

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	3/11		3/18

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	3/14		3/21



熊本のちと土を考える会 LINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。

生産者と消費者が手を取り合って40年！ 考える会は3月7日で40歳になります

「創業祭」

今年の3月で熊本いのちと土を考える会は40歳になります。皆さんへの日頃の感謝の気持ちを込めて、「創業祭セール」開催中です。週替わりでいろんな商品をセール価格でお届けしていますので、この機会にいつも買っている商品はもちろん、今まで利用したことのない商品や、気になっていた商品などなど、是非ご利用いただけたら嬉しいです。ご利用よろしくお願いたします。

松下かまぼこ店の「練り製品」

松下かまぼこ店では、無リンすり身と天草の新鮮な魚、坂本製油のしらしめ油、味の母、小さな海(塩)など、こだわりの原料を使用して、無添加の練り製品を考える会に毎週届けてくださっています。また、考える会へは無添加製造ラインで特別に製造していただいております。特別ラインでの製造にはある程度の注文量が必要になってきます。特に夏場は注文量が減る傾向がありますので、皆さん定期的なご利用をよろしくお願いいたします。



人気 No1のちくわ



1431 ちくわ
60g×3 378円(税込)5円引

1432 野菜ちぎり天
150g 378円(税込)5円引

1433 地魚丸天
50g×3 382円(税込)5円引

1434 ごぼう丸天
50g×3 382円(税込)5円引

1435 野菜丸天
50g×3 382円(税込)5円引

1436 イカ丸天
50g×3 382円(税込)5円引

1437 たこ丸天
50g×3 382円(税込)5円引



令和5年全国蒲鉾品評会に於いて農林水産大臣賞を受賞！
「地魚かまぼこ(天領)」

1430 地魚かまぼこ(天領)
140g 763円(税込)10円引

定例注文書(A3表面)でご注文ください

日本一の品質を目指し
天草から心を入れてお届けします

手間を惜まず昔ながらの製法で！ 坂本製油の油



非遺伝子組換え原料だけを使用し、薬剤などは一切使用せずに圧搾一番搾りのみの無添加無着色の美味しい油を製造されています。少人数での昔ながらのやり方だからこそできる本物の油です。

坂本製油全品特価！

3240 なたね油 大
1650g 2093円(税込)20円引

3241 なたね油 小
825g 1212円(税込)15円引

3242 なたねしらしめ油 大
1650g 2093円(税込)20円引

3243 なたねしらしめ油 小
825g 1212円(税込)15円引

3244 胡麻油 大
1650g 4406円(税込)45円引

3245 胡麻油 中
660g 2203円(税込)25円引

3246 胡麻油 小
273g 1102円(税込)15円引

3247 紅花油
660g 1873円(税込)20円引

4050 つばき油
92g 1683円(税込)20円引

定例注文書(A3表面)でご注文ください

イシイフーズ「神山鶏」

「神山鶏」の住まいは人里よりもはるか上。澄んだ風が吹き、豊かな水が湧き、時には雲海を見おろす鶏舎で、純真無垢に育ちました。



大人気の「神山鶏」
全品5～10円引きで
お届けします。

飼料には非遺伝子組み換えPHFトウモロコシと、非遺伝子組み換えの大豆かすを中心とした、植物性飼料のみを使用しています。飼料用米を20%配合。解放型鶏舎のなかでできる限りストレスがかからないようにゆったりと飼育しています。抗生物質、抗菌剤は使用していません。飼育日数(約60日)

定例注文書(A3表面)でご注文ください

1725 神山鶏 骨付きモモ
2本(600g) 1320円(税込)15円引 「骨付きモモ」オススメです！



⊕ 西原村では23日に山焼きがあります。いよいよ春が近づいてきたなと実感しています。田や畑でも緑の雑草もちらほらと出てきて、本格的な種まきのシーズンになってきたので頑張りたいと思います。

..2/25 西原村・田上直樹..

⊕ 早いもので、もう2月も終わりが見えてきました。畑の野菜もうっすら色が薄くなってきており、どうやらとうだちの準備をしているようです。新しい小松菜やカブがもうすぐ出せそうですが、とう立ちとの競争になるのがこの時期の宿命。ある時にたくさん食べていただければ、タネを蒔く者として嬉しいことはありません。よろしくお願いします。

..2/25 合志市・高山健也..

⊕ 高丸さんに草刈機の車輪を巾の広い車輪に付け替えてもらい麦踏みをしました。この麦は実を収穫するのではなく、からいもの為に緑肥として耕運して土に混ぜます。5年くらい前からからいもの主産地の鹿児島や宮崎で大発生している「基腐病」が主産地の大津でも見られ、徹底して薬剤による予防を町も助成して行われています。私は健康な土作りで予防を行っています。高丸さんに感謝です。

..2/25 大津町・古庄廣美..

⊕ 【出荷】始めました！

といっても、とりあえずわさび菜だけです…。

他の野菜は、これから播種・育苗なので次は数ヵ月後。

『元気に育て！野菜たち！』

..2/25 熊本市・林田英毅..

配送者だより



◇ こんにちは配送担当の村上です。寒い日が続きましたがいかがでしたでしょうか？今週からは暖くなるそうなので、ついに春と言えるようになったようです。

ケースの中身も徐々に冬のものから春のものに変わっているように感じます。移り変わる季節の変化を野菜で感じる事ができるというのも楽しいものですね。

..2/25 A1・B3・B4コース 村上 卓..

◇ 今月は昨年引き続き狂言師の方が教える身体の在り方の集中合宿講座に行ってきた。師範試験もあったので、京都に3泊、自分にとっては結構な長旅です。

今の自分にとってのテーマは食から身体の方に関心があって、どんなに良い食べ物を摂取しても身体のバランスが整ってないと、それを活かすことができないのは改めて考えると道理だと思います。日頃何げない呼吸、姿勢、歩き方、発声、精神性、日本の伝統、文化をもう一度学び直す貴重な時間でした。

..2/21 B2コース 新川幸宏..

野菜・果物だより

「雪見鍋」

「材料」 大根 豚肉 ネギや白菜、水菜などの野菜 豆腐 ぼん酢

- ① 大根をたくさんすりおろしておく。
 - ② 豚肉、野菜などは一口大に切る。
 - ③ 土鍋に半量ほど湯をわかし、おろした大根を汁ごと全部入れる。
 - ④ 煮えてきたら、しゃぶしゃぶと同じように肉や野菜をさっと煮て、おろし汁ごとポン酢でいただく。
- 大根をかつらむきし皮を野菜として入れると、さらに無駄なく大根を使い切れる。
- 鍋にはじめから味付けしてもよい。 ■ 昆布などでだし汁をとると、もっと美味しい。
- ★ 大根をピーラーで皮をむくように薄切りにして鍋に使うと、切った物とは異なる食感になる。すぐ煮えて食べやすい。
- 京都使い捨て時代を考える会/安全農産供給センター「新版 野菜はともだち」より



「じゃが芋と芽ひじきの煮物」

「材料」 じゃが芋 芽ひじき 油アゲ 油 だし汁 砂糖 醤油



- ① じゃが芋は3cm角に切り、油アゲは1cmの短冊切りにし、芽ひじきは水洗いして水を切っておく。
- ② じゃが芋、油アゲ、芽ひじきを一緒に油で炒める。
- ③ だし汁、砂糖、醤油を加え、汁気がほぼなくなるまで煮込む。

「生姜ご飯」

「材料」 お米・3合 生姜・50gくらい 人参・30g
春夏秋冬だしの素・大さじ3 塩・少々



「辛煮生姜」

「材料」 生姜・50g 醤油・大さじ2と1/2 酒・大さじ2と1/2

- ① 生姜は千切り、人参はみじん切りにする。
- ② お米に春夏秋冬だしの素(大3)+水を入れて、塩少々を加え、生姜、人参を入れて炊く。

生姜はきたないところだけ皮をむき、マッチの軸より細い程度の千切りにする。それを鍋に入れ、醤油、酒を入れて弱火にかけ、時々混ぜながら煮汁がすっかりなくなるまで煮つめて皿にとりさます。

