

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	10/31		11/7

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	11/3		11/10



LINE公式チャンネル

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
 ※土曜日と日曜日は休業日となります。

緊急！元気豚生産者応援セール！

考える会自慢の豚肉「島川さんの元気豚」ご協力お願いいたします。



阿蘇市・島川さんご夫婦

注文書No. 45～No48にかけて、生産者応援セールを実施致します。現在豚肉の在庫が豊富にあり、生産者島川さんの出荷に影響が出ております。そこで、考える会自慢の「元気豚」をたくさん食べて、生産者を応援する企画を行う事となりました。皆さんのご協力をお願い致します。

詳しくは特別注文書(A4)をご覧ください
 定例注文書(A3)でもご注文いただけます

※一頭買いシステムについて

一頭買いシステムとは、豚肉を部位毎に購入するのではなく、豚一頭を部位関係無く全て買い取るシステムです。一頭買いを行う理由として、生産者の負担を軽減し継続的に安定した生産の補助が出来る為、考える会では生産者を支えると言う意味で、一頭買いシステムを導入しております。その為、部位毎に需要の差が出ると、どうしても多い・少ないと言った問題が発生してしまいます。



モミガラを敷き詰めた発酵豚舎。広いスペースで元気に走り回り、健康で大きく成長していきます。

1001 元気豚ミックススライス
 250g×2 1241円(税込) 30円引

1018 元気豚ミックススライス徳用
 250g×4 2411円(税込) 50円引

1002 元気豚バラスライス
 250g×2 1131円(税込) 15円引

1005 元気豚モモしゃぶ用
 250g 667円(税込) 20円引

1006 元気豚ロースしゃぶ用
 250g 707円(税込) 20円引

1007 元気豚モモブロック
 500g 1178円(税込) 30円引

1008 元気豚バラブロック
 500g 1130円(税込) 15円引

1012 元気豚ヒレ
 300g 1266円(税込) 30円引

1013 元気豚とんかつ用
 300g(3枚) 910円(税込) 20円引

1010 元気豚生姜焼き用
 300g 910円(税込) 20円引

1014 元気豚ミンチ
 200g 435円(税込) 10円引

1015 元気豚ミンチセット
 200g×2 850円(税込) 20円引

1026 元気豚ローススライス
 250g 748円(税込) 20円引

先日、島川さんの元気豚ヒレを注文し、ヒレカツにしました！お肉がとってもやわらかくて最高でした！2才の息子もパクパク食べて「トンカツ、おいしいねえ～」と言ってました。また注文します。Nさん



3玉は定例注文書(A3)の特注野菜の下に、10kgと5kgは特別注文書(A4)でご注文ください。

「ジョナゴールド」スタート！！

今週から竹嶋さんの「ジョナゴールド」が始まります。最低限の有機JAS許容農薬を使用し、袋掛けをせずに太陽の光をいっぱいにあびて育った、安全でとっても美味しいりんごです。10kg入りと5kg入りは翌々週(11/14、17)のお届けとなります。特別注文書(A4)でご注文ください。

りんごは必ず冷蔵庫で保管してください。また、傷みなどのご連絡は配送後1週間までをお願いします。1週間を過ぎた後の返金等の対応はできませんので、1週間で消費できる量をご注文ください。

912 ジョナゴールド 10kg 10kg前後 9098円(税込)
 911 ジョナゴールド 5kg 5kg前後 4757円(税込)
 914 ジョナゴールド 3玉 3玉 862円(税込)



☺ ようやく恵みの雨が降りましたね。畑がカラカラだったのでこれで元気になることを期待しています。
苗の植え付けやニンニクの定植、種まきと色々として作業して冬野菜を作ります。

..10/17 大津町・山本瑞樹..

☺ 秋も深まり。秋本番となってきますが、短い秋ですから、満喫したいですね。
にんじんネギの周りの草を取ったり、葉物など播種していきたいと思えます。家の回りの稲刈りもだいたいしてしまっただけです。

..10/17 御船町・石脇祐介..

☺ 念願の葉物。タイミングが難しく、大きくなってしまいました。味はうまいです。よろしくお願ひします。

..10/19 合志市・高山健也..



☺ ラグビーW杯、日本代表残念でしたね…。
まだまだ世界の壁は厚かったみたいで…。
でも日本も世界と戦える力があることは証明できたのかなと思うので、次回が楽しみです。さて、畑はついに恵みの雨が降り、ズッキーニやインゲン等、グッと大きくなりました。草の勢いもゆるやかに、秋から冬が一番きもちよく作業ができますね。
ニンニクの定植も無事終わり、次は苗作り。次から次へと作業があります(笑)。

..10/13 大津町・山本瑞樹..

☺ 昨年の10月から1年間毎月通った大阪での学びも今月で一旦区切りがついて、色んな意味で新しいスタートになります。
この一年間、新幹線に一人で乗ることすらなかったのに、大阪だけでなく、福岡や箱根、東京に出向いたり、オンラインで講座を主催させてもらったり、沢山の人の出会い、学び共感しながら今までとは全く違う世界観を知ることができました。知ることや学ぶことって本当は喜びであり、快感なんですよ。
これから年齢を重ねる度に新しい学びが増えていくと思うとワクワクします。

..10/13 旭志・新川幸宏..

配送者だよ



◇ みなさんこんにちは！

夏から秋への変化のなかで、我が家は自然と飲むお茶が、昭人さんのごぼう茶と古庄さんのハブ茶に変わっていきます。身体が求めるのか気分がそうさせるのかわかりませんが、不思議です。

今ぐらいの時期は、暑さも残っているせいか、ハブ茶の漢方らしいスツとした風味がより合うように感じます。

ごぼう茶はもう少し寒くなって豚汁食べる頃がピッタリですね。なぜなら飲んだ後を豚汁に入れて食べるとおいしいからです(笑)。

みなさんのおうちのお茶事情はいかがですか？

今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..10/17 A3・A4・B2 福岡恵士..

◇ こんにちは。配送担当の村上です。

10月に入ってめっきりと涼しくなりました。先週までは日中も暑い日がチラホラありましたが、もう日中も過ごしやすくなり秋の空になっています。今後は紅葉も見頃を迎え、秋を満喫できるかと思えます。涼しくなってきたこともあり、卵の供給が安定してきました。皆様にはご不便をおかけしました。ただ、どうしても不測の事態は起こりますので、少しでも確立を上げるために、卵の定期注文を考えるとはいかがでしょうか。

10/17 A1コース 村上 卓..

～行事予定～

- ・畑へおいでよ企画！おいも掘り会 : 11月3日(金) 高山農園
- ・収穫感謝祭 : 11月 25日(土) 熊本いのちと土を考える会事務所

高山農園よりハラペーニョピクルス

原材料: ★リンゴ酢 ビートグラニュー糖(北海道産甜菜) ハラペーニョ(自家農園産) にんにく(自家農園産) ★天日塩 (★=考える会より購入)

内容量: 90ml

商品特徴: ハラペーニョは唐辛子の一種でメキシコを代表する青唐辛子です。辛さは中程度。ハラペーニョの調理法としてメジャーなピクルスにしました。

調味液は甘めです。

食べ方、利用方法:

そのままおつまみ、ハンバーガー、ホットドッグ、ピザ、タコス、肉料理、フライ、カレーの付け合わせ、など脂っこいものと合わせると、口の中が甘辛さっぱりとして美味しい組み合わせとなります。ピクルス液もお肉を漬け込んで焼くのに使ったり、好みのオイルを足してピリ辛ドレッシングにしたり、カレーやナポリタンの隠し味など、本物の発酵を経たリンゴ酢を使っていますので、ぜひ使いきってください。

秋の葉野菜が始まりました

野菜・果物だより

小松菜やチンゲン菜、水菜などの冬の青菜はクセのないものが多く、おひたしやサラダにも合うさっぱり感。アシタバやモロヘイヤなどの夏の青菜はアクやぬめりが強いのが特徴で油とよく調和するので、炒めたり、ナムルやマリネに合います。青菜は全体的にビタミンやカルシウム、鉄分が豊富で、骨粗鬆症や貧血の予防など、健康に欠かせない野菜です。



「菜っぱと油揚げの炒め煮」

「材料」 菜っぱ 油揚げ 塩 醤油 酒

- ① 菜っぱは洗って5cmくらいのざく切りに、油揚げは1cm巾の短冊切り。
- ② 鍋に油揚げを入れ、上に菜っぱをのせて火にかけ全体がしなっとするまで炒める。
- ③ 塩、醤油、酒で味をつける。

