

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	6/18		6/25

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	6/21		6/28



いのちと土を考える会 LINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。



「夏ギフト」受付スタート！

夏のギフトカタログ「2024 大地から夏のおくりもの」を配布しております。今年も厳選した商品をご用意しました。考える会オリジナルの他では手に入らない農畜産物ギフトを中心に、いろんなメーカーさんからのギフト商品をご紹介します。この夏のギフトはぜひ考える会をご利用ください。

元気豚でつくった「ハム、ベーコン、ウインナー」 今回たっぷり作りしたので、特別セールでお届けします！



昨年12月から「ハム工房トントン」で島川さんの元気豚を使って無添加で作っていただくようになりました。お陰様で品質も良く好評をいただいておりますが品薄になり欠品になる物もありましたので、今回はたっぷり製造をしていただきました。そして今回は特別セールを行いますので、まだ利用された事がない方この機会にぜひお試しください。

※トントンさんの一般的な商品(添加物を使用する)と同じ機械で製造してありますが、会の商品はその日の一番初めに製造していただくようお願いしてあります。

1087 ★粗挽ウインナー
110g(5本) 634円(税込) 10円引

1088 ★粗挽ウインナーセット
110g(5本)×2 1241円(税込) 15円引

1093 ★生ウインナー
110g 634円(税込) 10円引

1085 ★粗挽フランクフルト
180g(3本) 1038円(税込) 10円引

1086 ★ちっちゃなウインナー
200g(約14本) 1153円(税込) 15円引

1082 ★バラベーコンスライス
100g 577円(税込) 10円引



急に売れるようになった「ロースハムスライス！」

トントンさんで作るようになって急に売れるようになったロースハムスライス。いつもの3倍作りました！お試しください！

1080 ★ロースハムスライス
100g 577円(税込) 10円引

1081 ★ロースハムスライスセット
100g×2 1132円(税込) 15円引

ハム、ウインナーは定例注文書(A3)でご注文ください

入手困難！？「バラベーコンブロック」 今回はりきって沢山作りました！

1083 ★バラベーコンブロック
200g 1153円(税込) 15円引

暑くなってきたので「冷たいドリンク特集」ジュース類も全品特価！

久保さんの麦茶 久保さんの無農薬裸麦を麦茶にしました。これからの季節にはかかせない商品ですね。



3711 ★久保さんの麦茶
500g 551円(税込) 10円引 雑味が少なく子どもにも優しいあじわい

下田茶園さんの冷茶 下田さんは山都町で1985年から無農薬のお茶を生産されています



3725 下田さんの冷茶
6g×10 540円(税込) 10円引 煮だし不要で、暑い夏の必需品！





☺ 今日は野菜仕分け当番で朝4時に起きて準備して来ました。
高速道路が夜間工事で通行止めなので何時もより来るのに時間
がかかりますので早めに出てきました。
まだ私の野菜は何も出来ていませんが、他の生産者皆さんの努
力で野菜ケースが毎週品数も揃っています。
私は田植えの準備と野菜の植付け、種まき等々作業しています。
田植えが6月2日に予定しています。

..6/4 山都町・佐藤昭人..

☺ 先日、運営委員会と生産者会で映画『食の安全を守る人々』を
みました。発がん性を指摘されてるグリホサートのこと、未知の
技術であるゲノム編集技術のことなど、今日の問題が網羅され
てとても良い学びになりました。もう4回目になるのですが、今
回の発見は、今度の講演会でお世話になる河田さんをはじめ、
私たちの食を守ってくれている人たちは、「未来の子どもたちの
為に」という想いを皆、口にしていることです。
私達は自分のことを超えて、未来を生きる子どもたちにどんな
未来を渡していくかということを考え、行動する義務があるとい
うことを改めて考えさせられました。

..6/4 合志市・高山健也..

☺ 田植えで忙しい真実くんに代わり配送です。7月からコースが変わりますので、あと数回の配送となります。
畑の方はというと、草がモリモリです。そこを気にしつつ、麦をようやくとりました。今年は強力です。
そうめんかうどんに変身して、食べることになります。
皆さんが気になっているのはモチ麦だと思いますが、芽は出たものの、霜が降りる度に消えていきました。まき時が早かったのか、なんな
のか、原因はまだわかりません。知り合いも作ってるみたいなので、まき時を参考にして今年こそ大切に育てようと思います。

..6/4 合志市・高山健也..

生産者だより(5/29 ラインメッセージより)

下田農園お米だより 🍷 🍷
おはようございます。
かもたちががんばっています。
準備は大変でしたが、今の
ところ外敵からの被害もなく、
順調です。



配送者だより



◇ 5月も最終日で来月から梅雨時期に入りますね。
昨年に続いて今年も忙しく畑の草刈りは全く追いついていませ
んが、草原になっていく畑を眺めるのも穏やかな気分が良いもので
す。先週は7月に九州の野草講座仲間と福岡で開催する野草フェス
に向けて鳥飼八幡宮に視察に行ってきました。メンバーは初対面か1
回位しか会ったことのない者同士ですが価値観を共有して一つの
ものを作り上げていくのは楽しいもので話が尽きません。帰りは六
本松に寄るといので付いていきましたが、普通の路地裏の住宅
街に面白い店がたくさんあって一日中楽しめそうでしたよ。

..5/31 B1 新川幸宏..

◇ 皆さんおはようございます。こんにちは。
皆さん！今年は梅が不作で大変ですね！
梅好きの私も今年はさすがにあきらめました。
実家の梅の木は、いつもの1/10も実が付いておらず、収穫はどれ
くらいになるか...。
毎年出来るだけ完熟の梅を収穫するため、6月の中旬頃に収穫し
ていますが、今年は今週早めて収穫する予定です。
来年は豊作だと良いのですが...

..6/4 A3・A4コース 立川星彦..