※酒の肴、お茶漬け、お弁当のおかず、焼き魚のあしらいなどによい。

(有)坂本製油

なたね油

非遺伝子組み換えなたねを使用。溶剤や薬剤、添加物(酸化防止剤・消泡剤)は一切使用しない、昔ながらの圧搾製法。

炒り、圧搾、湯洗い、沈殿、火入れ、ろ過、瓶詰めまで全て手作業で丁寧に造っています。



なたねしらしめ油

なたね油を活性白土で脱色したもの。くせがなくドレッシングなどにも使いやすい油です。

胡麻油

100%純正ごま油です。ヨーロッパ地方ブルガリア産の非遺伝子組み換えごまを使用。油の中で最も酸化しにくく、炒め物や和え物に。ごまの香りが食材を引き立てます。



紅花油

65年変わらぬ圧搾法。遺伝子組換え無しの紅花を主に使用。薬剤は一切不使用で酸化防止剤、消泡剤なども無添加。



つばき油

自然のままの製法で脱色脱臭加工はしていません。純つばき油100%。髪の毛やお肌によく、食用可です。



御領ブロック逆援農料理会報告

1月25日(土)御領ブロック逆援農料理会参加者24人(子ども6人)下田さん夫妻、御木さん夫妻をお招きして、逆援農料理会を開催しました。下田さんには、あの絶品の高菜ラー油の作り方を教えていただきました!! 下田房雄さんは懐石料理人なので、高菜チャーハンも手早くパパッと作っていただけました♪いぶりがっこや大根の漬物、メンマなどもいただきました(^)

御木さん夫妻は、阿蘇で農家になるための研修中だそうで、2026年3月から多品目農家としてはじめるとのこと。可愛い2歳と4歳の子もたちと、ご両親にも参加していただきました。野菜もこれから関わっていけることも楽しみです(^)

木下さんがプライド大根を教えてくださいました～子どもたちに大好評♡

平丸担当のキッズクッキングは豆腐生チョコ。丸めるのに2歳だと力加減が難しく、手がベトベトになっちゃって～食べちゃえ! って舐めて～それを見てる大人たちは癒されまくりでした♪ちゃんとチョコの味で美味しかった♪

米農家は時給にしたら2000年には500円だったものが、2020年にはマイナス36円になっている。会の米農家では、かかる費用が17パーセント上がっている。それでも急には米の値上げはできないから、年金で暮らしている。

今年とれる米から7パーセント値上げしたい。

後2年は作るが、その後の後継者問題。米農家の厳しい現状の話をお聞きました。

色々値上げしていき私たちが厳しいですが、生産者さんたちはもっと厳しそう。

それでも私たち消費者のことを考えてくださり、お米を作ってくださいに感謝しかありません。

高そうに思える会のお米ですが、ご飯一杯78円。菓子パン買うより安い!

みんなでたくさん食べて米農家さんを支えていけていきたいですね!



実名 イニシャル 台所ネーム (Minchi)

御領ブロックの逆援農で、おいしい物をたくさん食べました。~~特に~~ 特においしかったのは、高菜ラー油とたけのこメンマが最高においしかったです!! 高菜ラー油は家で作ろうと思います。たけのこメンマは季節に(たけのこ)になったらまた食べたいです。下田さんありがとうございました♡

祝 創業40周年祭！！

今週のスポット品



今年は創業40周年！日頃の感謝を込めてセール開催！

安心・安全でよいものをつくり続けたいというメーカーを応援する気持ちでこだわりの商品をお試しください。

♪メーカー案内が別チラシででていきますのでご覧ください。

【松下かまぼこ店】

全品 5円き！

【神山鶏】

全品5円～15円引き！

【森ノリノ】

全品 5円き！

【坂本製油】

3240	なたね油(大)	1650g	2093円	→ 20円引
3241	なたね油(小)	825g	1212円	→ 15円引
3242	なたねしらしめ油(大)	1650g	2093円	→ 20円引
3243	なたねしらしめ油(小)	825g	1212円	→ 15円引
3244	胡麻油(大)	1650g	4406円	→ 45円引
3245	胡麻油(中)	660g	2203円	→ 25円引
3246	胡麻油(小)	273g	1102円	→ 15円引
3247	紅花油	660g	1873円	→ 20円引
4050	つばき油	92g	1683円	→ 20円引

【特注品 オーサワジャパン】より

5343	ベジ玄米ラーメン(担担麺)	132g	314円	→ 5円引
5344	ベジ玄米ラーメン(しょうゆ)	112g	237円	→ 5円引
5345	ベジ玄米ラーメン(みそ)	118g	248円	→ 5円引
5346	ベジ玄米ラーメン(しお)	112g	243円	→ 5円引
5347	ベジ玄米ラーメン(ごまみそ)	119g	275円	→ 5円引

【特注品 オーサワ冷蔵品】より

5301	ベジ生ラーメン(しょうゆ)	284g	604円	→ 10円引
5302	ベジ生ラーメン(みそ)	296g	615円	→ 10円引
5303	ベジ生ラーメン(しお)	284g	594円	→ 10円引
5184	ベジ生ラーメン(担担麺)	324g	788円	→ 10円引
5304	ベジ生ラーメン(ごまみそ)	298g	637円	→ 10円引

無農薬栽培大豆 熊本県産フクユタカ使用 海想う 80g

無農薬栽培大豆 熊本県産フクユタカ使用 海想う 40g×2パック

大地の恵をたっぷりと受けて育った元気いっぱい大豆。その大豆をふっくらとかまで炊き上げゆっくり発酵。さらに氷温熟成させて旨味を引き出しています。愛情をもって大豆を育て、見守り、おいしい納豆に仕上げてゆく。それは温かなお母さんの味。森ノリノでは、そんなおふくろの味が表現できる商品を目指して参ります。



山笑う 熊本県在来種大豆ハツテング 40g×2 (タレ付き)

農薬・化学肥料不使用

大豆は令和3年度産熊本県の在来種ハツテング。ハツテングとは、八つのテングという意味から来ているとされ人々が大切に種を受け継ぎ守ってきた大豆です。大きさは中粒で、種の芽が黒いのが特徴。大豆にコクと甘みが強くとても美味しい納豆が出来上がりました。



今週の特注品

..3/25..28届け..

月1回

☆オーサワジャパン

オーサワの品質基準…無農薬有機栽培優先、食品添加物不使用、特に遺伝子組み換え作物は全商品について一切使用を認めていません。

☆創健社「お菓子・黒にんにく・ジロロモーニ」

月1回

創健社は「不自然なものをつかわない」「やさしい原料をつかう」「いい商品をひろめる」を心がけて商品づくりに取り組んでいます。

☆オーサワジャパン「冷蔵品カタログ」

月1回

オーサワジャパンが厳選したおすすめ冷蔵品特集です。ベジ生ラーメンシリーズお試しください！

♥私のお気に入り商品 Kさんより

大豆をメインで使った！
 松下かまぼこ社の大豆は、他社一般の種物に比べてうす味です。なので、和やかにして、野菜炒めなどにすると、味がほっときついです。しかも、豆の殻がふやかくなって、1枚立てと各々が、がっつりきつ、中皿にせびきを盛って、ドーンと大豆を置いて、肉厚の大豆ステーキみたいで、夫は2枚、私は1枚で、満足感十分。何も調味料を付けず、そのままの大豆が美味しいです。

