

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	6/4		6/11

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	6/7		6/14



いのちと土を考える会 LINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。

[2024年度産米 年間予約注文]



お米の収穫は年1回。秋に収穫されたお米を保存し1年間かけて食べます。考える会では、毎年お米については1年分の予約注文を募り、計画的な流通に協力していただいています。秋に収穫したお米を生産者から一括で買い取り、12月に生産者へお米代金を支払いますが、会には全額をお支払いする体力がありませんので、皆さんからいただく予約注文分の代金で、生産者へお支払いするシステムを取っています。お米は毎週の定例注文でもご利用いただけますが、年間予約注文へのご協力をお願いいたします。

お米の予約注文について、詳しくは年間予約注文書をご覧ください。

新じゃが芋始まりました！

今週はカレー特集



組合員生産者の新じゃが芋のお届けがスタートしました。メイクイン、北あかり、ニシユタカ、赤じゃが等々、今年もいろんなじゃが芋がお届けできそうです。新じゃがスタートにあわせて今週はカレー特集を企画しました。創健社のカレーフレーク、豚肉、鶏肉などなど特価でのお届けです。この機会にぜひご利用ください。

111 ★ じゃが芋 1kg 341円(税込)
113 ★ じゃが芋B品 2kg 341円(税込)



飼育環境と餌にこだわって健康に育っています
「ブラウンスイス牛肉」&「神山鶏」



1294 (BS)牛赤身スライス 200g 767円(税込) 10円引

1288 (BS)牛ミンチ 200g 707円(税込) 10円引

1715 神山鶏 もも 270g 701円(税込) 10円引

1293 (BS)牛赤身スライスセット 200g×2 1512円(税込) 15円引

1289 (BS)牛ミンチセット 200g×2 1394円(税込) 15円引

1721 神山鶏 手羽元 300g 511円(税込) 5円引

1723 神山鶏 ミンチ 200g 547円(税込) 10円引



植物素材のカレーフレーク(創健社)

25種類以上のスパイスと植物性素材のみで作ってあります。保存に便利なチャック付パウチです。フレークタイプなのでドライカレーや炒め物などにもご利用いただけます。1袋で約6皿分作れます。

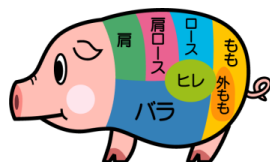
3343 甘口 植物素材のカレーフレーク 135g 486円(税込) 5円引

3344 中辛 植物素材のカレーフレーク 135g 486円(税込) 5円引

3345 辛口 植物素材のカレーフレーク 135g 486円(税込) 5円引

3346 植物素材のデミグラスソース 135g 486円(税込) 5円引

定例注文書(A3)で
ご注文ください



元気豚在庫調整セール！ラスト1週！

ご協力ありがとうございました！お陰様で在庫がかなり減りました

1014 元気豚ミンチ 200g 435円(税込) 5円引

1015 元気豚ミンチセット 200g×2 850円(税込) 10円引

1028 元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2084円(税込) 20円引

畑からのメッセージ



☺ 昨日は堆肥を散布していて20キロ袋に堆肥をつめそれを畑にまいていき、それを繰り返す、やっぱり肥料をまくのは疲れるなど思っていたら気温が31度まであがっていたようであんまり夏とかわらないくらいで、まだ5月ですが屋間の日差しが厳しくなってきました。夏野菜の苗も育ってきているのでこれから順次畑の方へ定植していきたいと思います。

..5/21 御船町・石脇祐介..

☺ 雨ばかりの日々から一転、快晴が続きます。定植が終わってないのもあるので、植えるのを迷っています。暑さが異常だからか、トウモロコシの雄花がいちはやくできて、今、雌花もできてます。身体の大きさは40cm~60cmぐらいなのに...。何ごととも経験、どんな大きさのどんな形のトウモロコシができてくるか観察します。

一方、ミニトマトやトマトがもう実をならせています。例年6月下旬からですが、6月上旬には赤くなるかもです。ま、いつもの皮算用で、どうなるかはその時までわかりませんが。

..5/21 合志市・高山健也..

☺ 皆さんこんにちは!最近レンコンが無事定植できてホッとしている本田です! ホッとひと息つきたいところですが畑ではズッキーニがぐんぐんやり始めキュウリも早く網をはってくれ?と言わんばかりに生育しております!夏野菜の苗もまだ全部植えてないし玉ねぎもまだ全部収穫できてません。

この時期はひっぱりダコ状態ですね!

..5/21 網田町・本田泰晴..

☺ 雨が続き、里芋やじゃが芋の定植が遅れて夏野菜の定植が詰まっています、今オクラやナスなどの定植を行っています。今月は田植えの苗作りさつまいも苗の定植も控えていて、田んぼや畑の準備を進めています。先週から晴れ間が続き晴れに感謝しながら作業をしたいと思いません。

..5/21 西原村・田上直樹..

生産者だより(5/17 ラインメッセージより)

16日に最後の田植えの予定でしたが強風の為延期しました。15日にアイガモロボデビューしました。アイガモの代わりになるのか?とにかくやってみます。

島川農園



配送者だより



◇ みなさんこんにちは! 先週の予報では今日あたり雨になるといってましたが、雨どころか今日もカラカラになるようです。雨を期待してカーポートの雨ドイから雨水が貯まるように、日曜日に頑張って作業したのに残念です。金曜日に雨マークが付いているので、それまで楽しみはおあずけですね。でもちまたでは運動会シーズンようで、雨は望まれてないようですね。

今日も元気に「正直野菜」をお持ちします!

..5/21 A3・A4・B2 福岡恵士..

◇ 気温も上がってきて畑の草はあっという間に腹の辺りまで伸びてきました。伸びるのにまかせて眺めたい気もありますが、そうも言っではいられません。昨日は久しぶりに草刈りをしましたが、残った草があるとそこを避けて刈ったりするので、草を眺めながら刈る、のんびりペースの草刈りです。

時々見かけない草が目止まって嬉しくてつい図鑑のアプリがあるので、写真を撮ると名前や特徴まで分かって便利です。何でもそうかもしれませんが、名前が分ると親近感がわきますね。

..5/17 B1 新川幸宏..

貝原益軒の口腔ケア

江戸時代、ベストセラーとなった健康本「養生訓」を著した貝原益軒。

人生50年時代だった当時、85歳まで長生きしました。歯が抜けることもなく虫歯にもならず丈夫だったようです。その秘訣が毎日の口腔ケア。朝起きると、湯で目や鼻を洗い、ぬるま湯で口をすすぎ、歯と歯茎を塩で磨き、ぬるま湯を口に含んで20回ほど口をすすぐというもの。またカチカチと軽く36回歯を打ち鳴らします。これは骨を刺激し、唾液の分泌を高め、消化器系の働きを助けたようです。

まいにち養生



海の子 伝統食育歴より



野菜・果物だより 天気にも恵まれてズッキーニがとっても良くできています。

「ズッキーニの和風マリネ」

「材料」ズッキーニ、塩、だし汁、醤油、みりん、酢、オリーブオイルかごま油、辛みとしてタバスコ、唐辛子、豆板醤

- ① ズッキーニは7～8ミリにスライスして、魚焼きグリルで軽く焦げめがつくまで焼く。
- ② 保存できる容器に塩、だし汁、醤油、みりんを適量に入れ、めんつゆぐらいの味にし、好みで酢を加える。
- ③ 焼き上がったズッキーニを、②の容器にどんどん入れていく。つゆは全体としてズッキーニのかさの半分くらいで充分。
- ④ 冷ましながら1～2回混ぜ合わせ、仕上げにタバスコか唐辛子、豆板醤を入れ、オリーブオイルかごま油をたらす。

