

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	8/15		8/22

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	8/18		8/25

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
 ※土曜日と日曜日は休業日となります。



いのちと土を考える会 LINE

今週はパスタ特集!

今週はパスタ特集です。ジロロモーニのパスタシリーズを中心に、グローバル商品や、いなかもん倶楽部のニンニクの芽ペーストなども特価でのお届けです。



特別注文書 (A4) でご注文ください

ジロロモーニシリーズ 全品5円引き~でお届け!



イタリアで「有機農業の父」とも呼ばれている、ジーノ・ジロロモーニさんが設立した有機農業専門の農業協同組合の有機栽培作物のみを使用し、専門のパスタ工場で生産されたパスタ類です。その他のオーガニック食品も有機認定された生産者により作られています。この機会にぜひご利用ください

人気 5501 有機スパゲッティ デュラム小麦
No1 500g 518円(税込) 5円引

有機栽培デュラム小麦をセモリナ挽き(粗挽き)し、風味を壊さないようじっくり時間をかけて乾燥して仕上げました。スタンダードな1.7mm

山のハム工房 グローバル

夏季限定品3種と
人気3商品を特価でお届け



1369 あっさり料理用ベーコン
230g 1134円(税込) 15円引



1362 ウィナーソーセージ
110g 583円(税込) 10円引



1372 バジルソーセージ
182g 810円(税込) 10円引



特別注文書 (A4) でご注文ください

いなかもん倶楽部の にんにくの芽ペースト



3166 ★にんにくの芽ペースト 大
180g 842円(税込) 10円引

材料は高丸さんのにんにくの芽に、オーガニックのエキストラバージンオリーブオイルと豊穣塩のみ。ピザやパスタはもちろん、炒め物や、ごはんに乗せたり、パンに塗ったりと万能です! ドレッシングに混ぜてもよしです!

3167 ★にんにくの芽ペースト 小
90g 517円(税込) 5円引

創健社の「さば缶シリーズ」

西日本で水揚げされた鯖を使用した「さば缶シリーズ」。そのままおかずやおつまみはもちろん、お料理にも美味しくご利用できます。



特別注文書 (A4) でご注文ください

★考える会生産者のオリジナル加工品が増えてきました!

★がついた商品は、考える会生産者の農産物や、それを原料に作られた会オリジナル商品です



高山さん(合志市)からは、甘酒、塩麴、玉ねぎ塩麴、スッキーニチョコケーキが始まります。数量限定となります。お早めに!

3173 ★麴だけでつくった甘酒
300g 592円(税込)

3174 ★塩麴
230g 592円(税込)

3171 ★トマトの水煮
900ml 1480円(税込)

3176 ★スッキーニチョコケーキ
200g 740円(税込)

3175 ★玉ねぎ塩麴
230g 621円(税込)



本田さん(網田町)からは、乾燥レンコンと乾燥ピーツが始まります。数量限定となります。お早めに。

3115 ★乾燥レンコン
25g 370円(税込)

3116 ★乾燥ピーツ
25g 370円(税込)



☺ 日中とても暑いので、ほどほどに頑張っていきたいです。果菜類などたくさんなってるのはたくさんお届け出来ればと思います。あとは草を刈ったり取ったり、田んぼの水を見にいったりです。田んぼの草はジャンボタニシがきれいに食べます。

..8/1 御船町・石脇祐介..

☺ 梅雨の終わりが近づいてきましたが、夕立がすごいですね。昨日の夕立では初めて雨もりが…畑も土が流されて根っこが見えたり。天候も不安定ですが、夏野菜がんばってもらおうと思います。

..7/28 大津町・山本瑞樹..

☺ テントウム虫が大量に発生しており、ナスビを食べまくっております。ネットの文献ではジャガイモを近くに植えない事が大切！とありますがあまり関係ないようです。キズだらけのナスビですがよろしく願います。

話は変わりますが、毎日暑いですね！このままではとけてしまいそうで、配送おわり頃にはほぼ現形をとどめてないかもしれません。気合を入れて配送がんばりたいと思います！！

..7/28 網田町・本田泰晴..

☺ 7月22日にプレ40周年に参加しました。多くの組合員の方が参加されてたくさんのお話する機会があり、とても楽しい会でした。座談会では、消費者と生産者それぞれの立場から考える会の魅力を語ってもらいました。その中の多くの意見で、消費者と生産者の距離の近さが魅力だという意見が出ていました。私自身も考える会の生産者となり、そのことをとても感じていました。プレ40周年やブロック会等で、消費者と生産者が意見を交わせることができる場がたくさんあることや、こうして配送を通してみなさんの顔を見ることができるということは魅力でもあるし、生協にできる特権だと思います。これからも積極的に集まりに参加していこうと思いますので、時間のある方はぜひ参加していただき、意見を交わして考える会という生協組合について考えていきましょう。

..7/28 西原村・田上直樹..



生産者だより(7/28 ラインメッセージより)

高丸です。今日(7月28日)は狩猟免許の更新で山都町に行く予定です。

最近ではイノシシによる被害よりも鹿による被害が深刻になってきました。イノシシは収穫前や畔や斜面を崩すという被害が多いのですが ある程度電柵やフェンスで防ぐことができます。鹿はその跳躍力から2メートルくらいの高さのネットを飛び越えてしまうので厄介です。また植えたばかりの稲や野菜の苗を食害するので困っています。

先日の網のネットを飛び越えてかぼちゃ畑に入り込み葉や茎をたらふく食べて出ようとして重くなった体がネットを飛び越せずのり網に絡まっていたのを御用となりました。オス鹿で70キロほどあったかと思えます。

近所のおじいさんに手伝ってもらって解体しました。

配送者だより



◇ 皆さんおはようございます。こんにちは。皆さんにはお話ししていませんでしたが、今年はプランターで手のひらサイズのメロンを育てていて、丁度昨日収穫しました。大きさとしましては500g位の物が2つ、まだ完熟ではないようなので、数日追熟させてみようと思います。プランターで育てたので、上手に出来るか不安でしたが、比較的育てやすい品種だったので、どうにか収穫まで出来ました。教えてくれた事務所のパートさんには感謝ですね！

..8/1 A3・A4コース 立川星彦..

◇ こんにちは。配送担当の村上です。連日35℃を越えるほどの暑い日が続いておりますが、皆様は大丈夫でしょうか。毎日のように熱中症の搬送者が出ている状態です。皆様お気を付けて過ごしてください。前回もお伝えしたのですが、卵がまた少なくなっております。今回は気温によるもので、前回ほど長引きほしないうと予測ですが、皆様にはご不便をおかけします。ご了承下さい。

8/1 A1コース 村上 卓..

