

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	5/8(水)		5/14

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	5/10		5/17



考える会公式LINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。



※ゴールデンウィーク明け配送日変更のお知らせ
火曜コース・5月8日(水)にお届けします

緊急！元気豚在庫調整セール！ 「元気豚ミンチ」にご協力お願いいたします



考える会では島川さんから豚を丸ごと一頭ずつ仕入れる一頭買いをしています。一頭買いの性質上、どうしても需要と供給のバランスが取れず、在庫が増えてしまう部位があります。現在は「豚ミンチ」の在庫が過剰になってしまい、それに対する緊急対策セールを企画しました。この機会に考える会自慢の美味しい「元気豚」を食べて、一緒に生産者を応援しましょう！ご協力をよろしくお願いいたします。



豚ミンチは定例注文書 (A3) でご注文ください

1014 元気豚ミンチ
200g 435円(税込) 5円引

1015 元気豚ミンチセット
200g×2 850円(税込) 10円引

お得な5袋セットが登場！

1028 元気豚ミンチセット徳用
200g×5 2084円(税込) 20円引

★今週は元気豚ミンチで「麻婆豆腐」をつくろう！

「有機麻婆の素 光食品」



有機醤油と有機米みそをベースに有機ニンニクと有機生姜の香りと有機米発酵調味料や昆布の旨味を加えました。

「材料」2〜3人前 豆腐・約200g 挽肉・約80g
ネギ(小口切り)・30g

①熱したフライパンに油を入れ挽肉を焼き色がつくまで炒める

②いったん火を止め本品を加え、豆腐を加えて中火で豆腐に熱を通します

③ネギを加え炒めあわせれば完成です

5903 有機麻婆の素
100g 281円(税込) 5円引

自然と寄り添う、やすきのお豆腐



ひのくに地豆腐は
配送日から約6日
日持ちします！
しかも県産大豆
100%使用！

●国産大豆100% ●消泡剤不使用 ●海水にがり使用

1418 木綿豆腐
400g 180円(税込) 5円引

1414 ひのくに地豆腐 木綿
140g×2 168円(税込) 5円引

1419 絹豆腐
350g 180円(税込) 5円引

1415 ひのくに地豆腐 絹
140g×2 168円(税込) 5円引

下田さん(山都町)「新茶」



下田さん(山都町)から今年の新茶をお届けします。一番茶は秋から翌年の春までの長い期間をかけて養分をじっくりと蓄えながらゆっくりと生長しますので、摘み取りまでの期間が短い二番茶や三番茶に比べて、旨み成分が豊富なお茶に、苦みや渋みの成分は少ないそうです。

3720 釜炒り茶(新茶)
90g 1080円(税込)

一年で今だけの超限定品

「水の子会のい草製品」



水の子会ではい草製品ユーザーさまの健康と環境を考え、安心安全にこだわった国内産のい草を国内の職人さんの手で製品化したものを皆さまのお手元へ届けています。詳しくはカラーチラシをご覧ください。

①国産100% ②国内製造 ③産地直送 ④農薬制限 ⑤自然加工
★無着色の低農薬い草製品です

畑からのメッセージ



☞ 雨が続き耕運作業ができていませんでしたが、ようやく晴れ間が続きました。ただ暖かい日が続いた為、からいも苗の生長が早く毎年、田植え後に定植していましたが今年は4月に定植できそうです。毎年変わる気候に柔軟に対応していかなければいけないと思います。

..4/23 西原村・田上直樹..

☞ 4月に入り農作業の季節が本格的に始まります。まず13日に家族総出でイネの種まきをしました。黒米、もち米、うるち米と品種が混ざらないように気をつけて作業を行います。毎年それぞれの役割は決まっているのでスムーズに進行しました。昼までには終了しその後は家内の古希をささやかに祝って1日の終了でした。

..4/23 阿蘇市・島川和也..

☞ 今の時期、集落の田んぼの水路のたまった土をとったり掃除をして冬場はせき止めていた水路の水を流れるようにするとすぐさま蛙が鳴き出します。それを聞くと気分的には春は過ぎて夏に向かっていくんだなと感じます。今年の場合は雨が多いのでフライングで鳴き声が聞こえてはいましたが、畑では大根、葉物など順調に生育していてそろそろ出荷出来そうです。

..4/23 御船町・石脇祐介..

生産者だより(4/19 ラインメッセージより)

こんにちは、高山農園です。まだ4月のはずですが、すでに昼間はシャワーを浴びる必要がある気候になってます。早いよ夏 ☀️ 早!

3月に届いた『うかたま』に金田妙さんと言うコピーライターの方の畑の写真がありました。イングリッシュガーデン 🌈 のような野菜と花と一緒に咲き誇る素敵な風景に心奪われました。著書に『シロウト夫婦の今日も畑日和』があると知り、図書館で探して読みました。家庭菜園を始めたときのエッセイでしたが、作物や虫 🐛、土作りについてなどはじめて出会うときの驚きやツツコミがたくさん詰まっていて、畑を始めた10年前を思い出しながら笑いと共感とともに読みました。すでにもう春とは言い難いですが、皆さんも読んでみると何か植え付けたくなくなってしまうはず。また、生産者の様子もわかるどころもあると思うのでオススメです 🍌 🍌

私も刺激を受け種を買い込みました。が！あれよあれよと草 🌿 が伸びていて、土地も時間もなく、思っていたのと違～う！ 😞 としょぼりしてます。

写真は祝蓴、チヂミ菜、京菜が菜の花畑になったのと、まっすぐ伸びた麦の様子です 🌾



配送者だより



◇ まだ朝は少し肌寒いですが、過ごしやすい気温で外にでるのも心地良いですね。周りでは草がどんどん成長して、耳を澄ませば鳥の囀りが賑やかに聞こえてきて癒されます。

この時期は草集めに気になる場所や自分が毎年見に行く場所を巡るのですが、いつも生えている草が工事などで全く違う風景になっていて寂しくなることもあります。出会いがあれば別れがあるように、また新しい風景や草に出会えたりして、年々変わりゆく風景を味わえるのも有り難いことだな～と実感しています。

..4/19 B1 新川幸宏..

◇ みなさんこんにちは！

この4月を新たな環境や新たな気持ちでスタートされた方も多いと思いますが、早いもので4月も下旬となり、今週末からはゴールデンウィークに入りますね！あと少しですががんばりましょう～ゆるむ気持ちを抑えながら、ミスやトラブルなく一週間を過ごさないといいですね。とは言え、考える会は来週も通常通りの営業ですけどね(笑)。※再来週は5/8(水)になりますのでお気を付けください。今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..4/23 A3・A4・B2 福岡恵士..

◇ こんにちは。配送担当の村上です。雨の多いはっきりとしない天気が続いております。私の研修先の農家(会の生産者とは別の方)でも、作業が遅れているとボヤいており、先の事が心配です。皆様も大変なこともあるでしょうが、頑張りましょう。

来週からゴールデンウィークに突入します。先程述べましたが、天気が若干心配ではありますが、せっかくの大型連休です。しっかりと楽しまれて下さい。

..4/23 A1コース 村上 卓..

