

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	5/28		6/4

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	5/31		6/7

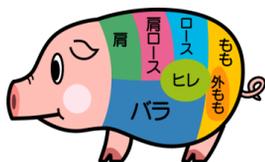


いのちと土を考える会 LINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで  
※土曜日と日曜日は休業日となります。

## 元気豚在庫調整セール！5週目 豚ミンチ+金子製麺「餃子、春巻き、焼売」特集！

在庫が多い豚ミンチの消費拡大の為に、今週は金子製麺さんの企画とあわせて、「餃子、春巻き、焼売特集！」です。餃子の皮3種と、しゅうまいの皮、春巻きの皮なども特価でお届けです。この時期の旬野菜と合せて手づくりをご家庭でお楽しみください。



- 1014 元気豚ミンチ 200g 435円(税込) 5円引
  - 1015 元気豚ミンチセット 200g×2 850円(税込) 10円引
  - 1028 元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2084円(税込) 20円引
- 豚ミンチは定例注文書 (A3) でご注文ください



- 一番人気！ 2201 もちぶり餃子の皮 10cm20枚 250円(税込) 5円引
  - 2202 全粒粉餃子の皮 10cm20枚 267円(税込) 5円引
  - 2203 地粉餃子の皮 10cm20枚 232円(税込) 5円引
  - 2204 地粉しゅうまいの皮 6.5cm30枚 191円(税込) 5円引
  - 2205 地粉春巻きの皮 18cm10枚 322円(税込) 5円引
  - 2206 地粉ワントンの皮 8cm20枚 232円(税込) 5円引
  - 2218 日本の中華麺 坦々麺 120g 497円(税込) 5円引
- 金子製麺は特別注文書 (A4) でご注文ください

## 2ヵ月に1度のお楽しみ「みんな大好き麺類特集！」



創健社の2ヵ月に1度の麺類企画です。「ノンフライ麺」や「お湯かけ麺」の他、讃岐うどん特撰そばなどいろいろな種類があります！この機会にぜひご利用ください。

創健社のおすすめ麺 全品5~30円引き

今月のオススメ！

- 5558 特撰そば 200g 443円(税込) 5円引

国産そば粉100%使用し、十割そば専用工場で作りました。安全と旨さを更に追及した手打ちそばに勝るとも劣らない味と香りをお楽しみください。着色料等の添加物やつなぎは使用していません。

目指せ300ケース(1週間)  
2024.4月の野菜ケース利用状況/週平均  
( )は昨年4月の数です  
普通ケース 34ケース(34)  
小ケース 121ケース(111)  
ミニケース 93ケース(102)  
合計 248ケース(247)



## ミニケース6月予約注文

ミニケースは1ヶ月単位で毎週ご購入いただく事となっていますが、例外として「70歳以上又は1人所帯の方」は毎週でなくても、月1回や2週に1回などのお好きなタイミングで御利用いただけます。ご無理のない程度で利用されてみてはいかがでしょうか？特注野菜にはない野菜もケースには入りますよ！

今週は6月ミニケース予約注文書を配布しています、生産地とのお付き合いをミニケースからはじめてみませんか？6月はきゅうりやトマトなど夏野菜がはじまりますよ！



- 🍀 去年までどこを探してもほとんどいなかった大きなミズが最近あちこちに現れ始めた。  
妻と話してどこかに隠れていたのではなく新しく生まれたミズが成長したのではないかということになった。ミズの成長力に驚く。今まで簡単にミズが見つかったのがイノシシの活動でほとんど食べつくされていた感があった。このミズで今度ウナギをゲットしたいと期待している。しかしこのミズのおかげでまたあちこちで鶏舎の周りも畑も荒らされ始めた。

..5/14 御船町・高丸和彦..

- 🍀 ようやく夏野菜の定植ができました。  
昨年失敗したピーマン、シシトウを今年こそはしっかりと出荷できるように管理していこうと思います。

..5/14 大津町・山本瑞樹..