★冷ましたほうが美味しいので、昼につくって夕食にどうぞ

「野菜たっぷりカレー」

「材料」豚ミンチか鶏ミンチ 野菜いろいろ 生姜 カレールウ 油 ガラムマサラ

- ① 野菜はすべてみじん切りにする。生姜もみじん切りにする。ズッキーニやナスなど煮崩れするものは多少大きくてもよい。
- ② ふたがぴっちり閉まるフライパンか鍋に油を入れ、みじん切りの生姜とミンチを炒める。
- ③ ミンチを鍋の端に寄せ、人参など火の通りにくい野菜を入れる。
- ④ 野菜に少し塩をふり、その上にミンチをかぶせてぴっちりふたを閉めてごく弱火で蒸し焼きにする。焦げないように注意する。
- ⑤ 少し火を通してから、他の野菜を④の上にかぶせて同様に蒸し焼きにする。
- ⑥ すべての野菜に火が通りくたつとなったらフレーク状のカレールウを混ぜ、ガラムマサラなどで味を調える。

★野菜は、大根、ズッキーニ、ナス、トマト、青菜などだいたい何でもOK。

★焦げるようなら水を足してもよいが、水なしのほうがすべて野菜の水分なので美味しい。

★ふたのぴっちり閉まる鍋を使うのがポイント。

らっきょう援農報告

5/20(月)は年に一度のらっきょうの根切り援農がありました！

生産者が1年近くかけて育ててきたらっきょうを事務所に集めて、一斉にハサミで根と茎を切り分け、1キロずつに計り袋詰めしました。

援農に来ていただいたみなさんありがとうございました！

お陰様で今年は注文分全量お届けすることができました。

来年もまた、この季節に根切り援農の呼びかけをしますので、みなさんにらっきょうをお届けできるよう、ぜひぜひご協力よろしくお願いたします。



～行事予定～

- | | | |
|------------------|------------|----------------|
| ・合鴨放鳥体験 | 6月 8日 (土) | 10:30集合 島川農園 |
| ・委員会 | 6月 12日 (水) | |
| ・田上農園で田植え体験 | 6月 22日 (土) | 9:30～ 田上さんの田んぼ |
| ・考える会設立40周年記念講演会 | 9月 14日 (土) | 熊本県立大学大ホール |

今週のスポット品

税抜き金額より値引きします



カレー・ハヤシ・シチューセール！！

3190	エリンギ	100g	135円	→ 5円引
3191	えのき	100g	113円	→ 5円引
3171	★高山さんのトマトの水煮	900ml	1480円	→ 150円引
1014	★元気豚ミンチ	200g	435円	→ 5円引
1015	★元気豚ミンチセット	200g×2	850円	→ 10円引
1028	★元気豚ミンチセット徳用	200g×5	2084円	→ 20円引
1293	(BS)牛赤身スライスセット	200g×2	1512円	→ 15円引
1294	(BS)牛赤身スライス	200g	767円	→ 10円引
1288	(BS)牛ミンチ	200g	707円	→ 10円引
1289	(BS)牛ミンチセット	200g×2	1394円	→ 15円引

1715	神山鶏 もも	270g	701円	→ 10円引
1721	神山鶏 手羽元	300g	511円	→ 5円引
1723	神山鶏 ミンチ	200g	547円	→ 10円引
3341	アショカのカレー粉	100g	630円	→ 10円引
3344	中辛植物素材のカレーフ	135g	486円	→ 5円引
3345	辛口植物素材のカレーフ	135g	486円	→ 5円引
3343	甘口植物素材のカレーフ	135g	486円	→ 5円引
3342	ハヤシルー	115g×2	540円	→ 10円引
3347	コーンシチューフレーク	180g	508円	→ 5円引
3346	植物素材のデミグラスソース	135g	486円	→ 5円引

今週のスポット品



麦の穂さんありがとうセール！

34年という長い間お世話になった麦の穂さんが6月いっぱいでお荷終了となります。麦の穂さんより感謝の意味を込めて毎週1品セール価格でお届けとなります。第二弾今週は全粒粉パン！

1556 全粒粉パン 1個 417円 → 40円引

今週のスポット品

◆特注品「ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品」新商品

餡なのに「サクサク」のやみつきになる不思議食感



5609 抹茶きなこ飴 80g 443円 → 5円引

今週の特注品

..6/18..21届け..

☆2024年度米 年間予約注文

健全な水田で生まれ収穫された農薬、除草剤不使用のおいしいお米です！年間予約注文をお願いします。

☆山織「使うほどに柔らかくなるリネン」

リネンは通気性・吸湿性に優れ、肌触りのよいのが特徴。洗うほどに柔らかいシワができて、肌に優しくなじみます。使い込んでいくと風合いが変化していくのも楽しみのひとつ。

☆ムソー「冷凍DEグルメ」

月1回

農薬や化学肥料に頼らず、雄大な大地で育てられた無着色たらこ、ペビーほたて、シーフードミックス等の冷凍品をお届けします。セール商品あります！

☆ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品

月1回

従来の干菜産直サービスの缶詰、光食品等をまとめました。塩麴、辣油、ハーブソルト等人気商品の取り扱いです。

☆太陽油脂「パックスカタログ商品」

月1回

使用後の分解が早く環境にやさしい石けんをベースに、粉石けんや液体石けん、シャンプーやハミガキなど、毎日の暮らしに安心して使える商品が揃っています。

☆harepan (はればん)

月1回 翌週届け

会の組合員さんと阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さん。季節の酵母を使った美味しいぱんをお試しください。

3171 ★高山さんのトマトの水煮

まだトマトの水煮が余っているようで心苦しいので、ちょっとアピールさせていただきます〜。

実は、去年の水煮は、今までのものと違ってます！

その前の年までは、皮こそうまみ！と皮ごと入れていました。

しかし、皮の食感が気になるかも…と思い、水煮の途中で一度ざるにあげ、皮だけをとり除き、スープの力でペースト状にしたものを再び水煮に戻して煮込むという工程を追加しています。

熱々のトマトにトンゴで皮を見つけるのが結構大変で、たまに見逃していることもあるかとは思いますが、もしや、今までのものでちょっと皮が口に残るのが苦手だった…。という方には、いちどお試しください。ビンの蓋が開けにくいというご意見をよくいただきます。

今後改善していきたいと思っています。

そのような中、組合員さんが開け方を調べてくださいました。

瓶を逆さまにしてキャップ部分をぬるま湯(40度〜50度程度)に1〜2分つけて温めると開けやすくなるそうです。

50度のお湯は、沸騰したお湯に同じ量より少し多い位の水を足してあげるとすぐできます。

アショカのカレー粉



ターメリック、クミン、コリアンダー、フェネグreek、カルダモンなど、9種類のスパイスをブレンドしたアショカオリジナルのカレーパウダーです。インスタントカレー4-5人前に大きじ2杯加えていただくだけで、本場のインドカレーの風味を楽しんでいただけます。野菜炒め、肉、魚の炒めものに加えると、カレー風味でおいしく召し上がっていただけます。

- 原材料:ターメリック、クミン、コリアンダー、フェネグreek、カルダモン、クローブ、シナモン、ブラックペッパー、カエンペッパー
- 内容量:100g

バナナの皮の割れについて

バナナは急激な温度変化などがあると、果肉の熟成に皮が追いつけず、また皮の水分が奪われるために、皮が割れてしまうことがあります。特に夏場はこのような症状が出やすいようです。

果肉自体の品質には問題はないようですが、割れた部分から乾燥が始まってしまいますので、なるべくお早めにお召し上がりください。

考える会 掲示板

☆組合員名 (森 友子)

5% 配送の命 ???

今回は ケース表と実物をチェックした事からなの

でもが 今回でまたも "これ何?" と思って表を見た時

「サヤエンドウのスタップのグリーンピース」とありまして

アレ? 何処に? 入れ忘れですかね 入っていませんでした

チェックした方が良いのでは? はうか?