生産者加工品 新商品



3173 ★麴だけでつくった甘酒 300g 592円

考える会のゆうきスター米で作ったこうじだけを使っています。あま酒が苦手な方にも好評のあっさり甘酒です。



3174 ★塩麴 230g 592円



考える会のゆうきスター米で作ったこうじだけを使った塩麴です。漬物や煮物、炒め物、卵焼きに。肉や魚を漬けこむのもおすすめ。

3176 ★玉ねぎ塩麴 230g 621円

水は一切使わず、玉ねぎの水分だけの塩麴です。我が家でとれた、小さな玉ねぎをせっせと皮をむいて仕込みました。塩麴と同じように使います。より甘みと旨みがつよいので、コンソメ代わりにスープの素として使えます。



3176 ★ズッキーニチョコケーキ 200g 740円

高山農園のズッキーニがたっぷり入ったケーキです。会の卵でふんわり。香りの高いオーガニックシナモンで風味をつけました。



3171 ★トマトの水煮 900ml 1480円

高山農園で採れたトマトを水煮にしました！パスタやスープ等ご利用ください。



本田農園で採れた乾燥野菜！

3115 ★乾燥レンコン 25g 370円

3116 ★乾燥ピーツ 25g 370円

猛暑の中、各生産者からピーマン
がピークを迎えています。

野菜・果物だより



「ピーマンと玉ねぎの味噌炒め」

「材料」 玉ねぎ・150g ピーマン・100g 合わせ油(なたね油7:ごま油3)・大さじ2 水・大さじ1 味噌だれ(麦みそ30g、醤油小さじ2、水大さじ2)

- ① 玉ねぎは9mm厚の輪切りにする。ピーマンは縦半分に切り、種を取って1cm幅の細切りにする。
- ② 味噌と醤油を混ぜ合わせ、水を少しずつ加えて溶き、味噌だれを作る。
- ③ フライパンに油を熱して、玉ねぎをさっと炒め、ピーマンを加えてさらに炒める。
- ④ ③に水大さじ1を振り入れて、ふたをして中強火で約1分蒸し煮する。
- ⑤ 野菜に火が通ったら、味噌だれをまわし入れ、炒めあわせる。

大谷ゆみこ著 続野菜だけ? より

「豚肉のたつた揚げ」

「材料」 豚モモ薄切り肉・350g 醤油・大さじ1.3/4 酒・大さじ1 米粉・大さじ4 ピーマン・4個 揚げ油・適量

- ① 豚肉は1枚ずつ広げて、醤油、酒をふってさらによくもみ込む。
- ② ピーマンは丸ごと手で握りつぶしておく。
- ③ 揚げ油を170℃に熱して、②を素揚げにし、①をカラリと揚げて盛り合わせる。

阿蘇市の生産者・島川さんからのレシピです

「にんにく油味噌」

炒めて混ぜる万能調味料。そのままご飯のおかずとして食べても美味しいし、調味料として炒め物の味付けやみそ汁の風味づけなどにも使えます。まとめて作って冷蔵庫で保存すると日持ちします。

「材料」(一単位分) にんにく・100g 油・大さじ1 味噌・100g

- ① にんにくは繊維に垂直に薄切りにし、フライパンに油を入れ中火にかける。
- ② ニンニクがしんなりしてきたら味噌を加えて炒め合わせる。よく混ぜていい香りがしてきたら火を止める。

ニンニクの保存方法

- 乾燥させたニンニクをそのまま新聞紙に包んで、冷蔵庫で保存する。
- ニンニクを一粒ずつばらし、保存パックかラップに包んで冷凍して保鮮。
- ニンニクをすりおろして、保存パックに板状に詰めて冷凍する。

大騒ぎ 井戸へ西瓜を 下女
落とす
川柳があります。

スイカの原産地はアフリカ。シルクロードを経て中国に入り、日本に伝わったのは戦国時代の後期とみられています。西方から渡来したので「西瓜」とよばれていたようです。

丸ごと食べるのは江戸時代以来の知恵

江戸時代当時のスイカの利便性について『本朝食鑑』には、「全体に捨てる場所は一つもない。皮や白肉の部分は、煮たり香の物にする。紅肉は生食で、種はよく炒って食べる」とあります。

いまでもスイカの皮は、煮たりぬか漬けにします。丸ごと食べる一物全体は、江戸時代以来の台所の知恵といってもよいでしょう。

現在は井戸にぶら下げたくても、井戸がありません。ハツハツハツ。

大歓迎! 夏に冷やしたスイカ

食文化史研究家・未来長寿食研究会会長 永山久夫

今昔まね物語編 79



～行事予定～

- ・ケース洗い : 8月26日(土) 9:00～事務所
- ・合同委員会 : 9月13日(水) 9:30～青年会館研修室
- ・第39期通常総会 : 9月30日(土) 13:00～青年会館ホール



グローバル・ジロロモーニで パスタ特集！

◆特注品「創健社 ジロロモーニ」
5円～135引き！

◆特注品「グローバル」ベーコン・ウィンナー
5円～15円引き！

◆特注品「創健社」さば缶
5円引き！

◆定例注文書「ニンニクの芽ペースト」
5円～10円引き！

今週のスポット品

税抜き金額より値引きします

エチゴビールより 有機栽培プレミアムビール (瓶)

有機栽培の麦芽とホップのみで仕込みました。
すっきりとした喉越しと、少し強めの苦味が特徴。
ALC.5% 内容量:330ml
原材料有機麦芽、有機ホップ



3835 有機栽培プレミアムビール 330ml×12本 4092円 → 40円引

3836 有機栽培プレミアムビール 330ml 352円 → 5円引

ビールのおつまみに！

◆特注品「第三世界ショップ」ナッツ類
15円～55円引き！

※カラーチラシをご覧ください

今週のスポット品

3258 ゆずポン酢 300ml 473円 → 5円引

3260 味の母(大) 1.8ℓ 2160円 → 25円引

3261 味の母(小) 720ml 999円 → 10円引

3262 春夏秋冬うすいろだしの素 1ℓ 1253円 → 15円引

3263 春夏秋冬だしの素 1ℓ 1253円 → 15円引

♥私のお気に入り商品 台所ネーム (お石灰)

3263 春夏秋冬だしの素。
我が家の常備品です。煮物、親子丼、とうもろこし、
ゴキウ、パスタなどに使っています。今この時期なら、
天ぷらのお湯、野菜(たけのこ、アスパラ、人参、しいたけ、ピーマン)
揚げに浸す。きゅうりと青じょうごにだし素とごま油。冷奴。
オクラ、ホウレンソウ、アスパラ、ピーマンとネバネバおかずなど。
欠かせませんねー

今週の特注品

..8/29..9/1届け..

☆山のハム工房「グローバル」

グローバルの製品は化学調味料、保存料、発色剤などは一切使用せず、
時間をかけてじっくり熟成させて自然の旨みを引き出します。

☆第三世界ショップ・地球食「カレー・紅茶・ナッツ類」

考える会はもの作りや買い物を通して、地球環境や子ども
たちの未来のためにできることをするという意味で、第三世
界ショップに賛同しています。セールチラシが入っております！

月1回

☆オーサワジャパン「冷蔵品カタログ」

オーサワジャパンが厳選したおすすめ冷蔵品特集です。
夏におすすめ「ベジ冷し中華」お試しください！

月1回

☆創健社「お菓子・黒にんにく・ジロロモーニ」

創健社は「不自然なものをつかわない」「やさしい原料をつかう」
「いい商品をひろめる」を心がけて商品づくりに取り組んでいます。
ジロロモーニセールでお届けします！

月1回

☆クックたかくらの冷凍お惣菜

国内産の有機無農薬野菜を中心に、調味料も極力国産で安全なものに
こだわった手作りの冷凍お惣菜。お弁当に便利！

月1回

☆バナナ予約

有機JAS認定を取得してあるオーガニックバナナです。
1ヶ月単位での予約注文となりますので、ご注意ください。

☆たまご予約

会の卵は飼育環境や飼料を大切に、ご家族が安心して食べられる卵を
届けています。卵不足の場合は予約優先となります。

鯖とトマトのソース 全粒粉スパゲッティ

<材料>

全粒粉有機スパゲティ 60g

お湯 1ℓ

塩 8g

生姜 10g みじん切り

有機オリーブオイル 大さじ1

さば水煮(缶) 1個

ジロロモーニ有機パスタソース トマト&バジル 1/2瓶



<作り方>

1. 全粒粉スパゲティを7分ゆでる。

2. フライパンに生姜とオリーブオイルを入れ中火にかけ、鯖缶を汁ごと
加えほぐす。

3. パスタソースを加え、温まったらスパゲティを加え調味し、お皿に盛る。

商品についてのお知らせ

◆第三世界ショップ「パロ・ブランコーヒー(粉)」
定例注文書に移動します

私、次々風に食べました!!

