

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	2/11		2/18

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	2/14		2/21



熊本のいのちと土を考える会 LINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。

発酵食品の健康パワー 「味噌汁特集」 毎日の食卓にお味噌汁を！



皆さん、毎日お味噌汁を食べていますか？ 最近は朝食にパン派の人も多いと思いますし、お味噌汁を作る回数も昔に比べると少なくなっているんじゃないでしょうか？日本人の昔ながらの朝食にはお味噌汁が付きものです。室町時代から庶民の食卓に登場したと言われていたほど、お味噌汁は日本人には欠かせないものです。発酵食品である味噌は体にもとてもいいですし、お味噌汁にはいろんな野菜、豆腐、わかめ、様々な具材と一緒に摂れるという大きな利点もあります。皆さん、美味しい味噌汁を作ってください。



3205 無農薬麦みそ
2kg 1581円(税込) 15円引

松合食品
松合食品は自然と健康、安全な食を求めて、原料にも厳しいこだわりをもっています。有機生産者グループと契約し、有機無農薬農法で栽培したものを原料に使用しています

3208 無農薬玄米合せみそ
500g 851円(税込) 10円引



3207 ★古庄さんの麦みそ
750g 919円(税込) 10円引
古庄さんの無農薬裸麦を使用

内田物産

「室ブタ」を一枚一枚丁寧に重ねて、自然の発酵をおこさせて雪のような麴を作り上げます。職人の手で丹念に手作りで仕上げることで、すばらしい自然のおいしさを生み出してくれます

3202 島川さんの米みそ
750g 919円(税込) 10円引
島川さんの無農薬米を使用



「内田安喜の豆腐、アゲ」 全品5円引き！

- 国産大豆100%
- 清泡剤不使用
- 海水にがい使用



「こだわりきのこ」 全品5円引き

野菜が少ない時期に嬉しい「きのこ」

おすすめ「冷凍海産品」 冷凍海産品は定例注文書(A3)でご注文ください



「新巻鮭切り身」

北海道で水揚げされた旬の秋鮭の新巻鮭です。冷蔵庫で解凍後そのまま焼いてお召し上がりください。ホイル焼き、塩焼き後鮭茶漬けに。

2116 新巻鮭切り身
2切れ 783円(税込) 10円引



「丸正水産(宮崎県)」

毎日囲む食卓に安心して美味しく食べられる新鮮な魚をお届けできるように、日々研究を重ね続けながら、美味しい海産品を届けてくださっています。

2101 開きアジ 2枚 468円(税込) 5円引
2102 塩サバ 2~3枚 558円(税込) 10円引
2103 丸干し 350g前後 558円(税込) 10円引

「ひなまつり企画」

田上さん(西原村)の「ひしもち、よもぎもち」



田上さん(西原村)から「ひしもち」「よもぎもち」をお届けします。原料のもち米は無農薬栽培のもち米を使われています。

特別注文書(A4)でご注文ください(2/25.2/28配送)

3149 ひしもち
約100g×3色 888円(税込)

3150 よもぎもち
500g 1155円(税込)

「野菜やハーブの苗 予約」



本田さん(宇土)、山本さん(大津)が、農薬などは一切使用せずに育てた野菜やハーブの苗の予約注文です。家庭菜園をお楽しみください。

4月上旬~下旬頃の配送

特別注文書(A4)でご注文ください



最近、野菜ケースの注文数が増えてきているようです。どうも全国的に価格が高いからかな〜と皆で話しています。考える会は基本、市場価格には左右されません。常に一定です(季節や端境期による変更はありますが)なので今は安く感じると思います。

でも、これは提携だからだという事はこの機会に知ってほしいと思います。なので市場価格が安いときも決まった価格で買っています。それは生産者が安定的に生産ができるよう価格を補償してもらうためです。

そんな素晴らしい仕組みをぜひ知ってほしいです。

..1/28 合志市・高山健也..

わが家の鶏のたまごのお届けがはじまります
竹林に囲まれた環境の中ゆったりと平飼いをしている地鶏のたまごです。たくさん卵を産んでくれる品種ではありませんが鶏それぞれのペースでのんびりとわが家の手作り発酵飼料や畑の無農薬野菜を食べて健康的に育っています(もちろん遺伝子組み換え飼料不使用、抗菌剤、抗生物質、ホルモン剤など不使用の無投薬たまごです)

まだ少ない羽数ですので通常注文ではなく即売での販売になります。ご入り用の方は事務所まで連絡をお願いします。

オムレツ、目玉焼き、たまごかけごはん最高にうまいぜ!

..1/14 網田町・本田泰晴..

1月なのに暖かい晴天が続いています。にんにく、玉ねぎの草取りが終わりましたので、今(1/22~24)は人参の草取りをしています。12月上旬に1回目の草取りをしました、3月中旬に3回目を取れば菊陽町などの道路傍に見ます人参畑と同じくらいの状態で4月の収穫になります。今年は暖かくて助かっています。

..1/28 大津町・古庄廣美..

生産者だより(1/25 ラインメッセージより)

こんにちは。この時期わが家は自家採種人参の収穫のピークが終わりひと息です。今期は発芽はすごく良かったのですが、高温障害により生育不良で通年の半分以下しかできませんでした。

種を取り続け26年になりましたが冬はかなり寒くなる山都で取り続ける事で耐寒性の高い種が出来てきたと思いますが、次は夏場の高温に負けないような遺伝子を蓄え、耐暑性を持たせた種を作れないかと考えています。種の持つ多様性を残していきたい。ロマンだなあと感じます。



配送者だより



こんにちは配送担当の村上です。先週末までの季節はずれの暖かさから一転して今週は冬らしい寒さが戻ってまいりました。

こうも気温が変化すると体調を崩してしまいがちです。

インフルエンザも猛威を振るっていますので、皆様お気を付けて過ごされて下さい。

卵の不足が続いております。現状では追加注文に応じることが難しく定期注文も数を減らすことがあります。ご迷惑をおかけしますがご了承下さい。

..1/28 A1・B3・B4コース 村上 卓..

◇ 昨年からは県外に出ることが多くなってきているのですが、今月は日光、東京、福岡、来月は長野、京都、3月は埼玉...とすでにスケジュールが決まっています、出会う人や生活、やっていることもすっかり変化してきて、新鮮な感覚です。

ほんの数年前までは一人で県外に出ることは考えられなくて、新幹線や飛行機の予約はもちろん、地下鉄の乗り継ぎ等は避けていた位ですが、結局はやってみると慣れてしまうものですね。目的や必然性があると勝手に体が動いてしまうものだと実感しています。

..1/6 B2コース 新川幸宏..

~行事予定~

・我が家の味噌づくり	2025年 2月 15日(土)	10:00~15:00	高山農園畑・作業場
・組合員のつどい	2025年 2月 22日(土)	9:50~15:00	熊本市青年会館(ナースパワーアリーナ)

大根のから揚げ(フライだいこん)

材料

大根	300g(拍子切にする)
しょうゆ	大さじ1
塩	少々
にんにくのすりおろし	1/2かけ

作り方

- ① 材料全部を袋に入れ全体をもむ。15分おき、ざるにあげる。
- ② 小麦粉大さじ3~4を大根にまぶしつける。さらに片栗粉をまぶす。
- ③ 強めの中火で揚げる。

野菜・果物だより

「肉じゃが風」

「材料」 じゃがいも 玉ねぎ 油アゲ こんにゃく
みりん 醤油 塩 砂糖 酒 油



「じゃが芋と芽ひじきの煮物」

「材料」 じゃが芋 芽ひじき 油アゲ 油 だし汁
砂糖 醤油

- ①玉ねぎはくし形、じゃが芋は一口大に、油アゲは3cm角ぐらいに切る。
 - ②こんにゃくは細長く切り、塩茹でておく。
 - ③玉ねぎを炒め、しなっとしたら油アゲ、じゃが芋、こんにゃくを加えさっと炒める。
 - ④ひたひたになるまで水を加え、砂糖、みりん、醤油、酒で甘辛く味をつけて煮る。
- ※夏場はトマトを入れて煮込んでも美味しい。

- ①じゃが芋は3cm角に切り、油アゲは1cmの短冊切りにし、芽ひじきは水洗いして水を切っておく。
- ②じゃが芋、油アゲ、芽ひじきを一緒に油で炒める。
- ③だし汁、砂糖、醤油を加え、汁気がほぼなくなるまで煮込む。

御領ブロックAさんに教えていただきました 「生姜粉末の作り方」

- ① 土をきれいに落とす(皮はそのまま)生姜を繊維に沿って薄くスライスする。
 - ② カラカラになるまでざるに干す
 - ③ すり鉢で粉末にする。
- ※ 一年間保存して夏場などの生姜の無い時期に使うそうです。お試しください。



「生姜ご飯」

「材料」 お米・3合 生姜・50gぐらい 人参・30g
春夏秋冬だしの素・大さじ3 塩・少々

- ①生姜は千切り、人参はみじん切りにする。
- ②お米に春夏秋冬だしの素(大3)+水を入れて、塩少々を加え、生姜、人参を入れて炊く。

「辛煮生姜」

「材料」 生姜・50g 醤油・大さじ2と1/2 酒・大さじ2と1/2

生姜はきたないところだけ皮をむき、マッチの軸より細い程度の千切りにする。それを鍋に入れ、醤油、酒を入れて弱火にかけ、時々混ぜながら煮汁がすっかりなくなるまで煮つめて皿にとりさます。

※酒の肴、お茶漬け、お弁当のおかず、焼き魚のあしらい などによい。

本田さん(畑・台所・H-farm)より新発売!

