

火曜コース 提出日 ⇒ 配送日
9/5 9/12

金曜コース 提出日 ⇒ 配送日
9/8 9/15

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。



いのちと土を考える会 LINE

光食品のケチャップ、ウスターソースがおすすめ

光食品が有機・無農薬原料にこだわり、素材の味をいかしてつくった
ケチャップ、ウスターソース！この機会のお試しください



光食品では有機農業の普及や発展に貢献したいという想いから2001年に社内に農業部門を立ち上げ、地元徳島の耕作放棄地などを利用して有機JAS認証の農場を作り、有機野菜・果実の栽培を行っています。

また有機農家が豊作の時に余らせてしまった有機野菜や果実などがあればできるだけ仕入れて社内で加工・保管しておくことにより、天候に左右されやすい有機農産物もなるべく安定的に使用することができ、また新しい商品開発のきっかけにもなっています。

有機原料の仕入れや製造面では苦勞をすることもあります、販売面では宣伝費用等を使わず、パッケージ等も不要なコストがかからないようにしており、**有機でありながらも毎日食べる食品を手頃な価格で提供できるよう努力しております。**(光食品ホームページより)

組合員の方からのお気に入りメッセージ
を裏表紙で紹介しています！

他にもソース類やマヨネーズなど特価でのお届けです。裏表紙で紹介しています。



国産有機野菜・果実が持つ本来の甘みを生かしたウスターソース

主原料の野菜・果実(たまねぎ、トマト、みかん、にんにく、にんじん)は100%国産有機です。保存料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酵母エキスは使用していません。

3265 ウスターソース
360ml 421円(税込) 5円引



有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げたトマトケチャップ

真っ赤に完熟した海外産有機トマトと国産有機トマトを使用。保存料、着色料、調味料(アミノ酸等)は使用していません。

3266 トマトケチャップ(大)チューブ
500g 562円(税込) 10円引
3267 トマトケチャップ(小)瓶
400g 463円(税込) 5円引



有機トマトが持つ自然な甘みを生かし、トマト本来の味を楽しめる有機JAS認証のトマトピューレ

真っ赤に完熟した海外産有機トマトと国産有機トマトを使用。保存料、着色料、調味料(アミノ酸等)は使用していません。

3269 トマトピューレ
320g 356円(税込) 5円引

シャインマスカット予約



山都町・西山さんから、「シャインマスカット」の予約注文です。有機JAS規格です。収穫量が少ないので数量限定となります。また、予約注文という形で収穫にあわせてのお届けとなります。
(配送日の指定はできません)

特別注文書(A4)でご注文ください

9月中旬～下旬頃配送

959 シャインマスカット
100g 370円(税込)

果粒を大きくし種なしにするジベレリン処理もしていませんので、一般的に流通されている物よりも小粒で「種」もあります。

「島川さんの元気豚」



★モモしゃぶ、★ローズしゃぶ 特価でお届け！

モモ、ローズのしゃぶ用の在庫が多いので、在庫調整の為にセール企画です。一頭買いシステムへのご協力をお願い致します。

1005 元気豚モモしゃぶ用
250g 667円(税込) 10円引

1006 元気豚ローズしゃぶ用
250g 707円(税込) 10円引



- ☼ 台風6号の被害もあまりなく、稲の穂が色づきはじめました。
今は仕分け当番で4時30分には目を覚ますのですが、明け方は
少し寒くタオルケットが必要です。
昼と夜の寒暖差が実りをよくし米を美味しくしてくれます。
9月上旬には稲刈りです。

..8/22 阿蘇市・下田房雄..



- ☼ あさ雨がふっててたいへんとおもったけど、雨がやんでよかった
です。がんばります。
いつもおやさいをとってくれてありがとうございます。

..8/18 大津町・山本季々..

- ☼ 連日の35℃越え暑いですネ。しょっちゅう頭から水道水をかぶり
にいったばかりです。ま、暑い分にわか雨もときどき降るので、
サトイモは枯れず、大豆やネギも元気です。一方草も元気でま
いってますが…。

[こんにちは今日配送にのらせてもらう高山喜一です。
がんばります。]

息子はすくすく育ち、今では身長も体重も超えられそうです。
負けないように成長していきます。

..8/22 合志市・高山健也..

- ☼ 先週から大阪に行って、昨日熊本に帰ってきました。熊本から出
発する時も大阪を出発する時も台風の後で、帰りは台風の影響
で新幹線が1時間近く遅れたり、運休していました。
駅では待っている人で溢れ返って、どの位遅れるのか、運休なの
かも分からずに待っているのも大変だなと思いながら、幸い30分
位の遅れで乗ることができました。
当たり前のことではありますが天候の影響で行きたいけど行けな
い、帰りたいけど帰れないという状況があるのを身を持って体験
できました。何はともあれ熊本に帰ってきたら、周りは草で覆われ
ていて草刈りに追われそうです。

..8/18 旭志・新川幸宏..

配送者だより



- ◇ みなさんこんにちは！

トマトがだんだんと減っていきますね(悲)。

先々週までは、大・中・小のトマトが野菜ケースに別々に入っていたの
が、先週は大・中・小のいずれかとなり(それでも全ケース)、そし
て今週はとうとう普通ケースと小ケースだけとなりました。

ミニケースの方々の今夏のトマトは終わってしまったのでしょうか、
はたまた来週復活するのでしょうか！？まだまだ当分暑いですが、
トマトで夏の終わりを感じてみました(笑)。

今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..8/22 A3・A4・B2 福岡恵士..

- ◇ こんにちは。配送担当の村上です。

連日、残暑とは言い難い勢いで暑さが続いておりますが、皆
様いかがお過ごしでしょうか。

ニュースでは県内だけでも毎日のように熱中症による搬送の報
が流れておりますので、他人事と思わずに注意されて下さい。
夏野菜も様変わりして、今週などはトマトはもう少なくなっており
ます。ナスやオクラなどはまだまだ大丈夫だと思いますが、そろ
そろ少なくなるかもしれません。ご了承ください。

8/22 A1コース 村上 卓..

栗と鶏の炊き込みご飯



<材料>

米	3合	ゆず	千切り少々
もち米	1合	調味料	
栗(正味)	100g	醤油	
鶏肉	150g	酒	
だし昆布	10cm1枚	塩	

<作り方>

- ① 米ともち米は30～40分前に洗ってざるにあげておく。だし昆布はカップ2位
の水につけておく。
- ② 栗は2～3分ゆでから冷水にとり、鬼皮・渋皮を取り、好みの大きさに切り、
水に放しておく。
- ③ 鶏肉は小さくそぎ切りにする。
- ④ 鍋に栗と鶏肉を入れ、醤油・酒各大さじ1、水1/2カップを入れ下煮をし、
煮汁はとっておく。
- ⑤ 鍋に①の米を入れ、昆布だし、酒大さじ3、醤油小さじ1、塩小さじ1/3 位、
③の煮汁を入れ、水約1/2カップを加えて、火にかける。
- ⑥ 煮立ったら、栗と鶏肉を手早く入れて、表面をならし、ふたをして、30～40秒
そのまま炊き、火を弱め、更に12～13分炊く。

line「考える会みんなの台所掲示板」より

●ハラペーニョ● BY生産者宇土本田さん

🍴 わが家の夏にかかせない冷蔵庫に常備してるハラペーニョを使ったもの3つです

☺ 上…先日のプレ40周年の試食会の時に「おいしい☺」と言っていた【ハラペーニョ醤油漬け】切ったハラペーニョ
を醤油につけたもの！わが家では🍷お刺身はこれ🍷冷奴や胡瓜などの夏の生野菜やごはんのおともにも

