

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	10/22		10/29

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	10/25		11/1



①阿蘇元気豚の会 LINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。

野菜を鍋で美味しく簡単に！「お鍋」特集



野菜を入れて煮込むだけ
化学調味料不使用です

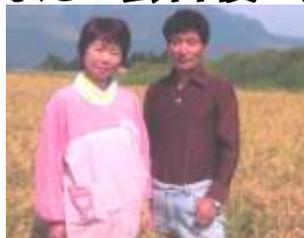
日に日に気温が下がりお鍋が食べたくなる季節が近づいてきましたね。ご家庭で多様な鍋料理を楽しんでいただくために、今週は「あったか鍋特集」です。創健社の鍋スープや、お豆腐、うどんなどなど、鍋にはもってこいの商品をセール価格でご案内していますので、この機会にぜひご利用ください

3600 とり塩鍋スープ 600g 324円(税込) 5円引	3601 みそちゃんこ鍋スープ 600g 324円(税込) 5円引	3602 ごま豆乳鍋スープ 600g 324円(税込) 5円引
--	---	---

定例注文書(A3)でご注文ください	3603 キムチ鍋スープ 600g 324円(税込) 5円引	3604 寄せ鍋スープ 600g 324円(税込) 5円引
-------------------	--	---



考える会自慢の豚肉！「阿蘇元気豚しゃぶ用」



1005 **元気豚モモしゃぶ用**
250g 667円(税込) 10円引

■もみがら発酵豚舎でのびのび元気に走り回っています
もみがらを敷き詰めた広いスペースの豚舎で、のびのびと元気に走りまわっている島川さんの元気豚たち。ストレスを感じさせずに育てる事で健康に育ち、しっかりと運動ができることで良質の豚肉になります。

■島川さんが考えたオリジナル飼料を食べて健康に
生後約60日からの飼料には、非遺伝子組み換えとうもろこしなど、島川さんオリジナルの自家配合飼料を食べて健康に育ちます。抗生物質や成長促進のホルモン剤等は与えていません。

鍋のシメに「金子製麺の麺」



麺製品 全品5円引き

金子製麺は特別注文書(A4)で
ご注文ください

2220 鍋のシメに入れるだけラーメン 110g×2(生麺) 278円(税込) 5円引

「北村きのこ園」



培地には約2年堆積し不純物を取り除いた国産杉のおが屑と、ふすま、米糠だけを使用しています。農薬なども使用せず、とても希少価値のある方法で生産されています

3190 エリンギ 100g 135円(税込) 5円引

3191 エノキ 100g 113円(税込) 5円引

「りんご箱企画」



**ジョナゴールド
が始まります！**

912 ジョナゴールド 10kg 10kg前後 9321円(税込)

911 ジョナゴールド 5kg 5kg前後 4809円(税込)

特別注文書(A4)でご注文ください。

必ず冷蔵庫で保管してください。また、傷みなどのご連絡は配送後1週間までをお願いします。

野菜ケース表を配布しています

今週から野菜ケースをご注文でない方へも野菜ケース表を配布する事にしました。目的は今どんな野菜がケースに入っているのか？どの生産者がどんな野菜を出荷しているのか？次週のお野菜ケースには何が入りそうなのか？などなど、野菜ケースをより身近に感じてほしいからです！ぜひご覧になられてください

2024.9月の野菜ケース利用状況/週平均

普通ケース 43ケース(36)	目指せ300ケース(1週間)
小ケース 122ケース(116)	
ミニケース 96ケース(96)	9月は260ケースを超えました！
合計 261ケース(248)	300ケースまであと40です！



10月2日にようやく雨が降り畑も少し潤いました。気温も一気に下がり朝は寒さを感じ活動しやすい気温になりホッとしています。
お米も順調に育っていますが、猪対策に追われています。周りの田んぼの方は電柵をしても中に入られ荒されていて、私は網での対策を行っています。
毎年獣害が酷くなっていて、電柵も効かなくなっている中で、持続可能な対策をしっかりと考えていかなければいけないと思っています。

..10/8 西原村・田上直樹..

月に人参を播種し、その後雨もほぼ降らず、高温すぎたり3週間たっても全く芽が出ず諦めていたら1ヶ月くらいしてからなんとか芽が出ました。発芽率はあまり良くないですが諦めていただけにホッとしました。
昨日配送で菊陽あたりを走っていて周りの畑の人参を見ても例年は自分の所より生育も早いですが芽が出だしたくらい畑が多くてやはりこの天候でどこも苦労しているのかなと思いました。

..10/8 御船町・石脇祐介..

恵みの雨になればいいと願う毎日です。

さて、最近ドラマの「SHOGUN」SHOGUNIにはまっています。賞をとる前から気になってましたが、やはりおもしろい。家にはテレビがないので、妻の実家に遊びに行ったときに見てるんですが、義父が早めの誕生日プレゼントということでディズニーを契約してくれました。どうも徳川家康をモデルとしているみたいで、ストーリーもおもしろいですが、そのときの慣習なども再現されているようで見がいがあります。今はポルトガルが布教するイエズス会を用いて、日本を半ば植民地にする背景がおもしろく、何で学校ではこんなことおしえないのか不思議でたまりません。

..10/4 合志市・高山健也..

生産者だより(10/4 ラインメッセージより)

高山農園です ☺しとしとといい雨が降りましたね ☺

組合員さんの健康と台所に責任を持つ！野菜が足りなくて、スーパーに買い足しに行くなんてことはさせない！という気概でケース野菜をつくってきたつもりでしたが、うちは今年は7月の半ばから不調で、8、9月ほとんど出せず、申し訳なく思っております 🙇

1枚目の写真は先週の木曜日の写真で、総会で話した、野菜においても厳しい気候条件の中から、よくぞ芽を出してくれた 🍀と感動して写真をパシャパシャ撮りまくったという一枚です。上がネギが玉ねぎ、下は何かわかりますか～??

2枚目の写真は今週の月曜の写真です。4日間でけっこう大きくなってきてますね。

毎回芽を見つけるとキュン 🍀としますが、今年はよりいっそうです 🥲

うちの台所では、ほぼ毎日ししとう、にら、会で買う玉ねぎ、車庫に残ってたジャガイモ、7月にとった人参 🍷、切り干し大根などで食い繋いでいます。人参はB品を冷蔵庫に入れていたのですが、皮はちょっと黒いところもありますが、もやしのような芽をニョキニョキ出して、まだ生きてるんですね 🥰

野菜不足だからこそ、感じられる有り難み。いのちと土、だいじですね



配送者だより



◇ こんにちは配送担当の村上です。よやく秋らしくなり、農繁期もピークに達しようとしています。

今回はお米のお届けになっておりますが、今回からが2024年度の新米となっております。出来も上々とのことですので、是非ともおいしく召し上がってください。

..10/8 A1・B3・B4コース 村上 卓..

