを加えて炒める。透明になってきたら水を加え、フタをして中弱火で10分程度煮込む。

③ ハンドミキサーで攪拌し(しなくてもよい)、豆乳、塩、白コショウを加えて弱火で温める。冷蔵庫で冷やしてから皿に盛り、パセリをのせる。温かいままでもおいしい。

子どものお手伝い

- ・新タマネギの皮をむく
- ・水と豆乳をはかる
- ・ハンドミキサーをかける

野菜・果物だより

登録はお済みですか？「畑応援！夏の協力野菜」

今年の「夏の協力野菜」の受け付けが始まりました。協力野菜とは、夏野菜(主に胡瓜、ナス、ピーマンなどの果菜類)が沢山収穫できた時に、生産者からの出荷が過剰になり、野菜ケースに出荷できずに行き場のない野菜達がでてきてしまいます。そんな時に生産地で無駄になる野菜達がないように、協力購入をしていただくシステムです。果菜類の収穫量はとて天候に左右されやすく、天気がよければどんどん実をつけますが、天気が悪いと収穫量もガクンと減ってしまいます。生産者は野菜ケースを安定してお届けする為に、あえて多めに作付けをしてくれています。そうすると収穫量がふえた時は多すぎて皆さんにお届けできない野菜がでてしまうんですね。そんな時に協力購入をしていただくのが「夏の協力野菜」です。皆さんのご協力をよろしくお願いします。



嬉しい春の豆類が始まっています！

今年も嬉しい春の豆類の出荷が始まっています。まずはスナックエンドウからです。他にもサヤエンドウ、グリーンピース、空豆、インゲン豆などが作付されています。豆類は1つ1つが小さく、収穫、選別、計量までにとっても時間がかかってしまいますので、1人でたくさんの量を栽培する事ができません。毎年、数人で分担して、サヤエンドウ、スナックエンドウ、グリーンピース、空豆、インゲン豆などを作付けしています。どの種類も生産量が少ないので、コースによって野菜ケースに入ったり入らなかったり、またどの種類が届くかも週によって変わってきますが、できるだけバランス良く皆さんにお届けできるようにがんばります！旬の味をお楽しみください。



商品についてのお知らせ

◆6月(次週・23号)から値上げ

1715	神山鶏 もも	270g	715円 → 766円
1716	神山鶏 むね	210g	423円 → 430円
1717	神山鶏 ささみ	250g	589円 → 620円
1718	神山鶏 平肝	250g	499円 → 508円
1719	神山鶏 砂肝	250g	499円 → 508円
1720	神山鶏 手羽先	250g	547円 → 567円
1721	神山鶏 手羽元	300g	521円 → 531円
1722	神山鶏 手羽中	250g	563円 → 576円
1723	神山鶏 ミンチ	200g	557円 → 576円
1724	神山鶏 からあげセット	300g	746円 → 774円
1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り	300g	758円 → 809円
2008	塩ワカメ	200g	227円 → 262円
3370	醤油らーめん	3食	611円 → 661円
3371	塩らーめん	3食	611円 → 661円
3372	味噌らーめん	3食	611円 → 661円
3373	博多風らーめん	3食	677円 → 727円
3374	四川風らーめん	3食	727円 → 777円
3507	うずまきバームクーヘン	69.5g	220円 → 242円

1453	ミルクコーヒー	1ℓ	347円 → 369円
1454	ミルクコーヒー	500ml	198円 → 212円
1455	プレーンヨーグルト	400ml	351円 → 368円
1456	奥出雲ヨーグルト	90g×2	286円 → 305円
1459	美楽ヨーグルト	90g	154円 → 163円
1465	赤玉チーズ	180g	1113円 → 1212円
1466	カマンベールチーズ	120g	1058円 → 1157円
1467	プロボローネチーズ	380g	2093円 → 2313円
1468	プロボローネピッコロ	100g	595円 → 661円
1469	モッツアレラチーズ	100g	529円 → 606円
1471	燻製ナチュラルスナッカー	70g	518円 → 551円
1472	プレーンナチュラルスナッカー	70g	518円 → 551円
1476	牧場のカスタードプリン	100ml×2	485円 → 297円
1474	ミルクのプリン	80g×2	286円 → 507円

