正直野菜

週刊 いのちと土

2023 10月4週号 No44
おかげさまで39年！

考える会↓↓公式ライン

火曜コース	提出日	⇒	発送日
	10/24		10/31

金曜コース	提出日	⇒	発送日
	10/27		11/3

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで　★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。

今週は「お鍋」特集

日に日に気温が下がりお鍋が食べたくなる季節が近づいてきましたね。ご家庭で多様な鍋料理を楽しんでいただくために、今週は「あったか鍋特集」です。創健社の鍋スープや、お豆腐、うどんなどなど、鍋にはもってこいの商品をセール価格でご案内していますので、この機会にぜひご利用ください

今年も「こだわり素材のストレート鍋スープ」が始まります

考える会自慢の豚肉！「元気豚しゃぶ用」

■もみがら発酵豚舎でのびのび元気に走り回っています
もみがらを敷き詰めた広いスペースの豚舎で、のびのびと元気に走りまわっている島川さんの元気豚たち。ストレスを感じさせずに育てる事で健康に育ち、しっかりと運動ができることで良質の豚肉になります。

■島川さんが考えたオリジナル飼料を食べて健康に
生後約60日からの飼料には、非遺伝子組み換えとうもろこしなど、島川さんオリジナルの自家配合飼料を食べて健康に育ちます。抗生物質や成長促進のホルモン剤等は与えていません。

1005　元気豚モモしゃぶ用
250g　667円(税込)10円引

1006　元気豚肩ロースしゃぶ用
250g　707円(税込)10円引

自然と寄り添う、やすきのお豆腐　●国産大豆100%　●消泡剤不使用　●海水にがり使用

厳選した国産大豆と長崎の海水にがりを使用

1418　木綿豆腐
400g　180円(税込)5円引

1419　絹豆腐
350g　180円(税込)5円引

熊本県産大豆、天草海水にがりを使用(日持ちします)

包装後ボイル(75℃30分)で保存性(賞味期限/製造日より7日)を高めました

1414　ひのくに地豆腐 木綿
140g×2　168円(税込)5円引

1415　ひのくに地豆腐 絹
140g×2　168円(税込)5円引

金子製麺の生麺

麺製品　全品5円引き

うどん　そば　ラーメン
中華麺　ちゃんぽん
焼きそば　などなど

金子製麺は特別注文書(A4)でご注文ください

「北村きのこ園」

培地には約2年堆積し不純物を取り除いた国産杉のおが屑と、ふすま、米糠だけを使用しています。農薬なども使用せず、とても希少価値のある方法で生産されています

3190　エリンギ
100g　135円(税込)5円引

3191　エノキ
100g　113円(税込)5円引

生活協同組合　熊本いのちと土を考える会
〒861-2241　熊本県上益城郡益城町宮園401　電話096-286-0460　FAX 096-286-0464　096-286-3966
http：//www.syoujiki-yasai.com/kangaeru/　メールアドレス kangaeru@crest.ocn.ne.jp

畑からのメッセージ

♧ 10月7日土曜日、じぶんの田んぼで稲刈りがありました。
大人、子供合わせて17名くらいで行いました。
もう少し余裕をもってやるつもりが、自分の段取りが悪くガッツリと皆さんに働いてもらう形となりました。疲れられたと思います。
本当にありがとございました。子供も大人顔負けの働きでした。
おかげ様で全て借りとり架け干しまで出来ました。出来はまずまずで昨年並みくらいの収量と思います。これから10日～2週間くらい干しておきます。きっと格別の美味しさとなるでしょう！

・・10/7　御船町・石脇祐介・・

♧ 秋ですネ。私は食欲の秋です。でかくなりそうです。
畑はというと、まだ片付けができていません。今年は大豆もがんばって作付しましたが、雨が降らないので、いまいちのたり方です。よくできたらエダマメでもだそうと思ってますが。
今からショウガ、サツマイモ、サトイモなど根への収穫ラッシュです。
暑すぎた今年の気候がどのような影響しているのかドキドキですネ。

・・10/10　合志市・高山健也・・

♧ 9月に種をまいた野菜の苗が暖かいので、グングン成長しております！がしかし定植する畑の準備が間に合ってないじゃあーりませんか！8月に定植したラッキョウもヒトモジも草ボーボーで完全におりません！！気合いを入れなおしてがんばりたいと思います。

・・10/6　網田町・本田泰晴・・

♧ 朝晩の寒暖差が大きくなり、朝は子ども達も布団からでてこなくなり、朝の準備がよりばたつくようになりました。稲も黄金色になり、収穫も近づいてきたなあと思うと同時に最後に猪に荒らされないように気を抜かずしっかり対策をしていこうと思います。
9月30日の総会に参加してきました。初めての総会で理事の交代を見て、これが40年引き継がれてきたのかと歴史の重みを感じるとともに、これからもしっかり引き継いでいかないといけないという責任も感じました。今期は40年の節目の年です。
今期も様々なイベントが行われると思いますので、組合員全員で盛り上げていきましょう！今日も元気に配送します。

・・10/6　西原村・田上直樹・・

～行事予定～

・畑へおいでよ！ケチャップとマヨネーズをつくれるようになろう　：　10月25日(水)　高山加工所
・収穫感謝祭　：　11月 25日(土)　熊本いのちと土を考える会事務所

野菜・果物だより

今年の「新生姜」が始まりました

大津町・古庄さん

大津町・山本さん

今年も生姜の出荷が始まりました。まずは大津町・古庄さんと山本さんからお届けします。
一般的に生姜は農薬使用が多い作物で知られていますが、熊本県の「特別栽培農産物に係わる表示ガイドライン」における慣行レベルという、慣行栽培の基準みたいな物があって、その中で生姜の農薬使用回数(成分数)は、なんと「32回」となっています。
一般的にはそんなに農薬を必要とする？生姜なんですが、そこを古庄さんはもちろん「0回」で栽培しています。
また、ショウガは秋から収穫が始まりますが、寒さに弱いので11月中には、サツマイモの貯蔵庫に貯蔵して、3～4月頃までお届けします。この貯蔵する為の作業も神経を使う作業で、油断すると貯蔵中に腐敗が一気にでてしまうそうです。
生姜というと、わき役というイメージが強いのですが、食卓に上がるまでには、古庄さんのさまざまな気持ちが込められています。

「生姜ご飯」

「材料」 お米・3合　生姜・50gくらい　人参・30g　春夏秋冬だしの素・大さじ3　塩・少々

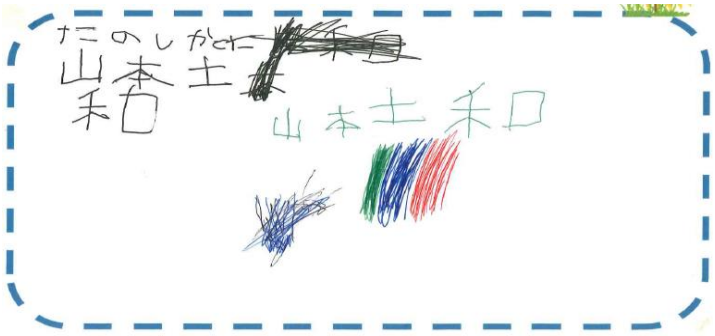
① 生姜は千切り、人参はみじん切りにする。
② お米に春夏秋冬だしの素(大さじ3)＋水を入れて、塩少々を加え、生姜、人参を入れて炊く。

