

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	7/16		7/23

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	7/19		7/26



LINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで  
※土曜日と日曜日は休業日となります。



## 「夏ギフト」受付中です！

夏のギフトカタログ「2024 大地から夏のおくりもの」を配布しております。今年も厳選した商品をご用意しました。考える会オリジナルの他では手に入らない農畜産物ギフトを中心に、いろんなメーカーさんからのギフト商品をご紹介します。この夏のギフトはぜひ考える会をご利用ください。

## 「決算セ〜ル4週目」 7/2~8/2配送まで 「木次乳業の乳製品」 全品特価！



島根県にある木次乳業は、木次町一帯が「有機農業の郷」と言われており、有機農業を中心に地域をあげて食の自給に取り組み、質の高い安全でおいしい乳製品を製造しています。



**人気No1**  
2つの乳酸菌が作りだしたどっしりとした甘味とバランスのとれた酸味、心安らぐ爽やかな香りが楽しめます  
**1455 プレーンヨーグルト**  
400ml 345円(税込) 5円引

### 今週のおすすめ「ナチュラルスナッカー」



さいて食べるナチュラルチーズ。やさしいスモークの薫りでクセがなくマイルドな風味ですので、お子様のおやつや、おつまみ、お料理にと様々な場面で楽しんでみてください  
**1471 ナチュラルスナッカー**  
70g 508円(税込) 5円引

ブラウンスイス牛は山地で放牧をし草を沢山食べて、自然の中を自由に歩き回って暮らしています。しっかりと運動をしたとっても健康的な牛です。和牛とは違いサシは入っていませんが、乳牛独特の臭みが少なくおいしかったです。この機会に是非食べてみてください

## 「ブラウンスイス牛」



**1294 (BS)牛赤身スライス**  
200g 767円(税込) 10円引

**1293 (BS)牛赤身スライスセット**  
200g×2 1512円(税込) 15円引

**1288 (BS)牛ミンチ**  
200g 707円(税込) 10円引

**1289 (BS)牛ミンチセット**  
200g×2 1394円(税込) 15円引

赤身スライスはロース、モモ等が入っています  
定例注文書(A3)でご注文ください

## 阿蘇元気豚 冷凍加工品

## 見逃し厳禁！なんと10%引！



## 「創健社初夏の感謝セール」

創健社さんから「初夏の感謝セール」です。今回限り対象商品は約10%引きでのお届けです！この機会のたくさんお買い置きください



島川さん(阿蘇)の元気豚で作った、考える会オリジナルの冷凍加工品。製造は那珂川キッチン(福岡)さんをお願いしています。肉まん、しゅうまい、ハンバーグの3つは、沢山の方にご利用いただいているロングセラーの人気商品たちです。今週は特価でのお届けです、この機会にたくさんご利用ください。

**1311 元気豚しゅうまい**  
30g×6 691円(税込) 10円引

**1313 元気豚肉まん**  
75g×2 427円(税込) 5円引

**1314 元気豚ハンバーグ**  
120g×2 718円(税込) 10円引

化学調味料や合成添加物は一切使わずに一つ一つ丁寧に手づくりされています

**3277 有精卵マヨネーズ**  
300g 616円(税込) 57円引

**3278 EX-V オリーブオイル**  
250ml 1458円(税込) 160円引

**3254 丹沢サイダー**  
250ml×3本 389円(税込) 36円引

**3255 丹沢サイダー 1箱**  
250ml×30 3780円(税込) 350円引

**3326 紅花オイルのツナ缶**  
90g 486円(税込) 45円引

**3327 さば味付け缶**  
190g 454円(税込) 42円引



☺ こんにちは、梅雨になり毎日々雨で困りますが、皆さんはどんなですか？

畑作業は思うようには進まず、草は喜んでいようでどんどん大きくなります。畑の中、水田、土手の草、あぜの草等々、草取り、草刈りが今の主な作業になります。

今の時期大変ですが、雨が降るとホッとする部分もあり、雨をながめながら縁側でポケーっとするのも良いものです。

皆さんはどうですか？ポケーっとしましょう！

..7/2 山都町・佐藤昭人..



☺ こんにちは！山都町より佐藤です。長い雨の時期はすぎたのでしょうか？今日から予報では回復の様ですが...

植物にとっても一番大切な物は太陽です。十数年前前からBLOF理論(バイオ・ロジャル・ファームिंग)というものに触れています。これからの有機農業にとって割と主流となりえる考え方です。その中でもいかに植物(野菜)の光合成能力を上げてやるかがポイントです。

まあ結局、人が野菜にしてやれる事はわずかで、野菜は自分で生きているという事でしょう。

..7/2 山都町・佐藤真実..

☺ A1コースの皆様、7月から配送者が変わります。初めましての方もいますので、これからよろしくお願いたします。

生産者の山本です。大津で新規就農をして早10年。KiKi Market Garden の札が目印です。今年の梅雨は激しく降り続ける雨に困っています。管理機、トラクター等の機械が畑に入れず、草が大変な事になってます。

今週から少し晴れマークが顔を出してきたので、作業楽しみながらやっといこうと思います。

..7/2 大津町・山本瑞樹..

## 生産者だより(7/1 ラインメッセージより)

今年も、レモン、すもも、甘夏とたくさんご注文いただきありがとうございます。

6月に入って、主人が同窓会よりインフルエンザになり、体調崩してなかなか回復せず、家族までダウンする状況です。

果樹生産者として、50年も肥料を手作りして、またいろいろ珍しい品種を定植するなど、意欲だけはあるのですが、私も主人も歳を重ねて、体がついていかない状況で、泰晴にいろいろ協力してもらって出荷をしています。

また、体調が回復しましたら、できるところで協力していきたいと思います。

本田一幸農園より



## 配送者だより



◇ 皆さんおはようございます。こんにちは。

今年プランターでメロン、すいか、ミニトマト、青じそ、とうがらしを作っています。メロン、ミニトマト、青じそは好調なのですが、すいかとうがらしはかなり良くありません。特にすいかは葉が黒くなってしまい、実も大きくならなくなりましたので、昨日収穫して食べてみましたが、味はすいかなのに甘くない。とても残念なすいかとなりました。

やはりプランターでは限界があるのでしょうか？

まだ7月なので、もう一回挑戦してみます！

..7/2 A3・ミニコース 立川星彦..

◇ みなさんこんにちは！雨が続きますね。でも今日の雨はぼくの涙雨です(笑)。今日は7月からこのコース担当になる新川さんと一緒にまわります。私は次はB1とB3・4コースの担当になります。約3年にわたって毎週金曜日に走ってきたB2コースとお別れするのはさびしいです。また2年くらいしたらもどって来ますので、それまでお互い元気に過ごしたいですね！がんばりましょう！いろいろとご迷惑をおかけしましたが、たくさん助けてもらって本当にありがとうございました。

今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..6/28 A3・A4・B2コース 福岡恵士..

# 野菜・果物だより



## 本田さん(宇土)から南瓜が始まりました!

南瓜はカロチンをはじめ、ビタミン類、食物繊維、ミネラルなどをバランスよく豊富に含む緑黄色野菜です。旬は夏ですが保存がきくので、昔から秋～冬の大切なビタミン源として食べられてきたようです。

### かぼちゃのサラダ

「材料」・かぼちゃ ・キュウリ ・マヨネーズ

- ① かぼちゃとキュウリは同じ大きさのサイコロ状に切る。
- ② かぼちゃを茹でてきます。
- ③ マヨネーズでかぼちゃとキュウリを和え、冷蔵庫で冷やしておく。

※スライスした玉ねぎを加えても美味しい。

### かぼちゃと玉ねぎの炒め煮

「材料」・かぼちゃ ・玉ねぎ ・油 ・塩

- ① かぼちゃは5mmくらいに薄切り、玉ねぎも薄切り
- ② フライパンに油をひき、玉ねぎ、かぼちゃを炒める。途中で塩を加え味をつける。かぼちゃに火が通ったらできあがり。

京都使い捨て時代を考える会/安全農産供給センター「新版 野菜はともだち」より

### かぼちゃを千切りにする

- ① 最初にたわしで丸洗い。切ってからは洗わない。
- ② 半分に切ってから、1/4にきる。
- ③ ヘタをとって、表面のかたいデコボコを取る。種も取る。
- ④ さらに半分に切って、放射状にうすく切る。
- ⑤ うす切りをずらして重ね、2mm幅の千切りにする。

### かぼちゃの炒め物

「材料」 南瓜の千切り・75g ピーマン・80g 玉ねぎ・50g  
ごま油・大さじ1 塩・小さじ1/2強 醤油・小さじ1(お好みで)

- ① ピーマンを千切りにする。玉ねぎは薄いまわし切りにする。
- ② 油を熱して玉ねぎ、南瓜を炒め、玉ねぎが半透明になったらピーマンを加えて炒め、塩をふり火を止める。お好みで醤油を入れる。

大谷ゆみこ著「野菜だけ?」より

## 宮仕えの女性の美しい黒髪にも役立った?

古代では「毛都久」、「毛豆久」などと表記されています。温暖な九州や沖縄でよく育ちますが、冷涼な日本海で育つモズクは、細く味濃く育ち平安時代には、人気の高い若狭産のモズクが京都へ運び込まれています。

ほかの海藻に付着して生息するところから、「藻につく」という意味で「モズク」と呼ばれるようになったようです。

舌ざわりが滑らかで、手ですくい上げようとすると、指の間から、ぬらりと逃げ落ちてしまいます。

「水雲」は糸状の海藻で、細かく枝分かれしており、全長は40〜50cmくらい。色は黒褐色で、春から初夏にかけて育ちます。

## ほかの海藻に付着して育つモズク

貴族たちの食膳によく出ていたようで、紫式部や清少納言たちも食べていたのは、間違いないでしょう。

宮仕えの女性たちの髪が黒々としていて長かったのは、モズクをはじめワカメやコンブなどの海藻類が、役に立っていたのではないか、という説があります。

モズクの酢の物は高級品で、上戸\*は目を細めて塩辛のよう

に珍重します。もちろん、ご飯の友としても、人気があるのはいうまでもありません。

江戸初期の『料理物語』という料理本に「もずく」があり、レシビとして「吸い物、さしみ」とあります。「さしみ」は酢の物のことで、武将たちの食膳にもよく出されていました。