"これ何?" と思ったのは リーフレタスでした

※事務局より

野菜ケースの仕分けの時に忘れなどがあつたりするので、配送された野菜とケース表で間違いがないかチェックをお願いします。

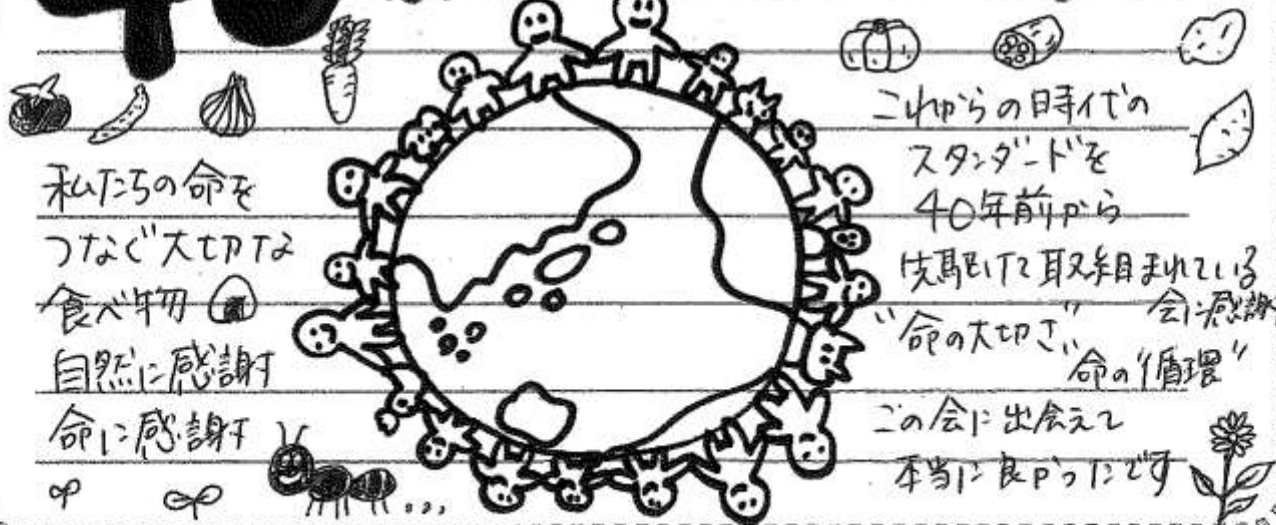
実名 イニシャル 台所ネーム (おりんニママ)



40

ありがとう そして これからも...♡

周年おめでとうございませう!!



私たちの命を
つなぐ"スタート"
食べ物
自然に感謝
命に感謝

これらの時代の
スタンダードを
40年前から
支取いた取組みしている
"命の大切さ" 命の"循環"
この会に出会えて
本当に良かったです

想いを繋ぐ～メッセージ～

139. 元組合員 川口ミサヲ

四十周年 思い出とラッパがあります。
それだけの皆様の御苦勞と御努力の
上の事と思います。
武夫さんは新圃と見え派になつて
しまひまゝで、事々事はほとんど
有りません。
お声かけありがとうございます。
皆様によろしくお伝え下さい！

五月一日

川口ミサヲ

記入は赤など目立つ色をお願いします

農産加工品		カレー、シチュー		お茶、紅茶、コーヒーなど お茶		お米手土産用 ゆうきスター2023年米		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨	
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円 10円引 沢山ありますご協力お願いします。	3341	アショカのカレー粉 100g 630円 10円引	3711	★久保さんの麦茶500g 551円	89	★手土産白米5kg 4018円(紙袋)	4001	ハブの香り液体石けん800ml 1239円	4059	トレットバハ 太穴芯無6ロール 556円
3118	★昭人さんの干し椎茸(小葉)70g 636円	3344	中辛植物素材のカレー粉135g 486円 5円引	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 662円 10円引 沢山ありますご協力お願いします。	90	★手土産白米2kg 1834円(紙袋)	4002	詰替・ハブの香り液体石けん2kg2478円	4061	無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 611円
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 497円	3345	辛口植物素材のカレー粉135g 486円 5円引	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 720円 限定	98	★手土産玄米5kg 3389円(紙袋)	4003	ハブの香り粉石けん1.8kg 1487円	4073	オキシジェン ダストバック4枚 1210円
3124	胡参竹水煮たけのこ120g 363円	3343	甘口植物素材のカレー粉135g 486円 5円引	3715	ハト麦茶 400g 550円 かぬま	99	★手土産玄米2kg 1582円(紙袋)	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 462円
3193	(板)有機生いもこんにやく 250g 248円	3342	ハヤシルー115g×2 540円 日食 10円引	3717	下田さんの釜炒り茶90g 540円	会オリジナルお菓子(大人気!!)		4007	アルカリウオッシュ500g 398円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1250円
3127	有機生いも糸こんにやく 250g 268円	3347	コーンシチューフレーク180g 508円 5円引	3721	下田さんの釜炒り茶ティーマツ2g×15 648円	3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚381円	4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g 583円	4071	くすの木しようのう10g×8包 1727円 限定 休
3134	きくらげ(熊本産) 20g 500円	3346	植物素材のデミグラスソース120g 486円 5円引	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 540円	3544	黒こしょうおかき 70g 400円	4008	クエン酸 300g 495円 地の塩	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1250円
3301	にがり凍み豆腐(国産有機丸大豆)48g 391円	梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		3725	下田さんの冷茶 6g×10 540円	3523	百年はちみつのだし 51g 540円 限定6	4011	クマモンのお掃除重層 600g 330円	4062	ムッキーちゃん 1個 488円
3302	もち麩 25g 292円 田辺麩店	3318	梅エキス・粒 90g 2931円 創健社	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 540円	マルシマのお菓子		4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円
3303	車麩 大6枚 298円 マルヨネ	3319	梅エキス 90g 2931円 創健社	3702	紅茶7-ルクレイ(藤本製茶)3g×10 702円	3558	ひねくれきなこ 96g 335円	手洗い、浴用、洗顔、シャンプー		酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています	
		3224	県産ハチミツ(大)1kg 4372円	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1080円	サンコーのお菓子		4021	泡ハンドソープ 300ml 1239円	料理酒	
		3225	県産ハチミツ(小)600g 2957円	3704	岳間茶得用き茶(藤本製茶)300g 756円	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 292円	4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 805円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3028円
		3320	マーマレード 200g 497円	3737	しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	3510	クリームソフトクラッカー マーブ風味 95g 389円	4023	無添加石けん 135g 316円 白井油脂	3811	特選・料理用自然酒720ml 1478円
		3321	ピーナツクリーン150g 518円 創健社	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3511	ひじきスティック 110g 367円	4024	よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩	オリジナル焼酎「いのちの雫」ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)	
		3279	メープルシロップ 330g 1490円	3739	たんぼぼコーヒー150g 1481円 杉食	3542	野菜スティック 110g 367円 終了	4025	フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩		
調味料(ソース、ドレッシング等)		宮崎県産 国産ごま(無農薬)		3729	バロ・ブランココア粉 200g 972円	3548	ミレービスケット 165g 378円	4026	炭石けん 100g 823円 地の塩		
3285	ゆずごしょう 40g 309円	3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 494円	3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1474円	3520	小倉ようかん 58g 173円	4030	ちのしおペーパー泡の全身ソープ 330ml 913円 限定	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円
3286	練りからしチューブ49g 389円	3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 494円	3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1230円	3552	アーモンドキャラメル 165g 378円	4031	詰替・ちのしおペーパー泡の全身ソープ 280ml 495円	3805	★1箱いのちの雫 原酒43度×12本 32156円
3287	生おろしわさびチューブ40g 443円	3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 509円	3735	こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3535	ポテトチップス(しお味) 58g 216円	4020	デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1558円
3271	焼き肉のたれ 350g 680円 ヒカリ	3338	すり金ごま(宮崎) 30g 509円	光食品のジュース類		3557	ミルクスティック 100g 367円 終了	4035	炭シャンプー 390ml 935円 地の塩	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円
3265	ウスターソース360ml 421円ヒカリ	★考える会オリジナル乾麺		光食品のジュース類		3514	のりり揚げ餅 40g 238円	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	ワイン、自然酒・ビール	
3275	中濃ソース 300ml 497円 創健社			3745	人参ジュース160g×3缶599円 ひかり無農薬原料	3517	スイートポリコーン 85g 216円	4037	炭リンス 390ml 935円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1959円
3276	濃口ソース 300ml 497円 創健社	3386	★手延べそうめん 180g 462円	3746	1箱人参ジュース160g×30缶5814円 無農薬原料	3518	牛乳かりんとう 100g 270円 人気商品	4038	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1565円
3280	オイスターソース 140g 539円	3387	★お徳用手延べそうめん 180g×5 2284円	3764	国産有機トマトジュース160g×3缶 551円	3507	うずまきパウムクーヘン69.5g 216円 人気商品	4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 495円	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1565円
3266	トマトケチャップ(大)チューブ 500g 626円	3388	★手延べふしめん 180g 462円	3765	国産有機トマトジュース 30缶 5343円	3509	豆乳どーナッツ 72g 238円 人気商品	4017	石けんシャンプーN(詰替) 400ml 693円	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1713円
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 540円	3391	★乾うどん200g 291円 久保さんの小麦粉	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶583円	3525	小粒水ようかん 16g×12 346円	4018	石けんシャンプー-専用リンス(詰替) 400ml 748円	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1967円
3269	トマトピューレ320g 399円	3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5657円					3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4092円
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g 616円	麺類		3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 486円	浅漬けの素 漬物		ボックス(太陽油脂)商品			
3272	胡麻ドレッシング390ml 1058円	3362	くず切り 100g 464円	3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4698円	3257	富士ピクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	4041	ボックス石けんハミガキ120g 462円	3836	有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 352円
小麦粉・雑穀・豆		3365	国産はるさめ 100g 324円 金正食品	3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 486円	3281	7ヶ月浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 497円 人気急上昇中!	4042	ハグクサチヨロ ハンドクリーム70g 935円	9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 482円	3366	ロングパスタ(スパゲッティ)400g 486円	3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4698円	3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー	4043	ハグクサチヨロ リップクリーム3.5g 715円	9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 482円	3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 416円	3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 551円			4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円		
3009	★小麦粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3370	醤油らーめん3食 599円 創健社	3773	オーガニックぶどうジュース160g 30缶5343円	ふりかけ・缶詰		4045	ハグクサ酸素系漂白剤ボトル430g 605円		
3011	★強力粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3371	塩らーめん3食 599円 創健社	3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 518円	3325	のり佃煮(瓶)95g 400円 創健社	4046	ハグクサ酸素系漂白剤詰替用500g 605円	注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。	
3282	北海道産有機小豆・ムソー 200g 799円	3372	味噌らーめん3食 599円 創健社	3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 30缶5028円	3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 371円	4050	つばき油 92g 1650円 坂本製油	◇マル球産業株式会社	
3070	地だいず(みさを大豆) 300g 501円	3373	博多風らーめん3食 664円 創健社	3754	丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3305	えびいりこふりかけ 40g 421円	4051	スキンコンディショニングオイル30ml 1225円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格21780円
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 675円	3374	新) 四川風らーめん3食 713円 創健社	3755	1箱丹沢サイダー250ml×3缶 3780円	3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 486円	4064	馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク	4085	スープの力DX 標準価格47300円 期間限定価格42900円4月より値上げ
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 211円	3368	長崎血うどん 2食入り 356円創健社	竹嶋有機農園		3327	さば味付け缶 190g 454円 創健社	4053	★へちま水(原液)300ml 838円	4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円
3307	純白玉粉 150g 324円 秋田白玉	3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 842円	3751	りんごジュース(瓶)1L 977円(竹嶋りんご)	3328	いわし味付け缶 100g 400円 創健社	本田さんの肥料			
3309	片栗粉 200g 281円 桜井	ところてん 夏季限定		3752	手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円	3348	フリスドライ味噌汁5食661円	4105	★本田さんの発酵肥料10kg 1572円		
3096	★大地豆きなこ(みさお大豆) 100g 313円	2033	お徳用ところてん500g 507円	3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円	3349	フリスドライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食661円	4108	★本田さんの発酵肥料5kg 944円		
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産) 302円	2034	ところてん 150g 274円								