☺ 中…【ハラペーニョ酢漬け】切ったハラペーニョを酢につけたものサラダ、ピザ、ホットドッグ、ドレッシング、
そのまま食べてもグー！

☺ 下…【ブリックナンブラー】アジアの屋台などに置いてるものをハラペーニョで🍷

ハラペーニョ、にんにくをナンブラー、酢につけます(好みで甘味や柑橘類のスライスを入れたりしても美味しいです)

これを使いたくて麺をつくったり🍷麺類や餃子のタレにしたり野菜の和え物に加えたりとなんにでも🍷

タバスコもハラペーニョに酢と塩で手軽に作れるのでmx好きな方はぜひ作ってみてくださいね🍷



野菜・果物だより

「ナスの一時漬け」

「材料」 ナス、青じそ、塩、酢、醤油



- ① ナスはヘタをとり縦半分にし、3mmの薄切りにする。
 - ② 塩をふりキュキュッと力を入れてもんで、サッと水洗いする。
 - ③ 青じそを千切りにし②と混ぜる。
 - ④ このまま食べてもいいが、少し酢や醤油をかけると漬物風になる。
- ※ 三杯酢で和えてもおいしい

「夏野菜の簡単塩もみ」

「材料」 きゅうり ナス 人参 みょうが
青じそ 青ネギ 塩

- ① きゅうりは5mmの輪切りにする。ナス、人参はきゅうりより少し薄めのイチョウ切りにする。みょうががあれば薄切りにする。
 - ② 少し多めの塩を①の野菜にまぶし、5分ほどおいた後サッと水洗いしながら軽くもみ、水をきり軽くしぼる。
 - ③ 青じそを細切りに、青ネギを小口切りにし②も混ぜる。
- ※ 醤油、花かつおをかけてもよい。

「ナスとトマトのグラタン」

「材料」 ナス、トマト、豚ミンチ、玉ねぎ、塩、こしょう、油、

- ① ナスは1cmの輪切りにし、玉ねぎはみじん切り、トマトは5mm位にスライスする。
- ② ナスは油で炒める。
- ③ 豚ミンチと玉ねぎのみじん切りを炒め、塩、こしょうしてケチャップとウスターソースで味付けする。
- ④ グラタン皿に③を入れ、ナスとトマトのスライスを並べ、その上にも③をのせてとろけるチーズをかけてオーブンで250℃で10分間焼く。(パスタを入れても良い)

「モロヘイヤ丼」

「材料」 モロヘイヤ、オクラ、めんつゆ、ご飯、
あったら(めかぶ、キムチ、塩昆布等)

- ① モロヘイヤは熱湯で茹でて、可能な限り細かくきざむ。
- ② 他の材料も細かくきざんで混ぜ合わせる。材料はお好みであるものだけでよい。※細かくきざむのがポイント
- ③ めんつゆで味をつける。
- ④ アツアツのご飯にかけて食べる。

安全農産供給センター「野菜はともだち」より

連載 29

おいしい

ヒント



管理栄養士 野口節子

モロヘイヤの栄養価は 緑黄色野菜でトップクラス！

モロヘイヤは刻むと、オクラのような粘りが出ます。味にクセがなく、かすかな甘みがあります。

ベーターカロテン、ビタミンC、ビタミンE、葉酸などが、ほかの緑黄色野菜よりはるかに多く含まれています。また、水溶性食物繊維や鉄分なども豊富で、栄養価はトップクラスです。

●モロヘイヤの栄養を無駄なくとる二つの方法

①ゆでるときはサッと短時間で

塩を加えたお湯を沸騰させ、茎の部分は30～40秒、葉の部分は10～20秒ほどゆでます。その後、水にさらして水気を切って使います。茎の硬い部分は切り落とし、使いません。

②油を含んだ食材やオリーブ油などと一緒にとる

●おいしい食べ方と保存

ゆでて水気を絞ったモロヘイヤはお浸しやスープ、あえもの、みそ汁などで、おいしく食べられます。

刻むと出るぬめりは、刻み方で好みに調整できます。納豆やオクラなど粘りのあるものと合わせて食べたり、ご飯や麺類、豆腐などのトッピングにしても美味です。

日持ちしないので、購入したら1～2日以内に食べましょう。すぐに食べないときは、冷凍保存がおすすめです。サッとゆでたあとしっかりと水気を切って、ラップで包んで保存袋に入れて冷凍します。

●モロヘイヤに含まれる毒性

スーパーなどで売られているモロヘイヤには、毒性がありません。毒性に注意が必要なのは、家庭菜園で育てている場合です。収穫期を過ぎた茎や種子には、ストロファンチジンとよばれる猛毒があります。誤って食べないように注意しましょう。

～行事予定～

・合同委員会 : 9月13日(水) 9:30～青年会館研修室

・第39期通常総会 : 9月30日(土) 13:00～青年会館ホール

元気豚しゃぶしゃぶ・調味料(ソース・ドレッシング)セール！！

1005	★元気豚モモしゃぶ用	250g	667円	→ 10円引
1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用	250g	707円	→ 10円引
3285	ゆずごしょう	40g	309円	→ 5円引
3286	練りからしチューブ	49g	389円	→ 5円引
3287	生おろしわさびチューブ	40g	443円	→ 5円引
3271	焼き肉のたれ	350g	617円	→ 10円引
3265	ウスターソース	360ml	421円	→ 5円引
3275	中濃ソース	300ml	497円	→ 5円引

3276	濃口ソース	300ml	497円	→ 5円引
3280	オイスターソース	140g	427円	→ 5円引
3266	トマトケチャップ(大)チューブ	500g	562円	→ 10円引
3267	トマトケチャップ(小)瓶	400g	463円	→ 5円引
3269	トマトピューレ	320g	356円	→ 5円引
3277	有精卵マヨネーズ	300g	616円	→ 10円引
3272	胡麻ドレッシング	390ml	932円	→ 10円引

♥私のお気に入り商品 (M.N)

ヒカリのウスターソースのファンになりました。いつも
気づいたら半分弱になっちゃいます。今更、ソースパンでも
にも早くなくなるのを 楽しみにしてました。
国産の有機野菜や果物の甘みやうまみが凝縮
されています。とてもおいしいです。大満足！！

ウスターソース(国産有機野菜・果実使用)



- 主原料の野菜・果実(たまねぎ、トマト、みかん、にんにく、にんじん)は100%国産有機です。
- 醸造酢は国産米100%でアルコール不使用の純米酢を使用しています。
- 食塩は天日乾燥の原塩を使用しています。
- 香辛料は香料を使用せず、胡椒、ナツメグ、丁字、ローレル、桂皮等の原形及び粉末を使用しています。
- 保存料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酵母エキスは使用していません。

♥私のお気に入り商品 (M.T)

猛暑の中での作業、毎日どれだけの大変さだと思います。
どんな天候の時も美味しい野菜、食材を届けていただけて
ホント有難いです。
★焼肉に かつおぶし 牛肉 豚肉 かつおぶし
わさび(若菜会の「生おろしわさびチューブ」がうまい!)で
食べてみてください。まるで料理の味々 お好みでしめ油
などプラスして。知人に教えてもらってから やつきます。
ソースの甘みが引き立ちますよ。

東京フード 国産生おろしわさび 40g



西洋わさびを使用せず、国産本わさびを使用した使い
やすいチューブタイプのわさび。無着色。有機ペに花
油、赤穂の天塩、国産原料純米酢使用。

原材料(原産地記載)

本わさび(長野)、水飴(国産(甘藷澱粉由来))、醸造酢
(国産)、植物油(有機JASペに花油)、食物繊維(大
豆(アメリカ))、食塩(赤穂の天塩)／香辛料

今週の特注品

..9/19..22届け..