\*上戸…酒が好きでたくさん飲める人。下戸はお酒が飲めない人をいう。

今昔まな物語語編 18

90 談義

戦国武将はモズクの酢の物を好む

食文化史研究家・本草長寿食研究会会長 永山久夫



2024.06

## ～行事予定～

- ・米委員会(西原・阿蘇地区水田視察)
- ・考える会設立40周年記念講演会

- 7月 17日 (水)
- 9月 14日 (土) 熊本県立大学大ホール

# 決算セール

今週のスポット品

税抜き金額より値引きします



最終回！皆様の協力購入よろしくお願ひ致します

## ◆元気豚の加工品冷凍

- 1311 ★元気豚しゅーまい 30g×6 691円 → 10円引
- 1313 ★元気豚肉まん 75g×2 427円 → 5円引
- 1314 ★元気豚ハンバーグ 120g×2 718円 → 10円引

## ◆ブラウンスイス牛肉より

- 1293 (BS)牛赤身スライスセット 200g×2 1512円 → 15円引
- 1294 (BS)牛赤身スライス 200g 767円 → 10円引
- 1288 (BS)牛ミンチ 200g 707円 → 10円引
- 1289 (BS)牛ミンチセット 200g×2 1394円 → 15円引

## ◆木次乳業 下記商品以外は 5円引き！

- 1465 赤玉チーズ 180g 1091円 → 15円引
- 1466 カマンベールチーズ 120g 1037円 → 10円引
- 1467 プロボローネチーズ 380g 2052円 → 20円引
- 1468 プロボローネピッコロ 100g 583円 → 10円引

## ◆お酢類

- 3252 富士酢(大) 1.8ℓ 2160円 → 25円引
- 3253 富士酢(小) 0.9ℓ 1296円 → 15円引
- 3255 富士すし酢 360ml 756円 → 10円引
- 3256 りんご酢 600ml 870円 → 10円引
- 3258 ゆずぽん酢 300ml 653円 → 10円引
- 3297 カンタン八芳酢 360ml 508円 → 5円引
- 3298 お徳用カンタン八芳酢 900ml 972円 → 10円引

## ◆調味料(ソース、ドレッシング等)

- 3285 ゆずごしょう 40g 309円 → 5円引
- 3286 練りからしチューブ 49g 389円 → 5円引
- 3287 生おろしわさびチューブ 40g 443円 → 5円引
- 3271 焼き肉のたれ 350g 680円 → 10円引
- 3265 ウスターソース 360ml 421円 → 5円引
- 3275 中濃ソース 300ml 497円 → 5円引
- 3276 濃口ソース 300ml 497円 → 5円引
- 3280 オイスターソース 140g 539円 → 5円引
- 3266 トマトケチャップ(大)チューブ 500g 626円 → 10円引
- 3267 トマトケチャップ(小)瓶 400g 540円 → 10円引
- 3269 トマトピューレ 320g 399円 → 5円引
- 3277 有精卵マヨネーズ 300g 616円 → 57円引
- 3272 胡麻ドレッシング 390ml 1058円 → 10円引

## ◆創健社 初夏の感謝セール！

- 3278 有機EX-Vオリーブオイル 250ml 1458円 → 160円引
- 3754 丹沢サイダー 250ml×3 389円 → 36円引
- 3755 1箱丹沢サイダー 250ml×30 3780円 → 350円引
- 3326 紅花オイルのツナ缶 90g 486円 → 45円引
- 3327 さば味付け缶 190g 454円 → 42円引

## ◆お菓子 5円引き！

## 今週の特注品

..7/30..8/2届け..

### ☆オーサワ「夏季おすすめ商品」

オーサワジャパンより暑い夏を健やかに、そして快適に過ごすおすすめ商品をご案内いたします。

### ☆ライブコットン生活雑貨・ねんど化粧品 2ヶ月に1回

天然素材の小物などおススメ商品を紹介してあります。  
ねんどの吸着力が肌をしっとり包み込むねんど化粧品のご案内。

### ☆オーサワジャパン「冷蔵品カタログ」

オーサワジャパンが厳選したおすすめ冷蔵品特集です。  
ベジ生ラーメンシリーズお試しください！

### ☆第三世界ショップ・地球食「カレー・紅茶・ナッツ類」 月1回

考える会はもの作りや買い物を通して、地球環境や子どもたちの未来のためにできることをするという意味で、第三世界ショップに賛同しています。

### ☆バナナ予約

有機JAS認定を取得してあるオーガニックバナナです。  
1ヶ月単位での予約注文となりますので、ご注意ください。

### ☆たまご予約

会の卵は飼育環境や飼料を大切に、ご家族が安心して食べられる卵を届けています。予約注文よろしくお願ひします。

## 今週のスポット品

NEW

### 4019 泡で出てくるボディソープ(詰替)



無添加処方でお肌にやさしい泡で出てくるボディソープ。(石けんタイプ)  
●天然油脂由来の石けんからできた、泡タイプのボディソープです。  
●泡立ちがよく、保湿成分サクラン(スイゼンジノリ多糖体)配合。お肌をやさしく洗い上げるおいを与えます。  
●無添加:香料・酸化防止剤・防腐剤・鉱物油・石油由来成分は使用していません。

4019 泡で出てくるボディソープ(詰替) 1500ml 1320円 → 50円引

### ♥私のお気に入り商品

チーズの誘惑は避けられないさんより

木次乳業の 1471ナチュラルスナッカー はその名前からは想像できなかったんですが、いわゆるエリンギのようにさけるチーズですねん。

このチーズのうまさを知ってしまうと、今まで食べていたのがゴムのように感じられるようになってしまいました。

食べたことのない方、ぜひ一度お試しください♪

# 考える会 掲示板

実名 イニシャル 台所ネーム ( 大野光子 )

卵と大根のレシピ。

五木ひろしさんのいきつけの店のメニューと放送され、気に入っています。卵やきと大根おろしです。皿にもりつけて、三つ葉など青味も加えると、食事のアクセントになります。

卵やきは腕前で 米斗亭料理になる！ 大根おろしも季節により味が変わります。シンプルだけど、四季おりおり楽しめますよ。

# 考える会 掲示板

運営委員会で、40周年記念講演会で話していただく河田先生のDVDを見ました。  
皆さんから感想をいただいております。

## 【御領ブロック 高山陽子】

40周年記念講演会で話していただく河田先生を知るために、映画を見ました。映画の内容は、とにかく必見です。映画は以前、見たことがありました。河田先生ってあの映画に出ていた人だよと後から知ったのですが、もしやあの人では！？とピンとききました。その反応は私だけでなく、少なくとも2人はいましたので、一見地味な雰囲気(失礼！)ながら、人の印象に深く残ってしまう方なのだなあとびっくりしました。その後、40周年実行委員で呼ぶことになり、先生のことを調べるうちに、遺伝子組み換えの事だけでなく、種子のこと、原発の反対運動、国内外の公害支援、福島原発事故の支援などなど、幅広い活動に関わっておられ、生物の命、地球の命の危機を見逃ごせない方なのだろうと感じました。84歳の御年ながら、きつうちに秘めた熱いものがあるに違いないと思っています!! ぜひ、まずは映画を見て先生への期待を膨らませる、そして、40周年記念講演会に来られる貴重な機会を逃さないよう、手帳にチェック入れておく、よろしくです!!

## 【花園ブロック 加藤美寧】

輸入小麦で作られた市販の小麦粉、その製品類には残留農薬が検出されるという事は予想していましたが、「ありかも?!」程度の軽い気持ちでした。DVDを見て、思っていたより深刻な状況である事に驚きました。小麦を輸入する為に、残留農薬の基準値を上げて、米の50倍くらいに緩和している。農薬にまみれた小麦を輸入する為に基準を緩めるって許せない!と思います。それをしないと私たちが日常的に食べている、うどん、パン、菓子パン、ケーキ、お好み焼き、たこ焼きの材料が手に入りませんから、背に腹は変えられない。と黙認するしかないのでしょうか? 残留農薬は子どもの脳に影響を与える事も危惧されているので、子ども達の健康の為に給食はオーガニック食材を使うことが当たり前になってほしいです。既に韓国では実施されているそうですので、韓国にできて日本ができないはずはないでしょう。日本の国会議員も少人数でしたが超党派で会合に参加されました。食と命の因果関係に関心を持つ議員さんが増えて残留農薬基準を厳しくするなど改善政策が確立していけばいいな!と微かな希望を持ちました。残留農薬の面から考えても日本人はお米を食べるのが1番と認識を新たにしました。

## 【御領ブロック 前田裕子】

観終わって、あまりに大きな問題で、一体自分に何ができるんだろう?と茫然自失。日本政府が、残留農薬の基準値を引き上げ、農薬をさらに使えるようにしたということ。この発想、柔軟過ぎる考え方を、プラスのことに使ったら、世の中はどれほど良くなるでしょう!? 以前、社会科見学の引率で、学校給食のパンが作られている工場へ行きました。工場には小麦粉の入った袋が山積みになっていて、驚いたことに、その袋には大きくUSAの文字が・・・こんな形でアメリカの小麦が入ってきてるなんてびっくりでした。(敗戦国だから?とか、減反政策なんて必要ないんじゃない!とか、いろいろ思う所あり)古庄さんも仰っていた、小麦の収穫時に除草剤をかけて枯らせてから収穫するという事にも、驚きと怒りと失望と。映画の中で、子どもたちは選べない、出される給食、というフレーズがありました。お隣韓国では、学校給食に無農薬野菜を取り入れているという。国民が声を上げること、国が賢いこと、国を支える子どもたちの未来のためにも、運動していかなければならないでしょう!

2024年 30-②

決算セール中!!

決算セール中!!

決算セール中!!

決算セール中!!

記入は赤など目立つ色をお願いします

Main table with 6 columns: 農産加工品, カレー、シチュー, お茶、紅茶、コーヒーなど お茶, お米手土産用 ゆうきスター2023年米, 洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤, 日用雑貨. Each column contains product codes, descriptions, and prices.