～行事予定～

- ・委員会 : 5月15日(水) (5月は8日(水)は配送日となっておりますので、15日が委員会になります)
- ・水前寺ブロック 夏野菜パーティー : 5月22日(水) 10:00～ 本田さんの畑
- ・御領ブロック料理会 : 5月25日(土) 10:00～ 託麻公民館

予約注文

野菜・果物だより 「梅、らっきょう、新ニンニク」

今年もまたこの季節がやってきました！19号で注文書を配布しています。ご利用をよろしくお願いいたします。



今年の「梅」は天候の影響からとても少なくなる見込みです。お1人1袋位のお届けか、もしくはお届けできない事もあるかもしれません。

嬉しい春の豆類が始まっています！

今年も嬉しい春の豆類の出荷が始まっています。まずはスナックエンドウからです、他にもサヤエンドウ、グリーンピース、空豆、インゲン豆などが作付けされています。

豆類は1つ1つが小さく、収穫、選別、計量までにとっても時間がかかってしまいますので、1人でたくさんの量を栽培する事ができません。毎年、数人で分担して、サヤエンドウ、スナックエンドウ、グリーンピース、空豆、インゲン豆などを作付けしています。どの種類も生産量が少ないので、コースによって野菜ケースに入ったり入らなかったり、またどの種類が届くかも週によって変わってきますが、できるだけバランス良く皆さんにお届けできるようにがんばります！旬の味をお楽しみください。



第40期 第6回 運営委員会だより

①商品などについての質問(事務局)

- ・新しいウインナーよく売れるようになった
- ・ソーメン・うどん これまでの益田製麺が難しくなったので、そう川製麺に試作をお願いしている
- ・ブロック会で購入した商品の請求、ブロックの誰に出しているかわからないので、各ブロックの担当者のリストを作成する必要あり

②ブロック会報告

- ・花園ブロック 山崎さん宅で八重桜を愛でる会を実施予定
- ・御領ブロック 佐藤昭人さんのところでしいたけ駒打ち 新しい組合員の方の参加が多かった

③現在の畑について

- 石脇: 雨が多い、晴れた時に配送や会議で大変 畑の準備頑張ります
- 古庄: 竹が杉林に入ってきているのでタケノコを採っている 雨で何もできない カライモを植える予定 基腐病が広がっている 慣行のものは葉漬け イタリアングラスを作ったりして健全な土づくり、水はけを気をつけている ピースが入る予定
- 高山: 雨が厳しい エアリュームトマト(外国の各家庭が持っている固定種)を播種
- 島川: トラクターが入っていない 苗作りを今年ももっと頑張りたい(ハウスでなく露地で) 佐賀で豚熱が発生、どうも県外から持ち込まれたよう イノシシへの感染はなし、ワクチンを打つととりあえず安心 アフリカ豚コレラも怖い 観光客特にゴルフする人が危険 ジャンボタニシが問題に、いないところにはわざと入れないように

④ブロック会などの意見交換

ブロック会活動の最低限のルールが必要かも =活動しているとみなされるための基準

例: 三つの委員会のどれかに一人は所属 : ブロック会を年に1回は開く(開いたという事実は大事)

合同ブロック会というやり方もある お久しぶり・初めましてを意識した会も必要

ブロックとしての活動はあるが、委員会に出られない場合はどうする?

ブロックの範囲がわからない 地図を作ろう 地図の購入⇒パンフレットに基づいた区分け⇒配送地点印つけ

ブロック会の説明も文章化できたら(今度のパンフレット利用する?)

料理会の流れも共有できると実施しやすいかも(御領ブロックを参考に)

ブロック会の知恵を共有したほうがいい 例: 試食会は年に一回 千円の補助が受けれるらしい(理事会で再検討)

: 料理会の材料発注は1割引

: 青空市などはブロック主催ならそこに利益入れてよい

: 逆援農の生産者交通費は農業支援基金から出せる

やっぱりルールをまとめた方がいいね

⑤その他

運営委員会と理事会に提案

イベントスタンプラリーがあるといいかも

生産地への訪問を促す・農業理解のために 援農も含めていいのでは

スタンプ貯めた人へのお礼を委員会ではなく会から出して欲しい ブロックのスタンプラリーもいいね(生産者用)



今週のスポット品

税抜き金額より値引きします

元気豚ミンチセール！！

元気豚ミンチセールです！そぼろ丼・餃子・焼売・春巻き・麻婆豆腐・麻婆はるさめ・担担麺…etc

1014	★元気豚ミンチ	200g	435円	→	5円引	1415	ひのくに地豆腐 絹	140g×2	168円	→	5円引
1015	★元気豚ミンチセット	200g×2	850円	→	10円引	1418	木綿豆腐	400g	180円	→	5円引
1028	★元気豚ミンチセット徳用	200g×5	2084円	→	20円引	1419	絹豆腐	350g	180円	→	5円引
1414	ひのくに地豆腐 木綿	140g×2	168円	→	5円引	3365	国産はるさめ	100g	324円	→	5円引

◆特注品 ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品より 光食品調味料 5円引きセール

今週のスポット品

◆定例品「地の塩社」の新商品 & おすすめ商品セール

4017	石けんシャンプー-N	400ml	693円	→	20円引
4018	石けんシャンプー専用リンスN	400ml	743円	→	20円引
4035	炭シャンプー	390ml	918円	→	10円引
4036	詰替・炭シャンプー	350ml	572円	→	10円引
4037	炭リンス	390ml	935円	→	10円引
4038	詰替・炭リンス	350ml	572円	→	10円引

※詳しくは別チラシをご覧ください！

今週の特注品

..5/21..24届け..

☆「夏の協力野菜予約注文」

協力野菜とは、夏野菜が沢山収穫できた時に、生産地で無駄にになってしまう野菜達がないように、協力購入をしていただくシステムです。

☆下田さん(山都町)の新茶

釜炒り茶でお馴染みの下田茶園さんから、今年の新茶のご紹介です。一番茶の新茶は今回限りです。お見逃しなく。

☆水の子会「い草製品」

八代より健康と環境を考え、安心・安全にこだわった国内産のい草を国内の職人さんの手で製品化したものを皆さまのお手元へ届けております。量の良さを見直してみませんか？

☆成清海苔店 月1回

成清海苔店は「秋芽一番摘み」だけを使用した海苔で、創業以来「無添加」「無着色」「化学調味料不使用」のこだわりのお店です。

☆パプアニューギニア海産「船凍天然エビ」 月1回

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。漁獲してすぐに船の上で急速凍結する為、食感や風味が格別です。

☆ムソー「冷凍DEグルメ」 月1回

農薬や化学肥料に頼らず、雄大な大地で育てられた無着色たらこ、ベビーほたて、シーフードミックス等の冷凍品をお届けします。セール商品あります！

☆ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品 月1回

従来の干菜産直サービスの缶詰、光食品等をまとめました。塩麴、辣油、ハーブソルト等人気商品の取り扱いです。

☆太陽油脂「パックスカタログ商品」 月1回

使用後の分解が早く環境にやさしい石けんをベースに、粉石けんや液体石けん、シャンプーやハミガキなど、毎日の暮らしに安心して使える商品が揃っています。

今週のスポット品

◆特注品 ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品より 再開商品セール

5474	オーガニックアイスティー 無糖	1000ml	432円	→	5円引
5475	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	583円	→	5円引
5476	オーガニックアイスコーヒー 微糖	1000ml	583円	→	5円引
5467	とろさしみこんにやく	100g	205円	→	5円引
5481	サンコー もものドリンク	90ml×5	389円	→	5円引
5482	サンコー りんごのドリンク	90ml×5	389円	→	5円引
5483	サンコー みかんのドリンク	90ml×5	389円	→	5円引
5484	サンコー ぶどうのドリンク	90ml×5	432円	→	5円引



国産濃縮果汁で作ったドリンクです。無着色・無香料。☆そのまま。☆凍らせてアイスにして二つに折ってどうぞ。

豚ひき肉とニラの簡単スタミナ丼

甘辛い豚そぼろとニラの香りが食欲をそそる、豚ひき肉とニラのスタミナ丼のレシピです。ニンニクと生姜が効いていて、どどんごはんが進みますよ。とろとろの卵黄を絡めてお召し上がりください。

- 材料(1人前)
- 豚ひき肉・150g
 - ニラ・50g
 - (A)すりおろし生姜・小さじ1/2
 - (A)すりおろしニンニク・小さじ1/2
 - ごま油・大さじ1
 - (B)しょうゆ・大さじ1
 - (B)みりん・大さじ1
 - (B)砂糖・小さじ2
 - ごはん・150g
 - 卵黄・1個



作り方

- 1.ニラを3cm幅に切ります。
- 2.フライパンにごま油をひき、(A)を加えて中火で加熱します。香りが立ってきたら豚ひき肉を加えて中火で炒めます。
- 3.豚ひき肉に火が通ってきたら1と(B)を加えて馴染ませながら中火で炒めます。全体に味が馴染んだらフライパンを火から下ろします。
- 4.丼鉢にごはんを盛り、3をのせたら仕上げに卵黄を乗せて出来上がり。