商品についてのお知らせ

◆創健社「有精卵マヨネーズ」在庫なくなり次第終売

◆サンコー「ひじきスティック」終売

代替品につきましては現在検討中です。

養生園祭

2025.3.16 日

10:00 ▶ 14:30

会場 菊池養生園

菊池市洒水町吉富2193-1

公開講演 10:00-11:30

健康寿命のために
『すべきこと』



手話通訳
あり

熊本大学医学部長
教授（大学院生命科学部）
尾池 雄一氏

おしごと体験でスタンプラリー開催！
マルシェで使える300円クーポンプレゼント！

おしごと体験

10:30 - 14:00

- | | | |
|--------|-------|-----------------------|
| 看護師 | | 診察体験
採血シミュレーション など |
| 臨床検査技師 | .. | 身長・体重検査
乳がん触診体験 |
| 放射線技師 | | レントゲン撮影 |
| 管理栄養士 | | SATシステムで献立づくり |
| 薬剤師 | | お薬づくり |

白衣の試着もあるよ！

セルフマッサージ

11:40 - 12:40

講師：千寿庵 はり・きゅう師
本郷 つぼみ氏



体力測定会

受付時間：13:00 - 14:00

※所要時間：約10分

- 握力
- 長座体前屈
- 上体起こし
- 立ち上がりテスト

大人も子どもも大歓迎！

サニタスカフェ 100個

11:30～ 販売開始

※なくなり次第終了

後半大人用ドックの卵食で大好評
「オートミールフライドチキン」
¥300



マルシェクーポンも利用可能！

養生マルシェ

- | | |
|----------|--------------|
| ▶ とれたて野菜 | ▶ 和洋菓子 |
| ▶ 雑貨 | ▶ くじびき |
| ▶ 花の苗 | ▶ ワークショップ など |
- | |
|---------|
| ▶ たこやき |
| ▶ チュロス |
| ▶ パン など |

おなかも心も大満足！

キッチンカー

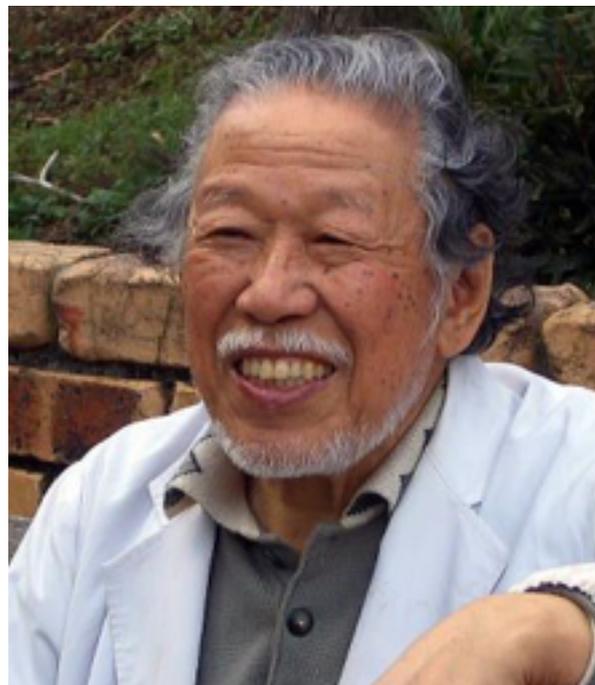


お問い合わせ

菊池養生園保健組合 0968-38-2820

養生園ホームページはこちら

聖地巡礼！？ 養生園で一緒に仲間を増やしませんか？



○3月16日（日）の養生園祭に出店します！

- 考える会のブースで豚汁を試食で振舞いながら野菜をはじめ会の商品を販売します。
- 一緒に現場で豚汁を作ったり、会の活動や会の商品を薦めて楽しみませんか？
- 考える会はみんなが社長で、営業でもあります。会の好きなところをアピールして、会を好きになってくれる人を一人でも増やしていきましょう！！
- ベテラン生産者やいろんな組合員さんとゆっくりお話しするチャンス！！
- お昼ご飯はみんなで作った豚汁を振る舞うよ！！
- もちろんお客さんとして覗きに來るのも大歓迎！
- 詳しくは裏面をチェック！

○知ってる？菊池養生園のこと

「食は病の根源」という気づきを出発点にしながら、「医と食と農の連携」という極めてユニークな実践をされてこられた竹熊宜孝先生が、その考えを広めた病院です。病にならない身体のために、安心・安全な食べ物を供給しようとして設立されたのが、「熊本いのちと土を考える会」の前身＝「流通センター」です。そう、菊池養生園は、考える会の出発点であり、聖地なんです。特に若い人に知ってもらいたい歴史です！！みんなで聖地を訪れてみませんか？

* 食材の準備もありますので、可能な方は下記の申し込み用紙を提出してもらえると助かります

* もちろん飛び込み参加も歓迎！

キリトリ線

組合員名

名で参加

時～

時なら参加できます。

御領ブロック企画
 このブロックの方も大歓迎です!!
 ぜひ参加下さい!!
 春の阿蘇はサイコーです!!

2025.
 3.4~7
 御領
 ブロック

高菜折りのお知らせ

2025.3.22(土) 10:00 集合!!

(雨天時は、3.23(日))

鳥川さんち
 (阿蘇市永草658-1)

持ち物

- ♡お弁当
- ♡飲み物
- ♡漬けた高菜
 を持ち帰る容器
 (または、ビニール袋
 (漬け物用))
- ♡塩
- ♡おわん
 (汁物あり)

参加費

500円(別途保険代) 100円

+ 高菜代

(1kgにつき300円)

漬りたい分、揃えね!!

※ 女子意に付、
 高菜漬け(百漬け)の
 販売もあります!!

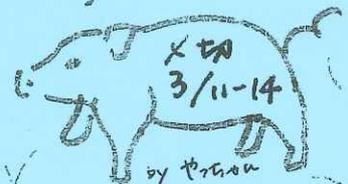
鳥川さんの
 豚肉で
 豚足です♡

子汁 200円

お問い合わせ先は、
 090-5029-
 3597 マエタマシ
 さん

3/15 高菜折り
 参加 申し込み書

名前	子ども年齢
	連絡先()



2025 3.22(土)

onion party

サラ玉収穫体験会 in 畑ト台所 H-farm

サラ玉の収穫体験をして
青空の下で皆さんと一緒に楽しい1日を過ごせたら嬉しいです
沢山の皆さんのご参加をおまちしています

時間 10:00~14:00
参加費 保険代100円
場所 網田町 畑ト台所 H-farm 畑
集合時間及び場所 10:00 網田コミュニティーセンターしとらす駐車場

収穫をしたサラ玉は1家族に1kgのお土産がつきます
それ以上持ち帰る方は1kg400円で購入可能です
お汁ものをご用意します おむすび等の主食をお持ちください

持ち物

おむすび 飲み物 おわん 箸 タオル
手袋 サラ玉持ち帰り用袋
お持ちの方はキッチンはさみなど収穫はさみ

服装

汚れてもいい服装 帽子 長靴

連絡先 本田きえ 090-7399-5077

提出申し込み期限日 2025 3月18日

サラ玉収穫体験参加申し込み書

()ブロック()コース()グループ

名前	年齢

申し込み代表者連絡先

名前 電話番号

中止の場合の確認手段
希望するものにチェックをお願いします

- 考える会公式ラインで確認
- 電話で連絡



商品を生みだしてくれるメーカーを知ろう

— 創立40年によせて —

第3弾



(有)坂本製油

住所: 上益城郡益城町福富819 創業: 昭和24年5月1日

手間を惜しまず昔ながらの製法で!

