

火曜コース 提出日 ⇒ 配送日
1/23 1/30

金曜コース 提出日 ⇒ 配送日
1/26 2/2

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。



いのちと土を考える会 LINE

今週は「ハンバーグ」特集



モミガラを敷き詰めた発酵豚舎。広いスペースで元気に走り回り、健康で大きく成長していきます。



阿蘇市・島川さんご夫婦



「合挽ミンチ」と「豚ミンチ」の在庫が沢山あるので、今週はハンバーグ特集を企画してみました。この機会にぜひご利用ください。

1299 (BS)合挽きミンチ
200g 558円(税込) 10円引

1298 (BS)合挽きミンチセット
200g×2 1099円(税込) 15円引

1014 元気豚ミンチ
200g 435円(税込) 5円引

1015 元気豚ミンチセット
200g×2 850円(税込) 10円引

3178 ★ハラペーニョ(高山)
90ml 488円(税込) 5円引

3179 ★レッド辛味ソース(高山)
80ml 740円(税込) 10円引

3171 ★高山さんのトマト水煮
900ml 1480円(税込) 15円引

3167 ★ニンニクの芽ペースト(小)
90g 517円(税込) 5円引

「山で育ったブラウンスイス牛肉」

ブラウンスイス牛は山地で放牧をし草を沢山食べて、自然の中を自由に歩き回って暮らしています。しっかりと運動をしたとっても健康的な牛です。和牛とは違いサシは入っていませんが、乳牛独特の臭みが少なく赤身が美味しい牛肉で、合挽ミンチは元気豚との相性もよいようです。お試しください。

バレンタイン企画

顔の見える第3世界ショップの

フェアトレードチョコレート



特別注文書(A4)でご注文ください

商品について詳しくはカラーチラシをご覧ください

バレンタインデーにあわせて、チョコレートのご案内です。日頃の感謝の気持ちを伝えるのに本物のチョコレートを是非ご利用ください。

創健社のチョコレート



香ばしいアーモンドを粒のまま入れたビッグサイズのチョコレート

5540 ビッグアーモンドチョコレート
400g 1642円(税込) 20円引



5541 ミルクチョコレート
70g 368円(税込) 5円引

ミニケース2月予約注文

目指せ300ケース(1週間)

2023.12月の野菜ケース利用状況/週平均

()は昨年12月の数です

普通ケース 37ケース(31)

小ケース 114ケース(108)

ミニケース 89ケース(91)

合計 240ケース(230)



今週は2月のミニケース注文書を配布しています。野菜ケースを利用されていない方は、ミニケースからはじめてみませんか？ 野菜ケースには特注野菜にはない野菜が沢山入りますよ！

皆さん、無理されない範囲で野菜ケースのご利用をよろしくお願いします。

今週は2月ミニケース予約注文書を配布しています



❖ 年末年始の合同配送に横乗りで参加しました。
入会数カ月から数十年の会員さんと会えました。
収穫祭で話が聞けましたとか、仕分け表に名前があり安心して
いますとか、妻の体調を心配していただいたりとか、会員さんの
体調を聞いたりとか、圃場の野菜の様子を話したりとか、沢山の
会員さんと会話が出来ました。会議や行事と共にこれ(配送横乗
り)も大きな提携の柱に思えました。

・・1/10 大津町・古庄廣美・・

❖ 新年あけましておめでとうございます！
七草配送がありましたので、今日から通常配送です。
元旦から悲しいニュースが続いていますが、何だか見慣れた感も
ある様な気さえる程、近頃の自然の恐ろしさはすごいです。
その自然の中から一部をいただいて仕事をしている我々農家に
とっては、その恵みと脅威を感じずにはいられないです。つらい思
いをするからこそ、その恵みにも十分感謝をしながら今年も土と向
き合っていけたらと思います。

・・1/10 山都町・佐藤真実・・

❖ 昨日から冬本番です。雪が終日ちらつき寒い日となりました。今日は仕分当番で4時過ぎには床を出ます。
こんなに寒いと野菜の出荷準備も大変だろうなと思ひやられます。私は今の時期特に忙しく仕事もなく、ベーコンやハム作りを楽しんで
います。今年もあとなわずかとなりました。事故のないように気を引き締めていきたいと思います。

・・12/22 阿蘇市・下田房雄・・

❖ 明けましておめでとうございます。
というには、元旦から痛ましいニュースが流れてきますね。
熊本地震を経験したからでしょうか、16時の地震速報が流れ
てから、状況がわからない定点の映像をじっと見つめながら、
被害が少なく済むようにと願う自分がいました。でも、やはり
現実には厳しく、次々と大きな被害が明らかになってきます。
コロナが明け、久々に親しい人との会えた喜びが、一瞬にして
悲しみに変わってしまったことを思うとなんとも言えない気持ち
になります。今はこれ以上悲しみが深まらないことを祈りたい
と思います。

・・1/10 合志市・高山健也・・

❖ 今日は久しぶりの本田一幸の仕分け補助の当番です。今みかん
収穫の最中です。スイートスプリング、はるか、パール柑、ネー
ブル、ハッサクの順番で収穫です。今年は全体的(スイートスプリ
ング以外)に豊作です。来年に向かって頑張ります。
一年買い支えていただき誠にありがとうございました。心から感謝
申し上げますとともに、来年もどうぞよろしくお願いいたします。

・・12/29 網田町・本田一幸・・

生産者だより(1/6 ラインメッセージより)

西原 田上

明けましておめでとうございます！農業を始めて年始の仕事始がふわふわしてましたが、今年は
考える会の七草の収穫や出荷準備や配送と明確な予定があり、良いスタートが切れたな思いま
す。昨年は秋じゃがを夏過ぎに定植したものの芽が全然出てこなく、出ている種もとても成長が遅
く収穫を諦めてましたが、年始に掘り返すと新ジャガ？が少し収穫することができました。今年は
様々な野菜の栽培に挑戦ししっかりと収穫できるようにしていきたいと思います。



配送者だより



◇ あけましておめでとうございます！
本年もどうぞよろしくお願いいたします。
年明けから悲しく大変な出来事が続いてますが、今年も考える
会は元気いっぱいです！
毎年恒例の七草配送、今年も全生産者と職員とお手伝いの消
費者さんと、大人数で大変な賑わいのなか作業をしましたので、
今年最初の野菜ケース(七草パック付)は、いつもより更に元気
いっぱいの「正直野菜」になっていると思います！
今年も「正直野菜」をたくさん食べて、健やかに過ごしましょう！

・・1/6 A3・A4・B2 福岡恵士・・

◇ 皆さんおはようございます。こんにちは。
私は今、3ヶ月程継続している事があります。それは毎日朝からト
マトジュースを飲むことです。なぜ始めたのかといいますと、去年
の健康診断で血圧が上が142、下86と高かった事と、HLD(善玉コレ
ステロール)が少なかったからです。ネットなどで調べたのですが、
トマトの「リコピン」には血圧を下げる善玉コレステロールを増やす
効果が期待できるとの事でしたのでやってみました。すると年末実
家で血圧を計ると上115、下65と適正値になっていました。次の健
康診断が楽しみです。

・・1/10 A3・A4コース 立川星彦・・

◇ こんにちは。配送担当の村上です。今年は年明けから各地で大変な状況となっています。こちらも災害からまだまだ時間も浅く、記憶に
残っていられちゃう方々も多数おられます。一日も早い復興を祈るとともに、私もできるだけの支援を考えております。
今回も普段と違う曜日での配送となりました。皆様も戸惑われたと思いますが、来週からは通常となりますので、ご安心ください。

・・1/10 A1コース 村上 卓・・

～行事予定～

・我が家の味噌づくり : 1月 27日(土)・2月18日(日) 10:00～高山農園 畑・作業場
・組合員のつどい : 2月 17日(土) 9:30～受付: 鶴屋東館パレア会議室 I (9階)

野菜・果物だより

「かぶ」



かぶは春の七草のひとつ(スズナ)で、大根(スズシロ)とともに昔から日本になじみのある野菜ですね。根の部分だけでなく葉も栄養豊富でとても美味しく食べられます。葉付きで届いたかぶはお早めに調理してください。

かぶのサラダ3種

その① 「材料」 かぶ 塩 ポン酢 醤油 ごま油

- ① かぶを半月に切ってうす切りにし、軽く塩でもむ。
- ② 水けをしぼり、ポン酢醤油とごま油で和える。

その② 「材料」 かぶ レタス ドレッシング(塩、こしょう、酢、油)

- ① かぶは皮をむき、太めのマッチ棒大に切る。レタスは小さくちぎる。
- ② かぶとレタスをドレッシングで和える。

その③ 「材料」 かぶ ワカメ レモン 塩
ドレッシング(醤油、みりん、酢、油)

- ① かぶを薄く切り、軽く塩をふってザルで水けを切る。
ワカメは水でもどす。レモンはイチヨウ切りする。
- ② かぶ、ワカメ、レモンをドレッシングで和える。

カブのたいたん

「材料」 ・かぶ ・油揚げ ・だし汁 ・醤油 ・塩
・みりん ・油

- ① カブは四つ割りにする。大きい物はさらに横に切る。
葉も5cm巾のざく切りにする。
- ② 油揚げは1cmの薄切りにする。
- ③ 醤油、塩、みりん、で濃いめのすまし汁くらいの味をつけ、カブがやわらかくなるまで煮る。

京都使い捨て時代を考える会 安全農産供給センター
「野菜は友だち」より

「さつまいも」 10月に収穫してから貯蔵庫で追熟し、旨み甘みをのせてお届けします。

「材料」
・さつま芋 ・人参
・ブロッコリーの茎 ・小麦粉、塩、油

「さつまいものかき揚げ」

- ① さつま芋、人参、ブロッコリーの茎を粗い細切りにする。
- ② ボウルに①と小麦粉、塩、水を入れよく混ぜてから油で揚げる。



お祝い事に欠かせない 幸福の象徴

昔は、お正月が来ると、だれでも1歳年を取りました。だから、みんなニコニコしながら胸をふくらませて、お正月を待ったものです。人生の新しい門出に食べるのが「おせち料理」。数の子や結びコンブなど縁起の良い料理が盛られ、その一つがクワイです。

オモダカ科の水生植物で、地下に生じる塊茎を食用にします。丸みを帯びた塊茎は立派な芽をつけています。ここから「芽が出る」とか、「おめでたい」、「出世する」などといわれ、お祝いの料理やお正月のおせち料理には、欠かせない食材となりました。

