

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	2/25		3/4

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	2/28		3/7



熊本のちと土を考える会 LINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで  
※土曜日と日曜日は休業日となります。

## 生産者と消費者が手を取り合って40年！ 考える会は3月7日で40歳になります

# 「創業祭」

今年の3月で熊本いのちと土を考える会は40歳になります。皆さんへの日頃の感謝の気持ちを込めて、今週から4週間「創業祭セール」を始めます。週替わりでいろいろな商品をセール価格でお届けしていきます。この機会にいつも買っている商品はもちろん、今まで利用したことのない商品や、気になっていた商品などなど、是非ご利用いただけたら嬉しいです。ご利用よろしくお願いいたします。

## 島根県・木次乳業 全商品特価でお届け！

島根県にある木次乳業は、生乳本来の風味を残す低温殺菌牛乳を製造されている乳製品メーカーで、考える会とのお付き合いも古く、とても信頼のできるメーカーさんです。

木次町一帯が「有機農業の郷」と言われており、有機農業を中心に地域をあげて食の自給に取り組み、質の高い安全でおいしい乳製品を製造しています。今週は全商品を5～20円引きでお届けします。



### 質の良い生乳から作られた、低温殺菌牛乳

自然に囲まれた奥出雲地域で、健康に育った牛の生乳を原料にした低温殺菌牛乳です。生乳の良さを最大限に活かした木次乳業の代表製品です。

1451 パスチャライズ牛乳  
1ℓ 468円(税込) 5円引

### 山地放牧のとっても貴重なブラウンスイス牛乳



奥出雲地域の山の中で一年中放牧して育てたブラウンスイス牛の新鮮な生乳をパスチャライズ殺菌しました。ブラウンスイス牛乳特有のkokoroのある風味があります

1452 ブラウンスイス牛乳  
500ml 259円(税込) 5円引

### 本場ヨーロッパの味をそのままの正統派ヨーグルト



人気No1 2つの乳酸菌が作りだしたどっしりとした甘味とバランスのとれた酸味、心安らぐ爽やかな香りが楽しめます

1455 プレーンヨーグルト  
400ml 351円(税込) 5円引

## 「ブラウンスイス牛肉」は牛乳を出し終えたお母さん牛のお肉です



「ブラウンスイス牛肉」は牛乳を出し終えたお母さん牛をト殺して、精肉処理をして皆さんにお届けしています。役目を終えた雌牛の最後の役目としてお肉になってくれているという事になります。牛乳を飲んでお肉も食べて最初から最後までありがたく命をいただきます！

1294 (BS)牛赤身スライス  
200g 782円(税込) 10円引

1293 (BS)牛赤身スライスセット  
200g×2 1542円(税込) 15円引

1288 (BS)牛ミンチ  
200g 722円(税込) 10円引

1289 (BS)牛ミンチセット  
200g×2 1422円(税込) 15円引

1299 (BS)合挽ミンチ  
200g 570円(税込) 10円引

1298 (BS)合挽ミンチセット  
200g×2 1121円(税込) 15円引

## 「成清海苔店の海苔」



有明海産、秋芽一番摘みの海苔のみを使用。すべて無酸処理で無添加、無着色で一枚一枚丁寧に製造された貴重な海苔です。ぜひ食べてみてください。

5831 焼きのり 全品5円引  
全型20枚 1039円(税込) 5円引

## 「船凍天然エビ」



パプアニューギニアの天然エビを、漁獲してすぐに船の上で急速凍結をしていますので、鮮度抜群でとっても美味しいエビです。変色防止の為に薬品なども一切使用していません。

1782 PNG天然むきえび 全品10円引  
120g 999円(税込) 10円引

## 「金子製麺の麺と皮」



金子製麺では国産小麦を自社で製粉した小麦粉を商品に応じてブレンドを行い、長年培ってきた技術により、50種類以上の麺や皮を製造されています。

2201 もちぶり餃子の皮 全品5円引  
10cm径20枚 268円(税込) 5円引



❧ 大寒波が来ましたね。大津でも雪が降り野菜達が心配になります。子どもたちは大喜びではしゃいでいました。この時期は畑の土作りに片付けをしています。そろそろ夏野菜の種まきも始まり楽しみですね。ジェットコースターのような気候で寒暖差がすごいです、今できる事をして毎日楽しく過ごしていこうと思います。

..2/11 大津町・山本瑞樹..

❧ 石脇君との交代での仕分け当番です。今パール柑の収穫を終え、玉ねぎの草取りの最中です。是が終わったら八朔柑の収穫です。次から次へと仕事が待っていますが、仕事出来る楽しさもあり、ありがたく思う毎日です。

..2/11 網田町・本田一幸..

❧ 立春というのに寒い…。寒さに強風があいまって長時間の作業が厳しいです。先日は取検委員長の高丸さん、理事長の島川さん、事務長の永田さん、生産者レジェンドの古庄さんというそうそうとした顔ぶれで、南阿蘇の御木くんのところに視察に行ってきた。南阿蘇といってもけっこう近いのに、自然でいっぱいアドバイスくれる先輩もいて、有機でつかえる畑もたくさんあって…と、夢が広がる場所でした。10年前は私もあやかりたい、これでやりたいと思ってたなあと振り返り、刺激をうけたところでした。さて、今年はなにをしようか。

..2/7 合志市・高山健也..

### ～行事予定～

・組合員のつどい	2月 22日(土)	9:50～15:00	熊本市青年会館(ナースパワーアリーナ)
・白菜キムチづくり	2月 28日(金)	10:00～14:00	高山農園加工場

## 野菜・果物だより



小松菜やチンゲン菜、水菜などの冬の青菜はクセのない物が多く、おひたしやサラダにも合うさっぱり感。アシタバやモロヘイヤなどの夏の青菜はアクやぬめりが強いのが特徴で油とよく調和するので、炒めたり、ナムルやマリネに合います。青菜は全体的にビタミンやカルシウム、鉄分が豊富で、骨粗鬆症や貧血の予防など、健康に欠かせない野菜です。

### 「菜っばと油揚げの炒め煮」

「材料」 菜っば 油揚げ 塩 醤油 酒

- ① 菜っばは洗って5cmくらいのざく切りに、油揚げは1cm巾の短冊切り。
- ② 鍋に油揚げを入れ、上に菜っばをのせて火にかけ全体がしなっとするまで炒める。
- ③ 塩、醤油、酒で味をつける。

### 「菜っばの中華炒め」

「材料」 ・葉物 ・生シイタケ ・豆腐 ・人参 ・油 ・塩  
・胡椒 ・みりん ・醤油 ・酒 ・ごま油 ・片栗粉

- ① 葉物を3cmくらいに切り、生シイタケは細きぎむ。豆腐は水切りし、人参は千切りにする。
- ② 豆腐以外の材料を油で炒め、塩胡椒する。
- ③ 豆腐を粗くつぶして入れ、みりん、醤油、酒少々で味をつける。
- ④ 水溶き片栗粉を入れ、最後にごま油少々加え味を整える。

## 野菜いっぱいお好み焼き

「材料」 ・葉物 ・(南瓜、じゃが芋、からいも等) ・チリメンジャコ ・桜えび ・かつお削り ・卵 ・だし汁  
・小麦粉 ・油 ・雑穀(あわ、きび等)

- ① 卵、小麦粉、かつお削り、だし汁、雑穀などでお好み焼きのタネを作る。
  - ② ①の中に、適当な大きさに切った葉物やチリメンジャコ、桜えびを入れて混ぜる。
  - ③ 厚手のフライパンに油をひき、7mmに切った南瓜、じゃが芋、からいも等を敷き詰める。
  - ④ 片面が焼けたらひっくり返し、上から②を流す。
  - ⑤ 再びひっくり返して両面とも焼く。
  - ⑥ ソースや醤油などお好み焼きの味で食べる。
- ※雑穀を入れたときはカリカリに焼くと香ばしい。 ※南瓜やイモ類を小さく切って、はじめからタネに入れてもおいしい。



