



カレーの壺

“あつという間” に本格派

「カレーの壺シリーズ」は、スパイスの香り立つ本格スリランカカレーが
“あつという間”に作れるカレーペーストをはじめ、手軽に本格スリランカカレーが楽しめるレトルトカレー、
カレーと相性抜群のココナッツミルクやチャツネといった調味料など、
ご家庭で簡単に本場スリランカの味がお楽しみいただけるシリーズです。

素材本来のうまみや
甘みを引き出すやさしい辛さで、
お子様から大人まで、
幅広い層におすすめ



カレーの壺
マイルド /200g
702円(税抜)

ペースト状で
使いやすい

原材料名：醸造酢、食塩、コリアンダー、粗糖、米、
にんにく、ターメリック、クミン、たまねぎ、タ
マリンド、ココナッツオイル、乾燥ココナッツ、しょ
うが、その他香辛料 原産国：スリランカ

ほどよい辛さで、
肉や野菜、魚介、
どんな具材にも合います。
ブイヤベースにも
おすすめ



カレーの壺
オリジナル /200g
702円(税抜)

長時間煮込む
工程は必要なし

原材料名：トマトペースト、醸造酢、レモンダ
ラス、食塩、たまねぎ、米、にんにく、しょうが、
ココナッツオイル、乾燥ココナッツ、ガランガル、
その他香辛料 原産国：スリランカ

香ばしいローストスパイスと
パンチの効いた辛みが、
お肉との相性抜群。
大人向けカレーに
おすすめ



カレーの壺
スパイシー /200g
702円(税抜)

カレー以外にも、
いろいろ使える
万能調味料！

原材料名：醸造酢、食塩、タマリンド、しょうが、
たまねぎ、とうがらし、にんにく、米、コリアン
ダー、乾燥ココナッツ、ココナッツオイル、その
他香辛料 原産国：スリランカ



レトルト



平飼い鶏に玉ねぎと、
ココナッツミルクを合わせ、
パンチのあるスパイス感が楽しめます

チキンカレー 辛口 /180g

特価 545円(税込)
通常価格 561円(税込)

原材料名：たまねぎ、鶏肉、ココナッツミルク、香辛料、ココナッツオイル、
トマトペースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナッツ 原産国：スリランカ



レトルト



ひよこ豆に玉ねぎと、
ココナッツミルクを合わせ、
スパイス感はあるながらも辛さは控えめ

ひよこ豆カレー 辛さ控えめ /180g

特価 545円(税込)
通常価格 561円(税込)

原材料名：ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、たまねぎ、香辛料、
トマトペースト、醸造酢、食塩、粗糖、米 原産国：スリランカ

カレーの壺、
レシピは
こちら

<https://www.p-alt.co.jp/recipe/>



完熟マンゴー × スパイスの本格チャツネ。
カレーの壺にプラスして！



チャツネ /240g
734円(税抜)

原材料名：粗糖、マンゴー、にんにく、醸造酢、食
塩、マスタード、しょうが、とうがらし/増粘剤(ペ
クチン：オレンジ由来) 原産国：スリランカ

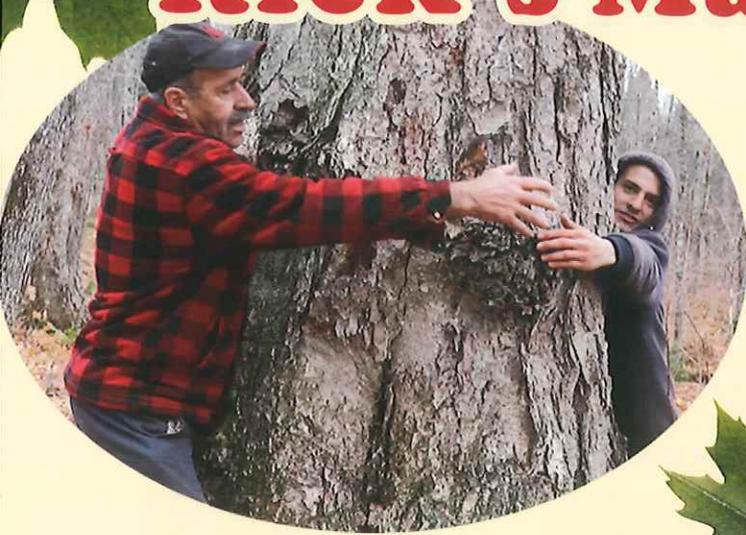
有機農家で栽培されたココナッツを使用。
カレーの壺と一緒に使えば、さらにおいしく