## 生産者だより(5/10 ラインメッセージより)

こんにちは、山都町の佐藤真実です。  
GWも終わりましたが、休み明けで五月病なんかどこ吹く風のように忙しくなりました 🌧️  
毎年この時期は田畑や山のスイッチが急に入ったように活発になるので、乗り遅れないようにしないとすぐに一周差ぐらいついてしまいます 😅  
最近まで黄砂で霞んでいた山も今日はキレイでふと手を止めて見上げると癒やされます。  
稲も力強く不織布を押し上げ、エネルギーを感じます。  
また暑くなりそうなので、皆さん体には気をつけて、魂を熱く燃やしていきましょう 🍌



## 配送者だより



- ◇ みなさんこんにちは！

今朝はまたまたすごく冷えましたが、それも天気が良くてのことで、日中はすごく暑くなりますね。毎年この時期になると、家庭菜園にまく水道代のことが気になり出します。ここ数年まよっていったのですが、今年はずいぶん雨水をためることにしました。カーポートの雨樋を少し改造して水の落ちるところを変えて、60ℓくらい入る容器にたまるようにしようと考えてます。中で金魚もかいたいな、とかも考えたりして楽しみです。

今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..5/14 A3・A4・B2 福岡恵士..

- ◇ 朝が少し肌寒い日もありますが、日が昇って鳥の鳴き声が聞こえてくると気持ち良いですね。  
GWは和水町の肥後民家村でイベントがあるという事で誘われて久しぶりに出店してみました。やはりこういう事は準備が大変です。元々がざっくりした考えで「何とかなる」みたいな所があるので、あれこれ細かく想定するのは面倒で避けてきましたが、最近はそのも言ってもらえない役が巡って、面白いもので、避けてきたこと、苦手だと思いついていた事でも、積極的にやろうという捉え方が変化したら面白くなってきます。

..5/10 B1 新川幸宏..

## ～行事予定～

・考える会設立40周年記念講演会 9月14日(土) 熊本県立大学大ホール

## ズッキーニのチーズ焼き

### 材 料

ズッキーニ	1本
オリーブオイル	大さじ2
溶けるチーズ	大さじ3
塩	少々
こしょう	少々

### 作り方

- ① ズッキーニは5mm程度の厚さの輪切りにする。
- ② 熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、ズッキーニを並べて両面を焼く。
- ③ チーズをかけ、ふたをして火を止め、余熱でチーズが溶けたら出来上がり。  
チーズはパルメザンでも美味しい。

# 野菜・果物だより

## 古庄さん(大津町)から春白菜をお届けします



### 「白菜とベーコンの蒸し煮」

「材料」 白菜 ベーコン 生シイタケ 塩  
 醤油 みりん ごま油

- ① 白菜はざく切り、ベーコンは小口切り、生シイタケは細切りにする。
  - ② 鍋に白菜、ベーコン、生シイタケの順に段に重ねて、最後に塩少々をふりかけて弱火で煮はじめる。
  - ③ 水気が出てきたら中火にし、上まで全部火が通ったら、混ぜて醤油・みりんを味を調え、最後に風味付けにごま油をかける。
- ※白菜に甘みがあるときはみりんはいりません。  
 ※干しシイタケを戻して、戻し汁を加えて煮てもおいしい。

### 「野菜たっぷり八宝菜」

「材料」 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 タケノコ 椎茸 ネギ  
 生姜 油 醤油 塩 コショウ 片栗粉

- ① 豚肉は一口大に切って、塩、コショウする。野菜も一口大に切る。
- ② 生姜、ネギはみじん切りにする。
- ③ 鍋を熱して油を入れ、②を炒めて香りがでたら豚肉を加えてさらに炒め、火が通ったらとりだしておく。
- ④ 鍋に新しく油を入れ、野菜を火の通りにくいものから順に炒める。
- ⑤ ④に豚肉をもどして塩、醤油少々で味を調え、水溶性片栗粉でとろみをつける。

京都使い捨て時代を考える会 安全農産供給センター「野菜はともだち」より

### 「ニンニク風味 ズッキーニオムレツ」

「材料」 卵・2個 ズッキーニ・1/2本 ニンニク・1片 ◆塩、こしょう・適量 ◆オリーブオイル・大さじ1 バター・適量



- ① ズッキーニは2~3ミリの厚さの輪切りにし、ニンニクは薄切りにする。
- ② フライパンにニンニクとオリーブオイルを入れて弱火にかけ、ニンニクをきつね色に炒めて取り出す。そこにズッキーニを加えてじっくり炒めて取り出す。
- ③ フライパンにバターを加え、溶きほぐして塩、コショウした卵を流し入れ、大きくかき混ぜて円形に形を整えます。
- ④ 固まってきた卵の上にズッキーニを広げ、ニンニクを散らして焼き上げて出来上がりです。

## 武先生の 季節の和食薬膳

# 夏

夏のお悩み

### 「むくみ」

四方を海に囲まれ、梅雨のある日本はそもそも湿気の多い国土。そのうえ、主食のごはんも水分をたっぷり含んでいまして、日本人は体に水分がたまりやすく、むくみやすい体質といえます。

