

火曜コース 提出日 ⇒ 配送日
4/22 4/29

金曜コース 提出日 ⇒ 配送日
4/25 5/2

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。



いのちと土を考える会 LINE



春の組合員拡大キャンペーン開催中！ 4月1日～4月30日まで

考える会の仲間を増やしましょう！
組合員1人1人が会の営業マン！
ご近所、お友達、ご紹介ください！

キャンペーン中にご紹介いただくと会のオリジナル商品のプレゼントがあります！

ゴールデンウィーク「バーベキュー特集！」

考える会自慢の「島川さんの阿蘇元気豚」



↑モミガラを敷き詰めた発酵豚舎。豚たちは広いスペースで元気に運動をする事ができ、ストレスを感じる事なく健康に育ちます

1013 ★元気豚とんかつ用
300g (3枚) 929円 (税込) 10円引

1010 ★元気豚ロース生姜焼き用
300g 929円 (税込) 10円引

阿蘇元気豚でつくったオリジナルウインナー



山鹿市にある「ハム工房トントンさん」で島川さんの元気豚を使って無添加で考える会用につくっていただいています。

1087 ★粗挽ウインナー
110g (5本) 647円 (税込) 10円引

1088 ★粗挽ウインナーセット
110g (5本) ×2 1266円 (税込) 15円引



「ブラウンスイス牛肉」は牛乳を出し終えたお母さん牛のお肉です



牛乳を出し終えたお母さん牛の最後の役目としてお肉としてお届けしています。牛乳を飲んでお肉も食べて最初から最後までありがたく命をいただきますよう！

1294 (BS)牛赤身スライス
200g 782円 (税込) 10円引

1293 (BS)牛赤身スライスセット
200g×2 1542円 (税込) 15円引

新鮮！天然！「丸正水産の魚」



毎日囲む食卓に安心して美味しく食べられる新鮮な魚をお届けできるように、日々研究を重ね続けながら、美味しい海産品を届けてくださっています。酸化防止剤不使用です。

2101 開きアジ
2枚 470円 (税込) 5円引

2102 塩サバ
2～3枚 562円 (税込) 10円引

2103 丸干し
350g前後 562円 (税込) 10円引

2116 新巻鮭切り身
2切れ 841円 (税込) 10円引

ちょっと贅沢に「船凍天然エビ」



パプアニューギニアの天然エビを、漁獲してすぐに船の上で急速凍結をしていますので、鮮度抜群でとっても美味しいエビです。変色防止の為の薬品なども一切使用していません。

1781 PNG天然えび(殻付) 200g 1204円 (税込) 15円引
1782 PNG天然むきえび 120g 999円 (税込) 10円引

原材料にとことんこだわったジュース類



有機・無農薬原料にこだわった光食品のジュースや、竹嶋さんのりんごジュースなど、ジュース類全品特価でお届けします。

よく売れています！

3766 オーガニックジンジャーエール
3缶 496円 (税込) 5円引



♣ 今年の春はおもしろいです。若干の差はありますが、梅、桃、桜がほぼ同時に咲いています。珍しい事だと思います。おまけに椿、コブシの花にもぎわっています。
昔から阿蘇では「コブシの花が咲いたら稲の種モミを川に浸けろ」と言われています。本日(31日)塩水選のあと、川に浸けました。12日に家族総出で種まきの予定です。
・・・3/31 阿蘇市・島川和也・・・

♣ 今年はめずらしく遅霜がまだ降ります。合志では3月20日ぐらいで大丈夫となりますが、3月いっぱい降るとみたがいようです。
期末のバタバタでじゃがいもを植えてなかったのですが、ケガの功名が結果オーライとなりました。農業はいつも結果オーライが多いですネ。早く植えててよかったもあれば、遅くなってよかったもあります。つまり正解はなしです。
考えるのは最高の結果ではなく、最悪の事態にならないようにすることです。その点、自分のあずかりしらない流れで生える強さが身につきますネ。
・・・4/4 合志市・高山健也・・・

♣ 獣害と言えば猪や鹿の被害が多いのですが、今年の1月からは牛の被害に頭を悩ませています。俵山に放牧している牛が山を下って畑の作物を食べたり、踏み荒らししたりして被害が出ています。
有刺鉄線で対策していますが、それを壊して入ってきて土手を崩し糞をどこでも撒き散らしています。獣は姿を見せませんが牛は20頭位で目の前で堂々と荒していくので呆然と見えています。
春になれば山に草が出てくるので山を下ることは減と思うので早く山に戻ってほしいところです。
・・・4/8 西原村・田上直樹・・・

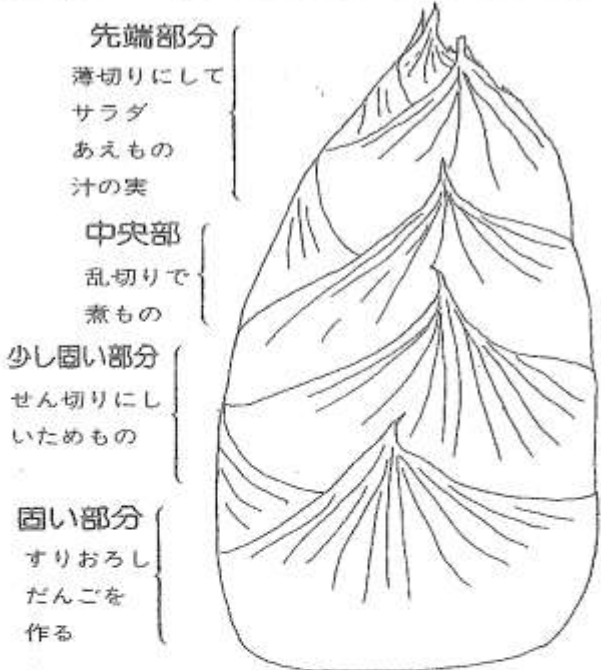
♣ 2、3月と寒かった影響か梅の花や筍の出も例年より10日くらい遅い感じです。その影響か昨年の今頃と比べて筍の相場も1.5倍くらいらしく都会の飲食店などは高すぎて出せないとニュースでやっていました。高級品のようです。なかなかうちの竹山も出が遅いですが気温も上がってきたのでもう出てきそうですが今は高級品なので大事に掘っています。
・・・4/8 御船町・石脇祐介・・・

