

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	9/19		9/26

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	9/22		9/29



いのちと土を考えたLINE

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで  
※土曜日と日曜日は休業日となります。

## エコワン「防災特集」 災害が発生する前に食糧備蓄をしましょう



### エコワン(創健社) 安全で美味しい防災食セット

災害が発生する前に「食糧備蓄」をしましょう!  
「備蓄用の非常食が欲しいけど、添加物が心配・・・」そんな声にお答えして作ったのが、「エコワン防災食セット」。保存料や着色料、うま味調味料を使わずに作っているので、非常時でも美味しいものを安心して食べたいという方におすすめです。

詳しくはカラーチラシを配布しています

特別注文書(A4)でご注文ください

## 新登場 「uchipac(ウチパク)の日本のお惣菜」/創健社



国産食材にこだわった常温で長期保存ができるお惣菜シリーズが登場です。40年以上の伝統製法で調理工程において食品添加物、化学調味料、保存料、着色料は使用せずに、国産素材の味を生かしたおいしいお惣菜です。今回は数量限定となりますので、お早めにご注文ください。



竹の子と昆布の炊き合わせ



ひじきと大豆の炊き合わせ



さばの煮つけ



ぶりの塩焼き



千切り大根の含め煮

### 常温保存で賞味期限が約1年7カ月(※製造時より)、災害用の備蓄食にもオススメ

定例注文書(A3)でご注文ください

詳しくはカラーチラシを配布しています

3401 竹の子と昆布の炊合せ 120g 432円(税込)	3402 ひじきと大豆の炊合せ 135g 432円(税込)	3403 さばの煮つけ 1切 486円(税込)	3404 ぶりの塩焼き 1切 486円(税込)	3405 千切り大根の含煮 1切 432円(税込)
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------	----------------------------	------------------------------

## 「金子製麺の麺特集」

製粉から製麺まで一貫して製造されている神奈川県「かねこ製麺」。国産小麦を中心に一切の添加物を使用せず、穀物が持つ素材の味を引き出す製法により導きだされた「昔ながらの味わい」を守る本格麺です。職人氣質から生まれるこだわりの製品を、是非ご賞味ください。

### 今週は金子製麺の生麺を全品5円引きでお届けとなっています!

#### スパイシーソースが食欲をそそるもっちり焼きそば



北海道産小麦粉を中心に、独自の製法で作った麺をせいろで蒸しあげること、小麦の風味を残したまま弾力あるもっちり感を引き出しました。黒こしょうがきいたスパイシーな無添加ソース付きです。

2212 せいろ蒸し焼きそば(ソース付)  
150g×2 496円(税込) 5円引

詳しくはカラーチラシを配布しています

#### 金子こだわりの中太丸麺がスープによくからむ!



国産小麦粉と天然モンゴルかんすいを使用した、豊かな風味と歯触りのよいコシ、なめらかな舌触りがうれしい中太丸麺です。豚肉と鶏肉のエキスをベースに、魚介の旨みを加えたクリーミーでコクのあるオリジナルの無添加スープ付きです

2213 ちゃんぽん麺(ソース付)  
120g×2 464円(税込) 5円引

特別注文書(A4)でご注文ください



☺ 夏の暑さが続いていて、ニワトリ、野菜がグロッキー気味です。イネは花が咲き始めました。今のところ順調に育っています。イノシシが出没し始めています、なんとか被害少なく収穫にこぎつけたいと思っています。

..9/5 御船町・高丸和彦..

☺ 昨年の今頃はもう少し秋の気配を感じていたような気がしますが、今年はまだ…。しかし、気にかけてみると朝夕は少し涼しさがでてきてるかもしれせん。

..9/5 御船町・石脇祐介..

☺ 長かった夏休みが終わり、いつもの日常に戻りました。畑は朝晩涼しくなってきたからか、少し夏野菜が少なくなってきましたね。野菜ケースをみると里芋が入り、来週にはレンコンやショウガ等が入りそうです。もう気づくと秋なのかなと思います。苗作りに種まき、ジャガイモ定植等作業がたまって忙しそうですが、少しずつ！まだまだ日中暑いですが、熱中症に気を付けながらやっていこうと思います。

..9/1 大津町・山本瑞樹..

☺ 日が短くなってきて、朝晩の気温も下がってきて少し涼しい感じがします。それでも草刈りをした後、あっという間に伸びてきて、1ヶ月近くすると元に戻っている位に草のエネルギーには圧倒されてしまいますね。最近では室内にいることが多く、毎月のように新しい本を2~3冊は買っているのに、読む時間も取れない位です。心理の勉強をしていると、自分と向き合わざるをえないのですが、自分の考えや行動、感情、思い等を細かく言葉として書き起こしていくと、なぜ自分がそんな行動や態度をとってしまうのか気付くことがたくさんあって、これはなかなかの恐怖体験です。

..9/1 旭志・新川幸宏..



## 生産者だよ(9/3 ラインメッセージより)

下田農園よりお米だよが届きました 📧 🌾 (9月2日)

急遽稲刈りをしました。  
作業は近くの農場にお願いしています。  
一枚の田んぼ(30a)を30分あまりで刈り終えます。

## 配送者だよ



◇ 皆さんおはようございます。こんにちは。  
先日、夕食にきのこクリームパスタを作りました。  
きのこを炒めながら、クリームソースを作り、水分を飛ばして味が濃縮したきのこをクリームソースに入れ、ソースの濃縮を上げる為に煮込みながら、そろそろパスタをゆでようかなあと思ったその時！！パスタがない事に気づき意気消沈。仕方なく近くのスーパーにパスタを買いに行きました。皆さんも料理を作る時は材料の確認をお忘れなく！

..9/5 A3・A4コース 立川星彦..

◇ こんにちは。配送担当の村上です。  
先週はコロナに陽性が出てしまい、配送をお休みするはめになってしまいました。今週は10日ほどたっておりますので問題ありません。ご迷惑をおかけしました。流行の兆しも出ておりますので、皆様もご注意ください。  
今週の注文書の中に総会資料を同封しております。  
出欠のお返事をお待ちしておりますので、お手数ですがよろしく願い致します。

9/5 A1コース 村上 卓..

