

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	3/19		3/26

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	3/22		3/29



LINE公式チャンネル

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。

創業祭最終週

生産者と消費者が手を取り合って 39年！
考える会は3月7日で 39歳 になります

島川さんの元気豚ハム、ウインナーは、昨年12月にリニューアルしました！
ハム工房TONGTONG(山鹿市)でつくっていただいています！



昨年12月から山鹿市にある「ハム工房トントンさん」で島川さんの元気豚を使って無添加で作っていただくようになりました。ウインナー、ハム、ベーコン、全ての商品がとても満足のいく品質で仕上げられています。まだ利用された事がない方この機会にぜひお試しください。



- | | | |
|--|---|---|
| 1087 ★粗挽ウインナー
110g(5本) 634円(税込) 10円引 | 1088 ★粗挽ウインナーセット
110g(5本)×2 1241円(税込) 15円引 | 1086 ★ちっちゃなウインナー
200g(約14本) 1153円(税込) 15円引 |
| 1085 ★粗挽フランクフルト
180g(3本) 1038円(税込) 10円引 | 1080 ★ロースハムスライス
100g 577円(税込) 10円引 | 1081 ★ロースハムスライスセット
100g×2 1132円(税込) 15円引 |
| | 1082 ★バラベーコンスライス
100g 577円(税込) 10円引 | 1084 ★ショルダーベーコンスライス
100g 577円(税込) 10円引 |

※トントンさんの一般的な商品(添加物を使用する)と同じ機械で製造してありますが、機械は毎日洗浄をし会の商品はその日の一番最初に製造していただくようお願いしております。

元気豚ハム、ウインナーは定例注文書(A3)でご注文ください

手間を惜まず昔ながらの製法で！
今も昔も変わらぬ油をお届けします！ 坂本製油の油



非遺伝子組換え原料だけを使用し、薬剤などは一切使用せずに圧搾一番搾りのみの無添加無着色の美味しい油を製造されています。少人数での昔ながらのやり方だからこそできる本物の油です。

坂本製油全品特価！

- | | |
|--|---|
| 3240 <u>なたね油 大</u>
1650g 2052円(税込) 20円引 | 3241 <u>なたね油 小</u>
825g 1188円(税込) 15円引 |
| 3242 <u>なたねしらしめ油 大</u>
1650g 2052円(税込) 20円引 | 3243 <u>なたねしらしめ油 小</u>
825g 1188円(税込) 15円引 |

丸正水産(宮崎)の「海産品」



毎日囲む食卓に安心して美味しく食べられる新鮮な魚をお届けできるように、日々研究を重ね続けながら、美味しい海産品をお届けくださっています。今週は丸正水産の全商品の特価でお届けします。

- | | |
|--|---|
| 2101 <u>開きアジ</u>
2枚 450円(税込) 5円引 | 2102 <u>塩サバ</u>
2~3枚 540円(税込) 10円引 |
| 2103 <u>丸干し</u>
350g前後 499円(税込) 5円引 | 2105 <u>ちりめんじゃこ</u>
100g 810円(税込) 10円引 |

目指せ300ケース(1週間)

2023.2月の野菜ケース利用状況/週平均

()は昨年2月の数です
普通ケース 37ケース(31)
小ケース 114ケース(106)
ミニケース 92ケース(105)
合計 243ケース(242)



ミニケース4月予約注文

ミニケースは1ヶ月単位で毎週ご購入いただく事となっていますが、例外として「70歳以上又は1人所帯の方」は毎週でなくても、月1回や2週に1回などのお好きなタイミングで御利用いただけます。ご無理のない程度で利用されてみてはいかがでしょうか？特注野菜にはない野菜もケースには入りますよ！

今週は4月ミニケース予約注文書を配布しています、生産地とのお付き合い！ミニケースからはじめてみませんか？



- ⊕ 早いもので今日は3月1日、阿蘇では野焼きのシーズンでタカナ折しも始まります。年齢が増すと月日の経つのが早く感じると言いますが、本当にそう思います。今年はやの40周年、会の発足時私も若かった、みんな燃えていましたね。これからも情熱を持って米作りしたいと思います。
..3/5 阿蘇市・下田房雄..
- ⊕ どういう運命のいたずらか、今週も佐藤です。10数年前にも配送をしていて週一走っていました。それから数年はお休みを頂いて、数年前よりまた月一の配送を始めました。前に走っていた頃は雨の配送になる事がほとんどなく、勝手に晴れ男だと思い込んでました。数年前より走っていますが、3回に1回は雨の様な…。歳をとるとそういうのも変わるのでしょうか…。今日も雨の中ですが安全に頑張ります！
..3/5 山都町・佐藤真実..
- ⊕ 2月はみそづくり、ソーセージづくりと大忙しでした。野菜だけつくっておけば楽なんでしょうけど、やっぱり生活も楽しみたい気持ちもあるからですね。高丸さんが良く言っていますが、生産と生活どちらの技術も大事ですから。文化への理解も深まりますし、食べ物がつくられる背景を知ることができますし、自分でつくと安いし安心だし、何より満足感があるということで、一石五鳥ぐらいあります。皆さんもいろいろ挑戦してみましょ！材料の用意は生産者が頑張ります！
..3/5 合志市・高山健也..
- ⊕ 今日は月に1度の仕分け当番です。相変わらず毎日八朔柑の収穫です。梅の花も散り、少しづつではありますが、春が近くなっている様です。やがて玉ねぎが出荷できそうです。少しづつではありますが全体的に技術があがっています
.. 網田町・本田一幸..

配送者だより



- ◇ 皆さんおはようございます。こんにちは。先週の土曜日(2/24)に人生2回目のみそ作りをしました。その日は午前中に高山加工場でウィンナー作りのイベントに参加して、お昼の15時位から始めました。(もちろん大豆は前日の夜からお水につけてます!)しかし、やり始めて気付いたのですが、「大豆を煮るのに6時間位かかり、煮上がるのは夜の9時!!」うわあ~やってしまった一と、ちょっと後悔!大豆をつぶす時も当てにしていたフードプロセッサーが全く役に立たず、手でつぶし、麴と混ぜる時は量が多すぎて、家にある一番大きいらいに山盛りになり、混ぜられず、もう大変でした。どうにか22:30頃には終わりましたが、本当に大変なみそ作りとなりました。美味しいみそが出来ればいいのですが…(笑)。
..3/5 A3・A4コース 立川星彦..

~行事予定~

- ・Let's 高菜折り : 3月16日(土) 9:30集合 島川農園
- ・菊池養生園祭 : 3月17日(日) 10:00~菊池養生園
- ・しいたけのこまうち体験 : 3月23日(土) 10:00~山都町佐藤昭人さんの畑



新連載1
ぜひぜひ簡単!