生産者だより(4/5 ラインメッセージより)

大津の古庄さんより今日(4/4)大津の小野さん、杉並木の江副さん、御領の中山さん、木下さんに援農に来て頂き、現在実習中の前田君、私達夫婦で人参の収穫作業をしました。事務所の永田さんもグリーンファームで大津幼稚園に配送の帰りに来て頂き手伝ってもらいました。
春の人参は収穫時期が難しく、天候次第ですぐトウ立ちしてしまいます。
皆さんのお陰で大変良い状態の時に作業が出来ました。道路沿いの満開のサクラを見ながら、穏やかな晴天にも恵まれ、ほぼ収穫を終え、冷蔵庫に保管出来ました。ありがとうございました。
写真はその時の様子です、手前はニンニク、今年は自家種子で植え付けました、とても元気に育っています。奥はタマネギです、極早生はもう暫くすると皆さんに届けられそうです。



竹の子



アク抜き
皮を取り、少しの皮はつけたまま縦に切りこみを入れ、たっぷりの水に米ぬかをひとつかみ入れ(又は米のとぎ汁)串がすっと通るまでゆでる。そのまま冷ます。

保存
手に入ったら、なるべく早くアク抜きをし、水を張った容器に入れ冷蔵庫へ。時々水を変える。あるいは薄切りにして、小分けし冷凍する。

野菜・果物だより

冬ネギの季節もうすぐおわります

「ネギとチリメンジャコのみそ炒め」

「材料」・ネギ ・チリメンジャコ ・みそ ・ごま油

- ① 油を引いたフライパンでジャコをカリッとするまでから炒りしてとりだす。
 - ② 一口程度の長さに切ったネギをごま油で炒め、みそを加えてひと混ぜし、炒めたチリメンジャコを加える。
- ※みそ味のかわりに醤油、みりんで味つけしてもよい。

「ひともじのぬた」

「材料」・ひともじ ・油アゲ ・みそ ・みりん、
・酢 ・すり胡麻か胡麻ペースト

- ① ひともじを茹でてザルにとり、水をかけずにそのまま冷ます。
 - ② 冷めたひともじを3cmくらいの長さに切る。
 - ③ 油アゲは少し焦げ目がつくようにサッと焼いてから、ひともじの大きさに揃えて切る。
 - ④ すり胡麻、みそ、みりん、酢で酢みそを作る。甘味が足りない時は砂糖を足す。
 - ⑤ ④に②と③を入れて和える
- ※ひともじの代わりに青ネギを使ってもよい
※ワカメなどを入れてもよい



「鶏ネギゴロゴロ」

「材料」・ネギ ・鶏肉 ・ごま油 ・みりん
・醤油 ・酒 ・片栗粉 ・塩

- ① ネギのみじん切りをたっぷり作る。
 - ② みりん、醤油、酒、ネギをボウルに入れて混ぜ、濃いめのタレにする。
 - ③ 鶏肉を削ぎ切りし、片栗粉をまぶしてごま油で焼く。
 - ④ 火が通ったら塩を軽く振り、②のボウルにどんどん放り込む。
- ※そのまま食べてもよいし、丼にしてもレタス包にしてもおいしい！

「ほうれん草鍋」

「材料」・豚肉 ・豆腐 ・ほうれん草 ・ウインナー
・生姜 ・だし昆布 ・醤油

- ① 豚肉は3cm、他の具は食べやすい大きさに切っておく。
 - ② 土鍋に6分目ほど水をはり、だし昆布と生姜の薄切りを入れ火にかける。
 - ③ 煮立ってきたら豚肉、豆腐、ソーセージの順に入れ再び煮立ったら醤油で味付けする。
 - ④ 最後にほうれん草を入れ、さっと火が通れば汁ごと器にとって食べる。
- ※水煮にしてポン酢で食べても美味しい

京都使い捨て時代を考える会 安全農産供給センター「新版 野菜はともだち」より

No.3271 焼肉のたれ

国産丸大豆・小麦より醸造した本醸造醤油に国産有機にんにく・しょうがをたっぷりきかせた味わい深い焼肉のたれです。

内容量:350g 容器:ガラス瓶

- にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじんは100%国産有機です。
- 醤油は国産丸大豆・小麦より醸造し、1年以上熟成させた本醸造醤油を使用しています。
- 砂糖は国産粗糖を使用しています。
- みりんは国産もち米・米麴と本格米製焼酎で作った旧式天然醸造の三河みりんを使用しています。
- 醸造酢はアルコール不使用で、国産有機米100%の有機純米酢を使用しています。
- 米味噌は国産丸大豆・米より醸造した純正味噌を使用しています。
- 胡麻油は厳選した良質の胡麻を強く煎ってから圧搾法でしぼり、胡麻特有の香りを強く引き出した胡麻油です。
- 保存料、着色料、調味料(アミノ酸等)は使用していません。



No.3384 さくらの焼そば

本品は、認証された持続可能なパーム油の生産に貢献しています。

麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。

トマトピューレー・りんごパルプでおいしさを引き出した特製の液体ソースです。

内容量:114g

原材料: 油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、ソース[砂糖、トマトピューレー、食塩、醸造酢、りんごパルプ、ごま油、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス]、ふりかけ[あおさ、乾燥紅生姜]、(一部に小麦・大豆・りんご・ごまを含む)