～行事予定～

・田上農園で田植え体験	6月 22日 (土)	9:30～ 田上さんの田んぼ
・大津、杉並木、武蔵ヶ丘合同ブロック会	6月 23日 (日)	13:00～大津教会横の児童館(子ひつじ館)
・御領ブロック料理会	6月 29日 (土)	10:00～託麻公民館
・考える会設立40周年記念講演会	9月 14日 (土)	熊本県立大学大ホール

野菜・果物だより

「インゲン豆の蒸し炒め」ニンニク風味が生きるイタリア風

「材料」 ・インゲン ・ニンニク ・オリーブオイル ・塩 ・故障

- ① インゲンはすじをとり、大きいものは二つ切りにし、ニンニクは薄切りにする。
- ② 厚手の鍋にオリーブオイル少々を入れ、ニンニクを少し色づくまで炒める。
- ③ インゲンを加え、軽く塩、胡椒し、全体をよく混ぜ合わせる。ふたをしてごく弱火でそのまま蒸し炒めする。
- ④ 時々様子を見て焦げないように注意する。インゲンに火が通ったら、塩、胡椒で味を整える。

「ズッキーニのピカタ」

「材料」 ズッキーニ、卵、塩、小麦粉、油

- ① ズッキーニを5cmくらいの輪切りにし、塩をふり小麦粉をまぶしておく。
- ② 卵を溶き、ズッキーニに卵をつけ焼き、色がつくまで焼く。



「インゲンとじゃが芋のオイスターソース炒め」

「材料」 じゃが芋・中1個 インゲン・10～15本
オイスターソース・小さじ2 酒・小さじ2 塩、胡椒・適量
油・大さじ1・1/2 白ごま小さじ1/2

- ① インゲンは軽く塩ゆでして、4cmくらいの長さに切る。
- ② じゃが芋をインゲンと同じような幅と長さに切る。
- ③ 油でじゃが芋を炒める。透き通ってきたらインゲンを加える。
- ④ 全体に油がなじんできたなら、塩、胡椒を加える。
- ⑤ 酒を鍋肌に振り入れ、蒸発しないうちにオイスターソースを加えて炒める。
- ⑥ 白ごまをふり、軽く混ぜ合わせて皿に盛る。

「ズッキーニのあんかけ」

「材料」 ズッキーニ だし汁 みりん 醤油 生姜 吉野ぐず

- ① ズッキーニを一口大の輪切りにし、だし汁で透き通るまで煮る。
- ② みりん、醤油で味付けし、水溶きくずを加える。
- ③ 器に盛り、おろした生姜をひとつまみのせる。

京都使い捨て時代を考える会/安全農産供給センター「新版 野菜はともだち」より

御領ブロック会報告

2024.5.25(土) 平丸えり

参加者16人(子ども3人)田崎ブロック、清水ブロックからも参加してくださいました😊

メニューは盛りだくさん!!

- ・セイトンの炊き込みご飯(2種類) ・持ち寄り野草で天ぷら ・キャベツの浅漬け
- ・ズッキーニとスナップえんどうのサラダ(ドレッシングは前田さん作)
- ・ズッキーニとセيطان焼き(ズッキーニは前田さんのふれあい畑から)
- ・玉ねぎスープ ・いきなり団子 ・ふきの煮物(木下さん作)

今回は、青木さんが「みんなに教えたい！」と、オススメの『セيطان』を使った炊き込みご飯を教えてくださいました。

セيطانとは、小麦たんぱくと有機醤油からできたグルテンミートです。(オーサワジャパン)

セيطانを切って、炊飯器に材料を入れて炊くだけ～セيطانに味がしっかりついているので、味付けいらずで簡単でした ♪

野草を持ち寄りしてみたら、9種類も集まって、揚げるのに時間がかかって大変でした！

(カンゾウ、カキドオシ、どくだみ、キランソウ、ユキノシタ、葛、セイタカアワダチソウ、よもぎ、ミツバ)

見たことのないものや、食べられるんだ！？と思うようなものも天ぷらにしたら食べやすかったです。

ドクダミはドクダミ独特の風味でしたが...😋

それと、食べられないような大きい葉っぱがあるなあ...何だろう？と思って聞いてみると「バラン」でした。

お弁当の仕切りに使う「バラン」本物は葉っぱだったんですね！

いきなり団子は私は初めて作りましたが、みなさんは子どもの頃にお母さんが作っていた馴染みのあるお菓子だそうで。

私が知らないくせになんとかやっていて、あやうく、サツマイモだけ先に蒸すところでした 😊 笑

「いきなり」と名前が付くくらいなんだから、そんなことしないで、生のままサツマイモ包んでから蒸すのよ！

と教えていただきました。知らないことを知れて、新しい料理も覚えられて楽しかったです(^^)

次回は、「野菜ケースの野菜を見てから、料理を考えて作ってみよう！」です。

どんなアイデアが飛び出すのかワクワク♪皆様の参加お待ちしております♥





冷たい飲み物セール！

- 3711 ★久保さんの麦茶 500g 551円 → 10円引
- 3712 ★昭人さんのごぼう茶 50g 662円 → 10円引
- 3715 ハト麦茶 400g 550円 → 10円引
- 3722 下田さんの釜炒り粉末茶 50g 540円 → 10円引
- 3725 下田さんの冷茶 6g×10 540円 → 10円引
- 3701 紅茶(藤本製茶) 3g×10 540円 → 10円引
- 3702 紅茶アールグレイ(藤本製茶) 3g×10 702円 → 10円引
- 3835 12本有機栽培プレミアムビール 330ml×12 4092円 → 40円引
- 3836 有機栽培プレミアムビール 330ml 352円 → 5円引

【ジュース】

- りんごジュースビン 10 10円引き！
- 手土産りんごジュースビン 102本 15円引き！
- 1箱りんごジュースビン 106本 55円引き！
- 3缶セット ジュース類 5円引き！
- 1箱30缶ジュース類 45円引き！

※トマトジュースは在庫限りで今季終了の為、除外

エチゴビールより
有機栽培プレミアムビール(瓶)

有機栽培の麦芽とホップのみで仕込みました。
すっきりとした喉越しと、少し強めの苦味が特徴。

ALC.5% 内容量:330ml

原材料有機麦芽、有機ホップ



今週のスポット品

島川さんのウィンナー再開セール！

- 1080 ★ロースハムスライス 100g 577円 → 10円引
- 1081 ★ロースハムスライスセット 100g×2 1132円 → 15円引
- 1082 ★バラベーコンスライス 100g 577円 → 10円引
- 1083 ★バラベーコンブロック 200g 1153円 → 15円引
- 1085 ★粗挽フランクフルト 180g 1038円 → 10円引
- 1086 ★ちっちゃなウィンナー 200g 1153円 → 15円引
- 1087 ★粗挽ウィンナー 110g 634円 → 10円引
- 1088 ★粗挽ウィンナーセット 110g×2 1241円 → 15円引
- 1093 ★生ウィンナー 110g 634円 → 10円引

今週のスポット品



麦の穂さんありがとうセール！

34年という長い間お世話になった麦の穂さんが6月いっぱいでお荷終了となります。麦の穂さんより感謝の意味を込めて毎週1品セール価格でお届けとなります。とうとうラストです！

- 1556 全粒粉パン 1個 417円 → 40円引

今週のスポット品

うなぎセール！

静岡県の温暖な気候と南アルプスの良質で豊富な地下水に恵まれた環境で育てられた日本鰻をオリジナルのたれでふっくらとやわらかく丁寧に焼き上げました。

- 2121 静岡県産うなぎ蒲焼カット 80g 2549円 → 25円引

- 2120 静岡県産うなぎ蒲焼長焼き 110g 2981円 → 30円引

今週の特注品

..7/2..5届け..

