

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	11/19		11/26

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	11/22		11/29



①何卒土も考える会 LINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで  
 ※土曜日と日曜日は休業日となります。



## 「冬ギフト」受付中！

冬ギフト受付中です。今年も厳選した商品をご用意しました。考える会オリジナルの他では手に入らない農畜産物ギフトを中心に、いろんなメーカーさんからのギフト商品をご紹介します。この冬のギフトはぜひ考える会をご利用ください。

## 今週は「お鍋」特集

日に日に気温が下がりお鍋が食べたくなる季節が近づいてきましたね。ご家庭で多様な鍋料理を楽しんでいただくために、今週は「あったか鍋特集」です。創健社の鍋スープや、お豆腐、うどんなどなど、鍋にはもってこいの商品をセール価格でご案内していますので、この機会にぜひご利用ください



### 「神山鶏」



「神山鶏」の住まいは人里よりもはるか上。澄んだ風が吹き、豊かな水が湧き、時には雲海を見おろす鶏舎で、純真無垢に育ちました。

鍋にはこれ！オススメです！

1727 神山鶏骨付きモモぶつ切り  
300g 743円(税込)10円引

1715 神山鶏 もも  
270g 701円(税込)10円引

1716 神山鶏 むね  
210g 415円(税込)5円引

1721 神山鶏 手羽元  
300g 511円(税込)5円引

1722 神山鶏 手羽中  
250g 552円(税込)10円引

1723 神山鶏 ミンチ  
200g 547円(税込)10円引

### こだわりきのこ「生シイタケ、えのき他」



3190 エリンギ  
100g 135円(税込)5円引

3191 えのき  
100g 113円(税込)5円引

3195 有機生しいたけ  
100g 216円(税込)5円引

3197 有機生ヒラタケ  
100g 238円(税込)5円引

3199 有機生タモギタケ 培地の材料にこだわった菌床栽培です  
100g 265円(税込)5円引

### 「自然と寄り添う、やすきのお豆腐」



- 国産大豆100%
- 消泡剤不使用
- 海水にがり使用

1418 木綿豆腐  
400g 180円(税込)5円引

1419 絹豆腐  
350g 180円(税込)5円引

1414 ひのくに地豆腐 木綿  
140g×2 168円(税込)5円引

1415 ひのくに地豆腐 絹  
140g×2 168円(税込)5円引

## 予約2回目 「お正月用食材」 ご注文忘れはありませんか？



お正月用の「お餅、練り製品」などの予約注文2回目です。先週も同じ注文書を配布していますので重複注文にはご注意ください

お正月食材は特別注文書(A4)でご注文ください



## お正月準備セール！



お正月準備企画としまして、今週から4週間週替わりで調味料類等いろんな商品の特価でお届けしていきます。対象商品は裏表紙で紹介しています。

3262 春夏秋冬だしの素  
1l 1253円(税込)15円引

3263 春夏秋冬うしろだしの素  
1l 1253円(税込)15円引

3260 味の母(大)  
1.8l 2160円(税込)25円引

3261 味の母(小)  
720ml 999円(税込)10円引



⊕ レモンエゴマ 先日初めて知った野草です。土の水路に橋を渡そうとしてU字溝をさかさまに置くことを思いつき以前使っていた田まで取りに行った。U字溝を軽トラックに積もうと作業をしていたらレモンの香りがどこからかするのに気が付いた。周りを見てみると青じそのような植物が道端にはえている。ちょうど花も咲いていてちぎって揉んでみると強いレモンの香りがした。こんな植物が野生であるのかと驚いて知人に尋ねたらレモンエゴマということでした。牧野富太郎が名付けられたそうです。

..11/5 御船町・高丸和彦..

⊕ こないだまで暑い暑いと思っていましたが11月になりました。野菜ケースもようやく端境期を過ぎいろいろと種類も増え盛りだくさんとなってきそうです。気温が高いので自分の畑の葉物等も生育が早く順次出荷出来るくらいになってきています。それらの野菜を年々増えてくる鹿や猪の被害から守るための攻防戦が畑では繰り広げられています。

..11/5 御船町・石脇祐介..

⊕ こんにちは！先月はインフルエンザのために休ませていただいたので、2ヶ月ぶりになります。先週末にお米の倉庫入れが終わり、米農家としては大きな仕事が終わったので、ずいぶんほっとしています。今年のお米も豊作で投球検査の際にも、つやがあって良いお米ですと言われましたので、きっといつもより美味しいと思います。ウチは野菜も冬がメインなので、お米が終わったら次は里芋、そして人参、ともう一度気合を入れ直さなければなりません、少し時間のある今に体のメンテナンスをと考えています。

..11/5 山都町・佐藤真実..