奈良時代、恋人たちにも好評だったクワイ

別名は「地栗」ともよばれる

クワイほる苦さは恋の味？

食文化史研究家・本草植物学研究会会長 永山久夫



談義 85

今昔
まね物語編 13

ように、クリによく似たホクホクした食感があります。

年長者に好まれることから、不老長寿の食べものともいわれるようになりました。

古名は「えぐ」で、『万葉集』に次の作品があります。

君がため、

山田の沢にえぐ摘むと
雪消の水に裳のすそ濡れぬ

意味は「あなたのために、山田の沢でえぐ(クワイ)をとろうとしたら、雪解けの水で着衣のすそを濡らしてしまいました。もう春なのですわ」となります。

奈良時代の若い男女に好まれたクワイ。甘さのなかに秘められたほろ苦さが、恋の味だったのかもしれない。

クワイは、昔は現在よりも、とっても身近な人気のある食材だったのです。



今週のスポット品

ハンバーグ特集！

1299	(BS)合挽きミンチ	200g	558円	→ 10円引
1298	(BS)合挽きミンチセット	200g×2	1099円	→ 15円引
1014	★元気豚ミンチ	200g	435円	→ 5円引
1015	★元気豚ミンチセット	200g×2	850円	→ 10円引
3178	★ハラペーニョピクルス	90ml	488円	→ 5円引
3179	★レッド辛味ソース	80ml	740円	→ 10円引
3171	★高山さんのトマト水煮	900ml	1480円	→ 15円引
3167	★ニンニクの芽ペースト(小)	90g	517円	→ 5円引
3166	★ニンニクの芽ペースト(大)	180g	842円	→ 10円引
1314	★元気豚ハンバーグ	120g×2	718円	→ 10円引
3227	黒胡椒(粒)カレーの壺ペッパー	20g	389円	→ 5円引
3228	黒胡椒(粗挽)カレーの壺ペッパー	20g	389円	→ 5円引
3346	植物素材のデミグラスソース	135g	486円	→ 5円引
3265	ウスターソース	350ml	421円	→ 5円引
3266	トマトケチャップ(大)チューブ	500g	562円	→ 10円引
3267	トマトケチャップ(小)瓶	400g	463円	→ 5円引

商品についてのお知らせ

◆次週(6号)より値上げ

2001	北海道バター(加塩)	150g	402円	→ 427円
2004	北海道バター(無塩)	150g	431円	→ 460円

◆再開！ 2105 ちりめんじゃこ 冷凍 100g 810円

◆富士食品「よしの本葛」在庫限りで終了

在庫なくなり次第、オーサワジャパンの特注商品に変更いたします。

今週の特注品

..2/6..9届け..

☆ライブコットン「快適天然素材2024年①」

からだの“首”を温めよう！、メリノのひつじ商品、シルク&ウール二重織 レッグウォーマー、重ねてはける天然繊維100%スパッツ等で寒い冬を暖かくお過ごしください。

☆竹嶋さんのりんご箱入り企画 隔週

りんごの箱入り企画です。りんごの季節は隔週での企画を予定しています。お世話になった方への贈り物にもご利用ください。

☆第三世界ショップ・地球食「カレー・紅茶・ナッツ類」 月1回

考える会のはもの作りや買い物を通して、地球環境や子どもたちの未来のためにできることをするという意味で、第三世界ショップに賛同しています。

☆オーサワジャパン「冷蔵品カタログ」 月1回

オーサワジャパンが厳選したおすすめ冷蔵品特集です。ベジ生ラーメンシリーズお試しください！

☆harepan(はればん) 翌週届け

会の組合員さんと阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さん。季節の酵母を使った美味しいぱんをお試しください。

☆2月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7~8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ヶ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。

今週のスポット品

2/14 バレンタインセール！



◆定例注文書「お菓子」 5円引き！

有機アーモンドを使用したこだわりのチョコレートです！てん菜糖を使用していますので、やさしい甘さです。フードロスへの配慮から、不揃いアーモンドも使用しています。(11月上旬~3月下旬)
内容量:55g



3508 アーモンドチョコ 55g 454円 → 5円引

◆特注品「第三世界ショップ」より

5743	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	777円	→ 21円引
5967	有機ミルクチョコレート	100g	702円	→ 20円引
5969	有機エクストラチョコレート	100g	702円	→ 20円引
5728	珈琲豆チョコ	50g	475円	→ 12円引
5878	アールグレイチョコ×くるみ	45g	475円	→ 12円引
5793	グランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	475円	→ 12円引

◆特注品「創健社」より

※今回は第三世界ショップの注文書でご注文ください。

5540 ビッグアーモンドチョコレート 400g 1642円 → 20円引



砂糖の代わりにパラチノース・還元麦芽糖水飴を使用。香ばしいアーモンドを粒のまま入れたビッグサイズのチョコレート。

原材料:結晶パラチノース(国内製造)、植物油、ココアバター、全粉乳、カカオマス、アーモンド、粉末還元麦芽糖水飴/植物レシチン(大豆由来)、香料

5541 ミルクチョコレート 70g 368円 → 5円引

♥私のお気に入り商品 ..Y.Kさんより..

ヘーゼルナッツチョコレート
(丸ごとヘーゼルナッツ入りチョコ)
今まで食べたチョコレートの中で一番
おいしかったチョコです。
愛する夫にもやらす！一人でちよこちよこ食べて
1人じめ(1人)のが問題です。.....
(食べる時には注意です)

♥私のお気に入り商品 ..Sさんより..

豚ミンチのれんこんハンバーグ
(材料... 豚ミンチ、れんこん、玉ねぎ)
・材料は全ておじんわりします。
豚ミンチに塩1つまみ入れ、ねばりが出る
まで練り込み、材料と混ぜ合わせます。
形を整えてフライパンで焼きます。
♡豚ミンチは臭みが少ないので、シンプルに頂け
ます。
♡だいにんまりし、お酒をのむとおいしく感じます。

グループ名

組合員番号

組合員名

提出日

火コース 1/23

金コース 1/26

2月 野菜ミニケース予約注文書

すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース (2月のみ予約)	

No		注文数
13	野菜ミニケース (2月以降も継続予約登録)	

月の途中で、野菜が足りないと思われた方は、小・普通ケースへの変更できます。定例注文書で希望のケースを選び、“ミニケースより変更”と必ず明記してください。その週のみの変更になります

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、自動的に毎週ミニケースが配送されます。

2月のケースに入る野菜(予定)

・大根 ・蓮根 ・人参 ・ごぼう ・里芋 ・からいも ・生姜
・かぶ ・白菜 ・キャベツ ・玉レタス ・リーフレタス ・小松菜
・山東菜 ・チンゲン菜 ・ほうれん草 ・深ネギ ・カリフラワー
・スティックブロッコリー ・柑橘類 など

火曜配送日 金曜配送日

6日	2日
13日	9日
20日	16日
27日	23日

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。
各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願いします。

ミニケースの約束事 (2019.4月より一部変更)

- ・一ヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。
- ・原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。
- ※もしキャンセルされる場合は、1回につき200円のキャンセル料をいただきます。
- ※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。
- ・野菜メニューの中から約7～8種類、1550円前後をお届けする予定です。
- ・野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。

内容は葉物2～3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。

(2週続くこともあります)

No.5 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

配送日

火コース 2/6

金コース 2/9

提出日

火コース 1/23
金コース 1/26

竹嶋さんのりんご箱入り企画



イメージ写真

通常、りんごはご注文をいただいてから翌週にお届けをしていましたが、翌週お届けする為には佐川急便（青森から早く着く）で送ってもらう為に、送料が高くなかってしまっていました。それを翌々週お届けにし、福山通運（送料が比較的安い）で送ってもらう事で、わずかではありますが価格を抑えてお届けする事ができます。

上記の理由から、10kg、5kgの箱入りは翌々週お届けのサイクルで注文を受け付けさせていただきます。（隔週での企画を予定しています）

コード	商 品 名	注文数	価格（税込）
916	王林 5kg前後		4,757
917	王林 10kg前後		9,098
920	サンふじ 5kg前後		5,028
921	サンふじ 10kg前後		9,621

りんごのフレンチトースト



●主材料（2人分）

りんご…1個
フランスパン（2cm厚さ）…4切れ
卵…2個
牛乳…½カップ

●作り方

- 1 りんごは2cm厚さの輪切りにし、好みの型で芯を抜く。
- 2 バットに卵と牛乳をよく混ぜ合わせ、フランスパンを浸す。
- 3 フライパンにバター10gを溶かして①と②を入れ、両面をこんがりと焼く。
- 4 ③を器に盛って粉砂糖適宜をふりかけ、あればミントの葉を飾る。