「菜っぱの中華炒め」

「材料」 ・葉物 ・生シイタケ ・豆腐 ・人参 ・油 ・塩
・胡椒 ・みりん ・醤油 ・酒 ・ごま油 ・片栗粉

- ① 葉物を3cmくらいに切り、生シイタケは細くきざむ。豆腐は水切りし、人参は千切りにする。
- ② 豆腐以外の材料を油で炒め、塩胡椒する。
- ③ 豆腐を粗くつぶして入れ、みりん、醤油、酒少々で味をつける。
- ④ 水溶き片栗粉を入れ、最後にごま油少々加え味を整える。

「青菜と生野菜のサラダ」

「材料」 青菜、人参、大根、レタス、各適量
梅酢ドレッシング(梅酢1:ごま油2)

- ① 青菜をゆでて2.5cmの長さに切る。
- ② 人参を扇切りに、大根を半分の薄いイチヨウ切りにし、レタスは手でちぎる。
- ③ ①と②の野菜をすべて混ぜて、梅酢ドレッシングの材料を順に混ぜたものであえる。

「はやとうり」

大正の初期、鹿児島に導入され薩摩隼人にちなんでこの名前がついたそうです。サラダや和え物、炒め物、煮物などなど、いろいろと使えて保存がきく便利野菜です。

- ◆炒め物 生のまま薄切りや細切りにして炒め物に使います。炒めすぎると食感を損ねるので、短時間でさっと炒める様にしましょう。豚肉との相性もいいですよ。
- ◆スープに 細切りや小さめのダイス状にカットしたものをスープや味噌汁の実に使います。
- ◆いろんなお漬物に！

★元気豚のお気に入りメッセージ

イニシャル

(N)

先日、島川さんの元気豚ヒレを注文し、ヒレカツに
 しました！ お肉がとってもやわらかくて 最高でした♡
 2才の息子もバクバク食べて「トカツ、おいしいねえ～」
 と言っていました。また注文します！

(ひらまる えり)

「島川さんの元気豚」 オススメ
 豚バラスライスも ミックススライスも 炒めて、ニンニクと塩
 だけで とっても おいしい！！
 野菜と炒めると、野菜も ウマウマ♪
 会のお肉は高いからなあ...と思ってたけど、食べてみたら 他のお肉より
 おいしくてハズってしまいました！ 島川さんの豚肉ばかり買ってます。
 島川さん、豚さん、おいしいお肉をありがとうございます♡

元気豚セールに伴い 調味料セール!

3289	まろやか旨酢タレ	400ml	589円	→ 10円引
3285	ゆずごしょう	40g	309円	→ 5円引
3286	練りからしチューブ	49g	389円	→ 5円引
3287	生おろしわさびチューブ	40g	443円	→ 5円引
3271	焼き肉のたれ	350g	617円	→ 10円引
3265	ウスターソース	360ml	421円	→ 5円引
3275	中濃ソース	300ml	497円	→ 5円引

3276	濃口ソース	300ml	497円	→ 5円引
3280	オイスターソース	140g	471円	→ 5円引
3266	トマトケチャップ(大)チューブ	500g	562円	→ 10円引
3267	トマトケチャップ(小)瓶	400g	463円	→ 5円引
3269	トマトピューレ	320g	356円	→ 5円引
3277	有精卵マヨネーズ	300g	616円	→ 10円引
3272	胡麻ドレッシング	390ml	1058円	→ 10円引

◆ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品より

5902	有機ミートソース	140g	335円	→ 5円引
5903	有機麻婆の素	100g	281円	→ 5円引
5904	有機青椒肉絲の素	100g	281円	→ 5円引
5905	有機回鍋肉の素	100g	281円	→ 5円引
5906	有機ピザソース	225g	475円	→ 5円引
5907	有機トマトソース	225g	400円	→ 5円引
5909	関西風お好み焼きソース	300g	367円	→ 5円引

5910	やきそばソース	290g	454円	→ 5円引
5911	有機ぼん酢しょうゆ	250ml	443円	→ 5円引
5901	チキンコンソメ	10g×8	540円	→ 5円引
5913	有機胡麻ドレッシング	225g	497円	→ 5円引
5914	有機青じそドレッシング	200ml	518円	→ 5円引
5915	有機うめししょう油ノンオイルドレッシング	200ml	410円	→ 5円引
5918	オーガニックレモン果汁	180ml	518円	→ 5円引

今週の特注品

..11/14..17届け..

☆ゼンケン「暖房機総合カタログ」

やさしく包み込むように、身体の芯から暖まる遠赤外線暖房機アーバンホット、電磁波を99%以上カットするワンランク上の暖房機電気ホットカーペット等、考える会特別価格でお届けします。

☆山のハム工房「グローバル」

グローバルの製品は化学調味料、保存料、発色剤などは一切使用せず、時間をかけてじっくり熟成させて自然の旨みを引き出します。

ギフトお試しセール 10円引きです!

☆ムソー「冷凍DEグルメ」

月1回

農業や化学肥料に頼らず、雄大な大地で育てられた無着色たらこ、ベビーほたて、シーフードミックス等の冷凍品をお届けします。大好評秋川牧園の冷凍食品! お試ください。

☆ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品

月1回

従来の千葉産直サービスの缶詰、光食品等をまとめました。塩麴、辣油、ハーブソルト等人気商品の取り扱いです。

☆太陽油脂「パックスカタログ商品」

月1回

使用後の分解が早く環境にやさしい石けんをベースに、粉石けんや液体石けん、シャンプーやハミガキなど、毎日の暮らしに安心して使える商品が揃っています。

☆竹嶋さんのりんご箱入り企画

隔週

りんごの箱入り企画です。りんごの季節は隔週での企画を予定しています。お世話になった方への贈り物にもご利用ください。

☆harepan (はれぱん)

月1回 翌週届け

会の組合員さんで阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さん。季節の酵母を使った美味しいぱんをお試ください。

今週のスポット品

冬ギフトお試しセール



11月に冬ギフトカタログお届けします。グローバルギフトをお試しただき、大切な方に安心安全な考える会ギフトを贈りましょう。

◆グローバル商品 10円引き!



ソーセージ

どのソーセージもそのまま食べられますが、温めたほうがよりおいしくなります。沸かした湯に袋ごと入れ、火を止めて3分ほどおいてから、ソーセージをフライパンに入れて、軽く焼いてお召上がりください。湯煎せずにフライパンで焼く場合は、少し水を加えて焼いて下さい。ソーセージから肉汁が出てしまうとジューシーさを楽しめないのでは焼きすぎにはご注意ください。

♥私のお気に入り商品 (S)

豚ミンチのれんこんハンバーグ
(材料... 豚ミンチ、れんこん、玉ねぎ)

・材料は全ておじんわりします。
豚ミンチに塩少々み入れ、ねぼりが出るまで練り込み、材料と混ぜ合わせます。
形を整えてフライパンで焼き上げます。
♡豚ミンチは臭みが少ないので、玉ねぎに頂いて、薬味はして

