

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	3/26		4/2

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	3/29		4/5



いのちと土を考える会 LINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで  
※土曜日と日曜日は休業日となります。



## 「ハート送り便」ご存知ですか？



**考える会の商品を事務所で梱包して直接発送します！  
一年中いつでも受け付けています！**

考える会では、毎週の配送日(火曜、金曜)にあわせて、組合員さんからご依頼をいただいた商品を県内外へ発送しています。一人暮らしを始めるお子さんや、ご実家のご両親、県外のお友達などへ、会のこだわりの商品を丁寧に梱包してお届けします。考える会から荷物を送ると、一般的な送料よりもお安く発送ができます。毎週配布している提出用注文書(白・A4)に、注文内容、送り先情報を記入してご提出ください。ご利用をよろしくお願い致します。



**梱包代・箱代は別途いただきません！ 宅急便料金が一般料金よりも安い！**  
(リサイクル箱を使用します) ※地域にもよりますが、3~4割ほど安く送れます

現在、ハート送り便でご利用が多いのは、「ゆうきスター米」「野菜ケース」「元気豚」など！他では手に入らない会の生産者の農畜産物をご利用いただいています。

## 春野菜を美味しく食べよう！

ぬかみそ風味の浅漬けが簡単・スピーディーに！！  
人気急上昇中の「浅漬けの素」



- ①小口切りにした野菜をビニール袋に入れひたるくらいに本品を入れる
  - ②空気を抜いて封をして軽くもむ。冷蔵庫に入れて漬け込む
  - ③軽くしぼって出来上がり。
- ※器で漬けても美味しく漬かります。

**ぜひ一度  
お試しあれ！**

**3281 アイワ浅漬けの素**  
500ml 497円(税込)5円引

キャベツ、大根、人参、かぶ等々、季節の野菜でお楽しみください

あっさりまるやか仕立て「有精卵マヨネーズ」



国内の豊かな環境で育てられた鶏たちの大切な有精卵を使用しました。油は圧搾製法のみで仕上げたなたね油(遺伝子組換えでない)とベニ花油をブレンドし、あっさりまるやかな風味が美味しいマヨネーズ。

**3277 有精卵マヨネーズ**  
300g 616円(税込)10円引

## 鮮度抜群！「船凍天然エビ」



パプアニューギニア海産(大阪府)の天然エビ。パプアニューギニアの大海原で生き抜いた天然のエビを、漁獲してすぐに船の上で急速凍結をしていますので、鮮度抜群でとっても美味しいエビです。変色防止のための薬品なども一切使用していません。



**1781 PNG天然えび(殻付き)**  
200g 1180円(税込)10円引

**1782 PNG天然むきえび 一番人気！**  
120g 980円(税込)10円引

**1784 PNG天然えびフライ(L)**  
120g 1047円(税込)10円引

**1786 PNG天然えびコロフライ**  
100g 1097円(税込)10円引

**パプアニューギニア海産の天然エビ商品が全品特価！**



☺ こんにちは、山都町の佐藤昭人です。今日は朝の野菜仕分け当番でした。清和では今頃出荷できる野菜はない時期ですが、さすが組合はすごいと思います。平坦地では何時も変わらず野菜ケース一杯の種類があり、ありがたい事だとも思います。組合の生産者が海拔の低いところから山都町や阿蘇の高冷地まで居て、一年中野菜が生産できる事は大変恵まれています。最近では端境期もあまり無いようで生産者皆さんの努力だと思います。たくさん食べてください。

我が家では今畑の片付けや畑周りの獣害対策用の電柵線やネットの張り替え及び整備をしています。他栗の剪定がもう少しで終わります。あとそろそろ野菜の種まきが始まると思います。

..3/12 山都町・佐藤昭人..

☺ 今年の春は暖かいですね。庭先の桃の花は3月3日に花を見るために2週間前に枝を切り野菜苗用のビニールハウスに入れるのですが、今年はそのまま花が咲きました。これからの圃場の作業をあわてないように早目に行いたいと思います。

..3/12 大津町・古庄廣美..



## 生産者だより(3/8 ラインメッセージより)

畑にじゃがいもの種まきをしようとトラクターできれいに耕運しても次の日には鹿の足跡がたくさんです。これではしかのエサになるだけです。そこで今日は播種前に畑の回りにのり網張り巡らしました。いかに動物の侵入を防ぐかにもこれから喜びを見いだしていきたいと思います。

御船町 石脇



..3/12 合志市・高山健也..

☺ 3月はいろんな組織の期末なので、ちょっと大変です。コロナ禍ではなかったイベントが復活したので、気軽に役をいろいろ引き受けたことをちょっぴり反省しています。しかしながら、こういう機会がなければ知りえなかったいろんな知恵や工夫、知識は貴重だし、なによりこれらの人に私たちの生活は支えられているのだと感謝の気持ちを強くもつことができます。PTA活動も委託すればいい、夏祭りも業者にやってもらえばいいという声は増えつつありますが、自分たちでできることは、自分たちでやる、お金によって自分の生活をまかせすぎない、という小さな意見を何度も何度も伝えていけたらと思っています。

..3/12 合志市・高山健也..

☺ 皆さん『風の谷のナウシカ』ってしてってますか？

いやいや映画の方じゃなくて漫画の方。人が住まない腐海をつくり出したのは人間で、その住人である虫は邪悪な存在などではなく、腐海をキレイにしてくれる(自らの身体を犠牲にして!)存在だったという設定。私たちの有機農業をとりまく環境理解を助けてくれる作品です。

映画でも、そこまでは描かれますが、漫画の方では、そんな状況でも争いをやめないおろかな人間をしかしながらそれを見捨てないナウシカ。自らを傷つける人を何度も何度も許して少しずつの変化をおこしていく。勝手に「許し」をテーマにした作品なんかなと思いつつその難しさに悩む作品でした。

..3/12 合志市・高山健也..

## 配送者だより



◇ みなさんこんにちは！

今週は米委員会だよりの裏が配送者だよりとなっております。

今月の4コマは備蓄米についてです。

普段あって当たり前のもが無くなってしまうと、とても大変なことになります。お米は長期保存ができますので、万が一に備えて、昨年からお米の備蓄を始めております。4月の予約米では備蓄米をお届けしますので、ご家族でぜひ、熊本地震や1993年の冷害のお話などを、備蓄米を食べながらされてみてはいかがでしょうか。今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..3/12 A3・A4・B2 福岡恵士..

◇ 何となく春めいた気候になってきて、外に出るのが気持ちいいですね。昨日は竹林整備のお手伝いに行ってきたのですが、何も考えずにひたすら竹を伐採して整理する作業は気持ちいい時期です。最近では滞っていた畑の草刈りしていると緑の草が顔を出していて嬉しくなります。今年は新しい出会いや活動へのお誘いもあって活動的になる季節ですよ。

..3/8 B1 新川幸宏..