36 ★平飼い有精卵(地鶏) 6個 489円

※まだ少ない羽数ですので通常注文ではなく即売での販売になります。ご入り用の方は事務所まで連絡をお願いします。

鶏舎環境・・・竹林にかこまれた環境でゆったりと平飼いをしています。

飼料・・・nongmoとうもろこし・米糠・白糠(酒米を作るときに出る米粉)・大豆の煮汁・もずく粕・魚粕(熊本県内産の魚使用)・にがり・満月の海水(有明海)・燻炭・竹林の土・nongmo大豆かす・たかきび・牡蠣殻を材料に自家配合しています。
他季節ごとの野菜と畑の草。

鶏種・・・地鶏・・・九州ロード

特色・・・たくさん卵をうんでくれる品種ではありませんが、鶏それぞれのペースで自然の音や風を感じることでできるのんびりとした環境の中、鶏の為を思い手間ひまをかけて手作りをした自家配合の発酵飼料を与えることによりストレスがなく免疫力がある元気な鶏を育て、一般的飼育に用いられる抗菌剤や抗生物質などは使用せずに、健康的で豊かにのびのびとゆったりした鶏が産んだ鶏のたまごです。平飼養鶏では鶏同士のいじめで弱い鶏がいじめられてしまったり、お互いの羽をつついたりをし鶏の体がいたんでしまう鳥ができてしまっていますが、わが家の鶏はストレスなく育っているため、そのような行為は見受けられないのも特徴です。また季節ごとの野菜や畑の草も与えているので、卵の黄身の色が季節で変化をしたり鶏それぞれでも少しずつ違ってきます。

2521 スコーン プレーン 2個 500円

原材料:小麦粉(久保さん無農薬)・米粉(本田無農薬)・有機砂糖・なたねしらしめ油・オーガニックバニラエキストラクト・アルミニウムフリーBP・天日塩



味噌汁・冷凍海産品セール!

3195 有機生しいたけ	100g	216円	→ 5円引	2050 煮干いりこ	100g	529円	→ 5円引
3196 有機生キクラゲ	60g	189円	→ 5円引	2044 阿波屋だし	8g×30	1944円	→ 20円引
3198 有機生ナメコ	150g	270円	→ 5円引	2018 おだし用かつお節粉末	100g	651円	→ 10円引
3190 エリンギ	100g	135円	→ 5円引	2019 おだし用混合節粉末	100g	604円	→ 10円引
3191 えのき	100g	113円	→ 5円引	2008 塩ワカメ	200g	222円	→ 5円引
1414 ひのくに地豆腐 木綿	140g×2	168円	→ 5円引	2045 天然利尻こんぶ	40g	605円	→ 10円引
1415 ひのくに地豆腐 絹	140g×2	168円	→ 5円引	2022 花かつお削り	100g	442円	→ 5円引
1418 木綿豆腐	400g	180円	→ 5円引	2023 かつおパック(3g×4)×2		405円	→ 5円引
1419 絹豆腐	350g	180円	→ 5円引	2024 とろろ昆布	40g	278円	→ 5円引
1410 豆乳	500ml	335円	→ 5円引	2025 かんてん雪椿(フレーク)	7g	199円	→ 5円引
1408 大揚げ	1枚	158円	→ 5円引	2027 干しサクラエビ	5g	584円	→ 10円引
1409 きざみ揚げ	1袋	129円	→ 5円引	2029 あおさ	25g	462円	→ 5円引
1411 寿シアゲ	20g×5	216円	→ 5円引	2031 国産芽ひじき	20g	238円	→ 5円引
1412 生アゲ	50g	118円	→ 5円引	2047 乾燥わかめ	8g	454円	→ 5円引
2101 開きアジ	2枚	468円	→ 5円引	3205 無農薬麦みそ	2kg	1581円	→ 15円引
2102 塩サバ	2~3枚	558円	→ 10円引	3208 無農薬玄米合わせみそ	500g	851円	→ 10円引
2103 丸干し	350g前後	558円	→ 10円引	3207 ★古庄さんの麦みそ	750g	919円	→ 10円引
2116 新巻鮭切り身	2切れ	783円	→ 10円引	3202 ★島川さんの米みそ	750g	919円	→ 10円引



2101 開きアジ
新鮮なアジを使用。還元水の塩水に1時間程漬け込み、丁寧な水洗い後2~3時間の天日干し。
原材料:青アジ(宮崎)・鳴門うず塩(徳島)



2102 塩サバ
九州近海の真サバを内臓処理後、還元水で洗い、塩をし冷凍。身がふっくらとしておいしい。
原材料:真サバ(長崎)・鳴門うず塩(徳島)



2103 丸干し
新鮮で酸化防止剤不使用。
解凍後はお早めに。
原材料:うるめいわし(日向灘)・天然塩

今週の特注品

..2/25..28届け..

☆野菜の苗(生産者 山本さん・本田泰晴さん)

網田町の本田さんと大津町の山本さんが無農薬無化学肥料で育てた苗です。家庭菜園をお楽しみください。お届けは4月の予定です!

☆田上さんの「よもぎもち・ひしもち」

西原村の生産者田上さんが作ったよもぎもち、ひしもちでおひなまつりをお祝いしましょう!

☆オーサワジャパン 月1回

オーサワの品質基準…無農薬有機栽培優先、食品添加物不使用、特に遺伝子組み換え作物は全商品について一切使用を認めていません。

☆創健社「お菓子・黒にんにく・ジロロモーニ」 月1回

創健社は「不自然なものをつかわない」「やさしい原料をつかう」「いい商品をひろめる」を心がけて商品づくりに取り組んでいます。

☆オーサワジャパン「冷蔵品カタログ」 月1回

オーサワジャパンが厳選したおすすめ冷蔵品特集です。ベジ生ラーメンシリーズお試しください!

☆harepan (はればん) 月1回 翌週届け

会の組合員さんで阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さん。季節の酵母を使った美味しいぱんをお試しください。

今週のスポット品

ひなまつりセール!



3062 ★島川さんの黒米	150g	339円	→ 5円引
3173 ★麴だけでつくった甘酒	300g	592円	→ 10円引
3255 富士すし酢	360ml	756円	→ 10円引

◆特注品「オーサワジャパン」より

5001 野菜ブイヨン	5g×8	464円	→ 5円引
5002 野菜ブイヨン	5g×30	1458円	→ 15円引
5003 中華だし	5g×8	518円	→ 5円引
5088 つぶしあん	350g	486円	→ 5円引
5089 こしあん	350g	486円	→ 5円引
5333 ベジ釜飯の素	170g	432円	→ 5円引
5334 五目ごはんの素	150g	432円	→ 5円引
5335 玄米によく合うごぼうの素	120g	432円	→ 5円引
5336 きのごはんの素	140g	432円	→ 5円引
5337 具だくさんちらし寿司の素	150g	496円	→ 5円引

