

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	7/30		8/6

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	8/2		8/9



LINE@kangaeru

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。

～夏本番！真夏のおすすめ商品～

考える会オリジナル！「手延べそうめん」「手延べふしめん」

会の無農薬小麦粉を使って、肥後そう川さん(甲佐町)でつくったオリジナル手延べそうめんです。こだわりの手延べ製法により機械麺には出せない「ツルっとした喉越し」と「コシのある食感」が楽しめます

職人さんが丸2日かけて熟成させながら丁寧に延ばした手延べそうめんです

3386 ★手延べそうめん
180g 462円(税込)5円引

3387 ★お徳用手延べそうめん
180g×5 2284円(税込)25円引

「原材料」
小麦粉(久保産) 塩(豊穰塩)
油(坂本製油) 打粉(澱粉)



「手延べふしめん」

手延べそうめんを竿にかけて干す時に折れ曲がる部分をふしめんと言います。そうめんを干した時に一番力のかかる部分の為、コシが強くもちり食感が美味しいです。みそ汁等の汁物に入れたり、サラダに入れたり、用途は様々です。職人さんもおすすめの商品です。

3388 ★手延べふしめん 限定25個
180g 462円(税込)5円引 次回未定 お早めに

有機・無農薬原料にこだわったひかり食品のジュース！

一番人気！

20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証の野菜ジュース

3762 野菜飲むならこれ
190g×3 583円(税込)5円引

3763 野菜飲むならこれ 1箱
190g×30 5657円(税込)45円引



根強い人気！

国産有機生姜のジンジャーエール。爽やかな飲み心地に生姜の辛みを刺激的な味わい

3766 オーガニックジンジャーエール
250g×3 431円(税込)5円引

3767 オーガニックジンジャーエール1箱
250g×30 4180円(税込)45円引



子どもに人気！

海外産有機ぶどうを使用し、砂糖不使用で後味すっきりです

3768 オーガニックぶどうサイダー
250g×3 431円(税込)5円引

3769 オーガニックぶどうサイダー1箱
250g×30 4180円(税込)45円引



有機人参本来の自然な甘味が堪能できる国産有機人参100%ジュース

3745 有機人参ジュース
160g×3 599円(税込)5円引

3746 有機人参ジュース 1箱
160g×30 5814円(税込)45円引



飲みやすすすっきりした味わいの有機ぶどうジュースで(海外産有機)

3772 オーガニックぶどうジュース
160g×3 551円(税込)5円引

3773 オーガニックぶどうジュース 1箱
160g×30 5343円(税込)45円引



オーガニックりんご果汁100%のりんごジュースです(海外産有機)

3780 オーガニックりんごジュース
190g×3 518円(税込)5円引

3781 オーガニックりんごジュース 1箱
190g×30 5028円(税込)45円引

「ムソー夏季おすすめ商品」



夏季のオススメ商品(月1回)をセール価格でお届けします。お見逃しなく！



特別注文書(A4)でご注文ください

「秋川牧園の冷凍食品/ムソー冷DEグルメ」



秋川牧園全商品・10円引き

アミノ酸をはじめとした食品添加物は使わずに、一般のご家庭にあるような調味料のみを自社配合して使用。鶏肉はすべて秋川牧園で育てたものを使用しています。副原料にもこだわり、国産小麦をはじめ、塩は沖縄の平釜塩、揚げ油は遺伝子組換え原材料の混入を防ぐため分別生産流通管理した圧搾菜種油を100%使用しています。

特別注文書「ムソー冷凍DEグルメ/A4」でご注文ください



♫ こんにちは！最近ギクッリ腰をやってしまった本田です。
今回はまたしても柄にも無くなのですが最近物理学の勉強にハマっています。本を読むのが苦手な自分ですがとてもありがたい事にYou Tubeという素晴らしい先生がいて古典物理学から最新物理学まで解りやすく教えていただいております。色々学んだ結論としましては自分達人間は解っているようでまだまだ何も解っていない事が解り改めて何事にもとらわれず自由に日々を楽しむ事が大切なんだなと思いました！ぜひ皆さんも勉強してみてくださいー！

..7/9 網田町・本田泰晴..

♫ 田んぼの補植に3回程入りました。
ジャンボタニシに田植え後の稲を食べられるからです。田植え後1ヶ月も経てばまあ安心ですが数週間は水量の管理が大事であり深水にすると稲がまだ小さいので水中に埋められると食べられるます。しかしその初期の段階を乗り越えると逆にタニシが他の草を食べてくれて除草の手間が省け非常に助かる面もあります。外来のものでありあまり好まれてないようです。確かに繁殖力が凄く、ほっておくとどうい影響がでるのかわかりませんが個人的には今の所助かっています。

..7/9 御船町・石脇祐介..



生産者だより(7/16 ラインメッセージより)

😊 高山農園です。畑の状況は、苦戦中、秋野菜をがんばろうという目標に切り替えつつあります。最近、7/3に運営委員会と田崎川尻御船ブロックチームで、事務所ツアーを企画。米倉庫、米作業、精肉所、精肉作業、地震～整うまで、朝の配送作業の説明、倉庫など、たくさん見学し、そのいちいちに提携の精神がしみ出ていると感じました。参加者からはぜひ2回目の企画を☺といわれ、ぜひ皆さんに参加して欲しいと思いました。写真は、これができる作業が楽になったという、コンテナを重ねて持ち上げトラックの高さで、🚚載せるやつを試したところ😊

それから、創立40周年委員会に夫婦参加しております。1月から毎月1回集まってメンバーと会議を重ねてきましたが、残り2ヶ月を切り、バタついてきてます。

河田昌東さん講演会、その資金集めと記念品を兼ねた手ぬぐい事業、文集作成、そのための協賛金集め、当日のスペシャルランチ。などなど🌸

1人でも多くの方に参加してもらい、考える会が40年続いてきたことを一緒にお祝いすることを楽しみに、皆ボランティアで頑張っております🌸

本日、チラシ、手ぬぐい注文入ってます。注文よろしく願います!!

配送者だより



◇ みなさんこんにちは！
今日は雨なのかと思っていたら、いつの間にか予報が変わり、くもりの一日のようですね。少しらしい雨がパラついた方が涼しくていいのですが、むし暑くなりそうです。
それよりも明日以降の天気特に気温が心配ですね。
2週間先までずっと32～35℃(益城町)が続きます。
いよいよ梅雨明けですね。今年も暑さが心配されますが、なんとか適応していくんでしょね。
今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..7/16 A3・A4・B1・B3・B4コース 福岡恵士..

◇ まだまだ雨続きの日が続いていますね。
先日は晴れ間に久しぶりに草刈りをしようと畑に入ったら、草はゆうに自分の身長を越えて2m位に育っていました。そこまできるとなかなか大変です。一度真ん中辺りで刈って下を刈る。上の方からどんどん倒れてきて、それをはねのけて・・・という結構な労力がかかります。聞いた話では大地のバランスを保つために必要な草がその場、その時に生えてくるということで、今必要な草が生えてきてるんだなと思うと、草刈りの大変さも違った感覚で感じるができます。

..7/12 B2コース 新川幸宏..