2024年 5-①

配送日		火コース 1/30		金コース 2/2		注文書回収		金コース 1/26				記入は赤など目立つ色でお願いします		※印は付いた商品生産者の農産物や、その原料に作られたオリジナル商品です																													
考える会生産者の農薬不使用野菜！ ★農産物ケース				2023年産★ゆうきスター米				★高山さんのオリジナル加工品				●神山鶏 冷凍				松下かまぼこ(天草)の練り製品				塩・砂糖																							
				91	★玄米(2023年産) 30k g 17112円							3178	★ハラペーニョピクルス 90ml 488円冷蔵 5円引							1715	神山鶏 もも 270g 701円							1430	地魚かまぼこ(天領) 140g 748円					3213	はやさき水にがり 300cc 900円								
○みんなで生産者の生産活動を支えよう！				92	★玄米(2023年産) 10k g 6016円							3179	★レッド辛味ソース 80ml 740円 冷蔵 10円引							1716	神山鶏 むね 210g 415円							1431	ちくわ 50g×3 370円					3218	小さな海・天日塩 中粒240g 508円								
11	農産物ケース 普通			93	★玄米(2023年産) 5k g 3065円							3090	★高山さんの煎り落花生 75g 400円							1717	神山鶏 ささみ 578円							1432	ヤサイチギリ天 150g 370円					3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g 508円								
12	農産物ケース 小			94	★玄米(2023年産) 1k g 629円							3172	★simpleコチュジャン 120g 517円 冷蔵							1718	神山鶏 平肝(レバー)250g 489円							1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円					3214	豊穰塩500g 184円 オーストラリア天日塩								
NonGMO飼料を与えています ★高丸さん、吉田さんの卵				95	★白米(2023年産) 10k g 6962円							3173	★麴だけでつくった甘酒 300g 592円							1719	神山鶏 砂肝 250g 489円							1434	ごぼう丸天 50g×3 375円					3215	豊穰塩5k g 1188円オーストラリア天日塩								
				96	★白米(2023年産) 5k g 3692円							3171	★高山さんの トマトの水煮 900ml 1480円 15円引							1720	神山鶏 手羽先 250g 537円							1435	野菜丸天 50g×3 375円					3210	はやさき天日塩 大粒500g 900円								
25	★卵パック 10個 445円			97	★白米(2023年産) 1k g 755円							3102	★鷹の爪(高山) 10g 311円							1721	神山鶏 手羽元 300g 511円							1436	イカ下足丸天 50g×3 375円					3212	はやさき天日塩 小粒250g 850円								
27	★有精卵 6個 445円			3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 162円							★本田泰晴さんのオリジナル商品				1722	神山鶏 手羽中 250g 552円							1437	たこ丸天 50g×3 375円					3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g 586円												
★特注野菜				考える会オリジナル もち米、雑穀								3182	★ハラペーニョチリソルト 30g 813円 限定							1723	神山鶏 ミンチ 200g 547円							バター、マーガリン				3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円										
※B品が不足した時はA品をお届けします				3012	★押し麦 500g 539円 福岡・久保さん							3183	★花ソルト 24g 813円 限定							1724	神山鶏からあげセット(もも、ムネ)300g 731円							2001	北海道バター(加塩) 150g 402円					3223	てんさい糖(北海道産) 650g 509円								
※▲の野菜は欠品の可能性があります				3062	★島川さんの黒米 150g 339円 おすすめ							3184	★一味とうがらし グリーン 15g 740円 限定							1725	神山鶏 骨付きもも 2本(600g)							2004	北海道バター(無塩) 150g 431円					3226	きび粗糖 500g 322円(種子島産)								
101	★大根 1本 171円			3052	★もち米(白米)1k g 792円 2023年度産							3115	★乾燥レンコン 25g 370円 限定5							1727	神山鶏 骨付ききももぶつ切り 300g 743円							2002	紅花ハイプラスマーガリン180g 443円														
114	★じゃが芋 1kg 430円			3053	★もち米(玄米)1k g 720円 2023年度産							★ゆうきスターの米麴(高丸さん・高山さん)				1728	神山鶏 ガラ(1羽) 248円							3333	よつ葉のスキムミルク150g 360円					黒こしょう 第三世界ショップ													
127	玉ねぎ(北海道) 800g 351円											3168	★ゆうきスター米の米麴(冷凍) 200g 359円											海産品 冷凍				3227	黒胡椒(粒) カレーの壺へッパ-20g 389円 5円引														
131	★人参 500g 203円			★ゆうきスターの米めん								3165	★ゆうきスター米の米麴(冷凍) 500g 814円			麦の穂のパン				2101	開きアジ 2枚 450円 丸正水産					3228	黒胡椒(粗挽き) カレーの壺へッパ-20g 389円 5円引																
134	★人参B品 800g 203円			3397	★焙煎玄米めん(太麺)100g 324円							北村きのご園(鳥取)				1510	食パン 1斤 528円					2102	塩サバ 2〜3枚 540円 丸正水産					松合食品のしょうゆ 他															
146	★里いも 1kg 511円			3396	★白米めん 100g 324円							3190	エリンギ 100g 135円							1511	ロールパン 6個 528円					2103	丸干し 350g前後 499円 丸正水産					3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合										
147	★里いも B品 2kg 511円			森ノリノ(菊池)の農園納豆								3191	えのき 100g 113円							1556	全粒粉パン 1個 417円					2105	ちりめんじゃこ 100g 810円 丸正水産 再開					3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合										
151	★からいも 1kg 407円			1420	板納豆 海想う 80g 301円							★ニンニクの芽ペースト(いなかもん倶楽部)				1518	あんパン 2個 461円					海産物		3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1051円																		
152	★からいも B品 2kg 407円			1421	パック納豆 海想う 40g×2 301円							3167	★ニンニクの芽ペースト(小) 90g 517円 5円引							1517	カスタードクリームパン 2個 417円					2048	(いりこ) いわし煮干 国産 150g 572円					3259	たまコッコー 150ml 314円 松合										
156	★紫からいも 1kg 407円			1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 320円							3166	★ニンニクの芽ペースト(大) 180g 842円 10円引							1525	マヨネーズパン 2個 241円					2044	阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品					3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合										
159	★紫からいも B品 2kg 407円			ブラウンスイス牛肉								豆腐・あげ類(内田安喜商店)				1516	ピザパン 1個 604円(ゴーバル使用)					2018	おだし用かつお節粉末100g 598円					3289	まろやか旨酢タレ400ml 589円														
163	★ごぼう 200g 171円			1294	(BS)牛赤身スライス 200g 767円 限定 休							1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円							NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品				2019	おだし用混合節粉末100g 549円					3260	味の母(大)1.8L 2160円 味のー醸造												
165	★レンコン 400g 341円			1299	(BS)合挽きミンチ 200g 558円 10円引							1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円							1451	パスチャライズ牛乳 1L 459円					2007	塩ワカメ500g 309円 冷蔵 天草本川海産					3261	味の母(小) 720ml 999円 味のー醸造										
179	★菊芋 500g 474円			1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1099円 15円引							1418	木綿豆腐 400g 180円							1452	フランスイス牛乳 500ml 254円					2045	天然利尻こんぶ 40g 605円					3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1253円										
180	★生姜 150g 235円			★島川さんの元気豚 冷凍								1419	絹豆腐 350g 180円							1453	ミルクコーヒー 1L 340円					2022	花かつお削り 100g 442円 山川産					3263	春夏秋冬だしの素 1L 1253円					原料にこだわった 味噌					
181	★生姜(徳用) 500g 761円			1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1241円在庫多							1410	豆乳 500ml 335円							1454	ミルクコーヒー 500ml 194円					2023	かつおバック(3g×4)×2 391円 枕崎産																
202	★青菜2束 283円			1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円在庫多							1408	大揚げ 1枚 158円							1455	プレーンヨーグルト400ml 345円					2024	とろろ昆布 40g 278円 北海道産					3205	無農薬麦みそ2kg 1581円										
237	★深ネギ 200g 141円			1002	★元気豚バラスライス250g×2 1131円限定							1409	きざみ揚げ 1袋 129円							1456	プレーンヨーグルト400ml 345円					2025	かんてん雪椿(フレーク7g) 199円					3204	無農薬玄米合わせみそ750g 1008円										
262	★ビワの生葉 10枚 207円			1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 667円							1411	寿しアゲ 20g×5枚 216円							1465	奥出雲ヨーグルト90g×2 281円					2027	干しサクラエビ 5g 562円 創健社					3201	麦みそ(久保さんの無農薬裸麦)750g 796円										
305	★白菜 1kg(1玉or半カット) 259円			1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 707円							1412	生アゲ 50g×1枚 118円							1459	美楽ヨーグルト 90g 151円					2028	乾燥めかぶ 110g 453円 天草本川海産					3203	ハト麦みそ 650g 930円 内田物産 九州										
250	★パセリ 30g 226円			1014	★元気豚ミンチ 200g 435円在庫多 5円引							1413	きぬ厚アゲ 220g 168円							1465	赤玉チーズ 180g 1091円					2029	あおさ 25g 462円 天草本川海産					3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 796円					油(庄一香搾り)					
644	★レモン 300g 287円			1015	★元気豚ミンチセット200g×2 850円在庫多 10円引							1417	手にぎりがんも 1枚 148円							1466	カマンベールチーズ120g 1037円					2031	天草芽ひじき27g 238円 天草本川海産																
670	★パール柑 1kg 430円			1007	★元気豚モモブロック500g 1178円							★島川さんウィンナー(試作)再開 冷凍				1467	プロボローネチーズ380g 2052円					2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 410円					お酢 他				3241	なたね油(小)825g 1188円 坂本製油										
703	★はれひめ 1kg 851円			1008	★元気豚バラブロック500g 1130円 限定							1080	★ロースハムスライス 100g 577円							1468	プロボローネピッコロ100g 583円									3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2052円												
706	★はれひめB品 2kg 851円			1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1350円限定							1081	★ロースハムスライスセット 100g×2 1132円							1469	モツァレラチーズ100g 518円					3251	玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品					3243	なたねしらしめ油(小)825g 1188円										
				1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 910円							1082	★バラベーコンスライス 100g 577円							1471	ナチュラルスナッカー70g 508円					3252	富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造					3244	胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油										
★下田さんのオリジナル商品				1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 910円							1083	★バラベーコンブロック 200g 1153円 限定							1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 475円					3253	富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造					3244	胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油										
3162	★高菜ラー油 100g 592円			1026	★元気豚ローススライス 250g 748円							1084	★ショルダーベーコンスライス 100g 577円							1474	ミルクのプリン 80g×2 281円					3255	富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料					3245	胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油										
				1012	★元気豚ヒレ 300g 1266円							1085	★粗挽きフランクフルト 180g 1038円							★元気豚の加工品 冷凍				3256	りんご酢 600ml 870円 日食					3246	胡麻油(小)273g 972円 坂本製油												
竹嶋さん(青森)のりんご				1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 911円 おすすめ							1086	★ちっちゃなウィンナー 200g 1153円							1311	★元気豚しゅまい30g×6 691円					3258	ゆずポン酢 300ml 653円 九島醤油					3247	紅花油 660g 1620円 坂本製油										
919	王林 3玉 862円			1011	★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定							1087	★粗挽きウィンナー 110g 634円							1313	★元気豚肉まん 75g×2 427円 人気商品					3297	カンタン八芳酢 360ml 508円					3249	山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油										
924	サンふじ 3玉 924円			1025	★元気豚バラ切り落とし 200g 435円 限定 休							1088	★粗挽きウィンナーセット 110g×2 1241円							1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 718円 10円引					3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 972円					3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1458円										
縦合計 ()				縦合計 ()				縦合計 ()				縦合計 ()				縦合計 ()				縦合計 ()				縦合計 ()																			