♡おいしいおろし、ポウチをわけてもおいしいです。

商品についてのお知らせ

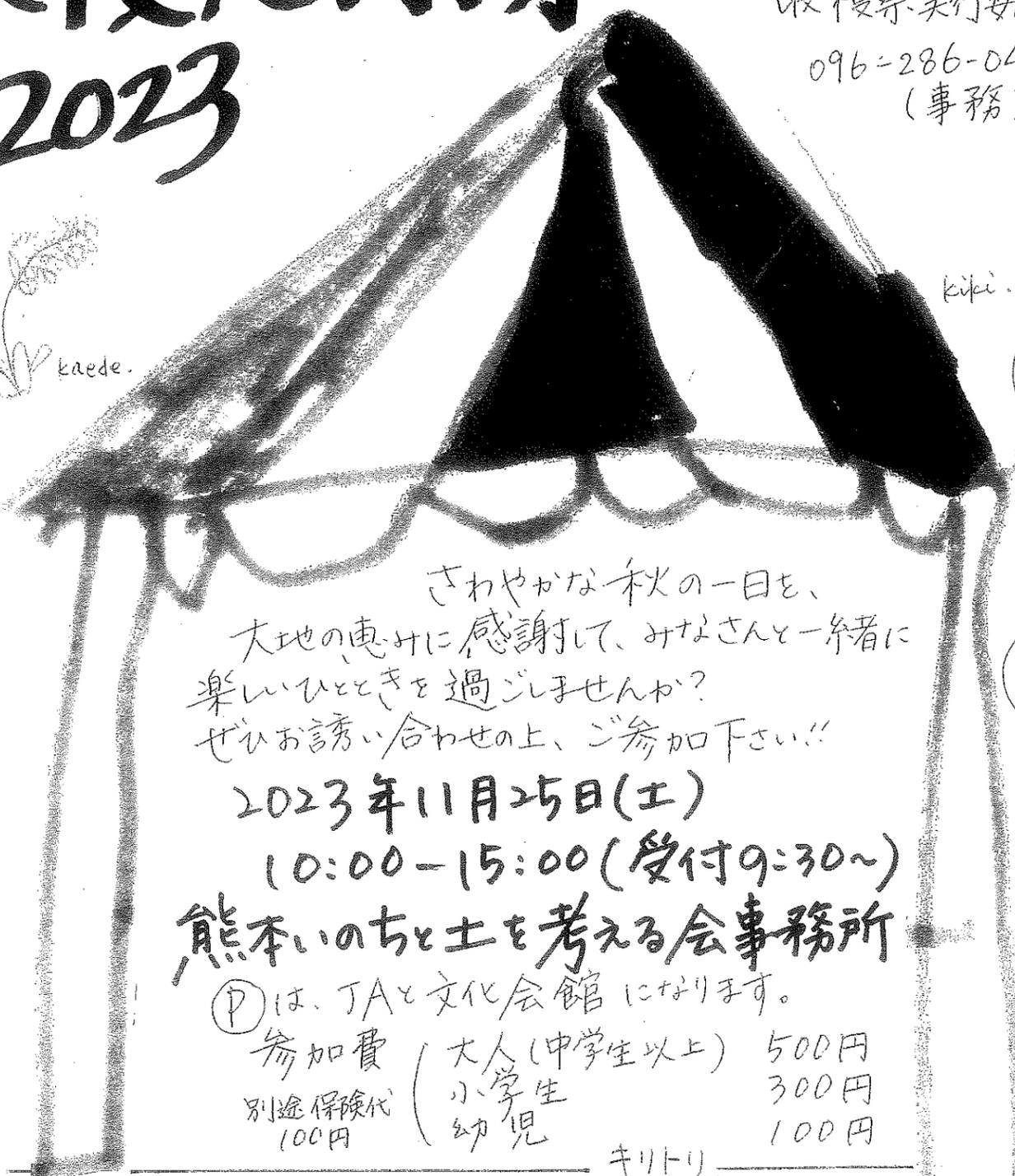
◆「サンコーのど飴」在庫限りで販売終了

収穫感謝祭 2023

2023年10月24日
 熊本いのちと土を考える会
 収穫祭実行委員会
 096-286-0460
 (事務所)



kiki.



さわやかな秋の一日を、
 大地の恵みに感謝して、みなさんと一緒に
 楽しいひとときを過ごしませんか？
 ぜひお誘い合わせの上、ご参加下さい！！

2023年11月25日(土)
 10:00-15:00(受付9:30~)
熊本いのちと土を考える会事務所

①は、JA文化会館になります。

参加費 (大人(中学生以上) 500円
 小学生 300円
 幼児 100円
 別途保険代 100円

氏名	子ども	参加費	備考
	小学生・幼児(才)		
代表者連絡先		参加費合計	円

収穫祭
 参加申込書
 () コース
 () ブロック

11/10
 X切

鳥根県の
 木次乳業さんが
 遠路はるばる
 やってくる!!

松合食品さんは
 キッチンカーで!!
 “しょうゆ団子”

福岡県から
 成清海苔店
 さんも～!!

プログラム

9:30 受付
 10:00 オープニング

マルシェ &
 ステージイベント
 12:00 ランチタイム

- ・ゆうきスター(新米)
- ・島川さんの元気豚と野菜の鉄板焼き
- ・豚肉の塩麴スープ (季節の野菜も入れて!)

ビンゴ大会

15:00 終了

- ・本田せすほるさん “北島三郎 マリ”
- ・藤吉みちさん “えんじ町のパール” “ホーレヨーワールド”
- ・高山喜一さんによるマジックショー
- ・帆足朋也くん “福田の心(南部のふるさと)”
- ・糸田川たかし “応援歌いきます”

チキンステーキ
 (火肉)として

福岡県から
 成清海苔店
 さんも～!!

キリトリ

← マルシェ・ステージに申し込んだ方も、提出してねー!!

マルシェ

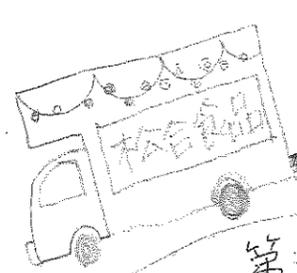
組合員さんでない方の参加も大歓迎です!!
ぜひお声かけ下さい♡



島川さん 本田幸さん
による
家庭菜園相談
コーナー
有機農業30年以上
の大ベテランが
お答えします!!

H-farm
レモン&ハーブスタンド
H-farm 親方おすめの
レモンネード、ハーブチキ
レモンスコン、ハーブ苗
ハーブネックレスも!!

コットン&スポンジ
キューカンバー
綿、ハチマ



第二空港線

→ 至空港

□ グランメッセ

益城町役場

プラウン
スイーツ
木次
乳業
スーパーキッ

成清
海苔店

熊本
友の会
モンケギ
12:00

島川さん
高菜漬け

たなますび
with 米食会
おいぎり
ライスバーガー

小佐田
布ぞうり

床木にわし
デジタルエコバッグ
ツナグテ

下田さん
高菜炒め
高菜ラー油

こいし
シムアソ

P 文化会館
□ 本山神社

P JA

益城町
総合
体育館

高山キム肉
Yahhhh!
・かぼちやのタピ
・肉まん
・ポップコーン
・ジンジャーエール

西原村の
田上直樹さん
もち、あんもち

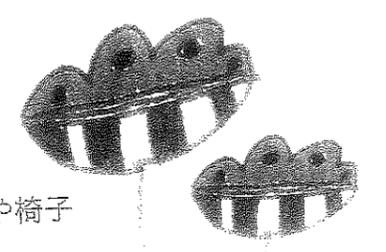
佐々木みづえさん
& 坂本登美子さん
レース糸編みなど
手芸品

古荘屋
梅干、1粒10円
シヤム
梅酢は無料
(欲しい人はビニ
持ってきてね!!)

体験
コーナー
快医学整体
グランモッコ
ゼリッジ
午当法・食生活
頭蓋仙骨療法

持ってくるもの

- マイはし
- マイ食器 (ごはん、おかず、スプーン用)
- マイカップ
- すいとろ
- ぼうし
- タオル
- レジャーシートや椅子
- マイバッグ
- あれば食事を運ぶトレー