2025年 8-①

配送日

火コース 2/18

金コース 2/21

注文書回収

火コース 2/11
金コース 2/14

グループ名

組員番号

組員名

注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産物不使用野菜！ ★農産物ケース		2024年産★ゆうきスター米		★本田さん(畑台所 H-farm)オリジナル加工品		★高山さんのオリジナル加工品		松下かまぼこ(天草)の練り製品		塩・砂糖	
92	★玄米(2024年産) 10kg 6016円	2508	★米粉マフィン パナカミ 2ヶ 947円	3172	★simpleコチュジャン 120g 517円 冷蔵	1430	地魚かまぼこ(天領) 140g 748円	3213	はやさき水にがり 300cc 900円		
○みんなで生産者の生産活動を支援しよう！		93	★玄米(2024年産) 5kg 3065円	2518	★スコーン レモン (h-farm)2ヶ 740円	3173	★麴だけでつくった甘酒 300g 592円 冷蔵10円引	1431	ちくわ 50g×3 370円	3218	小さな海・天日塩 中粒240g 508円
11	農産物ケース 普通	94	★玄米(2024年産) 1kg 629円	2521	★スコーン プレーン (h-farm)2ヶ 740円	3174	★塩こうじ 230g 592円 冷蔵	1432	ヤサイチギリ天 150g 370円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g 508円
12	農産物ケース 小	95	★白米(2024年産) 10kg 6962円	2519	★米粉ホットケーキミックス(h-farm) 200g740円	森ノリノ(菊池)の農園納豆		1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	3214	豊穡塩500g 184円 オーストラリア天日
NonGMO飼料を与えています ★高丸さん、吉田さんの卵		96	★白米(2024年産) 5kg 3692円	2506	★ココナッツグラノーラ(グルテンフリー) 120g1184円	1420	板納豆 海想う 80g321円	1434	ごぼう丸天 50g×3 375円	3215	豊穡塩5kg 1188円オーストラリア天日塩
25	★卵パック 10個 489円	97	★白米(2024年産) 1kg 755円	2520	★はれひめぐらノーラ(グルテンフリー) 120g1184円	1421	バック納豆 海想う 40g×2 321円	1435	野菜丸天 50g×3 375円	3210	はやさき天日塩 大粒500g 900円
27	★有精卵 6個 489円	3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g162円	2510	★一味とうがらし グリーン 15g 740円	1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 332円	1436	イカ下足丸天 50g×3 375円	3212	はやさき天日塩 小粒250g 850円
★特注野菜		3012	★押し麦 500g539円 福岡・久保さん	2516	★乾燥レンコン 25g 370円	●神山鶏 冷蔵		1437	たこ丸天 50g×3 375円	3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g 586円
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろな物が入ります。		3062	★鳥川さんの黒米 150g 339円 おススメ5円引	豆腐・あげ類(内田安喜商店)		1715	神山鶏 もも 270g701円	バター、マーガリン		3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円
※B品が不足した時はA品をお届けします		3067	★久保さんのもち麦 300g 432円	1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円 5円引	1716	神山鶏 むね 210g415円	2001	北海道バター(加塩)150g 427円	3223	てんさい糖(北海道産) 650g 509円
※▲の野菜は欠品の可能性があります		3168	★ゆうきスターの米麴(冷凍) 200g 359円	1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円 5円引	1717	神山鶏 ささみ 578円	3333	よつ葉のスキムミルク150g 360円	3226	きび粗糖 500g 322円(種子島産)
101	★大根 1本 171円	3165	★ゆうきスターの米麴(冷凍) 500g 814円	1418	木綿豆腐 400g 180円 5円引	1718	神山鶏 平肝(レバー)250g 489円	海産品 冷蔵		3217	氷砂糖 1kg 664円(北海道てんさい糖)
116	じゃが芋(北海道産他) 800g 367円	★ゆうきスターの米めん		1419	絹豆腐 350g 180円 5円引	1719	神山鶏 砂肝 250g489円	2101	開きアジ 2枚 468円 丸正水産 5円引	黒こしょう 第三世界ショップ	
117	★じゃがいも B級品 2kg 430円	3397	★焙煎玄米めん(太麺)100g 324円	1410	豆乳 500ml 335円 5円引	1720	神山鶏 手羽先 250g537円	2102	塩サバ 2~3枚 558円 丸正水産 10円引	3227	黒胡椒(粒) 加-の壺ペッパ-20g 432円
127	玉ねぎ(北海道産) 800g 370円	3396	★白米めん 100g 324円	1408	大揚 1枚 158円 5円引	1721	神山鶏 手羽元 300g511円	2103	丸干し 350g前後 558円 丸正水産 10円引	3228	黒胡椒(粗挽き) 加-の壺ペッパ-20g 389円
131	★人参 500g 203円	伯香(ほうき)のきのこ 鳥取県 人気!!		1409	さざみ揚げ 1袋 129円 5円引	1722	神山鶏 手羽中 250g552円	2116	新巻鮭切り身 2切れ 783円 10円引	松合食品のしょうゆ 他	
134	★人参B品 800g 203円	3195	有機生シイタケ 100g 216円 5円引	1411	寿しアゲ 20g×5枚 216円 5円引	1723	神山鶏 ミンチ 200g547円	冷凍品 今売ってます!		3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合
146	★里いも 1kg 511円	3196	有機生キクラゲ 60g 189円 5円引	1412	生アゲ 50g×1枚 118円 5円引	1724	神山鶏 からあげセット(モモ、ムネ) 300g 731円	2129	冷凍さぬきうどん 200g×3 456円	3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合
147	★里いも B品 2kg 511円	3198	有機生ナメコ 150g 270円 5円引	1413	きぬ厚アゲ 220g 168円	1725	神山鶏 骨付きモモ 2本(600g) 1294円	海産物		3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1051円 松合
151	★からいも 1kg 407円	ナチュラルベーカリー ルナ		1417	手にぎりがんも 1枚 148円	1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 743円	2050	煮干しいりこ ムソー 100g 529円 5円引	3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合
152	★からいも B品 2kg 407円	1586	天然酵母食パン 1斤 453円 限定24	1293	(BS)牛赤身スライスセット 200g×1512円15円引	1728	神山鶏 ガラ(1羽) 248円	2044	阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品 20円引	3289	まるやか旨酢タレ400ml 589円 松合
156	★紫からいも 1kg 407円	1587	プチレーズンパン 3個 273円 限定15	1294	(BS)牛赤身スライス 200g 767円10円引	NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品		2018	おだし用かつお節粉末100g 651円 10円引	3260	味の母(大)1.8L 2160円 味の-醸造
159	★紫からいもB品 2kg 407円	1590	メロンパン 1個 269円	1288	(BS)牛ミンチ 200g 707円	1451	バスチャライズ牛乳 1L 459円	2019	おだし用混合節粉末100g 604円 10円引	3261	味の母(小) 720ml 999円 味の-醸造
165	★レンコン 400g 341円(本田)	1591	あんバターパン 1個 269円	1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1394円	1452	ブランスイス牛乳 500ml 254円	2045	天然利尻こんぶ 40g 605円 10円引	3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1253円
180	★生姜 150g 235円	★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷蔵		1299	(BS)合挽きミンチ 200g 558円	1453	ミルクコーヒー 1L 340円	2022	花かつお削り 100g 442円 山川産 5円引	3263	春夏秋冬だしの素 1L 1253円
237	★深ネギ 200g 141円	1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1241円	1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1099円	1454	ミルクコーヒー 500ml 194円	2023	かつおパック(3g×4)×2 405円 枕崎産 5円引	原料にこだわった 味噌	
262	★ピワの生葉 10枚 207円	1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円	★島川さんの阿蘇元気豚を使った ウィンナー・ハム・ベーコン 冷蔵		1455	プレーンヨーグルト400ml 345円	2024	とろろ昆布 40g 278円 北海道産 5円引	3205	無農薬麦みそ2kg 1581円 松合 15円引
612	★ネーブル 1kg 511円 ▲	1002	★元気豚バラスライス250g×2 1131円限定	1080	★ローズハムスライス 100g 577円	1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 281円	2025	かんてん雪椿(フレーク7g) 199円 5円引	3208	無農薬玄米合わせみそ 500g 851円松合10円引
614	★ネーブルB品 2kg 511円 ▲	1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 667円 休	1081	★ローズハムスライスセット 100g×2 1132円	1459	美楽ヨーグルト 90g 151円	2027	干しサクラエビ 5g 584円 創健社 10円引	3207	★古庄さんの麦みそ(無農薬裸麦)750g 919円10円引
644	★レモン 300g 287円	1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 707円 限定 休	1082	★バラベーコンスライス 100g 577円	1465	赤玉チーズ 180g 1091円	2029	あおさ 25g 462円 天草本川海産 5円引	3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 919円10円引
670	★パール柑 1kg 430円 ▲	1014	★元気豚ミンチ 200g 435円 限定	1084	★ショルダーベーコンスライス 100g 577円	1466	カマンベールチーズ120g 1037円	2031	国産芽ひじき20g 238円 天草本川海産 5円引	油(庄津一番搾り)	
674	★パール柑B品 2kg 430円 ▲	1015	★元気豚ミンチセット200g×2 850円 限定	1084	★ショルダーベーコンスライス 100g 577円	1467	プロボローネチーズ380g 2052円	2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 454円5円引	お酢 他	
		1007	★元気豚モモブロック500g 1178円	1085	★ショルダーベーコンスライス 100g 577円	1468	プロボローネピッコロ100g 583円	3239	飲むにがり酢(甘夏果汁入り) 300ml 980円	3241	なたね油(小)825g 1188円 坂本製油
		1008	★元気豚バラブロック500g 1130円 限定	1085	★粗挽きフランクフルト 180g 1038円	1469	モッツアレラチーズ100g 518円	3251	玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品	3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2052円
		1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1350円限定	1086	★ちっちゃなウィンナー 200g 1153円	1471	燻製ナチュラルスナッカー70g 508円	3252	富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造	3243	なたねしらしめ油(小)825g 1188円
		1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 910円	1087	★粗挽きウィンナー 110g 634円	1472	プレーン/ナチュラルスナッカー70g 508円	3253	富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造	3244	胡麻油(大)1650g 4320円 坂本製油
3190	エリンギ 100g 135円 5円引	1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 910円	1088	★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1241円	1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 475円	3255	富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料 10円引	3245	胡麻油(中)660g 2160円 坂本製油
3191	えのき 100g 113円 5円引	1026	★元気豚ローススライス 250g 748円	1090	★切り落としロースハムスライス 100g449円限定	1474	ミルクのプリン 80g×2 281円	3256	りんご酢 600ml 870円 日食	3246	胡麻油(小)273g 1080円 坂本製油
竹嶋さん(青森)のりんご		1012	★元気豚ヒレ 300g 1266円	1092	★切り落としショルダーベーコンスライス100g449円限定	★元気豚の加工品 冷蔵		3258	ゆずポン酢 300ml 653円 丸島醤油	3247	紅花油 660g 1836円 坂本製油
903	紅玉 3玉 727円	1011	★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定	1093	★生ウィンナー 5本(110g) 634円	1311	★元気豚しゆーまい30g×6 691円	3297	カンタン八芳酢 360ml 508円	3249	山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油
919	玉林 3玉 862円	1030	★元気豚ロース切落し(厚切りカット) 250g 648円限定 休		★必ず火を通してお召し上がり下さい。	1313	★元気豚肉まん 75g×2 427円	3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 972円	3278	有機EX-Vオリブオイル250ml 1728円 創健社
924	サンふじ 3玉 961円					1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 718円				