農産物ケース表

支え合っ

A3コース.k.

202年 7月 25日

		種類	ミニ9		生産者
1	ア	じゃがいも1kg			山本 高丸 古庄 佐藤
2	シ	じゃが芋500g	1	186	佐藤 田上
3	ウ	コリンキー			高丸
4	エ	牛蒡 200g			古庄
5	セ	胡瓜	3	213	高丸 古庄 佐藤
6	テ	生姜 150g	1	235	古庄
7	ナ	茄子	1	90	本田 高山 石脇
8	ハ	ピーマン200g	1	120	高丸 高山 本田 古庄 石脇
9	カ	エンサイ150g			山本 石脇
10	キ	オクラ100g			本田
11	ク	シトウ100g			古庄 高山 本田
12	コ	青じそ10枚			高丸
13	ケ	ミニトマト150g	1	222	山本 高山
14	セ	中玉トマト300g	1	333	古庄 高山 高丸
15	ソ	苦白			
16					
17			1	ミナト	協力 (上ロ)
18			1	中玉ト	バジルトマトのマリネ、牛ス、パプリカ炒め(朴葉油と塩をふる) (上ロ)
19			1	ピーマン	即売 (上ロ)
20					
21					
			1399	1399	

みぞれ、ポテサラ、バーコンとピーマンとの旨酢炒め、揚げひたし、エゴ肉巻き(ポテサラを作る時取戻し皮を厚くむき再利用、玉ねぎ、人参、春雨と片栗粉をまぶし蒸す肉詰め味のつけ)

スプスルー、ポテサラ、発酵トマト和え、冷し中華、冷しうどん

スプスルー、豚肉とのしゃぶ(佃煮)、薬味

みぞれ、揚げひたし、厚揚げ、不揃い人参との煮物

スプスルー、肉詰め焼き、揚げひたし

鮭のオイル蒸し(玉ねぎ、ピーマンを入れる)

バーコン、ピーマンとの旨酢炒め

スプスルー、発酵トマト、鮭のオイル発酵トマトとマヨネーズかけ

つけ合わせ、スパゲッティ発酵トマトとマヨネーズ、パプリカ入り

★(下ロ)

(上ロ)

パプリカトマトのマリネ、牛ス、パプリカ炒め(朴葉油と塩をふる) (上ロ)

★パプリカは今の苗がフロンターで育ちました。

<発酵トマト>

協力トマトが沢山届き初めて作ってみました。

トマト 500g (皮をむき1~2cmに切る)

塩 10g } 混ぜて塩を溶かしておく。
水 100cc

混ぜた保存容器に入れ3日位すると発酵します。私は氷の巾着にスライスの米粒を適量入れました。

令和5年8月8日

組合員の皆様

生活協同組合
熊本いのちと土を考える会
農業支援基金管理委員会

農業支援基金についてのお願い

猛暑の折、熱中症が大きな問題となっていますが組合員の皆様はいかがお過ごしでしょうか？

さて、今期2回目のお願いの時期となりました。1回目のお願いは、例年2月にお願いするところをこちらの不手際で時期が大幅に遅れてしまいましたが、皆様から212,000円の農業支援基金をお寄せいただきました。温かいご支援、大変感謝しております。

平成7年に発足した農業支援基金も、多くの組合員の皆様のご理解とご協力に支えられて、今年で28年目を迎えています。農業支援金は、裏面の「用途」に使わせていただいております。今期はコロナ罹患による見舞金や有機認証助成金、援農参加者への交通費と保険代等に支出しています。また鳥獣被害も年々深刻になっており、防護柵設置のためにわずかではありますが助成金を出させていただきました。

今後も農業支援のために有効に活用してまいりますので、ご協力いただける方は、以下にご記入の上、注文書と合わせてご提出ください。どうぞよろしくお願い申し上げます。

- ◎年に2回（2月・8月）お願いのお知らせを出しています。
- ◎1口500円で、ご協力いただける口数をご記入ください。
※現金徴収ではなく、商品代と合わせての請求になります。
※今回は8月分の請求となります。領収書の発行はありません。

※令和5年7月末の農業支援基金の残高は、約3,410,000円です。

ご不明な点は、ご遠慮なく事務局へ連絡をお願いいたします。☎096-286-0460

提出日 令和5年8月 日

コース名	グループ名	組合員番号	組合員氏名
火曜・金曜			

提出日 火曜コース 8/15・8/22 金曜コース 8/18・8/25

No.	内容	口数
9997	農業支援基金 1口 500円	□

農業支援基金 設立趣旨

(健全な農地を維持し、農業を守り育てるために)

農業は今、様々な問題を抱えています。「農」そのものが忘れ去られる時が来るのではないか、という不安さえ感じる事があります。

かつては、皆が鋤鋤を持ち自らの食糧を得た時がありました。時代と共に仕事は分化し、専門化し、やがて流通という機構を通して、食を求めるようになりました。が、農業に関しては、全ての人に関わる道を残すべきだったのかもしれませんが、しかし、現実には、なかなか難しい事です。

ならば、可能な限り農業と密接な関係を維持していきたい、というのが私達の会の姿勢と言えましょう。

消費者組合員にとっては、会の農畜産物を食べ続ける事が最も大事なことです。もっと積極的な取り組みや、支援をできないものかと私達は常々考えてきました。

平成5年夏の冷害による凶作では、一般市場は当然高騰しましたが、会の生産者は、平年よりずっと少ない収穫のほとんどを会に出荷し、価格も平年通りでした。つまり、私達の消費者組合員は量的にも、价格的にも一般よりずっと恵まれて夏を過ごしたのです。冷害に対してのカンパの声も上がりましたが、生産者からは、その気持ちを組合への増資への事もありませんでした。

運営委員会では話し合いを重ね、私達の気持ちを、農業を直接支援する「農業支援基金」として形にしてみようということになりました。

有機農業を支えていくことは、そのまま私達の食を守ることであり、健全な農地を維持し農業をも守り育てる事につながります。農業の現場でいくらかの具体的な手助けになり、異常気象時や、災害時に速やかに対応でき、更に研修や、次世代の就農の援助にも役立てたらと願うものです。

1994年(平成6)年6月15日

令和5年8月7日

組合員各位

卵不足のお知らせ

いつも当組合をご愛顧頂きまして誠にありがとうございます。

テレビなどでも報道されておりますが、今年の酷暑の影響で、卵の生産量が全国的に減っている状況です。これは考える会の生産者も例外ではなく、大きな影響を受けております。
また、獣害の影響で鶏に被害が出た事もあり、更に影響が大きくなっております。

その為、しばらくの間、卵の欠品が発生し、皆様には大変ご迷惑をおかけ致しますが、生き物相手の生産物という点へのご理解を頂きます様、お願いいたします。
また、以前からご連絡しておりましたが、不足時は予約注文を優先とさせて頂きますので、合わせてのご理解をお願い致します。