☆ゼンケン「DC扇風機+サーキュレーター」

心地よい風を部屋の隅々までお届け！今回3000円ひきでお届けします。

☆ライブコットン「快適天然素材2024年⑥」

天然素材のアームカバー、リネン&オーガニックコットンシリーズ、シルク・ファインタッチ、快適リネン寝具、夏のおすすめ小物の紹介です。

☆オーサワ「夏季おすすめ商品」

オーサワジャパンより暑い夏を健やかに、そして快適に過ごすおすすめ商品をご案内いたします。

☆オーサワジャパン「冷蔵品カタログ」

オーサワジャパンが厳選したおすすめ冷蔵品特集です。

ベジ生ラーメンシリーズお試しください！

☆第三世界ショップ・地球食「カレー・紅茶・ナッツ類」

月1回

考える会はもの作りや買い物を通して、地球環境や子どもたちの未来のためにできることをするという意味で、第三世界ショップに賛同しています。

☆バナナ予約

有機JAS認定を取得してあるオーガニックバナナです。1ヶ月単位での予約注文となりますので、ご注意ください。

☆たまご予約

会の卵は飼育環境や飼料を大切に、ご家族が安心して食べられる卵を届けています。予約注文よろしく願います。

今週のスポット品

創健社 梅エキスキャンディー 75g(個包装込み)

NEW

○国内で丹精込めて有機栽培された青梅を約10時間煮詰めた有機JAS認証の有機梅エキスを使用したキャンディーです。

○鹿児島県喜界島産粗糖、九州産さつまいもから作った水飴、沖縄産黒糖で甘さひかえめに仕上げました。

○有機栽培青梅のさわやかな酸味をお楽しみ頂けます。

○素材の風味を大切に、香料は使用しておりません。

原材料:砂糖(さとうきび(国産))、水飴、有機梅エキス、黒糖、食用なたね油

- 3504 梅エキスキャンディー 75g 389円 → 5円引



商品についてのお知らせ27号

◆バナナ予約7月より値上げ

- 976 有機バナナ 500g 481円 → 526円

考える会 掲示板

台所ネーム モグモグ土竜(もぐら)

皆さん、今、国会で審議されている「食糧供給困難事態対応法案」って知ってますか？

世界情勢の変化や異常気象で食糧供給に支障が生じ場合、国が農家に対して、生産増産や農産物の拠出を求めることができる、と言うものです。

そりゃ、困ったらそうしてもらわなきゃしょうがない、となるとみんな思うでしょう。

でも、なんだろう、モヤモヤ、いや、ムカムカしてくるのは私だけでしょうか？食糧の安定自給を目指した農業基本法を放棄して、牛肉やオレンジをはじめとして、自国で作れるものを関税撤廃してポロポロにしたのは誰だったっけ？と言いたくなります。60年前から言われていた、輸入してる国の情勢が変われば国内の食糧事情はすぐに逼迫しますよ、という予言はいま大当たりしてるのに、それなのに！、食料自給率を高めるではなく、困ったらいふこと聞いてね、って馬鹿なんじゃないか！（失礼！）と思っちゃうんです。

ウクライナ情勢で小麦価格が高くなったことも、南米の異常気象でオレンジが不作で輸入しにくいことも、ただの想像力不足と準備不足が原因なんですよ。つまり、自分達の問題ということにそろそろ気づかなくてはいけません。自分たちの食糧を自分たちで安定的に確保するアイデアと実践こそ求められます。そういう意味で、考える会は超先進的な取り組みをしてるんですよ。やっぱり、すごい！！あら？ムカムカが消えた？

☆組合員名 (他谷 絵巳)

* 『いのちと土』への掲載時の紹介について、以下よりお選びください。

実名 イニシャル

「米粉のチーズおやき」

最近よく作っている米粉レシピです。インスタグラムで見かけた

レシピをアレンジしています。

- 米粉 130g
- とろけるチーズ 適量
- ひのくに地豆腐 絹 140g パック
- 油 大1 (私はギーを溶かし使っています) のハケミツ 大1
- ベーキングパウダー 小1
- 塩 少々

- ① 豆腐、油、ハケミツをあわせて泡立て器でペースト状にする。
- ② 米粉、ベーキングパウダー、塩を合わせてゴム棒でよくこねる。
- ③ 6等分にし、とろけるチーズを包んで、フライパンで両面5分ずつ

ふたをひ弱火で焼く。

米粉の容量入
作れないでしょうか？
500g/kgなど
あるとうれしいです。

チーズを包み
半の油をつけて
まろめ
やきです！

しっかり
こねるの
ポイントです

2024.

くまもといのちと土を考える会

田崎、川尻、御船
ブロック運営委員会

ブロック会
盛り上げ企画

事務所ツアー

田崎、川尻、御船ブロックにお住まいの皆様ま
 こんにちは。事務所に行ったことがある方も！
 ない方も！いつもご自宅に届くお野菜の
 仕分け作業を見に行きませんか？
 米作業のようすや、地震のときのようすなど
 貴重なお話が聞けますよ～々々
 ツアーが終ったあとは、大人気のまかない
 "江副さんのカレー"でランチしましょ～♡

〈田崎ブロック〉

白山、春竹、呉服、慶徳、
向山、古町、春日、白坪、
池上、高橋、城山

〈川尻ブロック〉

川尻、御幸、日吉、城南、
力合、飽田、銭、富合、
中緑

〈御船ブロック〉

御船、嘉島

もちろん！

ブロック以外の方も
参加も大歓迎です！

2024. 7. 3 (水)

10:00 ~ 13:00

参加費おひとり300円

いのちと土を考える会 事務所にて

上益城郡益城町宮園401

問い合わせ先 ☎ 090-5729-7328 高山 まで



7/3 田崎、川尻、御船ブロック会 申し込み書

よせ 6/28

グループ名	氏名	連絡先

想いを繋ぐ～メッセージ～

141. 元生産者組合員 梅井 稔

「熊本いのちと土を考える会 40 周年おめでとうございます。」

私の兄、啓市が当初からお世話になりありがとうございました。

1994 年に亡くなり、その後私が和食店と農業の二刀流をやることになりました。

生産者と消費者の提携を基本とした深い信頼関係が今日を築き上げてきたと思います。

2017 年体調不良が分かり店を閉め、考える会を辞めることになりました2019 まで 25 年間大変お世話になりました。

今思い返すと御船の倉庫まで何度も通っていました。今は事務所の隣に出来、便利になり本当に良かったと思います。

私は阿蘇有機農園で米作りをしています。合鴨農法は手間と人力がいります。最近特に疲れを感じるようになりましたので組合で最新の除草機を購入し昨年より利用しています。

政府はみどりの食料システム法を成立し2050年の農業について、化学農薬50%減、化学肥料30%減、そして有機農業を全耕地面積の4分の1、100万ヘクタールまで拡大するという目標を打ち出しています。しかし化学農薬を減らす代わりに持ち出した RNA 農薬や、ゲノム編集で病害虫に強い品種をつくるといった科学技術頼みの具体策に批判が出ています。今まで大型農業への機械化、それに伴う基盤整備と、多くの援助がありましたが小農業にはほとんどありませんでした。今後有機農業への政策は何よりも早く立案してもらいたいものです。