No.3754 創健社 丹沢サイダー 250ml

○神奈川県中西部に広がる丹沢山系がつくり出したおいしい水を使ったむかし風サイダーです。

○甘さ控えめ。上白糖、グラニュー糖を一切使用せず、果糖ぶどう糖液糖を使用してすっきりとした甘さに仕上げています。

原材料: 果糖ぶどう糖液糖(国内製造)／炭酸、香料、酸味料(クエン酸)





ゴールデンウィーク バーベキューセール！！

3195	有機生しいたけ	100g	220円	→ 5円引
3167	有機生キクラゲ	60g	193円	→ 5円引
3169	有機生ナメコ	150g	275円	→ 5円引
3190	エリンギ	100g	138円	→ 5円引
3191	えのき	100g	116円	→ 5円引
3397	★焙煎玄米めん(太麺)	100g	330円	→ 50円引
1013	★元気豚とんかつ用	300g	929円	→ 10円引
1010	★元気豚ロース生姜焼き用	300g	929円	→ 10円引
1293	(BS)牛赤身スライスセット	200g×2	1542円	→ 15円引
1294	(BS)牛赤身スライス	200g	782円	→ 10円引
1087	★粗挽きウィンナー	110g	647円	→ 10円引
1088	★粗挽きウィンナーセット	110g×2	1266円	→ 15円引

1715	神山鶏 もも	270g	715円	→ 10円引
1716	神山鶏 むね	210g	423円	→ 5円引
1720	神山鶏 手羽先	250g	547円	→ 10円引
1721	神山鶏 手羽元	300g	521円	→ 5円引
1725	神山鶏 骨付きモモ2本	600g	1320円	→ 15円引
2101	開きアジ	2枚	470円	→ 5円引
2102	塩サバ	2～3枚	562円	→ 10円引
2103	丸干し	350g前後	562円	→ 10円引
2116	新巻鮭切り身	2切れ	841円	→ 10円引
3216	詰替用・粗挽き塩胡椒	150g	598円	→ 10円引
3271	焼き肉のたれ	350g	694円	→ 10円引
3384	さくらの焼きそば	114g×4	903円	→ 10円引

◆お菓子 5円引き！



◆ジュース



3缶セット ジュース類 5円引き！

1箱30缶ジュース類 45円引き！

りんごジュースビン 10 10円引き！

りんごジュースビン2本セット 102本 15円引き！

1箱りんごジュースビン 106本 55円引き！

◆特注品「パプアニューギニア海産」より

1781	PNG天然えび(殻付き)	200g	1204円	→ 15円引
1782	PNG天然むきえび	120g	999円	→ 10円引

◆お酒類

3803	★いのちの雫 43度	720ml	2805円	→ 30円引
3805	★1箱いのちの雫 43度	720ml×12本	32799円	→ 100円引
3804	★いのちの雫 25度	720ml	1589円	→ 15円引
3806	★1箱いのちの雫 25度	720ml×12本	18493円	→ 60円引
3813	自然酒純米吟醸(小)	720ml	1998円	→ 20円引
3823	井筒ワイン 赤甘口	720ml	1597円	→ 15円引
3824	井筒ワイン 白辛口	720ml	1597円	→ 15円引
3826	井筒ワイン ロゼ	720ml	1747円	→ 20円引
3826	井筒ワイン メルロー辛口	720ml	2006円	→ 20円引
3835	1箱有機栽培プレミアムビール	330ml×12本	4233円	→ 40円引
3836	有機栽培プレミアムビール	330ml	379円	→ 5円引

今週の特注品

..5/7..9届け..

☆成清海苔店

月1回

成清海苔店は「秋芽一番摘み」だけを使用した海苔で、創業以来「無添加」「無着色」「化学調味料不使用」のこだわりのお店です。

☆パプアニューギニア海産「船凍天然エビ」

月1回

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。漁獲してすぐに船の上で急速凍結する為、食感や風味が格別です。

☆5月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7～8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ヶ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。

商品についてのお知らせ

◆次週(19号)より値上げ

3365	国産はるさめ	100g	330円	→ 364円
2024	とろろ昆布	30g	283円	→ 341円
3117	★昭人さんの干し椎茸	70g	779円	→ 1117円
3009	★小麦粉	500g	351円	→ 404円
3011	★強力粉	500g	351円	→ 404円

GW休みのお知らせ

・次週19号(5/7・9配送)・・・松下かまぼこ店(火・金)・ルナ(火) 休み
 ・火曜コースの配送日が5/7(水)になりますので、お間違えないよう宜しくお願いします。
 5/5(月)は事務局お休みさせていただきます。

