

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	12/5		12/12

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	12/8		12/15



LINE@kangaeru

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで  
 ※土曜日と日曜日は休業日となります。

## 山のハム工房グローバル クリスマス特集

山のハム工房グローバルは、化学調味料や発色剤は一切使用せず時間をかけて熟成させて、自然の旨みを引き出します。グローバルをいつも支えて下さる1人1人の思いが全部美味しさにつながっている商品たちです。そんなグローバルさんの商品を今週はクリスマスにあわせて企画しました。この機会にぜひご利用ください。



鶏肉の骨付きムネ肉をヨーグルトやレモンで漬け込みスパイシーに焼き上げます。本場インドの味がお楽しみいただけます。

**1361 タンドリチキン**  
160g前後 741円(税込)



**1366 イタリアンロースチキン**  
75g~110g前後 380円(税込)

親鶏肉をワインで漬け込みローズマリーをまぶし炭火でこんがり焼きます。イタリアの家庭料理の代表的な素朴な香りの製品です。



鶏肉の骨付きモモをスモークした製品です。クリスマスにはうってつけ。お料理の引き立て役としても最適です。

**1365 モモチキン(鶏の燻製)**  
220g前後 1196円(税込)



冬季限定!

3種のチーズがたっぷり入った贅沢なソーセージ! とろける熱々をどうぞ! 冬季限定の人気商品です。

**1386 チーズウインナー**  
85g前後 540円(税込)

特別注文書(A4)でご注文ください。12/19.22配送

### お正月準備セール!

#### 坂本製油・圧搾一番搾りの油



遺伝子組換えの混入を防ぐための分別生産流通管理を行った原料だけを使用し、薬剤などは一切使用せずに圧搾一番搾りのみの無添加無着色の美味しい油を製造されています。少人数での昔ながらのやり方だからこそできる本物の油です。

**3240 なたね油(大)**  
1650g 2052円(税込) 20円引

**3241 なたね油(小)**  
825g 1188円(税込) 15円引

**3242 なたねしらしめ油(大)**  
1650g 2052円(税込) 20円引

**3241 なたねしらしめ油(小)**  
825g 1188円(税込) 15円引

油類 全品10~40円引き

#### 光食品のこだわり商品



光食品では有機・無農薬原料にこだわり、添加物や化学調味料などを使用せずに、素材本来の味を生かした食品作りを行っています。無駄なコストを最小限に抑え、有機でありながら毎日食べる食品を手頃な価格で提供できるように、製造されています

**3266 トマトケチャップ(大)チューブ**  
500g 562円(税込) 10円引

**3265 ウスターソース**  
360ml 421円(税込) 5円引

**3267 トマトケチャップ(小)瓶**  
400g 463円(税込) 5円引

**3271 焼肉のたれ**  
350g 617円(税込) 10円引

光食品の他にも、マヨネーズやドレッシングなども特価でのお届けとなっています!



### 「冬ギフト」受付中です!

今年も厳選した商品をご用意しました。考える会オリジナルの他では手に入らない農畜産物ギフトを中心に、いろんなメーカーさんからのギフト商品をご紹介します。この冬のギフトはぜひ考える会をご利用ください。



☺ 七草用の一品として10月下旬に播種した人参が、雨が降らず11月中旬になってようやく発芽を始めました。露地栽培の私達の農業は天候が密接です。  
 ..11/21 大津町・古庄廣美..

☺ 気温が下がってきて、虫の音もいつの間にか聞こえなくなって、夜の静寂、冬の雰囲気広がってきました。最近毎日グループで早朝から2時間ほど朝活と称して色んな事をシェアしています。毎日出るわけではないですが、今度は何を話そうか、どんな事に気づいたか、何が起って何を感じたか、そんな事を日々意識するようになりました。日頃の他愛もないと思いこんでいる事、同じ繰り返しと思っても、全く同じ瞬間はないですね。一日一日毎瞬を丁寧に生きていく、その積み重ねの大切さを改めて感じています。  
 ..11/17 旭志・新川幸宏..

☺ すっかり寒くなってきました。夕方薄暗くなってくると山の中からかん高い鹿の鳴き声がよく聞こえてきます。鹿やら猪やら猫やらに囲まれた環境です。東北などでは熊が例年より多く出没し捕獲の上限の制限の数になったので捕獲するのを諦めたというニュースでありました。この辺の山とは訳が違うなとニュースを見て思いました。  
 ..11/21 御船町・石脇祐介..

☺ 急に寒気が来て、畑にも霜が降りました。もう少し秋がしっかりとあると良いのですが。雨も降り、畑もしっとりして、良い感じですよ。今年は暖かかったおかげか、もう秋ジャガがとれ始めました。例年だと12月の半頃から収穫する気がするのですが、1ヶ月近く早いですね。今年のジャガイモは過去最高の出来だと一人満足しております(笑)。さて、来週は一大イベント、収穫祭がありますよ。実行委員会皆で考えた祭りを楽しみに～！  
 ..11/17 大津町・山本瑞樹..

## 生産者だより(11/17 ラインメッセージより)

古庄農園です。ショウガの収穫を行っています。掘り上げて茎を切り、コンテナに入れて貯蔵庫で保管し、皆さんに届けます。

今年は台風が無く順調に育ちましたので大変良いショウガが出来ました。いっぱい食べて、この冬を乗り切ってください。9月、10月と晴天が続きましたのでタマネギの苗が大きくなりません、いつもですと苗植えが終わっている頃ですが、いつ出来るか予測が出来ない状態です。

天候の大切さを痛感しています。



## 配送者だより



◇ みなさんこんにちは！

実はここ2週間ほど、右上の奥歯の歯ぐきがはれて痛いんです。虫歯ではなく歯周病です(涙)。8020運動というのを耳にし始めた頃、私はまだ20代で、80才で20本の歯なんて楽勝だろうと思ったのを覚えています。嗚呼あの頃の自分に言ってあげたい。歯と歯ぐきを大事にしなさいと。

統計では50代で2.5本抜けているそうです。この奥歯を失うと2本目なので、ほぼ統計通りすすんでいることになります。このままいくと・・・(怖)。口腔ケアしっかりやって、しっかり食べられるようにしたいです！今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..11/21 A3・A4・B2 福岡恵士..

◇ こんにちは。配送担当の村上です。

11月も下旬に入り、一日ごとに寒さが本格化しているように感じます。暦ももうすぐ一年が終わろうとしており、年末年始の準備も必要になってくるかと思えます。皆様ゆっくりとでも進めていきましょう。今週は収穫祭となっています。今年一年の生産者の皆さんの頑張りの集大成ともいえます。奮ってご参加下さい。

11/21 A1コース 村上 卓..

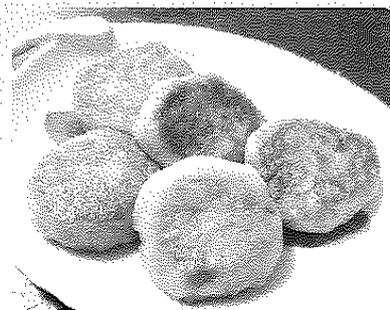
～行事予定～

・餅つき&しめ縄づくり : 12月17日(日) 10:00～14:00 考える会事務所

## 子どもも喜ぶ 里芋もち

材料(2～3人分) と作り方

1. 里芋5～6個は蒸して熱いうちに皮を除いてつぶし、片栗粉大さじ1～2を加えて混ぜ、厚さ約1cmに丸くまとめる。
2. フライパンに植物油を少量引き、①の両面を焼いて取り出す。
3. 取り出した後にしょうゆ・酒・水各大さじ1、てんさい糖大さじ2を入れて熱し、②を戻してからめる。



おやつに

# 野菜・果物だより



## 「レンコンの美味しさを活かす洗い方」

レンコンの美味しさを活かすには、切る前によく洗い、切ってからは洗わないようにします。また、節に栄養がいっぱいあるので、節(薄く切ってキンピラや煮物に)も無駄なく使い切りましょう。