古式圧搾製法(種に圧をかけて、搾る)の一番搾りのみを使用した無添加無着色の油はなかなか手を出しにくいイメージがあるかもしれませんが、実際使っていただくと、一般的な油に戻れない! 創業当時から変わらない味! とご感想をいただいたことがあります。

“身体は食べたものからできているから、安心・安全なものを” “子育て世代の方々や食にこだわりをお持ちの方に継続して使い続けていただきたい” という先代よりの信念と製法を守り続けてまいります。

少人数でも昔ながらのやり方をすべて手作業で行っております。なかなか大量生産はできませんが、安心・安全な油を提供したいと思います。

こだわり 古式圧搾搾り

一番搾りのみを使用した無添加無着色の油は、高いというイメージが当たり前になっている現在、“安いから良いのではなく、良いものを安く” “子育て世代の方々や食にこだわりをお持ちの方に継続的に利用していただきたい” という先代の信念と製法を引き継いでおります。少人数でも昔ながらのやり方をすべて手作業で行っておりますので、なかなか大量生産は出来ませんが安心、安全な油を提供したく思っております。

有限会社 坂本製油 代表取締役 中上 貴裕



松下かまぼこ店

天草市 1925年創業

蒲鉾は添加物のかたまりというイメージを打破し、無リンの冷凍すり身と天草灘の新鮮な魚、天然素材の調味料を用いて、小さいながらも日本一の品質をめざし、心を込めて、丁寧に手作りの練製品を作っています。

◎ こんな商品です。

1. 主原料のスケソウダラは添加物の入っていないもの。
※一般商品ではほとんど輸入物が使われ、冷凍変性を防ぐため、又品質を落とさないために船上加工され、ソルビット・リンなどの添加物がすでに入っている。
2. だしは、かつお節・さば節・しいたけ・昆布の濃縮だし。
3. 塩は天草塩の会の「小さな海」。
4. 粉は北海道産馬 鈴薯澱粉。
5. 野菜は国産。
6. 化学調味料・添加物不使用。
7. 油は坂本製油のなたねしらしめ油。
8. すり身の割合が多いので加熱しても膨れない。
9. π(パイ)ウォーター浄水器の水を使用

◎ 考える会の練り商品は、別ラインで10kg単位のすり身から作られます。

安定した生産が出来るよう商品の購入協力をお願いします。

(株)イシイフーズ(神山鶏)



住所: 徳島県名西郡石井町 創業: 昭和48年12月設立

「神山鶏」の住まいは、人里よりもはるか上。澄んだ風が吹き、豊かな水が湧き、時には雲海を見おろす鶏舎で、純真無垢に育ちました。抗生物質・抗菌剤不使用

枯草菌(納豆菌等)・乳酸菌・すだちパウダー・緑茶粉末・キトサンなどをブレンドした混合飼料(イシイミックス)を与えているから、腸内の善玉菌が増え、免疫力がアップ。全飼育期間にわたり、抗生物質・抗菌剤不使用を実現しています。 ※法定ワクチンのみ接種のびのび平飼い

徳島県・吉野川流域の山間部の優良農家で、豊かな湧き水、新鮮な風に包まれながらゆったり過ごします。自由に動き回れるほど広い平飼い鶏舎で、農家さんに暖かさや清潔さを見守ってもらいながら、のんびりと育ちました。

神山鶏のこだわり飼料

神山鶏の飼料は、植物性たんぱく原料のみを使用しています。動物性たんぱく再生飼料を一切使用していません。

もちろん、魚粉は含まれていません。

一般的なブロイラーの飼料と比べると、色も香りも違い、神山鶏の飼料からは香ばしい穀物の香りがします。ですから、神山鶏は、ブロイラー特有のにおいが少なく、コクと旨みを感じる美味しい鶏肉となっています。

トウモロコシは飼料メーカーが分別生産管理を保証する遺伝子組み換えなし(NON-GMO)、収穫後農薬なし(PHF)のものを、大豆かすは遺伝子組み換えなし(NON-GMO)のものを使用しています。

・NON-GMO非遺伝子組み換えとは

人工的に遺伝子の塩基配列を改変し、除草剤の影響を受けない性質や、害虫に強い性質を農産物に導入することを行っていません。

・PHFとは

ポストハーベストフリー。収穫後農薬散布および消毒、殺菌消毒をしていません。

・分別生産管理とは

トウモロコシなどの飼料穀物の栽培・収穫・貯蔵・輸送から配合飼料の製造・供給までの全行程を、各段階で混入が起こらないように徹底して分別管理するものです。

・においのもと

鶏肉特有のにおいには、飼料に配合している魚粉が影響しているといわれています。魚粉からトリメチルアミンという成分が発生し、その臭気が鶏肉に移ってしまうのです。



森ノリノ

住所: 熊本県菊池市

1990年創業

カントリーママ は4月1日より「森ノリノ」という名前に変わりました。リノとはハワイの言葉で「光」の意味という意味。次の私たちのテーマは、いのちの光。納豆菌のような小さないのちの光や私たちのいのちの光を商品に表現したいと思い、森ノリノとしました。

わたくしたちは安心して安全なものづくりを目指し、命を大切にする暮らしを体現してまいります。

納豆へのこだわり

感動する食べ物を作りたい熊本の人たちは、納豆が大好き。

少し前までは、暮れになると、その年にできた藁を編み大豆をコトコト炊いて、藁づと納豆を作っていました。

そして餅つき、つきたての餅に納豆をたっぷり包んで食べる…。熊本ならではの納豆の楽しみ方です。

この藁づと納豆こそ義母がいつも年末になると作ってくれたお袋の味。忘れられない食べ物のひとつです。

今では、藁づと納豆は珍しいものですが時間をかけ、手間暇かけた食べ物には感動があります。

私たちも毎年、梅雨明けを待って大豆の種を蒔き夏には除草を兼ねて2回の土かけ秋によりやく収穫、選別をして

選りすぐりの大豆を納豆にしていきます。大豆を浸けるのはこの土地に湧く冷たく透明な水。

選別した大豆をさらに手選別して品質を高めていきます。大豆を蒸すこと、発酵させること…。

ひとつひとつ丁寧につくりと。そしてもうひとつ大切なことは、納豆菌の声を聞くこと。

春、夏、秋、冬その季節それぞれに納豆菌の声を聞かなければ美味しい納豆は作れません。

大豆や育て方にこだわり製造にこだわって作ったカントリーママの納豆。

感動を与えられる日を夢見て日々努力してまいります。

2025年 12-①

配送日

火コース 3/18

金コース 3/21

注文書回収

火コース 3/11
金コース 3/14

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

Main table with 4 columns: Product Name, Price, Quantity, and Status. Includes categories like '2024年産★ゆうぎスター米', '★高山さんのオリジナル加工品', and '松下かまぼこ(天草)の練り製品'.

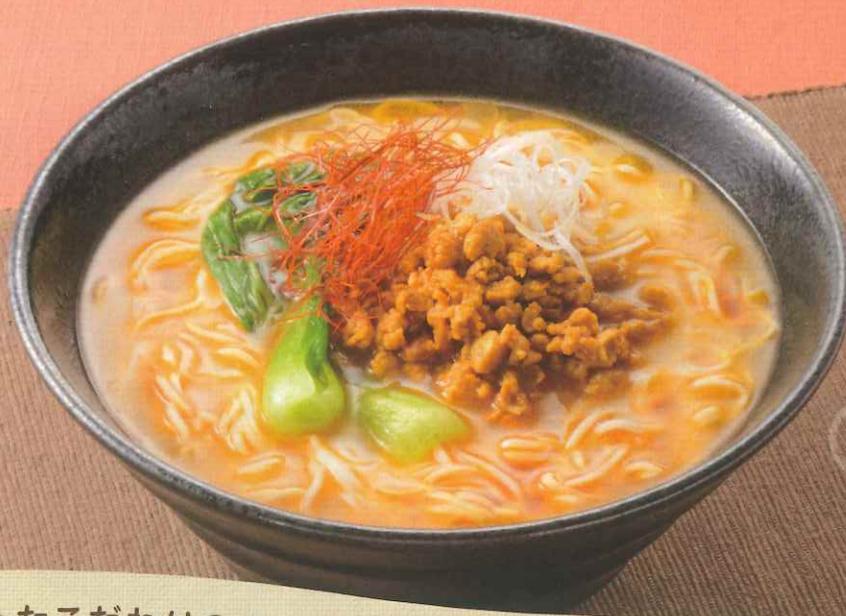
縦合計 () 縦合計 () 縦合計 () 縦合計 ()