2025年 18-①

配送日

火コース 4/29

金コース 5/2

注文書回収

火コース 4/22
金コース 4/25

グループ名

組合員番号

組合員名

注文数合計

記入は赤など目立つ色をお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農薬不使用野菜！ ★農産物ケース				2024年産★ゆうきスター米 ※ご注文は2kgまで！（合計で2kgまで）				★本田さん(畑ト台所 H-farm) オリジナル加工品				★高山さんのオリジナル加工品				松下かまぼこ(天草)の練り製品				冷凍品 今売れてます！												
○みんなで生産者の生産活動を支えよう！				92	★玄米(2024年産)	10k g	6136円	休	2519	★米粉ホットケーキミックス(h-farm)	200g	755円		3172	★simpleコチュジャン	120g	528円	冷蔵	1430	地魚かまぼこ(天領)	140g	763円		2129	冷凍さぬきうどん	200g×3	465円					
11	農産物ケース	普通		93	★玄米(2024年産)	5k g	3126円	休	2510	★一味とうがらし	グリーン	15g	755円	休	3173	★麴だけでつくった甘酒	300g	604円	冷蔵	1431	ちくわ	50g×3	378円		塩・砂糖							
12	農産物ケース	小		94	★玄米(2024年産)	1k g	641円	2袋まで	2516	★乾燥レンコン	25g	378円		★元気豚の加工品 冷凍				1432	ヤサイチギリ天	150g	378円		1433	地魚(ジャコ)丸天	50g×3	382円		3213	はやさき水にがり	300cc	918円	
NonGMO飼料を与えています ★高丸さん、吉田さんの卵				95	★白米(2024年産)	10k g	7101円	休	森ノリノ(菊池)の農園納豆				1311	★元気豚しゅーまい	30g×6	705円		1434	ごぼう丸天	50g×3	382円		3218	小さな海・天日塩	中粒	240g	518円					
25	★卵パック	10個	499円	96	★白米(2024年産)	5k g	3766円	休	1420	板納豆	海想う	80g	327円		1313	★元気豚肉まん	75g×2	436円		1435	野菜丸天	50g×3	382円		3219	小さな海・釜炊き塩	小粒	240g	518円			
27	★有精卵	6個	499円	97	★白米(2024年産)	1k g	770円	2袋まで	1421	パック納豆	海想う	40g×2	327円		1314	★元気豚ハンバーグ	120g×2	733円		1436	イカ下足丸天	50g×3	382円		3215	豊稜塩	5k g	1212円	オーストラリア天日塩			
★特注野菜				3092	★ゆうきスターの米ぬか	500g	165円		1422	中粒納豆	山笑う	40g×2	338円		バター、マーガリン				1437	たこ丸天	50g×3	382円		3210	はやさき天日塩	大粒	500g	918円				
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろな物が入ります。				考える会オリジナル もち米、雑穀				1414	ひのくに地豆腐	木綿	140g×2	172円		3333	よつ葉のスキムミルク	150g	367円		冷凍 魚の切り身 魚勢 近日公開 お楽しみに！				3212	はやさき天日塩	小粒	250g	867円					
※B品が不足した時はA品をお届けします				3012	★押し麦	500g	550円	福岡・久保さん	1415	ひのくに地豆腐	絹	140g×2	172円										3216	詰替用・粗挽き塩胡椒	150g	598円	10円引					
※▲の野菜は欠品の可能性あります				3062	★島川さんの黒米	150g	347円	おススメ	1418	木綿豆腐	400g	184円		●神山鶏 冷凍									3222	純黒糖粉(喜界島産)	250g	584円						
104	★かぶ	300g	122円		★ゆうきスターの米麺(高丸さん・高山さん)				1419	絹豆腐	350g	184円		1715	神山鶏 もも	270g	715円	10円引		海産品 冷凍				3223	てんさい糖(北海道産)	650g	519円					
116	じゃが芋(北海道産他)	800g	375円		3168	★ゆうきスター米の米麺(冷凍)	200g	401円	1408	大揚	1枚	161円		1716	神山鶏 むね	210g	423円	5円引		黒こしょう 第三世界ショップ				3226	きび粗糖	500g	328円	(種子島産)				
119	★玉ねぎ	1kg	404円		3165	★ゆうきスター米の米麺(冷凍)	500g	913円	1409	きざみ揚げ	1袋	131円		1717	神山鶏 ささみ	589円			2101	開きアジ	2枚	470円	丸正水産	5円引	3217	氷砂糖	1kg	677円	(北海道てんさい糖)			
124	★玉ねぎB品	2kg	404円		★ゆうきスターの米めん				1411	寿しアゲ	20g×5枚	220円		1718	神山鶏 平肝(レバー)	250g	499円		2102	塩サバ	2〜3枚	562円	丸正水産	10円引	3227	黒胡椒(粒)	カレーの壺へ	ツハ	-20g	432円		
130	★人参	400g	207円		3397	★焙煎玄米めん(太麺)	100g	330円	1412	生アゲ	50g×1枚	120円		1719	神山鶏 砂肝	250g	499円		2103	丸干し	350g	前後	562円	丸正水産	10円引	3228	黒胡椒(粗挽き)	カレーの壺へ	ツハ	-20g	389円	
134	★人参B品	800g	207円			★賞味期限2025. 7. 17	50円引		1413	きぬ厚アゲ	220g	172円		1720	神山鶏 手羽先	250g	547円	10円引	2116	新巻鮭切り身	2切れ	841円	10円引	松合食品のしょうゆ 他								
151	★からいも	1kg	415円		3396	★白米めん	100g	330円	1417	手にぎりがんも	1枚	151円		1721	神山鶏 手羽元	300g	521円	5円引	海産物				3235	九州丸大豆醤油(大)	1. 8L	1721	松合					
152	★からいも B品	2kg	415円			★賞味期限2025. 5. 22	在庫限り	50円引	1418	手にぎりがんも	1枚	151円		1722	神山鶏 手羽中	250g	563円		2050	煮干しいりこ	ムソー	100g	540円	3236	九州丸大豆醤油(小)	0. 9L	1072円	松合				
156	★紫からいも	1kg	415円	▲	ナチュラルベーカリー ルナ				1293	(BS)牛赤身スライスセット	200g×2	1542円	15円引	1723	神山鶏 ミンチ	200g	557円		2044	阿波屋だし	8g×30	1983円	松合食品	3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)	0. 9L	1072円	松合				