縦合計 ()

2025年 8-②

記入は赤など目立つ色をお願いします

農産加工品		カレー、シチュー		お茶、紅茶、コーヒーなど お茶		お米手土産用 ゆうきスター2024年米		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨			
3102	★鷹の爪 10g 311円 限定	終	3341	アショカのカレー粉 100g 630円 限定	3711	★久保さんの麦茶500g551円	89	★手土産白米5kg 4018円(紙袋)	4001	ハーフの香り液体石けん800ml 1239円	4059	トレットパハ 太六芯無6ロール 556円	
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円		3344	中辛植物素材のカレー粉135g 508円	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 662円	90	★手土産白米2kg 1834円(紙袋)	4002	詰替ハーフの香り液体石けん2kg2478円	4061	無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 611円	
3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g636円	休	3345	辛口植物素材のカレー粉135g 508円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g720円	休	98	★手土産玄米5kg 3389円(紙袋)	4003	ハーフの香り粉石けん1.8kg1487円	4073	オキシジェン ダストバック4枚 1210円
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g497円 限定	休	3343	甘口植物素材のカレー粉135g 508円	3715	ハト麦茶 400g 550円 かめま		99	★手土産玄米2kg 1582円(紙袋)	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 462円 限定
3124	胡参竹水煮たけのこ120g 392円		3342	ハヤシルー115g×2 540円 日食	3721	下田さんの釜炒り茶90g540円		会オリジナルお菓子(大人気!!)		4007	アルカリウオッシュ500g398円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1250円
3128	九州産たけのこ水煮 120g 392円		3347	コーンシチューフレーク180g529円	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 648円		3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚 419円	4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g583円	4071	くすの木しようのう10g×8包 1727円 限定 休
3129	九州産細切たけのこ水煮 90g 303円		3346	植物素材のデミグラスソース120g508円	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g540円		創健社のお菓子		4008	クエン酸 300g 495円 地の塩	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1250円
3193	(板)有機生いもこんにやく250g248円		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		3725	下田さんの冷茶 6g×10 540円		3504	梅エキスカンディー 75g 389円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 330円	4062	ムッキーちゃん 1個 488円
3127	有機生いも糸こんにやく250g281円		3318	梅エキス・粒 90g 2931円創健社	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 540円		3523	百年はちみつのど飴 51g 540円	4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円
3134	きくらげ(熊本産)20g 500円		3319	梅エキス 90g 2931円 創健社	3702	紅茶アールグレイ(藤本製茶)3g×10 702円		3544	黒こしょうおかき 70g 400円	4029	ミセル固形石けん5個 537円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています	
3301	にがり凍み豆腐(国産有機丸大豆)48g 391円		3224	県産ハチミツ(大)1kg 4372円 限定	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g1080円		マルシマのお菓子		手洗い、浴用、洗顔、シャンプー			
3302	もち麩 25g 292円 田辺麩店		3225	県産ハチミツ(小)600g 2957円	休	3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g756円	3558	ひねくれきなこ 96g 335円	4021	泡ハンドソープ 300ml 1239円	料理酒	
3303	車麩 大6枚 298円 マルヨネ		3320	マーマレード 200g 540円		3737	しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	サンコーのお菓子		4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 805円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3028円
			3321	ピーナッツクリーム150g 518円 創健社		3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3508	アーモンドチョコ 55g 540円	4023	無添加石けん 135g 316円 白井油脂	3811	特選・料理用自然酒720ml 1478円
調味料(ソース、ドレッシング等)			3279	メープルシロップ 330g 1598円		3729	パロ・ブランココーヒー粉 150g 972円	3531	ミニどら焼き 6個 410円	4024	よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)	
3285	ゆずごしょう 40g 309円		宮崎県産 国産ごま(無農薬)		3732	有機バスタコヒー(瓶入)100g 1598円	3519	黒棒 8本 368円	4025	フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円	
3286	練りからしチューブ49g 389円		3335	煎り黒ごま(宮崎)30g 494円	3733	有機バスタコヒー(詰替)80g 1350円	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 292円	4026	炭石けん 100g 823円 地の塩	3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32156円	
3287	生おろしわさびチューブ40g443円		3336	煎り金ごま(宮崎)30g 494円	3735	こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3553	ミルクキャラメル 180g 432円	4030	ちのしおべびー泡の全身ソープ 330ml 913円 限定	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1558円	
3271	焼き肉のたれ 350g 680円 ヒカリ		3337	すり黒ごま(宮崎)30g 509円			3511	ひじきスティック 110g 367円	4031	詰替・ちのしおべびー泡の全身ソープ 280ml 495円	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円	
3265	ウスターソース360ml 421円ヒカリ		3338	すり金ごま(宮崎)30g 509円	光食品のジュース類		3548	ミレービスケット 165g 378円	4020	デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	ワイン、自然酒・ビール		
3275	中濃ソース 300ml 497円 創健社		★考える会オリジナル乾麺		3784	オーガニックレモンスカッシュ 250ml×3 486円	3520	小倉ようかん 58g 173円	4035	炭シャンプー 390ml 935円 地の塩	数量限定商品		
3276	濃口ソース 300ml 497円 創健社		3386	★手延べそうめん 180g 462円	3785	1箱オーガニックレモンスカッシュ 30缶 4698円	3535	ポテトチップス(しお味) 58g216円	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	3827	井筒 生ワイン 赤 720ml 1995円 終	
3280	オイスターソース 140g 569円		3387	★お徳用手延べそうめん 180g×5 2284円	3745	人参ジュース160g×3缶599円 ひかり無農薬原料	3514	のりり揚げ餅 40g 238円	4037	炭リンス 390ml 935円 地の塩	3828	井筒 生ワイン 白 720ml 1995円	
3266	トマトケチャップ(大)チューブ 500g626円		3388	★手延べふしめん 180g 462円	3746	1箱人参ジュース160g×30缶5814円 無農薬原料	3517	スイートポリコーン 85g 216円	4038	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1959円	
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g540円		3391	★乾うどん200g291円 久保さんの小麦粉 限定	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶583円	3518	牛乳かりんとう 100g 270円	4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g495円	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1565円	
3269	トマトピューレ320g 399円		3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円 限定	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5657円	3507	うずまきパウムクーヘン69.5g 216円	4017	石けんシャンプーN(詰替)400ml 693円	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1565円	
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g616円				3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 486円	3509	豆乳どーナッツ 72g 238円	4018	石けんシャンプー専用リンス(詰替)400ml 748円	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1713円	
3272	胡麻ドレッシング390ml 1058円		麺類		3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4698円	浅漬けの素 漬物		4019	泡で出でくるホディーツープ(詰替)1500ml 1320円 別に泡ボトルが必要です	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1967円	
小麦粉・雑穀・豆			3362	くず切り 90g 464円 廣八堂	3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 486円	3281	777浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 529円			3835	有機栽培プレミアムビール(瓶)330ml×12本 4150円	
3047	★ゆうきスター米粉(白米)300g 482円		3365	国産はるさめ 100g324円 金正食品	3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4698円	3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー			3836	有機栽培プレミアムビール(瓶)1本 372円	
3048	★ゆうきスター米粉(玄米)300g 482円		3366	ロングパスタ(スパゲッティ)400g 519円	3772	オーガニックぶどうジュース160g3缶 551円	ふりかけ・缶詰				9972	手土産ワイン用紙袋 1本用 84円	
3009	★小麦粉500g345円 福岡県・久保さん(無農薬)		3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 443円	3773	オーガニックぶどうジュース160g30缶5343円	3325	のり佃煮(瓶)95g 400円 創健社	ボックス(太陽油脂)商品		9973	手土産ワイン用紙袋 2本用 157円	
3011	★強力粉500g345円 福岡県・久保さん(無農薬)		3370	醤油らーめん3食 599円 創健社 限定	休	3780	オーガニックりんごジュース190g3缶 518円	3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 464円	4041	ボックス石けんハミガキ120g 462円		
3282	国内産有機小豆・ムソー 200g 842円		3371	塩らーめん3食 599円 創健社 限定	休	3781	1箱オーガニックりんごジュース190g30缶5028円	3305	えびいりこふりかけ 40g 421円	4042	ボックスハンドクリーム70g 935円		
3095	地だいず(八天狗)300g 405円 ※納豆の山笑うに使用されている大豆です		3372	味噌らーめん3食 599円 創健社 限定	休	創健社ジュース		3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 551円	4043	ボックスリップクリーム3.5g 715円	注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。	
			3373	博多風らーめん3食 664円 創健社 限定	休	3754	丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3327	さば味付け缶 190g 454円 創健社	4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円		
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 865円		3374	四川風らーめん3食 713円 創健社 限定	休	3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円	3328	いわし味付け缶 100g 400円 創健社	4045	ボックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円	◇マル球産業株式会社	
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g211円		3368	長崎血うどん 2食入り 356円創健社		鍋スープ(マルサン) そろそろ終了		3348	フリーストライ味噌汁5食661円	4046	ボックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格21780円
3307	純白玉粉 150g 324円 秋田白玉		3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 842円		3600	とり塩鍋スープ 600g 324円 限定	3349	フリーストライ味噌汁(ほうれん草キッズ)5食661円	化粧品			
3309	片栗粉 200g 281円 桜井		竹嶋有機農園		3601	みそちゃんこ鍋スープ 600g 324円 限定	本田さんの肥料		4050	つばき油 92g 1650円 坂本製油	4085	スープの力DX 標準価格47300円 期間限定価格42900円	
3096	★地大豆きなこ(みさお大豆)100g313円		3751	りんごジュース(瓶)1L 977円(竹嶋りんご)	3602	ごま豆乳鍋スープ 600g 324円 限定	4104	★発酵鶏フン 20kg 943円	4051	スキンコンディショニングオイル30ml 1225円			
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産)302円		3752	手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円	3603	キムチ鍋スープ 600g 324円 限定	終	4105	★本田さんの発酵肥料10kg 1572円	4064	馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク	4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円
			3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円	3604	寄せ鍋スープ 600g 324円 限定		4108	★本田さんの発酵肥料5kg 944円	4053	★へちま水(原液)300ml 838円		

