

| | | | |
|-------|------|---|------|
| 火曜コース | 提出日 | ⇒ | 配送日 |
| | 6/11 | | 6/18 |

| | | | |
|-------|------|---|------|
| 金曜コース | 提出日 | ⇒ | 配送日 |
| | 6/14 | | 6/21 |



いのちと土を考える会 LINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。

これから夏野菜が増えてきます！「夏野菜漬物特集」

ぬかみそ風味の浅漬けが簡単・スピーディーに！！
人気急上昇中！「浅漬けの素」



- ①小口切りにした野菜をビニール袋に入れひたるくらいに本品を入れる
- ②空気を抜いて封をして軽くもむ。冷蔵庫に入れて漬け込む
- ③軽くしばって出来上がり。
※器で漬けても美味しく漬かります。

ぜひ一度お試しあれ！

3281 アイワ浅漬けの素 「原材料」米ぬか糀、米糀、
500ml 497円(税込) 5円引 食塩、酵母菌、乳酸菌

キャベツ、大根、人参、かぶ等々、季節の野菜でお楽しみください



これ1本でいろんなお酢料理が作れます
1本あれば安心「カンタン八方酢」

国産の米酢とリンゴ酢をブレンドし、昆布とかつおだしを合わせました。やわらかな酸味とまろやかな味わいです。これ1本があればサラダ、甘酢漬け、ピクルス、酢の物、マリネ、南蛮漬けなどなど、手軽にお楽しみいただけます。

「原材料」醸造酢(米酢、りんご酢)、砂糖、食塩、昆布かつおだし、レモン果汁

3297 カンタン八方酢 360ml 508円(税込) 5円引
3298 お徳用カンタン八方酢 900ml 972円(税込) 10円引

「ゆうきスター米の米麴」



高丸さんと高山さんがゆうきスター米でつくった麴です。
※冷凍でお届けします

3168 ゆうきスター米の米麴
200g 359円(税込) 5円引

3165 ゆうきスター米米麴
500g 814円(税込) 10円引

合志市・高山さん「Simple コチュジャン」



ゆうきスター米の米麴を使ってシンプルな味付けに仕上げてあります。お好みでニンニクや生姜を追加してアレンジできます。
・ビビンバ・肉に添えて・ご飯のお供・漬物などに！

「原材料」もち米(考える会)、米麴(ゆうきスター米)、唐辛子(韓国産)、天日塩

3172 simpleコチュジャン
120g 517円(税込) 5円引

松合食品から新登場！「飲むにこり酢」

熊本県の自社農場で、栽培期間中、農薬や化学肥料を使わず育てた 玄米を100%使用し、静置発酵法でじっくりと醗酵・熟成させた玄米酢。そして、長年松合で自然栽培している甘夏を100%使って、フルーティで飲みやすいお酢ドリンクに仕上げました。



4倍希釈で、水やお湯、炭酸などで割って美味しくいただけます。
酸味×甘味×ほのかな甘夏の苦みで、お料理のレシピも広がります！

3239 飲むにこり酢 定例注文書(A3)で
300ml 980円(税込) 10円引 ご注文ください

クックたかくら冷凍惣菜(月1回)



創業以来総てオーガニックの原材料にこだわり、無添加はもとより有機栽培無農薬の農作物、畜産物の素材で作った惣菜を四十年近く宅配業者に卸してきました、機械を一切使わずに包丁一本全て手作業にこだわって作っています。



高倉さんご夫婦

たかくらさんの商品は原材料にかなりこだわっていますので、価格は高めですが、とっても美味しくご利用量が増えてきています。

一番に人気！

1898 体に優しい豚のメンチカツ
150g 448円(税込)

畑からのメッセージ



☞ 月に一度の仕分け当番です。
今ピースの片付け、みかん園草払い等、多忙な毎日です。
今年はみかん園の樹勢が非常に良く、肥料が良かったと感じます。
暑くなり体調を整え頑張っていきます。

..5/28 宇土市・本田一幸..

☞ 田植えも無事終了しました。
アイガモロボも働いてくれています。ソーラーで発電・充電して動くので、朝5時30分から夜10時位まで活躍してくれています。
効果の程はあと2週間しないとわかりません。
22日にアイガモのヒナが届くので、6月8日の放鳥に向けてアミ張り作業を急ぎます。

..5/28 阿蘇市・島川和也..

生産者だより(5/24 ラインメッセージより)

田畑の様子です。トマト定植カボチャの定植ナス、ピーマン、キュウリの定植播種など田植えが6月2日予定です。
ゴボウ人参の播種も早々に予定です、春先の雨で遅れています。

山都町 佐藤昭人



配送者だより



◇ みなさんこんにちは！米委員会の福岡です。今週の注文書にはゆうきスター米の予約注文書が入っております。今年もたくさんの方にゆうきスター提携米を支えていただければと思っておりますので、どうぞよろしく願いいたします。まだご利用されたことのない方は、どれくらい予約したらいいか迷われると思いますが、足りない時は毎週注文できる追加米もありますので少なめに頼んでいただければと思います。昨年は187人の方に注文をいただきましたが、今年は200人超えを目標にがんばりたいと思っておりますので、たくさんの方の予約注文をお待ちしております！！今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..5/28 A3・A4・B2 福岡恵士..

野菜・果物だより

ニンニクが始まりました！



みじん切りのニンニクを油と一緒にじっくり熟し、軽くなって浮いてきたらすくってカリカリのニンニクフレックをつくります。瓶等に入れて保存しておけば、サラダや料理のトッピングに大活躍。今回はネギなど好みの薬味を合わせて、なんでもごちそうに変身させるドレッシングを紹介します。

カリカリドレッシング(液体じゃないピリ辛ドレッシング)

「材料」 ニンニク40g 赤トウガラシ(みじん切り)小さじ1/4~1/2 長ネギ30g 塩小さじ1 油1/2カップ

- ① にんにくをみじん切りにし、赤トウガラシも種を取ってみじん切り、長ネギは3mm位のみじん切りする。
- ② 油とニンニくみじん切りをフライパンに入れてから5分くらい中火にかける。150℃くらいの低温でゆっくり揚げる。
- ③ ニンニクが白くふわっと上がってきて、その後さっと色がついたら引き上げて油を切る。
- ④ ③と赤トウガラシ、長ネギ、塩を混ぜ合わせる。

※ ニンニクを揚げた油は瓶に移し、ニンニクオイルとして炒め物などに活用しましょう。

「大谷ゆみこ 野菜だけ？」より

コリンキーが始まりました！

コリンキーはサラダ南瓜とも呼ばれていて生食ができるかぼちゃの仲間です。かぼちゃのように完熟させずに、若取りすることでクセが少なく生食できるかぼちゃとなります。皮もやわらかく南瓜と比べると簡単に切る事ができます。生食の他にも浅漬けなどの漬物や、炒め物などにも利用できる野菜です。お試しください。

(生産者・本田さんおすすめレシピ・コリンキーラペ)

細切りしたコリンキーに、オイル、酢、塩、砂糖で味をつけて、お好みでペッパー、マスタード、クミンなどをプラス。

第40期 第7回 米委員会だより

2024年5月15日(水) 10:00～ 場所 事務所2階

0.理事会・各委員会・事務所等からの報告・提案

- ・理事会 5/9のお昼に加工品等の仕分けパートさんとミーティングを行った。要望等を聞き取ることを目的に。話し合いの内容はまとめて理事会に提出する予定。
- ・40周年記念 今週の注文書にチラシが入りました。宣伝をお願いします。
- ・水前寺ブロック 22日(水)に予定されていた水前寺ブロック再開「夏野菜パーティー」は中止となりました
- ・御領ブロック 来週25日(土)に料理会「みんなに食べさせたいのー」開催

1.稲作の状況及び作付計画

- 島川 苗作りに少し失敗してしまったので、下田さん、梅井さん、阿蘇の米農家山本さんからコシヒカリの苗を分けてもらった。会の生産者ではない二人は有機JAS認証農家なので農薬等の心配は無いので安心して下さい。除草は合鴨と合鴨ロボットを併用する(腰痛がなかなか治まらない為)。コシヒカリ、もち米、てんこもり、昨日だいたい田植終了。あとは山本さんから苗をもらって植えると終わり。
- 下田 6日が雨の予報だったので5/4・5で田植えを終えた。合鴨は本日200羽到着、網は張り終えて電柵がこれから。今年は「薄植え(うすうえ)」(田植え機のかき取り量を少なくしたという意)の坪40株で植えた。阿蘇は通常坪50株。コシヒカリは比較的分けつが少ない品種。合鴨は値上げされていた(600円/羽)
- 佐藤昭人 真実さんと同じ
- 佐藤真実 苗代の不織布シートを昨日取った。5～6cmに育っている。5月末～6月初めに田植予定。田植機は昭人さん高丸さんと共有している。清和は坪36株で植える。合鴨は5月末頃に50羽来て、6枚中2枚の田んぼに入れる。
- 佐藤昭人 真実さんと同じ
- 田上 25日に選別の予定。田は耕して元肥を入れる準備が出来ている。

2.在庫・販売状況(3月31日時点)

- ◎米 ※考える会:9月末までに追加米は約37袋出る見込みです(昨年実績)。4月末現在、追加米用は約77袋なので9月末在庫は約40袋となる見込みです(これとは別に未納米が約8袋)。←予定より8袋多くなります(約48袋)
- ※GF個人:9月末までに追加米は約4袋出る見込みです。4月末現在、追加米用は約3袋なので9月末在庫は約1袋となる見込みです(不足した場合は会の在庫から貸しておく)
- ※GF業者:4月中にゆうきスターの在庫が無くなりました。

3.2024年 予約米注文書の検討

- ・先月の委員会で昨年の注文書通りでいこうとなりましたが、変更・改善点等ご意見ありましたらお願いいたします。
- ・米は年1回なのでこの年間予約注文と支払方法が「提携」を説明・理解しやすいのではないかと。ゆうきスター米の生産が持続可能となるように予約注文者を増やしていきたい。今年は200人超え!(去年は186人)正直野菜・卵・元気豚・その他オリジナル品の購入ももちろん「提携」ですね。「提携」を粘り強く伝えていきましょう
- Instagramのリーül動画は無料で使えるので、PRにとっても便利です。活用できるように提案していきたい