縦合計 ( )

2024年 30-①

配送日

火コース 7/23

金コース 7/26

注文書回収

火コース 7/16  
金コース 7/19

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

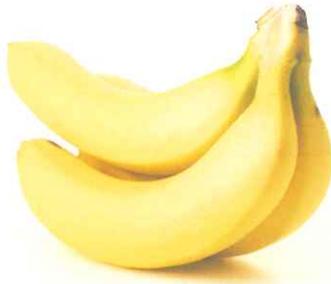
★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産物不使用野菜！ ★農産物ケース		2023年産★ゆうきスター米		豆腐・あげ類 (内田安喜商店)		★高山さんのオリジナル加工品		松下かまぼこ(天草)の練り製品		塩・砂糖		
91	★玄米(2023年産) 30k g 17112円	1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円	3172	★simpleコチュジャン 120g 517円 冷蔵 今売れてます！	1430	地魚かまぼこ(天領) 140g 748円	終了	3213	はやさき水にがり 300cc 900円		
92	★玄米(2023年産) 10k g 6016円	1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円			1431	ちくわ 50g×3 370円		3218	小さな海・天日塩 中粒240g 508円		
11	農産物ケース 普通	93	★玄米(2023年産) 5k g 3065円	1418	木綿豆腐 400g 180円	3173	★麴だけでつくった甘酒 300g 592円 冷蔵	1432	ヤサイチギリ天 150g 370円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g 508円	
12	農産物ケース 小	94	★玄米(2023年産) 1k g 629円	1419	絹豆腐 350g 180円	3174	★塩こうじ 230g 592円 冷蔵	1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	3214	豊穠塩500g 184円 オ-スト7/7天日	
NonGMO飼料を与えています ★高丸さん、吉田さんの卵		95	★白米(2023年産) 10k g 6962円	1410	豆乳 500ml 335円	3171	★高山さんの トマトの水煮 900ml 1480円 ご協力ありがとうございました。	完売	1434	ごぼう丸天 50g×3 375円	3215	豊穠塩5k g 1188円オ-スト7/7天日塩
25	★卵パック 10個 445円	96	★白米(2023年産) 5k g 3692円	1408	大揚 1枚 158円				1435	野菜丸天 50g×3 375円	3210	はやさき天日塩 大粒500g 900円
27	★有精卵 6個 445円	97	★白米(2023年産) 1k g 755円	1409	きざみ揚げ 1袋 129円	●神山鶏 冷凍		1436	イカ下足丸天 50g×3 375円	3212	はやさき天日塩 小粒250g 850円	
★特注野菜		3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 162円	1411	寿しアゲ 20g×5枚 216円	1715	神山鶏 もも 270g 701円	1437	たこ丸天 50g×3 375円	3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g 586円	
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろな物が入ります。		考える会オリジナル もち米、雑穀		1412	生アゲ 50g×1枚 118円	1716	神山鶏 むね 210g 415円	バター、マーガリン		3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円	
※B品が不足した時はA品をお届けします		3012	★押し麦 500g 539円 福岡・久保さん	1413	きぬ厚アゲ 220g 168円	1717	神山鶏 ささみ 578円	2001	北海道バター(加塩)150g 427円	3223	てんさい糖(北海道産) 650g 509円	
※▲の野菜は欠品の可能性があります		3062	★島川さんの黒米 150g 339円 おススメ	1417	手にぎりがんも 1枚 148円	1718	神山鶏 平肝(レバー)250g 489円	2004	北海道バター(無塩)150g 460円	3226	きび粗糖 500g 322円(種子島産)	
101	★大根 1本 171円 ▲	3052	★もち米(白米)1k g 792円 2023年度産 限定 休	森ノリノ(菊池)の農園納豆		1719	神山鶏 砂肝 250g 489円	2002	紅花ハイブラスマーガリン180g 443円	終了	3217	氷砂糖 1kg 664円(北海道てんさい糖)
103	玉ねぎ(長野県産) 800g 420円	3053	★もち米(玄米)1k g 720円 2023年度産 限定 休	1420	板納豆 海想う 80g 321円	1720	神山鶏 手羽先 250g 537円	3333	よつ葉のスキムミルク150g 360円	黒こしょう 第三世界ショップ		
111	★じゃがいも 1kg 341円	★ゆうきスターの米めん		1421	パック納豆 海想う 40g×2 321円	1721	神山鶏 手羽元 300g 511円	海産品 冷凍		3227	黒胡椒(粒)カレーの壺ペッパ-20g 389円	
113	★じゃがいもB品 2kg 341円	3397	★焙煎玄米めん(太麺)100g 324円 限定	1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 332円	1722	神山鶏 手羽中 250g 552円	2101	開きアジ 2枚 468円 丸正水産	3228	黒胡椒(粗挽き)カレーの壺ペッパ-20g 389円	
130	★人参 400g 203円	3396	★白米めん 100g 324円	★元気豚の加工品 冷凍		1723	神山鶏 ミンチ 200g 547円	2102	塩サバ 2~3枚 558円 丸正水産	松合食品のしょうゆ 他		
134	★人参B品 800g 203円	3168	★ゆうきスター米の米麴(冷凍)200g 359円	1311	★元気豚しゆまい30g×6 691円 10円引	1724	神山鶏からあげセット(モ、ム)300g 731円	2103	丸干し 350g前後 558円 丸正水産	3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合	
170	★にんにく 100g 171円	3165	★ゆうきスター米の米麴(冷凍)500g 814円	1313	★元気豚肉まん 75g×2 427円 人気商品5円引	1725	神山鶏 骨付きモ 2本(600g) 1294円	2105	ちりめんじゃこ 100g 828円 丸正水産	3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合	
180	★生姜 150g 235円 ▲	★ニンニクの芽ペース(いなかもん倶楽部)		1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 718円 10円引	1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 743円	海産物		3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1051円	
181	★生姜(徳用) 500g 761円 ▲	13167	★ニンニクの芽ペース(小) 90g 517円 100円引	ブラウンスイス牛肉 限定		1728	神山鶏 ガラ(1羽) 248円	2048	(いりこ)いわし煮干 国産 150g 572円	3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合	
235	★深ネギ 200g 201円	13166	★ニンニクの芽ペース(大) 180g 842円 100円引	1293	(BS)牛赤身スライスセット 200g× 1512円 15円引	NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品		2044	阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品	3289	まるやか旨酢タレ400ml 589円	
262	★ピワの生葉 10枚 207円	★島川さんの「阿蘇」元気豚 冷凍		1294	(BS)牛赤身スライス 200g 767円 10円引	1451	バスタチャライズ牛乳 1L 459円 5円引	2018	おだし用かつお節粉末100g 651円	3260	味の母(大)1.8L 2160円 味の-醸造	
453	★そうめん南瓜 1玉 430円	1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1241円	1288	(BS)牛ミンチ 200g 707円 10円引	1452	フランスス牛乳 500ml 254円 5円引	2019	おだし用混合節粉末100g 604円	3261	味の母(小) 720ml 999円 味の-醸造	
		1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円	1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1394円 15円引	1453	ミルクコーヒー 1L 340円 5円引	2008	塩ワカメ200g 222円 冷蔵 有明海産	3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1253円	
		1012	★元気豚バラスライス250g×2 1131円限定	1299	(BS)合挽きミンチ 200g 558円	1454	ミルクコーヒー 500ml 194円 5円引	2045	天然利尻こんぶ 40g 605円	3263	春夏秋冬だしの素 1L 1253円	
松村さんの巨峰 夏季限定		★島川さんの阿蘇元気豚を使った ウィンナー・ハム・ベーコン 冷凍 ロースハム・ベーコン人気		1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1099円	1455	プレーンヨーグルト400ml 345円 5円引	2022	花かつお削り 100g 442円 山川産	原料にこだわった 味噌		
952	松村さんの巨峰 1kg 2084円	1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 667円	1080	★ロースハムスライス 100g 577円	1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 281円 5円引	2023	かつおパック(3g×4)×2 405円 枕崎産	3205	無農薬麦みそ2kg 1581円	
953	松村さんの巨峰 250g 540円	1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 707円	1081	★ロースハムスライスセット 100g×2 1132円	1459	美楽ヨーグルト 90g 151円 5円引	2024	とろろ昆布 40g 278円 北海道産	3204	無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	
新登場 ナチュラルベーカリーナ		1014	★元気豚ミンチ 200g 435円在庫多	1082	★バラベーコンスライス 100g 577円	1465	赤玉チーズ 180g 1091円 15円引	2025	かんてん雪椿(フレック7g) 199円	3207	★古庄さんの麦みそ(無農薬裸麦)750g 796円	
1586	天然酵母食パン 1斤 453円 限定24	1015	★元気豚ミンチセット200g×2 850円	1083	★バラベーコンブロック 200g 1153円限定	1466	カマンベールチーズ120g 1037円 10円引	2027	干しサクラエビ 5g 562円 創健社	3203	ハト麦みそ 650g 930円 内田物産 九州	
1587	プチレーズンパン 3個 273円 限定15	1028	★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2084円	1084	★ショルダーベーコンスライス 100g 577円	1467	プロボローネチーズ380g 2052円 20円引	2029	あおさ 25g 462円 天草本川海産	3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 796円	
うなぎ 静岡県産 8/5土用の丑の日		1007	★元気豚モモブロック500g 1178円	1085	★粗挽きフランクフルト 3本(180g) 1038円	1468	プロボローネピッコロ100g 583円 10円引	2027	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 410円	油(庄律一番搾り)		
2121	静岡県産うなぎ蒲焼カット80g 2549円	1008	★元気豚バラブロック500g 1130円 限定	1086	★ちっちゃなウィンナー 約14本(200g) 1153円	1469	モッツアレラチーズ100g 518円 5円引	2022	お酢 他	3240	なたね油(大)1650g 2052円 坂本製油	
2120	静岡県産うなぎ蒲焼長焼き110g 2981円	1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1350円限定	1087	★粗挽きウィンナー 5本(110g) 634円	1471	ナチュラルスナッカー70g 508円 5円引	3239	飲むにがり酢(甘夏果汁入り)300ml 980円	3241	なたね油(小)825g 1188円 坂本製油	
ところてん 夏季限定		1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 910円	1088	★粗挽きウィンナーセット 5本×2(110g×2) 1241円	1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 475円 5円引	3251	玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品	3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2052円	
2033	お徳用ところてん500g 507円	1012	★元気豚ヒレ 300g 1266円	1093	★生ウィンナー 5本(110g) 634円 ※必ず火を通してお召し上がり下さい。	1474	ミルクのプリン 80g×2 281円 5円引	3252	富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造 25円引	3243	なたねしらしめ油(小)825g 1188円	
2034	ところてん 150g 274円	1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 911円 おススメ	1090	★切り落としロースハムスライス 100g 449円 限定			3253	富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造 15円引	3244	胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油	
北村きのご園(鳥取)		1017	★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 数量限定	1091	★切り落としハムスライス100g 449円 限定			3255	富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料 10円引	3245	胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油	
3190	エリンギ 100g 135円	1029	★元気豚モモ切り落とし 200g 435円 サイズ厚さはバラバラです 限定	1092	★切り落としショルダーベーコンスライス100g 449円 限定			3256	りんご酢 600ml 870円 日食 10円引	3246	胡麻油(小)273g 972円 坂本製油	
3191	えのき 100g 113円							3258	ゆずポン酢 300ml 653円 丸島醤油 10円引	3247	紅花油 660g 1620円 坂本製油	
								3297	カンタン八芳酢 360ml 508円 5円引	3249	山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油	
								3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 972円 10円引	3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1728円 160円引	