kiki

↓ 御船

カレー、シチュー		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		お茶、紅茶、コーヒーなど お茶		会オリジナルお菓子（大人気!!）		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨	
3341	アショカのカレー粉 100g 535円	3318	梅エキス・粒 90g 2931円	3711	★久保さんの麦茶500g551円	3503	★丸丸さんの玄米ぼんせんべい8枚342円	4001	ハブの香り液体石けん800ml 1022円	4059	トレットバハ 太六芯無6ロール 556円
3344	中辛植物素材のカレー粉135g 486円	3317	梅肉エキス(小) 90g 4395円 梅丹本舗	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 662円 限定 休	創健社のお菓子		4002	詰替ハブの香り液体石けん2kg2043円	4061	無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 611円
3345	辛口植物素材のカレー粉135g 486円	3224	県産ハチミツ(大)1kg 4372円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g720円	3544	黒こしょうおかき 70g 400円	4003	ハブの香り粉石けん1.8kg 1225円	4073	オキシジェン ダストバック4枚 1210円
3343	甘口植物素材のカレー粉135g 486円	3225	県産ハチミツ(小)600g 2957円	3715	ハト麦茶 400g 550円 かめま	マルシマのお菓子		4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗剤500g 550円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 462円
3342	ハヤシルー115g×2 509円 日食	3320	マーマレード 200g 497円	3721	下田さんの釜炒り茶90g540円	3558	ひねくれきなこ 96g 313円	4007	アルカリウオッシュ500g398円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1137円
3347	コーンシチューフレーク180g508円	3321	ピーナツクリーム150g 464円 創健社	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 648円	サンコーのお菓子		4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g583円	4071	くすの木しようのう10g×8包 1727円 限定 休
3346	植物素材のデミグラスソース135g486円	3279	メープルシロップ 250ml 1490円	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g540円	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 292円	4008	クエン酸 300g 495円 地の塩	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1034円
3350	植物素材のホワイトソース風ルウ110g 476円 休	農産加工品		3725	下田さんの冷茶 7g×15 540円	3510	クリームソフトクリーム 風味 95g 389円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 330円	4062	ムッキーちゃん 1個 488円
調味料(ソース、ドレッシング等)		3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 540円	3511	ひじきスティック 110g 324円	4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円
3285	ゆずごしょう 40g 309円 5円引	3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g636円 限定 休	3702	紅茶アールグレイ(藤本製茶)3g×10 702円	3542	野菜スティック 110g 324円	4029	ミセル固形石けん5個 537円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています	
3286	練りからしチューブ49g 389円 5円引	3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g497円限定	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g1080円	3548	ミレービスケット 165g 346円	手洗い、浴用、洗顔、シャンプー		料理酒	
3287	生おろしわさびチューブ40g443円 5円引	3124	胡参竹水煮たけのこ120g 363円	3704	岳間茶得用き茶(藤本製茶)300g756円	3529	サンコーのど飴 14粒 151円 在庫限り	4021	泡ハンドソープ 300ml 1022円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3005円
3271	焼き肉のたれ 350g 617円 ヒカリ 10円引	3193	(板)有機生いもこんにやく 250g248円	3737	しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	3520	小倉ようかん 58g 173円	4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円	3811	特選・料理用自然酒720ml 1460円
3265	ウスターソース360ml 421円ヒカリ 5円引	3127	有機生いも糸こんにやく 250g268円	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3552	アーモンドキャラメル 165g 378円	4023	無添加石けん 135g 316円 白井油脂	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)	
3275	中濃ソース 300ml 497円 創健社 5円引	3134	きくらげ(熊本産) 20g 500円	3739	たんぼぼコーヒー150g1481円 杉食	3535	ポテトチップス(しお味) 58g216円	4024	よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)	
3276	濃口ソース 300ml 497円 創健社 5円引	3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円	3729	パロ・ブランコーヒー粉 200g 972円	3557	ミルクスティック 100g 324円	4025	フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩 新規格	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)	
3280	オイスターソース 140g 471円 5円引	3302	もち麩 25g 292円 田辺麩店	3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1474円	3514	のりのり揚げ餅 40g 238円	4026	炭石けん 100g 823円 地の塩	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)	
3266	トマトケチャップ(大)チューブ 500g562円 10円引	3303	車麩 大6枚 298円 マルヨネ	3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1230円	3517	スイートポリコーン 85g 216円	4030	ちのしおベビー泡の全身ソープ 330ml 913円 限定	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g463円 5円引	★考える会オリジナル乾麺		3735	こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3518	牛乳かりんとう 100g 270円	4031	詰替・ちのしおベビー泡の全身ソープ 280ml 495円	3805	★1箱いのちの雫 原酒43度×12本 32156円
3269	トマトピューレ320g 356円 5円引	3391	★乾うどん200g291円 久保さんの小麦粉	協力生産者 西山さんの菊芋使用 食べ過ぎ注意		3507	うずまきパウムクーヘン69.5g 216円	4020	デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1558円
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g616円 10円引	3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円	3101	焙煎 菊芋チップクラッシュ(西山さん) 80g 845円 限定	3531	ミニどら焼き 6個 410円	4035	炭シャンプー 390ml 918円 地の塩	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円
3272	胡麻ドレッシング390ml 1058円 10円引	3390	★そうめん200g291円 久保さんの小麦粉	光食品のジュース類		3519	黒棒 8本 335円	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	ワイン、自然酒	
小麦粉・雑穀・豆		3392	★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円	限定!! 内野家uchipac 日本のお惣菜		限定!! 内野家uchipac 日本のお惣菜		4037	炭リンス 390ml 935円 地の塩	ワイン、自然酒	
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 482円	3394	★乾そば 200g 540円限定	3745	人参ジュース160g×3缶599円 ひかり無農薬原料	3401	国産竹の子と昆布の炊き合わせ 120g 432円	4038	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1806円
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 482円	麺類		3746	1箱人参ジュース160g×30缶5814円 無農薬原料	3402	国産ひじきと大豆の炊き合わせ 135g 432円	4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 495円	3815	自然酒純米原酒(小)720ml 1587円
3009	★小麦粉500g345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3362	くず切り 100g 464円	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶583円	3403	国産さばの煮つけ 1切れ 486円	ボックス(太陽油脂)商品		3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円
3011	★強力粉500g345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3365	国産はるさめ 100g292円 金正食品	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5657円	3404	国産ぶりの塩焼き 1切れ 486円	4041	ボックス石けんハミガキ120g 462円	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1539円
3282	北海道産有機小豆・ムソー 200g799円	3366	ロングパスタ(スパゲッティ)300g 416円	3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 431円	3405	国産千切り大根の含め煮 120g 432円	4042	ボックスナチュラルハンドクリーム70g 935円	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1686円 今期終了 休
3294	国内産有機大豆 200g 454円 再開	3367	ショートパスタ(マカニ)300g 416円	3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4180円	浅漬の素 漬物		4043	ボックスナチュラルリップクリーム3.5g 715円	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 675円	3370	醤油らーめん3食 599円 創健社	3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 431円	浅漬の素 漬物		4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円	3835 有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4092円	
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g211円	3371	塩らーめん3食 599円 創健社	3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4180円	3257	富士ピクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	4045	ボックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円	3836 有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 352円	
3307	純白玉粉 150g 295円 秋田白玉	3372	味噌らーめん3食 599円 創健社	3772	オーガニックぶどうジュース160g3缶 551円	3281	アワ浅漬の素(ぬか漬風味)500ml 497円	4046	ボックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円	9972 手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円	
3309	片栗粉 200g 231円 桜井	3373	博多風らーめん3食 664円 創健社	3773	オーガニックぶどうジュース160g30缶5343円	3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー	化粧品		9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円
3310	よしの本葛 55g 633円 富士食品	3374	新) 四川風らーめん3食 713円 創健社	3764	国産有機トマトジュース(無塩)160g3缶 551円 休	3288	補充用麴屋甚平熟成ぬか(乾燥)400g400円	4050	つばき油 92g 1650円 坂本製油	注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。	
3096	★地大豆きなこ(みきお大豆)100g313円限定 休	3368	長崎皿うどん 2食入り 356円創健社	3765	1箱国産有機トマトジュース(無塩)160g30缶5343円 休	ふりかけ・缶詰		4051	スキンコンディショニングオイル30ml 1225円	◇マル球産業株式会社	
###	国内産有機きな粉 120g 346円	3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 799円	3780	オーガニックりんごジュース190g3缶 518円	3325	のり佃煮(瓶)95g 400円 創健社	4064	馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク	4086 お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格19800円	
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産)302円	鍋スープ 創健社 鍋シーズン到来!		3781	1箱オーガニックりんごジュース190g30缶5028円	3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g371円	4053	★へちま水(原液)300ml 838円	4085 スープの力DX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円	
3315	有機いりごま・黒80g(ポリビア産)248円 終了予定 終了	鍋スープ 創健社 鍋シーズン到来!		ジュース、飲み物 セール		3305	えびいりこふりかけ 40g 421円	本田さんの肥料		4096 スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円	
宮崎県産 国産ごま(無農薬)		3600	とり塩鍋スープ 600g 324円	3751	りんごジュース(瓶)1L 977円(竹嶋りんご)	3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 486円	4105	★本田さんの発酵肥料10kg 1572円	4085 スープの力DX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円	
3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 459円	3601	みそちゃんこ鍋スープ 600g 324円	3752	手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円	3327	さば味付け缶 190g 454円 創健社	4108	★本田さんの発酵肥料5kg 944円	4085 スープの力DX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円	
3336	煎り金ごま(宮崎) 30g 459円	3602	ごま豆乳鍋スープ 600g 324円	3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円	3328	いわし味付け缶 100g 400円 創健社	本田さんの肥料		4085 スープの力DX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円	
3337	すり黒ごま(宮崎) 30g 467円	3603	キムチ鍋スープ 600g 324円	3754	丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3348	フリスドライ味噌汁5食661円	本田さんの肥料		4085 スープの力DX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円	
3338	すり金ごま(宮崎) 30g 467円	3604	寄せ鍋スープ 600g 324円	3755	1箱丹沢サイダー250ml×3缶 3780円	3349	フリスドライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食661円	本田さんの肥料		4085 スープの力DX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円	

縦合計 ()

緊急！元気豚生産者応援セール！

注文書No.45～No48にかけて、生産者応援セールを実施致します。現在豚肉の在庫が豊富にあり、生産者島川さんの出荷に影響が出ております。そこで、考える会自慢の「元気豚」をたくさん食べて、生産者を応援する企画を行う事となりました。皆様のご協力をお願い致します。

考える会自慢の豚肉「島川さんの元気豚」 ご協力お願いいたします。



■もみがら発酵豚舎でのびのび元気に走り回っています

もみがらを敷き詰めた広いスペースの豚舎で、のびのびと元気に走りまわっている島川さんの元気豚たち。ストレスを感じさせずに育てる事で健康に育ち、しっかりと運動ができることで良質の豚肉になります。