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

2024年5月28日

生活協同組合

熊本いのちと土を考える会

米委員会

畑へ行こうよ!

田上農園で田植え体験



今年は西原村の生産者 田上さんの田んぼで
田植え体験を下記の日程で開催いたします
田んぼの泥と水の感触を味わいながらみんなで田植えを楽しみましょう!

日時：2024年6月22日(土) 雨天決行

9:30~12:00 (終了後昼食 田上さんが準備していただきます)

場所：田上さんの田んぼ (裏面に地図があります)

西原村小森外村(「くまもとわくわく子どもえん」のそば)

参加費：500円 (保険代+昼食代) 乳児は100円(保険代)

持って来る物：参加費・汚れてもいい服装(長袖の服が良い)

くつした(田んぼに入る時にはくと動きやすいです)

タオル・着替え(子どもは多めに)・帽子・敷き物

飲み物・はし・食器(ごはんと汁物)・雨天時は雨ガッパ

◇田植え体験は「森のようちえん くまもとわくわくこども園」の

子どもさん・保護者さんたちと一緒にいきます

◇作業のできる汚れてもいい服装で来てください

◇現地での活動のみの一日保険に加入します

(行き帰りは含みません)

◇駐車場は「風流カフェ」さんにお借りしています

☆お問い合わせ先：事務所 096-286-0460 (担当：福岡)

当日：福岡携帯 090-4999-2170

締切：6月14日

考える会公式LINE



この機会にぜひ

お友達登録を

お願いします!

田植の歌を歌い
ながらみんなで
植えましょう!

キ リ ト リ

”田上農園で田植え体験”参加申込書

提出日 2024年 月 日

() コース () グループ

お名前	○を付けてください	連絡できる電話番号
	大人・子ども・乳児	
	大人・子ども・乳児	
	大人・子ども・乳児	
	大人・子ども・乳児	
	大人・子ども・乳児	

中止の場合の確認手段

どちらかに○を

付けてください

・考える会公式LINE
自分で見て確認する

・電話連絡をして欲しい

田上農園の田んぼ(西原村大字小森)までの大きな地図



右のQRコードを読み取るか
「風流カフェ」さん(駐車場)を目指して来てください

田上農園の田んぼ付近の拡大地図



<亜麻&鈴蘭> のびのびガーゼケット

使うほどに 柔らかくなるリネン

洗濯機OK

オールシーズン
(春・夏・秋・冬使用可能)

日本製

お客様の声

少し伸び縮みするところがいいですね。冷房をつけて寝るので、程よい厚みがあってちょうどいいです。寝汗をかいてもサラッとしています。

54歳 女性

直送

亜麻&鈴蘭 特価
のびのびガーゼケット

商品番号 NTW006 シングル

19,800円(税抜) 21,780円(税込)

15,800円(税抜) 17,380円(税込)

●約幅140×長さ190cm ●重さ/約1,150g
●原材料/表地:麻(リネン)100%、裏地:綿(オーガニックコットン)100%(ボタニカルダイ 鈴蘭染め)、中生地:ポリエステル96%、ポリウレタン4% ●洗濯/洗濯機可(タンブラー乾燥不可) ●日本製※織物の性質上、洗濯をすることで縮みます。現寸法までシワを伸ばし、形を整えて干してください。

オーガニックコットン100%
(鈴蘭染)

起毛加工で
ふんわり

表側はリネン100%のガーゼ生地、裏側はオーガニックコットン100%のガーゼ生地を使用したさわやかなガーゼケットです。中生地にストレッチ性のある生地を使用し、緩やかな伸縮性を生み出しています。麻ならではの吸湿力、速乾性で、湿気が気になる梅雨から汗ばむ真夏、秋口まで、長く快適に使えます。裏側のオーガニックコットンには起毛加工を施しているため、ふんわりとあたたかな肌ざわりです。

これはただの麻じゃない。体へのびのびフィットする、ムレ知らずのリネンのガーゼケット。

こだわりの品質

植物由来の鈴蘭ボタニカルダイ。

ボタニカルダイは、植物の花、葉、樹皮、果皮などから作った染料で色を付ける手法。化学染料に比べてたくさんの色素が入っているため、複雑で奥行きのある色合いが魅力です。本商品は鈴蘭で染めています。



麻のちからで、蒸し暑い日本の夏でもぐっすり。

サラサラと優しい、さざ波のようなひだ広がるリネンのガーゼケットです。肌との接触面が少ないので、体にまとわりにくく、サラッと快適です。リネンは、吸湿性・発散性に優れ、かいた汗を気持ちよく吸って、放出します。ひんやりしたシャリ感も麻ならではの気持ちよさです。