### 「ひじきレンコン」

「材料3~4人分」 ヒジキ・50g レンコン・150g  
合わせ油(なたね7:ごま油3)・大さじ1  
水・1カップ 醤油・大さじ4

- ① ヒジキをボウルに入れて水でほぐしながらさっと洗ったら、手ですくって別のボウルに移す。
  - ② ①のヒジキをザルにあげる。水分を切り長いものはハサミで切っておく。
  - ③ レンコンは薄いイチヨウ切りにする。
  - ④ 鍋に油を熱して、レンコン、ヒジキの順に入れて炒める。
  - ⑤ ④の鍋に分量の水を入れ、煮立ったらふたをして中火で5分煮る。
  - ⑥ ⑤に醤油を加え、さわらずにそのまま煮汁がなくなるまで煮込み、最後に混ぜながら煮汁をからませる。
- 醤油は多めの分量になっています。あっさり味にする場合は、醤油大さじ3でOKです。

### さっぱりしていて冷めても美味しい 「ジャーマンレンコンお酢入り」

「材料」 蓮根、じゃが芋、玉ねぎ、ベーコン、塩、コショウ、酢

- ① 蓮根、じゃが芋は5mmくらいの薄切り、ベーコンは細切り、玉ねぎは薄切りにする。
- ② 鍋にお湯を沸かし、じゃが芋と蓮根を茹でる。
- ③ フライパンでベーコンを炒め、火が通ったら玉ねぎを入れしっかり炒める。
- ④ 茹であがった蓮根とじゃが芋の湯を切り、③のフライパンに入れ、塩、コショウをして炒める。
- ⑤ 仕上げに酢をまわしかける(酢の量は好みで。沢山入れた方がおいしい)

## 「はやとうり」

大正の初期、鹿児島に導入され薩摩隼人にちなんでこの名前がついたそうです。サラダや和え物、炒め物、煮物などなど、いろいろと使えて保存がきく便利野菜です。

- ◆炒め物 生のまま薄切りや細切りにして炒め物に使います。炒めすぎると食感を損ねるので、短時間でさっと炒める様にしましょう。豚肉との相性もいいですよ。
- ◆スープに 細切りや小さめのダイス状にカットしたものをスープや味噌汁の実に使います。
- ◆いろんなお漬物に！

## 第40期 第2回 米委員会だより

2023年11月4日(土) 9:30~ 場所:事務所横米倉庫

### 本日のスケジュール

- 9:30~米倉庫整理、米搬出、米検査準備等(生産者と事務局で)
- 10:00~米検査
- 11:00~米搬入・積み替え
- 11:30~米委員会 ~昼食をとりながら 12:30~解散の予定です

### 0.理事会・各委員会・事務所等からの報告・提案

・40周年実行委員会が作られますので協力をお願いします(理事会より)

7 収穫の状況		※お米の数の単位は全て1袋(30kg入)			実績				
2023年米		作付面積(a)	ベース	2023計画	2023	2022	2021	2020	2019
くまさんの輝き	佐藤昭人	69.7a ※1	80	80	97	70	35	55	80
くまさんの輝き	佐藤真実	118a	130	140	156	122	68	118	90
くまさんの輝き	高丸和彦	47.5a	35	35	35	33	35	14	33
てんこもり	島川和也	161.8a ※2	240	240	232	239	192	212	178
コシヒカリ	下田房雄	183.7a ※3	265	265	244	281	264	222	265
	古庄廣美		0	0		0	4	17	
	外部米		0				30	60	

### ・2022年米の状況・感想(別紙生産者メッセージも参照のこと)および消費者の感想

島川 昨年は台風のせいであまり早刈りせざるを得なかったが、今年は台風も無く、イモチ、ウンカ被害も無く恵まれた一年だった。ヒエ取りは毎日のように頑張った。阿蘇の4月は寒いので来年の苗作りはトンネルをしようと思う。

下田 昨年は8俵超えたが今年は7俵足らずだった。少なかったが選別米が少なく良い米が実った。ヒエ取りには6回以上入った。

佐藤昭人 ここ最近では良い出来だった。昨年は1枚だけくまさんの輝きを作付けたが、良さそうだったので今年は全量それにした。まだまだ収量は伸びしろがあるように思う。今回は追肥が良かったのかもしれないが、分からん。

佐藤真実 ここ2~3年はイモチに悩まされたので、今年は元肥だけでやってみた。8俵弱獲れた。稲藁を(ガスが発生しないように)うまく分解させるのが重要。秋冬のうちに何度か耕して分解を促進させたい。毎日田んぼへ行く、とても落ち着く。

※今年は消費者が少なく生産者の割合が高かったので専門的な話が多かったです。水田はpH6が丁度良いそうです。これくらいしか覚えてなくてすみません(福岡)

### ・愛農流通センター(あいのう米の仕入先)について

今年は計画通りの収穫量があったので、愛農流通センターさんにお米は足りてますか？と電話をしてみました。

向こうも豊作だったそうで、逆に要りませんか？と言われました。今年も電話ですが交流が持てて良かったです。

### ・焼酎製造と備蓄米について焼酎は造る！←11月8日(水)に白米300kgを那須酒造さんへ持ち込みました。

理事会への報告(今期末の在庫負担が増えることも含めて)は島川理事長よろしくお願ひいたします。



# お正月向け調味料セール(油・ソース、ドレッシング等・農産加工品)

<b>3240</b>	なたね油(大)	1650g	2052円	→ 20円引
<b>3241</b>	なたね油(小)	825g	1188円	→ 15円引
<b>3242</b>	なたねしらしめ油(大)	1650g	2052円	→ 20円引
<b>3243</b>	なたねしらしめ油(小)	825g	1188円	→ 15円引
<b>3244</b>	胡麻油(大)	1650g	3996円	→ 40円引
<b>3245</b>	胡麻油(中)	660g	1944円	→ 20円引
<b>3246</b>	胡麻油(小)	273g	972円	→ 10円引
<b>3247</b>	紅花油	660g	1620円	→ 20円引
<b>3249</b>	山江村産えごま油	105g	2376円	→ 25円引
<b>3278</b>	有機EX-Vオリーブオイル	250ml	1458円	→ 15円引
<b>3285</b>	ゆずごしょう	40g	309円	→ 5円引
<b>3286</b>	練りからしチューブ	49g	389円	→ 5円引
<b>3287</b>	生おろしわさびチューブ	40g	443円	→ 5円引
<b>3271</b>	焼き肉のたれ	350g	617円	→ 10円引
<b>3265</b>	ウスターソース	360ml	421円	→ 5円引
<b>3275</b>	中濃ソース	300ml	497円	→ 5円引

<b>3276</b>	濃口ソース	300ml	497円	→ 5円引
<b>3280</b>	オイスターソース	140g	471円	→ 5円引
<b>3266</b>	トマトケチャップ(大)チューブ	500g	562円	→ 10円引
<b>3267</b>	トマトケチャップ(小)瓶	400g	463円	→ 5円引
<b>3269</b>	トマトピューレ	320g	356円	→ 5円引
<b>3277</b>	有精卵マヨネーズ	300g	616円	→ 10円引
<b>3272</b>	胡麻ドレッシング	390ml	1058円	→ 10円引
<b>3117</b>	★昭人さんの干し椎茸	70g	764円	→ 10円引
<b>3124</b>	胡参竹水煮たけのこ	120g	363円	→ 5円引
<b>3193</b>	(板)有機生いもこんにやく	250g	248円	→ 5円引
<b>3127</b>	有機生いも糸こんにやく	250g	268円	→ 5円引
<b>3134</b>	きくらげ	20g	500円	→ 5円引
<b>3301</b>	にがり凍み豆腐	48g	391円	→ 5円引
<b>3302</b>	もち麩	25g	292円	→ 5円引
<b>3303</b>	車麩	大6枚	298円	→ 5円引

## ◆特注品 オーサワジャパンより

<b>5003</b>	オーサワの中華だし	8包	5g×8	518円	→ 5円引
-------------	-----------	----	------	------	-------

<b>5001</b>	オーサワの野菜ブイヨン	8包	5g×8	464円	→ 5円引
<b>5002</b>	オーサワの野菜ブイヨン	30包	5g×30	1458円	→ 15円引

## 今週の特注品

..12/19..22届け..

