

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	8/22		8/29

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	8/25		9/1



LINE公式アカウント

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。

9月1日は防災の日「防災特集」 災害が発生する前に備えましょう

硝酸態窒素ゼロの天然水

○リセットタイム



悠久の時をかけて磨かれた、自然の力が漲る活きた天然ミネラル水

○かぞく想いの天然水



赤ちゃんから妊婦さん、そしてペット。家族みんなにやさしい天然水



らーめん、焼そば

国産小麦粉100%使用の無かん水麺

3370 醤油らーめん
3食 567円(税込) 10円引

3373 博多風らーめん
3食 599円(税込) 10円引

3371 塩らーめん
3食 567円(税込) 10円引

3374 四川風らーめん
3食 648円(税込) 10円引

3372 味噌らーめん
3食 567円(税込) 10円引

3384 さくらの焼きそば
4食 799円(税込) 10円引

らーめんは次週より値上げになります。値上げ前にお買い置きください。



創健社の缶詰 3種

化学調味料不使用



3327 さば味付け缶
190g 454円(税込) 5円引

3328 いわし味付け缶
100g 368円(税込) 5円引

3326 べに花オイルのツナ缶
90g 486円(税込) 5円引



フリーズドライみそ汁2種

お湯を注ぐだけで具材たっぷりの本格みそ汁

3348 フリーズドライみそ汁
5食 661円(税込) 10円引

ほうれん草とキャベツ
3349 フリーズドライみそ汁
5食 661円(税込) 10円引

ミニケース9月予約注文

今週は9月ミニケース注文書を配布しています。野菜ケースを利用されていない方は、ミニケースからはじめてみませんか? 野菜ケースには特注野菜にはない野菜が沢山入りますよ!

目指せ300ケース(1週間)

2023.7月の野菜ケース利用状況/週平均

()は昨年4月の数です
普通ケース 34ケース(37)
小ケース 115ケース(109)
ミニケース 101ケース(98)
合計 250ケース(245)



今週も本田さんの新商品が届きました!



ご注文は定例注文書(A3)で!

ハラペーニョと青唐辛子をブレンドしうま味とスッキリした辛さに仕上げました

3184 ★一味とうがらし グリーン
15g 740円(税込)

赤く完熟したハラペーニョで作りました。辛さ控えめですが、深いうま味があります!

3185 ★一味とうがらし 紅
15g 740円(税込)

ディップフレーバーと天日塩を合わせて、ロマンチックに作りました。サラダやおにぎりに!

3183 ★花ソルト
24g 813円(税込)

ハラペーニョと天日塩を合わせて何でも会う美味しいソルトを作りました。BBQにも!

3182 ★ハラペーニョソルト
30g 813円(税込)



毎日激暑ですね。畑はカリカリ状態でピーマン、シシトウ、ゴーヤなどはあまりの暑さに火傷してダメになっております。温暖化でこれからどんどん暑くなるので作れる作物選びが大変になります。そんななか蓮根さんがとても生育が良いのもう掘れるのでは！？と試しましたがまだまだ未熟で9月までおあずけ状態です。でもでもまたしてもそんななか蓮根のドライが特注で出ますので是非是非おためし下さい！！あとピーツのドライもありますのでそちらもよろしくお願い致します！

..8/8 網田町・本田泰晴..

毎日暑い日が続いていて、体がきついですね。熱中症にならない様にぼちぼち作業をしています。産まれたての赤子もいるので、日中もクーラーをつけているので、電気代がどうなることやら(笑)。台風の進路が気になりますが、何ごともなく過ぎてくれると良いですね。今日は朝から長男が夏休みなので、配送手伝ってくれます。親子でよろしくお祈りします。

..8/4 大津町・山本瑞樹..