## ～行事予定～



・しいたけのこまうち体験

: 3月23日(土) 10:00～山都町佐藤昭人さんの畑

・委員会 : 4月10日(水)

## 春はやっぱり苦味！

春は不安定な気候や環境の変化で、イライラしやすい季節です。漢方では苦味の食材(たけのこ、ふきのとう、菜の花、セロリ、緑茶、コーヒーなど)が怒りや興奮などを鎮めてくれると考えます。

またストレスに対抗するアドレナリンの合成に必要なのがビタミンC。積極的に摂りたい栄養素です。柑橘類、ベリー類、キャベツ、ブロッコリーはビタミンCが豊富に含まれています。

# 野菜・果物だより

## 本田さんの「蓮根」をお届けします



### 「レンコンの美味しさを活かす洗い方」

レンコンの美味しさを活かすには、切る前によく洗い、切つてからは洗わないようにします。  
また、節に栄養がいっぱいあるので、節(薄く切つてキンピラや煮物にも無駄なく使い切りましょう。

### 「レンコン豚のから揚げ」

「材料」 豚小間切れ・150g レンコン・200g おろし生姜・1/2かけ 酒・大さじ1/2 塩・小さじ1/3 片栗粉・大さじ4~5 油・適量  
(2人分) (ねぎだれ) 青ネギ小口切り・2~3本 醤油・大さじ2 酢・大さじ1~1.1/2 白炒り胡麻・小さじ1 てんさい糖・小さじ1 おろし生姜・1かけ

- ①レンコンを縦にカット。ポリ袋に入れておく。
- ②叩いたレンコンの入ったポリ袋に、豚肉、おろし生姜、塩、酒を入れてポリ袋を揉む。
- ③②に片栗粉を入れて全体にまぶした後、唐揚げの形をつつて高さ1cm程度の少ない油で両面がかりつとなるまで揚げる。
- ④ねぎだれをつくり、から揚げにかけて食べる。 「御領ブロック料理会」より

### 「ひじきレンコン」

「材料3~4人分」 ヒジキ・50g レンコン・150g 合わせ油(なたね7:ごま油3)大さじ1 水・1カップ 醤油・大さじ4

- ①ヒジキをボウルに入れて水でほぐしながらさっと洗ったら、手ですくって別のボウルに移す。
  - ②①のヒジキをザルにあげる。水分を切り長いものはハサミで切っておく。
  - ③レンコンは薄いイチョウ切りにする。
  - ④鍋に油を熱して、レンコン、ヒジキの順に入れて炒める。
  - ⑤④の鍋に分量の水を入れ、煮立ったらふたをして中火で5分煮る。
  - ⑥⑤に醤油を加え、さわらずにそのまま煮汁がなくなるくらいまで煮込み、最後に混ぜながら煮汁をからませる。
- 醤油は多めの分量になっています。あっさり味にする場合は、醤油大さじ3でOKです。

## 御領ブロック会報告

3/9(土)料理会を開催しました。参加者21人(大人13人、子ども9人)

《メニュー》高山さんの肉まん 担々野菜スープ 白菜と人参の浅漬け いちご飴、みかん飴



まずは肉まん作り~ みんなで粉を捏ねて、生地をねかせて... 伸ばして餡を包んで、蒸す!  
60個以上つくりましたが、みんなで作れば早い早い~陽子さん手作りのポン酢でいただきました。

担々野菜スープは濃厚で、平丸手作りラー油が合う~

子どもたちはいちご飴、みかん飴を作って大喜び♪前田さんの息さんが教えに来てくれました!カリカリの飴が美味しかったです(^^)高山健也さん&陽子さんが手際よく作業を割り振ってくれたので早く出来上がり、ゆっくりコーヒーを飲みながら話げできました。参加者から、「注文書に高山農園の加工品が載っているけど、どう使っているかわからないから料理会で教えてほしい」との声がありました。

4月の料理会は高山農園加工品を使った料理を開催予定です!どの地域の方でも気軽に参加してください♡メニューのレパートリーが増えますよ(^^)



# 新生活応援セール!

今春新しい旅立ちをされる方に、考える会の調味料で料理して、元気な毎日を...  
という願いを込めて!  
送られる方はA4サイズの「注文記入表・ハート送り便」をご利用下さい。



3258	ゆずぼん酢	300ml	653円	→ 10円引
3236	九州丸大豆醤油(小)	0.9ℓ	1051円	→ 10円引
3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)	0.9ℓ	1051円	→ 10円引
3259	たまコッコー	150ml	314円	→ 5円引
3264	「くろ」つゆ濃縮だし	400ml	619円	→ 10円引
3271	焼き肉のたれ	350g	617円	→ 10円引
3265	ウスターソース	360ml	421円	→ 5円引
3275	中濃ソース	300ml	497円	→ 5円引
3276	濃口ソース	300ml	497円	→ 5円引
3267	トマトケチャップ(大)チューブ	500g	562円	→ 10円引

3269	トマトケチャップ(小)瓶	400g	463円	→ 5円引
3325	のり佃煮	95g	400円	→ 5円引
3304	しそワカメふりかけ	35g	371円	→ 5円引
3305	えびいりこふりかけ	40g	421円	→ 5円引
3326	ベニ花オイルのツナ缶	90g	486円	→ 5円引
3327	さば味付け缶	190g	454円	→ 5円引
3328	いわし味付け缶	100g	400円	→ 5円引
3348	フリーズドライ味噌汁	5食	661円	→ 10円引
3349	フリーズドライ味噌汁(ほうれん草とキャベツ)5食	661円	→ 10円引	

## たまコッコー(卵かけご飯用醤油)



本醸造丸大豆醤油使用・化学調味料不使用のこだわりの味。お子様がいらっしゃるご家庭で安心してお使いいただけます。遺伝子組み換えなし丸大豆、自然な甘みの粗製糖、国産の一本釣りがつお節、伝統 熊本の赤酒を使ったまろやかでおいしい醤油です。卵かけご飯はもちろん、たまご焼き・焼きなす・冷奴など色々なお料理にお使いください。

## フリーズドライみそ汁 大地の贈り物

お湯を注ぐだけで具材たっぷりの本格みそ汁

阿蘇産大豆・九州産米・九州産大麦でつくった無添加あわせ味噌を使用。国産具材をたっぷり入れたみそ汁をフリーズドライ製法で便利な即席食品にしました。

お湯を注ぐだけで、いつでもどこでも本格的なみそ汁をお楽しみいただけます。あわせ味噌の香りが食欲をそそり、プリプリのしめじやシャキシャキの玉ねぎは、まるで作り立てを味わっているかのような食感です。



## 今週の特注品

..4/9..12届け..

### ☆ライブコットン「エコお掃除カタログ」

人の体にやさしく安心で、環境にも負担をかけずにECOお掃除。お子様やペットのいるご家庭にはおすすめです!