Japan Cheese Awards 2024

## ナチュラルスナッカーが、最優秀部門賞！

国産ナチュラルチーズの最高峰を決める『Japan Cheese Awards 2024』が、東京ドームシティ プリズムホールで10月19・20日の2日間にわたって開催され、弊社のチーズ『ナチュラルスナッカー』が、[「パスタフィラータ/ストリング バラエティ部門」]で最優秀部門賞に選ばれました。

『Japan Cheese Awards』は、チーズプロフェッショナル協会が主催する国産ナチュラルチーズのコンテストで、2年に1回開催されます。6回目の今回は過去最多のエントリー数で、120工房から371品のチーズがエントリーしました。

### ナチュラルスナッカー

さいて食べるナチュラルチーズ。やさしいスモークの薫りで、クセがなくマイルドな風味です。細く繊維状にさいたり、太めに豪快にさいたり、さき方によって味わいが変わります。子どものおやつ、大人の酒のつまみなど、様々な場面でお楽しみいただけます。



## ナチュラルスナッカーに、【プレーン】誕生！

パスタフィラータ製法から生まれる『ナチュラルスナッカー』（さいて食べるストリングチーズ）に、新しい仲間【プレーン】が加わります。

桜のチップでスモークした【スモーク】を、長きにわたりご愛顧いただいておりますが、このたび、スモークしないことでよりミルクの味をしっかりと味わえる【プレーン】を発売することとなりました。

やさしいミルクの味と共に、パスタフィラータ製法が生み出す独特の食感、歯応えもお楽しみいただけます。

おやつとして、酒のつまみとして、ぜひどうぞ。

ナチュラルスナッカーのご購入については、お近くの木次牛乳販売店にお問合せいただくか、弊社ショッピングサイトをご覧ください。



【姉妹品】

ナチュラルスナッカー【スモーク】

Japan Cheese Awards 2024

【パスタフィラータ/ストリング バラエティ部門】

最優秀部門賞受賞

### 配送者だよ！



- ◇ こんにちは配送担当の村上です。早いもので、今年もう一ヶ月経ちました。つい先日、新年を迎えたような感じがしておりますが、暦の早さに驚きを隠せません。寒さがピークにあり、場所によっては雪が積もっていたようで、冬はもう少し続くようです。皆様も暖かくして風邪などひかれぬよう、ご注意くださいませ。

# 祝 創業40周年祭！！

## 今週のスポット品



### 今年は創業40周年！日頃の感謝を込めてセール開催！

安心・安全でよいものをつくり続けたいというメーカーを応援する気持ちでこだわりの商品をお試しください。

♪メーカー案内が別チラシでできていますのでご覧ください。

#### 特注品【成清海苔店】

全品5円引き！

#### 特注品【PNG海産】

全品10円引き！

#### 特注品【金子製麺】

全品5円引き！

#### 【酒類】

5円～330円引き！

#### 【ブラウンスイス牛肉】

1293	(BS)牛赤身スライスセット	200g×2	1542円	→ 15円引
1294	(BS)牛赤身スライス	200g	782円	→ 10円引
1288	(BS)牛ミンチ	200g	722円	→ 10円引
1289	(BS)牛ミンチセット	200g×2	1422円	→ 15円引
1299	(BS)合挽きミンチ	200g	570円	→ 10円引
1298	(BS)合挽きミンチセット	200g×2	1121円	→ 15円引

#### 【お酢 他】

3252	富士酢(大)	1.8ℓ	2203円	→ 25円引
3253	富士酢(小)	0.9ℓ	1322円	→ 15円引
3255	富士すし酢	360ml	771円	→ 10円引
3256	りんご酢	600ml	888円	→ 10円引
3258	ゆずぼん酢	300ml	666円	→ 10円引
3297	カンタン八芳酢	360ml	518円	→ 5円引
3298	お徳用カンタン八芳酢	900ml	991円	→ 10円引

#### 【木次乳業】

1451	パスチャライズ牛乳	1ℓ	468円	→ 5円引
1452	ブラウンスイス牛乳	500ml	259円	→ 5円引
1453	ミルクコーヒー	1ℓ	347円	→ 5円引
1454	ミルクコーヒー	500ml	198円	→ 5円引
1455	プレーンヨーグルト	400ml	351円	→ 5円引
1456	奥出雲ヨーグルト	90g×2	286円	→ 5円引
1459	美楽ヨーグルト	90g	154円	→ 5円引
1465	赤玉チーズ	180g	1113円	→ 15円引
1466	カマンベールチーズ	120g	1058円	→ 10円引
1467	プロボローネチーズ	380g	2093円	→ 20円引
1468	プロボローネピッコロ	100g	595円	→ 10円引
1469	モッツアレラチーズ	100g	529円	→ 5円引
1471	燻製ナチュラルスナッカー	70g	518円	→ 5円引
1472	プレーンナチュラルスナッカー	70g	518円	→ 5円引
1476	牧場のカスタードプリン	100ml×2	485円	→ 5円引
1474	ミルクのプリン	80g×2	286円	→ 5円引

#### 今週の特注品

..3/11..14届け..

#### ☆ライブコットン「快適天然素材2025③」

シルク&コットン二重織レッグウォーマー/足首ウォーマー、無蛍光綿肌着、天然繊維のおススメ寝具等で快適にお過ごしください。

#### ☆成清海苔店

月1回

成清海苔店は「秋芽一番摘み」だけを使用した海苔で、創業以来「無添加」「無着色」「化学調味料不使用」のこだわりのお店です。

#### ☆パプアニューギニア海産「船凍天然エビ」

月1回

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。漁獲してすぐに船の上で急速凍結する為、食感や風味が格別です。

#### ☆かねこ製麺「餃子の皮・生麺」

月1回

一切の添加物を使用せず、穀物の持つ素材の味を引き出す多加水熟製法により導き出された風味・コクのある「昔ながらの味わいを守る本格麺をお試しください。

#### ☆3月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7～8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ヶ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。

#### パプアニューギニア海産



天然エビであれば何でも美味しいわけではありません。産地、種類で好みはあると思いますが、美味しさをもっとも左右するのは冷凍方法、薬品の有無、作業スピードなどによる鮮度の差です。同じ産地の天然エビでさえ作業工程によって味・香り・食感が全く違うものになってしまいます。パプアニューギニア海産のエビがなぜ美味しいのか。その理由を端的に説明します。

#### 【漁獲から冷凍までのスピード】

まずパプアニューギニア産の天然エビは船の上で急速凍結する「船凍品」です。漁獲してすぐに頭を取りながら選別し、水を入れて急速凍結します。それに対して「陸冷品」は船で漁獲したエビを陸に戻ってから冷凍します。凍らせるまでの時間差が大きいので鮮度に影響します。

#### 【薬品に頼らない】

エビは鮮度が悪くなると、殻が酸化して頭や足の方から黒くなります。そこで一般的には黒変防止剤などの薬品を使います。(これには養殖も天然も関係ありません)薬品の体に対する影響も心配ですが、私達はもっとシンプルに「鮮度悪化が見えない(殻が黒くならない)」ことによる作業スピードの低下を懸念します。作業スピードが落ちれば、おのずと味も落ちます。しかしパプアニューギニアは漁獲量が多くないこともあり、これまで薬品を使用していないのです。早く作業しなければ殻が黒くなり、同じエビでも価格が落ちてしまいます。だから早く作業しようと頑張ります。その結果、鮮度のよい、味、食感、香りが最高級の商品となるのです。天然で、船凍で、無薬品という三拍子が揃っていることが最高級のエビであることの大前提です。



# 商品を生みだしてくれるメーカーを知ろう

— 創立40年によせて —

第1弾



## 木次乳業(有)

住所: 島根県雲南市木次町東日登 創業: 昭和37年8月設立

島根県木次町にある木次(きすき)乳業は、生乳本来の風味を残す低温殺菌牛乳を日本で初めて開発した乳製品メーカー。農薬や化学肥料を使わず牧草を育て、牛を飼育し、その堆肥を土に還元しています。木次町一帯が「有機農業の郷」と言われており、有機農業を中心に地域をあげて食の自給に取組み、質の高い安全でおいしい乳製品を製造しています。