"人と環境にやさしい" クリーン生活

家事研究家 佐光紀子

スポンジ代わりに 使用済みラップでらくちんお掃除

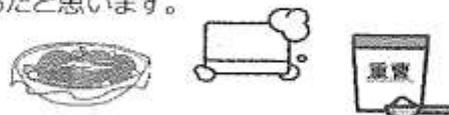
- 資源を無駄にしないために 捨てるものを活用
寒い日は、鍋、焼き肉など、脂っこいものが食べたくなくなります。食器や調理器具はもちろんのこと、流しも冬の間のほうが、夏よりべとつきが気になるのは油もののせいでしょう。こうした汚れはキッチンペーパーで拭き取る人も多いでしょう。
ただ、紙の使い捨ては森林の伐採につながると思うと、汚れを拭くのに使うのはちょっと気が引けます。だったら、キッチンペーパーの代わりにどうせ捨ててしまうものを使ってから、捨てるのはどうでしょう?
- ラップと重曹で簡単! スポンジ代わりに
私のイチオシが食材についているラップです。肉や魚、野菜などを包んでいるラップ。これをぬらしてせっけんを泡立て、重曹をかけると、スポンジ

の代わりになるのです。

もちろん、スポンジほどの泡は立ちませんが、しっかりぬらしてせっけんをこすれば、それなりの泡は立ちます。そこに重曹を振りかけると、簡単クリームクレンザーの出来上がり。

これで、油汚れを落としたり、流しについた汚れをこすったり。IHのコンロも、このパターンで汚れが落とせます。

卵料理をしたフライパンなども、スポンジだとスポンジが卵で汚れてしまいがちですが、リサイクルラップなら、こすったあとは捨てるだけ。耐久性はゼロですから、使うのは一回限りです。だからこそ、ひどい汚れに思い切り使えるのがこのラップの良いところだと思います。



野菜・果物だより



小松菜やチンゲン菜、水菜などの冬の青菜はクセのない物が多く、おひたしやサラダにも合うさっぱり感。アシタバやモロヘイヤなどの夏の青菜はアクやぬめりが強いのが特徴で油とよく調和するので、炒めたり、ナムルやマリネに合います。青菜は全体的にビタミンやカルシウム、鉄分が豊富で、骨粗鬆症や貧血の予防など、健康に欠かせない野菜です。

「菜っぱと油揚げの炒め煮」

「材料」 菜っぱ 油揚げ 塩 醤油 酒

- ① 菜っぱは洗って5cmくらいのざく切りに、油揚げは1cm巾の短冊切り。
- ② 鍋に油揚げを入れ、上に菜っぱをのせて火にかけて全体がしなっとするまで炒める。
- ③ 塩、醤油、酒で味をつける。

「菜っぱの中華炒め」

「材料」 ・葉物 ・生シイタケ ・豆腐 ・人参 ・油 ・塩
・胡椒 ・みりん ・醤油 ・酒 ・ごま油 ・片栗粉

- ① 葉物を3cmくらいに切り、生シイタケは細くきざむ。豆腐は水切りし、人参は千切りにする。
- ② 豆腐以外の材料を油で炒め、塩胡椒する。
- ③ 豆腐を粗くつぶして入れ、みりん、醤油、酒少々で味をつける。
- ④ 水溶き片栗粉を入れ、最後にごま油少々加え味を整える。

野菜いっぱいお好み焼き

「材料」 ・葉物 ・(南瓜、じゃが芋、からいも等) ・チリメンジャコ ・桜えび ・かつお削り ・卵 ・だし汁
・小麦粉 ・油 ・雑穀(あわ、きび等)

- ① 卵、小麦粉、かつお削り、だし汁、雑穀などでお好み焼きのタネを作る。
- ② ①の中に、適当な大きさに切った葉物やチリメンジャコ、桜えびを入れて混ぜる。
- ③ 厚手のフライパンに油をひき、7mmに切った南瓜、じゃが芋、からいも等を敷き詰める。
- ④ 片面が焼けたらひっくり返し、上から②を流す。
- ⑤ 再びひっくり返して両面とも焼く。
- ⑥ ソースや醤油などお好み焼きの味で食べる。

※雑穀を入れたときは、カリカリに焼くと香ばしい。

※南瓜やイモ類を小さく切って、はじめからタネに入れてもおいしい。

京都使い捨て時代を考える会/安全農産供給センター
「新版 野菜はともだち」より

♥私のお気に入り商品

「北水産の塩サバ」

月に2~3回は我家の夕食の一品になります。身は小ぶりですが、味がいいので、冷めてもおいしくいただけます。骨も少なく感じます。

国産の塩サバという物自体が大変貴重で、その上、おいしく、メタボ対策にもよいと言われているので、今夜の夕食の一品にいかがですか？

(E)さんお気に入り商品今週セールです！

2102 塩サバ

2~3枚 540円 → 10円引

九州近海の真サバを内臓処理後、還元水で洗い、塩をし冷凍。身がふっくらとしておいしい。賞味期限:3ヶ月 冷凍
原材料:真サバ(長崎)・鳴門うず塩(徳島)



〜おすずの商品〜 (最新型)ポストにE
木からうまれたキッチンスポンジ 4個入り (2個入り)
わが家では長年、食器洗いには麻にわしを使って
いるのですが、油汚れが気になる時や、あわあわさせて
洗いたい人も家庭の中にはいるのでスポンジもあっていい。
ただ、マイクロプラスチックのことが気になり、セルロースの
スポンジを使っているのですが、それ自体がプラスチックで
作られているのが気になっていました。今この商品完全
プラスチックでした!!他のセルローススポンジも使っている
ので、気に入っている。

(ポムドテール)さんお気に入り商品！

特注品 ライブコットンで注文できます。

7379 木からうまれたキッチンスポンジ(4個セット) 539円



祝 創業39周年祭！！

今週のスポット品



今年は創業39周年！日頃の感謝を込めてセール開催！

安心・安全でよいものをつくり続けたいというメーカーを応援する気持ちでこだわりの商品をお試しください。

♪メーカー案内が別チラシででていきますのでご覧ください。

【森ノリノ】

- 1420 板納豆 海想う 80g 301円 → 5円引
- 1421 パック納豆 海想う 40g×2 301円 → 5円引
- 1422 板納豆 海想う 40g×2 320円 → 5円引