よろしくお願い致します。

生活協同組合
熊本いのちと土を考える会
〒861-2241
熊本県上益城郡益城町宮園401
TEL096-286-0460
職員 立川 星彦

2023年 34-①

配送日

火コース 8/22

金コース 8/25

注文書回収

火コース 8/15
金コース 8/18

グループ名

組合員番号

組合員名

注文数合計

記入は赤など目立つ色をお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産不使用野菜！ ★農産物ケース 目指せ週間300ケース！		2022年産★ゆうきスター米		森ノリノ(菊池)の農園納豆		●神山鶏 冷凍		松下かまぼこ(天草)の練り製品		塩・砂糖		
91	★玄米(2022年産) 30kg 17112円	1420	板納豆 海想う 80g 301円	1715	神山鶏 もも 270g 701円	1431	ちくわ 50g×3 370円	3213	はやさき水にがり 300cc 900円			
92	★玄米(2022年産) 10kg 6016円	1421	バック納豆 海想う40g×2 301円	1716	神山鶏 むね 210g 415円	1432	ヤサイチギリ天 150g 370円	3218	小さな海・天日塩 中粒240g 508円			
93	★玄米(2022年産) 5kg 3065円	1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 320円	1717	神山鶏 ささみ 578円	1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g 508円			
11	農産物ケース 普通	94	★玄米(2022年産) 1kg 629円	豆腐・あげ類(内田安喜商店)		1718	神山鶏 平肝(レバー)250g 489円	1434	ごぼう丸天 50g×3 375円	3214	豊稜塩500g 184円 オーストラリア天日塩	
12	農産物ケース 小	95	★白米(2022年産) 10kg 6962円	1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円	1719	神山鶏 砂肝 250g 489円	1435	野菜丸天 50g×3 375円	3215	豊稜塩5kg 1188円オーストラリア天日塩	
NonGMO飼料を与えています ★高丸さん、吉田さんの卵		96	★白米(2022年産) 5kg 3692円	1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円	1720	神山鶏 手羽先 250g 537円	1436	イカ下足丸天 50g×3 375円	3210	はやさき天日塩 大粒500g 900円	
25	★卵パック 10個 445円	97	★白米(2022年産) 1kg 755円	1418	木綿豆腐 400g 180円	1721	神山鶏 手羽元 300g 511円	1437	たこ丸天 50g×3 375円	3212	はやさき天日塩 小粒250g 850円	
27	★有精卵 6個 445円	3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 162円	1419	絹豆腐 350g 180円	1722	神山鶏 手羽中 250g 552円	バター、マーガリン		3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g 586円	
★特注野菜		★ゆうきスターの米麺(高丸さん・高山さん)		1410	豆乳 500ml 335円	1723	神山鶏 ミンチ 200g 547円	2001	北海道バター(加塩)150g 402円	3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円	
※B品が不足した時はA品をお届けします		3168	★ゆうきスター米の米麺(冷凍) 200g 359円	1408	大揚 1枚 158円	1724	神山鶏からあげセット(モモ、ムネ) 300g 731円	2004	北海道バター(無塩)150g 431円	3223	てんさい糖(北海道産) 650g 509円	
※▲の野菜は欠品の可能性があります		3165	★ゆうきスター米の米麺(冷凍) 500g 814円	1409	さざみ揚げ 1袋 129円	1725	神山鶏 骨付きモモ 2本(600g) 1294円	2002	紅花ハイプラスマーガリン180g 346円	3226	きび粗糖 500g 322円(種子島産)	
108	★紫じゃが芋 500g 264円	★ゆうきスターの米麺		1411	寿しアゲ 20g×5枚 216円	1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 743円	3333	よつ葉のスキムミルク150g 334円	3217	氷砂糖 1kg 650円	
109	★赤じゃが芋(ドラゴンレッド) 1kg 341円	3397	★焙煎玄米麺(太麺) 100g 324円	1412	生アゲ 50g×1枚 118円	1728	神山鶏 ガラ(1羽) 248円	海産品 冷凍		黒こしょう 第三世界ショップ		
111	★じゃが芋 1kg 341円	3396	★白米麺 100g 324円	1413	きぬ厚アゲ 220g 168円	組合員さんが国産小麦で作ってます 麦の穂のパン		2101	開きアジ 2枚 450円 丸正水産	3227	黒胡椒(粒) カレーの壺ペ ッパ -20g 389円	
113	★じゃが芋 B品 2kg 341円	考える会オリジナル もち米、雑穀		1417	手にぎりがんも 1枚 148円	1510	食パン 1斤 513円	2102	塩サバ 2~3枚 540円 丸正水産	3228	黒胡椒(粗挽き) カレーの壺ペ ッパ -20g 389円	
125	★赤玉ねぎ 500g 150円 ▲	3052	★もち米(白米) 1kg 792円	北村きのご園(鳥取)		1511	ロールパン 6個 513円	2103	丸干し 350g前後 499円 丸正水産	松合食品のしょうゆ 他		
137	人参(北海道) 400g 252円	3053	★もち米(玄米) 1kg 720円	3190	エリンギ 100g 135円	1512	ロールパン 6個 513円	2105	ちりめんじゃこ100g 747円 丸正水産	休	3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合
163	★ごぼう 200g 171円	3012	★押し麦 500g 539円 福岡・久保さん	3191	えのき 100g 113円	1527	人参パンズ 5個 532円	2106	いりこ 150g 540円 丸正水産	休	3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合
170	★にんにく 100g 171円	3062	★島川さんの黒米 150g 339円	★ニンニクの芽ペースト(いなかもん倶楽部)		1518	あんパン 2個 448円	海産物		3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1051円	
180	★生姜 150g 235円			3167	★ニンニクの芽ペースト(小) 90g 517円 5円引	1517	カスタードクリームパン 2個 405円	2044	阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品	3259	たまごココロ 150ml 314円 松合	
181	★お徳用生姜 500g 761円	★下田さんのオリジナル加工品		3166	★ニンニクの芽ペースト(大) 180g 842円 10円引	1540	塩バターロール 3個 351円	2018	おだし用かつお節粉末100g 532円	3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合	
251	★えごまの葉 10枚 105円	3162	★高菜ラー油 130g 740円 冷凍	ブラウンスイス牛肉		1516	ピザパン 1個 586円(グローバル使用)	2019	おだし用混合節粉末100g 488円	3289	まろやか旨酢タレ400ml 589円	
262	★ピワの生葉 10枚 207円	★島川さんの元気豚 冷凍		1294	(BS)牛赤身スライス 200g 767円	NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品		2007	塩ワカメ500g 309円 冷蔵 天草本川海産	3260	味の母(大)1.8L 2160円 味の醸造 25円引	