2024年 20-①

配送日

火コース 5/14

金コース 5/17

注文書回収

火コース 5/8
金コース 5/10

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産物不使用野菜！ ★農産物ケース		2023年産★ゆうきスター米		★高山さんのオリジナル加工品		●神山鶏 冷凍		松下かまぼこ(天草)の練り製品		塩・砂糖	
91	★玄米(2023年産) 30kg 17112円	3172	★simpleコチュジャン 120g 517円 冷蔵	1715	神山鶏 もも 270g 701円	1430	地魚かまぼこ(天領) 140g 748円	3213	はやさき水にがり 300cc 900円		
92	★玄米(2023年産) 10kg 6016円	3173	★麹だけでつくった甘酒 300g 592円 冷蔵	1716	神山鶏 むね 210g 415円	1431	ちくわ 50g×3 370円	3218	小さな海・天日塩 中粒240g 508円		
11	農産物ケース 普通	93	★玄米(2023年産) 5kg 3065円	3174	★塩こうじ 230g 592円 冷蔵	1717	神山鶏 ささみ 578円	1432	ヤサイチギリ天 150g 370円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g 508円
12	農産物ケース 小	94	★玄米(2023年産) 1kg 629円	3090	★高山さんの煎り落花生 75g 400円 休	1718	神山鶏 平肝(レバー) 250g 489円	1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	3214	豊穰塩500g 184円 オ-スト7/7天日
NonGMO飼料を与えています ★高丸さん、吉田さんの卵		95	★白米(2023年産) 10kg 6962円	3171	★高山さんの トマトの水煮 900ml 1480円 150円引 ご協力お願い致します。	1719	神山鶏 砂肝 250g 489円	1434	ごぼう丸天 50g×3 375円	3215	豊穰塩5kg 1188円オ-スト7/7天日塩
25	★卵パック 10個 445円	96	★白米(2023年産) 5kg 3692円			1720	神山鶏 手羽先 250g 537円	1435	野菜丸天 50g×3 375円	3210	はやさき天日塩 大粒500g 900円
27	★有精卵 6個 445円	97	★白米(2023年産) 1kg 755円			1721	神山鶏 手羽元 300g 511円	1436	イカ下足丸天 50g×3 375円	3212	はやさき天日塩 小粒250g 850円
★特注野菜		3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 162円			1722	神山鶏 手羽中 250g 552円	1437	たこ丸天 50g×3 375円	3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g 586円
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろなものが入ります。		考える会オリジナル もち米、雑穀				1723	神山鶏 ミンチ 200g 547円			3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円
※B品が不足した時はA品をお届けします		3012	★押し麦 500g 539円 福岡・久保さん	★ゆうきスターの米麹(高丸さん・高山さん)		1724	神山鶏からあげセット(モ、ム) 300g 731円	冷凍 おもち 限定商品		3223	てんさい糖(北海道産) 650g 509円
※▲の野菜は欠品の可能性があります		3062	★島川さんの黒米 150g 339円 おススメ	3168	★ゆうきスター米の米麹(冷凍) 200g 359円	1725	神山鶏 骨付きモ 2本(600g) 1294円	冷凍 おもち 限定商品		3226	きび粗糖 500g 322円(種子島産)
101	★大根 1本 171円	3052	★もち米(白米)1kg 792円 2023年度産 限定	3165	★ゆうきスター米の米麹(冷凍) 500g 814円	1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 743円	3154	★よもぎもち(冷凍)500g 1029円 限定 終了	3217	氷砂糖 1kg 664円(北海道てんさい糖)
118	じゃがいも(鹿児島県産) 800g 367円	3053	★もち米(玄米)1kg 720円 2023年度産 限定 休	豆腐・あげ類(内田安喜商店)		1728	神山鶏 ガラ(1羽) 248円	3151	★白もち(冷凍) 700g 1389円 限定 終了	黒こしょう 第三世界ショップ	
121	★玉ねぎ 1kg 316円	★ゆうきスターの米めん		1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円 5円引	海産品 冷凍		2101	開きアジ 2枚 468円 丸正水産	3227	黒胡椒(粒) カレ-の壺ペッパ-20g 389円
123	★玉ねぎB品 2kg 316円	3397	★焙煎玄米めん(太麺)100g 324円	1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円 5円引	麦の穂のパン		2102	塩サバ 2~3枚 558円 丸正水産	3228	黒胡椒(粗挽き) カレ-の壺ペッパ-20g 389円
130	★人参 400g 203円	3396	★白米めん 100g 324円	1418	木綿豆腐 400g 180円 5円引	1510	食パン 1斤 528円	2103	丸干し 350g前後 558円 丸正水産	松合食品のしょうゆ 他	
134	★人参B品 800g 203円	★ニンニクの芽ペース(いなかもん倶楽部)		1419	絹豆腐 350g 180円 5円引	1511	ロールパン 6個 528円	2105	ちりめんじゃこ 100g 828円 丸正水産	3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合
151	★からいも 1kg 407円 ▲	3167	★ニンニクの芽ペース(小) 90g 517円 100円引	1410	豆乳 500ml 335円	1512	全粒いちじくパン 2個 461円	2107	ちりめんじゃこ 100g 828円 丸正水産	3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合
152	★からいも B品 2kg 407円 ▲	3166	★ニンニクの芽ペース(大) 180g 842円 100円引	1408	大揚 1枚 158円	1531	レーズンパン 2個 307円	海産物		3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1051円
180	★生姜 150g 235円	森ノリノ(菊池)の農園納豆		1409	さざみ揚げ 1袋 129円	1539	クルミレーズンパン 1個 604円	2048	(いりこ)いわし煮干 国産 150g 572円	3259	たまごッコー 150ml 314円 松合
181	★生姜(徳用) 500g 761円	1420	板納豆 海想う 80g 321円	1411	寿しアゲ 20g×5枚 216円	1514	ミルクサンド 2個 307円	2044	阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品	3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合
250	★パセリ 30g 226円	1421	パック納豆 海想う 40g×2 321円	1412	生アゲ 50g×1枚 118円	1540	塩バターロール 3個 362円	2018	おだし用かつお節粉末100g 651円	3289	まるやか旨酢タレ400ml 589円
262	★ピワの生葉 10枚 207円	1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 332円	1413	きぬ厚アゲ 220g 168円	NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品		2019	おだし用混合節粉末100g 604円	3260	味の母(大)1.8L 2160円 味の-醸造
301	★キャベツ 1玉 259円 ▲	★島川さんの元気豚 冷凍		1417	手にぎりがんも 1枚 148円	1451	バスチャライズ牛乳 1L 459円	2007	塩ワカメ500g 309円 冷蔵 天草本川海産	3261	味の母(小) 720ml 999円 味の-醸造
644	★レモン 300g 287円	1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1241円	ブラウンスイス牛肉		1452	フランススライス牛乳 500ml 254円	2045	天然利尻こんぶ 40g 605円	3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1253円
660	★甘夏みかん 1kg 259円	1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円	1293	(BS)牛赤身スライスセット 200g× 1512円	1453	ミルクコーヒー 1L 340円	2022	花かつお削り 100g 442円 山川産	3263	春夏秋冬だしの素 1L 1253円
667	★甘夏みかんB品 2kg 259円	1002	★元気豚バラスライス250g×2 1131円限定	1294	(BS)牛赤身スライス 200g 767円	1454	ミルクコーヒー 500ml 194円	2023	かつおパック(3g×4)×2 405円 枕崎産	原料にこだわった 味噌	
		1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 667円	1288	(BS)牛ミンチ 200g 707円	1455	ブレインヨーグルト400ml 345円	2024	とろろ昆布 40g 278円 北海道産	3205	無農薬麦みそ2kg 1581円
		1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 707円	1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1394円	1456	プレーンヨーグルト100g 345円	2025	かんてん雪椿(フレーク7g) 199円	3204	無農薬玄米合わせみそ750g 1008円
		1014	★元気豚ミンチ 200g 435円在庫多 5円引	1299	(BS)合挽きミンチ 200g 558円 限定	1459	奥出雲ヨーグルト90g×2 281円	2027	干しサクラエビ 5g 562円 創健社	3201	麦みそ(久保さんの無農薬裸麦)750g 796円
		1015	★元気豚ミンチセット200g×2 850円 10円引	1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1099円 限定	1465	赤玉チーズ 180g 1091円	2028	乾燥めかぶ 110g 453円 天草本川海産	3203	ハト麦みそ 650g 930円 内田物産 九州
		1028	★元気豚ミンチセット徳用 200g×5 2084円 20円引	★島川さんウィンナー 冷凍		1466	カマンベールチーズ120g 1037円	2029	あおさ 25g 462円 天草本川海産	3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 796円
		1007	★元気豚モモブロック500g 1178円	1080	★ロースハムスライス 100g 577円 限定 休	1467	ブロボローネチーズ380g 2052円	2031	国産芽ひじき20g 238円 天草本川海産	油(庄津一番搾り)	
		1008	★元気豚バラブロック500g 1130円 限定	1081	★ロースハムスライスセット 100g×2 1132円 限定 休	1468	ブロボローネピッコロ100g 583円	2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 410円	3240	なたね油(大)1650g 2052円 坂本製油
		1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1350円限定	1082	★バラベーコンスライス 100g 577円 限定 休	1469	モッツアレラチーズ100g 518円	お酢 他		3241	なたね油(小)825g 1188円 坂本製油
		1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 910円	1083	★バラベーコンブロック 200g 1153円 限定 休	1471	ナチュラルスナッカー70g 508円	3251	玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品	3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2052円
		1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 910円	1084	★ショルダーベーコンスライス 100g 577円 休	1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 475円	3252	富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造	3243	なたねしらしめ油(小)825g 1188円
北村きのご園(鳥取)		1026	★元気豚ローススライス 250g 748円	1085	★粗挽きフランクフルト 3本(180g) 1038円限定	1474	ミルクのプリン 80g×2 281円	3253	富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造	3244	胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油
3190	エリンギ 100g 135円	1012	★元気豚ヒレ 300g 1266円	1086	★ちっちゃなウィンナー 約14本(200g) 1153円 限定 休	★元気豚の加工品 冷凍		3255	富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料	3245	胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油
3191	えのき 100g 113円	1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 911円 おススメ	1087	★粗挽きウィンナー 5本(110g) 634円	1311	★元気豚しゆーまい30g×6 691円	3256	りんご酢 600ml 870円 日食	3246	胡麻油(小)273g 972円 坂本製油
竹嶋さん(青森)のりんご		1021	★元気豚小間切れ 200g 442円 超希少 休	1088	★粗挽きウィンナーセット 5本×2(110g×2) 1241円	1313	★元気豚肉まん 75g×2 427円 人気商品	3258	ゆずポン酢 300ml 653円 丸島醤油	3247	紅花油 660g 1620円 坂本製油
919	玉林 3玉 862円	1029	★元気豚モモ切り落とし 200g 435円 限定 休	1093	★生ウィンナー 5本(110g) 634円 限定 ※必ず火を通して召し上がり下さい。	1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 718円	3297	カンタン八芳酢 360ml 508円	3249	山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油
924	サンふじ 3玉 924円	1011	★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定 休					3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 972円	3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1728円