【元気豚加工品】

- 1080 ★ロースハムスライス 100g 577円 → 10円引
- 1081 ★ロースハムスライスセット 100g×2 1132円 → 15円引
- 1082 ★バラベーコンスライス 100g 577円 → 10円引
- 1084 ★ショルダーベーコンスライス 100g 577円 → 10円引
- 1085 ★粗挽きフランクフルト 180g 1038円 → 10円引
- 1086 ★ちっちゃなウィンナー 200g 1153円 → 15円引
- 1087 ★粗挽きウィンナー 110g 634円 → 10円引
- 1088 ★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1241円 → 15円引
- 1311 ★元気豚しゅーまい 30g×6 691円 → 10円引
- 1313 ★元気豚肉まん 75g×2 427円 → 5円引
- 1314 ★元気豚ハンバーグ 120g×2 718円 → 10円引

【海産品 冷凍】

- 2101 開きアジ 2枚 450円 → 5円引
- 2102 塩サバ 2~3枚 540円 → 10円引
- 2103 丸干し 350g前後 499円 → 5円引
- 2105 ちりめんじゃこ 100g 810円 → 10円引

【坂本製油】

- 3240 なたね油(大) 1650g 2052円 → 20円引
- 3241 なたね油(小) 825g 1188円 → 15円引
- 3242 なたねしらしめ油(大) 1650g 2052円 → 20円引
- 3243 なたねしらしめ油(小) 825g 1188円 → 15円引
- 3244 胡麻油(大) 1650g 3996円 → 40円引
- 3245 胡麻油(中) 660g 1944円 → 20円引
- 3246 胡麻油(小) 273g 972円 → 10円引
- 3247 紅花油 660g 1620円 → 20円引
- 4050 つばき油 92g 1650円 → 20円引

今週の特注品

..4/2・5届け..

☆山織「ワッフル敷きパッド・木の雑貨」

ワッフル生地凸凹で、汗をかいてもサラッと快適！ワッフル敷きパッド。木曾生まれの木の雑貨！天然木の香りとやさしい安心をお楽しみください。

☆肥料「坂本製油の油粕」

油粕は植物に直接効くというよりも、土中の微生物の食料のような役割を果たします。微生物を活性化させることで土壌を改善しましょう。

☆ライブコットン生活雑貨・ねんど化粧品

2ヶ月に1回

天然素材の小物などオススメ商品を紹介してあります。

ねんどの吸着力が肌をしっとり包み込むねんど化粧品のご案内。

☆第三世界ショップ・地球食「カレー・紅茶・ナッツ類」

月1

考える会はもの作りや買い物を通して、地球環境や子どもたちの未来のためにできることをするという意味で、第三世界ショップに賛同しています。

☆オーサワジャパン「冷蔵品カタログ」

月1

オーサワジャパンが厳選したおすすめ冷蔵品特集です。

ベジ生ラーメンシリーズお試しください！

☆4月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7~8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ヶ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。

(有)坂本製油

なたね油

昔ながらの古式圧搾製法で搾り低温処理をしています。お湯のみで精製した純なたね油になります。



なたねしらしめ油

なたねの長所をそのままに、色と香りを抜いたものです。お子様やお菓子作りにオススメです！

胡麻油

深入り焙煎した濃い味と香り！ごま油を入れて、炒めたり、最後の香り付けにオススメです！



つばき油

混じりつけなしの、純度100%の熊本県産！

商品についてのお知らせ

◆4月(次週・14号)より値上げ

- 3384 4食さくらの焼きそば 114g×4 799円 → 842円
- 3309 片栗粉 200g 231円 → 281円
- 3548 ミレービスケット 165g 346円 → 378円
- 4001 ハーブの香り液体洗濯石けん 800ml 1022円 → 1239円

- 4002 (詰)ハーブの香り液体洗濯用石けん 2kg 2043円 → 2478円
- 4003 ハーブの香り粉せっけん 1.8kg 1225円 → 1487円
- 4021 泡ハンドソープ 300ml 1022円 → 1239円
- 4022 (詰替)泡ハンドソープ 250ml 664円 → 805円

考える会 掲示板

□実名 □イニシャル □台所ネーム (K.I)

ビン(割れ物)を注文した時の フタフタ。もったいないなあ
と思いながら捨てています。ふと、再利用したらいいのでは?
と考えました。テーパーは はずさず、スポ...と扱った状態で
回収。同じ品物に利用すれば仕分け時の手間も
はぶけます。(←スポ...と入れるだけ)。サイズがわかるように、
(ご購入した方が)マジックで品目を記入して 通い袋に入れる。
汚れたり古くなっているものは戻さずに処分。
回収後の分別・保管という手間が増えるかもしれませんが.....

おもいつきです 聞かされたらいいです!

細口ビンは 再利用して

14mm 又は 16mm のスポ...

グリーンファーム

澤井 幸

こんにちは!

HPの「今週の
注文書」を見て
注文します!

HP かつ見せ
てもらうんです。

注文もこれを
見ながらできる
ので便利ですね。

今週も

明るく元気に

いきましょう~
♡
♡

サワイ♡

考える会 掲示板

実名 イニシャル 台所ネーム (白転車)

「花ソルト」に「オリーブオイル」

生野菜サラダに、パウパウとふりかける。

オリーブオイルをたら〜りとかけると、お洒落い

とっも美味しい!!

もちろん、薬汁: レモン、パセリ、カブなど

一緒に good です。



商品を生みだしてくれるメーカーを知ろう

— 創立39年によせて —

第4弾



(有)坂本製油

住所: 上益城郡益城町福富819 創業: 昭和24年5月1日

手間を惜しまず昔ながらの製法で!

古式圧搾製法(種に圧をかけて、搾る)の一番搾りのみを使用した無添加無着色の油はなかなか手を出しにくいイメージがあるかもしれませんが、実際使っていただくと、一般的な油に戻れない! 創業当時から変わらない味! とご感想をいただいたことがあります。

“身体は食べたものからできているから、安心・安全なものを” “子育て世代の方々や食にこだわりをお持ちの方に継続して使い続けていただきたい” という先代よりの信念と製法を守り続けてまいります。

少人数でも昔ながらのやり方をすべて手作業で行っております。なかなか大量生産はできませんが、安心・安全な油を提供したいと思います。

こだわり 古式圧搾搾り

一番搾りのみを使用した無添加無着色の油は、高いというイメージが当たり前になっている現在、“安いから良いのではなく、良いものを安く” “子育て世代の方々や食にこだわりをお持ちの方に継続的に利用していただきたい” という先代の信念と製法を引き継いでおります。少人数でも昔ながらのやり方をすべて手作業で行っておりますので、なかなか大量生産は出来ませんが安心、安全な油を提供したく思っております。