記入は赤など目立つ色でお願いします

農産加工品		カレー、シチュー		お茶、紅茶、コーヒーなど お茶		お米手土産用 ゆうきスター2024年米		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨			
3102	★鷹の爪 10g 317円 限定	終	3341	アショカのカレー粉(袋入) 52g 625円	3711	★久保さんの麦茶500g562円	89	★手土産白米5kg 4098円(紙袋)	4001	ハーブの香り液体石けん800ml 1263円	4059	トイレットペーパー 太穴芯無6ロール 567円	
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 779円	休	3344	中辛植物素材のカレー7135g 518円	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 675円	90	★手土産白米2kg 1871円(紙袋)	4002	詰替・ハーブの香り液体石けん2kg2528円	4061	無漂白コヒーフィルター2~4人用100枚 623円	
3118	★昭人さんの干し椎茸(スライ)70g 649円	休	3345	辛口植物素材のカレー7135g 518円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 735円	98	★手土産玄米5kg 3457円(紙袋)	4003	ハーブの香り粉石けん1.8kg 1517円	4073	オキシジェン ダストパック4枚 1234円	
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 507円 限定	休	3343	甘口植物素材のカレー7135g 518円	3715	ハト麦茶 400g 561円 かぬま	99	★手土産玄米2kg 1614円(紙袋)	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 561円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 471円限定	
3124	胡参竹水煮たけのこ120g 400円		3342	ハヤシルー115g×2 551円 日食	3721	下田さんの釜炒り茶90g551円	会オリジナルお菓子(大人気!!)		4007	アルカリウオッシュ500g 406円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1275円	
3128	九州産たけのこ水煮 120g 400円		3347	コーンシチューフレーク180g 540円	3728	下田さんの釜炒り茶ティールック2g×15 661円	3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚 427円	4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g 595円	4071	くすの木しょうのう10g×8包 1762円 限定 休	
3129	九州産細切たけのこ水煮 90g 310円		3346	植物素材のデミグラスソース120g 518円	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 551円	創健社のお菓子		4008	クエン酸 300g 505円 地の塩	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1275円	
3193	(板)有機生いもこんにやく250g 253円		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		3725	下田さんの冷茶 6g×10 551円	3504	梅エキスキャンディー 75g 397円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 337円	4062	ムッキーちゃん 1個 498円	
3127	有機生いも糸こんにやく250g 286円		3318	梅エキス・粒 90g 2990円創健社	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 551円	3523	百年はちみつのだ飴 51g 551円	4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1683円	4057	オガニック化粧用コットン8×10g 48枚 503円	
3134	きくらげ(熊本産) 20g 510円		3319	梅エキス 90g 2990円 創健社	3702	紅茶7-ルックレ(藤本製茶)3g×10 716円	3544	黒こしょうおかき 70g 408円	4029	ミセル固形石けん5個 548円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています		
3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円		3224	県産ハチミツ(大)1kg 4459円 限定	休	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1102円	マルシマのお菓子		手洗い、浴用、洗顔、シャンプー			
3302	もち麩 25g 330円 田辺麩店		3225	県産ハチミツ(小)600g 3016円	休	3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g 771円	3558	ひねくれきなこ 96g 341円	4021	泡ハンドソープ 300ml 1263円	料理酒	
3303	車麩 大6枚 304円 マルヨネ		3320	マーマレード 200g 551円		3737	しょうが湯 20g×5 273円 マルシマ	サンコーのお菓子		4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 821円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3089円
			3321	ビーナッツクリーム150g 529円 創健社	休	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 388円	3508	アーモンドチョコ 55g 551円	4023	無添加石けん 135g 322円 白井油脂	3811	特選・料理用自然酒720ml 1508円
			3279	メープルシロップ 330g 1598円		3729	パロ・ブランココヒー粉 150g 991円	3531	ミニどら焼き 6個 419円	4024	よもぎ石けん100g×4 1068円 地の塩	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)	
調味料(ソース、ドレッシング等)			宮崎県産 国産ごま(無農薬)		3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1630円	3519	黒棒 8本 376円	4025	フラワーガーデンC 85g×3 673円 地の塩	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2805円	
3285	ゆずごしょう 40g 315円		3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 503円	3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1377円	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 297円	4026	炭石けん 100g 839円 地の塩	3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32799円	
3286	練りからしチューブ49g 397円		3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 503円	3735	こんぶ茶 80g 711円 健康フーズ	3553	ミルクキャラメル 180g 441円	4030	ちのしおペーパー泡の全身ソープ330ml 931円 限定	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1589円	
3287	生おろしわさびチューブ40g 452円		3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 519円			3511	ひじきスティック 110g 375円	4031	詰替・ちのしおペーパー泡の全身ソープ280ml 505円	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18493円	
3271	焼き肉のたれ 350g 694円 ヒカリ		3338	すり金ごま(宮崎) 30g 519円	光食品のジュース類		3548	ミレービスケット 165g 386円	4020	デンシーハミガキ 80g 507円 ムソー 限定	終		
3265	ウスターソース360ml 430円ヒカリ		★考える会オリジナル乾麺		3784	オーガニックレモンスカッシュ 250ml×3 496円	3520	小倉ようかん 58g 176円	4035	炭シャンプー 390ml 954円 地の塩	ワイン、自然酒・ビール		
3275	中濃ソース 300ml 507円 創健社				3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ 30缶 4792円	3535	ポテトチップス(しお味) 58g 220円	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 583円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1998円	
3276	濃口ソース 300ml 507円 創健社		3386	★手延べそうめん 180g 471円	3745	人參ジュース160g×3缶611円 ひかり無農薬原料	3514	のりり揚げ餅 40g 242円	4037	炭リンス 390ml 954円 地の塩	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1597円	
3280	オイスターソース 140g 581円		3387	★お徳用手延べそうめん 180g×5 2330円	3746	1箱人參ジュース160g×30缶5930円 無農薬原料	3517	スイートポリコーン 85g 220円	4038	詰替・炭リンス 350ml 583円 地の塩	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1597円	
3266	トマトケチャップ(大)チューブ500g 639円		3388	★手延べふしめん 180g 471円	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶595円	3518	牛乳かりんとう 100g 275円	4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 505円	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1747円	
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 551円		3391	★乾うどん200g 296円 久保さんの小麦粉 限定	休	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5770円	3507	うずまきバウムクーヘン69.5g 220円	4017	石けんシャンプーN(詰替) 400ml 707円	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 2006円
3269	トマトピューレ320g 406円		3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1454円 限定	休	3766	オガニックジンジャーエール250g×3缶 496円	3509	豆乳どーなつつ 72g 242円	4018	石けんシャンプー-専用リンス(詰替) 400ml 763円		
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g 628円		麺類		3767	1箱オガニックジンジャーエール30缶 4792円	浅漬けの素 漬物		4019	泡で出でるおディーツープ(詰替) 1500ml 1346円 別に泡ボトルが必要です	3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4233円	
3272	胡麻ドレッシング390ml 1080円		3362	くず切り 90g 474円 廣八堂	3768	オガニックぶどうサイダー250g×3缶 496円	3281	717浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 540円			3836	有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 379円	
小麦粉・雑穀・豆			3365	国産はるさめ 100g 330円 金正食品	3769	1箱オガニックぶどうサイダー 30缶 4792円	3306	本干したくあん 200g 595円 ムソー	ふりかけ・缶詰		9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 85円	
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 491円		3366	ロングパスタ(スパゲッティ)400g 530円	3772	オガニックぶどうジュース160g 3缶 562円	注漬けの素 漬物		4028	詰替・炭シャンプー 350ml 583円 地の塩	9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 160円	
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 491円		3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 452円	3773	オガニックぶどうジュース160g 30缶5450円	3325	のり佃煮(瓶)95g 408円 創健社	ボックス(太陽油脂)商品				
3009	★小麦粉500g 351円 福岡県・久保さん(無農薬)		3370	醤油らーめん3食 611円 創健社 限定	休	3780	オガニックりんごジュース190g 3缶 529円	3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 474円	4041	ボックス石けんハミガキ120g 471円		
3011	★強力粉500g 351円 福岡県・久保さん(無農薬)		3371	塩らーめん3食 611円 創健社 限定	休	3781	1箱オガニックりんごジュース190g 30缶5129円	3305	えびいりこふりかけ 40g 430円	4042	ボックスハンドクリーム70g 954円		
3282	国内産有機小豆・ムソー 200g 859円		3372	味噌らーめん3食 611円 創健社 限定	休	創健社ジュース		3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 562円	4043	ボックスハンドクリーム リップクリーム3.5g 729円	注文随時受付中商品 1週間~2週間補品に時間を頂きます。	
3095	地だいず 300g 413円		3373	博多風らーめん3食 677円 創健社 限定	休	3754	丹沢サイダー250ml×3缶 397円	3327	さば味付け缶 190g 463円 創健社	4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1459円	◇マル球産業株式会社	
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 865円		3374	四川風らーめん3食 727円 創健社 限定	休	3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3856円	3328	いわし味付け缶 100g 408円 創健社	4045	ボックス酸素系漂白剤ボトル430g 617円		
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 226円		3368	長崎皿うどん 2食入り 364円創健社	鍋スープ(マルサン) そろそろ終了		3348	クリームライ味噌汁5食674円	4046	ボックス酸素系漂白剤詰替用500g 617円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格21780円	
3307	純白玉粉 150g 330円 秋田白玉		3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 859円	3600	とり塩鍋スープ 600g 330円 限定	終	3349	クリームライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食674円	化粧品			
3309	片栗粉 200g 286円 桜井		竹嶋有機農園		3601	みそちゃんこ鍋スープ 600g 330円 限定	本田さんの肥料		4050	つばき油 92g 1683円 坂本製油 20円引	4085	スープの力DX 標準価格50600円 期間限定価格46200円	
3096	★地大豆きなこ 100g 319円		3751	りんごジュース(瓶)1L 997円(竹嶋りんご)	3602	ごま豆乳鍋スープ 600g 330円 限定	終	4104	★発酵鶏フン 20kg 962円	4051	スキソフデイソソングオイル30ml 1250円		
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産) 308円		3752	手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1958円	3603	キムチ鍋スープ 600g 330円 限定	終	4105	★本田さんの発酵肥料10kg 1603円	4064	馬油(液状)55ml 1966円 ソンバーク	4096	スーパーカッターカくん 標準価格36300円 期間限定価格31900円
			3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5798円	3604	寄せ鍋スープ 600g 330円 限定	終	4108	★本田さんの発酵肥料5kg 963円	4053	★へちま水(原液)300ml 855円		