記入は赤など目立つ色をお願いします

カレー、シチュー		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		お茶、紅茶、コーヒーなど お茶		お米手土産用 ゆうきスター2023年米		限定 !! 内野家uchipac 日本のお惣菜		日用雑貨			
3341	アショカのカレー粉 100g 630円	3318	梅エキス・粒 90g 2931円	3711	★久保さんの麦茶500g 551円	休	89	★手土産白米5kg 4018円（紙袋）	3405	国産千切り大根の含め煮 120g 432円	4059	トイレトパ [®] ハ [®] - 太穴芯無6ロール 556円	
3344	中辛植物素材のカレ-フル-ク135g 486円	3317	梅肉エキス（小）90g 4395円 梅丹本舗	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 662円		90	★手土産白米2kg 1834円（紙袋）			4061	無漂白コ-ヒ-フィルタ-2〜4人用100枚 611円	
3345	辛口植物素材のカレ-フル-ク135g 486円	3224	県産ハチミツ（大）1kg 4372円	3710	★古庄さんのハブ茶（生）500g 720円		98	★手土産玄米5kg 3389円（紙袋）	洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		4073	オキシ [®] ェン ダストパック4枚 1210円	
3343	甘口植物素材のカレ-フル-ク135g 486円	3225	県産ハチミツ（小）600g 2957円	3715	ハト麦茶 400g 550円 かめま		99	★手土産玄米2kg 1582円（紙袋）	4001	ハ-ブ [®] の香り液体石けん800ml 1022円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 462円	
3342	ハヤシルー115g×2 540円 日食	3320	マーマレード 200g 497円	3721	下田さんの釜炒り茶90g 540円		会オリジナルお菓子（大人気!!）		4002	詰替・ハ-ブ [®] の香り液体石けん2kg2043円	4070	菊花せんこう（6時間用）30巻1137円	
3347	コーンシチューフレーク180g 508円	3321	ピーナツクリーム150g 518円 創健社	3728	下田さんの釜炒り茶ティ-ハ [®] ツク2g×15 648円		3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚342円	4003	ハ-ブ [®] の香り粉石けん1.8kg 1225円	4071	くすの木しょうのう10g×8包 1727円 限定 休	
3346	植物素材のデミグラスソース135g 486円 5円引	3279	メーブルシロップ 250ml 1490円	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 540円		創健社のお菓子		4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1034円	
		農産加工品		3725	下田さんの冷茶 7g×15 540円		3544	黒こしょうおかき 70g 400円 5円引	4007	アルカリウオッシュ500g 398円地の塩	4062	ムッキーちゃん 1個 488円	
調味料（ソース、ドレッシング等）		3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円	3701	紅茶（藤本製茶）3g×10 540円				4013	アルカリウオッシュL（香料入）600g 583円	4057	オーガ [®] ニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円	
3285	ゆずごしょう 40g 309円	3118	★昭人さんの干し椎茸（スライス）70g 636円 限定 休	3702	紅茶ア-ル [®] レイ（藤本製茶）3g×10 702円		マルシマのお菓子		4008	クエン酸 300g 495円 地の塩	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています		
3286	練りからしチューブ49g 389円	3119	★昭人さんの干し椎茸（小葉）50g 497円限定 休	3703	岳間茶/蒸し茶（藤本製茶）200g 1080円		3558	ひねくれきなこ 96g 313円 5円引	4011	くまモンのお掃除重層 600g 330円			
3287	生おろしわさびチューブ40g 443円	3124	胡参竹水煮たけのこ120g 363円	3704	岳間茶得用くき茶（藤本製茶）300g 756円		サンコーのお菓子		4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん（無香料）2L 1650円	料理酒		
3271	焼き肉のたれ 350g 617円 ヒカリ	3193	（板）有機生いもこんにやく250g 248円	3737	しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ		3508	アーモンドチョコ 55g 454円 5円引	4029	ミセル固形石けん5個 537円 白井油脂	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3005円	
3265	ウスターソース360ml 421円ヒカリ 5円引	3127	有機生いも糸こんにやく250g 268円	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円		3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 292円5円引	手洗い、浴用、洗顔、シャンプー		3811	特選・料理用自然酒720ml 1460円	
3275	中濃ソース 300ml 497円 創健社	3134	きくらげ（熊本産）20g 500円	3739	たんぼぼコーヒー150g 1481円 杉食		3510	クリームサント [®] クラッカー [®] メ-ブル風味 95g 389円5円引	4021	泡ハンドソープ 300ml 1022円	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用（佐藤真実さん）		
3276	濃口ソース 300ml 497円 創健社	3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円	3729	パロ・ブランココーヒー粉 200g 972円		3511	ひじきスティック 110g 324円 5円引	4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円			
3280	オイスターソース 140g 471円	3302	もち麴 25g 292円 田辺麴店	3732	有機インスタントコーヒ（瓶入）100g 1474円		3542	野菜スティック 110g 324円5円引	4023	無添加石けん 135g 316円 白井油脂			
3266	トマトケチャップ（大）チューブ [®] 500g 562円 10円引	3303	車麴 大6枚 298円 マルヨネ	3733	有機インスタントコーヒ（詰替）80g 1230円		3548	ミレービスケット 165g 346円 5円引	4024	よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円	
3267	トマトケチャップ（小）瓶400g 463円 5円引	★考える会オリジナル乾麺		3735	こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ		3520	小倉ようかん 58g 173円 5円引	4025	フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩 新規格	3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32156円	
3269	トマトピューレ320g 356円	3391	★乾うどん200g 291円 久保さんの小麦粉	光食品のジュース類			3552	アーモンドキャラメル 165g 378円 5円引	4026	炭石けん 100g 823円 地の塩	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1558円	
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g 616円	3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円				3535	ポテトチップス（しお味）58g 216円 5円引	4030	ちのしおベビ [®] -泡の全身ソ-ブ [®] 330ml 913円 限定	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円	
3272	胡麻ドレッシング390ml 1058円	3390	★そうめん200g 291円 久保さんの小麦粉	3745	人参ジュース160g×3缶599円 ひかり無農薬原料		3557	ミルクスティック 100g 324円 5円引	4031	詰替・ちのしおベビ [®] -泡の全身ソ-ブ [®] 280ml 495円	ワイン、自然酒		
小麦粉・雑穀・豆		3392	★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円	3746	1箱人参ジュース160g×30缶5814円 無農薬原料		3514	のりのり揚げ餅 40g 238円 5円引	4020	デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	3813	自然酒純米吟醸（小）720ml 1922円	
3047	★ゆうきスター米粉（白米）300g 482円限定			3764	国産有機トマトジュース160g×3缶 551円		3517	スイートポリコーン 85g 216円 5円引	4035	炭シャンプー 390ml 918円 地の塩	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円	
3048	★ゆうきスター米粉（玄米）300g 482円	麺類		3765	国産有機トマトジュース 30缶 5343円		3518	牛乳かりんとう 100g 270円 5円引	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1539円	
3009	★小麦粉500g 345円 福岡県・久保さん（無農薬）	3362	くず切り 100g 464円	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶583円		3507	うずまきバウムクーヘン69.5g 216円 5円引	4037	炭リンス 390ml 935円 地の塩	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1686円	
3011	★強力粉500g 345円 福岡県・久保さん（無農薬）	3365	国産はるさめ 100g 324円 金正食品	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5657円		3531	ミニどら焼き 6個 410円 5円引	4038	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円	
3282	北海道産有機小豆・ムソー 200g 799円	3366	ロングパスタ（スパ [®] ゲ [®] ッティ）300g 416円	3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 431円		3519	黒棒 8本 335円 5円引	4034	ナチュラル石けんはみがきジ [®] ェル [®] 80g 495円	3835	有機栽培 [®] レ [®] ミ [®] ア [®] ム [®] ー [®] ル（瓶）330ml×12本 4092円	
3294	国内産有機大豆 200g 454円 再開	3367	ショートパスタ（マカニ）300g 416円	3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4180円				ボックス（太陽油脂）商品		3836	有機栽培 [®] レ [®] ミ [®] ア [®] ム [®] ー [®] ル（瓶）1本 352円	
3296	国産有機黒豆（北海道）200g 675円	3370	醤油らーめん3食 599円 創健社	3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 431円		浅漬けの素 漬物		4041	ボックス石けんハミガキ120g 462円	3837	有機栽培 [®] レ [®] ミ [®] ア [®] ム [®] ー [®] ル（瓶）1本 352円	
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 211円	3371	塩らーめん3食 599円 創健社	3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4180円		3257	富士ピクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	4042	ハ [®] ックスナチュ [®] ロン ハンドクリ-ム70g 935円	3827	井筒 生ワイン 赤 720ml 1955円限定品	
3307	純白玉粉 150g 295円 秋田白玉	3372	味噌らーめん3食 599円 創健社	3772	オーガニックぶどうジ [®] ェス160g 3缶 551円		3281	アイ浅漬けの素（ぬか漬け風味）500ml 497円	4043	ハ [®] ックスナチュ [®] ロン リップクリ-ム43.5g 715円	9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円	
3309	片栗粉 200g 231円 桜井	3373	博多風らーめん3食 664円 創健社	3773	オーガニックぶどうジ [®] ェス160g 30缶5343円		3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー	4044	UV（日焼止め）クリーム45g 1430円	9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円	
3310	よしの本葛 55g 633円 富士食品 在庫限り	3374	新）四川風らーめん3食 713円 創健社	3780	オーガニックりんごジ [®] ェス190g 3缶 518円		3288	補充用麴屋甚平熟成ぬか（乾燥）400g 400円	4045	ハ [®] ックス酸素系漂白剤ボ [®] トル430g 605円			
3292	国内産有機きな粉 120g 346円	3368	長崎皿うどん 2食入り 356円創健社	3781	1箱オーガニックりんごジ [®] ェス190g 30缶5028円		ふりかけ・缶詰		4046	ハ [®] ックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円	注文随時受付中商品 1週間～2週間納品に時間を頂きます。		
3314	有機いりごま・白80g（エジプト産）302円	3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 799円				3325	のり佃煮（瓶）95g 400円 創健社	化粧品		◇マル球産業株式会社		
							3304	しそワカメふりかけ（昆布入り）35g 371円	4050	つばき油 92g 1650円 坂本製油			
宮崎県産 国産ごま（無農薬）		鍋スープ 創健社		ジュース、飲み物			3305	えびいりこふりかけ 40g 421円	4051	スキコンデ [®] ィション [®] グ [®] オイル30ml 1225円	4086	お茶の力（ティーポットセット） 通常価格25300円 特別価格19800円	
3335	煎り黒ごま（宮崎）30g 459円	3600	とり塩鍋スープ 600g 324円	3751	りんごジ [®] ェス（瓶）1L 977円（竹嶋りんご）		3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 486円	4064	馬油（液状）55ml 1906円 ソンバーク			
3336	煎り金ごま（宮崎）30g 459円	3601	みそちゃんこ鍋スープ 600g 324円	3752	手土産りんごジ [®] ェス（瓶）1L×2本 1919円		3327	さば味付け缶 190g 454円 創健社	4053	★へちま水（原液）300ml 838円	4085	スープの力DX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円	
3337	すり黒ごま（宮崎）30g 467円	3602	ごま豆乳鍋スープ 600g 324円	3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円		3328	いわし味付け缶 100g 400円 創健社	本田さんの肥料				
3338	すり金ごま（宮崎）30g 467円	3603	キムチ鍋スープ 600g 324円	3754	丹沢サイダー250ml×3缶 389円		3348	フ [®] ィース [®] ト [®] ライ味噌汁5食661円	4105	★本田さんの発酵肥料10kg 1572円			
		3604	寄せ鍋スープ 600g 324円	3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円		3349	フ [®] ィース [®] ト [®] ライ味噌汁（ほうれん草 [®] キ [®] ャ [®] ベ [®] ッ）5食661円	4108	★本田さんの発酵肥料5kg 944円	4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円	

縦合計（ ）

縦合計（ ）

縦合計（ ）

縦合計（ ）

縦合計（ ）

縦合計（ ）

No.5 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

翌週届け

配送

火コース 1/30

金コース 2/2

提出日

火コース 1/23
金コース 1/26

harepan (はれぱん)



会の組合員さんで、阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さんです。

季節の酵母ぱん、旬の食材を使った身体が喜ぶぱん、シンプルな食事ぱんを日々楽しくを焼いています。

工程：レーズンから酵母を起こす(5~7日)⇒パンに入れる種をつくる(2日)