### ☆本コミ「リプロネクスト・ハブラシ」

ホタテ由来アパタイト高配合のナチュラルホワイトニング歯磨き粉「リプロネクスト」。「KENTハブラシ」、「サレドミューハニカム」の紹介です。

### ☆山のハム工房「グローバルクリスマス企画」

年内最後

グローバルの製品は化学調味料、保存料、発色剤などは一切使用せず時間をかけてじっくり熟成させて自然の旨みを引き出します。



### ☆オーサワジャパン

年内最後

オーサワの品質基準…無農薬有機栽培優先、食品添加物不使用、特に遺伝子組み換え作物は全商品について一切使用を認めていません。

### ☆創健社「お菓子・黒にんにく・ジロロモーニ」

年内最後

創健社は「不自然なものをつかわない」「やさしい原料をつかう」「いい商品をひろめる」を心がけて商品づくりに取り組んでいます。

### ☆創健社「みんな大好き 麺類特集！」

年内最後

創健社のおすすめ麺「ノンフライ麺」「お湯かけ麺」の他、讃岐うどんや焼きそば、特選そば等の取り扱いです。

## ♥私のお気に入り商品

(ハドリン ホーネット)

冬は山本公菜の葉物

坂本製油社のなたね油、大好きです。夏ならセマシの炒めものと

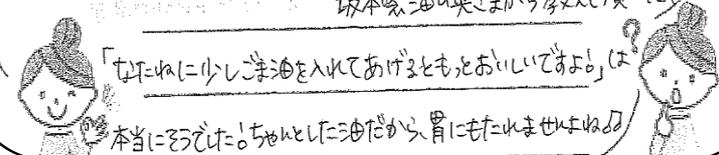
塩だけでず〜とおいしい! 野菜の甘みや味がぐんと引き出ます。

そしてとけあげものカツ、天ぷら、素揚げ。どれもカウとあがっておいしい。

坂本製油の奥さまから教えて頂いた

「なたねに少し菜油を入れてあげるとおいしいですよ」は

本当にそうでした。ちゅんちゅん油だから胃にもたれませぬね



## タンドリチキンのサンドイッチ

- 【材料】 タンドリーチキン  
 フランスパン  
 レタス、にんじん、紫玉ねぎ  
 塩、マヨネーズ、カレー粉(少々)



- 【作り方】
1. にんじんを千切りにして塩もみし、しばらく置いてから水気をきります。
  2. レタスは適当な大きさにちぎり、タンドリーチキンはスライスします。  
 紫玉ねぎは薄くスライスして、水にさらした後、水気をきります。  
 フランスパンは10cm程度にカットし、横に切り込みを入れます。  
 焼きすぎを防ぐために、パンをアルミホイルで包んでから、トースターで温めてください。マヨネーズにカレー粉をまぜておきます。
  3. パンにバターを塗り、レタスをはさみます。千切りにんじん、紫玉ねぎのスライス、タンドリーチキンをのせて、マヨネーズをかけたら完成です。

## 年末年始お休みのお知らせ

- ・松下かまぼこ店 51号(12/19・22配送)~2号(1/10・12配送)
- ・麦の穂 52号(12/26配送)~1号(1/6配送)
- ・森ノリノ 1号(1/6配送)