### ☆成清海苔店 月1回

成清海苔店は「秋芽一番摘み」だけを使用した海苔で、創業以来「無添加」「無着色」「化学調味料不使用」のこだわりのお店です。

### ☆パプアニューギニア海産「船凍天然エビ」 月1回

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。漁獲してすぐに船の上で急速凍結する為、食感や風味が格別です。

### ☆かねこ製麺「餃子の皮・生麺」 月1回

一切の添加物を使用せず、穀物の持つ素材の味を引き出す多加水熟製法により導き出された風味・コクのある「昔ながらの味わいを守る本格麺」をお試しください。

### ☆創健社「みんな大好き 麺類特集!」 2ヶ月に1回

創健社のおすすめ麺「ノンフライ麺」「お湯かけ麺」の他、讃岐うどんや焼きそば、特選そば等の取り扱いです。

## 今週のスポット品



# サラダを食べよう!

3178	★ハラペーニョピクルス	90ml	488円	→ 10円引
3251	玄米酢(小)	0.9ℓ	1574円	→ 15円引
3252	富士酢(大)	1.8ℓ	2160円	→ 25円引
3253	富士酢(小)	0.9ℓ	1296円	→ 15円引
3278	有機EX-Vオリーブオイル	250ml	1728円	→ 20円引
3277	有精卵マヨネーズ	300g	616円	→ 10円引
3272	胡麻ドレッシング	390ml	1058円	→ 10円引
3281	アイワ浅漬けの素	500ml	497円	→ 5円引

## ◆特注品「パプアニューギニア海産」

### 10円引きセール!

#### <和風マヨネーズドレッシング> 大根サラダに♪

マヨネーズ 大さじ1  
すりごま 大さじ1  
醤油 小さじ1/2  
塩 少々

#### <マリネドレッシング> 玉ネギスライスを漬けて♪

酢 大さじ3  
植物油 大さじ1  
塩 小さじ1  
レモン汁 小さじ1  
胡椒 少々

## 簡単激辛タルタルソース



材料(手のひら大のタッパーに溢れる位。)  
玉ねぎ 中1個  
ゆで卵 2個  
ハラペーニョピクルス 中指大2本~  
マヨネーズ 200g  
レモン汁 大さじ1  
(お好みで)蜂蜜 少し  
(お好みで)黒こしょう 好きなだけ

※上記の具材をみじん切りにして混ぜるだけで出来上がり!

## 想いを繋ぐ～メッセージ～

### 128. 杉並木フロック キ・本田 本田悠馬 (組合員歴 3年)

入会のきっかけは息子の小学校の食堂の先生からの紹介でした。

私の息子は小学1年生の時から熊本市内のオルタナティブスクールといわれる独自のカリキュラムで教育をしている小学校に通っています。その小学校に入れた理由は、ゆっくりと成長するタイプだった息子がストレスなく成長していけると感じたからです。その小学校では低学年時は感性を育むことに頂点を置いて、毎日自然と触れ合い、給食はオーガニックで自然素材にこだわったものを出していただけです。入学前、事前の体験などで給食の体験試食があり、食べた感想は本当に美味しくて息子が羨ましく感じるほどでした。食材の味がしっかりしていて優しいのに満足感がある。そして嫌な後味もなく本当に体に優しいということが分かりました。その後、息子は私の願い通り学校生活にも慣れ楽しく日々を過ごして、びっくりするほど日々成長していきました。保護者や、先生方ともよく交流がある学校で皆さん心温かく先生方ともとても仲良く交流させていただいておりました。そんな時私自身身体が強い方ではなく、お腹が弱かったり、鼻炎が酷かったりしていることを仲良くさせていただいていた給食の先生に話したら「考える会」を紹介していただきました。その先生も会員で、もともとアレルギーなどの症状もあったのが、オーガニックや無添加にこだわるようになってから症状がなくなってとても健康になったことや、オーガニック野菜への強い思い、安心な食材を子供たちに食べさせたいという優しさを知り、給食が美味しい理由を知りました。そして息子にも家庭で安心できるご飯を食べさせたいと考え入会することにしました。私は息子が保育園年長児からシングルファザーで料理歴も浅く食材にこだわるなんて考えたこともない無知そのもので、入りたての頃は、土がついた野菜や、たまに虫もついている状態から料理することは正直大変さも感じておりました。また、ミニケースをとっているので季節の野菜が収穫量などに応じてランダムに届くので無知な私は見たことがない、聞いたこともない野菜もあり色々困惑もありましたが、最初からいい意味で驚いたことは、野菜の味が濃くて本当に美味しいということです。また、卵の黄身の色が薄くてそのほうが鶏にとっても人にとっても安心できることを知ってさらに驚かされました。これまでの自分の食に対する考え方が大きく変わったことを覚えています。また生産者様方の未来に良い土壌を残すという考えにも非常に共感を持ち応援したい気持ちになりました。その後紹介してくださった先生や、近所の会員歴の長い高宮さんに色々教えてもらいながら処理や調理も慣れ、最近ではスーパーに並ぶ綺麗な野菜が少し味気なく感じるようになっております。理由を挙げると沢山ありますが本当にこの会に出会えてよかったです。肝心の私の身体はその後、確実にお腹の調子が以前より改善され、肌の調子も以前より良くなりました。鼻炎も以前よりは軽くなっていると感じます。息子は健康そのもので学校と家庭での食育もあり、とても野菜好きに育ち、野菜を贅沢だと感じながら食べる様子がとても嬉しいです。この会を紹介してくださった池田さん、いつもお世話を焼いてくれる高宮さん、生産者の皆様、会の運営スタッフの方にこの場を借りて心よりお礼を申し上げます。私はこの会の野菜に可能な限り投票し続けます。これからもよろしく願いいたします。

組合員の皆様へ

令和6年 3月 19日  
生活協同組合  
熊本いのちと土を考える会  
理事会

### 能登地震義援金協力をお願い

令和6年1月1日、石川県能登半島を中心に震度7を観測する大地震が発生しました。元旦を迎えたばかりの安らぎの時間に突然大災害に襲われた当地の方々に御見舞いを申し上げます。折しも厳寒の中、住居や生活の場を奪われた当事者の方々の御心痛を思うと胸が痛みます。

8年前の熊本地震を経験した私達には尚更です。この様な状況の中いただいた全国からの支援が復興の力になった事は明らかです。私達の組合も同じ事が言えます。その時受けた励まし、支援が会にとって大きな力となった事は言うまでもありません。

さて、この様な現状の中、私たちの組合でも支援を行う事を理事会で決定しました。もうすでに実行された方もおられると思いますが、今回の災害支援の募金御協力をお願い申し上げます。

理事長 島川和也

※集まった義援金は石川県の災害義援金受付窓口へ送金する予定です。

※賛同いただける方は、下記の申込書に記入し、提出お願いいたします。  
現金徴収ではなく、5月分の購入代金と合わせて請求(6月引落とし)させていただきます。領収書の発行はありません。