～行事予定～

・収穫感謝祭	10月 19日(土) 10:00 受付開始	田上さんの田んぼ
・御領ブロック料理会	11月 9日(土) 10:00～14:00	託麻公民館

農業支援基金への協力御礼

令和6年8月に皆さんに呼びかけました支援基金は¥239,000 集まりました。ご協力ありがとうございました。

野菜・果物だより

夏の高温などの影響により、収穫できる野菜がとて少なくなっています。



まだまだピーマンが元気に実をつけてくれています。

「ピーマンと玉ねぎの味噌炒め」

「材料」 玉ねぎ・150g ピーマン・100g 合わせ油(なたね油7:ごま油3)・大さじ2 水・大さじ1 味噌だれ(麦みそ30g、醤油小さじ2、水大さじ2)

- ① 玉ねぎは9mm厚の輪切りにする。ピーマンは縦半分に切り、種を取って1cm幅の細切りにする。
- ② 味噌と醤油を混ぜ合わせ、水を少しずつ加えて溶き、味噌だれを作る。
- ③ フライパンに油を熱して、玉ねぎをさっと炒め、ピーマンを加えてさらに炒める。
- ④ ③に水大さじ1を振り入れて、ふたをして中強火で約1分蒸し煮する。
- ⑤ 野菜に火が通ったら、味噌だれをまわし入れ、炒めあわせる。

大谷ゆみこ著 続野菜だけ? より



さっぱりしていて冷めても美味しい「ジャーマンレンコンお酢入り」

「材料」 蓮根、じゃが芋、玉ねぎ、ベーコン、塩、コショウ、酢

- ① 蓮根、じゃが芋は5mmくらいの薄切り、ベーコンは細切り、玉ねぎは薄切りにする。
- ② 鍋にお湯を沸かし、じゃが芋と蓮根を茹でる。
- ③ フライパンでベーコンを炒め、火が通ったら玉ねぎを入れしっかり炒める。
- ④ 茹であがった蓮根とじゃが芋の湯を切り、③のフライパンに入れ、塩、コショウをして炒める。
- ⑤ 仕上げに酢をまわしかける(酢の量はお好みで。沢山入れた方がおいしい)

「里芋の味噌煮」

「材料」(2~3人分)

里芋・500g(皮をむいて) 油・大さじ1 水・1カップ
塩・小さじ1/2 昆布・5cm 味噌・大さじ2と1/2

- ① 里芋を一口大に切り、油で炒める。
- ② 水と塩、昆布を入れて味噌をのせ、強火にかける。
- ③ 煮立ったらふたをして、中弱火で12分煮る。

水分がなくなって照りがでたら完成。

(大谷ゆみこ著「野菜だけ?」より)

マルサンアイ鍋スープ 5円引きセール!

A3サイズの定例注文書でご注文ください。

あっさり醤油味の 寄せ鍋スープ



原材料:液体だし(さば節、いわし煮干、かつお節、宗田かつお節)(国内製造)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、酵母エキスパウダー、鶏がらエキス

香り高い ごま豆乳鍋スープ



原材料:豆乳(大豆を含む)(国内製造)、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干いわし粉/重曹

コクとうま味の みそちゃんこ鍋スープ



原材料:米みそ(大豆を含む)(国内製造)、みりん、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキスパウダー、煮干いわし粉原材料:

ピリ辛みそ味の キムチ鍋スープ



原材料:米みそ(国内製造)、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤(大豆を含む)、食塩、おろしにんにく、昆布エキス、煮干いわし粉、唐辛子/パプリカ色素

野菜がおいしい とり塩鍋スープ



原材料:鶏がらスープ(国内製造)、食塩、白だし(小麦、かつお節、食塩、みりん、その他)、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

金子製麺 鍋のメに入れるだけラーメン(なま麺) 再開!



寒い季節の定番料理である鍋料理。現在ではさまざまな鍋料理が登場し、年々その種類は増え続けています。アツアツで至福の鍋料理を楽しんだあとは、お気に入りの鍋物のメでかねこ製麺のメのラーメンがお勧めです。国産小麦粉にモンゴル産かん水を使用した麺で、塩分とかん水量を調整し茹でこぼしなくても食せるレシピでの提供になります。鍋料理の初めに投入しても煮込みラーメンとして大丈夫ですし、メのラーメンとして残ったつゆの濃さを調整して頂きなま麺をそのままお鍋に投入して出来上がりです。鍋の旨味に絡まる独特のとろみと伸びにくい製法の麺ですので大変美味しく頂けます。尚、製品過程において一切の化学薬品、添加物(スープ)は使用しておりません。

2220 鍋のメに入れるだけラーメン 110g×2 278円 → 5円引

A4サイズの特別注文書でご注文ください。

今週のスポット品

税抜き金額より値引きします



あったか〜 鍋特集！

3190	エリンギ	100g	135円	→ 5円引
3191	えのき	100g	113円	→ 5円引
1005	★元気豚モモしゃぶ用	250g	667円	→ 10円引
1414	ひのくに地豆腐 木綿	140g×2	168円	→ 5円引
1415	ひのくに地豆腐 絹	140g×2	168円	→ 5円引
1418	木綿豆腐	400g	180円	→ 5円引
1419	絹豆腐	350g	180円	→ 5円引
1410	豆乳	500ml	335円	→ 5円引
1715	神山鶏 もも	270g	701円	→ 10円引
1716	神山鶏 むね	210g	415円	→ 5円引
1721	神山鶏 手羽元	300g	511円	→ 5円引
1722	神山鶏 手羽中	250g	552円	→ 10円引

1723	神山鶏 ミンチ	200g	547円	→ 10円引
1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り	300g	743円	→ 10円引
2129	冷凍さめきうどん	200g×3	456円	→ 5円引
3258	ゆずぼん酢	300ml	653円	→ 10円引
3285	ゆずごしょう	40g	309円	→ 5円引
3272	胡麻ドレッシング	390ml	1058円	→ 10円引
3362	くず切り	100g	464円	→ 5円引
3365	国産はるさめ	100g	324円	→ 5円引
3600	とり塩鍋スープ	600g	324円	→ 5円引
3601	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324円	→ 5円引
3603	キムチ鍋スープ	600g	324円	→ 5円引
3604	寄せ鍋スープ	600g	324円	→ 5円引
3602	ごま豆乳鍋スープ	600g	324円	→ 5円引

◆金子製麺 麺類 5円引き！



◆パプアニューギニア海産 10円引き！



今週のスポット品

※40周年記念イベント協賛ありがとうセール！

◆特注品「成清海苔店」

5円～15円引きセール！



今週の特注品

..11/5..8届け..