## 今年の中秋の名月は、9月29日

昨年に続き今年も満月にあたるので、晴れていればとても美しいお月さまを見ることができます！

東の空に輝き始める19時から南東の空へとのぼっていく21時ごろがお月見におすすめです。

中秋の名月が「一年でもっとも美しい月」とされる理由は、季節や天体に関係します。まずは、湿気が減り、空気が澄んでいる季節だから。湿気の多い夏は月は霞んでしまいがちですが、秋は気温が下がり、空気中の水蒸気が減るので、月がくっきりときれいに見えるのです。

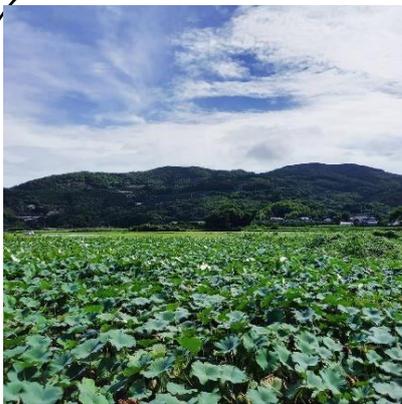
今でも十五夜の月として親しまれ、ススキや団子をお供えて月を愛でる習慣が残っています。この頃に収穫される里芋をお供えることから、地方によっては「芋名月(いもめいげつ)」とも呼ばれています。

ぜひこの機会に、親子で一緒にお月見を楽しんでみませんか？



# 野菜・果物だより

## 今年も本田さんからレンコンが始まりました！



今年も本田さん(宇土)からレンコンの収穫が始まりました。初物は嬉しいですね！新蓮根はシャキシャキとした食感が特徴で、ビタミンCもたっぷり、食物繊維もたっぷりの栄養満点な蓮根をいっぱい食べてくださいねー！(本田やすはる、きえ)

カレー粉の香りで食欲がアップします。きんぴらのシャキッと感とじゃが芋のホクッと感が合わさり、おかわり必至のメニューです

### 「じゃが芋のカレーきんぴら」

「材料」じゃが芋・100g 塩・少々 カレー粉・ごく少々 油・適量

- ① じゃが芋の皮をむき、太めの千切りにした後、2cmほどの長さに切り水にさらす。
- ② 水を切った①を油で炒め、途中軽くかき混ぜ、ふたをして蒸し焼きにする。
- ③ 塩とカレー粉を加え、軽く炒める。

※炒めるとき、あまりかき混ぜすぎると折れてしまう。また火を通しすぎるとシャキッと感がなくなってしまうため注意を。

食べもの通信9月号より

食べもの通信 ● 2023.09

満月というのは、中秋の名月のこと。その名月を「芋名月」ともよんで、サトイモをお月様に供えたり、食べたりする習慣はいまでも日本各地に残っています。満月の中には、不老長寿に役立つ「変若水<sup>おちみず</sup>」を手にした月読神<sup>つきよみかみ</sup>がいると信じられています。

サトイモは種イモをもとに、親イモ、子イモ、孫イモと増え続けます。その様子は、縁起かつぎが好きな日本人の子孫繁栄の願いにも合うことから、祝い事には欠かせない、おめでたい「イモ」となりました。

平安時代、宮仕えの女官たちは、ゆでたサトイモに箸で小さな穴を開け、その穴から満月を眺めながら、「私の若わかしい肌<sup>は</sup>が、いつまでも輝きま

すように」と祈る風習があったと伝えられています。

当時は、朝と夕の2回食で、間食をとる習慣があり、それが「サトイモの煮ころがし<sup>いもにころがし</sup>」や餅菓子などだったので、問食として、サトイモのほう

「イモの煮ころがし」といつたら、おふくろの味として、現在でも不動の人気ですが、平安時代の若い女官たちも大好きな一品でした。

このため、中秋の名月の晩には、ゆでた小イモや団子、エダマメなどを屋外や屋根の上などに出して、夜露を受けてから食べました。というのも、月夜の夜露は、変若水のしずくとして、不老長寿の水と考えられていたのです。

### イモの煮ころがしは宮中女性のおやつ

\* 飲めば若返るといわれた水。万葉集などで歌われ、月の不死信仰に関わることも

ワタシタチの談義 81 今昔まね物語編 9

食文化史研究者・未来長寿食研究会会長 永山久夫

平安美女に大人気！サトイモ



今週のスポット品

税抜き金額より  
値引きします

買い置き  
オススメ!

値上げ前セール

次回ご注文より下記の通り値上げとなります。

3258	ゆずポン酢	300ml	473円	→	5円引
2018	おだし用かつお節粉末	100g	532円	→	5円引
2019	おだし用混合粉末	100g	488円	→	5円引
3745	人参ジュース	160g×3缶	514円	→	5円引
3746	1箱人参ジュース	160g×30缶	4989円	→	50円引
3762	有機野菜飲むならこれ	190g×3缶	528円	→	5円引
3763	1箱有機野菜飲むならこれ	190g×30缶	5141円	→	50円引
3772	オーガニックぶどうジュース	160g×3缶	497円	→	5円引
3773	1箱オーガニックぶどうジュース	160g×30缶	4838円	→	45円引
3780	オーガニックりんごジュース	190g×3缶	454円	→	5円引
3781	1箱オーガニックりんごジュース	190g×30缶	4439円	→	45円引

今週の特注品

..10/3..6届け..

☆エコワン「防災特集」

熊本地震から6年。「もしもの時」食料は入手困難になります！備えて安心、非常時でも安全な食事ができる防災食ローリングストックセット。

☆山三商店(北海道)の海の幸

月1回

北海道東で獲れた旬の魚介類を一切の合成保存料、着色料、漂白剤、殺菌剤などを使わずに加工しています。

☆成清海苔店

月1回

成清海苔店は「秋芽一番摘み」だけを使用した海苔で、創業以来「無添加」「無着色」「化学調味料不使用」のこだわりのお店です。

☆パプアニューギニア海産「船凍天然エビ」

月1回

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。漁獲してすぐに船の上で急速凍結する為、食感や風味が格別です。

☆かねこ製麺「餃子の皮・生麺」

月1回

一切の添加物を使用せず、穀物の持つ素材の味を引き出す多加水熱製法により導き出された風味・コクのある「昔ながらの味わいを守る本格麺」をお試しください。麺 5円引きセール！

☆バナナ予約

有機JAS認定を取得してあるオーガニックバナナです。1ヶ月単位での予約注文となりますので、ご注意ください。

☆たまご予約

会の卵は飼育環境や飼料を大切に、ご家族が安心して食べられる卵を届けています。卵不足の場合は予約優先となります。

今週のスポット品

◆特注品「かねこ製麺」より

麺製品 5円引き!



内野家uchipac 日本のお惣菜

uchipac(ウチパク)とは?

手作りにこだわって、昭和50年からお惣菜一筋で続けてきた、お惣菜専門店「内野屋」が自信をもってつくる。今までにない、新しいお惣菜です。製造工場に食品添加物を一切持たない、内野屋の安全基準でuchipacはつくられています。

限定30! お早めに

3401	国産竹の子と昆布の炊き合わせ	120g	432円
3402	国産ひじきと大豆の炊き合わせ	135g	432円
3403	国産さばの煮つけ	一切れ	486円
3404	国産ぶりの塩焼き	一切れ	486円
3405	国産千切り大根の含め煮	120g	432円

※詳しくはチラシをご覧ください。定例注文書でご注文ください!