～行事予定～

・委員会	8月 7日(水)
・御領ブロック料理会	8月 10日(土) 託麻公民館
・考える会設立40周年記念講演会	9月 14日(土) 熊本県立大学大ホール

きゅうりのたたき漬け



材 料	
きゅうり 3～4本	粗糖 大さじ2 醤油 大さじ5
ごま油 大さじ1	酢 大さじ2
★薬味	各1片(スライスに)
にんにく・生姜	10cm(小口切り)
ねぎ	1本(小口切り)
赤唐辛子	

作り方

- ① きゅうりは塩を多めにし板ずりし、洗って縦半分になり、割れ目がつく程度に軽くすりこぎでたたき、3～4cmの長さに切る。
- ② 醤油・酢・粗糖・ごま油を混ぜ、★の薬味を入れ水気を切ったきゅうりを漬け込で冷やす。

野菜・果物だより



野菜をたくさん食べられる、男のいい加減な料理 「夏野菜のリゾット」

- ① 玉ねぎ3個、ピーマン5個を小さく切る。(ピーマンでなくてもシントウでもよい)なす、かぼちゃなども小さく切っておく、キャベツ(三分の一くらい)もあれば入れる。別にとくべつな決まりはなくうまければ何でも入れる。
- ② ひき肉(何でもよい)100グラムくらいを油(ココナッツオイルだと独特な風味が出る)を引いたフライパンでひき肉をいためる。
- ③ 玉ねぎ、ピーマンを加え炒める。玉ねぎが透明になったらほかの野菜を入れていためる。フライパンに入りきらなかったら2回に分ける。塩コショウで味を調べておく。
- ④ 野菜に火が通ったところでなべに移し水を加え、具の多い野菜スープ状にする。このときもう一度塩コショウなどで味を調べ、最後にブラックペッパーを加え香りを出す。
- ⑤ ご飯を茶碗3杯くらい入れて煮立てれば5人分くらいの雑炊ができる。夏の疲れた胃にはいいと思う。

御船町生産者・高丸さんからのレシピです

「夏野菜の簡単塩もみ」

「材料」	きゅうり	ナス	人参	みょうが
	青じそ	青ネギ	塩	

- ① きゅうりは5mmの輪切りにする。ナス、人参はきゅうりより少し薄めのイチヨウ切りにする。みょうががあれば薄切りにする。
 - ② 少し多めの塩を①の野菜にまぶし、5分ほどおいた後サッと水洗いしながら軽くもみ、水をきり軽くしぼる。
 - ③ 青じそを細切りに、青ネギを小口切りにし②も混ぜる。
- ※ 醤油、花かつおをかけてもよい。

エンサイと豚肉の炒め物

「材料」	エンサイ、豚バラ肉、ニンニク、鷹の爪、醤油、塩、油
------	---------------------------

- ① エンサイの茎と葉を分け、太い茎は斜めに食べやすく切る。
 - ② 熱して油を引いたフライパンでエンサイを炒め、軽く火を通しとります。
 - ③ フライパンに油を足し、ニンニク、鷹の爪を入れ豚肉を炒める。
 - ④ エンサイをフライパンに戻し、さっと炒めて塩と醤油で味をつける。
- ※ コツは豚肉より先にエンサイを炒めることと味付けを控えめにすること。京都使い捨て時代を考える会安全農産供給センター「野菜はともだち」より

御領ブロック料理会報告

2024.6.29(土)参加者17人(子ども7人)三軒町ブロックから、親子3人で初参加していただきました♪今回は野菜ケースを1箱注文して、食材を見てから献立を決めて作りました。

いつもそうやって料理をしている奥さま方なので、何をしようか考えるのも早い早い💡デザートまで合わせて10品!

宮崎出身の方2人が、宮崎名物冷や汁を担当。2人とも冷や汁を作るのは初だとか!

ダシの味がきいていて、さっぱり食べやすかったです。

白和えにセロリを少し入れると、ふんわりセロリが香っていつもと違って洋風な感じ♪

青紫蘇を煮出したお茶は爽やかでした!

女の子2人がみんなにかき氷をけずってくれたり、オリジナルドレッシングを作ってくれたのも楽しそうでいい時間でした😊

《メニュー》

- ・宮崎名物～冷や汁(アジの開き、きゅうり、青紫蘇、豆腐、揚げ)
- ・サラダ(きゅうり・トマト)
- ・ポテトチップス(じゃがいも)
- ・ラペ(コリンキー、人参、ナッツ)
- ・セロリの肉みそ(セロリ、ミンチ肉)
- ・白和え(コリンキー、人参、いんげん、セロリ)
- ・野菜炒め(ネギ、人参、キャベツ、豚肉スライス)
- ・昆布だしの洋風スープ(キャベツ、トマト)
- ・かき氷(手作り練乳、ブルーベリーソース)
- ・青紫蘇のお茶





夏のおすすめ商品セール!

2033	お徳用ところてん	500g	507円	→ 5円引
2034	ところてん	150g	274円	→ 5円引
3264	「くろ」つゆ濃縮だし	400ml	619円	→ 10円引
3386	★手延べそうめん	180g	462円	→ 5円引
3387	★徳用手延べそうめん	180g×5	2284円	→ 25円引
3388	★手延べふしめん	180g	462円	→ 5円引
3540	有機栽培コーヒーゼリー	110g	292円	→ 5円引
3525	小粒水ようかん	16g×12	346円	→ 5円引
3281	浅漬けの素	500ml	497円	→ 5円引
3306	本干したくあん	200g	583円	→ 10円引

3325	のり佃煮	95g	400円	→ 5円引
3304	しそワカメふりかけ	35g	371円	→ 5円引
3305	えびいりこふりかけ	40g	421円	→ 5円引
3348	フリーズドライ味噌汁	5食	661円	→ 10円引
3349	フリーズドライ味噌汁(ほうれん草とキャベツ)5食	5食	661円	→ 10円引
4070	菊花せんこう(6時間用)	30巻	1250円	→ 15円引
4072	くすの木せんこう(14cm×230前後)		1250円	→ 15円引
3835	12本有機栽培プレミアムビール	330ml×12	4092円	→ 40円引
3836	有機栽培プレミアムビール	330ml	352円	→ 5円引

【ジュース】

3缶セット ジュース類 **5円引き!**

1箱30缶ジュース類 **45円引き!**

りんごジュースビン 10 **10円引き!**

手土産りんごジュースビン 102本 **15円引き!**

1箱りんごジュースビン 106本 **55円引き!**

※トマトジュースは在庫限りで今季終了の為、除外

◆特注品「ムソー冷凍」より

秋川牧園商品 **10円引き!**



◆特注品「ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品」より

夏季商品 **5円引き!**

3281 アイワ浅漬けの素(ぬか漬け風味)



簡単便利、ぬかみその味と香りがスピーディーに作れます。独自の方法で米ぬかを酵母菌と乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作り出していきます。アミノ酸調味液、化学調味料、安定剤など使用しておりません。本品には、ぬかの発酵によって生成した酒精分が含まれています。

原材料名:米ぬか糶・米糶・食塩・酵母菌・乳酸菌

「合成防虫剤」あなたの回りにありませんか…?