※多めに注文されて冷凍保存をおすすめします。

2023年 50-①

配送日

火コース 12/12

金コース 12/15

注文書回収

火コース 12/5  
金コース 12/8

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産物不使用野菜！ ★農産物ケース		新米 2023年産★ゆうきスター米		★高山さんのオリジナル加工品		●神山鶏 冷凍		松下かまぼこ(天草)の練り製品		塩・砂糖			
	91	★玄米(2023年産) 30kg 17112円		3178	★ハラペーニョピクルス 90ml 488円冷蔵		1715	神山鶏 もも 270g 701円	1430	地魚かまぼこ(天領) 140g 748円	3213	はやさき水にがり 300cc 900円	
○みんなで生産者の生産活動を支援しよう！		92	★玄米(2023年産) 10kg 6016円	3179	★レッド辛味ソース 80ml 740円 冷蔵		1716	神山鶏 むね 210g 415円	1431	ちくわ 50g×3 370円	3218	小さな海・天日塩 中粒240g 508円	
11		農産物ケース 普通	93	★玄米(2023年産) 5kg 3065円	3090	★高山さんの煎り落花生 75g 400円		1717	神山鶏 ささみ 578円	1432	ヤサイチギリ天 150g 370円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g 508円
12		農産物ケース 小	94	★玄米(2023年産) 1kg 629円	3172	★simpleコチュジャン 120g 517円		1718	神山鶏 平肝(レバー) 250g 489円	1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	3214	豊穰塩500g 184円 オーストラリア天日塩
NonGMO飼料を与えています ★高丸さん、吉田さんの卵		95	★白米(2023年産) 10kg 6962円	3173	★麴だけでつくった甘酒 300g 592円		1719	神山鶏 砂肝 250g 489円	1434	ごぼう丸天 50g×3 375円	3215	豊穰塩5kg 1188円オーストラリア天日塩	
25		★卵パック 10個 445円	96	★白米(2023年産) 5kg 3692円	3171	★高山さんの トマトの水煮 900ml 1480円		1720	神山鶏 手羽先 250g 537円	1435	野菜丸天 50g×3 375円	3210	はやさき天日塩 大粒500g 900円
27		★有精卵 6個 445円	3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 162円	3102	★鷹の爪(高山) 10g 311円		1721	神山鶏 手羽元 300g 511円	1436	イカ下足丸天 50g×3 375円	3212	はやさき天日塩 小粒250g 850円
★特注野菜		★ゆうきスターの米麴(高丸さん・高山さん)		★本田泰晴さんのオリジナル商品			1722	神山鶏 手羽中 250g 552円	1437	たこ丸天 50g×3 375円	3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g 586円	
※B品が不足した時はA品をお届けします		3168	★ゆうきスター米の米麴(冷凍) 200g 359円	3171	★ハーブティー花茶 12g 1480円 限定		1723	神山鶏 ミンチ 200g 547円	バター、マーガリン		3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円	
※▲の野菜は欠品の可能性があります		3165	★ゆうきスター米の米麴(冷凍) 500g 814円	3180	★ファームデュカ 30g 740円 限定		1724	神山鶏からあげセット(モ、ム) 300g 731円	2001	北海道バター(加塩) 150g 402円	3223	てんさい糖(北海道産) 650g 509円	
101		★大根 1本 171円	★ゆうきスターの米麴		3182	★ハラペーニョチリソルト 30g 813円 限定		1725	神山鶏 骨付きモ 2本(600g) 1294円	2004	北海道バター(無塩) 150g 431円	3226	きび粗糖 500g 322円(種子島産)
114		★じゃが芋 1kg 430円	3397	★焙煎玄米麴(太麴) 100g 324円	3183	★花ソルト 24g 813円 限定		1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 743円	2002	紅花ハイプラスマーガリン180g 346円		
127		玉ねぎ(北海道) 800g 351円	3396	★白米麴 100g 324円	3184	★一味とうがらし グリーン 15g 740円 限定		1728	神山鶏 ガラ(1羽) 248円	3333	よつ葉のスキムミルク150g 360円	黒こしょう 第三世界ショップ	
131		★人参 500g 203円	北村きのご園(鳥取)		3185	★一味とうがらし 紅 15g 740円 限定		組合員さんが国産小麦で作ってます 麦の穂のパン		2101	開きアジ 2枚 450円 丸正水産	3227	黒胡椒(粒) カレの壺ペッパー-20g 389円
134		★人参B品 800g 203円	3190	エリンギ 100g 135円	3115	★乾燥レンコン 25g 370円 限定5		1510	食パン 1斤 528円	2102	塩サバ 2〜3枚 540円 丸正水産	松合食品のしょうゆ 他	
141		★里いも 1kg 430円	3191	えのき 100g 113円	★ニンニクの芽ペースト(いなかもん倶楽部)			1511	ロールパン 6個 528円	2103	丸干し 350g前後 499円 丸正水産	3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合
145		★里いも B品 2kg 430円	ブラウンスイス牛肉		3167	★ニンニクの芽ペースト(小) 90g 517円		1512	全粒いちじくパン 2個 461円	海産物 冷凍		3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合
151		★からいも 1kg 407円	1294	(BS)牛赤身スライス 200g 767円	3166	★ニンニクの芽ペースト(大) 180g 842円		1531	レーズンパン 2個 307円	2048	(いりこ)いわし煮干 国産 150g 572円	3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1051円
152		★からいも B品 2kg 407円	1288	(BS)牛ミンチ 200g 707円	豆腐・あげ類(内田安喜商店)			1539	クルミレーズンパン 1個 604円	2044	阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品	3259	たまごツコー 150ml 314円 松合
156		★紫からいも 1kg 407円	1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1394円	1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円		1522	シナモンロール 2個 307円	2018	おだし用かつお節粉末100g 598円	3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合
159		★紫からいも B品 2kg 407円	1299	(BS)合挽きミンチ 200g 558円	1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円		1520	コーンパンズ 2ヶ 330円	2019	おだし用混合節粉末100g 549円	3289	まるやか旨酢タレ400ml 589円
163		★ごぼう 200g 171円	1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1099円	1418	木綿豆腐 400g 180円		NonGMO飼料を与えています 木次乳業(鳥根)の乳製品		2007	塩ワカメ500g 309円 冷蔵 天草本川海産	3260	味の母(大)1.8L 2160円 味のー醸造
165		★レンコン 400g 341円	★島川さんの元気豚 冷凍		1419	絹豆腐 350g 180円		1511	ロールパン 6個 528円	2045	天然利尻こんぶ 40g 605円	3261	味の母(小) 720ml 999円 味のー醸造
179		★菊芋 500g 474円	1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1241円在庫多	1410	豆乳 500ml 335円		1451	バスチャライズ牛乳 1L 459円	2022	花かつお削り 100g 442円 山川産	3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1253円
180		★生姜 150g 235円	1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円在庫多	1408	大揚 1枚 158円		1452	フランススライス牛乳 500ml 254円	2023	かつおパック(3g×4)×2 391円 枕崎産	3263	春夏秋冬だしの素 1L 1253円
181		★生姜(徳用) 500g 761円	1002	★元気豚バラスライス250g×2 1131円限定	1409	きざみ揚げ 1袋 129円		1453	ミルクコーヒー 1L 340円	2024	とろろ昆布 40g 278円 北海道産	原料にこだわった 味噌	
202		★青菜2束 283円	1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 667円	1411	寿しアゲ 20g×5枚 216円		1454	ミルクコーヒー 500ml 194円	2025	かんてん雪椿(フレーク7g) 199円	3205	無農薬麦みそ2kg 1581円
237		★深ネギ 200g 141円	1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 707円	1412	生アゲ 50g×1枚 118円		1455	プレーンヨーグルト400ml 345円	2027	干しサクラエビ 5g 562円 創健社	3204	無農薬玄米合わせみそ750g 1008円
262		★ピワの生葉 10枚 207円	1014	★元気豚ミンチ 200g 435円在庫多	1413	きぬ厚アゲ 220g 168円		1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 281円	2028	乾燥めかぶ 110g 453円 天草本川海産	3201	麦みそ(久保さんの無農薬裸麦)750g 796円
602		★みかん 1kg 430円	1015	★元気豚ミンチセット200g×2 850円在庫多	1417	手にぎりがんも 1枚 148円		1459	美楽ヨーグルト 90g 151円	2029	あおさ 25g 462円 天草本川海産	3203	ハト麦みそ 650g 930円 内田物産 九州
606		★みかんB品 2kg 430円	1007	★元気豚モモブロック500g 1178円	うなぎ(静岡県産) 限定			1465	赤玉チーズ 180g 1091円	2031	天草芽ひじき27g 238円 天草本川海産	3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 796円
630		★スイーツプリング 1kg 430円	1008	★元気豚バラブロック500g 1130円 限定 休	2121	うなぎ蒲焼カット(静岡県産) 80g 2549円 限定		1466	カマンベールチーズ120g 1037円	2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 410円	油(庄津一番搾り)	
638		★ゆず 300g 287円	1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1350円限定				1467	プロボローネチーズ380g 2052円			3240	なたね油(大)1650g 2052円 坂本製油 20円引
644		★レモン 300g 287円	1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 910円				1468	プロボローネピッコロ100g 583円	お酢 他		3241	なたね油(小)825g 1188円 坂本製油 15円引
森ノリノ(菊池)の農園納豆		1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 910円					1469	モッツアレラチーズ100g 518円	3251	玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品	3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2052円 20円引
1420		板納豆 海想う 80g 301円	1026	★元気豚ローススライス 250g 748円				1471	ナチュラルスナッカー70g 508円	3252	富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造	3243	なたねしらしめ油(小)825g 1188円 15円引
1421		パック納豆 海想う 40g×2 301円	1012	★元気豚ヒレ 300g 1266円				1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 475円	3253	富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造	3244	胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油 40円引
1422		中粒納豆 山笑う 40g×2 320円	1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 911円 おススメ				1474	ミルクのプリン 80g×2 281円	3255	富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料	3245	胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油 20円引
竹嶋さん(青森)のりんご		1011	★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定 休					★元気豚の加工品 冷凍		3256	りんご酢 600ml 870円 日食	3246	胡麻油(小)273g 972円 坂本製油 10円引
903		紅玉 3玉 821円	1017	★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 限定 休				1311	★元気豚しゆーまい30g×6 691円	3258	ゆずポン酢 300ml 653円 丸島醤油	3247	紅花油 660g 1620円 坂本製油 20円引
919		王林 3玉 862円	1021	★元気豚小間切れ 200g 442円 超希少				1313	★元気豚肉まん 75g×2 427円 人気商品	3297	カンタン八芳酢 360ml 508円	3249	山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油 25円引
924		サンふじ 3玉 924円	1025	★元気豚バラ切り落とし 200g 435円 限定 休				1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 718円	3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 972円	3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1458円 25円引

縦合計 ( )