159	★紫からいもB品	2kg	415円	▲	1586	天然酵母食パン	1斤	462円	限定24	1294	(BS)牛赤身スライス	200g	782円	10円引	1724	神山鶏からあげセット(モモ、ムネ)	300g	746円		2018	おだし用かつお節粉末	100g	664円	3264	「くろ」つゆ	濃縮だし	400ml	631円	松合			
262	★ビワの生葉	10枚	212円		1587	プチレーズンパン	3個	279円	限定15	1288	(BS)牛ミンチ	200g	722円		1725	神山鶏 骨付きモモ	2本(600g)	1320円	15円引	2019	おだし用混合節粉末	100g	616円	3289	まるやか旨酢タレ	400ml	602円	松合				
486	★空豆	300g	265円		1590	メロンパン	1個	274円		1289	(BS)牛ミンチセット	200g×2	1422円		1727	神山鶏 骨付ききももぶつ切り	300g	758円		2008	塩ワカメ	200g	227円	冷蔵	有明海産	3260	味の母(大)	1. 8L	2203円	味のー醸造		
644	★レモン	300g	293円		1591	あんバターパン	1個	274円		1299	(BS)合挽きミンチ	200g	570円		1728	神山鶏 ガラ(1羽)	253円		2045	天然利尻こんぶ	40g	617円		3261	味の母(小)	720ml	1019円	味のー醸造				
660	★甘夏みかん	1kg	265円		★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍				1298	(BS)合挽きミンチセット	200g×2	1121円		NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品				1729	花かつお削り	100g	451円	山川産	3262	春夏秋冬うすしろだしの素	1L	1278円						
667	★甘夏みかんB品	2kg	265円		1001	★元気豚ミックススライス	250g×2	1266円						1451	パスチャライズ牛乳	1L	468円		2023	かつおバック(3g×4)×2	413円	枕崎産	3263	春夏秋冬だしの素	1L	1278円						
					1018	★元気豚ミックススライス徳用	250g×4	2459円		★島川さんの阿蘇元気豚を使った ウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍				1452	フランスイス牛乳	500ml	259円		2024	とろろ昆布	40g	283円	北海道産	原料にこだわった 味 噌								
					1002	★元気豚バラスライス	250g×2	1153円限定						1453	ミルクコーヒー	1L	347円		2025	かんてん雪槽(フレーク7g)	203円		3205	無農薬麦みそ	2k g	1613円	松合					
					1005	★元気豚モモしゃぶ用	250g	681円		1080	★ローズハムスライス	100g	588円		1454	ミルクコーヒー	500ml	198円		2027	干しサクラエビ	5g	596円	創健社	3208	無農薬玄米合わせみそ	500g	868円	松合			
					1006	★元気豚肩 ロースしゃぶ用	250g	722円	限定	1081	★ローズハムスライスセット	100g×2	1177円		1455	プレーンヨーグルト	400ml	351円		2029	あおさ	25g	471円	天草本川海産	3207	★古庄さんの麦みそ(無農薬裸麦)	750g	937円				
伯耆(ほうき)のきのこ 鳥取県 人気♪				1014	★元気豚ミンチ	200g	444円		1082	★バラベーコンスライス	100g	588円限定	休	1456	奥出雲ヨーグルト	90g×2	286円		2031	国産芽ひじき	20g	242円	天草本川海産	3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)	750g	937円					
3195	有機生シイタケ	100g	220円	5円引	1015	★元気豚ミンチセット	200g×2	867円		1083	★バラベーコンブロック	200g	1177円	限定	1459	美楽ヨーグルト	90g	154円		2047	乾燥わかめ	天然伊勢志摩産	8g	454円	油(庄律一番搾り)							
3196	有機生キクラゲ	60g	193円	5円引	1028	★元気豚ミンチセット徳用	200g×5	2127円		1084	★シヨルダーベーコンスライス	100g	588円		1465	赤玉チーズ	180g	1113円		3239	飲むにがり酢(甘夏果汁入り)	300ml	999円		3241	なたね油(小)	825g	1212円	坂本製油			
3198	有機生ナメコ	150g	275円	5円引	1007	★元気豚モモブロック	500g	1202円		1085	★粗挽きフランクフルト	180g	1059円		1466	カマンベールチーズ	120g	1058円		3251	玄米酢(小)	0. 9L	1605円	松合食品	3242	なたねしらしめ油(大)	1650g	2093円				
北村きのこ園(鳥取)				1008	★元気豚バラブロック	500g	1153円	限定	休	1086	★ちっちゃなウィンナー	200g	1177円		1467	プロボローネチーズ	380g	2093円		3252	富士酢(大)	1. 8L	2203円	飯尾醸造	3243	なたねしらしめ油(小)	825g	1212円				
3190	エリンギ	100g	138円	5円引	1009	★元気豚肩 ロースブロック	500g	1377円限定		1087	★粗挽きウィンナー	110g	647円	10円引	1468	プロボローネピッコロ	100g	595円		3253	富士酢(小)	0. 9L	1322円	飯尾醸造	3244	胡麻油(大)	1650g	4406円	坂本製油			
3191	えのき	100g	116円	5円引	1013	★元気豚とんかつ用	300g	3枚	929円	10円引				1469	モッツアレラチーズ	100g	529円		3255	富士すし酢	360ml	771円	無農薬原料	3245	胡麻油(中)	660g	2203円	坂本製油				
竹嶋さん(青森)のりんご				1010	★元気豚ロース生姜焼き用	300g	929円	10円引		1090	★切り落としロースハムスライス	100g	458円限定	休	1471	燻製ナチュラルスナッカー	70g	518円		3256	りんご酢	600ml	888円	日食	3246	胡麻油(小)	273g	1102円	坂本製油			
924	サンふじ	3玉	981円		1026	★元気豚ローススライス	250g	763円		1091	★切り落としベーコンスライス	100g	458円限定	休	1472	プレーン/ナチュラルスナッカー	70g	518円		3258	ゆずポン酢	300ml	666円	丸島醤油	3247	紅花油	660g	1873	坂本製油			
					1012	★元気豚ヒレ	300g	1291円		1093	★生ウィンナー	5本(110g)	647円限定	休	1476	牧場のカスタードプリン	100ml×2	485円		3297	カンタンハ芳酢	360ml	518円		3249	山江村産えごま油	105g	2424円	堀内製油			
					1019	★骨付きバラ肉(カット)	500g	930円																								