496	★ハラペーニョ 200g 518円	1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1241円	1296	(BS)牛バラ切り落とし 200g 767円	1451	バスチャライズ牛乳 1L 459円	2045	天然利尻こんぶ 40g 605円	3261	味の母(小) 720ml 999円 味の醸造 10円引	
★高山さんのオリジナル加工品 新商品入荷！！		1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円	1288	(BS)牛ミンチ 200g 707円	1452	フランスイース牛乳 500ml 254円	2046	早煮こんぶ 27g 319円	3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1253円 15円引	
3173	★麴だけでつくった甘酒300g 592円 冷蔵	1012	★元気豚バラスライス250g×2 1131円 限定	1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1394円	1453	ミルクコーヒー 1L 340円	2022	花かつお削り 100g 442円 山川産	3263	春夏秋冬だしの素 1L 1253円 15円引	
3174	★塩麴 230g 592円 冷蔵	1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 667円	1299	(BS)合挽きミンチ 200g 558円	1454	ミルクコーヒー 500ml 194円	2023	かつおパック(3g×4)×2 391円 枕崎産	原料にこだわった 味噌		
3175	★玉ねぎ塩麴 230g 621円 冷蔵	1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 707円	1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1099円	1455	プレーンヨーグルト400ml 345円	2024	とろろ昆布 40g 278円 北海道産	3205	無農薬あまみそ2kg 1581円	
3176	★ズッキーニチョコケーキ 200g 740円 冷凍	1014	★元気豚ミンチ 200g 435円	★元気豚の加工品 冷凍		1456	プレーンヨーグルト400ml 345円	2025	かんてん雪椿(フレーク7g) 199円	3204	無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	
3171	★高山さんの トマトの水煮 900ml 1480円	1015	★元気豚ミンチセット200g×2 850円	1305	★粗挽ウインナー110g(5本) 503円 限定	1457	奥出雲ヨーグルト90g×2 281円	2027	干しサクラエビ 5g 562円 創健社	3201	あまみそ(久保さんの無農薬裸麦)750g 796円	
3172	★simpleコチュジャン120g 517円 冷蔵	1017	★元気豚モモブロック500g 1178円	1304	★粗挽ウインナーセット 110g×2 984円 限定	1459	美楽ヨーグルト 90g 151円	2028	乾燥めかぶ 110g 453円 天草本川海産	3203	ハト麦みそ 650g 930円 内田物産 九州	
		1007	★元気豚モモブロック500g 1178円	1306	★粗挽フランクフルト180g(3本入) 814円 限定	1465	赤玉チーズ 180g 1091円	2029	あおさ 25g 462円 天草本川海産	3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 796円	
		1008	★元気豚バラブロック500g 1130円	1301	★ロースハムスライス100g 527円	1466	カマンベールチーズ120g 1037円	2031	天草芽ひじき27g 238円 天草本川海産	油(圧搾一番搾り)		
		1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1350円限定 休	1308	★ロースハムスライスセット100g×2 1009円	1467	プロボローネチーズ380g 2052円	2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 410円	3240	なたね油(大)1650g 2052円 坂本製油	
★本田泰晴さんのオリジナル商品 新商品入荷！！		1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 994円	1302	★バラベーコンスライス100g 490円 限定	1468	プロボローネピッコロ100g 583円	お酢 他		3241	なたね油(小) 825g 1188円 坂本製油	
3115	★乾燥レンコン 25g 370円 限定40	1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 994円	1311	★元気豚しゅーまい30g×6 691円	1469	モツアレラチーズ100g 518円	3251	玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品	3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2052円	
3116	★乾燥ピーツ 25g 370円 限定15	1012	★元気豚ヒレ 300g 1266円	1313	★元気豚肉まん 75g×2 427円	1471	ナチュラルスナッカー70g 508円	3252	富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造	3243	なたねしらしめ油(小) 825g 1188円	
3717	★ハーブティー花茶 12g 1480円 限定	1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 911円 おススメ！	1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 718円	1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 475円	3253	富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造	3244	胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油	
3718	★エイリアー ドライミックス 1g 740円 限定	1021	★元気豚小間切れ 200g 442円 超希少 休	那珂川キッチン		1474	ミルクのプリン 80g×2 281円	3255	富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料	3245	胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油	
3180	★ファームデュカ 30g 740円 限定	1011	★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定 休	1501	台湾カステラプレミアム(冷凍)220g 926円	3195	ホエイあまぎけ 230g 594円	3256	りんご酢 600ml 648円 日食	3246	胡麻油(小)273g 972円 坂本製油	
4105	★本田さんの発酵肥料10kg 1572円	1017	★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 限定 休	うなぎ(静岡県産)		とろてん 夏のおすすめ商品		3258	ゆずボン酢 300ml 473円 丸島醤油 5円引	3247	紅花油 660g 1620円 坂本製油	
4108	★本田さんの発酵肥料5kg 944円	1025	★元気豚バラ切り落とし 200g 435円 限定 休	2121	うなぎ蒲焼カット(静岡県) 80g 2549円	2033	お徳用とろてん 500g 418円	3297	カンタン八芳酢 360ml 508円	3249	山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油	
		1026	★元気豚ローススライス 250g 826円	2120	うなぎ蒲焼長焼き(静岡県) 110g 2981円	2034	とろてん 150g 224円	3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 972円	3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1458円 15円引	