縦合計 ()

手軽なのに、本格的。
美味しくてヘルシーな
人気の乾麺！



ごまの旨みと
深いコク、
マイルドな辛み
担担麺

植物性素材でつくったこだわりのラーメン

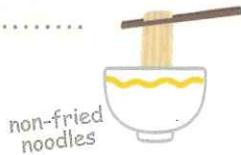
オーサワのベジ 玄米ラーメンシリーズ

For Vegan

乾麺

国産小麦粉・玄米粉を使った無かんすいの
ノンフライ乾麺

●砂糖・動物性原料不使用



9156 オーサワのベジ玄米ラーメン(しょうゆ)

112g (うち麺80g) **237円(税込)**

- 原材料:めん【小麦粉【小麦(愛知県)】、玄米粉【玄米(岐阜県)】、小麦グルテン、食塩(シママース)】、スープ【胡麻、食塩(天塩)、本みりん、食用植物油(胡麻油、パプリカ)、清酒、醤油、味噌、メープルシュガー、酵母エキス、香辛料(にんにく、ねぎ、こしょう)、胡麻油、食塩(シママース)、メープルシュガー、酵母エキス、馬鈴薯でん粉、昆布粉末】
- 開封前賞味期間:常温で6ヶ月



9160 オーサワのベジ玄米ラーメン(担担麺)

132g (うち麺80g) **314円(税込)**

- 原材料:めん【小麦粉【小麦(愛知県)】、玄米粉【玄米(岐阜県)】、小麦グルテン、食塩(シママース)】、スープ【胡麻、食塩(天塩)、本みりん、食用植物油(胡麻油、パプリカ)、清酒、醤油、味噌、メープルシュガー、酵母エキス、香辛料(にんにく、生姜、唐辛子、こしょう)、馬鈴薯でん粉】
- 開封前賞味期間:常温で6ヶ月



9157 オーサワのベジ玄米ラーメン(みそ)

118g (うち麺80g) **248円(税込)**

- 原材料:めん【小麦粉【小麦(愛知県)】、玄米粉【玄米(岐阜県)】、小麦グルテン、食塩(シママース)】、スープ【味噌、醤油、醗酵調味料、メープルシュガー、香辛料(にんにく、生姜、こしょう、唐辛子)、胡麻油、食塩(シママース)、酵母エキス、昆布粉末】
- 開封前賞味期間:常温で6ヶ月



9159 オーサワのベジ玄米ラーメン(ごまみそ)

119g (うち麺80g) **275円(税込)**

- 原材料:めん【小麦粉【小麦(愛知県)】、玄米粉【玄米(岐阜県)】、小麦グルテン、食塩(シママース)】、スープ【胡麻(南米、アフリカ他)、醤油、食塩(シママース)、醗酵調味料、胡麻油、香辛料(玉ねぎ、にんにく、ねぎ、唐辛子)、酵母エキス、味噌、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、昆布粉末】
- 開封前賞味期間:常温で6ヶ月



9158 オーサワのベジ玄米ラーメン(しお)

112g (うち麺80g) **243円(税込)**

- 原材料:めん【小麦粉【小麦(愛知県)】、玄米粉【玄米(岐阜県)】、小麦グルテン、食塩(シママース)】、スープ【小麦醸造調味料(足助仕込三河しろたまり)、醗酵調味料、食塩(シママース)、香辛料【玉ねぎ、にんにく、ねぎ(エキス)、生姜、こしょう】、胡麻油、メープルシュガー、酵母エキス、馬鈴薯でん粉】
- 開封前賞味期間:常温で6ヶ月



特注品「オーサワジャパン」(A4)でご注文ください。

※商品の価格・内容量・包装・仕様等は2024年3月現在のものです。

オーサワジャパン株式会社

〒153-0043 東京都目黒区東山三丁目1番6号 TEL:03-6701-5900 FAX:03-6701-5911
ohsawa-japan.co.jp

2403 OJ-8664

本醸造
白たまりを使った
香り高く
旨みのある
塩味



小麦の風味際立つ
滑らかな喉ごしの生麺

Life is
Macrobiotic

植物性素材でつくったこだわりのラーメン

オーサワの  生ラーメンシリーズ

For Vegan

生
麺

北海道産小麦粉と天然かんすいを使用した
こだわり生麺

砂糖・動物性原料不使用



7706 オーサワのベジ生ラーメン(担担麺)冷蔵



324g (うち麺110g×2) **788円(税込)**

- 原材料:めん【小麦粉【小麦(北海道)】、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン、かんすい】、スープ【胡麻、食塩(天塩)、本みりん、食用植物油(胡麻油、パプリカ)、清酒、醤油、味噌、メープルシュガー、酵母エキス、香辛料(にんにく、生姜、唐辛子、こしょう)、馬鈴薯でん粉】
- 開封前賞味期間:冷蔵で30日