体内の水分代謝を担っているのは腎(腎臓系統)。腎の機能が衰えると全身の細胞内に余分な水分がたまる「水滞」が起こり、むくみの原因になります。これをいつまでも放っておくと、内臓の冷えをもたらし、新陳代謝や血行が悪くなって、さまざまな病気を引き起こすことになりかねません。むくみが慢性化する前に、余分な水分の排出を心がけましょう。

余分な水分を排出して腎に有効なのが豆類です。小豆はもちろん水分と一



緒に毒素も輩出してくれる緑豆や、腎の働きを強化してくれる黒豆、胃腸の働きを活性化させる枝豆を積極的に摂りましょう。

冬瓜やスイカも水分代謝に優れていますが、体を冷やすので、冷えやすい陰性タイプの方は食べ方や量に注意を。また未精製塩(鹹味)なら腎を助け、むくみ解消に役立ちます。

# 餃子・春巻き・焼売・担担麺特集！

1014	★元気豚ミンチ	200g	435円	→ 5円引
1015	★元気豚ミンチセット	200g×2	850円	→ 10円引
1028	★元気豚ミンチセット徳用	200g×5	2084円	→ 20円引
3258	ゆずぼん酢	300ml	653円	→ 10円引
3235	九州丸大豆醤油(大)	1.8ℓ	1687円	→ 20円引
3236	九州丸大豆醤油(小)	0.9ℓ	1051円	→ 10円引
3244	胡麻油(大)	1650g	3996円	→ 40円引
3245	胡麻油(中)	660g	1944円	→ 20円引
3246	胡麻油(小)	273g	972円	→ 10円引
3117	★昭人さんの干し椎茸	70g	764円	→ 10円引
3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)	70g	636円	→ 10円引

## ◆特注品 金子製麺より

2201	もちぷり餃子の皮	10cm20枚	250円	→ 5円引
2202	全粒粉餃子の皮	10cm20枚	267円	→ 5円引
2203	地粉餃子の皮	10cm20枚	232円	→ 5円引
2204	地粉しゅうまいの皮	6.5cm30枚	191円	→ 5円引
2205	地粉春巻きの皮	18cm10枚	322円	→ 5円引
2206	地粉ワンタンの皮	8cm20枚	232円	→ 5円引
2218	日本の中華麺 担担麺	120g×2	497円	→ 5円引

## 今週のスポット品



### 麦の穂さんありがとうセール！

34年という長い間お世話になった麦の穂さんが6月いっぱいまで出荷終了となります。麦の穂さんより感謝の意味を込めて毎週1品セール価格でお届けとなります。今週は人参パンズ！

1527	人参パンズ	5個	548円	→ 50円引
2002	紅花ハイプラスマーガリン	180g	443円	→ 5円引

## 今週のスポット品

◆特注品「創健社のおすすめ麺」より  
全商品 5円～30円引き！



## 今週の特注品

..6/11..14届け..

### ☆ライブコットン生活雑貨・ねんど化粧品 2ヶ月に1回

天然素材の小物などオススメ商品を紹介してあります。  
ねんどの吸着力が肌をしっとり包み込むねんど化粧品のご案内。

### ☆成清海苔店 月1回

成清海苔店は「秋芽一番摘み」だけを使用した海苔で、創業以来「無添加」「無着色」「化学調味料不使用」のこだわりのお店です。

### ☆パプアニューギニア海産「船凍天然エビ」 月1回

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。  
漁獲してすぐに船の上で急速凍結する為、食感や風味が格別です。

### ☆かねこ製麺「餃子の皮・生麺」 月1回

一切の添加物を使用せず、穀物の持つ素材の味を引き出す多加水熟製法により導き出された風味・コクのある「昔ながらの味わいを守る本格麺をお試しください。

### ☆創健社「みんな大好き 麺類特集！」 2ヶ月に1回

創健社のおすすめ麺「ノンフライ麺」「お湯かけ麺」の他、讃岐うどんや焼きそば、特選そば等の取り扱いです。

### ☆6月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7～8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ヶ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。

## 今週のスポット品

### 小粒水ようかん再開セール！



どなたにも食べやすい一口タイプの水ようかんです。良質の餡と三温糖の甘さが特徴です。  
16g×12個入り  
原材料：砂糖(国内製造)、生あん、水飴、寒天、食塩  
販売期間：4月初旬～8月初旬