4.米委員会だより(新聞) 6月号の「4コマ」について

6月は下田さんのインタビューです。質問の回答はもう出してもらってますので、委員会終了後に写真撮影。

5.その他

- ・6月8日(土)のアイガモ放鳥体験について 合鴨を入れなかったらどれだけ草取りが大変かを理解してもらうために、大人だけでも田に入って、端から端まで(約100m)歩いてみる体験はどうだろうか。
- ・6月22日(土)の田植え体験について チラシは5月28日(火)と31日(金)に入れようと思います。←印刷完了です 田植の歌をはじめにみんなで練習して、歌いながら田植えをしたいと思います(田上)
- ・7月の水田視察(米委員会)について 阿蘇西原地区 日時:7月17日(水)第三週目 昼食・会議 昼食・会議は今回も下田さんのところでお世話になります。昼食は前回食べられなかった美味しい弁当です。

6.今後の予定

- ・6月4日(火) 米小袋作業(生産者:下田さん、消費者:田中さん)生産者は9:00～精米、消費者は10:00～小袋詰め
- ・6月12日(水) 米委員会 10:00～事務所1階仕分場
- ・6月20日(木) 米代残り20%支払い
- ・6月 8日(土) あいがも放鳥体験(去年は6月10日(土)に実施)島川さん
- ・6月22日(土) 田植体験(去年は6月17日(土)に実施)田上さん

～行事予定～

- ・合鴨放鳥体験 6月 8日 (土) 10:30集合 島川農園
- ・委員会 6月 12日 (水)
- ・田上農園で田植え体験 6月 22日 (土) 9:30～ 田上さんの田んぼ
- ・大津、杉並木、武蔵ヶ丘合同ブロック会 6月 23日 (日) 13:00～大津教会横の児童館(子ひつじ館)
- ・考える会設立40周年記念講演会 9月 14日 (土) 熊本県立大学大ホール

今週のスポット品

税抜き金額より値引きします

夏野菜漬物セール



| | | | | |
|------|---------------|-------|-------|--------|
| 3168 | ★ゆきスター米の米麴 | 200g | 359円 | → 5円引 |
| 3165 | ★ゆきスター米の米麴 | 500g | 814円 | → 10円引 |
| 3172 | ★Simpleコチュジャン | 120g | 517円 | → 5円引 |
| 3173 | ★麴だけでつくった甘酒 | 300g | 592円 | → 10円引 |
| 3174 | ★塩こうじ | 230g | 592円 | → 10円引 |
| 2045 | 天然利尻こんぶ | 40g | 605円 | → 10円引 |
| 3251 | 玄米酢(小) | 0.9ℓ | 1574円 | → 15円引 |
| 3252 | 富士酢(大) | 1.8ℓ | 2160円 | → 25円引 |
| 3253 | 富士酢(小) | 0.9ℓ | 1296円 | → 15円引 |
| 3255 | 富士すし酢 | 360ml | 756円 | → 10円引 |
| 3256 | りんご酢 | 600ml | 870円 | → 10円引 |
| 3258 | ゆずぼん酢 | 300ml | 653円 | → 10円引 |

| | | | | |
|------|-------------|-------|------|--------|
| 3297 | カンタン八芳酢 | 360ml | 508円 | → 5円引 |
| 3298 | お徳用カンタン八芳酢 | 900ml | 972円 | → 10円引 |
| 3285 | ゆずごしょう | 40g | 309円 | → 5円引 |
| 3286 | 練りからしチューブ | 49g | 389円 | → 5円引 |
| 3287 | 生おろしわさびチューブ | 40g | 443円 | → 5円引 |
| 3281 | アイワ浅漬けの素 | 500ml | 497円 | → 5円引 |
| 3306 | 本干したくあん | 200g | 583円 | → 10円引 |

◆特注品 オーサワジャパンより

| | | | | |
|------|----------------|------|-------|--------|
| 5077 | 徳用出し昆布(利尻) | 120g | 1890円 | → 20円引 |
| 5078 | 日高産カット出し昆布 | 80g | 734円 | → 10円引 |
| 5239 | オーサワの高菜漬け(きざみ) | 130g | 297円 | → 5円引 |

今週のスポット品

釜炒り茶在庫処分セール！！

| | | | | |
|------|-----------|-----|------|--------|
| 3721 | 下田さんの釜炒り茶 | 90g | 540円 | → 10円引 |
|------|-----------|-----|------|--------|

(在庫なくなり次第、新茶に入れ替えとなります)

今週のスポット品

麦の穂さんありがとうセール！

34年という長い間お世話になった麦の穂さんが6月いっぱいでお荷終了となります。麦の穂さんより感謝の意味を込めて毎週1品セール価格でお届けとなります。第三弾今週はくるみパン！

| | | | | |
|------|-------|----|------|--------|
| 1523 | くるみパン | 1個 | 604円 | → 55円引 |
|------|-------|----|------|--------|

今週の特注品

..6/25..28届け..

☆精米器「Bisen(美鮮)」

お米本来の味を優しく引き出す熟練の技！
精米具合はお好みで栄養価も食感も思いのまま。

☆ゼンケン「グリーンパン」

グリーンパンは従来の加工材料であるフッ素樹脂を一切使わず、主に砂由来の原料でノンスティック(こびり付き防止)加工を施し、クックウェア業界に革命をもたらしました。

☆オーサワジャパン

月1回

オーサワの品質基準…無農薬有機栽培優先、食品添加物不使用、特に遺伝子組み換え作物は全商品について一切使用を認めていません。

☆創健社「お菓子・黒にんにく・ジロロモーニ」

月1回

創健社は「不自然なものをつかわない」「やさしい原料をつかう」「いい商品をひろめる」を心がけて商品づくりに取り組んでいます。

☆クックたかくらの冷凍お惣菜

月1回

国内産の有機無農薬野菜を中心に、調味料も極力国産で安全なものにこだわった手作りの冷凍お惣菜。お弁当に便利！

今週のスポット品

◆松合食品「飲むにこり酢」

NEW

自社農場産玄米・甘夏果汁を100%使用飲むにこり酢
熊本県の自社農場で、栽培期間中、農薬や化学肥料を使わず育てた玄米を100%使用し、静置発酵法でじっくりと醗酵・熟成させた玄米酢。

そして、長年松合で自然栽培している甘夏を100%使って、フルーティで飲みやすいお酢ドリンクに仕上げました。不知火海の潮風と日差しをいっぱい浴びた甘夏です。皮ごと絞った果汁のフレッシュな味わいをお楽しみください。

★お好みのオイルに塩、こしょうや醤油でドレッシングに！
マリネや南蛮漬けなどの料理にも活躍します。

| | | | | |
|------|--------|-------|------|--------|
| 3239 | 飲むにこり酢 | 300ml | 980円 | → 10円引 |
|------|--------|-------|------|--------|



♪ポムドテールさんより教えていただいた
＜きゅうりのきゅうちゃん漬＞

材 料 (きゅうり約5本分)

- ・ふり塩 3つまみ
- ・しょうゆ 1/2カップ
- ・味の母 1/4カップ
- ・酢 大きじ2
- ・好みの甘味(メープルシロップ、蜂蜜、砂糖など) 大きじ1
- ・生姜のせん切り2片分
- ・タカノツメ 1/2

①きゅうりを厚め(5%)にスライスし、ふり塩をして15分～30分おく。

②きゅうりがしんなりしたら、しっかりと水気を絞る。

③小鍋に生姜、調味料をすべて入れて沸騰させる。

④火を止め、②のきゅうりを入れてふたをして完全に冷めるまでおく。

♪ばりばり食べれるきゅうちゃん漬けです。陰性の強いきゅうりを体を温める陽性で食べれる調理法とのこと。生で食べ飽きたらぜひ！

商品についてのお知らせ

◆次週(26号)より値上げ

| | | | | |
|------|------------------|------|-------|---------|
| 3732 | 有機インスタントコーヒー(瓶) | 100g | 1474円 | → 1598円 |
| 3733 | 有機インスタントコーヒー(詰替) | 80g | 1230円 | → 1350円 |

想いを繋ぐ～メッセージ～

140. 元組合員 戸高保一

前略

右手が不自由で文章が
書けません、
皆様へ御多幸を祈ります。

敬具

御領ブロック企画

(どこのブロックの方でも大歓迎です!!)

2024.6.4-7

御領ブロック運営委員会

090-5029-3577
まで
まで

野菜ケースで何が出来るか

当日のお楽しみ料理会

お知らせ~♪

会の野菜ケース(普通)と、豆腐、揚げ、島川さんの
イタビラ肉を用意します。調味料はひとおりにそろえています。
さて、どんな料理になるんでしょう!? 和・洋・中? 多国籍?!

参加のみなさんのくいしん坊ぶりを発揮して、

ワクワクの料理会になりますよー!!

ぜひ、ご参加下さい♡



日

時

場所

費用

2024年6月29日(土)

10:00 - 14:00

託麻公民館

参加費 大人 1,000yen. 子 300yen エプロン・三角巾・オビ
タッパ

子供には♪
フルーリーソング
を付けて、
かき氷(まはー!!)