梅雨明けしたかと思ったら、雨はほとんど降らなくなって猛暑の日が続きますね。夕立が降ると少しは涼しかったような気にはなりますが、それにしても今年は格別に暑く感じます。部屋の中はサウナのような蒸し暑さで、外に出るとすぐ汗が吹き出してきて、周辺の民家のない畑では服を着ているのもわずらわしく裸になったり、水浴びしたりしますが、一時しのぎで逃げ場のない暑さの中での外仕事は大変ですね。

最近はどこか川の流れのあるような涼しい所でゆっくりのんびりすごしたいな~とそればかり考えています。

..8/4 旭志・新川幸宏..



生産者だより(8/4 ラインメッセージより)

西原村の田上です！！

もち米を栽培しています！苗を2本~3本で定植しましたが、力強く分けつし緑を超えて黒黒しい稲になっています！台風が近づいてますが、これなら問題なく乗り切れそうです。

毎年年末には餅つきやお餅の販売を行っているので今年も頑張ってお育てしていきたいと思っておりますm(_)_m

配送者だより



◇ みなさんこんにちは！

野菜ケース表ですが、最近では複数のコースがまとめて印刷されているのにお気付きになられてるでしょうか？先週の金曜日は全コース同じ内容でそろったので、右上のコースの欄は「B1・B2・B4・B3・BZ」コースとなりました。天候不順をはじめ、虫・獣の害や病気などがあり、生産者さんたちは毎回お互いに助け合いながら苦勞して野菜の数をそろえられてますが、どうしても過不足することもあって、コースによっては欠品、あるいは追加が生じます。ケース表から生産者さんたちの奮闘ぶりを感じ取っていただけたらと思います。

今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..8/8 A3・A4・B2 福岡恵士..

本田泰晴さんのオリジナル加工品 新商品

NEW

【No.3184 一味とうがらし グリーン 15g 740円】

ハラペーニョと青唐辛子をブレンドしうま味とスツキリとした辛さに仕上げました

【No.3185 一味とうがらし 紅 15g 740円】

赤く完熟したハラペーニョを乾燥させてつくりました

辛さは控えめですが深いうま味があります

【No.3182 ハラペーニョチリソルト 30g 813円】

ハラペーニョと天日塩を合わせてなんにでも合う美味しいソルトを作りました

BBQにもおすすめです！

【No.3183 花ソルト 24g 813円】

エディブルフラワーと天日塩を合わせてロマンチックに仕上げました

サラダにぱらり、おにぎりにぱらり、お好きにぱらり、してくださいね♡



猛暑の中、佐藤昭人さん(山都町)を中心に、ナス、きゅうりが増えてきました。様々なお料理でお楽しみください。

野菜・果物だより



ナスは体を冷す働きが強い夏野菜。約90%が水分でのぼせ改善や利尿作用があり、古くから漢方薬にも利用されてきました。ナスの色は抗ガン成分を持つ色素のポリフェノール、そして動脈硬化を防ぐ色素のナスニンの色。この2つの色素は皮に凝縮されているので、皮ごと調理がオススメです。大谷ゆみこ(野菜だけ)より

中華風焼きナス

「材料」ナス 醤油 ごま油 油

- ① ナスは縦半分に切る。小さいものは丸のままでも良い。
- ② 中華鍋かフライパンに油を入れて熱し、①を入れて焼く。
- ③ ナスがやわらかくなったら火を止めて、醤油とごま油をまわし入れる。

ナスの一瞬漬け

「材料」ナス、青じそ、塩、酢、醤油

- ① ナスはヘタをとり縦半分にし、3mmの薄切りにする。
- ② 塩をふりキュキュっと力を入れてもんで、サッと水洗いする。
- ③ 青じそを千切りにし②と混ぜる。
- ④ このまま食べてもいいが、少し酢や醤油をかけると漬物風になる。 ※ 三杯酢で和えてもいい