☆山織「キャメル毛布・キャメル混肌着他」

キャメルはムレにくく、保温性が高いのが特徴。復元力も高いので、固くなりやすく、いつまでも柔らかな風合いです。

☆竹嶋さんのりんご箱入り企画

隔週

りんごの箱入り企画です。りんごの季節は隔週での企画を予定しています。お世話になった方への贈り物にもご利用ください。

☆成清海苔店

月1回

成清海苔店は「秋芽一番摘み」だけを使用した海苔で、創業以来「無添加」「無着色」「化学調味料不使用」のこだわりのお店です。「40周年記念イベント協賛ありがとう」セール！

☆パプアニューギニア海産「船凍天然エビ」

月1回

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。漁獲してすぐに船の上で急速凍結する為、食感や風味が格別です。

☆かねこ製麺「餃子の皮・生麺」

月1回

一切の添加物を使用せず、穀物の持つ素材の味を引き出す多加水熱製法により導き出された風味・コクのある「昔ながらの味わいを守る本格麺をお試しください。麺類セールでお届けします！

☆創健社「みんな大好き 麺類特集！」

2ヶ月に1回

創健社のおすすめ麺「ノンフライ麺」「お湯かけ麺」の他、讃岐うどんや焼きそば、特選そば等の取り扱いです。

☆11月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7～8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ヶ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。

今週のスポット品



サンコーミルクキャラメル

NEW

ミルク風味の美味しさに三温糖を加え、フレッシュアップしたひとくちサイズのキャラメルです。

原材料:水飴(国内製造)、加糖れん乳、砂糖(三温糖)、ショートニング、食塩/乳化剤

3553 ミルクキャラメル 180g 378円 → 5円引

商品についてのお知らせ

◆11月(45号)から値上げ

3320 マーマーレード 200g 497円 → 540円

◆「北海道産有機小豆」在庫無くなり次第変更

3282 北海道産有機小豆 200g 799円 廃盤

3282 国産有機大納言小豆 200g 972円 切替

◆「パックスナチュロン ハンドクリーム」

在庫無くなり次第包材変更

環境配慮の為、チューブ材質をバイオプラスチックに変更し、最後まで使いやすいように、キャップが外れる仕様になります。

◆「アーモンドキャラメル」生産終了

半導体産業の進出に伴う問題について

40周年記念事業実行委員会

先月の40周年記念講演会にはたくさんの方々にご参加いただきありがとうございました。心より感謝申し上げます。

さて、講演会の午後の部、意見交換会にて質問のあったTSMCの問題についてですが、後日、河田先生より、調べてまとめてみたので、参考にされてくださいとメールをいただきました。是非とも御一読いただき、今後の指針の一つにさせていただけると先生も喜ばれると思います。以下、内容です。

テーマ：何故今、台湾最大の半導体産業（TSMC）が熊本に進出するのか、その何が問題か。

- (1) その政治・経済的背景
 - 日本政府と熊本県の意図
 - 台湾政府とTSMCの目的
- (2) 進出の結果、何が問題か
- (3) どうすれば解決できるか

これらについて、専門的な立場から分析できる方がいないでしょうか。是非必要です。

集めた資料（添付）を読んだ限りでは、私の感想は以下の通りです。

- (1) 日本は、かつては世界でも先進的な半導体産業を誇っていたが、経済政策の失敗により台湾はじめ韓国や中国など海外の企業に追越されてしまった。今、政府は新たな経済発展の手段として半導体産業を復活させようとしている。その理由は今後、電気自動車やAIなどの普及に伴い、半導体の需要が急増すると見込まれること。政府の計画では、北海道、東北、九州に半導体産業を復活させる、という計画のようです。これらの地域では少子高齢化や人口減少などで今後経済の発展がこのままでは見通せない、という見通しです。一方これらの地方自治体にとっては新たな産業による経済の発展に伴い、資本の流入や人口増も見込まれるため歓迎するのも事実です。
台湾側の都合もあります。台湾は現在、世界でも有数の半導体産業を抱えており、台湾経済における立場も強いものがあります。ところが今後、新たな半導体開発や製造拡大を考えたとき大きな問題があります。半導体産業は大量の綺麗な水が欠かせないのですが、温暖化に伴い台風の頻度も減り、これまで台風がもたらす大量の雨による川や地下水の減少が顕著になっており、半導体産業にとって事業拡大の大きな障害になっています。更に事業拡大に伴うエネルギー需要も問題です。台湾は原発がすべて停止しており、化石燃料が中心です。その結果、温暖化対策としてエネルギー多消費は避けなければならない、というジレンマもあります。九州は川内原発と玄海原発が稼働しており、太陽光発電も多いのでエネルギー確保も容易と考えているようです。

また、台湾は土地が狭いため、現在の半導体事業をさらに拡大するには厳しい状況のようです。そこで、台湾国内では優秀な人材を生かして新たな半導体開発など先端的な事業を優先し、これまでの事業を海外に移転して大量生産を行う、と決めたようです。これはかつての日本企業が東南アジア進出に際して考えたパターンに似ています。進出先としては日本国内で既に半導体企業がある地域などが選ばれます。今年2月、ソニー、デンソー、トヨタが TSMC の第2工場を熊本に建設する資金を提供すると発表しました（15：既にご存じかもしれませんが）。

- (2) 以上のような状況を考慮すると熊本に TSMC が進出する第一の理由は、きれいな水が豊富であること、エネルギー確保が可能なこと、土地が安いこと、日本政府や自治体（熊本）が歓迎的であること、などが挙げられると思います。現在、稼働を始めた熊本 TSMC 工場では、一日当たり 1.2 万トンの地下水を汲み上げる予定ですが、今後さらに増える可能性が大きいです。その他に水道水や川の水も使うかもしれません。先日伺った際に高山様がおっしゃっていたように、TSMC 進出で土地代が2~3倍に上がった、と伺いましたが、TSMC 進出の影響は明らかです。地下水の過度な摂取による地盤沈下の可能性も考えなければなりません。
- (3) 半導体工場で出る廃水にどのような物質が含まれるか、それが工場内の処理施設で除去出来るかどうか問題です。これについては、TSMC に質問し、その答えが化学的に妥当かどうかのチェックが必要ですが専門家の助けが必要です。県立や市立の大学関係者は行政との関係から厳しい意見は言いにくいでしょう。九州大学や民間の専門家の力が必要です。昨年8月に熊本県関係者と県立大学の教授らが台湾を訪れ、半導体工場の廃水について聞いた際には、台湾の当局者は「問題ない」と答えたようです（11）。また、熊本県は TSMC の廃水については環境アセスメントを行わない方針のようです（6）がこれは大問題です。環境汚染を自ら認めたも同然です。
- (4) しかし台湾清華大学分析環境科学研究所のヤン・シュセン教授によると、TSMC がある新竹サイエンスパークの周辺の河川には様々な重金属の汚染が増加しているようです（6）。また、半導体製造には様々な有機色素が使われますが、完全に除去出来ているかどうか、確かめる必要があります。現在、半導体製造過程で出る汚染水の処理については、様々な技術が提案されているようですが（1, 2, 8）まだ完全な再利用のレベルには至ってないようです。
- (5) 半導体製造には今全国で汚染が問題になっている有機フッ素化合物 PFAS (PFOS) も使われています（16）。EU では 2025 年以降、特定の PFAS 使用を規制する動きが出ていますが TSMC 熊本工場ではどうでしょうか。