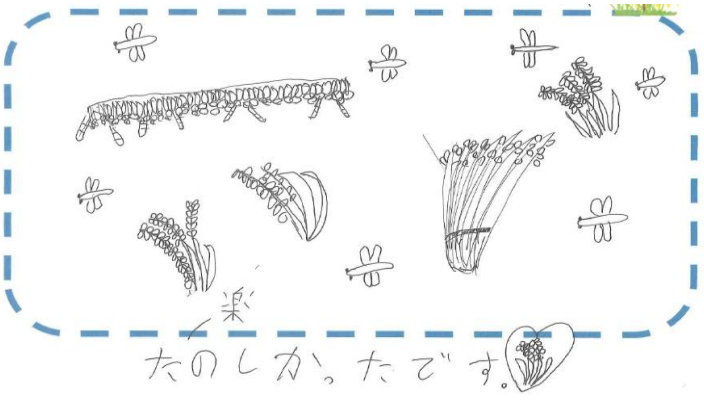
「稲刈り＆架け干し体験」報告

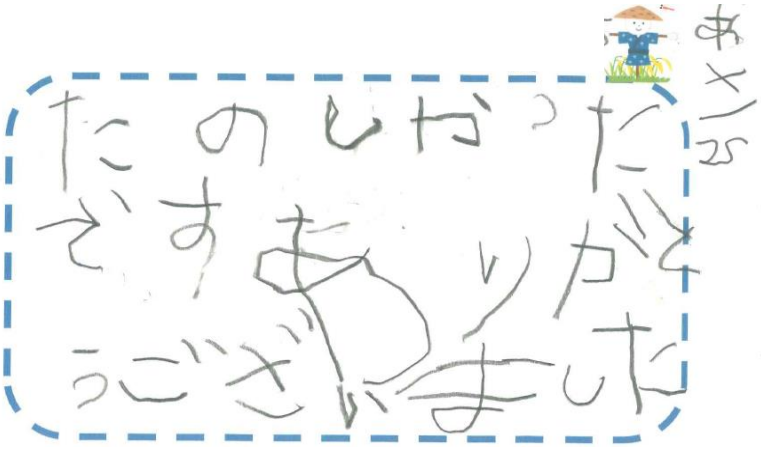
10/7(土） 石脇さんの田んぼで昨日行われた「稲刈り&架け干し体験」の感想と写真です。

子どもたち上手に鎌を使って稲を刈り取ってくれましたよ。

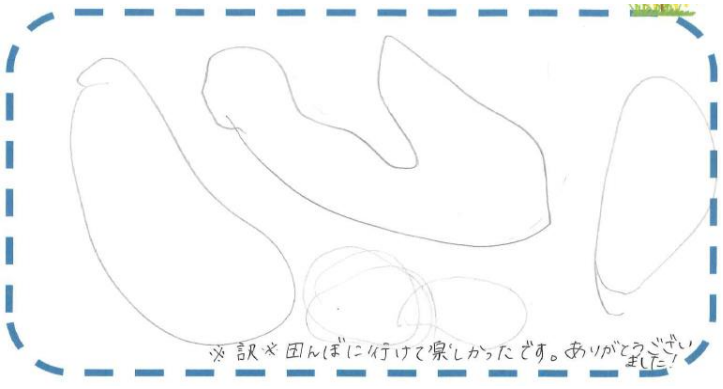
架け干し米を眺めながら食べたお昼ご飯最高に美味しかったです！

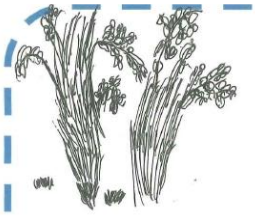






この度は貴重な体験をさせて頂き、ありがとうございました！
子供達の鎌の使い方がどんどん上手になっていく姿に感心しました。そして稲が架け干しされた景色、圧巻でした。
この日の夜はとてもごはんが美味しく感じられ、子供達もいつもよりたくさんおかわりをしました。
改めて日々米作りをしてくださる方々に感謝と尊敬の気持ちが湧き上がりました！





最初はじかいで刈れなかったけど
最後でじかいできれたから
うれしかった。

今週のスポット品

税抜き金額より値引きします

あったか～　鍋特集！

1005	★元気豚モモしゃぶ用	250g	667円 ➡ 10円引	3272	胡麻ドレッシング	390ml	932円 ➡ 10円引
1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用	250g	707円 ➡ 10円引	3117	★昭人さんの干し椎茸	70g	764円 ➡ 10円引
1414	ひのくに地豆腐　木綿	140g×2	168円 ➡ 5円引	3127	有機生いも糸こんにゃく	250g	268円 ➡ 5円引
1415	ひのくに地豆腐　絹	140g×2	168円 ➡ 5円引	3391	★乾うどん	200g	291円 ➡ 5円引
1418	木綿豆腐	400g	180円 ➡ 5円引	3393	★徳用乾うどん	200g×5	1426円 ➡ 15円引
1419	絹豆腐	350g	180円 ➡ 5円引	3362	くず切り	100g	421円 ➡ 5円引
1410	豆乳	500ml	335円 ➡ 5円引	3365	国産はるさめ	100g	292円 ➡ 5円引
3190	エリンギ	100g	135円 ➡ 5円引	3600	とり塩鍋スープ	600g	324円 ➡ 5円引
3191	えのき	100g	113円 ➡ 5円引	3601	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324円 ➡ 5円引
1727	神山鶏　骨付きももぶつ切り	300g	743円 ➡ 10円引	3603	キムチ鍋スープ	600g	324円 ➡ 5円引
3258	ゆずぽん酢	300ml	653円 ➡ 10円引	3604	寄せ鍋スープ	600g	324円 ➡ 5円引
3285	ゆずごしょう	40g	309円 ➡ 5円引	3602	ごま豆乳鍋スープ	600g	324円 ➡ 5円引

♦金子製麺　麺類　5円引き！

♦パプアニューギニア海産　10円引き！

マルサンアイ鍋スープ

あっさり醤油味の寄せ鍋スープ

原材料：液体だし（さば節、いわし煮干、かつお節、宗田かつお節）（国内製造）、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、酵母エキスパウダー、鶏がらエキス

香り高いごま豆乳鍋スープ

原材料：豆乳（大豆を含む）（国内製造）、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干いわし粉／重曹

コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ

原材料：米みそ（大豆を含む）（国内製造）、みりん、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキスパウダー、煮干いわし粉原材料：

ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ

原材料：米みそ（国内製造）、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤（大豆を含む）、食塩、おろしにんにく、昆布エキス、煮干いわし粉、唐辛子／パプリカ色素

野菜がおいしいとり塩鍋スープ

原材料：鶏がらスープ（国内製造）、食塩、白だし（小麦、かつお節、食塩、みりん、その他）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

今週の特注品

・・11/7.・10届け・・

☆山繊「キャメル毛布」

キャメル専門店が自信をもってお勧めするキャメル100%毛布。
キャメル混のあたたかグッズで寒い冬を暖かく。

☆ライブコットン生活雑貨・ねんど化粧品　2ケ月に1回

天然素材の小物などオススメ商品を紹介してあります。
ねんどの吸着力が肌をしっとり包み込むねんど化粧品のご案内。

☆成清海苔店　月1回

成清海苔店は「秋芽一番摘み」だけを使用した海苔で、創業以来「無添加」「無着色」「化学調味料不使用」のこだわりのお店です。

☆パプアニューギニア海産「船凍天然エビ」　月1回

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。
漁獲してすぐに船の上で急速凍結する為、食感や風味が格別です。
今回10円引きセールでお届けします。

☆かねこ製麺「餃子の皮・生麺」　月1回

一切の添加物を使用せず、穀物の持つ素材の味を引き出す多加水熟製法により導き出された風味・コクのある「昔ながらの味わいを守る本格麺をお試しください。麺 5円引きセール！

商品についてのお知らせ

♦11月（次週・45号）より値上げ

3280	オイスターソース	140g	427円 ➡	471円
3272	胡麻ドレッシング	390ml	932円 ➡	1058円
3328	いわし味付け缶	100g	368円 ➡	400円
3362	くず切り	100g	421円 ➡	464円
3333	よつ葉のスキムミルク	150g	334円 ➡	360円

♦麦の穂パン11月（次週.45号）より値上げ

1510	食パン	1斤	513円 ➡	528円
1511	ロールパン	6個	513円 ➡	528円

その他のパンも約3%値上げとなります。

☆11月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7～8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ケ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。

