

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	6/11		6/18

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	6/14		6/21



LINE公式アカウント

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。

これから夏野菜が増えてきます！「夏野菜漬物特集」

ぬかみそ風味の浅漬が簡単・スピーディーに！！
人気急上昇中！「浅漬の素」



- ①小口切りにした野菜をビニール袋に入れひたるくらいに本品を入れる
- ②空気を抜いて封をして軽くもむ。冷蔵庫に入れて漬け込む
- ③軽くしぼって出来上がり。 ※器で漬けても美味しく漬かります。

ぜひ一度お試しあれ！

3281 アイワ浅漬の素 「原材料」米ぬか糀、米糀、500ml 497円(税込) 5円引 食塩、酵母菌、乳酸菌

キャベツ、大根、人参、かぶ等々、季節の野菜でお楽しみください



これ1本でいろんなお酢料理が作れます
1本あれば安心「カンタン八方酢」

国産の米酢とリンゴ酢をブレンドし、昆布とかつおだしを合わせました。やわらかな酸味とまろやかな味わいです。これ1本があればサラダ、甘酢漬、ピクルス、酢の物、マリネ、南蛮漬けなどなど、手軽にお楽しみいただけます。

「原材料」醸造酢(米酢、りんご酢)、砂糖、食塩、昆布かつおだし、レモン果汁

3297 カンタン八方酢 360ml 508円(税込) 5円引
3298 お徳用カンタン八方酢 900ml 972円(税込) 10円引

「ゆうきスター米の米麴」



高丸さんと高山さんがゆうきスター米でつくった麴です。
※冷凍でお届けします

3168 ゆうきスター米の米麴
200g 359円(税込) 5円引

3165 ゆうきスター米米麴
500g 814円(税込) 10円引

合志市・高山さん「Simple コチュジャン」



ゆうきスター米の米麴を使ってシンプルな味付けに仕上げてあります。お好みでニンニクや生姜を追加してアレンジできます。
・ビビンバ・肉に添えて・ご飯のお供・漬物などに！

「原材料」もち米(考える会)、米麴(ゆうきスター米)、唐辛子(韓国産)、天日塩

3172 simpleコチュジャン
120g 517円(税込) 5円引

松合食品から新登場！「飲むにこり酢」

熊本県の自社農場で、栽培期間中、農薬や化学肥料を使わず育てた 玄米を100%使用し、静置発酵法でじっくりと醗酵・熟成させた玄米酢。そして、長年松合で自然栽培している甘夏を100%使って、フルーティで飲みやすいお酢ドリンクに仕上げました。



4倍希釈で、水やお湯、炭酸などで割って美味しくいただけます。
酸味×甘味×ほのかな甘夏の苦みで、お料理のレシピも広がります！

3239 飲むにこり酢 定例注文書(A3)で
300ml 980円(税込) 10円引 ご注文ください

クックたかくら冷凍惣菜(月1回)



創業以来総てオーガニックの原材料にこだわり、無添加はもとより有機栽培無農薬の農作物、畜産物の素材で作った惣菜を四十年近く宅配業者に卸してきました、機械を一切使わずに包丁一本全て手作業にこだわって作っています。



高倉さんご夫婦

たかくらさんの商品は原材料にかなりこだわっていますので、価格は高めですが、とっても美味しくご利用量が増えてきています。

一番に人気！

1898 体に優しい豚のメンチカツ
150g 448円(税込)

畑からのメッセージ



☞ 月に一度の仕分け当番です。
今ピースの片付け、みかん園草払い等、多忙な毎日です。
今年はみかん園の樹勢が非常に良く、肥料が良かったと感じます。
暑くなり体調を整え頑張っていきます。

..5/28 宇土市・本田一幸..

☞ 田植えも無事終了しました。
アイガモロボも働いてくれています。ソーラーで発電・充電して動くので、朝5時30分から夜10時位まで活躍してくれています。
効果の程はあと2週間しないとわかりません。
22日にアイガモのヒナが届くので、6月8日の放鳥に向けてアミ張り作業を急ぎます。

..5/28 阿蘇市・島川和也..

生産者だより(5/24 ラインメッセージより)

田畑の様子です。トマト定植カボチャの定植ナス、ピーマン、キュウリの定植播種など田植えが6月2日予定です。
ゴボウ人参の播種も早々に予定です、春先の雨で遅れています。

山都町 佐藤昭人



配送者だより



◇ みなさんこんにちは！米委員会の福岡です。今週の注文書にはゆうきスター米の予約注文書が入っております。今年もたくさんの方にゆうきスター提携米を支えていただければと思っておりますので、どうぞよろしく願いいたします。まだご利用されたことのない方は、どれくらい予約したらいいか迷われると思いますが、足りない時は毎週注文できる追加米もありますので少なめに頼んでいただければと思います。昨年は187人の方に注文をいただきましたが、今年は200人超えを目標にがんばりたいと思っておりますので、たくさんの方の予約注文をお待ちしております！！今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..5/28 A3・A4・B2 福岡恵士..

野菜・果物だより

ニンニクが始まりました！



みじん切りのニンニクを油と一緒にじっくり熟し、軽くなって浮いてきたらすくってカリカリのニンニクフレックをつくれます。瓶等に入れて保存しておけば、サラダや料理のトッピングに大活躍。今回はネギなど好みの薬味を合わせて、なんでもごちそうに変身させるドレッシングを紹介します。

カリカリドレッシング(液体じゃないピリ辛ドレッシング)

「材料」 ニンニク40g 赤トウガラシ(みじん切り)小さじ1/4~1/2 長ネギ30g 塩小さじ1 油1/2カップ

- ① にんにくをみじん切りにし、赤トウガラシも種を取ってみじん切り、長ネギは3mm位のみじん切りする。
- ② 油とニンニクみじん切りをフライパンに入れてから5分くらい中火にかける。150℃くらいの低温でゆっくり揚げる。
- ③ ニンニクが白くふわっと上がってきて、その後さっと色がついたら引き上げて油を切る。
- ④ ③と赤トウガラシ、長ネギ、塩を混ぜ合わせる。

※ ニンニクを揚げた油は瓶に移し、ニンニクオイルとして炒め物などに活用しましょう。

「大谷ゆみこ 野菜だけ？」より

コリンキーが始まりました！

コリンキーはサラダ南瓜とも呼ばれていて生食ができるかぼちゃの仲間です。かぼちゃのように完熟させずに、若取りすることでクセが少なく生食できるかぼちゃとなります。皮もやわらかく南瓜と比べると簡単に切る事ができます。生食の他にも浅漬けなどの漬物や、炒め物などにも利用できる野菜です。お試しください。

(生産者・本田さんおすすめレシピ・コリンキーラペ)

細切りしたコリンキーに、オイル、酢、塩、砂糖で味をつけて、お好みでペッパー、マスタード、クミンなどをプラス。

第40期 第7回 米委員会だより

2024年5月15日(水) 10:00～ 場所 事務所2階

0.理事会・各委員会・事務所等からの報告・提案

- ・理事会 5/9のお昼に加工品等の仕分けパートさんとミーティングを行った。要望等を聞き取ることを目的に。話し合いの内容はまとめて理事会に提出する予定。
- ・40周年記念 今週の注文書にチラシが入りました。宣伝をお願いします。
- ・水前寺ブロック 22日(水)に予定されていた水前寺ブロック再開「夏野菜パーティー」は中止となりました
- ・御領ブロック 来週25日(土)に料理会「みんなに食べさせたいのー」開催

1.稲作の状況及び作付計画

- 島川 苗作りに少し失敗してしまったので、下田さん、梅井さん、阿蘇の米農家山本さんからコシヒカリの苗を分けてもらった。会の生産者ではない二人は有機JAS認証農家なので農薬等の心配は無いので安心してください。除草は合鴨と合鴨ロボットを併用する(腰痛がなかなか治まらない為)。コシヒカリ、もち米、てんこもり、昨日だいたい田植終了。あとは山本さんから苗をもらって植えると終わり。
- 下田 6日が雨の予報だったので5/4・5で田植えを終えた。合鴨は本日200羽到着、網は張り終えて電柵がこれから。今年は「薄植え(うすうえ)」(田植え機のかき取り量を少なくしたという意)の坪40株で植えた。阿蘇は通常坪50株。コシヒカリは比較的分けつが少ない品種。合鴨は値上げされていた(600円/羽)
- 佐藤昭人 真実さんと同じ
- 佐藤真実 苗代の不織布シートを昨日取った。5～6cmに育っている。5月末～6月初めに田植予定。田植機は昭人さん高丸さんと共有している。清和は坪36株で植える。合鴨は5月末頃に50羽来て、6枚中2枚の田んぼに入れる。
- 佐藤昭人 真実さんと同じ
- 田上 25日に選別の予定。田は耕して元肥を入れる準備が出来ている。