1.蚊取り線香

アレスリンを使っているの、長く使い続けると頭痛やめまいなどの症状が出るから、やはり危険性があると言わざるを得ない。しかし、蚊取り線香を長く使い続けると煙でのどや目が痛くなり、においも鼻についてくる。実はこの「うっとうしさ」が蚊取り線香を長く使い続けることを防いで、症状を軽くしているのである。

2.電子蚊取り

臭いが無い。煙も出ない。スイッチを入れたまま放っておいても存在感は全く無く、知らないうちに蚊がいなくなっている。この使いやすさが逆に仇となり、どうしても安易に長い間使ってしまう結果になり、高濃度のピレスロイドを長時間吸い込む可能性が大きくなる。

◎ピレスロイド系殺虫剤(アレスリン、フラメントリン)は毎日使い続けると化学物質過敏症にかかってしまう可能性は大きい

除草剤と除虫菊が主原料。
人にもペットにもやさしい蚊取り線香

「菊花せんこう」は蚊などを寄せ付けない忌避効果がある線香です。



今週の特注品

..8/13..16届け..

☆ムソー「冷凍DEグルメ」

月1回

農薬や化学肥料に頼らず、雄大な大地で育てられた無着色たらこ、ベビーほたて、シーフードミックス等の冷凍品をお届けします。秋川牧園商品セールです!

☆ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品

月1回

従来の千葉産直サービスの缶詰、光食品等をまとめました。塩麴、辣油、ハーブソルト等人気商品の取り扱いです。

☆太陽油脂「ボックスカタログ商品」

月1回

使用後の分解が早く環境にやさしい石けんをベースに、粉石けんや液体石けん、シャンプーやハミガキなど、毎日の暮らしに安心して使える商品が揃っています。

☆harepan(はればん)

月1回 翌週届け

会の組合員さんで阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さん。季節の酵母を使った美味しいぱんをお試ください。

お盆休みのお知らせ

- ・33号(火曜コース・8/13届け)・・・ナチュラルベーカリールナ休み
- ・33号(金曜コース・8/16届け)・・・森ノリノ・松下かまぼこ店休み
- ・34号(火曜コース・8/20届け)・・・松下かまぼこ店休み
- ・8/13・16日の配送は通常通り行います。
- 8/14(水)は事務局お休みさせていただきます。

考える会 掲示板

実名 イニシャル 台所ネーム (ほ°ほ°のいわ)

先日の田植え. おつかれさまでした。

私は今回は. 子どもが通うよろえんに参加させてもらいました。

よろえんが田上さんの田んぼのすぐ近所にあるのです。

まさか考える会とコウボ田植えになるなんて. とてうれし

かったです。小雨が降る中. 100名近くいたのでは？

それなのに. とてスムーズに終わって. 子どもたちも思い出しになりました。

よろえんのかんまり. 元気豚の豚汁を食べて

もらえて. おいしいーの声をたくさんもらいました。

稲刈りも楽しみかしています。

実名 イニシャル 台所ネーム (いちえん)

農園で働き始めてもうすぐ2年が経ちます。

まだまだ新米ですが. 野菜作りの大変さが少し

分かってきた気がします。特に夏の暑さは厳しい

ですね。生産者の皆さん. どうか健康に第一で

お身体にお気をつけて下さいね。

考える会 掲示板

運営委員会で、40周年記念講演会で話していただく河田先生のDVDを見ました。
皆さんから感想をいただいております。

【清水ブロック 砂泊佐千子】

2/17、組合員のつどいで、ふと手にしたかわいいピンバッチ。それに書かれた文字の意味を知りたくて、調べていくうちに、今回映画に出て来られた方々の名前を知りました。お陰様でより分かりやすく、また興味深く鑑賞できました。

河田先生はもっとホンワカした方と想像していましたが、明確な口調に強い信念の方と感じました。記念講演会にこのような方をお招きするとは、さすが「考える会」と思いうれしくなりました。その日を楽しみに致しております。

【三軒町ブロック 陶山喜久子】

「食の安全を守る人々」DVDを視聴して 生きる糧である食物なのに、安心して食べることができない。大切な人に、家族に、食べさせてはいけない品が多い現実を、ある程度理解して「いのちと土を考える会」にも入会している。そして、可能な限り、有害な物質を体内に入れられないよう心がけて暮らしてきた。けれども、DVDで見たグリホサートなどの有害な化学物質はどのようにして避ければよいのか。個人の力の及ぶところではないのが恐怖である。米、中国、韓国での取り組みの様子が紹介されたけれども、日本では逆行して基準値をゆるめているとの事であった。集団検診(毛髪)の状況は？ …子や孫の世代に癌、皮膚疾患、脳神経の病気など今以上に多く発生するとのこと。不安は募る。実際に取り組んでおられる河田先生の講演に期待するとともに、この機会に政治家にも多く参加してもらいたいと思いました。

【水前寺ブロック バウアー・治子】

・農薬が体に良くない影響を及ぼすことは知っていても、実際にそれで苦しんでいる人たちの様子や、グリホサート散布後の近隣の保育園での子どもたちの異常行動が増える様を見て、危険度への危機感が高まった。・いろいろな政治的外交的な問題があるのだろうが、なぜこうも日本国民の健康を守るための危機管理意識が低いのか、謎でもあり残念でもある。知ることが最大の防御であり第一歩だと思うので、「知らない」「考えない」という楽な方に流されず、また、頑張る方々に人任せにしないで、自分にもできることを見つめていきたいと思った。・韓国の、子どもたちへオーガニック給食を出すという政策が衝撃だった。それによって、現実的に周辺の農家さんが慣行農業から有機農業へと切り替わっていった、国の政策がきちんと行われればこんなに大きな転換もできるんだ！という希望がみえた。・第一線で国に働きかけ続ける河田先生のお話を伺うのがとても楽しみです！

【杉並木ブロック 高宮泰子】

講演会で、お会いするのが楽しみになりました。

私達人間が、経済性やり利便性を求めて突き進んでいく先に、明るい未来はない。

食の安心・安全とはかけ離れていくと思います。

収穫直前に、植物体を枯らす薬品散布のことは、初めて知りました。

遺伝子組み換えについても、何はどう問題になっているのか、きちんと理解出来ていないと感じます。自分の力で農作物を栽培出来ないなら、今、出会っている「いのちと土」の組合員として活動し、思いを共有していくことの大切さを改めて考えます。