### 生産者だより(11/2 ラインメッセージより)

(阿蘇市 島川さんより)

10月は雨が多く降り畑は助かります。高菜の発芽も順調です。来年の高菜折りに向けてイノシシの被害がないように電気ぼく柵で防御します。あと2枚の写真は自家用のニンジンと玉ねぎの苗です。どちらも雨不足の為に発芽が悪いです。

### 配送者だより



◇ 皆さんおはようございます。こんにちは。日曜日に久しぶりに洗車をする為に、実家に帰りました。天気も良かったので気持ち良く洗車できるなど、前日から撥水剤とカーシャンプーを購入し、気合を入れていたのですが、いざ実家に帰り洗車を始めると、水がチョロチョロとしかでません。とりあえずそのまま続けていたのですが、車のルーフ部分を洗った所で水が完全に止まりました。おかしいなと思い、母に確認すると、「あ！今日は断水の日だった！」と言われ絶望しましたが、気合で窓まで洗って帰って来ました。前日に洗車しに帰ると伝えていたので、教えてほしかったです(泣)

..11/5 A3・ミニコース 立川星彦..

◇ 朝晩の気温が下がって過ごしやすくなっはきましたが、晴れた日はまだ日中暑い感じがしますね。とは言え周りの草の雰囲気も変わってきて、気付けば日もすっかり短くなって、この季節特有の静寂に満たされてきました。自分の住んでいる所は山の中なので、夜になると車の音や騒音もなく、虫の音も全く聞こえなくなったしーんとした吸い込まれそうな静けさの中で頭の中を空っぽにして、その感覚を味わえるのは結構気持ち良いのです。一歩外に出ると山の雰囲気が味わえる今の環境に年々、有り難いと感じています。

..11/1 B2コース 新川幸宏..

◇ こんにちは配送担当の村上です。今日から11月に入り、今年も残すところあと2ヶ月となりました。夏が長く、暑い日が多かった印象ではありますが、年の瀬もせまり、振り返ると早かったように感じております。ケースの中身もようやく秋らしくなってきた、今回も葉物を中心にした内容となっており、少しずつ冬が近づいていることを感じさせてもらっております。

..11/1 A1・B3・B4コース 村上 卓..

### ～行事予定～

・木愛祭（考える会から出店します）  
・健軍ブロック会＆お正月料理会

11月 16日（土） 田中材木店琴平本社  
11月 25日（月） 小佐田さん宅（益城町）

# 野菜・果物だより

佐藤昭人さんからごぼうが始まりました！

## 柳川風ごぼうとし丼



「材料」 ごぼう・さがき(細切りでも良い)150g ネギ・小口切り少々 牛肉(バラ肉)・200g 卵・3個  
A だし汁・1カップ 醤油・大さじ3 酒・大さじ2 みりん・大さじ2 砂糖・大さじ1

- ① ネギは小口切り、牛肉は小間切りにする。
  - ② 鍋に油を熱し、牛肉を炒め肉の色が変わったら、よく水をきったごぼうを加え炒める。
  - ③ ごぼうに火が通ったらAを加え20分程煮る。
  - ④ ③の味がしみたら溶き卵を加える。半熟状になったら火を止め、ネギを入れ蓋をして少し蒸らす。
- ※ 材料、調味料は好みにより加減してください。 清和の生産者 佐藤昭人さんからのレシピです

## 「ゴボウだけけんちん汁」

「材料」(2~3人分) ゴボウ・15cm ネギ・10cm 豆腐・1/2丁 油・大さじ1/2 昆布・5cm 水・2と1/2カップ 麦みそ・50g

- ① ゴボウはたわしで洗って、皮をむかずに長めのさがきにする。
- ② 鍋に油を熱し、①を中火で炒め、いい香りがしてきたら昆布と水を加え、ゴボウがやわらかくなるまで煮て、味噌を溶き入れる。
- ③ 仕上げに長ネギの薄切りを加え、豆腐を手で崩し入れて豆腐が温まったら火を止める。

大谷ゆみこ著「野菜だけ？」より

## 「はやとुरり」

大正の初期、鹿児島に導入され薩摩隼人にちなんでこの名前がついたそうです。サラダや和え物、炒め物、煮物などなど、いろいろと使えて保存がきく便利野菜です。

- ◆炒め物 生のまま薄切りや細切りにして炒め物に使います。炒めすぎると食感を損ねるので、短時間でさっと炒める様にしましょう。豚肉との相性もいいですよ。
- ◆スープに 細切りや小さめのダイス状にカットしたものをスープや味噌汁の実に使います。
- ◆いろんなお漬物に！