～行事予定～

・御領ブロック企画 丸鶏を捌いて食す料理会 5月31日(土) 10:00～託麻公民館にて



元気豚セール！！

1001	★元気豚ミックススライス 250g×2	1266円 → 15円引
1018	★元気豚ミックススライス250g×4	2459円 → 25円引
1013	★元気豚とんかつ用 300g	929円 → 10円引
1010	★元気豚ロース生姜焼き用 300g	929円 → 10円引
1026	★元気豚ロース薄切り 250g	722円 → 10円引
1087	★粗挽きウィンナー 110g	647円 → 10円引
1088	★粗挽きウィンナーセット 110g×2	1266円 → 15円引

魚勢さんのおすすめ



2402	ボラの切り身 3〜4枚	755円 → 10円引
------	-------------	-------------

たけのこ水煮

3124	胡参竹水煮たけのこ 120g	400円 → 5円引
3128	九州産たけのこ水煮 120g	400円 → 5円引
3129	九州産細切たけのこ水煮 90g	310円 → 5円引

特注品 第三世界ショップセール

5708	カレーの壺チャツネ 260g	734円 → 27円引
5705	カレーの壺マイルド 220g	702円 → 20円引
5706	カレーの壺オリジナル 220g	702円 → 32円引
5782	カレーの壺カルポル 80g	378円 → 29円引
5783	カレーの壺ジャフナ 60g	378円 → 29円引
5875	レトルトカレーの壺ひよこ豆カレー 180g	562円 → 14円引
5881	水出しアイスコーヒー 15g×5包	734円 → 21円引

特注品 クックたかくら人気商品セール

1898	体に優しい豚のメンチカツ 150g	457円 → 5円引
1932	鶏肉の甘酢ごま煮 150g	454円 → 5円引
1939	パクパク餃子 30個	967円 → 5円引
1899	すきやき風コロッケ 150g	466円 → 5円引

♥私のお気に入り商品 さんより

ボラの切り身を届いて早速解凍したら、あまりにキレイだったので、刺身でネギと胡麻油と塩で和えてどんぶりにして食べました。臭みもまったくありませんでした。美味しかったです！

♥私のお気に入り商品 Oさんより以前いただきました

水の子会い草製品の男性用草履を父の日にプレゼントしました。実家の父は前から欲しかったと、とても大喜びでした。良い商品を取り入れていただきありがとうございました。

♥私のお気に入り商品 …ひらまるさんより…

「島りさんの元気豚」 オススメ
豚バラスライスも ミックススライスも 炒めて、ニンニクと塩だけで とても おいしい！！
野菜と炒めると、野菜も ウズウズ♪
会のお肉は 高いからかな...と思ってたけど、食べてみたら、他よりこのよりおいしくてハマってしまいました！ 島りさんの豚肉ばかり買ってます。
島りさん、豚さん、おいしいお肉をありがとうございます。

今週の特注品

…6/3・6日届け…

☆水の子会「い草製品」

八代より健康と環境を考え、安心・安全にこだわった国内産のい草を国内の職人さんの手で製品化したものを皆さまのお手元へ届けております。畳の良さを見直してみませんか？

☆ライブコットン「People Tree」

2025年春・夏コレクション、オーガニックコットンインナー、ソックスシリーズ等着心地の良い商品の紹介です。

☆クックたかくらの冷凍お惣菜 月1回

国内産の有機無農薬野菜を中心に、調味料も極力国産で安全なものにこだわった手作りの冷凍お惣菜。人気商品をセールでお届けします！

☆第三世界ショップ・地球食「カレー・紅茶・ナッツ類」 月1回

考える会はもの作りや買い物を通して、地球環境や子どもたちの未来のためにできることをするという意味で、第三世界ショップに賛同しています。

☆バナナ予約

有機JAS認定を取得してあるオーガニックバナナです。1ヶ月単位での予約注文となりますので、ご注意ください。

☆たまご予約

会の卵は飼育環境や飼料を大切に、ご家族が安心して食べられる卵を届けています。予約注文よろしくお願いします。

ジャフナ フィッシュカレー



材料(2〜3人分)
魚の切り身(タラ、メカジキ、ブリなど) 300g
たまねぎ 1個
コナナッツミルク 200ml
水 100ml
油 大さじ1
カレーの壺本格旨辛 ジャフナ 1袋