カレー、シチュー		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		お茶、紅茶、コーヒーなど お茶		会オリジナルお菓子（大人気!!）		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨	
3341	アショカのカレー粉 100g 630円	3318	梅エキス・粒 90g 2931円	3711	★久保さんの麦茶500g551円	3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚342円	4001	ハブの香り液体石けん800ml 1022円	4059	トレットパハ 太六芯無6ロール 556円
3344	中辛植物素材のカレー粉135g 486円	3317	梅肉エキス(小) 90g 4395円 梅丹本舗	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 662円	<b>創健社のお菓子</b>		4002	詰替ハブの香り液体石けん2kg2043円	4061	無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 611円
3345	辛口植物素材のカレー粉135g 486円	3224	県産ハチミツ(大)1kg 4372円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g720円	3544	黒こしょうおかき 70g 400円	4003	ハブの香り粉石けん1.8kg 1225円	4073	オキシジェン ダストバック4枚 1210円
3343	甘口植物素材のカレー粉135g 486円	3225	県産ハチミツ(小)600g 2957円	3715	ハト麦茶 400g 550円 かめま	<b>マルシマのお菓子</b>		4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 462円
3342	ハヤシルー115g×2 540円 日食	3320	マーマレード 200g 497円	3721	下田さんの釜炒り茶90g540円	3558	ひねくれきなこ 96g 313円	4007	アルカリウオッシュ500g398円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1137円
3347	コーンシチューフ레이크180g508円	3321	ピーナツクリーム150g 464円 創健社	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 648円	<b>サンコーのお菓子</b>		4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g583円	4071	くすの木しようのう10g×8包 1727円 限定 休
3346	植物素材のデミグラスソース135g486円	3279	メープルシロップ 250ml 1490円	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g540円	3508	アーモンドチョコ 55g 454円	4008	クエン酸 300g 495円 地の塩	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1034円
		<b>農産加工品</b>		3725	下田さんの冷茶 7g×15 540円	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 292円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 330円	4062	ムッキーちゃん 1個 488円
<b>調味料(ソース、ドレッシング等)</b>		3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円 10円引	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 540円	3510	クリームサンドクッキー マーブル風味 95g 389円	4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円
3285	ゆずごしょう 40g 309円 5円引	3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g636円 限定 休	3702	紅茶アールグレイ(藤本製茶)3g×10 702円	3511	ひじきスティック 110g 324円	4029	ミセル固形石けん5個 537円 白井油脂	<b>酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています</b>	
3286	練りからしチューブ49g 389円 5円引	3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g497円限定	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g1080円	3542	野菜スティック 110g 324円	<b>手洗い、浴用、洗顔、シャンプー</b>		<b>料理酒</b>	
3287	生おろしわさびチューブ40g443円 5円引	3124	胡参竹水煮たけのこ120g 363円 5円引	3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g756円	3548	ミレービスケット 165g 346円	4021	泡ハンドソープ 300ml 1022円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3005円
3271	焼き肉のたれ 350g 617円 ヒカリ 10円引	3193	(板)有機生いもこんにやく250g248円 5円引	3737	しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	3529	サンコーのど飴 14粒 151円 在庫限り	4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円	3811	特選・料理用自然酒720ml 1460円
3265	ウスターソース360ml 421円ヒカリ 5円引	3127	有機生いも糸こんにやく250g268円 5円引	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3520	小倉ようかん 58g 173円	4023	無添加石けん 135g 316円 白井油脂	<b>オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)</b>	
3275	中濃ソース 300ml 497円 創健社 5円引	3134	きくらげ(熊本産) 20g 500円 5円引	3739	たんぼぼコーヒー150g1481円 杉食	3552	アーモンドキャラメル 165g 378円	4024	よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩	<b>オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)</b>	
3276	濃口ソース 300ml 497円 創健社 5円引	3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円 5円引	3729	パロ・ブランコーヒー粉 200g 972円	3535	ポテトチップス(しお味) 58g216円	4025	フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩 新規格	<b>オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)</b>	
3280	オイスターソース 140g 471円 5円引	3302	もち麩 25g 292円 田辺麩店 5円引	3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1474円	3557	ミルクスティック 100g 324円	4026	炭石けん 100g 823円 地の塩	<b>オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)</b>	
3266	トマトケチャップ(大)チューブ500g562円 10円引	3303	車麩 大6枚 298円 マルヨネ 5円引	3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1230円	3514	のりのに揚げ餅 40g 238円	4030	ちのしおべびー泡の全身ソープ 330ml 913円 限定	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g463円 5円引	<b>★考える会オリジナル乾麺</b>		3735	こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3517	スイートポリコーン 85g 216円	4031	詰替・ちのしおべびー泡の全身ソープ 280ml 495円	3805	★1箱いのちの雫 原酒43度×12本 32156円
3269	トマトピューレ320g 356円 5円引	3391	★乾うどん200g291円 久保さんの小麦粉	<b>宮崎県産 国産ごま(無農薬)</b>		3518	牛乳かりんとう 100g 270円	4020	デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1558円
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g616円 10円引	3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円	3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 459円	3507	うずまきバウムクーヘン69.5g 216円	4035	炭シャンプー 390ml 918円 地の塩	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円
3272	胡麻ドレッシング390ml 1058円 10円引	3390	★そうめん200g291円 久保さんの小麦粉	3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 459円	3531	ミニどら焼き 6個 410円	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	<b>ワイン、自然酒</b>	
<b>小麦粉・雑穀・豆</b>		3392	★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円	3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 467円	3519	黒棒 8本 335円	4037	炭リンス 390ml 935円 地の塩	<b>ワイン、自然酒</b>	
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 482円			3338	すり金ごま(宮崎) 30g 467円	<b>限定!!内野家uchipac 日本のお惣菜</b>		4038	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1922円
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 482円	<b>麺類</b>		<b>光食品のジュース類</b>		3401	国産竹の子と昆布の炊き合わせ120g 432円 限定 終了	4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 495円	3815	自然酒純米原酒(小)720ml 1587円
3009	★小麦粉500g345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3362	くず切り 100g 464円	3745	人参ジュース160g×3缶599円 ひかり無農薬原料	3402	国産ひじきと大豆の炊き合わせ 135g 432円 限定 終了	<b>ボックス(太陽油脂)商品</b>		3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円 限定
3011	★強力粉500g345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3365	国産はるさめ 100g292円 金正食品	3746	1箱人参ジュース160g×30缶5814円 無農薬原料	3403	国産さばの煮つけ 1切れ 486円 限定	4041	ボックス石けんハミガキ120g 462円	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1539円 限定
3282	北海道産有機小豆・ムソー 200g799円	3366	ロングパスタ(スパゲッティ)300g 416円	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶583円	3404	国産ぶりの塩焼き 1切れ 486円 限定	4042	ボックスナチュラルハンドクリーム470g 935円	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1686円 今期終了 休
3294	国内産有機大豆 200g 454円 再開	3367	ショートパスタ(マカニ)300g 416円	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5657円	3405	国産千切り大根の含め煮 120g 432円	4043	ボックスナチュラルリップクリーム3.5g 715円	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 675円	3370	醤油らーめん3食 599円 創健社	3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 431円	<b>浅漬の素 漬物</b>		4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円	3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4092円
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g211円	3371	塩らーめん3食 599円 創健社	3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4180円	3257	富士ピクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	4045	ボックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円	3836	有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 352円
3307	純白玉粉 150g 295円 秋田白玉	3372	味噌らーめん3食 599円 創健社	3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 431円	3281	アワ浅漬の素(ぬか漬け風味)500ml 497円	4046	ボックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円	<b>化粧品</b>	
3309	片栗粉 200g 231円 桜井	3373	博多風らーめん3食 664円 創健社	3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4180円	3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー	<b>化粧品</b>		9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円
3310	よしの本葛 55g 633円 富士食品	3374	新) 四川風らーめん3食 713円 創健社	3772	オーガニックぶどうジュース160g3缶 551円	3288	補充用麴屋甚平熟成ぬか(乾燥)400g400円	4050	つばき油 92g 1650円 坂本製油	9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円
3292	国内産有機きな粉 120g 346円	3368	長崎皿うどん 2食入り 356円創健社	3773	オーガニックぶどうジュース160g30缶5343円	<b>ふりかけ・缶詰</b>		4051	スキンコンディショニングオイル30ml 1225円	<b>注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。</b>	
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産)302円	3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 799円	3780	オーガニックりんごジュース190g3缶 518円	3325	のり佃煮(瓶)95g 400円 創健社	4064	馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク	<b>◇マル球産業株式会社</b>	
				3781	1箱オーガニックりんごジュース190g30缶5028円	3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g371円	4053	★へちま水(原液)300ml 838円	<b>◇マル球産業株式会社</b>	
<b>考える会オリジナル もち米、雑穀</b>		<b>鍋スープ 創健社 鍋シーズン到来!</b>		<b>ジュース、飲み物</b>		3305	えびいりこふりかけ 40g 421円	<b>本田さんの肥料</b>		4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格19800円
3012	★押し麦 500g539円 福岡・久保さん	3600	とり塩鍋スープ 600g 324円	3751	りんごジュース(瓶)1L 977円(竹嶋りんご)	3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 486円	4105	★本田さんの発酵肥料10kg 1572円		
3062	★島川さんの黒米 150g 339円 おすすめ	3601	みそちゃんこ鍋スープ 600g 324円	3752	手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円	3327	さば味付け缶 190g 454円 創健社	4108	★本田さんの発酵肥料5kg 944円	4085	スープの力DX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円
3052	★もち米(白米)1kg 792円 2023年度産	3602	ごま豆乳鍋スープ 600g 324円	3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円	3328	いわし味付け缶 100g 400円 創健社				
3053	★もち米(玄米)1kg 720円 2023年度産	3603	キムチ鍋スープ 600g 324円	3754	丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3348	フリスドライ味噌汁5食661円				
		3604	寄せ鍋スープ 600g 324円	3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円	3349	フリスドライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食661円			4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円

縦合計 ( )