2.在庫・販売状況(3月31日時点)

- ◎米 ※考える会:9月末までに追加米は約37袋出る見込みです(昨年実績)。4月末現在、追加米用は約77袋なので9月末在庫は約40袋となる見込みです(これとは別に未納米が約8袋)。←予定より8袋多くなります(約48袋)
- ※GF個人:9月末までに追加米は約4袋出る見込みです。4月末現在、追加米用は約3袋なので9月末在庫は約1袋となる見込みです(不足した場合は会の在庫から貸しておく)
- ※GF業者:4月中にゆうきスターの在庫が無くなりました。

3.2024年 予約米注文書の検討

- ・先月の委員会で昨年の注文書通りでいこうとなりましたが、変更・改善点等ご意見ありましたらお願いいたします。
- ・米は年1回なのでこの年間予約注文と支払方法が「提携」を説明・理解しやすいのではないかと。ゆうきスター米の生産が持続可能となるように予約注文者を増やしていきたい。今年は200人超え!(去年は186人)正直野菜・卵・元気豚・その他オリジナル品の購入ももちろん「提携」ですね。「提携」を粘り強く伝えていきましょう
- Instagramのリー플動画は無料で使えるので、PRにとっても便利です。活用できるように提案していきたい

4.米委員会だより(新聞) 6月号の「4コマ」について

6月は下田さんのインタビューです。質問の回答はもう出してもらってますので、委員会終了後に写真撮影。

5.その他

- ・6月8日(土)のアイガモ放鳥体験について 合鴨を入れなかったらどれだけ草取りが大変かを理解してもらうために、大人だけでも田に入って、端から端まで(約100m)歩いてみる体験はどうだろうか。
- ・6月22日(土)の田植え体験について チラシは5月28日(火)と31日(金)に入れようと思います。←印刷完了です 田植の歌をはじめにみんなで練習して、歌いながら田植えをしたいと思います(田上)
- ・7月の水田視察(米委員会)について 阿蘇西原地区 日時:7月17日(水)第三週目 昼食・会議 昼食・会議は今回も下田さんのところでお世話になります。昼食は前回食べられなかった美味しい弁当です。

6.今後の予定

- ・6月4日(火) 米小袋作業(生産者:下田さん、消費者:田中さん)生産者は9:00～精米、消費者は10:00～小袋詰め
- ・6月12日(水) 米委員会 10:00～事務所1階仕分場
- ・6月20日(木) 米代残り20%支払い
- ・6月 8日(土) あいがも放鳥体験(去年は6月10日(土)に実施)島川さん
- ・6月22日(土) 田植体験(去年は6月17日(土)に実施)田上さん

～行事予定～

- ・合鴨放鳥体験 6月 8日 (土) 10:30集合 島川農園
- ・委員会 6月 12日 (水)
- ・田上農園で田植え体験 6月 22日 (土) 9:30～ 田上さんの田んぼ
- ・大津、杉並木、武蔵ヶ丘合同ブロック会 6月 23日 (日) 13:00～大津教会横の児童館(子ひつじ館)
- ・考える会設立40周年記念講演会 9月 14日 (土) 熊本県立大学大ホール

今週のスポット品

税抜き金額より値引きします

夏野菜漬物セール



3168	★ゆきスター米の米麴	200g	359円	→ 5円引
3165	★ゆきスター米の米麴	500g	814円	→ 10円引
3172	★Simpleコチュジャン	120g	517円	→ 5円引
3173	★麴だけでつくった甘酒	300g	592円	→ 10円引
3174	★塩こうじ	230g	592円	→ 10円引
2045	天然利尻こんぶ	40g	605円	→ 10円引
3251	玄米酢(小)	0.9ℓ	1574円	→ 15円引
3252	富士酢(大)	1.8ℓ	2160円	→ 25円引
3253	富士酢(小)	0.9ℓ	1296円	→ 15円引
3255	富士すし酢	360ml	756円	→ 10円引
3256	りんご酢	600ml	870円	→ 10円引
3258	ゆずぼん酢	300ml	653円	→ 10円引

3297	カンタン八芳酢	360ml	508円	→ 5円引
3298	お徳用カンタン八芳酢	900ml	972円	→ 10円引
3285	ゆずごしょう	40g	309円	→ 5円引
3286	練りからしチューブ	49g	389円	→ 5円引
3287	生おろしわさびチューブ	40g	443円	→ 5円引
3281	アイワ浅漬けの素	500ml	497円	→ 5円引
3306	本干したくあん	200g	583円	→ 10円引

◆特注品 オーサワジャパンより

5077	徳用出し昆布(利尻)	120g	1890円	→ 20円引
5078	日高産カット出し昆布	80g	734円	→ 10円引
5239	オーサワの高菜漬け(きざみ)	130g	297円	→ 5円引

今週のスポット品

釜炒り茶在庫処分セール！！

3721	下田さんの釜炒り茶	90g	540円	→ 10円引
------	-----------	-----	------	--------

(在庫なくなり次第、新茶に入れ替えとなります)

今週のスポット品

麦の穂さんありがとうセール！

34年という長い間お世話になった麦の穂さんが6月いっぱいまで出荷終了となります。麦の穂さんより感謝の意味を込めて毎週1品セール価格でお届けとなります。第三弾今週はくるみパン！

1523	くるみパン	1個	604円	→ 55円引
------	-------	----	------	--------

今週の特注品

..6/25..28届け..

☆精米器「Bisen(美鮮)」

お米本来の味を優しく引き出す熟練の技！
精米具合はお好みで栄養価も食感も思いのまま。

☆ゼンケン「グリーンパン」

グリーンパンは従来の加工材料であるフッ素樹脂を一切使わず、主に砂由来の原料でノンスティック(こびり付き防止)加工を施し、クックウェア業界に革命をもたらしました。

☆オーサワジャパン

月1回

オーサワの品質基準…無農薬有機栽培優先、食品添加物不使用、特に遺伝子組み換え作物は全商品について一切使用を認めていません。

☆創健社「お菓子・黒にんにく・ジロロモーニ」

月1回

創健社は「不自然なものをつかわない」「やさしい原料をつかう」「いい商品をひろめる」を心がけて商品づくりに取り組んでいます。

☆クックたかくらの冷凍お惣菜

月1回

国内産の有機無農薬野菜を中心に、調味料も極力国産で安全なものにこだわった手作りの冷凍お惣菜。お弁当に便利！

今週のスポット品

◆松合食品「飲むにこり酢」

NEW

自社農場産玄米・甘夏果汁を100%使用飲むにこり酢
熊本県の自社農場で、栽培期間中、農薬や化学肥料を使わず育てた玄米を100%使用し、静置発酵法でじっくりと醗酵・熟成させた玄米酢。

そして、長年松合で自然栽培している甘夏を100%使って、フルーティで飲みやすいお酢ドリンクに仕上げました。不知火海の潮風と日差しをいっぱい浴びた甘夏です。皮ごと絞った果汁のフレッシュな味わいをお楽しみください。

★お好みのオイルに塩、こしょうや醤油でドレッシングに！
マリネや南蛮漬けなどの料理にも活躍します。

3239	飲むにこり酢	300ml	980円	→ 10円引
------	--------	-------	------	--------



♪ポムドテールさんより教えていただいた
＜きゅうりのきゅうちゃん漬＞

材 料 (きゅうり約5本分)

- ・ふり塩 3つまみ
- ・しょうゆ 1/2カップ
- ・味の母 1/4カップ
- ・酢 大きじ2
- ・好みの甘味(メープルシロップ、蜂蜜、砂糖など) 大きじ1
- ・生姜のせん切り2片分
- ・タカノツメ 1/2

①きゅうりを厚め(5%)にスライスし、ふり塩をして15分～30分おく。

②きゅうりがしんなりしたら、しっかりと水気を絞る。

③小鍋に生姜、調味料をすべて入れて沸騰させる。

④火を止め、②のきゅうりを入れてふたをして完全に冷めるまでおく。

♪ばりばり食べれるきゅうちゃん漬けです。陰性の強いきゅうりを体を温める陽性で食べれる調理法とのこと。生で食べ飽きたらぜひ！

商品についてのお知らせ

◆次週(26号)より値上げ

3732	有機インスタントコーヒー(瓶)	100g	1474円	→ 1598円
3733	有機インスタントコーヒー(詰替)	80g	1230円	→ 1350円

想いを繋ぐ～メッセージ～

140. 元組合員 戸高保一

前略

右手が不自由で文章が
書けません。

皆様へ御多幸を祈ります。

敬具

御領ブロック企画

(どこのブロックの方でも大歓迎です!!)