御領ブロック料理会申し込み書(6/29分) X印 6/11-14

| 氏名 | 子(年齢) | 連絡先 |
|----|-------|-----|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

2024年 25-①

配送日 火コース 6/18

金コース 6/21

注文書回収

火コース 6/11
金コース 6/14

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

| | | | | | | | | | | | | |
|---|--|------------------------------------|---|--|------------------------------------|----------------------------------|---|----------------------------|----------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|--|
| 考える会生産者の農産物不使用野菜！ ★農産物ケース | | 2023年産★ゆうきスター米 | | ★高山さんのオリジナル加工品 | | ●神山鶏 冷凍 | | 松下かまぼこ(天草)の練り製品 | | 塩・砂糖 | | |
| 91 ★玄米(2023年産) 30kg 17112円 | | 91 ★玄米(2023年産) 30kg 17112円 | | 3172 ★simpleコチュジャン 120g 517円 冷蔵 今売れてます！ 5円引 | | 1715 神山鶏 もも 270g 701円 | | 1430 地魚かまぼこ(天領) 140g 748円 | | 3213 はやしき水にがり 300cc 900円 | | |
| ○みんなで生産者の生産活動を支援しよう！ | | 92 ★玄米(2023年産) 10kg 6016円 | | 3173 ★麴だけでつくった甘酒 300g 592円 冷蔵 10円引 | | 1716 神山鶏 むね 210g 415円 | | 1431 ちくわ 50g×3 370円 | | 3218 小さな海・天日塩 中粒240g 508円 | | |
| 11 農産物ケース 普通 | 93 ★玄米(2023年産) 5kg 3065円 | | 3174 ★塩こうじ 230g 592円 冷蔵 10円引 | | 1717 神山鶏 ささみ 578円 | | 1432 ヤサイチギリ天 150g 370円 | | 3219 小さな海・釜炊き塩 小粒240g 508円 | | | |
| 12 農産物ケース 小 | 94 ★玄米(2023年産) 1kg 629円 | | 3171 ★高山さんの トマトの水煮 900ml 1480円 150円引 ご協力お願い致します。 | | 1718 神山鶏 平肝(レバー) 250g 489円 | | 1433 地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円 | | 3214 豊穰塩500g 184円 オーストラリア天日 | | | |
| NonGMO飼料を与えています ★高丸さん、吉田さんの卵 | | 95 ★白米(2023年産) 10kg 6962円 | | 豆腐・あげ類(内田安喜商店) | | 1719 神山鶏 砂肝 250g 489円 | | 1434 ごぼう丸天 50g×3 375円 | | 3215 豊穰塩5kg 1188円オーストラリア天日塩 | | |
| 25 ★卵パック 10個 445円 | 96 ★白米(2023年産) 5kg 3692円 | | 1414 ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円 | | 1720 神山鶏 手羽先 250g 537円 | | 1435 野菜丸天 50g×3 375円 | | 3216 はやしき天日塩 大粒500g 900円 | | | |
| 27 ★有精卵 6個 445円 | 3092 ★ゆうきスターの米ぬか 500g 162円 | | 1415 ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円 | | 1721 神山鶏 手羽元 300g 511円 | | 1436 イカ下足丸天 50g×3 375円 | | 3212 はやしき天日塩 小粒250g 850円 | | | |
| ★特注野菜 | | 考える会オリジナル もち米、雑穀 | | 1418 木綿豆腐 400g 180円 | | 1722 神山鶏 手羽中 250g 552円 | | 1437 たこ丸天 50g×3 375円 | | 3216 詰替用・粗挽き塩胡椒150g 586円 | | |
| ※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろな物が入ります。 | | 3012 ★押し麦 500g 539円 福岡・久保さん | | 1419 絹豆腐 350g 180円 | | 1723 神山鶏 ミンチ 200g 547円 | | バター、マーガリン | | 3222 純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円 | | |
| ※B品が不足した時はA品をお届けします | | 3062 ★島川さんの黒米 150g 339円 おすすめ | | 1420 豆乳 500ml 335円 | | 1724 神山鶏からあげセット(モモ、ムネ) 300g 731円 | | 2001 北海道バター(加塩) 150g 427円 | | 3223 てんさい糖(北海道産) 650g 509円 | | |
| ※▲の野菜は欠品の可能性があります | | 3052 ★もち米(白米)1kg 792円 2023年度産 限定 休 | | 1408 大揚 1枚 158円 | | 1725 神山鶏 骨付きモモ 2本(600g) 1294円 | | 2004 北海道バター(無塩) 150g 460円 | | 3226 きび粗糖 500g 322円(種子島産) | | |
| 101 ★大根 1本 171円 | 3053 ★もち米(玄米)1kg 720円 2023年度産 限定 休 | | ★ゆうきスターの米めん | | 1409 きざみ揚げ 1袋 129円 | | 1727 神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 743円 | | 2002 紅花ハイラスマーガリン180g 443円 | | 3217 氷砂糖 1kg 664円(北海道てんさい糖) | |
| 111 ★じゃがいも 1kg 341円 | 3397 ★焙煎玄米めん(太麺)100g 324円 | | 3396 ★白米めん 100g 324円 | | 1411 寿しアゲ 20g×5枚 216円 | | 1728 神山鶏 ガラ(1羽) 248円 | | 3333 よつ葉のスキムミルク150g 360円 | | 黒こしょう 第三世界ショップ | |
| 113 ★じゃがいもB品 2kg 341円 | ★ゆうきスターの米めん(高丸さん・高山さん) | | ★元気豚の加工品 冷凍 | | 1412 生アゲ 50g×1枚 118円 | | <div style="text-align: center;"> <p>麦の穂のパン</p> <p>6月いっぱい34年間の歴史に幕を下ろされる事になりました。長い間考える会の為に美味しいパンを作って頂き、本当ありがとうございました！ そしてお疲れ様でした！</p> </div> | | 2101 北海道バター(無塩) 150g 460円 | | 3227 黒胡椒(粒) カレーの壺ベッパ-20g 389円 | |
| 121 ★玉ねぎ 1kg 316円 | ★ニンニクの芽ペース(いなかもん倶楽部) | | ★元気豚ハムまん 75g×2 427円 人気商品 | | 1413 きぬ厚アゲ 220g 168円 | | | | 2102 塩サバ 2~3枚 558円 丸正水産 | | 3228 黒胡椒(粗挽き) カレーの壺ベッパ-20g 389円 | |
| 123 ★玉ねぎB品 2kg 316円 | ★島川さんの元気豚 冷凍 | | ★元気豚ハンバーグ120g×2 718円 | | 1417 手にぎりがんも 1枚 148円 | | | | 2103 丸干し 350g前後 558円 丸正水産 | | 3235 九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合 | |
| 130 ★人参 400g 203円 | ★元気豚ミックスライス250g×2 1241円 | | ★元気豚ハムスライス 100g×6 691円 | | 1311 ★元気豚しゃも 30g×6 691円 | | | | 2105 ちりめんじゃこ 100g 828円 丸正水産 | | 3236 九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合 | |
| 134 ★人参B品 800g 203円 | ★元気豚バラスライス250g×4 2411円 | | ★元気豚ミンチ 200g 707円 | | 1313 ★元気豚肉まん 75g×2 427円 人気商品 | | | | 2048 (いりこ)いわし煮干 国産 150g 572円 | | 3259 たまこソーダ 150ml 314円 松合 廃盤 終了 | |
| 151 ★からいも 1kg 407円 ▲ | ★元気豚モモしゃぶ用250g 667円 | | ★元気豚ハムスライス 100g 577円 | | 1314 ★元気豚ハンバーグ120g×2 718円 | | | | 2044 阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品 | | 3264 「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合 | |
| 152 ★からいも B品 2kg 407円 ▲ | ★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 707円 | | ★元気豚ミンチ 200g 707円 | | 1316 ★ニンニクの芽ペース(大) 180g 842円 100円引 | | | | 2049 おだし用かつお節粉末100g 651円 | | 3289 まろやか旨酢タレ400ml 589円 | |
| 180 ★生姜 150g 235円 | ★元気豚ミンチ 200g 435円在庫多 | | ★元気豚ミンチ 200g 435円在庫多 | | 1316 ★ニンニクの芽ペース(大) 180g 842円 100円引 | | | | 2019 おだし用混合節粉末100g 604円 | | 3260 味の母(大)1.8L 2160円 味のー醸造 | |
| 181 ★生姜(徳用) 500g 761円 | ★元気豚ミンチセット200g×2 850円 | | ★元気豚ミンチセット200g×2 850円 | | 1293 (BS)牛赤身スライスセット 200g× 1512円 | | | | 2008 塩ワカメ200g 222円 冷蔵 有明海産 | | 3261 味の母(小) 720ml 999円 味のー醸造 | |
| 250 ★パセリ 30g 226円 | ★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2084円 | | ★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2084円 | | 1294 (BS)牛赤身スライス 200g 767円 | | | | 2045 天然利尻こんぶ 40g 605円 10円引 | | 3262 春夏秋冬うすいろだしの素1L 1253円 | |
| 262 ★ピワの生葉 10枚 207円 | ★元気豚モモブロック500g 1178円 | | ★元気豚モモブロック500g 1178円 | | 1288 (BS)牛ミンチ 200g 707円 | | 2022 花かつお削り 100g 442円 山川産 | | 3263 春夏秋冬だしの素 1L 1253円 | | | |
| 660 ★甘夏みかん 1kg 259円 | ★元気豚バラブロック500g 1130円 限定 | | ★元気豚バラブロック500g 1130円 限定 | | 1289 (BS)牛ミンチセット 200g×2 1394円 | | 2023 かつおパック(3g×4)×2 405円 枕崎産 | | 原料にこだわった 味噌 | | | |
| 667 ★甘夏みかんB品 2kg 259円 | ★元気豚バラブロック500g 1350円 限定 | | ★元気豚バラブロック500g 1350円 限定 | | 1299 (BS)合挽きミンチ 200g 558円 限定 休 | | 2024 とうろ昆布 40g 278円 北海道産 | | 3205 無農薬麦みそ2kg 1581円 | | | |
| 森ノリノ(菊池)の農園納豆 | | 1006 ★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 707円 | | 1298 (BS)合挽きミンチセット 200g×2 1099円 限定 休 | | 1451 バスチャライズ牛乳 1L 459円 | | 2025 かんてん雪椿(フレーク7g) 199円 | | 3204 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円 | | |
| 1420 板納豆 海想う 80g 321円 | 1014 ★元気豚ミンチ 200g 435円在庫多 | | ★元気豚ミンチ 200g 435円在庫多 | | 1452 ブランスイス牛乳 500ml 254円 | | 2027 干しサクラエビ 5g 562円 創健社 | | 3201 麦みそ(久保さんの無農薬裸麦)750g 796円 限定 | | | |
| 1421 パック納豆 海想う 40g×2 321円 | 1015 ★元気豚ミンチセット200g×2 850円 | | ★元気豚ミンチセット200g×2 850円 | | 1453 ミルクコーヒー 1L 340円 | | 2029 あおさ 25g 462円 天草本川海産 | | 3203 ハト麦みそ 650g 930円 内田物産 九州 | | | |
| 1422 中粒納豆 山笑う 40g×2 332円 | 1028 ★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2084円 | | ★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2084円 | | 1454 ミルクコーヒー 500ml 194円 | | 2031 国産芽ひじき20g 238円 天草本川海産 | | 3202 ★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 796円 休 | | | |
| 北村きのご園(鳥取) | | 1007 ★元気豚モモブロック500g 1178円 | | ★元気豚モモブロック500g 1178円 | | 1455 プレーンヨーグルト400ml 345円 | | 2047 乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 410円 | | 油(庄津一番搾り) | | |
| 3190 エリンギ 100g 135円 | 1008 ★元気豚バラブロック500g 1130円 限定 | | ★元気豚バラブロック500g 1130円 限定 | | 1456 奥出雲ヨーグルト90g×2 281円 | | お酢 他 新商品入荷!! | | 3240 なたね油(大)1650g 2052円 坂本製油 | | | |
| 3191 えのき 100g 113円 | 1009 ★元気豚肩ロースブロック500g 1350円 限定 | | ★元気豚肩ロースブロック500g 1350円 限定 | | 1459 美楽ヨーグルト 90g 151円 | | 3239 飲むにがり酢(甘夏果汁入り) 300ml 980円 10円引 | | 3241 なたね油(小)825g 1188円 坂本製油 | | | |
| | 1013 ★元気豚とんかつ用300g 3枚 910円 | | ★元気豚とんかつ用300g 3枚 910円 | | 1465 赤玉チーズ 180g 1091円 | | 3251 玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品 15円引 | | 3242 なたねしらしめ油(大)1650g 2052円 | | | |
| | 1010 ★元気豚ロース生姜焼き用300g 910円 | | ★元気豚ロース生姜焼き用300g 910円 | | 1466 カマンベールチーズ120g 1037円 | | 3252 富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造 25円引 | | 3243 なたねしらしめ油(小)825g 1188円 | | | |
| | 1026 ★元気豚ローススライス 250g 748円 | | ★元気豚ローススライス 250g 748円 | | 1467 プロボローネチーズ380g 2052円 | | 3253 富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造 | | 3244 胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油 | | | |
| | 1012 ★元気豚ヒレ 300g 1266円 | | ★元気豚ヒレ 300g 1266円 | | 1468 プロボローネピッコロ100g 583円 | | 3255 富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料 | | 3245 胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油 | | | |
| | 1019 ★骨付きバラ肉(カット)500g 911円 おすすめ | | ★骨付きバラ肉(カット)500g 911円 おすすめ | | 1469 モッツアレラチーズ100g 518円 | | 3256 りんご酢 600ml 870円 日食 | | 3246 胡麻油(小)273g 972円 坂本製油 | | | |
| | 1025 ★元気豚バラ切り落とし 200g 435円 サイズ・厚さ不揃いの切り落としです 限定20個 | | ★元気豚バラ切り落とし 200g 435円 サイズ・厚さ不揃いの切り落としです 限定20個 | | 1471 ナチュラルスナッカー70g 508円 | | 3258 ゆずポン酢 300ml 653円 丸島醤油 | | 3247 紅花油 660g 1620円 坂本製油 | | | |
| | 1093 ★生ウィンナー 5本(110g) 634円 ※必ず火を通して召上がり下さい。 | | ★生ウィンナー 5本(110g) 634円 ※必ず火を通して召上がり下さい。 | | 1476 牧場のカスタードプリン100ml×2 475円 | | 3297 カンタン八芳酢 360ml 508円 | | 3249 山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油 | | | |
| | | | | | 1474 ミルクのプリン 80g×2 281円 | | 3298 お徳用カンタン八芳酢900ml 972円 | | 3278 有機EX-Vオリーブオイル250ml 1728円 | | | |