3525	小粒水ようかん	16g×12個	346円	→ 5円引
------	---------	---------	------	-------

## line「考える会みんなの台所掲示板」より

昨日は金子製麺の春巻きの皮で、作ってみたかったけうーウエンさんの春巻きを作ってみました。

人参🍷を千切りにしたものが具で塩コショウを振って巻いて揚げるというもの。アスパラ、里芋、じゃがいも、菜の花など、野菜はなんでもいとのこと。

こりゃ春巻きのハードル下がるな👏ってことで、うちでは、人参千切りと里芋薄切りをやってみました。ちょうどゴーバルのタンドリーチキン(タンドリーチキン)が残ってたので、細くさいて加えました。子どもたちが面白がって巻いてくれました(consy laugh)

塩コショウで味がついてるのでタレ要らず。簡単な割に豪華に見えるし、こりゃええわいと思いました👍

これからの季節、ジャガイモだけ、ピーマンだけ🍆とか、インゲンも美味しそうですね♪試してみてください～

<以前取検委員会の時にKさんによって  
いただいたぎょうざをのレシピです>

### ぎょうざ



材料(50個分)  
元気豚ひき肉・400g  
白菜(キャベツ)・約半分(葉は多めのを使用)  
生姜の絞り汁・適量  
ごま油・適量  
塩こしょう・少々  
醤油・少々

#### 作り方

- 1.白菜(キャベツ)はみじん切りにし、塩もみして水気を切る。
  - 2.豚ひき肉をよくこねて、すりおろした生姜と絞った白菜(キャベツ)を入れる。
  - 3.ごま油と塩胡椒、醤油少々入れて具の完成。
- ※ニラもなく、上記の材料だけで充分おいしいぎょうざでした。

## 想いを繋ぐ～メッセージ～

## 138. 元組合員 西山俊六

有機農産物生産者と消費者の直接提携による協同組合  
「命と土を存える会」設立40周年、誠におめでたうございます。  
私、支部の農産物と農産加工品をお届けしてまいりました。西山  
と申します。

「命と土を存える会」という、テーマで原稿依頼があり、40年前を  
振り返って、想いを綴ってみたいと思っております。

設立当時の武蔵ヶ丘の借地で、毎週、土曜、金曜の二回  
配達を行なったものです。

早朝、4時に支部へ出発

①各生産者の農産物を持ちこみ

②各コースに仕分け

③トラックに積みこみ、生産者が配達したものです。

大きな事故もなく、よく頑張ったなあと思っております。  
又、願望だった、自前の拠点を建設にも、多くの方々の  
協力により、現在の組合が誕生しました。

又、この間、運営委員会、検訂委員会、配達委員会、米委員会、  
ブロード活動部、収穫感謝祭、等々、多くの方々のアイデアと  
知恵を、組合の拡大と充実、発展に努められた結果が  
今日あると思っております。

最後に例えれば、台風の被害がでた時、等、災害見舞金  
を頂き、生産者として、消費者への直接提携してきて、ほん  
とよにかつた存在と、感謝致しました。又、我が家にも  
後継者が出来、規模拡大を行い、存える会への供給  
だけでなく経営ができるため、脱退を致しました。

現在も有機農業は続けています

支部への高速道路も開通し、過洞橋も国定に例えられ、  
支部へのお越しの時はお立ち寄り下さい、歓迎致します。

「命と土を存える会」の更なる発展を心よりお祈  
致します。

# 考える会 掲示板

☆組合員名 (月黒 雅子)

届いたキャベツに、度っぼちのモンシロチョウの幼虫が  
付いてきました。久しぶりです、うれしい?でした。  
大きい美味そうな葉に移してあげて、透明な  
袋に入れて、観察することにしました。  
見る内に 丸々大きくなって、葉っぱは穴だらけ  
そして動かなくなると思ったら、体に白い  
毛?がはえて、三日位で「さなぎ」になって、ちやんと  
一週向目の火曜日の朝早くモンシロチョウに羽化しました。  
配送にいらした 福岡さんに見ていた袋もました。  
曇り空に飛んでゆきました

実名 イニシャル 台所ネーム (自転車)

高山さんからの紹介の本『シロウト夫婦の今と明日』  
読んでます...。ホト面白い!! 笑えます!

2024年5月21日

生活協同組合

熊本いのちと土を考える会

米委員会

畑へ行こうよ!  
合鴨放鳥体験!