商品についてのお知らせ

◆10月(次週・40号)より値上げ

3258	ゆずポン酢	300ml	473円	→	653円
2018	おだし用かつお節粉末	100g	532円	→	598円
2019	おだし用混合粉末	100g	488円	→	549円
3745	人参ジュース	160g×3缶	514円	→	599円
3746	1箱人参ジュース	160g×30缶	4989円	→	5814円
3762	有機野菜飲むならこれ	190g×3缶	528円	→	583円
3763	1箱有機野菜飲むならこれ	190g×30缶	5141円	→	5657円
3772	オーガニックぶどうジュース	160g×3缶	497円	→	551円
3773	1箱オーガニックぶどうジュース	160g×30缶	4838円	→	5343円
3764	国産有機トマトジュース	160g×3缶	497円	→	551円
3765	1箱国産有機トマトジュース	160g×30缶	4838円	→	5343円
3780	オーガニックりんごジュース	190g×3缶	454円	→	518円
3781	1箱オーガニックりんごジュース	190g×30缶	4439円	→	5028円

◆10月予約より値上げ

976	有機バナナ	500g	474円	→	481円
-----	-------	------	------	---	------

きつねそば

今回の特集は、油揚げを使用したきつねそばです。



材料  
(4人分)  
そば …4玉  
油揚げ …4枚  
長ねぎ …1本  
砂糖 …少々  
酒 …少々  
かけ汁 …市販の物を使用

おいしい作り方

- 油揚げを半分に切り、熱湯で油抜きをします。(2回位が望ましい。)油抜きが終わったら油揚げをしっかり絞りと水分をとる。
- 鍋に(かけそばより少し濃い目)つゆを入れ、酒・砂糖で調味し蓋をし10分程弱火で1を煮ます。
- ねぎは縦に切って芯を取り、5cm長さに切り、せん切りにします。
- 市販のつゆを鍋に用意し、煮立て長ねぎを加えます。
- そばはゆでて水にさらし、湯洗いしてどんぶりに盛り、熱いかけ汁を注いで2の油揚げとつゆのをのせます。

## 組合員の皆様へ

先日お配りしました、今年度の総会

(9月30日/土曜日 13:00~)の出欠のお返事、欠席の場合の書面決議の提出をお忘れなくお願いいたします。

なお、書面決議を提出される場合は必ず賛成、反対の欄に○をご記入ください。

無記入は無効票となりますので、よろしく  
お願いいたします。

●金曜コース 9月15日(金)まで

●火曜コース 9月19日(火)まで

いのちと土を考える会

# 「私、こんな風に食べました！」

Date

202年 8月 22日

		種類	小 14	
1	ア	じゃが芋1kg		
2	ア	じゃが芋500g	1	186
3	ア	コリンキー		
4	ウ	南瓜700g~		
5	エ	胡瓜	5	355
6	カ	茄子	2	180
7	カ	にんにく100g	1	171
8	カ	ピーマン200g	1	120
9	ク	オクラ200g	1	282
10	ク	オクラ100g		
11	ク	苦瓜	1	105
12	ク	エンサイ150g	1	141
13	ク	モロヘイヤ100g	1	141
14	ク	シシトウ100g		
15	ク	ニラ 100g		
16	ク	トマト(大、中、ミニ)	1	222
17				
18				
19				
20				
21				
			1681	

① ポテトグラタン(玉ねぎソース)

② ポテトサラダ(玉ねぎ、ハム)

① マヨネーズ和え ② しょうゆ、ごま油、コンニャク、和菜  
蒸しナス→①のまわり(白くぬた)と味噌炒め  
① 豚肉、ピーマン、エノキと炒める ② 味噌汁

① たまごまひきにしほ、ねぎとゆでる  
→ ① だし汁と和える ② 豚肉巻、甘辛煮 ③ 味噌汁

① 豚肉とキャベツ、卵とじ

① 味噌汁

① スープ

① ササミ、サラダ

\* 下処理して冷蔵庫で保存すると、  
時短で夕食や弁当に便利に可。

\* ナスは冷たいままポテトソース(しょうゆ)にかき混ぜる。次の日は味噌汁、汁ものに入れて、同じく使っても和えて、次は火を入るだけで。  
\* ポテトは輪切りに、半月切りにして冷凍

# 考える会 掲示板

実名 イニシャル 台所ネーム ( m. n )

グリーンキーに最近 はまっています。始めは甘酢つけ(30%)  
でした。塩もみしてポテトサラダに入れたり そのままだけでも。  
きんぴらの美味しさをたてます。(これは塩もみして生のま  
切、ていためで呼ぶ) 高血圧の人がパフパフ食べていました。  
総義歯でもやさしく咀嚼で食べやすい味です。(ごぼうのキレウは  
少しおもしろい) ねりりと同じ感覚で使ってます  
いいと思います。意外に何にでもいける。

☆組合員名 ( 奥山 菜保子 )

いつも安心安全なお野菜を届けていただき、そして  
TVのご案内もしていただき、ありがとうございます。  
私の父は昨年他界しました。他界する1ヶ月前から  
食べる量が減り、点滴になっ  
ました。そんなときを思い出していたら、急に言葉が  
私の名前が「<sup>ナオコ</sup>菜保子」です。その言葉は「野菜を  
食べて、健康を保つ、元気な子どもたちを増やす」  
でした。私は、子どもたちにはパンを教える時、野菜を使  
1品もレッスンに組み込んでいます。これからも、それを続けてい  
たいと思います。会のお野菜を使って!! 9月は何をしようかな。