縦合計 ( )

提出日	火コース 7/16 金コース 7/19
-----	---------------------

## オーガニックバナナ 1ヶ月単位の予約注文



有機JAS認証を取得してあるオーガニックバナナです。  
産地はエクアドル産です。

仕入発注の関係で1ヶ月単位での予約注文というかたちになります、毎週のご注文の受け付けはありませんのでご注意ください。

### エクアドル産 スイートバレリー



程よい酸味とさわやかな甘みがあり、もっちりした食感が特徴のバナナです。

バナナの熟度が進むと酸味はコクに変わり、コクのある美味しいバナナとなります。

バナナの輸入時に植物検疫で病害虫が見つかった場合は、燻蒸処理が行われますが、燻蒸の有無は表示義務がないので見た目では判断できません。有機栽培したバナナでも燻蒸処理をされると有機バナナとしては流通ができなくなります。有機JASマークがついた有機バナナは燻蒸処理もされていない証です。

商品No	商品名	火曜コースの方		金曜コースの方	
		配送日	注文数	配送日	注文数
976	有機バナナ 500g(3~4本)526円(込)	8/6(火)		8/2(金)	
		8/13(火)		8/9(金)	
		8/20(火)		8/16(金)	
		8/27(火)		8/23(金)	
				8/30(金)	

※入荷状況によっては予定していた産地のバナナがお届けできない事も予想されます。  
その時はもう一つの産地のバナナをお届けさせていただきますので、ご承知おきください。

No.30

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

## 卵 8月予約注文書

提出日 火コース 7/16

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
6日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
13日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
20日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
27日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	

有精卵 3 k gは数が足りないときは普通卵3 k gをお届けすることがあります。ご了承下さい。  
 ※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

## 卵 8月予約注文書

提出日	金コース 7/19
-----	-----------

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
2日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
9日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
16日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
23日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
30日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	

有精卵 3 k g は数が足りないときは普通卵3 k g をお届けすることがあります。ご了承下さい。  
 ※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

# Plum Extract

## 梅エキス

# Plum Balls

## 梅エキス 粒

国内産完熟紀州梅 100% 梅エキス

国内産完熟紀州梅使用 梅エキス 粒

### 国内産完熟紀州梅使用

国内産完熟紀州梅から作った梅酢を脱塩し、じっくり煮詰めたエキスを使用しています。  
完熟梅を約 16kg (約 650 粒) 使用して作った梅酢で、1kg の梅エキスができます。

### 豊富なムメフラール

**ムメフラール 1000mg**  
(100g中)

**ムメフラール 500mg**  
(100g中)

完熟梅を使用することで、梅エキス特有の成分「ムメフラール」が豊富に含まれています。

### 特長とクエン酸量

**有機酸 (クエン酸換算)**  
**55.3g (100g 中)**

**有機酸 (クエン酸換算)**  
**25.9g (100g 中)**

梅は国内産の完熟紀州梅を 100% 使用し、その梅から作った梅酢を約 16 時間煮詰めたエキスを使用しています。



国内産完熟紀州梅から作った梅酢を約 24 時間煮詰めたエキスを使用しています。エキスに、甘藷(アヤマラサキ)などをブレンドして食べやすい粒状にしています。粒状ですので梅の酸味が苦手な方にもお召し上がり頂けます。素材の特性で粒状にしておりますので、光沢剤などは使用しておりません。



本品は財団法人日本健康・栄養食品協会による GMP (適正製造規範) 認定工場にて製造しています。

※ GMP とは原材料の受け入れから製品の出荷に至るまで適切な品質・製造管理および設備の基準をクリアした製造工場に与えられるものです。

### 梅エキス Q&A

#### Q 梅エキスってなに？

A 青梅からとった果肉を煮詰めたものです。梅肉エキスともいいます。江戸時代から民間薬として利用されている日本の伝統的な健康食品です。

#### Q 青梅からしか梅エキスはできないの？

A 青梅ではなくても梅エキスはできます。本品は、完熟梅から作った梅酢を煮詰めて作っています。

#### Q ムメフラールって何？

A 梅エキスに含まれる特有の成分です。血液流動性を高める食品の研究の中で、発見され「ムメフラール」と命名されました。その成分と製法は特許が取得されています。

#### Q ムメフラールは梅干や梅酒から摂れるの？

A 梅干や、梅酒には含まれていません。梅エキスを作る際に、加熱する工程で、梅に含まれる糖質とクエン酸が結合してムメフラールが生成されます。クエン酸の量が多いほどムメフラールも多く生成されます。

#### Q 青梅から作った梅エキスと完熟梅の梅酢から作った梅エキスは何が違うの？

A 完熟梅から作った梅干は酸っぱいですよね？クエン酸の量が多いほどムメフラールも多く生成されるため、梅酢から作った梅エキスは、ムメフラールの量が多く生成されます。



SOKEN.SHA  
LOVE・FOOD・PEACE



この商品の詳しい説明はこちら>>

[https://sokensha.co.jp/pickup/kanjyuku\\_umeekisu/](https://sokensha.co.jp/pickup/kanjyuku_umeekisu/)



# 夏季おすすめ商品

オーサワジャパンより、暑い夏を健やかに、そして快適に過ごすための商品をご案内いたします。

## 絹糸のような、小豆島でのべそうめん

暑くなってくると食べたくなるそうめん。茹で時間が短く、簡単に食べられてアレンジもしやすいので、夏には欠かせません。絹糸のように白く美しく、つややかで、手延べならではのコシがある『オーサワの小豆島でのべそうめん』を製造するのは、小豆島で6代続くマルカツ製麺所さん。その日の気温や湿度、風の流れを見極め、五感を使って、捏ね、寝かせ、伸ばし、じっくり乾燥させる…という、時間と手間のかかる手延べ製法によるそうめんづくりを100年以上受け継いでいます。

原材料は、国産の小麦粉、シママース（塩）、少量のごま油のみ。良質な材料と、丁寧な職人の技術、さらに太陽や島の空気という自然の力が揃って、

絹糸のように美しく、美味しいそうめんが作られます。冷やして美味しいのはもちろん、のびにくいので煮麺や、炒めても美味しく召し上がれます。



国産小麦粉使用  
やや太くコシがある

人気です!



OHSAWA

0401

オーサワの小豆島でのべそうめん  
250g ¥529 (税込)

- 原材料:小麦粉(小麦(北海道、香川県))、食塩(シママース)、胡麻油
- 開封前賞味期間:常温で2年

## 夏に食べたい涼麺!

### 植物性素材でつくった万能だし

国産小麦粉使用  
吉野本葛粉入りでつるつると滑らかな喉ごし



0396  
手延葛そうめん  
250g ¥540 (税込)

- 原材料:小麦粉(小麦(国産))、食塩、本葛粉、胡麻油
- 開封前賞味期間:常温で2年

植物性素材でつくった白だし  
国産乾椎茸・天然昆布の濃厚な旨み



人気です!

OHSAWA

9256

オーサワの白だし  
360ml ¥993 (税込)

- 原材料:合わせだし[乾しいたけ(国産)]、有機白醤油、食塩(天日塩)、本みりん、焼酎
- 開封前賞味期間:常温で1年1ヶ月

椎茸と野菜の旨みを凝縮  
香り高い植物性めんつゆ  
2倍濃縮タイプ



OHSAWA

0165

オーサワの有機めんつゆ  
310g ¥734 (税込)

- 原材料:有機醤油、有機米麹調味料、有機玉ねぎ(国産)、昆布(国産)、有機にんじん(国産)、有機米酢、有機乾しいたけ、有機キャベツ(国産)、食塩(天日塩)、麦芽水飴
- 開封前賞味期間:常温で1年6ヶ月

昆布と椎茸の旨みたっぷり  
風味豊かな植物性だしつゆ



OHSAWA

2524

オーサワだしつゆのもと  
360ml ¥777 (税込)

- 原材料:醤油、麦芽水飴、本みりん、昆布、乾しいたけ(国産)
- 開封前賞味期間:常温で1年6ヶ月

### マークの説明

OHSAWA オーサワオリジナル商品



オーサワフレンドリーシリーズ

従来の品質基準では取り扱えなかった自然食品を選定したプライベートブランドです。



夏季限定販売の商品です。上部分には注文受付期間や販売期間など、各注意事項が入ります。



有機JAS認証

有機農産物や有機農産加工食品の日本農林規格に基づいて、生産された有機食品に付けられています。



クール便 クール便配送品

冷蔵品はクール便で発送いたします。常温保存の商品とは別送になりますので、ご注文の際はご注意ください。

## エスニック風塩ラーメン



ホームページとInstagramでレシピ公開中

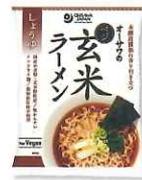
## 植物性素材でつくったこだわりのベジ 玄米ラーメン

パッケージ  
リニューアル

### 国産小麦粉・玄米粉を使った無かんすいのノンフライ乾麺

本醸造醤油の香り引き立つ

天然醸造味噌の深みのある味わい



OHSAWA

9156

オーサワのベジ玄米ラーメン(しょうゆ)