⇒生地づくり⇒低温長時間発酵(一晚)⇒焼成⇒できあがり



ハーフカットサイズ

カンパーニュ

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・ライ麦粉(北海道)・沖縄の塩・てんさい糖(北海道)・自家製酵母(オーガニックレーズン)



黒糖ぱん

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・黒糖(沖縄産)・沖縄の塩・自家製酵母(オーガニックレーズン)



ベーグル

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・てんさい糖(北海道)・沖縄の塩・ジャージー牛乳(熊本)・オーガニックはちみつ(カナダ)・自家製酵母(オーガニックレーズンOR季節の果物)

※当日にお召し上がりにならない時は冷凍保存をお願いします。自然解凍後、霧吹きで水分をかけて焼くと美味しいです。

No.	商品名	数	量目	価格(税込)
1576	カンパーニュ(ハーフカット) 20個限定		225 g	501
1577	黒糖パン 小 15個限定		230 g	515
1579	ベーグル 30個限定		90 g	295

※量目はすべて焼く前の重さですので、実際はもう少し軽くなります。

※生産量に限界がありますので、数量限定での販売となります。

※商品のサイズ・価格は店頭での販売のものとは別になります。

Harepanさんは毎週金曜日のみ店頭での販売もされています。

白い壁に鮮やかな青色のドアがとても印象的なお店です。

今回注文を取らせて頂いたパン以外にもたくさんのパンがありますので、是非お店にも足を運んで見てください。

また、インスタグラムでその日のメニューの確認・注文も出来ますので一度ご覧いただき、フォローしてもらえればと思います。

ホームページ <https://www.harepan2416.com>

※住宅地につき、路上駐車は近隣のご迷惑になりますのでご遠慮下さい。

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

提出日 火コース 1/23 金コース 1/26

季節商品のため、在庫終了の場合は
お届けできないこともあります

[illegible]

お菓子作りに、そのままおやつに、 DryFruits & Nuts

ドライフルーツとナッツ

もうすぐバレンタイン。
お菓子を手作りするなら、
素材にもこだわって
とっておきの美味しさを！
徳用シリーズならたっぷり
入ってお買い得です。

徳用



徳用くるみ 200g

1,490円(税込)

原材料:くるみ 原産国:アメリカ

徳用



徳用ミックスナッツ 200g

1,490円(税込)

原材料:くるみ(アメリカ)、アーモンド(アメリカ)、ピ
スタチオ(アメリカ)、カシューナッツ

徳用

特価



徳用アーモンド 230g

1,550円(税込)

通常価格1,598円(税込)

原材料:アーモンド(アメリカ)



ピーカンナッツ
(ロースト) 65g

691円(税込)

原材料:ピーカンナッツ(アメリカ)



ピスタチオ
(食塩不使用) 70g

691円(税込)

原材料:ピスタチオ(アメリカ)



レーズン 165g

496円(税込)

原材料:レーズン
原産国:アメリカ

特価



ドライ
クランベリー 80g

545円(税込)

通常価格561円(税込)

原材料:クランベリー、粗糖、ひ
まわり油 原産国:アメリカ



会えるときに、会える人に、チョコッとプレゼント

“会うこと”がなかなか出来なかったこの数年。なにげない会話や交流の大切さを、改めて感じた方も多いのではないのでしょうか。会えるときには、会える人には、オーガニックとフェアトレードの“チョコッとプレゼント”をどうぞ。第3世界ショップのチョコレートは、人にも環境にもやさしいオーガニック。そして生産地域の貧困問題の解決に取り組む、フェアトレード製品です。

まずは定番ミルクチョコ
濃厚さが自慢です



有機ミルクチョコレート

100g

特価 680 円(税込)
通常価格 702 円(税込)



有機エクストチョコレート

100g

特価 680 円(税込)
通常価格 702 円(税込)



有機ヘーゼルナッツチョコレート

100g

特価 754 円(税込)
通常価格 777 円(税込)

ナッツのペースト入り
濃厚チョコレート!



有機プラリネ
チョコレート

100g

777 円(税込)

ザクザクのキャラメル
絶妙な塩加減



有機ソルト &
キャラメル
チョコレート

100g

702 円(税込)

スパイスが香る!
大人な甘さのチョコ



有機ウインター
チョコレート

100g

842 円(税込)

柑橘とチョコは
最高コンビ



有機
オレンジビター
チョコレート

50g

432 円(税込)

しつかり苦い
大人のチョコ



有機
カカオ80%
チョコレート

50g

432 円(税込)

私たちのチョコレートに使うカカオの主要産地は、ドミニカ共和国です。農家たちは仲買人にカカオを売っていたのですが、仲買人が来る日は不定期的のため農家の収入は不安定でした。そこでスイスのチョコレート生産者は 1999 年にカカオ農家と共同プロジェクトを開始。現地法人のトラックがあらかじめ決めた日にカカオを取りに来るようにしました。また、有機栽培のワークショップを行い、有機カカオは通常の約 3 割増しで買うと約束。カカオを定期的買い取る仕組みや、有機栽培に移行する仕組みを整えました。こうして農家は収入が安定し、スイスのチョコレート生産者は高品質のカカオを確保できるようになっています。

【商品別原材料一覧】◆有機ミルクチョコレート:有機全乳粉、有機砂糖、有機ココアバター、有機カカオマス、有機黒糖、有機ヘーゼルナッツ粉、有機バニラ ◆エクストラチョコレート:有機カカオマス、有機黒糖、有機ココアバター、有機バニラ、(一部に乳成分を含む) ◆有機ヘーゼルナッツチョコレート:有機ヘーゼルナッツ、有機全乳粉、有機黒糖、有機ココアバター、有機カカオマス、有機黒糖、有機バニラ ◆有機プラリネチョコレート:有機砂糖、有機ココアバター、有機ヘーゼルナッツ粉、有機全乳粉、有機カカオマス、有機黒糖、有機バニラ ◆有機ソルト & キャラメルチョコレート:有機全乳粉、有機砂糖、有機ココアバター、有機カカオマス、有機黒糖、有機バニラ ◆有機ウインターチョコレート:有機黒糖、有機ココアバター、有機ヘーゼルナッツ粉、有機全乳粉、有機カカオマス、有機黒糖、有機シナモン、有機コリアンダー、有機バニラ ◆有機オレンジビターチョコレート:有機カカオマス、有機黒糖、有機ココアバター、有機黒糖、有機バニラ/オレンジ香料、(一部に乳成分を含む) ◆有機カカオ80%チョコレート:有機カカオマス、有機黒糖、有機ココアバター、有機バニラ、(一部に乳成分を含む) 【全種類共通 原産国:スイス】

Pan Work Chocolate & Chocolate Mix

パンワークチョコレート

チョコレートミックス

ナッツなどをチョコレートで包みました
こだわり素材のチョコレート菓子

SALE

ミルクテイー風
チョコが至福!



アールグレイ紅茶入り
ホワイトチョコレート



アールグレイチョコ×くるみ 45g

特価 462 円(税込) 通常価格 475 円(税込)

原材料名: ホワイトチョコレート(ココアバター、砂糖、全粉乳)(ドイツ製造)、くるみ、アールグレイ紅茶パウダー、ベルガモット香料

上品なおいしさ
本格抹茶の



サクサクの衣
カシューナッツ



抹茶ホワイトチョコ

抹茶チョコ×カシュー 35g

475 円(税込)

原材料名: ホワイトチョコレート(ココアバター、砂糖、全粉乳)(ドイツ製造)、カシューナッツ、小麦粉、ビート糖(てん菜(国産))、コーンスターチ、抹茶

甘酸っぱさに
手が止まらない!



ミルク・バター
2種のチョコレート



クランベリー

クランベリーチョコ 40g

475 円(税込)

原材料名: チョコレート(砂糖、ココアバター、カカオマス、全粉乳)(ドイツ製造)、ドライクランベリー(クランベリー、砂糖、ひまわり油)

ビターベースで
甘すぎない



ビターチョコレート



レーズン

レーズンチョコ 50g

475 円(税込)

原材料名: チョコレート(砂糖、カカオマス、ココアバター、全粉乳)(ドイツ製造)、レーズン、なたね油

SALE

コーヒー好きには
たまりません!



ミルクチョコレート



深煎りコーヒー豆

珈琲豆チョコ 50g

特価 462 円(税込) 通常価格 475 円(税込)

原材料名: チョコレート(砂糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス)(ドイツ製造)、コーヒー豆

塩チョコに
ハマる人続出!



サクサクの衣
カシューナッツ



塩入りミルクチョコ

塩チョコ×カシュー 35g

475 円(税込)

原材料名: チョコレート(砂糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス)(ドイツ製造)、カシューナッツ、小麦粉、ビート糖(てん菜(国産))、コーンスターチ、食塩

SALE

ワインにも合う!
ベリーミックス



クランベリーチョコ



くるみ クランベリー ビーカンナッツ

クランベリーチョコ
×ベリー×ナッツ 40g

特価 462 円(税込) 通常価格 475 円(税込)

原材料名: クランベリーチョコレート(チョコレート(砂糖、カカオマス、ココアバター、全粉乳)(ドイツ製造)、ドライクランベリー(クランベリー、砂糖、ひまわり油)、ローストビーカンナッツ、レーズン、くるみ

トロピカルな
パインミックス



カシューナッツ



ビーカンナッツ クランベリーチョコ

クランベリーチョコ
×パイナップル×ナッツ 40g

475 円(税込)

原材料名: クランベリーチョコレート(チョコレート(砂糖、カカオマス、ココアバター、全粉乳)(ドイツ製造)、ドライパイナップル、ローストビーカンナッツ、レーズン、コーンカシューナッツ

「顔の見える紅茶」を訪ねて ～南インド・シンガンパティ農園訪問～

インド最南端のタミル・ナードゥ州にあるシンガンパティ農園は、インドで最初に有機認証を取った農園です。農園で行われているのは、農薬や化学肥料を使わない、自然と調和した丁寧な紅茶づくり。野生動物たちが住む自然保護区の内部にあり、1990年代から自力発電機を使ったお茶づくりを行っています。

2023年2月、真っ青に広がる茶畑と人々の笑顔を訪ねました。

シンガンパティ農園のお茶を使っています

特



シンガンパティ紅茶
リーフ 100g

524円(税込)
通常価格540円(税込)

原材料名: 紅茶 産産国: インド



アールグレイ紅茶
リーフ 80g

756円(税込)

原材料名: 紅茶(インド) / ベルガモット香料



ティーバッグ
アールグレイ紅茶
ティーバッグ 1.8g×14包

518円(税込)

原材料名: 紅茶(インド) / ベルガモット香料



～農園内の育児&教育現場をご紹介します～



シンガンパティ農園には
4つの小学校と
託児所が1か所あります。



この小学校で学ぶのは
5歳から10歳の子供たち。
第3世界ショップや日本を紹介する
写真にみんな興味津々です。



託児所内には調理室があり、
ランチの支給あり。栄養指導や
成長曲線の管理、予防接種など
子どもたちの健康が管理されています。



どこの国でも、
子どもたちの可愛さは
何ものにも代えがたいです!