作り方

- 1.魚は一口大に切り、カレーペースト全量を馴染ませて10分間置いておく。たまねぎをみじん切りにする。
- 2.鍋に油を熱し、中火でたまねぎが半透明になるまで炒める。魚を加え、3分間炒める。
- 3.コナナッツミルクと水を加えてよく混ぜ、弱火にして魚に火が通るまで煮込む。

2025年 22-①

2025年 22-①

配送日

火コース 5/27

金コース 5/30

注文書回収

火コース 5/20
金コース 5/23

グループ名

組合員番号

組合員名

注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産不使用野菜！
★農産物ケース

○みんなで生産者の生産活動を支えよう！

11 農産物ケース 普通

12 農産物ケース 小

NonGMO飼料を与えています

25 ★卵パック 10個 499円

27 ★有精卵 6個 499円

36 ★地鶏の卵 6個 582円

★特注野菜

※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろな物が入ります。

※B品が不足した時はA品をお届けします

※▲の野菜は欠品の可能性があります

102 ★大根 1本 217円

104 ★かぶ 300g 122円

116 じゃが芋（北海道産他）800g 375円

121 ★玉ねぎ 1kg 348円

123 ★玉ねぎB品 2kg 348円

130 ★人参 400g 207円

134 ★人参B品 800g 207円

151 ★からいも 1kg 415円

152 ★からいも B品 2kg 415円

156 ★紫からいも 1kg 415円 ▲

159 ★紫からいもB品 2kg 415円 ▲

170 ★にんにく 100g 174円

262 ★ビワの生葉 10枚 212円

321 ★リーフレタス（サニーorグリーン）1玉174円

ナチュラルベーカリー ルナ

1586 天然酵母食パン 1斤 462円 限定24

1587 ブチレーズンパン 3個 279円 限定15

1590 メロンパン 1個 274円

1591 あんバターパン 1個 274円

伯耆(ほうき)のきのこ 鳥取県 人気♪

3195 有機生シイタケ 100g 220円

3196 有機生キクラゲ 60g 193円

3198 有機生ナメコ 150g 275円

北村きのこ園(鳥取)

3190 エリンギ 100g 138円

3191 えのき 100g 116円

竹嶋さん(青森)のりんご

924 サンふじ 3玉 981円

2024年度★ゆうきスター米
※ご注文は1kgまで！（合計で1kgまで）

92 ★玄米(2024年度) 10k g 6136円

93 ★玄米(2024年度) 5k g 3126円

94 ★玄米(2024年度) 1k g 641円1袋まで

95 ★白米(2024年度) 10k g 7101円

96 ★白米(2024年度) 5k g 3766円

97 ★白米(2024年度) 1k g 770円1袋まで

3092 ★ゆうきスターの米ぬか 500g 165円

考える会オリジナル もち米、雑穀

3012 ★押し麦 500g 550円 福岡・久保さん

3062 ★島川さんの黒米 150g 347円 おすすめ

3067 ★久保さんのもち麦 300g 441円

終了

★ゆうきスターの米麴(高丸さん・高山さん)