風通し抜群の、ストレッチする麻混ガーゼ。

特徴は、ひだ伸び縮みすること。内側にストレッチ生地を挟み込むことで、ケット自体に緩やかな伸縮性が生まれ、体に優しく寄り添います。体の動きに合わせて伸び縮みするから、寝返りもしやすく、寝冷えの心配もなくなります。表生地のリネンも裏生地の綿もガーゼ織なので、通気性が高く、さわやかな使用感です。

<オーガニックコットン> い草染めルームウェア

ふっくらやわらかな肌触りに癒される。

い草で染めたやさしいグリーン。年齢、性別関係なく着いただけます。

ボタニカルダイ
い草染め



生地アップ



男女兼用

オールシーズン
(春・夏・秋・冬使用可能)

日本製

洗濯機OK

い草染めTシャツ

商品番号 NTW009 M

商品番号 NTW010 L

15,000円(税抜) 16,500円(税込)

8,000円(税抜) 8,800円(税込)

●サイズと重さ/男女兼用M,L M=着丈(後)75cm、身幅:約63cm、肩幅:約54cm、袖丈:約22cm 約250g L=着丈(後)77cm、身幅:約66cm、肩幅:約56cm、袖丈:約23cm 約270g ●原材料/綿100%(オーガニックコットン) ●洗濯/洗濯機可 ●日本製

い草染めルームウェア上下セット

商品番号 NTW011 M

商品番号 NTW012 L

33,000円(税抜) 36,300円(税込)

15,000円(税抜) 16,500円(税込)

【Tシャツ】●サイズと重さ/男女兼用M,L M=着丈(後):約75cm、身幅:約63cm、肩幅:約54cm、袖丈:約22cm 約250g L=着丈(後):約77cm、身幅:約66cm、肩幅:約56cm、袖丈:約23cm 約270g ●原材料/綿100%(オーガニックコットン) ●洗濯/洗濯機可 ●日本製

【パンツ】●サイズと重さ/男女兼用M,L M約190g L:約200g ●適用ウエストサイズ/M64-77cm/L76-94cm ●原材料/綿100%(オーガニックコットン) ●洗濯/洗濯機可 ●日本製

い草染めハーフパンツ

商品番号 NTW007 M

商品番号 NTW008 L

18,000円(税抜) 19,800円(税込)

8,000円(税抜) 8,800円(税込)

●サイズと重さ/男女兼用M,L M約190g L約200g ●適用ウエストサイズ/M64-77cm/L76-94cm ●原材料/綿100%(オーガニックコットン) ●洗濯/洗濯機可 ●日本製

<三河木綿> クールワンピロークロス

頭ひんやり、寝苦しい夜を快適に、夏にぴったりのピロークロス。

冷感素材「クールワン」と、オーガニックコットンガーゼの両面を好みに合わせて使用できるリバーシブルタイプの枕用ひんやりクロスです。「クールワン」のヒンヤリ感が心地よく、さらりとした快適な使用感です。広げて背中やふくらはぎなどにも使用できます。

広げて、
枕に巻いても



お客様の声

思った以上にヒンヤリ感が長続きして気持ちいいです。扇風機を弱くかけているので、一度温まったところもすぐに冷たさが戻って快適です。

Point

エアコンに頼らず 快適睡眠

オーガニックコットン
ガーゼ



「クールワン」は、接触冷感に優れており、その冷感効果は洗濯しても持続します。立体構造の生地、通気性もクッション性も高いです。リバーシブル仕様です。クールワン側を使用して冷たすぎると感じた場合は、反対面をお使いください。

オールシーズン
(春・夏・秋・冬使用可能)

日本製

洗濯機OK

リバーシブル

ボタニカルダイ
い草染め

特価

三河木綿い草染め
クールワンピロークロス

商品番号 NTW013

6,000円(税抜) 6,600円(税込)

4,800円(税抜) 5,280円(税込)

●約幅60×長さ70cm ●重さ/約210g ●原材料/表生地:綿100%(2重ガーゼ) 裏生地:ポリエステル60%ポリエスチル40% ●洗濯/洗濯機可(タンブラー乾燥不可) ●日本製※織物の性質上洗濯をすることで縮みます。現寸法までシワを伸ばし、形を整えて干してください。

<い草染め> オーガニックコットン5本指靴下

植物染めのやさしい色合い。爽やかな5本指靴下。

裏面シリコンのすべり止め付き。指の間の汗を吸い取り、サラッと爽やかな使用感です。



裏面シリコンすべり止め付

オーガニック
コットン使用

洗濯機OK

日本製

ボタニカルダイ
い草染め

<リネン> リネンガーゼソフトスリッパ 亜麻色

素足で履きたい。サラッと感ふんわり感。

表生地はリネン100%。足の甲にあたる部分に麻(ラミー)混のパイルを使用。洗濯機で丸洗いできます。

オールシーズン
(春・夏・秋・冬使用可能)

日本製

洗濯機OK

側生地
リネン
100%

脱ぎ履きしやすい
広めの履き口。

足の甲をすっぽり覆う、
フィット感のある形状。

裏面は滑りにくい生地を採用



つま先が少し上がっていて
つまづきにくい形状。

Point

高い消音効果と履き心地の良さ。

底芯材のウレタンフォームでバタパタという音を軽減。ソフトな芯材が動作に合わせて柔軟に变形し、歩きやすさを実現。

リネンをふんだんに使用。

蒸れやすい足元もサラッと快適。湿気や汗も素早く吸収し、ムレにくいです。

リネンガーゼソフトスリッパ(亜麻色)

商品番号 NTW015 M

商品番号 NTW016 L

5,000円(税抜) 5,500円(税込)

特価 4,000円(税抜) 4,400円(税込)

●適応足サイズ(約): M=22~24cm/L=25~27cm ●重さ/約110g(M・両足) 140g(L・両足) ●原材料/外側:麻(リネン)100% 内側上部:綿70%、麻(ラミー)30% 内側下部:麻(リネン)100% 底材:ポリエステル100% 中綿:綿100% 底芯材:EVA ●洗濯/洗濯機可(弱・ネット使用) ●日本製※乾燥機のご使用はお避けください。※ご使用後の返品・交換はお受けできません。

<リネン100%> リネン3重ガーゼケット

使うほどにやわらかくなるリネン100%の3重重ねガーゼケットです。麻の中で最も肌に優しい最高級繊維リネン。サラリとした質感で、使い込むほどしなやかになり、私たちの肌を心地よく包んでくれます。

使うほどに柔らかくなる リネン

さらりとした質感、使い込むほどに肌になじむ

天然素材リネンの特徴



リネンは通気性・吸湿性に優れ、肌触りのよいのが特長。洗うほどに柔らかくなるシワができて、肌に優しくなじみます。使い込んでいくと風合いが変化していくのも楽しみのひとつ。

- 1 気持ちのいい肌ざわり
サラリとした爽やかな涼感。汗ばんでも肌に密着しません。
- 2 汗をすばやく吸収します
綿やシルクに比べ、吸水・放熱性に優れています。
- 3 すぐ乾くから清潔
乾きが早く、お洗濯回数の多い夏、乾きの遅い冬、ともに重宝します。
- 4 美しい光沢があります
柔らかく適度な光沢があり、使い込むほどに、麻が柔らかくなります。
- 5 一年中使えます
さらりとした肌触りで一年を通して使用できます。
- 6 毛羽が目立ちません
ラミーと比べると、繊維が細く長く、毛羽立ちが目立ちません。

お客様の声

本当に、すっごく気持ちいいんです。さわやかで、汗を吸い取ってくれて、通気性のいいガーゼだから夏にぴったり。じゃぶじゃぶ洗えるし、洗うたびに柔らかくなって、肌にやさしい風合いになるんです。

38歳 女性



生地アップ



直送 特価

リネン3重ガーゼケット

商品番号 NTW001 シングル

25,000円(税抜) 27,500円(税込)

18,000円(税抜) 19,800円(税込)

●サイズ/約140×190cm ●重さ/約990g ●原材料/麻(リネン)100% ●洗濯/洗濯機可(ネット使用)(タンブラー乾燥不可) ●日本製

洗濯機OK

オールシーズン
(春・夏・秋・冬使用可能)