提出日 4月末まで

能登地震支援募金申込書 (切り取らずにご提出ください)

提出日 : 2024年 月 日

コース	グループ名	組合員番号	組合員名
火・金			

No.	内容	口数
9989	能登地震義援金 1口 100円	口

2024年 14-①

配送日

火コース 4/2

金コース 4/5

注文書回収

火コース 3/26  
金コース 3/29

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産物不使用野菜！ ★農産物ケース		2023年産★ゆうきスター米		★高山さんのオリジナル加工品		●神山鶏 冷凍		松下かまぼこ(天草)の練り製品		塩・砂糖	
91	★玄米(2023年産) 30kg 17112円	3178	★ハラペーニョビケルス 90ml 488円 冷蔵 <b>10円引 ご協力お願い致します。</b>	1715	神山鶏 もも 270g 701円	1430	地魚かまぼこ(天領) 140g 748円	3213	はやさき水にがり 300cc 900円		
○みんなで生産者の生産活動を支援しよう！		92	★玄米(2023年産) 10kg 6016円		1716	神山鶏 むね 210g 415円	1431	ちくわ 50g×3 370円	3218	小さな海・天日塩 中粒240g 508円	
11	農産物ケース 普通	93	★玄米(2023年産) 5kg 3065円	3172	★simpleコチュジャン 120g 517円 冷蔵	1717	神山鶏 ささみ 578円	1432	ヤサイチギリ天 150g 370円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g 508円
12	農産物ケース 小	94	★玄米(2023年産) 1kg 629円	3173	★麴だけでつくった甘酒 300g 592円 冷蔵	1718	神山鶏 平肝(レバー) 250g 489円	1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	3214	豊穰塩500g 184円 オ-スト7/7天日
NonGMO飼料を与えています ★高丸さん、吉田さんの卵		95	★白米(2023年産) 10kg 6962円	3174	★塩こうじ 230g 592円 冷蔵	1719	神山鶏 砂肝 250g 489円	1434	ごぼう丸天 50g×3 375円	3215	豊穰塩5kg 1188円オ-スト7/7天日塩
25	★卵パック 10個 445円	96	★白米(2023年産) 5kg 3692円	3090	★高山さんの煎り落花生 75g 400円	1720	神山鶏 手羽先 250g 537円	1435	野菜丸天 50g×3 375円	3210	はやさき天日塩 大粒500g 900円
27	★有精卵 6個 445円	97	★白米(2023年産) 1kg 755円	3171	★高山さんの トマトの水煮 900ml 1480円	1721	神山鶏 手羽元 300g 511円	1436	イカ下足丸天 50g×3 375円	3212	はやさき天日塩 小粒250g 850円
★特注野菜		3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 162円	★本田泰晴さんのオリジナル商品		1722	神山鶏 手羽中 250g 552円	1437	たこ丸天 50g×3 375円	3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g 586円
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろな物が入ります。		考える会オリジナル もち米、雑穀		3184	★一味とうがらし グリーン 15g 740円 限定	1723	神山鶏 ミンチ 200g 547円	★ニンニクの芽ペースト(いなかもん倶楽部)		3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円
※B品が不足した時はA品をお届けします		3012	★押し麦 500g 539円 福岡・久保さん			1724	神山鶏からあげセット(豚、牛) 300g 731円	3167	★ニンニクの芽ペースト(小) 90g 517円 <b>100円引</b>	3223	てんさい糖(北海道産) 650g 509円
※▲の野菜は欠品の可能性があります		3062	★島川さんの黒米 150g 339円 おすすめ	★ゆうきスターの米麴(高丸さん・高山さん)		1725	神山鶏 骨付き豚 2本(600g) 1294円	3166	★ニンニクの芽ペースト(大) 180g 842円 <b>100円引</b>	3226	きび粗糖 500g 322円(種子島産)
101	★大根 1本 171円 ▲	3052	★もち米(白米)1kg 792円 2023年度産	3168	★ゆうきスター米の米麴(冷凍) 200g 359円	1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 743円	冷凍 おもち 限定商品			
116	じゃがいも(北海道産) 800g 351円	3053	★もち米(玄米)1kg 720円 2023年度産	3165	★ゆうきスター米の米麴(冷凍) 500g 814円	1728	神山鶏 ガラ(1羽) 248円	3154	★よもぎもち(冷凍)500g 1029円 限定	黒こしょう 第三世界ショップ	
119	★新玉ねぎ 1kg 364円	★ゆうきスターの米めん		豆腐・あげ類(内田安喜商店)				海産品 冷凍		3227	黒胡椒(粒) カレ-の壺ペ`ッパ`-20g 389円
131	★人参 500g 203円	3397	★焙煎玄米めん(太麺)100g 324円	1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円	麦の穂のパン		2101	開きアジ 2枚 450円 丸正水産	3228	黒胡椒(粗挽き) カレ-の壺ペ`ッパ`-20g 389円
134	★人参B品 800g 203円	3396	★白米めん 100g 324円	1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円	1510	食パン 1斤 528円	2102	塩サバ 2~3枚 540円 丸正水産	松合食品のしょうゆ 他	
146	★里いも 1kg 511円 ▲	★下田さんのオリジナル商品		1418	木綿豆腐 400g 180円	1511	ロールパン 6個 528円	2103	丸干し 350g前後 499円 丸正水産	3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合
147	★里いも B品 2kg 511円 ▲	3162	★高菜ラー油 100g 592円 残りわずか	1419	絹豆腐 350g 180円	1527	人参パンズ 5個 548円	2105	ちりめんじゃこ 100g 810円 丸正水産	3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合 <b>10円引</b>
152	★からいも B品 2kg 407円	北村きのご園(鳥取)		1410	豆乳 500ml 335円	1518	あんパン 2個 461円	海産物		3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1051円 <b>10円引</b>
165	★レンコン 400g 341円 ▲	3190	エリンギ 100g 135円	1408	大揚 1枚 158円	1526	シナモンチョコ 1個 286円	2048	(いりこ)いわし煮干 国産 150g 572円	3259	たまごツコー 150ml 314円 松合 <b>5円引</b>
179	★菊芋 500g 474円	3191	えのき 100g 113円	1409	きざみ揚げ 1袋 129円	1544	クレシロール(くろみ・レズン・シナモン) 2個374円	2044	阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品	3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合 <b>10円引</b>