- ・牛乳は、72℃15秒間の低温殺菌で生乳本来の風味を残し、カルシウムを主とした栄養素は、高温殺菌牛乳に比べて格段に多く含まれています。
- ・ミルクヒーやヨーグルトなどの原材料の生乳は、全て奥出雲で飼育された牛の生乳を使用しており、乳質が変わらないよう、また保存性・安全性に配慮し、80℃15分の殺菌処理をしています。
- ・香料・着色料・安定剤などは不使用です。

### ◎ 木次の酪農の特徴

多頭飼育を避け、その土地の粗飼料生産力に見合った自己完結型の小農有畜複合経営を目指して、乳量をいかに多く得るかだけを追求した日本の酪農の考え方ではなく、良質乳の生産を第一としています。日光・空気浴・環境などに気を配り、健康な牛から腰の強い牛乳が得られるようにしています。



## (株)飯尾醸造

京都府宮津市 創業明治26年

おいしくて、しかも安全な最高のお酢・・・。

“食”は人が生きていく上で、一番大切なこと。だから「おいしくて、しかも安全な最高のお酢」を造りたい。それが私どもの基本方針です。こうした考えから、お酢の原料となる無農薬のお米作りからたずさわっています。そのお米を使って、自社の酒蔵で杜氏が「酢もともろみ」(酒)を仕込み、その酢もともろみ(酒)からお酢を造ります。創業からほとんど変わらない製法です。

### 富士酢 まろやかな旨みとコクの純米酢

明治26年の創業より変わらぬ製法で造った「純米富士酢」は私どもの看板商品です。原料は地元、京都・丹後の山里で栽培期間中農薬不使用栽培の米と山から湧き出た伏流水。ただそれだけを原料に造った純米酢です。その米を使って、自社の蔵で杜氏が醪(もろみ)を仕込み、その醪から古式「静置発酵」と「長期熟成」で酢を造ります。米づくりからはじめて2年以上、今となつては珍しい気長な製法を守っております。また、酢1リットルにつき200gという、「米酢」と表示できる量の5倍ものお米を使用。たっぷりのお米を原料にしているため、うまみが強く濃厚な味わいが特長です。お料理に深みとコクを加えてくれます。

### 富士すし酢 炊蜂蜜入りだから、酢飯がしっとり

炊きたてのご飯に合わせるだけで、「お寿司屋さんより美味しい」と評判のすし飯が簡単に作れる寿司用合わせ酢です。甘味に粗糖と蜂蜜を使用しているので、コクと旨味がしっかりあり、「純米富士酢」の力で翌日まで酸味がとばずおいしい酢飯になります。さらに、蜂蜜の効果でごはんはしっとり柔らかです。ちらし寿司や巻き寿司が食卓に並ぶ機会がぐんと増えること間違いなしです。また、甘酢漬けの合わせ酢としてもお使いいただけます。

### 富士ピクル酢 野菜を切って漬けるだけ。おいしいピクルス出来上がり！

生野菜をそのまま漬けるだけで、美味しいピクルスが簡単に出来上がります。きゅうり、大根、にんじん、かぶら、キャベツ、セロリ、長芋、ズッキーニ、プチトマト、パプリカ…。お好みの生野菜を切ってジッパー付き保存袋に入れ、その1/3量の「富士ピクル酢」に漬けて下さい。冷蔵庫に保存し、まる1日経てば食べごろです。生で食べられる野菜ならなんでもどうぞ。塩もみや下茹では不要です。

(例・・・生野菜300g 富士ピクル酢100ml)

美味しんぼ 66巻

漫画「美味しんぼ」66巻の第2話「真心に応える食品」に飯尾醸造の「富士酢」が登場します。世の中に心ない食品が多すぎることに失望した副部長に対し、主人公・山岡は本当の真心がまだ失われていないことを教えようとしています。そこで山岡が彼に見せるのが飯尾醸造の酢造り。4代目・毅が漫画になって登場しています。(98年8月 小学館より発行)





## 成清海苔店

福岡県柳川市 1967年創業

### 秋芽一番摘み

6メートル以上とも言われる干満差を活かし、日本一の海苔生産量を誇る有明海。海苔の養殖シーズンは、毎年10月から始まり、11月下旬には最初の海苔がとれます。当店では、風味豊かで口どけの良い秋芽一番摘みの海苔のみを使用しております。見た目ではなく、徹底的に味を重視し、うまみの素「アミノ酸」が多く含まれた一番摘みのみを使用しております。

### 無酸処理

病害菌予防や、色・つやの向上などのため、生育中の海苔に有機酸を浸ける酸処理が、秋芽一番摘みの海苔の収穫が終わった後に、期間限定で行われます。酸処理に使う酸が環境や人体に及ぼす影響は、まだ明らかではありませんが、海の富栄養化の過程で酸欠状態を招く可能性がある、といった説もあります。環境への負荷についても考え、当店の商品は無酸処理のものを使用しております。

### 無添加、無着色

有明海の恵みに溢れた素材を損なうことなく、その口どけを皆さまに味わっていただけるように一枚一枚丁寧に製造させていただいております。ふりかけ商品などに使用する素材も、厳選されたものを無添加無着色のものを使用しております。国産で、化学調味料不使用です。心にも体にも喜んでいただけて、お子さまにも安心の商品に仕上げしております。



## (有)かねこ製麺

神奈川県足柄上郡 明治10年創業

私たちはお客様の食と健康をつなぐ価値ある麺を製造しています。

栄養価の高い小麦の外皮や、胚芽をまるごと挽いたものを全粒粉と呼びますが、全粒粉は健康志向が高まっている現代においてとても注目を浴びています。かねこ製麺では、40年前から全粒粉を取り入れており、広く支持されています。

全粒粉は健康によいだけでなく、小麦そのものの香りや味わいなど、一般的な小麦粉と比較して数段の深みがあります。おいしくて体にもいい全粒粉。私たちは、普段の食生活に取り入れやすいよう各種商品をご用意しています。

塩はまるみのある味と食品素材の旨味を引き出す役割を果たします。私たちは「天海の塩」と「赤穂の塩」を使用しています。

天海の塩は、室戸の海洋深層水を使った深海のにがり成分を含む滋味深い国産塩です。

赤穂の塩は、海水を塩田で天日濃縮する製塩法でつくられています。オーストラリアのシャークベイでとれる塩田産です。

塩化ナトリウム約92%、海水の微量成分を含み塩本来が持つ天然の旨味が特徴です。

私たちが使用しているかんすいは、工業的なソルベ法で製造されたかんすいではなく、モンゴルの地下で天然に結晶化された炭酸ナトリウムを精製する技法のため、かんすい特有のアンモニア臭がありません。

このかんすいは「蒙古王かんすい」と呼ばれ、国産の小麦と相性もよく、麺に豊かな風味、歯ざわりのよいコシ、なめらかな舌触りを与えます。また臭みがないので、スープにもえぐみを与えることがありません。濁りのない味を最後までお楽しみいただけます。

より安全でおいしく、さらに食材の持つ味を最大限引き出す水として、調理用電解水を使っています。

電解水は水を電気分解して生成されますが、ミネラルが豊富なので調理用としてとても適しています。

2025年 10-①

配送日

火コース 3/4

金コース 3/7

注文書回収

火コース 2/25  
金コース 2/28

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

Main table with 4 columns: Product Name, Price, Quantity, and Status. Includes categories like '2024年産★ゆうきスター米', '★本田さん(畑台所 H-farm) オリジナル加工品', '★高山さんのオリジナル加工品', '松下かまぼこ(天草)の練り製品', and '塩・砂糖'.

縦合計 ( )

縦合計 ( )

縦合計 ( )

縦合計 ( )

縦合計 ( )

記入は赤など目立つ色をお願いします

Main table with columns for product categories: 農産加工品, カレー、シチュー, お茶、紅茶、コーヒーなど お茶, お米手土産用 ゆうきスター2024年米, 洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤, 日用雑貨. Includes various product listings with prices and availability.