■島川さんが考えたオリジナル飼料を食べて健康に

生後約60日からの飼料には、非遺伝子組み換えとうもろこしなど、島川さんオリジナルの自家配合飼料を食べて健康に育ちます。抗生物質や成長促進のホルモン剤等は与えていません。

■脂肪もうまい

生後200日前後の長期飼育をし、出荷前の仕上げの飼料に大麦の割合を多くする事で、良質な脂肪になります。元気豚の美味しさの秘密のひとつですね。

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

たくさん食べてね♪



配送日

火コース 11/7

金コース 11/10

提出日

火コース 10/31

金コース 11/3

セール対象商品

商品番号	商品名	注文数
1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1241円 30円引	
1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円 50円引	
1002	★元気豚バラスライス250g×2 1131円 15円引	
1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 667円 20円引	
1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 707円 20円引	
1014	★元気豚ミンチ 200g 435円 10円引	
1015	★元気豚ミンチセット200g×2 850円 20円引	
1007	★元気豚モモブロック500g 1178円 30円引	
1008	★元気豚バラブロック500g 1130円 15円引	
1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 910円 20円引	
1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 910円 20円引	
1026	★元気豚ローススライス 250g 748円 20円引	
1012	★元気豚ヒレ 300g 1266円 30円引	

No.45 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

翌週届け

配送

火コース 11/7

金コース 11/10

提出日

火コース	10/31
金コース	11/3

harepan (はれぱん)



会の組合員さんで、阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さんです。

季節の酵母ぱん、旬の食材を使った身体が喜ぶぱん、シンプルな食事ぱんを日々楽しくを焼いています。

工程：レーズンから酵母を起こす(5~7日)⇒パンに入れる種をつくる(2日)

⇒生地づくり⇒低温長時間発酵(一晚)⇒焼成⇒できあがり



ハーフカットサイズ

カンパーニュ

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・ライ麦粉(北海道)・沖縄の塩・てんさい糖(北海道)・自家製酵母(オーガニックレーズン)



黒糖ぱん

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・黒糖(沖縄産)・沖縄の塩・自家製酵母(オーガニックレーズン)



ベーグル

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・てんさい糖(北海道)・沖縄の塩・ジャージー牛乳(熊本)・オーガニックはちみつ(カナダ)・自家製酵母(オーガニックレーズンOR季節の果物)

※当日にお召し上がりにならない時は冷凍保存をお願いします。自然解凍後、霧吹きで水分をかけて焼くと美味しいです。

No.	商品名	数	量目	価格(税込)
1576	カンパーニュ(ハーフカット)	20個限定	225g	501
1577	黒糖パン 小	10個限定	230g	515
1579	ベーグル	30個限定	90g	295

※量目はすべて焼く前の重さですので、実際はもう少し軽くなります。

※生産量に限界がありますので、数量限定での販売となります。

※商品のサイズ・価格は店頭での販売のものとは別になります。

Harepanさんは毎週金曜日のみ店頭での販売もされています。

白い壁に鮮やかな青色のドアがとても印象的なお店です。

今回注文を取らせて頂いたパン以外にもたくさんのパンがありますので、是非お店にも足を運んでみてください。

また、インスタグラムでその日のメニューの確認・注文も出来ますので一度ご覧いただき、フォローしてもらえればと思います。

ホームページ <https://www.harepan2416.com>

※住宅地につき、路上駐車は近隣のご迷惑になりますのでご遠慮下さい。

No.45 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日

火コース 11/14

金コース 11/17

提出日

火コース 10/31
金コース 11/3

竹嶋さんのりんご箱入り企画



イメージ写真

通常、りんごはご注文をいただいてから翌週にお届けをしていましたが、翌週お届けする為には佐川急便（青森から早く着く）で送ってもらう為に、送料が高くなってしまっていました。それを翌々週お届けにし、福山通運（送料が比較的安い）で送ってもらう事で、わずかではありますが価格を抑えてお届けする事ができます。

上記の理由から、10kg、5kgの箱入りは翌々週お届けのサイクルで注文を受け付けさせていただきます。（隔週での企画を予定しています）

コード	商品名	注文数	価格（税込）
901	紅玉 9kg前後		9,621
902	紅玉 4.5kg前後		5,028
912	ジョナゴールド 10kg前後		9,098
911	ジョナゴールド 5kg前後		4,757

すっぱいりんごが苦手な私。リンゴジャムを作ります。ジャムには紅玉！

* 作り方 *

- ①リンゴの皮をむく。皮と芯はとっておく。
 - ②皮と芯はかぶるくらいの水を入れ煮る。すると、煮汁が赤または綺麗なピンク色になる。
 - ③実の方は好きな大きさにカットし②の煮汁と好みの砂糖を加え煮詰める。
- 以上でほのかな赤い綺麗なリンゴジャムの出来上がり。簡単です。

※ジャムとして使う。リンゴケーキに、アップルパイにどうぞ！

B1コース Oさんより

No.45 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日 **火コース 11/14**

金コース 11/17

提出日
火コース 10/31
金コース 11/3

山のハム工房ゴーバル

ゴーバルのこと `Living is sharing` ゴーバルが始まったのは1980年。アジアの草の根の人々と共に学び集う場所を作りたいと、石原と榎本と仲間数人で岐阜の山間に入り「アジア生活農場ゴーバル」という名前でスタートしました。”Living is sharing”(生きることは分かち合うこと)という理念のもと、牛や羊を飼いまわり体験をしたり、子ども達を集めて林間学校をしたりしていました。そんな中、生活の柱となるようにと食肉加工をはじめ、少しずつ形をかえながら「山のハム工房ゴーバル」という従業員30人ほどのハム工房へと変化して来ました。形は変わっても、創業当時の”Living is sharing”という理念はそのままに、田舎に暮らしながらハム作りを通して「分かち合い、共に生きるためのもの作り」を模索し続けています。

ゴーバルの大切にしていること



- ・作り方
ゴーバルの製品は化学調味料、保存料、発色剤などは一切使用せず、時間をかけてじっくり熟成させて自然の旨みを引き出します。
- ・原料
原料には、非遺伝子組換飼料(Non GMO)で育てた豚、鶏を使用しています。肥育期の豚には抗生物質を使用していません
- ・スモーク
ゴーバルでは昔ながらのだるまストーブで乾燥、加熱、燻煙を行います。燻煙には桜の生木を使っています。薪割りも大切な仕事の一つです。
- ・農作物
ソーセージに入る トマトは地元の農家さんからでる規格外のものを使っています。

ギフトお試し10円引きセール!

冷蔵・冷凍			
No.	商 品 名	注文数	価格(税込)
1387	焼き豚 320g前後		1,998
1385	ロングソフトサラミ 120g前後		815
1380	ポークハンバーグ 115g		367
1375	布巻きロースハム 290g前後		2,128
1364	ロースハムスライス 78g		626
1368	ボンレスハムスライス 80g		626
1369	あっさり料理用ベーコン 230g		1,134
1370	骨付きハム 1本		1,512
1371	ヒレスモーク 190g		1,490
1362	ウィンナーソーセージ 110g		583
1372	バジルソーセージ 182g		810
1373	アップルマスタード(ビン入り) 100g		514
1374	アップルマスタード(袋入り) 100g		324
1399	金時生姜シロップ(大) 200ml		1,598
1398	金時生姜シロップ(小) 100ml		850

※値引きにつきましては税抜き価格より引かせていただきます
※冷凍肉はご利用が少ない為休止させていただきます。

電気掛け敷き
オーガニックコットン毛布

オーガニックコットン100% 安心のやさしい暖かさ

電磁波
99%
カット



希少な
カラーコットン
使用



お肌のデリケートな方やお子さまにも、安心してお使いいただける電気毛布です。

希少性の高いオーガニックコットン100%

3年以上、化学肥料・農薬を使わず、近隣の農家を使用しない畑であることがオーガニック栽培の基本。特にオーガニックコットンは限られた地域のみで栽培されているため、希少価値の高いコットンです。

- 手洗いOK
- ダニ対策機能
- 手元で簡単操作
- 室温センサー
- 掛け・巻き専用タイプ
- 防カビ防臭
- 切り忘れ防止タイマー
- 2時間OFFタイマー

ZB-0C1015GT **27,500円(税込)**

●電圧: 100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力: 75W ●外形寸法: W130cmxD188cm
●材質: [毛布生地]オーガニックコットン100% ●重量: 約1.8kg(コントローラー含む)
●コードの長さ: [電源線]約2m [毛布側]約1.7m ●電圧: 1時間約1.8円(標準電圧時)
●1年間保証 ●インドネシア製