日本製

<リネンガーゼ> 綿わた敷きパッド

汗ばむ季節も朝まで快適。
やわらかく、サラサラの肌ざわり。

上質リネンのガーゼがサラリとやさしい肌触り。綿100%の中わたが汗や熱をしっかり吸収してくれます。洗濯機で丸洗いできるので、寝汗の気になる季節にピッタリ。

洗濯機OK

オールシーズン
(春・夏・秋・冬使用可能)

日本製

お客様の声

朝起きた時、背中や首筋がサラリとしていて気持ち良いです。綿わたが入っているから、結構厚手で丈夫な感じ。品質の良さを感じます。

52歳 男性



シングル

シングル

特価 直送

リネンガーゼ綿わた敷きパッド (亜麻色)

商品番号 NTW002 シングル

13,800円(税抜) 15,180円(税込)

11,800円(税抜) 12,980円(税込)

商品番号 NTW003 セミダブル

14,800円(税抜) 16,280円(税込)

13,800円(税抜) 15,180円(税込)

商品番号 NTW004 ダブル

15,800円(税抜) 17,380円(税込)

14,800円(税抜) 16,280円(税込)

●サイズと重さ/シングル:100×205cm 1,100g セミダブル:120×205cm 1,320g ダブル:140×205cm 1,540g ●原材料/表地:麻100%(リネン)、詰めもの:綿100%、裏地:綿100% ●洗濯/洗濯機可(ネット使用)(タンブラー乾燥不可) ●日本製 ●四隅にズレを防ぐゴムベルト付。ご家庭で洗えます。(ネット使用)

※繊維の性質上、洗濯をすると収縮します。現寸法までシワを伸ばし、形を整えて干してください。



ズレ防止ゴム付き



表地(リネンガーゼ)



ズレ防止ゴム付き

<リネン> 頸椎(けいつい)枕

一日5分のストレッチで、首肩スッキリ!
足首や背中にも使えます。

スマホの操作、デスクワーク、長時間の運転などの影響で負担がかかった首筋をストレッチするための枕です。中材のテラヘルツパイプがやさしく首筋を刺激します。

オールシーズン
(春・夏・秋・冬使用可能)

日本製

中材もカバーも洗えます

首
ストレッチ用



お客様の声

なかなかよいです。下向き作業で首が疲れた時など、この頸椎枕で五分ほど寝ると首筋を気持ち良く伸ばせます。中身がやわらかいパイプなので、そんなに痛くなくてちょうど良いです。

【中材】
テラヘルツパイプ



しなやかでぞわつき感がなく、復元性に優れています。高い通気性で、放熱性も抜群。型崩れしにくく、ほこりも出にくいのが特長です。



カバーは取り外せます。

Point

その他のご使用例



腰



背中



足首

リネン 頸椎(けいつい)枕

商品番号 NTW005

5,000円(税抜) 5,500円(税込)

4,000円(税抜) 4,400円(税込)

●サイズ:直径12×幅33cm ●原材料/カバー=リネン100% 枕側地=綿100% 中材=ポリエチレンパイプ(テラヘルツ入り) ●重さ/640g ●洗濯/カバー=洗濯機可(ネット使用)(タンブラー乾燥不可)、中材:手洗い可 ●日本製 ●繊維の性質上、洗濯をすると収縮します。現寸法までシワを伸ばし、形を整えて干してください。※ご使用後の返品・交換はお受けできません。

天然屋 株式会社山織

〒443-0059 愛知県蒲郡市本町16番地21
TEL: 0533-67-1221 FAX: 0533-67-5271
e-mail: yamazen@tennennya.com
天然屋 http://www.tennenn-ya.com
キャメリア http://www.camelya.com

No.24 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日
山織

火コース 6/18

金コース 6/21

提出日
火コース 6/4
金コース 6/7

商品No	チラシNo	商品名	サイズ・カラー	注文数	税込価格
7700	NTW001	【直送】リネン3重ガーゼケット シングル	シングル		19,800
7654	NTW002	【直送】リネンガーゼ綿わた敷きパッド 亜麻色	シングル		12,980
7655	NTW003		セミダブル		15,180
7656	NTW004		ダブル		16,280
7435	NTW005	リネン 頸椎(けいつい)枕	12×33cm		4,400
6674	NTW006	【直送】亜麻&鈴蘭のびのびガーゼケット シングル	シングル		17,380
6672	NTW007	い草染めハーフパンツ	M		8,800
6673	NTW008		L		
6670	NTW009	い草染めTシャツ	M		8,800
6671	NTW010		L		
6694	NTW011	い草染めルームウェア上下セット	M		16,500
6695	NTW012		L		
7520	NTW013	三河木綿い草染めクールワンピロークロス	60×70cm		5,280
	NTW014	い草染めオーガニックコットン5本指靴下 婦人用	22~24cm		1,650
7670	NTW015	リネンガーゼソフトスリッパ(亜麻色)	M		4,400
7671	NTW016		L		

マルシマ営業日カレンダー

5							6						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4						1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29

● 新月 5月8日(水)

● 満月 5月23日(木)

You are what you eat.
—食はあなたをつくる—

新商品のご案内

飴なのに「サクサク」のやみつきになる不思議食感

抹茶きなこ飴

2024年5月下旬～6月上旬頃発売予定

16世紀中ごろ安土桃山時代にポルトガルから伝わった南蛮菓子「有平糖(ありへいとう)」の伝統的な製法で、
飴職人の手によって丁寧に作られています。

独特の「サクサク」食感は、高温で煮詰めたあめを、職人技でうすく引き伸ばして何層にも重ねることで実現しています。

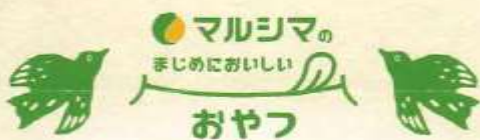
大切に育てられた国産オーガニック大豆を、尾道のきな粉工房で皮ごとまるごと焙煎したきな粉に

静岡県産「葉っぱイ向島園」の有機抹茶を加えた香り高い贅沢な一品です。

さらに北海道産のてんさい糖や麦芽水飴でやさしい甘さに仕上げています。

匠の技によるサクサクの食感と、きな粉の味わいたっぷりの、

懐かしくて新しい美味しさです。



原材料: 砂糖(てんさい(北海道産))、有機きな粉(大豆を含む)、麦芽水飴、米油、有機抹茶

※写真はイメージです。実態になる場合がございます。

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	3393	抹茶きなこ飴 JANコード 4906657339356	80g (個包装込み)	30	443円(410円)	6ヶ月

A4サイズの特注注文書「ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品」ご注文ください。



おいしさ、品質にこだわった冷凍食品



家族の健康を願う“お父さんやお母さんと同じ気持ち”で大切に作っています。

- 秋川牧園の鶏肉や卵などの素材を使用した冷凍食品を、品質管理を行った自社工場(一部商品を除く)で作っています。
- 調味料(アミノ酸)、酵母エキスは不使用。素材の味を活かした味わいです。

特定原材料
特定原材料8品目
アレルギー表示

ミートボール

鶏肉を使用した、お弁当の定番ミートボールです。お子様も食べやすいようにやわらかく仕上げたミートボールに、国産大豆醤油を使用して作ったやさしい甘さのタレをたっぷり絡めました。



温せん・電子レンジ

特定原材料 小麦、卵

鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(パン粉、鶏卵、ばれいしょでん粉、山芋パウダー)、生麦ペースト、砂糖、発酵調味料、食塩、ソース(醤油、砂糖、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、りんご酢)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・卵・やまいも・大豆・りんごを含む)

チキンナゲット

若鶏を使用し、お子さまから大人の方まで人気のチキンナゲットを作りました。やさしい塩味をベースとし、シンプルな味付けで素材の良さを活かしています。内側のお肉はやわらかくジューシーで外側の衣はサクサク食感です。



電子レンジ・オーブントースター

特定原材料 小麦、卵

鶏肉(国産)、小麦粉、鶏卵(国産)、砂糖、食塩、ばれいしょでん粉、ホワイトペッパー粉末、ガーリックパウダー、衣(パン粉、小麦粉、鶏卵(国産)、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー粉末)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・卵を含む)