縦合計 ( )

縦合計 ( )

縦合計 ( )

縦合計 ( )

縦合計 ( )

縦合計 ( )



グループ名

組合員番号

組合員名

提出日

火コース 2/25

金コース 2/28

## 3月 野菜ミニケース予約注文書

すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース (3月のみ予約)	

No		注文数
13	野菜ミニケース (3月以降も継続予約登録)	

月の途中で、野菜が足りないと思われた方は、小・普通ケースへの変更できます。定例注文書で希望のケースを選び、“ミニケースより変更”と必ず明記してください。その週のみの変更になります

火曜配送日	金曜配送日
4日	7日
11日	14日
18日	21日
25日	28日

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、自動的に毎週ミニケースが配送されます。

3月のケースに入る野菜(予定)

・大根 ・玉ねぎ ・人参 ・じゃが芋(北) ・からいも・里芋  
 ・蓮根 ・生姜 ・レタス類 ・スティックブロッコリー・深ネギ  
 ・小松菜 ・チンゲン菜 ・ほうれん草 ・山東菜 など

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願ひします。

### ミニケースの約束事(2019.4月より一部変更)

・一ヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。

・原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。

※もしキャンセルされる場合は、1回につき200円のキャンセル料をいただきます。

※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。

・野菜メニューの中から約7~8種類、1550円前後をお届けする予定です。

・野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。

内容は葉物2~3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。

(2週続くこともあります)

# No.10 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送	火コース 3/11	金コース 3/14	提出日	火コース 2/25 金コース 2/28
----	-----------	-----------	-----	---------------------

## パプアニューギニア海産(大阪府) 「船凍 天然エビ」

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。パプアニューギニアの大海原で生き抜いた、たくましい天然えび。漁獲してすぐに船の上で急速凍結。だから食感や風味が別格です。えびは鮮度が悪くなると殻が黒くなります。そのため天然ですら黒変防止剤などの薬を使うようですが、PNGでは鮮度重視で作業を行い、殻が黒くなる前に急速凍結しますので薬品等は一切使用しません。



**1781 PNG天然えび(殻付)**  
200g 1157円  
殻付きの天然エビが200g(約10~15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。  
エビの種類  
(バナナ、タイガー、エンデバー)



**1782 PNG天然むきえび**  
120g 818円  
殻をむいた天然エビが120g(約10~15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。  
エビの種類  
(バナナ、タイガー、エンデバー)



**1783 PNG天然えびあらずり**  
120g 771円  
天然エビ100%のあらめのすり身お鍋や海老かつがおすすめ。  
エビの種類  
(バナナ、タイガー、エンデバー)



**1784 PNG天然えびフライ**  
120g(Lサイズ約6尾) 879円  
冷凍のまま加熱した油で揚げてください(原材料)・天然エビ・小麦粉(石川、岩手/金沢大地)・パン粉(岩手県産小麦/桜井食品)・水(徳島県)

**1786 PNG天然えびコロフライ**  
100g 926円  
3Lサイズ以上の大きなサイズをぶつ切りにして、パン粉をつけました。太い部分を贅沢に使ってあります。

	商品名	規格	注文数	価格(税込)
1781	PNG 天然えび(殻付き)	200g		1,204
1782	PNG 天然むきえび <b>一番人気!</b>	120g		999
1784	PNG 天然えびフライ(Lサイズ)	120g		1,067
1786	PNG 天然えびコロフライ	100g		1,119
1783	PNG 天然えびあらずり	120g	休止	966

## 「成清海苔店」

「秋芽一番摘み」の海苔にこだわっており、酸処理していません。創業当時より無添加・無着色・化学調味料不使用にこだわっています。



**焼のり全型20枚**  
秋芽一番摘みの海苔の中でお徳用としての焼のりです。色、艶は他の製品に比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります



**血垣漁協産焼のり全型10枚**  
格付等級検査に実際に食味をする「味検査」を導入した血垣漁協産の「秋芽一番摘み」の海苔に限定。見た目より味を重視した生産を行う血垣漁協の自信作!シャキシャキとして口に含むとやわらかい。味は漁協のお墨付き!



**おにぎり用焼のり2つ切り10枚×3袋**  
秋芽一番摘みの海苔を、用途に合わせて2つ切りにした焼のり。保存や持ち運びに便利なチャック付小袋。おにぎりをお召し上がり直前に巻いてお使いください。



**焼きざみ海苔20g**  
秋芽一番摘みの海苔をきざみ、様々な料理の薬味、お供に最適です。一番摘み特製の香りとロトけ、そして旨み特徴です。



**味付おかず海苔8つ切り20枚×6袋**  
海苔の味を引き出す味付けを重視し、国産の原材料を元に素材の味を大事にしました。海苔はもちろん秋芽一番摘みです。



**カット焼海苔青のり混り8つ切り80枚**  
一番摘みの海苔特有の甘み旨みに加え、青のりの香りが口の中に広がります。希少価値のある海苔です。

	商品名	規格	注文数	税込価格
5831	焼のり <b>一番人気!</b>	全型20枚		1,039
5832	血垣漁協産焼のり	全型10枚		1,196
5833	おにぎり用焼のり	2つ切り10枚×3袋		944
5834	焼きざみ海苔	20g入り		473
5835	味付おかず海苔	8つ切り20枚×6袋		991
5836	カット焼海苔青のり混り	8つ切り80枚		944
5837	味のりふりかけ	50g		456
5838	梅かつおふりかけ	50g		535
5839	鮭ふりかけ	40g		724
5849	えびふりかけ	50g	終了	535

# No.10 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配達日 **火コース 3/11**

**金コース 3/14**

提出日 **火コース 2/25**  
**金コース 2/28**

## かねこ製麺 生麺、餃子の皮他 (月1回)

もともとは明治10年から続く水車製粉の製粉所で、今は製粉から製麺まで一貫して製造されている神奈川県「かねこ製麺」。国産小麦粉を中心に一切の添加物を使用せず、穀物が持つ素材の味を引き出す製法により導きだされた風味・コクのある「昔ながらの味わい」を守る本格麺です。職人気質から生まれるこだわりの製品を、是非ご賞味ください。



**2223 宮そば 国産有機なまそば**  
110g × 2 756円

日本の食文化に根付き、日本人の嗜好にあう千葉県由来種そば粉と[農林61号国産有機小麦粉100%]及び北海道産有機強力粉を使用した豊かな風味とのだ越しの絶品そばです。原料は小麦の状態仕入(7月中旬)自家製粉機で調節せずに製粉するために小麦粉の全層を使用する為に白くありませんがそば粉のと相性は良く風味・のだ越しは格別です。

有機認証取得した製造工場にて製造し出荷いたします。



**2226 宮うどん 国産有機うどん乾麺 中太タイプ** 200g 540円

豊かな風味とのだ越しの絶品うどんです。小麦の状態仕入(7月中旬)自家製粉機で調節せずに製粉するために小麦粉の全層を使用する為に白くありませんが風味は格別です。14番角麺は中太麺で、一般的なうどんの太さの麺です。

No.	商品名	数	量目	価格(税込)
2201	もちぷり餃子の皮 <b>人気NO.1</b>		10cm径20枚	268
2202	全粒粉餃子の皮		10cm径20枚	286
2203	地粉餃子の皮		10cm径20枚	249
2204	地粉しゅうまいの皮		6.5cm角30枚	195
2205	地粉春巻きの皮		18cm角10枚	369
2206	地粉ワンタンの皮		8cm角20枚	249
2207	足柄古式生そば		130g × 2	397
2208	生うどん(太麺)	<b>全商品5円引き</b>	130g × 2	279
2209	生うどん(細麺)		130g × 2	279
2210	モンゴルかんすいラーメン		120g × 2	279
2211	せいろ麺(蒸し中華麺) <b>人気商品</b>		150g × 2	316
2212	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)		150g × 2	511
2213	ちゃんぽん麺(スープ付)		120g × 2	501
2214	日本の中華麺 醤油		120g × 2	467
2215	日本の中華麺 味噌		120g × 2	481
2216	日本の中華麺 しお		120g × 2	481
2217	日本の中華麺 冷し中華(醤油味)		120g × 2	481
2221	日本の中華麺 冷し中華(ごまだれ味)	120g × 2	498	
2218	日本の中華麺 担担麺	120g × 2	507	
2219	日本の中華麺 ざるらーめん	120g × 2	479	
2222	茹でてまぜるだけの簡単油そば		120g × 2	518
2220	鍋のメに入れるだけラーメン		110g × 2	284
2223	<b>NEW</b> 宮そば <b>国産有機なまそば</b>		2食(110g × 2)	771
2224	<b>NEW</b> 宮うどん <b>国産有機なまうどん</b>		2食(110g × 2)	551
2225	<b>NEW</b> 宮そば <b>国産有機そば乾麺 細めん</b>		200g	771
2226	<b>NEW</b> 宮うどん <b>国産有機うどん乾麺 中太タイプ</b>		200g	551