2023年 39-①

配送日

火コース 9/26

金コース 9/29

注文書回収

火コース 9/19  
金コース 9/22

グループ名 組員番号 組員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色をお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産物不使用野菜！ ★農産物ケース 目指せ週間300ケース！		2022年産★ゆうきスター米		★ゆうきスターの米類		●神山鶏 冷凍		松下かまぼこ(天草)の練り製品		塩・砂糖	
		91	★玄米(2022年産) 30kg 17112円	3397	★焙煎玄米類(太麺)100g 324円	1715	神山鶏 もも 270g 701円	1431	ちくわ 50g×3 370円	3213	はやさき水にがり 300cc 900円
		92	★玄米(2022年産) 10kg 6016円	3396	★白米類 100g 324円	1716	神山鶏 むね 210g 415円	1432	ヤサイチギリ天 150g 370円	3218	小さな海・天日塩 中粒240g 508円
○みんなで生産者の生産活動を支えよう！		93	★玄米(2022年産) 5kg 3065円	森ノリノ(菊池)の農園納豆		1717	神山鶏 ささみ 578円	1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g 508円
11	農産物ケース 普通	94	★玄米(2022年産) 1kg 629円	1420	板納豆 海想う 80g 301円	1718	神山鶏 平肝(レバー)250g 489円	1434	ごぼう丸天 50g×3 375円	3214	豊穣塩500g 184円 オーストラリア天日塩
12	農産物ケース 小	95	★白米(2022年産) 10kg 6962円	1421	パック納豆 海想う40g×2 301円	1719	神山鶏 砂肝 250g 489円	1435	野菜丸天 50g×3 375円	3215	豊穣塩5kg 1188円オーストラリア天日塩
NonGMO飼料を与えています ★高丸さん、吉田さんの卵		96	★白米(2022年産) 5kg 3692円	1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 320円	1720	神山鶏 手羽先 250g 537円	1436	イカ下足丸天 50g×3 375円	3210	はやさき天日塩 大粒500g 900円
		97	★白米(2022年産) 1kg 755円	豆腐・あげ類(内田安喜商店)		1721	神山鶏 手羽元 300g 511円	1437	たこ丸天 50g×3 375円	3212	はやさき天日塩 小粒250g 850円
25	★卵パック 10個 445円	3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 162円	1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円	1722	神山鶏 手羽中 250g 552円	バター、マーガリン		3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g 586円
27	★有精卵 6個 445円	★ゆうきスターの米類(高丸さん・高山さん)		1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円	1723	神山鶏 ミンチ 200g 547円	2001	北海道バター(加塩)150g 402円	3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円
★特注野菜		3168	★ゆうきスター米の米類(冷凍)200g 359円	1418	木綿豆腐 400g 180円	1724	神山鶏からあげセット(モモ、ムネ)300g 731円	2004	北海道バター(無塩)150g 431円	3223	てんさい糖(北海道産) 650g 509円
※B品が不足した時はA品をお届けします		3165	★ゆうきスター米の米類(冷凍)500g 814円	1419	絹豆腐 350g 180円	1725	神山鶏 骨付きモモ 2本(600g) 1294円	2002	紅花ハイプラスマーガリン180g 346円	3226	きび粗糖 500g 322円(種子島産)
※▲の野菜は欠品の可能性があります		考える会オリジナル もち米、雑穀		1410	豆乳 500ml 335円	1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 743円	3333	よつ葉のスキムミルク150g 334円	3217	氷砂糖 1kg 650円
116	じゃが芋(北海道) 800g 351円	3012	★押し麦 500g 539円 福岡・久保さん	1408	大揚 1枚 158円	1728	神山鶏 ガラ(1羽) 248円	海産品 冷凍		黒こしょう 第三世界ショップ	
127	玉ねぎ(北海道) 800g 351円	3062	★島川さんの黒米 150g 339円	1409	きざみ揚げ 1袋 129円	組合員さんが国産小麦で作ってます 麦の穂のパン		2101	開きアジ 2枚 450円 丸正水産	3227	黒胡椒(粒)カレーの壺ペッパー-20g 389円
137	人参(北海道) 400g 252円	★高山さんのオリジナル加工品		1411	寿シアゲ 20g×5枚 216円			2102	塩サバ 2~3枚 540円 丸正水産	3228	黒胡椒(粗挽き)カレーの壺ペッパー-20g 389円
146	★里いも 1kg 511円		※濃厚になって再登場！ ★麴だけでつくった甘酒300g 592円 冷蔵 限定	1412	生アゲ 50g×1枚 118円	1510	食パン 1斤 513円	2103	丸干し 350g前後 499円 丸正水産	松合食品のしょうゆ 他	
151	★からいも 1kg 407円	3173			1413	きぬ厚アゲ 220g 168円	1511	ロールパン 6個 513円	海産物		3235
163	★ごぼう 200g 171円	休		1417	手にぎりがんも 1枚 148円	1523	くるみパン 1個 586円	2048	いわし煮干(かたくち)国産 150g 572円	3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合
165	★レンコン 400g 341円	3174	★塩麴 230g 592円 冷蔵	北村きのご園(鳥取)		1518	あんパン 2個 448円	2044	阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品	3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1051円
170	★にんにく 100g 171円	3175	★玉ねぎ塩麴 230g 621円 冷蔵	3190	エリンギ 100g 135円	1526	シナモンチョコ 1個 278円	2018	おだし用かつお節粉末100g 532円	3259	たまごッコー 150ml 314円 松合
262	★ピワの生葉 10枚 207円	3176	★ズッキーニチョコケーキ 200g 740円 冷凍	3191	えのき 100g 113円	1522	シナモンロール 2個 298円	2019	おだし用混合節粉末100g 488円	3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合
496	★ハラペーニョ 200g 518円	3171	★高山さんの トマトの水煮 900ml 1480円	★ニンニクの芽ペースト(いなかもん倶楽部)		1516	ピザパン 1個 586円(グローバル使用)	2007	塩ワカメ500g 309円 冷蔵 天草本川海産	3289	まるやか旨酢タレ400ml 589円
526	★栗 500g 430円	3102	★鷹の爪(高山) 10g 311円	3167	★ニンニクの芽ペースト(小) 90g 517円	NonGMO飼料を与えています 木次乳業(鳥根)の乳製品		2045	天然利尻こんぶ 40g 605円	3260	味の母(大)1.8L 2160円 味の醸造
		★島川さんの元気豚 冷凍		3166	★ニンニクの芽ペースト(大) 180g 842円			2046	早煮こんぶ 27g 319円	3261	味の母(小) 720ml 999円 味の醸造
		1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1241円	★下田さんのオリジナル加工品		1451	バスチャライズ牛乳 1L 459円	2022	花かつお削り 100g 442円 山川産	3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1253円
		1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円	3162	★高菜ラー油 130g 740円 冷凍	1452	フランスイス牛乳 500ml 254円	2023	かつおパック(3g×4)×2 391円 枕崎産	3263	春夏秋冬だしの素 1L 1253円
★本田泰晴さんのオリジナル商品		1002	★元気豚バラスライス250g×2 1131円	ブラウンスイス牛肉		1453	ミルクコーヒー 1L 340円	2024	とろろ昆布 40g 278円 北海道産	原料にこだわった 味噌	
3717	★ハーブティー花茶 12g 1480円 限定	1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 667円	1294	(BS)牛赤身スライス 200g 767円	1454	ミルクコーヒー 500ml 194円	2025	かんてん雪椿(フレーク7g) 199円	3205	無農薬麦みそ2kg 1581円
3718	★イティルワカ ドライミックス 1g 740円 限定	1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 707円	1288	(BS)牛ミンチ 200g 707円	1455	プレーンヨーグルト400ml 345円	2027	干しサクラエビ 5g 562円 創健社	3204	無農薬玄米合わせみそ750g 1008円
3180	★ファームデュカ 30g 740円 限定	1014	★元気豚ミンチ 200g 435円	1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1394円	1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 281円	2028	乾燥めかぶ 110g 453円 天草本川海産	3201	麦みそ(久保さんの無農薬裸麦)750g 796円
3182	★ハラペーニョチリソルト 30g 813円	1015	★元気豚ミンチセット200g×2 850円	1299	(BS)合挽きミンチ 200g 558円	1459	美楽ヨーグルト 90g 151円	2029	あおさ 25g 462円 天草本川海産	3203	ハト麦みそ 650g 930円 内田物産 九州
3183	★花ソルト 24g 813円	1007	★元気豚モモブロック500g 1178円	1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1099円	1465	赤玉チーズ 180g 1091円	2031	天草芽ひじき27g 238円 天草本川海産	3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 796円
3184	★一味とうがらし グリーン 15g 740円	1008	★元気豚バラブロック500g 1130円	★元気豚の加工品 冷凍		1466	カマンベールチーズ120g 1037円	2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 410円	油(庄津一番搾り)	
3185	★一味とうがらし 紅 15g 740円	1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1350円限定	1302	★ハラペーコンスライス100g 490円 限定 終了	1467	プロボローネチーズ380g 2052円			3240	なたね油(大)1650g 2052円 坂本製油
		1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 910円	1311	★元気豚しゅーまい30g×6 691円	1468	プロボローネピッコロ100g 583円	お酢 他		3241	なたね油(小)825g 1188円 坂本製油
		1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 910円	1313	★元気豚肉まん 75g×2 427円	1469	モッツアレラチーズ100g 518円	3251	玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品	3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2052円
		1026	★元気豚ローススライス 250g 748円	1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 718円	1471	ナチュラルスナッカー70g 508円	3252	富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造	3243	なたねしらしめ油(小)825g 1188円
		1012	★元気豚ヒレ 300g 1266円			1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 475円	3253	富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造	3244	胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油
竹嶋さん(青森)のりんご		1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 911円 おすすめ	那珂川キッチン		1474	ミルクのプリン 80g×2 281円	3255	富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料	3245	胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油
935	サンつがる 3玉 810円	1021	★元気豚小間切れ 200g 442円 超希少 休	1501	台湾カステラプレミアム(冷凍)220g 926円	3195	ホエイあまざけ 230g 594円 在庫限り	3256	りんご酢 600ml 648円 日食	3246	胡麻油(小)273g 972円 坂本製油
951	黄王(青系) 3玉 810円	1011	★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定	うなぎ(静岡県産)		ところてん そろそろ終了		3258	ゆずボン酢 300ml 473円 丸島醤油	3247	紅花油 660g 1620円 坂本製油
		1017	★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 限定	2121	うなぎ蒲焼カット(静岡県) 80g 2549円	2033	お徳用ところてん 500g 418円 限定	3297	カンタン八芳酢 360ml 508円	3249	山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油
		1025	★元気豚バラ切り落とし 200g 435円 限定 休	2120	うなぎ蒲焼長焼き(静岡県) 110g 2981円			3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 972円	3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1458円