## 豚汁

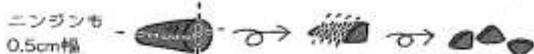
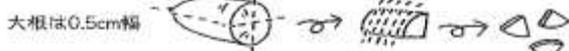
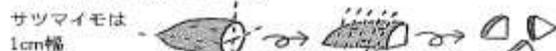
### 材料

豚肉.....30g	こんにゃく.....15g
サツマイモ.....30g	だし汁(かつお).....450ml
大根.....30g	みそ.....18g
ニンジン.....15g	ネギ.....6g
ゴボウ.....30g	

- ① 豚肉は食べやすい長さに切る。



- ② サツマイモは1cm幅のイチョウ切りに、大根、ニンジンは皮をむき、0.5cm幅のイチョウ切りにする。



- ③ ゴボウは斜め切り、こんにゃくは0.5cm幅の短冊切りにし、下ゆでする。



- ④ 鍋に②と③を入れ、だし汁を加えて煮る。野菜が透き通ってきたら①を加える。野菜が柔らかくなったなら、みそを溶き、小口切りにしたネギを入れる。



子どもたちの体はぐんぐん成長して体力がつき、秋は特に食欲も増しますよね。保育園では、秋の味覚をたくさん味わいながら、楽しく食べられるように工夫しています。  
\*材料はどれも、おとな1人と子ども1人分(または子ども3人分)

子どもの成長をはぐくむ秋の食卓



今週のスポット品

税抜き金額より値引きします



あったか〜 鍋特集！

<b>3195</b> 有機生しいたけ 100g 216円 → 5円引	<b>3603</b> キムチ鍋スープ 600g 324円 → 5円引
<b>3197</b> 有機生ヒラタケ 100g 238円 → 5円引	<b>3604</b> 寄せ鍋スープ 600g 324円 → 5円引
<b>3199</b> 有機生タモギタケ 100g 265円 → 5円引	<b>1715</b> 神山鶏 もも 270g 701円 → 10円引
<b>3190</b> エリンギ 100g 135円 → 5円引	<b>1716</b> 神山鶏 むね 210g 415円 → 5円引
<b>3191</b> えのき 100g 113円 → 5円引	<b>1721</b> 神山鶏 手羽元 300g 511円 → 5円引
<b>1005</b> ★元気豚モモしゃぶ用 250g 667円 → 10円引	<b>1722</b> 神山鶏 手羽中 250g 552円 → 10円引
<b>1414</b> ひのくに地豆腐 木綿 140g×2 168円 → 5円引	<b>1723</b> 神山鶏 ミンチ 200g 547円 → 10円引
<b>1415</b> ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円 → 5円引	<b>1727</b> 神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 743円 → 10円引
<b>1418</b> 木綿豆腐 400g 180円 → 5円引	<b>2129</b> 冷凍さめぎうどん 200g×3 456円 → 5円引
<b>1419</b> 絹豆腐 350g 180円 → 5円引	<b>3258</b> ゆずぼん酢 300ml 653円 → 10円引
<b>1410</b> 豆乳 500ml 335円 → 5円引	<b>3285</b> ゆずごしょう 40g 309円 → 5円引
<b>3600</b> とり塩鍋スープ 600g 324円 → 5円引	<b>3272</b> 胡麻ドレッシング 390ml 1058円 → 10円引
<b>3601</b> みそちゃんこ鍋スープ 600g 324円 → 5円引	<b>3362</b> くず切り 90g 464円 → 5円引
<b>3602</b> ごま豆乳鍋スープ 600g 324円 → 5円引	<b>3365</b> 国産はるさめ 100g 324円 → 5円引

今週のスポット品

賞味期限2024.12/2の為セール！

<b>1082</b> ★バラベーコンスライス 100g 577円 → 80円引
--

今週の特注品

..12/3..6届け..