# ライブコットン・快適天然素材 2025年-③

シルク&コットン二重織レッグウォーマー/足首ウォーマー **ライブコットン**といったらコレ！  
といわれるくらい定番の人気商品

## ■シルク&コットン二重織レッグウォーマー 45cm



厚手でボリュームのあるレッグウォーマー。足下の保温や冷え対策におススメ。内側に吸湿性(汗を吸って)・放湿性(外に出す)に優れたシルクを、外側には丈夫なコットンを使用。とっても温かいのに蒸れにくく快適な着用感が人気です。



●素材/綿71%・シルク(絹織糸)20%・ポリエステル6%・ポリウレタン3% ●サイズ/長さ約45cm(幅まで) ●洗濯/洗濯機(ネット)

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| L46527 ブラック    | L46572 ワインレッド   |
| L46534 グレーメランジ | L46633 スモキーパープル |
| L46558 ネビーメランジ | L46640 ココア      |
| L46565 マスタード   | L46657 オリーブ     |
- 各**2,400円**  
(税込**2,640円**)

## ■シルク&コットン二重織足首ウォーマー 20cm

冷えやすい足首回りをピンポイントで温めてくれるウォーマー。コンパクトだから持ち運びにも便利です。着け外しが簡単なサイズだから寒暖差が気になる季節に特におすすめです。



●素材/綿71%・シルク(絹織糸)20%・ポリエステル6%・ポリウレタン3% ●サイズ/長さ約20cm(幅まで) ●洗濯/洗濯機(ネット)

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| L46824 ブラック    | L46886 ワインレッド   |
| L46862 グレーメランジ | L47036 スモキーパープル |
| L46855 ネビーメランジ | L47043 ココア      |
| L46879 マスタード   | L47050 オリーブ     |
- 各**1,700円**  
(税込**1,870円**)

## ■シルク&コットン二重織レッグウォーマー 55cm



55cmのロングタイプ。伸ばすとひざ回りまでできます。ひざまでしっかりと温めたい方に人気です。

●素材/綿71%・シルク(絹織糸)20%・ポリエステル6%・ポリウレタン3% ●サイズ/長さ約55cm(幅まで) ●洗濯/洗濯機(ネット)

- L36979 ブラック  
各**2,600円**(税込**2,860円**)

### 二重織の特徴

内側がお肌に優しいシルクになっているので、素肌に触れるように着用するのがおすすめ。自然な温かみを実感していただくことができます。ふくらはぎは第二の心臓といわれており、ここを温めることにより血流の活性化につながり、身体全体が温まるといわれています。何度かの改良を重ね締め付けすぎず、緩すぎず適度な着用感にたどり着きました。外側は丈夫な綿糸を用いています。



## ■シルク&コットン二重織レッグウォーマー・ワイド 45cm

発売からおよそ20年、ライブコットンを代表する人気商品である「二重織レッグウォーマー」にゆったりタイプの「ワイド」が新登場!! レギュラーシリーズより約2cm幅を広げて、よりゆったり履いていただけるタイプにしました。家でのリラックスタイムや睡眠時の締め付けが気になる方、脚がむくみやすい方にとくにおすすめです。カラフルな5色のパステルカラーと定番色の「ブラック」よりお選びいただけます。カラフルなレッグウォーマーで心も身体もリラックスしながら温活してみませんか。



●素材/綿55%・シルク(絹織糸)25%・ポリエステル8%・ポリウレタン1% ●サイズ/長さ約45cm(幅まで) ●洗濯/洗濯機(ネット)

- |               |             |
|---------------|-------------|
| L46350 ベビーピンク | L46381 ミント  |
| L46367 ライラック  | L46398 レモン  |
| L46374 スカイブルー | L46404 ブラック |

各**2,400円**(税込**2,640円**)

## ■シルク&オーガニックコットン二重織ネックウォーマー

内側シルク、外側オーガニックコットンの2枚仕立て。内側を上質なシルク(絹織糸)にすることで、心地よい肌触りに。長時間着けていても肌への負担がなく、薄く、軽いので首まわりのゴワつきも気になりません。首元の保温、UV対策にお使いいただけます。



●素材/綿(オーガニック)44%・シルク(絹織糸)35%・ナイロン21% ●サイズ/幅約18cm高さ約9cm(幅まで) ●コットン製品のため商品によってサイズ差があります。 ●洗濯/洗濯機(ネット)

- |                |                                        |
|----------------|----------------------------------------|
| L38638 ストーングレー | 各 <b>1,600円</b><br>(税込 <b>1,760円</b> ) |
| L38621 ライトピンク  |                                        |
| L38645 ライトパープル |                                        |

## ■シルク&コットン二重織ウエストウォーマー

内側シルク、外側コットンの2枚仕立て。内側がお肌に優しいシルクなので、直にお肌に着用していただくことができます。ほどよい厚みの腰巻はやわらかく、お腹を中心にしっかり温められていると実感することができます。



●素材/綿59%(×OC時はオーガニックコットン)・シルク(絹織糸)32%・ナイロン8%・ポリウレタン1% ●サイズ/ウエスト: BB B5C1 ●洗濯/洗濯機(ネット)

- |                            |                                     |
|----------------------------|-------------------------------------|
| L38010 ブラック                | 各 <b>2,000円</b> (税込 <b>2,200円</b> ) |
| L38027 グレー                 |                                     |
| L38058 OC生成(オーガニックコットンを使用) |                                     |



# ライブ Cotton の無蛍光綿肌着

肌にも環境にもやさしい 製造工程こだわった綿肌着

「無蛍光コットン肌着のこだわり」

「生地」のこだわり…日本で編み立てた生地を過酸化水素とお湯で漂白。綿の風合いを残すように漂白し自然な白さに仕上げました。  
 「縫製」のこだわり…縫製部分がゴロつかないように、肌側の生地が平面になるように工夫しています(フラットシーマ縫製)。  
 「縫糸」のこだわり…縫製糸は耐久性を考慮して無蛍光ウーリーナイロン糸(伸び縮みする糸)を使用しました。

●素材/生地:綿100%  
 ●縫製/底縫:縫製(ネット)



■婦人8分袖インナー

●サイズ/M:身丈52cm, 袖丈42cm, 肩幅30cm  
 L:身丈64cm, 袖丈43cm, 肩幅38cm

L51255 M 各1,500円  
 L51262 L (税込1,650円)



■婦人3分袖インナー

●サイズ/M:身丈52cm, 袖丈15cm, 肩幅30cm  
 L:身丈64cm, 袖丈16.5cm, 肩幅38cm

L51231 M 各1,400円  
 L51248 L (税込1,540円)



■婦人ノースリーブ

●サイズ/M:身丈52cm, 肩幅26cm  
 L:身丈66cm, 肩幅36cm

L51217 M 各1,300円  
 L51224 L (税込1,430円)



■婦人スラックス下

●サイズ/M:ウエスト82cm, 股下55cm  
 L:ウエスト88cm, 股下61cm

L51279 M 各1,600円  
 L51286 L (税込1,760円)



■婦人深型ショーツ

●サイズ/M:ウエスト33cm  
 L:ウエスト35cm

L51316 M 各1,000円  
 L51323 L (税込1,100円)



■婦人スタンダードショーツ

●サイズ/M:ウエスト26cm  
 L:ウエスト28cm

L51330 M 各1,000円  
 L51347 L (税込1,100円)