ナスとトマトのグラタン

「材料」ナス、トマト、豚ミンチ、玉ねぎ、塩、こしょう、油、ケチャップ、ウスターソース、チーズ

- ① ナスは1cmの輪切りにし、玉ねぎはみじん切り、トマトは5mm位にスライスする。
- ② ナスは油で炒める。
- ③ 豚ミンチと玉ねぎのみじん切りを炒め、塩、こしょうしてケチャップとウスターソースで味付けする。
- ④ グラタン皿に③を入れ、ナスとトマトのスライスを並べ、その上にも③をのせてチーズをかけてオーブンで250℃で10分間焼く。

安全農産センター「野菜はともだち」より

「キュウリの炒め酢漬け」

「材料」きゅうり・中2本 赤トウガラシ・1本 油・大さじ1
「調味料」醤油、砂糖、酢・各大さじ2 ごま油・小さじ1

- ① きゅうりは4cmの長さに切り、縦に8つに切る。赤トウガラシはヘタを切って種を取り、小口切りにする。
- ② 鍋を熱して油を入れ、①を入れてさっと炒め、調味料をあわせた中に移し皿1枚を上のにのせてさます。
- ③ 器に②を形よく盛る。

四季の保存食と作りおきレシピ100

第39期 第9回 運営委員会だより

2023.7.12(水)9:30～11:50 青年会館研修室

1. 入退会について

- 1 入会をブロックでフォローできないか＝ブロックの組合員を把握してほしい。
- 2 連絡先の共有が難しい＝個人情報扱いが難しくなっている。入会時に、連絡先をブロック長にお知らせする了解を取っておく。事務所の負担も減る。
- 3 お試しにブロックの人がついていったほうがいいのでは？いけないこともあるが、とりあえず新規入会者の連絡先をブロックに伝えることにするお試しスタッフの連絡先は一応伝えておく。
- 4 連絡先の伝え先 交代制のところ 健軍-小佐田 武蔵ヶ丘-村山 杉並木-江副 三軒町-陶山 清水-宮本 花園-加藤
- 5 ブロックの地域の紹介があったほうがいいのでは？

2. ブロック活動報告

- 1 三軒町 野菜の名札は出荷者が一人の時は入れなくても良いという案について賛成
- 2 武蔵ヶ丘・大津・杉並木 新生産者の田上さん家族を招待。試食会も実施。新しいキャロットの方が2人参加。
- 3 健軍 トンネル栽培はいたしかたない。個配の方にはメールにてブロック会のお知らせをしている。
- 4 花園 ラインにて連絡している。個配の人には注文書を利用して連絡。大根は切らずに1本でお願いしたい。トンネル栽培は可。取扱検討委員会は事務所でなくてはならないのか。なり手がいても遠くて厳しい。
- 5 御領 料理会を実施。ブロック会について、7月は座談会、8月はケース洗いなどの参加を持って実施とする予定。

3. ケース洗い

- 1 バーベキュー・かき氷・流しソーメン
- 2 保険は100円いただく

4. その他

- 1 給食のパンが国産小麦に切り替わる
- 2 農業支援金 山本さんから電柵の補助申請が。11万8690円の購入に対して、規定では1/2の補助、上限5万までとなっているので、5万円を支援することに。了承された。
- 3 パンフレット… 出資金のことも説明があったほうがいいかも。運営委員の仕組みについて説明を。広報委員は配送委員会と同様不定期の委員会として紹介。

～行事予定～

- ・ケース洗い : 8月26日(土) 9:00～事務所
・合同委員会 : 9月13日(水) 9:30～青年会館研修室
・第39期通常総会 : 9月30日(土) 13:00～青年会館ホール

防災備蓄品セール!