畑へおいでよ企画

熊本いのちと土を考える会　2023年10月17日

おいも掘り会

@高山農園

日時　11月3日（金）　10：00～14：00

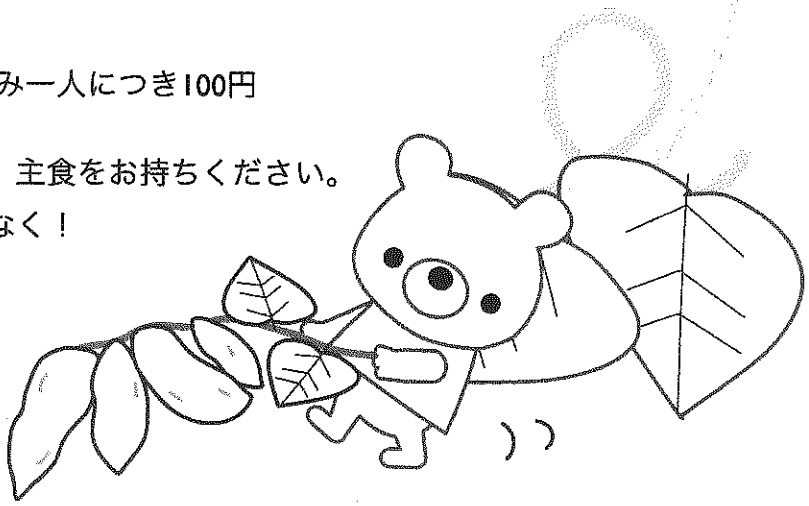
雨天時は翌日に延期予定

場所　高山農園　熊本県合志市　裏面に地図あります。

（株）ヰセキ九州 熊本北営業所(合生３８２９)そばの圃場

参加費　保険代のみ一人につき100円

汁物を用意するので、主食をお持ちください。
お椀とお箸をお忘れなく！



もってくるもの

おにぎり、のみもの、おわん、はし、

軍手やゴム手袋、タオル、着替え、ぼうし、

長靴、子どもは、靴に大人の古靴下をかぶせるのがオススメ

芋持ち帰り用袋、段ボールなど、手洗い用の水

収穫したイモは、、
サツマイモを１家族につき１kgプレゼント。それ以上
持ち帰られる方は、200円/kgで販売します。
ご近所や職場等へのプレゼントにどうぞ!!

当日連絡先
高山携帯　090-5729-7328

キリトリ

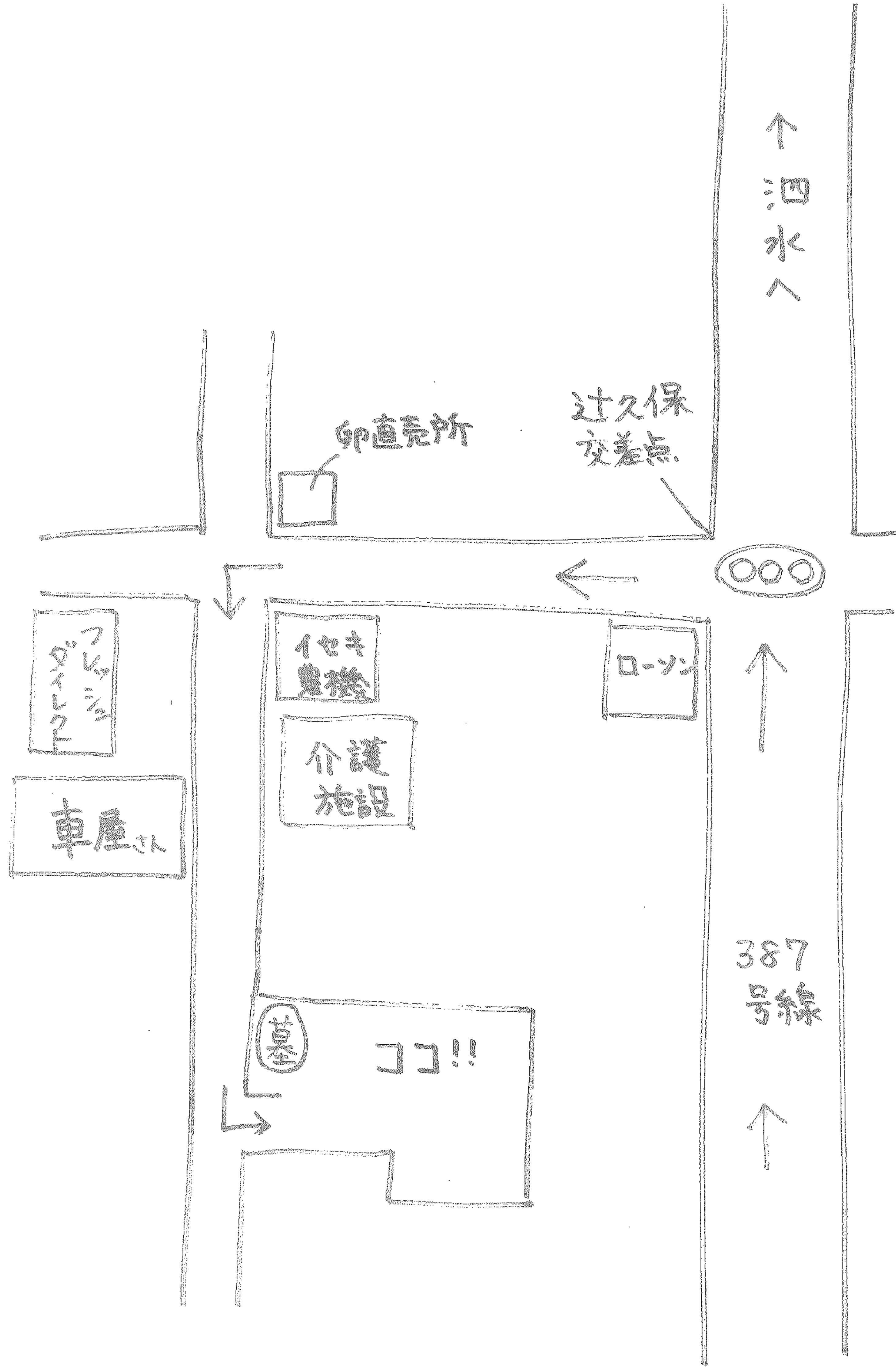
2023年10月27日金〆切

（　　）ブロック　（　　）コース　（　　）グループ　代表者連絡先（　　-　　-　　）

名前	こども年齢	備考

延期の場合の連絡手段について、希望するものにチェックお願いします。

□会の公式LINEで確認する
□携帯ショートメッセージ連絡
□電話で連絡



↑ 泗水へ
辻久保交差点
卵直売所
○○○
イセキ農機
ローソン
フレッシュダイレクト
介護施設
車屋さん
387号線
墓
ココ!!

2023年 44-①

配送日 火コース 10/31 金コース 11/3 注文書回収

火コース 10/24
金コース 10/27

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農薬不使用野菜！ ★農産物ケース 目指せ週間300ケース‼

○みんなで生産者の生産活動を支えよう！

11	農産物ケース　普通	
12	農産物ケース　小	

NonGMO飼料を与えています ★高丸さん、吉田さんの卵

25	★卵パック　10個　445円	
27	★有精卵　6個　445円	

★特注野菜

※B品が不足した時はA品をお届けします

※▲の野菜は欠品の可能性あります

116	じゃが芋（北海道）　800ｇ　351円	
127	玉ねぎ（北海道）800ｇ　351円	
137	人参（北海道）　400ｇ　252円	
141	★里いも　1kg　430円	
145	★里いも　B品　2kg　430円	
151	★からいも　1kg　407円	
152	★からいも　B品　2kg　407円	
163	★ごぼう　200ｇ　171円	
165	★レンコン　400ｇ　341円	
180	★生姜　150g 235円	
181	★生姜（徳用）　500g 761円	
262	★ビワの生葉　10枚　207円	
496	★ハラペーニョ　200ｇ　518円	
602	★極早生みかん　1kg　430円　限定　▲	
644	★グリーレモン　300ｇ　287円	

★本田泰晴さんのオリジナル商品

3717	★ハーブティー花茶　12ｇ 1480円 **限定**	
3718	★ｴﾃﾞｨﾌﾗﾜｰ ﾄﾞﾗｲﾐｯｸｽ　1ｇ　740円 **限定**	
3180	★ファームデュカ　30ｇ　740円　限定	
3182	★ハラペーニョチリソルト　30ｇ 813円	
3183	★花ソルト　24ｇ　813円	
3184	★一味とうがらし グリーン 15ｇ 740円	
3185	★一味とうがらし 紅 15ｇ 740円	

竹鳴さん（青森）のりんご

903	紅玉　3個　821円	

新米　2023年産★ゆうきスター米

91	★玄米（2023年産）　30ｋｇ　17112円	
92	★玄米（2023年産）　10ｋｇ　6016円	
93	★玄米（2023年産）　5ｋｇ　3065円	
94	★玄米（2023年産）　1ｋｇ　629円	
95	★白米（2023年産）　10ｋｇ　6962円	
96	★白米（2023年産）　5ｋｇ　3692円	
97	★白米（2023年産）　1ｋｇ　755円	
3092	★ゆうきスターの米ぬか　500ｇ162円	

考える会オリジナル　もち米、雑穀

3012	★押し麦　500ｇ539円　福岡・久保さん	
3062	★島川さんの黒米　150ｇ　339円	
3052	★もち米（白米）1ｋｇ792円　2023年度産	
3053	★もち米（玄米）1ｋｇ720円　2023年度産	