いろいろなヒントをもらえるイベントになるよう準備していきましょう。

考える会 掲示板

TSMC誘致で沸き立つ熊本県民の一人として考えたこと

モグモグ土竜

現在、熊本は台湾半導体企業であるTSMCの進出によって沸き立つ真っ只中にあります。この状況において、私たちは、水俣病という歴史が教えてくれる学びを踏まえて今一度、この流れをそのままにしていいいのかということを考える必要があるように思います。

私が大学で得た最大の学びは、自ら正しいと思う道を選び取るのが道徳であり、それはそのまま、社会の中で主体的に生きるということになる、ということでした。であるならば、現状を整理し、問題を見えるようにしていくことこそ、皆が社会の一員として主体的に生きるために必要なことだと言えます。未だ不明なところも多いですが、私なりに、全体像と問題点を整理し、仲間である皆さんと共有したいと思います。一つ一つの事柄は、新聞などでも報じられているものですが、一つ一つの事柄をつないで俯瞰してみるとかなり不安な状況が浮き彫りになってきました。

まずは、TSMCとは何なのか。そこから始めましょう。

そもそもTSMCとは(T)台湾(S)セミコンダクター(M)マニュファクチャリング(C)カンパニーの略で、セミコンダクターとは半導体のことです。

半導体は、日常使用している機器(家電製品から軍需機器まで)において、今や無くてはならないものとなっており、この半導体を制するということは、世界に大きな影響を与えることができることを意味します。

1986年時点において、半導体の世界シェアの50%を占めていた日本ですが、「日米半導体協定」において、アメリカに開発と生産を大きく制限され、現在は完全に国際競争から取り残された状況にあります。一方、日本が遅れをとったタイミングで、中国・韓国・台湾の半導体メーカーが大きく飛躍し、現在、力を増している中国に対抗するために、アメリカ・日本・台湾・韓国が協力体制をとっているのが現在の構図です。

その中でも、台湾の飛躍は目覚ましく、TSMCは半導体生産において、世界シェアの75%を占め、その企業評価額はトヨタの2倍とされています。

注目すべきは、その企業形態で、TSMCは「ファウンドリ」という製造部門に特化した形態を取っており、IBMなどの企業の大量受注生産を得意としています。これに対し、開発・設計部門に特化した形態を「ファブレス」といい、日々のニュースを見ていると日本は、ここに食い込もうと熊本で動いているのがわかります。

半導体は、小型精密部品であるがゆえに、不純物が入らないよう、洗浄が生産の一つのポイントとなっており、水が重要な役割を果たします。規模拡大を図りたいTSMCが台湾国内での限界を感じて海外へ代替え地を求めたこと、そして、生産に必要な大量の水を求めたこと、この二点が熊本に工場が誘致されるに至った大きな理由だと言えます。

次に、皆が心配する地下水のことを整理したいと思います。

そもそも熊本の地下水量は年間56000万トンとされています。これに対し、TSMCの年間使用量は310万トンあるいは438万トンとも言われており、現在建設中の第2工場を合わせると876万トンにもなるそうです。これはあくまでも使用量であって、工場の敷地や道路など舗装がなされると雨水の浸透が防がれるので、その量33.8万トンと言われる流失量も考慮しなければなりません。もちろん、これはTSMC単体での話であり、関係企業が集中しつつあることを踏まえれば、さらに使用量・流出量が増えることを想定しなければなりません。ちなみに、2023年段階で、主な半導体産業の設備投資計画が、九州全体で68件、熊本だけでも32の案件が上がっていることが分かっており、熊本を中心とする九州シリコンアイランドが形成されつつあることを知っておく必要があると思います。

現在、地下水を使用する企業に対し、湛水できる田んぼを確保させ、補助金を支払わせる「地下水保全条例」が適用されていますが、現在TSMCが確保している田んぼの面積は200haといわれており、これは200万トンの涵養量しかありません。つまり、使用量に涵養量が追いついていないことがわかります。この数字に、農地が住宅地・工場用地に転用された164haもまたマイナスに働くことは言うまでもありません。

裏面に続く

しかしながら、個人的に心配しているのは、量もそうですが、地下水の質の問題、つまり汚染です。

というのも、そもそもの話として、現在、熊本の地下水から基準値越えの有機フッ素化合物の検出が報告されており、その報告は増える一方です。この有機フッ素化合物とは、一般的にはPFASと表記し、ピーファスと呼ばれます。消化剤や撥水・発油剤の材料として使われており、身近なものではフライパンなどに使用されるテフロン加工がよく知られています。現在、原因は不明ですが、世界中の地下水からこの成分が検出され、問題となっています。原因はわからなくとも、この成分の危険性はすで指摘されており、発がん性と生殖毒性があること、そして、水に溶けやすいためかなりの深さまで浸透しやすいこと、しかも分解が困難なことから「永遠の化学物質」と表現される性格を持っていることが明らかになっています。また、農作物への移行も指摘されており、作物摂取による健康被害も問題となっています。

ちなみに、現在、国の暫定目標値である50ナノグラム(=PFASを含む20の水を毎日飲んでも健康に影響ないレベル)の2倍から4倍の数値が熊本市内の複数の井戸水から検出されています。

ここまでPFASを問題にしたのは、実は、半導体生産で使用される材料にPFASの原因である化学物質があるからです。注目すべきは、半導体の生産で使用されるフォトレジストで、これは既にPFASの主な原因として挙げられているものです。

つまり、半導体工場から排出される水の問題は、現在において既に深刻となりつつあるPFASの問題をさらに悪化させる可能性があると言えるのです。しかも、かなり高いと言えます。

なぜなら、現在、熊本県はTSMCの工場誘致において「環境アセスメントを実施しない」と明言しているからです。理由は、熊本市北部の下水処理場を通して排水するから、と説明しています。おそらく、そこで汚染があるかないかを追えるからということでしょう。

しかし、そもそも水質の汚染を調査する日本の法律は二つ、水質汚濁防止法と下水道法しかありません。しかも、前者での健康調査項目はわずか28項目の、後者の環境調査項目では14項目の化学物質しか調査できません。さらに、下水処理場では生物学的処理できる物質のみ処理が可能なので、有害化学物質の除去は困難だと言われています。

半導体生産において、発がん性や生殖毒性がある化学物質は現状100種類以上あると言われており、調査項目外の成分が簡単に排水されるであろうことは想像に難くありません。

付け加えておけば、日本が半導体分野で世界を席巻していた1980～90年代において、半導体の洗浄液として使用していたトリクロロエチレン(これも発がん性と生殖毒性が指摘されている)の汚染が熊本を含む、日本の半導体工場周辺で頻発していたことも忘れてはなりません。もちろん、日本が世界での競争力を失わずに生産を拡大していたら、この問題を日本が自ら拡大していたであろうという皮肉な推測も可能ですが。