2024.6.4-7

御領ブロック運営委員会

090-5029-3577
まで
まで

野菜ケースで何が出来るか

当日のお楽しみ料理会の

お知らせ~♪

会の野菜ケース(普通)と、豆腐、揚げ、島川さんの
イタビラ肉を用意します。調味料はひとおりにそろえています。
さて、どんな料理になるんでしょう!? 和・洋・中? 多国籍!?
参加のみなさんのくいしん坊ぶりを発揮して、

ワクワクの料理会になりますよー!!

ぜひ、ご参加下さい♡



日

時

場所

費用

2024年6月29日(土)

10:00 - 14:00

託麻公民館

参加費 大人 1,000yen. 子 300yen
エプロン・三角巾・オビ
タッパ

子供には♪
フルーリーソング
を付けて、
かき氷(まはー!!)

御領ブロック料理会申し込み書(6/29分) X印 6/11-14

氏名	子(年齢)	連絡先

2024年 25-①

配送日

火コース 6/18

金コース 6/21

注文書回収

火コース 6/11
金コース 6/14

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産物不使用野菜！ ★農産物ケース		2023年産★ゆうきスター米		★高山さんのオリジナル加工品		●神山鶏 冷凍		松下かまぼこ(天草)の練り製品		塩・砂糖	
91	★玄米(2023年産) 30kg 17112円	3172	★simpleコチュジャン 120g 517円 冷蔵 今売れてます！ 5円引	1715	神山鶏 もも 270g 701円	1430	地魚かまぼこ(天領) 140g 748円	3213	はやさき水にがり 300cc 900円		
92	★玄米(2023年産) 10kg 6016円	3173	★麴だけでつくった甘酒 300g 592円 冷蔵 10円引	1716	神山鶏 むね 210g 415円	1431	ちくわ 50g×3 370円	3218	小さな海・天日塩 中粒240g 508円		
11	農産物ケース 普通	93	★玄米(2023年産) 5kg 3065円	3174	★塩こうじ 230g 592円 冷蔵 10円引	1717	神山鶏 ささみ 578円	1432	ヤサイチギリ天 150g 370円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g 508円
12	農産物ケース 小	94	★玄米(2023年産) 1kg 629円	3171	★高山さんの トマトの水煮 900ml 1480円 150円引 ご協力お願い致します。	1718	神山鶏 平肝(レバー) 250g 489円	1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	3214	豊穰塩500g 184円 オ-スト7/7天日
NonGMO飼料を与えています ★高丸さん、吉田さんの卵		95	★白米(2023年産) 10kg 6962円	豆腐・あげ類(内田安喜商店)		1719	神山鶏 砂肝 250g 489円	1434	ごぼう丸天 50g×3 375円	3215	豊穰塩5kg 1188円オ-スト7/7天日塩
25	★卵パック 10個 445円	96	★白米(2023年産) 5kg 3692円	1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円	1720	神山鶏 手羽先 250g 537円	1435	野菜丸天 50g×3 375円	3216	はやさき天日塩 大粒500g 900円
27	★有精卵 6個 445円	97	★白米(2023年産) 1kg 755円	1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円	1721	神山鶏 手羽元 300g 511円	1436	イカ下足丸天 50g×3 375円	3212	はやさき天日塩 小粒250g 850円
★特注野菜		3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 162円	1418	木綿豆腐 400g 180円	1722	神山鶏 手羽中 250g 552円	1437	たこ丸天 50g×3 375円	3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g 586円
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろなものが入ります。		考える会オリジナル もち米、雑穀		1419	絹豆腐 350g 180円	1723	神山鶏 ミンチ 200g 547円	バター、マーガリン		3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円
※B品が不足した時はA品をお届けします		3012	★押し麦 500g 539円 福岡・久保さん	1410	豆乳 500ml 335円	1724	神山鶏からあげセット(モ、ム) 300g 731円	2001	北海道バター(加塩) 150g 427円	3223	てんさい糖(北海道産) 650g 509円
※▲の野菜は欠品の可能性があります		3062	★島川さんの黒米 150g 339円 おススメ	1411	寿しアゲ 20g×5枚 216円	1725	神山鶏 骨付きモ 2本(600g) 1294円	2004	北海道バター(無塩) 150g 460円	3226	きび粗糖 500g 322円(種子島産)
101	★大根 1本 171円	3052	★もち米(白米)1kg 792円 2023年度産 限定 休	1412	生アゲ 50g×1枚 118円	1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 743円	2002	紅花ハイブラスマーガリン180g 443円	3217	氷砂糖 1kg 664円(北海道てんさい糖)
111	★じゃがいも 1kg 341円	3053	★もち米(玄米)1kg 720円 2023年度産 限定 休	1408	大揚 1枚 158円	1728	神山鶏 ガラ(1羽) 248円	3333	よつ葉のスキムミルク150g 360円	黒こしょう 第三世界ショップ	
113	★じゃがいもB品 2kg 341円	★ゆうきスターの米めん		1409	きざみ揚げ 1袋 129円	麦の穂のパン 6月いっぱい34年間の歴史に幕を下ろされる事になりました。長い間考える会の為に美味しいパンを作って頂き、本当ありがとうございました！ そしてお疲れ様でした！		海産品 冷凍		3227	黒胡椒(粒) カレ-の壺ベッパ-20g 389円
121	★玉ねぎ 1kg 316円	3397	★焙煎玄米めん(太麺)100g 324円	1411	寿しアゲ 20g×5枚 216円			2101	開きアジ 2枚 468円 丸正水産	3228	黒胡椒(粗挽き) カレ-の壺ベッパ-20g 389円
123	★玉ねぎB品 2kg 316円	3396	★白米めん 100g 324円	1412	生アゲ 50g×1枚 118円			2102	塩サバ 2~3枚 558円 丸正水産	松合食品のしょうゆ 他	
130	★人参 400g 203円	★ゆうきスターの米麺(高丸さん・高山さん)		1413	きぬ厚アゲ 220g 168円			2103	丸干し 350g前後 558円 丸正水産	3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合
134	★人参B品 800g 203円	3168	★ゆうきスター米の米麺(冷凍) 200g 359円5円引	1417	手にぎりがんも 1枚 148円	海産物		2105	ちりめんじゃこ 100g 828円 丸正水産	3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合
151	★からいも 1kg 407円 ▲	3165	★ゆうきスター米の米麺(冷凍) 500g 814円10円引	★元気豚の加工品 冷凍		1510	食パン 1斤 528円	2048	(いりこ)いわし煮干 国産 150g 572円	3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1051円
152	★からいも B品 2kg 407円 ▲	3131	★ニンニクの芽ペースト(いなかもん倶楽部)	1311	★元気豚しゆーまい30g×6 691円	1511	ロールパン 6個 528円	2044	阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品	3259	たまごッコー 150ml 314円 松合 廃盤 終了
180	★生姜 150g 235円	3133	★ニンニクの芽ペースト(小) 90g 517円100円引	1313	★元気豚肉まん 75g×2 427円 人気商品	1523	くるみパン 1個 604円 55円引	2018	おだし用かつお節粉末100g 651円	3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合
181	★生姜(徳用) 500g 761円	3166	★ニンニクの芽ペースト(大) 180g 842円100円引	1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 718円	1531	レーズンパン 2個 307円	2019	おだし用混合節粉末100g 604円	3289	まるやか旨酢タレ400ml 589円
250	★パセリ 30g 226円	★島川さんの元気豚 冷凍		1293	(BS)牛赤身スライスセット 200g× 1512円	1539	クルミレーズンパン 1個 604円	2019	おだし用混合節粉末100g 604円	3260	味の母(大)1.8L 2160円 味の-醸造
262	★ピワの生葉 10枚 207円	1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1241円	1294	(BS)牛赤身スライス 200g 767円	1514	ミルクサンド 2個 307円	2008	塩ワカメ200g 222円 冷蔵 有明海産	3261	味の母(小) 720ml 999円 味の-醸造
660	★甘夏みかん 1kg 259円	1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円	1288	(BS)牛ミンチ 200g 707円	1540	塩バターロール 3個 362円	2045	天然利尻こんぶ 40g 605円 10円引	3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1253円
667	★甘夏みかんB品 2kg 259円	1002	★元気豚バラスライス250g×2 1131円限定 休	1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1394円	NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品		2022	花かつお削り 100g 442円 山川産	3263	春夏秋冬だしの素 1L 1253円
		1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 667円	1299	(BS)合挽きミンチ 200g 558円 限定 休	1451	バスチャライズ牛乳 1L 459円	2023	かつおパック(3g×4)×2 405円 枕崎産	原料にこだわった 味噌	
		1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 707円	1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1099円 限定 休	1452	フランスス牛乳 500ml 254円	2024	とろろ昆布 40g 278円 北海道産	3205	無農薬麦みそ2kg 1581円
		1014	★元気豚ミンチ 200g 435円在庫多	★島川さんウィンナー 冷凍 再開		1453	ミルクコーヒー 1L 340円	2025	かんてん雪椿(フレック7g) 199円	3204	無農薬玄米合わせみそ750g 1008円
		1015	★元気豚ミンチセット200g×2 850円	1080	★ロースハムスライス 100g 577円	1454	ミルクコーヒー 500ml 194円	2027	干しサクラエビ 5g 562円 創健社	3201	麦みそ(久保さんの無農薬裸麦)750g 796円 限定
		1028	★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2084円	1081	★ロースハムスライスセット 100g×2 1132円	1455	プレーンヨーグルト400ml 345円	2029	あおさ 25g 462円 天草本川海産	3203	ハト麦みそ 650g 930円 内田物産 九州
森ノリノ(菊池)の農園納豆		1007	★元気豚モモブロック500g 1178円	1082	★バラベーコンスライス 100g 577円	1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 281円	2031	国産芽ひじき20g 238円 天草本川海産	3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 796円 休
1420	板納豆 海想う 80g 321円	1008	★元気豚バラブロック500g 1130円 限定	1083	★バラベーコンブロック 200g 1153円	1465	赤玉チーズ 180g 1091円	2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 410円	油(庄津一番搾り)	
1421	パック納豆 海想う 40g×2 321円	1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1350円限定	1084	★ショルダーベーコンスライス 100g 577円	1466	カマンベールチーズ120g 1037円	お酢 他 新商品入荷!!		3240	なたね油(大)1650g 2052円 坂本製油
1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 332円	1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 910円	1085	★粗挽きフランクフルト 3本(180g) 1038円	1467	プロボローネチーズ380g 2052円	3239	飲むにがり酢(甘夏果汁入り) 300ml 980円10円引	3241	なたね油(小)825g 1188円 坂本製油
北村きのご園(鳥取)		1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 910円	1086	★ちっちゃなウィンナー 約14本(200g) 1153円	1468	プロボローネピッコロ100g 583円	3251	玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品 15円引	3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2052円
3190	エリンギ 100g 135円	1014	★元気豚ローススライス 250g 748円	1087	★粗挽きウィンナー 5本(110g) 634円	1469	モッツアレラチーズ100g 518円	3252	富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造 25円引	3243	なたねしらしめ油(小)825g 1188円
3191	えのき 100g 113円	1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 911円 おススメ!!	1088	★粗挽きウィンナーセット 5本×2(110g×2) 1241円	1471	ナチュラルスナッカー70g 508円	3253	富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造	3244	胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油
		1025	★元気豚バラ切り落とし 200g 435円 サイズ・厚さ不揃いの切り落としです 限定20個	1093	★生ウィンナー 5本(110g) 634円 ※必ず火を通して召し上がり下さい。	1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 475円	3255	富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料	3245	胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油
						1474	ミルクのプリン 80g×2 281円	3256	りんご酢 600ml 870円 日食	3246	胡麻油(小)273g 972円 坂本製油
								3258	ゆずポン酢 300ml 653円 丸島醤油	3247	紅花油 660g 1620円 坂本製油
								3297	カンタン八芳酢 360ml 508円	3249	山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油
								3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 972円	3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1728円