今、ウクライナ・イスラエルで戦争が起き、世界情勢は緊迫しており食料輸入品が高騰しております。「なければ買えば良いは昔の話ですね。」ミニマムアクセス米80万トンを入力し、減反政策で約40%が飼料米と飼料稲になっています。この飼料米の活用が大切だと思います。例えば養鶏・養豚に使うとか？それから、学校給食への有機農産物の利用も増えてきています。成長段階の子供達には大変良いことと思います。なによりも消費者の皆さんの理解と協力なしでは有機農業は成り立ちません。

よりよく発展するようお互い頑張りましょう。

記入は赤など目立つ色をお願いします

農産加工品		カレー、シチュー		お茶、紅茶、コーヒーなど お茶		お米手土産用 ゆうきスター2023年米		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨	
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円 10円引 沢山ありますご協力お願いします。	3341	アショカのカレー粉 100g 630円	3711	★久保さんの麦茶500g 551円 10円引	89	★手土産白米5kg 4018円(紙袋)	4001	ハブの香り液体石けん800ml 1239円	4059	トレットハブ 太穴芯無6ロール 556円
3118	★昭人さんの干し椎茸(小葉)70g 636円	3344	中辛植物素材のカレー粉135g 486円	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 662円 10円引 沢山ありますご協力お願いします。	90	★手土産白米2kg 1834円(紙袋)	4002	詰替・ハブの香り液体石けん2kg2478円	4061	無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 611円
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 497円	3345	辛口植物素材のカレー粉135g 486円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 720円 限定	98	★手土産玄米5kg 3389円(紙袋)	4003	ハブの香り粉石けん1.8kg 1487円	4073	オキシジェン ダストバック4枚 1210円
3124	胡参竹水煮たけのこ120g 363円	3343	甘口植物素材のカレー粉135g 486円	3715	ハト麦茶 400g 550円 かぬま 10円引	99	★手土産玄米2kg 1582円(紙袋)	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 462円
3193	(板)有機生いもこんにやく 250g 248円	3342	ハヤシルー115g×2 540円 日食	3721	下田さんの釜炒り茶90g 540円	会オリジナルお菓子(大人気!!)		4007	アルカリウオッシュ500g 398円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1250円
3127	有機生いも糸こんにやく 250g 268円	3347	コーンシチューフレーク180g 508円	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 648円	創健社のお菓子		4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g 583円	4071	くすの木しようのう 10g×8包 1727円 限定 休
3134	きくらげ(熊本産) 20g 500円	梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 540円 10円引	創健社のお菓子		4008	クエン酸 300g 495円 地の塩	4072	くすの木せんこう 14cm×230前後1250円
3301	にがり凍み豆腐(国産有機丸大豆)48g 391円	3318	梅エキス・粒 90g 2931円 創健社	3725	下田さんの冷茶 6g×10 540円 10円引	3504	新商品 梅エキスカンディー 75g 389円 5円引	4011	くまモンのお掃除重層 600g 330円	4062	ムッキーちゃん 1個 488円
3302	もち麩 25g 292円 田辺麩店	3319	梅エキス 90g 2931円 創健社	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 540円 10円引	3523	百年はちみつのだ飴 51g 540円 限定6	4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円
3303	車麩 大6枚 298円 マルヨネ	3224	県産ハチミツ(大)1kg 4372円	3702	紅茶7-ルグレイ(藤本製茶)3g×10 702円 10円引	3544	黒こしょうおかき 70g 400円	手洗い、浴用、洗顔、シャンプー		酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています	
		3225	県産ハチミツ(小)600g 2957円	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1080円 新茶	マルシマのお菓子		4021	泡ハンドソープ 300ml 1239円	料理酒	
		3320	マーマレード 200g 497円	3704	岳間茶得用き茶(藤本製茶)300g 756円 新茶	3558	ひねくれきなこ 96g 335円	4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 805円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3028円
		3321	ピーナツクリーム150g 518円 創健社	3737	しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	サンコーのお菓子		4023	無添加石けん 135g 316円 白井油脂	3811	特選・料理用自然酒720ml 1478円
		3279	メープルシロップ 330g 1490円	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 292円	4024	よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)	
調味料(ソース、ドレッシング等)		宮崎県産 国産ごま(無農薬)		3739	たんぼぼコーヒー150g 1481円 杉食	3510	クリームソフトクラッカー ナチュラル風味 95g 389円	4025	フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩		
3285	ゆずごしょう 40g 309円	3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 494円	3729	パロ・ブランコーヒー粉 200g 972円	3511	ひじきスティック 110g 367円	4026	炭石けん 100g 823円 地の塩		
3286	練りからしチューブ49g 389円	3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 494円	3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1598円	3548	ミレービスケット 165g 378円	4030	ちのしおペーパー泡の全身ソープ 330ml 913円 限定	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円
3287	生おろしわさびチューブ40g 443円	3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 509円	3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1350円	3520	小倉ようかん 58g 173円	4031	詰替・ちのしおペーパー泡の全身ソープ 280ml 495円	3805	★1箱いのちの雫 原酒43度×12本 32156円
3271	焼き肉のたれ 350g 680円 ヒカリ	3338	すり金ごま(宮崎) 30g 509円	3735	こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3552	アーモンドキャラメル 165g 378円	4020	デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1558円
3265	ウスターソース360ml 421円ヒカリ	★考える会オリジナル乾麺		光食品のジュース類		3535	ポテトチップス(しお味) 58g 216円	4035	炭シャンプー 390ml 935円 地の塩	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円
3275	中濃ソース 300ml 497円 創健社			3764	国産有機トマトジュース160g×3缶 551円 限定	3514	のりり揚げ餅 40g 238円	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	ワイン、自然酒・ビール	
3276	濃口ソース 300ml 497円 創健社	3386	★手延べそうめん 180g 462円	3765	国産有機トマトジュース 30缶 5343円 限定	3517	スイートポリコーン 85g 216円	4037	炭リンス 390ml 935円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1959円
3280	オイスターソース 140g 539円	3387	★お徳用手延べそうめん 180g×5 2284円	↓ セール 3缶5円引 3缶45円 ↓		3518	牛乳かりんとう 100g 270円 人気商品	4038	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1565円
3266	トマトケチャップ(大)チューブ 500g 626円	3388	★手延べふしめん 180g 462円	3745	人参ジュース160g×3缶599円 ひかり無農薬原料	3507	うずまきパウムクーヘン69.5g 216円 人気商品	4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 495円	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1565円
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 540円	3391	★乾うどん200g 291円 久保さんの小麦粉	3746	1箱人参ジュース160g×30缶5814円 無農薬原料	3509	豆乳どーナッツ 72g 238円 人気商品	4017	石けんシャンプーN(詰替) 400ml 693円	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1713円
3269	トマトピューレ320g 399円	3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶583円	3525	小粒水ようかん 16g×12 346円	4018	石けんシャンプー-専用リンス(詰替) 400ml 748円	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1967円
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g 616円	麺類		3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5657円				3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4092円 40円引	
3272	胡麻ドレッシング390ml 1058円	3362	くず切り 100g 464円	3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 486円	浅漬の素 漬物		ボックス(太陽油脂)商品			
小麦粉・雑穀・豆		3365	国産はるさめ 100g 324円 金正食品	3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4698円	3257	富士ピクル酢 360ml 633円 飯尾醸造 在庫限り	4041	ボックス石けんハミガキ120g 462円	3836	有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 352円 5円引
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 482円	3366	ロングパスタ(スパゲッティ)400g 486円	3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 486円	3281	7月浅漬の素(ぬか漬け風味)500ml 497円 人気急上昇中!	4042	ボックスハンドクリーム ハンドクリーム70g 935円	9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 482円	3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 416円	3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4698円			4043	ボックスハンドクリーム リップクリーム3.5g 715円	9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円
3009	★小麦粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3370	醤油らーめん3食 599円 創健社	3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 551円	3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー	4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円		
3011	★強力粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3371	塩らーめん3食 599円 創健社	3773	オーガニックぶどうジュース160g 30缶5343円			4045	ボックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円		
3282	北海道産有機小豆・ムソー 200g 799円	3372	味噌らーめん3食 599円 創健社	3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 518円	ふりかけ・缶詰		4046	ボックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円	注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。	
3070	地だいず(みさを大豆) 300g 501円	3373	博多風らーめん3食 664円 創健社	3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 30缶5028円	3325	のり佃煮(瓶)95g 400円 創健社	化粧品			
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 675円	3374	新)四川風らーめん3食 713円 創健社	創健社ジュース 3缶5円引 3缶45円		3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 371円	4050	つばき油 92g 1650円 坂本製油	◇マル球産業株式会社	
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 211円	3368	長崎血うどん 2食入り 356円創健社	3754	丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3305	えびいりこふりかけ 40g 421円	4051	スキンコンディショニングオイル30ml 1225円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格21780円
3307	純白玉粉 150g 324円 秋田白玉	3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 842円	3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円	3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 486円	4064	馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク	4085	スープの力DX 標準価格47300円 期間限定価格42900円4月より値上げ
3309	片栗粉 200g 281円 桜井	とろろてん 夏季限定		竹嶋有機農園		3327	さば味付け缶 190g 454円 創健社	4053	★へちま水(原液)300ml 838円	4085	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円
3096	★地大豆きなこ(みさお大豆) 100g 313円	2033	お徳用とろろてん500g 507円	3751	りんごジュース(瓶)1L 977円(竹嶋りんご) 10円引	3328	いわし味付け缶 100g 400円 創健社	本田さんの肥料			
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産) 302円	2034	とろろてん 150g 274円	3752	手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円 15円引	3348	フリスドライ味噌汁5食661円	4105	★本田さんの発酵肥料10kg 1572円	4096	
				3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円 55円引	3349	フリスドライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食661円	4108	★本田さんの発酵肥料5kg 944円		