以上、地下水の量と質の問題に限定して問題を整理してきましたが、第一工場が年内に稼働、第二工場の建築が既に開始されており、そして、第三工場が熊本県有数の涵養地である益城の高遊原周辺に予定されていることを踏まえれば、今こそ、何をするかを皆が考え、選択する必要が迫られていると言えます。稼働してしまえば、動き始めた流れを押し戻すことは難しくなるばかりですから。

私個人は、半導体工場で使用されている全ての化学物質を明らかにすること、及び、それに対応した排水調査制度を国あるいは県に設計・運用させることを早急に求めるべきではないかと考えています。

誘致に伴う地価の上昇による地主と小作農の分裂、農地と住宅地の近接化による生産者と消費者の対立、工場勤務者の健康被害、工場稼働のための原発再稼働の可能性など、問題は多岐にわたりますが、皆が何を問題とし、それを静観するのか、行動するのか、そういった選択の連続が今求められているのは間違いのないと思います。また、多岐にわたるがゆえに、手を取り合える協同の範囲もまた広く、強くなるはずで、そのためにも、自分が可能な限りで調べ、納得し、判断してほしいと思います。もちろん、一緒に学び共有し合う機会は大歓迎です！！

壺川・清水・三軒町 合同ブロック会

夏休み企画

『プラスチックの海』 DVD鑑賞会 &会の商品 試食会

梅雨空も終わりを迎えるころ、じきに夏本番ですね。

3月は「野菜ケースを使い切ろう料理会」と題して、清水ブロックの森田昌子さんより、野菜ケースのフルコースを教えていただき、大変好評でした。

今回は、『プラスチックの海』というDVDの上映会を企画しました。

夏休みシーズンという事もあり、子どもさんがおられるご家庭では自由研究のヒントになるかもしれませんね。

触れない日はないのでは？と思われるプラスチックの現状について、学び、共有できればと思います。

島川さんの元気豚を使ったオリジナル商品の豚まんや、その他取扱い商品の軽食もご用意します。

お子さま連れ大歓迎♪ ぜひご参加ください。

-
- 日時 令和6年8月21日(水) 10:00~12:30
 - 場所 熊本市男女共同参画センター はあもにい / 食のアトリエ
 - 参加費 おとな 500円 子ども 300円(軽食代)
 - 締め切り日 8月2日(金)
-

〈交通案内〉

熊本電鉄バス

- 国道経由 (C1, 3) ・ ・ 「男女参画センターはあもにい前」下車 徒歩1分
 - 三軒町経由 (C4, 5, 6, 7, 9) ・ ・ 「済々覺前(男女参画センターはあもにい入口)」下車 徒歩2分
- 電車(熊本鉄道)
- 菊池線 ・ ・ 「坪井川公園」下車 徒歩3分
 - 藤崎線 ・ ・ 「黒髪町」下車 徒歩3分

〈駐車場〉

センター裏駐車場 有料200円/1回



『プラスチックの海』 日本語吹替え
多くの科学者や識者が警鐘を鳴らす、海洋プラスチック問題。年間800万トンものプラスチックが海に捨てられているという。その大半は海底に沈み、海面や海中を漂うプラスチックも永久に分解されず、マイクロプラスチックとなって食物連鎖の一部になっていく。プラスチックゴミによる海洋汚染の実態とは？そしてプラスチックが海に、プランクトンに、クジラに、海鳥に、人体に及ぼす影響とは？デイビッド・アッテンボロー、シルビア・アール、タニヤ・ストリーター、バラク・オバマ他が出演。海と共に生きる全人類必見のドキュメンタリー。(上映時間/100分)

— きりとり —

壺川・清水・三軒町合同ブロック会 参加申込み

提出日 月 日

ブロック

グループ

お名前(参加者全員)

連絡先

2024年 32-①

配送日

火コース 8/6

金コース 8/9

注文書回収

火コース 7/30
金コース 8/2

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

Main table with columns for product categories (e.g., 2023年産★ゆうきスター米, 豆腐・あげ類, ★高山さんのオリジナル加工品) and individual items with prices and quantities.

縦合計 ()

No.32 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

翌週届け

配送

火コース 8/6

金コース 8/9

提出日

火コース 7/30
金コース 8/2

harepan (はれぱん)



会の組合員さんで、阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さんです。

季節の酵母ぱん、旬の食材を使った身体が喜ぶぱん、シンプルな食事ぱんを日々楽しくを焼いています。

工程：レーズンから酵母を起こす(5~7日)⇒パンに入れる種をつくる(2日)

⇒生地づくり⇒低温長時間発酵(一晚)⇒焼成⇒できあがり



ハーフカットサイズ

カンパーニュ

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・ライ麦粉(北海道)・沖縄の塩・てんさい糖(北海道)・自家製酵母(オーガニックレーズン)



黒糖ぱん

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・黒糖(沖縄産)・沖縄の塩・自家製酵母(オーガニックレーズン)



ベーグル

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・てんさい糖(北海道)・沖縄の塩・ジャージー牛乳(熊本)・オーガニックはちみつ(カナダ)・自家製酵母(オーガニックレーズンOR季節の果物)

※当日にお召し上がりにならない時は冷凍保存をお願いします。自然解凍後、霧吹きで水分をかけて焼くと美味しいです。

No.	商品名	数	量目	価格(税込)
1576	カンパーニュ(ハーフカット)	20個限定	225g	501
1577	黒糖パン 小	15個限定	230g	515
1579	ベーグル	30個限定	90g	295

※量目はすべて焼く前の重さですので、実際はもう少し軽くなります。

※生産量に限界がありますので、数量限定での販売となります。

※商品のサイズ・価格は店頭での販売のものとは別になります。

Harepanさんは毎週金曜日のみ店頭での販売もされています。

白い壁に鮮やかな青色のドアがとても印象的なお店です。

今回注文を取らせて頂いたパン以外にもたくさんのパンがありますので、是非お店にも足を運んでみてください。

また、インスタグラムでその日のメニューの確認・注文も出来ますので一度ご覧いただき、フォローしてもらえればと思います。

ホームページ <https://www.harepan2416.com>

※住宅地につき、路上駐車は近隣のご迷惑になりますのでご遠慮下さい。

No.32 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

ムソー 冷凍DEグルメ

配送日	火コース 8/13	金コース 8/16
-----	-----------	-----------

提出日	火コース 7/30	金コース 8/2
-----	-----------	----------

おすすめの冷凍食品



天然エビのサクサクひとくちエビフライ 100g
凍った状態のまま袋から取り出し、電子レンジ(500w)で約2分30秒温めてください。
または、凍った状態のまま袋から取り出し、アルミホイルを敷いたオーブントースター(1000w/200℃)で約7分間加熱してください。