No.5 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

第三世界ショップ 調味料～飲み物・ナッツ他（月1回）

配送日	火コース 2/6	金コース 2/9	提出日	火コース 1/23 金コース 1/26
-----	----------	----------	-----	------------------------

	商品名	注文数	税込価格		商品名	注文数	税込価格
	カレーの壺シリーズ			5720	ドライマンゴー 65g		626
5701	カレーの壺ベッパ（黒ホール）20g	定例注文	389	5757	ドライパイナップル 60g		561
5702	カレーの壺ベッパ（黒粗挽き）20g	定例注文	389	5876	プルーン 120g		691
5703	カレーの壺コナツミル 200ml		346	5724	ドライ克蘭ベリー 70g	15円引	562
5708	カレーの壺チャツネ 260g		626	5727	レーズン 165g		497
5704	カレーの壺スリカレー 34g約8皿分		508	5742	ドライフルーツナッツミックス 90g		626
5705	カレーの壺マイルド 220g		626	5844	ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g		691
5706	カレーの壺オリジナル 220g		626	5745	アーモンド 70g		691
5707	カレーの壺スパイシー 220g		626	5751	ピスタチオ 70g		691
5763	イト・カレーの壺 特辛カレー 辛口 180g		562	5735	クルミ（生） 65g		691
5995	イト・カレーの壺 キマカレー 辛口 180g	休止	497	5734	マカデミアナッツ 65g		691
5764	イト・カレーの壺 ホールカレー 中辛 180g	休止	497	5737	カシューナッツ 食塩不使用 70g		691
5875	イト・カレーの壺 ひよこ豆カレー 180g		562	5872	ピーカンナッツ（ロースト） 65g		691
				5736	よくばりナッツ 80g		691
5862	カフェインレスコーヒー粉 100g		994	5887	徳用ミックスナッツ 200g		1,490
5863	ドリップコーヒーデカフェ 12包セット		2,333	5888	徳用アーモンド（食塩不使用） 230g	45円引	1,598
5864	ドリップコーヒーゼリー 12包セット		2,851	5889	徳用クルミ（生） 200g		1,490
5860	（豆）パロ・ブランココーヒー 200g		972	5848	きなこクルミ 65g		497
5861	（粉）パロ・ブランココーヒー 200g	定例注文書へ移動	972	5758	黒糖クルミ 65g		497
5885	サンタフェリサ・コーヒー（豆） 200g		972	5723	メープルアーモンド 40g		497
5886	サンタフェリサ・コーヒー（粉） 200g		972	5738	カシューナッツ カレー味 60g		594
5711	シンガンパティ紅茶 100g	15円引	540	5867	スドン村の黒くるみ 55g		497
5710	アールグレイ紅茶 80g 12		756		バレンタインセール		
5709	ダーズリンティー 80g		1,296	5743	有機ハーゼルナッツチョコレート 100g	21円引	777
5746	ティーバッグ アールグレイ紅茶 1.8g×14包		518	5967	有機ミルクチョコレート 100g	20円引	702
5715	ココア 110g		648	5968	有機ビターチョコレート 100g		702
5712	チャイパック 3g×12	休止	475	5969	有機エクストラチョコレート 100g	20円引	702
5991	Stick ほうじ茶ラテ 65g（13g×5包）		648	5972	有機ウィンターチョコレート 100g		842
5990	Stick 黒糖ココア 65g（13g×5包）		648	5970	有機ブラリネチョコレート 100g		777
5993	ぼくらが作った煎茶 70g		918	5966	有機ソルト&キャラメルチョコレート 100g		702
5994	ぼくらが作った焙じ茶 100g		648	5971	有機ホワイトチョコレート 100g		842
5767	林農園の烏龍茶 70g		950	5753	有機オレンジビターチョコレート 50g		432
5769	林農園の烏龍茶（ティーバッグ）1L用（5g×12包）		691	5754	有機ジンジャーレモンチョコレート 50g		432
5768	林農園の烏龍茶（ティーバッグ）（1.5g×10包）		518	5761	有機カカオ80%チョコレート 50g		432
				5744	レーズンチョコ 50g		475
5722	アーモンドミックスちりめんのり塩 30g		518	5730	克蘭ベリーチョコ 40g		475
5731	アーモンドミックス桜えびペペロンチーノ 30g		518	5778	塩チョコ×カシュー 35g		475
5732	グラノーラ克蘭チメープル 40g		518	5728	珈琲豆チョコ 50g	12円引	475
5877	ヒマヤ山麓ハチミツ 300g		1,944	5779	抹茶チョコ×カシュー 35g		475
5868	リックさんのメープルシュガー 125g		961	5878	アールグレイチョコ×くるみ 45g	12円引	475
5873	シンガラジャの天日塩 150g		410	5793	克蘭ベリーチョコ×ベリー×ナッツ 40g	12円引	475
5874	シンガラジャの天日塩 1kg		1,188	5794	克蘭ベリーチョコ×パイン×ナッツ 40g		475
5772	オートミール 450g		950		創健社		
5869	メープルグラノーラ（オリジナル） 220g		1,166	5540	ビッグアーモンドチョコレート 400g	20円引	1,642
				5541	ミルクチョコレート 70g	5円引	368

※値引き額は全て税抜き価格よりの値引き額となります。
※カレーの壺シリーズ包材・レイアウトや表記等変更となります。

からだの“首”を温めよう！

昔から「首」「手首」「足首」の3つの首を温めると良いと言われているのをご存知ですか？皮膚が薄く太い動脈がある3つの首をあたためることで効率よく全身に温かい血液をめぐらせて効果的に体全体を温めることができ、様々な不調の解消につながると言われています。3つの首を温めて寒さ対策、冷え対策をしましょう。

■シルク&ウール二重織ネックウォーマー

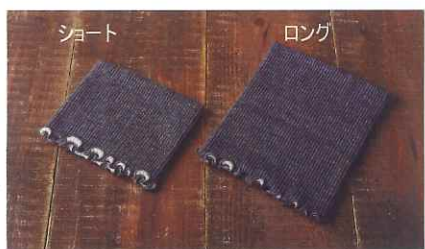
シルクとウールの2枚仕立て。お肌に当たる内側にサラサラした肌触りのシルク（絹紡糸）を使用。外側は保温性抜群の天然繊維ウールを用い、しっかりと温めてくれます。



ショート



ロング



ショート

ロング

●素材／ウール45%・シルク（絹紡糸）31%・ナイロン23%・ポリウレタン1% ●サイズ／ショート：縦の長さ約14cm、ロング：縦の長さ約25cm ※ニット製品のため大きさに若干の個体差があります。●洗濯／洗濯機（ネット）

L37914 ショート 1,800円
(税込1,980円)

L37891 ロング 2,200円
(税込2,420円)

■シルク&オーガニックコットン二重織ネックウォーマー

内側シルク、外側オーガニックコットンの2枚仕立て。2層の生地ですっきりと首元を温めてくれます。3色のカラーよりお選びいただけます。



ストーングレー



ライトピンク

ライトベージュ

ストーングレー

●素材／綿（オーガニックコットン）44%・シルク（絹紡糸）35%・ナイロン21% ●サイズ／縦：約18cm×高さ：約19cm（置き寸）※ニット製品のため商品によってサイズ差があります。●洗濯／洗濯機（ネット）

L38638 ストーングレー

L38621 ライトピンク

L38645 ライトベージュ 各1,600円
(税込1,760円)

■ウール・ハンドウォーマー

上質のウールを使用し、肌当たりを優しくしました。ウール×ウールの二重織生地なので、とても温か。



空グレー

●素材／ウール92%・ポリエステル7%・ポリウレタン1% ●サイズ／約22×9×厚さ1.5cm ●洗濯／洗濯機（ネット）



空ベージュ

空レッド

空グレー

L34715 空ベージュ

L34739 空レッド

L34722 空グレー

各1,800円(税込1,980円)

■シルク&ウール指先フリー手袋

軽くて肌触りの良い上質な指先フリー手袋。指先が自由に使え、細かな作業もできます。



ブラック

●素材／シルク（絹紡糸）42%・ウール46%・ナイロン9%・合成ゴム2%・ポリウレタン1% ●サイズ／手囲い：20cm、手首から中指先までの長さ：約18cm ●洗濯／洗濯機（ネット）



チャコールグレー

L38775 ブラック

L38782 チャコールグレー

各1,500円(税込1,650円)

■シルク&コットン二重織足首ウォーマー

冷えやすい足首をピンポイントで温めます。内側がシルクだから優しく心地よい肌ざわり。お子様にもオススメです。



ブラック

グレー
メランジ

ネイビー
メランジ

マスタード

ワインレッド

スモーキーパープル

ココア

オリーブ

●素材／綿71%シルク（絹紡糸）20%・ポリエステル6%・ポリウレタン3% ●サイズ／長さ約20cm（置き寸） ●洗濯／洗濯機（ネット）

L46824 ブラック

L46862 グレーメランジ

L46855 ネイビーメランジ

L46879 マスタード

L46886 ワインレッド

L47036 スモーキーパープル

L47043 ココア

L47050 オリーブ 各1,700円
(税込1,870円)

ライブコットンの重ね履きソックス（4枚セット） 初めての方でも手軽に始められる人気の重ね履きセット



①～④枚目は全て生成
⑤枚目のみ生成とブラックが選べいただけます。

①シルク100%
5本指ソックス

②綿100%先丸ソックス

③シルク100%先丸ソックス

④綿100%
リブ編みソックス

●素材／①＝シルク100%、②＝綿100%、③＝シルク100%、④＝綿100%
●サイズ／M：22～24cm、L：24～26cm ●洗濯／洗濯機（ネット）

靴下の重ね履きは熱を持ちやすい上半身と冷えやすい下半身の温度差をなくす「冷えとり」に効果的と言われています。シルクの靴下と綿の靴下を交互に履くことにより蒸れることなく、しっかりと足元を温めぐりを良くすることで体調の改善につながります。ライブコットンの重ね履きソックスセットは発売25年を超える人気商品。この機会に重ね履き生活を始めてみてはいかがでしょうか？

■4枚重ね履きソックス〔ゆったりタイプ〕

L32629 生成 M

L32636 生成 L 各3,700円
(税込4,070円)

L32643 ブラック M

L32650 ブラック L 各3,900円
(税込4,290円)

■4枚重ね履きソックス〔ゆったりロングタイプ〕 ※ゆったりロングタイプは4足目が「ハイソックス」になります。

L32667 生成 M

L32674 生成 L 各3,700円
(税込4,070円)