縦合計 ()

オーガニックバナナ 1ヶ月単位の予約注文



有機JAS認証を取得してあるオーガニックバナナです。
産地はエクアドル産です。

仕入発注の関係で1ヶ月単位での予約注文というかたちになります、毎週のご注文の受け付けはありませんのでご注意ください。

エクアドル産 スイートバレリー



程よい酸味とさわやかな甘みがあり、もっちりした食感が特徴のバナナです。

バナナの熟度が進むと酸味はコクに変わり、コクのある美味しいバナナとなります。

バナナの輸入時に植物検疫で病害虫が見つかった場合は、燻蒸処理が行われますが、燻蒸の有無は表示義務がないので見た目では判断ができません。有機栽培したバナナでも燻蒸処理をされると有機バナナとしては流通ができなくなります。有機JASマークがついた有機バナナは燻蒸処理もされていない証です。

商品No	商品名	火曜コースの方		金曜コースの方	
		配送日	注文数	配送日	注文数
976	有機バナナ 500g(3~4本)526円(込)	7/2(火)		7/5(金)	
		7/9(火)		7/12(金)	
		7/16(火)		7/19(金)	
		7/23(火)		7/26(金)	
		7/30(火)			

※入荷状況によっては予定していた産地のバナナがお届けできない事も予想されます。
その時はもう一つの産地のバナナをお届けさせていただきますので、ご承知おきください。

No.26

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

卵 7月予約注文書

提出日 火コース 6/18

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
2日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
9日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
16日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
23日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
30日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	

有精卵 3 k gは数が足りないときは普通卵3 k gをお届けすることがあります。ご了承下さい。
 ※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

卵 7月予約注文書

提出日 金コース 6/21

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
5日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
12日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
19日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
26日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	

有精卵 3 k g は数が足りないときは普通卵 3 k g をお届けすることがあります。ご了承下さい。
 ※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

DC扇風機 + サーキュレーター

心地よい風を部屋の隅々までお届け

家族に寄り添う 扇風機

オール
シーズン
対応

お部屋の
換気にも

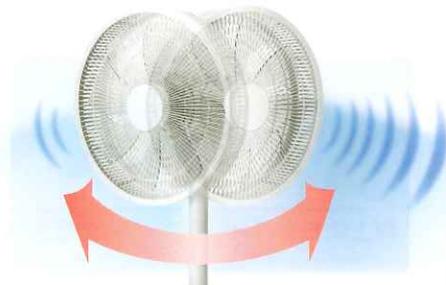


デュアルモード



強さの違う風を左右で使い分ける デュアルモード

左右で異なる風量を設定できるので、「寒がり」「暑がり」といった好みや、環境に合わせて快適な空調を実現します。



ZENKEN DC FAN 2 ZEF-DC2

希望小売価格 **38,500円**(税込)