☆ムソー「おせち料理」予約

予約品・12/28届け

ムソーが料理に込めた思いと伝統の味と素材にこだわった逸品をお届けします。①～⑤は直送となります。その他は28日の年末合同配送時にお届けします。

☆お正月食材 2回目

予約品・12/28届け

生産者オリジナルの「お餅」をはじめ、松下かまぼこ店の練り製品等お正月食材の予約注文です。注文忘れのないようご注意ください。

☆ライブコットン生活雑貨・ねんど化粧品

2ヶ月に1回

天然素材の小物などオススメ商品を紹介してあります。ねんどの吸着力が肌をしっとり包み込むねんど化粧品のご案内。

☆オーサワジャパン「冷蔵品カタログ」

月1回

オーサワジャパンが厳選したおすすめ冷蔵品特集です。ベジ生ラーメンシリーズお試しください！

☆第三世界ショップ・地球食「カレー・紅茶・ナッツ類」

月1回

考える会はもの作りや買い物を通して、地球環境や子どもたちの未来のためにできることをするという意味で、第三世界ショップに賛同しています。

☆竹嶋さんのりんご箱入り企画

隔週

りんごの箱入り企画です。りんごの季節は隔週での企画を予定しています。お世話になった方への贈り物にもご利用ください。

☆バナナ予約

有機JAS認定を取得してあるオーガニックバナナです。1ヶ月単位での予約注文となりますので、ご注意ください。

☆たまご予約

会の卵は飼育環境や飼料を大切に、ご家族が安心して食べられる卵を届けています。予約注文よろしくお願ひします。

今週のスポット品



お正月向け調味料セール

<b>3213</b> はやさき水にがり 300cc 900円 → 10円引
<b>3218</b> 小さな海・天日塩 中粒 240g 508円 → 5円引
<b>3219</b> 小さな海・釜炊き塩 小粒 240g 508円 → 5円引
<b>3214</b> 豊穣塩 500g 184円 → 5円引
<b>3215</b> 豊穣塩 5kg 1188円 → 15円引
<b>3210</b> はやさき天日塩 大粒 500g 900円 → 10円引
<b>3216</b> 詰替用・粗挽き塩胡椒 150g 586円 → 10円引
<b>3223</b> てんさい糖 650g 509円 → 5円引
<b>3226</b> きび粗糖 500g 322円 → 5円引
<b>3217</b> 氷砂糖 1kg 664円 → 10円引
<b>3260</b> 味の母(大) 1.8ℓ 2160円 → 25円引
<b>3261</b> 味の母(小) 720ml 999円 → 10円引
<b>3262</b> 春夏秋冬うすいろだしの素 1ℓ 1253円 → 15円引
<b>3263</b> 春夏秋冬だしの素 1ℓ 1253円 → 15円引

3258 ゆずぼん酢 300ml



純正醤油に、国産柑橘果汁とみりん、かつおだしなどを美味しくブレンドしたもので、風味良くお料理を引き立てます。鍋物、湯豆腐、天ぷら、サラダ、焼肉、酢の物等、幅広くご利用ください。また、紅葉おろし、さらしねぎ等を添えて頂きますと、いっそう風味が広がります。

ノンオイルドレッシングとしてもお使いいただけます。  
 ■原材料：しょうゆ(大豆・小麦を含む)(国内製造)、醸造酢、橙果汁、粗糖、みりん、ゆず果汁、酵母エキス、かつおだし

# 考える会 掲示板

## 河田昌東氏講演会『私たちに何ができる？ 地球と未来の子供たちのために』感想一覧

- ・講演の内容をととても良かった。改めて自然の大切さが分かった。その中で人間が活かされている認識を強く持った。メディアでは報道されないことを教えてもらい、とても勉強になった。私たちはもっと勉強、学習することが大切。無知は怖いと思いました。こういう講演を広めていきたい。子どもたちの発達障害が増加していること、農業・遺伝子組み換えの影響も多くあるという認識を持ちました。ありがとうございました。(C.Y)
- ・これから自分が何をすべきか、今何を考えないといけないのか。そして、今から何ができるかを再確認できました。

・既知と未知の境界をはっきりさせる  
・未知の領域の解明が科学者の責任  
・既知の領域で技術開発を行う  
既知の領域を社会が受け入れるにあたって、  
Nature, Culture, Future : 検討すべき課題

すごく刺激になりました。  
頭において個人の活動も進めて  
いこうと思います。(W)