# アイガモさん出初め 阿蘇市・島川農園



島川さんは会のお米や豚さんを育ててくださっている生産者さんです  
今年もかわいいアイガモを島川さんと一緒に田んぼへ放しましょう!  
田植えから約1カ月のこの日 アイガモさんたちは田んぼでの初泳ぎです

日 時： 2024年6月8日(土) ※雨天の場合は中止です

場 所： 島川さんの田んぼ (自宅横)

集合場所： 島川さんのご自宅 (阿蘇市永草658-1) 裏面に地図有り  
(国道57号線沿いに考える会の旗を立てます)

時 間： 10:30 集合 (田んぼに移動するので時間厳守)

11:00 ~ 田んぼ到着後アイガモ放鳥

12:00 ~ お昼ごはん

参加費： 100円 (保険代)

持ってくる物： 汚れてもいい服装・長靴・帽子・タオル  
着替え(必要な人は)・飲み物・お弁当

◇現地での活動のみの一日保険に加入します  
(行き帰りは含みません)

この機会にぜひ友達登録を  
お願いします!



考える会公式LINE

☆お問い合わせ先： 事務所 096-286-0460 (担当：福岡)

当日：島川携帯 090-4358-8786

福岡携帯 090-4999-2170

締切： 6月7日

キ リ ト リ

”島川農園で合鴨放鳥体験” 参加申込書

提出日 2024年 月 日

( ) コース ( ) グループ

お名前	大人or子ども	連絡できる電話番号

中止の場合の確認手段

どちらかに○を

付けてください

・考える会公式LINEを  
自分で見て確認する

・電話連絡をして欲しい

# 島川農場(阿蘇市永草658-1)までの大きな地図



# 島川農場(阿蘇市永草658-1)付近の拡大地図







グループ名

組合員番号

組合員名

提出日

火コース 5/28

金コース 5/31

## 6月 野菜ミニケース予約注文書

すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース (6月のみ予約)	

No		注文数
13	野菜ミニケース (6月以降も継続予約登録)	

月の途中で、野菜が足りないと思われた方は、小・普通ケースへの変更できます。定例注文書で希望のケースを選び、“ミニケースより変更”と必ず明記してください。その週のみの変更になります

火曜配送日	金曜配送日
4日	7日
11日	14日
18日	21日
25日	28日

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、自動的に毎週ミニケースが配送されます。

6月のケースに入る野菜(予定)

・大根 ・人参 ・ニンニク ・生姜 ・かぶ ・玉ねぎ ・じゃが芋  
 ・玉レタス ・リーフレタス ・小松菜 ・チンゲン菜 ・トマト  
 ・インゲン豆 ・胡瓜 ・ズッキーニ ・コリンキー ・甘夏など

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願いします。

### ミニケースの約束事 (2019.4月より一部変更)

・一ヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。

・原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。

※もしキャンセルされる場合は、1回につき200円のキャンセル料をいただきます。

※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。

・野菜メニューの中から約7~8種類、1550円前後をお届けする予定です。

・野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。

内容は葉物2~3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。

(2週続くこともあります)

自然素材の白髪染め。トリートメントにも。



染め時間  
**40分**

ヘナは世界各地で古くから女性の肌や髪を美しくしてきたハーブ。ナイアードのヘナは、ヘナとハーブだけで作ったオリジナルレシピの自然派の白髪染めです。

白髪を自然な茶に染めます。

■ **ヘナ + 木藍 茶** (No.3)

**L92784** 100g 1,500円 (税込 1,650円)

**L92791** 400g 4,500円 (税込 4,950円)

●全成分：ヘナ、ナンバンアイ葉、アンマロク果実、アカシアコンシナ果実、タカサプロウ葉、セイタカミロバラン果実、アセンヤクノキガム、プソウウゲ花、カンゾウ根

白髪が赤茶に染まり、ふんわりボリューム感！

■ **ヘナ 100%** (No.1)

**L92487** 100g 1,000円 (税込 1,100円)

**L92586** 400g 3,000円 (税込 3,300円)

●全成分：ヘナ

白髪を落ち着いた黒茶に染めます。

■ **ヘナ + 木藍 黒茶** (No.4)

**L92555** 100g 1,500円 (税込 1,650円)

**L92579** 400g 4,500円 (税込 4,950円)

●全成分：ナンバンアイ葉、ヘナ、アンマロク果実、アカシアコンシナ果実、タカサプロウ葉、セイタカミロバラン果実、アセンヤクノキガム、プソウウゲ花、カンゾウ根

白髪が赤茶に染まり、艶のあるまとまる髪に！

■ **ヘナ + ハーブ** (No.2)

**L92494** 100g 1,200円 (税込 1,320円)

**L92593** 400g 3,600円 (税込 3,960円)

●全成分：ヘナ、アンマロク果実、アカシアコンシナ果実、タカサプロウ葉、セイタカミロバラン果実、アセンヤクノキガム、プソウウゲ花、カンゾウ根

白髪を透明感のある黒に染めます。

■ **ヘナ + 木藍 黒** (No.5)

