

2024年5月28日
米委員長 下田 房雄

提携米「ゆうきスター」の年間予約注文のお願い

いつも「ゆうきスター米」を食べていただきありがとうございます。私たちの考える会では「提携」というスタイルですと続けていますが、消費者と生産者がお互いに支え合うことは素晴らしいことだと思います。年間予約ですと我々生産者は経営基盤が安定し、生活が成り立ちます。一方消費者の皆様は安心、安全の美味しいお米を確保でき、一年を通して主食に関する安心が高まります。

また「備蓄米」の取り組みを始めて3年目になりますが、これももしもの不作に備えて安定供給を担保する大切なものです。

新しい米倉庫も順調に稼働しています。みなさんの知恵を出し合い工夫して作った倉庫は機能的で素晴らしいものです。特に低温で保管できますので一年経っても味が落ちることはありません。安心してたくさん食べていただきたいと思っています。

「ゆうきスター米」をよろしくお願いいたします

お米の年間契約のススメ

毎日食べる主食のお米こそ
無農薬のものを食べたい!!

そこをなんとか!
少量でもいいので

では、出来たものは
全量引き取り支払いも
年内に80%
払うようにしましょう

四十年前:
ゆうきスターは
こうして始まった

消費者さんの声

生産者さんの声

でも…お米の無農薬は
難しいんです…

分かりました!
精一杯作ってみます
(果たして…経営は大丈夫かな…)

そこまで言って
いただけるなら
責任もって作付け
頑張ります!

こうしてお互いを助け合う、ゆうきスター米がはじまりました★

しかし、この提携米の道のりは簡単なことではありませんでした…

※米は自由化ではなかったため、生産者は車にホロをかぶせひっそりと…
(警察に捕まると罰金です)

※年一回玄米 30 kgのみの配送なので消費者は自分で精米していました

※当時、有機栽培は技術的に難しく収量は安定しませんでした

※冷夏で凶作で一般米が6万円程の時でも生産者は自分の米も減らし、消費者に届けました

このような活動こそが“提携”であると思えます。この努力、想いを次世代に繋げることは大切なことです。あなたも始めませんか?年間購入を

私は年間契約で毎月 5 kg を
買っています。足りない分は追加
米を買っていますが、主食の
お米が一定量確保できるので
とても安心できますよ!
30代女性

お弁当の冷えた
ご飯が美味しい
10代男子

予約していただくと一年間の
消費量がだいたい分かります
作付面積を確定しやすくなる
ので、大変助かります!生産者

いわゆる「青田買い」で一年分の
米を確保!安心感がありますね。
お米の届く日にカレンダーに
"米印"付けてます。
米の使用量を調整してその日を
心待ちにしています! 40代女性

1年分のあなたのお米、
低温調湿倉庫で大切に
保管しています
米委員M

玄米食をしているので
安心して食べられます
70代女性

子どもの離乳食には
なんとって無農薬の
お米です! 20代女性

半年ごとの支払いは高額になりま
すが頑張って払った後は安心だし、
年間で考えれば変わらないですよ!
いやむしろ安いです! 40代男性

まずは1回食べる量を計算して(1合は
150gでお茶碗約2杯)注文しています。
キャンセルできないからちょっと少なめ
に注文しています。足りなくなったら追加
米を注文してますよ 50代女性

「提携米」を買い続けることが
生産者のため、つながりという
想いで続けています!この想
いを次世代にもつなげたい!
60代女性

お米の年間予約注文をお願いします 2024年産（10月～翌年9月届け）

提出締め切り日 火曜コース 6月25日 金曜コース 6月28日

生活協同組合
熊本いのちと土を考える会 米委員会
〒861-2241 (担当：福岡)
熊本県上益城郡益城町宮園 401
TEL 096-286-0460
FAX 096-286-0464

わたしたちの主食「提携米」「ゆうきスター」とは・・・

- *健全な水田で育まれ収穫された、農薬・化学肥料・除草剤不使用の熊本県産米！
 - *30年以上にわたる生産者と消費者の提携活動で大切に育ててきたお米です。
- 小さな会ですが、大きな信頼で“顔の見える関係”を続けていきます。
(1年間の予約注文をすることで、生産を支えると共に安心供給されます)

1. 年間予約注文を基本にしています

- 1) お米は年1回秋に収穫したものを保存し、それを1年間かけて食べます。考える会では、毎年秋に収穫されるお米について1年分の予約をつくり、計画的な供給活動に協力していただいています。このことは、予約をして待ってくださっている消費者のために、おいしいお米を作ろうという生産者のはげみとなり、お米作りに意欲と責任を持つことにもつながっています。
- 2) わたしたちの会は生産者から米を一括して買い取り、12月に生産者へ支払います。しかし、会には全額支払う余裕がありませんので、皆様から預かった分を支払いにあてています。そのため予約された分のお米代は、8月と12月の分割払い（一括払いも可能）をお願いしています。（一般のお米も農協などが一括して買い取り、代金を生産者へ支払っています）
※上記のお支払い方法が困難な方はお気軽にご相談ください。