☆西山さんの「シャインマスカット予約」..9月中旬~下旬届け..
糖度が高く、果皮が薄くてやわらかく皮ごと食べられるのが特徴です。
ジューシーで上品な甘味と高貴な香りが楽しめます。

☆ライブコットン「快適天然素材2023年⑧」

今シーズンの新品、無蛍光綿肌着、初秋のおススメ小物⑧選、天然
素材で快適にお過ごしください。

☆harepan(はれぱん)

月1回 翌週届け

..9/12..15届け..

会の組合員さんで阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さん。
季節の酵母を使った美味しいぱんをお試ください。
詳しくは特別注文書をご覧ください！

☆オーサワジャパン

月1回

オーサワの品質基準…無農薬有機栽培優先、食品添加物不使用、特
に遺伝子組み換え作物は全商品について一切使用を認めていません。

☆創健社「お菓子・黒にんにく・ジロロモーニ」

月1回

創健社は「不自然なものをつかわない」「やさしい原料をつかう」
「いい商品をひろめる」を心がけて商品づくりに取り組んでいます。

☆クックたかくらの冷凍お惣菜

月1回

国内産の有機無農薬野菜を中心に、調味料も極力国産で安全なものに
こだわった手作りの冷凍お惣菜。お弁当に便利！

♥私のお気に入り商品 (K)

トマトケチャップ
かけて食べるだけで濃くて、おいしい。
ハンバーグ、オムレツは勿論。
ナスを輪切りにして、焼く
やピーマンも合う。
ケチャップをかけてパクリ。
簡単料理一品できより



- 真っ赤に完熟した海外産有機トマトと国産有機トマトを使用しています。
- たまねぎとにんにくは100%国産有機です。
- 糖類は有機砂糖と麦芽水飴(原料の国産ばれいしょは遺伝子組み換
えてない)を使用しています。
- 醸造酢はアルコール不使用で、国産有機米100%の有機純米酢と有機
りんご100%の有機純りんご酢です。
- 食塩は天日乾燥の原塩を使用しています。
- 香辛料は香料を使用せず、原形及び粉末を使用しています。
- 保存料、着色料、調味料(アミノ酸等)は使用していません。

考える会 掲示板

□実名 □イニシャル □台所ネーム (ellie)

暑いや、いも大変お世話になります。

松本利さんの巨峰 おいしいにできました。

8/8/の配達の巨峰2袋の内1袋は明らかに

250gはないうらう、もう1袋の巨峰の2/3くらいは

大玉のものでした。信用しているだけに

ちょっとびっくりしてしまいました。規定の^{ラベル}枚数に

達しはいたしは値引きなどの対策をしていただけ

たいと思います。ご検討いただければ...と

思います。

【事務局より返答】

いつもありがとうございます。巨峰の量目が不足していたようで、大変申し訳ありませんでした。

巨峰に限らず、農産物は量目が不足する時は不足分の価格を調整してお届けするようになっておりますので、恐らく今回は生産者の方での計量間違いか、何らかの原因で量目不足をお届けしてしまったと思われます。

今後はこのような事がないように生産者と共に注意していきます。もしまた量目不足などがありましたら、量目を確認していただいて事務局までご連絡をお願いいたします。不足分の金額調整をさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

□実名 □イニシャル ☒台所ネーム (ころ)

♡ TNさん♡ ~ 米ぬかの活用法 ~

わが家でも、お米は毎日精米してあるので、ぬかが出ます。

布にくみんで入浴剤として使用したり、ぬか漬けにしたり、

庭にまいたり... 1番お気に入りの使い方は、油ものの

揚げ物フライパンやお皿にまぶすことです。うちは食器洗いに

洗剤を使わないのですが、米ぬかを使うと、油もすっぴり

とれます!! 寒くなったら こめぬかほっかほ (玄米+ぬか+塩)

を作ろうと思います。あと、たまーに米ぬかクッキーにしたり、

ハンバーグに ちょっと入れたりにしてます。

考える会 掲示板

☐実名 ☐イニシャル ☒台所ネーム (マヨっち)

ピーナッツバターがほちや、スープにするとおもしろい!!と聞いていたので作ってみました。おいくつ、びくくり!! スープカップに3杯、ジグジグとのびを鳴らせて飲む。料理の天才なんじゃないかと甚か遠いとは思くらい。素材の良さだわねと、ちゃんと気付きましたよ (笑)

水前寺菜は、中華丼か春巻きか餃子か...とローテーションしておりた。尋ねると、天ぷらがおいしいよ!!と。早速作ってみました。何か、山菜の天ぷらのようで、芳ばしい香りにうっとり。プレ40周年の時、ブロック会などは、めずらしい野菜の調理法などを聞くことができる糸色女子の場だから、ぜひその交流も楽しんで!! というメッセージがありました。本当にそのとおりだな〜ねと思っています!!

☐実名 ☐イニシャル ☒台所ネーム (ドラゴンツリー)

0才の息子の離乳食が始まりました。

外出時にかかせないのが、高丸さんの玄米ほんせんです!

お湯でといて、おかゆがわりにあげています。上の子の急なお腹すいた!にも対応できます。バックの中には必ずほんせんです。

会のお米で、おかゆをついて、あとはお野菜(コリンキー、なす、トマト、ぶどうは、じゃがいも、etcなんでも)を煮て、離乳食にしています。

安心安全な食べもので子育てができる安心感!! いつも本当にありがとうございます。

No.37 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

山都町・西山さん

シャインマスカット(予約注文)

配送日

9月中旬～下旬頃

収穫状況にあわせてのお届けとなります。
配送日の指定は受けできません

提出日

火コース 9/5
金コース 9/8



山都町・西山さんから、「シャインマスカット」をご紹介します。シャインマスカットは2006年に品種登録された比較的新しい品種で、糖度が高く、果皮が薄くてやわらかく皮ごと食べられるのが特徴です。ジューシーで上品な甘みと高貴な香りが楽しめます。

収穫量は多くありませんので数量限定となり、予約注文という形で収穫にあわせてのお届けとなります。



ビニールハウスで育てています。農薬は一切使用していません。ぶどうの粒を大きくし種なしにするジベレリン処理もしていないので、一般的に流通されている物よりも小粒で「種」もあります。

	商 品 名	注文数	価格(税込)
959	シャインマスカット 100 g		370

翌週届け

配送

火コース 9/12

金コース 9/15

提出日

火コース 9/5
金コース 9/8

harepan (はれぱん)



会の組合員さんで、阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さんです。

季節の酵母ぱん、旬の食材を使った身体が喜ぶぱん、シンプルな食事ぱんを日々楽しくを焼いています。

工程：レーズンから酵母を起こす(5~7日)⇒パンに入れる種をつくる(2日)

⇒生地づくり⇒低温長時間発酵(一晚)⇒焼成⇒できあがり



ハーフカットサイズ

カンパーニュ

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・ライ麦粉(北海道)・沖縄の塩・てんさい糖(北海道)・自家製酵母(オーガニックレーズン)

黒糖ぱん

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・黒糖(沖縄産)・沖縄の塩・自家製酵母(オーガニックレーズン)

ベーグル

■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・てんさい糖(北海道)・沖縄の塩・ジャージー牛乳(熊本)・オーガニックはちみつ(カナダ)・自家製酵母(オーガニックレーズンOR季節の果物)

※当日にお召し上がりにならない時は冷凍保存をお願いします。 自然解凍後、霧吹きで水分をかけて焼くと美味しいです。

No.	商 品 名	数	量 目	価 格 (税込)
1576	カンパーニュ(ハーフカット)	20個限定	225 g	486
1577	黒糖パン 小	10個限定	230 g	500
1579	ベーグル	30個限定	90 g	286