縦合計 () 縦合計 () 縦合計 () 縦合計 () 縦合計 ()

| 農産加工品 | カレー、シチュー | お茶、紅茶、コーヒーなど お茶 | お米手土産用 ゆうきスター2023年米 | 洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤 | 日用雑貨 | |
|---|-------------------------------|---|--|---|---|--|
| 3117 ★昭人さんの干し椎茸70g 764円 10円引 沢山ありますご協力お願いします。 | 3341 アシヨカのカレー粉 100g 630円 | 3711 ★久保さんの麦茶500g 551円 | 89 ★手土産白米5kg 4018円(紙袋) | 4001 ハーブの香り液体石けん800ml 1239円 | 4059 トレットバナー 太穴芯無6ロール 556円 | |
| 3118 ★昭人さんの干し椎茸(小葉)70g 636円 | 3344 中辛植物素材のカレー粉135g 486円 | 3712 ★昭人さんのごぼう茶50g 662円 10円引 沢山ありますご協力お願いします。 | 90 ★手土産白米2kg 1834円(紙袋) | 4002 詰替・ハーブの香り液体石けん2kg2478円 | 4061 無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 611円 | |
| 3119 ★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 497円 | 3345 辛口植物素材のカレー粉135g 486円 | 3710 ★古庄さんのハブ茶(生)500g 720円 限定 | 98 ★手土産玄米5kg 3389円(紙袋) | 4003 ハーブの香り粉石けん1.8kg 1487円 | 4073 オキシジェン ダストパック4枚 1210円 | |
| 3124 胡参竹水煮たけのこ120g 363円 | 3343 甘口植物素材のカレー粉135g 486円 | 3715 ハト麦茶 400g 550円 かぬま | 99 ★手土産玄米2kg 1582円(紙袋) | 4006 クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円 | 4069 天然蚊取り線香「mone」10巻 462円 | |
| 3193 (板)有機生いもこんにやく 250g 248円 | 3342 ハヤシルー115g×2 540円 日食 | 3721 下田さんの釜炒り茶90g 540円 10円引 | 会オリジナルお菓子 (大人気!!) | | 4070 菊花せんこう(6時間用)30巻1250円 | |
| 3127 有機生いも糸こんにやく 250g 268円 | 3347 コーンシチューフレーク180g 508円 | 3728 下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 648円 | 3503 ★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚381円 | 4013 アルカリウォッシュL(香料入)600g 583円 | 4071 くすの木しようのう 10g×8包 1727円 限定 休 | |
| 3134 きくらげ(熊本産) 20g 500円 | 梅肉エキス、ハチミツ、ジャム | | 創健社のお菓子 | | 4072 くすの木せんこう 14cm×230前後1250円 | |
| 3301 にがり凍み豆腐(国産有機丸大豆)48g 391円 | 3318 梅エキス・粒 90g 2931円創健社 | 3722 下田さんの釜炒り粉末茶50g 540円 | 3544 黒こしょうおかき 70g 400円 | 4011 くまモンのお掃除重層 600g 330円 | 4062 ムッキーちゃん 1個 488円 | |
| 3302 もち麩 25g 292円 田辺麩店 | 3319 梅エキス 90g 2931円 創健社 | 3725 下田さんの冷茶 6g×10 540円 | マルシマのお菓子 | | 4057 オガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円 | |
| 3303 車麩 大6枚 298円 マルヨネ | 3224 県産ハチミツ(大)1kg 4372円 | 3701 紅茶(藤本製茶)3g×10 540円 | 3523 百年はちみつのど飴 51g 540円 限定6 | 手洗い、浴用、洗顔、シャンプー | | |
| | 3225 県産ハチミツ(小)600g 2957円 | 3702 紅茶7-kgレド(藤本製茶)3g×10 702円 | サンコーのお菓子 | | 4021 泡ハンドソープ 300ml 1239円 | |
| | 3320 マーマレード 200g 497円 | 3703 岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1080円 | 3540 有機栽培コーヒーゼリー 110g 292円 | 4029 ミセル固形石けん5個 537円 白井油脂 | | |
| | 3321 ピーナッツクリーム150g 518円 創健社 | 3704 岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g 756円 | 3510 クリームソフトクラッカー 4-kg風味 95g 389円 | 810 特選・料理用自然酒1800ml 3028円 | | |
| | 3279 メープルシロップ 330g 1490円 | 3737 しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ | 3511 ひじきスティック 110g 367円 | 811 特選・料理用自然酒720ml 1478円 | | |
| | | 3738 花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円 | 3548 ミレービスケット 165g 378円 | オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん) | | |
| | | 3739 たんぽぽコーヒー150g 1481円 杉倉 | 3520 小倉ようかん 58g 173円 | | | |
| | | 3729 パロ・ブランコーヒー粉 200g 972円 | 3552 アーモンドキャラメル 165g 378円 | | | |
| | | 3732 有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1474円 | 3535 ポテトチップス(しお味) 58g 216円 | | | |
| | | 3733 有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1230円 | 3514 のりのり揚げ餅 40g 238円 | | | |
| 調味料(ソース、ドレッシング等) | | 宮崎県産 国産ごま(無農薬) | | 洗い、浴用、洗顔、シャンプー | | |
| 3285 ゆずごしょう 40g 309円 5円引 | 3335 煎り黒ごま(宮崎) 30g 494円 | 3729 パロ・ブランコーヒー粉 200g 972円 | 3520 小倉ようかん 58g 173円 | 4026 炭石けん 100g 823円 地の塩 | 3803 ★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円 | |
| 3286 練りからしチューブ49g 389円 5円引 | 3336 煎り金ごま(宮崎) 30g 494円 | 3732 有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1474円 | 3552 アーモンドキャラメル 165g 378円 | 4030 ちのしおペーパー-泡の全身ソープ 330ml 913円 限定 | 3805 ★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32156円 | |
| 3287 生おろしわさびチューブ40g 443円 5円引 | 3337 すり黒ごま(宮崎) 30g 509円 | 3733 有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1230円 | 3535 ポテトチップス(しお味) 58g 216円 | 4031 詰替・ちのしおペーパー-泡の全身ソープ 280ml 495円 | 3804 ★いのちの雫 25度 720ml 1558円 | |
| 3271 焼き肉のたれ 350g 680円 ヒカリ | 3338 すり金ごま(宮崎) 30g 509円 | 3735 こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ | 3514 のりのり揚げ餅 40g 238円 | 4020 デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー | 3806 ★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円 | |
| 3265 ウスターソース360ml 421円ヒカリ | ★考える会オリジナル乾麺 | | 3517 スイートポリコーン 85g 216円 | 4035 炭シャンプー 390ml 935円 地の塩 | ワイン、自然酒・ビール | |
| 3275 中濃ソース 300ml 497円 創健社 | 光食品のジュース類 | | 3518 牛乳かりんとう 100g 270円 人気商品 | 4036 詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩 | 3813 自然酒純米吟醸(小)720ml 1959円 | |
| 3276 濃口ソース 300ml 497円 創健社 | 3386 ★手延べそうめん 180g 462円 | 3745 人参ジュース160g×3缶599円 ひかり無農薬原料 | 3507 うずまきバウムクーヘン69.5g 216円 人気商品 | 4037 炭リンス 390ml 935円 地の塩 | 3823 井筒ワイン 赤甘口720ml 1565円 | |
| 3280 オイスターソース 140g 539円 | 3387 ★お徳用手延べそうめん 180g×5 2284円 | 3746 1箱人参ジュース160g×30缶5814円 無農薬原料 | 3509 豆乳どーナッツ 72g 238円 人気商品 | 4038 詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩 | 3824 井筒ワイン 白辛口720ml 1565円 | |
| 3266 トマトケチャップ(大)チューブ 500g 626円 | 3388 ★手延べふしめん 180g 462円 | 3764 国産有機トマトジュース160g×3缶 551円 | 3525 小粒水ようかん 16g×12 346円 | 4034 ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 495円 | 3825 井筒ワイン ロゼ720ml 1713円 | |
| 3267 トマトケチャップ(小)瓶400g 540円 | 3391 ★乾うどん200g 291円 久保さんの小麦粉 | 3765 国産有機トマトジュース 30缶 5343円 | | 4017 石けんシャンプー-N(詰替) 400ml 693円 | 3826 井筒ワイン メルロー辛口720ml 1967円 | |
| 3269 トマトピューレ320g 399円 | 3393 ★徳用乾うどん200g×5袋 1426円 | 3762 有機野菜飲むならこれ190g×3缶583円 | | 4018 石けんシャンプー-専用リンス(詰替) 400ml 748円 | 3835 有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4092円 | |
| 3277 有精卵マヨネーズ/チューブ300g 616円 | 麺類 | | 3763 1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5657円 | バックス(太陽油脂)商品 | | |
| 3272 胡麻ドレッシング390ml 1058円 | 3362 くず切り 100g 464円 | 3766 オガニックジンジャーエール250g×3缶 486円 | | 4041 バックス石けんハミガキ120g 462円 | | |
| 小麦粉・雑穀・豆 | | 3365 国産はるさめ 100g 324円 金正食品 | 3767 1箱オガニックジンジャーエール30缶 4698円 | 4042 ハックスリオン ハンドクリーム70g 935円 | | |
| 3047 ★ゆうきスター米粉(白米) 300g 482円 | 3366 ロングパスタ(スパゲッティ)400g 486円 | 3768 オガニックぶどうサイダー250g×3缶 486円 | | 4043 ハックスリオン リップクリーム3.5g 715円 | 3836 有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 352円 | |
| 3048 ★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 482円 | 3367 ショートパスタ(マカロニ)300g 416円 | 3769 1箱オガニックぶどうサイダー 30缶 4698円 | 3281 7/7浅漬の素(ぬか漬け風味)500ml 497円 人気急上昇中! 5円引 | 4044 UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円 | 9972 手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円 | |
| 3009 ★小麦粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬) | 3370 醤油らーめん3食 599円 創健社 | 3772 オガニックぶどうジュース160g 3缶 551円 | 3306 本干したくあん 200g 583円 ムソー 10円引 | 4045 ハックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円 | 9973 手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円 | |
| 3011 ★強力粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬) | 3371 塩らーめん3食 599円 創健社 | 3773 オガニックぶどうジュース160g 3缶5343円 | | 4046 ハックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円 | | |
| 3282 北海道産有機小豆・ムソー 200g 799円 | 3372 味噌らーめん3食 599円 創健社 | 3780 オガニックりんごジュース190g 3缶 518円 | ふりかけ・缶詰 | | | |
| 3070 地だいず(みさを大豆) 300g 501円 | 3373 博多風らーめん3食 664円 創健社 | 3781 1箱オガニックりんごジュース190g 3缶5028円 | 3325 のり佃煮(瓶)95g 400円 創健社 | 化粧品 | | |
| 3296 国産有機黒豆(北海道)200g 675円 | 3374 新)四川風らーめん3食 713円 創健社 | 創健社ジュース | | 4050 つばき油 92g 1650円 坂本製油 | | |
| 3311 パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 211円 | 3368 長崎血うどん 2食入り 356円創健社 | 3754 丹沢サイダー250ml×3缶 389円 | 3304 しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 371円 | 4051 スキンコンディショニングオイル30ml 1225円 | | |
| 3307 純白玉粉 150g 324円 秋田白玉 | 3384 4食入さくらの焼きそば114g×4 842円 | 3755 1箱丹沢サイダー250ml×3缶 3780円 | 3326 ペニ花オイルのツナ缶 90g 486円 | 4064 馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク | | |
| 3309 片栗粉 200g 281円 桜井 | | 竹嶋有機農園 | | 4053 ★へちま水(原液)300ml 838円 | | |
| 3096 ★大地豆きなこ(みさお大豆) 100g 313円 | ところてん 夏季限定 | | 3751 りんごジュース(瓶)1L 977円(竹嶋りんご) | 4085 スープの力DX 標準価格47300円 期間限定価格42900円4月より値上げ | | |
| 3314 有機いりごま・白80g(エジプト産) 302円 | 2033 お徳用ところてん500g 507円 | 3752 手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円 | 3328 いわし味付け缶 100g 400円 創健社 | 4105 ★本田さんの発酵肥料10kg 1572円 | | |
| | 2034 ところてん 150g 274円 | 3753 箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円 | 3348 フリスドライ味噌汁5食661円 | 4108 ★本田さんの発酵肥料5kg 944円 | | |