☆冷蔵庫で解凍後そのまま焼いてお召し上がりください。
☆ホイル焼き、塩焼き後、鮭茶漬けに。
原材料 秋鮭(北海道枝幸産)、食塩

商品番号	商品名	容量	注文数	価格(税込)
1737	秋鮭スモークサーモン NEW	40g×2		756
1775	天然エビのサクサクひとくちエビフライ	100g		826
1788	チキンナゲット(秋川牧園)	200g		659
1789	やきとりセット(秋川牧園) 6本	180g		994
1790	チキンソースカツ(秋川牧園)	150g		659
1791	スパイシーささみカツ(秋川牧園)	160g		648
1792	ピリ辛チキンバー(秋川牧園)	150g		626
1793	鶏メンチカツ(秋川牧園)	150g		551
1794	ふんわり卵の親子丼の具(秋川牧園)	180g		626
1795	とりがらスープ(秋川牧園)	50g×5		670
1796	サラダチキン(むね肉プレーン)(秋川牧園)	100g		594
1797	ミートボール 2個セット (秋川牧園)	100g×2		605
1798	とり餃子(秋川牧園)	195g		540
1799	からあげ(秋川牧園) NEW	150g		648
1767	日本のやさしいアジフライ	50g×4		829
1760	開きホッケー夜干し	1枚		841
1768	新巻鮭切り身 NEW	2切れ		783
1765	まぐろつみれ	180g(11~13個)		545
1766	まぐろ肉団子黒酢あん	160g(6個)		454
1751	オーガニック ミックスベリー	200g		764
1754	オーガニック ブルーベリー	150g		684
1755	無着色たらこ	70g		780
1756	ベビーほたて	200g		1,117
1757	シーフードミックス 4種	200g		1,567
1761	冷凍 さぬきうどん	200g×3		456
1763	ピザ・北海道マルゲリータ	約18cm		1,011

10円引きセール

No.32 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品

配送日 **火コース 8/13**

金コース 8/16

提出日

火コース 7/30
金コース 8/2

	商品名	注文数	税込価格		商品名	注文数	税込価格
	千葉産直			5610	グルテンバーガー (缶) 180g		443
5680	(千葉産直)ミニとろイワシ味付け缶 100g		378	5611	グルテンミート (缶) 170g		567
5681	(千葉産直)とろイワシ水煮缶 150g		497	5612	リンケッツ (缶) 160g		657
5682	(千葉産直)とろさば・みそ煮缶 180g	休止	486	5615	かんぴょう ムソー 40g		637
5683	(千葉産直)とろさば・水煮缶 180g	休止	486	5616	有機・玄米クリーム コジマ 200g		270
5686	(千葉産直)焼き塩さば缶 100g	休止	400	5617	有機・玄米粥 コジマ 200g		205
5687	(千葉産直)いわしの白焼き風缶 100g	休止	400	5618	自然薯入鉄火みそ (袋) 無双本舗75g		745
5688	(千葉産直)オイスターオリーブオイル漬け缶100g		837	5621	塩吹昆布 ムソー 35g		421
5689	(千葉産直)オイルサーディン缶 100g	休止	443	5626	重曹 桜井 300g		389
	光食品調味料セール			5450	塩麴 170g		648
5902	有機ミートソース 140g		335	5451	辣油 45g		648
5903	有機麻婆の素 100g		281	5453	有機ハーブソルト 55g		518
5904	有機青椒肉絲の素 100g		281	5454	詰替用・有機ハーブソルト 55g		346
5905	有機回鍋肉の素 100g		281	5458	有機切干大根 50g		324
5906	有機ピザソース 225g		475	5459	有機大豆煮豆 145g	休止	454
5907	有機トマトソース [ガーリック&ハーブ風味] 225g		432	5460	有機金時煮豆 125g	休止	454
5909	関西風お好みソース 300g		367	5461	有機黒煮豆 125g	休止	454
5910	やきそばソース 290g		454	5498	オーガニックエキストラバージンオリーブオイル 180g		907
5911	有機ぼん酢しょうゆ 250ml		464	5499	オーガニックエキストラバージンオリーブオイル 460g		1,998
5901	チキンコンソメ 10g×8		540	5496	山口特産 有機寒漬 100g		616
5913	有機胡麻ドレッシング 225g		497	5497	有機たかな漬 180g		410
5914	有機青じそドレッシング 200ml		518	5619	ホットケキックス・砂糖入り 桜井 400g		443
5915	有機うめしょう油ノンオイルドレッシング 200ml		443	5620	ホットケキックス (無糖) 桜井 400g		443
5918	オーガニックレモン果汁 180ml		540				
5606	サンコー 赤ちやんせんべい 14枚		313	5487	米粉せんべい 生姜 63g		454
5624	マルサン 豆漿 (ドウジャン) 200ml×24		2,929	5488	米粉せんべい きな粉 63g		454
5625	マルサン 麦芽コーヒー 200ml×24		2,929	5489	ごほうびかりんとう しょうゆ 45g		378
	高野山ごま豆腐			5490	ごほうびかりんとう 生姜 45g		378
5675	高野山ごまとうふ・白 120g		162	5491	ごほうびかりんとう きな粉 45g		378
5676	高野山ごまとうふ・黒 120g		162	5609	抹茶きなこ飴 80g NEW		443
5677	高野山金ごまとうふ 100g		162				
5678	高野山ゴまとうふ 140g		270				
	尾道ラーメンシリーズ						
5492	尾道いりこラーメン115g (麺90g)2個セット		518	★夏季商品★ 5円引きセール!			
5493	尾道ラーメン115g (麺90g)2個セット 一番人気!		475	5474	オーガニックアイスティー 無糖 1000ml		432
5494	尾道まぜ麺 130g (麺90g)2個セット		518	5475	オーガニックアイスコーヒー 無糖 1000ml		583
5495	尾道和山椒まぜ麺 130g (麺90g)2個セット		562	5476	オーガニックアイスコーヒー 微糖 1000ml		583
5602	尾道カレーまぜ麺 130g (麺90g)2個セット		562	5467	有機こんにやく粉使用とろさしみこんにやく 100g		205
5603	尾道生姜まぜ麺 130g (麺90g)2個セット		562	5481	サンコー もものドリンク 90ml×5		389
				5482	サンコー りんごのドリンク 90ml×5		389
5466	(白) 有機梅酢 200ml		518	5483	サンコー みかんのドリンク 90ml×5		389
5477	(赤) 有機梅酢 200ml		540	5484	サンコー ぶどうのドリンク 90ml×5		432

今月のFACE 生産者紹介

りんねしゃ

愛知県津島市立込町



りんねしゃ・大島幸枝さん



家庭内農薬にNO!を

蚊遣り(かやり)をご存知ですか。蚊を追いかつために草木の葉や木くずなどをいぶしたり香を焚いたりすることで、徒然草にも記された夏の風物詩です。

蚊遣りに代わる工業製品として日本で1890年に発売されたのが天然の除虫菊(ピレトリン)を使った蚊取り線香。しかし第二次世界大戦後、蚊取り線香やその後の殺虫スプレー、液体電子蚊取りなどには殺虫効果が高い合成ピレスロイドが使用され、現在に至ります。