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

記入は赤など目立つ色でお願いします

カレー、シチュー		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		お茶、紅茶、コーヒーなど お茶		会オリジナルお菓子（大人気!!）		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨	
3341	アショカのカレー粉 100g 535円	3318	梅エキス・粒 90g 2931円	3711	★久保さんの麦茶500g551円	3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚342円	4001	ハーブの香り液体石けん800ml 1022円	4059	トイレットペーパー 太穴芯無6ロール 556円
3344	中辛植物素材のカレー粉135g 486円	3317	梅肉エキス(小) 90g4395円 梅丹本舗	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 662円	お菓子		4002	詰替・ハーブの香り液体石けん2kg2043円	4061	無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 611円
3345	辛口植物素材のカレー粉135g 486円	3224	県産ハチミツ(大)1kg 4372円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g720円	3544	黒こしょうおかき 70g 400円	4003	ハーブの香り粉石けん1.8kg 1225円	4073	オキシジェン ダストパック4枚 1210円
3343	甘口植物素材のカレー粉135g 486円	3225	県産ハチミツ(小)600g 2957円	3715	ハト麦茶 400g 550円 かぬま			4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 462円
3342	ハヤシルー115g×2 509円 日食	3320	マーマレード 200g 497円	3721	下田さんの釜炒り茶90g540円			4007	アルカリウオッシュ500g398円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1137円
3347	コーンシチューフレーク180g508円	3321	ビーナッツクリーム150g 464円 創健社	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 648円	サンコーのお菓子		4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g583円	4071	くすの木しょうのう10g×8包 1727円 限定 休
3346	植物素材のデミグラスソース135g486円	3279	メーブルシロップ 250ml 1490円 41円引	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g540円	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 292円	4008	クエン酸 300g 495円 地の塩	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1034円
3350	植物素材のホワイトソース風ルウ110g 476円	農産加工品		3725	下田さんの冷茶 7g×15 540円	3510	クリームサンドクラッカー マーブル風味 95g 389円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 330円	4062	ムッキーちゃん 1個 488円
調味料(ソース、ドレッシング等)		3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 540円	3511	ひじきスティック 110g 324円	4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円	4057	オガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円
3285	ゆずごしょう 40g 309円	3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g636円 限定 休	3702	紅茶7-ルクレイ(藤本製茶)3g×10 702円	3542	野菜スティック 110g 324円	4029	ミセル固形石けん5個 537円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています	
3286	練りからしチューブ49g 389円	3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g497円限定	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g1080円	3548	ミレービスケット 165g 346円			料理酒	
3287	生おろしわさびチューブ40g443円	3124	胡参竹水煮たけのこ120g 363円	3704	岳間茶得用き茶(藤本製茶)300g756円	3529	サンコーのど飴 14粒 151円			手洗い、浴用、洗顔、シャンプー	
3271	焼き肉のたれ 350g 617円 ヒカリ	3193	(板)有機生いもこんにやく250g248円	3737	しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	3520	小倉ようかん 58g 173円	4021	泡ハンドソープ 300ml 1022円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 3005円
3265	ウスターソース360ml 421円ヒカリ	3127	有機生いも糸こんにやく250g268円	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3552	アーモンドキャラメル 165g 378円	4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円	3811	特選・料理用自然酒720ml 1460円
3275	中濃ソース 300ml 497円 創健社	3194	有機生芋しらたき200g238円 休	3739	たんぼぼコーヒー150g1481円 杉食	3535	ポテトチップス(しお味) 58g216円	4023	詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)	
3276	濃口ソース 300ml 497円 創健社	3134	きくらげ(熊本産) 20g 500円	3729	パロ・ブランコーヒー粉 200g 972円 終了	3557	ミルクスティック 100g 324円	4024	無添加石けん 135g 316円 白井油脂	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円
3280	オイスターソース 140g 427円	3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円	3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1474円	3514	のりり揚げ餅 40g 238円	4025	よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩	3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32156円
3266	トマトケチャップ(大)チューブ500g562円	3302	もち麩 25g 292円 田辺麩店	3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1230円	3517	みたらし餅 たれ付き 餅8個 たれ20g 346円 ※お餅は温めるのがポイントです!	4026	フラワージェル 85g×3 660円 地の塩 新規格	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1558円
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g463円	3303	車麩 大6枚 298円 マルヨネ	3735	こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3518	スイートポリコーン 85g 216円	4030	炭石けん 100g 823円 地の塩	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円
3269	トマトピューレ320g 356円	協力生産者 西山さんの菊芋使用 食べ過ぎ注意				3517	牛乳かりんとう 100g 270円	4031	ちのしおベビ-泡の全身ソープ330ml 913円 限定		
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g616円	3101	焙煎 菊芋チップクラッシュ(西山さん) 80g 845円 限定	光食品のジュース類		3518	小粒水ようかん 16g×12 300円	4031	詰替・ちのしおベビ-泡の全身ソープ280ml 495円		
3272	胡麻ドレッシング390ml 932円			3745	人参ジュース160g×3缶514円 ひかり無農薬原料	3525	うずまきパウムクーヘン 69.5g 216円	4020	デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	ワイン、自然酒	
小麦粉・雑穀・豆		★考える会オリジナル乾麺		3746	1箱人参ジュース160g×30缶4989円 無農薬原料	3507		4035	炭シャンプー 390ml 918円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1806円
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 416円 休	3391	★乾うどん200g291円 久保さんの小麦粉	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶528円			4036	詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	3815	自然酒純米原酒(小)720ml 1587円
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 326円	3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5141円			4037	炭リンス 390ml 935円 地の塩	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円
3009	★小麦粉500g345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3390	★そうめん200g291円 久保さんの小麦粉	3766	オガニックジンジャーエール250g×3缶 431円			4038	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1539円
3011	★強力粉500g345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3392	★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円	3767	1箱オガニックジンジャーエール30缶 4180円			4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 495円	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1686円 今期終了 休
3282	北海道産有機小豆・ムソー 200g799円	麺類		3768	オガニックぶどうサイダー250g×3缶 431円	浅漬けの素 漬物		4041	バックス石けんハミガキ120g 462円	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円
3294	国内産有機大豆 200g 454円 再開	3362	くず切り 100g 421円	3769	1箱オガニックぶどうサイダー 30缶 4180円	3257	富士ビクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	4042	バックス石けんハンドクリーム70g 935円		
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 675円	3365	国産はるさめ 100g292円 金正食品	3772	オガニックぶどうジュース160g3缶 497円	3281	7ヶ月浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 497円	4043	バックス石けんリップクリーム3.5g 715円	3835	有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4092円 40円引
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g211円	3366	ロングパスタ(スパゲッティ)300g 416円	3773	オガニックぶどうジュース160g30缶4838円	3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー	4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円	3836	有機栽培プレミアムビール(瓶)1本 352円 5円引
3307	純白玉粉 150g 295円 秋田白玉	3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 416円	3764	国産有機トマトジュース(無塩)160g3缶 497円	3288	補充用麺屋基平熟成ぬか(乾燥)400g400円	4045	バックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円	9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円
3309	片栗粉 200g 231円 桜井	3370	醤油らーめん3食 567円 創健社	3765	1箱国産有機トマトジュース(無塩)160g30缶4838円	3290	軸付タカノ爪 5g 324円 限定	4046	バックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円	9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円
3310	よしの本葛 55g 633円 富士食品	3371	塩らーめん3食 567円 創健社	3780	オガニックりんごジュース190g3缶 454円	ふりかけ・缶詰		化粧品		注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。	
3096	★地大豆きなこ(みさお大豆)100g313円限定	3372	味噌らーめん3食 567円 創健社	3781	1箱オガニックりんごジュース190g30缶4439円	3325	のり佃煮(瓶)95g 400円 創健社	4050	つばき油 92g 1650円 坂本製油	◇マル球産業株式会社	
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産)302円	3373	博多風らーめん3食 599円 創健社			3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g371円	4051	スキンケアイソニックオイル30ml 1225円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格19800円
3315	有機いりごま・黒80g(ボリビア産)248円 終了予定 終了	3374	新) 四川風らーめん3食 648円 創健社	ジュース、飲み物 セール		3305	えびいりこふりかけ 40g 421円	4064	馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク	4085	スープの力DX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円
宮崎県産 国産ごま(無農薬)		3368	長崎皿うどん 2食入り 356円創健社	3751	りんごジュース(瓶)1L 977円(竹嶋りんご)	3326	べに花オイルのツナ缶 90g 486円	4053	★へちま水(原液)300ml 838円	4096	スーパーカッターカクン 標準価格36300円 期間限定価格31900円
3335	煎り黒ごま(宮崎)30g 459円	3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 799円	3752	手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円	3327	さば味付け缶 190g 454円 創健社 5円引	◇オーサワジャパン 1週間~2週間納品に時間を頂きます。			
3336	煎り金ごま(宮崎)30g 459円			3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円	3328	いわし味付け缶 100g 368円 創健社				
3337	すり黒ごま(宮崎)30g 467円			3754	丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3348	グリーンライ味噌汁5食661円	5098	CUCKOO 玄米発芽炊飯器6合炊き 65780円		
3338	すり金ごま(宮崎)30g 467円			3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円	3349	グリーンライ味噌汁(ほうれん草+パセリ)5食661円				

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

卵9月予約注文書

提出日 火コース 8/15

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
5日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
12日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
19日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
26日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	

有精卵 3 k g は数が足りないときは普通卵3 k g をお届けすることがあります。ご了承下さい。
 ※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

No.34

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

卵9月予約注文書

提出日	金コース 8/18
-----	-----------

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
1日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
8日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
15日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
22日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
29日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	

有精卵 3 k g は数が足りないときは普通卵3 k g をお届けすることがあります。ご了承下さい。
 ※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