縦合計 ()

記入は赤など目立つ色をお願いします

農産加工品		カレー、シチュー		お茶、紅茶、コーヒーなど お茶		お米手土産用 ゆうきスター2023年米		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨	
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円 10円引 沢山ありますご協力お願いします。	3341	アショカのカレー粉 100g 630円	3711	★久保さんの麦茶500g 551円	89	★手土産白米5kg 4018円(紙袋)	4001	ハブの香り液体石けん800ml 1239円	4059	トレットバハ 太穴芯無6ロール 556円
3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 636円	3344	中辛植物素材のカレー粉135g 486円	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 662円 10円引 沢山ありますご協力お願いします。	90	★手土産白米2kg 1834円(紙袋)	4002	詰替ハブの香り液体石けん2kg2478円	4061	無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 611円
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 497円	3345	辛口植物素材のカレー粉135g 486円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 720円 限定	98	★手土産玄米5kg 3389円(紙袋)	4003	ハブの香り粉石けん1.8kg 1487円	4073	オキシジェン ダストバック4枚 1210円
3124	胡参竹水煮たけのこ120g 363円	3343	甘口植物素材のカレー粉135g 486円	3715	ハト麦茶 400g 550円 かぬま	99	★手土産玄米2kg 1582円(紙袋)	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 462円
3193	(板)有機生いもこんにやく 250g 248円	3342	ハヤシルー115g×2 540円 日食	3721	下田さんの釜炒り茶90g 540円 10円引	会オリジナルお菓子(大人気!!)		4007	アルカリウオッシュ500g 398円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1250円
3127	有機生いも糸こんにやく 250g 268円	3347	コーンシチューフレーク180g 508円	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 648円	3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚381円	4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g 583円	4071	くすの木しようのう10g×8包 1727円 限定 休
3134	きくらげ(熊本産) 20g 500円	梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 540円	3544	黒こしょうおかき 70g 400円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 330円	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1250円
3301	にがり凍み豆腐(国産有機丸大豆)48g 391円	3318	梅エキス・粒 90g 2931円 創健社	3725	下田さんの冷茶 6g×10 540円	3523	百年はちみつのど飴 51g 540円 限定6	4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円
3302	もち麩 25g 292円 田辺麩店	3319	梅エキス 90g 2931円 創健社	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 540円	マルシマのお菓子		4029	ミセル固形石けん5個 537円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています	
3303	車麩 大6枚 298円 マルヨネ	3224	県産ハチミツ(大)1kg 4372円	3702	紅茶7-kgレ(藤本製茶)3g×10 702円	3558	ひねくれきなこ 96g 335円	手洗い、浴用、洗顔、シャンプー		料理酒	
		3225	県産ハチミツ(小)600g 2957円	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1080円	サンコーのお菓子		4021	泡ハンドソープ 300ml 1239円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3028円
		3320	マーマレード 200g 497円	3704	岳間茶得用き茶(藤本製茶)300g 756円	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 292円	4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 805円	3811	特選・料理用自然酒720ml 1478円
		3321	ピーナツクリーン150g 518円 創健社	3737	しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	3510	クリームソフトクラッカー 1-kg風味 95g 389円	4023	無添加石けん 135g 316円 白井油脂	オリジナル焼酎「いのちの雫」ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)	
		3279	メープルシロップ 330g 1490円	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3511	ひじきスティック 110g 367円	4024	よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩		
調味料(ソース、ドレッシング等)		宮崎県産 国産ごま(無農薬)		3739	たんぽぽコーヒー150g 1481円 杉食	3548	ミレービスケット 165g 378円	4025	フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩		
3285	ゆずごしょう 40g 309円 5円引	3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 494円	3729	パロ・ブランコーヒー粉 200g 972円	3520	小倉ようかん 58g 173円	4026	炭石けん 100g 823円 地の塩		
3286	練りからしチューブ49g 389円 5円引	3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 494円	3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1474円	3552	アーモンドキャラメル 165g 378円	4030	ちのしおペビ-泡の全身ソープ 330ml 913円 限定	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円
3287	生おろしわさびチューブ40g 443円 5円引	3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 509円	3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1230円	3535	ポテトチップス(しお味) 58g 216円	4031	詰替・ちのしおペビ-泡の全身ソープ 280ml 495円	3805	★1箱いのちの雫 原酒43度×12本 32156円
3271	焼き肉のたれ 350g 680円 ヒカリ	3338	すり金ごま(宮崎) 30g 509円	3735	こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3514	のりり揚げ餅 40g 238円	4020	デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1558円
3265	ウスターソース360ml 421円ヒカリ	★考える会オリジナル乾麺		光食品のジュース類		3517	スイートポリコーン 85g 216円	4035	炭シャンプー 390ml 935円 地の塩	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円
3275	中濃ソース 300ml 497円 創健社			3745	人参ジュース160g×3缶599円 ひかり無農薬原料	3518	牛乳かりんとう 100g 270円 人気商品	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	ワイン、自然酒・ビール	
3276	濃口ソース 300ml 497円 創健社	3386	★手延べそうめん 180g 462円	3746	1箱人参ジュース160g×30缶5814円 無農薬原料	3507	うずまきバウムクーヘン69.5g 216円 人気商品	4037	炭リンス 390ml 935円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1959円
3280	オイスターソース 140g 539円	3387	★お徳用手延べそうめん 180g×5 2284円	3764	国産有機トマトジュース160g×3缶 551円	3509	豆乳どーナッツ 72g 238円 人気商品	4038	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1565円
3266	トマトケチャップ(大)チューブ 500g 626円	3388	★手延べふしめん 180g 462円	3765	国産有機トマトジュース 30缶 5343円	3525	小粒水ようかん 16g×12 346円	4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 495円	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1565円
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 540円	3391	★乾うどん200g 291円 久保さんの小麦粉	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶583円			4017	石けんシャンプーN(詰替) 400ml 693円	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1713円
3269	トマトピューレ320g 399円	3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5657円			4018	石けんシャンプー-専用リンス(詰替) 400ml 748円	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1967円
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g 616円	麺類		3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 486円	浅漬けの素 漬物		ボックス(太陽油脂)商品		3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4092円
3272	胡麻ドレッシング390ml 1058円	3362	くず切り 100g 464円	3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4698円	3257	富士ピクル酢 360ml 633円 飯尾醸造 在庫限り	4041	ボックス石けんハミガキ120g 462円	3836	有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 352円
小麦粉・雑穀・豆		3365	国産はるさめ 100g 324円 金正食品	3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 486円	3281	7ヶ月浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 497円 人気急上昇中! 5円引	4042	ボックスハンドクリーム 70g 935円	9972	手土産ワイン用紙袋 1本用 84円
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 482円	3366	ロングパスタ(スパゲッティ)400g 486円	3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4698円	3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー 10円引	4043	ボックスハンドクリーム リップクリーム3.5g 715円	9973	手土産ワイン用紙袋 2本用 157円
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 482円	3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 416円	3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 551円			4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円		
3009	★小麦粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3370	醤油らーめん3食 599円 創健社	3773	オーガニックぶどうジュース160g 30缶5343円	ふりかけ・缶詰		4045	ボックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円		
3011	★強力粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3371	塩らーめん3食 599円 創健社	3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 518円	3325	のり佃煮(瓶)95g 400円 創健社	4046	ボックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円	注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。	
3282	北海道産有機小豆・ムソー 200g 799円	3372	味噌らーめん3食 599円 創健社	3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 30缶5028円	3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 371円	4050	つばき油 92g 1650円 坂本製油	◇マル球産業株式会社	
3070	地だいず(みさを大豆) 300g 501円	3373	博多風らーめん3食 664円 創健社	3754	丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3305	えびいりこふりかけ 40g 421円	4051	スキンコンディショニングオイル30ml 1225円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格21780円
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 675円	3374	新)四川風らーめん3食 713円 創健社	3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円	3326	ペニ花オイルのツナ缶 90g 486円	4064	馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク	4085	スープの力DX 標準価格47300円 期間限定価格42900円4月より値上げ
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 211円	3368	長崎血うどん 2食入り 356円創健社	竹嶋有機農園		3327	さば味付け缶 190g 454円 創健社	4053	★へちま水(原液)300ml 838円	4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円
3307	純白玉粉 150g 324円 秋田白玉	3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 842円	3751	りんごジュース(瓶)1L 977円(竹嶋りんご)	3328	いわし味付け缶 100g 400円 創健社	本田さんの肥料			
3309	片栗粉 200g 281円 桜井	ところてん 夏季限定		3752	手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円	3348	フリスドライ味噌汁5食661円	4105	★本田さんの発酵肥料10kg 1572円		
3096	★大地豆きなこ(みさお大豆) 100g 313円	2033	お徳用ところてん500g 507円	3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円	3349	フリスドライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食661円	4108	★本田さんの発酵肥料5kg 944円		
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産) 302円	2034	ところてん 150g 274円								