112g(うち麺80g) ¥237(税込)

●原材料:めん【小麦粉(小麦(愛知県)),玄米粉(玄米(岐阜県)),小麦グルテン,食塩(シママース)],スープ【醤油,醸造調味料,香辛料(玉ねぎ,にんにく,ねぎ,こしょう),胡麻油,食塩(シママース),メープルシュガー,酵母エキス,馬鈴薯でん粉,昆布粉末】  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月



OHSAWA

9157

オーサワのベジ玄米ラーメン(みそ)

118g(うち麺80g) ¥248(税込)

●原材料:めん【小麦粉(小麦(愛知県)),玄米粉(玄米(岐阜県)),小麦グルテン,食塩(シママース)],スープ【味噌,醤油,醸造調味料,メープルシュガー,香辛料(にんにく,生姜,こしょう,唐辛子),胡麻油,食塩(シママース),酵母エキス,昆布粉末】  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

本醸造白たまりを使った  
香り高く旨みのある塩味



OHSAWA

9158

オーサワのベジ玄米ラーメン(しお)

112g(うち麺80g) ¥243(税込)

●原材料:めん【小麦粉(小麦(愛知県)),玄米粉(玄米(岐阜県)),小麦グルテン,食塩(シママース)],スープ【小麦醸造調味料(足助仕込三河しろたまり),醸造調味料,食塩(シママース),香辛料(玉ねぎ,にんにく,ねぎ(エキス),生姜,こしょう),胡麻油,メープルシュガー,酵母エキス,馬鈴薯でん粉】  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

天然醸造味噌とごまの風味、  
濃厚な味わい



OHSAWA

9159

オーサワのベジ玄米ラーメン(ごまみそ)

119g(うち麺80g) ¥275(税込)

●めん【小麦粉(小麦(愛知県)),玄米粉(玄米(岐阜県)),小麦グルテン,食塩(シママース)],スープ【胡麻(南米,アフリカ他),醤油,食塩(シママース),醸造調味料,胡麻油,香辛料(玉ねぎ,にんにく,ねぎ,唐辛子),酵母エキス,味噌,メープルシュガー,馬鈴薯でん粉,昆布粉末】  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

ごまの旨みと深いコク、  
マイルドな辛み



OHSAWA

9160

オーサワのベジ玄米ラーメン(担担)

132g(うち麺80g) ¥314(税込)

●めん【小麦粉(小麦(愛知県)),玄米粉(玄米(岐阜県)),小麦グルテン,食塩(シママース)],スープ【胡麻,食塩(天塩),本みりん,食用植物油(胡麻油,パプリカ),清酒,醤油,味噌,メープルシュガー,酵母エキス,香辛料(にんにく,生姜,唐辛子,こしょう),馬鈴薯でん粉】  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

## 植物性素材でつくったこだわりの冷し中華

### 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺

酸味まろやか、上品な風味の醤油だれ

風味豊かなごまだれ



4~8月限定品  
夏季限定

OHSAWA

7707

オーサワのベジ冷し中華(しょうゆだれ)生麺(冷蔵)

302g(うち麺110g×2) ¥615(税込)

●原材料:めん【小麦粉(小麦(北海道)),焼酎,食塩(シママース),小麦グルテン,かんすい],スープ【醤油,麦芽水飴,メープルシュガー,米粉,食塩(シママース),胡麻油,昆布粉末,酵母エキス】  
●開封前賞味期間:冷蔵で30日



4~8月限定品  
夏季限定

OHSAWA

7704

オーサワのベジ冷し中華(ごまだれ)生麺(冷蔵)

320g(うち麺110g×2) ¥680(税込)

●原材料:めん【小麦粉(小麦(北海道)),焼酎,食塩(シママース),小麦グルテン,かんすい],スープ【醤油,胡麻(練り胡麻・すり胡麻),米粉,麦芽水飴,味噌,胡麻油,玉ねぎ・にんにく・生姜(国産),香辛料,酵母エキス】  
●開封前賞味期間:冷蔵で30日

### 無かんすいノンフライ乾麺

酸味まろやか、上品な風味の醤油だれ

風味豊かなごまだれ



4~8月限定品  
夏季限定

OHSAWA

3734

オーサワのベジ冷し中華(しょうゆだれ)

121g(うち麺80g) ¥237(税込)

●原材料:めん【小麦粉(小麦(愛知県)),馬鈴薯でん粉,食塩(シママース)],スープ【醤油,麦芽水飴,メープルシュガー,米粉,食塩(シママース),胡麻油,昆布粉末,酵母エキス,ふりかけ【紅生姜(生姜(中国),食塩,赤梅酢(国産)),胡麻(南米,アフリカ他),青さ・焼海苔(国産)】  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月



4~8月限定品  
夏季限定

OHSAWA

3735

オーサワのベジ冷し中華(ごまだれ)

130g(うち麺80g) ¥280(税込)

●原材料:めん【小麦粉(小麦(愛知県)),馬鈴薯でん粉,食塩(シママース)],スープ【醤油,胡麻(練り胡麻・すり胡麻),米粉,麦芽水飴,味噌,胡麻油,玉ねぎ・にんにく・生姜(国産),香辛料,酵母エキス】  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

## 手軽に、野菜をおいしく!

有機野菜・果実使用 さっぱりした醤油味

OHSAWA

0158

オーサワの和風ドレッシング  
(有機野菜・果実使用)

200ml ¥594(税込)

●原材料:麦芽水飴,食用植物油(なたね油,カナード有機オリーブオイル),有機たまねぎ(国産),有機醸造酢(米酢,りんご酢),醤油,食塩(天日塩),馬鈴薯でん粉,昆布,有機レモン果汁(イタリア,スペイン他),有機にんじん(国産),香辛料  
●開封前賞味期間:常温で1年



レシピ公開中!

卵・砂糖不使用  
コクがあり舌触り滑らか

人気です!

OHSAWA

オーサワの豆乳マヨ

6772 150g ¥486(税込)

6771 300g ¥777(税込)

●原材料:なたね油,豆乳(大豆(国産)),りんご酢,有機白味噌,食塩(海の精),メープルシュガー,マスタード(カナダ他),こしょう(インドネシア)  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月



本格スパイスの**カレールウ**と手軽な**レトルトカレー**

砂糖・動物性原料不使用

本格スパイスが効いた、小麦不使用カレールウ

フレークタイプ

1袋で5~6皿分

まるやかな甘みと  
コクがあり食べやすい

甘口

OHSAWA

9465

オーサワ スパイス香るカレールウ(甘口)  
120g ¥572(税込)

●原材料:有機バーム油(コロンビア)、玄米粉(山形・宮城・秋田県)、メープルシュガー、カレー粉、食塩(天日塩)、酵母エキス、濃縮りんご果汁、馬鈴薯でん粉(じゃがいも(北海道))、粉末トマト、有機ココア  
●開封前賞味期間:常温で300日



程よい辛みとコク

中辛

OHSAWA

2491

オーサワ スパイス香るカレールウ(中辛)  
120g ¥572(税込)

●原材料:有機バーム油(コロンビア)、玄米粉(山形・宮城・秋田県)、メープルシュガー、カレー粉、食塩(天日塩)、酵母エキス、馬鈴薯でん粉、濃縮りんご果汁、粉末トマト、有機こしょう、有機ココア  
●開封前賞味期間:常温で300日



人気です!

植物性素材でつくったこだわりの**レトルトカレー**

野菜の旨みたっぷり **マイルドな甘口タイプ**

OHSAWA

3666

オーサワのベジカレー(甘口)  
210g ¥410(税込)

●原材料:ローストオニオン[玉ねぎ(国産)]、特別栽培かぼちゃ・特別栽培じゃがいも・特別栽培にんじん(国産)、なたね油、りんごジュース[りんご(国産)]、馬鈴薯でん粉、メープルシュガー、小麦粉[小麦(北海道)]、醤油、食塩(海の精)、酵母エキス、有機トマトペースト[有機トマト(アメリカ)]、白菜エキス、おろし生姜[生姜(国産)]、おろしにんにく[にんにく(国産)]、味噌、カレー粉、クミン(イラン、インド)、コリアンダー(モロッコ、カナダ)、ターメリック・シナモン(中国)  
●開封前賞味期間:常温で2年



野菜の旨みたっぷり **程よい辛さの中辛タイプ**

OHSAWA

3667

オーサワのベジカレー(中辛)  
210g ¥410(税込)

●原材料:ローストオニオン[玉ねぎ(国産)]、特別栽培かぼちゃ・特別栽培じゃがいも・特別栽培にんじん(国産)、なたね油、有機トマトペースト[有機トマト(アメリカ)]、馬鈴薯でん粉、りんごジュース[りんご(国産)]、小麦粉[小麦(北海道)]、醤油、食塩(海の精)、酵母エキス、メープルシュガー、白菜エキス、おろし生姜[生姜(国産)]、おろしにんにく[にんにく(国産)]、カレー粉、クミン(イラン、インド)、味噌、コリアンダー(モロッコ、カナダ)、赤唐辛子  
●開封前賞味期間:常温で2年



人気です!

豆と野菜をたっぷりつけた**キーマ風**  
**スパイシーな中辛タイプ**

OHSAWA

6175

オーサワのベジキーマカレー(レンズ豆入り)  
150g ¥399(税込)

●原材料:レンズ豆(アメリカ他)、ローストオニオン[玉ねぎ(国産)]、野菜[れんこん(国産)、特別栽培にんじん(国産)]、オーサワの国産大豆ミート、かぼちゃペースト[かぼちゃ(国産)]、有機トマトペースト[有機トマト(アメリカ)]、メープルシュガー、なたね油、食塩(海の精)、醤油、小麦粉[小麦(北海道)]、りんごピューレ[りんご(国産)]、香辛料、酵母エキス、おろし生姜[生姜(国産)]、おろしにんにく[にんにく(国産)]、味噌  
●開封前賞味期間:常温で2年



人気です!