★高山さんのオリジナル加工品

3173	★麹だけでつくった甘酒　300g 592円	
3174	★塩麹　230g 592円　冷蔵	
3175	★玉ねぎ塩麹　230g 621円　冷蔵	
3176	★ズッキーニチョコケーキ　200ｇ740円　冷凍	
3171	★高山さんの トマトの水煮 900ml 1480円	
3102	★鷹の爪（高山）　10ｇ　311円	

★島川さんの元気豚　冷凍

1001	★元気豚ﾐｯｸｽｽﾗｲｽ250ｇ×2 1241円	
1018	★元気豚ﾐｯｸｽｽﾗｲｽ徳用250ｇ×4 2411円	
1002	★元気豚バラスライス250ｇ×2 1131円	
1005	★元気豚モモしゃぶ用250ｇ667円 **10円引**	
1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250ｇ707円 **10円引**	
1014	★元気豚ミンチ　200ｇ　435円	
1015	★元気豚ミンチセット200ｇ×2 850円	
1007	★元気豚モモブロック500ｇ 1178円	
1008	★元気豚バラブロック500ｇ 1130円	
1009	★元気豚肩ロースブロック500ｇ 1350円限定	
1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 910円	
1010	★元気豚ﾛｰｽ生姜焼き用300ｇ910円	
1026	★元気豚ローススライス 250ｇ 748円	
1012	★元気豚ヒレ　300ｇ　1266円	
1019	★骨付きバラ肉（ｶｯﾄ）500ｇ911円 おススメ‼	
1021	★元気豚小間切れ　200ｇ442円 **超希少**	休
1011	★元気豚軟骨　300ｇ　355円　数量限定	
1017	★元気豚バラ焼き肉用　250ｇ　603円 **限定**	休
1025	★元気豚バラ切り落とし　200ｇ　435円**限定**	休

★ゆうきスターの米麹（高丸さん・高山さん）

3168	★ゆうきスター米の米麹（冷凍）200ｇ 359円	
3165	★ゆうきスター米の米麹（冷凍）500ｇ 814円	

★ゆうきスターの米麺

3397	★焙煎玄米麺（太麺）100ｇ324円	
3396	★白米麺　100ｇ　324円	

森ノリノ（菊池）の農園納豆

1420	板納豆 海想う 80ｇ301円	
1421	パック納豆 海想う40ｇ×2 301円	
1422	中粒納豆 山笑う　40ｇ×2 320円	

豆腐・あげ類（内田安喜商店）

1414	ひのくに地豆腐 木綿140ｇ×2 168円 **5円引**	
1415	ひのくに地豆腐 絹 140ｇ×2 168円 **5円引**	
1418	木綿豆腐 400ｇ 180円　**5円引**	
1419	絹豆腐　350ｇ 180円　**5円引**	
1410	豆乳　500ｍｌ 335円　**5円引**	
1408	大揚　1枚　158円	
1409	きざみ揚げ　1袋　129円	
1411	寿しアゲ　20ｇ×5枚　216円	
1412	生アゲ　50ｇ×1枚　118円	
1413	きぬ厚アゲ　220ｇ　168円	
1417	手にぎりがんも 1枚　148円	

北村きのこ園（鳥取）

3190	エリンギ　100ｇ　135円　**5円引**	
3191	えのき　100ｇ 113円　**5円引**	

★ニンニクの芽ペースト（いなかもん倶楽部）

3167	★ニンニクの芽ペースト（小）90ｇ　517円	
3166	★ニンニクの芽ペースト（大）180ｇ　842円	

ブラウンスイス牛肉

1294	(BS)牛赤身スライス 200ｇ 767円　限定	
1288	(BS)牛ミンチ 200g 707円	休
1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1394円	休
1299	(BS)合挽きミンチ 200g 558円	休
1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1099円	休

★元気豚の加工品　冷凍

1311	★元気豚しゅーまい30ｇ×6 691円	
1313	★元気豚肉まん　75ｇ×2　427円	
1314	★元気豚ハンバーグ120ｇ×2 718円	

那珂川キッチン

1501	台湾カステラプレミアム（冷凍）220ｇ926円	

うなぎ（静岡県産）　限定

2121	うなぎ蒲焼カット（静岡県）80ｇ2549円	
2120	うなぎ蒲焼長焼き（静岡県）110ｇ2981円	

●神山鶏　冷凍

1715	神山鶏　もも　270ｇ701円	
1716	神山鶏　むね　210ｇ415円	
1717	神山鶏　ささみ　578円	
1718	神山鶏　平肝（レバー）250ｇ489円	
1719	神山鶏　砂肝　250ｇ489円	
1720	神山鶏　手羽先　250ｇ537円	
1721	神山鶏　手羽元　300ｇ511円	
1722	神山鶏　手羽中　250ｇ552円	
1723	神山鶏　ミンチ　200ｇ547円	
1724	神山鶏からあげｾｯﾄ（ﾓﾓ、ﾑﾈ）300ｇ731円	
1725	神山鶏 骨付きﾓﾓ　2本（600g）1294円	
1727	神山鶏　骨付きももぶつ切り 300g 743円 **10円引**	
1728	神山鶏 ガラ（1羽）248円	

組合員さんが国産小麦で作ってます 麦の穂のパン

1510	食パン　1斤　513円	
1511	ロールパン　6個　513円	
1512	全粒いちじくパン　2個　448円	
1531	レーズンパン　2個　298円	
1539	クルミレーズンパン　1個　586円	
1514	ミルクサンド　2個　298円	
1515	オニオンマヨネーズ　2個　298円	

NonGMO飼料を与えています 木次乳業（島根）の乳製品

1451	パスチャライズ牛乳 1L　459円	
1452	ブランスイス牛乳 500ml　254円	
1453	ミルクコーヒー　1L　340円	
1454	ミルクコーヒー　500ml　194円	
1455	プレーンヨーグルト400ml 345円	
1456	奥出雲ヨーグルト90ｇ×2 281円	
1459	美楽ヨーグルト　90ｇ　151円	
1465	赤玉チーズ　180ｇ　1091円	
1466	カマンベールチーズ120ｇ 1037円	
1467	プロボローネチーズ380ｇ 2052円	
1468	プロボローネピッコロ100ｇ583円	
1469	モッツァレラチーズ100ｇ518円	
1471	ナチュラルスナッカー70ｇ508円	
1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 475円	
1474	ミルクのプリン　80ｇ×2 281円	

松下かまぼこ（天草）の練り製品

1430	地魚かまぼこ（天領）140ｇ　748円	
1431	ちくわ　50ｇ×3　370円	
1432	ヤサイチギリ天　150ｇ　370円	
1433	地魚（ジャコ）丸天50ｇ×3 375円	
1434	ごぼう丸天　50ｇ×3　375円	
1435	野菜丸天　50ｇ×3　375円	
1436	イカ下足丸天　50ｇ×3　375円	
1437	たこ丸天　50ｇ×3　375円	

バター、マーガリン

2001	北海道バター（加塩）150ｇ　402円	
2004	北海道バター（無塩）150ｇ　431円	
2002	紅花ハイブラスマーガリン180ｇ346円	
3333	よつ葉のスキムミルク150ｇ　334円	

海産品　冷凍

2101	開きアジ　2枚　450円　丸正水産	
2102	塩サバ　2～3枚 540円　丸正水産	
2103	丸干し 350ｇ前後 499円 丸正水産	

海産物

2048	（いりこ）いわし煮干 国産　150ｇ 572円	
2044	阿波屋だし　8ｇ×30　1944円 松谷食品	
2018	おだし用かつお節粉末100ｇ598円	
2019	おだし用混合節粉末100ｇ549円	
2007	塩ワカメ500ｇ309円 冷蔵 天草本川海産	
2045	天然利尻こんぶ 40ｇ 605円	
2046	早煮こんぶ　27ｇ 319円	終
2022	花かつお削り　100ｇ442円　山川産	
2023	かつおパック（3ｇ×4）×2 391円　枕崎産	
2024	とろろ昆布　40ｇ　278円　北海道産	
2025	かんてん雪椿（フレーク7ｇ）199円	
2027	干しサクラエビ 5ｇ 562円 創健社	
2028	乾燥めかぶ 110ｇ 453円 天草本川海産	
2029	あおさ 25ｇ 462円 天草本川海産	
2031	天草芽ひじき27ｇ 238円 天草本川海産	
2047	乾燥わかめ　天然伊勢志摩産　8ｇ 410円	