- ・既知の領域を社会が受け入れるにあたって、検討すべき課題3つを忘れないようにして考えて生活していこうと思った。(W)
- ・地球環境→遺伝子組み換え→ゲノム編集(キメラ動物、shocking でした)の講演、大変面白かったです。オフターゲットは難しかったです。ゲノム編集・食べるワクチンについて、もっとお話聞きたかったです。次世代のためには、まだ未知のゲノム編集されたものは食べない方がいいですが、どうやってそういう食品を見破れるかを20代の子(がいるので)に教えるのが難しいです。
- ・貴重なお話が聴けた。おいしいランチがいただけて、参加できてよかったです。暑い中、駐車場での誘導から準備等々、ありがとうございました。自分にできる事をしていきたいです。『Nature, Culture, Future』(H.U)
- ・今日は心に響くお話をありがとうございました。今の時代の流れから、「私たちに何ができるか？」ということ日々考えて過ごしています。どうしても自分の都合よりで生活していて、心と行動の矛盾に戸惑うこともあります。小さな畑をしていて、毎日「よとう虫」と向き合い、人間も虫も植物も皆自然生態系の一員という自覚を忘れず共存共栄していかなければいけないなど感じています。「いのちと土を考える会」に携わるすべての方、素晴らしい活動をされている河田先生、皆さんの活動のおかげで今の私の健康があるのだと、心より感謝いたします。ありがとうございました。
- ・40周年おめでとうございます。この記念講演会に参加できたことを嬉しく思いました。河田先生のお話は無知な私をひきつけ、改めて食への安全性を考えることとなりました。明日から、いや今日から、日々の料理作り頑張ります。会の野菜をとっている、食べているので安心な気持ちにもなった私です。(記念講演会お疲れ様でした。息子の初チャレンジ、三味線弾き語りに暖かい拍手ありがとうございました。今後の励みとなりました)(Y.H)
- ・河田先生、この会の実行委員会の皆さま、ありがとうございました。このチラシを見て、大きな問題に、私ができることは何かを今日まで考えてきました。お話・質問を聞いて、また考えています。怖い。真実を知ると怖いです。今の学校給食、多くの人が食べているのを見ると、発達障害の子が増えているのも納得できます。私にできることをしていこうと思います。考える会に出会えてよかったです。(F.S)

# 考える会 掲示板

## 河田昌東氏講演会『私たちに何ができる？ 地球と未来の子供たちのために』感想一覧

- ・Last の失敗の原因は何？さかのぼって考え、如何に謙虚でいられるかとの提議が、私自身の最近の現実と重なり、一人ひとりがこのような自然の摂理に対する畏敬と謙虚の態度が、大勢（態）体制を、流れを変えていくのかな。一滴一滴の川の流れ～大海かなとの思いになります。源流一元となる、政治や会社の流れが、どこで起き、今の状況となっているか、過去の歴史が教えてきた戦争や公害等、今でも裁判が続き、終結していない状況が教えるように、本日のいのちと土を考える会で知ったことをきっかけとして、無知の知を一つでも知り、自分と重ね、謙虚になれるよう、私自身を戒めとしていきたいとなりました想いとなりました。河田先生はじめ、関係の皆様、ありがとうございました。大きなテーマ・課題に今から先も注視して行きます。謝。(Y.K)
- ・遺伝子組み換え・ゲノム編集。私たちの周りで本当に恐ろしいことが起こっていることを知らされた。日本で安全性の義務化・審査がなされていない事はありません。私たち一人一人が知り、考えていかなければならないと思った。貴重なお話ありがとうございました。(Y.B)
- ・素晴らしい貴重な講演をありがとうございました。知らないことを知る大切さ、知らないことをたくさん知りより理解を深めることが出来ました。自然への感謝を改めて持ちたいと思います。①Nature②Culture③Future の大切さ、衣食住をしっかり考えたいと思います。(Y.M)
- ・素晴らしい講演会!!素晴らしい 40 周年記念の会でした!実行委員さんの尽力で出来上がった文集、皆さんの想いに泣けたり、声を上げて笑ったり、大忙しです。知っている方には、うんうん!と、まだお顔お名前が一致していない方のメッセージには、お会いできる日が楽しみーと。これからも、この先 50 周年も、考える会が楽しみです。実行委員のみなさま、ありがとうございました。(Y.M)
- ・「私は自分が何を知らないかを知っている」という言葉がとても心に響きました。これまでに見聞きしたことも、なんとなくやり過ぎていたように思います。全く知らなかったこともたくさんあり驚きました。「食」の大切さを考えて何ができるのかをもっと深めていこうと思います。“いのちと土を考える会”の野菜や肉をいただいている自分はよいとしても、離れて暮らしている子どもたち、孫たちの食生活も気になっています。機会を捉えて話してみようと思います。今日は参加して本当に良かったです。ありがとうございました。(K.M)
- ・40周年おめでとうございます。今日、参加して大変勉強になりました。一人ですること、手をつないですること、違う考えの人とも議論して、問題を広く明らかにすること。検討課題は Nature、Culture、Future の視点で、これからの活動で実行していきます。ありがとうございました。お弁当もとても美味しかったです。(O)
- ・貴重なお話ありがとうございました。情報は知っていても、これ程まで進んでいたのかと驚きました。次の世代に残していきたい安心を、みんなで考えていくべきだと思いました。(T.U)
- ・河田先生の貴重なお話をうかがえて、とても大切な時間を過ごすことができました。炭酸ガスの発生、排出するものが多くあることや、遺伝子組み換えによって外に与える影響が多くあることを教えていただきました。怖い世の中で生きていく私たちが、自分の目で見て、聞いて、ニュースの内容も疑問に思うことを正しく判断ができるように、このようなお話はこれからもいつでも聴くことができればありがたいです。知ることが大切ですね。あと何ができるかを考え実行していきたいものです。失敗した時に元に戻る、失敗を謙虚に受け止めることは、自分にも子供たち孫たちにも伝えていきたいと思いました。人として大切なこと、謙虚に丁寧に生きていらっしゃる先生のお姿をしっかり目に焼き付けて帰りたいと思います。素晴らしい講演会をありがとうございました。(東京に住む高血圧の友達が高 GABA トマトを買って食べていたことを以前話していました。ゲノム編集されたものと伝えよう?!)(K.I)