結局、廃水が海に流されても問題ないかどうか大きな課題でしょう。水俣病の再発を防がなければなりません。精華大学のヤン・シュセン教授を招いて講演を聞くのも良いかもしれません。訪日が可能かどうかは厳しいかもしれませんが。

2024年 44-①

配送日 火コース 10/29 金コース 11/1 注文書回収

火コース 10/22 金コース 10/25 グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

Main table with columns for product categories (e.g., 考える会生産者の農産物, 新米, 豆腐・あげ類, 高山さんのオリジナル加工品, 松下かまぼこ, 塩・砂糖) and individual product listings with prices and quantities.

縦合計 () 縦合計 () 縦合計 () 縦合計 () 縦合計 ()

考える会 掲示板

◆40周年委員会を終えての感想◆

- ・こういうタイミングで関わられて本当にうれしかった。表紙まで関わらせてもらえてうれしかった。50周年の表紙も頑張りたい。関わり方は途中からだったので、今後はもっと最初から関わっていきえるようになっていきたいと思う。(御木)
- ・やりたいと思っていたことがやれた40周年だったなあと思う。みんなが力を合わせてやらないとできなかったこと。会に入って8年くらいだけど、この40周年企画は本当に貴重な経験になった。(他谷)
- ・とことんまで議論して進めていく会独自のやり方を間近で見れてよかった。上下関係のない本当にフラットな組織で、それぞれの得意分野を生かしながら大きなことを成し遂げるのはすごいと思う。ただ、独自性が高いからこそ、意識して外部の目を入れたり新しい風を入れないとガラパゴス化することもあると思う。そういう意味でも 河田先生を招いたり一般の方も巻き込んだ今回の企画は意義が大きかったと思う。(林田)
- ・今気づいたが、マスコミに言ってなかったのが残念だった。前は必ず RKK から新聞まで全部お知らせしていて、どこかの新聞の隅に載ったり取り上げられたりしていた。そういう活動もしていかなければいけない。でも本当に素敵な40周年企画が実行できたな~と思っている。20周年の時も法被を作ったりしたが、今回はとても立派な企画だったと思う。(古荘)
- ・お一人お一人の底力を見せていただけて、引き出しがたくさんある人が多いなあと思った会だった。本番は想像以上の出来で本当にやってよかったと思った。(永井)
- ・若い人たちの力もあって、高山さんが委員長で、段取りから先生を送るところまで、家族も畑もほったらかしながら本当に熱心に取り組んでくださった。人間力を感じるばかりで本当に感謝です。付き人として先生の人柄にも触れさせていただいて、みんなの想いと何もかもがうまくいったことにはほんと神様に感謝したいなと思う。先生へのお手紙もこれから書きたいなと思っている。たくさん来てくれたんだけど、自分的には野菜を取ってくれたりしている人だけでそれ以外の人をなかなか呼べなかったのは残念だった。でも先生から教えてもらったことは早くブロック会で伝えたいと思っている。江副さんと自分しかブロックからは出ていなかったのも、せっかくの講演をみんなに広げていくことがやっぱり大切なんじゃないかと思っている。遺伝子組み換えがあれだけ怖いということ、84歳の先生が論文をどんどん読んでみんなにわかりやすく説明しようとしているくらいなのだから、それに負けず自分たちも活動していかないといけないと思う。
私たちに何ができるの、と思ったときには、この会に入って野菜を買って一緒に活動しようよと呼び掛けていきたい。TSMCの話でも、対抗するのではなくて、北海道の公聴会のようなお互いに意見交換をするような形をとっていきたい。木村知事だけでなく国が動かしているのはわかるけど、やっぱり動けるところから動いていきたい。(高宮)
- ・高丸さんと高山さんが名古屋に行って偶然河田先生のお話を聞くことになって、二人が行ったからこそ導かれたような気がする。早くしっかりDVDでもう一度講演会を見たいと思っている。(江副)

考える会 掲示板

☆組合員名 (村上)

先日 益城方面で 道に迷ってしまいました。

ちよと止まったところに 貝堂さんのあるトラック。

思わず 会の事務所に 「お世話さん」と声をかけると

優しく 地図を印刷して スタッフの方が道を案内してくださいました。

以前、もろつきに参加したのは 熊本地震前。その頃と比べると

と道路も景色も 変わってしまいました。また、いのちと土を考へる

会にあるイベントにも参加してみたいと思いました。ありがとうございます。

※ 粟がおいしく一人でお食べしました。 

グループ名

組員番号

組員名

提出日

火コース 10/22

金コース 10/25

11月 野菜ミニケース予約注文書

すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース (11月のみ予約)	

No		注文数
13	野菜ミニケース (11月以降も継続予約登録)	

月の途中で、野菜が足りないと思われた方は、小・普通ケースへの変更できます。定例注文書で希望のケースを選び、“ミニケースより変更”と必ず明記してください。その週のみの変更になります

火曜配送日	金曜配送日
5日	1日
12日	8日
19日	15日
26日	22日
	29日

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、自動的に毎週ミニケースが配送されます。

11月のケースに入る野菜(予定)

・玉ねぎ(北) ・人参(北) ・じゃが芋(北) ・からいも ・里芋
・蓮根 ・牛蒡 ・生姜 ・ピーマン ・深ネギ ・ニラ ・小松菜
・チンゲン菜 ・山東菜 ・みかん など

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願いします。

ミニケースの約束事 (2019.4月より一部変更)

- ・一ヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。
 - ・原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。
 - ※もしキャンセルされる場合は、1回につき200円のキャンセル料をいただきます。
 - ※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。
 - ・野菜メニューの中から約7~8種類、1550円前後をお届けする予定です。
 - ・野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。
- 内容は葉物2~3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。
(2週続くこともあります)

＜キャメル＞ キヤメル毛布

キャメル専門店が自信を持ってお勧めする
キャメル 100%毛布。

キャメルはふしにくく、保温性が高いのが特長。復元力も高いので、固くなりやすく、いつまでも柔らかな風合いです。



お客様の声

とても暖かく驚きました。軽くてすーすーしないから記でしたが、むしろふわりと心地よく体を包んでくれます。子供も暖かいわー、とニコニコしながら、もぐり込んでます。以前は羊毛の毛布を愛用していましたが、毛でもこんなに違うのだなと実感しています。
47歳女性