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

記入は赤など目立つ色をお願いします

農産加工品			カレー、シチュー			お茶、紅茶、コーヒーなど			お米手土産用 ゆうきスター2024年米			洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤			日用雑貨			
3102	★鷹の爪 10g 317円 限定	終	3341	アショカのカレー粉(袋入) 52g 625円		3711	★久保さんの麦茶500g 562円		89	★手土産白米5kg 4098円(紙袋)	休	4001	ハーブの香り液体石けん800ml 1263円		4059	トイレットペーパー 太穴芯無6ロール 567円		
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 779円	休	3344	中辛植物素材のカレー粉135g 518円		3712	★昭人さんのごぼう茶50g 675円		90	★手土産白米2kg 1871円(紙袋)	休	4002	詰替・ハーブの香り液体石けん2kg2528円		4061	無漂白コーヒーフィルター2〜4人用100枚 623円		
3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 649円	休	3345	辛口植物素材のカレー粉135g 518円		3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 735円		98	★手土産玄米5kg 3457円(紙袋)	休	4003	ハーブの香り粉石けん1.8kg 1517円		4073	オキシエリダストパック4枚 1234円		
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 507円 限定	休	3343	甘口植物素材のカレー粉135g 518円		3715	ハト麦茶 400g 561円 かめま		99	★手土産玄米2kg 1614円(紙袋)	休	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 561円		4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 471円 限定		
3124	胡参竹水煮たけのこ120g 400円		3342	ハヤシルー115g×2 551円 日食		3721	下田さんの釜炒り茶90g 551円		会オリジナルお菓子 (大人気!!)			4007	アルカリウォッシュ500g 406円地の塩		4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1275円		
3128	九州産たけのこ水煮 120g 400円		3347	コーンシチューフレーク180g 540円		3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 661円		3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚 427円		4013	アルカリウォッシュL(香料入)600g 595円		4071	くすの木しょうのう10g×8包 1762円 限定	休	
3129	九州産細切たけのこ水煮 90g 310円		3346	植物素材のデミグラスソース120g 518円		3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 551円		創健社のお菓子			4008	クエン酸 300g 505円 地の塩		4072	くすの木せんこう14cm×230前後1275円		
3193	(板)有機生いもこんにやく250g 253円		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム			3725	下田さんの冷茶 6g×10 551円		3504	梅エキスカンディー 75g 430円 5円引		4011	くまモンのお掃除重層 600g 337円		4062	ムッキーちゃん 1個 498円		
3127	有機生いも糸こんにやく250g 286円		3318	梅エキス・粒 90g 2990円創健社		3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 551円		3523	百年はちみつのど飴 51g 551円 10円引		4010	ウォッシュ・ウォッシュ液体石けん(無香料)2L 1683円		4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 503円		
3134	きくらげ(熊本産) 20g 510円	終了	3319	梅エキス 90g 2990円 創健社		3702	紅茶7-ルティ(藤本製茶)3g×10 716円		3544	黒こしょうおかき 70g 408円 5円引		4029	ミセル固形石けん5個 548円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています				
3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円		3224	県産ハチミツ(大)1kg 4459円 限定	休止	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1102円		マルシマのお菓子			手洗い、浴用、洗顔、シャンプー						
3302	もち麴 25g 330円 田辺麴店		3225	県産ハチミツ(小)600g 3016円	休止	3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g 771円		3558	ひねくれきなこ 96g 341円 5円引		4021	泡ハンドソープ 300ml 1263円		料理酒			
3303	車麴 大6枚 304円 マルヨネ		3320	マーマレード 200g 551円		3737	しょうが湯 20g×5 273円 マルシマ		サンコーのお菓子			4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 821円		3810	特選・料理用自然酒1800ml 3089円		
調味料(ソース、ドレッシング等)			3321	ビーナッツクリーム150g 529円 創健社		3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 388円		3508	アーモンドチョコ 55g 551円 在庫限り	終了	4023	無添加石けん 135g 322円 白井油脂		3811	特選・料理用自然酒720ml 1508円		
3285	ゆずごしょう 40g 315円		3279	メープルシロップ 330g 1598円 59円引		3729	パロ・ブランコーヒー粉 150g 991円		3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 297円 5円引		4024	よもぎ石けん100g×4 1068円 地の塩	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)				
3286	練りからしチューブ49g 397円		宮崎県産 国産ごま(無農薬)			3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1697円		3553	ミルクキャラメル 180g 441円 5円引		4025	フラワーガーデンC 85g×3 673円 地の塩					
3287	生おろしわさびチューブ40g 452円		3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 503円		3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1410円		3542	野菜スティック 110g 375円 5円引		4026	炭石けん 100g 839円 地の塩		3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2805円 30円引		
3271	焼き肉のたれ 350g 694円 ヒカリ 10円引		3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 503円		3735	こんぶ茶 80g 711円 健康フーズ		3548	ミレービスケット 165g 386円 5円引		4030	ちのしおペーパー泡の全身ソープ 330ml 931円 限定		3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32799円 100円引		
3265	ウスターソース360ml 430円ヒカリ		3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 519円		光食品のジュース類 3缶セット 5円引 1箱 45円引		3520	小倉ようかん 58g 176円 5円引		4031	詰替・ちのしおペーパー泡の全身ソープ 280ml 505円		3804	★いのちの雫 25度 720ml 1589円 15円引			
3275	中濃ソース 300ml 507円 創健社		3338	すり金ごま(宮崎) 30g 519円				3535	ポテトチップス(しお味) 58g 220円 5円引		4020	デンシーハミガキ 80g 507円 ムソー 限定	終	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18493円 60円引			
3276	濃口ソース 300ml 507円 創健社		★考える会オリジナル乾麺			3784	オーガニックレモンスカッシュ 250ml×3 496円		3514	のりのり揚げ餅 40g 242円 5円引		4035	炭シャンプー 390ml 954円 地の塩	ワイン、自然酒・ビール				