ココナッツ
ミルク /200ml
388円(税抜)

原材料名：ココナッツ / 安定剤(グアーガム)
原産国：スリランカ



Rick's Maple Series



～リックさんのメープルシリーズ～

カナダ、ケベック州にあるリックさんのメープル林で採れた樹液のみを使用している、生産者の顔が見える、メープルシロップ、メープルシュガーです。丁寧に作られた「リックさんのメープルシロップ」、「リックさんのメープルシュガー」は、素材の旨みを引き立てるのが得意。パンやヨーグルトに、そのままかけても、料理のソースに使っても魅力が引き立ちます。肉類との相性も良く、ソーセージや豚肉のソテーもおすすめです。



ミネラル豊富!



リックさんの
メープルシロップ
330g

1,598円(税込)

原材料名:かえて樹液
原産国:カナダ

上品な甘さ!



リックさんの
メープルシュガー
125g

1,209円(税込)

原材料名:メープルシロップ
原産国:カナダ

Dried Fruit and Nuts

～第3世界ショップの
ドライフルーツとナッツ～



素材本来の味を楽しむことができる、ドライフルーツとナッツです。



アーモンド
(食塩不使用) 70g

特価 671円(税込)
通常価格 691円(税込)

原材料名:アーモンド(アメリカ)



くるみ(生) 65g

特価 671円(税込)
通常価格 691円(税込)

原材料名:くるみ
原産国:アメリカ



ドライクランベリー 80g

特価 545円(税込)
通常価格 561円(税込)

原材料名:クランベリー、粗糖、
ひまわり油 原産国:アメリカ



ドライフルーツ・
ナッツミックス 90g

626円(税込)

原材料名:レーズン(アメリカ製造)、ドライクランベリー(クランベリー、粗糖、ひまわり油)(アメリカ製造)、スライスアーモンド(国内製造)、くるみ(アメリカ)



プルーン(種抜き)
120g

691円(税込)

原材料名:プルーン
原産国:アメリカ



レーズン
165g

496円(税込)

原材料名:レーズン
原産国:アメリカ



153-0062
東京都目黒区三田 2-7-10-102
TEL:03-3791-2147 HP:https://www.p-alt.co.jp



第3世界ショップ

ハッシュタグ #第3世界ショップを付けて是非、あなたの撮った写真を投稿ください!



第3世界ショップ C O C O A

原材料のカカオは、
チョコレートに使われる
カカオと同じ生産者から
届くものを使用

ドミニカ共和国・ペルーで
有機栽培されたカカオ豆を使用しています。

Point 1



フェアトレード

原材料のカカオ豆は、技術指導を受けた小規模農家が手間ひまかけて育てています。農家の生活の安定と仕事への誇りを大切に、フェアトレードのカカオ豆です。

Point 2



低脂肪

脂肪分を「ピュアココア」(※注 日本食品標準成分表 2020年版(八訂))の約半分に抑えています。脂肪分が減ることにより、カロリーも低くなっていますが、脂肪分をカットしても、ココア本来の豊かなコクと香りを十分お楽しみいただけます。

Point 3



ココア健康効果

カカオ(カカオマス、ココアバター)に含まれるカカオポリフェノールには様々な健康効果に注目が集まっています。活性酸素が身体に与える肌荒れなどのトラブルを防ぐ可能性のほか、ストレスの低減効果があるとされています。



ココア / 110g

712円(税込)

原材料名:カカオ豆 原産国:スイス

ホットココア

おいしい淹れ方(1人分)

ココア…大さじ1 砂糖…大さじ1
水…………大さじ1 牛乳…150ml

1. 小鍋に、ココア、砂糖、水を入れ、混ぜ合わせる。
2. 弱火にかけ、ペースト状になるまでよく練る。
3. 牛乳を少しずつ加えながら混ぜて、中火にして沸騰直前で火を止める。