3168 ★ゆうきスター米の米麴(冷凍) 200g 401円

3165 ★ゆうきスター米の米麴(冷凍) 500g 913円

★ゆうきスターの米めん

3397 ★焙煎玄米めん(太麺)100g 330円
賞味期限2025. 7. 17 50円引在庫限

3396 ★白米めん 100g 330円 販売終了

終了

森ノリノ(菊池)の農園納豆

1420 板納豆 海想う 80g 360円

1421 パック納豆 海想う 40g×2 360円

1422 中粒納豆 山笑う 40g×2 372円

★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍

1001 ★元気豚ミックススライス250g×2 1266円15円引

1018 ★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2459円25円引

1002 ★元気豚バラスライス250g×2 1153円限定

1005 ★元気豚モモしゃぶ用250g 681円

1006 ★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 722円

1014 ★元気豚ミンチ 200g 444円

1015 ★元気豚ミンチセット200g×2 867円

1028 ★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2127円

1007 ★元気豚モモブロック500g 1202円

1008 ★元気豚バラブロック500g 1153円 限定

1009 ★元気豚肩ロースブロック500g 1377円限定

1013 ★元気豚とんかつ用300g 3枚 929円10円引

1010 ★元気豚ロース生姜焼き用300g 929円10円引

1026 ★元気豚ロース薄切り 250g 722円10円引
※ローススライスから名前変更となりました。しゃぶしゃぶ用に近い薄切りです

1012 ★元気豚ヒレ 300g 1291円

1029 ★元気豚モモ切り落とし 200g 444円限定

1019 ★骨付きバラ肉(カット)500g 930円 おすすめ

休

★本田さん(畑台所 H-farm)オリジナル加工品

2519 ★米粉ホットケーキミックス(h-farm) 200g755円

2506 ★ココナッツグラノーラ(グルテンフリー) 120g1207円

2510 ★一味とうがらし グリーン 15g 755円

2516 ★乾燥レンコン 25g 378円

豆腐・あげ類(内田安喜商店)