縦合計 ()

取扱品の価格見直しについてのお願い

2025年1月吉日

生活協同組合 熊本いのちと土を考える会

理事長 島川 和也

私どもの「熊本いのちと土を考える会」も41期を迎えました。この40年間、生産者・消費者からなる組合員全員の方で、この全国でも稀な形態での活動をつなげてまいりました。皆様に託されたその時々の役員・事務局も、持続可能な生協であるべく、様々な努力を重ねて参りました。

しかし、昨今、すべての物の価格が上昇いたしました。光熱費・輸送コスト・資材費、そして人件費も。考える工夫をしておりますが、このままでは、それらを乗り切ることが困難であると考えました。

そこで、取扱品価格の見直しをさせて頂きたいと思っております。

*令和7年3月より

*全取扱品価格 2%増 (ただし、今期の予約米は除く)

試算では、年間200万円の売り上げ増になると見込まれます。会の運用はもとより、職員の待遇改善にも充てる予定です。

40期決算では524万円の余剰が出ました。しかし、これは、退会者からの寄付やグリーンファーム熊本からの家賃等の供給外収入や生産者手数料を含むものです。供給高だけで見ますと、114万円の黒字でした。

しかし、前述のように、待ったなしの、それも大幅な経費上昇があります。今のところ、人件費・物件費で、少なくとも280万円が必要になると見込まれます。

今後の「会」の安定と持続可能な運営を考えますと、取扱品価格の見直しはどうしても必要なことと思われまます。組合員の皆様も出費多端の折かとは存じますが、「会」のこれからのためにご理解をお願い申し上げます。

(価格見直しによる商品単価の例)

- ・小松菜 141円→145円 (税抜 131円→134円)
- ・さつまいも 407円→416円 (税抜 377円→385円)
- ・豚ミックススライス 1241円→1266円 (税抜 1149円→1172円)

考える会 掲示板

実名 イニシャル | 台所ネーム (ちあき)

いつも安心安全の食をありがとうございます。

最近、お菓子作りにはまってます。

先日、娘とマフィンを作った時、今度は、アールグレイの茶葉を入れてお茶(子供)と思っ、ていました。

それには 子供と！ 今のアールグレイが 10円引！

農薬が入、て子供いので 安心して使ってます。

届くのを楽しみにしてあります♡ お好みは、抹茶味に

する時、私は今の下田さんの粉末茶を使、てパンを焼い

ています。安心して使ってます。香り、色も良いですよ～♪

実名 イニシャル 台所ネーム (m. n)

生産者さん、事務所や配達の方さん

いつもありがとうございます。

— きれいに洗、た里、も 見て 感、いた事 —

消費者の 声や 消費者の 事 と思、て いろいろと

新しい 事と 取、り合、い 行、動、し、て、く、た、さ、と

い、ろ 事、に 感、謝、し、た、い、と 思、い、ま、した。

ちなみに 私は どの くらい、の 野菜 大好きです

日々 忙、しい 中 女、も 牛、乳、の 料理、を、つ、く、る、為、に

洗、て 研、磨、は せ、る、即、ち、ま、す、よ、ね、!!

2025 spring & summer Vegetables + Herbes 苗のご予約注文

畑を沢山楽しもう

お好きな方にお届けできたらいいなと思い苗の予約を受け付けたいとおもいます
今年【畑を沢山楽しもう】をテーマに品種を選びました
家庭菜園はもちろん、プランターでも育てやすく
珍しい品種だけでもお料理やハーブティーなど日常にも使いやすい品種を選びました
また今期の種は全て「たねの森」さんをお願いをした固定種、無農薬の種子です
(レモングラスに関しましてはわが家の株の株分けです)
ご予約を戴いた苗は【4月中旬頃】のお届けを予定しています
お届けの日まで大切に毎日のお世話を育てます
楽しみにおまちくださいね♪ 畑ト台所 H-farm 本田

No.280

【夏野菜セット】3種類のセットでのお届けになります。 3ポット苗770円

ミニトマト (チャドウィックチェリートマト)

シュタイナーの弟子のチャドウィック氏が選抜をし重ねて作り出した最も味の良いミニトマトの一つ。病気にも強く育てやすい。

ピーマン (トマトフルーツピーマン)

トマトのような形をしたユニークなピーマン。肉厚でしっかりとした味わい。詰め物や炒め物などに。

米ナス (ブラックビューティー)

1902年に作出の米ナスの伝統品種。焼きナス、揚げナスはもちろん煮崩れしにくいので煮込み料理にも最適!



No.292

【バジルセット】3種類のセットでのお届けになります。 3ポット苗770円

コンパニオンプランツとして...

トマト、ナス、ピーマンなどナス科との相性も抜群です。トマトの風味もアップ!

レモンバジル

さわやかなレモンの香りのするバジルでサラダやティ、デザートにも合います

ジェノベーゼバジル

香り高く、風味の良いスイートバジル。

バジルペーストに最適!濃い緑の葉はパスタやピザ、サラダなどに!

シナモンバジル

シナモンに似た甘い香り。ハーブティやお菓子作り。

乾燥させてポプリに。

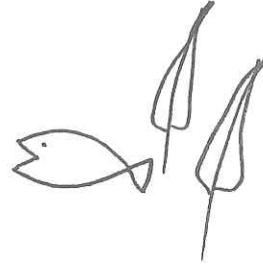


No.281

【ハーブセット】 3種類のセットでのお届けになります。 3ポット苗770円

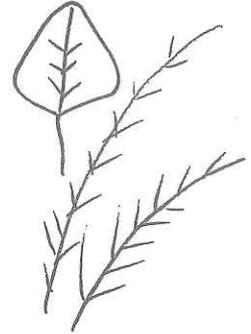
セージ

古くから万病に効くとして利用されてきたハーブ。
さわやかな香りで肉や魚の臭みを消してくれます。
ハーブティもおいしい。浴用にも使えます。



レモンバーム

レモンに似た芳香でハーブティがおいしい！
サラダやアイスクリーム、ケーキなどに添えても美味。
浴用に使えばリラックス効果があります。



デイル

古代エジプトから薬用に使われてきたハーブ。葉には清涼感のある香りが
種にはほのかな甘い香りとしピリッとした辛味があり、サラダやピクルス、
魚料理などに使われます。

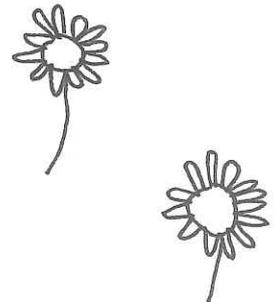
No.291

【カモミール】 2つセットのお届けになります。 2ポット苗616円

コンパニオンプランツとして…

植物のお医者さんと呼ばれています。
近くに植えている植物を元気にしてくれる頼れる存在。
庭中を甘い香りのカモミールでいっぱい。なんて素敵！

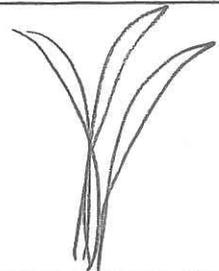
りんごのような甘い芳香をもち、生または乾燥させた花を
ハーブティやお菓子の香りつけに使います。浴用やポプリにも利用できます



No.286

【レモングラス】 2つセットのお届けになります。 2ポット苗616円

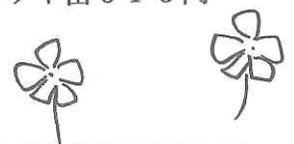
ハーブティやお料理の香りつけに。
レモンのようなさわやかな香りは、緊張などで
疲れた心を癒し解放してくれます