# No.50 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送	火コース 12/20	金コース 12/23	提出日	火コース 12/6
				金コース 12/9

## 山のハム工房「グローバル」のクリスマスメニュー



### 1361 タンドリチキン 160g前後 741円

鶏肉の骨付き胸肉をヨーグルトやレモンで漬け込みスパイシーに焼き上げます。インド本場の味がお楽しみいただけます。

原材料：鶏腕肉（国産）・ヨーグルト（乳を含む）・トマト・天日塩・菜種油・レモン果汁・しょうが・ニンニク・黒砂糖・香辛料

### 1365 モモチキン(鶏の燻製) 220g前後 1196円

鶏肉の骨付きモモをスモークした製品です。クリスマスにはうってつけ。お料理の引き立て役としても最適です。

原材料：鶏もも肉（国産）・天日塩・岩塩・黒砂糖・香辛料



### 1366 イタリアンローストチキン 75g~110g前後 380円

このローストチキンをジャガイモやいろいろな野菜と一緒に圧力鍋とか無水鍋、もしくはアルミホイルに包んでオーブンで蒸し焼きにします。

原材料：親鶏肉（国産）・ワイン・天日塩・黒こしょう・ローズマリー

**グローバルの商品は手作りのため、一つ一つの重さが違いますので、お届けする商品の重さによって、価格が多少前後する事があります。**

冷蔵			
No.	商品名	注文数	価格(税込)
1361	タンドリチキン 160g前後 Xmasメニュー		741
1365	モモチキン(鶏の燻製) 220g前後 Xmasメニュー		1,196
1366	イタリアンローストチキン 75g~110g前 Xmasメニュー		380
1386	チーズウィンナー 85g前後 冬季限定		540
1387	焼き豚 320g前後		1,998
1385	ロングソフトサラミ 130g前後		870
1380	ポークハンバーグ 115g		367
1375	布巻きロースハム 260g前後		1,853
1364	ロースハムスライス 78g		626
1368	ボンレスハムスライス 80g		626
1369	あっさり料理用ベーコン 230g		1,134
1370	骨付きハム 1本		1,512
1371	ヒレスモーク 190g		1,490
1362	ウィンナーソーセージ 110g		583
1372	バジルソーセージ 182g		810



日本製

地球のために  
できる事  
少しずつ始めて  
みませんか



替ブラシ4ヶ



旧ハンドルにも  
装着可能です

パッケージ  
も環境対応  
(紙箱)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT  
**GOALS**



1年間に日本だけで約4.5億本の歯ブラシが廃棄されています。並べると地球を約1.8周する長さになり、そのほとんどがプラスチックごみです。本体は使えるのにモッタナイ。

必要最小限のブラシのみ交換



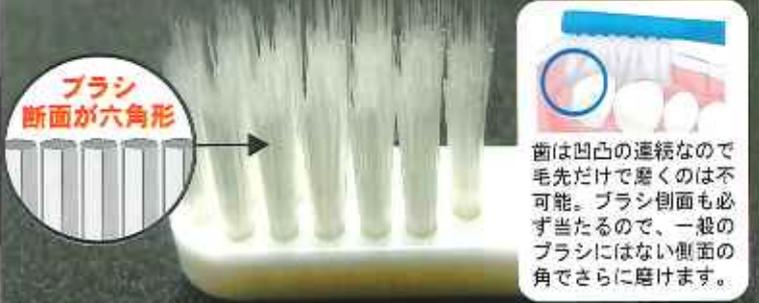
付属のピックを  
差し込むだけ

プラスチック  
ごみ大幅削減

Pick up!

本体ハンドルは繰り返し使えます

六角ブラシで磨き残り低減



ブラシ  
断面が六角形

歯は凹凸の連続なので  
毛先だけで磨くのは不  
可能。ブラシ側面も必  
ず当たるので、一般の  
ブラシにはない側面の  
角でさらに磨けます。

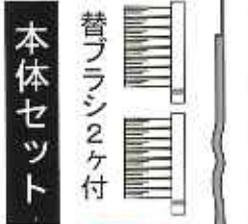
毛先+側面のエッジ(角)でも磨けます

Color Variation!



WHITE ホワイト  
PEACH ピーチ  
BEIGE ベージュ  
OLIVE オリーブ  
GRAY グレー

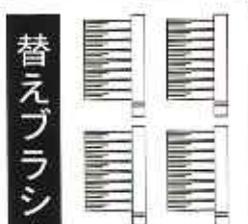
ハンドル本体はアースカラー5色



本体  
セット

替  
ブラシ  
2ヶ  
付

1回あたり  
**290円**  
(税別)



替  
え  
ブラ  
シ  
4  
ヶ

1ヶあたり  
**175円**  
(税別)

交換ブラシは2種類!

ブラシを外す際に使用



NEW  
新機能

専用ピックは本体に収納

※本体は共通。  
両方装着可能



本体  
セット **サレドミュー ハニカム** **580円**  
(ハンドル本体+替ブラシ2ヶ付) (税込価格 638円)

替え  
ブラシ **サレドミュー ハニカム替ブラシ4ヶ** **700円**  
(ハンドル本体なし) (税込価格 770円)

※別途サレドシリーズの本体が必要です(旧本体も装着可)

●ブラシサイズ(mm):[コンパクト]幅8×長さ18.5×高さ11 [レギュラー]幅8×長さ22×高さ11 ●本体サイズ(ハンドル本体):全長18.5cm  
●毛の高さ:PBT(ポリブチレンテレフタレート) ●毛の長さ:ふつう ●柄の素材:ポリプロピレン ●耐熱温度:80℃



ホタテ由来アパタイト高配合のナチュラルホワイトニング歯磨き粉

アパタイト20%高配合  
REPRO next  
リプロネクスト  
Only 8 component  
Hydroxyapatite  
Glycerin  
Xylitol  
Sodium alginate  
Menthol  
Shikonin  
β-glucan  
Arginine

100%天然由来成分配合

ナチュラルホワイトニング  
REPRO next  
リプロネクスト  
made in Japan

発泡剤・研磨剤・防腐剤不使用

歯のトリートメント

輝く白い歯に

発泡剤 不使用  
防腐剤 不使用  
研磨剤 不使用

ホタテ貝殻由来  
アパタイト  
30%高配合

すすぎうがい  
は1回だけ

歯に直接塗れば  
さらに効果的



※画像はイメージです

使用成分は8種類のみで、食べても大丈夫！

- ・ヒドロキシアパタイト：基剤... ホタテ貝殻が主原料。多様な生物学的効果を得し、特にエナメル質の再石灰化と歯周病菌等を吸着・除去します。
- ・グリセリン：保湿剤... 体の生化学的的成分で、植物由来の安全な物質。
- ・キシリトール：甘味剤... 白樺や樺の皮からとれる虫歯予防効果が実証されている天然甘味料。
- ・アルギン酸 Na：粘度調整剤... 食品にも幅広く利用される、昆布から抽出しためぬり物質。
- ・メントール：香味剤... 元薄荷 (Mentha arvensis L.) から抽出した成分。
- ・シコニン：有効成分... 漢方薬で使われている紫根から抽出した成分。抗炎症作用と殺菌作用で歯茎の炎症や歯周病対策に効果的。
- ・β-グルカン：潤滑剤... キノコ類に多く含まれる水溶性食物繊維の一種。シコニンを混ぜるのに必要な成分
- ・アルギニン：pH調整剤... 天然に存在するアミノ酸のひとつ。シコニンを混ぜるのに必要な成分



生物由来アパタイトとは

アパタイトは人の歯や骨の主成分と同じリン酸カルシウム的一种で、歯のエナメル質の約97%がこのヒドロキシアパタイトで構成されていて、この「生物由来アパタイト」は国内産の天然ホタテ貝殻を原料としています。従来の鉱物由来に比べ歯の生体親和性に優れていて、エナメル質の修復が期待でき、また虫歯菌（ミュータンス菌）を吸着して活動を抑制する働きもあります。

従来の鉱物由来よりも生体親和性が高いホタテ貝殻由来アパタイトを高配合。歯の再石灰化やエナメル質の修復を促進し、キシリトールが虫歯菌の活発な活動を抑え、漢方でも有名な紫根の成分シコニンが抗炎症作用と殺菌作用で歯茎の炎症等に効果的です。発泡剤や石炭成分は不使用なので、泡立ちがなくじっくり・しっかり磨けます。歯磨き後のすすぎうがいは1、2回で大丈夫。