縦合計 ( )

記入は赤など目立つ色をお願いします

カレー、シチュー		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		お茶、紅茶、コーヒーなど お茶		会オリジナルお菓子（大人気!!）		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨	
3341	アショカのカレー粉 100g 535円	3318	梅エキス・粒 90g 2931円	3711	★久保さんの麦茶500g 551円	3503	★丸丸さんの玄米ぼんせんべい8枚342円	4001	ハブの香り液体石けん800ml 1022円	4059	トレットバハ 太六芯無6ロール 556円
3344	中辛植物素材のカレー粉135g 486円	3317	梅肉エキス(小) 90g 4395円 梅丹本舗	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 662円 限定	<b>創健社のお菓子</b>		4002	詰替ハブの香り液体石けん2kg2043円	4061	無漂白コーヒーフィルター2〜4人用100枚 611円
3345	辛口植物素材のカレー粉135g 486円	3224	県産ハチミツ(大)1kg 4372円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 720円	3544	黒こしょうおかき 70g 400円	4003	ハブの香り粉石けん1.8kg 1225円	4073	オキシジェン ダストバック4枚 1210円
3343	甘口植物素材のカレー粉135g 486円	3225	県産ハチミツ(小)600g 2957円	3715	ハト麦茶 400g 550円 かめま	<b>マルシマのお菓子</b>		4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 462円
3342	ハヤシルー115g×2 509円 日食	3320	マーマレード 200g 497円	3721	下田さんの釜炒り茶90g 540円	3558	ひねくれきなこ 96g 313円	4007	アルカリウオッシュ500g 398円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1137円
3347	コーンシチューフレーク180g 508円	3321	ピーナッツクリーム150g 464円 創健社	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 648円			4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g 583円	4071	くすの木しようのう10g×8包 1727円 限定 休
3346	植物素材のデミグラスソース135g 486円	3279	メープルシロップ 250ml 1490円	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 540円	<b>サンコーのお菓子</b>		4008	クエン酸 300g 495円 地の塩	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1034円
3350	植物素材のホワイトソース風ルー110g 476円	<b>農産加工品</b>		3725	下田さんの冷茶 7g×15 540円	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 292円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 330円	4062	ムッキーちゃん 1個 488円
<b>調味料(ソース、ドレッシング等)</b>		3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 540円	3510	クリームサンドクラッカー マーブ風味 95g 389円	4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円
3285	ゆずごしょう 40g 309円	3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 636円 限定 休	3702	紅茶アールグレイ(藤本製茶)3g×10 702円	3511	ひじきスティック 110g 324円	4029	ミセル固形石けん5個 537円 白井油脂	<b>酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています</b>	
3286	練りからしチューブ49g 389円	3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 497円限定	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1080円	3542	野菜スティック 110g 324円	<b>手洗い、浴用、洗顔、シャンプー</b>		<b>料理酒</b>	
3287	生おろしわさびチューブ40g 443円	3124	胡参竹水煮たけのこ120g 363円	3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g 756円	3548	ミレービスケット 165g 346円	4021	泡ハンドソープ 300ml 1022円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3005円
3271	焼き肉のたれ 350g 617円 ヒカリ	3193	(板)有機生いもこんにやく 250g 248円	3737	しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	3529	サンコーのど飴 14粒 151円	4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円	3811	特選・料理用自然酒720ml 1460円
3265	ウスターソース360ml 421円ヒカリ	3127	有機生いも糸こんにやく 250g 268円	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3520	小倉ようかん 58g 173円	4023	無添加石けん 135g 316円 白井油脂	<b>オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)</b>	
3275	中濃ソース 300ml 497円 創健社	3194	有機生芋しらたき200g 238円 休	3739	たんぼぼコーヒー150g 1481円 杉食	3552	アーモンドキャラメル 165g 378円	4024	よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円
3276	濃口ソース 300ml 497円 創健社	3134	きくらげ(熊本産) 20g 500円	3729	パロ・ブランココア粉 200g 972円	3535	ポテトチップス(しお味) 58g 216円	4025	フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩 新規格	3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32156円
3280	オイスターソース 140g 427円	3301	にがり凍み豆腐(国産有機丸大豆)48g 391円	3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1474円	3557	ミルクスティック 100g 324円	4026	炭石けん 100g 823円 地の塩	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1558円
3266	トマトケチャップ(大)チューブ 500g 562円	3302	もち麩 25g 292円 田辺麩店	3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1230円	3514	のりのに揚げ餅 40g 238円	4030	ちのしおべびー泡の全身ソープ 330ml 913円 限定	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 463円	3303	車麩 大6枚 298円 マルヨネ	3735	こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3517	スイートポリコーン 85g 216円	4031	詰替・ちのしおべびー泡の全身ソープ 280ml 495円		
3269	トマトピューレ320g 356円	<b>協力生産者 西山さんの菊芋使用 食べ過ぎ注意</b>				3518	牛乳かりんとう 100g 270円	4020	デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー		
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g 616円	3101	焙煎 菊芋チップクラッシュ(西山さん) 80g 845円 限定	<b>光食品のジュース類</b>		3507	うずまきバウムクーヘン69.5g 216円	4035	炭シャンプー 390ml 918円 地の塩		
3272	胡麻ドレッシング390ml 932円			3745	人参ジュース160g×3缶514円 ひかり無農薬原料	<b>限定!! 内野家uchipac 日本のお惣菜</b>		4036	詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	<b>ワイン、自然酒</b>	
<b>小麦粉・雑穀・豆</b>		<b>★考える会オリジナル乾麺</b>		3746	1箱人参ジュース160g×30缶4989円 無農薬原料	3401	国産竹の子と昆布の炊き合わせ 120g 432円	4037	炭リンス 390ml 935円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1806円
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 482円	3391	★乾うどん200g 291円 久保さんの小麦粉	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶528円	3402	国産ひじきと大豆の炊き合わせ 135g 432円	4038	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3815	自然酒純米原酒(小)720ml 1587円
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 482円	3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5141円	3403	国産さばの煮つけ 1切れ 486円	4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 495円	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円