有限会社 坂本製油 代表取締役 中上 貴裕



森ノリノ

住所: 熊本県菊池市 1990年創業

カントリーママ は4月1日より「森ノリノ」という名前に変わりました。リノとはハワイの言葉で「光」の意味という意味。次の私たちのテーマは、いのちの光。納豆菌のような小さないのちの光や私たちのいのちの光を商品に表現したいと思い、森ノリノとしました。

わたくしたちは安心して安全なものづくりを目指し、命を大切にする暮らしを体現してまいります。

納豆へのこだわり

感動する食べ物を作りたい熊本の人たちは、納豆が大好き。

少し前までは、暮れになると、その年にできた藁を編み大豆をコトコト炊いて、藁づと納豆を作っていました。

そして餅つき、つきたての餅に納豆をたっぷり包んで食べる…。熊本ならではの納豆の楽しみ方です。

この藁づと納豆こそ義母がいつも年末になると作ってくれたお袋の味。忘れられない食べ物のひとつです。

今では、藁づと納豆は珍しいものですが時間をかけ、手間暇かけた食べ物には感動があります。

私たちも毎年、梅雨明けを待って大豆の種を蒔き夏には除草を兼ねて2回の土かけ秋によやく収穫、選別をして

選りすぐりの大豆を納豆にしていきます。大豆を浸けるのはこの土地に湧く冷たく透明な水。

選別した大豆をさらに手選別して品質を高めていきます。大豆を蒸すこと、発酵させること…。

ひとつひとつ丁寧につくりと。そしてもうひとつ大切なことは、納豆菌の声を聞くこと。

春、夏、秋、冬その季節それぞれに納豆菌の声を聞かなければ美味しい納豆は作れません。

大豆や育て方にこだわり製造にこだわって作ったカントリーママの納豆。

感動を与えられる日を夢見て日々努力してまいります。

2024年 13-①

配送日

火コース 3/26

金コース 3/29

注文書回収

火コース 3/19
金コース 3/22

グループ名

組合員番号

組合員名

注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産物不使用野菜！ ★農産物ケース		2023年産★ゆうきスター米		★高山さんのオリジナル加工品		●神山鶏 冷凍		松下かまぼこ(天草)の練り製品		塩・砂糖			
	91	★玄米(2023年産) 30kg 17112円		3178	★ハラペーニョピクルス 90ml 488円 冷蔵	1715	神山鶏 もも 270g 701円	1430	地魚かまぼこ(天領) 140g 748円	3213	はやさき水にがり 300cc 900円		
○みんなで生産者の生産活動を支援しよう！		92	★玄米(2023年産) 10kg 6016円	3172	★simpleコチュジャン 120g 517円 冷蔵	1716	神山鶏 むね 210g 415円	1431	ちくわ 50g×3 370円	3218	小さな海・天日塩 中粒240g 508円		
11		農産物ケース 普通	93	★玄米(2023年産) 5kg 3065円	3173	★麴だけでつくった甘酒 300g 592円 冷蔵	1717	神山鶏 ささみ 578円	1432	ヤサイチギリ天 150g 370円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g 508円	
12		農産物ケース 小	94	★玄米(2023年産) 1kg 629円	3174	★塩こうじ 230g 592円 冷蔵	1718	神山鶏 平肝(レバー) 250g 489円	1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	3214	豊穰塩500g 184円 オーストラリア天日	
NonGMO飼料を与えています ★高丸さん、吉田さんの卵		95	★白米(2023年産) 10kg 6962円	3090	★高山さんの煎り落花生 75g 400円	1719	神山鶏 砂肝 250g 489円	1434	ごぼう丸天 50g×3 375円	3215	豊穰塩5kg 1188円オーストラリア天日塩		
25		★卵パック 10個 445円	96	★白米(2023年産) 5kg 3692円	3171	★高山さんの トマトの水煮 900ml 1480円	1720	神山鶏 手羽先 250g 537円	1435	野菜丸天 50g×3 375円	3210	はやさき天日塩 大粒500g 900円	
27		★有精卵 6個 445円	3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 162円	★本田泰晴さんのオリジナル商品		1721	神山鶏 手羽元 300g 511円	1436	イカ下足丸天 50g×3 375円	3212	はやさき天日塩 小粒250g 850円	
★特注野菜		考える会オリジナル もち米、雑穀		3184	★一味とうがらし グリーン 15g 740円 限定	1722	神山鶏 手羽中 250g 552円	1437	たこ丸天 50g×3 375円	3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g 586円		
※B品は小さい物や大きすぎる物、割れ、キズ有などいろいろなものが入ります。		3012	★押し麦 500g 539円 福岡・久保さん			1723	神山鶏 ミンチ 200g 547円	★ニンニクの芽ペースト(いなかもん倶楽部)		3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円		
※B品が不足した時はA品をお届けします		3062	★島川さんの黒米 150g 339円 おススメ	★ゆうきスターの米麴(高丸さん・高山さん)		1724	神山鶏からあげセット(モ、ム) 300g 731円	3167	★ニンニクの芽ペースト(小) 90g 517円 100円引	3223	てんさい糖(北海道産) 650g 509円		
※▲の野菜は欠品の可能性があります		3052	★もち米(白米)1kg 792円 2023年度産	3168	★ゆうきスター米の米麴(冷凍) 200g 359円	1725	神山鶏 骨付きモ 2本(600g) 1294円	3166	★ニンニクの芽ペースト(大) 180g 842円 100円引	3226	きび粗糖 500g 322円(種子島産)		
101		★大根 1本 171円 ▲	3053	★もち米(玄米)1kg 720円 2023年度産	3165	★ゆうきスター米の米麴(冷凍) 500g 814円	1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 743円	冷凍 おもち 限定商品				
116		じゃがいも(北海道産) 800g 351円	★ゆうきスターの米めん				1728	神山鶏 ガラ(1羽) 248円	3154	★よもぎもち(冷凍)500g 1029円 限定	黒こしょう 第三世界ショップ		
119		★新玉ねぎ 1kg 364円	3397	★焙煎玄米めん(太麺)100g 324円	豆腐・あげ類(内田安喜商店)				海産品 冷凍		3227	黒胡椒(粒) カレの壺ペッパ-20g 389円	
131		★人参 500g 203円	3396	★白米めん 100g 324円	1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円	麦の穂のパン		2101	開きアジ 2枚 450円 丸正水産 5円引	3228	黒胡椒(粗挽き) カレの壺ペッパ-20g 389円	
134		★人参B品 800g 203円	★下田さんのオリジナル商品		1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円	1510	食パン 1斤 528円	2102	塩サバ 2~3枚 540円 丸正水産 10円引	松合食品のしょうゆ 他		
146		★里いも 1kg 511円	3162	★高菜ラー油 100g 592円 残りわずか	1418	木綿豆腐 400g 180円	1511	ロールパン 6個 528円	2103	丸干し 350g前後 499円 丸正水産 5円引	3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合	
147		★里いも B品 2kg 511円	北村きのご園(鳥取)		1419	絹豆腐 350g 180円	1556	全粒粉パン 1個 417円	2105	ちりめんじゃこ 100g 810円 丸正水産 10円引	3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合	
152		★からいも B品 2kg 407円	3190	エリンギ 100g 135円	1410	豆乳 500ml 335円	1518	あんパン 2個 461円	海産物		3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1051円	
156		★紫からいも 1kg 407円	3191	えのき 100g 113円	1408	大揚 1枚 158円	1517	カスタードクリームパン 2個 417円	2048	(いりこ)いわし煮干 国産 150g 572円	3259	たまごッコー 150ml 314円 松合	
159		★紫からいも B品 2kg 407円	森ノリノ(菊池)の農園納豆		1409	きざみ揚げ 1袋 129円	1540	塩バターロール 3個 362円	2044	阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品	3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合	