—早急に 1万人署名の達成を—

# 学習交流集会



第一次分の署名3,680人分を熊本県に提出し、早1ヶ月が過ぎました。この間沢山の貴重な経験や感動的な取り組みが生まれています。

TSMCをめぐる新たな情勢を学びながら、年末のできるだけ早い時期に、1万筆署名を達成するために、お誘い合わせの上ご参加ください。



日時

11月16日(土)

14時開会

会場

杉並木公園公園管理センター  
(菊陽町原水5326)

主催：地下水と農業と環境を守る住民の会 連絡先：090-7387-1073 (近藤)

# 熊本いのちと土を考えた会

2024年11月4日

様

地下水と農業と環境を守る会  
共同代表 積 豪英  
渡辺美紗子  
石原勝幸

早急に1万人署名達成をめざす 学習交流集会のご案内

日頃のご活躍に敬意を表します。

さて、7月28日の署名スタート集会から早3か月を過ぎ、地域で多くの方の貴重な取り組みが広がり、9月20日には第1次集約分3680人分の署名を持って私たちの声を熊本県に届けてきました。

署名をはじめ毎週金曜日の街頭宣伝もあり、私たちの運動は着実に住民の中に浸透し、共感が広がりつつあり、いくつかの成果も生まれてきました。

そこで、緊急ではございますが10,000人署名到達をめざして下記の「学習交流集会」を企画しましたので、是非ともご参加いただきますよう、ご案内申し上げます。

## 記

1. 日 時 2024年11月16日(土) 14時～15時30分(予定)

2. 場 所 杉並木公園管理センター(菊陽町さんさん公園内)

3. 内 容

1) 学習会

お話し 松岡徹(くまもと水問題政策研究会)

テーマ この間の運動の成果と今後の展望

2) 質疑応答

3) 経験交流

4) 行動提起

※連絡先 事務局の近藤までお願いします(090-7387-1073)

2024年 48-①

配送日 火コース 11/26 金コース 11/29 注文書回収

火コース 11/19 金コース 11/22 グループ名 組員番号 組員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

Main table with columns for product categories (e.g., 考える会生産者の農産物不使用野菜, 新米, 豆腐・あげ類, 高山さんのオリジナル加工品, 松下かまぼこ, 塩・砂糖) and individual product listings with prices and quantities.

縦合計 ( ) 縦合計 ( ) 縦合計 ( ) 縦合計 ( ) 縦合計 ( )



## 卵 12月予約注文書

提出日 火コース 11/19

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
3日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
10日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
17日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
24日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	

有精卵 3 k gは数が足りないときは普通卵3 k gをお届けすることがあります。ご了承下さい。  
 ※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

## 卵 12月予約注文書

提出日

金コース 11/22

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
6日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
13日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
20日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
28日 (土)	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	

有精卵 3 k g は数が足りないときは普通卵 3 k g をお届けすることがあります。ご了承下さい。  
 ※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

# 2024年産米予約注文書（追加・新規）

※追加か新規のどちらかに〇をお付けください

◎お米代の自動引落しは、考える会のゆうちょ口座のみとなっております。ゆうちょ口座以外の方は郵便振替払込票か現金でのお支払いとなります。

◎支払方法と支払金額を右の欄にご記入下さい

◎支払いは12月の1回払いとなります

考える会のゆうちょ口座引落

現金(事務所へ持参)