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

記入は赤など目立つ色をお願いします

バター、マーガリン		カレー、シチュー		お茶、紅茶、コーヒーなど お茶		お米手土産用 ゆうきスター2023年米		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨	
2001	北海道バター(加塩)150g 427円	3341	アショカのカレー粉 100g 630円	3711	★久保さんの麦茶500g 551円	89	★手土産白米5kg 4018円(紙袋)	4001	ハーフの香り液体石けん800ml 1239円	4059	トレットハーフ 太六芯無6ロール 556円
2004	北海道バター(無塩)150g 460円	3344	中辛植物素材のカレー粉135g 486円	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 662円	90	★手土産白米2kg 1834円(紙袋)	4002	詰替・ハーフの香り液体石けん2kg2478円	4061	無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 611円
2002	紅花ハイプラスマーガリン180g 443円	3345	辛口植物素材のカレー粉135g 486円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 720円 限定	98	★手土産玄米5kg 3389円(紙袋)	4003	ハーフの香り粉石けん1.8kg 1487円	4073	ホジゲン ダストバック4枚 1210円
3333	よつ葉のスキムミルク150g 360円	3343	甘口植物素材のカレー粉135g 486円	3715	ハト麦茶 400g 550円 かめま	99	★手土産玄米2kg 1582円(紙袋)	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗剤500g 550円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 462円
農産加工品		3342	ハヤシルー115g×2 540円 日食	3721	下田さんの釜炒り茶90g 540円	会オリジナルお菓子(大人気!!)		4007	アルカリウオッシュ500g 398円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1250円
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円	3347	コーンシチューフレーク180g 508円	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 648円	3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚381円	4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g 583円	4071	くすの木しようのう10g×8包 1727円 限定 休
3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 636円	3346	植物素材のデミグラスソース120g 486円	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 540円	創健社のお菓子		4008	クエン酸 300g 495円 地の塩	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1250円
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 497円	梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		3725	下田さんの冷茶 7g×15 540円	3544	黒こしょうおかき 70g 400円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 330円	4062	ムッキーちゃん 1個 488円
3124	胡参竹水煮たけのこ120g 363円	3318	梅エキス・粒 90g 2931円創健社	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 540円	3523	百年はちみつのど飴 51g 540円 限定6	4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円
3193	(板)有機生いもこんにやく250g 248円	3319	梅エキス 90g 2931円 創健社	3702	紅茶アールグレイ(藤本製茶)3g×10 702円	マルシマのお菓子		4029	ミセル固形石けん5個 537円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています	
3127	有機生いも糸こんにやく250g 268円	3224	県産ハチミツ(大)1kg 4372円	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1080円	3558	ひねくれきなこ 96g 335円	手洗い、浴用、洗顔、シャンプー		料理酒	
3134	きくらげ(熊本産) 20g 500円	3225	県産ハチミツ(小)600g 2957円	3704	岳間茶得用き茶(藤本製茶)300g 756円	サンコーのお菓子		4021	泡ハンドソープ 300ml 1239円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3028円
3301	にがり凍み豆腐(国産有機丸大豆)48g 391円	3320	マーマレード 200g 497円	3737	しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 292円	4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 805円	3811	特選・料理用自然酒720ml 1478円
3302	もち麩 25g 292円 田辺麩店	3321	ピーナツクリーン150g 518円 創健社 休	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3510	クリームソフトクラッカー マーブ風味 95g 389円	4023	無添加石けん 135g 316円 白井油脂	オリジナル焼酎「いのちの雫」ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)	
3303	車麩 大6枚 298円 マルヨネ	3279	メープルシロップ 250ml 1490円	3739	たんぼぼコーヒー150g 1481円 杉食	3511	ひじきスティック 110g 324円	4024	よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩		
調味料(ソース、ドレッシング等)		宮崎県産 国産ごま(無農薬)		3729	パロ・ブランコーヒー粉 200g 972円	3542	野菜スティック 110g 324円	4025	フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩 新規格		
3285	ゆずごしょう 40g 309円	3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 494円	3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1474円	3548	ミレービスケット 165g 378円	4026	炭石けん 100g 823円 地の塩		
3286	練りからしチューブ49g 389円	3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 494円	3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1230円	3520	小倉ようかん 58g 173円	4030	ちのしおべびー泡の全身ソープ 330ml 913円 限定		
3287	生おろしわさびチューブ40g 443円	3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 509円	3735	こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3552	アーモンドキャラメル 165g 378円	4031	詰替・ちのしおべびー泡の全身ソープ 280ml 495円	3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32156円
3271	焼き肉のたれ 350g 617円 ヒカリ	3338	すり金ごま(宮崎) 30g 509円	光食品のジュース類		3535	ポテトチップス(しお味) 58g 216円	4020	デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1558円
3265	ウスターソース360ml 421円ヒカリ					3557	ミルクスティック 100g 324円	4035	炭シャンプー 390ml 918円 地の塩 10円引	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円
3275	中濃ソース 300ml 497円 創健社			3745	人参ジュース160g×3缶599円 ひかり無農薬原料	3514	のりのり揚げ餅 40g 238円	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩 10円引	ワイン、自然酒・ビール	
3276	濃口ソース 300ml 497円 創健社	★考える会オリジナル乾麺		3746	1箱人参ジュース160g×30缶5814円 無農薬原料	3517	スイートポリコーン 85g 216円	4037	炭リンス 390ml 935円 地の塩 10円引	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1959円
3280	オイスターソース 140g 471円	3391	★乾うどん200g 291円 久保さんの小麦粉	3764	国産有機トマトジュース160g×3缶 551円	3518	牛乳かりんとう 100g 270円 人気商品	4038	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩 10円引	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1565円
3266	トマトケチャップ(大)チューブ 500g 562円	3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円	3765	国産有機トマトジュース 30缶 5343円	3507	うずまきパウムクーヘン69.5g 216円 人気商品	4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 495円	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1565円
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 463円	3390	★そうめん200g 291円 久保さんの小麦粉 限定 休	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶583円	3509	豆乳どーなつつ 72g 238円 人気商品	新商品		3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1713円
3269	トマトピューレ320g 356円	3392	★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円 限定 休	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5657円			4017	石けんシャンプー-N(詰替) 400ml 693円 20円引	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1967円
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g 616円	麺類		3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 431円			4018	石けんシャンプー-専用リンス(詰替) 400ml 748円 20円引	3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4092円
3272	胡麻ドレッシング390ml 1058円	3362	くず切り 100g 464円	3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4180円	浅漬けの素 漬物		ボックス(太陽油脂)商品			
小麦粉・雑穀・豆		3365	国産はるさめ 100g 324円 金正食品 5円引	3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 431円	3257	富士ピクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	4041	ボックス石けんハミガキ120g 462円	3836	有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 352円
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 482円	3366	ロングパスタ(スパゲッティ)400g 486円	3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4180円	3281	7ヶ月浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 497円 人気急上昇中!	4042	ボックスナチュラルハンドクリーム70g 935円	9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 482円	3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 416円	3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 551円			4043	ボックスナチュラルリップクリーム3.5g 715円	9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円
3009	★小麦粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3370	醤油らーめん3食 599円 創健社	3773	オーガニックぶどうジュース160g 30缶5343円	3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー	4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円		
3011	★強力粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3371	塩らーめん3食 599円 創健社	3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 518円			4045	ボックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円		
3282	北海道産有機小豆・ムソー 200g 799円	3372	味噌らーめん3食 599円 創健社	3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 30缶5028円	ふりかけ・缶詰		4046	ボックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円	注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。	
3070	地だいず(みさを大豆) 300g 501円	3373	博多風らーめん3食 664円 創健社	創健社ジュース		3325	のり佃煮(瓶)95g 400円 創健社	化粧品		◇マル球産業株式会社	
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 675円	3374	新)四川風らーめん3食 713円 創健社	3754	丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 371円	4050	つばき油 92g 1650円 坂本製油		
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 211円	3368	長崎血うどん 2食入り 356円創健社	3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円	3305	えびいりこふりかけ 40g 421円	4051	スキンコンディショニングオイル30ml 1225円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格19800円
3307	純白玉粉 150g 324円 秋田白玉	3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 842円	竹嶋有機農園		3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 486円	4064	馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク	4085	スープの力DX 標準価格47300円 期間限定価格42900円4月より値上げ
3309	片栗粉 200g 281円 桜井					3327	さば味付け缶 190g 454円 創健社	4053	★へちま水(原液)300ml 838円	4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円
3310	よしの本葛 55g 633円 富士食品 在庫限り			3751	りんごジュース(瓶)1L 977円(竹嶋りんご)	3328	いわし味付け缶 100g 400円 創健社	本田さんの肥料			
3096	★地大豆きなこ(みさお大豆) 100g 313円			3752	手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円	3348	フリスドライ味噌汁5食661円	4105	★本田さんの発酵肥料10kg 1572円		
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産) 302円			3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円	3349	フリスドライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食661円	4108	★本田さんの発酵肥料5kg 944円		