たくさん食べた翌朝に オートミール粥



【材料 (1人分)】

オートミール…30g、 水…200ml

【作り方】

材料を鍋に入れて中火にかける。煮立ったら弱火にして2分煮る。

もしくは耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ600Wで2分30秒加熱する。

お好みの味付けやトッピングをして完成！



SALE

オートミール 450g

特価 **923円(税込)**

通常価格 950円(税込)

原材料名:オーツ麦 原産国:アメリカ

ナッツのお菓子

大人も子どもも、みんなで囲めるおやつを目指しました。
できる限りシンプルな材料でつくっています。



アーモンドとちりめんにあおさのりの香り



アーモンドミックス
ちりめんり塩 30g

518円(税込)

原材料名:アーモンド(アメリカ)、ちりめん(しらす(静岡県産)、食塩)、なたね油、食塩、あおさのり



ガーリックが香る
アーモンドと桜えび



アーモンドミックス
桜えびペペロンチーノ 30g

518円(税込)

原材料名:アーモンド(アメリカ)、素干しさくらえび(さくらえび(静岡県産))、なたね油、食塩、ガーリックパウダー、とうがらし



ひとくちサイズに固めた
サクッと食べられる
グラノーラ

SALE



グラノーラランチ
メープル 40g

特価 **503円(税込)**

通常価格 518円(税込)

原材料名:オートミール(アメリカ製造)、小麦粉(国内製造)、メープルシロップ(カナダ製造)アーモンド、こめ油、レーズンペースト、食塩

まろやかなくると
きな粉のやさしい甘さ



きな粉くるみ 65g

496円(税込)

原材料名:くるみ(アメリカ)、粗糖(さとうきび(国産))、きな粉(大豆(国産))(選伝子組換えの混入を防ぐため分別)、砂糖(粗糖、糖蜜)、食塩

まろやかなくると
黒糖のkok深い甘さ



黒糖くるみ 65g

496円(税込)

原材料名:くるみ(アメリカ)、加工黒糖(粗糖、黒糖、糖蜜)、砂糖(粗糖、糖蜜)

香ばしいアーモンドと
メープルの上品な甘み



メープルアーモンド 40g

561円(税込)

原材料名:ローストアーモンド(アーモンド(アメリカ))、メープルシロップ(カナダ)、食塩

お子様も食べやすい
辛さ控えめカレー味



カシューナッツカレー味 60g

特価 **575円(税込)**

通常価格 594円(税込)

原材料名:カシューナッツ(スリランカ)、小麦粉(小麦(国産))、ビート糖(てん菜(国産))、コーンスターチ、食塩、なたね油、ターメリックパウダー、カレー粉

SALE



(株)プレス・オールターナティブ
第3世界ショップ

〒153-0062 東京都目黒区三田 2-7-10-102
TEL:03-6417-4702 HP:https://www.p-alt.co.jp



No.9 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

第三世界ショップ 調味料～飲み物・ナッツ他 (月1回)