3009	★小麦粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3390	★そうめん200g 291円 久保さんの小麦粉	3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 431円	3404	国産ぶりの塩焼き 1切れ 486円	<b>ボックス(太陽油脂)商品</b>		3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1539円
3011	★強力粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3392	★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円	3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4180円	3405	国産千切り大根の含め煮 120g 432円	4041	ボックス石けんハミガキ120g 462円	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1686円 今期終了 休
3282	北海道産有機小豆・ムソー 200g 799円	3394	★乾そば 200g 540円 限定 リトルファーマーズ	3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 431円			4042	ボックスナチュラルハンドクリーム470g 935円	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円
3294	国内産有機大豆 200g 454円 再開			3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4180円	<b>浅漬けの素 漬物</b>		4043	ボックスナチュラルリップクリーム3.5g 715円		
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 675円	<b>麺類</b>		3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 497円	3257	富士ピクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円	3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4092円
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 211円	3362	くず切り 100g 421円	3773	オーガニックぶどうジュース160g 30缶4838円	3281	アワ浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 497円	4045	ボックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円	3836	有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 352円
3307	純白玉粉 150g 295円 秋田白玉	3365	国産はるさめ 100g 292円 金正食品	3764	国産有機トマトジュース(無塩)160g 3缶 497円 休	3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー	<b>化粧品</b>		9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円
3309	片栗粉 200g 231円 桜井	3366	ロングバスタ(スパゲティ)300g 416円	3765	1箱国産有機トマトジュース(無塩)160g 30缶4838円 休	3288	補充用麴屋甚平熟成ぬか(乾燥)400g 400円	4050	つばき油 92g 1650円 坂本製油	9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円
3310	よしの本葛 55g 633円 富士食品	3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 416円	3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 454円	<b>ふりかけ・缶詰</b>		4051	スキンコンディショニングオイル30ml 1225円	<b>注文随時受付中商品 1週間〜2週間納品に時間を頂きます。</b>	
3096	★地大豆きなこ(みさお大豆)100g 313円限定	3370	醤油らーめん3食 599円 創健社	3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 30缶4439円	3325	のり佃煮(瓶)95g 400円 創健社	4064	馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク	<b>◇マル球産業株式会社</b>	
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産)302円	3371	塩らーめん3食 599円 創健社			3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 371円	4053	★へちま水(原液)300ml 838円	<b>◇オーサワジャパン 1週間〜2週間納品に時間を頂きます。</b>	
3315	有機いりごま・黒80g(ボリビア産)248円 終了予定 終了	3372	味噌らーめん3食 599円 創健社	<b>ジュース、飲み物 セール</b>		3305	えびいりこふりかけ 40g 421円	<b>本田さんの肥料</b>		4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格19800円
<b>宮崎県産 国産ごま(無農薬)</b>		3373	博多風らーめん3食 664円 創健社	3751	りんごジュース(瓶)1L 977円(竹嶋りんご)	3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 486円	4105	★本田さんの発酵肥料10kg 1572円	4085	スープの力DX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円
3335	煎り黒ごま(宮崎)30g 459円	3374	新)四川風らーめん3食 713円 創健社	3752	手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円	3327	さば味付け缶 190g 454円 創健社	4108	★本田さんの発酵肥料5kg 944円	4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900円
3336	煎り金ごま(宮崎)30g 459円	3368	長崎皿うどん 2食入り 356円創健社	3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円	3328	いわし味付け缶 100g 368円 創健社	<b>◇オーサワジャパン 1週間〜2週間納品に時間を頂きます。</b>			
3337	すり黒ごま(宮崎)30g 467円	3384	4食入さくらの焼そば114g×4 799円	3754	丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3348	フリスドライ味噌汁5食661円	5098	CUCK00 玄米発芽炊飯器6合炊き 65780円		
3338	すり金ごま(宮崎)30g 467円			3755	1箱丹沢サイダー250ml×3缶 3780円	3349	フリスドライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食661円				

縦合計 ( )

## 卵10月予約注文書

提出日

火コース 9/19

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
3日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
10日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
17日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
24日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
31日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	

有精卵 3 k g は数が足りないときは普通卵3 k g をお届けすることがあります。ご了承下さい。  
 ※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

## 卵10月予約注文書

提出日

金コース 9/922

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
6日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
13日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
20日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
27日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	

有精卵 3 k g は数が足りないときは普通卵3 k g をお届けすることがあります。ご了承下さい。  
 ※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

No39 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日

火コース 10/3

金コース 10/6

提出日

火コース 9/19

金コース 9/22

## もしもの為に、防災用品特集

商品No	商品名	規格	注文数	価格(税込)
6721	エコワン防災食 ローリングストックセット	3食×3日分		8,619
6720	エコワン防災食 あたたかセット	3食×3日分		10,584
6718	エコワン洋風防災食 ローリングストックセット	3食×3日分		9,699
6719	エコワン洋風防災食 あたたかセット	3食×3日分		11,880

安心・安全で美味しい! こだわり非常食

ECO for next generation  
**ECO-ONE**

非常時に  
食料品は  
入手困難に  
なります!