7701 オーサワのベジ生ラーメン(しょうゆ)冷蔵



284g (うち麺110g×2) **604円(税込)**

- 原材料:めん【小麦粉【小麦(北海道)】、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン、かんすい】、スープ【醤油、醃酵調味料、香辛料(玉ねぎ、にんにく、ねぎ、こしょう)、胡麻油、食塩(シママース)、メープルシュガー、酵母エキス、馬鈴薯でん粉、昆布粉末】
- 開封前賞味期間:冷蔵で30日



7702 オーサワのベジ生ラーメン(みそ)冷蔵



296g (うち麺110g×2) **615円(税込)**

- 原材料:めん【小麦粉【小麦(北海道)】、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン、かんすい】、スープ【味噌、醤油、醃酵調味料、メープルシュガー、香辛料(にんにく、生姜、こしょう、唐辛子)、胡麻油、食塩(シママース)、酵母エキス、昆布粉末】
- 開封前賞味期間:冷蔵で30日



7703 オーサワのベジ生ラーメン(ごまみそ)冷蔵



298g (うち麺110g×2) **637円(税込)**

- 原材料:めん【小麦粉【小麦(北海道)】、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン、かんすい】、スープ【胡麻(南米・アフリカ他)、醤油、食塩(シママース)、醃酵調味料、胡麻油、香辛料(玉ねぎ、にんにく、ねぎ、唐辛子)、酵母エキス、味噌、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、昆布粉末】
- 開封前賞味期間:冷蔵で30日



7705 オーサワのベジ生ラーメン(しお)冷蔵



284g (うち麺110g×2) **594円(税込)**

- 原材料:めん【小麦粉【小麦(北海道)】、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン、かんすい】、スープ【小麦醸造調味料(足助仕込三河しろたまり)、醃酵調味料、食塩(シママース)、香辛料【玉ねぎ、にんにく、ねぎ(エキス)、生姜、こしょう】、胡麻油、メープルシュガー、酵母エキス、馬鈴薯でん粉】
- 開封前賞味期間:冷蔵で30日



特注品「オーサワ冷蔵品」(A4)でご注文ください。

No.12 特別注文書-B

グループ名

組合員番号

組合員名

注文数

オーサワジャパン

配送日

火コース **3/25**

金コース **3/28**

提出日

火コース 3/11 金コース 3/14

商品No.	商品名	数	価格
5001	2342 オ-サワの野菜ブイヨン8包 5g×8		464
5002	2354 オ-サワの野菜ブイヨン30包 5g×30		1,458
5003	3379 オ-サワの中華だし 5g×8		518
5005	2507 海の精ペッパーソルト 55g		518
5006	6906 詰替用・海の精ペッパーソルト 55g		346
5007	0905 オ-サワの豆板醤 85g		480
5010	9463 オ-ガニック粒マスタード(ナイキフス) 90g		594
5011	0631 オ-サワの玄米水飴 250g		1,004
5012	6167 オ-サワのひよこ豆 300g	休止	648
5013	0333 地粉グルテン粉 200g		1,366
5014	9316 オ-サワ鉄火みそ 70g		907
5015	0911 生おろし生姜(チューブ) 40g		421
5016	1997 オ-サワのりつく 100g		529
5018	1877 車麩 12枚		518
5019	0102 グレープシードオイル 460g	終了	1,274
5020	0687 オ-サワうめしょう 250g		1,728
5021	0658 セイタン 180g		518
5024	0394 アルチネロ有機全粒粉スパゲッティ 500g		532
5025	4161 オ-サワのキムチの素 85g		534
5073	1813 オ-サワの大豆ミート 100g		475
5023	9506 大豆からあげ 80g	終了	453
5079	9465 オ-サワスパイス香るカレールウ(甘口)120g		594
5080	2491 オ-サワスパイス香るカレールウ(中辛)120g		594
5081	2468 オ-サワコクと旨みのデミグラスルウ120g		594
5082	2469 オ-サワ まろやかシチュールウ120g		540
5075	9376 有機白ごまペースト 250g		1,350
5076	9377 有機黒ごまペースト 250g		1,350
5077	555 徳用出し昆布(利尻) 120g		1,890
5078	6694 日高産カット出し昆布 80g		734
5239	4202 オ-サワの高菜漬(きざみ) 130g		297
5252	9248 北海道米油 600g		1,037
●お菓子他			
5090	9584 オ-サワの玄米粉パンケーキミックス 200g		345
5091	9822 砂糖不使用パンケーキミックス 200g		345
5074	2985 ベーキングパウダー 10g×4		529
5044	3333 オ-サワの有機玄米黒胡麻せんべい 60g		288
5053	9665 ナチュラルクッキー・アルグレイ 80g		432
5054	4134 芋せん(千本) 78g		475
5072	1950 オ-サワのデザート 120g		799
5088	6178 つぶしあん 350g		486
5089	4186 こしあん 350g		486
5253	9418 オ-サワの十五穀シリアル 150g		626

商品No.	商品名	数	価格
●飲み物			
5038	6370 オ-サワの有機玄米甘酒 200g		378
5068	3113 オ-サワの三年番茶(小) 100g		594
5069	3114 オ-サワの三年番茶(大) 500g		2,095
5070	3115 オ-サワの三年番茶・ティ・バッグ 2g×10		421
5042	3186 有機豆乳 無調整 200ml		113
5043	6190 有機豆乳 無調整 1ℓ		386
5087	9314 トロロックスパークリング(炭酸水)500ml		291
●ご飯の素シリーズ			
5342	4193 オ-サワの山菜ごはんの素 170g	休止	550
5340	9469 オ-サワのたけのこごはんの素 150g	休止	523
5333	6130 オ-サワのベジ釜飯の素 170g		432
5334	6112 オ-サワのベジ五目ごはんの素 150g		432
5335	6105 オ-サワの玄米によく合うごぼうご飯の素120g		432
5336	6111 オ-サワのきのこごはん飯の素 140g		432
5337	3833 オ-サワの具だくさんちらし寿司素 150g		496
●レトルトカレー・スープ			
5026	2338 オ-サワの八穀ポタージュ・粉末 15g×5		928
5067	2386 オ-サワのわかめスープ 6.5g×7包		831
5027	2349 オ-サワのベジミートソース 140g		324
5029	9292 オ-サワのベジカレー・レトル(甘口) 210g		410
5030	9293 オ-サワのベジカレー・レトル(中辛) 210g		410
5031	4334 レトル・ベジきのこカレー 210g		432
5032	3687 レトル・ベジ根菜カレー 200g		399
5028	9291 オ-サワのひよこ豆カレー 210g		399
5140	6175 オ-サワのベジキーマカレー 150g		399
5260	9213 オ-サワのベジチリコンカン 150g		410
5261	9214 オ-サワの有機ベジキーマカレー 140g		345
5195	9290 オ-サワのベジエスニックカレー 170g		432
5033	3681 こどものベジカレー 100g×2		529
5034	3684 こどものコンクリムシチュ- 100g×2		529
5035	3682 こどものベジミートソース 70g×2		442
●ベジ玄米らーめん 再開 5円引きセール			
5343	9160 ベジ玄米ラーメン(担担麺) 132g(うち麺80g)		314
5344	9156 ベジ玄米ラーメン(しょうゆ) 112g(うち麺80g)		237
5345	9157 ベジ玄米ラーメン(みそ) 118g(うち麺80g)		248
5346	9158 ベジ玄米ラーメン(しお) 112g(うち麺80g)		243
5347	9159 ベジ玄米ラーメン(ごまみそ) 119g(うち麺80g)		275