縦合計 ()

それは
新鮮なお米
 だけなんです。

本来の味と
 栄養を
 実現する

毎日のごはんだから
 1に健康、2に美味しさ
 その両方を一緒に実現。

最新

胚芽 白米仕立て

お米はさまざまな病気を予防する、バランスのとれた栄養食品です。

「胚芽」モードでは、お米の栄養の多くを含む胚芽を残して精米するため、栄養を損なわず、またお米の甘みも出て噛めば噛むほど美味しく召し上がれます。

さらに、白米に近い状態で食べたいという声にお応えし、新たに「胚芽 白米仕立て」モードを搭載しました。より白米に近い、白さや美味しさで召し上がることができます。



お米のレシピブック付

分つき米、胚芽精米を活かすレシピを紹介
 ぬかだって使えます!



お米は時間とともに香りも旨みも損なわれます。つまりおいしいお米の最も大切な条件は「鮮度」です。

玄米なら思い通りの精米具合で最も新鮮なお米に。ご自宅の白米も簡単に鮮度を取り戻すことができます。

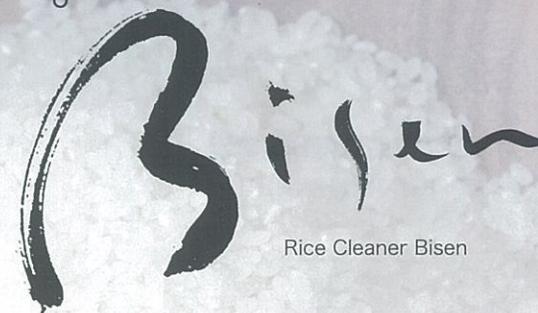
味はもちろんですが大切なのは栄養価。たとえば無洗米なら市販のものより高い栄養価を実現します。

その優しさは
 力強くそして繊細。
 米を磨く熟練の技の結集です。

新型ブレード
 お米に優しいを
 コンセプトに開発
 割れを抑え、
 精米時間を短縮。



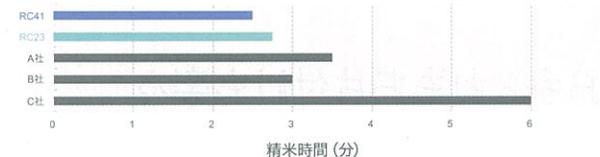
DCモーター
 動作制御とパワーに優れた
 高性能モーターを採用
 スピードのための加速
 お米を傷つけないための
 減速を実現。



Rice Cleaner Bisen

新型ブレードとモータの技術で
 業界最速2分30秒!

精米機の精米時間



静かさ
 音も静かに!

遮音パッキンと振動吸収設計で
 精米時の音をおさえました。



精米具合はお好みで
栄養価も食感も思いのまま



うるち米を11種類のお米に精米。
(上白米/白米/8分/7分/6分/5分/4分/3分/2分つき米/胚芽精米/胚芽 白米仕立て)

毎日のことだから。
お米本来の味を
優しく引き出す
熟練の技を。

美味しさと
新鮮さの出会い

毎日楽に使えるシンプル操作

たった4つのボタンで多彩な操作を実現

大型液晶はバックライト付で視認性もUP!
毎日の精米だから、使い易さにこだわりました



定価 ¥24,800(税抜)

- 健康を考えた2種類の胚芽精米モード、「胚芽」「胚芽 白米仕立て」を搭載。
- うるち米を11種類のお米に精米します。前回使用時の設定を記憶するメモリ機能付。
- 「再精米」のモード選択で、古くなった白米の香り・味をお米本来の状態に甦らせます。
- ワンボタンで玄米・白米からそれぞれ「無洗米」に仕上げます。
- 分つき米、胚芽精米、ぬかなどを利用した仕様シーンが広がるレシピ付属

ホワイト/YE-RC41W/4582221880495	レッド/YE-RC41R/4582221880501
商品サイズ 幅 20cm × 高さ 23.5cm × 奥行 30.7cm	重量 約 3.7kg
コードの長さ 1.4m	電源 交流100V 50-60Hz 共通
消費電力 250W	付属品 計量カップ/取扱説明書(保証書付)/レシピ本
容量 1合(約165g)から5合(約825g)	生産国 日本

お手入れもお片付けも楽々

衛生と簡単さ重視の設計

スクリーン、ぬかボックスはもちろ
ろんプレートも蓋も取り外しLOK
毎日、清潔にお使いいただけます。



Bisen
Rice Cleaner Bisen



グリーンパン最上位モデル

BARCELONA PRO

バルセロナプロ

耐久性
さらに
UP!



ダイヤモンド粒子を
配合した最新コーティングの
グリーンパン

耐久性 **50%UP!**
耐摩耗性 **60%UP!**
塩類への耐性 **100%UP!**

※ 旧型にグリーンパン/バルセロナと比べて

フッ素樹脂を使わない!