3280	オイスターソース 140g 581円					3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ 30缶 4792円		3517	スイートポリコーン 85g 220円 5円引		4036	詰替・炭シャンプー 350ml 583円 地の塩		3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1998円 20円引		
3266	トマトケチャップ(大)チューブ500g 639円		3386	★手延べそうめん 180g 471円		3745	人参ジュース160g×3缶611円 ひかり無農薬原料		3518	牛乳かりんとう 100g 275円 5円引		4037	炭リンス 390ml 954円 地の塩		3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1597円 15円引		
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 551円		3387	★お徳用手延べそうめん 180g×5 2330円		3746	1箱人参ジュース160g×30缶5930円 無農薬原料		3507	うずまきパウムクーヘン69.5g 220円 5円引		4038	詰替・炭リンス 350ml 583円 地の塩		3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1597円 15円引		
3269	トマトピューレ320g 406円		3388	★手延べふしめん 180g 471円		3762	有機野菜飲むむならこれ190g×3缶595円		3509	豆乳どーなつつ 72g 242円 5円引		4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 505円		3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1747円 20円引		
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g 628円 廃盤の為在庫限り		3391	★乾うどん200g 296円 久保さんの小麦粉 限定	休	3763	1箱有機野菜飲むむならこれ 30缶 5770円					4017	石けんシャンプーN(詰替) 400ml 707円		3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 2006円 20円引		
			3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1454円 限定	休	3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 496円					4018	石けんシャンプー-専用リンスN(詰替) 400ml 763円		3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4233円 40円引		
3272	胡麻ドレッシング390ml 1080円		麺類			3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4792円		浅漬けの素 漬物			4019	泡で出でくるオースティンソープ(詰替) 1500ml 1346円 別に泡ボトルが必要です		3836	有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 379円 5円引		
小麦粉・雑穀・豆			3362	くず切り 90g 474円 廣八堂		3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 496円		3281	7ヶ月浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 540円					9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 85円		
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 491円		3365	国産はるさめ 100g 330円 金正食品		3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4792円		3306	本干したくあん 200g 595円 ムソー								
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 491円		3366	ロングパスタ(スパゲッティ)400g 530円		3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 562円		ふりかけ・缶詰						9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 160円		
3009	★小麦粉500g 351円 福岡県・久保さん(無農薬)		3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 452円		3773	オーガニックぶどうジュース160g 30缶5450円		3325	のり佃煮(瓶)95g 408円 創健社		ボックス(太陽油脂)商品						
3011	★強力粉500g 351円 福岡県・久保さん(無農薬)		3370	醤油らーめん3食 611円 創健社再開		3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 529円		3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 474円		4041	ボックス石けんハミガキ120g 471円					
3282	国内産有機小豆・ムソー 200g 859円		3371	塩らーめん3食 611円 創健社再開		3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 30缶5129円		3305	えびいりこふりかけ 40g 430円		4042	ボックスナチュラル ハンドクリーム70g 954円					
3075	地だいず 300g 413円		3372	味噌らーめん3食 611円 創健社再開		創健社ジュース		3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 562円		4043	ボックスナチュラル リップクリーム3.5g 729円		注文随時受付中商品 1週間〜2週間納品に時間を頂きます。				
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 865円		3373	博多風らーめん3食 677円 創健社再開		3754	丹沢サイダー250ml×3缶 397円 5円引		3327	さば味付け缶 190g 463円 創健社		4044	UV(日焼止め)クリーム45g 1459円					
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 226円		3374	四川風らーめん3食 727円 創健社再開		3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3856円 45円引		3328	いわし味付け缶 100g 408円 創健社		4045	ボックス酸素系漂白剤ボトル430g 617円		◇マル球産業株式会社			
3307	純白玉粉 150g 330円 秋田白玉		3368	長崎皿うどん 2食入り 364円創健社		鍋スープ(マルサン)そろそろ終了		3348	ワーストライ味噌汁5食674円		4046	ボックス酸素系漂白剤詰替用500g 617円		4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格21780円			
3309	片栗粉 200g 286円 桜井		3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 903円 10円引		3600	とり塩鍋スープ 600g 330円 限定	終	3349	ワーストライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食674円		化粧品						
3096	★地大豆きなこ 100g 319円		竹嶋有機農園			3601	みそちゃんこ鍋スープ 600g 330円 限定	終	本田さんの肥料 ※他の肥料は販売終了となりました。			4050	つばき油 92g 1683円 坂本製油		4085	スープの力DX 標準価格50600円 期間限定価格46200円		
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産) 308円		3751	りんごジュース(瓶)1L 997円(竹嶋りんご) 10円引		3602	ごま豆乳鍋スープ 600g 330円 限定	終				4051	スキソナデーションオイル30ml 1250円					
			3752	りんごジュース(瓶)2本セット1L×2本 1958円 15円引		3603	キムチ鍋スープ 600g 330円 限定	終	4109	★これ一つで野菜が作れる配合肥料 5kg/g5㎡分 1540円 新商品		4064	馬油(液状)55ml 1966円 ソンバーユ		4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円		
			3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5798円 55円引		3604	寄せ鍋スープ 600g 330円 限定	終				4053	★へちま水(原液)300ml 855円	休				
縦合計()			縦合計()			縦合計()			縦合計()			縦合計()			縦合計()			