上質なキャメルの産毛だけで仕上げたやわらかさとあたたかさ。

こだわりの品質

驚くほど蒸れないふたごぶラクダの毛

モンゴルの厳しい環境に生息するふたごぶラクダの毛の吸湿性は既存繊維の中で最も大きく、法質性は羊毛の約2倍もあると言われています。

厳しい自然環境が生み出した天然繊維

寒いときにはマイナス10度になることもあるモンゴルの冬。そこに生息するふたごぶラクダの毛は熱伝導率が低く、繊維の断面も大きいので、空気を含む量も多く、保温性に優れています。

長時間ふんわりとした使用感

ラクダの毛は繊維表面が滑らかで、毛が絡みにくいので長く使っても固くなりません。さらに蒸らすと柔らかく、抜染の耐久力が特長です。



シングル

キャメル毛布 **日本製**

商品番号 **NTW001** シングル

直送 **37,000円** ~~40,700円~~

特価 **29,600円** ~~32,560円~~

●サイズ(シングル)：140×200cm ●素材/標準(毛羽部分)：キャメル100%、表地：ポリエステル100% ●重量(シングル)：1.9kg ●洗濯ドライクリーニング ●日本製

＜キャメル混＞ 冷えとり靴下・レッグウォーマー

キャメルの暖かさ、シルクのしっとり感をこの一足で実現。 **日本製**

キャメルとシルク的作用を1足で体感できる、重ね履き要らずの靴下とレッグウォーマー。履き口ゆったりで、締めつけ感が嫌いな方にもおすすめ。

オールシーズン

洗濯機OK

日本製



まるで足元のような履き心地の2重構造

こだわりの品質

キャメルとシルクのいいとご取り。

表地のキャメルが高い保温性を足をもみこみ、冷える素足のひざ「膝」は肌触りシルクが吸気・発散。天然のチカラで冷え対策できる靴下です。



【レッグウォーマー専用】裏面は靴下同様シルク混生地。

洗濯機OK **日本製**

＜キャメル&シルク混＞ 冷えとり靴下

商品番号 **NTW002** 婦人用

商品番号 **NTW003** 紳士用

2,200円(税込) 2,420円(税込)

●サイズ(婦人用)：足22~24cm 身70g 紳士用：約25~27cm 身76g ●素材(表)：シルク・ナイロン・キャメル・レーヨン ●洗濯/乾燥機可(ネット使用) ●日本製



しっとりなめらかな肌触りのシルク混生地。

＜キャメル&シルク混＞ 冷えとりレッグウォーマー

商品番号 **NTW004**

2,700円(税込) 2,970円(税込)

●サイズ(フリーサイズ(女用))：重量/120g ●素材(表)：シルク・ナイロン・キャメル・レーヨン ●洗濯/乾燥機可(ネット使用) ●日本製

＜スマホ手袋＞ スマートタッチ

全ての指で操作可能。はめたままスマホを使えます。

5本の指先に編み込まれた高品質の特殊機能繊維(導電糸)のおかげで感度は良好。寒い冬も外で快適にタッチパネルを操作できます。

お客様の声

もう一歩前は百のリビでしようか。これを使ってしまうと他のスマホ対応手袋が全く納得できず、手袋をしながら、こんなスムーズにスマホが操作できるなんて！部外者、暖かさもちろんとあり、指も動かしやすく、満足しています。



洗濯機OK

日本製

男女兼用

はめたまま、スマートフォンや携帯ゲームを使える手袋です。

手袋を付けたままでもスマートフォンやゲーム機などの静電容量式タッチパネルが操作できます！伸縮性が高い生地なので、男女問わず使用可能！5本指全ての指先に特殊機能繊維(導電糸)を使用しているため、5本指全てでタッチできます！導電糸の品質が高いため、パネルにタッチした時の感度が良好です。

【取り扱い上の注意】

タッチパネルの反応は個人差があり、保護シートの使用や、機種により反応しにくい場合があります。導電糸の厚みにより、効果が減る場合があります。本品を付けたまま、電気作業をしないで下さい。火気の近くでの使用はお避け下さい。洗濯時は、漂白剤を使用せず中性洗剤で手洗いし、タンブラー乾燥はお避け下さい。通常の手袋と同様、汚れた物が取りやすいので、シリコン製のケースなどと併用されることをおすすめします。



無地(黒)

無地(紺)



（手袋）スマートタッチ

商品番号 **NTW005** 無地(黒)

商品番号 **NTW006** 無地(紺)

1,600円(税込) 1,760円(税込)

1,000円(税込) 1,100円(税込)

●サイズ(フリー)：重量/約40g ●素材(表)：アクリル97%、ポリウレタン3% ●洗濯/乾燥機可(ネット使用) ●日本製

＜テラヘルツ＞ キヤメル綿袖なしはんてん

中綿キャメル100%の袖なし半纏。軽くてあったか、ほっこりおうちタイム。

日本の伝統的な半纏をキャメルわた100%で仕上げた、軽くて暖かい袖なし半纏です。お尻が隠れるロングタイプです。袖なしなので気楽に羽織れて、動きやすい。

手洗い可 **日本製**

＜テラヘルツ＞ 特価

キャメルわた入り袖なしはんてん

商品番号 **NTW007**

15,800円(税込) 17,380円(税込)

9,800円(税込) 10,780円(税込)

●素材(表地)：ポリエステル100%(100%テラヘルツ) ●中綿：キャメル100% ●裏地：ポリエステル98% ポリウレタン2% ●テラヘルツの袖：ポリエステル100% ●サイズ(男女兼用)：フリーサイズ(身長160~180cm) ●重量：約550g ●重量/約410g ●洗濯/乾燥機可 ●日本製



男女兼用

手軽にサッと羽織れます

軽くてあったか

袖なしで作業しやすい

お部屋でくつろぐ時に

就寝時にも

中綿はキャメル100%。キャメルの高い保温性、吸湿性、放湿性でふしあたたかです。



左右共、大きめポケット付。

お尻まですっぽり隠れる身丈であたたかい。

＜キャメル&オーガニックコットン＞ 肌着・パンツ

体にフィットする、自然なぬくもり。

キャメルを使用した、二重構造の暖かい肌着です。外側の生地にキャメルを使用しています。キャメルは保温性、放熱性に優れ、暖かく、汗をかいても蒸れません。内側はオーガニックコットン100%、チクチクしにくく快適。アウターに響きにくいのも嬉しい。