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

それは
新鮮なお米
 だけなんです。

本来の味と
 栄養を
 実現する

毎日のごはんだから
 1に健康、2に美味しさ
 その両方を一緒に実現。

最新

胚芽 白米仕立て

お米はさまざまな病気を予防する、バランスのとれた栄養食品です。

「胚芽」モードでは、お米の栄養の多くを含む胚芽を残して精米するため、栄養を損なわず、またお米の甘みも出て噛めば噛むほど美味しく召し上がれます。

さらに、白米に近い状態で食べたいという声にお応えし、新たに「胚芽 白米仕立て」モードを搭載しました。より白米に近い、白さや美味しさで召し上がることができます。



お米のレシピブック付

分つき米、胚芽精米を活かすレシピを紹介
 ぬかだって使えます!



お米は時間とともに香りも旨みも損なわれます。つまりおいしいお米の最も大切な条件は「鮮度」です。

玄米なら思い通りの精米具合で最も新鮮なお米に。ご自宅の白米も簡単に鮮度を取り戻すことができます。

味はもちろんですが大切なのは栄養価。たとえば無洗米なら市販のものより高い栄養価を実現します。

その優しさは
 力強くそして繊細。
 米を磨く熟練の技の結集です。

新型ブレード
 お米に優しいを
 コンセプトに開発
 割れを抑え、
 精米時間を短縮。

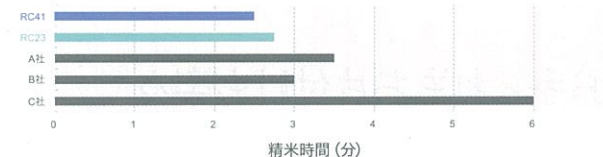


DCモーター
 動作制御とパワーに優れた
 高性能モーターを採用
 スピードのための加速
 お米を傷つけないための
 減速を実現。



新型ブレードとモータの技術で
 業界最速2分30秒!

精米機の精米時間



静かさ
 音も静かに!

遮音パッキンと振動吸収設計で
 精米時の音をおさえました。



精米具合はお好みで
栄養価も食感も思いのまま



うるち米を11種類のお米に精米。
(上白米/白米/8分/7分/6分/5分/4分/3分/2分つき米/胚芽精米/胚芽 白米仕立て)

毎日のことだから。
お米本来の味を
優しく引き出す
熟練の技を。

美味しさと
新鮮さの出会い

毎日楽に使えるシンプル操作

たった4つのボタンで多彩な操作を実現
大型液晶はバックライト付で視認性もUP!
毎日の精米だから、使い易さにこだわりました



定価 ¥24,800(税抜)

- 健康を考えた2種類の胚芽精米モード、「胚芽」「胚芽 白米仕立て」を搭載。
- うるち米を11種類のお米に精米します。前回使用時の設定を記憶するメモリ機能付。
- 「再精米」のモード選択で、古くなった白米の香り・味をお米本来の状態に甦らせます。
- ワンボタンで玄米・白米からそれぞれ「無洗米」に仕上げます。
- 分つき米、胚芽精米、ぬかなどを利用した仕様シーンが広がるレシピ付属

| | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| ホワイト/YE-RC41W/4582221880495 | レッド/YE-RC41R/4582221880501 |
| 商品サイズ 幅 20cm × 高さ 23.5cm × 奥行 30.7cm | 重量 約 3.7kg |
| コードの長さ 1.4m | 電源 交流100V 50-60Hz 共通 |
| 消費電力 250W | 付属品 計量カップ/取扱説明書(保証書付)/レシピ本 |
| 容量 1合(約165g)から5合(約825g) | 生産国 日本 |

お手入れもお片付けも楽々

衛生と簡単さ重視の設計
スクリーン、ぬかボックスはもちろ
ろんブレードも蓋も取り外しLOK
毎日、清潔にお使いいただけます。



Bisen
Rice Cleaner Bisen



グリーンパン最上位モデル

BARCELONA PRO

バルセロナプロ

耐久性
さらに
UP!



ダイヤモンド粒子を
配合した最新コーティングの
グリーンパン

耐久性 **50%UP!**
耐摩耗性 **60%UP!**
塩類への耐性 **100%UP!**

※ 旧型のグリーンパン/バルセロナと比べて

フッ素樹脂を使わない!