1414 ひのくに地豆腐 木綿140g×2 172円

1415 ひのくに地豆腐 絹 140g×2 172円

1418 木綿豆腐 400g 184円

1419 絹豆腐 350g 184円

1410 豆乳 500ml 341円

1408 大揚げ 1枚 161円

1409 きざみ揚げ 1袋 131円

1411 寿しアゲ 20g×5枚 220円

1412 生アゲ 50g×1枚 120円

1413 きぬ厚アゲ 220g 172円

1417 手にぎりがんも 1枚 151円

★元気豚の加工品 冷凍

1311 ★元気豚しゃぶーまい30g×6 705円

1313 ★元気豚肉まん 75g×2 436円

1314 ★元気豚ハンバーグ120g×2 733円

ブラウンスイス牛肉

1293 (BS)牛赤身スライスセット 200g×2 1542円

1294 (BS)牛赤身スライス 200g 782円

1296 (BS)牛バラ切り落とし 200g 782円限定

1288 (BS)牛ミンチ 200g 722円

1289 (BS)牛ミンチセット 200g×2 1422円

1299 (BS)合挽きミンチ 200g 570円

1298 (BS)合挽きミンチセット 200g×2 1121円

★島川さんの阿蘇元気豚を使った
ウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍

1080 ★ロースハムスライス 100g 588円

1081 ★ロースハムスライスセット 100g×2 1177円

1082 ★バラベーコンスライス 100g 588円

1083 ★バラベーコンブロック 200g 1177円

1084 ★ショルダーベーコンスライス 100g 588円

1085 ★粗挽きフランクフルト 180g 1059円

1086 ★ちっちゃなウィンナー 200g 1177円

1087 ★粗挽きウィンナー 110g 647円5円引

1088 ★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1266円15円引

1093 ★生ウィンナー 5本(110g) 647円限定
※必ず火を通してお召し上がり下さい。

★高山さんのオリジナル加工品

3172 ★simpleコチュジャン 120g 528円 冷蔵

3173 ★麴だけでつくった甘酒 300g 604円 冷蔵

3174 ★塩こうじ 230g 604円 冷蔵

バター、マーガリン

2001 北海道バター(加塩)150g 472円

3333 よつ葉のスキムミルク150g 378円

海産品 冷凍

2101 開きアジ 2枚 470円 丸正水産

2102 塩サバ 2〜3枚 562円 丸正水産

2103 丸干し 350g前後 562円 丸正水産

2116 新巻鮭切り身 2切れ 841円

●神山鶏 冷凍

1715 神山鶏 もも 270g 715円

1716 神山鶏 むね 210g 423円

1717 神山鶏 ささみ 589円

1718 神山鶏 平肝(レバー)250g 499円

1719 神山鶏 砂肝 250g 499円

1720 神山鶏 手羽先 250g 547円

1721 神山鶏 手羽元 300g 521円

1722 神山鶏 手羽中 250g 563円

1723 神山鶏 ミンチ 200g 557円

1724 神山鶏からあげセット(もも、ふ)300g 746円

1725 神山鶏 骨付きもも2本(600g) 1320円

1727 神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 758円

1728 神山鶏 ガラ(1羽) 253円

NonGMO飼料を与えています
木次乳業(島根)の乳製品

1451 パスチャライズ牛乳 1L 468円

1452 ブランスイス牛乳 500ml 259円

1453 ミルクコーヒー 1L 347円

1454 ミルクコーヒー 500ml 198円

1455 プレーンヨーグルト400ml 351円

1456 奥出雲ヨーグルト90g×2 286円

1459 美楽ヨーグルト 90g 154円

1465 赤玉チーズ 180g 1113円

1466 カマンベールチーズ120g 1058円

1467 プロポローネチーズ380g 2093円

1468 プロポローネピッコロ100g 595円

1469 モッツアレラチーズ100g 529円

1471 燻製ナチュラルスナッカー70g 518円

1472 プレーン/ナチュラルスナッカー70g 5

援農のお願いです！

毎年恒例！らっきょう援農にご協力をお願いします！



らっきょうの季節となりました。皆さんとざっくばらんにおしゃべりしながら、らっきょうのひげ根や葉を切る作業をします。
らっきょうの根切り、葉切りをする作業はとても時間がかかるので、毎年援農を呼びかけて組合員で根切り葉切りをする事で、生産者の皆さんに作付をお願いしています。
たくさんの方にご協力いただけると助かります！どうぞよろしくお願いいたします。

<らっきょうひげ根取り援農について>

ご都合の良い時間だけでの参加也大歓迎です！

◎作業が午後までになる場合は、お弁当を準備します。

日時：5月26(月) 9:00～(途中お昼休憩を挟みます)

※参加できる時間からでOK！午後は終了している可能性あり

場所：いのちと土を考える会事務所

持ち物：飲み物、絵袋、キッチンバサミ(ひげ根が切れるハサミならなんでも)

交通費：農業支援基金より支給します

熊本いのちと土を考える会 電話096-286-0460 FAX096-286-0464
電話・FAXでのお申込みもで受付いたしますのでよろしくお願いいたします。

きりとり

らっきょうひげ根取り参加申し込み

コース

グループ

様

お電話番号

提出日	火コース 5/20	金コース 5/23
-----	-----------	-----------

オーガニックバナナ 1ヶ月単位の予約注文



有機JAS認証を取得してあるオーガニックバナナです。
産地はエクアドル産です。

仕入発注の関係で1ヶ月単位での予約注文というかたちになります、毎週のご注文の受け付けはありませんのでご注意ください。



エクアドル産 スイートバレリー

程よい酸味とさわやかな甘みがあり、もっちりした食感が特徴のバナナです。
バナナの熟度が進むと酸味はコクに変わり、コクのある美味しいバナナとなります。

バナナの輸入時に植物検疫で病害虫が見つかった場合は、燻蒸処理が行われますが、燻蒸の有無は表示義務がないので見た目では判断できません。有機栽培したバナナでも燻蒸処理をされると有機バナナとしては流通ができなくなります。有機JASマークがついた有機バナナは燻蒸処理もされていない証です。

商品No	商品名	火曜コースの方		金曜コースの方	
		配送日	注文数	配送日	注文数
976	有機バナナ 500g (3〜4本) 537円 (込)	6/3(火)		6/6(金)	
		6/10(火)		6/13(金)	
		6/17(火)		6/20(金)	
		6/24(火)		6/27(金)	

※入荷状況によっては予定していた産地のバナナがお届けできない事も予想されます。
その時はもう一つの産地のバナナをお届けさせていただきますので、ご承知おきください。