洗濯機OK
日本製

伸縮性があり、やわらかくて楽な着心地です。



お客様の声
とても暖かです。冷え症なので、いろいろ肌着を試しましたが、今のところこの肌着が一番気に入っています。一着購入し、すぐに、洗い替え用に追加購入しました。
30歳女性

この肌着は柔らかく、ごわつかないのでとても楽です。敏感肌の私でもオーガニックなので安心して着ることが出来ます。
52歳女性

＜キャメル&オーガニックコットン＞
肌着 八分袖 (レディース)

商品番号 NTW008 M

商品番号 NTW009 L

7,800円(税別) 8,580円(税込)

●素材/生地: アクリル60%キャメル40% 裏地: 100%オーガニックコットン(2重) Mサイズ: 64~70cm Lサイズ: 72~78cm
●サイズ/長さ: 袖丈: 42cm 身丈: 62cm
●洗濯機OK(ネット使用)、おしぼり乾燥可能(ネット使用)

＜キャメル&オーガニックコットン＞
パンツ ロング丈 (レディース)

商品番号 NTW010 M

商品番号 NTW011 L

7,800円(税別) 8,580円(税込)

●素材/生地: アクリル60%キャメル40% 裏地: 100%オーガニックコットン(2重) Mサイズ: 64~70cm Lサイズ: 72~78cm
●サイズ/長さ: 股下: 92cm 総丈: 110cm
●洗濯機OK(ネット使用)、おしぼり乾燥可能(ネット使用)

サイズ	M	L
股下	64~70	72~78
総丈	87~95	92~100
パンツ丈	86~90	90~93

こだわりの品質



ごわつかず、肌になじみよくフィットします。

暖かくてごわつかない2層構造。



洗濯機OK 日本製

＜キャメル&オーガニックコットン＞
肌着 長袖 (メンズ)

商品番号 NTW012 M

商品番号 NTW013 L

8,800円(税別) 9,680円(税込)

●素材/生地: アクリル60%キャメル40% 裏地: 100%オーガニックコットン(2重) Mサイズ: 88~96cm Lサイズ: 96~104cm
●サイズ/長さ: 袖丈: 48cm 身丈: 68cm
●洗濯機OK(ネット使用)、おしぼり乾燥可能(ネット使用)

＜キャメル&オーガニックコットン＞
パンツ ロング丈 (メンズ)

商品番号 NTW014 M

商品番号 NTW015 L

8,800円(税別) 9,680円(税込)

●素材/生地: アクリル60%キャメル40% 裏地: 100%オーガニックコットン(2重) Mサイズ: 88~96cm Lサイズ: 96~104cm
●サイズ/長さ: 股下: 92cm 総丈: 110cm
●洗濯機OK(ネット使用)、おしぼり乾燥可能(ネット使用)

サイズ	M	L
股下	76~84	84~94
総丈	165~175	173~185

レディースのみ
ゴムの入れ替えが可能です。



ウエストリズに合わせて、ゴムの入れ替えが簡単にできます。

＜キャメル混＞ 腹巻

キャメルのあたたか腹巻。薄手で、着衣にひびきません。

キャメルの中でも最高級ランクのベビーキャメルのあたたかさ、柔らかさを併せ持った、オールシーズン使える腹巻です。



お客様の声
ふんわりやわらかくて、薄手なのにあたたかい。よく伸びてごわつかないので、いびきが入りません。外出にも使えます。チクチクせず、気に入っています。

ベビーキャメル
30%
あたたかさを
改良しました

日本製

洗濯機OK

オールシーズン
使える腹巻です



＜キャメル混＞腹巻

商品番号 NTW016 レギュラー

3,500円 3,850円(税込)

商品番号 NTW017 ロング

5,500円 6,050円(税込)

●素材/生地: アクリル60%キャメル40% 裏地: 100%オーガニックコットン(2重) Mサイズ: 64~70cm Lサイズ: 72~78cm
●サイズ/長さ: 長さ: 27cm
●洗濯機OK(ネット使用)、おしぼり乾燥可能(ネット使用)



＜キャメル＞ ハイハイルームシューズ

奥まで敷き詰めた毛足の長いキャメルであたたか。

足の当たる内側はキャメル100%。足をすっぽり包む形状で、あたたかく優しい履き心地です。フローリングや台所でも、厚い靴下を履いたようにあたたか。



＜キャメル＞
ハイハイルームシューズ

商品番号 NTW022 M

商品番号 NTW023 L

6,000円(税別) 6,600円(税込)

●素材/生地: ポリエステル100% 内側: 100%キャメル
●サイズ/長さ: Mサイズ: 23~25cm Lサイズ: 25~27cm
●洗濯機OK(ネット使用)、おしぼり乾燥可能(ネット使用)

お客様の声
最高のあたたかさです。この室内履きは、今までに買ったどのあたたかスリッパよりもあたたかいです。この室内履きを履かずにフローリングを歩くなんて、もうできません。
30歳女性

日本製

洗濯機OK

＜キャメル混＞ ロング靴下

パイル編みのふんわり感が足を包むロングタイプ。

肌側が全面パイル編みの厚手のロング靴下。肌触りはふんわり柔らかく、キャメルの保温性と吸湿・発熱性でムレにくく暖かい靴下です。足に嬉しいゆったりとラクな履き心地。



ふくらはぎまでホカホカ。リラックス感のある履き心地。



＜キャメル混＞ロング靴下

商品番号 NTW018 婦人用

商品番号 NTW019 紳士用

2,000円(税別) 2,200円(税込)

●サイズ/長さ: 約22~24cm 約110g
●素材/生地: アクリル60%キャメル40% 裏地: 100%オーガニックコットン(2重) Mサイズ: 22~24cm Lサイズ: 24~26cm
●洗濯機OK(ネット使用)、おしぼり乾燥可能(ネット使用)

＜キャメル混＞ 5本指健康靴下

踏ん張りが聞いてしっかり歩ける。

5本の指それぞれに力が分散して踏ん張りがきくので、歩行姿勢が改善。ベビーキャメルとアクリルであたたか。



「踏ん張」という歩中の筋肉に繋がっている足のツボを、履きながら刺激できます。土踏まずをしっかり支えて、安定感のある歩行を取り戻してくれる靴下です。



日本製

洗濯機OK

＜キャメル混＞ 5本指健康靴下

商品番号 NTW020 婦人用

商品番号 NTW021 紳士用

3,200円(税別) 3,520円(税込)

●サイズ/長さ: 約22~24cm 約110g
●素材/生地: アクリル60%キャメル40% 裏地: 100%オーガニックコットン(2重) Mサイズ: 22~24cm Lサイズ: 24~26cm
●洗濯機OK(ネット使用)、おしぼり乾燥可能(ネット使用)