165		★レンコン 400g 341円	1420	板納豆 海想う 80g 301円 5円引	1411	寿シアゲ 20g×5枚 216円	1525	マヨネーズパン 2個 241円	2018	おだし用かつお節粉末100g 598円	3289	まるやか旨酢タレ400ml 589円	
179		★菊芋 500g 474円	1421	パック納豆 海想う 40g×2 301円 5円引	1412	生アゲ 50g×1枚 118円	NonGMO飼料を与えています 木次乳業(鳥根)の乳製品		2019	おだし用混合節粉末100g 549円	3260	味の母(大)1.8L 2160円 味のー醸造	
180		★生姜 150g 235円	1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 320円 5円引	1413	きぬ厚アゲ 220g 168円	1451	バスチャライズ牛乳 1L 459円	2007	塩ワカメ500g 309円 冷蔵 天草本川海産	3261	味の母(小) 720ml 999円 味のー醸造	
181		★生姜(徳用) 500g 761円	★島川さんの元気豚 冷凍		1417	手にぎりがんも 1枚 148円	1452	フランススイス牛乳 500ml 254円	2045	天然利尻こんぶ 40g 605円	3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1253円	
237		★深ネギ 200g 141円	1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1241円在庫多	ブラウンスイス牛肉		1453	ミルクコーヒー 1L 340円	2022	花かつお削り 100g 442円 山川産	3263	春夏秋冬だしの素 1L 1253円	
250		★パセリ 30g 226円	1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円在庫多	1294	(BS)牛赤身スライス 200g 767円	1454	ミルクコーヒー 500ml 194円	2023	かつおパック(3g×4)×2 391円 枕崎産	原料にこだわった 味噌		
262		★ピワの生葉 10枚 207円	1002	★元気豚バラスライス250g×2 1131円限定 休	1288	(BS)牛ミンチ 200g 707円	1455	プレーンヨーグルト400ml 345円	2024	とろろ昆布 40g 278円 北海道産	3205	無農薬麦みそ2kg 1581円	
301		★キャベツ 1玉 259円 ▲	1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 667円	1289	(BS)牛ミンチ 200g×2 1394円	1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 281円	2025	かんてん雪椿(フレーク7g) 199円	3204	無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	
644		★レモン 300g 287円	1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 707円	1299	(BS)合挽きミンチ 200g 558円	1459	美楽ヨーグルト 90g 151円	2027	干しサクラエビ 5g 562円 創健社	3201	麦みそ(久保さんの無農薬裸麦)750g 796円	
679		★ハッサクB品 2kg 259円	1014	★元気豚ミンチ 200g 435円在庫多	1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1099円	1465	赤玉チーズ 180g 1091円	2028	乾燥めかぶ 110g 453円 天草本川海産	3203	ハト麦みそ 650g 930円 内田物産 九州	
680		★ハッサク 1kg 259円	1015	★元気豚ミンチセット200g×2 850円在庫多	★島川さんウィンナー 冷凍		1466	カマンベールチーズ120g 1037円	2029	あおさ 25g 462円 天草本川海産	3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 796円	
			1007	★元気豚モモブロック500g 1178円	1080	★ロースハムスライス 100g 577円 10円引	1467	プロボローネチーズ120g 1037円	2031	国産芽ひじき20g 238円 天草本川海産	油(庄権一香搾り)		
			1008	★元気豚バラブロック500g 1130円 限定 休	1081	★ロースハムスライスセット 100g×2 1132円 15円引	1468	プロボローネピッコロ100g 583円	2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 410円	3240	なたね油(大)1650g 2052円 坂本製油 20円引	
			1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1350円限定 休	1082	★バラベーコンスライス 100g 577円 10円引	1469	モッツアレラチーズ100g 518円	お酢 他		3241	なたね油(小)825g 1188円 坂本製油 15円引	
			1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 910円	1083	★バラベーコンブロック 200g 1153円	1471	ナチュラルスナッカー70g 508円	3251	玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品	3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2052円 20円引	
			1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 910円	1084	★シヨルダーベーコンスライス 100g 577円 10円引	1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 475円	3252	富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造	3243	なたねしらしめ油(小)825g 1188円 15円引	
			1026	★元気豚ローススライス 250g 748円	1085	★粗挽きフランクフルト 3本(180g) 1038円 10円引	1474	ミルクのプリン 80g×2 281円	3253	富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造	3244	胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油 40円引	
			1012	★元気豚ヒレ 300g 1266円	1086	★ちっちゃなウィンナー 約14本(200g) 1153円 15円引	★元気豚の加工品 冷凍		3255	富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料	3245	胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油 20円引	
竹嶋さん(青森)のりんご		1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 911円 おススメ	1087	★粗挽きウィンナー 5本(110g) 634円 10円引	1311	★元気豚しゆーまい30g×6 691円 10円引	3256	りんご酢 600ml 870円 日食	3258	ゆずポン酢 300ml 653円 丸島醤油	3247	紅花油 660g 1620円 坂本製油 20円引
919		王林 3玉 862円	1021	★元気豚小間切れ 200g 442円 超希少	1088	★粗挽きウィンナーセット 5本×2(110g×2) 1241円 15円引	1313	★元気豚肉まん 75g×2 427円 人気商品 5円引	3297	カンタン八芳酢 360ml 508円	3249	山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油	
924		サンふじ 3玉 924円	1017	★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 限定			1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 718円 10円引	3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 972円	3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1728円	

縦合計 ()