**L92760** 100g 1,500円 (税込 1,650円)

**L92777** 400g 4,500円 (税込 4,950円)

●全成分：ナンバンアイ葉、ヘナ、アンマロク果実、アカシアコンシナ果実、タカサプロウ葉、セイタカミロバラン果実、アセンヤクノキガム、プソウウゲ花、カンゾウ根

植物 100%のヘアオイル ヘナ染め後や毎日のお手入れに



ヘナペーストに  
オイルを入れて  
染め心地UP

【使用目安】  
粉 50g を溶いた  
ヘナペーストに  
ヘナケアオイル  
小さじ 1/2

「ヘナ染めをより快適に楽しんでもらいたい」という思いから、良質な天然素材を使用し、使う人にも環境にも負担をかけないヘアオイルをつくりました。

香料・着色料・保存料無添加の植物オイル 100%。

さらっと軽やかな使い心地で、毛先までしっとりなめらかな艶髪に導きます。

ヘナケアオイル

**L92067** 45ml 1,100円 (税込 1,210円)

●全成分：ブドウ種子油、アルガニアスピノサ核油、オリーブ果実油

美容液としてフェイシャルケアに。ヘアケア、全身のマッサージに。



モロッコだけに育つアルガンの木の実から得られるアルガンオイル。スキンケア効果の高さと希少性から「モロッコの黄金」と呼ばれています。ナイアードのマラケシュ工房で自社搾油し、ろ過したオイルは、さらさらした触感とフルーティな香り。ふっくらみずみずしくハリのある肌に整えます。

ナイアード アルガンオイル

**L92128** 7ml 1,000円 (税込 1,100円)

**L92135** 30ml 3,400円 (税込 3,740円)

●全成分：アルガニアスピノサ核油 (アルガンオイル)

顔や髪、身体の洗浄に。



モロッコに育つアルガンの木の実から採ったオイルとモロッコエクストラバージンオリーブオイル。素材本来の良さを生かすコールド製法で手づくりした石鹸です。

肌をしっとり、みずみずしく洗います。

アルガン石鹸

**L93781** 145g 1,400円 (税込 1,540円)

●全成分：石けん素地

化粧水、リフレッシュウォーターとして



朝摘みばら水は、モロッコ・ムゴナで厳しい自然に育まれた、香り高い朝摘みのダマスクローズをたっぷり使い、ゆっくりと丁寧に蒸留して得られる薔薇の芳香蒸留水です。優雅な香りとこくのある使い心地で肌を穏やかに引き締めながら潤いを与えます。

朝摘みばら水

**L92098** 100ml 2,200円 (税込 2,420円)

●全成分：ダマスクバラ花水

洗顔、パック、洗髪、全身の洗浄に。

「ガスールフェイスパック」は溶かずに使えるペーストタイプ。



モロッコで古くから石鹸のように使われてきたクレイ (粘土) ガスール。粘土の吸着力が肌の汚れを取り除き、ミネラルが顔や髪、身体をしっとりとなめらかに洗い上げ、整えます。

ガスール固形 ふっくら柔らかな使い心地

**L92456** 150g 700円 (税込 770円)

**L92401** 500g 1,600円 (税込 1,760円)

ガスール粉末 なめらかな使い心地

**L92197** 150g 800円 (税込 880円)

**L92203** 500g 1,800円 (税込 1,980円)

ガスールフェイスパック

ガスール高配合！そのまま使えるペーストタイプ

**L92074** 170g 1,500円 (税込 1,650円)

【ガスール固形、粉末 共通】

●全成分：モロッコ溶岩クレイ

【ガスールフェイスパック】●全成分：水、モロッコ溶岩クレイ、ベンチレングリコール、グリセリン、ヒドロキシプロピルシクロデキストリン、ブチルカルバミン酸ヨウ化プロピル

ナイトクリーム、化粧下地、全身の保湿に。

髭剃り後のケア、お子さまにも。



モロッコだけに育つアルガンの木の実の貴重なオイルとタイ特産の果物「ラムヤイ」の香りのミツロウのみで作ったクリーム。アルガンオイルに含まれる成分が肌をふっくらみずみずしく整え、ミツロウがオイルをゆっくり角質層に浸透させ、乾燥から肌を守ります。肌にハリを与え保湿します。