No.277

【オレンジマリーゴールド】 2つセットのお届けになります。 2ポット苗616円

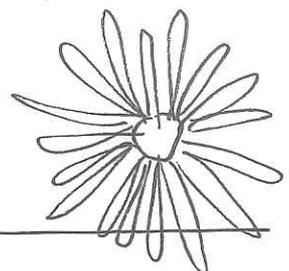
みかんのような香りの小さな橙色の花が群生して咲きます。
ガーデンの縁取どりや境界に植えるとかわいい！



No.278

【ジニア】 2つセットのお届けになります。 2ポット苗616円

初夏から晩秋にかけて長い間花を咲かせてくれます。
赤・橙・紫・ピンクの八重咲きのミックスです
どの色のかわいいちゃんが届くかはお楽しみに！



No.08 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数

配送日

火・金コース 4月上旬～下旬頃

提出日

火コース 2/11
金コース 2/14



■ 野菜の苗 予約注文

本田さん(宇土)、山本さん(大津)が、農薬などは一切使用せずに育てた野菜やハーブの苗の予約注文です。家庭菜園をお楽しみください。(全て固定種の苗です)

※予約注文をいただいた数を種まきをして育ててまいりますので、キャンセルはできません

商品番号	苗の種類	注文数	規格	税込価格
282	茄子の苗(山本)		3本	688
283	ピーマンの苗(山本)		3本	688
285	ミニトマトの苗(山本)		3本	688
280	夏野菜苗セット(本田)		3本	770
292	バジルの苗セット(本田)		3本	770
281	ハーブの苗セット(本田)		3本	770
291	カモミール苗(本田)		2本	616
286	レモングラスの苗(本田)		2本	616
277	オレンジマリーゴールドの苗(本田)		2本	616
278	ジニアの苗(本田)		2本	616

No.08 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

おひな祭り



配送日

火コース **2/25**

金コース **2/28**

提出日

火コース	2/11
金コース	2/14

昨年から西原村の田上さんが製造してくれています。
沢山の注文よろしくお願いたします！

★田上さんの「ひしもち」「よもぎもち」

	商 品 名		価格 (税込)
3149	★田上さんのひしもち	100 g × 3色	888
3150	★田上さんのよもぎもち	500 g	1,155

No.8 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

翌週届け

配送

火コース 2/18

金コース 2/21

提出日

火コース 2/11
金コース 2/14

harepan (はれぱん)



会の組合員さんで、阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さんです。

季節の酵母ぱん、旬の食材を使った身体が喜ぶぱん、シンプルな食事ぱんを日々楽しくを焼いています。

工程：レーズンから酵母を起こす(5~7日)⇒パンに入れる種をつくる(2日)

⇒生地づくり⇒低温長時間発酵(一晚)⇒焼成⇒できあがり



ハーフカットサイズ

カンパーニュ

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・ライ麦粉(北海道)・沖縄の塩・てんさい糖(北海道)・自家製酵母(オーガニックレーズン)



黒糖ぱん

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・黒糖(沖縄産)・沖縄の塩・自家製酵母(オーガニックレーズン)



ベーグル

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・てんさい糖(北海道)・沖縄の塩・ジャージー牛乳(熊本)・オーガニックはちみつ(カナダ)・自家製酵母(オーガニックレーズンOR季節の果物)

※当日にお召し上がりにならない時は冷凍保存をお願いします。自然解凍後、霧吹きで水分をかけて焼くと美味しいです。

No.	商品名	数	量目	価格(税込)
1576	カンパーニュ(ハーフカット)	20個限定	225g	501
1577	黒糖パン 小	15個限定	230g	515
1579	ベーグル	30個限定	90g	295

※量目はすべて焼く前の重さですので、実際はもう少し軽くなります。

※生産量に限界がありますので、数量限定での販売となります。

※商品のサイズ・価格は店頭での販売のものとは別になります。

Harepanさんは毎週金曜日のみ店頭での販売もされています。

白い壁に鮮やかな青色のドアがとても印象的なお店です。

今回注文を取らせて頂いたパン以外にもたくさんのパンがありますので、是非お店にも足を運んでみてください。

また、インスタグラムでその日のメニューの確認・注文も出来ますので一度ご覧いただき、フォローしてもらえればと思います。

ホームページ <https://www.harepan2416.com>

※住宅地につき、路上駐車は近隣のご迷惑になりますのでご遠慮下さい。

北海道産小豆 100%使用 砂糖不使用

上品でやさしい甘さ

- ・甘みには麦芽水あめとアガベシロップを使用
- ・そのままあんとして使うほか、お菓子やパンづくりにも
- ・おはぎ、ぜんざい、おしるこなどに



しっかりとした
小豆の味わい



口当たり滑らか



6178 つぶしあん

350g ¥486 (税込)

- 原材料：小豆(北海道産)、麦芽水飴、有機アガベシロップ、食塩(天日塩)
- 開封前賞味期間：常温で6ヶ月

4186 こしあん

350g ¥486 (税込)

- 原材料：生あん[小豆(北海道産)]、麦芽水飴、有機アガベシロップ、食塩(天日塩)
- 開封前賞味期間：常温で6ヶ月

溶いたり塗ったり



商品の価格・内容量・包装・仕様等は2022年11月現在のものです。

オーサワジャパン株式会社

〒153-0043 東京都目黒区東山三丁目1番6号 TEL:03-6701-5900 FAX:03-6701-5911
ohsawa-japan.co.jp

22110J-8643



オーサワの
あん

上品で
やさしい
甘さ



かんたんレシピ!

あずきアイスバー

材料(100mlのアイス型4個分)

- ・オーサワのつぶしあん 300g
- ・水 300ml
- ・本葛粉(微粉末) 20g
- ・玄米水飴 大さじ2
- ・メープルシロップ 大さじ1.5

作り方

- 1 鍋に葛粉、水、玄米水飴、メープルシロップを入れて均一に混ぜ合わせる。
- 2 1を中弱火にかけ、全体が透明になるまで常にへらで混ぜる。
- 3 全体に透明感が出て、滑らかになったら、つぶしあんを加えて混ぜ、全体になじませる。
- 4 火からおろし、粗熱が取れたら、好みのアイスバー型に入れて、冷凍庫で冷やし固める。

memo

葛が入っているので、溶けにくいアイスです。火にかけている間は絶えず混ぜてくださいね。

◎レシピ：鎌田 龍実(クッキングスクール リマ 認定インストラクター)



かんたんレシピ!

よもぎのあんこ入り蒸しパン

材料(直径5cmのカップ6~7個分)

- 薄力粉 200g
- よもぎ粉末 大さじ1
- ベーキングパウダー 小さじ2
- 塩 ひとつまみ
- 無調整豆乳 200ml
- メープルシュガー 大さじ2
- なたねサラダ油 大さじ2
- オーサワのあん 100~120g
- 桜の塩漬け 適量

作り方

- 1 Aの材料を合わせてふるいにかけ、ボウルに入れる。
- 2 Bの材料を別のボウルに入れて、泡だて器で乳化するまでよく混ぜる。
- 3 1に2を加えてゴムベラなどでさっくり混ぜ、カップの半分まで入れ、あんを中央に適量落とし入れる。その上から残りの生地を入れてどとのえ、桜の塩漬けを飾る。
- 4 すぐに蒸気のしっかりと上がった蒸し器で13~15分ほど(最初の7~8分くらいは蓋を絶対に開けず強めの火で)蒸す。竹串で中央の生地を刺してチェックして生の生地がついてこなければ蒸しあがり(生地がついているようだったらもう少し蒸す)。取り出して冷ます。

HPでアレンジレシピをたくさん紹介しています!



◎レシピ：櫻井 裕子(クッキングスクール リマ 専任講師)

麺類

植物性素材でつくったオーサワのベジ生ラーメンとやきそば

北海道産小麦粉・天然かんすい使用
砂糖・動物性原料不使用



※調理例

本醸造白たまりを使った
香り高く旨みのある塩味



OHSAWA 売れてます
7705 しお

284g(うち麺110g×2) ¥594(550) 入数:10

原:めん【小麦粉(小麦(北海道)),焼酎,食塩(シマース),小麦グルテン,かんすい],スープ【醤油,醸造調味料,香辛料(玉ねぎ,にんにく,ねぎ,こしょう),胡麻油,食塩(シマース),メープルシュガー,酵母エキス,馬鈴薯でん粉,昆布粉末】
賞:冷蔵で30日

本醸造醤油の香り引き立つ



OHSAWA 売れてます
7701 しょうゆ

284g(うち麺110g×2) ¥604(560) 入数:10

原:めん【小麦粉(小麦(北海道)),焼酎,食塩(シマース),小麦グルテン,かんすい],スープ【味噌,醤油,醸造調味料,メープルシュガー,香辛料(にんにく,生姜,こしょう,唐辛子),胡麻油,食塩(シマース),酵母エキス,馬鈴薯でん粉,昆布粉末】
賞:冷蔵で30日