雑味のない美味しさ



特許技術

サーモロン・セラミックコーティング

安心
加工

“化学物質を使用しない”

フッ素樹脂、PFAS(ピーファス)・鉛・カドミウム
など、人体や環境に影響を及ぼす化学物質は使用
していません。

お手入れ
簡単

“こびりつきにくい”

ノンスティック(こびり付き防止)加工を施し、こ
びりつきにくく、汚れもサッと落とせます。



特許技術

マグネイト加工

“優れた熱伝導性” + “軽量”

本体底部に鉄と銅を練り込み、あらゆる調理機器で効率的に熱を
伝える画期的な加工技術です。すばやく均一に火がとおるので、
お料理を美味しく仕上げます。

様々な熱源に対応



ガス



IH
(200V対応)



オープン
(本体のみ)



ラジエント
ヒーター



ハロゲン
ヒーター



ご存知ですか? PFAS(有機フッ素化合物)のこと

PFASとは有機フッ素化合物の総称。4,700種類以上あり、代表的な物質はPFOS(ピーフォス)とPFOA(ピーフォア)です。撥水剤や表面処理剤、乳化剤、消火剤、コーティング剤に幅広く用いられており、フッ素樹脂をフライパン本体に付着させるための助剤に含まれています。自然界ではほぼ分解されないため、生き物の体や水や土に長く残り、地球規模での汚染が問題になっています。発がん性や様々な健康影響も懸念されています。

グリーンパンはPFASを使用していません。

※ フッ素樹脂(ポリテトラフルオロエチレン)は、食品に接触すると熱分解によりさまざまな化学物質が発生します。

最新技術で
機能性・耐久性アップ
日常使いにタフに活躍



金属製
ツール
OK!

食器
洗浄器
OK!



最先端の底面技術バランスプロ®加工でヘルシー調理

バランスプロ加工により調理面全体がフラットに保たれ、サイドに流れがちなオイルやバターを均一に包みこむことができ、料理がむらなく美味しく仕上がります。より少ないオイルヘルシーに調理ができます。



最新のサーモロン™・セラミックコーティング

グリーンパン最新のタフさを表現したノンスティックセラミックコーティング。非常に長持ちし、熱伝導性も抜群です。



ステンレス製
ハンドル

耐久性の高いリベット差込型のステンレスハンドル。オープンでもご使用いただけます。



外側にもセラミック
コーティングを
塗布

汚れが落ちやすく、お手入れも簡単です。



IH調理器対応の
マグネット加工

熱変形に強く、耐衝撃性に優れているので、エネルギーロスがなく全ての調理器に理想的な底面を実現。



スクラッチガード加工・
チッピング防止加工

本体のアルミには新技術のスクラッチガード加工が施され、キズや衝撃にさらに強くなりました。鍋底に厚みをつけ衝撃などによる欠け(チッピング)を防ぎます。※チッピング防止加工 エッグパンを除く

HEALTHY CERAMIC NON-STICK BARCELONA PRO

フライパン



フライパン 20cm

希望小売価格
11,000円(税込)

●サイズ: 横39.7×奥行20.8×高さ10.2cm
(本体深さ)4.0cm ●重量(約): 770g

フライパン 26cm

希望小売価格
14,300円(税込)

●サイズ: 横47.3×奥行26.8×高さ11.5cm
(本体深さ)4.7cm ●重量(約): 1140g

フライパン 24cm

希望小売価格
13,200円(税込)

●サイズ: 横43.0×奥行24.8×高さ10.6cm
(本体深さ)4.5cm ●重量(約): 980g

フライパン 28cm

希望小売価格
15,400円(税込)

●サイズ: 横49.6×奥行26.6×高さ11.7cm
(本体深さ)4.6cm ●重量(約): 1300g

ウォックパン



New

ウォックパン 28cm

希望小売価格
16,830円(税込)

●サイズ: 横49.7×奥行28.8cm
高さ14cm(本体深さ)7.3cm
●重量(約): 1320g

キャセロール



キャセロール 20cm (ガラス蓋付)

希望小売価格 17,930円(税込)

●サイズ: 横29.3×奥行22.8×高さ11.5cm(本体深さ)10cm
●重量(約): [本体]1330g [蓋]440g ●容量(約): 3.1L

ソースパン



ソースパン 18cm (ガラス蓋付)

希望小売価格 14,850円(税込)

●サイズ: 横37.8×奥行21×高さ16.1cm(本体深さ)8.5cm
●重量(約): [本体]945g [蓋]366g ●容量(約): 2.1L

エッグパン



エッグパン 14×18cm

希望小売価格 11,550円(税込)

●サイズ: 横37.3×奥行14.7×高さ9.5cm
(本体深さ)5.3cm ●重量(約): 560g

ガラス蓋



ガラス蓋 20cm

希望小売価格
2,420円(税込)

●サイズ: 横29.3×奥行22.8cm

●重量(約): 440g

ガラス蓋 24cm

希望小売価格
2,640円(税込)

●サイズ: 横37.8×奥行21cm

●重量(約): 366g

ガラス蓋 26cm

希望小売価格
3,080円(税込)

●サイズ: 横47.3×奥行26.8cm

●重量(約): 1140g

ガラス蓋 28cm

希望小売価格
3,300円(税込)

●サイズ: 横49.7×奥行28.8cm

●重量(約): 1320g

長くお使いいただくために



炒め物、焼く物調理をする際は、中火で30秒〜1分間程度予熱してから、少量の油を深く引いてください。



調理時・熱保存中に覆れているため、弱火〜中火での調理をおすすめいたします。



使用後は、フライパンの紐袋が取れてから湿気いうちに洗剤で洗ってください。

共通仕様

グリーンパン バルセロナプロ

●表面加工(内面・外面): セラミックコーティング ●材質: [本体] アルミニウム合金 [底面] 金属溶射構造 [ハンドル] ステンレス鋼 [蓋] 強化ガラス(全面物理強化) ●ステンレス鋼 ●生産国: 中国



世界100カ国以上で愛されているハイクオリティ
「ヘルシーで安全な調理器具を届けたい」

2007年にベルギーで誕生したグリーンパンは、従来の加工材料であるフッ素樹脂を一切使わず、主に砂由来の成分の原料でノンスティック(こびり付き防止)加工を施し、クックウェア業界に革命をもたらしました。安全・耐消耗性に優れており、プロの料理人からお料理好きの皆さまにまで、愛されるブランドになりました。

※商品のデザインおよび仕様は、予告なしに変更する場合があります。 ※型番の色別印刷のため実物は多少異なることがございます。

株式会社 **ゼンケン**

〒112-0002 東京都文京区小石川 1-28-1 TEL.03(5640)8270

〒532-0011 大阪府淀川区西中島 3-23-15 TEL.06(8304)9535

〒810-0074 福岡市中央区大手門 2-6-10-101 TEL.092(738)8668

お問い合わせ 0120-135232 受付時間: 月~日 9時~18時(年中無休)

フリーダイヤル 0120-135232 AM9:00~PM5:00
<https://www.zenken-net.co.jp>

No.25 特別注文書-B

| | | | |
|-------|-------|------|-----|
| グループ名 | 組合員番号 | 組合員名 | 注文数 |
|-------|-------|------|-----|

配送

火コース 6/25

金コース 6/28

提出日

火コース 6/11
金コース 6/14

ゼンケン「フッ素不使用調理器具 GREEN PAN」

グリーンパンは世界で初めてフッ素樹脂を使わないノンスティッククックウェアを開発したベルギーのブランドです。

グリーンパンは、ベルギー人Jan Helskens ヤン・ヘルスケンスとWim De Veirman ウィム・デ・ヴァーマンによって開発されました。

従来のフッ素樹脂コーティングを過熱すると有毒物質を放出することをアメリカなど先進国が公にしていなかった頃、ましてや業界にも知らされていない頃から研究は始まっていました。

フッ素樹脂に替わる人体や環境に安全な新たなコーティングを探し始め、研究者らと共に研究開発を重ねました。

防煙素材として使われるようになったセラミック塗膜は高熱に強く有害物質が出ない事を知り、これをなんとかキッチンウェアに加工できないかと実験が繰り返されました。

品質、人体や環境への安全性の検証と保証、適切な加工施設の構築と実際の導入に至るまで、開発にはさらなる時間がかかりました。

そして2007年、有害なPFASを一切使用しない、特許取得のセラミック・ノンスティックコーティング「Thermolon™(サーモロン)」を開発しました。

これは1958年からずっとフッ素樹脂に偏っていた業界の価値基準を根底から覆すほど革新的な発表でした。

| No. | 商 品 名 | 注文数 | 価格(税込) |
|------|-------------------|-----|--------|
| 7987 | フライパン 20cm | | 11,000 |
| 7988 | フライパン 24cm | | 13,200 |
| 7989 | フライパン 26cm | | 14,300 |
| 7990 | フライパン 28cm | | 15,400 |
| 7992 | ウオックパン 28cm | | 16,830 |
| 7994 | キャセロール 20cmガラス蓋付き | | 17,930 |
| 7993 | ソースパン 18cmガラス蓋付き | | 14,850 |
| 7991 | エッグパン 14×18cm | | 11,550 |
| 7995 | ガラス蓋 20cm | | 2,420 |
| 7996 | ガラス蓋 24cm | | 2,640 |
| 7997 | ガラス蓋 26cm | | 3,080 |
| 7998 | ガラス蓋 28cm | | 3,300 |

精米器Bisen(美鮮)

| | | | |
|------|-------------------|--|--------|
| 4080 | 精米器Bisen(美鮮) レッド | | 27,280 |
| 4081 | 精米器Bisen(美鮮) ホワイト | | 27,280 |

自社農場玄米 甘夏果汁入り 飲むにごり酢

自社農場
玄米酢

自社農場
甘夏果汁
入り

原材料名：米酢（熊本県製造）
砂糖（粗製糖）
甘夏果汁
内容量：300ml



甘酸っぱくて美味しい飲む酢

4倍希釈で、水やお湯、炭酸などで割って
美味しくいただけます。

酸味×甘味×ほのかな甘夏の苦みで、
お料理のレシピも広がります！

嬉しい酢の健康効果を毎日の生活に！

安心安全の原料

熊本県の自社農場で、栽培期間中、農薬や化学肥料を使わず育てた
玄米を100%使用し、静置発酵法でじっくりと醗酵・熟成させた玄米酢。
そして、長年松合で自然栽培している甘夏を100%使って、フルーティ
で飲みやすいお酢ドリンクに仕上げました。

不知火海の潮風と日差しをいっぱい浴びた甘夏です。
皮ごと絞った果汁のフレッシュな味わいをお楽しみください。
※にごりはお酢を造る酢酸菌由来のものです。



自社農場では、毎年地元ファミリーを招き、
田植えや稲刈の農業体験会を行っています。

ヤマア味噌・醤油・酢 醸造元
松合食品株式会社
熊本県宇城市不知火町松合1999
TEL.0964-42-2212 FAX.0964-42-2213
<https://www.matsuai.co.jp>