1人用 電熱マット

厚さ約4cmの1人用ふかふかマット

電磁波
99%
カット



ふわふわやさしい肌触り
毛足は約8mm

やさらかさと安心の温もりが
くつろぎのひとときを演出します。

- 手洗いOK
- ダニ対策機能
- 手元で簡単操作
- 室温センサー
- 防カビ防臭
- 切り忘れ防止タイマー
- 2時間OFFタイマー

ZMT-75CT **24,200円(税込)**

●電圧: 100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力: 75W ●外形寸法: W60cmxD180cm
●材質: [表地・裏地・中綿]ポリエステル100% ●重量: 約2.2kg(コントローラー含む)
●コードの長さ: [電源線]約2m [マット側]約1.7m ●電圧: 1時間約2.3円(標準電圧時)
●1年間保証 ●インドネシア製

電気ひざかけ

ワイドサイズで 使い方がいろいろ

電磁波
99%
カット



綿100%のやさしい肌触り
スナップボタン付き

- 手洗いOK
- ダニ対策機能
- 手元で簡単操作
- 室温センサー
- 切り忘れ防止タイマー

ブルー ZR-51LT
ブラウン ZR-50LT 希望小売価格 **24,200円(税込)**

●電圧: 100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力: 50W ●外形寸法: W160cm(フリンジ含む) × D93cm ●材質: [毛布生地]綿100% ●重量: 約1.1kg(コントローラー含む) ●コードの長さ: [電源線]約1.2m ●電圧: 1時間約1.6円(標準電圧時) ●1年間保証 ●インドネシア製

W-Line Cross方式で 電磁波99%カット

※電界強度0.3mV以下 (計測本品質保証機関(GQA)計測)

測定値でわかる安心感
[電磁波対策]ホットカーペット
一般的なホットカーペット

電磁波を99%以上カットする
使い勝手にもこだわった
ワンランク上の暖房機です



- ここがポイント!
- 気になる電磁波を99%以上カット
 - 熱すぎず、隅々までやさしい暖かさ
 - こだわり抜いた上質の素材を厳選

電気ホットカーペット

省電力タイプのカーペット

電磁波
99%
カット



イエロー
マイヤー編みでふんわり手触り

2畳タイプ・イエロー

1畳タイプ	本体のみ	ZCB-10P	希望小売価格	29,150円(税込)
	カバー付イエロー	ZC-10P	希望小売価格	37,950円(税込)

2畳タイプ	本体のみ	ZCB-20P	希望小売価格	40,150円(税込)
	カバー付イエロー	ZC-20P	希望小売価格	50,600円(税込)

●電圧: 100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力: 180W ●外形寸法: [本体]W160cmxD95cm [カバー]W185cmxD100cm ●材質: [本体]ポリエステル100% [カバー]ポリエステル100% ●重量: [本体]約2.0kg [カバー]約1.4kg ●コードの長さ: 約2m ●電圧: 1時間約3.7円(標準電圧時) ●1年間保証 ●本体・インドネシア製(カバー)中国製

3畳のカバーは イエロー ブラウン から選べます

3畳タイプ	本体のみ	ZCB-30P	希望小売価格	53,900円(税込)
	カバー付イエロー	ZC-30P	希望小売価格	67,100円(税込)
	カバー付ブラウン	ZC-30PB	希望小売価格	67,100円(税込)

●電圧: 100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力: 720W ●外形寸法: [本体]W195cmxD235cm [カバー]W200cmxD240cm ●材質: [本体]ポリエステル100% [カバー]ポリエステル100% ●重量: [本体]約3.4kg [カバー]約2.5kg ●電圧: 1時間約9.5円(標準電圧時) ●1年間保証 ●本体・インドネシア製(カバー)中国製

20%以上の省電力設計

省電力試験

- ① 電力1/3運転 従来よりも省電力を実現!
- ② ひかえめモード 無駄な暖めすぎを防ぐ事で省電力を実現!
- ③ 暖房面7面切替運転 必要などところのみ暖めるので省エネに!

※2.3畳タイプのみ、本体のみを併用した場合、当社従来品(シリーズ1)との比較

- ダニ対策機能
- 電力1/3運転 (2.3畳タイプのみ)
- 暖房面7面切替 (2.3畳タイプのみ)
- ひかえめモード (2.3畳タイプのみ)
- 切り忘れ防止タイマー (2.3畳タイプのみ)
- 折りたたみ
- すべり止め加工
- コタツ併用



※本体のみをお買い求めの際は、必ず同様のカーペット用カバーを併せてご購入ください。(保証申請をされる必要があります。)

※特に深い溝や凹凸が目立つことがありますので、持ち帰り後、必ず本体の裏面に注意してください。

※1.カバーの厚みはイエローとブラウンと異なります。
イエロー(カバー)約2cm、ブラウン(カバー)約1cm。

足入れ電熱マット

冷える足元も芯からぽかぽか

電磁波
99%
カット



足先が冷えて眠れない方におすすめします。

ふんわり起毛
足がふれる内部は綿100%
ズレにくいゴムバンド付き

ZMT-50FT 希望小売価格 **21,450円(税込)**

●電圧: 100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力: 50W ●外形寸法: W100cmxD90cm ●材質: [上面・裏面・中綿]ポリエステル100% [足入れ部]綿100% ●重量: 約1.6kg(コントローラー含む) ●コードの長さ: [電源線]約2m [マット側]約1.7m ●電圧: 1時間約0.9円(標準電圧時) ●1年間保証 ●インドネシア製

- 手洗いOK
- ダニ対策機能
- 手元で簡単操作
- 室温センサー
- 切り忘れ防止タイマー
- 2時間OFFタイマー

圧倒的な節電設計 低電磁波シリーズ

電磁波を極限まで抑えたDC(直流)電源を採用。
カラダにもお財布にもやさしい暖房機です

- 発生する電磁波が少ない
- 電気代節約(1時間約0.2円)
- ピンポイントにやさしく暖める

優れた低電磁波性能

電磁波計測値
00.4

※第二電位線による試験
※試験時に発生する電磁波測定値
※測定条件ヒーター面から50cmにて測定

電気ひざかけ(低電カタイプ)



ちょうどいいサイズ感で
持ちはこびやすい



スナップボタン付き



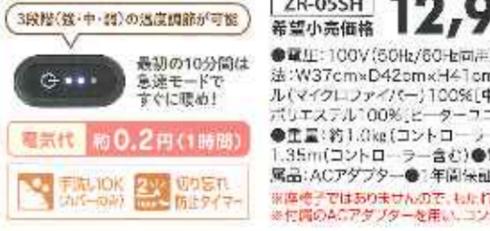
電気代 約0.2円(1時間)



希望小売価格 **11,880円(税込)**

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:5W ●外形寸法:W110cmxD90cm ●材質:[表側・裏側]綿100%[裏側・中綿]ポリエステル100% ●重量:約0.7kg(コントローラー含む) ●コードの長さ:約1m ●電気代:1時間約0.2円 ●付属品:ACアダプター ●1年間保証 ●中国製

腰すっぽりヒーター(低電カタイプ)



希望小売価格 **12,980円(税込)**

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:5W ●外形寸法:W37cmxD42cmxH41cm ●材質:[表側]ポリエステル(マイクロファイバー)100%[中綿・ヒーターユニット側]ポリエステル100%[ヒーターユニット中綿]ウレタンフォーム ●重量:約1.0kg(コントローラー含む) ●コードの長さ:約1.35m(コントローラー含む) ●電気代:1時間約0.2円 ●付属品:ACアダプター ●1年間保証 ●中国製

フットウォーマー



希望小売価格 **8,910円(税込)**

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:5W ●外形寸法:W35cmxD35cmxH12cm ●材質:L上面・中綿:足元・靴底・ヒーターユニット側)ポリエステル100% ●重量:約0.5kg(コントローラー含む) ●コードの長さ:約1.35m(コントローラー含む) ●電気代:1時間約0.2円 ●付属品:ACアダプター ●1年間保証 ●中国製