L32681 ブラック M

L32698 ブラック L 各3,900円
(税込4,290円)

メリノンのひつじ商品

※使いはじめは遊び毛が発生することがあります。使っていくうちに遊び毛は落ち着きます。

■メリノンのルームウェア

背中の内側にメリノンが付いていて一番寒さを感じる背中がぽかぽかと温かい。6分袖なので家事をするときも袖が邪魔にならず、動きやすい。冬の日常着として活躍する上着です。



●素材/表地=ポリエステル75%・レーヨン25%、裏地(背中部分)=バイル:毛100%、グラント:ポリエステル100%、(肩ヨーク部分)=ポリエステル65%・綿35%、トリミングテープ:ポリエステル100% ●サイズ/バスト116cm、肩幅45cm、袖丈36cm、着丈75cm ●洗濯:洗濯機(ネット)

L74483 ベージュ 各**19,800円**
L75855 ブルーグレー (税込**21,780円**)

■メリノンのリラックスパンツ

腰と前面の股から足首までを柔らかい羊毛で覆いました。表地は厚手の綿カットソーで動きやすくとても楽に履くことができます。内側の羊毛は肌にやさしいメリノウール100%。



●素材/表地:綿100%、裏地:(前面と腰部分)ウール100%、(前中心部)ポリエステル65%、綿35% ●M/ウエスト64・70cm、ヒップ:102cm、股下:65cm、L/ウエスト:69・77cm、ヒップ:106cm、股下:65cm ●洗濯/洗濯機(ネット)

L75909 グレー M 各**20,000円**
L75916 グレー L (税込**22,000円**)
L75886 イングランドチェック M
L75893 イングランドチェック L

■メリノンのマルチブランケット

多目的に使えて、寒い季節に1枚あると便利なブランケットです。ひざ掛けやキャンプなどアウトドアでも活躍します。汚れたら洗濯機で洗濯できるので、いつも清潔にご使用いただけます。



●素材/表:ポリエステル75%・レーヨン25%、裏地=バイル:羊毛100%・グラント:ポリエステル100% ●サイズ/長さ約150cm×幅約90cm ●洗濯:洗濯機(ネット)

L74445 ブルーグレー 17,200円
 (税込**18,920円**)

■メリノンのプチマフラー

コンパクトで軽いの保温性抜群。室内で、外出先で、と大活躍してくれます。無染色の羊毛を使用しています。



●素材/生地:(バイル)ウール100%・(グラント)ポリエステル100%、掛けゴム:ポリエステル75%・ポリウレタン25% ●サイズ/長さ:約49cm(ポンポンを含む)、幅:約7cm ●洗濯/洗濯機(ネット)

L74018 3,200円(税込**3,520円**)

■メリノンのまる座布団(羊毛シート入り)

薄くても、毛足のある羊毛と中綿の羊毛がダブルで温かく快適です。裏面は滑り止め付きの布になっています。軽くてコンパクトにたためるので携帯も可能です。



●素材/表:羊毛100%、裏:ポリエステル100%(滑り止め付き布)、中綿:羊毛100%(約5mmのシート状)、テープ:ポリエステル100% ●サイズ/直径:約38cm、厚さ:約2cm、重さ:約118g ●洗濯/洗濯機(ネット)

L74438 グレイッシュブラウン 3,500円(税込**3,850円**)

■メリノンのひつじクッション

枕や腰周りのクッションとして。羊毛の暖かさを実感できるかわいらしいクッション。カーブした形が頭、腰背中などにやさしく寄り添い、リラックスできます。プレゼントにも喜ばれています。



●素材/本体:羊毛100%、中綿:ポリエステル、中袋:綿、顔・手・足・耳:アクリル・ポリエステル、刺繍糸:レーヨン ●サイズ/全長:約95cm、胴回り:約62cm ●洗濯/洗濯機(ネット)※洗濯できるのはカバーのみ

L74049 12,600円(税込**13,860円**)

■メリノンのひざ下まくら

お休みするときに、ひざの下に入れると足がとても楽です。カバーはフカフカのメリノン素材なので、ひんやり感がなく温かく快適です。カバーのみ洗濯が可能です。

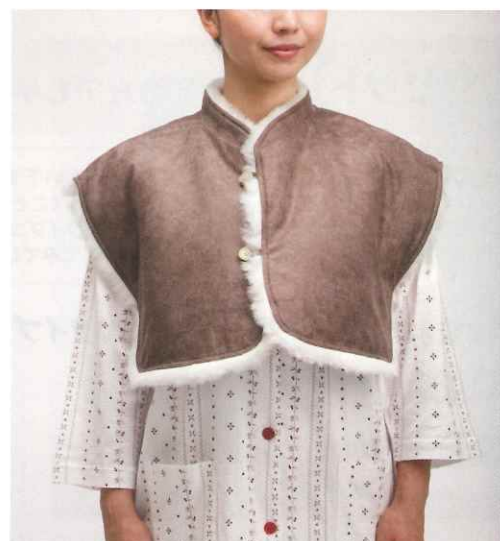


●素材/カバー:羊毛100%、基布:ポリエステル100%、クッション:側地=綿100%、中わた=ポリエステル100%、ファスナー:コイルと布部分...ポリエステル、ツマミ部分...亜鉛ダイカスト、止め部分(右端と左端)...アルミ ●サイズ/長さ:約55cm、直径:約15cm、重さ:約400g ●洗濯/洗濯機(ネット)※カバーのみ

L77828 6,800円(税込**7,480円**)

■メリノンのおやすみベスト

裏地に羊毛をたっぷり使用。羊毛の暖かさで、就寝時やお風呂上りに肩口の寒さを防いでくれます。



●素材/表地:ポリエステル100%、裏地:羊毛、ボタン:ポリエステル、ボタンかけ:ポリエステル ●サイズ/バスト80~100cm、肩幅53cm、着丈43cm ●洗濯/洗濯機(ネット)

L74032 ブラウン 12,800円(税込**14,080円**)

■メリノンの湯たんぽカバー

羊毛がやさしく熱を伝え、保温効果も発揮してくれます。直接湯たんぽが足に触れないので低温やけどの防止にもおススメです。冬の間、手放せなくなるカバーです。



※湯たんぽは付いていません。

●素材/生地:(バイル)羊毛100%・(基布)ポリエステル100%、ファスナー:ポリエステル・亜鉛 ●サイズ/縦:29cm、横:39cm ●洗濯/洗濯機(ネット)

L74025 6,000円(税込**6,600円**)

シルク&ウール二重織レッグウォーマー

ライブコットンといたらコレ！といわれるくらいの人気商品です



※モデルは「ダークモス」を着用

二重織へのこだわり

内側をお肌に優しいシルクにすることで安心して素肌にもそのまま着用することができ、自然な温かさを実感していただけるようにしました。

外側は軽くて柔らかなウール。冷え込みが強まる季節に抜群の温かさを感じていただけます。

発売から約20年、何度かの改良を重ね血流の活性化につながるといわれる足首からふらはぎを快適な状態で温めるために、緩すぎず、締め付けすぎず、二重織ならではの快適な着用感にたどりつきました。ライブコットンの代名詞ともなる二重織シリーズは多くの方々に大変ご好評いただいております。



●素材/ウール56%・シルク(絹紡糸)34%・ナイロン9%・ポリウレタン1% ●洗濯/洗濯機(ネット)

■シルク&ウール二重織足首ウォーマー (20cm)

冷えやすい足首をピンポイントで温めます。コンパクトだから持ち運びにも便利。お子様にもおススメです。



L46916 チャコールグレー
L46923 ブラック

■シルク&ウール二重織レッグウォーマー (45cm)

ライブコットンレッグウォーマーの定番の長さ。45cmタイプは6色からお選びいただけます。



L46718 チャコールグレー L46749 バーガンディー
L46725 ブラック L46756 ダークモス
L46732 生成 L46763 ブルーグリーン

各2,000円(税込2,200円)

各2,800円(税込3,080円)

■シルク&ウール二重織レッグウォーマー (55cm)

ひざ回りまでしっかりと温めてくれる長めのタイプ。下のようにクシュクシュとルーズに着けるのもおススメです。



L37938 チャコールグレー

■シルク&ウール二重織レッグウォーマー (65cm)

伸ばすと、太ももまでしっかり温められる約65cmの「スーパーロング」。タイツ感覚で着けられるレッグウォーマーです。



L37907 チャコールグレー

3,300円(税込3,630円)

3,600円(税込3,960円)

重ねてはける天然繊維100%のスパッツ

薄手のニットスパッツシリーズ。もともと重ね履き用に作ったので、ゆったり、長めに作っています。厳冬期や冷える方は①→②→③の順に重ね履きされることをおすすめします。

①シルク100%ニットスパッツ シルクのサラサラ感が心地よい



●素材/シルク(絹紡糸)100%、ウエストゴム:合成ゴム
●サイズ/M:ウエスト64-70cm、ヒップ87-95cm
L:ウエスト69-77cm、ヒップ92-100cm ●洗濯/手洗い

L58629 生成 M 4,500円
(税込4,950円)

L58803 生成 L 4,800円
(税込5,280円)

②ウール100%ニットスパッツ エクストラファインメリノウールが原料



●素材/ウール100%、ウエストゴム:合成ゴム
●サイズ/Mサイズ(ウエスト64-70cm、ヒップ87-95cm)
●洗濯/手洗い

L58636 チャコールグレー M 3,500円
(税込3,850円)

L58674 ブラック M

③オーガニックコットン100%ニットスパッツ オーガニックコットンのさわやかな履き心地



●素材/綿(オーガニックコットン)100%、ウエストゴム:合成ゴム
●サイズ/Mサイズ(ウエスト64-70cm、ヒップ87-95cm)
●洗濯/手洗い

L58797 生成 3,000円
(税込3,300円)

L58643 ブラウン
L58650 ブラック

■PRISTINE ヤクコットン・リブタートル

長年人気の無縫製のリブタートルセーターをヤクコットンの糸で作りました。縫製を全くしない編み方(丸編み)でおつくりしています。縫い代がないので肌当たりが良く、チクチクせずに直に肌に着ていただけます。あまりの気持ちよさに手放せないアイテムになります。



●素材/綿93%・毛(ヤク)7%
●サイズ(約)/【M】身丈61cm、身幅30cm、袖丈58cm
【L】身丈62cm、身幅32cm、袖丈59cm
●洗濯/洗濯機(ネット)

L14779 ナチュラルグレー M 各13,500円
L14786 ナチュラルグレー L (税込14,850円)

■PRISTINE オーガニックコットン リブタートル

多くの方に愛されているプリスティンのロングセラーアイテム。縫製を全くしない編み方(丸編み)でおつくりしています。縫い代がないので肌当たりが良く、オール・オーガニックコットンなのでチクチクせずに直に肌に着ていただけます。あまりの気持ちよさに手放せないアイテムになりそうです。