こだわりの品質

内側はキャメル 100%。



足の甲部分が深く、足全体をふんわりと包みます。キャメルの蓄熱効果でムレずにリラックスした使用感です。つま先まで毛足の長いウールがびっしり詰まっているから、素足で履いても心地よく、足先までホカホカです。

冷たいフローリングでも足元ホカホカ。



足先の冷えを感じながらも冬でも、キャメルを内側全体に施したルームシューズが足をすっぽり包み込み、あたたかくて快適です。

キャメル
あたたか
優しい履き心地
LL 3階

No.44 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日

火コース 11/5

金コース 11/8

提出日

火コース 10/22
金コース 10/25

山織

コード		品名	サイズ・色	注文数	価格(税込)
7759	NTW001	【直送】キャメル毛布 シングル	シングル		32,560
7595	NTW002	キャメル&シルク混冷えとり靴下 婦人用	22~24		2,420
7596	NTW003	キャメル&シルク混冷えとり靴下 紳士用	25~27		2,420
7590	NTW004	キャメル&シルク混冷えとりレッグウォーマー	フリーサイズ		2,970
7726	NTW005	〈手袋〉スマートタッチ 無地(黒)	フリーサイズ		1,100
7755	NTW006	〈手袋〉スマートタッチ 無地(紺)	フリーサイズ		1,100
7775	NTW007	キャメルわた入り袖なしはんてん	フリーサイズ		10,780
7578	NTW008	キャメル&オーガニックコットン肌着八分袖 レディースM	M		8,580
7579	NTW009	キャメル&オーガニックコットン肌着八分袖 レディースL	L		8,580
7729	NTW010	キャメル&オーガニックコットンパンツロング丈 レディースM	M		8,580
7577	NTW011	キャメル&オーガニックコットンパンツロング丈 レディースL	L		8,580
	NTW012	キャメル&オーガニックコットン肌着長袖 メンズM	M		9,680
	NTW013	キャメル&オーガニックコットン肌着長袖 メンズL	L		9,680
7582	NTW014	キャメル&オーガニックコットンパンツロング丈 メンズM	M		9,680
7583	NTW015	キャメル&オーガニックコットンパンツロング丈 メンズL	L		9,680
7569	NTW016	キャメル混腹巻 レギュラー	レギュラー		3,850
7716	NTW017	キャメル混腹巻 ロング	ロング		6,050
7597	NTW018	キャメル混 ロング靴下 婦人用	22~24		2,200
7598	NTW019	キャメル混 ロング靴下 紳士用	25~27		2,200
7572	NTW020	キャメル混5本指健康靴下 婦人用	23~25		3,520
7573	NTW021	キャメル混5本指健康靴下 紳士用	25~27		3,520
7591	NTW022	キャメルハイパイルルームシューズ M	22~24		6,600
7592	NTW023	キャメルハイパイルルームシューズ L	25~27		6,600

※下着類の試着後の返品・交換はできません。

※返品・交換をご希望の場合は片道分又は往復分の送料が発生致します。

No.44 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

配送日

火コース 11/5

金コース 11/8

提出日

火コース 10/22
金コース 10/25

竹嶋さんのりんご箱入り企画



イメージ写真

通常、りんごはご注文をいただいてから翌週にお届けをしておりましたが、翌週お届けする為には佐川急便（青森から早く着く）で送ってもらう為に、送料が高くなかってしまっていました。それを翌々週お届けにし、福山通運（送料が比較的安い）で送ってもらう事で、わずかではありますが価格を抑えてお届けする事ができます。

上記の理由から、9kg、4.5kgの箱入りは翌々週お届けのサイクルで注文を受け付けさせていただきます。（隔週での企画を予定しています）

コード	商品名	注文数	価格（税込）
901	紅玉 9kg前後		9,913
902	紅玉 4.5kg前後		5,105
912	ジョナゴールド 10kg前後		9,321
911	ジョナゴールド 5kg前後		4,809

すっぱいりんごが苦手な私。リンゴジャムを作ります。ジャムには紅玉！

* 作り方 *

- ①リンゴの皮をむく。皮と芯はとっておく。
- ②皮と芯はかぶるくらいの水を入れ煮る。すると、煮汁が赤または綺麗なピンク色になる。
- ③実の方は好きな大きさにカットし②の煮汁と好みの砂糖を加え煮詰める。

以上でほのかな赤い綺麗なリンゴジャムの出来上がり。簡単です。

※ジャムとして使う。リンゴケーキに、アップルパイにどうぞ！

B1コース Oさんより

No.44 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送 **火コース 11/5**

金コース 11/8

提出日 **火コース 10/22**
金コース 10/25

パプアニューギニア海産(大阪府) 「船凍 天然エビ」

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。パプアニューギニアの大海原で生き抜いた、たくましい天然えび。漁獲してすぐに船の上で急速凍結。だから食感や風味が別格です。えびは鮮度が悪くなると殻が黒くなります。そのため天然ですら黒変防止剤などの薬を使うようですが、PNGでは鮮度重視で作業を行い、殻が黒くなる前に急速凍結しますので薬品等は一切使用しません。



1781 PNG天然えび(殻付)
200g 1157円
殻付きの天然エビが200g(約10~15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。
エビの種類
(バナナ、タイガー、エンデバー)



1782 PNG天然むきえび
120g 818円
殻をむいた天然エビが120g(約10~15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。
エビの種類
(バナナ、タイガー、エンデバー)



1783 PNG天然えびあらずり
120g 771円
天然エビ100%のあらめのすり身お鍋や海老かつがおすすめ。
エビの種類
(バナナ、タイガー、エンデバー)



1784 PNG天然えびフライ
120g(Lサイズ*約6尾) 879円
冷凍のまま加熱した油で揚げてください(原材料)・天然エビ・小麦粉(石川、岩手/金沢大地)・パン粉(岩手県産小麦/桜井食品)・水(徳島県)

1786 PNG天然えびコロフライ
100g 926円
3Lサイズ以上の大きなサイズをぶつ切りにして、パン粉をつけました。太い部分を贅沢に使ってあります。

	商品名	規格	注文数	価格(税込)
1781	PNG 天然えび(殻付き)	200g	10円引	1,180
1782	PNG 天然むきえび 一番人気!	120g		980
1784	PNG 天然えびフライ(Lサイズ)	120g		1,047
1786	PNG 天然えびコロフライ	100g		1,097
1783	PNG 天然えびあらずり	120g	休止	947

「成清海苔店」

「秋芽一番摘み」の海苔にこだわっており、酸処理していません。創業当時より無添加・無着色・化学調味料不使用にこだわっています。



焼のり 全型20枚
秋芽一番摘みの海苔の中でお徳用としての焼のりです。色、艶は他の製品に比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります



血垣漁協産焼のり 全型10枚
格付等級検査に実際に食味をする「味検査」を導入した血垣漁協産の「秋芽一番摘み」の海苔に限定。見た目より味を重視した生産を行う血垣漁協の自信作!シャキシャキとして口に含むとやわらかい。味は漁協のお墨付き!