島川さんの**元気豚ウィンナー**



～ハム工房TONGTONG 味へのこだわり～

師匠の残したレシピを元にアレンジしています。

TONGTONG代表の佐々幸紀は北海道の手作りハム職人の元で修行をして参りました。師匠の作るハムやウィンナーはとても温かく優しい味で、町で評判のおいしい店でしたが、師匠は工場の火事で亡くなりました。焼け残った師匠の大切なレシピは、ただ一人の弟子であった私が奥様からいただき、それをベースにアレンジをしています。

素材の美味しいところを最大限に引き出す味付けで多くのお客様に喜ばれています。これからも、より美味しいハム・ウィンナーをお客様のもとへお届けするために、日々努力していきます。



製造元 ハム工房TONGTONG

◎TONGTON(トントンのウィンナー

去年の12月より、菊池市七城町にある

「ハム工房TONGTONG」さんに
委託製造をお願いしております。

TONGTONGのウィンナーの特徴は、なんといっても肉汁あふれる「ジューシー」感、以前のウィンナーではどうしてもぼそぼそ感が強く、満足出来ない部分がありましたが、このウィンナーはそれを大きく改善してくれています。

その証拠に、以前と量目は同じでも、明らかにサイズが大きくなっており、食べ応えも十分です。

燻製具合もただ強く利かせるのではなく、島川さんの元気豚の旨みを引き出せる様に、バランスのいいマイルドな仕上がりで、技術の高さを感じさせてくれます。

現在売れ行きも非常に好調で、人気のウィンナーに加え、「ロースハム」は、製造量が増えておりますが、いつもより早く完売してしまう程、人気となっております。

是非、この機会にTONGTOGNのウィンナー・ハムをお試し下さい。



※ご注文はA3用紙の注文書をご利用下さい。

グループ名

組員番号

組員名

提出日

火コース 3/19

金コース 3/22

4月 野菜ミニケース予約注文書

すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース (4月のみ予約)	

No		注文数
13	野菜ミニケース (4月以降も継続予約登録)	

月の途中で、野菜が足りないと思われた方は、小・普通ケースへの変更できます。定例注文書で希望のケースを選び、“ミニケースより変更”と必ず明記してください。その週のみの変更になります

火曜配送日	金曜配送日
2日	5日
9日	12日
16日	19日
23日	26日
30日	

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、自動的に毎週ミニケースが配送されます。

4月のケースに入る野菜(予定)

・大根 ・人参 ・里芋 ・からいも ・生姜 ・かぶ ・新玉ねぎ
 ・じゃが芋(北) ・キャベツ ・玉レタス ・リーフレタス ・竹の子
 ・ひともじ ・小松菜 ・チンゲン菜 ・ほうれん草 ・柑橘類 など

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。
 各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願ひします。

ミニケースの約束事 (2019.4月より一部変更)

- ・一ヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。
- ・原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。
- ※もしキャンセルされる場合は、1回につき200円のキャンセル料をいただきます。
- ※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。
- ・野菜メニューの中から約7~8種類、1550円前後をお届けする予定です。
- ・野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。

内容は葉物2~3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。

(2週続くこともあります)

No.13 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

予約注文 坂本製油さんの油粕

配送

火コース 4/2

金コース 4/5

提出日

火コース 3/19 金コース 3/22

	商 品 名	注文数	価格 (税込)
4101	油粕 (坂本製油) 20 k g		3,143
4102	油粕 (坂本製油) 10 k g		1,572

◆坂本製油の油粕

加熱圧搾のみの油加工法なので、油粕には肥料分が多くじわじわ効いてきます

※本田さんの発酵肥料は定例注文書でご注文ください！

No.13 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

オーサワ 冷蔵品カタログ

提出日

火コース 3/19 金コース 3/22

配送日

火コース 4/2

金コース 4/5

季節商品のため、在庫終了の場合はお届けできないこともあります

商品No.		商 品 名	数	価格
★麺類				
5301	7701	オーサワのベジ生ラーメン(しょうゆ) 284 g		604
5302	7702	オーサワのベジ生ラーメン(みそ) 296 g		615
5303	7705	オーサワのベジ生ラーメン(しお) 284 g		594
5184	7706	オーサワのベジ生ラーメン(坦々麺) 324 g		788
5304	7703	オーサワのベジ生ラーメン(ごまみそ) 298 g		637
5174	7704	オーサワのベジ冷し中華・ごまだれ 生麺 320 g	休止	680
5173	7707	オーサワのベジ冷し中華・醤油だれ 生麺 302 g	休止	615
5305	7700	オーサワのやきそば(蒸し麺) 150 g		199
★調味料 佃煮 海藻類 海産物 加工食品				
5306	7715	有機白みそ 500 g		718
5307	7771	しその実昆布・佃煮 100 g		513
5308	7772	ごま昆布・佃煮 100 g		486
5339	7752	天草産湯通し塩わかめ 200 g		518
5310	7751	鳴門産 生わかめ(湯通し塩蔵ワカメ) 250 g	取扱い終了	702
5311	7749	戻しひじき 100 g		386
5312	7912	国産釜揚げしらす(木村海産) 40 g(20 g × 2)		232
5313	7890	国産釜あげしらす 50 g(25 g × 2)	休止	367
5314	7739	おさかなソーセージ 90 g(45 g × 2本)		345
5315	7774	揚げごぼうの甘酢漬 80 g		475
5316	7732	味付いなりあげ 6枚		397
5338	7733	北海道産小麦使用 ちくわぶ	休止	237
5317	7734	京なま麩(プレーン・よもぎ) 100 g		561
5318	7730	とろゆば 180 g		702
5319	7849	本さしみゆば 180 g		766
	7856	国産有機なめらか絹豆腐 240 g	取り扱いませ	220
	7853	水切り押し豆腐 220 g	取り扱いませ	372
5320	7857	有機酒粕 200 g		712
5349	7854	有機みりん粕 200 g 再開(4月中旬~数量限定品)	休止	462
5321	7864	お好み角てん 360 g 再開(4月~9月限定品)	休止	200
5322	7791	ANP71・お米の発酵飲料 150 g		324
5323	7797	ANP71・お米の発行飲料ブルーベリー 150 g		345
5324	7940	KURAKON HUMMUS ORIGINAL 80 g		321
5325	7945	とかち野酵母(冷蔵) 100 g		928
5348	7819	オーサワのヴィーガンキムチ 250g		496

チョコレートだけじゃない！ 世界の生産者とつながる こだわりの食品特集

Cocoa

ドミニカ共和国・ペルーで
手間ひまかけて育てられる
カカオの味わいを堪能



チョコレートと同様に、小さな農家のカカオが安く買い叩かれないこと。環境に配慮して栽培されていること。品質向上のために努力をしていること。これらを大切にしたカカオが原材料です。