●素材/綿100%(オーガニックコットン)
●サイズ(約)/【M】身丈60cm、身幅33cm、袖丈57cm
【L】身丈62cm、身幅34cm、袖丈62cm
●洗濯/洗濯機(ネット)

L17831 ナチュラル M 各12,500円
L17848 ナチュラル L (税込13,750円)

■PRISTINE ヤクコットン・リブレギンス

ヤク混のオーガニックコットン糸を使用したシンプルなりブレギンス。軽やかな履き心地。アンダーパンツとしてもあたたかくおすすめです。



●素材/綿(オーガニックコットン)72%・毛(ヤク)8%、
ポリエステル18%、ポリウレタン2%
●サイズ/【M】適応ウエスト64-70cm、股上29.5cm、股下62cm、足口8.5cm
【L】適応ウエスト69-77cm、股上31.5cm、股下63cm、足口cm
●洗濯/洗濯機(ネット)

L21050 ナチュラルグレー M 各4,500円
L21067 ナチュラルグレー L (税込4,950円)

■PRISTINE ヤク混厚手おやすみソックス

就寝時におすすめの、足首を締めつけないソックスです。ヤク混の糸を使用し、あたたかさを感じられるように仕上げました。内側の弾力のあるニットパイルは、履き心地もふっくら。ルームソックスとしてもお使いください。

厚手



●素材/綿82%(オーガニックコットン100%)・ポリエステル8%・毛(ヤク)7%、ポリウレタン2%、ナイロン1% ●サイズ(約)/22-24cm ●洗濯/洗濯機(ネット)

L24822 22-24cm 2,200円(税込2,420円)
L24839 25-27cm 2,600円(税込2,860円)

■メリノンのカラープッチマフラー

小さく丸めてバッグの中へ。寒いときにサッと取り出して簡単に装着できる便利な羊毛のプッチマフラーです。グレイッシュ系の優しい色なので洋服に合わせやすく、ワンポイントのカラーが引き立ちます。



●素材/パイル:羊毛100%、グラッド:ポリエステル100%・ゴム:ポリエステル75%・ポリウレタン25% ●サイズ/長さ約49cm、幅約7cm(置き寸) ●洗濯/洗濯機(ネット)

L73967 グレー
L73974 ピンクグレー
L73981 ブルーグレー
各3,900円(税込4,290円)

■絹+綿二重編みソックス

外側は耐久性のある綿、内側はやわらかいシルクを二重に重ね合わせたソックス。まるで1枚でソックスの重ね履きをしているようです。足口のゴムも緩めで締め付けません。

【婦人用】

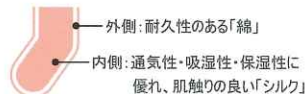
【紳士用】



左から
・ブラック
・ベージュ
・グレー
・ピンク



左から
・ブラック
・グレー
・ネイビー



●素材/《外側》生地:綿87%・ポリエステル12%・ポリウレタン1% 《内側》:シルク(絹紡糸)80%・ポリエステル11%・ナイロン8%・ポリウレタン1% ●サイズ/婦人用:22-24cm、紳士用:24-26cm ●洗濯/洗濯機(ネット)

【婦人用】 L50012 ブラック
L50043 ベージュ
L50029 グレー
L50036 ピンク
【紳士用】 L50050 ブラック
L50074 グレー
L50067 ネイビー
各1,100円(税込1,210円)

■シルク&ウール二重織ウエストウォーマー

外側は保温性に優れたウール、内側はやさしい肌触りのシルクの二重構造。適度な伸縮性で締め付けすぎず優しくフィットします。二重織なので温かい空気を逃がしません。



生成

チャコールグレー



外側:ウール

内側:シルク

●素材/ウール47%・シルク(絹紡糸)33%・ナイロン19%・ポリウレタン1%
●サイズ/ウエスト58-85cm
●洗濯/洗濯機(ネット)

L38300 生成 各2,200円
L38317 チャコールグレー (税込2,420円)

■ウール&シルク・パイルスパッツ ウエストゴム穴あり

ウールとシルク2種類の天然繊維のぬくもりを実感できる生地です。数あるライブコットンのスパッツの中で最強の温かさ。冬場の冷えにお悩みの方や寒がりの方に是非、試していただきたい商品です。表生地はウールたっぷり寒さを防ぎ、内生地はシルクパイルで空気の層を作り、ダブルの温かさです。



●素材/ウール48%・シルク32%・ナイロン18%・ポリウレタン2%、ウエストゴム:ポリウレタン
●サイズ/ML:身長150-165cm、ヒップ85-98cm(ヒップ側マチ付)
JML:身長150-165cm、ヒップ95-113cm(前後両側マチ付)
●洗濯/洗濯機(ネット)

L60714 ブラック M-L
L60721 ブラック JM-L
各7,500円(税込8,250円)

■シルク・ナイト手袋

シルク100%のおやすみ用手袋。染色しないシルク糸でよりお肌に優しい仕上がりです。保湿クリームを塗ってお使いいただくとシルクの保湿効果より実感していただけます。



●素材/シルク(絹紡糸50% 絹紡糸50%)100%、手首部分はゴムを使用 ●サイズ/手囲い21cm ●洗濯/洗濯機(ネット)

L38072 1,000円(税込1,100円)

衣の安全と快適を提案する

株式会社 ライブコットン

●特に原材料表示のないものは日本製です。●開封後、試着した商品の返品はご遠慮ください。●印刷物と実物とはイメージや色が多少異なることがあります。

No.5 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日	火コース 2/6	金コース 2/9	提出日	火コース 1/30 金コース 2/2
-----	----------	----------	-----	-----------------------

快適天然素材2024-① 外側

商品番号	チラシコード	商品名	仕様・規格	注文数	価格
8440	L37914	シルク & ウール二重織ネックウォーマー	ショート		1,980
8378	L37891	シルク & ウール二重織ネックウォーマー	ロング		2,420
8263	L38638	シルク & オーガニックコットン二重織ネックウォーマー	ストーングレー		1,760
8264	L38621		ライトピンク		
8742	L38645		ライトベージュ		
8430	L34715	ウール・ハンドウォーマー	杳ベージュ		1,980
	L34739		杳レッド		
8431	L34722		杳グレー		
7156	L38775	シルク & ウール指先フリー手袋	ブラック		1,650
7198	L38782		チャコールグレー		
7221	L46824	シルク & コットン二重織足首ウォーマー	ブラック		1,870
7091	L46862		グレーメランジェ		
8741	L46855		ネイビーメランジェ		
7092	L46879		マスタード		
8662	L46886		ワインレッド		
8754	L47036		スモーキーパープル		
8800	L47043		ココア		
8755	L47050		オリーブ		
	L32629	4枚重ね履きソックス【ゆったりタイプ】	生成 M		4,070
	L32636		生成 L		
8267	L32643	4枚重ね履きソックス【ゆったりタイプ】	ブラック M		4,290
	L32650		ブラック L		
	L32667	4枚重ね履きソックス【ゆったりロングタイプ】	生成 M		4,070
	L32674		生成 L		
	L32681	4枚重ね履きソックス【ゆったりロングタイプ】	ブラック M		4,290
	L32698		ブラック L		
8399	L14779	PRISTINE ヤクコットン・リブタートル	ナチュラルグレー M		14,850
8019	L14786		ナチュラルグレー L		
8496	L17831	PRISTINE オーガニックコットン・リブタートル	ナチュラル M		13,750
	L17848		ナチュラル L		
8668	L21050	PRISTINE ヤクコットン・リブレギンス	ナチュラルグレー M		4,950
8499	L21067		ナチュラルグレー L		
8626	L24822	PRISTINE ヤク混厚手おやすみソックス	22〜24cm		2,420
	L24839		25〜27cm		2,860
8697	L73967	メリノンのカラープチマフラー	グレー		4,290
8698	L73974		ピンクグレー		
8699	L73981		ブルーグレー		
8388	L50012	絹+綿二重編みソックス 婦人用 22〜24cm	ブラック		1,210
8390	L50043		ベージュ		
8389	L50029		グレー		
	L50036		ピンク		
	L50050	絹+綿二重編みソックス 紳士用 24〜26cm	ブラック		1,210
	L50074		グレー		
8391	L50067		ネイビー		
8691	L38300	シルク & ウール二重織ウエストウォーマー	生成		2,420
8377	L38317		チャコールグレー		
8424	L60714	ウール&シルク・パイルスパッツ（ウエストゴム穴あり）	ブラック M-L		8,250
8425	L60721		ブラック JM-L		
7041	L38072	シルク・ナイト手袋	手囲い21cm		1,100

No.5 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日	火コース 2/6	金コース 2/9	提出日	火コース 1/30 金コース 2/2
-----	----------	----------	-----	-----------------------

快適天然素材2024-① 内側

商品番号	チラシコード	商品名	仕様・規格	注文数	価格
8703	L74483	メリノンのルームウェア (サイズ詳細チラシ参照)	ベージュ		21,780
	L75855		ブルーグレー		
	L75909	メリノンのリラックスパンツ	グレー M		22,000
	L75916		グレー L		
	L75886		イングランドチェック M		
	L75893		イングランドチェック L		
	L74445	メリノンのマルチブランケット	ブルーグレー		18,920
8357	L74018	メリノンのプチマフラー	約49cm		3,520
8700	L74438	メリノンのまる座布団 (羊毛シート入り)	直径 約38cm		3,850
8709	L74049	メリノンのひつじクッション	全長 約95cm		13,860
	L77828	メリノンのひざ下まくら	長さ 約55cm		7,480
8358	L74032	メリノンのおやすみベスト	ブラウン		14,080
8359	L74025	メリノンの湯たんぽカバー ※ゆたんぽは付いていません。	縦 29cm 横 39cm		6,600
8345	L46916	シルク&ウール二重織足首ウォーマー (20cm)	チャコールグレー		2,200
8539	L46923		ブラック		
	L46718	シルク&ウール二重織足首ウォーマー (45cm)	チャコールグレー		3,080
	L46725		ブラック		
	L46732		生成		
	L46749		バーガンディー		
	L46756		ダークモス		
	L46763		ブルーグリーン		
	L37938	シルク&ウール二重織足首ウォーマー (55cm)	チャコールグレー		3,630
	L37907	シルク&ウール二重織足首ウォーマー (65cm)	チャコールグレー		3,960
8688	L58629	シルク100%ニットスパッツ	生成 M		4,950
	L58803	シルク100%ニットスパッツ	生成 L		5,280
8689	L58636	ウール100%ニットスパッツ	チャコールグレー M		3,850
	L58674		ブラック M		
	L58797	オーガニックコットン100%ニットスパッツ	生成 M		3,300
	L58643		ブラウン M		
8690	L58650		ブラック M		