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

卵 6月予約注文書

提出日 火コース 5/20

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
3日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
10日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
17日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
24日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	

有精卵 3 k gは数が足りないときは普通卵3 k gをお届けすることがあります。ご了承下さい。
※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

卵 6月予約注文書

提出日	金コース 5/23
-----	-----------

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
6日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
13日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
20日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
27日	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	
	21	普通卵 5 k g	3, 643	
	22	普通卵 3 k g	2, 186	
	23	有精卵 3 k g	3, 643	
	24	卵 10個パック	499	
	26	有精卵 6個パック	499	

有精卵 3 k gは数が足りないときは普通卵3 k gをお届けすることがあります。ご了承下さい。
※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

No.22 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日	火コース 6/3	金コース 6/6	提出日	火コース 5/20 金コース 5/23
-----	----------	----------	-----	---------------------

東京都・クックたかくら冷凍総菜（月1回）



創業以来総てオーガニックの原材料にこだわり、無添加はもとより有機栽培無農薬の農作物、畜産物の素材で作った惣菜を四十年近く宅配業者に卸してきました、機械を一切使わずに包丁一本全て手作業にこだわって作っています。その延長線上で皆様に喜んで戴けるように確かで何処よりも美味しい日本のベジタリアン惣菜（植物たんぱく加工食品）作りにも取り組んでいます。

人気商品 5円引きセールでお届けしま

No.	商 品 名		注文数	規格	価格
1815	ジャージャー麺の素			150 g	490
1980	チキンカツ			2枚入り	452
1972	きつねご飯の素			150 g	335
1813	ヘルシーナゲット			150 g	523
1816	からあげ			130 g	581
1832	ササミのチーズフライ			170 g	611
1802	中華丼の素			230 g	586
1845	おはぎ			3個	485
1898	体に優しい豚のメンチカツ	人気商品	5 円 引 き	150 g	457
1932	鶏肉の甘酢ごま煮	人気商品		150 g	454
1939	パクパク餃子			30個	967
1899	すきやき風コロッケ			150g	466
大好評！ 植物蛋白を使ったお惣菜					
1957	グッドミーのちっちゃなベジハンバーガー			6個	486
1958	グッドミーを使った春巻き			3本	511
1959	有機豆乳使用のクリームコロッケ			4個	579
1960	有機豆乳使用のマカロニグラタン			180 g	552
1961	有機豆乳使用のカレーピラフドリア			180 g	494
1987	グッドミー揚げ餃子		人間は便利なものには少々弱い、いえいえ、時短の活用こそが現代人の生き方なのです。総菜屋は抜け目なくせっせとあの手この手で作って見ました。（便利はやっぱり有難い）	12個	437
1988	グッドミーれんこん入りメンチカツ（10月～5月限定）		商品の一つれんこんハンバーグにあやかってメンチカツを作ってみました。二匹目のドジョウになるか、控えめに2個入りしてみました。やはりシャリシャリ感がいいです。	50 g × 2	474

毎日を涼しく
健やかに…

畳の良さを見直してみませんか？

熊本

水の子会の い草製品

クリーン&セーフティ

い草の本場、熊本から本物だけをお届けします。

畳は 空気清浄機

い草は呼吸をしながら、内部のスポンジ部分にシックハウスの原因とされるホルムアルデヒドやアンモニアガスなどを吸着してくれます。い草は室内の空気を浄化し、健やかな環境を保つ空気清浄機とも言えるのです。

天然の エアコン作用

畳は呼吸をします。い草の畳表、約6畳間では約3リットルの吸湿能力があると言われています。またそれだけでなく、乾燥すると水分を放出。夏は涼しく、冬は暖かく室内を保ってくれるのです。

保温・ 断熱効果

い草の断面はスポンジ状になっており、その中に空気が多く含まれています。その為、羽毛布団のように適度に温度を保ち、また、空気を含んでいるので熱を伝えにくいという特徴もあります。