# 今こそ食品を備蓄しましょう!

地震や台風など大規模な災害が発生した時、しばらくは食料の入手が難しくなります。さらに食品輸入価格の高騰や不足が重なると、これまでにない「食料問題」が起こる可能性もありますので、今のうちから食料を備蓄しておくことをおすすめします。

※日本大震災が発生した4日後の2011年3月15日に撮影。その後はしばらく食料の品切れが続きました。

非常時でも安全な食事ができる!

保存料・着色料不使用の非常食

3年や5年などの長期保存用ではなく、定期的に食品を食べて、食べた分をすぐ補充する備蓄法「ローリングストック」用に開発した非常食セット。賞味期限切れを自然に防ぎ、常に新しいものを備蓄できる、政府も推奨する「備蓄法」です。\*内閣府防災情報ページ「できることから始めよう! 防災対策:第3回」より

3食×3日分  
1人分セット

〈賞味期限〉  
1年以上保証

保存料・着色料・うま味調味料 全て不使用

## uchipac(ウチパク)とは？

手作りにこだわって、昭和50年からお惣菜一筋で続けてきた、お惣菜専門店「内野屋」が自信をもってつくる。今までにない、新しいお惣菜です。製造工場に食品添加物を一切持たない、内野屋の安全基準でuchipacはつくられています。

- Point 1.調理工程において食品添加物・化学調味料・保存料・着色料が不添加
- point2.賞味期限：常温保存で製造より1年7ヶ月(科学的根拠でいうと半永久的に腐敗しない)
- point3.種類豊富・素材の味を生かした、おいしいお惣菜(内野家の強み)

## 食材はすべて[日本産]にこだわった原材料

### 酒・みりん 発酵調味料

米・米麴を原料として、日本酒の基となる「もろみ」を醸造して塩を加えた発酵調味料です。みりんの旨みとお酒の風味を併せ持ち、熱に強い主成分を多く含むため、料理酒等の併用がなくても素材の持ち味を十二分に引き出し、風味・香味・旨み・照り・マスキングなどの調理効果を発揮します。

### 砂糖 素焚糖使用

奄美諸島は鹿児島より南へ約470kmに位置し、島には亜熱帯植物の木々などの自然が多く残り、その平野部には豊かなさとうきび畑が広がっています。素焚糖はこの大自然に育まれたさとうきびだけを原料としています。

### 塩 天日海塩

天日と平釜を用いた伝統海塩を使用。

### 醤油

#### ・丸大豆醤油 こいくち

国産丸大豆、国産小麦、天日塩を原料に木桶で熟成させたこいくち醤油です。柔らかい風味が特徴です。

#### ・丸大豆醤油 うすくち

国産丸大豆、国産小麦・天日塩を原料に木桶で熟成させたうすくち醤油です。控えめにお使いいただくと独特の風味が生きてきます。

#### ・龍野 本造り醤油淡口

季節の素材の色彩を鮮やかに保つ美しい和風料理に最適のうすくち醤油。国産大豆、小麦を100%使用し、天然醸造で造り上げました。

### 味噌 八丁味噌

江戸時代初期より八丁村(現・八帖町)で伝統製法で造り続けており、大豆と塩のみを原料に木桶に仕込み、職人の手で天然の川石を円錐状に積み上げ重石とし、二夏二冬(2年以上)天然醸造で熟成させています。

### 出汁 自社製造

北海道産の昆布と、鹿児島県産の鰹節を使用し、自社工場ですべて煮出したお出汁を使用します。

湯煎1.5分 または  
電子レンジ500W40秒であたためるだけ



**3401 国産竹の子と昆布の炊き合わせ**  
国産竹の子と北海道産根昆布を炊き合わせした、和のおそうざいの極みの一品です。だしを利かせた一品です。

内容量：120g 432円

原材料：国産竹の子(国産)、昆布、薄口醤油(国産丸大豆)、含蜜糖、発酵調味料、鰹節、だし(鰹節、昆布)



**3402 国産ひじきと大豆の炊き合わせ**  
国産のひじきと大豆をふっくら炊き上げました。ごはんのすすむ一品です。

内容量：135g 432円

原材料：ひじき(国産)、大豆、人参、こんにゃく、含蜜糖、薄口醤油(国産丸大豆)、発酵調味料、だし(鰹節、昆布)/こんにゃく用凝固剤(水酸化カルシウム)



### 3403 国産さばの煮つけ

国産さばの大きめサイズ使用。リピート率NO.1。素材の柔らかさと味付けが人気の秘訣です。

内容量：一切れ 486円

原材料：さば(国産)、含蜜糖、濃口醤油(国産丸大豆)、発酵調味料、八丁味噌、生姜



### 3404 国産ぶりの塩焼き

シンプルなぶりの塩焼き。雑味なし。お弁当にもおすすめです。

内容量：一切れ 486円

原材料：ぶり(国産)、海塩(伊豆大島製造)



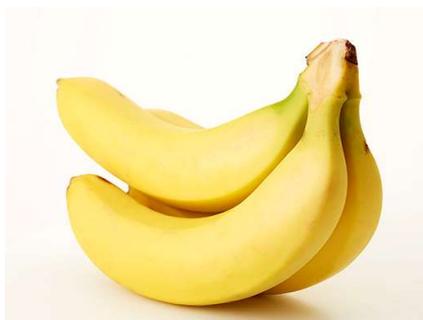
### 3405 国産千切り大根の含め煮

子供からお年寄りまで大人気。やさしい味付けで食べるとホッとする一品です。

内容量：120g 432円

原材料：千切り大根(国産)、人参、しいたけ、油あげ、含蜜糖、薄口醤油(国産丸大豆)、発酵調味料、だし(鰹節、昆布)/豆腐用凝固剤

## オーガニックバナナ 1ヶ月単位の予約注文



有機JAS認証を取得してあるオーガニックバナナです。  
産地はエクアドル産です。

仕入発注の関係で1ヶ月単位での予約注文というかたちになります、毎週のご注文の受け付けはありませんのでご注意ください。

### エクアドル産 スイートバレー



程よい酸味とさわやかな甘みがあり、もっちりした食感が特徴のバナナです。

バナナの熟度が進むと酸味はコクに変わり、コクのある美味しいバナナとなります。

バナナの輸入時に植物検疫で病害虫が見つかった場合は、燻蒸処理が行われますが、燻蒸の有無は表示義務がないので見た目では判断ができません。有機栽培したバナナでも燻蒸処理をされると有機バナナとしては流通ができなくなります。有機JASマークがついた有機バナナは燻蒸処理もされていない証です。