※量目はすべて焼く前の重さですので、実際はもう少し軽くなります。

※生産量に限界がありますので、数量限定での販売となります。

※商品のサイズ・価格は店頭での販売のものとは別になります。

Harepanさんは毎週金曜日のみ店頭での販売もされています。

白い壁に鮮やかな青色のドアがとても印象的なお店です。

今回注文を取らせて頂いたパン以外にもたくさんのパンがありますので、是非お店にも足を運んで見てください。

また、インスタグラムでその日のメニューの確認・注文も出来ますので一度ご覧いただき、フォローしてもらえればと思います。

ホームページ <https://www.harepan2416.com>

※住宅地につき、路上駐車は近隣のご迷惑になりますのでご遠慮下さい。

No.37 特別注文書-B

グループ名

組員番号

組員名

注文数

配送日

火コース 9/19

金コース 9/22

提出日

火コース 9/5 金コース 9/8

東京都・クックたかくら冷凍総菜（月1回）



創業以来総てオーガニックの原材料にこだわり、無添加はもとより有機栽培無農薬の農作物、畜産物の素材で作った惣菜を四十年近く宅配業者に卸してきました、機械を一切使わずに包丁一本全て手作業にこだわって作っています。その延長線上で皆様に喜んで戴けるように確かでもちより美味しい日本一のベジタリアン惣菜（植物たんぱく加工食品）作りにも取り組んでいます。

No.	商 品 名		注文数	規格	価格
1845	おはぎ	ついてやわらかくしたもち米を程よい甘さのアンでくみました。自然解凍してお召し上がりください。		3個	475
1976	小松菜のごま和え	30gずつの小分けにしておりますので、お弁当のおかずなどにも最適。		120g	441
1813	ヘルシーナゲット	人参、玉ねぎをみじん切りにして加えてあります、お子様にも是非どうぞ！自然解凍し、オーブンで温めてお召し上がりください。		150g	513
1816	からあげ	サクッと美味しいからあげが楽しめます。自然解凍しオーブンで軽く焼く焼いてお召し上がりください。		130g	570
1832	ササミのチーズフライ	チーズの美味しさとシソの香りがササミとよくあいます。自然解凍し、オーブンで温めてお召し上がりください。		170g	599
1837	ちっちゃな豆腐ハンバーグ			6個	521
1802	中華丼の素	具沢山の中華丼の素。とろっとした汁に美味しさが凝縮されています。袋から出し自然解凍し、鍋に移し弱火で温めてお召し上がりください。		230g	574
1899	すきやき風コロッケ	牛挽肉をじっくり煮込んでじゃが芋に練り込んであります。1ランク上の美味しさです。自然解凍し、フライパンやオーブンで焼いて温めてください。		150g	457
1898	体に優しい豚のメンチカツ 人気商品	豚肉のメンチカツです。キャベツが入りヘルシーに召し上がれます。自然解凍してフライパンで両面焼いてください。		150g	448
1932	鶏肉の甘酢ごま煮 人気商品	鶏の胸肉をふんわり揚げて、甘酢とごまで煮込みました。自然解凍し、鍋に移し弱火で温めてお召し上がりください。		150g	445
1939	パクパク餃子	様々な用途に使える一口サイズの餃子です。ちょっと多めの30個入り。自然解凍し、加熱調理。		30個	948
大好評！ 植物蛋白を使ったお惣菜					
1952	車麩のフライ			5個	537
1953	グッドミーを使ったミートボール			10個	549
1954	グッドミーを使ったメンチカツ			4個	509
1955	グッドミーのベジタブルミートソース			140g	462
1956	有機豆乳使用のポテトグラタン			180g	468

オーサワジャパン

配送日

火コース 9/19

金コース 9/22

提出日

火コース 9/5

金コース 9/8

商品No.		商 品 名	数	価格
5001	2342	オーサワの野菜ブイヨン8包 5g×8		464
5002	2354	オーサワの野菜ブイヨン30包5g×30		1,458
5003	3379	オーサワの中華だし 5g×8		518
5004	6920	有機白こしょうパウダー 25g	休止	378
5005	2507	海の精ペッパーソルト 55g		518
5006	6906	詰替用・海の精ペッパーソルト 55g		346
5007	0905	オーサワの豆板醤 85g		480
5010	9463	オーガニック粒マスタード(ナイキフーズ) 90g		594
5083	9475	オーガニック粒マスタード 200g	休止	864
5011	0631	オーサワの玄米水飴 250g		961
5012	6167	オーサワのひよこ豆 300g	休止	648
5013	0333	地粉グルテン粉 200g		1,366
5014	9316	オーサワ鉄火みそ 70g 来月値上げ		864
5015	0911	生おろし生姜(チューブ) 40g		421
5016	1997	オーサワのりつく 100g 来月値上げ		497
5018	1877	車麩 12枚		518
5019	0102	グレープシードオイル 460g		1,274
5020	0687	オーサワうめしょう 250g		1,404
5021	0658	セイタン 180g 来月値上げ		442
5024	0394	アルチネロ有機全粒粉スパゲッティ 500g		467
5025	4161	オーサワのキムチの素 85g		534
5073	1813	オーサワの大豆ミート 100g		475
5023	9506	大豆からあげ 80g		453
5079	9465	オーサワ スパイス香るカレーウ(甘口)120g		572
5080	2491	オーサワ スパイス香るカレーウ(中辛)120g		572
5081	2468	オーサワ コクと旨みのデミグラスウ120g		572
5082	2469	オーサワ まろやかシチュールウ120g		518
5075	9376	有機白ごまペースト 250g		1,242
5076	9377	有機黒ごまペースト 250g		1,242
5077	555	徳用出し昆布(利尻) 120g		1,890
5078	6694	日高産カット出し昆布 80g		734
5239	4202	オーサワの高菜漬(きざみ) 130g		297
5252	9248	北海道米油 600g NEW		1,036
●お菓子他				
5074	2985	ベーキングパウダー 10g×4		529
5044	3333	オーサワの有機玄米黒胡麻せんべい 60g		288
5053	9665	ナチュラルクッキー・アルグレイ 80g		432
5054	4134	芋せん(千本) 78g 来月値上げ		442
5055	3327	オーサワの玄米かりんとう(塩味) 70g 終了		378
5072	1950	オーサワのデーツ 120g		648
5088	6178	つぶしあん 350g		486
5089	4186	こしあん 350g		486
5253	9418	オーサワの十五穀シリアル 150g		594