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

想いを繋ぐ～メッセージ～

135. 花園フロック キ・中山 中山佳美(組合員歴 3年半)

考える会と私

私は入会して3年半くらいの組合員です。4歳と1歳の息子を子育て中です。

子どもを妊娠したときに、わたしが食べたものでお腹の赤ちゃんの体がつくられていくことを実感し、農薬や添加物は、できるだけ体にいたくないという気持ちが強くなりました。

入会前は、普通のスーパーで買い物をして、たまに休みの日にオーガニックのお店にいった野菜を買うといった感じで、オーガニックの方が特別でした。

考える会を知り、入会して、ほとんどスーパーにはいかなくなりました。

美味しくて安心安全なお野菜や食べ物が毎週届くこと、取り扱いの商品が豊富なことに感動しました。今は、考える会から届けてもらえるものでうちの食卓は成り立っています。

考える会のイベントにも田植えや味噌づくりなど、毎年参加しています。

生産者や組合員さんと仲良くなって、一緒に作業しておいしいものを食べる時間が大好きです。

味噌作りでは、当時まだ0歳だった息子を90歳の組合員さんがずっと抱っこしてくれて、翌年同じイベントでまたお会いできて「お元気でしたか〜?」「あら〜いつくん大きくなったね」と会話して、こういうあたたかい交流も考える会ならではのなあと幸せに感じました。

世代や性別を超えてみんなが自由に楽しんでいるから居心地がとてもよくて、生活の知恵が身について、身も心もホクホク、お腹はパンパンになって帰ってます(笑)

もう少し考える会の内側に入ってみたくなり、昨年から取り扱い検討委員会に参加しています。月に1度委員会メンバーで集まり、会で取り扱いする商品のことを話したり、生産者の方から作付け状況を聞いたり、ある時は畑近くに狸が出た話から狸汁の話になったりと、まじめな話からおもしろい話まで話題が豊富です。

考える会がどうありたいのか、どうあるべきなのかを考え行動する人たちが集まっている会なんだということを和気あいあいとしながらもひしひしと感じます。平日はフルタイムの仕事なのですが、その日は仕事から離れて委員会に参加し、しゃべって刺激を受けてリフレッシュして帰る、私にとって大切な時間になっています。

異常気象で農作業が大変な中、育ててもらったお野菜をいただけることに感謝しています。

安心安全な食べ物が当たり前ではない今の時代に子育てしていく中で、考える会の存在はとても心強いです。

私ができることにかかわりながら、これからもずっと会の一員としていたいと思います。

これからもどうぞよろしく願いいたします。

考える会 掲示板

☆組合員名 (奥山 葉保子)

いつも安心・安全をありがとうございます♡

先週のミニケースに入っていた「ワラビ」どろろが

うかり込みでしたが、たけの子があったのでアケシを

して、たけの子ごはんを作りました。いつもあまり

食が進まない子どもも、サクッと食べておかわり

してくれとって嬉しかったです。味付けは、会の

春夏秋冬うまい素のみ！ 3合の米に大さじ

4杯と水、たけの子・ワラビでおいしいたけの子

ごはんのできあがり♡にんじん、揚げも入れてもいいですね！

毎をありがとうございます♡

提出日 火コース 5/8
金コース 5/10

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

予約1回目 畑応援！夏の協力野菜



(協力野菜って???)