左風量
2

左右首振りの中心

右風量
6

静かなやさしい風

お好みに合わせた快適な風

※イメージ図

3D立体首振り

サーキュレーターとしても
一年中活躍

上下
100°

左右
90°

3D

DCモーター

静音・省エネ設計

静音
11dB

消費電力
最大19W

電気代
0.6円
(1時間あたり)

※1

※2

※3



DUAL デュアルモード

3D立体首振り

DC DCモーター

風量9段階

クイックターン

切・入タイマー
(1・2・4・8時間)

高さ伸縮(72~95cm)

チャイルドロック

マイナスイオン機能

リモコン付

心地よく快適な暮らしをサポート

デュアルモード

左右で風量を変えられる デュアルモード搭載

左右で異なる風量を設定して、2種類の風の強さを同時に使うことができます。いろいろなライフスタイルに合うオススメ機能です。

左風量
2

右風量
6



首振りの中心で
風量を切り替えます

クイックターン機能
離れた場所から
リモコンで首振り角度
を調整できます。

お好み・環境に合わせて快適に

お部屋の場所によって感じる風の強さを変えたい方、手前と奥で風の感じ方が違う間取りなどにオススメです。



3D立体首振り

風向きは自由自在の「3Dターン」

上下に約100°、左右に約90°の範囲で立体的に首を振る3Dターン。サーキュレーターとしても使用でき、お部屋の空気をかき回し効率よく循環します。

3D



高さ調節 72~95cm



真上までカバー



ワイド首振り

サーキュレーターとしても

春・秋は心地よく空気を循環し換気をサポート。夏・冬はエアコンとの併用で、冷気・暖気を効率よく循環させます。



DCモーター

静音性・省エネ性を兼ね備えたDCモーター。羽の回転数を細かく設定できるので、心地よい微風からパワフルな送風まで、幅広い風を作り出します。



静音
11dB^{※1}

消費電力
最大 19W^{※2}

電気代
0.6円^{※2}
(1時間あたり)

風量は9段階で調節可能

風量1
そよ風のような
やさしい風

風量9
42m³/min^{※3}
パワフルな送風

マイナスイオン機能

マイナスイオン量
約300万個/cm^{※4}

マイナスイオン
吹き出し口
イオンを
風にのせて
飛ばします



※イメージ図

●品名/ZENKEN DC FAN 2●型式名/ZEF-DC2●定格電圧/AC100V(50/60Hz)●消費電力/1.7W~19W●本体寸法(約)/幅35×奥行35×高さ72~95cm●羽根径・羽根数/(約)径30cm・8枚●重量(約)/4.8kg●材質/[本体・リモコン]ABS樹脂[羽根]AS樹脂[スライドパイプ]ポリプロピレン[前ガード]鉄・ABS樹脂●風量調節/9段階●運転モード/ノーマル・デュアル(左右異なる風量に設定)●運転音/最小11dB~最大41dB●首振り角度/上下(10°・40°・100°)・左右(30°・60°・90°)●切・入タイマー/1・2・4・8時間(ON・OFF同時使用可)●安全装置/チャイルドロック●マイナスイオン発生器搭載(約300万個/cm)●電源コードの長さ(約)/1.6m●1時間あたりの電気代/最高運転時(19W):約0.6円●付属品/リモコン・リモコンホルダー●生産国/中国

※1 風量最小運転時(自社試験) ※2 最高運転時(風量:9、首振り:上下左右) ※3 最強運転時の風量 ※4 自社試験 風量1~9運転時最大発生量の平均値

※製品のデザインおよび仕様は、予告なしに変更する場合があります。 ※製品の色彩は印刷のため実物とは多少異なることがあります。
※1時間あたりの電気料金は、1kWあたり31円として計算しています。

株式会社 ZENKEN

〒112-0002 東京都文京区小石川 1-28-1 TEL.03(5840)8270
〒532-0011 大阪市淀川区西中島 3-23-15 TEL.06(6304)9535
〒810-0074 福岡市中央区大手門 2-5-10-101 TEL.092(738)8668

お問合せは 0120-135232 受付時間(土・日・祝日を除く)
フリーダイヤル AM9:00~PM5:00

<https://www.zenken-net.co.jp>

No26 特別注文書

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配達日

火コース **7/2**

金コース **7/5**

提出日

火コース 9/19
金コース 9/22

心地よい風を部屋の隅々までお届け
「ZENKEN DC FANZ」



DCモーター

静音 **11dB**^{※1}

消費電力 最大 **19W**^{※2}

電気代 **0.6円**^{※2}
(1時間あたり)



※1 風量最小運転時 (自社試験)

※2 最高運転時 (風量: 9、首振り: 上下左右)

1

快眠サポート機能

お部屋の空気を循環させる
3D立体首振り

上下 **100°** 左右 **90°**

2

快眠サポート機能

左右の風量を変えられる
デュアルモード

左右風量各**9段階**

3

快眠サポート機能

静音設計 **11dB**^{*}

とっても静かな
DCモーター

※風量最小運転時(自社試験)

今回限り

商品No	商品名	注文数	価格(税込)
6829	ZENKEN DC FAN 2 今回限り3,000円引		38,500



割引後価格 35,200

※値引き額は税抜き価格です



レシピ付き

特価

スリカレー 34g

特価 492円(税込)
通常価格 507円(税込)

原材料名: コリアンダー、クミン、フェネグリーク、シナモン、とうがらし、カレーリーフ、スクリューパーン、レモングラス、ターメリック、クローブ、カルダモン 原産国: スリランカ

本格カレーペーストのつくりかた!

- ご用意いただくもの
- スリカレー 1袋
 - たまねぎ 中4個
 - トマト 大2個
 - にんにく 1かけ
 - しょうが 1かけ
 - 油 80ml
 - 塩 大さじ1



[時短ポイント] 玉ねぎを予め切ったものを「冷凍」しておく、玉ねぎ内の水分が凍って膨張し、細胞壁を破壊します。この状態の「冷凍玉ねぎ」を炒めることで、すぐに水分が出てきて、飛ばしやすくなります。およそ10分で玉ねぎがあめ色に!! または、フライパンへ入れる前に電子レンジを使用しても素早く火が通り、時短になります。



小鍋で、スパイス、ハーブ、油を弱火で熟して香りを出す

スパイス・ハーブを取り除き、油のみ別の鍋に移す

油を移した鍋にしょうが・にんにくを入れて弱火で香りを出す

玉ねぎ投入、弱火であめ色にする



ペーストはここまでで一旦**完成**です。冷蔵庫で約10日間保存できます。すぐに使わない場合は、**冷凍**できます。



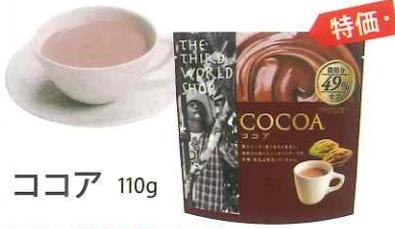
カレーを本場の味に仕上げる、使いきりサイズのココナッツミルク。



ココナッツミルク 200ml
345円(税込)