商品No	商品名	火曜コースの方		金曜コースの方	
		配送日	注文数	配送日	注文数
976	有機バナナ 500g(3~4本)481円(込)	10/3(火)		10/6(金)	
		10/10(火)		10/13(金)	
		10/17(火)		10/20(金)	
		10/24(火)		10/27(金)	
		10/31(火)			

※入荷状況によっては予定していた産地のバナナがお届けできない事も予想されます。  
その時はもう一つの産地のバナナをお届けさせていただきますので、ご承知おきください。

# No.39 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

配送

火コース 10/3

金コース 10/6

提出日

火コース 9/19  
金コース 9/22

## パプアニューギニア海産(大阪府) 「船凍 天然エビ」

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。パプアニューギニアの大海原で生き抜いた、たくましい天然えび。漁獲してすぐに船の上で急速凍結。だから食感や風味が別格です。えびは鮮度が悪くなると殻が黒くなります。そのため天然ですら黒変防止剤などの薬を使うようですが、PNGでは鮮度重視で作業を行い、殻が黒くなる前に急速凍結しますので薬品等は一切使用しません。



### 1781 PNG天然えび(殻付)

200g 1157円  
殻付きの天然エビが200g(約10~15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。  
エビの種類  
(バナナ、タイガー、エンデバー)



### 1782 PNG天然むきえび

120g 818円  
殻をむいた天然エビが120g(約10~15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。  
エビの種類  
(バナナ、タイガー、エンデバー)



### 1783 PNG天然えびあらずり

120g 771円  
天然エビ100%のあらめのすり身お鍋や海老かつがおすすめ。  
エビの種類  
(バナナ、タイガー、エンデバー)



### 1784 PNG天然えびフライ

120g(Lサイズ約6尾) 879円  
冷凍のまま加熱した油で揚げてください(原材料)・天然エビ・小麦粉(石川、岩手/金沢大地)・パン粉(岩手県産小麦/桜井食品)・水(徳島県)

### 1786 PNG天然えびコロフライ

100g 926円  
3Lサイズ以上の大きなサイズをぶつ切りにして、パン粉をつけました。太い部分を贅沢に使ってあります。

	商 品 名	規格	注文数	価格(税込)
1781	PNG 天然えび(殻付き)	200g		1,157
1782	PNG 天然むきえび <b>一番人気!</b>	120g		818
1783	PNG 天然えびあらずり	120g		771
1784	PNG 天然えびフライ(Lサイズ)	120g		879
1786	PNG 天然えびコロフライ	100g		926



### 焼のり 全型20枚

秋芽一番摘みの海苔の中でお徳用としての焼のりです。色、艶は他の製品に比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります



### 皿垣漁協産焼のり 全型10枚

格付等級検査に実際に食味をする「味検査」を導入した皿垣漁協産の「秋芽一番摘み」の海苔に限定。見た目より味を重視した生産を行う皿垣漁協の自信作! ジャキジャキとしていて口に含むとやわらかい。味は漁協のお墨付き!



### おにぎり用焼のり 2つ切り10枚×3袋

秋芽一番摘みの海苔を、用途に合わせて2つ切りにした焼のり。保存や持ち運びに便利なチャック付小袋。おにぎりをお召し上がり直前に巻いてお使いください。



### 焼きざみ海苔20g

秋芽一番摘みの海苔をきざみ、様々な料理の薬味、お供に最適です。一番摘み特製の香りと口どけ、そして旨み特徴です。



### 味付おかず海苔 8つ切り20枚×6袋

海苔の味を引き出す味付けを重視し、国産の原材料を元に素材の味を大事にしました。海苔はもちろん秋芽一番摘みです。



### カット焼海苔青のり混り 8つ切り80枚

一番摘みの海苔特有の甘み旨みに加え、青のりの香りが口の中に広がります。希少価値のある海苔です。

	商 品 名	規格	注文数	税込価格
5831	焼のり <b>一番人気!</b>	全型20枚		895
5832	皿垣漁協産焼のり <b>成清さん一押し! 限定</b>	全型10枚	休止	926
5833	おにぎり用焼のり	2つ切り10枚×3袋		879
5834	焼きざみ海苔	20g入り		447
5835	味付おかず海苔	8つ切り20枚×6袋		910
5836	カット焼海苔青のり混り	8つ切り80枚	休止	756
5837	味のりふりかけ	50g		401
5838	梅かつおふりかけ	50g		478
5839	鮭ふりかけ	40g		633
5849	えびふりかけ	50g		432

# No.39 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日 **火コース 10/3**

**金コース 10/6**

提出日 **火コース 9/19 金コース 9/22**

## 山三商店 (北海道) の海の幸 (冷凍) (月1回)



秋鮭・ステーキ

山三商店では、主に道東で獲れた旬の魚介類を一切の合成保存料、着色料、漂白剤、殺菌剤などを使わずに加工しています。干し魚については天日干しが基本。その他加工する場合も厳選された調味料のみを使い加工されています。

No.	商品名		注文数	価格(税込)
2151	天日干しホッケ LLサイズ (300g~) <b>10円引</b>	脂のりの良いホッケを天日干しにしました。オススメのホッケです。		929
2161	天日干し縞ホッケLサイズ 300g~	脂のりの良いロシア産の縞ホッケを天日干しにしました。		935
2165	天日干しコマイ 150g <b>人気商品</b>			416
2163	天日干し鯖フィレ M2枚	丸々と太って脂ののった釧路産の真鯖を半身フィレにして塩水漬けにして天日干しにしました。		789
2156	糠サンマ 2匹	米ぬか(農薬不使用)と黒糖焼酎を使って昔ながらの本漬けにしました。解凍後、表面と腹についた糠を洗い落して弱火で焼いてください		831
2153	旬のカレイ切り身2~3切れ	旬のカレイをウロコを丁寧にとって切り身にしました。醤油との相性がいいので、醤油だれで焼いたり、塩焼き、煮付け、唐揚げなどでお召し上がり下さい。		645
2157	しじみ貝 200g	網走産のしじみです。砂出しをしておりますので、そのままお料理にお使いいただけます。必ず冷凍のままお使いください。		728
2159	秋鮭山漬けほぐし 100g	秋鮭の山漬けを蒸して手でほぐし、有機醤油と純米酒を使って、山漬け鮭の風味を損ねない程度の味付けをしました。使いやすく優しい味がクセになります。		894
2171	時鮭一塩切り身 160g 白糠産			894
2172	ホタテ貝柱 140g 白糠産			1,143
2173	秋鮭・ステーキ用 250g 白糠産			789

### 【鮭の山漬け】

魚を山のように積み上げ、数日かけて塩漬けにする北海道の伝統的な製法。水分が抜けて熟成されるので、鮭の脂の旨みを引き出し美味しさが増します。