上記以外は全て郵便振替払込票

2024.8.1(木)	2024.12.16(月)
	円

コース (A1~BZ)	ブロック	組合員番号	名前	受付日
		TEL		
住所	〒			

※価格は予約特典価格になっています。

			2024年			2025年										
種類		8%税込価格 (税抜価格)	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月 備蓄米	5月	6月	7月	8月	9月	合計数	価格計
玄米	81 30kg	17,012 (15,752)	X	X												
	82 10kg	5,986 (5,543)	X	X												
	83 5kg	3,050 (2,824)	X	X												
白米	85 10kg	6,932 (6,419)	X	X												
	86 5kg	3,677 (3,405)	X	X												
備考															合計	

令和6年11月吉日

お取引先各位

島根県雲南市木次町東日登 228-2  
木次乳業有限会社  
営業部  
TEL 0854-42-0445

### 新商品「ナチュラルスナッカー/プレーン」発売延期のご案内

晩秋の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、去る9月に新商品「ナチュラルスナッカー/プレーン」の発売案内をさせていただいておりましたが、包材等の調達に遅れが生じたため、当初ご案内しておりました11月8日の出荷が困難な状況となってしまいました。つきましては下記の通り発売日を延期することといたしましたのでご案内いたします。お取引先様には直前のご案内となり誠に申し訳ありません。

今後ともご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

### 記

#### 新商品「ナチュラルスナッカー/プレーン」

内 容 量 : 70g  
参 考 売 価 : 470円(税別)  
賞 味 期 限 : 40日  
JAN コード : 4972465 310054  
発 売 日 : 12月14日(土) 出荷より

この機会に是非ともご用命の程、よろしくお願ひ申し上げます。  
お見積書のご依頼等につきましては木次乳業営業部までお問い合わせ下さい。

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

提出日 火コース 11/19 金コース 11/22

## オーガニックバナナ 1ヶ月単位の予約注文



有機JAS認証を取得してあるオーガニックバナナです。  
産地はエクアドル産です。

仕入発注の関係で1ヶ月単位での予約注文というかたちになります、毎週のご注文の受け付けはありませんのでご注意ください。

### エクアドル産 スイートバレリー



程よい酸味とさわやかな甘みがあり、もっちりした食感が特徴のバナナです。

バナナの熟度が進むと酸味はコクに変わり、コクのある美味しいバナナとなります。

バナナの輸入時に植物検疫で病害虫が見つかった場合は、燻蒸処理が行われますが、燻蒸の有無は表示義務がないので見た目では判断ができません。有機栽培したバナナでも燻蒸処理をされると有機バナナとしては流通ができなくなります。有機JASマークがついた有機バナナは燻蒸処理もされていない証です。

商品No	商品名	火曜コースの方		金曜コースの方	
		配送日	注文数	配送日	注文数
976	有機バナナ 500g(3~4本)526円(込)	12/3(火)		12/6(金)	
		12/10(火)		12/13(金)	
		12/17(火)		12/20(金)	
		12/24(火)		12/28(土)	

※入荷状況によっては予定していた産地のバナナがお届けできない事も予想されます。  
その時はもう一つの産地のバナナをお届けさせていただきますので、ご承知おきください。

## No.48 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日

火コース 12/3

金コース 12/6

提出日

火コース 11/19  
金コース 11/22

## 竹嶋さんのりんご箱入り企画



イメージ写真

通常、りんごはご注文をいただいてから翌週にお届けをしていましたが、翌週お届けする為には佐川急便（青森から早く着く）で送ってもらう為に、送料が高くなってしまっていました。それを翌々週お届けにし、福山通運（送料が比較的安い）で送ってもらう事で、わずかではありますが価格を抑えてお届けする事ができます。

上記の理由から、9kg、4.5kgの箱入りは翌々週お届けのサイクルで注文を受け付けさせていただきます。（隔週での企画を予定しています）

コード	商品名	注文数	価格（税込）
901	紅玉 9kg前後		9,913
902	紅玉 4.5kg前後		5,105
909	紅玉B 9kg前後		8,434
906	紅玉B 4.5kg前後		4,364
912	ジョナゴールド 10kg前後		9,321
911	ジョナゴールド 5kg前後		4,809
916	王林 5kg前後		4,809
917	王林 10kg前後		9,321