180	★生姜 150g 235円	森ノリノ(菊池)の農園納豆		1411	寿シアゲ 20g×5枚 216円	1515	オニオンマヨネーズ 2個 307円	2018	おだし用かつお節粉末100g 598円	3289	まるやか旨酢タレ400ml 589円
181	★生姜(徳用) 500g 761円	1420	板納豆 海想う 80g 301円	1412	生アゲ 50g×1枚 118円	NonGMO飼料を与えています 木次乳業(鳥根)の乳製品		2019	おだし用混合節粉末100g 549円	3260	味の母(大)1.8L 2160円 味の-醸造
237	★深ネギ 200g 141円	1421	パック納豆 海想う 40g×2 301円	1413	きぬ厚アゲ 220g 168円	1451	バスチャライズ牛乳 1L 459円	2007	塩ワカメ500g 309円 冷蔵 天草本川海産	3261	味の母(小) 720ml 999円 味の-醸造
250	★パセリ 30g 226円	1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 320円	1417	手にぎりがんも 1枚 148円	1452	フランスイース牛乳 1L 459円	2045	天然利尻こんぶ 40g 605円	3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1253円
262	★ピワの生葉 10枚 207円	★島川さんの元氣豚 冷凍		ブラウンスイス牛肉		1453	ミルクコーヒー 1L 340円	2022	花かつお削り 100g 442円 山川産	3263	春夏秋冬だしの素 1L 1253円
301	★キャベツ 1玉 259円 ▲	1001	★元氣豚ミックススライス250g×2 1241円在庫多	1294	(BS)牛赤身スライス 200g 767円	1454	ミルクコーヒー 500ml 194円	2023	かつおパック(3g×4)×2 391円 枕崎産	原料にこだわった 味噌	
644	★レモン 300g 287円	1018	★元氣豚ミックススライス徳用250g×4 2411円在庫多	1288	(BS)牛ミンチ 200g 707円	1455	プレーンヨーグルト 400ml 345円	2024	とろろ昆布 40g 278円 北海道産	3205	無農薬麦みそ2kg 1581円
679	★ハッサクB品 2kg 259円	1002	★元氣豚バラスライス250g×2 1131円限定 休	1289	(BS)牛ミンチ 200g×2 1394円	1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 281円	2025	かんてん雪椿(フレーク7g) 199円	3204	無農薬玄米合わせみそ750g 1008円
680	★ハッサク 1kg 259円	1005	★元氣豚モモしゃぶ用250g 667円	1299	(BS)合挽きミンチ 200g 558円	1459	美楽ヨーグルト 90g 151円	2027	干しサクラエビ 5g 562円 創健社	3201	麦みそ(久保さんの無農薬裸麦)750g 796円
		1006	★元氣豚肩ロースしゃぶ用250g 707円	1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1099円	1465	赤玉チーズ 180g 1091円	2028	乾燥めかぶ 110g 453円 天草本川海産	3203	ハト麦みそ 650g 930円 内田物産 九州
		1014	★元氣豚ミンチ 200g 435円在庫多	★島川さんウィンナー 冷凍		1466	カマンベールチーズ120g 1037円	2029	あおさ 25g 462円 天草本川海産	3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 796円
		1015	★元氣豚ミンチセット200g×2 850円在庫多	1080	★ロースハムスライス 100g 577円	1467	プロボローネチーズ380g 2052円	2031	国産芽ひじき20g 238円 天草本川海産	油(庄津一番搾り)	
		1007	★元氣豚モモブロック500g 1178円	1081	★ロースハムスライスセット 100g×2 1132円	1468	プロボローネピッコロ100g 583円	2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 410円	3240	なたね油(大)1650g 2052円 坂本製油
		1008	★元氣豚バラブロック500g 1130円 限定 休	1082	★バラベーコンスライス 100g 577円	1469	モッツアレラチーズ100g 518円	お酢 他		3241	なたね油(小)825g 1188円 坂本製油
		1009	★元氣豚肩ロースブロック500g 1350円限定 休	1083	★バラベーコンブロック 200g 1153円	1471	ナチュラルスナッカー70g 508円	3251	玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品 <b>15円引</b>	3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2052円
		1013	★元氣豚とんかつ用300g 3枚 910円	1084	★ショルダーベーコンスライス 100g 577円	1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 475円	3252	富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造 <b>25円引</b>	3243	なたねしらしめ油(小)825g 1188円
		1010	★元氣豚ロース生姜焼き用300g 910円	1085	★粗挽きフランクフルト 3本(180g) 1038円	1474	ミルクのプリン 80g×2 281円	3253	富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造 <b>15円引</b>	3244	胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油
		1026	★元氣豚ローススライス 250g 748円	1086	★ちっちゃなウィンナー 約14本(200g) 1153円	★元氣豚の加工品 冷凍		3255	富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料	3245	胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油
		1012	★元氣豚ヒレ 300g 1266円	1087	★粗挽きウィンナー 5本(110g) 634円	1311	★元氣豚しゆーまい30g×6 691円	3256	りんご酢 600ml 870円 日食	3246	胡麻油(小)273g 972円 坂本製油
竹嶋さん(青森)のりんご		1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 911円 おすすめ	1088	★粗挽きウィンナーセット 5本×2(110g×2) 1241円	1313	★元氣豚肉まん 75g×2 427円 人気商品	3258	ゆずポン酢 300ml 653円 丸島醤油 <b>10円引</b>	3247	紅花油 660g 1620円 坂本製油
919	玉林 3玉 862円	1021	★元氣豚小間切れ 200g 442円 <b>超希少</b> 休	1093	★生ウィンナー 5本(110g) 634円 <b>※必ず火を通して召し上がり下さい。</b>	1314	★元氣豚ハンバーグ120g×2 718円	3297	カンタン八芳酢 360ml 508円	3249	山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油
924	サンふじ 3玉 924円	1017	★元氣豚バラ焼き肉用 250g 603円 限定					3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 972円	3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1728円 <b>20円引</b>