ココナッツミルクをつかった**エスニック風**  
**ハーブとスパイスが効いた辛口タイプ**

OHSAWA

9290

オーサワのベジエスニックカレー  
170g ¥432(税込)

●原材料:ココナッツミルク[ココナッツ(インドネシア)]、たけのこ(国産)、特別栽培にんじん(国産)、赤パプリカ(国産)、豆乳[大豆(国産)]、オーサワの国産大豆ミート、メープルシュガー、酵母エキス、米粉、食塩(海の精)、香辛料、おろし生姜[生姜(国産)]、オーサワの豆板醤、おろしにんにく[にんにく(青森県)]  
●開封前賞味期間:常温で2年



小麦&油脂  
不使用!

暑い夏は**発酵食品**でのりきろう!

冷し甘酒で夏をのりきる

砂糖  
不使用

植物性素材でつくった**キムチ**

FRIENDLY  
OHSAWA

7819

オーサワのヴィーガンキムチ(冷蔵)  
250g ¥496(税込)

●原材料:白菜(長野県・九州)、漬け原材料(麦芽水飴、てんさい糖、食塩(天日塩)、唐辛子(韓国)、おろしにんにく[にんにく(国産)]、馬鈴薯でん粉、純米酢、パプリカ粉末(スペイン)、玉ねぎ(アメリカ)  
●開封前賞味期間:冷蔵で30日



玄米の食感を残した  
粒タイプ

JAS  
OHSAWA

6375

オーサワの有機玄米甘酒(粒)  
250g ¥378(税込)

●原材料:有機玄米麹・有機玄米(滋賀・長野・新潟県)  
●開封前賞味期間:冷暗所で6ヶ月



濾してあるので、  
滑らかな口当たり

JAS  
OHSAWA

6370

オーサワの有機玄米甘酒(なめらか)  
200g ¥378(税込)

●原材料:有機玄米麹・有機玄米(滋賀・長野・新潟県)  
●開封前賞味期間:冷暗所で6ヶ月



醤油と水を混ぜて  
醗酵させるだけ

レシピ公開中!

国産原料100%

「ひしお味噌」が  
手軽につくれる

OHSAWA

9512

オーサワのひしおこうじ  
300g ¥842(税込)

●原材料:大麦(岡山県)、丸大豆(北海道)  
●開封前賞味期間:冷暗所で6ヶ月



特別栽培米ぬか100%使用  
ご家庭で  
本格ぬか漬けを

OHSAWA

0659

オーサワのぬか漬の素(乾燥)  
500g ¥259(税込)

●原材料:米ぬか・唐辛子(国産)  
●開封前賞味期間:冷暗所で10ヶ月



ホームページとInstagramでレシピ公開中

# 夏の生活用品

暑い夏を快適に過ごしたい！そんなニーズに応える商品です。



## 紫外線対策

白浮きせず、少量でさらっとのびて  
肌を紫外線から守る SPF34・PA++

紫外線吸収剤・鉱物油・香料・タル色素・パラベン不使用

人気です!



化粧下地にも♪  
夏にうれしい  
ウォータープルーフ!

**0949**  
サンプロテクタークリーム  
30g ¥3,630(税込)

●原材料：水(天恵水)、シクロペンタシロキサン、酸化チタン、テトラエチルヘキサン酸ペンタエリスリチル、プロパンジオール、シリカ、PEG-12ジメチコン、ステアリン酸、水酸化Al、ツバキ種子油、フムスエキス、スクワラン、ジステアリンジモニウムヘクトライト、セスキイソステアリン酸ソルビタン、リシノレイン酸グリセリル、メタリン酸Na、PEG-9ポリジメチルシロキセチルジメチコン、塩化Na、ヒアルロン酸Na、マグワ根皮エキス、グリチルリチン酸2K、ローズマリー葉エキス、キュウリ果実エキス、セージ葉エキス、ビルベリー葉エキス、アスコルビルグルコシド、エタノール  
●開封前使用期間：長期保存可

天然由来成分100%配合  
薄づきのページュの色味が肌の色ムラをカバー  
SPF50+・PA+++

石油系合成界面活性剤・パラベン・合成香料・アルコール・シリコン紫外線吸収剤・鉱物油・粒子不使用



**9719**  
ナチュラムーン  
アロマサンプロテクト UV  
25ml ¥2,948(税込)

●原材料：水、ラウリン酸メチルヘプテル、プロパンジオール、酸化亜鉛、酸化チタン、(カプリル酸/カプリン酸)ヤシアルキル、イソステアリン酸メチルヘプテル、コハウ酸ジヘプテル、スクワラン、シリカ、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-3、イソステアリン酸ポリグリセリル-2、ポリヒドロキシステアリン酸、水酸化Al、ステアリン酸、酸化セリウム、ゲットウ葉水、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル、グルコシルセラミド、イチゴ果実エキス、ローズマリー葉エキス、カンゾウ根エキス、ザクロ種子油、ババコ油グリセレス-8 エステルズ、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-6、ホホバエステル、ラウロイルグルタミン酸ジ(フィトステリル/オクチルドデシル)、カプリル酸グリセリル、イソステアリン酸、(カプリルグリセリン/セバシン酸)コポリマー、α-グルカン、ラベンダー油、センフォリアバラ花油、ニオイテンジクアオイ油、ハッカ葉油、デキストリン、塩化Na、クエン酸、トコフェロール、酸化鉄、ラウロイルリン  
●開封前使用期間：長期保存可

## 虫よけ

市販の虫よけスプレーには「ディート」(ジエチルトルアミド)という、蚊などの感覚を麻痺させる成分が含まれています。ディートの入った虫よけスプレーは、子どもへの使用制限や、成分表示の徹底や使用上限量などの注意を添付文書に明記するよう指導しているので安全性に疑問があります。オーサワでは、忌避効果のあるシトロネラやニームオイル等天然のハーブを使用した商品を取り扱っております。ディートに比べると効果は劣るかもしれませんが、香りもよく、何よりも安心安全です。

植物由来成分100%  
化学合成成分不使用  
爽やかなハーブの香り

ボディ用



4~9月限定品  
夏季限定  
**3905**  
かえる印のハーブ・プロテクト  
120ml ¥1,680(税込)

●原材料：シトロネラグラスエッセンシャルオイル・植物発酵酵素(バイナップル・さとうきび由来)・純水  
●開封前使用期間：長期保存可

天然除虫菊使用  
着色料・防腐剤不使用

駆除  
忌避剤

人気  
です!



4~9月限定品  
夏季限定  
**2446**  
かえる印のナチュラルかとり線香  
30巻 ¥1,026(税込)

●原材料：除虫菊粉末・籾粉(中国)、木粉、タブ粉末(国産)、ヤシガラ粉末(タイ)  
●開封前使用期間：長期保存可

天然除虫菊・国産和種ハッカを使用した虫よけ線香  
赤ちゃんやペットのいる部屋でも  
安心して使用できる

駆除  
忌避剤



4~9月限定品  
夏季限定  
アロマで防虫 菊花線香  
9872  
**9872** (丸型)30巻 ¥1,540(税込) ※6時間/巻  
**9873** (丸型ミニ)32巻 ¥1,320(税込) ※3時間/巻

●原材料：除虫草、薄荷(北海道)、除虫菊末(北海道・中国)、白樺木粉(北海道)、タブ粉、でん粉  
●開封前使用期間：長期保存可

天然除虫菊使用  
着色料不使用

駆除  
忌避剤

人気  
です!



4~9月限定品  
夏季限定  
**3954**  
菊月香  
20巻 ¥528(税込)

●原材料：除虫菊粉末(アフリカ)、木粉(国産)、アレスリン  
●開封前使用期間：長期保存可



オーサワジャパン株式会社  
〒153-0043 東京都目黒区東山三丁目1番6号  
TEL:03-6701-5900 FAX:03-6701-5911  
ohsawa-japan.co.jp

●お求めは.....



この印刷物はサステナブルな社会の実現を目指して、適切に管理された森林およびその他の供給源由来のFSC®認証紙を使用し、Scope1とScope2のCO<sub>2</sub>排出量を実質ゼロにしたカーボンゼロプリント工場での印刷を行っています。



# 暑い夏をおいしく 涼やかに、健やかに。

暑さが増すこれからの季節にお薦めの、ひんやり冷たいデザートやドリンクをご用意しました。この夏を涼やかに乗り切る、オーサワジャパンならではの商品をお届けします。

## ひんやり手作りデザート

ヨーグルトやパンケーキにかけたり、炭酸やカクテルなどの飲み物に混ぜても

てんさい糖の  
やさしい甘み



いちご果汁・果肉使用  
いちごの濃厚な風味



4月～9月限定品  
夏季限定

4203

かき氷シロップ(いちご)  
260g ¥561(税込)

●原材料:てんさい糖、いちご(モロッコ、エジプト、その他)、いちご濃縮果汁(いちご(EU産)、有機レモン果汁(有機レモン(イタリア産))  
●開封前賞味期間:常温で1年

ブルーベリー果汁・果肉使用  
ブルーベリーの爽やかな風味



4月～9月限定品  
夏季限定

4204

かき氷シロップ(ブルーベリー)  
260g ¥561(税込)

●原材料:てんさい糖、ブルーベリー(アメリカ)、ブルーベリー濃縮果汁(ブルーベリー(EU)、有機レモン果汁(有機レモン(イタリア))  
●開封前賞味期間:常温で1年

愛知産「西尾の抹茶」使用  
抹茶の豊かな香りとコク



4月～9月限定品  
夏季限定

4205

かき氷シロップ(抹茶)  
260g ¥561(税込)

●原材料:てんさい糖、抹茶(愛知県)  
●開封前賞味期間:常温で1年

瀬戸内産レモン果汁使用  
レモンの爽やかな酸味と



4月～9月限定品  
夏季限定

4206

かき氷シロップ(国産レモン)  
260g ¥561(税込)