■紳士半袖Vネックシャツ

●サイズ/M:身丈72cm, 袖丈15cm, 肩幅40cm  
 L:身丈78cm, 袖丈16cm, 肩幅44cm

L51019 M 各1,500円  
 L51026 L (税込1,650円)



■紳士長袖Vネックシャツ

●サイズ/M:身丈72cm, 袖丈35cm, 肩幅40cm  
 L:身丈78cm, 袖丈36cm, 肩幅42cm

L51033 M 各1,800円  
 L51040 L (税込1,980円)



■紳士ニットトランクス

●サイズ/M:ウエスト29cm  
 L:ウエスト32cm

L51057 M 各1,400円  
 L51064 L (税込1,540円)



■紳士ズボン下

●サイズ/M:ウエスト97cm, 股下62cm  
 L:ウエスト105cm, 股下63cm

L51071 M 各2,000円  
 L51088 L (税込2,200円)

●無蛍光コットンインナー参考サイズ(婦人用・紳士用)

婦人用	M	L
バスト	79-87cm	86-94cm
ヒップ	87-95cm	92-100cm
ウエスト	64-70cm	69-77cm

紳士用	M	L
胸囲	88-96cm	96-104cm
胴囲	76-84cm	84-94cm
身長	165-175cm	175-185cm

## スパンシルク中厚スパッツ&タイツ

シルクの良さが実感できるはき心地

シルク特有の上品な光沢とサラサラとした心地良い肌ざわりが特徴のスパンシルク(絹紡糸)を使用。シルクの良さが実感できるはき心地です。  
 ほどよい厚みで、蒸れにくく、温かい冬に人気のシリーズ。  
 シルクが60%と高配合なので、乾燥が気になる方にも安心してはいていただけます。  
 発売10年を超える人気のロングセラー商品です。

①ロングスパン(タイツ仕様)

●素材/シルク(絹紡糸)60%-ナイロン35%-ポリランタン4%  
 ●サイズ  
 M-L:身丈30~35cm, トップ90~96cm (ヒップ裏マチ付)  
 JM-L:身丈30~35cm, ヒップ96~113cm (前後両マチ付)  
 ●縫製/底縫:縫製(ネット)

■スパンシルク中厚ロングスパッツ



L70294 ブラック M-L

L70300 ブラック JM-L

7,000円(税込7,700円)

■スパンシルク中厚タイツ



L70270 ブラック M-L

L70287 ブラック JM-L

6,800円(税込7,480円)



# 天然繊維のおススメ寝具

素肌にも環境にもやさしい“無着色”にこだわった毛布が新登場

## ■無着色・オーガニックコットン綿毛布

肌に直接触れる毛羽部分についてはオーガニックコットン100%の糸を使用。主にインド中西部のグジャラート州で栽培されている「長綿」を使用しています。手摘みで丁寧に収穫された綿を染色せず、綿そのものの柔らかく優しい風合いを活かしました。オーガニックコットンならではの素肌にも環境にも優しいナチュラルな毛布です。



●素材/本体(毛羽部分)：綿(オーガニックコットン)100%、肌糸：ポリエステル、ハイポリステル ●サイズ/M100x200cm、L120x200cm ●重さ約1.5g ●洗濯/洗濯機(ネット) ●乾燥機は自然乾燥、タンブラー乾燥禁止

**L74551** 10,000円  
(税込11,000円)

## ■無着色・シルク毛布

シルク(絹紡糸)を使った高級感のある毛布。天然繊維であるシルク(絹紡糸)は光沢があり、柔らかく肌触りが滑らかなのが特徴です。保温性に優れているだけでなく、吸湿性・通気性も良いので、暑さが残る時期や寒さが厳しい時期など季節を問わず快適にお使いいただけます。また、シルクは敏感肌やアレルギーを持つ方にも優しい保湿性のある素材です。乾燥が気になる季節でも肌への負担が少なく、静電気も起こりにくいので、是非、肌に触れるインナーケットとしてお使いください。高い保湿力で美肌効果にも期待できます。最高級の安眠をご体感ください。



●素材/本体(毛羽部分)：シルク100%、タテ糸：ポリエステル100%、ハイポリロン100% ●サイズ/M140x200cm、L170x200cm ●重さ約1.2g ●洗濯/ドライクリーニング

**L74520** 25,000円  
(税込27,500円)

# おススメ小物

## ■シルク・ナイト手袋

2種類のシルク糸を混ぜて独特の肌触りにしたシルク100%の手袋。保温・保湿に優れているので乾燥が気になる季節の手荒れ防止におすすめです。そのままでもお使いいただけますし、ナイトクリーム等を塗ってお使いいただくと保湿効果がさらに期待できます。



シルク  
100%

●素材/シルク(絹紡糸)50%、絹紡糸50%、100%  
●部分にゴムを使用  
●サイズ/M手幅22cm  
●洗濯/洗濯機(ネット)

**L38072** 生成 1,000円(税込1,100円)

## ■ウール・オーバーパンツ

ウールをたっぷり使った保温性抜群のオーバーパンツ。身生地をリブ編みにしてしめつけ過ぎない適度な伸縮性を持たせました。ウエストゴム入れ替え可能です。



●素材/ウール81%、ポリエステル18%、ポリウレタン1% ●サイズ/M-L  
ヒップ87-100cm、ウエスト64-77cm ●洗濯/洗濯機(ネット)

**L50814** チャコールグレー 2,800円(税込3,080円)

## ■シルク混サポートレギンス(70デニール)

シルクを使用した厚手のパンストタイプのレギンス。お肌に触れる内側にシルク糸を配して肌触りを良くしています。丈夫で適度な締め付け感、そしてシルクのやわらかでなめらかな肌触りと蒸れない温かさを感じてください。



●素材/ナイロン72%・シルク(生糸)22%・ポリウレタン6% ●サイズ/M-L  
ヒップ100-105cm、ヒップ85-95cm(マチなし)、JVL、身長150-165cm、ヒップ95-113cm(ヒップマチあり) ●洗濯/洗濯機(ネット)

**L57714** ブラック M-L 1,500円(税込1,650円)

**L57721** ブラック JM-L 1,800円(税込1,980円)

## ■重ね履き用シルク100%5本指ソックス(かかとなし)

重ね履き用の5本指ソックス。シルク100%にこだわりました。綿の靴下などと重ねて履いて冷えとソックスに。



●素材/本体：シルク100% (絹紡糸30%、絹紡糸70%)、足1部分にゴムを使用  
●サイズ/M：22-24cm、L：24-26cm ●洗濯/洗濯機(ネット)

**L34258** 生成 M 各1,200円  
**L34265** 生成 L (税込1,320円)

## ■オーガニックコットン5本指ソックス

オーガニックコットンを使用したベーシックな5本指ソックス。適度な厚さでオールシーズンお使いいただける人気のソックスです。かかと付き。



●素材/本体(かかと)：100%・ポリエステル10%、ポリウレタン2%、足1部分にゴムを使用 ●洗濯/洗濯機(ネット)

**L31400** 生成 22-24cm

**L31417** 生成 24-26cm

**L31424** ブラック 22-24cm

**L31431** ブラック 24-26cm

各1,200円  
(税込1,320円)

## ■シルクコットン・インナー腹巻

リラリと心地良い肌ざわりが特徴の上質なシルクの腹巻。コットンも配合して丈夫に仕上げました。横にもよく伸びる生地なので身体にフィットします。薄手の生地でもウオーターに響きにくいやさしい色合いは使いやすさと好評です。薄手の生地ですが蒸れにくく、しっかりとおなか回りを温めてくれる、1つあると便利なインナー腹巻です。



●素材/シルク(絹紡糸)75%・綿25%・ポリウレタン2% ●サイズ/M-L(ウエスト)64-77cm ●洗濯/洗濯機(ネット)

**L61155** ベージュ

**L61162** サーマンピンク

各2,200円  
(税込2,420円)



■ムーミン リント・ジュート・トートバッグ

「ムーミン」と「ピープルツリー」によるコラボレーション。ナチュラルな素材感が好評のジュートでつくった大きめトートバッグです。おとぼけ顔のムーミンたちのプリントがキュート。