協力野菜とは、夏野菜(主に胡瓜、ナス、ピーマンなどの果菜類)が沢山収穫できた時に、生産者からの出荷が過剰になり、野菜ケースに出荷できずに行き場のない野菜達がでてきてしまいます。そんな時に、生産地で無駄にしてしまう野菜達がないように、協力購入をしていただくシステムです。

●登録していただいた野菜が沢山収穫できた時に、自動的にお届けします。

その週にお休みをされている時は基本的にお届けしませんが、頻繁にご注文のお休みをされる方は、登録をご遠慮ください。

●収穫状況によっては登録したけど、まったく届かない場合もあります。

●夏野菜に関しては、基本的に毎週の特注野菜では取り扱いません。

●途中で登録を解除したい時や、来週だけ1回休みしたい時などは、配送日の1週間前までにご連絡ください。



コード	作物名	量目	価格	登録数	収穫予定
404	きゅうり	3本	214円		5月下旬～9月下旬
412	ズッキーニ	1本	171円		5月中旬～6月下旬
433	ピーマン	200 g	120円		7月中旬～10月下旬
416	ナス	3本	269円		7月中旬～9月下旬
452	南瓜	1個	430円		6月下旬～8月下旬
443	スイートコーン	3本	512円		6月下旬～7月上旬
439	オクラ	100 g	141円		7月下旬～9月下旬
230	青じそ	10枚	105円		7月中旬～8月下旬
409	苦瓜	1本	105円		8月上旬～8月下旬
483	ししとう(甘とうがらし)	100 g	120円		7月中旬～9月下旬
422	トマト(中玉or大玉)	200～300 g	222円		7月中旬～8月下旬
427	ミニトマト	150 g	222円		7月中旬～8月下旬
462	インゲン豆	100 g	171円		6月上旬～7月中旬
491	枝豆	200 g	518円		6月下旬～8月下旬
493	空豆	300 g	259円		5月中旬～5月下旬
478	コリンキー	1個	171円		5月下旬～7月下旬

お茶たより

丘の茶畑のやわらかい新芽が出揃い緑色に輝いています。

雨の多い日が続くので遅霜の心配は免れます。けど雨の日合羽と長靴での仕事が多くなっています。

24日は、東京の企業の方々から8人で手伝いに来てくださり苗箱に土つめ、糊種播き、苗床に並べる作業を行いました。1年の内の仕事の中で一番、腰や手や腕が痛くなる重労働でとても助かりました。

昨年手伝いに来た社長さんが「米を作るのに、こんな大変な事をするんだ!!」と毎年この時期は、社員研修として連れて来ますよ、と言って本当に来てくださいました。ビックリです。

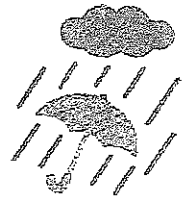
こんな企業が多くなると食料自給率が低くならないかもれません。ただただ感謝です。

茶畑の草抜き、寒冷紗張りも11人で来て手伝ってくださり「こんな手間かけて、めんどろな腰が痛くなる仕事してお茶って作るんだ」と私たちは、当り前に行なっている事が消費者の人にとっては、「この時代に もっと効率の良い方法ないの?」と言われて考えてしまいました。

4月に3回の植樹にも企業さん3社が参加され東京福岡などから180名で木を植えました。(36種類の樹種)

毎年入大まくなり自然に近い森になっていくのが楽しみです。自分の「食」のふるさとへ目を向ける人が私の周りでは年々多くなっています。

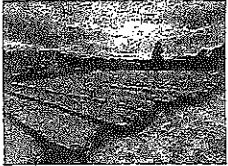
都会と田舎の人が、ごちゃ混ぜになって田舎農村の風景を享受の大切さを発信してくれる人も増えています。



農家の嫁日記 No.56

今年は雨が多く梅雨のような4月の山都町です。
お茶とお米農家のわが家にとっても忙しい時期がやってきます。
茶摘みに向けて茶園の草切り、草抜き、そして茶葉に色と旨味を
乗せるための寒冷紗(カレシヤ)掛け。茶の仕事と同時に
苗床の準備やお米の種まきの段取り。

頭の中が混乱しそうな日々ですが、カレダには
優先順位を書き出し、家族で協力して過ごしています。



今年は東京の企業の方が農作業ボランティアに社員の方を
派遣してくださり寒冷紗掛けと種まきが無事に終わ
りました。ホッとしています。

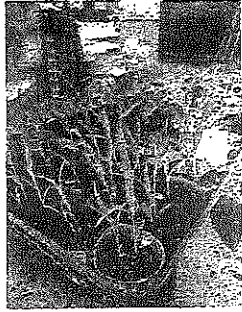
一緒に農作業すると作業行程や作業の意味を説明したり
することが多くあります。農家に嫁ぎ5年が経ちましたが、
私も元々何も知らない状態からのスタートだったので

農作業が初めての方に向けての説明は得意です。(まだ知らない
ことも沢山あります)

ずっと同じ仕事をしているとどうしても固定概念が強
くなってしまいがちですが、研修生やボランティアの方を受け入れる
ことが多いわが家では私自身、初心を思い出させてくれる
良い機会になっているなと感じています!!

いよいよ新茶の製造も始まりますが、美味しいお茶が作れるよ
う全力で頑張りたいと思います。(100%)

4月末には、最初のお茶が収穫出来そうです。
毎年のことながらそわそわして来ました。緊張もします。
夏野菜の植え付け準備も同時に行ない猫の手も借り
たい5月に突入。
体に気合いを入れて元気を出して乗り切ります。
アヌキ、ケトキ、イチョウにお茶の新芽が鮮かです。
おいしい空気吸いに来てください。ありがとうございました。



No.20 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----



新茶

下田さんの一番茶(釜炒り茶) 1年で今だけ

配送日

火コース **5/21**

金コース **5/24**

提出日

火コース 5/8
金コース 5/10



日頃から釜炒り茶や粉末茶などでお世話になっている、山都町（旧矢部町）の下田さんから一番茶(新茶)をお届けします。
一番茶は秋から翌年の春までの長い期間をかけて養分をじっくりと蓄えながらゆっくりと生長しますので、摘み取りまでの期間が短い二番茶や三番茶に比べて、旨み成分が豊富なうえに、苦みや渋みの成分は少ないそうです。
今だけの旬の新茶をお楽しみください。

■下田茶園
下田さんは茶葉の栽培から製茶まで一貫して製造されている生産者さんで、全ての工程をご自分でされているので、他の茶葉が混じったりするような心配も全くなく、安心して飲んでいただけます。

★今年も品質がとても良いお茶が出来上がっているそうです。

	商 品 名	価格(税込)
3720	新茶・下田さんの釜炒り茶 90g	1,080

No.20 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送

火コース **5/21**

金コース **5/24**

提出日

火コース 5/8
金コース 5/10

パプアニューギニア海産(大阪府) 「船凍 天然エビ」

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。パプアニューギニアの大海原で生き抜いた、たくましい天然えび。漁獲してすぐに船の上で急速凍結。だから食感や風味が別格です。えびは鮮度が悪くなると殻が黒くなります。そのため天然ですら黒変防止剤などの薬を使うようですが、PNGでは鮮度重視で作業を行い、殻が黒くなる前に急速凍結しますので薬品等は一切使用しません。



1781 PNG天然えび(殻付)
200g 1157円
殻付きの天然エビが200g(約10~15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。
エビの種類
(バナナ、タイガー、エンデバー)



1782 PNG天然むきえび
120g 818円
殻をむいた天然エビが120g(約10~15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。
エビの種類
(バナナ、タイガー、エンデバー)



1783 PNG天然えびあらずり
120g 771円
天然エビ100%のあらめのすり身お鍋や海老かつがおすすめ。
エビの種類
(バナナ、タイガー、エンデバー)



1784 PNG天然えびフライ
120g(Lサイズ*約6尾) 879円
冷凍のまま加熱した油で揚げてください(原材料)・天然エビ・小麦粉(石川、岩手/金沢大地)・パン粉(岩手県産小麦/桜井食品)・水(徳島県)

1786 PNG天然えびコロフライ
100g 926円
3Lサイズ以上の大きなサイズをぶつ切りにして、パン粉をつけました。太い部分を贅沢に使ってあります。

	商品名	規格	注文数	価格(税込)
1781	PNG 天然えび(殻付き)	200g		1,180
1782	PNG 天然むきえび 一番人気!	120g		980
1784	PNG 天然えびフライ(Lサイズ*)	120g		1,047
1786	PNG 天然えびコロフライ	100g		1,097
1783	PNG 天然えびあらずり	120g	休止	947

「成清海苔店」

「秋芽一番摘み」の海苔にこだわっており、酸処理していません。創業当時より無添加・無着色・化学調味料不使用にこだわっています。



焼のり全型20枚
秋芽一番摘みの海苔の中でお徳用としての焼のりです。色、艶は他の製品に比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります



血垣漁協産焼のり全型10枚
格付等級検査に実際に食味をする「味検査」を導入した血垣漁協産の「秋芽一番摘み」の海苔に限定。見た目より味を重視した生産を行う血垣漁協の自信作!シャキシャキとしていて口に含むとやわらかい。味は漁協のお墨付き!