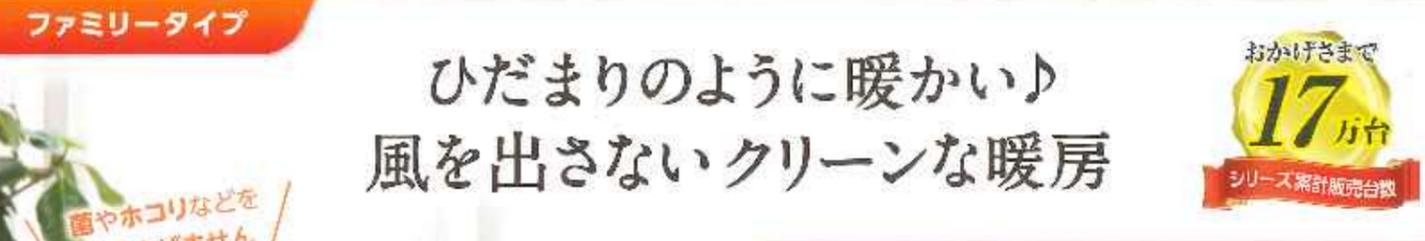
パーソナルタイプ



希望小売価格 **27,500円(税込)**

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:15.0A ●消費電力:[強]1500W[弱]250W ●外形寸法:幅38cmx高さ54cmx奥行19cm(本体奥行5cm) ●材質:ABS樹脂・銅板 ●重量:約4.6kg ●安全装置:転倒時電源OFF装置・温度上昇防止装置(サーモスタット・温度ヒューズ)・電源ヒューズ・切り忘れ防止タイマー(8時間) ●おやすみ(OFF)タイマー:[1・2・4時間] ●コードの長さ:約1.8m ●電気代:1時間約1.5円(強運転時) ●1年間保証 ●日本製

遠赤外線暖房機



やさしく包み込むように、身体の芯から暖かい

遠赤外線(3~30ミクロン)は吸収効率が高く、物質の表面に当たると吸収されて分子や結晶を振動させ、熱エネルギーに変える特徴があります。そのための効率的に身体を暖めます。

さらに
お部屋全体をやさしく暖める **W暖流効果**



遠赤外線暖房機 アーバンホット

RH-2201 **48,180円(税込)**

希望小売価格

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:11.0A ●消費電力:[強]1000W[弱]500W ●外形寸法:幅85cmx高さ81cmx奥行25cm(本体奥行7cm) ●材質:ABS樹脂・銅板 ●重量:約7.6kg ●安全装置:転倒時電源OFF装置・温度上昇防止装置(サーモスタット・温度ヒューズ)・電源ヒューズ・切り忘れ防止タイマー(8時間) ●おやすみ(OFF)タイマー:3~6時間(1時間単位) ●おやすみ(OFF)タイマー:1~4時間(1時間単位) ●コードの長さ:約2.5m ●電気代:1時間約4.5~7.5円(強運転時) ●1年間保証 ●日本製

デスク下ヒーター

デスク下に置いて
足元じんわりあったか

テレワークや
受験勉強に!

希望小売価格 **17,820円(税込)**

RH-153

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:150W ●外形寸法:幅44cmx高さ34.5cmx奥行3.5cm(本体奥行3cm) ●材質:ABS樹脂・銅板 ●重量:約2.1kg ●安全装置:転倒時電源OFF装置・温度上昇防止装置(サーモスタット・温度ヒューズ) ●電源ヒューズ ●コードの長さ:約1.8m ●電気代:1時間約4.6円 ●付属品:デスク専用マグネット・専用スタンド(取付式) ●1年間保証 ●日本製

遠赤外線デスク下ヒーター スポットウォームS

希望小売価格 **17,820円(税込)**

RH-153

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:150W ●外形寸法:幅44cmx高さ34.5cmx奥行3.5cm(本体奥行3cm) ●材質:ABS樹脂・銅板 ●重量:約2.1kg ●安全装置:転倒時電源OFF装置・温度上昇防止装置(サーモスタット・温度ヒューズ) ●電源ヒューズ ●コードの長さ:約1.8m ●電気代:1時間約4.6円 ●付属品:デスク専用マグネット・専用スタンド(取付式) ●1年間保証 ●日本製

パーソナルタイプ

持ち運び便利
やさしい暖かさをお手軽に

希望小売価格 **27,500円(税込)**

RH-502M

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:15.0A ●消費電力:[強]1500W[弱]250W ●外形寸法:幅38cmx高さ54cmx奥行19cm(本体奥行5cm) ●材質:ABS樹脂・銅板 ●重量:約4.6kg ●安全装置:転倒時電源OFF装置・温度上昇防止装置(サーモスタット・温度ヒューズ)・電源ヒューズ・切り忘れ防止タイマー(8時間) ●おやすみ(OFF)タイマー:[1・2・4時間] ●コードの長さ:約1.8m ●電気代:1時間約1.5円(強運転時) ●1年間保証 ●日本製

デスク下ヒーター

デスク下に置いて
足元じんわりあったか

希望小売価格 **17,820円(税込)**

RH-153

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:150W ●外形寸法:幅44cmx高さ34.5cmx奥行3.5cm(本体奥行3cm) ●材質:ABS樹脂・銅板 ●重量:約2.1kg ●安全装置:転倒時電源OFF装置・温度上昇防止装置(サーモスタット・温度ヒューズ) ●電源ヒューズ ●コードの長さ:約1.8m ●電気代:1時間約4.6円 ●付属品:デスク専用マグネット・専用スタンド(取付式) ●1年間保証 ●日本製

遠赤外線デスク下ヒーター スポットウォームS

希望小売価格 **17,820円(税込)**

RH-153

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:150W ●外形寸法:幅44cmx高さ34.5cmx奥行3.5cm(本体奥行3cm) ●材質:ABS樹脂・銅板 ●重量:約2.1kg ●安全装置:転倒時電源OFF装置・温度上昇防止装置(サーモスタット・温度ヒューズ) ●電源ヒューズ ●コードの長さ:約1.8m ●電気代:1時間約4.6円 ●付属品:デスク専用マグネット・専用スタンド(取付式) ●1年間保証 ●日本製

※製品のデザイン等は予告なく変更する場合があります。 ※写真の色は印刷のため実際とは多少異なることがあります。
※「可及的」の電磁波とは、日本電機工業会の測定方法による測定値を指し、1kWあたり31.7として計算しています。
※電磁波の人体に与える影響については、専門機関での評価にお願いいたします。
※電磁波の発生量は電圧変動に大きく影響を受けます。

株式会社 ゼンケン

東京都文京区小石川1-28-1 TEL.03(5840)8270
大阪市淀川区西中島3-23-15 TEL.06(8304)9535
福岡市中央区大手門2-8-10-101 TEL.092(738)8868

お問い合わせ 0120-135232
www.zenken-net.co.jp

信賴の日本製

信賴の日本製

No45

からだをやさしく暖める 健康暖房機

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日

火コース **11/14**金コース **11/17**

提出日

火コース 10/31

金コース 11/3

カラーチラシの価格よりもお安くお届けしています。
正確な価格はこの注文用紙でご確認ください。

※表示価格は税込みです

商品No	商品名	注文数	定価	考える会特別価格
RH-2201	6382 アーバンホット ファミリータイプ		48,180	43,362
ZB-0C101SG	6371 電気掛け敷きオーガニックコットン毛布		27,500	24,750
ZMT-75CT	6390 1人用電熱マット (ブラウン)		24,200	21,780
ZR-51LT	6391 電気ひざかけ (グレー)		24,200	21,780
ZR-50LT	6373 電気ひざかけ (ブラウン)		24,200	21,780
ZCB-10P	6385 電気ホットカーペット 1畳タイプ 本体のみ		29,150	26,235
ZC-10P	6386 電気ホットカーペット 1畳タイプ カバー付き (イエロー)		37,950	34,155
ZCB-20P	6378 電気ホットカーペット 2畳タイプ 本体のみ		40,150	36,135
ZC-20P	6379 電気ホットカーペット 2畳タイプ カバー付 (イエロー)		50,600	45,540
ZC-20PB	6392 電気ホットカーペット 2畳タイプ カバー付 (ブラウン)		50,600	45,540
ZCB-30P	6380 電気ホットカーペット 3畳タイプ 本体のみ		53,900	48,510
ZC-30P	6381 電気ホットカーペット 3畳タイプ カバー付 (イエロー)		67,100	60,390
ZC-30PB	6393 電気ホットカーペット 3畳タイプ カバー付 (ブラウン)		67,100	60,390
ZMT-50FT	6374 足入れ電熱マット		21,450	19,305
ZR-05SH	6387 腰すっぽりヒーター		12,980	11,682
ZR-05FW	6394 フットウォーマー		8,910	8,019
RH-502M	6383 アーバンホット スリム		27,500	24,750
RH-153	6384 スポットウォームS		17,820	16,038
ZR-05LR	6389 電気ひざかけ (低電力タイプ)		11,880	10,692

◆メーカーから直送しますので、下記へ住所、氏名のご記入をお願いします

(お届け先住所)

〒 _____

(ご氏名)

(電話)

- -

No.45 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

太陽油脂（パックス）カタログ商品

配送	火コース 11/14	金コース 11/17	提出日	火コース 10/31	金コース
----	------------	------------	-----	------------	------