総合計 ( )

バター、マーガリン		カレー、シチュー		お茶、紅茶、コーヒーなど お茶		お米手土産用 ゆうきスター2023年米		限定!!内野家uchipac 日本のお惣菜		日用雑貨	
2001	北海道バター(加塩)150g 427円	3341	アショカのカレー粉 100g 630円	3711	★久保さんの麦茶500g 551円	89	★手土産白米5kg 4018円(紙袋)	3405	国産千切り大根の含め煮 120g 432円	4059	トレットバ <sup>ハ</sup> ー 太穴芯無6ロール 556円
2004	北海道バター(無塩)150g 460円	3344	中辛植物素材のカレー粉135g 486円	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 662円	90	★手土産白米2kg 1834円(紙袋)			4061	無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 611円
2002	紅花ハイプラスマーガリン180g 443円	3345	辛口植物素材のカレー粉135g 486円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 720円	98	★手土産玄米5kg 3389円(紙袋)	洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		4073	オキシジェン ダストバック4枚 1210円
3333	よつ葉のスキムミルク150g 360円	3343	甘口植物素材のカレー粉135g 486円	3715	ハト麦茶 400g 550円 かめま	99	★手土産玄米2kg 1582円(紙袋)	4001	ハブの香り液体石けん800ml 1239円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 462円
<b>農産加工品</b>		3342	ハヤシルー115g×2 540円 日食	3721	下田さんの釜炒り茶90g 540円	<b>会オリジナルお菓子(大人気!!)</b>		4002	詰替ハブの香り液体石けん2kg 2478円	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1250円
3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円	3347	コーンシチューフレーク180g 508円	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 648円	3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚381円	4003	ハブの香り粉石けん1.8kg 1487円	4071	くすの木しようのう10g×8包 1727円 限定 休
3118	★昭人さんの干し椎茸(スライ)70g 636円 限定 休	3346	植物素材のデミグラスソース120g 486円	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 540円	<b>創健社のお菓子</b>		4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1250円
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 497円	<b>梅肉エキス、ハチミツ、ジャム</b>		3725	下田さんの冷茶 7g×15 540円	3544	黒こしょうおかき 70g 400円	4007	アルカリウオッシュ500g 398円地の塩	4062	ムッキーちゃん 1個 488円
3124	胡参竹水煮たけのこ120g 363円	3318	梅エキス・粒 90g 2931円創健社	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 540円	3523	百年はちみつのど飴 51g 540円 限定6	4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g 583円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円
3193	(板)有機生いもこんにやく 250g 248円	3317	梅肉エキス(小) 90g 4395円 梅丹本舗 限定	3702	紅茶アールグレイ(藤本製茶)3g×10 702円	<b>マルシマのお菓子</b>		4008	クエン酸 300g 495円 地の塩	<b>酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています</b>	
3127	有機生いも糸こんにやく 250g 268円	3224	県産ハチミツ(大)1kg 4372円	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1080円	3558	ひねくれきなこ 96g 313円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 330円	<b>料理酒</b>	
3134	きくらげ(熊本産) 20g 500円	3225	県産ハチミツ(小)600g 2957円	3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g 756円	<b>サンコーのお菓子</b>		4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3005円
3301	にがり凍み豆腐(国産有機丸大豆)48g 391円	3320	マーマレード 200g 497円	3737	しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	3508	アーモンドチョコ 55g 454円 限定	4029	ミセル固形石けん5個 537円 白井油脂	3811	特選・料理用自然酒720ml 1460円
3302	もち麩 25g 292円 田辺麩店	3321	ピーナツクリーム150g 518円 創健社	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 292円	<b>手洗い、浴用、洗顔、シャンプー</b>		<b>オリジナル焼酎「いのちの雫」ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)</b>	
3303	車麩 大6枚 298円 マルヨネ	3279	メープルシロップ 250ml 1490円	3739	たんぼぼコーヒー150g 1481円 杉食	3510	クリームソフトクッキー ナチュラル風味 95g 389円	4021	泡ハンドソープ 300ml 1239円		
<b>調味料(ソース、ドレッシング等)</b>		<b>宮崎県産 国産ごま(無農薬)</b>		3729	パロ・ブランココーヒー粉 200g 972円 <b>28円引</b>	3511	ひじきスティック 110g 324円	4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 805円		
3285	ゆずごしょう 40g 309円	3323	煎り白ごま(宮崎) 30g 459円 <b>限定20</b>	3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1474円	3542	野菜スティック 110g 324円	4023	無添加石けん 135g 316円 白井油脂		
3286	練りからしチューブ49g 389円	3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 459円	3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1230円	3548	ミレービスケット 165g 378円	4024	よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩		
3287	生おろしわさびチューブ40g 443円	3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 459円	3735	こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3520	小倉ようかん 58g 173円	4025	フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩 新規格	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円
3271	焼き肉のたれ 350g 617円 ヒカリ <b>10円引</b>	3339	すり白ごま(宮崎) 30g 467円 <b>限定20</b>	<b>光食品のジュース類</b>		3552	アーモンドキャラメル 165g 378円	4026	炭石けん 100g 823円 地の塩	3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32156円
3265	ウスターソース360ml 421円ヒカリ <b>5円引</b>	3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 467円	3745	人参ジュース160g×3缶599円 ひかり無農薬原料	3535	ポテトチップス(しお味) 58g 216円	4030	ちのしおべびー泡の全身ソープ 330ml 913円 限定	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1558円
3275	中濃ソース 300ml 497円 創健社 <b>5円引</b>	3338	すり金ごま(宮崎) 30g 467円	3746	1箱人参ジュース160g×3缶5814円 無農薬原料	3557	ミルクスティック 100g 324円	4031	詰替・ちのしおべびー泡の全身ソープ 280ml 495円	<b>ワイン、自然酒</b>	
3276	濃口ソース 300ml 497円 創健社 <b>5円引</b>	<b>★考える会オリジナル乾麺</b>		3764	国産有機トマトジュース160g×3缶 551円	3514	のりり揚げ餅 40g 238円	4020	デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1922円
3280	オイスターソース 140g 471円	3391	★乾うどん200g 291円 久保さんの小麦粉	3765	国産有機トマトジュース 30缶 5343円	3517	スイートポリコーン 85g 216円	4035	炭シャンプー 390ml 918円 地の塩	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円
3266	トマトケチャップ(大)チューブ 500g 562円 <b>10円引</b>	3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円	3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 431円	3518	牛乳かりんとう 100g 270円	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1539円
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 463円 <b>5円引</b>	3390	★そうめん200g 291円 久保さんの小麦粉 限定 休	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶583円	3507	うずまきパウダークーヘン69.5g 216円	4037	炭リンス 390ml 935円 地の塩	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1686円
3269	トマトピューレ320g 356円	3392	★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円 限定 休	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5657円	3531	ミニどら焼き 6個 410円	4038	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g 616円 <b>10円引</b>	<b>麺類</b>		3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 431円	3509	豆乳どなつつ 72g 238円	4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 495円	3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4092円
3272	胡麻ドレッシング390ml 1058円 <b>10円引</b>	3362	くず切り 100g 464円	3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4180円	<b>浅漬けの素 漬物</b>		<b>ボックス(太陽油脂)商品</b>			
<b>小麦粉・雑穀・豆</b>		3365	国産はるさめ 100g 324円 金正食品	3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 431円	3257	富士ピクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	4041	ボックス石けんハミガキ120g 462円		
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 482円	3366	ロングパスタ(スパゲッティ)300g 416円	3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4180円	3281	7/7浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 497円 <b>5円引 人気急上昇中!</b>	4042	ボックスハンドクリーム 70g 935円	9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 482円	3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 416円	3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 551円	3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー	4043	ボックスリップクリーム 3.5g 715円	9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円
3009	★小麦粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3370	醤油らーめん3食 599円 創健社	3773	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 5343円	3288	補充用麴屋甚平熟成ぬか(乾燥)400g 400円 終了	4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円		
3011	★強力粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3371	塩らーめん3食 599円 創健社	3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 518円	<b>ふりかけ・缶詰</b>		4045	ボックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円		
3282	北海道産有機小豆・ムソー 200g 799円	3372	味噌らーめん3食 599円 創健社	3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 3缶 5028円	<b>ジュース、飲み物</b>		4046	ボックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円	<b>注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。</b>	
3070	地だいず(みさを大豆) 300g 501円	3373	博多風らーめん3食 664円 創健社	<b>ジュース、飲み物</b>		3325	のり佃煮(瓶)95g 400円 創健社 <b>5円引</b>	<b>化粧品</b>		<b>◇マル球産業株式会社</b>	
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 675円	3374	新)四川風らーめん3食 713円 創健社	3751	りんごジュース(瓶)1L 977円(竹嶋りんご)	3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 371円 <b>5円引</b>	4050	つばき油 92g 1650円 坂本製油		
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 211円	3368	長崎血うどん 2食入り 356円創健社	3752	手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円	3305	えびいりこふりかけ 40g 421円 <b>5円引</b>	4051	スキンコンディショニングオイル30ml 1225円		
3307	純白玉粉 150g 295円 秋田白玉	3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 842円	3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円	3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 486円 <b>5円引</b>	4064	馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格19800円
3309	片栗粉 200g 281円 桜井			3754	丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3327	さば味付け缶 190g 454円 創健社 <b>5円引</b>	4053	★へちま水(原液)300ml 838円	4085	スープの力DX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円
3310	よしの本葛 55g 633円 富士食品 在庫限り			3755	1箱丹沢サイダー250ml×3缶 3780円	3328	いわし味付け缶 100g 400円 創健社 <b>5円引</b>	<b>本田さんの肥料</b>		4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円
3292	国内産有機きな粉 120g 346円	<b>鍋スープ 創健社 まもなく販売終了</b>				3348	フリスドライ味噌汁5食661円 <b>10円引</b>	4105	★本田さんの発酵肥料10kg 1572円		
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産) 302円	3604	寄せ鍋スープ 600g 324円 限定			3349	フリスドライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食661円	4108	★本田さんの発酵肥料5kg 944円		