※ 王林・・・黄緑色の肌に斑点。果肉はきめ細かく、果汁が多くて甘みが強い。

※ サンふじ・・・「ふじ」を袋かけしないで育てたもの。果汁が多く甘みが強い。

※ 紅玉・・・果肉がち密で酸味が強く、料理用に最適。

※ ジョナゴールド・・・甘酸っぱくて香りがよく、果肉はかため。

No.48 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

# お正月用おせち準備食材 予約2回目

予約注文2回目。1回目との重複注文にご注意ください。返品はお受けできません

配送日 火コース・金コース 12/28(土)年末合同配送

提出日 火コース 11/19  
金コース 11/22

	商 品 名	注 文 数	価 格 (税 込)	
生産者のお餅	3140 白小もち	700g	1,389	
	3141 きびもち	500g	1,029	
	3142 玄米もち	700g	1,389	
	3143 よもぎもち	500g	1,029	
	3145 鏡もち 大	1.5kg前後	2,908	
	3146 鏡もち 小	800g前後	1,617	
練り製品	1430 地魚かまぼこ	140g	748	
	1431 ちくわ	50g(3本)	370	
	1432 野菜ちぎり天	150g前後	370	
	1433 ジャコ丸天	50g×3	375	
	1434 ごぼう丸天	50g×3	375	
	1435 野菜丸天	50g×3	375	
	1436 イカ下足丸天	50g×3	375	
	1437 たこ丸天	50g×3	375	
	1439 昆布巻き	200g	600	
	1440 岩たまご	120g×2	427	
	1439 昆布巻き	200g	600	
	1440 岩たまご	120g×2	427	
	麺	2207 足柄古式生そば (金子製麺) 年越そば人気!	130g×2	389
		2223 宮そば 国産有機なまそば (金子製麺)	110g×2	756
2208 生うどん(太麺) (金子製麺)		130g×2	274	
2209 生うどん(細麺) (金子製麺)		130g×2	274	
2224 宮うどん 国産有機なまうどん (金子製麺)		110g×2	540	

※今年は松下かまぼこの「旭巻き」は加工委託業者の方が体調不良の為製造不可となっております。

※羊羹・のり・えび・するめはNO.49号で注文受付致します。

※今年は数の子の予約注文は御座いませんので、ムソーのおせちなどで数の子のご注文をお願い致します。

# No.48 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

## オーサワ 冷蔵品カタログ

提出日 火コース 11/19 金コース 11/22

配送日

火コース 12/3

金コース 12/6

季節商品のため、在庫終了の場合はお届けできないこともあります

商品No.		商品名	数	価格
<b>★麺類</b>				
5301	7701	オーサワのベジ生ラーメン(しょうゆ) 284 g		604
5302	7702	オーサワのベジ生ラーメン(みそ) 296 g		615
5303	7705	オーサワのベジ生ラーメン(しお) 284 g		594
5184	7706	オーサワのベジ生ラーメン(坦々麺) 324 g		788
5304	7703	オーサワのベジ生ラーメン(ごまみそ) 298 g		637
5174	7704	オーサワのベジ冷し中華・ごまだれ 生麺 320 g(うち麺110 g×2)	休止	680
5173	7707	オーサワのベジ冷し中華・醤油だれ 生麺 302 g(うち麺110g×2)	休止	615
5305	7700	オーサワのやきそば(蒸し麺) 150 g		199
<b>★調味料 佃煮 海藻類 海産物 加工食品</b>				
5306	7715	有機白みそ 500 g		864
5307	7771	しその実昆布・佃煮 100 g		513
5308	7772	ごま昆布・佃煮 100 g		486
5310	7753	鳴門海峡漁師のわかめ(湯通し塩蔵茎付ワカメ) 100 g		432
5311	7749	戻しひじき 100 g		386
5312	7912	国産釜揚げしらす(木村海産) 40 g(20 g×2)		232
5313	7890	国産釜あげしらす 50 g(25 g×2)	休止	367
5314	7739	おさかなソーセージ 90 g(45 g×2本)		345
5315	7774	揚げごぼうの甘酢漬 80 g		475
5316	7732	味付いなりあげ 6枚		397
5338	7733	北海道産小麦使用 ちくわぶ	再開	237
5317	7734	京なま麩(プレーン・よもぎ) 100 g		561
5318	7730	とろゆば 180 g		734
5319	7849	本さしみゆば 180 g		810
	7856	国産有機なめらか絹豆腐 240 g	取り扱いませ	220
	7853	水切り押し豆腐 220 g	取り扱いませ	372
5320	7857	有機酒粕 200 g	休止	712
5349	7854	有機みりん粕 200 g	再開(4月中旬~数量限定品)	休止 820
5321	7864	お好み角てん 360 g	再開(4月~9月限定品)	休止 200
5322	7791	ANP71・お米の発酵飲料 150 g		324
5323	7797	ANP71・お米の発行飲料ブルーベリー 150 g		345
5324	7940	KURAKON HUMMUS ORIGINAL 80 g		321
5325	7945	とかち野酵母(冷蔵) 100 g		928
5348	7819	オーサワのヴィーガンキムチ 250g		496