おにぎり用焼のり 2つ切り10枚×3袋
秋芽一番摘みの海苔を、用途に合わせて2つ切りにした焼のり。保存や持ち運びに便利なチャック付小袋。おにぎりをお召し上がり直前に巻いてお使いください。



焼きざみ海苔20g
秋芽一番摘みの海苔をきざみ、様々な料理の薬味、お供に最適です。一番摘み特製の香りとロトけ、そして旨み特徴です。



味付おかず海苔 8つ切り20枚×6袋
海苔の味を引き出す味付けを重視し、国産の原材料を元に素材の味を大事にしました。海苔はもちろん秋芽一番摘みです。



カット焼海苔青のり混り 8つ切り80枚
一番摘みの海苔特有の甘み旨みに加え、青のりの香りが口の中に広がります。希少価値のある海苔です。

	商品名	規格	注文数	税込価格
5831	焼のり 一番人気!	10円引 全型20枚		1,018
5832	血垣漁協産焼のり	15円引 全型10枚		1,173
5833	おにぎり用焼のり	10円引 2つ切り10枚×3袋		926
5834	焼きざみ海苔	5円引 20g入り		463
5835	味付おかず海苔	10円引 8つ切り20枚×6袋		972
5836	カット焼海苔青のり混り	10円引 8つ切り80枚		926
5837	味のりふりかけ	5円引 50g		447
5838	梅かつおふりかけ	5円引 50g		525
5839	鮭ふりかけ	10円引 40g		710
5849	えびふりかけ	5円引 50g		525

No.44 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日 **火コース 11/5**

金コース 11/8

提出日
火コース 10/22
金コース 10/25

かねこ製麺 生麺、餃子の皮他 (月1回)

もともとは明治10年から続く水車製粉の製粉所で、今は製粉から製麺まで一貫して製造されている神奈川県「かねこ製麺」。国産小麦粉を中心に一切の添加物を使用せず、穀物が持つ素材の味を引き出す製法により導きだされた風味・コクのある「昔ながらの味わい」を守る本格麺です。職人気質から生まれるこだわりの製品を、是非ご賞味ください。



2223 宮そば 国産有機なまそば
 110g × 2 756円

日本の食文化に根付き、日本人の嗜好にあう千葉県由来種そば粉と[農林61号国産有機小麦粉100%]及び北海道産有機強力粉を使用した豊かな風味とのだ越しの絶品そばです。原料は小麦の状態です。原料は小麦の状態です。原料は小麦の状態です。

有機認証取得した製造工場にて製造し出荷いたします。



2226 宮うどん 国産有機うどん乾麺
 中太タイプ 200g 540円

豊かな風味とのだ越しの絶品うどんです。小麦の状態です。小麦の状態です。小麦の状態です。

No.	商品名	数	量目	価格(税込)	
2201	もちぷり餃子の皮 人気NO.1		10cm径20枚	262	
2202	全粒粉餃子の皮		10cm径20枚	281	
2203	地粉餃子の皮		10cm径20枚	244	
2204	地粉しゅうまいの皮		6.5cm角30枚	191	
2205	地粉春巻きの皮		18cm角10枚	362	
2206	地粉ワンタンの皮		8cm角20枚	244	
2207	足柄古式生そば		130g × 2	389	
2208	生うどん(太麺)		130g × 2	274	
2209	生うどん(細麺)		130g × 2	274	
2210	モンゴルかんすいラーメン		120g × 2	274	
2211	せいろ麺(蒸し中華麺) 人気商品	麺 5 円 引 き	150g × 2	310	
2212	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)		150g × 2	501	
2213	ちゃんぽん麺(スープ付)		120g × 2	492	
2214	日本の中華麺 醤油		120g × 2	458	
2215	日本の中華麺 味噌		120g × 2	472	
2216	日本の中華麺 しお		120g × 2	472	
2217	日本の中華麺 冷し中華(醤油味)		120g × 2	472	
2221	日本の中華麺 冷し中華(ごまだれ味)		120g × 2	488	
2218	日本の中華麺 担担麺		120g × 2	497	
2219	日本の中華麺 ざるらーめん		120g × 2	470	
2222	茹でてまぜるだけの簡単油そば			120g × 2	508
2220	鍋のメに入れるだけラーメン NEW			110g × 2	278
2223	NEW 宮そば 国産有機 なまそば			2食(110g × 2)	756
2224	NEW 宮うどん 国産有機 なまうどん			2食(110g × 2)	540
2225	NEW 宮そば 国産有機 そば乾麺 細めん			200g	756
2226	NEW 宮うどん 国産有機 うどん乾麺 中太タイプ		200g	540	

No.44 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文
数			

配送日	火コース 11/5	金コース 11/8	提出日	火コース 10/22	金コース 10/25
-----	------------------	------------------	-----	-------------------	-------------------



創健社のおすすすめ麺 (2ヵ月1回)

創健社の麺類いろいろ、2ヵ月に1回の企画です。
お見逃しなく！

商品No.	商 品 名	注文数	価格
●有機JAS認定のノンフライ麺			
5575	有機ノンフライ即席ラーメン(スープなし) 75g×3		577
5576	有機ノンフライ醤油ラーメン 110g×3		891
5577	有機ノンフライ味噌ラーメン 121g×3		891
5578	有機ノンフライ塩ラーメン 110g×3		891
●お湯かけ麺			
5568	お湯かけ麺 烏南ばん味そば 71g×3		664
5567	お湯かけ麺 わかめそば 72g×3		664
5564	お湯かけ麺 チキン醤油ラーメン 75g×3		664
5565	お湯かけ麺 シーフードしおラーメン 73g×3		697
5572	お湯かけ麺 コラーゲン味噌ラーメン 75g×3		680
5570	お湯かけ麺 わかめうどん 72g×3 ☆一番人気!		697
5569	お湯かけ麺 植物素材カレーうどん 81g×3		713
●創健社の麺類いろいろ			
5592	国産小麦の讃岐うどん 240g		270
5593	厳選干しうどん伝統製法讃岐うどん 250g		270
5558	特撰そば 200g		443
5561	ソース焼きそば 111.3g×3		599
5563	発芽玄米らーめん 103g×3		664
5547	ベジとんこつ風らーめん 100g×3		729
5667	湯麺(タンメン) 112g×3		778
5668	酸辣湯麺(サンラータンメン) 111g×3		729
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> すこ~しお買い得! </div>			
5560	らーめん5種15袋セット(みそ3 塩3 四川3 博多風3 醤油3)		3,110