天然醸造味噌の
深みのある味わい



OHSAWA 売れてます
7702 みそ

296g(うち麺110g×2) ¥615(570) 入数:10

原:めん【小麦粉(小麦(北海道)),焼酎,食塩(シマース),小麦グルテン,かんすい],スープ【味噌,醤油,醸造調味料,メープルシュガー,香辛料(にんにく,生姜,こしょう,唐辛子),胡麻油,食塩(シマース),酵母エキス,昆布粉末】
賞:冷蔵で30日

ごまの旨みと深いコク、
マイルドな辛み



OHSAWA 売れてます
7706 担担麺

324g(うち麺110g×2) ¥788(730) 入数:10

原:めん【小麦粉(小麦(北海道)),焼酎,食塩(シマース),小麦グルテン,かんすい],スープ【醤油,食塩(天塩),本みりん,食用植物油(胡麻油,パプリカ),清酒,醤油,味噌,メープルシュガー,酵母エキス,香辛料(にんにく,生姜,唐辛子,こしょう),馬鈴薯でん粉】
賞:冷蔵で30日

天然醸造味噌とごまの風味、
濃厚な味わい



OHSAWA 売れてます
7703 ごまみそ

298g(うち麺110g×2) ¥637(590) 入数:10

原:めん【小麦粉(小麦(北海道)),焼酎,食塩(シマース),小麦グルテン,かんすい],スープ【胡麻(南米/アフリカ)他,醤油,食塩(シマース),醸造調味料,胡麻油,香辛料(玉ねぎ,にんにく,ねぎ,唐辛子),酵母エキス,味噌,メープルシュガー,馬鈴薯でん粉,昆布粉末】
賞:冷蔵で30日

植物性素材でつくったオーサワのベジ冷し中華

ごまをふんだんに使った
風味豊かなたれ

酸味まろやか、
上品な風味の醤油だれ



OHSAWA 売れてます
7704 ごまだれ 生麺

320g(うち麺110g×2) ¥680(630) 入数:10

原:めん【小麦粉(小麦(北海道)),焼酎,食塩(シマース),小麦グルテン,かんすい],スープ【醤油,胡麻(緑/すり胡麻),米酢,麦芽水飴,味噌,胡麻油,玉ねぎ,にんにく,生姜(国産),香辛料,酵母エキス】
賞:冷蔵で30日

休止中

OHSAWA 売れてます
7707 しょうゆだれ 生麺

302g(うち麺110g×2) ¥615(570) 入数:10

原:めん【小麦粉(小麦(北海道)),焼酎,食塩(シマース),小麦グルテン,かんすい],スープ【醤油,麦芽水飴,メープルシュガー,米酢,食塩(シマース),胡麻油,昆布粉末,酵母エキス】
賞:冷蔵で30日

北海道産小麦粉使用の
こだわり蒸し麺

卵・着色料不使用



※調理例

加工食品

ひよこ豆をペーストにしたディップ
ガーリックとクミンのスパイシーな香り
・動物性原料不使用 ・グルテンフリー
・レモン果汁の爽やかな酸味
・パンや野菜スティックにつけて



7940 ハムス
KURAKON HUMMUS ORIGINAL
80g ¥321(298) 入数:24

原:ひよこ豆(アメリカ),植物油(なたね油),レモン果汁,ねり胡麻,たまり醤油,クミン粉末,醸造酢,黒砂糖,ローストガーリック粉末,黒こしょう粉末,食塩
賞:冷蔵で30日

北海道十勝平野に咲くエゾヤマザクラの
さくらんぼから生まれた酵母

イースト臭が少なく、
素材の風味が生かれます。



7945 とかち野酵母

100g ¥928(860) 入数:30

原:酵母(北海道)
賞:冷蔵で1年

調味料

国産有機大豆・米使用
西京系白味噌

塩分濃度が低く
甘くまろやかな味わい



OHSAWA 売れてます
7715 有機白みそ

500g ¥864(800) 入数:20

原:有機米(国産),有機大豆(島根・青森県他),食塩(天海の塩),麹(京都府)
賞:冷蔵で5ヶ月

高知産有機生姜100%

1/10 新発売

おろしたての風味、
自然な辛み



OHSAWA 売れてます
7831 有機しょうがだけ

50g ¥561(520) 入数:30

原:有機生姜(高知県)
賞:冷蔵で180日

海藻類

鳴門産わかめ100%
色鮮やかでシャキッとした食感、
磯の香り豊か
塩抜きして
さまざまな料理に



OHSAWA 売れてます
7753 鳴門海峡 漁師のわかめ(湯通し塩蔵 茎付わかめ)

100g ¥432(400) 入数:20

原:わかめ(鳴門産),食塩
賞:冷蔵で60日

佃煮

北海道産昆布、
国産その実使用
昆布の旨みと
爽やかなしその風味

おにぎり、
お茶漬に



OHSAWA 売れてます
7771 細切りしその実昆布佃煮

100g ¥513(475) 入数:80

原:醤油,昆布(北海道),麦芽水飴,粗糖,紫蘇の実(国産),醸造調味料,かつおだし
賞:冷蔵で3ヶ月

北海道産昆布、
国産ごま使用
昆布の旨みと
ごまの香ばしい風味

おにぎり、
お茶漬に



OHSAWA 売れてます
7772 細切りごま昆布佃煮

100g ¥486(450) 入数:80

原:醤油,昆布(北海道),麦芽水飴,粗糖,胡麻(エジプト,エチオピア),醸造調味料,かつおだし
賞:冷蔵で3ヶ月

国産ひじき使用
豊かな磯の風味と
柔らかな食感

煮物、サラダ
炒め物などに



OHSAWA 売れてます
7749 戻しひじき

100g ¥386(358) 入数:1

原:ひじき(長崎・三重・愛媛県)
賞:冷蔵で2ヶ月

No.8 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

オーサワジャパン

配送日 **火コース 2/25** **金コース 2/28** 提出日 **火コース 2/11 金コース 2/14**

商品No.	商品名	数	価格
5001 2342	オーサワの野菜ブイヨン8包 5g×8 5円引		464
5002 2354	オーサワの野菜ブイヨン30包 5g×30 15円引		1,458
5003 3379	オーサワの中華だし 5g×8 5円引		518
5005 2507	海の精ペッパーソルト 55g		518
5006 6906	詰替用・海の精ペッパーソルト 55g		346
5007 0905	オーサワの豆板醤 85g		480
5010 9463	オーガニック粒マスタード(ナイキフス) 90g		594
5011 0631	オーサワの玄米水飴 250g		1,004
5012 6167	オーサワのひよこ豆 300g	休止	648
5013 0333	地粉グルテン粉 200g		1,366
5014 9316	オーサワ鉄火みそ 70g		907
5015 0911	生おろし生姜(チューブ) 40g		421
5016 1997	オーサワのりつく 100g		529
5018 1877	車麩 12枚		518
5019 0102	グレープシードオイル 460g	終了	1,274
5020 0687	オーサワうめしょう 250g		1,728
5021 0658	セイタン 180g		518
5024 0394	アルチネロ有機全粒粉スパゲッティ 500g		532
5025 4161	オーサワのキムチの素 85g		534
5073 1813	オーサワの大豆ミート 100g		475
5023 9506	大豆からあげ 80g	終了	453
5079 9465	オーサワスパイス香るカレールウ(甘口)120g		594
5080 2491	オーサワスパイス香るカレールウ(中辛)120g		594
5081 2468	オーサワコクと旨みのデミグラスルウ120g		594
5082 2469	オーサワ まろやかシチュールウ120g		540
5075 9376	有機白ごまペースト 250g		1,350
5076 9377	有機黒ごまペースト 250g		1,350
5077 555	徳用出し昆布(利尻) 120g		1,890
5078 6694	日高産カット出し昆布 80g		734
5239 4202	オーサワの高菜漬(きざみ) 130g		297
5252 9248	北海道米油 600g		1,037
●お菓子他			
5090 9584	オーサワの玄米粉パンケーキミックス 200g		345
5091 9822	砂糖不使用パンケーキミックス 200g		345
5074 2985	ベーキングパウダー 10g×4		529
5044 3333	オーサワの有機玄米黒胡麻せんべい 60g		288
5053 9665	ナチュラルクッキー-アルグレイ 80g		432
5054 4134	芋せん(千本) 78g		475
5072 1950	オーサワのデザート 120g		799
5088 6178	つぶしあん 350g 5円引		486
5089 4186	こしあん 350g 5円引		486
5253 9418	オーサワの十五穀シリアル 150g		626