お酢　他

3251	玄米酢（小）0.9L 1574円 松谷食品	
3252	富士酢（大）1.8L 2160円 飯尾醸造	
3253	富士酢（小）0.9L 1296円 飯尾醸造	
3255	富士すし酢 360ml　756円 無農薬原料	
3256	りんご酢　600ml　648円　日食	
3258	ゆずポン酢　300ml　653円　丸島醤油 **10円引**	
3297	カンタン八芳酢 360ml 508円	
3298	お徳用カンタン八芳酢900ml　972円	

塩・砂糖

3213	はやさき水にがり　300cc　900円	
3218	小さな海・天日塩　中粒240ｇ508円	
3219	小さな海・釜炊き塩　小粒240ｇ508円	
3214	豊穣塩500ｇ 184円 ｵｰｽﾄﾗﾘｱ天日塩	
3215	豊穣塩5ｋｇ 1188円ｵｰｽﾄﾗﾘｱ天日塩	
3210	はやさき天日塩　大粒500ｇ900円	
3212	はやさき天日塩　小粒250ｇ850円	
3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150ｇ586円	
3222	純黒糖粉（喜界島産）　250ｇ 572円	
3223	てんさい糖（北海道産）650ｇ509円	
3226	きび粗糖　500ｇ 322円（種子島産）	
3217	氷砂糖　1kg　650円　限定	

黒こしょう　第三世界ショップ

3227	黒胡椒（粒）ｶﾚｰの壺ﾍﾟｯﾊﾟｰ20g 389円 **5円引**	
3228	黒胡椒（粗挽き）ｶﾚｰの壺ﾍﾟｯﾊﾟｰ20ｇ　389円 **5円引**	

松合食品のしょうゆ　他

3235	九州丸大豆醤油（大）1.8L　1687円 松合	
3236	九州丸大豆醤油（小）0.9L　1051円 松合	
3237	九州丸大豆醤油・淡口（小）0.9L 1051円	
3259	たまコッコー 150ml　314円 松合	
3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml　619円　松合	
3289	まろやか旨酢タレ400ml 589円	
3260	味の母（大）1.8L 2160円 味の一醸造	
3261	味の母（小）720ml 999円 味の一醸造	
3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L1253円	
3263	春夏秋冬だしの素　1L　1253円	

原料にこだわった　味　噌

3205	無農薬麦みそ2ｋｇ 1581円	
3204	無農薬玄米合わせみそ750ｇ 1008円	
3201	麦みそ（久保さんの無農薬裸麦）750ｇ796円	
3203	ハト麦みそ　650ｇ930円 内田物産 九州	
3202	★米みそ（島川さんの無農薬米）750ｇ796円	

油（圧搾一番搾り）

3240	なたね油（大）1650ｇ2052円 坂本製油	
3241	なたね油（小）825ｇ1188円　坂本製油	
3242	なたねしらしめ油（大）1650ｇ2052円	
3243	なたねしらしめ油（小）825ｇ 1188円	
3244	胡麻油（大）1650ｇ 3996円 坂本製油	
3245	胡麻油（中）660ｇ 1944円 坂本製油	
3246	胡麻油（小）273ｇ 972円 坂本製油	
3247	紅花油　660ｇ　1620円 坂本製油	
3249	山江村産えごま油　105ｇ　2376円 堀内製油	
3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml　1458円	

縦合計（　）　縦合計（　）　縦合計（　）　縦合計（　）　縦合計（　）　縦合計（　）

2023年 44-②

記入は赤など目立つ色でお願いします

カレー、シチュー

3341	アショカのカレー粉 100ｇ 535円	
3344	中辛植物素材のｶﾚｰﾌﾚｰｸ135ｇ 486円	
3345	辛口植物素材のｶﾚｰﾌﾚｰｸ135ｇ 486円	
3343	甘口植物素材のｶﾚｰﾌﾚｰｸ135ｇ 486円	
3342	ハヤシルー115ｇ×2 509円 日食	
3347	コーンシチューフレーク180ｇ508円	
3346	植物素材のデミグラスソース135ｇ486円	
3350	植物素材のホワイトソース風ルゥ110ｇ 476円	休

調味料（ソース、ドレッシング等）

3285	ゆずごしょう 40ｇ 309円 **5円引**	
3286	練りからしチューブ49ｇ 389円	
3287	生おろしわさびチューブ40ｇ443円	
3271	焼き肉のたれ 350ｇ 617円 ヒカリ	
3265	ウスターソース360ml 421円ヒカリ	
3275	中濃ソース 300ml 497円 創健社	
3276	濃口ソース 300ml 497円 創健社	
3280	オイスターソース 140ｇ 427円	
3266	トマトケチャップ(大)ﾁｭｰﾌﾞ500ｇ562円	
3267	トマトケチャップ(小)瓶400ｇ463円	
3269	トマトピューレ320ｇ 356円	
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300ｇ616円	
3272	胡麻ドレッシング390ml 932円 **10円引**	

小麦粉・雑穀・豆

3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300ｇ 482円	
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300ｇ 482円	
3009	★小麦粉500ｇ345円 福岡県・久保さん（無農薬）	
3011	★強力粉500ｇ345円 福岡県・久保さん（無農薬）	
3282	北海道産有機小豆・ムソー 200ｇ799円	
3294	国内産有機大豆 200ｇ 454円 再開	
3296	国産有機黒豆(北海道)200ｇ 675円	
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150ｇ211円	
3307	純白玉粉 150ｇ 295円 秋田白玉	
3309	片栗粉 200ｇ 231円 桜井	
3310	よしの本葛 55ｇ 633円 富士食品	
3096	★地大豆きなこ（みさお大豆）100ｇ313円限定	休
3314	有機いりごま・白80ｇ（エジプト産）302円	
3315	有機いりごま・黒80ｇ（ボリビア産）248円 終了予定	終了

宮崎県産 国産ごま(無農薬)

3335	煎り黒ごま（宮崎）30ｇ 459円	
3336	煎り金ごま（宮崎）30ｇ 459円	
3337	すり黒ごま（宮崎）30ｇ 467円	
3338	すり金ごま（宮崎）30ｇ 467円	

縦合計（ ）

梅肉エキス、ハチミツ、ジャム

3318	梅エキス・粒 90ｇ 2931円	
3317	梅肉エキス(小) 90ｇ4395円 梅丹本舗	
3224	県産ハチミツ(大)1kg 4372円	
3225	県産ハチミツ(小)600ｇ 2957円	
3320	マーマレード 200ｇ 497円	
3321	ピーナッツクリーム150ｇ 464円 創健社	
3279	メープルシロップ 250ｍｌ 1490円	

農産加工品

3117	★昭人さんの干し椎茸70ｇ 764円 **10円引**	
3118	★昭人さんの干し椎茸(ｽﾗｲｽ)70ｇ636円 限定	休
3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50ｇ497円限定	
3124	胡参竹水煮たけのこ120ｇ 363円	
3193	(板)有機生いもこんにゃく250ｇ248円	
3127	有機生いも糸こんにゃく250ｇ268円 **5円引**	
3134	きくらげ(熊本産) 20ｇ 500円	
3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48ｇ 391円	
3302	もち麩 25ｇ 292円 田辺麩店	
3303	車麩 大6枚 298円 マルヨネ	

★考える会オリジナル乾麺

3391	★乾うどん200ｇ291円 久保さんの小麦粉 **5円引**	
3393	★徳用乾うどん200ｇ×5袋 1426円 **15円引**	
3390	★そうめん200ｇ291円 久保さんの小麦粉	
3392	★徳用乾そうめん200ｇ×5袋 1426円	
3394	★乾そば 200ｇ 540円限定	

麺類

3362	くず切り 100ｇ 421円 **5円引**	
3365	国産はるさめ 100ｇ292円 金正食品 **5円引**	
3366	ロングパスタ(ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ)300ｇ 416円	
3367	ショートパスタ(ﾏｶﾛﾆ)300ｇ 416円	
3370	醤油らーめん3食 599円 創健社	
3371	塩らーめん3食 599円 創健社	
3372	味噌らーめん3食 599円 創健社	
3373	博多風らーめん3食 664円 創健社	
3374	新）四川風らーめん3食 713円 創健社	
3368	長崎皿うどん 2食入り 356円創健社	
3384	4食入さくらいの焼きそば114ｇ×4 799円	