砂糖と粉乳は使用せずに作った 100%ココアパウダーなので、バレンタインのお菓子作りにもおすすめ。カカオ本来の豊かなコクと香りを楽しめます。



ココア 110g

特価 **628円(税込)**

通常価格 648円(税込)

原材料名：カカオ豆
原産国：スイス

Sri Curry

スパイスから作る本格カレー

スリカレー 34g

507円(税込)

原材料名：コリアンダー、クミン、フエネグリーク、シナモン、とうがらし、カレリーフ、スクリューパーン、レモングラス、ターメリック、クローブ、カルダモン 原産国：スリランカ



Stick Latte & Cocoa

1杯ずつ個包装になった
お手軽ごほうびドリンク



Stickほうじ茶ラテ 13g×5包

648円(税込)

原材料名：脱脂粉乳(国内製造)、加工黒糖(国内製造)、ほうじ茶(国内製造)



Stick黒糖ココア 13g×5包

648円(税込)

原材料名：黒糖、ココアパウダー 原産国：スイス

Palo Blanco Coffee

緑まぶしい グアテマラの農園から届く
パロ・ブランココーヒー



**パロ・ブランコ
コーヒー 豆/粉 各200g**

特価 **各942円(税込)**

通常価格 各972円(税込)

原材料名：コーヒー豆(生豆生産国 グアテマラ)

アジアとつながる特集 黒くるみ&はちみつ

ミャンマーのスドン村で作られた生のくるみです。
貧しい村に、黒くるみを通して新たな産業を生み出すことに取り組む、
ミャンマーの若者たちを応援しています。

**スドン村の
黒くるみ 55g**

特価 **481円(税込)**

通常価格 496円(税込)

原材料名：くるみ 原産国：ミャンマー



**ネパール
ヒマラヤ山麓はちみつ 300g**

1,944円(税込)

原材料名：はちみつ(ネパール)

環境への配慮はもちろん、作る人にも、飲む人にも優しい

顔の見える紅茶



ベルガモットが華やかに香る
人気フレーバー

アールグレイ紅茶

ストレートはもちろん、
ミルクティーやアイスティーにもお勧め。

リーフタイプ

豊かな自然環境と共にあるシンガンパティ農園は、有機栽培ビジネスがまだ珍しかった1990年頃から有機栽培に取り組み、インドで最初に紅茶の有機認証を取得した農園です。フェアトレードへの取り組みも早く、インドで最初に認証を受けた農園のひとつです。第3世界ショップは1991年から彼らの紅茶を継続的に購入してきました。

アールグレイ 紅茶 80g

756円(税込)

原材料名:紅茶(インド)/
ベルガモット香料



ダージリン地方・シングル農園の
希少な新芽をつかった紅茶

ダージリンティー

いつもよりちょっと特別なティータイムに。



ダージリンティー リーフ 80g

1,296円(税込)

原材料:紅茶 原産国:インド



南インドのシンガンパティ農園で
生態系を守りながら作る

シンガンパティ紅茶

波みの少ないやわらかな味わい。



シンガンパティ 紅茶 100g

540円(税込)

原材料:紅茶 原産国:インド



Snack Nuts SERIES

見て楽しい、食べておいしい、春の新作ナッツ。

あおさのりの風味
アーモンドの
カリッと食感



アーモンドミックス
ちりめんのり塩 30g

518円(税込)

原材料名：アーモンド(アメリカ)、
ちりめん(しらす(静岡県産)、食塩)、
なたね油、食塩、あおさのり

ガーリックの風味
桜えびの
サクッと食感



アーモンドミックス
桜えびペペロンチーノ 30g

518円(税込)

原材料名：アーモンド(アメリカ)、素
干し桜えび(さくらえび(静岡県
産))、なたね油、食塩、ガーリックパウ
ダー、とうがらし

メープル
シロップの甘み、
オートミールの
ザクッと食感



グラノーラクランチ
メープル 40g

518円(税込)

原材料名：オートミール(アメリカ
製造)、小麦粉(国内製造)、メープル
シロップ(カナダ製造)、アーモンド、
ごま油、レーズンペースト、食塩

DRIP COFFEE

手軽に飲むならドリップタイプ! ギフトにもどうぞ

ドリップコーヒー
デカフェ 12包セット

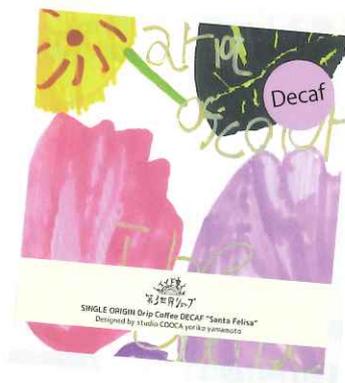
Artisan Drip Coffee DECAF
サンタ・フェリサ a lot of colors
9g×12包

特価 2,092円(税込)

通常価格 2,332円(税込)

原材料名：コーヒー豆(生豆原産国 グアテマラ)
賞味期限 2024年5月28日以降

SALE



Designed by
山本 頼子



お湯を注ぐだけ!

153-0062

東京都目黒区三田 2-7-10-102

TEL:03-6417-4702 HP:<https://www.p-alt.co.jp>

Instagram 始めました!

🔍 第3世界ショップ

ハッシュタグ #第3世界ショップを付けて是非、あなたの撮った写真を投稿ください!



眠りを妨げる成分
カフェインを90%以上除去。
でも美味しさはそのまま！

水に入れて一晩待てば
すっきりおいしい
水出しコーヒーに！

SALE



カフェインレス
コーヒー粉 100g

特別価格 **880円(税込)**
通常価格 993円(税込)

原材料名: コーヒー豆(生豆生産国 グアテマラ)
賞味期限 2024年6月28日以降

SALE



あたためてホットでも！



Artisan
水出しアイスコーヒー
15g×6包

特別価格 **636円(税込)**
通常価格 669円(税込)

原材料名: コーヒー粉
(生豆生産国 グアテマラ)
賞味期限 2024年8月22日以降

こだわり素材のお菓子

辛すぎないスパイスの香り豊かな
カレー味でビールなどのお供にピッタリ！

第3世界ショップのお菓子は、
原材料にこだわっています。
有機栽培やフェアトレードで調達
されたナッツを主に使用し、塩や
砂糖、香辛料などシンプルな原
材料で味付け。