2. 配送日程と方法について

毎月1回の米小袋分け作業（基本的に第一水曜、1月と5月は第二火曜）後の配送でお届けします。
まずは10kg・5kgの小袋をグループポストさんまで、その翌週に玄米30kgをご自宅までお届けます。

3. 年間予約注文の方法について

年間予約注文は、ご自分に必要な量と回数でご注文下さい。毎月でなくても大丈夫です。
予約注文のキャンセルは原則としてできませんが、お届け月の変更はできます（小袋分け作業の一週間前までに）。
天候その他の要因で予約分全量をお届けできない場合は、ご予約頂いた組合員さんで分け合います。

4. 追加注文について（追加米）

年間予約以外に、毎週の注文で追加注文ができます。急にお米が足りなくなったときなどにもご利用ください。
30kg玄米、10kg・5kg・1kgの白米と玄米があります（不足する場合は追加米は販売中止となります）。

5. お米の種類と価格

種類	量目	通常価格		予約特典	予約価格		
		税抜価格	税込価格(8%)		予約特典 税抜価格	特典 税込価格(8%)	
玄米	30kg	15,844	17,112	予約金を頂いた方は 米代の値引きが あります	30kg	15,752	17,012
	10kg	5,570	6,016		10kg	5,543	5,986
	5kg	2,838	3,065		5kg	2,824	3,050
白米	10kg	6,446	6,962	→	10kg	6,419	6,932
	5kg	3,419	3,692		5kg	3,405	3,677

※玄米30kgの発送を希望される方へ

玄米30kgの送料は、通常の送料と異なります（詳しい価格はお問い合わせください。）

米予約注文の記入例

2024年産米 予約注文書 (提出用)

◎お米代の自動引落しは、**考える会のゆうちょ口座のみ**となっております。ゆうちょ口座以外の方は**郵便振替払込票**か**現金**でのお支払いとなります。
 ◎支払方法と支払金額を右の欄にご記入下さい
 ◎合計額が2万円以下の方は、手数料負担を減らすためにできるだけ一括でのお支払いをお願いします

<input checked="" type="checkbox"/> 考える会のゆうちょ口座引落	2024.8.1(木)	2024.12.16(月)
<input type="checkbox"/> 現金(事務所へ持参)	68048	0
<input type="checkbox"/> 上記以外は全て郵便振替払込票	円	円

支払は一括、分割どちらでも選べます。

コース (A1~B2)	ブロック	組合員番号	1000/	名前	ゆうき米男	受付日
B2	杉並不	TEL	000-0000	グループ名 キャロット名	Gこめ、こ	
住所	〒△△△-0000 合志市須屋111-1 000マンション0号室					

配送コース、ブロック名などの記入をお願いします。子どもさんへなど発送希望の方は空きスペースに送り先情報を記入して下さい。

※価格は予約特典価格です。

種類	8%税込価格 (税抜価格)	2024年			2025年									合計数	価格計	
		10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月 備蓄米	5月	6月	7月	8月	9月			
玄米	81 30kg	17,012 (15,752)			1			1	1						4	68048
	82 10kg	5,986 (5,543)														
	83 5kg	3,050 (2,824)														
白米	85 10kg	6,932 (6,419)														
	86 5kg	3,677 (3,405)														
備考											合計	68048				

注文は毎月でなくても大丈夫です。

まずは1回食べる量を計算し (1合150gお茶碗約2杯) 注文しています。キャンセルはできないから少し少なめに注文をしています! だいたい足りなくなると追加注文しますけどね!
50代女性

悩まれる方は、まずは年1~2回からどうぞ。

2024年産米 予約注文書 (提出用)

◎お米代の自動引落しは、**考える会のゆうちょ口座のみ**となっております。ゆうちょ口座以外の方は**郵便振替払込票**か**現金**でのお支払いとなります。
 ◎支払方法と支払金額を右の欄にご記入下さい
 ◎合計額が2万円以下の方は、手数料負担を減らすためにできるだけ一括でのお支払いをお願いします

<input type="checkbox"/> 考える会のゆうちょ口座引落	2024.8.1(木)	2024.12.16(月)
<input type="checkbox"/> 現金(事務所へ持参)	30000	29892
<input checked="" type="checkbox"/> 上記以外は全て郵便振替払込票	円	円