鍋スープ 創健社 鍋シーズン到来！

3600	とり塩鍋スープ 600g 324円 **5円引**	
3601	みそちゃんこ鍋スープ 600g 324円 **5円引**	
3602	ごま豆乳鍋スープ 600g 324円 **5円引**	
3603	キムチ鍋スープ 600g 324円 **5円引**	
3604	寄せ鍋スープ 600g 324円 **5円引**	

縦合計（ ）

お茶、紅茶、コーヒーなど お茶

3711	★久保さんの麦茶500ｇ551円	
3712	★昭人さんのごぼう茶50ｇ 662円 限定	休
3710	★古庄さんのハブ茶(生)500ｇ720円	
3715	ハト麦茶 400ｇ 550円 かぬま	
3721	下田さんの釜炒り茶90ｇ540円	
3728	下田さんの釜炒り茶ﾃｨｰﾊﾟｯｸ2ｇ×15 648円	
3722	下田さんの釜炒り粉末茶50ｇ540円	
3725	下田さんの冷茶 7ｇ×15 540円	
3701	紅茶(藤本製茶)3ｇ×10 540円	
3702	紅茶ｱｰﾙｸﾞﾚｲ(藤本製茶)3ｇ×10 702円	
3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200ｇ1080円	
3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300ｇ756円	
3737	しょうが湯 20ｇ×5 268円 マルシマ	
3738	花梨はちみつしょうが湯12ｇ×5 380円	
3739	たんぽぽコーヒー150ｇ1481円 杉食	
3729	パロ・ブランココーヒー粉 200g 972円	
3732	有機ｲﾝｽﾀﾝﾄｺｰﾋｰ(瓶入)100ｇ 1474円	
3733	有機ｲﾝｽﾀﾝﾄｺｰﾋｰ(詰替)80ｇ 1230円	
3735	こんぶ茶 80ｇ 697円 健康フーズ	

協力生産者 西山さんの菊芋使用 食べ過ぎ注意

3101	焙煎 菊芋チップクラッシュ（西山さん） 80ｇ 845円 限定	

光食品のジュース類

3745	人参ジュース160ｇ×3缶599円 ひかり無農薬原料	
3746	1箱人参ジュース160ｇ×30缶5814円 無農薬原料	
3762	有機野菜飲むならこれ190ｇ×3缶583円	
3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5657円	
3766	ｵｰｶﾞﾆｯｸジンジャーエール250ｇ×3缶 431円	
3767	1箱ｵｰｶﾞﾆｯｸジンジャーエール30缶 4180円	
3768	ｵｰｶﾞﾆｯｸぶどうサイダー250ｇ×3缶 431円	
3769	1箱ｵｰｶﾞﾆｯｸぶどうサイダー 30缶 4180円	
3772	ｵｰｶﾞﾆｯｸぶどうｼﾞｭｰｽ160ｇ3缶 551円	
3773	ｵｰｶﾞﾆｯｸぶどうｼﾞｭｰｽ160ｇ30缶5343円	
3764	国産有機ﾄﾏﾄｼﾞｭｰｽ(無塩)160ｇ3缶 551円	休
3765	1箱国産有機ﾄﾏﾄｼﾞｭｰｽ(無塩)160ｇ30缶5343円	休
3780	ｵｰｶﾞﾆｯｸりんごｼﾞｭｰｽ190ｇ3缶 518円	
3781	1箱ｵｰｶﾞﾆｯｸりんごｼﾞｭｰｽ190ｇ30缶5028円	

ジュース、飲み物 セール

3751	りんごｼﾞｭｰｽ(瓶)1L 977円（竹嶋りんご）	
3752	手土産りんごｼﾞｭｰｽ(瓶)1L×2本 1919円	
3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円	
3754	丹沢サイダー250ml×3缶 389円	
3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円	

縦合計（ ）

会オリジナルお菓子（大人気!!）

3503	★高丸さんの玄米ぽんせんべい8枚342円	

創健社のお菓子

3544	黒こしょうおかき 70ｇ 400円	

マルシマのお菓子

3558	ひねくれきなこ 96ｇ 313円	

サンコーのお菓子

3540	有機栽培コーヒーゼリー 110ｇ 292円	
3510	ｸﾘｰﾑｻﾝﾄﾞｸﾗｯｶｰ ﾒｰﾌﾟﾙ風味 95ｇ 389円	
3511	ひじきスティック 110ｇ 324円	
3542	野菜スティック 110ｇ 324円	
3548	ミレービスケット 165ｇ 346円	
3529	サンコーのど飴 14粒 151円	
3520	小倉ようかん 58g 173円	
3552	アーモンドキャラメル 165ｇ 378円	
3535	ポテトチップス（しお味） 58ｇ216円	
3557	ミルクスティック 100ｇ 324円	
3514	のりのり揚げ餅 40ｇ 238円	
3517	スイートポリコーン 85ｇ 216円	
3518	牛乳かりんとう 100ｇ 270円	
3507	うずまきバウムクーヘン69.5ｇ 216円	
3531	ミニどら焼き 6個 410円	
3519	黒棒 8本 335円	

限定!! 内野家uchipac 日本のお惣菜

3401	国産竹の子と昆布の炊き合わせ 120ｇ 432円	
3402	国産ひじきと大豆の炊き合わせ 135ｇ 432円	
3403	国産さばの煮つけ 1切れ 486円	
3404	国産ぶりの塩焼き 1切れ 486円	
3405	国産千切り大根の含め煮 120ｇ 432円	

浅漬けの素 漬物

3257	富士ピクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	
3281	ｱｲﾜ浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 497円	
3306	本干したくあん 200ｇ 583円 ムソー	
3288	補充用麹屋甚平熟成ぬか(乾燥)400ｇ400円	

ふりかけ・缶詰

3325	のり佃煮(瓶)95ｇ 400円 創健社	
3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35ｇ371円	
3305	えびいりこふりかけ 40ｇ 421円	
3326	ベニ花オイルのツナ缶 90ｇ 486円	
3327	さば味付け缶 190ｇ 454円 創健社	
3328	いわし味付け缶 100ｇ 368円 創健社	
3348	ﾌﾘｰｽﾞﾄﾞﾗｲ味噌汁5食661円	
3349	ﾌﾘｰｽﾞﾄﾞﾗｲ味噌汁(ほうれん草ｷｬﾍﾞﾂ)5食661円	

縦合計（ ）

洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤

4001	ﾊｰﾌﾞの香り液体石けん800ml 1022円	
4002	詰替･ﾊｰﾌﾞの香り液体石けん2kg2043円	
4003	ﾊｰﾌﾞの香り粉石けん1.8ｋｇ1225円	
4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500ｇ 550円	
4007	アルカリウォッシュ500ｇ398円地の塩	
4013	アルカリウォッシュL(香料入)600ｇ583円	
4008	クエン酸 300ｇ 495円 地の塩	
4011	くまモンのお掃除重層 600ｇ 330円	
4010	ウォッシュ・ウォッシュ液体石けん（無香料）2L 1650円	
4029	ミセル固形石けん5個 537円 白井油脂	

手洗い、浴用、洗顔、シャンプー

4021	泡ハンドソープ 300ml 1022円	
4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円	
4023	無添加石けん 135ｇ 316円 白井油脂	
4024	よもぎ石けん100ｇ×4 1047円 地の塩	
4025	フラワーガーデンC 85ｇ×3 660円 地の塩 新規格	
4026	炭石けん 100ｇ 823円 地の塩	
4030	ちのしおﾍﾞﾋﾞｰ泡の全身ｿｰﾌﾟ330ml 913円 限定	
4031	詰替･ちのしおﾍﾞﾋﾞｰ泡の全身ｿｰﾌﾟ280ml 495円	
4020	デンシーハミガキ 80ｇ 506円 ムソー	
4035	炭シャンプー 390ml 918円 地の塩	
4036	詰替･炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	
4037	炭リンス 390ml 935円 地の塩	
4038	詰替･炭リンス 350ml 572円 地の塩	
4034	ﾅｯﾁｭﾗﾙ石けんはみがきｼﾞｪﾙ 80ｇ495円	

パックス（太陽油脂）商品

4041	パックス石けんハミガキ120ｇ 462円	
4042	ﾊﾟｯｸｽﾅﾁｭﾛﾝ ハンドｸﾘｰﾑ70ｇ 935円	
4043	ﾊﾟｯｸｽﾅﾁｭﾛﾝ リップｸﾘｰﾑ3.5ｇ 715円	
4044	UV(日焼止め)クリーム45ｇ 1430円	
4045	ﾊﾟｯｸｽ酸素系漂白剤ボトル430ｇ 605円	
4046	ﾊﾟｯｸｽ酸素系漂白剤詰替用500ｇ 605円	