雑味のない美味しさ



特許技術

サーモロン・セラミックコーティング

安心
加工

“化学物質を使用しない”

フッ素樹脂、PFAS(ピーファス)・鉛・カドミウム
など、人体や環境に影響を及ぼす化学物質は使用
していません。

お手入れ
簡単

“こびりつきにくい”

ノンスティック(こびり付き防止)加工を施し、こ
びりつきにくく、汚れもサッと落とせます。



特許技術

マグネイト加工

“優れた熱伝導性” + “軽量”

本体底部に鉄と銅を練り込み、あらゆる調理機器で効率的に熱を
伝える画期的な加工技術です。すばやく均一に火がとおるので、
お料理を美味しく仕上げます。

様々な熱源に対応



ガス



IH
(200V対応)



オープン
(本体のみ)



ラジエント
ヒーター



ハロゲン
ヒーター



ご存知ですか? PFAS(有機フッ素化合物)のこと

PFASとは有機フッ素化合物の総称。4,700種類以上あり、代表的な物質はPFOS(ピーフォス)とPFOA(ピーフォア)です。撥水剤や表面処理剤、乳化剤、消火剤、コーティング剤に幅広く用いられており、フッ素樹脂をフライパン本体に付着させるための助剤に含まれています。自然界ではほぼ分解されないため、生き物の体や水や土に長く残り、地球規模での汚染が問題になっています。発がん性や様々な健康影響も懸念されています。

グリーンパンはPFASを使用していません。

※ フッ素樹脂(ポリテトラフルオロエチレン)は、食品に接触すると熱分解によりさまざまな化学物質が発生します。

最新技術で
機能性・耐久性アップ
日常使いにタフに活躍



金属製
ツール
OK!

食器
洗浄器
OK!



最先端の底面技術バランスプロ®加工でヘルシー調理

バランスプロ加工により調理面全体がフラットに保たれ、サイドに流れがちなオイルやバターを均一に包みこむことができ、料理がむらなく美味しく仕上がります。より少ないオイルヘルシーに調理ができます。



最新のサーモロン™・セラミックコーティング

グリーンパン最新のタフさを表現したノンスティックセラミックコーティング。非常に長持ちし、熱伝導性も抜群です。



ステンレス製
ハンドル

耐久性の高いリベット差込型のステンレスハンドル。オープンでもご使用いただけます。



外側にもセラミック
コーティングを
塗布

汚れが落ちやすく、お手入れも簡単です。



IH調理器対応の
マグネット加工

熱変形に強く、耐衝撃性に優れているので、エネルギーロスがなく全ての調理器に理想的な底面を実現。



スクラッチガード加工・
チッピング防止加工

本体のアルミには新技術のスクラッチガード加工が施され、キズや衝撃にさらに強くなりました。鍋底に厚みをつけ衝撃などによる欠け(チッピング)を防ぎます。※チッピング防止加工 エッグパンを除く

HEALTHY CERAMIC NON-STICK BARCELONA PRO

フライパン



フライパン 20cm

希望小売価格
11,000円(税込)

●サイズ:幅39.7×奥行20.8×高さ10.2cm
(本体深さ)4.0cm ●重量(約):770g

フライパン 26cm

希望小売価格
14,300円(税込)

●サイズ:幅47.3×奥行26.8×高さ11.5cm
(本体深さ)4.7cm ●重量(約):1140g

フライパン 24cm

希望小売価格
13,200円(税込)

●サイズ:幅43.0×奥行24.8×高さ10.6cm
(本体深さ)4.5cm ●重量(約):980g

フライパン 28cm

希望小売価格
15,400円(税込)

●サイズ:幅49.6×奥行28.6×高さ11.7cm
(本体深さ)4.6cm ●重量(約):1300g

ウォックパン



New

ウォックパン 28cm

希望小売価格
16,830円(税込)

●サイズ:幅49.7×奥行28.8cm
(本体深さ)7.3cm ●重量(約):1320g

キャセロール



キャセロール 20cm (ガラス蓋付)

希望小売価格 17,930円(税込)

●サイズ:幅29.3×奥行22.8×高さ11.6cm(本体深さ)10cm
●重量(約):[本体]1330g(蓋)440g ●容量(約):3.1L

ソースパン



ソースパン 18cm (ガラス蓋付)

希望小売価格 14,850円(税込)

●サイズ:幅37.8×奥行21×高さ16.1cm(本体深さ)8.5cm
●重量(約):[本体]945g(蓋)360g ●容量(約):2.1L

エッグパン



エッグパン 14×18cm

希望小売価格 11,550円(税込)

●サイズ:幅37.3×奥行14.7×高さ9.5cm
(本体深さ)5.3cm ●重量(約):560g

ガラス蓋



ガラス蓋 20cm

希望小売価格 2,420円(税込)

●サイズ:幅29.3×奥行22.8×高さ11.6cm

ガラス蓋 26cm

希望小売価格 3,080円(税込)

ガラス蓋 24cm

希望小売価格 2,640円(税込)

●サイズ:幅37.8×奥行21×高さ16.1cm

ガラス蓋 28cm

希望小売価格 3,300円(税込)

長くお使いいただくために



炒め物、焼く物調理をする際は、中火で30秒〜1分間程度予熱してから、少量の油を深く引いてください。



調理時・熱保存中に覆れているため、弱火〜中火での調理をおすすめいたします。



使用後は、フライパンの紐線が取れてから洗剤を塗布して洗ってください。

共通仕様

グリーンパン バルセロナプロ

●表面加工(内面・外面):セラミックコーティング●材質:[本体]アルミニウム合金[底面]金属溶射構造[ハンドル]ステンレス鋼[蓋]強化ガラス(全面物理強化)・ステンレス鋼●生産国:中国



世界100カ国以上で愛されているハイクオリティ
「ヘルシーで安全な調理器具を届けたい」

2007年にベルギーで誕生したグリーンパンは、従来の加工材料であるフッ素樹脂を一切使わず、主に砂由来の成分の原料でノンスティック(こびり付き防止)加工を施し、クックウェア業界に革命をもたらしました。安全・耐消耗性に優れており、プロの料理人からお料理好きの皆さまにまで、愛されるブランドになりました。

※商品のデザインおよび仕様は、予告なしに変更する場合があります。 ※型番の色別印刷のため実物は多少異なる場合がございます。

株式会社 **ゼンケン**

〒112-0002 東京都文京区小石川 1-28-1 TEL.03(5640)8270

〒532-0011 大阪府淀川区西中島 3-23-15 TEL.06(8304)9535

〒810-0074 福岡市中央区大手門 2-6-10-101 TEL.092(738)8668

お問い合わせ 0120-135232 受付時間:土・日・祝日を除く

フリーダイヤル 0120-135232 AM9:00~PM5:00
<https://www.zenken-net.co.jp>

No.25 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送

火コース 6/25

金コース 6/28

提出日

火コース 6/11
金コース 6/14

ゼンケン「フッ素不使用調理器具 GREEN PAN」

グリーンパンは世界で初めてフッ素樹脂を使わないノンスティッククックウェアを開発したベルギーのブランドです。

グリーンパンは、ベルギー人Jan Helskens ヤン・ヘルスケンスとWim De Veirman ウィム・デ・ヴァーマンによって開発されました。

従来のフッ素樹脂コーティングを過熱すると有毒物質を放出することをアメリカなど先進国が公にしていないう頃、ましてや業界にも知らされていない頃から研究は始まっていました。

フッ素樹脂に替わる人体や環境に安全な新たなコーティングを探し始め、研究者らと共に研究開発を重ねました。

防煙素材として使われるようになったセラミック塗膜は高熱に強く有害物質が出ない事を知り、これをなんとかキッチンウェアに加工できないかと実験が繰り返されました。

品質、人体や環境への安全性の検証と保証、適切な加工施設の構築と実際の導入に至るまで、開発にはさらなる時間がかかりました。

そして2007年、有害なPFASを一切使用しない、特許取得のセラミック・ノンスティックコーティング「Thermolon™(サーモロン)」を開発しました。

これは1958年からずっとフッ素樹脂に偏っていた業界の価値基準を根底から覆すほど革新的な発表でした。

No.	商 品 名	注文数	価格(税込)
7987	フライパン 20cm		11,000
7988	フライパン 24cm		13,200
7989	フライパン 26cm		14,300
7990	フライパン 28cm		15,400
7992	ウオックパン 28cm		16,830
7994	キャセロール 20cmガラス蓋付き		17,930
7993	ソースパン 18cmガラス蓋付き		14,850
7991	エッグパン 14×18cm		11,550
7995	ガラス蓋 20cm		2,420
7996	ガラス蓋 24cm		2,640
7997	ガラス蓋 26cm		3,080
7998	ガラス蓋 28cm		3,300

精米器Bisen(美鮮)