アルガンクリーム

**L92425** 7ml 870円 (税込 957円)

**L92142** 35ml 3,000円 (税込 3,300円)

●全成分：アルガニアスピノサ核油 (アルガンオイル)、ミツロウ

フェイスクリームとしてスキンケアの仕上げに。

ハンドクリームとして。乾燥の気になるひじやひざの保湿に。



ネパールで採れるこだわりの3つの天然素材を使用した、長時間肌を乾燥から守る濃厚な保湿感のクリームです。アプリコットオイルが肌にハリを与え、チウリバターに含まれるバルミチン酸は保湿効果を高めます。また、含まれる微量成分には、抗炎症作用があるため肌の荒れを整えます。

チウリ モイスチャークリーム

**L92449** 7ml 870円 (税込 957円)

**L92173** 40ml 3,000円 (税込 3,300円)

●全成分：アンズ核油、ミツロウ、パシアプチラセア種子脂

唇の保湿に、ネイルクリーム、ヘアワックスにも。



ネパールの野生のミツロウとヒマワリオイルをベースに、高山シャクナゲの精油を加えて作ったリップクリームです。天然の保湿成分で唇をしっとりなめらかに守ります。唇のふっくらする感触と、涼感の有る清々しい香りをお楽しみください。

ビーワックスリップクリーム

**L92081** 10ml 1,200円 (税込 1,320円)

●全成分：ヒマワリ油、ミツロウ、高山シャクナゲの精油

【販売期間】 9月中旬～6月上旬

\*夏期 (6～8月)は販売休止期間となります。



# ボディクレイと ねんどのある暮らし



世界各地で古来より薬や洗浄、美容に使われてきた不思議な鉱物「ねんど」

「洗う・潤す・保つ・守る」様々な働きをしてお肌を心地よく保ちます。そんな「ねんどのある暮らし」はじめませんか。

## フェイスクア

### ねんどのフェイスソープ

メイクも洗顔もこれ1本



L92357 130g 1,800円  
(税込 1,980円)

### ねんどのローション

粘土の皮膜でしっとり化粧水



L92272 120mL 1,600円  
(税込 1,760円)

### ねんどのミルクローション

一日中潤いが持続する乳液



L92319 120mL 1,900円  
(税込 2,090円)

### more(モア)クリーム

しっとり高保湿、べたつかないクリーム



L92395 60g 3,000円  
(税込 3,300円)

### ねんどのパック

吸着と保湿で透明感のある肌に



L92258 300g 1,700円  
(税込 1,870円)

L92265 1.2kg 4,800円  
(税込 5,280円)

### ねんどの日焼け対策

吸収剤不使用・生活紫外線対応  
SPF20/PA++



L92364 80g 1,800円  
(税込 1,980円)

## ボディケア

### ねんどのソープ

洗い上がりさっぱりすべすべ全身ソープ



L92234 300g 1,400円  
(税込 1,540円)

L92241 1.2kg 3,900円  
(税込 4,290円)

### ねんどのリンス

石けんシャンプー用リンス



L92302 300g 1,600円  
(税込 1,760円)

### ねんどの入浴剤

ボディミルクにも使える入浴剤



L92210 300g 1,200円  
(税込 1,320円)

L92227 1.2kg 3,300円  
(税込 3,630円)

### ねんどのクリーム

みずみずしい全身保湿クリーム



L92296 300g 2,100円  
(税込 2,310円)

L92463 120g 1,100円  
(税込 1,210円)

ねんどって  
なに？



粘土鉱物「モンモリロナイト」とは、マグマが噴火し細かい火山灰となり、海底に堆積。長い時間と地殻変動による巨大な圧力も加わって変化し、熟成した地球由来の天然素材です。その中でもボディクレイの製品は国産のとても滑らかな「ねんど」を主原料としています。

## ハンドケア

### ねんどのハンドクリーム

べたつかないユニークな感触



L92388 50g 1,600円  
(税込 1,760円)

## レスキューケア

### ねんどのスキンミルク

肌のバランスを整えたいときに



L92289 150mL 1,900円  
(税込 2,090円)

## オーラルケア

### ねんどのハミガキ

歯の汚れを吸着力で落とす  
大人気！リピーター多し！



L92326 100g 1,050円  
(税込 1,155円)

## オリジナルケア

### ねんどのシンプルジェル

手作りコスメの基剤



L92333 300g 1,200円  
(税込 1,320円)

### ねんどの粉

1から手作りしたい方へ



L92418 40g 500円  
(税込 550円)

## トライアル

### スキンケアセット

フェイスソープ、ローション、ミルクローション、  
ボディクリーム、パック、5品目のトライアルセット



L92807 5品目 1,500円  
(税込 1,650円)