化粧品

4050	つばき油 92ｇ 1650円 坂本製油	
4051	ｽｷﾝｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞｵｲﾙ30ml 1225円	
4064	馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーユ	
4053	★へちま水(原液)300ml 838円	

本田さんの肥料

4105	★本田さんの発酵肥料10kg 1572円	
4108	★本田さんの発酵肥料5kg 944円	

◇オーサワジャパン 1週間～2週間納品に時間を頂きます。

5098	CUCKOO 玄米発芽炊飯器6合炊き 65780円	

縦合計（ ）

日用雑貨

4059	ﾄｲﾚｯﾄﾍﾟｰﾊﾟｰ 太穴芯無6ロール 556円	
4061	無漂白ｺｰﾋｰﾌｨﾙﾀｰ2～4人用100枚 611円	
4073	ｵｷｼｼﾞｪﾝ ダストパック4枚 1210円	
4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 462円	
4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1137円	
4071	くすの木しょうのう10ｇ×8包 1727円 限定	休
4072	くすの木せんこう14cm×230前後1034円	
4062	ムッキーちゃん 1個 488円	
4057	ｵｰｶﾞﾆｯｸ化粧用ｺｯﾄﾝ8×10ｇ 48枚 493円	

酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています

料理酒

3810	特選･料理用自然酒1800ml 3005円	
3811	特選･料理用自然酒720ml 1460円	

オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用（佐藤真実さん）

3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円	
3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32156円	
3804	★いのちの雫 25度 720ml 1558円	
3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円	

ワイン、自然酒

3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1806円	
3815	自然酒純米原酒(小)720ml 1587円	
3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円	
3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1539円	
3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1686円 今期終了	休
3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円	
3835	有機栽培ﾌﾟﾚﾐｱﾑﾋﾞｰﾙ（瓶）330ml×12本 4092円	
3836	有機栽培ﾌﾟﾚﾐｱﾑﾋﾞｰﾙ（瓶）1本 352円	
9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円	
9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円	

注文随時受付中商品 1週間～2週間納品に時間を頂きます。

◇マル球産業株式会社

4086	お茶の力（ティーポットセット）通常価格25300円 **特別価格19800円**	
4085	スープの力DX 標準価格46200円 **期間限定価格 41800円**	
4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 **期間限定価格31900円**	

縦合計（ ）

グループ名	組合員番号	組合員名

提出日 火コース 10/24
金コース 10/27

11月 野菜ミニケース予約注文書

すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース （11月のみ予約）	

No		注文数
13	野菜ミニケース （11月以降も継続予約登録）	

月の途中で、野菜が足りないと思われた方は、小・普通ケースへの変更できます。
定例注文書で希望のケースを選び、”ミニケースより変更”と必ず明記してください。
その週のみの変更になります

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、自動的に毎週ミニケースが配送されます。

11月のケースに入る野菜(予定)
・大根 ・玉ねぎ(北海道) ・蓮根 ・人参 ・ごぼう ・里芋
・からいも ・生姜 ・南瓜 ・かぶ ・インゲン豆 ・白菜
・キャベツ ・小松菜 ・山東菜 ・チンゲン菜 ・ベビーリーフ
など

火曜配送日	金曜配送日
7日	3日
14日	10日
21日	17日
28日	24日

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。
各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願いします。

ミニケースの約束事（2019.4月より一部変更）

・一ヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。

・原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。

※もしキャンセルされる場合は、1回につき200円のキャンセル料をいただきます。

※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。

・野菜メニューの中から約7～8種類、1550円前後をお届けする予定です。

・野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。
内容は葉物2～3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。
（2週続くこともあります）

No.44　特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数

配送　火コース　11/7　　金コース　11/10

提出日　火コース　10/24　金コース　10/27

パプアニューギニア海産（大阪府）「船凍 天然エビ」

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。パプアニューギニアの大海原で生き抜いた、たくましい天然えび。漁獲してすぐに船の上で急速凍結。だから食感や風味が別格です。えびは鮮度が悪くなると殻が黒くなります。そのため天然ですら黒変防止剤などの薬を使うようですが、PNGでは鮮度重視で作業を行い、殻が黒くなる前に急速凍結しますので薬品等は一切使用しません。

1781　PNG天然えび（殻付）
200ｇ　　1157円
殻付きの天然エビが200ｇ（約10～15尾）入っています。サイズとエビの種類はミックスです。
エビの種類
（バナナ、タイガー、エンデバー）

1782　PNG天然むきえび
120ｇ　　818円
殻をむいた天然エビが120ｇ（約10～15尾）入っています。サイズとエビの種類はミックスです。
エビの種類
（バナナ、タイガー、エンデバー）

1783　PNG天然えびあらずり
120ｇ　　771円
天然エビ100%のあらめのすり身
お鍋や海老かつがおおすすめ。
エビの種類
（バナナ、タイガー、エンデバー）

1784　PNG天然えびフライ
120ｇ（Lｻｲｽﾞ約6尾）　879円
冷凍のまま加熱した油で揚げてください
（原材料）・天然エビ・小麦粉（石川、岩手/金沢大地）・パン粉（岩手県産小麦/桜井食品）・水（徳島県）

1786　PNG天然えびコロフライ
100g　　926円
3Lサイズ以上の大きなサイズをぶつ切りにして、パン粉をつけました。太い部分を贅沢に使ってあります。

	商　品　名		規格	注文数	価格（税込）
1781	PNG 天然えび（殻付き）	10円引き	200g		1,157
1782	PNG 天然むきえび　**一番人気！**		120ｇ		818
1783	PNG 天然えびあらずり		120ｇ		771
1784	PNG 天然えびフライ（Lｻｲｽﾞ）		120ｇ		879
1786	PNG 天然えびコロフライ		100ｇ		926

「成清海苔店」

「秋芽一番摘み」の海苔にこだわっており、酸処理していません。
創業当時より無添加・無着色・化学調味料不使用にこだわっていま

焼のり全型20枚
秋芽一番摘みの海苔の中でお徳用としての焼のりです。色、艶は他の製品に比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります

皿垣漁協産焼のり
全型10枚
格付等級検査に実際に食味をする「味検査」を導入した皿垣漁協産の「秋芽一番摘み」の海苔に限定。見た目より味を重視した生産を行う皿垣漁協の自信作！シャキシャキとしていて口に含むとやわらかい。味は漁協のお墨付き！

おにぎり用焼のり
2つ切り10枚×3袋
秋芽一番摘みの海苔を、用途に合わせ2つ切りにした焼のり。保存や持ち運びに便利なチャック付小袋。おにぎりをお召し上がり直前に巻いてお使いください。

焼きざみ海苔20ｇ
秋芽一番摘みの海苔をきざみ、様々な料理の薬味、お供に最適です。一番摘み特優の香りと口どけ、そして旨みが特徴です。

味付おかず海苔
8つ切り20枚×6袋
海苔の味を引き出す味付けを重視し、国産の原材料を元に素材の味を大事にしました。海苔はもちろん秋芽一番摘みです。

ｶｯﾄ焼海苔青のり混り
8つ切り80枚
一番摘みの海苔特有の甘み旨みに加え、青のりの香りが口の中に広がります。希少価値のある海苔です。

	商　品　名		規格	注文数	税込価格
5831	焼のり	**一番人気！**	全型20枚		895
5832	皿垣漁協産焼のり	**成清さん一押し！　限定**	全型10枚	休止	926
5833	おにぎり用焼のり		2つ切り10枚×3袋		879
5834	焼きざみ海苔		20ｇ入り		447
5835	味付おかず海苔		８ツ切り20枚×6袋		910
5836	カット焼海苔青のり混り		８ツ切り80枚	休止	756
5837	味のりふりかけ		50ｇ		401
5838	梅かつおふりかけ		50ｇ		478
5839	鮭ふりかけ		40ｇ		633
5849	えびふりかけ		50ｇ		432

No.44　特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数

配送日　火コース　11/7　　金コース　11/10

提出日　火コース　10/24　金コース　10/27

かねこ製麺　生麺、餃子の皮他（月1回）

もともとは明治10年から続く水車製粉の製粉所で、今は製粉から製麺まで一貫して製造されている神奈川県の「かねこ製麺」。国産小麦粉を中心に一切の添加物を使用せず、穀物が持つ素材の味を引き出す製法により導きだされた風味・コクのある「昔ながらの味わい」を守る本格麺です。職人気質から生まれるこだわりの製品を、