からあげ

おいしさやわらかさを追求し、むね肉を二段仕込み製法で仕上げたからあげです。一口食べると衣の香ばしさが口いっぱいに広がり、続いて嚼むほどに肉の旨みを感じられます。お弁当のおかずや昼食にピッタリです。



電子レンジ・オーブントースター

特定原材料 小麦、卵

鶏肉(国産)、醤油、玉ねぎ、生麦ペースト、鶏卵、清酒、砂糖、にんにくペースト、ごま油、塩麹、ブラックペッパー粉末、食塩、衣(ばれいしょでん粉、きつまいもでん粉、小麦粉、もち粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・大豆・卵・ごまを含む)

やきとりセット

若鶏を使用した、もも串3本・つくね串3本のやきとりセットです。もも串は下味をつけてジューシーに焼き上げています。つくね串は軽く揚げて旨みを閉じ込めてからこんがり焼き上げ、もも串と一緒に醤油ベースの甘辛いタレで仕上げました。



電子レンジ・温せん

特定原材料 小麦、卵

つくね串(鶏肉(国産)、パン粉、玉ねぎ(国産)、鶏卵(国産)、醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、揚げ油(なたね油))、もも串(鶏肉(国産)、醤油、発酵調味料、砂糖)、タレ(砂糖、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、生麦(国産)、にんにくペースト)、(一部に鶏肉・小麦・大豆・卵を含む)

スパイシーささみカツ

若鶏のささみを使用し、サクサクのカツを作りました。レッドペッパー、コリアンダー、クミンなど10種類以上の世界各地の香辛料が絶妙にブレンドされ、他では決して味わえないこだわりの味に仕上がっています。



電子レンジ・オーブントースター

特定原材料 小麦、卵

鶏肉(国産)、食塩、香辛料、衣(パン粉、鶏卵(国産)、小麦粉、香辛料、ばれいしょでん粉、食塩、砂糖、カレー粉、山芋パウダー)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・卵・やまいもを含む)

サラダチキン(むね肉プレーン)

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。お肉本来のうまみを味わっていただけるよう薄味に仕上げています。



解凍

鶏肉(国産)、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩、(一部に鶏肉を含む)

ビリ辛チキンバー

若鶏のむね肉とささみを使用しています。目の細かいミンチに粗挽き肉を加えることで、食べごたえのある食感に仕上げました。スパイスの香りとピリッと後引く辛さがお肉の旨みを引き立てます。



電子レンジ・オーブントースター

特定原材料 小麦、卵

鶏肉(国産)、小麦粉、鶏卵、塩麹、砂糖、食塩、ばれいしょでん粉、ガーリックパウダー、変みそ、ブラックペッパー粉末、ナツメグ粉末、衣(小麦粉、ばれいしょでん粉、コーンフラワー、チキンスープ、鶏卵、醤油、砂糖、食塩、レッドペッパー粉末、きつまいもでん粉、変みそ、ガーリックパウダー、ブラックペッパー粉末、パプリカパウダー)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・卵・大豆を含む)

鶏メンチカツ

若鶏のむね肉を使ってメンチカツを作りました。鶏ミンチに、たっぷりの玉ねぎと鶏皮を加えることで、やわらかくジューシーな食感に仕上げました。お弁当のおかずはもちろん、パンに挟んでもおいしく召し上がりがいただけます。



電子レンジ・オーブントースター

特定原材料 小麦、卵

鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、鶏卵、パン粉、醤油、砂糖、食塩、山芋パウダー、ナツメグ粉末、ガーリックパウダー、ブラックペッパー粉末、衣(パン粉、小麦粉、鶏卵、食塩、砂糖、ブラックペッパー粉末)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・卵・小麦・大豆・やまいもを含む)

チキンソースカツ

若鶏のむね肉を使用しています。カラッと揚げたチキンカツに自家製ソースを染み込ませました。お肉を厚めにそぎ切りにすることでやわらかくしっとりとしつつジューシー感のある一品です。



電子レンジ

特定原材料 小麦、卵

鶏肉(国産)、ウスターソース、トマトケチャップ、発酵調味料、変みそ、清酒、砂糖、衣(パン粉、鶏卵、小麦粉、ばれいしょでん粉、食塩、砂糖、山芋パウダー、ブラックペッパー粉末)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・りんご・大豆・小麦・卵・やまいもを含む)

No.24 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

ムソー 冷凍DEグルメ

配送日	火コース 6/18	金コース 6/21	提出日	火コース 6/4 金コース 6/7
-----	-----------	-----------	-----	----------------------

おすすめの冷凍食品



天然エビのサクサクひとくちエビフライ 100g
凍った状態のまま袋から取り出し、電子レンジ
(500w)で約2分30秒温めてください。
または、凍った状態のまま袋から取り出し、アルミホイルを敷いたオーブトースター(1000w/200℃)で約7分間加熱してください。



☆冷蔵庫で解凍後そのまま焼いてお召し上がりください。
☆ホイル焼き、塩焼き後、鮭茶漬けに。
原材料 秋鮭(北海道枝幸産)、食塩

商品番号	商品名	容量	注文数	価格(税込)
1737	秋鮭スモークサーモン NEW	40g × 2		756
1730	秋川牧園 赤どり骨付きもも照り焼き 1本 限定4 330円引	240g		1,426
1731	秋川牧園 若鶏の骨付きもも照り焼き 1本 限定18 250円引	240g		1,113
1734	天然えびのサクサクポップコーンシュリンプ 限定10 230円引	150g		1,005
1739	石窯ピザ・ビーガンチーズ 1枚 限定4 380円引	約22cm		1,685
1743	石窯ピザ・シーフードの自家製ホワイトソース 1枚 限定18 450円引	約22cm		1,944
1775	天然エビのサクサクひとくちエビフライ	100g		826
1788	チキンナゲット(秋川牧園)	200g		659
1789	やきとりセット(秋川牧園) 6本	180g		994
1790	チキンソースカツ(秋川牧園)	150g		659
1791	スパイシーささみカツ(秋川牧園)	160g		648
1792	ピリ辛チキンバー(秋川牧園)	150g		626
1793	鶏メンチカツ(秋川牧園)	150g		551
1794	ふんわり卵の親子丼の具(秋川牧園)	180g		626
1795	とりがらスープ(秋川牧園)	50g × 5		670
1796	サラダチキン(むね肉プレーン)(秋川牧園)	100g		594
1797	ミートボール 2個セット (秋川牧園)	100g × 2		605
1798	とり餃子(秋川牧園)	195g		540
1799	からあげ(秋川牧園) NEW	150g		648
1767	日本のやさしいアジフライ	50g × 4		829
1760	開きホッケー夜干し	1枚		841
1768	新巻鮭切り身 NEW	2切れ		783
1765	まぐろつみれ	180g (11~13個)		545
1766	まぐろ肉団子黒酢あん	160g (6個)		454
1751	オーガニック ミックスベリー	200g		764
1754	オーガニック ブルーベリー	150g		684
1755	無着色たらこ	70g		780
1756	ベビーほたて	200g		1,117
1757	シーフードミックス 4種	200g		1,567
1761	冷凍 さぬきうどん	200g × 3		456
1763	ピザ・北海道マルゲリータ	約18cm		1,011