		組合No.	パックスNo.	商 品 名	数	規格	組合員価格
スキンケア	パックスナチュロン	6001	40221	クリームソープ（無香料）		100 g	198
	パックス	6004	40112	化粧石けんE		95 g × 3	462
フェイスフォーム	パックスオリー	6005	70025	フェイスフォーム		150ml	968
		6006	70027	フェイスフォーム 詰替用		140ml	726
ハンドソープ	パックスナチュロン	6008	30863	ハンドソープ 泡ボトル		260ml	572
		6009	30865	ハンドソープ 詰替用		450ml	748
ヘアケア	パックスオリー	6010	30869	ヘアソープ(シャンプー) ボトル		450ml	1,815
		6011	30870	ヘアソープ 詰替用		400ml	1,376
		6012	30871	ヘアコンディショナー ボトル		550ml	1,815
		6013	30872	ヘアコンディショナー 詰替用		500ml	1,376
	パックスナチュロン	6015	30851	シャンプー 泡ボトル		500ml	1,320
		6016	30852	シャンプー 詰替用		500ml	858
		6018	30856	リンス ポンプ式ボトル		500ml	1,320
		6019	30857	リンス 詰替用		500ml	858
	パックスナチュロン	6024	70307	トリートメント		180 g	1,430
		6025	30220	オイル		60ml	1,210
ボディソープ	パックスオリー	6026	30867	ボディーソープ ボトル		550ml	1,540
		6027	30868	ボディーソープ 詰替用		400ml	1,100
	パックスナチュロン	6029	30859	ボディーソープ 泡ボトル		500ml	1,320
		6030	30861	ボディーソープ 詰替用		500ml	858
デンタルケア	パックス	6031	20155	ソルティースけんはみがき		120 g	506
		6032	20156	緑茶石けんはみがき		120 g	946
	パックス	6033	20157	ジェルはみがき		90 g	704
		6034	20136	こどもジェルはみがき		50 g	374
	パックスナチュロン	6035	20124	お口すっきりハーブ		50ml	1,078
スキンケア	パックスナチュロン	6036	70001	フェイスクリアソープ		95 g	1,100
		6037	70002	フェイシャルローション ボトル		100ml	1,760
		6038	70070	フェイシャルローション 詰替		100ml	1,375
		6039	70003	エモリエントクリーム		35 g	1,760
	パックスオリー	6040	70005	ボディクリーム		110 g	1,518

No.45 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

太陽油脂（パックス）のお商品

配送

火コース 11/14

金コース 11/17

提出日

火コース 10/31 金コース 11/3

		組合No.	パックスNo.	商 品 名	数	規格	組合員価格
ベビーシリーズ	パックスベビー	6041	30800	全身シャンプー		300ml	1,100
		6042	30801	全身シャンプー 詰替用		300ml	748
		6043	30802	ハンドソープ		80ml	605
		6044	30803	ハンドソープ 詰替用		300ml	605
		6045	40240	ベビーソープ（枠練り）		100 g	748
		6046	70337	うるおいUVクリーム		40 g	935
		6047	70100	ボディークリーム		50 g	726
		6048	70102	オイル		40ml	1,650
ランドリー用	パックスナチュロン	6053	30938	洗濯用石けん ソフト		1200ml	1,210
		6054	30940	洗濯用石けん ソフト大容量		4000ml	3,245
		6055	30939	洗濯用石けんソフト 詰替用		1000ml	825
		6056	30941	洗濯用石けんWパワー		1200ml	1,210
		6057	30942	洗濯用石けんWパワー詰替用		1000ml	825
		6058	30943	洗濯用石けんドラム		1200ml	1,210
		6059	30944	洗濯用石けんドラム詰替用		1000ml	825
		6060	30946	衣類のリンス		600ml	935
衣類のリンス		6061	30947	衣類のリンス 詰替用		550ml	550
ハウスキューピング	パックスナチュロン	6062	30290	お風呂洗いせっけん ボトル		500ml	748
		6063	30291	お風呂洗いせっけん 詰替用		450ml	495
		6064	30350	トイレ洗い石けん ボトル		400ml	638
		6065	30351	トイレ洗い石けん 詰替用		350ml	385
		6066	50150	洗濯槽&排水パイプクリーナー		300 g × 3	1,100
キッチン用品	パックスナチュロン	6068	30107	400番 ボトル		500ml	550
		6069	30110	400番 詰替用		900ml	858
	パックス	6070	30101	200番 ボトル		800ml	550
	パックスナチュロン	6073	50203	キッチンスポンジ		1個	220

No.45 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品

火コース	10/31
金コース	11/3

配送日 **火コース 11/14** **金コース 11/17**

提出日

	商品名	注文数	税込価格
	千葉産直		
5680	(千葉産直)ミニとろイワシ味付け缶 100g		356
5681	(千葉産直)とろイワシ水煮缶 150g		497
5682	(千葉産直)とろさば・みそ煮缶 180g	休止	486
5683	(千葉産直)とろさば・水煮缶 180g	休止	486
5686	(千葉産直)焼き塩さば缶 100g	休止	400
5687	(千葉産直)いわしの白焼き風缶 100g	休止	400
5688	(千葉産直)オイスターオリーブオイル漬け缶100g		837
5689	(千葉産直)オイルサーディン缶 100g	休止	443
	光食品		
5902	有機ミートソース 140g		335
5903	有機麻婆の素 100g		281
5904	有機青椒肉絲の素 100g		281
5905	有機回鍋肉の素 100g		281
5906	有機ピザソース 225g		475
5907	有機トマトソース[カーリック&バジル風味]225g		400
5909	関西風お好みソース 300g		367
5910	やきそばソース 290g		454
5911	有機ぼん酢しょうゆ 250ml		443
5901	チキンコンソメ 10g×8		540
5913	有機胡麻ドレッシング 225g		497
5914	有機青じそドレッシング 200ml		518
5915	有機うめしょう油ノンオイルドレッシング 200ml		410
5918	オーガニックレモン果汁 180ml		518
5606	サンコー 赤ちゃんせんべい 14枚		313
5624	マルサン 豆漿(ドウジャン) 200ml×24		2,929
5625	マルサン 麦芽コーヒー 200ml×24		2,929
	高野山ごま豆腐		
5675	高野山ごまとうふ・白 120g		162
5676	高野山ごまとうふ・黒 120g		162
5677	高野山金ごまとうふ 100g		162
5678	高野山ゴまとうふ 140g		270
	尾道ラーメンシリーズ		
5492	尾道いりこラーメン115g(麺90g)2個セット		518
5493	尾道ラーメン115g(麺90g)2個セット 一番人気!		475
5494	尾道まぜ麺 130g(麺90g)2個セット		518
5495	尾道和山椒まぜ麺 130g(麺90g)2個セット		562
5496	山口特産 有機寒漬 100g		540
5497	有機たかな漬 180g		410
5619	ホットケ-キックス・砂糖入り 桜井 400g		443
5620	ホットケ-キックス(無糖) 桜井 400g		443

5
引
き

	商品名	注文数	税込価格
5610	グルテンバーガー(缶)180g		443
5611	グルテンミート(缶)170g		567
5612	リンケッツ(缶)160g		657
5615	かんぴょう ムソー 40g		594
5616	有機・玄米クリーム コジマ 200g		248
5617	有機・玄米粥 コジマ 200g		194
5618	自然薯入鉄火みそ(袋)無双本舗75g		745
5621	汐吹昆布 ムソー 35g		410
5626	重曹 桜井 300g		389
5450	塩麴 170g		648
5451	辣油 45g		648
5453	有機ハーブソルト 55g		518
5454	詰替用・有機ハーブソルト 55g		346
5458	有機切干大根 50g		324
5459	有機大豆煮豆 145g		454
5460	有機金時煮豆 125g		454
5461	有機黒煮豆 125g		454
5498	オーガニックエキストラバージンオリーブオイル 180g		907
5499	オーガニックエキストラバージンオリーブオイル 460g		1,998
5486	ひねくれきなこ 96g(12本) <small>定例注文書でご注文ください</small>		313
5487	米粉せんべい 生姜 63g		410
5488	米粉せんべい きな粉 63g		410
5489	ごほうびかりんとう しょうゆ 45g		378
5490	ごほうびかりんとう 生姜 45g		378
5491	ごほうびかりんとう きな粉 45g		378
5466	(白)有機梅酢 200ml		518
5477	(赤)有機梅酢 200ml		540

新生姜始まりました!

5477 (赤)有機梅酢で紅生姜

- ①新生姜を薄切りにする。
食べやすいように千切りにしておくとそのままつけられます。
- ②水分が出ないように、切った新生姜を半日くらい天日干しする。
- ③清潔な保存容器に移し、有機梅酢を浸るくらい入れて、色がついたら出来上がり。(冷蔵庫保存)