No.18 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送

火コース 5/7

金コース 5/9

提出日

火コース 4/22 金コース 4/25

パプアニューギニア海産(大阪府)
「船凍 天然エビ」

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。パプアニューギニアの大海原で生き抜いた、たくましい天然えび。漁獲してすぐに船の上で急速凍結。だから食感や風味が別格です。えびは鮮度が悪くなると殻が黒くなります。そのため天然ですら黒変防止剤などの薬を使うようですが、PNGでは鮮度重視で作業を行い、殻が黒くなる前に急速凍結しますので薬品等は一切使用しません。



1781 PNG天然えび(殻付)
200 g
殻付きの天然エビが200 g (約10～15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。
エビの種類
(バナナ、タイガー、エンデバー)



1782 PNG天然むきえび
120 g
殻をむいた天然エビが120 g (約10～15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。
エビの種類
(バナナ、タイガー、エンデバー)



1783 PNG天然えびあらずり
120 g
天然エビ100%のあらめのすり身お鍋や海老かつがおすすすめ。
エビの種類
(バナナ、タイガー、エンデバー)



1784 PNG天然えびフライ
120 g (Lサイズ 約6尾)
冷凍のまま加熱した油で揚げてください
(原材料)・天然エビ・小麦粉(石川、岩手/金沢大地)・パン粉(岩手県産小麦/桜井食品)・水(徳島県)

1786 PNG天然えびコロフライ
100g 3Lサイズ以上の大きなサイズをぶつ切りにして、パン粉をつけました。太い部分を贅沢に使ってあります。

	商 品 名	規格	注文数	価格(税込)
1781	PNG 天然えび(殻付き) 15円引	200g		1,204
1782	PNG 天然むきえび 一番人気! 10円引	120 g		999
1784	PNG 天然えびフライ (Lサイズ)	120 g		1,067
1786	PNG 天然えびコロフライ	100 g		1,119
1783	PNG 天然えびあらずり	120 g	休止	966

「成清海苔店」

「秋芽一番摘み」の海苔にこだわっており、酸処理していません。創業当時より無添加・無着色・化学調味料不使用にこだわっています。



焼のり 全型20枚
秋芽一番摘みの海苔の中でお徳用としての焼のりです。色、艶は他の製品に比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります



血垣漁協産焼のり 全型10枚
格付等級検査に実際に食味をする「味検査」を導入した血垣漁協産の「秋芽一番摘み」の海苔に限定。見た目より味を重視した生産を行う血垣漁協の自信作! シャキシャキとしていて口に含むとやわらかい。味は漁協のお墨付き!



おにぎり用焼のり 2つ切り10枚×3袋
秋芽一番摘みの海苔を、用途に合わせ2つ切りにした焼のり。保存や持ち運びに便利なチャック付小袋。おにぎりをお召し上がり直前に巻いてお使いください。



焼きざみ海苔 20g
秋芽一番摘みの海苔をきざみ、様々な料理の薬味、お供に最適です。一番摘み特製の香りと口どけ、そして旨み特徴です。



味付おかず海苔 8つ切り20枚×6袋
海苔の味を引き出す味付けを重視し、国産の原材料を元に素材の味を大事にしました。海苔はもちろん秋芽一番摘みです。



カット焼海苔青のり混り 8つ切り80枚
一番摘みの海苔特有の甘み旨みに加え、青のりの香りが口の中に広がります。希少価値のある海苔です。

	商 品 名	規格	注文数	税込価格
5831	焼のり 一番人気!	全型20枚		1,164
5832	血垣漁協産焼のり	全型10枚		1,401
5833	おにぎり用焼のり	2つ切り10枚×3袋		1,353
5834	焼きざみ海苔	20 g 入り		543
5835	味付おかず海苔	8 ツ切り20枚×6袋		1,259
5836	カット焼海苔青のり混り	8 ツ切り80枚		1,102
5837	味のりふりかけ	50 g		566
5838	梅かつおふりかけ	50 g		661
5839	鮭ふりかけ	40 g		802
5849	えびふりかけ	50 g	終了	536

グループ名	組合員番号	組合員名
-------	-------	------

提出日	火コース 4/22 金コース 4/25
-----	------------------------

5月 野菜ミニケース予約注文書

すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース (5月のみ予約)	

No		注文数
13	野菜ミニケース (5月以降も継続予約登録)	

月の途中で、野菜が足りないと思われた方は、小・普通ケースへの変更できます。定例注文書で希望のケースを選び、“ミニケースより変更”と必ず明記してください。その週のみの変更になります

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、自動的に毎週ミニケースが配送されます。

5月のケースに入る野菜(予定)

・大根 ・玉ねぎ ・人参 ・じゃが芋 ・かぶ ・レタス類
・スティックブロッコリー ・空豆 ・スナックエンドウ
・小松菜 ・チンゲン菜 ・ほうれん草 ・甘夏みかん など

火曜配送日	金曜配送日
7日(水)	2日
13日	9日
20日	16日
27日	23日
	30日

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。
各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願いします。

ミニケースの約束事 (2019.4月より一部変更)

- ・一ヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。
 - ・原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。
- ※もしキャンセルされる場合は、1回につき200円のキャンセル料をいただきます。
- ※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。
- ・野菜メニューの中から約7～8種類、1550円前後をお届けする予定です。
 - ・野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。
- 内容は葉物2～3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。
(2週続くこともあります)