ちょっとおおげさかもしれないけれど、化粧品を主体的に使いこなすことで、今までのライフスタイルを見直すきっかけ、もっと自分にフィットした生活を取りもどすきっかけになれば、うれしいと思っています。

ねんどはどこにでもありふれた物質ですが、思っている以上のパワーを秘めています。有史以前から人々の暮らしに深くかわり、美容や医療に使われてきた記録も世界中にあって、ずっと変わらずに伝えていきたいねんどのすばらしさです。



## ねんどでキレイ 3つの働き

- ✓吸着力ですっきり落とす  
優しく汚れを包み、取り除くだけでなく、うるおいを引き出すお手伝いをします。
- ✓抱え込む力でしっかり潤う  
肌のすみずみまで行き渡り、あらかじめ抱え込んでいた潤い成分を肌に届けます。
- ✓潤いベールをつくりお肌を守ります  
粘土の結晶皮膜が肌を覆い、潤いベールを形成。水分・保湿成分を保持し、余分な皮脂を抑えて、肌のべたつきや、外界の刺激から肌を守ります。



水分と粘土がくっつく、粘土の結晶層に水が入り込みます。10~20倍に膨らみクリーム状になり、不要なものを吸着し、お肌を潤わせ、またその潤いを保って守り続けます。

国産ねんど専門の化粧品会社ボディクレイは、ねんどでお肌を守り続けて今年で29年になります。

# No.23 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

## ライブコットン ねんどの化粧品

配送日

火コース 6/11

金コース 6/14

提出日

火コース 5/28  
金コース 5/31

組合No.		商 品 名	注文数	規格	価格
7016	92357	ねんどのフェイスソープ		130 g	1,980
7010	92272	ねんどのローション		120m l	1,760
7012	92319	ねんどのミルクローション		120mℓ	2,090
7032	92395	ボディクレイ モア・クリーム		60 g	3,300
7007	92258	ねんどのパック		300 g	1,870
7008	92265			1.2kg	5,280
7025	92364	ねんどの日焼け対策 SPF20/PA++ ※チラシではPA+++となっておりますが、 正しくはPA++です		80 g	1,980
7001	92234	ねんどのソープ		300 g	1,540
7002	92241			1.2kg	4,290
7018	92302	ねんどのリンス		300 g	1,760
7004	92210	ねんどの入浴剤		300 g	1,320
7005	92227			1.2kg	3,630
7022	92296	ねんどのクリーム		300g	2,310
7023	92463			120g	1,210
7034	92388	ねんどのハンドクリーム		50 g	1,760
7033	92289	ねんどのスキムミルク		150ml	2,090
7020	92326	ねんどのハミガキ		100 g	1,155
7027	92333	ねんどのシンプルジェル		300 g	1,320
7029	92418	ねんどの粉		40 g	550
7031	92807	ねんどのスキンケアセット		5品目	1,650
7103	92486	ヘナ100% (赤茶)		100g	1,100
7104	92586	ヘナ100% 徳用袋 (赤茶)		100g×4	3,300
7107	92494	ヘナ+ハーブ (赤茶)		100g	1,320
7108	92593	ヘナ+ハーブ 徳用袋 (赤茶)		100g×4	3,960
7248	92784	ヘナ+木藍(茶系)		100g	1,650
7242	92791	ヘナ+木藍(茶系)徳用袋		100g×4	4,950
7105	92555	ヘナ+木藍(黒茶系)		100g	1,650
7106	92579	ヘナ+木藍(黒茶系)徳用袋		100g×4	4,950
7140	92760	ヘナ+木藍(黒)		100g	1,650
7085	92777	ヘナ+木藍(黒)徳用袋		100g×4	4,950
7035	92067	ヘナケアオイル		45ml	1,210
7162	92128	ハイード <sup>®</sup> アルガンオイル 小		小 7m l	1,100
7163	92135	ハイード <sup>®</sup> アルガンオイル 大		大 30m l	3,740
7136	93781	アルガン石鹸		145 g	1,540
7131	92142	アルガンクリーム		35m l	3,300
7101	92098	朝摘みバラ水		100m l	2,420
7178	92173	チウリ・モイスチャークリーム		40m l	3,300
7111	92456	ガスール 固形		150g	770
7112	92401	ガスール 固形 徳用		500g	1,760
7109	92197	ガスール 粉末		150g	880
7110	92203	ガスール 粉末 徳用		500g	1,980
7117	92074	ガスールフェイスパック		170g	1,650
7165	92081	ビーワックスリップクリーム		10m l	1,320