吸音力

床表面に柔らかい素材を使うほど、衝撃音が吸収されます。空気を多く含んだ素材のい草を表面に持つ畳は、階下への衝撃音を軽減してくれるのです。

芳香力

畳表の香りは、い草の「干し草」の香りに、泥染めの時に使う染土（せんど）が合わさったものです。このやさしい香りは、アロマセラピー効果が期待できると言われています。

「い草の力」が快適で 健康な暮らしを実現します。

広げてたためて
自由自在。

折りたたむと
約60cmの幅に

当社の一番人気！

- ① 多目的マット (小) (120cm×150cm) 4,790円
- ② 多目的マット (大) (180cm×185cm) 7,600円

幅60cm迄コンパクトにたためます。インドア、アウトドアの敷物やお子様の遊びマットとしてお手ごろな価格です。※写真は多目的マット(大)です。

触れる、寝ころぶ、
ほっとする

「畳」は日本にしかない、 独自の文化です。

い草の断面

(六角形のハニカム構造)から
わかる「すごい」い草のパワー



株式会社水の子
位相差顕微鏡にて撮影

さらりと快適。
子ども部屋に

- ③ い草敷ござ (2畳) (180cm×185cm) 9,740円
- ④ い草敷ござ (3畳) (180cm×270cm) 14,170円

小さなお子様の遊び場などの敷きパッドとして足触りがさらっとして快適です。
(写真は2畳)



イグサの内部は、スポンジ状の六角形の立体で構成されています。この構造で呼吸することにより湿気や室内の汚染物質を吸着、分散します。

- 5 い草ジュータン (1畳) (97cm×200cm) 16,730円
 6 い草ジュータン (2畳) (194cm×200cm) 33,070円
 7 い草ジュータン (3畳) (194cm×300cm) 49,420円

最高級はい草の敷物です。い草敷物としてこれまでの常識を変えました。一畳あたり重さ約3kg。(写真は2畳)



本物志向の方へ
 最高級の
 逸品。



- 8 い草寝ござ (1畳) (90cm×185cm) 5,000円

- 9 い草寝ござ (小) (65cm×130cm) 3,990円

通気性の優れたい草は吸湿性に優れ、寝具としても最適です。水の子会の寝ござは一般的なものより、たくさんはい草を使っていますので、寝苦しい夏の夜もぐっすりとした眠りをお約束します。



伝統的な市松亀甲文様

- 10 爽快天然 たたみ草 (約300g) 1,650円

い草の空気清浄作用や、香りのリラックス作用を活かして、い草をそのまま飾るという発想です。

サッ!と一挿し、
 心を癒す
 「たたみ草」

※価格に器その他は含まれません。



- 11 い草枕 (29cm×47cm×10cm) 12,100円

水の子会はい草枕は、中身がい草でできています。シート状になっていますので、通常の楕円形だけでなく、巻き方に高低差をつけて、頭部の接触面形状を変えることができます。通気性があるため、とても涼しく、また、爽やかな自然の香りが心地よい眠りを誘います。



枕カバーは
 オーガニックコットン100%



夏場も
 快適ドライブ

- 12 い草チェアシート (40cm×80cm) 2,600円

車に乗っていて汗をかきやすい背中とお尻の部分がさらっと快適。い草の香りでドライブ中にもリラックスできます。体とシートがフィットするので運転中にずれる心配もありません。



婦人用は花緒の柄をお選びできます。

MK6



16 い草ぞうり (子供用赤2号) 〈16.5cm〉 2,130円

17 い草ぞうり (子供用赤4号) 〈20.0cm〉 2,130円

18 い草ぞうり (子供用青2号) 〈16.5cm〉 2,130円

19 い草ぞうり (子供用青4号) 〈20.0cm〉 2,130円

鼻緒のある草履は、足の親指と人指し指の間に程よく刺激し、育ち盛りのお子様の健康作りのお手伝いをします。

13 い草ぞうり (婦人用) 〈L〉

2,740円

14 い草ぞうり (婦人用・MK6) 〈L〉

2,740円

15 い草ぞうり (紳士用) 〈L〉

2,740円

天然い草で、肌触りがよく、フローリングの上で履いても、畳の上を歩いているような気分にさせてくれます。靴による締めつけが原因の外反母趾の緩和、地面を踏みしめることで扁平足の改善も期待できます。