配送日 火コース **3/4**

金コース **3/7**

提出日 火コース 2/18
金コース 2/21

商品名	注文数	税込価格	商品名	注文数	税込価格
カレーの壺シリーズ					
3277 カレーの壺ペッパー (黒ホール)20g	定例注文	432	5725 干しいちじく 120g		799
3228 カレーの壺ペッパー (黒粗挽き)20g	定例注文	389	5720 ドライマンゴー 65g		626
5703 カレーの壺ココナツミルク 200ml		389	5757 ドライパイナップル 60g		561
5708 カレーの壺チャツネ 260g		734	5876 ブルーン 120g		691
5704 カレーの壺スリカレー 34g約8皿分		562	5724 ドライ克蘭ベリー 80g	15円引	562
5705 カレーの壺マイルド220g		702	5727 レーズン 165g		497
5706 カレーの壺オリジナル220g		702	5742 ドライフルーツナッツミックス90g		626
5707 カレーの壺スパイシー220g		702	5844 ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g		691
5782 カレーの壺 カルボルカレーペースト		378	5745 アーモンド 70g	19円引	691
5783 カレーの壺 ジャフナカレーペースト		378	5751 ピ스타チオ 70g		691
5763 トルト・カレーの壺 秣ンカレー 辛口 180g	15円引	562	5735 クルミ(生) 65g	19円引	691
5875 トルト・カレーの壺 ひよこ豆カレー 180g	15円引	562	5734 マカデミアナッツ 65g		691
5764 トルト・カレーの壺 ホンカレー 中辛 180g	終了	497	5737 カシューナッツ 食塩不使用 70g		691
5995 トルト・カレーの壺 キマカレー 辛口180g	終了	562	5872 ピーカンナッツ(ロースト) 65g		691
飲み物					
5864 ドリップコーヒーゼリー 12包セット		2,851	5736 よくばりナッツ 80g		691
5860 (豆)パロ・ブランココーヒー 150g		972	5887 徳用ミックスナッツ 200g		1,490
5861 (粉)パロ・ブランココーヒー 150g	定例注文書へ移動	972	5888 徳用アーモンド(食塩不使用)230g		1,598
5885 サンタフェリサ・コーヒー(豆) 150g		972	5889 徳用クルミ(生) 200g		1,490
5886 サンタフェリサ・コーヒー(粉) 150g		972	5848 きなこクルミ 65g		497
5711 シンガンパティ紅茶 100g	終了	540	5758 黒糖クルミ 65g		497
5710 アールグレイ紅茶 80g	終了	864	5723 メープルアーモンド 40g		562
5709 ダージリンティー 80g	在庫なくなり次第終	1,296	5738 カシューナッツ カレー味 60g	18円引	594
5746 ティーバッグ アールグレイ紅茶 1.8g×14包	終了	518	5867 スドン村の黒くるみ 55g		583
5715 ココア 110g		713	チョコレートセール		
5712 チャイパック 3g×12		475	5974 有機オーツチョコレートオリジナル 80g		885
5991 Stick ほうじ茶ラテ 65g(13g×5包)		648	5975 有機オーツチョコレートヘーゼルクラッチ 80g		885
5990 Stick 黒糖ココア 65g(13g×5包)		648	5973 有機カカオニブチョコレート 100g		885
5993 ぼくらが作った煎茶 70g		918	5972 有機ウィンターチョコレート 100g		993
5994 ぼくらが作った焙じ茶 100g		648	5967 有機ミルクチョコレート 100g		842
5767 林農園の烏龍茶 70g		950	5743 有機ヘーゼルナッツチョコレート 100g		950
5769 林農園の烏龍茶(ティーバッグ)1L用(5g×12包)		691	5968 有機ビターチョコレート 100g		842
5768 林農園の烏龍茶(ティーバッグ)(1.5g×10包)	終了	518	5969 有機カカオ71%チョコレート 100g		885
5881 Artisan 水出しアイスコーヒー15g×6包		734	5966 有機ソルト&キャラメルチョコレート100g		885
			5971 有機ホワイトチョコレート 100g	終了	950
5877 ヒマヤ山麓ハチミツ 300g		1,944	5753 有機オレンジビターチョコレート 50g		518
5868 リックさんのメープルシュガー 125g		1,210	5761 有機カカオ80%チョコレート 50g		518
3279 リックさんのメープルシロップ 330g	定例注文書でご注文ください	1,598	5794 グランベリーチョコ×パイナップル×ナッツ40g		529
5873 シンガラジャの天日塩 150g		410	5793 グランベリーチョコ×ベリー×ナッツ40g		529
5772 オートミール 450g	25円引	950	5779 抹茶チョコ×カシュー 35g		529
5869 メープルグラノーラ(オリジナル) 220g		1,166	5778 塩チョコ×カシュー 35g		529
5732 グラノーラ克蘭チメープル 40g	14円引	518	5730 クランベリーチョコ 40g		529
5722 アーモンドミックスちりめんのり塩 30g		518	5878 アールグレイチョコ×くるみ 45g		529
5731 アーモンドミックス桜えびペペロンチーノ 30g		518	5744 レーズンチョコ 50g		529
			5728 珈琲豆チョコ 50g		529

※値引き額は全て税抜き価格よりの値引き額となります。