縦合計 ( )

# No.14 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

配送

火コース 4/9

金コース 4/12

提出日

火コース 3/26  
金コース 3/29

## パプアニューギニア海産(大阪府) 「船凍 天然エビ」

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。パプアニューギニアの大海原で生き抜いた、たくましい天然えび。漁獲してすぐに船の上で急速凍結。だから食感や風味が別格です。えびは鮮度が悪くなると殻が黒くなります。そのため天然ですら黒変防止剤などの薬を使うようですが、PNGでは鮮度重視で作業を行い、殻が黒くなる前に急速凍結しますので薬品等は一切使用しません。



**1781 PNG天然えび(殻付)**  
200g 1157円  
殻付きの天然エビが200g(約10~15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。  
エビの種類  
(バナナ、タイガー、エンデバー)



**1782 PNG天然むきえび**  
120g 818円  
殻をむいた天然エビが120g(約10~15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。  
エビの種類  
(バナナ、タイガー、エンデバー)



**1783 PNG天然えびあらずり**  
120g 771円  
天然エビ100%のあらめのすり身お鍋や海老かつがおすすすめ。  
エビの種類  
(バナナ、タイガー、エンデバー)



**1784 PNG天然えびフライ**  
120g(Lサイズ約6尾) 879円  
冷凍のまま加熱した油で揚げてください(原材料)・天然エビ・小麦粉(石川、岩手/金沢大地)・パン粉(岩手県産小麦/桜井食品)・水(徳島県)

**1786 PNG天然えびコロフライ**  
100g 926円  
3Lサイズ以上の大きなサイズをぶつ切りにして、パン粉をつけました。太い部分を贅沢に使ってあります。

	商品名	規格	注文数	価格(税込)
1781	PNG 天然えび(殻付き)	200g		1,180
1782	PNG 天然むきえび <b>一番人気!</b>	120g	10円引	980
1784	PNG 天然えびフライ(Lサイズ)	120g		1,047
1786	PNG 天然えびコロフライ	100g		1,097
1783	PNG 天然えびあらずり	120g		休止

## 「成清海苔店」

「秋芽一番摘み」の海苔にこだわっており、酸処理していません。創業当時より無添加・無着色・化学調味料不使用にこだわっています。



**焼のり全型20枚**  
秋芽一番摘みの海苔の中でお徳用としての焼のりです。色、艶は他の製品に比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります



**皿垣漁協産焼のり全型10枚**  
格付等級検査に実際に食味をする「味検査」を導入した皿垣漁協産の「秋芽一番摘み」の海苔に限定。見た目より味を重視した生産を行う皿垣漁協の自信作!シャキシャキとしていて口に含むとやわらかい。味は漁協のお墨付き!



**おにぎり用焼のり2つ切り10枚×3袋**  
秋芽一番摘みの海苔を、用途に合わせて2つ切りにした焼のり。保存や持ち運びに便利なチャック付小袋。おにぎりをお召し上がり直前に巻いてお使いください。



**焼きざみ海苔20g**  
秋芽一番摘みの海苔をきざみ、様々な料理の薬味、お供に最適です。一番摘み特製の香りとロトけ、そして旨みが特徴です。



**味付おかず海苔8つ切り20枚×6袋**  
海苔の味を引き出す味付けを重視し、国産の原材料を元に素材の味を大事にしました。海苔はもちろん秋芽一番摘みです。



**カット焼海苔青のり混り8つ切り80枚**  
一番摘みの海苔特有の甘み旨みに加え、青のりの香りが口の中に広がります。希少価値のある海苔です。

	商品名	規格	注文数	税込価格
5831	焼のり <b>一番人気!</b>	全型20枚		1,018
5832	皿垣漁協産焼のり	全型10枚		1,173
5833	おにぎり用焼のり	2つ切り10枚×3袋		926
5834	焼きざみ海苔	20g入り		463
5835	味付おかず海苔	8つ切り20枚×6袋		972
5836	カット焼海苔青のり混り	8つ切り80枚		756
5837	味のりふりかけ	50g		447
5838	梅かつおふりかけ	50g		525
5839	鮭ふりかけ	40g		710
5849	えびふりかけ	50g		525

No.14 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日	火コース 4/9	金コース 4/12	提出日	火コース 3/26 金コース 3/29
-----	----------	-----------	-----	------------------------

## かねこ製麺 生麺、餃子の皮他 (月1回)

もともとは明治10年から続く水車製粉の製粉所で、今は製粉から製麺まで一貫して製造されている神奈川県「かねこ製麺」。国産小麦粉を中心に一切の添加物を使用せず、穀物が持つ素材の味を引き出す製法により導きだされた風味・コクのある「昔ながらの味わい」を守る本格麺です。職人氣質から生まれるこだわりの製品を、是非ご賞味ください。



2218 日本の中華麺 担担麺  
 麺120g×2・たれ50g×2 497円  
 弾力あるもちもちの麺に特製スープがよくからむ。金子のこだわりが活きる至極の担々麺。  
 ※お好みで炒めた挽肉やチンゲン菜等を加えると一層美味しくいただけます。