●原材料:てんさい糖、レモン果汁(レモン(瀬戸内))  
●開封前賞味期間:常温で1年

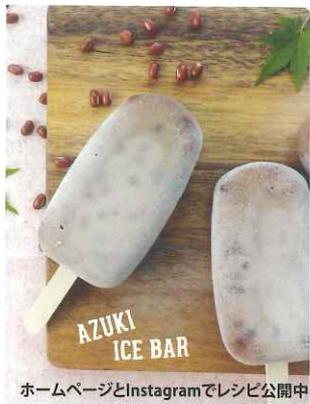
## あずきアイスパバー

材料 (100mlのアイス型4個分)

- ・オーサワのつぶしあん 300g
- ・本葛粉(微粉末) 20g
- ・水 300ml
- ・玄米水飴 大さじ2
- ・メープルシロップ 大さじ1.5

つくりかた

1. 鍋に葛粉、水、玄米水飴、メープルシロップをいれて均一に混ぜ合わせる。
2. 1を中弱火にかけ、全体が透明になるまで常にへらで混ぜる。
3. 全体に透明感が出て、滑らかになったら、つぶしあんを加えて混ぜ、全体になじませる。
4. 火からおろし、粗熱が取れたら、お好みのアイスパバー型に入れて、冷凍庫で冷やし固める。



ホームページとInstagramでレシピ公開中

## お菓子やパンづくりにも

北海道産小豆100%使用  
上品でやさしい甘さ 砂糖不使用

麦芽水あめと  
アガベシロップ  
を使用

口当たり滑らか

OHSAWA

4186

オーサワのこしあん  
350g ¥486(税込)

●原材料:生あん(小豆(北海道))、麦芽水飴、有機アガベシロップ、食塩(天日塩)  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

OHSAWA

6178

オーサワのつぶしあん  
350g ¥486(税込)

●原材料:小豆(北海道)、麦芽水飴、有機アガベシロップ、食塩(天日塩)  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

## 水分・塩分補給や熱中症対策に

奈良産有機梅・紫蘇使用  
大粒で肉厚、紫蘇の香り高く、  
しっかりとした酸味

JAS

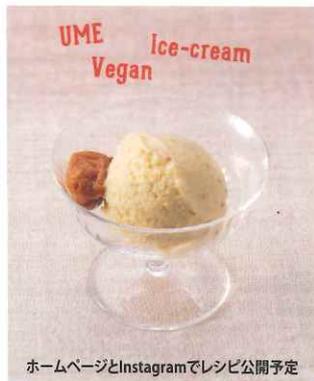
OHSAWA

オーサワの有機しそ漬け梅干

1970 170g ¥648(税込)

6758 700g ¥2,451(税込)

●原材料:有機梅(奈良県)、食塩(蒙古の塩)、有機赤紫蘇(奈良県)  
●開封前賞味期間:常温で1年



ホームページとInstagramでレシピ公開予定

7種類の国産有機原料の  
オリジナルブレンド  
香ばしく甘みがあり、  
飲みやすい

水出し可能  
(1包で約500ml分)

OHSAWA

4235

オーサワの国産有機ブレンド茶  
100g(5g×20包) ¥648(税込)

●原材料:有機玄米・有機黒豆・有機大麦・有機ごぼう・有機白なた豆・有機種の葉・有機桑の葉(国産)  
●開封前賞味期間:常温で2年

国産有機大麦100%  
香ばしくすっきりとした味わい  
煮出し・水出し両用



2072

有機麦茶  
200g(10g×20) ¥432(税込)

●原材料:有機大麦(国産)  
●開封前賞味期間:常温で1年

奈良産有機梅・紫蘇使用  
しっかりとした梅の風味と  
豊かな紫蘇の香り

JAS

OHSAWA

数量限定

9416

オーサワの有機赤梅酢  
160ml ¥448(税込)

●原材料:有機梅・有機紫蘇(奈良県)、食塩(天日湖塩)  
●開封前賞味期間:常温で1年



北海道産小豆100%使用  
砂糖不使用  
程よい塩味と  
すっきりとした甘み



OHSAWA

9634

オーサワのひとくち塩ようかん  
1本(約58g) ¥226(税込)

●原材料:麦芽水飴、生餡(小豆(北海道))、寒天、食塩(石垣の塩)  
●開封前賞味期間:常温で1年

ほのかな塩味が甘みを引き立てる  
砂糖不使用



OHSAWA

0806

オーサワの塩飴(石垣の塩入り)  
80g(約20粒) ¥324(税込)

●原材料:もち米(国産)、さつまいもでん粉(さつまいも(鹿児島県))、食塩(石垣の塩)、麦芽(カナダ)  
●開封前賞味期間:冷蔵所で1年

有機果汁使用  
砂糖不使用  
爽やかなゆずの風味



JAS

6853

ヒカリ オーガニクススポーツドリンク  
(ゆず風味)ペットボトル  
280ml ¥194(税込)

●原材料:有機果糖ぶどう(アルゼンチン)、りんご(トルコ)、ニュージランド、アルゼンチン産、レモン(ベトナム)、イタリア産、ゆず(国産)、食塩(岩塩の塩)  
●開封前賞味期間:常温で1年



ホームページとInstagramでレシピ公開中

# ひんやりドリンク&デザート

## ふるふるとした食感、すっきりとした甘み

北海道産有機小豆100%使用



4~9月限定品  
夏季限定

**4132**  
とろふる(あずき)  
110g ¥270(税込)

●原材料:有機きび糖、小豆(北海道)、寒天、本葛粉(鹿児島県)、アセロラ果汁、食塩(天塩)  
●開封前賞味期間:常温で3ヶ月

北海道産特別栽培黒豆100%使用



4~9月限定品  
夏季限定

**4133**  
とろふる(黒豆)  
110g ¥270(税込)

●原材料:有機きび糖、黒大豆(北海道)、寒天、本葛粉(鹿児島県)、黒糖、食塩(天塩)  
●開封前賞味期間:常温で3ヶ月

## 増粘剤・ゲル化剤・香料不使用

国産みかん果汁・有機にんじん汁使用  
砂糖不使用  
フルーティーな甘さ

有機ぶどう果汁使用  
砂糖不使用  
芳醇な香りと爽やかな甘み



■数量限定品

OHSAWA

**4295**

オーサワの国産みかんと有機にんじん使用のゼリー  
60g ¥162(税込)

●原材料:みかん果汁(みかん(国産)、有機ぶどう濃縮果汁(有機ぶどう(アルゼンチン他))、有機にんじん濃縮果汁(有機にんじん(国産))、寒天、有機レモン果汁(有機レモン(スペイン、イタリア他))  
●開封前賞味期間:冷暗所で3ヶ月



OHSAWA

**9318**

オーサワの有機ぶどう使用のゼリー  
60g ¥145(税込)

●原材料:有機ぶどう濃縮果汁(アルゼンチン、アメリカ)、寒天  
●開封前賞味期間:冷暗所で5ヶ月



## アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリーシリーズ

たっぷり果肉入りの寒天ゼリー 砂糖不使用

山形産ラフランス100%使用



4月~9月限定品  
夏季限定

**9658**  
らふらんす  
145g ¥356(税込)

●原材料:洋なし(山形県)、有機アガベシロップ、寒天/酸味料  
●開封前賞味期間:常温で8ヶ月

国産白桃100%使用



4月~9月限定品  
夏季限定

**9659**  
もも  
145g ¥356(税込)

●原材料:白桃(山形・青森・福島県)、有機アガベシロップ、寒天/酸味料  
●開封前賞味期間:常温で8ヶ月

山形産りんご100%使用



4月~9月限定品  
夏季限定

**9660**  
りんご  
145g ¥356(税込)

●原材料:りんご(山形県)、有機アガベシロップ、寒天/酸味料  
●開封前賞味期間:常温で8ヶ月

国産みかん100%使用



4月~9月限定品  
夏季限定

**4126**  
みかん  
145g ¥356(税込)

●原材料:みかん(神奈川県・静岡県)、有機アガベシロップ、寒天/酸味料  
●開封前賞味期間:常温で8ヶ月

国産有機生姜使用  
爽やかな辛みと  
さっぱりとした自然な甘み  
砂糖不使用

炭酸水と割って  
ジンジャーエールに



OHSAWA

**1363**

オーサワの有機生姜しぼり  
200ml ¥831(税込)

有機ぶどう果汁(アルゼンチン)、有機生姜(国産)、有機レモン果汁(スペイン、イタリア他)  
●開封前賞味期間:常温で2年

## 冷やしてそのまま飲むほか、凍らせてシャーベットにも

有機りんご・レモン果汁使用  
爽やかな酸味  
とろりとした喉ごし



4~9月限定品  
夏季限定

OHSAWA

**2009**

オーサワののむこんにゃく  
アップル&レモン  
125g ¥216(税込)

●原材料:有機りんご果汁(有機りんご(トルコ))、有機レモン果汁(レモン(スペイン、イタリア))、こんにゃく(粉(国産))  
●開封前賞味期間:冷暗所で5ヶ月

有機ぶどう果汁使用  
ぶどうの芳醇な香り  
とろりとした喉ごし



4~9月限定品  
夏季限定

OHSAWA

**9589**

オーサワののむこんにゃく  
グレープ  
125g ¥291(税込)

●原材料:有機ぶどう果汁(有機ぶどう(アメリカ、アルゼンチン))、こんにゃく粉  
●開封前賞味期間:冷暗所で4ヶ月

有機発酵ルイボス茶葉使用  
香り豊かでまろやかな味わい  
水出し可能



JAS

OHSAWA

**9614**

オーサワの有機ルイボスティー  
56g(2g×28包) ¥691(税込)

●原材料:有機ルイボス(南アフリカ共和国)  
●開封前賞味期間:常温で2年

国産有機にんじん100%使用  
フルーティーな甘さ、  
すっきりとした味わい



JAS

OHSAWA

**1360**

オーサワの国内産有機人参ジュース  
125ml ¥198(税込)