商品No.		商 品 名	数	価格
●飲み物				
5038	6370	オーサワの有機玄米甘酒 200g		378
5068	3113	オーサワの三年番茶(小) 100g		594
5069	3114	オーサワの三年番茶(大) 500g		2,095
5070	3115	オーサワの三年番茶・ティーバッグ 2g×10		421
5042	3186	有機豆乳 無調整 200ml		113
5043	6190	有機豆乳 無調整 1ℓ		386
5087	9314	トロロックススパークリング(炭酸水)500ml		248
●ご飯の素シリーズ				
5342	4193	オーサワの山菜ごはんの素 170g	休止	496
5340	9469	オーサワのたけのこごはんの素 150g		475
5333	6130	オーサワのベジ釜飯の素 170g		421
5334	6112	オーサワのベジ五目ごはんの素 150g		399
5335	6105	オーサワの玄米によく合うごぼうご飯の素150g		410
5336	6111	オーサワのきのこごはん飯の素 140g		399
5337	3833	オーサワの具だくさんちらし寿司素 150g		463
●レトルトカレー・スープ				
5026	2338	オーサワの八穀ポタージュ・粉末 15g×5		886
5067	2386	オーサワのわかめスープ 6.5g×7包		831
5027	2349	オーサワのベジミートソース 140g		324
5029	3666	オーサワのベジカレー・レトル(甘口) 210g		356
5030	3667	オーサワのベジカレー・レトル(中辛) 210g		356
5032	3687	レトル・ベジ根菜カレー 200g		356
5031	3677	レトル・ベジきのこカレー 210g		367
5028	9291	オーサワのひよこ豆カレー 210g		367
5140	6175	オーサワのベジキーマカレー 150g		356
5033	3681	こどものベジカレー 100g×2		474
5034	3684	こどものコンクリームシチュー 100g×2		474
5035	3682	こどものベジミートソース 70g×2		402
●オーサワの玄米ラーメンシリーズ				
5343	6569	ベジ玄米ラーメン(担担麺) 132g(うち麺80g)		314
5344	6685	ベジ玄米ラーメン(しょうゆ) 112g(うち麺80g)		237
5345	6686	ベジ玄米ラーメン(みそ) 118g(うち麺80g)		248
5346	6687	ベジ玄米ラーメン(しお) 112g(うち麺80g)		243
5347	6688	ベジ玄米ラーメン(ごまみそ) 119g(うち麺80g)		275
●夏季商品				
5187	4156	有機みかん・にんじん使用のゼリー60g		167
5121	9318	有機ぶどう使用のゼリー60g		140
5214	9659	アガベシロップと国産果汁の贅沢ゼリ-(もも)		321
5232	4126	アガベシロップと国産果汁の贅沢ゼリ-(みかん)		321
5213	9658	アガベシロップと国産果汁の贅沢ゼリ-(ラフランス)		321
5215	9660	アガベシロップと国産果汁の贅沢ゼリ-(りんご)		321

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

創健社お菓子 ジロロモーニシリーズ

配送日	火コース 9/19	金コース 9/22	提出日	火コース 9/5	金コース 9/8
-----	-----------	-----------	-----	----------	----------

お菓子 カレー シチュー他

商品No.	商 品 名	数	価格
5540	ビッグアーモンドチョコレート400 g	休止	1,642
5541	ミルクチョコレート 70 g	休止	368
5520	動物園のビスケット 70 g×5袋		1,080
5521	きらきら星のおせんべい 40 g×5袋		1,026
5522	たまごのボーロ 25 g×10袋		972
5524	手作り農場白胡麻（玄米せんべい）100 g		292
5525	手作り農場黒胡麻（玄米せんべい）100 g		292
5526	五穀せんべい しお味 90 g		314
5527	五穀せんべい しょうゆ味 90 g		314
5528	玄米このは うす塩味 80 g		324
5530	大粒 柿の種 120 g		612
5531	ポテトチップス バター醤油味 60 g		221
5532	ポテトチップス 野菜コンソメ味 60 g		221
5537	ポテトチップス うす塩味60 g		221
5533	有機栽培 くるみ 45 g		605
5535	有機栽培 プルーン（種ぬき）110 g		616
ドレッシング、有機ソース、有機カレールウ			
5583	新・春夏秋冬だしの素		1,253
5555	有精卵シーザードレッシング180ml		454
5556	有機プレミアムソース 200ml		648
5573	くせになるこだわりのオイル&コンチー110 g		638
5557	ひよこ豆粉のカレールウ（中辛）110 g		465
5559	ひよこ豆粉のシチュールウ（中辛）110 g		486
5534	グルメカレー（中辛）115 g		400
5546	インドカレー（辛口）115 g		400
5571	マイルドカレー（甘口）115 g		400
5666	有機ハヤシライス 100 g		497
5551	植物素材のキーマ風カレー（レトルト）170 g		443
5580	植物素材のバターチキン風カレー（レトルト）170 g		573
5579	植物素材のハヤシライス風ソース（レトルト）150 g		551
5552	ベジタブルカレー（レトルト・中辛）210 g		357
5553	ベジタブルカレー（レトルト・甘口）210 g		357
5550	植物素材のホーロー風パスタソース（レトルト）140 g		454
5574	植物素材のチリコンカン風パスタソース（レトルト）150 g		562

ジロロモーニ

商品No.	商 品 名	数	価格
5539	業務用有機エキストラヴァージンオリーブオイル 3ℓ		13,500
5501	デュラム小麦 有機スパゲッティ500 g		518
5516	デュラム小麦有機スパゲッティーニ500 g		518
5502	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ500 g		518
5517	デュラム小麦有機リングイネ 500 g		518
5514	デュラム小麦有機スパゲットーニ500 g		518
5504	デュラム小麦 有機ペンネ 250 g		373
5506	デュラム小麦 有機フジッリ 250 g		373
5515	デュラム小麦 有機ファルファツレ250 g		373
5505	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ250 g		373
5519	デュラム小麦有機スパゲッティセミンテグラーレ500 g		518
3278	エキストラヴァージンオリーブオイル250ml 定例注文書でご注文ください		1,458
5510	（徳用）有機エキストラヴァージンオリーブオイル500ml		2,646
5511	有機バルサミコ酢 250ml		1,836
5508	有機パスタソース トマト&バジル 300 g		702
5509	有機パスタソース アラビアータ300 g		702
5512	有機パスタソース トマト&ナス 300 g		702
5513	有機パスタソース トマト&ズッキーニ300 g		702
5518	有機トマトケチャップ 300 g		476
5507	有機トマトピューレ バジル葉入り 350 g		497
5590	有機ダイストマト缶 400 g		270
5591	有機ホールトマト缶 400 g		270
5581	地中海の天日塩 700 g		345
5582	地中海の天日塩さらさらtype 200 g		302
5544	熟成発酵黒にんにく（ほぐし） 130 g		2,030
5545	お徳用・熟成発酵黒にんにく（ほぐし）303 g		4,104
5548	さば水煮缶 190 g		443
5664	さば味噌煮缶 190 g		432
5665	さばカレー煮缶 190 g		454
5595	クイックSOY ミンチタイプ 100 g		430
5596	クイックSOY バラ肉タイプ 100 g		430
5597	クイックSOY フレークタイプ100 g		430

今シーズンの新商品

秋のお出かけにおすすめの新商品です

■麻パイル・アンクルソックス

内側がリネンパイルのソックス。ふっかふかでシャリとした麻の風合いがダイレクトに感じられ、履くほどクセになります。吸湿性はもちろん、お肌へのまとわりや蒸れも気にならない快適な履き心地です。外側は丈夫なコットンを使用しています。



新商品



ホワイト ライトグレー

●素材/麻(リネン)50%・綿34%・ポリエステル9%・ポリウレタン1% ●洗濯/洗濯機(ネット)

- L31639 ホワイト 23-25cm
- L31646 ホワイト 25-27cm
- L31653 ライトグレー 23-25cm
- L31660 ライトグレー 25-27cm

各1,500円(税込1,650円)

内側は麻パイル

■生成綿・ワッフルウォーキングタオル

吸水性の良い薄手のワッフル生地で汗を優しく吸い取ります。しっかりと首に巻きつけられる長めのサイズ(120cm)でウォーキングや農作業などのアクティビティにおすすめです。無蛍光・無漂白でお肌にも環境にも優しく仕上げました。

●素材/綿100% ●サイズ/34×120cm ●洗濯/洗濯機(ネット)



新商品



ワッフル生地拡大

- L14069 生成 1枚

1,000円(税込1,100円)

- L14076 生成 3枚組

2,700円(税込2,970円)

紫外線遮断率:87.2%

※データは品質検査機関調べ

シルク&コットン二重織レッグウォーマー/足首ウォーマー

ライブコットンといったらコレといわれるくらい定番の人気商品

■シルク&コットン二重織レッグウォーマー 約45cm



厚手でボリュームのあるレッグウォーマー。足下の保温や冷え対策におススメ。内側に吸湿性(汗を吸って)・放湿性(外に出す)に優れたシルクを、外側には丈夫なコットンを使用。とっても温かいのに蒸れにくい快適な着用感が人気です。