商品No.	商品名	数	価格
●飲み物			
5038 6370	オーサワの有機玄米甘酒 200g		378
5068 3113	オーサワの三年番茶(小) 100g		594
5069 3114	オーサワの三年番茶(大) 500g		2,095
5070 3115	オーサワの三年番茶・ティーバッグ 2g×10		421
5042 3186	有機豆乳 無調整 200ml		113
5043 6190	有機豆乳 無調整 1ℓ		386
5087 9314	トロックススパークリング(炭酸水)500ml		291
●ご飯の素シリーズ			
5342 4193	オーサワの山菜ごはんの素 170g	休止	550
5340 9469	オーサワのたけのこごはんの素 150g	休止	523
5333 6130	オーサワのベジ釜飯の素 170g		432
5334 6112	オーサワのベジ五目ごはんの素 150g	5円引	432
5335 6105	オーサワの玄米によく合うごぼうご飯の素150g	5円引	432
5336 6111	オーサワのきのこごはん飯の素 140g	5円引	432
5337 3833	オーサワの具だくさんちらし寿司素 150g		496
●レトルトカレー・スープ			
5026 2338	オーサワの八穀ポタージュ・粉末 15g×5		928
5067 2386	オーサワのわかめスープ 6.5g×7包		831
5027 2349	オーサワのベジミートソース 140g		324
5029 9292	オーサワのベジカレー・レトル(甘口) 210g		410
5030 9293	オーサワのベジカレー・レトル(中辛) 210g		410
5031 4334	レトル・ベジきのこカレー 210g		432
5032 3687	レトル・ベジ根菜カレー 200g		399
5028 9291	オーサワのひよこ豆カレー 210g		399
5140 6175	オーサワのベジキーマカレー 150g		399
5260 9213	オーサワのベジチリコンカン 150g		410
5261 9214	オーサワの有機ベジキーマカレー 140g		345
5195 9290	オーサワのベジエスニックカレー 170g		432
5033 3681	こどものベジカレー 100g×2		529
5034 3684	こどものコンクリームシチュー 100g×2		529
5035 3682	こどものベジミートソース 70g×2		442
●チョコレート(冬季限定)			
5326 9762	スベリアダークチョコレート 100% 80g		918
5327 816	ファインダークチョコレート 99% 80g		918
5328 6379	ファインダークチョコレート 92% 80g		918
5329 6086	ファインダークチョコレート 75% 80g		831
5330 4346	ダークチョコレート グランベリー 100g		831
5331 6367	ダークチョコレート オレンジ 100g		831
5352 9490	塩キャラメルチョコレート 80g		831
5353 9491	塩チョコレート 75% 80g		831

No.8 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

オーサワ 冷蔵品カタログ

提出日 火コース 2/11 金コース 2/14

配送日 火コース 2/25 金コース 2/28

季節商品のため、在庫終了の場合はお届けできないこともあります

商品No.		商品名	数	価格
★麺類				
5301	7701	オーサワのベジ生ラーメン(しょうゆ) 284 g		604
5302	7702	オーサワのベジ生ラーメン(みそ) 296 g		615
5303	7705	オーサワのベジ生ラーメン(しお) 284 g		594
5184	7706	オーサワのベジ生ラーメン(坦々麺) 324 g		788
5304	7703	オーサワのベジ生ラーメン(ごまみそ) 298 g		637
5174	7704	オーサワのベジ冷し中華・ごまだれ 生麺 320 g(うち麺110g×2)	休止	680
5173	7707	オーサワのベジ冷し中華・醤油だれ 生麺 302 g(うち麺110g×2)	休止	615
5305	7700	オーサワのやきそば(蒸し麺) 150 g		199
★調味料 佃煮 海藻類 海産物 加工食品				
5306	7715	有機白みそ 500 g		864
5307	7771	しその実昆布・佃煮 100 g		513
5308	7772	ごま昆布・佃煮 100 g		486
5310	7753	鳴門海峡漁師のわかめ(湯通し塩蔵茎付ワカメ) 100 g		432
5311	7749	戻しひじき 100 g		386
5312	7912	国産釜揚げしらす(木村海産) 40 g(20 g×2)		232
5313	7890	国産釜あげしらす 50 g(25 g×2)	休止	367
5314	7739	おさかなソーセージ 90 g(45 g×2本)		345
5315	7774	揚げごぼうの甘酢漬 80 g		475
5316	7732	味付いなりあげ 6枚		397
5338	7733	北海道産小麦使用 ちくわぶ	再開	237
5317	7734	京なま麩(プレーン・よもぎ) 100 g		626
5318	7730	とろゆば 180 g		734
5319	7849	本さしみゆば 180 g		810
	7856	国産有機なめらか絹豆腐 240 g	取り扱いません	220
	7853	水切り押し豆腐 220 g	取り扱いません	372
5320	7857	有機酒粕 200 g	休止	712
5349	7854	有機みりん粕 200 g 再開(4月中旬～数量限定品)	休止	820
5321	7864	お好み角てん 360 g 再開(4月～9月限定品)	休止	200
5322	7791	ANP71・お米の発酵飲料 150 g		324
5323	7797	ANP71・お米の発行飲料ブルーベリー 150 g		345
5324	7940	KURAKON HUMMUS ORIGINAL 80 g		321
5325	7945	とかち野酵母(冷蔵) 100 g		928
5348	7819	オーサワのヴィーガンキムチ 250g		496

No.8 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

創健社お菓子 ジロロモーニシリーズ

配送日 火コース **2/25** 金コース **2/28**

提出日 火コース **2/11** 金コース **2/14**

お菓子 カレー シチュー他

商品No.	商品名	数	価格
5540	ビッグアーモンドチョコレート400g		2,106
5541	ミルクチョコレート 70g		454
5520	動物園のビスケット 70g×5袋		1,080
5521	きらきら星のおせんべい 40g×5袋		1,080
5522	たまごのポーロ 25g×10袋		1,188
5524	手作り農場白胡麻(玄米せんべい) 100g		314
5525	手作り農場黒胡麻(玄米せんべい) 100g		314
5526	五穀せんべい しお味 90g		335
5527	五穀せんべい しょうゆ味 90g		335
5528	玄米このは うす塩味 80g	来月値上	324
5530	大粒 柿の種 120g		674
5531	ポテトチップス バター醤油味 60g		221
5532	ポテトチップス 野菜コンソメ味 60g		221
5537	ポテトチップス うす塩味60g		221
5533	有機栽培 くるみ 45g		605
5535	有機栽培 プルーン(種ぬき) 110g		616
ドレッシング、有機ソース、有機カレールウ			
5583	新・プレミアム春夏秋冬だしの素 500ml		810
5555	有精卵シーザードレッシング180ml		454
5556	有機プレミアムソース 200ml		648
5573	くせになるこだわりのオイル&コンチー110g		638
5557	ひよこ豆粉のカレールウ(中辛)110g		486
5559	ひよこ豆粉のシチュールウ 110g		508
5534	グルメカレー(中辛)115g		421
5546	インドカレー(辛口)115g		421
5571	マイルドカレー(甘口)115g		421
5666	有機ハヤシライス 100g		562
5551	植物素材のキーマ風カレー(レトルト)170g		519
5580	植物素材のバターチキン風カレー(レトルト)170g		573
5579	植物素材のハヤシライス風ソース(レトルト)150g		573
5552	ベジタブルカレー(レトルト・中辛) 210g		389
5553	ベジタブルカレー(レトルト・甘口) 210g		389
5550	植物素材のホーネーセ風パスタソース(レトルト)140g		486
5574	植物素材のチコンカン風パスタソース(レトルト)150g	終了	562

ジロロモーニ

商品No.	商品名	数	価格
5539	業務用有機エキストラヴァージンオリーブオイル 3ℓ		16,200
3278	エキストラヴァージンオリーブオイル250ml 定例注文書でご注文ください		1,728
5510	(徳用)有機エキストラヴァージンオリーブオイル500ml		3,132
5511	有機バルサミコ酢 250ml		1,836
5518	有機トマトケチャップ 300g		476
5506	デュラム小麦 有機フジッリ 250g		373
5515	デュラム小麦 有機ファルファツレ250g		373
5504	デュラム小麦 有機ペンネ 250g		373
5505	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ250g		373
5523	デュラム小麦 有機フジッリトリコロール 250g		465
5516	デュラム小麦有機スパゲッティーニ500g(1.4mm)		518
5501	デュラム小麦 有機スパゲッティ500g(1.7mm)		518
5502	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ500g(1.7mm)		518
5514	デュラム小麦有機スパゲッティーニ500g(2.1mm)		518
5517	デュラム小麦有機リングイネ 500g (3mm)		518
5519	デュラム小麦有機スパゲッティセミノテガラレ500g(1.7mm)		518
5503	古代小麦グラツィエラ・ラ有機スパゲッティセミノテガラレ400g(1.8mm)		579
5507	有機トマトピューレ バジル葉入り350g		529
5508	有機パスタソース トマト&バジル 300g		745
5512	有機パスタソース トマト&ナス 300g		745
5509	有機パスタソース アラビアータ300g		745
5513	有機パスタソース トマト&ズッキーニ300g		745
5590	有機ダイストマト缶 400g		270
5591	有機ホールトマト缶 400g		270
創健社			
5581	地中海の天日塩 700g		454
5582	地中海の天日塩さらさらtype 200g		357
5544	熟成発酵黒にんにく(ほぐし) 130g		2,030
5545	お徳用・熟成発酵黒にんにく(ほぐし)303g		4,104
5548	さば水煮缶 190g		443
5664	さば味噌煮缶 190g		432
5665	さばカレー煮缶 190g		454
5595	クイックSOY ミンチタイプ 100g		430
5596	クイックSOY バラ肉タイプ 100g		430
5597	クイックSOY フレークタイプ100g		430

※ジロロモーニ4月より値上げ予定