りんねしゃ代表の飯尾純市さんは、食や環境、暮らしの安全・安心と向き合い、共同購入運動に取り組む中で、家庭内農薬に疑問を持ちました。ケミカルな蚊取り線香による頭痛に悩まされて、天然の除虫菊を主成分とする



北海道の除虫菊畑

虫除けの開発を決意。日本には除虫菊の栽培農家がないため、かつて日本人から栽培技術を伝授された中国の農家と契約栽培して1997年に初収穫、2001年「菊花せんこう」の製造販売にこぎつきました。ムソーとはその当時からの付き合いです。

現代の蚊遣り、菊花せんこう

箱の蓋には除虫菊の絵と「アロマで防虫菊花せんこう」。その意味を、りんねしゃ二代目の大島幸枝さんにお聞きしました。

「一般的な医薬部外品の蚊取り線香は、ピレトリン・合成ピレスロイドの成分は確実な殺虫を目的にして高濃度に定められています。それに対して菊花せんこうは総ピレトリン0.1%程度で分類は“お香(アロマ)・雑貨品”です。天然のピレトリンでも大量に摂取すれば体に害があると私は考えています。強い殺虫力は無くても忌避効果があれば十分だし、人にも他の生き物にも優しい線香がいい。それに、あらゆる虫を殺したら野鳥の餌もなくなります。」

使用原料は、除虫菊粉末・除虫菊粕粉、タブ粉、でんぶん、木粉、薄荷、陳皮です。りんねしゃが原料を持ち込み、和歌山県の工場で製造しています。合成着色料や染色剤、農薬等を添加していないので植物粉末そのものの色。着火すると昔ながらの素朴な植物の香りが広がって、現代の“蚊遣り”を思わせませす。

社会課題の解決に貢献したい

りんねしゃは北海道紋別郡滝上町に自社農場を構え、日本で栽培が激減した除虫菊と和種薄荷「あかまる」の栽培を復活。この希少な北海道産除虫菊と薄荷は、菊花せんこうと「菊花の防虫スプレー」の原料の一部に使用します。

最新プロジェクトの舞台はアフリカ・ケニアです。ケニアの除虫菊は世界最高品質といわれ、かつて世界最大の生産国でしたが、合成ピレスロイドの普及と独占公社のミスマネジメントにより1990年代後半から急激に衰退。大島幸枝さんの弟・飯尾裕光さんは2019年からJICAの支援を受けて現地の除虫菊栽培農家グループと交流し、同国の除虫菊産業再興を支援しながら、菊花せんこう原料の自社調達と製造連携を目指しています。

「これからの社会にとって菊花せんこうが単なる消費商品ではなく、社会課題の解決に貢献できる商品となれるように」と幸枝さん。りんねしゃの思いが世代を超えて伝わりますように。



ケニアの生産者と



おいしさ、品質にこだわった冷凍食品



家族の健康を願う“お父さんやお母さんと同じ気持ち”で大切に作っています。

- 秋川牧園の鶏肉や卵などの素材を使用した冷凍食品を、品質管理を行った自社工場(一部商品を除く)で作っています。
- 調味料(アミノ酸)、酵母エキスは不使用。素材の味を活かした味わいです。

特定原材料
特定原材料8品目
アレルギー表示

ミートボール

鶏肉を使用した、お弁当の定番ミートボールです。お子様も食べやすいようにやわらかく仕上げたミートボールに、国産丸大豆醤油を使用して作ったやさしい甘さのタレをたっぷり絡めました。



湯せん・電子レンジ

特定原材料 小麦、卵

鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(パン粉、鶏卵、ばいりしよでん粉、山芋パウダー)、生麦ペースト、砂糖、発酵調味料、食塩、ソース(醤油、砂糖、発酵調味料、ばいりしよでん粉、清酒、りんご酢)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・卵・やまいも・大豆・りんごを含む)

チキンナゲット

若鶏を使用し、お子さまから大人の方まで人気のチキンナゲットを作りました。やさしい塩味をベースとし、シンプルな味付けで素材の良さを活かしています。内側のお肉はやわらかくジューシーで外側の衣はサクサク食感です。



電子レンジ・オーブントースター

特定原材料 小麦、卵

鶏肉(国産)、小麦粉、鶏卵(国産)、砂糖、食塩、ばいりしよでん粉、ホワイトペッパー粉末、ガーリックパウダー、衣(パン粉、小麦粉、鶏卵(国産)、ばいりしよでん粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー粉末)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・卵を含む)

からあげ

おいしさやわらかさを追求し、むね肉を二段仕込み製法で仕上げたからあげです。一口食べると衣の香ばしさが口いっぱいに広がり、続いて嚼むほどに肉の旨みを感じられます。お弁当のおかずや昼食にピッタリです。



電子レンジ・オーブントースター

特定原材料 小麦、卵

鶏肉(国産)、醤油、玉ねぎ、生麦ペースト、鶏卵、清酒、砂糖、にんにくペースト、ごま油、塩麹、ブラックペッパー粉末、食塩、衣(ばいりしよでん粉、まつまいもでん粉、小麦粉、もち粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・大豆・卵・ごまを含む)

やきとりセット

若鶏を使用した、もも串3本・つくね串3本のやきとりセットです。もも串は下味をつけてジューシーに焼き上げています。つくね串は軽く揚げて旨みを閉じ込めてからこんがり焼き上げ、もも串と一緒に醤油ベースの甘辛いタレで仕上げました。



電子レンジ・湯せん

特定原材料 小麦、卵

つくね串(鶏肉(国産)、パン粉、玉ねぎ(国産)、鶏卵(国産)、醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、揚げ油(なたね油))、もも串(鶏肉(国産)、醤油、発酵調味料、砂糖)、タレ(砂糖、醤油、発酵調味料、ばいりしよでん粉、清酒、生麦(国産)、にんにくペースト)、(一部に鶏肉・小麦・大豆・卵を含む)

スパイシーささみカツ

若鶏のささみを使用し、サクサクのカツを作りました。レッドペッパー、コリアンダー、クミンなど10種類以上の世界各地の香辛料が絶妙にブレンドされ、他では決して味わえないこだわりの味に仕上がっています。



電子レンジ・オーブントースター

特定原材料 小麦、卵

鶏肉(国産)、食塩、香辛料、衣(パン粉、鶏卵(国産)、小麦粉、香辛料、ばいりしよでん粉、食塩、砂糖、カレー粉、山芋パウダー)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・卵・やまいもを含む)

サラダチキン(むね肉ブレン)

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。お肉本来のうまみを味わっていただけるよう薄味に仕上げています。



解凍

鶏肉(国産)、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩、(一部に鶏肉を含む)

ビリ辛チキンバー

若鶏のむね肉とささみを使用しています。目の細かいミンチに粗挽き肉を加えることで、食べごたえのある食感に仕上げました。スパイスの香りとピリッと後引く辛さがお肉の旨みを引き立てます。