オーガニックバナナ 1ヶ月単位の予約注文



有機JAS認証を取得してあるオーガニックバナナです。
産地はエクアドル産です。

仕入発注の関係で1ヶ月単位での予約注文というかたちになります、毎週のご注文の受け付けはありませんのでご注意ください。

エクアドル産 スイートバレー



程よい酸味とさわやかな甘みがあり、もっちりした食感が特徴のバナナです。

バナナの熟度が進むと酸味はコクに変わり、コクのある美味しいバナナとなります。

バナナの輸入時に植物検疫で病害虫が見つかった場合は、燻蒸処理が行われますが、燻蒸の有無は表示義務がないので見た目では判断ができません。有機栽培したバナナでも燻蒸処理をされると有機バナナとしては流通ができなくなります。有機JASマークがついた有機バナナは燻蒸処理もされていない証です。

商品No	商品名	火曜コースの方		金曜コースの方	
		配送日	注文数	配送日	注文数
976	有機バナナ 500g(3~4本)474円(込)	9/5(火)		9/1(金)	
		9/12(火)		9/8(金)	
		9/19(火)		9/15(金)	
		9/26(火)		9/22(金)	
				9/29(金)	

※入荷状況によっては予定していた産地のバナナがお届けできない事も予想されます。
その時はもう一つの産地のバナナをお届けさせていただきますので、ご承知おきください。

求む！！収穫感謝祭実行委員

2023年8月8日
生活協同組合
熊本のちと土を考える会

毎年10月の恒例行事である収穫感謝祭。私たちに与えていただいた一年の恵みに感謝する大事な行事であり、組合員同士が大いに食べ、遊び、話す、交流の場としても大事な行事になっています。

昨年は2年ぶりにミニ収穫祭が行われ、米倉庫のお披露目テープカットならぬ「わら縄カット」、くす玉割り、餅投げも行われ、大人も子どもも大盛り上がりでした。

今年は新たな実行委員さんで企画から当日の運営までを担っていただきます。実行委員は組合員さんから一般公募と各委員会、生産者、事務局から1名選出してもらいます。

いつも参加している行事を実行委員として見ることによって、もっともっと考える会の魅力を知ることが出来るはずです。もちろん大変な部分もありますが、というよりもむしろ大変だからこそ、当日の参加者の笑顔を引き出せた自分たちに満足することは間違いありません。お金では決して得られないこの満足感、一緒に体験しませんか？



【わら縄カット】



【くす玉割り】

収穫感謝祭実行委員になっていただくにあたって

- 話し合いは、月1回行い(10月は2回～3回の可能性あり)、曜日はお仕事されている方も参加できるよう土曜日も可能です。実行委員で詳細は決めていきます。
- 託児はありませんので、各自お子様の見守りをよろしくお願いします。
- 報酬はありません。ただし事務所に集まっていたく交通費は支給します。また、魅力的な組合員との出会い、そしてみんなでつくりあげた後の満足感は保証します！！

締切： 8月25日(金)

きりとり

「収穫感謝祭実行委員」申込書

コース

グループ

提出日 年 月 日

お名前	連絡できる電話番号	条件・要望等

山のハムゴバル

No.1387 焼き豚 300g前後



税込1900円
(表示金額は280gの価格です。手作りのため一つ一つの重量が違い、お手元に届く商品の価格は多少前後します)。原材料:豚肉(国産)・醤油(大豆・小麦を含む)・みりん・ネギ・生姜
醤油、みりん、生姜、ねぎのシンプルな液に漬込んだ後、炭火で焼きます。家庭的な手作りならではの製品です。

No.1385 ロングソフトサラミ 120g前後



税込 815円
(表示金額は100gの価格です。手作りのため一つ一つの重量が違い、お手元に届く商品の価格は多少前後します)。原材料:豚肉(岐阜県串原産)・トマト・ワイン・天日塩・黒砂糖・香辛料・天然豚腸
天然豚腸を利用したロングサイズのサラミソーセージです。じっくり時間をかけ発酵させて仕上げます。

No.1376 カントリーチョップ(冷凍) 200g



税込 691円
原材料 豚肉(国産)・トマトピューレ・天日塩・黒砂糖・香辛料
生のままパンにぬってトースターで焼くと、とっても美味しい! そのほかにも、シチューやハンバーグ、ロールキャベツ、煮込み料理など。ゴバルの人気商品「バジルソーセージ」の生地がそのままパックされています。

No.1377 味噌漬豚ロース肉(冷凍) 120g



税込 486円
原材料 豚肉(国産)・麦味噌(大豆を含む)・みりん・ゴマ油
おおよそ100gのロース肉が1枚入っています。麦味噌、本みりん、純正ごま油を使用したこだわりの味噌漬けです。味噌を焦がしすぎないように、ゆっくり中火で焼いてください。

No.1378 プルコギ(冷凍) 220g



税込 691円
原材料 豚肉(国産)・ネギ・醤油(大豆・小麦を含む)・みりん・黒砂糖・白ごま・ゴマ油・ニンニク・味噌(大豆・小麦を含む)・ショウガ
豚もも肉、肩肉のスライスをネギ、しょうゆ、みりん、砂糖、ごまなどで韓国風に味付けした冷凍肉です。そのまま焼いてお召し上がり下さい。

No.1379 豚生姜焼き用味付肉(冷凍) 200g



税込 778円
原材料 豚肉(国産)・醤油(大豆・小麦を含む)・みりん・生姜・タマネギ・ごま油・上新粉
豚ロース、肩ロース肉のスライスを生姜、しょうゆ、みりん、ごま油などで味付けしました。肉が軟らかくそのまま焼いてお召し上がり頂けます。

No.1375 布巻きロースハム 290g前後



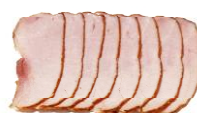
税込 2128円
(表示金額は270gの価格です。手作りのため一つ一つの重量が違い、お手元に届く商品の価格は多少前後します)。原材料:豚ロース肉(国産)・天日塩・岩塩・黒砂糖・香辛料
布にくるむことにより、乾燥を抑え、しっとりとした仕上がります。切りかけもこの燻煙された布にくるんでおけば、風味を保つことに役立ちます。

No.1364 ロースハムスライス 78g



税込 626円
原材料:豚ロース肉(国産)・天日塩・岩塩・黒砂糖・香辛料
実はスライス用のロースハムは布に巻いてスモークしません。でもロースのかたまり一本を丸のままスモークするために、布巻と同じようなしっとり感を得ることができるのです。

No.1368 ボンレスハムスライス 80g



税込 626円
原材料:豚もも肉(国産)・天日塩・岩塩・黒砂糖・香辛料
言うまでもなくハムと言えばこの部位を指します。肉の癖がなくどんな料理にもマッチするのがボンレスハムの魅力です。脂身の苦手な方には欠かせない製品です。

No.1369 料理用あっさりベーコン 230g



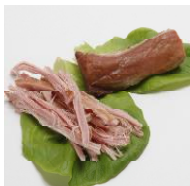
税込 1,134円
原材料:豚肉(国産)、食塩(岩塩、天日塩)、黒砂糖、香辛料
脂の少なめなお肉をしっとりとしたベーコンに仕上げました。料理用ベーコンよりも脂身が少ない物がほしい! という方はこちらがおすすめ!