No.12 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

オーサワ 冷蔵品カタログ

提出日

火コース 3/11	金コース 3/14
-----------	-----------

配送日

火コース 3/25

金コース 3/28

季節商品のため、在庫終了の場合はお届けできないこともあります

商品No.		商 品 名	数	価格
★麺類				
5301	7701	オーサワのベジ生ラーメン(しょうゆ) 284 g	10円引き	604
5302	7702	オーサワのベジ生ラーメン(みそ) 296 g		615
5303	7705	オーサワのベジ生ラーメン(しお) 284 g		594
5184	7706	オーサワのベジ生ラーメン(坦々麺) 324 g		788
5304	7703	オーサワのベジ生ラーメン(ごまみそ) 298 g		637
5174	7704	オーサワのベジ冷し中華・ごまだれ 生麺 320 g(うち麺110g×2)	休止	680
5173	7707	オーサワのベジ冷し中華・醤油だれ 生麺 302 g(うち麺110g×2)	休止	615
5305	7700	オーサワのやきそば(蒸し麺) 150 g		199
★調味料 佃煮 海藻類 海産物 加工食品				
5306	7715	有機白みそ 500 g		864
5307	7771	しその実昆布・佃煮 100 g		513
5308	7772	ごま昆布・佃煮 100 g		486
5310	7753	鳴門海峡漁師のわかめ(湯通し塩蔵茎付ワカメ) 100 g		432
5311	7749	戻しひじき 100 g		386
5312	7912	国産釜揚げしらす(木村海産) 40 g(20g×2)		232
5313	7890	国産釜あげしらす 50 g(25g×2)	休止	367
5314	7739	おさかなソーセージ 90 g(45g×2本)		345
5315	7774	揚げごぼうの甘酢漬 80 g		475
5316	7732	味付いなりあげ 6枚		397
5338	7733	北海道産小麦使用 ちくわぶ	再開	237
5317	7734	京なま麩(プレーン・よもぎ) 100 g		626
5318	7730	とろゆば 180 g		734
5319	7849	本さしみゆば 180 g		810
	7856	国産有機なめらか絹豆腐 240 g	取り扱いませ	220
	7853	水切り押し豆腐 220 g	取り扱いませ	372
5320	7857	有機酒粕 200 g	休止	712
5349	7854	有機みりん粕 200 g 再開(4月中旬～数量限定品)	休止	820
5321	7864	お好み角てん 360 g 再開(4月～9月限定品)	休止	200
5322	7791	ANP71・お米の発酵飲料 150 g		324
5323	7797	ANP71・お米の発行飲料ブルーベリー 150 g		345
5324	7940	KURAKON HUMMUS ORIGINAL 80 g		321
5325	7945	とかち野酵母(冷蔵) 100 g		928
5348	7819	オーサワのヴィーガンキムチ 250g		496
★チョコレート				
5326	7896	スペリアダークチョコレート 100% 80g		918
5327	7880	ファインダークチョコレート 99% 80g		918
5328	7878	ファインダークチョコレート 92% 80g		918
5329	7879	ファインダークチョコレート 75% 80g		831
5330	7901	ダークチョコレート グランベリー 100g		831
5331	7898	ダークチョコレート オレンジ 100g		831
5352	7899	塩キャラメルチョコレート 80g		831
5353	7900	塩チョコレート 75% 80g		831

No.12 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

創健社お菓子 ジロロモーニシリーズ

配送日 火コース **3/25** 金コース **3/28**

提出日 火コース **3/11** 金コース **3/14**

お菓子 カレー シチュー他

商品No.	商品名	数	価格
5540	ビッグアーモンドチョコレート400g		2,106
5541	ミルクチョコレート 70g		454
5520	動物園のビスケット 70g×5袋		1,080
5521	きらきら星のおせんべい 40g×5袋		1,080
5522	たまごのポーロ 25g×10袋		1,188
5524	手作り農場白胡麻(玄米せんべい) 100g		314
5525	手作り農場黒胡麻(玄米せんべい) 100g		314
5526	五穀せんべい しお味 90g		335
5527	五穀せんべい しょうゆ味 90g		335
5528	玄米このは うす塩味 80g		389
5530	大粒 柿の種 120g		674
5531	ポテトチップス バター醤油味 60g		221
5532	ポテトチップス 野菜コンソメ味 60g		221
5537	ポテトチップス うす塩味60g		221
5533	有機栽培 くるみ 45g		605
5535	有機栽培 プルーン(種ぬき) 110g		616
ドレッシング、有機ソース、有機カレールウ			
5583	新・プレミアム春夏秋冬だしの素 500ml		810
5555	有精卵シーザードレッシング180ml		454
5556	有機プレミアムソース 200ml		648
5573	くせになるこだわりのオイル&コンチー110g		638
5557	ひよこ豆粉のカレールウ(中辛)110g		486
5559	ひよこ豆粉のシチュールウ 110g		508
5534	グルメカレー(中辛)115g		421
5546	インドカレー(辛口)115g		421
5571	マイルドカレー(甘口)115g		421
5666	有機ハヤシライス 100g		562
5551	植物素材のキーマ風カレー(レトルト)170g		519
5580	植物素材のバターチキン風カレー(レトルト)170g		573
5579	植物素材のハヤシライス風ソース(レトルト)150g		573
5552	ベジタブルカレー(レトルト・中辛) 210g		389
5553	ベジタブルカレー(レトルト・甘口) 210g		389
5550	植物素材のホーネーセ風パスタソース(レトルト)140g		486
5574	植物素材のチコンカン風パスタソース(レトルト)150g	終了	562

ジロロモーニ

商品No.	商品名	数	価格
5539	業務用有機エキストラヴァージンオリーブオイル 3ℓ		16,200
3278	エキストラヴァージンオリーブオイル250ml 定例注文書でご注文ください		1,728
5510	(徳用)有機エキストラヴァージンオリーブオイル500ml		3,132
5511	有機バルサミコ酢 250ml		1,836
5518	有機トマトケチャップ 300g		476
5506	デュラム小麦 有機フジッリ 250g		373
5515	デュラム小麦 有機ファルファツレ250g		373
5504	デュラム小麦 有機ペンネ 250g		373
5505	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ250g		373
5523	デュラム小麦 有機フジッリトリコロール 250g		465
5516	デュラム小麦有機スパゲッティーニ500g(1.4mm)		518
5501	デュラム小麦 有機スパゲッティ500g(1.7mm)		518
5502	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ500g(1.7mm)		518
5514	デュラム小麦有機スパゲッティーニ500g(2.1mm)		518
5517	デュラム小麦有機リングイネ 500g (3mm)		518
5519	デュラム小麦有機スパゲッティセミノテガラレ500g(1.7mm)		518
5503	古代小麦グラツィエラ・ラ有機スパゲッティセミノテガラレ400g(1.8mm)		579
5507	有機トマトピューレ バジル葉入り350g		529
5508	有機パスタソース トマト&バジル 300g		745
5512	有機パスタソース トマト&ナス 300g		745
5509	有機パスタソース アラビアータ300g		745
5513	有機パスタソース トマト&ズッキーニ300g		745
5590	有機ダイストマト缶 400g		270
5591	有機ホールトマト缶 400g		270
創健社			
5581	地中海の天日塩 700g		454
5582	地中海の天日塩さらさらtype 200g		357
5544	熟成発酵黒にんにく(ほぐし) 130g		2,030
5545	お徳用・熟成発酵黒にんにく(ほぐし)303g		4,104
5548	さば水煮缶 190g		443
5664	さば味噌煮缶 190g		432
5665	さばカレー煮缶 190g		454
5595	クイックSOY ミンチタイプ 100g		430
5596	クイックSOY バラ肉タイプ 100g		430
5597	クイックSOY フレークタイプ100g		430

※ジロロモーニ4月より値上げ予定