●素材/ジュート、持ち手/コットン  
 両の肩、マグネット  
 ●タテ37×ヨコ37×マチ17 (cm)  
 持ち手68cm  
 ●ハンダラチシユ製

L47937

ムーミンロールとベストフレンド  
 4,000円(税込4,400円)

■PRISTINE ヤク混厚手おやすみソックス

就寝時におすすめの、足口を締めつけないソックスです。ヤク混の糸を使用しているのもとても温か。内側は弾力のあるニットパイルになっているので、ふかふかんな履き心地です。ルームソックスとしてもお使いいただける寒い季節に人気のソックスです。



厚手

●素材/62%ヤク、カニツクコロン100%、ポリエステル8%、毛(アウ)7%、ポリウレタン2%、ナイロン1% ●サイズ(靴)/22-24cm ●洗濯/洗濯機(ネット)

L24822 22-24cm 2,200円(税込2,420円)

L24839 25-27cm 2,600円(税込2,860円)

L24846 27-28cm 2,600円(税込2,860円)

■ヒエトリパット (IMABARI)

柔らかいガーゼとタオルでできた身体を温めるための冷え取りライナー。保温性はもちろん、通気性も良く蒸れにくい愛媛今治産の上質なタオル生地は肌触り、吸水性とにも抜群です。冷えにお悩みの方、生理痛が辛い方、トイレが近い方、妊婦さんなどに大変喜ばれています。



●素材/タオル(特選)・ガーゼ(特選)100%  
 ・生地・綿(特選)100%、デザイン  
 色・特(特選)100% ●サイズ/  
 厚2.0cm×幅9cm、別売のサイズ:17cm  
 ●洗濯/洗濯機(ネット)

L87513 生成

3,000円(税込3,300円)

■ウール&シルク・パイルスパッツ

ウールとシルク2種類の天然繊維のぬくもりを失感できる厚手生地スパッツです。微あるライブコットンのスパッツの中で最強の温かさ。冬の冷えにお悩みの方や寒がりの方に試していただきたい商品です。表生地のウールで寒さを防ぎ、内生地のシルクパイルでできる空気の層で最強の温かさを実現しました。



ウエストゴム穴あり

●素材/ウール49%・シルク32%・ナイロン18%・ポリウレタン2%、ウエストゴム  
 ポリウレタン  
 ●サイズ/  
 M-L 身長160-165cm、ヒップ85-88cm  
 (ヒップB/マチ付)  
 JM L 身長150-165cm、ヒップ75-113cm  
 (前後両B/マチ付)  
 ●洗濯/洗濯機(ネット)

L60714 ブラック M-L

L60721 ブラック JM-L

各9,000円(税込9,900円)

■素肌にシルクふんわり足口靴下

シルク78%と高い混率が特長のショート丈ソックス。肌に触れる内側が保温性に優れたシルクの二重構造だから履きながらかかとの保湿ケアができます。足口は広く、締め付け感を感じないフレア仕様。豊富な6色展開で、お手頃価格のシルク靴下です。



L36078 ピンク L36108 ベージュ  
 L36085 パープル L36115 チャコール  
 L36092 グレー L36122 ライムグリーン

●素材/シルク(無節耐糸)78%・ポリエステル20%・ポリウレタン1%  
 ナイロン1% ●サイズ/  
 フレア25cm ●洗濯/  
 洗濯機(ネット)  
 各600円  
 (税込660円)

■オーガニックコットンさらしふきん

オーガニックコットン100%のふきん。薬品ではなく、酵素を使って不純物やのりを除去する「酵素エコ加工」で仕上げ、製造工程での安全性にも配慮しました。食の安全にこだわる方にも安心してお使いいただけます。あらかじめ使いやすいサイズにカットして縫も縫ってあります。おふきや食器ふきはもちろんのこと、汁作り、せいろ蒸し器での調理、ラップ代わりなど安心して幅広くご利用いただけます。



L22507 1枚 450円(税込495円)

L22514 5枚 2,000円(税込2,200円)

お好みの  
5枚組

Fair Trade & Ecology  
**People Tree**

フェアトレードで有名なPeopleTreeのオーガニックコットンウェア  
 シンプルで着回しの利く人気の商品をセレクトしました

■OCダブルガーゼ・ポートネックトップ

やさしい肌ざわりで通気性と保温性にすぐれています。程よい厚みで着心地の良いロングセラー商品です。襟ぐりのあき具合やフィット感を見直して、より快適になりました。



ネイビー

バーガンディー

●素材/綿(オーガニックコットン)100% ●サイズ/M:バスト94、肩幅39、袖丈56.5、身丈62.5  
 L:バスト100、肩幅40、袖丈57.5、身丈64.5 (cm) ●洗濯/洗濯機(ネット) ●インド製

L45704 ネイビー M

L45728 バーガンディー M

各7,500円  
 (税込8,250円)

L45711 ネイビー L

L45735 バーガンディー L

■OCベーシックポートネック7分袖トップ

1枚でもインナーとしても重宝する質のいいベーシックウェア。横方向に伸びるやわらかなフライス地でお肌に気持ちよくフィットします。首筋や顔の輪郭が美しく見えるポートネックのトップスです。季節を問わず、使い勝手のいい7分袖です。



ブルー系



ピンク系

生成

L43793 ブルー系 M

L43809 ブルー系 L

L11631 ピンク系 M

L11648 ピンク系 L

L11532 生成 M

L11549 生成 L

●素材/綿(オーガニックコットン)100%  
 ●サイズ/  
 M:バスト(79-87)、肩幅34、袖丈44.5  
 身丈61.5 (cm)  
 L:バスト(86-94)、肩幅35、袖丈45.5  
 身丈63.5 (cm)  
 ●洗濯/洗濯機(ネット) ●インド製

各4,900円  
 (税込5,390円)

衣の安全と快適を提案する

株式会社 **ライブコットン**

●特に素材指定のないものは日本製です。●製法後、試着した商品の返品はご遠慮ください。●店舗と実物とはイメージや色が多少異なることがあります。



# No.10 特別注文書

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日 **火コース 3/11**

**金コース 3/14**

提出日  
火コース 2/25  
金コース 2/28

## ライブコットン快適天然素材2025年-3外

注文NO.	チラシNo	商品名	注文数	カラー・サイズ	価格
8261	46527	シルク&コットン 二重織レッグウォーマー 45cm		ブラック	2,640
8259	46534		グレーメランジ		
8517	46558		ネービーメランジ		
8682	46565		マスタード		
8740	46572		ワインレッド		
8752	46633		スモキーパープル		
8753	46640		ココア		
8797	46657		オリブ		
7221	46824	シルク&コットン 二重織 足首ウォーマー 20cm		ブラック	1,870
7091	46862		グレーメランジ		
8741	46855		ネービーメランジ		
7092	46879		マスタード		
8662	46886		ワインレッド		
8754	47036		スモキーパープル		
8800	47043		ココア		
8755	47050		オリブ		
8746	36979	シルク&コットン 二重織レッグウォーマー 55cm		ブラック	2,860
	46350	シルク&コットン二重織レッグウォーマー・ワイド45		ベビーピンク	2,640
	46367		ライラック		
	46374		スカイブルー		
	46381		ミント		
	46398		レモン		
	46404		ブラック		
8263	L38638	シルク&オーガニックコットン二重織ネックウォーマー		ストーングレー	1,760
8264	L38621		ライトピンク		
8742	L38645		ライトベージュ		
8035	38010	シルク&コットン二重織ウエストウォーマー		ブラック	2,200
8802	38027		グレー		
8835	38058		OC生成		
	47937	ムーミンプリント・ジュート・トートバッグ		ムーミンロールとベストフレンド	4,400
8626	24822	ヤク混厚手おやすみソックス		22~24cm	2,420
8827	24839		25~27cm	2,860	
	24846		27~28cm	2,860	
8825	L87513	ヒエトリパット (IMABARI)			3,300
8424		ウール&シルク・パイルスパッツ		ブラックM-L	9,900
8425			ブラックJM-L		
8839	L36078	素肌にシルクふんわり足口靴下		ピンク 22-25cm	660
8840	L36085		パープル 22-25cm		
8841	L36092		グレー 22-25cm		
8842	L36108		ベージュ 22-25cm		
8843	L36115		チャコール 22-25cm		
8844	L36122		ライムグリーン 22-25cm		
7123	22507		オーガニックコットンさらしふきん		
7124	22514	5枚		2,200	