お電話での商品のお求めは
松合本社 0964-42-2212
熊本営業所 096-371-2212
または担当営業までご連絡ください。
オンラインショップでも販売中です。

松合食品
オンラインショップ



飲むにがり酢レシピ

★ビール割り

クラフトビールのような美味しさです♪



★炭酸割り

ふわっとお酒のような高揚感☆
ノンアルコールドリンクとして
お楽しみください♪



★ドレッシングに！

にがり酢にお好みのオイル、塩こしょうや
しょうゆを使って、即席ながら美味しい
ドレッシングの出来上がり！



★マリネや南蛮漬けなどの料理でも 活躍します！

ほのかな柑橘の苦みと
甘酸っぱさが絶妙♪

甘夏果汁入り 飲むにがり酢 300ml 希望小売価格 税込980円



ヤマア味噌・醤油・酢 醸造元

松合食品株式会社

熊本県宇城市不知火町松合1999

TEL.0964-42-2212 FAX.0964-42-2213

お電話での商品のお求めは
松合本社 0964-42-2212
熊本営業所 096-371-2212
または担当営業までご連絡ください。
オンラインショップでも販売中です。

レシピはこちら



おいしい“ぬかみそ風味”の浅漬が カンタン・スピーディーに！！



特長

- ぬかみその味と香りがスピーディーに作れます。
- 米ぬかを酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作りだしています。
- 本品には、ぬかの発酵によって生成した酒精分が含まれています。

作り方

- ①小口切りにした野菜をビニール袋に入れ、ひたるくらいに本品を入れる。
- ②空気を抜いて封をして、軽くもむ。冷蔵庫に入れて漬け込む。
- ③軽くしほってできあがり。

※すぐに召し上がりたい時は袋に入れた状態でよくもんでください。

- お好みにより漬ける時間を加減してください。
- 器で漬けてもおいしく漬かります。
- ドレッシングとしてお使いいただいても、おいしくいただけます。



季節の野菜をおためしく下さい。

材料と漬け時間の目安



5mmの小口切り
きゅうり 浅漬け……5～10分
本格漬け……30分



大根・カブ

2～3mmのスライス
浅漬け……10～15分
本格漬け……2時間

にんじん

2～3mm幅のスライス
浅漬け……10～20分
本格漬け……2時間



なす

5mm幅の半円切り
浅漬け……10～15分
本格漬け……2時間



白菜・キャベツ

7～8mmのせん切り
浅漬け……5～10分
本格漬け……20～30分

No.25 特別注文書-B

| | | | |
|-------|------|-----|-----|
| グループ名 | 組員番号 | 組員名 | 注文数 |
|-------|------|-----|-----|

| | | | | | |
|-----|-----------|-----------|-----|-----------|-----------|
| 配送日 | 火コース 6/25 | 金コース 6/28 | 提出日 | 火コース 6/11 | 金コース 6/14 |
|-----|-----------|-----------|-----|-----------|-----------|

東京都・クックたかくら冷凍総菜（月1回）



創業以来総てオーガニックの原材料にこだわり、無添加はもとより有機栽培無農薬の農作物、畜産物の素材で作った惣菜を四十年近く宅配業者に卸してきました、機械を一切使わずに包丁一本全て手作業にこだわって作っています。その延長線上で皆様に喜んで戴けるように確かでも何処よりも美味しい日本一のベジタリアン惣菜（植物たんぱく加工食品）作りにも取り組

| No. | 商品名 | | 注文数 | 規格 | 価格 |
|------|--------------------------|---|-----|-------|-----|
| 1815 | ジャージャー麺の素 | 麺と胡瓜を用意していただければ、簡単にジャージャー麺が作れます。袋から出し自然解凍し、鍋に移して温めて、キュウリなどの具を加え冷した麺にかけてお召し上がりください | | 150 g | 481 |
| 1850 | 中華おこわ | 豚肉、人参、椎茸がたっぷり入った、油で炒めたおこわです。袋から出し自然解凍して、蒸し釜などで温めてお召し上がりください。 | | 200 g | 446 |
| 1813 | ヘルシーナゲット | 人参、玉ねぎをみじん切りにして加えてあります、お子様にも是非どうぞ！自然解凍し、オーブンで温めてお召し上がりください。 | | 150 g | 513 |
| 1816 | からあげ | サクッと美味しいからあげが楽しめます。自然解凍しオーブンで軽く焼く焼いてお召し上がりください。 | | 130 g | 570 |
| 1832 | ササミのチーズフライ | チーズの美味しさとシソの香りがササミとよくあいます。自然解凍し、オーブンで温めてお召し上がりください。 | | 170 g | 599 |
| 1802 | 中華丼の素 | 具沢山の中華丼の素。とろとした汁に美味しさが凝縮されています。袋から出し自然解凍し、鍋に移し弱火で温めてお召し上がりください。 | | 230 g | 574 |
| 1899 | すきやき風コロッケ 人気商品 | 牛挽肉をじっくり煮込んでじゃが芋に練り込んであります。1ランク上の美味しさです。自然解凍し、フライパンやオーブンで焼いて温めてください。 | | 150g | 457 |
| 1898 | 体に優しい豚のメンチカツ 人気商品 | 豚肉のメンチカツです。キャベツが入りヘルシーに召し上がれます。自然解凍してフライパンで両面焼いてください。 | | 150 g | 448 |
| 1932 | 鶏肉の甘酢ごま煮 人気商品 | 鶏の胸肉をふんわり揚げて、甘酢とごまで煮込みました。自然解凍し、鍋に移し弱火で温めてお召し上がりください。 | | 150 g | 445 |
| 1939 | パクパク餃子 | 様々な用途に使える一口サイズの餃子です。ちょっと多めの30個入り。自然解凍し、加熱調理。 | | 30個 | 948 |
| 1980 | チキンカツ | シンプルなササミのフライです。カロリー控えめでさっぱりと召し上がれます。袋から出して自然解凍しフライパンやオーブンで温めてください。 | | 2枚入り | 442 |

大好評！ 植物蛋白を使ったお惣菜

| | | | | | |
|------|----------------------------|--|--|----------|-----|
| 1957 | グッドミーのちっちゃなベジハンバーグ | | | 6個 | 476 |
| 1958 | グッドミーを使った春巻き | | | 3本 | 502 |
| 1959 | 有機豆乳使用のクリームコロッケ | | | 4個 | 568 |
| 1960 | 有機豆乳使用のマカロニグラタン | | | 180 g | 541 |
| 1961 | 有機豆乳使用のカレーピラフドリア | | | 180 g | 484 |
| 1987 | グッドミー揚げ餃子 | 人間は便利なものには少々弱い、いえいえ、時短の活用こそが現代人の生き方なのです。総菜屋は揚げ目なくせとあの手この手で作って見ました。（便利はやっぱり有難い） | | 12個 | 429 |
| 1988 | グッドミーれんこん入りメンチカツ（10月～5月限定） | 商品の一つれんこんハンバーグにあやかってメンチカツを作ってみました。二匹目のドジョウになるか、控えめに2個入りしてみました。やはりシャリシャリ感がいいです。 | | 50 g × 2 | 464 |

No.25 特別注文書-B

| | | | |
|-------|-------|------|-----|
| グループ名 | 組合員番号 | 組合員名 | 注文数 |
|-------|-------|------|-----|

オーサワジャパン

配送日

火コース **6/25**

金コース **6/28**

提出日

火コース 6/11 金コース 6/14

| 商品No. | 商品名 | 数 | 価格 |
|--------------|------------------------------|------|-------|
| 5001 | 2342 オ-サワの野菜ブイヨン8包 5g×8 | | 464 |
| 5002 | 2354 オ-サワの野菜ブイヨン30包 5g×30 | | 1,458 |
| 5003 | 3379 オ-サワの中華だし 5g×8 | | 518 |
| 5005 | 2507 海の精ペッパーソルト 55g | | 518 |
| 5006 | 6906 詰替用・海の精ペッパーソルト 55g | | 346 |
| 5007 | 0905 オ-サワの豆板醤 85g | | 480 |
| 5010 | 9463 オ-ガニック粒マスタード(ナイキフス) 90g | | 594 |
| 5011 | 0631 オ-サワの玄米水飴 250g | | 961 |
| 5012 | 6167 オ-サワのひよこ豆 300g | 休止 | 648 |
| 5013 | 0333 地粉グルテン粉 200g | | 1,366 |
| 5014 | 9316 オ-サワ鉄火みそ 70g | | 907 |
| 5015 | 0911 生おろし生姜(チューブ) 40g | | 421 |
| 5016 | 1997 オ-サワのりつく 100g | | 529 |
| 5018 | 1877 車麩 12枚 | | 518 |
| 5019 | 0102 グレープシードオイル 460g | | 1,274 |
| 5020 | 0687 オ-サワうめしょう 250g | | 1,404 |
| 5021 | 0658 セイタン 180g | | 518 |
| 5024 | 0394 アルチネロ有機全粒粉スパゲッティ 500g | | 467 |
| 5025 | 4161 オ-サワのキムチの素 85g | | 534 |
| 5073 | 1813 オ-サワの大豆ミート 100g | | 475 |
| 5023 | 9506 大豆からあげ 80g | 終了 | 453 |
| 5079 | 9465 オ-サワスパイス香るカレールウ(甘口)120g | | 572 |
| 5080 | 2491 オ-サワスパイス香るカレールウ(中辛)120g | | 572 |
| 5081 | 2468 オ-サワコクと旨みのデミグラスルウ120g | | 572 |
| 5082 | 2469 オ-サワ まろやかシチュールウ120g | | 518 |
| 5075 | 9376 有機白ごまペースト 250g | | 1,350 |
| 5076 | 9377 有機黒ごまペースト 250g | | 1,350 |
| 5077 | 555 徳用出し昆布(利尻) 120g | 20円引 | 1,890 |
| 5078 | 6694 日高産カット出し昆布 80g | 10円引 | 734 |
| 5239 | 4202 オ-サワの高菜漬(きざみ) 130g | 5円引 | 297 |
| 5252 | 9248 北海道米油 600g | | 1,037 |
| ●お菓子他 | | | |
| 5090 | 9584 オ-サワの玄米粉パンケーキミックス 200g | | 313 |
| 5091 | 9822 砂糖不使用パンケーキミックス 200g | | 324 |
| 5074 | 2985 ベーキングパウダー 10g×4 | | 529 |
| 5044 | 3333 オ-サワの有機玄米黒胡麻せんべい 60g | | 288 |
| 5053 | 9665 ナチュラルクッキー・アルグレイ 80g | | 432 |
| 5054 | 4134 芋せん(千本) 78g | | 475 |
| 5072 | 1950 オ-サワのデーツ 120g | | 648 |
| 5088 | 6178 つぶしあん 350g | | 486 |
| 5089 | 4186 こしあん 350g | | 486 |
| 5253 | 9418 オ-サワの十五穀シリアル 150g | | 594 |