4080	精米器Bisen(美鮮) レッド		27,280
4081	精米器Bisen(美鮮) ホワイト		27,280

自社農場玄米 甘夏果汁入り 飲むにがり酢

自社農場
玄米酢

自社農場
甘夏果汁
入り

原材料名：米酢（熊本県製造）
砂糖（粗製糖）
甘夏果汁
内容量：300ml



甘酸っぱくて美味しい飲む酢

4倍希釈で、水やお湯、炭酸などで割って
美味しくいただけます。

酸味×甘味×ほのかな甘夏の苦みで、
お料理のレシピも広がります！

嬉しい酢の健康効果を毎日の生活に！

安心安全の原料

熊本県の自社農場で、栽培期間中、農薬や化学肥料を使わず育てた
玄米を100%使用し、静置発酵法でじっくりと醗酵・熟成させた玄米酢。
そして、長年松合で自然栽培している甘夏を100%使って、フルーティ
で飲みやすいお酢ドリンクに仕上げました。

不知火海の潮風と日差しをいっぱいに浴びた甘夏です。
皮ごと絞った果汁のフレッシュな味わいをお楽しみください。
※にがりはお酢を造る酢酸菌由来のものです。



自社農場では、毎年地元ファミリーを招き、
田植えや稲刈の農業体験会を行っています。

ヤマア味噌・醤油・酢 醸造元
松合食品株式会社
熊本県宇城市不知火町松合1999
TEL.0964-42-2212 FAX.0964-42-2213
<https://www.matsuai.co.jp>

お電話での商品のお求めは
松合本社 0964-42-2212
熊本営業所 096-371-2212
または担当営業までご連絡ください。
オンラインショップでも販売中です。

松合食品
オンラインショップ



飲むにがり酢レシピ

★ビール割り

クラフトビールのような美味しさです♪



★炭酸割り

ふわっとお酒のような高揚感☆
ノンアルコールドリンクとして
お楽しみください♪



★ドレッシングに！

にがり酢にお好みのオイル、塩こしょうや
しょうゆを使って、即席ながら美味しい
ドレッシングの出来上がり！



★マリネや南蛮漬けなどの料理でも 活躍します！

ほのかな柑橘の苦みと
甘酸っぱさが絶妙♪

甘夏果汁入り 飲むにがり酢 300ml 希望小売価格 税込980円



ヤマア味噌・醤油・酢 醸造元

松合食品株式会社

熊本県宇城市不知火町松合1999

TEL.0964-42-2212 FAX.0964-42-2213

お電話での商品のお求めは
松合本社 0964-42-2212
熊本営業所 096-371-2212
または担当営業までご連絡ください。
オンラインショップでも販売中です。

レシピはこちら



おいしい“ぬかみそ風味”の浅漬が カンタン・スピーディーに！！



特長

- ぬかみその味と香りがスピーディーに作れます。
- 米ぬかを酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作りだしています。
- 本品には、ぬかの発酵によって生成した酒精分が含まれています。

作り方

- ①小口切りにした野菜をビニール袋に入れ、ひたるくらいに本品を入れる。
- ②空気を抜いて封をして、軽くもむ。冷蔵庫に入れて漬け込む。
- ③軽くしほってできあがり。

※すぐに召し上がりたい時は袋に入れた状態でよくもんでください。

- お好みにより漬ける時間を加減してください。
- 器で漬けてもおいしく漬かります。
- ドレッシングとしてお使いいただいても、おいしくいただけます。



季節の野菜をおためしく下さい。

材料と漬け時間の目安



5mmの小口切り
きゅうり 浅漬け……5～10分
本格漬け……30分



大根・カブ

2～3mmのスライス
浅漬け……10～15分
本格漬け……2時間

にんじん

2～3mm幅のスライス
浅漬け……10～20分
本格漬け……2時間



なす

5mm幅の半円切り
浅漬け……10～15分
本格漬け……2時間



白菜・キャベツ

7～8mmのせん切り
浅漬け……5～10分
本格漬け……20～30分

No.25 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日	火コース 6/25	金コース 6/28	提出日	火コース 6/11	金コース 6/14
-----	-----------	-----------	-----	-----------	-----------

東京都・クックたかくら冷凍総菜（月1回）



創業以来総てオーガニックの原材料にこだわり、無添加はもとより有機栽培無農薬の農作物、畜産物の素材で作った惣菜を四十年近く宅配業者に卸してきました、機械を一切使わずに包丁一本全て手作業にこだわって作っています。その延長線上で皆様に喜んで戴けるように確かでも何処よりも美味しい日本一のベジタリアン惣菜（植物たんぱく加工食品）作りにも取り組

No.	商品名		注文数	規格	価格
1815	ジャージャー麺の素	麺と胡瓜を用意していただければ、簡単にジャージャー麺が作れます。袋から出し自然解凍し、鍋に移して温めて、キュウリなどの具を加え冷した麺にかけてお召し上がりください		150 g	481
1850	中華おこわ	豚肉、人参、椎茸がたっぷり入った、油で炒めたおこわです。袋から出し自然解凍して、蒸し釜などで温めてお召し上がりください。		200 g	446
1813	ヘルシーナゲット	人参、玉ねぎをみじん切りにして加えてあります、お子様にも是非どうぞ！自然解凍し、オーブンで温めてお召し上がりください。		150 g	513
1816	からあげ	サクッと美味しいからあげが楽しめます。自然解凍しオーブンで軽く焼く焼いてお召し上がりください。		130 g	570
1832	ササミのチーズフライ	チーズの美味しさとシソの香りがササミとよくあいます。自然解凍し、オーブンで温めてお召し上がりください。		170 g	599
1802	中華丼の素	具沢山の中華丼の素。とろとした汁に美味しさが凝縮されています。袋から出し自然解凍し、鍋に移し弱火で温めてお召し上がりください。		230 g	574
1899	すきやき風コロッケ 人気商品	牛挽肉をじっくり煮込んでじゃが芋に練り込んであります。1ランク上の美味しさです。自然解凍し、フライパンやオーブンで焼いて温めてください。		150g	457
1898	体に優しい豚のメンチカツ 人気商品	豚肉のメンチカツです。キャベツが入りヘルシーに召し上がれます。自然解凍してフライパンで両面焼いてください。		150 g	448
1932	鶏肉の甘酢ごま煮 人気商品	鶏の胸肉をふんわり揚げて、甘酢とごまで煮込みました。自然解凍し、鍋に移し弱火で温めてお召し上がりください。		150 g	445
1939	パクパク餃子	様々な用途に使える一口サイズの餃子です。ちょっと多めの30個入り。自然解凍し、加熱調理。		30個	948
1980	チキンカツ	シンプルなササミのフライです。カロリー控えめでさっぱりと召し上がれます。袋から出して自然解凍しフライパンやオーブンで温めてください。		2枚入り	442

大好評！ 植物蛋白を使ったお惣菜

1957	グッドミーのちっちゃなベジハンバーグ			6個	476
1958	グッドミーを使った春巻き			3本	502
1959	有機豆乳使用のクリームコロッケ			4個	568
1960	有機豆乳使用のマカロニグラタン			180 g	541
1961	有機豆乳使用のカレーピラフドリア			180 g	484
1987	グッドミー揚げ餃子	人間は便利なものには少々弱い、いえいえ、時短の活用こそが現代人の生き方なのです。総菜屋は揚げ目なくせとあの手この手で作って見ました。（便利はやっぱり有難い）		12個	429
1988	グッドミーれんこん入りメンチカツ（10月～5月限定）	商品の一つれんこんハンバーグにあやかってメンチカツを作ってみました。二匹目のドジョウになるか、控えめに2個入りしてみました。やはりシャリシャリ感がいいです。		50 g × 2	464