おにぎり用焼のり2つ切り10枚×3袋
秋芽一番摘みの海苔を、用途に合わせて2つ切りにした焼のり。保存や持ち運びに便利なチャック付小袋。おにぎりをおし上がり直前に巻いてお使いください。



焼きざみ海苔20g
秋芽一番摘みの海苔をきざみ、様々な料理の薬味、お供に最適です。一番摘み特製の香りと口どけ、そして旨みが特徴です。



味付おかず海苔8つ切り20枚×6袋
海苔の味を引き出す味付けを重視し、国産の原材料を元に素材の味を大事にしました。海苔はもちろん秋芽一番摘みです。



カット焼海苔青のり混り8つ切り80枚
一番摘みの海苔特有の甘み旨みに加え、青のりの香りが口の中に広がります。希少価値のある海苔です。

	商品名	規格	注文数	税込価格
5831	焼のり 一番人気!	全型20枚		1,018
5832	血垣漁協産焼のり	全型10枚		1,173
5833	おにぎり用焼のり	2つ切り10枚×3袋		926
5834	焼きざみ海苔	20g入り		463
5835	味付おかず海苔	8つ切り20枚×6袋		972
5836	カット焼海苔青のり混り	8つ切り80枚		926
5837	味のりふりかけ	50g		447
5838	梅かつおふりかけ	50g		525
5839	鮭ふりかけ	40g		710
5849	えびふりかけ	50g		525

ムソーの夏季商品

夏にぴったりのアイテムをご紹介します

ムソー



オーガニックアイスコーヒー・無糖

やわらかな苦みとコク、フルーティな甘みがバランスよくスッキリとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。



栄養成分 100mlあたり

エネルギー	4kcal
たんぱく質	0.3g
脂質	0g
炭水化物	0.7g
糖類	0g
食塩相当量	0.03g



ムソー 夏季



オーガニックアイスコーヒー・微糖

やわらかな苦みとコク、フルーティな甘みがバランスよくスッキリとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。



栄養成分 100mlあたり

エネルギー	14kcal
たんぱく質	0.3g
脂質	0g
炭水化物	3.1g
糖類	2.3g
食塩相当量	0.03g



ムソー 夏季



オーガニックアイスティー・無糖

有機JAS認証のスリランカ産茶葉を南アルプスの伏流水で抽出したストレートティーです。香料を使わず茶葉をそのまま抽出したストレート(無糖)タイプで、セイロン紅茶の香りを活かし、スッキリした味わいに仕上げました。



栄養成分 100mlあたり

エネルギー	0kcal
たんぱく質	0.1g
脂質	0g
炭水化物	0g
糖類	0g
食塩相当量	0.01g



とろっとした食感が、たまらない
有機こんにやく粉使用
とろさしみこんにやく

81753 (中尾食品工業)

有機こんにやく粉使用とろさしみこんにやく

<100g>

205円(税込価格) 190円(本体価格)

夏季商品



○JAN: 4975610417127

○入数(発注単位): 40(1)

○原材料: 有機こんにやく粉(国産)、
でん粉(さつまいも(国産))、あおさ粉
(あおさ(国産))/水酸化カルシウム(飼
料用凝固剤) ○アレルギー…なし
○賞味期限… 120日 ○遺伝子組み
換え…M



からし酢味噌で

わさび醤油、しょうが醤油で



彩りよく野菜をのせて、オリーブオイルと
塩コショウでカルパッチョ



ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品

5902 有機ミートソース 140g 335円



素材そのままの味を生かした有機ミートソース。
有機牛肉(北海道産)、玉ねぎ 人参 にんにく(国産有機)、トマト(海外産有機)、澱粉(国産有機)、砂糖(海外産有機)、有機オリーブオイル(イタリア)

5903 有機麻婆の素 100g 281円



麻婆豆腐や麻婆茄子などに使える安心安全な総菜の素
醤油(国産有機)、米みそ(国産有機)、澱粉(国産有機)、有機米発酵調味料(国産)、砂糖(海外産有機)、有機純米酢(国産)、魚醤(国産)、オイスターエキス、塩(シママース)

5904 有機青椒肉絲の素 100g 281円



肉と野菜を炒めてあわせるだけ。安心安全な総菜の素
醤油(国産有機)、砂糖(海外産有機)、有機ぶどう果汁、にんにく・生姜(国産有機)、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料(国産)、塩(シママース)、オイスターエキス

5905 有機回鍋肉の素 100g 281円



肉と野菜を炒めてあわせるだけ。安心安全な総菜の素
米みそ(国産有機)、砂糖(海外産有機)、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料(国産)、塩(シママース)、オイスターエキス、にんにく(国産有機)、ごま油、醤油(国産有機)

5906 有機ピザソース 225g 475円



香り豊かな有機JAS認定ピザソース
有機トマト(国産(国産有機)、有機純米酢(国産)、有機米発酵調味料(国産)、天日塩、砂糖、香辛料+海外産)、玉ねぎ・にんにく・生姜

5907 有機トマトソース(ガーリック&バジル風味) 225g 400円



ガーリックとバジルをきかせた大人向けの有機JASトマトソース
有機トマト(国産+海外産)、玉ねぎ・にんにく・生姜(国産有機)、有機純米酢(国産)、麦芽水飴、香辛料

5909 関西風お好みソース 300g 367円



昆布、かつおだしを生かした関西風お好みソース
主原料の野菜有機(国産有機)、純米酢(国産)、醤油(国産)、オイスターエキス、魚醤、昆布・かつお(国産)、香辛料

5910 やきそばソース 290g 454円



野菜、果実がもつ自然の甘さを生かし、旨みとコクのあるソース
主原料の野菜(国産有機)、糖蜜(海外産有機)、純米酢(国産)、天日塩、醤油(国産)、昆布・かつお(国産)、香辛料

5911 有機ぼん酢しょうゆ 250ml 443円



国産有機ゆず・ゆこう・すだち果汁を贅沢に使ってます
徳島県産有機ゆず・ゆこう・すだち、有機醤油(国産)、有機純米酢(国産)、麦芽水飴、昆布(国産)、有機干し椎茸(国産)、有機純米料理酒、天日塩

5901 チキンコンソメ 10g×8 540円



国産若鶏のとりがらスープに有機野菜、有機醤油を合わせた液状タイプのチキンコンソメ
鶏ガラ(秋川牧園)、有機醤油(国産)、玉ねぎ・人参・キャベツ・セロリ(国産有機)、塩(シママース)、砂糖(国産)

5913 有機胡麻ドレッシング 225g 497円



サラダでもしゃぶしゃぶでも食べられるコクのあるドレッシング
有機白胡麻(海外産)、有機純米酢(国産)、有機醤油(国産)、有機砂糖、国産有機野菜(玉ねぎ、人参、にんにくなど)、澱粉、有機純米料理酒(国産)、天日塩、

5914 有機青じそドレッシング 200ml 518円



自社農園の有機青じそを使用したノンオイルタイプのドレッシング
有機青じそ、有機醤油(国産)、有機純米酢(国産)、有機砂糖、有機レモン(海外産か国産)、有機純米料理酒(国産)、有機梅肉(国産)、鰹節(国産)、天日塩、

5918 オーガニックレモン果汁 180ml 518円



イタリア、シシリア産有機レモンストレート果汁100%を使用した、有機JAS認定のレモン果汁です。
香料、着色料、保存料、酸化防止剤などの添加物は使用していません。

5915 有機うめしょうノンオイルドレッシング 200ml 443円



有機梅の風味豊かなノンオイルタイプのドレッシング
梅肉・玉ねぎ・みかん(国産有機)、有機醤油(国産)、有機純米酢(国産)、有機砂糖、有機こんにゃく粉(国産)、天日塩、