●素材/綿71%、シルク(絹紡糸)20%・ポリエステル6%・ポリウレタン3% ●サイズ/長さ約45cm(置き寸) ●洗濯/洗濯機(ネット)

- L46527 ブラック
- L46534 グレーメランジ
- L46558 ネービーメランジ
- L46565 マスタード
- L46572 ワインレッド
- L46633 スモーキーパープル
- L46640 ココア
- L46657 オリーブ

各2,400円(税込2,640円)

■シルク&コットン二重織足首ウォーマー 約20cm

冷えやすい足首回りをピンポイントで温めてくれるウォーマー。コンパクトで持ち運びにも便利。寒暖差が気になる季節に着け外しが簡単なサイズでおすすめです。



スモーキーパープル(20cm)



●素材/綿71%、シルク(絹紡糸)20%・ポリエステル6%・ポリウレタン3% ●サイズ/長さ約20cm(置き寸) ●洗濯/洗濯機(ネット)

- L46824 ブラック
- L46862 グレーメランジ
- L46855 ネービーメランジ
- L46879 マスタード
- L46886 ワインレッド
- L47036 スモーキーパープル
- L47043 ココア
- L47050 オリーブ

各1,700円(税込1,870円)

■シルク&コットン二重織レッグウォーマー(ロングタイプ) 約55cm



55cmのロングタイプ。伸ばすとひざ回りまでできます。ひざまでしっかりと温めたい方に人気です。

●素材/綿71%、シルク(絹紡糸)20%・ポリエステル6%・ポリウレタン3% ●サイズ/長さ約55cm(置き寸) ●洗濯/洗濯機(ネット)

- L36979 ブラック

2,600円(税込2,860円)

二重織の特徴

内側がお肌に優しいシルクになっているので素肌に触れるように着用するのがおすすめ。自然な温かみを実感していただくことができます。ふくらにぎは第二の心臓といわれており、ここを温めることにより血流の活性化につながるといわれています。何らかの改良を重ね締め付けすぎず、緩すぎず適度な着用感にたどり着きました。外側は丈夫な綿糸を用いています。

内側:シルク

外側:綿

ライブ Cotton の無蛍光綿肌着

「無蛍光 Cotton 肌着のこだわり」

“生地”のこだわり…日本で織み立てた生地を過酸化水素とお湯で漂白。綿の風合いを残すように漂白し自然な白さに仕上げました。

“縫製”のこだわり…縫製部分がゴロつかないように、肌側の生地が平面になるように工夫しています（フラットシーマ縫製）。

“縫糸”のこだわり…縫製糸は耐久性を考慮して無蛍光ウーリーナイロン糸（伸び縮みする糸）を使用しました。

●素材/生地:綿100%
●洗濯/洗濯機(ネット)



■婦人8分袖インナー

●サイズ/M: 身長152cm、袖丈42cm、肩幅36cm
L: 身長164cm、袖丈43cm、肩幅38cm

L51255 M 各1,500円
L51262 L (税込1,650円)



■婦人3分袖インナー

●サイズ/M: 身長152cm、袖丈18cm、肩幅36cm
L: 身長164cm、袖丈18.5cm、肩幅38cm

L51231 M 各1,400円
L51248 L (税込1,540円)



■婦人ノースリーブ

●サイズ/M: 身長152cm、肩幅26cm
L: 身長165cm、肩幅28cm

L51217 M 各1,300円
L51224 L (税込1,430円)



■婦人スラックス下

●サイズ/M: パンツ丈82cm、股下58cm
L: パンツ丈86cm、股下61cm

L51279 M 各1,600円
L51286 L (税込1,760円)



■婦人深型ショーツ

●サイズ/M: パンツ丈32cm
L: パンツ丈26cm

L51316 M 各1,000円
L51323 L (税込1,100円)



■婦人スタンダードショーツ

●サイズ/M: パンツ丈29cm
L: パンツ丈28cm

L51330 M 各1,000円
L51347 L (税込1,100円)



■紳士半袖Vネックシャツ

●サイズ/M: 身長172cm、袖丈18cm、肩幅40cm
L: 身長178cm、袖丈18cm、肩幅42cm

L51019 M 各1,500円
L51026 L (税込1,650円)



■紳士長袖Vネックシャツ

●サイズ/M: 身長172cm、袖丈23cm、肩幅40cm
L: 身長178cm、袖丈25cm、肩幅42cm

L51033 M 各1,800円
L51040 L (税込1,980円)



■紳士ニットトランクス

●サイズ/M: パンツ丈29cm
L: パンツ丈32cm

L51057 M 各1,400円
L51064 L (税込1,540円)



■紳士ズボン下

●サイズ/M: パンツ丈97cm、股下62cm
L: パンツ丈105cm、股下63cm

L51071 M 各2,000円
L51088 L (税込2,200円)

●無蛍光 Cotton インナー参考サイズ(婦人用・紳士用)

婦人用	M	L
バスト	79-87cm	86-94cm
ヒップ	87-95cm	92-100cm
ウエスト	64-70cm	69-77cm

紳士用	M	L
胸囲	88-96cm	96-104cm
胴囲	76-84cm	84-94cm
身長	165-175cm	175-185cm

シルク混サポートスパッツ&タイツ

■シルク混サポートスパッツ (70 デニール)

お肌に触れる内側にシルク糸を配しているため、シルクの柔らかい感じが肌触りが実感できます。丈夫で適度な締め付け感も好評です。



●素材/ナイロン72%・シルク(生糸)22%
ポリウレタン6%
●サイズ/M: L: 身長150-165cm、ヒップ
95-98cm(0.1型マテ付)、JM-L: 身長
150-165cm、ヒップ95-113cm(後部マテ付)
●洗濯/洗濯機(ネット)



適度な厚みの
70デニール。

L57714 ブラック M-L
1,500円(税込1,650円)

L57721 ブラック JM-L
1,800円(税込1,980円)

■シルク混サポートタイツ (70 デニール)

厚み、のび、フィット感が最高でストレスなくはけると高評価のタイツ。ジーパンの下にはいてもスムーズに活動できます。



●素材/ナイロン70%・シルク(生糸)24%
ポリウレタン6%
●サイズ/M: L: 身長150-165cm、ヒップ
95-98cm(0.1型マテ付)、JM-L: 身長
150-165cm、ヒップ95-113cm(後部マテ付)
●洗濯/洗濯機(ネット)



足先までシルクで
しっかりと温か。

L56854 ブラック M-L
3,000円(税込3,300円)

L56861 ブラック JM-L
3,200円(税込3,520円)

初秋のおススメ小物⑦選

①シルク日除けアームカバー

シルクをぜいたくに使ったアームカバー。柔らかな肌触りで、肌が敏感な方にもおススメです。温かく、保温性に優れているので、アームウォーマーとしてもおすすすめです。



●素材/シルク(絹織糸)82%・ナイロン14%・ポリエステル3%・ポリウレタン1% ●サイズ/長さ:約50cm(置き寸) ●洗濯/洗濯機(ネット) ●紫外線遮断率/ベージュ:84.8%、サックスブルー:80.1%、ブラック:82.8% ※紫外線遮断率測定機にて測定

L50579 ベージュ
L50586 サックスブルー
L50593 ブラック
各2,800円
(税込3,080円)

②シルクリネン日除けアームカバー

シルクのサラサラ感とリネンのシャリ感をミックスした独特の肌触りが人気のアームカバー。60cmは袖が短くてもしっかり日除けでき、手の甲部分も長めです。



●素材/麻(リネン)43%・シルク(絹織糸)55%・ナイロン17%・ポリエステル4%・ポリウレタン1% ●サイズ/長さ:約60cm(置き寸) ●洗濯/洗濯機(ネット) ●紫外線遮断率/生成:91.1%、ブラック:88.7% ※紫外線遮断率測定機にて測定