日本の中華麺シリーズ

2218　日本の中華麺　担担麺
麺120ｇ×2・たれ50g×2　497円
弾力あるもちもちの麺に特製スープがよくからむ。金子のこだわりが活きる至極の担々麺。
※お好みで炒めた挽肉やチンゲン菜等を加えると一層美味しくいただけます。

2217　日本の中華麺 冷やし中華（醤油味）麺120ｇ×2・スープ45g　458円
「蒙古王かんすい」で、コシとなめらさかを感じる中華麺。酸味をきかせた醤油ベースのタレで、さわやかにいただける。。

2219　日本の中華麺　ざるらーめん
麺120ｇ×2・スープ30g×2　470円
鰹と煮干風味のタレで、さっぱりいただくざるラーメン。もちもち食感とどのごしの良さが、暑い夏にもぴったり。

No.	商　品　名	数	量目	価格（税込）
2201	もちぷり餃子の皮　**人気NO.1**		10cm径20枚	250
2202	全粒粉餃子の皮		10cm径20枚	267
2203	地粉餃子の皮		10cm径20枚	232
2204	地粉しゅうまいの皮		6.5cm角30枚	191
2205	地粉春巻きの皮		18cm角10枚	322
2206	地粉ワンタンの皮		8cm角20枚	232
2207	足柄古式生そば		130ｇ×2	349
2208	生うどん(太麺)		130ｇ×2	266
2209	生うどん(細麺)		130ｇ×2	266
2210	モンゴルかんすいラーメン		120ｇ×2	266
2211	せいろ麺(蒸し中華麺)　**人気商品**		150ｇ×2	277
2212	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)		150ｇ×2	486
2213	ちゃんぽん麺(スープ付)		120ｇ×2	492
2214	日本の中華麺　醤油		120ｇ×2	458
2215	日本の中華麺　味噌		120ｇ×2	458
2216	日本の中華麺　しお		120ｇ×2	458
2217	日本の中華麺　冷し中華(醤油味)		120ｇ×2	458
2218	日本の中華麺　担担麺		120ｇ×2	497
2219	日本の中華麺　ざるらーめん		120ｇ×2	470

麺5円引き

HAPPY

ねんどの化粧品「ボディクレイ」

GOOD

ねんどのソープ

300ｇ　1,200ｇ

こちら１つで髪・顔・からだ、全身洗えます。
洗い上がりはしっとりスベスベ。

9223　300g　1,540円(税込)
9224　徳用　4,290円(税込)

ねんどの入浴剤

300ｇ　1,200ｇ

ねんどの保湿成分でお肌しっとり。
1回30ｇ(片手いっぱい)が目安。

9221　300g　1,320円(税込)
9222　徳用　3,630円(税込)

ねんどのパック

300ｇ　1,200ｇ

厚めに塗ってパックとして、薄めに塗れば
スキンクリームに使えます。

9225　300g　1,870円(税込)
9226　徳用　5,280円(税込)

ねんどのクリーム

120ｇ　300ｇ

豊かな保湿成分が、乾燥した肌に
ハリとうるおいを与えます。

9246　120g　1,100円(税込)
9229　300g　2,310円(税込)

ねんどのシンプルジェル

300ｇ

手作り化粧品の基材に最適です。果物酸と
最小限の防腐剤以外、何も入っていません。
そのままマイルドな洗浄剤としても。

9233　1,320円(税込)

ねんどのリンス

300ｇ

乾いた後はしっとりさらさら。粘土の皮膜
効果でパサツキを抑え、キューティクルを
守ります。

9230　1,760円(税込)

ねんどのローション

120ml

4種の植物エキス+シルクなどのしっとり
保湿成分がみずみずしい肌へと導きます。

9227　1,760円(税込)

ねんどのミルキーローション

120ml

合成界面活性剤を使わずに豊富な保湿
成分とオイルを乳化した安心な乳液です。
「ねんどのローション」と比べ、オイルが
入っているのが特徴です。

9231　2,090円(税込)

ねんどのスキンミルク

150ml

肌を守るヒマワリ油を加えたスキンケア
クリームです。トラブルのある部分に薄く
のばしてお使いください。

9228　2,090円(税込)

ねんどのフェイスソープ

130ｇ

キメ細かい泡立ちの石けん素地と保湿
成分を贅沢に配合。ナチュラルメイクの
クレンジングとしてもお使い頂けます。

9235　1,980円(税込)

ねんどのハミガキ

100ｇ

粘土の優れた吸着力で汚れを取り、歯を
キレイに。研磨剤・発泡剤を使用して
いません

9232　1,155円(税込)

ねんどの日焼け対策

80ｇ

SPF20 PA++。生活紫外線防止用に
おすすめ。肌にとてもよくなじみ、肌を
ケアする植物エキスも配合されています

9236　1,980円(税込)

ボディクレイ モア・クリーム

60g

従来のボディクレイシリーズにより高い
保湿成分を加え、「もっと潤うお肌」を
目指したエイジングケアクリームです

9239　3,300円(税込)

ねんどの粉

40g

新潟県の鉱山で採掘した粘土の粉末。
ジッパー付きビニール袋に3~4倍の
水を少しずつ入れて揉むと約30分で
ジェルができます。

9241　550円(税込)

ねんどの化粧品 スキンケアセット

ボディクレイの定番スキンケアを
お試しいただけるセットです。

9280　1,650円(税込)

ご注文・お問い合わせは
㈱ライブコットンまで
TEL:0564-51-1233
FAX:0564-55-8333

Live Cotton

No.44 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数

ライブコットン ねんどの化粧品

配送日　火コース 11/7　金コース 11/10

提出日　火コース 10/24　金コース 10/27

組合No.		商品名	注文数	規格	価格
7016	92357	ねんどのフェイスソープ		130ｇ	1,980
7010	92272	ねんどのローション		120ｍｌ	1,760
7012	92319	ねんどのミルキーローション		120㎖	2,090
7032	92395	ボディクレイ　モア・クリーム		60ｇ	3,300
7001	92234	ねんどのソープ		300ｇ	1,540
7002	92241			1.2kg	4,290
7018	92302	ねんどのリンス		300ｇ	1,760
7004	92210	ねんどの入浴剤		300ｇ	1,320
7005	92227			1.2kg	3,630
7020	92326	ねんどのハミガキ		100ｇ	1,155
7007	92258	ねんどのパック		300ｇ	1,870
7008	92265			1.2kg	5,280
7022	92296	ねんどのクリーム		300g	2,310
7023	92463			120g	1,210
7025	92364	ねんどの日焼け対策		80ｇ	1,980
7027	92333	ねんどのシンプルジェル		300ｇ	1,320
7029	92418	ねんどの粉		40ｇ	550
7033	92289	ねんどのスキムミルク		150ml	2,090
7031	92807	ねんどのスキンケアセット		5品目	1,650
7103	92486	ヘナ100％		100g	1,100
7104	92586	ヘナ100％　徳用袋		100g×4	3,300
7107	92494	ヘナ＋ハーブ		100g	1,320
7108	92593	ヘナ＋ハーブ　徳用袋		100g×4	3,960
7248	92784	ヘナ＋木藍(茶系)		100g	1,650
7242	92791	ヘナ＋木藍(茶系)徳用袋		100g×4	4,950
7105	92555	ヘナ＋木藍(黒茶系)		100g	1,650
7106	92579	ヘナ＋木藍(黒茶系)徳用袋		100g×4	4,950
7140	92760	ヘナ＋木藍(黒)		100g	1,650
7085	92777	ヘナ＋木藍(黒)徳用袋		100g×4	4,950
7136	93781	アルガン石鹸		145ｇ	1,320
7101	92098	朝摘みバラ水		100ｍｌ	2,420
7162	92128	ﾅｲｱｰﾄﾞ　アルガンオイル　小		小　7ｍｌ	990
7163	92135	ﾅｲｱｰﾄﾞ　アルガンオイル　大		大　30ｍｌ	3,740
7131	92142	アルガンクリーム		35ｍｌ	3,300
7111	92456	ガスール　固形		150g	770
7109	92197	ガスール　粉末		150g	880
7178	92173	チウリ・モイスチャークリーム		40ｍｌ	3,300