| 商品No. | 商品名 | 数 | 価格 |
|-------------------------|----------------------------------|---|-------|
| ●飲み物 | | | |
| 5038 | 6370 オ-サワの有機玄米甘酒 200g | | 378 |
| 5068 | 3113 オ-サワの三年番茶(小) 100g | | 594 |
| 5069 | 3114 オ-サワの三年番茶(大) 500g | | 2,095 |
| 5070 | 3115 オ-サワの三年番茶・ティーバッグ 2g×10 | | 421 |
| 5042 | 3186 有機豆乳 無調整 200ml | | 113 |
| 5043 | 6190 有機豆乳 無調整 1ℓ | | 386 |
| 5087 | 9314 トロロックスパークリング(炭酸水)500ml | | 291 |
| ●ご飯の素シリーズ | | | |
| 5342 | 4193 オ-サワの山菜ごはんの素 170g | | 550 |
| 5340 | 9469 オ-サワのたけのこごはんの素 150g | | 523 |
| 5333 | 6130 オ-サワのベジ釜飯の素 170g | | 432 |
| 5334 | 6112 オ-サワのベジ五目ごはんの素 150g | | 432 |
| 5335 | 6105 オ-サワの玄米によく合うごぼうご飯の素120g | | 432 |
| 5336 | 6111 オ-サワのきのこごはん飯の素 140g | | 432 |
| 5337 | 3833 オ-サワの具だくさんちらし寿司素 150g | | 496 |
| ●レトルトカレー・スープ | | | |
| 5026 | 2338 オ-サワの八穀ポタージュ・粉末 15g×5 | | 886 |
| 5067 | 2386 オ-サワのわかめスープ 6.5g×7包 | | 831 |
| 5027 | 2349 オ-サワのベジミートソース 140g | | 324 |
| 5029 | 3666 オ-サワのベジカレー・レトル(甘口) 210g | | 410 |
| 5030 | 3667 オ-サワのベジカレー・レトル(中辛) 210g | | 410 |
| 5032 | 3687 レトル・ベジ根菜カレー 200g | | 399 |
| 5031 | 3677 レトル・ベジきのこカレー 210g | | 432 |
| 5028 | 9291 オ-サワのひよこ豆カレー 210g | | 399 |
| 5140 | 6175 オ-サワのベジキーマカレー 150g | | 399 |
| 5033 | 3681 こどものベジカレー 100g×2 | | 529 |
| 5034 | 3684 こどものコンクリムシチュ- 100g×2 | | 529 |
| 5035 | 3682 こどものベジミートソース 70g×2 | | 442 |
| ●オ-サワの玄米ラーメンシリーズ | | | |
| 5343 | 9160 ベジ玄米ラーメン(担担麺) 132g(うち麺80g) | | 314 |
| 5344 | 9156 ベジ玄米ラーメン(しょうゆ) 112g(うち麺80g) | | 237 |
| 5345 | 9157 ベジ玄米ラーメン(みそ) 118g(うち麺80g) | | 248 |
| 5346 | 9158 ベジ玄米ラーメン(しお) 112g(うち麺80g) | | 243 |
| 5347 | 9159 ベジ玄米ラーメン(ごまみそ) 119g(うち麺80g) | | 275 |
| ●夏季限定品 | | | |
| 5249 | 2009 オ-サワののむこんにやく アップル&レモン125g | | 216 |
| 5122 | 9589 オ-サワののむこんにやく グレープ 125g | | 291 |
| 5106 | 3734 オ-サワのベジ冷し中華(醤油だれ)121g | | 237 |
| 5107 | 3735 オ-サワのベジ冷し中華(ごまだれ)130g | | 280 |

No.25 特別注文書-B

| | | | |
|-------|------|-----|-----|
| グループ名 | 組員番号 | 組員名 | 注文数 |
|-------|------|-----|-----|

創健社お菓子 ジロロモーニシリーズ

配達日

火コース **6/25** 金コース **6/28**

提出日

火コース **6/11** 金コース **6/14**

お菓子 カレー シチュー他

| 商品No. | 商品名 | 数 | 価格 |
|-----------------------------|----------------------------|-----------|-------|
| 5540 | ビッグアーモンドチョコレート400g | 休止 | 1,642 |
| 5541 | ミルクチョコレート 70g | 休止 | 368 |
| 5520 | 動物園のビスケット 70g×5袋 | | 1,080 |
| 5521 | きらきら星のおせんべい 40g×5袋 | | 1,026 |
| 5522 | たまごのポーロ 25g×10袋 | | 1,080 |
| 5524 | 手作り農場白胡麻(玄米せんべい) 100g | | 314 |
| 5525 | 手作り農場黒胡麻(玄米せんべい) 100g | | 314 |
| 5526 | 五穀せんべい しお味 90g | | 335 |
| 5527 | 五穀せんべい しょうゆ味 90g | | 335 |
| 5528 | 玄米このは うす塩味 80g | | 324 |
| 5530 | 大粒 柿の種 120g | | 612 |
| 5531 | ポテトチップス バター醤油味 60g | | 221 |
| 5532 | ポテトチップス 野菜コンソメ味 60g | | 221 |
| 5537 | ポテトチップス うす塩味60g | | 221 |
| 5533 | 有機栽培 くるみ 45g | | 605 |
| 5535 | 有機栽培 プルーン(種ぬき) 110g | | 616 |
| ドレッシング、有機ソース、有機カレールウ | | | |
| 5583 | 新・春夏秋冬だしの素 | | 1,253 |
| 5555 | 有精卵シーザードレッシング180ml | | 454 |
| 5556 | 有機プレミアムソース 200ml | | 648 |
| 5573 | くせになるこだわりのオイル&コンチー110g | | 638 |
| 5557 | ひよこ豆粉のカレールウ(中辛)110g | | 465 |
| 5559 | ひよこ豆粉のシチュールウ 110g | | 486 |
| 5534 | グルメカレー(中辛)115g | | 400 |
| 5546 | インドカレー(辛口)115g | | 400 |
| 5571 | マイルドカレー(甘口)115g | | 400 |
| 5666 | 有機ハヤシライス 100g | | 497 |
| 5551 | 植物素材のキーマ風カレー(レトルト)170g | | 454 |
| 5580 | 植物素材のバターチキン風カレー(レトルト)170g | | 573 |
| 5579 | 植物素材のハヤシライス風ソース(レトルト)150g | | 551 |
| 5552 | ベジタブルカレー(レトルト・中辛)210g | | 357 |
| 5553 | ベジタブルカレー(レトルト・甘口)210g | | 357 |
| 5550 | 植物素材のホーセ風パスタソース(レトルト)140g | | 465 |
| 5574 | 植物素材のチリコン風パスタソース(レトルト)150g | 終了 | 562 |

ジロロモーニ

| 商品No. | 商品名 | 数 | 価格 |
|-------|--------------------------------------|----|--------|
| 5539 | 業務用有機エキストラヴァージンオリーブオイル 3ℓ | | 16,200 |
| 5501 | デュラム小麦 有機スパゲッティ500g | | 518 |
| 5516 | デュラム小麦有機スパゲッティーニ500g | | 518 |
| 5502 | 全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ500g | | 518 |
| 5517 | デュラム小麦有機リングイネ 500g | | 518 |
| 5514 | デュラム小麦有機スパゲットーニ500g | | 518 |
| 5504 | デュラム小麦 有機ペンネ 250g | | 373 |
| 5506 | デュラム小麦 有機フジッリ 250g | | 373 |
| 5515 | デュラム小麦 有機ファルファツレ250g | | 373 |
| 5505 | 全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ250g | | 373 |
| 5519 | デュラム小麦有機スパゲッティセミンテグラーレ500g | | 518 |
| 5503 | 古代小麦グラツィエラ・ラ有機スパゲッティセミンテグラーレ300g | | 518 |
| 3278 | エキストラヴァージンオリーブオイル250ml 定例注文書でご注文ください | | 1,728 |
| 5510 | (徳用)有機エキストラヴァージンオリーブオイル500ml | | 3,132 |
| 5511 | 有機バルサミコ酢 250ml | | 1,836 |
| 5508 | 有機パスタソース トマト&バジル 300g | | 745 |
| 5509 | 有機パスタソース アラビアータ300g | | 745 |
| 5512 | 有機パスタソース トマト&ナス 300g | | 745 |
| 5513 | 有機パスタソース トマト&ズッキーニ300g | | 745 |
| 5518 | 有機トマトケチャップ 300g | | 476 |
| 5507 | 有機トマトピューレ バジル葉入り350g | | 529 |
| 5590 | 有機ダイストマト缶 400g | 休止 | 270 |
| 5591 | 有機ホールトマト缶 400g | 休止 | 270 |
| 創健社 | | | |
| 5581 | 地中海の天日塩 700g | | 389 |
| 5582 | 地中海の天日塩さらさらtype 200g | | 324 |
| 5544 | 熟成発酵黒にんにく(ほぐし) 130g | | 2,030 |
| 5545 | お徳用・熟成発酵黒にんにく(ほぐし)303g | | 4,104 |
| 5548 | さば水煮缶 190g | | 443 |
| 5664 | さば味噌煮缶 190g | | 432 |
| 5665 | さばカレー煮缶 190g | | 454 |
| 5595 | クイックSOY ミンチタイプ 100g | 欠品 | 430 |
| 5596 | クイックSOY バラ肉タイプ 100g | 欠品 | 430 |
| 5597 | クイックSOY フレークタイプ100g | 欠品 | 430 |