No.25 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

オーサワジャパン

配送日

火コース **6/25**

金コース **6/28**

提出日

火コース 6/11 金コース 6/14

商品No.	商品名	数	価格
5001	2342 オ-サワの野菜ブイヨン8包 5g×8		464
5002	2354 オ-サワの野菜ブイヨン30包 5g×30		1,458
5003	3379 オ-サワの中華だし 5g×8		518
5005	2507 海の精ペッパーソルト 55g		518
5006	6906 詰替用・海の精ペッパーソルト 55g		346
5007	0905 オ-サワの豆板醤 85g		480
5010	9463 オ-ガニック粒マスタード(ナイキフス) 90g		594
5011	0631 オ-サワの玄米水飴 250g		961
5012	6167 オ-サワのひよこ豆 300g	休止	648
5013	0333 地粉グルテン粉 200g		1,366
5014	9316 オ-サワ鉄火みそ 70g		907
5015	0911 生おろし生姜(チューブ) 40g		421
5016	1997 オ-サワのりつく 100g		529
5018	1877 車麩 12枚		518
5019	0102 グレープシードオイル 460g		1,274
5020	0687 オ-サワうめしょう 250g		1,404
5021	0658 セイタン 180g		518
5024	0394 アルチネロ有機全粒粉スパゲッティ 500g		467
5025	4161 オ-サワのキムチの素 85g		534
5073	1813 オ-サワの大豆ミート 100g		475
5023	9506 大豆からあげ 80g	終了	453
5079	9465 オ-サワスパイス香るカレールウ(甘口)120g		572
5080	2491 オ-サワスパイス香るカレールウ(中辛)120g		572
5081	2468 オ-サワコクと旨みのデミグラスルウ120g		572
5082	2469 オ-サワ まろやかシチュールウ120g		518
5075	9376 有機白ごまペースト 250g		1,350
5076	9377 有機黒ごまペースト 250g		1,350
5077	555 徳用出し昆布(利尻) 120g	20円引	1,890
5078	6694 日高産カット出し昆布 80g	10円引	734
5239	4202 オ-サワの高菜漬(きざみ) 130g	5円引	297
5252	9248 北海道米油 600g		1,037
●お菓子他			
5090	9584 オ-サワの玄米粉パンケーキミックス 200g		313
5091	9822 砂糖不使用パンケーキミックス 200g		324
5074	2985 ベーキングパウダー 10g×4		529
5044	3333 オ-サワの有機玄米黒胡麻せんべい 60g		288
5053	9665 ナチュラルクッキー・アルグレイ 80g		432
5054	4134 芋せん(千本) 78g		475
5072	1950 オ-サワのデーツ 120g		648
5088	6178 つぶしあん 350g		486
5089	4186 こしあん 350g		486
5253	9418 オ-サワの十五穀シリアル 150g		594

商品No.	商品名	数	価格
●飲み物			
5038	6370 オ-サワの有機玄米甘酒 200g		378
5068	3113 オ-サワの三年番茶(小) 100g		594
5069	3114 オ-サワの三年番茶(大) 500g		2,095
5070	3115 オ-サワの三年番茶・ティーバッグ 2g×10		421
5042	3186 有機豆乳 無調整 200ml		113
5043	6190 有機豆乳 無調整 1ℓ		386
5087	9314 トロロックスパークリング(炭酸水)500ml		291
●ご飯の素シリーズ			
5342	4193 オ-サワの山菜ごはんの素 170g		550
5340	9469 オ-サワのたけのこごはんの素 150g		523
5333	6130 オ-サワのベジ釜飯の素 170g		432
5334	6112 オ-サワのベジ五目ごはんの素 150g		432
5335	6105 オ-サワの玄米によく合うごぼうご飯の素120g		432
5336	6111 オ-サワのきのこごはん飯の素 140g		432
5337	3833 オ-サワの具だくさんちらし寿司素 150g		496
●レトルトカレー・スープ			
5026	2338 オ-サワの八穀ポタージュ・粉末 15g×5		886
5067	2386 オ-サワのわかめスープ 6.5g×7包		831
5027	2349 オ-サワのベジミートソース 140g		324
5029	3666 オ-サワのベジカレー・レトル(甘口) 210g		410
5030	3667 オ-サワのベジカレー・レトル(中辛) 210g		410
5032	3687 レトル・ベジ根菜カレー 200g		399
5031	3677 レトル・ベジきのこカレー 210g		432
5028	9291 オ-サワのひよこ豆カレー 210g		399
5140	6175 オ-サワのベジキーマカレー 150g		399
5033	3681 こどものベジカレー 100g×2		529
5034	3684 こどものコンクリムシチュ- 100g×2		529
5035	3682 こどものベジミートソース 70g×2		442
●オ-サワの玄米ラーメンシリーズ			
5343	9160 ベジ玄米ラーメン(担担麺) 132g(うち麺80g)		314
5344	9156 ベジ玄米ラーメン(しょうゆ) 112g(うち麺80g)		237
5345	9157 ベジ玄米ラーメン(みそ) 118g(うち麺80g)		248
5346	9158 ベジ玄米ラーメン(しお) 112g(うち麺80g)		243
5347	9159 ベジ玄米ラーメン(ごまみそ) 119g(うち麺80g)		275
●夏季限定品			
5249	2009 オ-サワののむこんにやく アップル&レモン125g		216
5122	9589 オ-サワののむこんにやく グレープ 125g		291
5106	3734 オ-サワのベジ冷し中華(醤油だれ)121g		237
5107	3735 オ-サワのベジ冷し中華(ごまだれ)130g		280

No.25 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

創健社お菓子 ジロロモーニシリーズ

配達日

火コース **6/25** 金コース **6/28**

提出日

火コース **6/11** 金コース **6/14**

お菓子 カレー シチュー他

商品No.	商品名	数	価格
5540	ビッグアーモンドチョコレート400g	休止	1,642
5541	ミルクチョコレート 70g	休止	368
5520	動物園のビスケット 70g×5袋		1,080
5521	きらきら星のおせんべい 40g×5袋		1,026
5522	たまごのポーロ 25g×10袋		1,080
5524	手作り農場白胡麻(玄米せんべい) 100g		314
5525	手作り農場黒胡麻(玄米せんべい) 100g		314
5526	五穀せんべい しお味 90g		335
5527	五穀せんべい しょうゆ味 90g		335
5528	玄米このは うす塩味 80g		324
5530	大粒 柿の種 120g		612
5531	ポテトチップス バター醤油味 60g		221
5532	ポテトチップス 野菜コンソメ味 60g		221
5537	ポテトチップス うす塩味60g		221
5533	有機栽培 くるみ 45g		605
5535	有機栽培 プルーン(種ぬき) 110g		616
ドレッシング、有機ソース、有機カレールウ			
5583	新・春夏秋冬だしの素		1,253
5555	有精卵シーザードレッシング180ml		454
5556	有機プレミアムソース 200ml		648
5573	くせになるこだわりのオイル&コンチー110g		638
5557	ひよこ豆粉のカレールウ(中辛)110g		465
5559	ひよこ豆粉のシチュールウ 110g		486
5534	グルメカレー(中辛)115g		400
5546	インドカレー(辛口)115g		400
5571	マイルドカレー(甘口)115g		400
5666	有機ハヤシライス 100g		497
5551	植物素材のキーマ風カレー(レトルト)170g		454
5580	植物素材のバターチキン風カレー(レトルト)170g		573
5579	植物素材のハヤシライス風ソース(レトルト)150g		551
5552	ベジタブルカレー(レトルト・中辛)210g		357
5553	ベジタブルカレー(レトルト・甘口)210g		357
5550	植物素材のホーセ風パスタソース(レトルト)140g		465
5574	植物素材のチリコン風パスタソース(レトルト)150g	終了	562

ジロロモーニ

商品No.	商品名	数	価格
5539	業務用有機エキストラヴァージンオリーブオイル 3ℓ		16,200
5501	デュラム小麦 有機スパゲッティ500g		518
5516	デュラム小麦有機スパゲッティーニ500g		518
5502	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ500g		518
5517	デュラム小麦有機リングイネ 500g		518
5514	デュラム小麦有機スパゲットーニ500g		518
5504	デュラム小麦 有機ペンネ 250g		373
5506	デュラム小麦 有機フジッリ 250g		373
5515	デュラム小麦 有機ファルファツレ250g		373
5505	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ250g		373
5519	デュラム小麦有機スパゲッティセミンテグラーレ500g		518
5503	古代小麦グラツィエラ・ラ有機スパゲッティセミンテグラーレ300g		518
3278	エキストラヴァージンオリーブオイル250ml 定例注文書でご注文ください		1,728
5510	(徳用)有機エキストラヴァージンオリーブオイル500ml		3,132
5511	有機バルサミコ酢 250ml		1,836
5508	有機パスタソース トマト&バジル 300g		745
5509	有機パスタソース アラビアータ300g		745
5512	有機パスタソース トマト&ナス 300g		745
5513	有機パスタソース トマト&ズッキーニ300g		745
5518	有機トマトケチャップ 300g		476
5507	有機トマトピューレ バジル葉入り350g		529
5590	有機ダイストマト缶 400g	休止	270
5591	有機ホールトマト缶 400g	休止	270
創健社			
5581	地中海の天日塩 700g		389
5582	地中海の天日塩さらさらtype 200g		324
5544	熟成発酵黒にんにく(ほぐし) 130g		2,030
5545	お徳用・熟成発酵黒にんにく(ほぐし)303g		4,104
5548	さば水煮缶 190g		443
5664	さば味噌煮缶 190g		432
5665	さばカレー煮缶 190g		454
5595	クイックSOY ミンチタイプ 100g	欠品	430
5596	クイックSOY バラ肉タイプ 100g	欠品	430
5597	クイックSOY フレークタイプ100g	欠品	430