電子レンジ・オーブントースター

特定原材料 小麦、卵

鶏肉(国産)、小麦粉、鶏卵、塩麹、砂糖、食塩、ばいりしよでん粉、ガーリックパウダー、変みそ、ブラックペッパー粉末、ナツメグ粉末、衣(小麦粉、ばいりしよでん粉、コーンフラワー、チキンスープ、鶏卵、醤油、砂糖、食塩、レッドペッパー粉末、まつまいもでん粉、変みそ、ガーリックパウダー、ブラックペッパー粉末、パプリカパウダー)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・卵・大豆を含む)

鶏メンチカツ

若鶏のむね肉を使ってメンチカツを作りました。鶏ミンチに、たっぷりの玉ねぎと鶏皮を加えることで、やわらかくジューシーな食感に仕上げました。お弁当のおかずはもちろん、パンに挟んでもおいしく召し上がりがいただけます。



電子レンジ・オーブントースター

特定原材料 小麦、卵

鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、鶏卵、パン粉、醤油、砂糖、食塩、山芋パウダー、ナツメグ粉末、ガーリックパウダー、ブラックペッパー粉末、衣(パン粉、小麦粉、鶏卵、食塩、砂糖、ブラックペッパー粉末)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・卵・小麦・大豆・やまいもを含む)

チキンソースカツ

若鶏のむね肉を使用しています。カラッと揚げたチキンカツに自家製ソースを染み込ませました。お肉を厚めにそぎ切りにすることでやわらかくしっとりとしつつジューシー感のある一品です。



電子レンジ

特定原材料 小麦、卵

鶏肉(国産)、ウスターソース、トマトケチャップ、発酵調味料、変みそ、清酒、砂糖、衣(パン粉、鶏卵、小麦粉、ばいりしよでん粉、食塩、砂糖、山芋パウダー、ブラックペッパー粉末)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・りんご・大豆・小麦・卵・やまいもを含む)

No.32 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

太陽油脂（パックス）カタログ商品

配送日	火コース 8/13	金コース 8/16	提出日	火コース 7/30	金コース 8/2
-----	-----------	-----------	-----	-----------	----------

		組合No.	パックスNo.	商 品 名	数	規格	組合員価格
スキンケア	パックスナチュロン	6001	40221	クリームソープ（無香料）		100 g	198
	パックス	6004	40112	化粧石けんE		95 g × 3	462
フェイスフォーム	パックスオリー	6005	70025	フェイスフォーム		150mℓ	968
		6006	70027	フェイスフォーム 詰替用		140mℓ	726
ハンドソープ	パックスナチュロン	6008	30863	ハンドソープ 泡ボトル		260mℓ	572
		6009	30865	ハンドソープ 詰替用		450mℓ	748
ヘアケア	パックスオリー	6010	30869	ヘアソープ(シャンプー) ボトル		450mℓ	1,815
		6011	30870	ヘアソープ 詰替用		400mℓ	1,376
		6012	30871	ヘアコンディショナー ボトル		550mℓ	1,815
		6013	30872	ヘアコンディショナー 詰替用		500mℓ	1,376
	パックスナチュロン	6015	30851	シャンプー 泡ボトル		500mℓ	1,320
		6016	30852	シャンプー 詰替用		500mℓ	858
		6018	30856	リンス ポンプ式ボトル		500mℓ	1,320
		6019	30857	リンス 詰替用		500mℓ	858
	パックスナチュロン	6024	70307	トリートメント		180 g	1,430
		6025	30220	オイル		60mℓ	1,210
ボディソープ	パックスオリー	6026	30867	ボディソープ ボトル		550mℓ	1,540
		6027	30868	ボディソープ 詰替用		400mℓ	1,100
	パックスナチュロン	6029	30859	ボディソープ 泡ボトル		500mℓ	1,320
		6030	30861	ボディソープ 詰替用		500mℓ	858
デンタルケア	パックス	6031	20155	ソルティースけんはみがき		120 g	506
	パックスナチュロン	6032	20156	緑茶石けんはみがき		120 g	946
	パックス	6033	20157	ジェルはみがき		90 g	704
		6034	20136	こどもジェルはみがき		50 g	374
	パックスナチュロン	6035	20124	お口すっきりハーブ		50mℓ	1,078
スキンケア	パックスナチュロン	6036	70001	フェイスクリアソープ		95 g	1,100
		6037	70002	フェイシャルローション ボトル		100mℓ	1,760
		6038	70070	フェイシャルローション 詰替		100mℓ	1,375
		6039	70003	エモリエントクリーム		35 g	1,760
	パックスオリー	6040	70005	ボディクリーム		110 g	1,518

No.32 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

太陽油脂（パックス）カタログ商品

配達日	火コース 8/13	金コース 8/16	提出日	火コース 7/30 金コース 8/2
-----	-----------	-----------	-----	--------------------

		組合No.	パックスNo.	商 品 名	数	規格	組合員価格
ベビーシリーズ	パックスベビー	6041	30800	全身シャンプー		300ml	1,100
		6042	30801	全身シャンプー 詰替用		300ml	748
		6043	30802	ハンドソープ		80ml	605
		6044	30803	ハンドソープ 詰替用		300ml	605
		6045	40240	ベビーソープ（粹練り）		100g	748
		6046	70337	うるおいUVクリーム		40g	935
		6047	70100	ボディークリーム		50g	726
		6048	70102	オイル		40ml	1,650
ランドリー用	パックスナチュロン	6053	30938	洗濯用石けん ソフト		1200ml	1,210
		6054	30940	洗濯用石けん ソフト大容量		4000ml	3,245
		6055	30939	洗濯用石けんソフト 詰替用		1000ml	825
		6056	30941	洗濯用石けんWパワー		1200ml	1,210
		6057	30942	洗濯用石けんWパワー詰替用		1000ml	825
		6058	30943	洗濯用石けんドラム		1200ml	1,210
		6059	30944	洗濯用石けんドラム詰替用		1000ml	825
衣類の リンス	パックスナチュロン	6060	30946	衣類のリンス		600ml	935
		6061	30947	衣類のリンス 詰替用		550ml	550
ハウス キー ピング	パックスナチュロン	6062	30290	お風呂洗いせっけん ボトル		500ml	748
		6063	30291	お風呂洗いせっけん 詰替用		450ml	495
		6064	30350	トイレ洗い石けん ボトル		400ml	638
		6065	30351	トイレ洗い石けん 詰替用		350ml	385
		6066	50150	洗濯槽&排水パイプクリーナー		300g×3	1,100
キッチン 用品	パックスナチュロン	6068	30107	400番 ボトル		500ml	550
		6069	30110	400番 詰替用		900ml	858
	パックス	6070	30101	200番 ボトル		800ml	550
	パックスナチュロン	6073	50203	キッチンスポンジ		1個	220