L50418 生成(50cm)
L50470 ブラック(50cm)
各2,400円(税込2,640円)
L50371 生成(60cm)
L50388 ブラック(60cm)
各3,200円(税込3,520円)

③シルク・ナイト手袋

シルク100%のおやすみ用手袋。染色しないシルク糸でよりお肌に優しい仕上がります。保湿クリームを塗ってお使いいただくのもおすすめです。



●素材/シルク(絹織糸)50%・綿(綿糸)50%・100%、手首部分はゴムを使用 ●サイズ/手囲:21cm ●洗濯/洗濯機(ネット)

L38072 生成 1,000円(税込1,100円)

④オーガニックコットン・オーバーパンツ

身生地をリブ編みにしてしめつけ過ぎない適度な伸縮性を持たせました。オーガニックカラードコットンを使用した自然なブラウンです。



●素材/綿(オーガニックコットン)80%・ポリエステル18%・ポリウレタン2% ●サイズ/ウエスト:64-77cm、ヒップ:87-100cm、股下:約33cm(置き寸) ●洗濯/洗濯機(ネット)

L50319 OCブラウン 1,800円(税込1,980円)

⑤スパンシルク・マルチウォーマー

腕にも、脚にも使える便利なウォーマー。縦横に良く伸び、きつい締め付け感がありません。サッと出して、パッと使える便利な1組です。



●素材/シルク80%・ナイロン20% ●サイズ/長さ:約35cm(置き寸) ●洗濯/洗濯機(ネット)

L69007 生成 各1,700円
L69076 ブラック (税込1,870円)

⑥オーガニックコットン5本指ソックス(かかと付き)

オーガニックコットンを使用したベーシックな5本指ソックス。適度な厚さでオールシーズンお使いいただける人気のソックスです。



●素材/綿(オーガニックコットン)88%・ポリエステル10%・ポリウレタン2% 足口部分はゴムを使用 ●サイズ/M:22-24cm、L:24-26cm ●洗濯/洗濯機(ネット)

L31400 生成 22-24cm
L31417 生成 24-26cm
L31424 ブラック 22-24cm
L31431 ブラック 24-26cm
各1,200円
(税込1,320円)

⑦シルクリネン二重織ウエストウォーマー

内側:シルク、外側:麻の腹巻。内側がシルクだから、お肌の当たりがやわらか。爽やかな着感感が人気です。



内側の白い部分が
お肌に優しいシルク

外側は麻(リネン)

●素材/シルク49%・麻(リネン)44%・ナイロン6%・ポリウレタン1% ●サイズ/ウエスト:64-77cm ●洗濯/洗濯機(ネット)

L39932 生成 2,000円(税込2,200円)

⑧シルク&麻ミックスソックス

染色しないシルクと麻の自然な色でかわいらしく表現。しっかり厚手ですが、蒸れにくく快適です。



●サイズ/22-24cm ●素材/シルク(絹織糸)67%・麻27%・ポリエステル5%・ポリウレタン1% ●洗濯/洗濯機(ネット)

L41515 生成 1,600円(税込1,760円)

⑨絹混パンスト

お肌に触れる部分はシルクとなるシルクDCY系を使用しています。



●素材/レグ部:ナイロン・シルクDCY系(絹35%・ナイロン・ポリウレタン他繊維性糸)・パンティ部:ナイロン ●サイズ/M:ヒップ85-89cm、身長150-160cm、マチなし、L:ヒップ90-93cm、身長155-165cm、マチなし、JM-L:ヒップ95-113cm、身長150-165cm、マチあり(腰巻、JM型マチ付き) ●洗濯/洗濯機(ネット)

L57035 サンドベージュ M
L57042 スモークベージュ M
L57059 キサス M
L57080 ブラック M
各1,200円(税込1,320円)

L57110 サンドベージュ L
L57127 スモークベージュ L
L57134 キサス L
L57165 ブラック L
各1,200円(税込1,320円)

L57196 サンドベージュ JM-L
L57202 スモークベージュ JM-L
L57219 キサス JM-L
L57240 ブラック JM-L
各1,400円(税込1,540円)



⑩オーガニックウール&オーガニックコットン薄手腹巻

●オーガニックウールとは過去3年以上、農薬などの化学薬品にさらされていない牧草地で育った羊から取ったウール。●薄手で適度な通気性があります。●横方向によく伸び、適度な伸縮性でお腹にやさしくフィットします。●お肌に触れる内側はオーガニックコットン、外側はオーガニックウールで優しく温めます。●生成の淡い色でアウターにひびきにくい。



●素材/羊毛(オーガニックウール)50%・綿(オーガニックコットン)46%・ナイロン3%・ポリウレタン1%
●サイズ/ウエスト:M-L(64-77cm) ●洗濯/洗濯機(ネット)

L61872 生成 2,200円(税込2,420円)

PRISTINE

⑪リネン&オーガニックコットンアーム&レッグウォーマー

無染色のリネンとコットンの糸を引きそろえて編んだ、おしゃれなアーム&レッグウォーマー。室内の冷え対策だけでなく、屋外の日焼け対策にもお使いいただける便利なアイテムです。



●素材/綿(オーガニックコットン)73%・麻27%
●サイズ/長さ:約60cm
●洗濯/洗濯機(ネット)

L21784 ナチュラルグレー 2,000円(税込2,200円)

PRISTINE

⑫リネン&オーガニックコットンローゲージソックス

無染色のリネンとコットンの糸を引きそろえて編んだ、おしゃれなソックス。サンダルやスニーカー、ショートブーツからのぞかせて、さわやかに出かけしてみませんか?



●素材/綿(オーガニックコットン)73%・麻27%
●サイズ/22~24cm
●洗濯/洗濯機(ネット)

L21777 ナチュラルグレー 1,500円(税込1,650円)

⑬シルク&リネン二重織レッグウォーマー

シルクとリネンで蒸し暑い季節も快適に優しく足元を温めます。冷え対策、冷え対策におススメです。新色の「ブルー系」が登場しました。



外側:麻(リネン)

内側:シルク

▼生成 ▼空ネービー ▼グレー系

●45cm/生成 ●55cm/生成

●素材/麻(リネン)51%・シルク(高級生糸)39%・ポリエステル9%・ポリウレタン1% ●洗濯/洗濯機(ネット)

新色 ▼ブルー系
L51118 生成(45cm)
L51125 空ネービー(45cm) 各2,500円
L51132 グレー系(45cm) (税込2,750円)
L51149 ブルー系(45cm) 新色
L50241 生成(55cm) 2,800円
(税込3,080円)

⑭シルク&リネン二重織足首ウォーマー

持ち運びに便利なサイズ。ちょっと冷えた時に、すぐに着けることができるので夏のお出かけに活躍するアイテムです。カラーバリエーションも豊富です。



●素材/麻(リネン)63%・シルク(高級生糸)22%・ポリエステル9%・ポリウレタン2%
●サイズ/長さ:約20cm(厚さ約1cm)
●洗濯/洗濯機(ネット)

L50258 生成
L50265 グレー系
L50272 ブルー系
L50289 さくら
L50296 ハニークリーム

各1,800円
(税込1,980円)

⑮PRISTINE ストライプタオル(フェイス)

オーガニックのカラードコットン(もともと色のついている綿花)の自然な色を織り込んで、さわやかなストライプ柄を表現しました。パイル部分は細めの糸を使い、ループが長めなので、柔らかい感触です。ほどよい厚みで使いやすいのも特徴です。