No.24 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品

配送日 **火コース 6/18**

金コース 6/21

提出日

火コース 6/4
金コース 6/7

商品名	注文数	税込価格	商品名	注文数	税込価格
千葉産直			5610 グルテンバーガー (缶) 180 g		443
5680 (千葉産直) ミニとろイワシ味付け缶 100g		378	5611 グルテンミート (缶) 170 g		567
5681 (千葉産直) とろイワシ水煮缶 150g		497	5612 リンケッツ (缶) 160 g		657
5682 (千葉産直) とろさば・みそ煮缶 180g	休止	486	5615 かんぴょう ムソー 40 g		637
5683 (千葉産直) とろさば・水煮缶 180g	休止	486	5616 有機・玄米クリーム コジマ 200 g		270
5686 (千葉産直) 焼き塩さば缶 100g	休止	400	5617 有機・玄米粥 コジマ 200 g		205
5687 (千葉産直) いわしの白焼き風缶 100g	休止	400	5618 自然薯入鉄火みそ (袋) 無双本舗75 g		745
5688 (千葉産直) オイスターオリーブオイル漬缶100g		837	5621 塩吹昆布 ムソー 35 g		421
5689 (千葉産直) オイルサーディン缶 100g	休止	443	5626 重曹 桜井 300 g		389
光食品調味料セール			5450 塩麴 170g		648
5902 有機ミートソース 140g		335	5451 辣油 45g		648
5903 有機麻婆の素 100g		281	5453 有機ハーブソルト 55g		518
5904 有機青椒肉絲の素 100g		281	5454 詰替用・有機ハーブソルト 55g		346
5905 有機回鍋肉の素 100g		281	5458 有機切干大根 50g		324
5906 有機ピザソース 225g		475	5459 有機大豆煮豆 145g	休止	454
5907 有機トマトソース [ガーリック&バジル風味] 225g		432	5460 有機金時煮豆 125g	休止	454
5909 関西風お好みソース 300g		367	5461 有機黒煮豆 125g	休止	454
5910 やきそばソース 290g		454	5498 オーガニックエキストラバージンオリーブオイル 180 g		907
5911 有機ぼん酢しょうゆ 250ml		464	5499 オーガニックエキストラバージンオリーブオイル 460 g		1,998
5901 チキンコンソメ 10g×8		540			
5913 有機胡麻ドレッシング 225g		497	5487 米粉せんべい 生姜 63g		454
5914 有機青じそドレッシング 200ml		518	5488 米粉せんべい きな粉 63 g		454
5915 有機うめしょう油ノンオイルドレッシング 200ml		443	5489 ごほうびかりんとう しょうゆ 45 g		378
5918 オーガニックレモン果汁 180ml		540	5490 ごほうびかりんとう 生姜 45g		378
5606 サンコー 赤ちゃんせんべい 14枚		313	5491 ごほうびかりんとう きな粉 45g		378
5624 マルサン 豆漿 (ドウジャン) 200ml×24		2,929	5609 抹茶きなこ飴 80g 5円引 NEW		443
5625 マルサン 麦芽コーヒー 200ml×24		2,929			
高野山ごま豆腐			5466 (白) 有機梅酢 200ml		518
5675 高野山ごまとうふ・白 120g		162	5477 (赤) 有機梅酢 200ml		540
5676 高野山ごまとうふ・黒 120g		162			
5677 高野山金ごまとうふ 100g		162	★夏季商品★		
5678 高野山ゴマとうふ 140g		270	5474 オーガニックアイスティー 無糖 1000ml		432
尾道ラーメンシリーズ			5475 オーガニックアイスコーヒー 無糖 1000ml		583
5492 尾道いりこラーメン115g (麺90g)2個セット		518	5476 オーガニックアイスコーヒー 微糖 1000ml		583
5493 尾道ラーメン115g (麺90g)2個セット 一番人気!		475	5467 有機こんにやく粉使用とろさしみこんにやく 100g		205
5494 尾道まぜ麺 130g (麺90g)2個セット		518	5481 サンコー もものドリンク 90ml×5		389
5495 尾道和山椒まぜ麺 130g (麺90g)2個セット		562	5482 サンコー りんごのドリンク 90ml×5		389
			5483 サンコー みかんのドリンク 90ml×5		389
5496 山口特産 有機寒漬 100 g		616	5484 サンコー ぶどうのドリンク 90ml×5		432
5497 有機たかな漬 180 g		410			
5619 ホットケ-キックス・砂糖入り 桜井 400 g		443			
5620 ホットケ-キックス (無糖) 桜井 400 g		443			

No.24 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

太陽油脂（パックス）カタログ商品

配送日	火コース 6/18	金コース 6/21	提出日	火コース 6/4	金コース 6/7
-----	-----------	-----------	-----	----------	----------

		組合No.	パックスNo.	商 品 名	数	規格	組合員価格
スキンケア	パックスナチュロン	6001	40221	クリームソープ（無香料）		100 g	198
	パックス	6004	40112	化粧石けんE		95 g × 3	462
フェイスフォーム	パックスオリー	6005	70025	フェイスフォーム		150ml	968
		6006	70027	フェイスフォーム 詰替用		140ml	726
ハンドソープ	パックスナチュロン	6008	30863	ハンドソープ 泡ボトル		260ml	572
		6009	30865	ハンドソープ 詰替用		450ml	748
ヘアケア	パックスオリー	6010	30869	ヘアソープ(シャンプー) ボトル		450ml	1,815
		6011	30870	ヘアソープ 詰替用		400ml	1,376
		6012	30871	ヘアコンディショナー ボトル		550ml	1,815
		6013	30872	ヘアコンディショナー 詰替用		500ml	1,376
	パックスナチュロン	6015	30851	シャンプー 泡ボトル		500ml	1,320
		6016	30852	シャンプー 詰替用		500ml	858
		6018	30856	リンス ポンプ式ボトル		500ml	1,320
		6019	30857	リンス 詰替用		500ml	858
	パックスナチュロン	6024	70307	トリートメント		180 g	1,430
		6025	30220	オイル		60ml	1,210
ボディソープ	パックスオリー	6026	30867	ボディソープ ボトル		550ml	1,540
		6027	30868	ボディソープ 詰替用		400ml	1,100
	パックスナチュロン	6029	30859	ボディソープ 泡ボトル		500ml	1,320
		6030	30861	ボディソープ 詰替用		500ml	858
デンタルケア	パックス	6031	20155	ソルティースけんはみがき		120 g	506
	パックスナチュロン	6032	20156	緑茶石けんはみがき		120 g	946
	パックス	6033	20157	ジェルはみがき		90 g	704
		6034	20136	こどもジェルはみがき		50 g	374
	パックスナチュロン	6035	20124	お口すっきりハーブ		50ml	1,078
スキンケア	パックスナチュロン	6036	70001	フェイスクリアソープ		95 g	1,100
		6037	70002	フェイシャルローション ボトル		100ml	1,760
		6038	70070	フェイシャルローション 詰替		100ml	1,375
		6039	70003	エモリエントクリーム		35 g	1,760
	パックスオリー	6040	70005	ボディクリーム		110 g	1,518

No.24 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

太陽油脂（パックス）カタログ商品

配達日	火コース 6/18	金コース 6/21	提出日	火コース 6/4 金コース 6/7
-----	-----------	-----------	-----	-------------------

		組合No.	パックスNo.	商 品 名	数	規格	組合員価格
ベビーシリーズ	パックスベビー	6041	30800	全身シャンプー		300ml	1,100
		6042	30801	全身シャンプー 詰替用		300ml	748
		6043	30802	ハンドソープ		80ml	605
		6044	30803	ハンドソープ 詰替用		300ml	605
		6045	40240	ベビーソープ（粹練り）		100g	748
		6046	70337	うるおいUVクリーム		40g	935
		6047	70100	ボディークリーム		50g	726
		6048	70102	オイル		40ml	1,650
ランドリー用	パックスナチュロン	6053	30938	洗濯用石けん ソフト		1200ml	1,210
		6054	30940	洗濯用石けん ソフト大容量		4000ml	3,245
		6055	30939	洗濯用石けんソフト 詰替用		1000ml	825
		6056	30941	洗濯用石けんWパワー		1200ml	1,210
		6057	30942	洗濯用石けんWパワー詰替用		1000ml	825
		6058	30943	洗濯用石けんドラム		1200ml	1,210
		6059	30944	洗濯用石けんドラム詰替用		1000ml	825
衣類の リンス	パックスナチュロン	6060	30946	衣類のリンス		600ml	935
		6061	30947	衣類のリンス 詰替用		550ml	550
ハウス キー ピング	パックスナチュロン	6062	30290	お風呂洗いせっけん ボトル		500ml	748
		6063	30291	お風呂洗いせっけん 詰替用		450ml	495
		6064	30350	トイレ洗い石けん ボトル		400ml	638
		6065	30351	トイレ洗い石けん 詰替用		350ml	385
		6066	50150	洗濯槽&排水パイプクリーナー		300g×3	1,100
キッチン 用品	パックスナチュロン	6068	30107	400番 ボトル		500ml	550
		6069	30110	400番 詰替用		900ml	858
	パックス	6070	30101	200番 ボトル		800ml	550
	パックスナチュロン	6073	50203	キッチン スポンジ		1個	220