●原材料:有機濃縮にんじん(国産)、すだち(国産)  
●開封前賞味期間:常温で1年3ヶ月

## 果物本来の自然な甘み 凍らせてシャーベットに、冷やしてジュースに

国産りんご果汁100%使用



4~9月限定品  
夏季限定

**9324**

りんごちゃん ミニ  
360ml(45ml×8本) ¥518(税込)

●原材料:りんご濃縮果汁(長野・青森県)  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

国産りんご・有機ぶどう果汁  
100%使用



4~9月限定品  
夏季限定

**4376**

ぐれーぶる ミニ  
360ml(45ml×8本) ¥572(税込)

●原材料:りんご濃縮果汁(長野・青森県)、有機ぶどう濃縮果汁(アメリカ)  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

国産りんご・有機ぶどう果汁  
100%使用



4~9月限定品  
夏季限定

OHSAWA

**4327**

オーサワの  
チュウチュージュース(りんご&ぶどう)  
450ml(90ml×5本) ¥572(税込)

●原材料:りんご味:りんご濃縮果汁(りんご(長野・青森県))  
ぶどう味:りんご濃縮果汁(りんご(長野・青森県))、有機ぶどう濃縮果汁(有機ぶどう(アメリカ))  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月



砂糖不使用  
香料・酸化防止剤不使用

# No.30 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

## オーサワジャパン 夏のオススメ商品

配送日 **火コース 7/30**

**金コース 8/2**

季節商品のため、在庫終了の場合は  
お届けできないこともあります

提出日 **火コース 7/16**  
**金コース 7/19**

商品No.	商品名	数	価格
<b>★夏に食べたい涼麺</b>			
5101	0401 小豆島でのべそうめん 250g		529
5206	0396 手延葛そうめん 250g		540
5237	9256 オ-サワの白だし 360ml		993
5104	0165 オ-サワの有機めんつゆ 310g		734
5105	2524 オ-サワのだしつゆのもと 360ml		777
<b>★植物素材でつくったこだわりの麺</b>			
5344	9156 ベジ玄米ラーメン(しょうゆ) 112g(うち麺80g)		237
5345	9157 ベジ玄米ラーメン(みそ) 118g(うち麺80g)		248
5346	9158 ベジ玄米ラーメン(しお) 112g(うち麺80g)		243
5347	9159 ベジ玄米ラーメン(ごまみそ) 119g(うち麺80g)		275
5343	9160 ベジ玄米ラーメン(担担) 132g(うち麺80g)		314
5173	7707 ベジ冷し中華・醤油だれ 生麺 302g 冷蔵		615
5174	7704 ベジ冷し中華・ごまだれ 生麺 320g 冷蔵		680
5106	3734 ベジ冷し中華(醤油だれ) 121g		237
5107	3735 ベジ冷し中華(ごまだれ) 130g		280
5230	0158 オ-サワの和風ドレッシング 200ml		594
5110	6772 オ-サワの豆乳マヨ 小 150g		486
5111	6771 オ-サワの豆乳マヨ 大 300g		777
<b>★レトルトカレー・発酵食品</b>			
5209	9465 オ-サワのスパイス香るカレールウ(甘口)120g		572
5183	2491 オ-サワのスパイス香るカレールウ(中辛)120g		572
5029	3666 オ-サワのベジカレー(甘口) 210g		410
5030	3667 オ-サワのベジカレー(中辛) 210g		410
5140	6175 オ-サワのベジキマカレー(レンズ豆入り) 150g		399
5195	9290 オ-サワのベジエスニックカレー170g		432
5348	7819 オ-サワのヴィーガンキムチ(冷蔵) 250g		496
5243	6375 オ-サワの有機玄米甘酒(粒) 250g		378
5038	6370 オ-サワの有機玄米甘酒(なめらか) 200g		378
5254	9512 オ-サワのひしおこうじ 300g		842
5218	0659 オ-サワのぬか漬の素(乾燥) 500g		259

商品No.	商品名	数	価格
<b>★ひんやりデザート</b>			
5244	4203 かき氷シロップ いちご 260g		561
5245	4204 かき氷シロップ ブルーベリー 260g		561
5246	4205 かき氷シロップ 抹茶 260g		561
5247	4206 かき氷シロップ 国産レモン 260g		561
5089	4186 オ-サワのこしあん 350g		486
5088	6178 オ-サワのつぶしあん 350g		486
5216	4132 とろふる(あずき) 110g		270
5217	4133 とろふる(黒豆) 110g		270
5187	4295 国産みかんと有機にんじん使用のゼリー 60g		162
5121	9318 有機ぶどう使用のゼリー 60g		145
5213	9658 アガベシロップと国産果汁の贅沢ゼリ(ラフランス)		356
5214	9659 アガベシロップと国産果汁の贅沢ゼリ(もも)		356
5215	9660 アガベシロップと国産果汁の贅沢ゼリ(りんご)		356
5232	4126 アガベシロップと国産果汁の贅沢ゼリ(みかん)		356
5125	1363 オ-サワの有機生姜しぼり 200ml		831
5249	2009 オ-サワののむこんにやく アップル&レモン125g		216
5122	9589 オ-サワののむこんにやく グレープ 125g		291
5196	9614 オ-サワの有機ルイボステイ 2g×28包		691
5133	1360 オ-サワの国内産有機人参ジュース 125ml		198
5227	9324 りんごちゃんミニ 45ml×8本		518
5228	4376 ぐれーぶるミニ 45ml×8本		572
5126	4327 チューチュージュース(りんご&ぶどう)90ml×5本		572
<b>★水分・塩分補給や熱中症対策に</b>			
5258	1970 オ-サワの有機しそ漬梅干 170g		648
5259	6758 オ-サワの有機しそ漬梅干 700g		2,451
5255	4235 オ-サワの国産有機ブレンド茶 5g×20包		648
5256	2072 有機麦茶 10g×20		432
5165	9416 オ-サワの有機赤梅酢 160ml		448
5123	9634 オ-サワのひとくち塩ようかん 1本		226
5197	0806 オ-サワの塩飴(石垣の塩入り)80g		324
5127	6853 ヒカリオ-ガニックスポ-ツドリンク(ユズ風味) 280ml		194
<b>★夏の生活用品</b>			
5152	0949 サンプロテクタークリーム 30g		3,630
5199	9719 ナチュラム-ン アロマサンプロテクトUV 25ml		2,948
5158	3905 かえる印のハーブプロテクト 120ml		1,680
5159	2446 かえる印のナチュラルかとり線香 30巻		1,026
5223	9872 アロマで防虫 菊花線香(丸型)		1,540
5224	9873 アロマで防虫 菊花線香(丸ミニ)		1,320
5257	3954 菊月香 20巻		528

# No.30 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

## オーサワ 冷蔵品カタログ

提出日 火コース 7/16 金コース 7/19

配送日

火コース 7/30

金コース 8/2

季節商品のため、在庫終了の場合はお届できないこともあります

商品No.	商 品 名		数	価格
<b>★麺類</b>				
5301	7701	オ-サワのベジ生ラーメン(しょうゆ) 284 g		604
5302	7702	オ-サワのベジ生ラーメン(みそ) 296 g		615
5303	7705	オ-サワのベジ生ラーメン(しお) 284 g		594
5184	7706	オ-サワのベジ生ラーメン(坦々麺) 324 g		788
5304	7703	オ-サワのベジ生ラーメン(ごまみそ) 298 g		637
5174	7704	オ-サワのベジ冷し中華・ごまだれ 生麺 320 g(うち麺110g×2)		680
5173	7707	オ-サワのベジ冷し中華・醤油だれ 生麺 302 g(うち麺110g×2)		615
5305	7700	オ-サワのやきそば(蒸し麺) 150 g		199
<b>★調味料 佃煮 海藻類 海産物 加工食品</b>				
5306	7715	有機白みそ 500 g		864
5307	7771	しその実昆布・佃煮 100 g		513
5308	7772	ごま昆布・佃煮 100 g		486
5310	7753	鳴門海峡漁師のわかめ(湯通し塩蔵茎付ワカメ) 100g <b>NEW</b>		432
5311	7749	戻しひじき 100 g		386
5312	7912	国産釜揚げしらす(木村海産) 40 g(20g×2)		232
5313	7890	国産釜あげしらす 50 g(25g×2)	休止	367
5314	7739	おさかなソーセージ 90 g(45g×2本)		345
5315	7774	揚げごぼうの甘酢漬 80 g		475
5316	7732	味付いなりあげ 6枚		397
5338	7733	北海道産小麦使用 ちくわぶ	休止	237
5317	7734	京なま麩(プレーン・よもぎ) 100 g		561
5318	7730	とろゆば 180 g		734
5319	7849	本さしみゆば 180 g		810
	7856	国産有機なめらか絹豆腐 240 g	取り扱いませ	220
	7853	水切り押し豆腐 220 g	取り扱いませ	372
5320	7857	有機酒粕 200 g	休止	712
5349	7854	有機みりん粕 200 g 再開(4月中旬~数量限定品)	休止	820
5321	7864	お好み角てん 360 g 再開(4月~9月限定品)		200
5322	7791	ANP71・お米の発酵飲料 150 g		324
5323	7797	ANP71・お米の発行飲料ブルーベリー 150 g		345
5324	7940	KURAKON HUMMUS ORIGINAL 80 g		321
5325	7945	とかち野酵母(冷蔵) 100 g		928
5348	7819	オーサワのヴィーガンキムチ 250g		496
5354	7820	糀べったら漬1本 (145g以上) (数量限定品) <b>NEW</b>		604
<b>★チョコレート</b>				
5350	7902	チョコレートカカオ 100% 55g		799
5351	4251	アガペチョコレートスティックカカオ 70% 62g		799
5326	7896	スペリアダークチョコレート 100% 80g		680
5327	7880	ファインダークチョコレート 99% 80g		680
5328	7878	ファインダークチョコレート 92% 80g		680
5329	7879	ファインダークチョコレート 75% 80g		680
5330	7901	ダークチョコレート グランベリー 100g		680
5331	7898	ダークチョコレート オレンジ 100g		680
5352	7899	塩キャラメルチョコレート 80g		680
5353	7900	塩チョコレート 75% 80g		680