●素材/綿100%(オーガニックコットン)
60%・一級特40%・クランド部分に使用
1 ●サイズ/約34×85cm
●洗濯/洗濯機(ネット)

L25980 1,200円(税込1,320円)

ヘンプとは

ヘンプはアサ科の植物で繊維素材として使われる「麻」の種類の1つです。害虫に強いので、栽培時に農薬や化学肥料の必要がなく、収穫後の土地は土壌が改善されます。また、ヘンプを原料とした製品は容易に分解され、自然に還るため地球環境の保全にもつながり、サステナブルな素材として再注目されています。



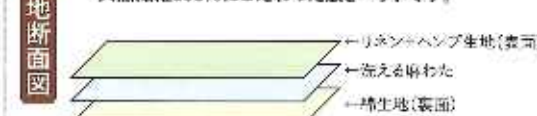
⑯リネン&ヘンプ敷パッド(裏面:綿生地)

表面はリネンとヘンプを使用し、触れただけでヒンヤリ冷たい肌触りにしました。中わたにも麻わたを用い、通気性が良く、熱がこもらない爽やかな涼しさです。麻が汗を素早く吸収・発散させ、暑い日でもサラサラ感が持続します。四角に留めゴムが付いています。



詰め物も「麻」にこだわり麻わた100%を使用。

リネンとヘンプで清涼感が実感できます。天然繊維100%にこだわった敷きパッドです。



●素材/表生地:リネン50%・植物繊維(ヘンプ)50%
裏生地:綿100%・詰め物:麻(ラミー)100%
●サイズ/100×200cm・厚さ:約3cm
●洗濯/洗濯機(ネット)・熨斗/アイロン禁止

L89500 生成 22,000円(税込24,200円)
L89517 マリンブルー

⑰ヒエトリバット(IMABARI)

生理日以外の日に身につける、身体を温めるための女子用型タオルライナー。愛媛・今治産の上質なタオルを使用し、保温性はもちろん、肌触り、吸水性ともに抜群。天然繊維の自然のぬくもりが、使う方にしっかりと伝わります。オーガニックコットン100%の今治タオルを両面に使用。



●素材/タオル面:綿(今治産100%)100%
生地:綿(今治産100%)100%・デザイン面:綿(今治産100%)100% ●サイズ/縦20cm×横9cm・羽を上げたサイズ:11cm
●洗濯/洗濯機(ネット)

L87513 3,000円
(税込3,300円)

衣の安全と快適を提案する

ライプコットン

444-0833 愛知県岡崎市桂町3丁目10-20

●特に原材料表示のないものは日本産です。●品質維持、品質向上の為に、品質の向上に努めます。●印刷物と実物とではイメージや色が多少異なることがあります。

No.37 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

ライブコットン

配送日

火コース 9/19

金コース 9/22

提出日

火コース 9/5

金コース 9/8

会No.		商 品 名	カラー・サイズ	注文数	価格(税込)
	31639	麻パイル・アンクルソックス	ホワイト 23~25cm		1,650
	31646		ホワイト 25~27cm		
	31653		ライトグレー 25~27cm		
	31660		ライトグレー 23~25cm		
8026	14069	生成綿・ワッフルウォーキングタオル	生成 1枚		1,100
	14076		生成 3枚		2,970
8261	L46527	シルク&コットン 二重織レッグウォーマー(45cm)	ブラック		2,640
8259	L46534		グレーメランジ		
8517	L46558		ネビメランジ		
8682	L46565		マスタード		
8740	L46572		ワインレッド		
8752	L46633		モスキートパープル		
8753	L46640		ココア		
8797	L46657		オリーブ		
7221	L46824	シルク&コットン 二重織足首ウォーマー	ブラック		1,870
7091	L46862		グレーメランジ		
8741	L46855		ネビメランジ		
7092	L46879		マスタード		
8662	L46886		ワインレッド		
8754	L47036		モスキートパープル		
8800	L47043		ココア		
8755	L47050		オリーブ		
8746	L36979	シルク&コットン 二重織レッグウォーマー(55cm)	ブラック		2,860
8205	51255	LC 婦人8分袖インナー	M		1,650
8206	51262		L		
8203	51231	LC 婦人3分袖インナー	M		1,540
8204	51248		L		
8201	51217	LC 婦人ノースリーブ	M		1,430
8202	51224		L		
8207	51279	LC 婦人スラックス下	M		1,760
8208	51286		L		
8209	51316	LC 深型ショーツ	M		1,100
8210	51323		L		
8211	51330	LC スタンダードショーツ	M		1,100
8212	51347		L		
8052	51019	LC 紳士半袖V首シャツ	M		1,650
8053	51026		L		
8023	51033	LC 紳士長袖V首シャツ	M		1,980
8024	51040		L		
8219	51057	LC 紳士ニットランクス	M		1,540
8220	51064		L		
7423	51071	LC 紳士スボン下	M		2,200
8222	51088		L		
8745	L57714	シルク混サポートスパッツ(70デニール)	ブラック M-L		1,650
8588	L57721		ブラック JM-L		1,980
	L56854	シルク混サポートタイツ(70デニール)	ブラック M-L		3,300
8708	L56861		ブラック JM-L		3,520

No.37 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

ライブコットン

配送日

火コース 9/19

金コース 9/22

提出日

火コース 9/5 金コース 5/8

会No.		商 品 名	カラー・サイズ	注文数	価格(税込)
7431	50579	シルク日除けア-ムカハ-	ベ-ージュ 約50cm		3,080
7432	50586		サックスブルー 約50cm		
7433	50593		ブラック 約50cm		
8546	50418	シルクリネン 日除けア-ムカハ-	生成 約50cm		2,640
8547	50470		ブラック 約50cm		
8787	50371	シルクリネン 日除けア-ムカハ-(ロング)	生成 約60cm		3,520
8788	50388		ブラック 約60cm		
7041	38072	シルク・ナイト手袋	生成		1,100
8265	50319	オーガニックコットン・オーバーパンツ	OCブラウン		1,980
7180	69007	シルクスパン・マルチウオーマー	生成		1,870
7181	69076		ブラック		
	L31400	オーガニックコットン5本指ソックス 22~24	生成		1,320
8818	L31424		ブラック		
	L31417	オーガニックコットン5本指ソックス 24~26	生成		
	L31431		ブラック		
8287	39932	シルクリネン二重織ウエストウオーマー	生成		2,200
8177	41515	シルク&麻・ミックスソックス	生成 22-24cm		1,760
8532		絹混パンスト	サンドベージュ M		1,320
8533			スモークベージュ M		
			キサス M		
8510			ブラック M		
			サンドベージュ L		1,320
			スモークベージュ L		
			キサス L		
8534			ブラック L		
5811			サンドベージュ JM-L		1,540
			スモークベージュ JM-L		
			キサス JM-L		
8512			ブラック JM-L		
8756	61872	オーガニックウール&オーガニックコットン薄手腹巻	生成		2,420
8817	21784	リネン&オーガニックコットン アーム&レッグウオーマー	ナチュラルグレー		2,200
8821	21777	リネン&オーガニックコットン ローゲージソックス	22~24cm		1,650
8599	51118	シルクリネン 二重織レッグウオーマー 45	生成		2,750
8733	51125		ネイビー		
8600	51132		グレー系		
	51149		ブルー系		
8289	50241	シルクリネン 二重織レッグウオーマー 55	生成		3,080
8286	50258	シルクリネン 二重織 足首ウオーマー	生成		1,980
8097	50265		グレー系		
8098	50272		ブルー系		
8099	50289		さくら		
8789	50296		ハニークリーム		
8646	25980	ストライプタオル(フェイス)			1,320
	89500	リネン&ヘンプ敷きパッド	生成		24,200
	89517		マリンブルー		
	87513	ヒエトリパット			3,300