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

ムソー 冷凍DEグルメ

配送日	火コース 5/21	金コース 5/24	提出日	火コース 5/8 金コース 5/10
-----	-----------	-----------	-----	-----------------------

おすすめの冷凍食品



若鶏のむね肉を使用。塩麹でお肉の柔らかさと旨みを引き出し、ハーブとスパイスを効かせてパンチのある味に仕上げました。サクサクで食べやすい骨なしタイプ。

13 秋川牧園
フライドチキン(骨なし)
税込 **1,458**円(本体:1,350円)
●300g ●賞味期間/冷凍270日

アレルギー 乳・卵・小麦 冷凍

クラフトタイプ

国産小麦のもちもちした生地(有機トトビココロ)と有機ココナッツミルクを使った自家製ビーガンチーズをトッピングして石窯で焼き上げました。動物性食材不使用とは思えない満足感のあるピザです。

19 おへそ
石窯ピザ・ビーガンチーズ
税込 **1,685**円(本体:1,560円)
●1枚(約22cm) ●賞味期間/冷凍1年

アレルギー 小麦 冷凍

ヴィーガンフレンドリー
乳製品不使用

商品番号	商品名	容量	注文数	価格(税込)
1737	秋鮭スモークサーモン NEW	40g × 2		756
1730	秋川牧園 赤どり骨付きもも照り焼き 1本 限定4 250円引	240g		1,426
1731	秋川牧園 若鶏の骨付きもも照り焼き 1本 限定19 250円引	240g		1,113
1732	秋川牧園 フライドチキン(骨なし) 限定1 250円引	300g		1,458
1734	天然えびのサクサクポップコーンシュリンプ 限定12 200円引	150g		1,005
1739	石窯ピザ・ビーガンチーズ 1枚 限定9 300円引	約22cm		1,685
1743	石窯ピザ・シーフードの自家製ホワイトソース 1枚 限定19 400円引	約22cm		1,944
1775	天然エビのサクサクひとくちエビフライ	100g		826
1788	チキンナゲット(秋川牧園)	200g		659
1789	やきとりセット(秋川牧園) 6本	180g		994
1790	チキンソースカツ(秋川牧園)	150g		659
1791	スパイシーささみカツ(秋川牧園)	160g		648
1792	ピリ辛チキンバー(秋川牧園)	150g		626
1793	鶏メンチカツ(秋川牧園)	150g		551
1794	ふんわり卵の親子丼の具(秋川牧園)	180g		626
1795	とりがらスープ(秋川牧園)	50g × 5		670
1796	サラダチキン(むね肉プレーン)(秋川牧園)	100g		594
1797	ミートボール 2個セット (秋川牧園)	100g × 2		605
1798	とり餃子(秋川牧園)	195g		540
1799	からあげ(秋川牧園) NEW	150g		648
1767	日本のやさしいアジフライ	50g × 4		829
1760	開きホッケー夜干し	1枚		841
1768	新巻鮭切り身 NEW	2切れ		691
1765	まぐろつみれ	180g (11~13個)		545
1766	まぐろ肉団子黒酢あん	160g (6個)		454
1751	オーガニック ミックスベリー	200g		764
1754	オーガニック ブルーベリー	150g		684
1755	無着色たらこ	70g		780
1756	ベビーほたて	200g		852
1757	シーフードミックス 4種	200g		1,308
1761	冷凍 さぬきうどん	200g × 3		456
1763	ピザ・北海道マルゲリータ	約18cm		1,011

No.20 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品

配送日 **火コース 5/21**

金コース 5/24

提出日

火コース 5/8
金コース 5/10

商品名	注文数	税込価格	商品名	注文数	税込価格	
千葉産直			5610 グルテンバーガー (缶) 180 g		443	
5680 (千葉産直) ミニとろイワシ味付け缶 100g		378	5611 グルテンミート (缶) 170 g		567	
5681 (千葉産直) とろイワシ水煮缶 150g		497	5612 リンケッツ (缶) 160 g		657	
5682 (千葉産直) とろさば・みそ煮缶 180g	休止	486	5615 かんぴょう ムソー 40 g		637	
5683 (千葉産直) とろさば・水煮缶 180g	休止	486	5616 有機・玄米クリーム コジマ 200 g		248	
5686 (千葉産直) 焼き塩さば缶 100g	休止	400	5617 有機・玄米粥 コジマ 200 g		194	
5687 (千葉産直) いわしの白焼き風缶 100g	休止	400	5618 自然薯入鉄火みそ (袋) 無双本舗75 g		745	
5688 (千葉産直) オイスターオリーブオイル漬け缶100g		837	5621 塩吹昆布 ムソー 35 g		421	
5689 (千葉産直) オイルサーディン缶 100g	休止	443	5626 重曹 桜井 300 g		389	
光食品調味料セール			5450 塩麴 170g		648	
5902 有機ミートソース 140g	5円引き	335	5451 辣油 45g		648	
5903 有機麻婆の素 100g		281	5453 有機ハーブソルト 55g		518	
5904 有機青椒肉絲の素 100g		281	5454 詰替用・有機ハーブソルト 55g		346	
5905 有機回鍋肉の素 100g		281	5458 有機切干大根 50g		324	
5906 有機ピザソース 225g		475	5459 有機大豆煮豆 145g	休止	454	
5907 有機トマトソース [ガーリック&バジル風味] 225g		400	5460 有機金時煮豆 125g	休止	454	
5909 関西風お好みソース 300g		367	5461 有機黒煮豆 125g	休止	454	
5910 やきそばソース 290g		454	5498 オーガニックエキストラバージンオリーブオイル 180 g		907	
5911 有機ぼん酢しょうゆ 250ml		443	5499 オーガニックエキストラバージンオリーブオイル 460 g		1,998	
5901 チキンコンソメ 10g×8		540				
5913 有機胡麻ドレッシング 225g	497	5486 ひねくれきなこ 96g(12本) <small>定例注文書でご注文ください</small>		335		
5914 有機青じそドレッシング 200ml	518	5487 米粉せんべい 生姜 63g		454		
5915 有機うめしょう油ノンオイルドレッシング 200ml	443	5488 米粉せんべい きな粉 63 g		454		
5918 オーガニックレモン果汁 180ml	518	5489 ごほうびかりんとう しょうゆ 45 g		378		
5606 サンコー 赤ちゃんせんべい 14枚		313	5490 ごほうびかりんとう 生姜 45g		378	
5624 マルサン 豆漿 (ドウジャン) 200ml×24		2,929	5491 ごほうびかりんとう きな粉 45g		378	
5625 マルサン 麦芽コーヒー 200ml×24		2,929				
高野山ごま豆腐			5466 (白) 有機梅酢 200ml		518	
5675 高野山ごまとうふ・白 120g		162	5477 (赤) 有機梅酢 200ml		540	
5676 高野山ごまとうふ・黒 120g		162				
5677 高野山金ごまとうふ 100g		162	★再開セール★ 5円引き!			
5678 高野山ゴマとうふ 140g		270	5474 オーガニックアイスティー 無糖 1000ml	5円引き	432	
尾道ラーメンシリーズ			5475 オーガニックアイスコーヒー 無糖 1000ml		583	
5492 尾道いりこラーメン115g(麺90g)2個セット		518	5476 オーガニックアイスコーヒー 微糖 1000ml		583	
5493 尾道ラーメン115g(麺90g)2個セット 一番人気!		475	5467 有機こんにやく粉使用とろさしみこんにやく 100g		205	
5494 尾道まぜ麺 130g(麺90g)2個セット		518	5481 サンコー もものドリンク 90ml×5		389	
5495 尾道和山椒まぜ麺 130g(麺90g)2個セット		562	5482 サンコー りんごのドリンク 90ml×5		389	
			5483 サンコー みかんのドリンク 90ml×5		389	
5496 山口特産 有機寒漬 100 g		616	5484 サンコー ぶどうのドリンク 90ml×5		432	
5497 有機たかな漬 180 g		410				
5619 ホットケ-キックス・砂糖入り 桜井 400 g		443				
5620 ホットケ-キックス(無糖) 桜井 400 g		443				