原材料名: ココナッツ / 安定剤(ゲアーガム(「ゲアー豆」の胚乳部を粉碎したものです。)) 原産国: スリランカ

カカオの農家の暮らしと
仕事への誇りにつながるココア



ココア 110g

特価 628円(税込)
通常価格 648円(税込)

原材料名:カカオ豆 原産国:スイス

ドミニカ共和国・ブルーで技術指導を受けた小規模農家が、手間ひまかけて栽培したカカオ豆から作ったココアパウダーです。作り手が安心して暮らしを設計し、誇りを持って仕事に取り組むことにつながっています。砂糖と粉乳は使用せずに作った100%ココアパウダーなので、お好みの甘さに調節いただけます。脂肪分を「ピュアココア」(※注日本食品標準成分表 2020年版(八訂))の約半分に抑えています、ココア本来の豊かなコクと香りは十分にお楽しみいただけます。

第3世界ショップ
お家でカフエ気分
ドリンク特集

コーヒーへの愛が育む、
徹底したこだわりの味
サンタ・フェリサ農園のコーヒー



サンタ・フェリサ
コーヒー 豆・粉 各200g
各 972円(税込)

原材料名:コーヒー豆(生豆生産国 グアテマラ)

奥深い高級感ある
味わいの
ダージリンティー



ダージリンティー 80g

特価 1,258円(税込)
通常価格 1,296円(税込)

原材料名:紅茶 原産国:インド

大自然に囲まれる
シンガンパティ
農園の紅茶



アールグレイ紅茶
80g

756円(税込)

原材料名:紅茶(インド)/ベルガモット香料

原料の紅茶の産地・シンガンパティ農園は、インドで最初に有機認証をとった革新的な農園。農業や化学肥料を使わない、自然と調和した紅茶づくりが行われています。1990年代から風力発電機を使ったお茶づくりを行うほか、農園内で働くワーカーとその家族への育児や教育・医療を無償で提供しています。

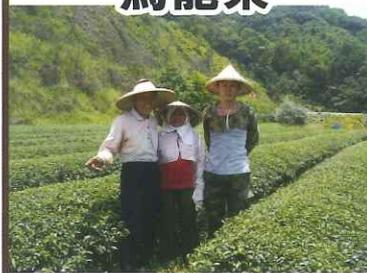


ティーバッグ
アールグレイ紅茶
1.8g×14包

518円(税込)

原材料名:紅茶(インド)/ベルガモット香料

台湾の烏龍茶作り名人
林さん親子から届く
烏龍茶



林農園の烏龍茶
70g

特価 923円(税込)
通常価格 950円(税込)

原材料名:茶(半発酵茶) 原産国:台湾

1杯ずつ
個包装になった
お手軽
ごほうびドリンク



Stickほうじ茶
ラテ 13g×5包

648円(税込)

原材料名:脱脂粉乳(国内製造)、加工黒糖(国内製造)、ほうじ茶(国内製造)



Stick黒糖
ココア 13g×5包

648円(税込)

原材料名:黒糖、ココアパウダー
原産国:スイス

くちなしの花のような香りと、美しい黄金色の台湾烏龍茶を作る、林(リン)さん親子。

子孫の代まで立派な土地を残すべき、という思いのもと、農業や化学肥料に頼らない農法に取り組んでいます。父の文経(ウエンチン)さんの背中を見て、「正直な食べ物を作る」尊い仕事を決心をした息子の和春(ホウチュン)さん。農作業の効率化に取り組み、習得したノウハウを周りの農家にも教えることで、烏龍茶産業の衰退という問題の解決にも取り組んでいます。



林農園の烏龍茶
ティーバッグ(1ℓ用)
1/5g×12包

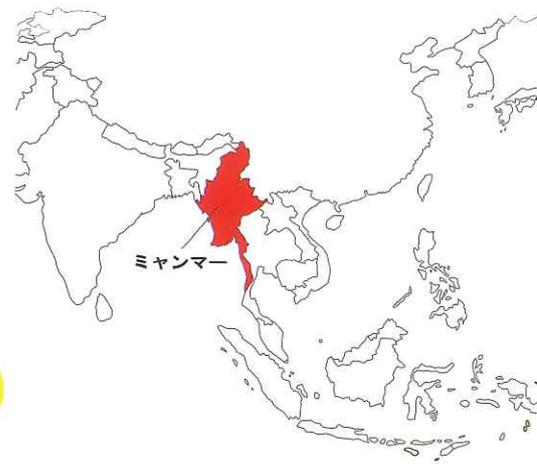
691円(税込)

原材料名:茶(半発酵茶) 原産国:台湾



ほろ苦い独特の旨味と
癖が少ないこっくりした美味しさ

スドン村の黒くるみ



**特別
価格**

from ミャンマー

スドン村の黒くるみ 55g

特別価格 481円(税込)

通常価格 496円(税込)

原材料名: くるみ 原産国: ミャンマー

黒くるみが栽培されているミャンマーのスドン村。
第3世界ショップから加工方法を、カンボジアのグループ団体
からオーブンの作り方を教わって、「スドン村の黒くるみ」と
して製品化しました。この黒くるみプロジェクトは、地域内で
殻割までの一次加工を行う地域の仕事作りに繋がっています。

第3世界ショップの

ナッツシリーズ

素材そのままの美味しさ

第3世界ショップのナッツは保存料や食塩、油などは使用を
しておらず素材本来の味を楽しむことができます。
どこで誰が作ったかわかる、作り手の顔が見える商品です。



ピーカンナッツ
(ロースト) 65g

特別価格 671円(税込)

通常価格 691円(税込)

原材料名: ピーカンナッツ (アメリカ)



**特別
価格**



くるみ(生) 65g

691円 (税込)

原材料名: くるみ 原産国: アメリカ



アーモンド
(食塩不使用) 70g

特別価格 671円(税込)

通常価格 691円(税込)

原材料名: アーモンド (アメリカ)



**特別
価格**



カシューナッツ
(食塩不使用) 70g

691円 (税込)

原材料名: カシューナッツ (スリランカ)



よくばりナッツ
80g

691円 (税込)

原材料名: くるみ(アメリカ)、ア
ーモンド(アメリカ)、ピスタチオ(
アメリカ)、カシューナッツ



マカダミアナッツ
(食塩不使用) 65g

691円 (税込)

原材料名: マカダミアナッツ
(マラウイ共和国)