大人から子供まで、
皆さんで楽しめるお菓子です。

- カシューナッツはスリランカ
の小規模農家から届きます
- ちりめん、あおさのり、桜えび、
ガーリックパウダー、唐辛子
は国産です
- オートミール、アーモンド、
レーズン、くるみは国際的な
有機認証を受けています



カシューナッツ
カレー味 60g

特価 **575円(税込)**
通常価格 594円(税込)

原材料名: カシューナッツ(スリランカ)、小麦
粉(小麦(国産))、ビート糖(てん菜(国産))、
コーンスターチ、食塩、なたね油、ターメリック
パウダー、カレー粉

メープルシロップの風味と
アーモンドの香ばしさ



メープルアーモンド 40g
496円(税込)

原材料名: ローストアーモンド(アーモンド(アメリ
カ))、メープルシロップ(カナダ)、食塩

やさしい甘さと、懐かしい味わい
さっくりほろほろの食感



黒糖くるみ 65g
496円(税込)

原材料名: くるみ(アメリカ)、加工黒糖(粗糖、黒
糖、糖蜜)、砂糖(粗糖、糖蜜)

きな粉の香ばしい風味と
ほろりとした食感



きな粉くるみ 65g
496円(税込)

原材料名: くるみ(アメリカ)、粗糖(さとうきび(国産))、
きな粉(大豆(国産))(遺伝子組換えの混入を防ぐため分
別)、砂糖(粗糖、糖蜜)、食塩

No.13 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

第三世界ショップ 調味料～飲み物・ナッツ他 (月1回)

配送日 火コース **4/2**

金コース **4/5**

提出日 火コース 3/19
金コース 3/22

商品名	注文数	税込価格	商品名	注文数	税込価格
カレーの壺シリーズ			5720	ドライマンゴー 65g	626
5701	カレーの壺ペッパー (黒ホール) 20g	定例注文 389	5757	ドライパイナップル 60g	561
5702	カレーの壺ペッパー (黒粗挽き) 20g	定例注文 389	5876	プルーン 120g	691
5703	カレーの壺ココナツミルク 200ml	346	5724	ドライ克蘭ベリー 70g	562
5708	カレーの壺チャツネ 260g	626	5727	レーズン 165g	497
5704	カレーの壺スリカレー 34g約8皿分	508	5742	ドライフルーツナッツミックス 90g	626
5705	カレーの壺マイルド 220g	626	5844	ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	691
5706	カレーの壺オリジナル 220g	626	5745	アーモンド 70g	691
5707	カレーの壺スパイシー 220g	626	5751	ピスタチオ 70g	691
5763	レトルト・カレーの壺 特選カレー 辛口 180g	562	5735	クルミ(生) 65g	691
5764	レトルト・カレーの壺 ホクホクカレー 中辛 180g	497	5734	マカデミアナッツ 65g	691
5875	レトルト・カレーの壺 ひよこ豆カレー 180g	562	5737	カシューナッツ 食塩不使用 70g	691
5995	レトルト・カレーの壺 キーマカレー 辛口 180g	497	5872	ピーカンナッツ(ロースト) 65g	691
5782	カレーの壺 カルボルカレーペースト	335	5736	よくばりナッツ 80g	691
5783	カレーの壺 ジャフナカレーペースト	335	5887	徳用ミックスナッツ 200g	1,490
5862	カフェインレスコーヒー粉 100g 105円引	994	5888	徳用アーモンド(食塩不使用) 230g	1,598
5863	ドリップコーヒーデカフェ 12包セット 223円引	2,333	5889	徳用クルミ(生) 200g	1,490
5864	ドリップコーヒーゼリー 12包セット	2,851	5848	きなこクルミ 65g	497
5860	(豆)パロ・ブランココーヒー 200g 28円引	972	5758	黒糖クルミ 65g	497
5861	(粉)パロ・ブランココーヒー 200g 定例注文書へ移動	972	5723	メープルアーモンド 40g	497
5885	サンタフェリサ・コーヒー(豆) 200g	972	5738	カシューナッツ カレー味 60g 18円引	594
5886	サンタフェリサ・コーヒー(粉) 200g	972	5867	スドン村の黒くるみ 55g 15円引	497
5711	シンガンパティ紅茶 100g	540			
5710	アールグレイ紅茶 80g	756	5743	有機ヘーゼルナッツチョコレート 100g	777
5709	ダーズリンティー 80g	1,296	5967	有機ミルクチョコレート 100g	702
5746	ティーバッグアールグレイ紅茶 1.8g×14包	518	5968	有機ビターチョコレート 100g	702
5715	ココア 110g 19円引	648	5969	有機エクストラチョコレート 100g	702
5712	チャイバック 3g×12	475	5972	有機ウィンターチョコレート 100g	842
5991	Stick ほうじ茶ラテ 65g (13g×5包)	648	5970	有機プラーリネチョコレート 100g	777
5990	Stick 黒糖ココア 65g (13g×5包)	648	5966	有機ソルト&キャラメルチョコレート 100g	702
5993	ぼくらが作った煎茶 70g	918	5971	有機ホワイトチョコレート 100g	842
5994	ぼくらが作った焙じ茶 100g	648	5753	有機オレンジビターチョコレート 50g	432
5767	林農園の烏龍茶 70g	950	5754	有機ジンジャーレモンチョコレート 50g	432
5769	林農園の烏龍茶(ティーバッグ) 1L用(5g×12包)	691	5761	有機カカオ80%チョコレート 50g	432
5768	林農園の烏龍茶(ティーバッグ)(1.5g×10包)	518	5744	レーズンチョコ 50g	475
5881	Artisan 水出しアイスコーヒー 15g×6包 31円引	670	5730	克蘭ベリーチョコ 40g	475
5722	アーモンドミックスちりめんのり塩 30g	518	5778	塩チョコ×カシュー 35g	475
5731	アーモンドミックス桜えびペロンチーノ 30g	518	5728	珈琲豆チョコ 50g	475
5732	グラノーラ克蘭チメープル 40g	518	5779	抹茶チョコ×カシュー 35g	475
5877	ヒマヤ山麓ハチミツ 300g	1,944	5878	アールグレイチョコ×くるみ 45g	475
5868	リックさんのメープルシュガー 125g	1,058	5793	克蘭ベリーチョコ×ベリー×ナッツ 40g	475
5873	シンガラジャの天日塩 150g	410	5794	克蘭ベリーチョコ×パイン×ナッツ 40g	475
5874	シンガラジャの天日塩 1kg	1,188			
5772	オートミール 450g	950			
5869	メープルグラノーラ(オリジナル) 220g	1,166			

※値引き額は全て税抜き価格よりの値引き額となります。
※カレーの壺シリーズ食材・レイアウトや表記等変更となります。