新商品の携帯用 20g

← 環境に配慮したバイオマスチューブを使用。

ナチュラルホワイトニング歯みがき粉  
リプロネクスト 日本製

内容量	本体価格	税込価格
80g	2,300円	2,530円
携帯用20g	750円	825円

YouTube チャンネル開設しました

ユーチューブ 地球ながもち屋



商品の詳しい解説動画はこちら → スマホQRコード

＜全成分＞

水(基剤)、ヒドロキシアパタイト(基剤)、グリセリン(保湿剤)、キシリトール(甘味剤)、アルギン酸Na(粘度剤)、メントール(香味剤)、シコニン(有効成分)、β-グルカン(潤滑剤)、アルギニン(pH調整剤)

KENT メディアで紹介されたエナメル質にやさしい天然毛歯ブラシ  
ブラシが削れて歯は削らない！

歯のエナメル質を傷つけない  
歯を磨るのではなくブラシが削れます。



知覚過敏が心配な方にもオススメ！

歯面の着色汚れに効果的  
ブラシにコシが強いので表面はツルツルになります。



力が入りすぎる方にもオススメ！

※天然毛は毛の太さが均一ではないため、強く磨くと歯ぐきや歯肉に刺激が与えられ、歯肉が腫れる(ブラシが当たる現象)する場合があります。

KENT 白馬毛歯ブラシ 各350円 (税込385円)

- 【ブラシサイズ】超コンパクト (3列ブラシ) 1本1本細かく磨けます  
ブラシ: やわらかめ (KNT-9102) / かため (KNT-9202)
- 【ブラシサイズ】コンパクト (4列ブラシ) 全体を効率よく磨けます  
ブラシ: やわらかめ (KNT-9132) / かため (KNT-9232)

KENT 豚毛歯ブラシ 各320円 (税込352円)

- 【ブラシサイズ】超コンパクト (3列ブラシ) 1本1本細かく磨けます  
ブラシ: ふつう (KNT-9203) / かため (KNT-9303)
- 【ブラシサイズ】コンパクト (4列ブラシ) 全体を効率よく磨けます  
ブラシ: ふつう (KNT-9233) / かため (KNT-9333)

KENT キャップ不要のスライド式歯間ブラシ  
持ち運びにもとっても便利！



- コンパクト 持ち運びにもとても便利
- ソフト先端 折れにくい

KENT 歯間ブラシ 6ヶセット 各400円 (税込440円)

- SSSサイズ (KNT-7010)
- SSサイズ (KNT-7110)
- Sサイズ (KNT-7210)
- Mサイズ (KNT-7310)
- Lサイズ (KNT-7410)

# No.50 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日 火コース 12/19

金コース 12/22

提出日 火コース 12/5  
金コース 12/8

## 歯ブラシ他

商品No	チラシNo	品名	サイズ	カラー	注文数
6197		リップロ ネクスト <b>人気商品</b>	80 g		2,530
6256		リップロ ネクスト 携帯用	20 g		825
6151	KNT-9102	KENT 白馬毛歯ブラシ	超コンパクト	やわらかめ	385
6152	KNT-9202			ふつう	
6153	KNT-9132		コンパクト	やわらかめ	385
6154	KNT-9732			ふつう	
6155	KNT-9203	KENT 豚毛歯ブラシ	超コンパクト	ふつう	352
6156	KNT-9303			かため	
6157	KNT-9233		コンパクト	ふつう	352
6158	KNT-9833			かため	
6161	KNT-7010	KENT 歯間ブラシ6ヶセット		SSSサイズ	440
6162	KNT-7110			SSサイズ	
6163	KNT-7210			Sサイズ	
6164	KNT-7310			Mサイズ	
6165	KNT-7410			Lサイズ	
6257		NEWサレドミュー ハニカムクリーン (替ブラシ2ヶ付)	コンパクト ヘッド	ホワイト	638
6184				ピーチ	
6185				ベージュ	
6186				オリーブ	
6187				グレー	
6258		NEWサレドミュー ハニカムクリーン (替ブラシ2ヶ付)	レギュラー ヘッド	ホワイト	638
6166				ピーチ	
6167				ベージュ	
6168				オリーブ	
6169				グレー	
6189		サレド ハニカム替ブラシ4ヶ(本体なし)	コンパクトヘッド		770
6190			レギュラーヘッド		

# No.50 特別注文書-B

グループ名 数	組員番号	組員名	注文
------------	------	-----	----

配送日	火コース <b>12/19</b>	金コース <b>12/22</b>	提出日	火コース <b>12/5</b>	金コース <b>12/8</b>
-----	-------------------	-------------------	-----	------------------	------------------



## 創健社のおすすめ麺 (2ヵ月1回)

創健社の麺類いろいろ、2ヵ月に1回の企画です。  
お見逃しなく！

# 年内最後

商品No.	商 品 名	注文数	価格
<b>●有機JAS認定のノンフライ麺</b>			
5575	有機ノンフライ即席ラーメン(スープなし) 75g×3		577
5576	有機ノンフライ醤油ラーメン 110g×3		891
5577	有機ノンフライ味噌ラーメン 121g×3		891
5578	有機ノンフライ塩ラーメン 110g×3		891
<b>●お湯かけ麺</b>			
5568	お湯かけ麺 鳥南ばん味そば 71g×3		664
5567	お湯かけ麺 わかめそば 72g×3		664
5564	お湯かけ麺 チキン醤油ラーメン 75g×3		664
5565	お湯かけ麺 シーフードしおラーメン 73g×3		697
5572	お湯かけ麺 コラーゲン味噌ラーメン 75g×3		680
5570	お湯かけ麺 わかめうどん 72g×3 <b>☆一番人気!</b>		697
5569	お湯かけ麺 植物素材カレーうどん 81g×3		713
<b>●創健社の麺類いろいろ</b>			
5592	国産小麦の讃岐うどん 240g		270
5593	厳選干しうどん伝統製法讃岐うどん 250g		270
5558	特撰そば 200g	休止	443
5561	ソース焼きそば 111.3g×3		599
5563	発芽玄米らーめん 103g×3		664
5547	ベジとんこつ風らーめん 100g×3		729
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>すこ~しお買い得!</b> </div>			
5560	らーめん5種15袋セット みそ3 塩3 四川3 博多風3 醤油3		3,110

# No.50 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

## オーサワジャパン 年内最後

配送日	火コース 12/19	金コース 12/22	提出日	火コース 12/5 金コース 12/8
-----	------------	------------	-----	---------------------

商品No.	商品名	数	価格
5001	2342 オーサワの野菜パイヨン8包 5g×8 <b>5円引</b>		464
5002	2354 オーサワの野菜パイヨン30包 5g×30 <b>15円引</b>		1,458
5003	3379 オーサワの中華だし 5g×8 <b>5円引</b>		518
5005	2507 海の精ペッパーソルト 55g		518
5006	6906 詰替用・海の精ペッパーソルト 55g		346
5007	0905 オーサワの豆板醤 85g		480
5010	9463 オーガニック粒マスタード(ナイキフズ) 90g		594
5011	0631 オーサワの玄米水飴 250g		961
5012	6167 オーサワのひよこ豆 300g	休止	648
5013	0333 地粉グルテン粉 200g		1,366
5014	9316 オーサワ鉄火みそ 70g		885
5015	0911 生おろし生姜(チューブ) 40g		421
5016	1997 オーサワのりつく 100g		529
5018	1877 車麩 12枚		518
5019	0102 グレープシードオイル 460g		1,274
5020	0687 オーサワうめしょう 250g		1,404
5021	0658 セイタン 180g		518
5024	0394 アルチネロ有機全粒粉スパゲッティ 500g		467
5025	4161 オーサワのキムチの素 85g		534
5073	1813 オーサワの大豆ミート 100g		475
5023	9506 大豆からあげ 80g		453
5079	9465 オーサワスパイス香るカレルウ(甘口)120g		572
5080	2491 オーサワスパイス香るカレルウ(中辛)120g		572
5081	2468 オーサワコクと旨みのデミグラスウ120g		572
5082	2469 オーサワ まろやかシチュールウ120g		518
5075	9376 有機白ごまペースト 250g		1,242
5076	9377 有機黒ごまペースト 250g		1,242
5077	555 徳用出し昆布(利尻) 120g		1,890
5078	6694 日高産カット出し昆布 80g		734
5239	4202 オーサワの高菜漬(きざみ) 130g		297
5252	9248 北海道米油 600g		1,037
<b>●お菓子他 NEW</b>			
5090	9584 オーサワの玄米粉パンケーキミックス 200g		313
5091	9822 砂糖不使用パンケーキミックス 200g		324
5074	2985 ベーキングパウダー 10g×4		529
5044	3333 オーサワの有機玄米黒胡麻せんべい 60g		288
5053	9665 ナチュラルクッキー・アルグレイ 80g		432
5054	4134 芋せん(千本) 78g		475
5072	1950 オーサワのデザート 120g		648
5088	6178 つぶしあん 350g		486
5089	4186 こしあん 350g		486
5253	9418 オーサワの十五穀シリアル 150g		594