ピスタチオ
(食塩不使用) 70g

691円 (税込)

原材料名: ピスタチオ (アメリカ)



顔の見える黒こしょう

インド洋に浮かぶ島国・スリランカから届くスパイスの王様

生産者の素性が明らかかな
希少なスリランカのこしょう



スリランカでのこしょうの収穫期は6〜7月頃。つる性の植物で、周囲の木々につるを絡ませながら成長し、緑色の小さな実がたくさん実った房をいくつもつけます。その姿はまるで、ミニチュアのおどろきのよう。つるの上の方に実っている実が深く輝くルビー色に変わったら、それが収穫時期の合図。下の方にあるまだ緑色の房を一気に収穫します。木にハシゴをかけ、腰に袋を巻き付けて、いざ収穫開始。道具は使わず慣れた手つきで次々と緑の房の根元をちぎり、袋の中に入れていきます。収穫したこしょうは袋の上から踏んで、房から実を外します。バラバラになった実は、5日間ほど天日干し。すると、最初は緑だった実がだんだん黒へと変化していきます。乾燥して黒くなった実は、平らな目の細かいザルを使い、何度も高く放りながら、収穫時に混ざった枝葉などを取り除きます。その後、マリオさんの工場に運ばれ、専門スタッフによる厳しい選別、異物除去の工程を経て、日本に出荷されます。これを日本国内で小分けし、皆様にお届けしています。



ピリッと鼻に抜ける
野生的な辛みがクセになる



第3世界ショップと30年ほどお付き合いのあるスリランカのスパイス生産者のマリオさん。そのマリオさんが2000年に立ち上げたスパイス農家の自立支援プロジェクトに参加する農家とともに徹底した栽培管理・選別された黒こしょうです。農業や化学肥料は使用していません。

ペッパー



黒ホール / 20g



黒粗挽き / 20g

各 388 円 (税込)

原材料名:こしょう 原産国:スリランカ

唐揚げに合えておいしい!
和洋中間わず、おかずに大活躍

チャツネ 260g

特価 608 円 (税込)

通常価格 626 円 (税込)

原材料名:粗糖、マンゴー、にんにく、醸造酢、食塩、マスタード、しょうが、とうがらし / 増粘剤(ペクチン:オレンジ由来) 原産国:スリランカ



もちろん
カレーの隠し味にしても
甘みとコクが増して旨い!

特別
価格



No.26 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

第三世界ショップ 調味料～飲み物・ナッツ他 (月1回)

配送日 火コース 7/2

金コース 7/5

提出日 火コース 6/18
金コース 6/21

商品名				注文数	税込価格	商品名				注文数	税込価格
カレーの壺シリーズ						5720	ドライマンゴー 65g				626
5701	カレーの壺ペッパー (黒ホール) 20g	定例注文		389	5757	ドライパイナップル 60g				561	
5702	カレーの壺ペッパー (黒粗挽き) 20g	定例注文		389	5876	プルーン 120g				691	
5703	カレーの壺ココナツミルク 200ml			346	5724	ドライクランベリー 70g				562	
5708	カレーの壺チャツネ 260g			626	5727	レーズン 165g				497	
5704	カレーの壺スリカレー 34g約8皿分			508	5742	ドライフルーツナツツミックス 90g				626	
5705	カレーの壺マイルド 220g			626	5844	ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g				691	
5706	カレーの壺オリジナル 220g			626	5745	アーモンド 70g				691	
5707	カレーの壺スパイシー 220g			626	5751	ピスタチオ 70g				691	
5763	トルト・カレーの壺 特辛カレー 辛口 180g			562	5735	クルミ(生) 65g				691	
5764	トルト・カレーの壺 ホクカレー 中辛 180g			終了	5734	マカデミアナツツ 65g				691	
5875	トルト・カレーの壺 ひよこ豆カレー 180g			562	5737	カシューナツツ 食塩不使用 70g				691	
5995	トルト・カレーの壺 キマカレー 辛口 180g			終了	5872	ピーカンナツツ(ロースト) 65g				691	
5782	カレーの壺 カルボルカレーペースト			335	5736	よくばりナツツ 80g				691	
5783	カレーの壺 ジャフナカレーペースト			335	5887	徳用ミックスナツツ 200g				1,490	
飲み物						5888	徳用アーモンド(食塩不使用) 230g				1,598
5862	カフェインレスコーヒー粉 100g			994	5889	徳用クルミ(生) 200g				1,490	
5863	ドリップコーヒーデカフェ 12包セット			終了	5848	きなこクルミ 65g				497	
5864	ドリップコーヒーゼリー 12包セット			2,851	5758	黒糖クルミ 65g				497	
5860	(豆)パロ・ブランココーヒー 200g			972	5723	メープルアーモンド 40g				497	
5861	(粉)パロ・ブランココーヒー 200g	定例注文書へ移動		972	5738	カシューナツツ カレー味 60g				594	
5885	サンタフェリサ・コーヒー(豆) 200g			972	5867	スドン村の黒くるみ 55g				497	
5886	サンタフェリサ・コーヒー(粉) 200g			972	5722	アーモンドミックスちりめんのり塩 30g				518	
5711	シンガンパティ紅茶 100g			540	5731	アーモンドミックス桜えびペペロンチーノ 30g				518	
5710	アールグレイ紅茶 80g			756	5732	グラノーラクランチメープル 40g				518	
5709	ダーズリンティー 80g			1,296	5877	ヒマヤ山麓ハチミツ 300g				1,944	
5746	ティーバック アールグレイ紅茶 1.8g×14包			518	5868	リックさんのメープルシュガー 125g				1,058	
5715	ココア 110g			648	3279	リックさんのメープルシロップ 330g	定例注文書でご注文ください			1,490	
5712	チャイバック 3g×12			475	5873	シンガラジャの天日塩 150g				410	
5991	Stick ほうじ茶ラテ 65g(13g×5包)			648	5874	シンガラジャの天日塩 1kg				1,188	
5990	Stick 黒糖ココア 65g(13g×5包)			648	5772	オートミール 450g				950	
5993	ぼくらが作った煎茶 70g			918	5869	メープルグラノーラ(オリジナル) 220g				1,166	
5994	ぼくらが作った焙じ茶 100g			648							
5767	林農園の烏龍茶 70g			950							
5769	林農園の烏龍茶(ティーバック) 1L用(5g×12包)			691							
5768	林農園の烏龍茶(ティーバック)(1.5g×10包)			518							
5881	Artisan 水出しアイスコーヒー 15g×6包			670							

※値引き額は全て税抜き価格よりの値引き額となります。
 ※2024.9月より「サンタフェリサコーヒー(豆)・(粉)」「パロ・ブランココーヒー(豆)・(粉)」 200g→150gに変更になります！