※下着類の交換・返品は出来ません。

※交換・返品をご希望の場合、往復または片道分の送料をご負担頂きます。

# No.10 特別注文書

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日	火コース 3/11	金コース 3/14	提出日	火コース 2/25 金コース 2/28
-----	-----------	-----------	-----	------------------------

## ライブコットン快適天然素材2025年-3内+PeopleTree

注文NO.	チラシNo	商品名	注文数	カラー・サイズ	価格
<b>People Tree</b>					
	45704	OCダブルガーゼ・ボートネックトップ		ネイビー M	8,250
	45711		ネイビー L		
	45728		バーガンディー M		
	45735		バーガンディー L		
8847	43793	OCベーシックボートネック7分袖トップ		ブルー系 M	5,390
8834	43809		ブルー系 L		
	11631		ピンク系 M		
	11648		ピンク系 L		
8401	11532		生成 M		
8402	11549		生成 L		
8205	51255	LC 婦人8分袖インナ-		M	1,650
8206	51262			L	
8203	51231	LC 婦人3分袖インナ-		M	1,540
8204	51248			L	
8201	51217	LC 婦人ノースリーブ		M	1,430
8202	51224			L	
8207	51279	LC 婦人スラックス下		M	1,760
8208	51286			L	
8209	51316	LC 深型ショーツ		M	1,100
8210	51323			L	
8211	51330	LC スタンダードショーツ		M	1,100
8212	51347			L	
8052	51019	LC 紳士半袖Vネックシャツ		M	1,980
8053	51026			L	
8217	51033	LC 紳士長袖Vネックシャツ		M	1,650
8218	51040			L	
8219	51057	LC 紳士ニットランクス		M	1,540
8220	51064			L	
8221	51071	LC 紳士スホン下		M	2,200
8222	51088			L	
	70294	スパンシルク中厚ロングスパッツ		ブラック M-L	7,700
8804	70300			ブラック JM-L	
8280	70270	スパンシルク中厚タイツ		ブラック M-L	7,480
	70287			ブラック JM-L	
	74551	無着色・オーガニックコットン綿毛布		140×200cm	11,000
	74520	無着色・シルク毛布		140×200cm	27,500
7041	L38072	シルク・ナイト手袋		手囲い21cm	1,100
8447	50814	ウール・オーバーパンツ		チャコールグレー	3,080
	L57714	シルク混サポートスパッツ (70デニール)		M-L ブラック	1,650
8588	L57721			JM-L ブラック	1,980
	L34258	重ね履き用シルク100%5本指ソックス (かかとなし)		生成 M	1,320
	L34265			生成 L	
8854	31400	オーガニックコットン5本指ソックス		生成 22~24cm	1,320
	31417			生成 24~26cm	
8680	31424			ブラック 22~24cm	
	31431			ブラック 24~26cm	
8852	61155	シルクコットン・インナー腹巻		ベージュ	2,420
8853	61162			サーモンピンク	

※下着類の交換・返品は出来ません。

※交換・返品をご希望の場合、往復または片道分の送料をご負担頂きます。





# 山里は 持続可能な 世界だった

原村政樹 監督作品

かつて村人たちは自然を壊さずに暮らしていた！  
そこに豊かな未来を築くための大切な知恵がある

プロデューサー・鈴木(神出)敬夫 撮影・編集・原村政樹 音楽・鈴木光男 収録スタジオ・moi 語り・的場浩司  
上映時間 84分 © 2024 映画「山里は持続可能な世界だった」製作委員会 (suzutoshi0620@nifty.com)

## 山里は貧しく寂しく何もないと人びとは 街へ街へと移り住んでいった しかし本当にそうなのだろうか？

監督インタビュー

千島信行

懐かしい時代だったけれど、  
勢いのあった時代だったね。



### 監督メッセージ

高度経済成長以前の山里の暮らしは環境と共存する社会だった。それは山を慈しみ 山と共にある暮らし。そして村人たちは助け合いながら暮らしていた。そこで当時を記録した膨大な記録写真を手掛かりに、当時を生きた人達と当時の生業の継承者達の語に耳を傾け、持続可能な共生社会を築くためのヒントを伝えたい。



鈴木久恵

子供の頃から家の仕事を手伝うことは  
当たり前になっていた。



原田政雄

昔は集落に獄が出たなんて話を  
聞いたことがなかった。



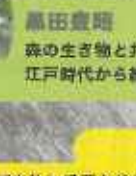
彌能紀夫

暮らしに欠かせない薪は  
皆で分け合って暮らしていた。



笠原好男

すぐに壊れる製品を注文する大手  
ホームセンターの注文を断った。



高田豊崎

森の生き物と共存できる林業を  
江戸時代から続けてきた。



久米啓平

歴史的に重要な役割を果たして  
きた生業を消滅させたくない。



菅原謙一

悪寒に耐えて買つ山の薪みに  
感謝しながら必要な分だけを取取る。



山中正彦

50年後、林業が復興することを  
願って山の整備を続けている。

山里の持続可能な世界だった 映画「山里は持続可能な世界だった」製作委員会事務局 〒350-1133 埼玉県川越市神倉 44E-3 鈴木敬夫 Tel&Fax.049-243-4871



# 『山里は持続可能な世界だった』 自主上映会&トークセッション・交流会

## 日程

2025年3月20日(木・祝)

13:30～受付

14:00～開会、映画上映

15:30～休憩(飲み物、ミニスイーツ付き)

15:45～トークセッション・交流会

17:30 閉会

本作品監督 原村政樹氏  
招きます！

原村政樹監督 近年作品

『タネは誰のもの』(2020)

『食の安全を守る人々』(2021)

『若者は山里をめざす』(2023)



## 場所

熊本県立大学

CPD ホール

〒862-8502

熊本市東区月出 3-1-100

※自家用車でお越しの場合は、  
車両門(国道道路日赤病院向かい)  
からお入りください。  
学内の駐車場は無料で利用できます。

会場(CPDホール)



## トークセッション・交流会

### 「山里環境と教育の可能性」

原村政樹監督に、この映画制作について語ってもらうとともに、登壇者が山里のゆくえと若者の未来について意見を交換します。後半は、参加者交えてのグループ交流会を行います。

#### 【登壇者】

はらむら まさき  
原村 政樹  
上映作品監督

くりや かつり  
栗屋 克範

熊本県山都町東竹原、約400年続く林家の12代目、熊本県指導林家

やが い なつ  
矢ヶ井 那津

北九州市立大学地域創生学群 特任教員  
元、熊本県美里町地域おこし協力隊  
日本生活体験学習学会員

いしむら みちなり  
石村 道成

岐阜県立森林文化アカデミー  
森と木のエンジニア科 学生

#### 【司会】

いしむら ひさと  
石村 秀登

熊本県立大学 教授  
NPO 法人生活と教育 理事  
日本生活体験学習学会員

## 参加費

大人 1,800 円 / 大学生 1,000 円 / 子ども 800 円

※当日受付でお支払いください。

※10歳以下のお子様は、託児をいたします(ひとり800円、おやつ代込み)ので、事前にお申し込みをお願いします。

## 参加申し込み

右 QR コードを読み取り、指定フォームに入力してお申し込みください。

NPO法人 生活と教育 2025年3月20日(木・祝)『山里は持続可能な世界だった』自主上映会&トークセッション・交流会



Eメールでも受け付けます。

以下を明記してお申し込みください。

- ①氏名ふりがな
- ②電話番号
- ③区分(大人/大学生/子ども)
- ④託児のお名前ふりがな年齢
- ⑤備考その他

申込専用アドレス: yamazato@vitaedu.org

※申し込み締め切り 2025年3月14日(金)

#### 【お問い合わせ】

NPO 法人 生活と教育  
〒861-3322

熊本県上益城郡御船町上野 1587

TEL096-201-2053 / 090-6297-6763