2217 日本の中華麺 冷やし中華(醤油味) 麺120g×2・スープ45g 458円  
 「蒙古王かんすい」で、コシとなめらさかを感じる中華麺。酸味をかかせた醤油ベースのタレで、さわやかにいただける。

2219 日本の中華麺 ざるらーめん 麺120g×2・スープ30g×2 470円  
 鰹と煮干風味のタレで、さっぱりいただくざるラーメン。もちもち食感とどのごしの良さが、暑い夏にもぴったり。

No.	商品名	数	量目	価格(税込)
2201	もちぷり餃子の皮 <b>人気NO.1</b>		10cm径20枚	250
2202	全粒粉餃子の皮		10cm径20枚	267
2203	地粉餃子の皮		10cm径20枚	232
2204	地粉しゅうまいの皮		6.5cm角30枚	191
2205	地粉春巻きの皮		18cm角10枚	322
2206	地粉ワンタンの皮		8cm角20枚	232
2207	足柄古式生そば		130g×2	349
2208	生うどん(太麺)		130g×2	266
2209	生うどん(細麺)		130g×2	266
2210	モンゴルかんすいラーメン		120g×2	266
2211	せいろ麺(蒸し中華麺) <b>人気商品</b>		150g×2	277
2212	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)		150g×2	486
2213	ちゃんぽん麺(スープ付)		120g×2	492
2214	日本の中華麺 醤油		120g×2	458
2215	日本の中華麺 味噌		120g×2	458
2216	日本の中華麺 しお		120g×2	458
2217	日本の中華麺 冷し中華(醤油味)		120g×2	458
2218	日本の中華麺 担担麺		120g×2	497
2219	日本の中華麺 ざるらーめん		120g×2	470

# おいしい“ぬかみそ風味”の浅漬が カンタン・スピーディーに！！



## 特長

- ぬかみその味と香りがスピーディーに作れます。
- 米ぬかを酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作りだしています。
- 本品には、ぬかの発酵によって生成した酒精分が含まれています。

## 作り方

- ①小口切りにした野菜をビニール袋に入れ、ひたるくらいに本品を入れる。
- ②空気を抜いて封をして、軽くもむ。冷蔵庫に入れて漬け込む。
- ③軽くしほってできあがり。

※すぐに召し上がりたい時は袋に入れた状態でよくもんでください。

- お好みにより漬ける時間を加減してください。
- 器で漬けてもおいしく漬かります。
- ドレッシングとしてお使いいただいても、おいしくいただけます。



季節の野菜をおためしく下さい。

## 材料と漬け時間の目安



きゅうり

5mmの小口切り  
浅漬け……5～10分  
本格漬け……30分



大根・カブ

2～3mmのスライス  
浅漬け……10～15分  
本格漬け……2時間

にんじん

2～3mm幅のスライス  
浅漬け……10～20分  
本格漬け……2時間



なす

5mm幅の半円切り  
浅漬け……10～15分  
本格漬け……2時間



白菜・キャベツ

7～8mmのせん切り  
浅漬け……5～10分  
本格漬け……20～30分

あっさりまるやか仕立て

有精卵

マヨネーズ

国産の有精卵を使用  
国内の豊かな環境で育てられたニワトリたちの  
大切な有精卵を使用しました。

国内の豊かな環境で育てられたニワトリたちの  
大切な有精卵を使ったあっさりまるやか風味のマヨネーズ。

圧搾製法の  
植物油のみ使用

なたね（遺伝子組換えでない）の種子を化学溶剤を使用せず圧搾製法でしぼった「なたね油」と、オレイン酸を豊富に含む品種のべに花種子を、化学溶剤を使用せず自然な圧搾製法でしぼった一番しぼり「べに花油」をブレンドしています。

国内の豊かな環境で  
育まれた有精卵

鶏たちが自由に動き回り、自然に交配ができる鶏舎で産んだ国産（大分県又は新潟県又は静岡県）の有精卵の卵黄を使用しています。（雄鶏5%以上の環境で飼育）



大分



新潟



静岡

あっさりまるやか風味

卵黄タイプでありながら、あっさりまるやかな風味に仕上げました。醸造酢には、りんご酢を使用し、やわらかい酸味になっております。

北海道産  
てんさい糖使用

砂糖は、北海道産てんさいの砂糖を使用しています。

調味料（アミノ酸）  
不使用

「調味料（アミノ酸）」は使用していません。



SOKEN.SHA  
LOVE • FOOD • PEACE



LOVEFOODPEACE



@sokensha



この商品の詳しい説明はこちら>>

[https://sokensha.co.jp/pickup/yuuseiran\\_mayonnaise/](https://sokensha.co.jp/pickup/yuuseiran_mayonnaise/)



# No.14 特別注文書-B

グループ名 数	組合員番号	組合員名	注文
------------	-------	------	----

配送日	火コース <b>4/9</b> 金コース <b>4/12</b>	提出日	火コース <b>3/26</b> 金コース <b>3/29</b>
-----	----------------------------------	-----	--------------------------------------



## 創健社のおすすすめ麺 (2ヵ月1回)

創健社の麺類いろいろ、2ヵ月に1回の企画です。  
お見逃しなく！

商品No.	商 品 名	注文数	価格
<b>●有機JAS認定のノンフライ麺</b>			
5575	有機ノンフライ即席ラーメン(スープなし) 75g×3		577
5576	有機ノンフライ醤油ラーメン 110g×3		891
5577	有機ノンフライ味噌ラーメン 121g×3		891
5578	有機ノンフライ塩ラーメン 110g×3		891
<b>●お湯かけ麺</b>			
5568	お湯かけ麺 烏南ばん味そば 71g×3		664
5567	お湯かけ麺 わかめそば 72g×3		664
5564	お湯かけ麺 チキン醤油ラーメン 75g×3		664
5565	お湯かけ麺 シーフードしおラーメン 73g×3		697
5572	お湯かけ麺 コラゲン味噌ラーメン 75g×3		680
5570	お湯かけ麺 わかめうどん 72g×3 <b>☆一番人気!</b>		697
5569	お湯かけ麺 植物素材カレーうどん 81g×3		713
<b>●創健社の麺類いろいろ</b>			
5592	国産小麦の讃岐うどん 240g		270
5593	厳選干しうどん伝統製法讃岐うどん 250g		270
5558	特撰そば 200g		443
5561	ソース焼きそば 111.3g×3		599
5563	発芽玄米らーめん 103g×3		664
5547	ベジとんこつ風らーめん 100g×3		729
5667	湯麺(タンメン) 112g×3 <b>NEW</b>		778
5668	酸辣湯麺(サンラータンメン) 111g×3 <b>NEW</b>		729
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>すこ~しお買い得!</b> </div>			
5560	らーめん5種15袋セット(みそ3 塩3 四川3 博多風3 醤油3)		3,110