支払は12月に支払を完了してもらうことが必要ですが、半金は同額でなくても大丈夫です。

コース (A1~B2)	ブロック	組合員番号	5000/	名前	いこ楽子	受付日
A1	江津	TEL	△△△-0000	グループ名 キャロット名	キ・スター	
住所	〒000-△△△△ 00市1丁目1-1					

※価格は予約特典価格です。

種類	8%税込価格 (税抜価格)	2024年			2025年									合計数	価格計	
		10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月 備蓄米	5月	6月	7月	8月	9月			
玄米	81 30kg	17,012 (15,752)														
	82 10kg	5,986 (5,543)														
	83 5kg	3,050 (2,824)		1	1		2				1		1		6	18300
白米	85 10kg	6,932 (6,419)	1		2				1		1		1		6	41592
	86 5kg	3,677 (3,405)														
備考											合計	59892				

注文は家族の食べる方で必要な分、いろいろな種類を選ぶ事が出来ます。

2024年 田んぼだより・生産者メッセージ

米づくりは「苗半作」、良いお米ができるかどうかは苗作りで決まります。

薬を使わない苗作りは、田植えまで気がぬけません。

それぞれの地域の現在の様子とメッセージをお伝えします！



阿蘇市

山都町

「今年も愛情込めて米作り」



阿蘇市 島川和也

品種：てんこもり、コシヒカリ

水田整地の為、育苗ハウスを撤去して育苗を行っていますが、阿蘇では寒さのため難しいようです。てんこもりの苗が生育不良のため、下田君と梅井君から余り苗（コシヒカリ）をいただき、2品種植え付けました。来年は育苗ハウスを設置する予定です。

春作業を前に腰を痛めてしまい今後の作業を心配しています。合鴨を放鳥するまでの作業がかなり有り、その後も草取りも心配されます。前から検討していた「アイガモロボ」を1台購入して60アールの水田に浮かべました。結果については報告します。

今年も愛情こもったお米を届けられる様、農作業に頑張ります！

「安全、安心、美味しい米づくり」



山都町（清和） 佐藤 昭人

品種：くまさんの輝き

今年も安全安心で美味しいお米が収穫できるように米を栽培していきたいと思います。

現在水田に元肥を施肥して耕耘が済んでいるところです。

今年も米作りにあつた天候で災害の少ないことを願います。出来るだけ水田へ足を運びたいと思っていますので、みなさん沢山お米を食べてください。

「お米は日本人の主食です」

60歳になって実感したこと！



御船町 高丸和彦

品種：くまさんの輝き

今年の天候はなかなか想像がつかせません。豊作でなくても良いので、平年作でいいと願っています。

お米は日本人にとって体を維持し動かすための大事なエネルギーだと思っています。今年も米作りに精を出しますので応援よろしくお願ひします。

「人事を尽くして天命をまつ！」



山都町（清和） 佐藤 真実

品種：くまさんの輝き

昨年は割と出来が良かったので今年もそれに続けるように作り方はほとんど変えずに、まずは稲刈後の耕耘のときに pH 調整のために石灰と微生物のエサを入れています。今のところ昨季のワラの分解は進んでいるようで、それが今作の稲に十分届く様になればと願っています。

とにかくよく田んぼに通い、よく見て良く感じる事が大切だと思っています。

「おいしいお米の安定供給をめざします」



阿蘇市 下田房雄

品種：コシヒカリ

田植えは5月4・5日に終わりました。合鴨も15日に届きました。今、田んぼに網を張り、電気牧柵とくる切り（草刈り）をしたら、22・23日頃には合鴨の放鳥です。今のところ田植え後の苗も順調に育っています。

お米の年間契約の ご協力をお願いします



いただきます

おいしいお米





田んぼの準備



荒起こし

畦ぬり

・荒起こし

春の好天時に堆肥散布後、耕起、又種まき前にも荒起こしをします。

・畦ぬり

水が漏れないように畦を泥で塗り固めます。

苗づくり ①～⑤



温湯消毒

①.塩水選

充実度の高い種を選抜。卵が浮く状態の塩水で沈んだもののみ選抜します。

②.温湯消毒

60度のお湯につけて殺菌

③.芽出し

湧き水に1週間くらいつけて置くとハト胸状態になります。種もみの完成！

「苗半作」苗作りがうまくいったらその年の米作りは半ばできたようなもの。この時期には、毎年とても気を使います。



種モミまき

④.種モミまき

苗床に床土を入れ種まき機を使い、種をまきます。子どもから大人まで一家総出の作業です。



苗代

⑤.苗代（阿蘇地区）

太陽シートと呼ばれる銀色のシートをかぶせ、1週ほどで3センチほど育ちます。これをはがし、水を入れて田植えまでプール育苗で苗を育てます。水の中でカビもはえません。

⑤.苗代（御船、山都町地区）

苗箱は苗代に直接おき、苗を密着させるために上からベニヤ板を置き、踏んで丈夫な苗を育てます。



苗代

田植え



田植え

田植え機で作業、株間を30cmとるなど風通しをよくして病害虫を予防します。

除草・イネの管理



アイガモ除草

・アイガモ

品種は2つの品種（チェリバリ、青首）を使い分けています。食欲旺盛で、雑草はもちろん昆虫類も食べます。アイガモは穂が出始める前に田から引上げます。アイガモ除草の他にジャンボタニシで除草を行っています。