No.1370 骨付きハム 1本



税込1,512円)
原材料:豚骨付きすね肉(国産)・天日塩・岩塩・黒砂糖・香辛料
ナイフで削りながら食べると、特別においしく感じたりもします。ある程度削り落としたら、骨ごと煮込んで、スープにすることをおすすめします。とってもくさくさのある、スパイシーなスープができあがります。

No.1371 ヒレスモーク 190g



税込1,490円
原材料:豚ヒレ肉(国産)・天日塩・岩塩・黒砂糖・香辛料
酒のつまみなどには、いうまでもありませんが、サラダなどにもとてもよくあう、扱いやすい製品です。お客様の目の前でさいてお出しするのも楽しいかもしれません。

No.1362 ウィンナーソーセージ 110g



税込583円
原材料:豚肉(国産)・トマト・天日塩・香辛料・天然羊腸
ゴバルの中でもっともシンプルな味付けのソーセージ。一番売れているのも、このウィンナーソーセージです。桜のスモークの香りやお肉のうまみをストレートに感じる事ができる「ゴバルの味」を代表する一品です

No.1372 バジルソーセージ 182g



税込810円
原材料:豚肉(国産)・トマト・天日塩・岩塩・黒砂糖・バジル・香辛料・天然羊腸
太めの羊腸を使った、バジルの香りのあびきソーセージです。イベントなどで炭火で焼いて販売しているのもこのソーセージ。ウィンナーに次ぐゴバルの人気商品です。

No.1373 アップルマスタード(ビン入り)100g 税込 514円



原材料: マスタード・リンゴ果汁・リンゴ酢・ワインビネガー・醸造酢・赤ワイン・白ワイン・食塩(天日塩)・黒砂糖・アップルビネガー・レモン果汁

イベントでソーセージを焼いていると、「ケチャップをつけなくてもいいですか?」とお客さんに時々たずねられます。それで、このソーセージに合うマスタードを作ってみようとして始めたのがこのアップルマスタードです。マスタードは、ソーセージにつけると、味がぐっと引き立ちますが、サラダやスープの隠し味などにも、とても便利です。開封しても、かびたり、傷んだりしにくいのも、使いやすいことの一つです。

No.1374 アップルマスタード(袋入り)100g 税込 324円



No.34 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日 **火コース 8/29**

金コース 9/1

提出日
火コース 8/15
金コース 8/18

山のハム工房グローバル



1381 ガーリックソーセージ『夏季限定』 85g 432円

ニンニクと生姜をよく炒めソーセージの生地に練りこんで仕上げた元気の出るソーセージです。

原材料: 豚肉(国産)・トマト・天日塩・ニンニク・生姜・黒砂糖・菜種油・香辛料・天然羊腸

leaf mom さん
おすすめ商品



1382 タイ風味ソーセージ『夏季限定』 85g 464円

トムヤムクンで知られるタイの香辛料バイマックルー・カー・レモングラス・プリッキーヌで味付けした辛口ソーセージです。

原材料: 豚肉(国産)・トマト・天日塩・岩塩・黒砂糖・レモングラス・プリッキーヌ・カー・

バイマックルー ・香辛料・天然羊腸



1383 キングソーセージ『夏季限定』 250g前後 1080円

オーガニック綿の袋に詰めこんで作るオリジナル商品です。マジョラムの香りの気品のあるソーセージです。(表示金額は250gの価格です。手作りのため一つ一つの重量が違い、お手元に届く商品の価格は多少前後します。)

原材料: 豚肉(国産)・トマト・天日塩・黒砂糖・香辛料

冷蔵・冷凍				注文数	価格(税込)
No.	商品名				
1381	ガーリックソーセージ(夏季限定)	85g	5円引		432
1382	タイ風味ソーセージ(夏季限定)	85g	5円引		464
1383	キングソーセージ(夏季限定)	250g前後	15円引		1,080
1387	焼き豚	300g前後			1,900
1385	ロングソフトサラミ	120g前後			815
1376	カントリーチョップ(冷凍)	200g			691
1377	味噌漬豚ロース肉(冷凍)	120g			486
1378	プルコギ(冷凍)	220g			691
1379	豚生姜焼き用味付肉(冷凍)	200g			778
1380	ポークハンバーグ	115g			367
1375	布巻きロースハム	290g前後			2,128
1364	ロースハムスライス	78g			626
1368	ボンレスハムスライス	80g			626
1369	あっさり料理用ベーコン	230g	15円引		1,134
1370	骨付きハム	1本			1,512
1371	ヒレスモーク	190g			1,490
1362	ウィンナーソーセージ	110g	10円引		583
1372	バジルソーセージ	182g	10円引		810
1373	アップルマスタード(ビン入り)	100g			514
1374	アップルマスタード(袋入り)	100g			324
1399	金時生姜シロップ(大)	200ml			1,598
1398	金時生姜シロップ(小)	100ml			850

※値引きにつきましては税抜き価格より引かせていただきます

No.34 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日	火コース 8/29	金コース 9/1	提出日	火コース 8/15	金コース 8/18
-----	-----------	----------	-----	-----------	-----------

東京都・クックたかくら冷凍総菜（月1回）



創業以来総てオーガニックの原材料にこだわり、無添加はもとより有機栽培無農薬の農作物、畜産物の素材で作った惣菜を四十年近く宅配業者に卸してきました、機械を一切使わずに包丁一本全て手作業にこだわって作っています。その延長線上で皆様に喜んで戴けるように確かでも処よりも美味しい日本一のベジタリアン惣菜（植物たんぱく加工食品）作りにも取り組んでいます。

No.	商品名		注文数	規格	価格
1850	中華おこわ	豚肉、人参、椎茸がたっぷり入った、油で炒めたおこわです。袋から出し自然解凍して、蒸し釜などで温めてお召し上がりください。		200 g	446
1815	ジャージャー麺の素	麺と胡瓜を用意していただければ、簡単にジャージャー麺が作れます。自然解凍後、鍋に移し弱火で温めてお召し上がりください。		150 g	481
1813	ヘルシーナゲット	人参、玉ねぎをみじん切りにして加えてあります、お子様にも是非どうぞ！自然解凍し、オープンで温めてお召し上がりください。		150 g	513
1816	からあげ	サクッと美味しいからあげが楽しめます。自然解凍しオープンで軽く焼く焼いてお召し上がりください。		130 g	570
1832	ササミのチーズフライ	チーズの美味しさとシソの香りがササミとよくあいます。自然解凍し、オープンで温めてお召し上がりください。		170 g	599
1837	ちっちゃな豆腐ハンバーグ			6個	521
1802	中華丼の素	具沢山の中華丼の素。とろっとした汁に美味しさが凝縮されています。袋から出し自然解凍し、鍋に移し弱火で温めてお召し上がりください。		230 g	574
1899	すきやき風コロッケ	牛挽肉をじっくり煮込んでじゃが芋に練り込んであります。1ランク上の美味しさです。自然解凍し、フライパンやオープンで焼いて温めてください。		150g	457
1898	体に優しい豚のメンチカツ 人気商品	豚肉のメンチカツです。キャベツが入りヘルシーに召し上がれます。自然解凍してフライパンで両面焼いてください。		150 g	448
1932	鶏肉の甘酢ごま煮 人気商品	鶏の胸肉をふんわり揚げて、甘酢とごまで煮込みました。自然解凍し、鍋に移し弱火で温めてお召し上がりください。		150 g	445
1939	パクパク餃子	様々な用途に使える一口サイズの餃子です。ちょっと多めの30個入り。自然解凍し、加熱調理。		30個	948

大好評！ 植物蛋白を使ったお惣菜

1957	グッドミーのちっちゃなベジハンバーグ			6個	476
1958	グッドミーを使った春巻き			3本	502
1959	有機豆乳使用のクリームコロッケ			4個	568
1960	有機豆乳使用のマカロニグラタン			180 g	541
1961	有機豆乳使用のカレーピラフドリア			180 g	484