商品No.	商品名	数	価格
<b>●飲み物</b>			
5038	6370 オーサワの有機玄米甘酒 200g		378
5068	3113 オーサワの三年番茶(小) 100g		594
5069	3114 オーサワの三年番茶(大) 500g		2,095
5070	3115 オーサワの三年番茶・ティーバッグ 2g×10		421
5042	3186 有機豆乳 無調整 200ml		113
5043	6190 有機豆乳 無調整 1ℓ		386
5087	9314 トロロックスパークリング(炭酸水)500ml		248
<b>●ご飯の素シリーズ</b>			
5342	4193 オーサワの山菜ごはんの素 170g	休止	496
5340	9469 オーサワのたけのこごはんの素 150g		475
5333	6130 オーサワのベジ釜飯の素 170g		432
5334	6112 オーサワのベジ五目ごはんの素 150g		432
5335	6105 オーサワの玄米によく合うごぼうご飯の素120g		432
5336	6111 オーサワのきのこごはん飯の素 140g		432
5337	3833 オーサワの具だくさんちらし寿司素 150g		496
<b>●レトルトカレー・スープ</b>			
5026	2338 オーサワの八穀ポタージュ・粉末 15g×5		886
5067	2386 オーサワのわかめスープ 6.5g×7包		831
5027	2349 オーサワのベジミートソース 140g		324
5029	3666 オーサワのベジカレー・レトル(甘口) 210g		410
5030	3667 オーサワのベジカレー・レトル(中辛) 210g		410
5032	3687 レトル・ベジ根菜カレー 200g		399
5031	3677 レトル・ベジきのこカレー 210g		432
5028	9291 オーサワのひよこ豆カレー 210g		399
5140	6175 オーサワのベジキーマカレー 150g		399
5033	3681 こどものベジカレー 100g×2		529
5034	3684 こどものコンクリムシチュウ 100g×2		529
5035	3682 こどものベジミートソース 70g×2		442
<b>●オーサワの玄米ラーメンシリーズ</b>			
5343	6569 ベジ玄米ラーメン(担担麺) 132g(うち麺80g)		314
5344	6685 ベジ玄米ラーメン(しょうゆ) 112g(うち麺80g)		237
5345	6686 ベジ玄米ラーメン(みそ) 118g(うち麺80g)		248
5346	6687 ベジ玄米ラーメン(しお) 112g(うち麺80g)		243
5347	6688 ベジ玄米ラーメン(ごまみそ) 119g(うち麺80g)		275
<b>●チョコレート(冬季限定)</b>			
5326	7896 エキストラダークチョコレート 100%+カカオニブ		680
5327	7880 エキストラダークチョコレート 99%		680
5328	7878 エキストラダークチョコレート 92%		680
5329	7879 ダークチョコレート 75%		680
5330	7897 クランベリーダークチョコレート		680
5331	7898 オレンジダークチョコレート		680
5332	0892 ダーデン有機 チョコレートダーク100%	休止	864

# No.50 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

## 創健社お菓子 ジロロモーニシリーズ

配送日	火コース 12/19	金コース 12/22	提出日	火コース 12/5	金コース 12/8
-----	------------	------------	-----	-----------	-----------

### お菓子 カレー シチュー他 年内最後 ジロロモーニ

商品No.	商品名	数	価格
5540	ビッグアーモンドチョコレート400g		1,642
5541	ミルクチョコレート 70g		368
5520	動物園のビスケット 70g×5袋		1,080
5521	きらきら星のおせんべい 40g×5袋		1,026
5522	たまごのポーロ 25g×10袋		1,080
5524	手作り農場白胡麻(玄米せんべい) 100g		292
5525	手作り農場黒胡麻(玄米せんべい) 100g		292
5526	五穀せんべい しお味 90g		314
5527	五穀せんべい しょうゆ味 90g		314
5528	玄米このは うす塩味 80g		324
5530	大粒 柿の種 120g		612
5531	ポテトチップス バター醤油味 60g		221
5532	ポテトチップス 野菜コンソメ味 60g		221
5537	ポテトチップス うす塩味60g		221
5533	有機栽培 くるみ 45g		605
5535	有機栽培 プルーン(種ぬき) 110g		616

商品No.	商品名	数	価格
5539	業務用有機エキストラヴァージンオリーブオイル 3ℓ		13,500
5501	デュラム小麦 有機スパゲッティ500g		518
5516	デュラム小麦有機スパゲッティーニ500g		518
5502	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ500g		518
5517	デュラム小麦有機リングイネ 500g		518
5514	デュラム小麦有機スパゲットーニ500g		518
5504	デュラム小麦 有機ペンネ 250g		373
5506	デュラム小麦 有機フジッリ 250g		373
5515	デュラム小麦 有機ファルファツレ250g		373
5505	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ250g		373
5519	デュラム小麦有機スパゲッティセミンテガラレ500g		518
5503	古代小麦グラツィエラ・ラ有機スパゲッティセミンテガラレ300g		518
3278	エキストラヴァージンオリーブオイル250ml 定例注文書でご注文ください		1,458
5510	(徳用)有機エキストラヴァージンオリーブオイル500ml		2,646
5511	有機バルサミコ酢 250ml		1,836
5508	有機パスタソース トマト&バジル 300g		702
5509	有機パスタソース アラビアータ300g		702
5512	有機パスタソース トマト&ナス 300g		702
5513	有機パスタソース トマト&ズッキーニ300g		702
5518	有機トマトケチャップ 300g		476
5507	有機トマトピューレ バジル葉入り350g		497
5590	有機ダイストマト缶 400g		270
5591	有機ホールトマト缶 400g		270

#### ドレッシング、有機ソース、有機カレールウ

5583	新・春夏秋冬だしの素		1,253
5555	有精卵シーザードレッシング180ml		454
5556	有機プレミアムソース 200ml		648
5573	くせになるこだわりのオイル&コンチー110g		638
5557	ひよこ豆粉のカレールウ(中辛)110g		465
5559	ひよこ豆粉のシチュールウ(中辛)110g		486
5534	グルメカレー(中辛)115g		400
5546	インドカレー(辛口)115g		400
5571	マイルドカレー(甘口)115g		400
5666	有機ハヤシライス 100g		497
5551	植物素材のキーマ風カレー(レトルト)170g		454
5580	植物素材のバターチキン風カレー(レトルト)170g		573
5579	植物素材のハヤシライス風ソース(レトルト)150g		551
5552	ベジタブルカレー(レトルト・中辛)210g		357
5553	ベジタブルカレー(レトルト・甘口)210g		357
5550	植物素材のホーセ風スパイス(レトルト)140g		465
5574	植物素材のチリコン風スパイス(レトルト)150g		562

創健社			
5581	地中海の天日塩 700g		345
5582	地中海の天日塩さらさらtype 200g		302
5544	熟成発酵黒にんにく(ほぐし) 130g		2,030
5545	お徳用・熟成発酵黒にんにく(ほぐし)303g		4,104
5548	さば水煮缶 190g		443
5664	さば味噌煮缶 190g		432
5665	さばカレー煮缶 190g		454
5595	クイックSOY ミンチタイプ 100g		430
5596	クイックSOY バラ肉タイプ 100g		430
5597	クイックSOY フレークタイプ100g		430