・ヒエ取り

夏の真っ盛りにヒエは人の手で2～3回取ります。ヒエがあると病害虫がつきやすく、放っておくと翌年は稲よりヒエ畑になってしまいます。

ウンカが発生したら食用油を流しウンカ対策をします。

収穫



出穂

・出穂

穂が出て開花。中から白くて小さいおしべが飛び出ます。



登熟

・登熟

寒暖の差がつく9月上旬から10月中頃まで田んぼに置いておくので、充実したおいしいお米になります。



収穫

・収穫

コンバインで収穫。1年の苦勞が結実します。

米検査

完了

30kg袋にいれ、袋を閉じて完了。
11月に検査を受け、温度、湿度を自動調整する
低温倉庫に保管します。



米検査

月に1度の米作業で予約米を届けます。

毎月交代で生産者1人、米委員、事務局の3人で
作業します。

精米は当日の作業前に、生産者が担当し、米の
状態を見ながら袋詰め作業をします。
コース毎に仕分けをして作業は終了します。

・袋詰め

計量機で白米10kg、5kg、玄米5kg、10kg順番に袋
に詰めていきます。

・袋とじ(シール機)

袋とじは2度止めし、気温により温度調節が必要で
気を使います。



事務所横の米倉庫にて米作業



米保冷库にて保管します

一ぱいのごはんから・・・ ～宇根 豊 田んぼの学校より抜粋～

一ぱいのごはんは三株分の米から・・・

田植えをする時三本くらいをまとめて植える。
三本のかたまりが「一株」。一ぱいのごはんは
三千～四千粒。一本の穂には七十粒実り、
一株には千五十粒なので一ぱいのごはんは
三株分の米からできている。

生き物は・・・

田んぼの中で三株当たりでは、害虫のウンカ
が年間1500匹育つ計算。それを食べるクモ
が12匹、カエルが1匹、ゲンゴロウが1匹、ア
メンボが5匹、赤とんぼなら1匹育つ。
春のあぜの花で100本ぐらいに相当する？

自然を守る・・・

ごはんを食べなくなったら、その分
だけ田んぼがいらなくなって生き物
は住む場所を失う。近くの自然を守る
ために近くの田んぼの米を食べる。
だれにでもできる自然を守る方法。

<慣行栽培>一般的なやり方

化学肥料

化学肥料をやると、収穫量
は1.5～2倍に。
お米が簡単に出来ます。

消毒液

苗にカビが生えるので種籾や
床土に消毒液を使います。
苗作りから農薬漬けです。
(タチガレンなど)

除草剤

除草剤をまくと、
田に出る回数が減り、
真夏の草取りも必要ありません。
(ナギナタジャンボ・アトシなど)

害虫駆除 農薬散布

益虫も害虫もみんな
死んでしまいます。
(スタークル粒剤・コラトップ粒剤な)

害虫駆除 農薬散布

最近ではネオニコチノイド系の農
薬が大量死したミツバチから検
出されたというニュースも。
子どもの健康が心配です。

2024年産米 予約注文書 (提出用)

◎お米代の自動引落しは、考える会のゆうちょ口座のみとなっております。ゆうちょ口座以外の方は郵便振替払込票か現金でのお支払いとなります。

◎支払方法と支払金額を右の欄にご記入下さい

◎合計額が2万円以下の方は、手数料負担を減らすためにできるだけ一括でのお支払いをお願いします

考える会のゆうちょ口座引落

現金(事務所へ持参)

上記以外は全て郵便振替払込票

2024.8.1(木)	2024.12.16(月)
円	円

コース (A1~BZ)	ブロック	組合員番号		名前		受付日
		TEL		グループ名 キャロット名		
住所	〒					

※価格は予約特典価格になっています。

				2024年			2025年										
種類		8%税込価格 (税抜価格)	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月 備蓄米	5月	6月	7月	8月	9月	合計数	価格計	
			玄米	81	30kg	17,012 (15,752)											
82	10kg	5,986 (5,543)															
83	5kg	3,050 (2,824)															
白米	85	10kg	6,932 (6,419)														
	86	5kg	3,677 (3,405)														
備考																合計	