20 い草スリッパ (赤) 〈25.0cm〉 2,590円

21 い草スリッパ (青) 〈25.0cm〉 2,590円

足裏は、靴に足を入れた瞬間から、高温多湿、汗と脂で覆い尽くされ、人体で最も劣悪な環境に晒されています。い草の力で足裏はいつもフワッと、清潔、さらさらに。

～水の子会から、お客様へお約束～

① 国産
100%

原料のい草はすべて国産です。中国産は一切取り扱いません。(混入すると見分けができず遺伝子解析が必要になるため)

③ 産地
直送

デパートやスーパーで展示販売をせず、注文いただいてから直ちに発送します。(い草の機能性保持のため)

⑤ 自然
加工

水の子のい草製品は樹脂加工や着色剤を一切使用していません。

② 国内
製造

製品はすべて国内で、契約した日本の職人さんが製造しています。(中国での製造は低コストだが混入の恐れがあるため)

④ 農薬
制限

い草生産段階で農薬制限(地域の6~7割減)と、かぶれの原因となる着色剤の禁止をしています。

現在、中国で生産されているい草のほとんどは、日本に輸出され、日本で出回っている畳表やい草製品の約90%が中国産となっております。

そんな中、私たち水の子会では、い草製品ユーザーさまの健康と環境を考え、安心・安全にこだわった国内産のい草を国内の職人さんの手で製品化したものを皆さまのお手元へ届けております。

これからも私どもの製品をご愛顧くださいますようお願い申し上げます。



日頃の環境保全運動が認められ、
熊本県ストップ温暖化県民総ぐるみ
運動で優秀賞を頂きました。

無着色
低農薬
い草

～美しい環境を次の世代へ～

株式会社 水の子

〒869-4813 熊本県八代郡氷川町若洲65

TEL 0965-52-6727

FAX 0965-52-5027

<http://www.mizunokokai.com/>

※掲載写真は実際の色合いと若干異なる場合があります。※掲載商品の表示価格は全て消費税込みの価格です。※掲載商品の仕様は予告無く変更する場合があります。

No22 特別注文書ーB

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

水の子会のい草製品

配送日

火コース 6/3

金コース 6/6

提出日

火コース	5/20
金コース	5/23

※生産の状況で配送日は遅れる事もあります

	商品No	商品名	サイズ	価格(税込)	注文数
1	6119	多目的マット(小)	120×150cm	4,790	
2	6120	多目的マット(大)	180×185cm	7,600	
3	6112	直送・い草敷ござ(2畳)	180×185cm	9,740	
4	6113	直送・い草敷ござ(3畳)	180×270cm	14,170	
5	6116	直送・い草ジュータン(1畳)	97×200cm	16,730	
6	6117	直送・い草ジュータン(2畳)	194×200cm	33,070	
7	6118	直送・い草ジュータン(3畳)	194×300cm	49,420	
8	6114	い草寝ござ(1畳)	90×185cm	5,000	
9	6115	い草寝ござ(小)	65×130cm	3,990	
10	6101	爽快天然たたみ草	約300 g	1,650	
11	6137	い草枕	29×47×10cm	12,100	
12	6110	い草チェアシート	40×80cm	2,600	
13	6102	い草ぞうり(婦人用)	L	2,740	
14	6124	い草ぞうり(婦人用・MK6)	L	2,740	
15	6103	い草ぞうり(紳士用)	L	2,740	
16	6104	い草ぞうり(子供用赤2号)	16.5cm	2,130	
17	6105	い草ぞうり(子供用赤4号)	20cm	2,130	
18	6106	い草ぞうり(子供用青2号)	16.5cm	2,130	
19	6107	い草ぞうり(子供用青4号)	20cm	2,130	
20	6108	い草スリッパ(赤)	25cm	2,590	
21	6109	い草スリッパ(青)	25cm	2,590	