9/1は防災の日! 電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。

3370 醤油ら一めん	3食	567円	→ 10円引	3325 のり佃煮(瓶)	95g	400円	→ 5円引
3371 塩ら一めん	3食	567円	→ 10円引	3304 しそワカメふりかけ	35g	371円	→ 5円引
3372 味噌ら一めん	3食	567円	→ 10円引	3305 えびいりこふりかけ	40g	421円	→ 5円引
3373 博多風ら一めん	3食	599円	→ 10円引	3326 ベニ花オイルのツナ缶	90g	486円	→ 5円引
3374 四川風ら一めん	3食	648円	→ 10円引	3327 さば味付け缶	190g	454円	→ 5円引
3368 長崎皿うどん	2食入り	356円	→ 5円引	3328 いわし味付け缶	100g	368円	→ 5円引
3384 4食さくらの焼きそば	114g×4	799円	→ 10円引	3348 フリーズドライ味噌汁	5食	661円	→ 10円引
				3349 フリーズドライ味噌汁(ほうれん草とキャベツ)	5食	661円	→ 10円引

※下記のお知らせの通り、次週から一めんが値上げになります。セールなので買い置きをオススメします。

今週のスポット品

税抜き金額より値引きします

今週のスポット品

新商品お試しセール!

NEW

いわし煮干 かたくち 国産(150g)

11月中旬~2月末の寒い季節、山陰沖に回遊してくる小型の「かたくちいわし」の群れ。とれたばかりの新鮮ないわしを素早く茹で上げ、冷風にて乾燥させました。もちろん酸化防止剤は不使用。フライパンで軽く炒り、お子様のおやつやビールのおつまみに。また熱湯で煮出してみそ汁などの「だし」として、天然の美味しさをお楽しみ頂けます。



2048 いわし煮干(かたくち) 150g 572円 → 10円引

1001 ★元気豚ミックススライス	250g×2	1241円	→ 15円引
1018 ★元気豚ミックススライス徳用	250g×4	2411円	→ 25円引
2121 うなぎ蒲焼カット	80g	2549円	→ 25円引
2120 うなぎ蒲焼長焼き	110g	2981円	→ 30円引

静岡県の温暖な気候と南アルプスの良質で豊富な地下水に恵まれた環境で育てられた日本鰻をオリジナルのたれでふくらとやわらかく丁寧に焼き上げました。



2033 お徳用ところてん	500g	418円	→ 5円引
2034 ところてん	150g	224円	→ 5円引



熊本県天草産のてん草だけを使用し、圧力釜で煮だした濃厚でのごしの良い食感です。スープは化学調味料を使用しない、無添加の自然な味です。
※黒酢入りスープ付きです!

1501 台湾カステラプレミアム 220g 926円 → 10円引

島川さんの元気豚を使った焼売、肉まん等を作ってもらっている那珂川キッチンさんの台湾カステラ! しっとりフワフワで、ほんのりシナモンが香って程よい甘さ。冷凍でお届け!
内容量220g 大きさ 約11cm×13cm



今週の特注品

..9/5..8届け..

☆ヘルスコガ「硝酸態窒素ゼロの天然水」

悠久の時をかけて磨かれた、自然の力が漲る活きた天然ミネラル水「リセットタイム」と赤ちゃんから妊婦さん、そしてペット、家族みんなにやさしい天然水「かぞく想いの天然水」。1箱単位の注文となります。

☆ライブコットン生活雑貨・ねんど化粧品

2ヶ月に1回

天然素材の小物などオススメ商品を紹介してあります。ねんどの吸着力が肌をしっとり包み込むねんど化粧品のご案内。

☆山三商店(北海道)の海の幸

月1回

北海道東で獲れた旬の魚介類を一切の合成保存料、着色料、漂白剤、殺菌剤などを使わずに加工しています。

☆成清海苔店

月1回

成清海苔店は「秋芽一番摘み」だけを使用した海苔で、創業以来「無添加」「無着色」「化学調味料不使用」のこだわりのお店です。

☆パプアニューギニア海産「船凍天然エビ」

月1回

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。漁獲してすぐに船の上で急速凍結する為、食感や風味が格別です。

☆かねこ製麺「餃子の皮・生麺」

月1回

一切の添加物を使用せず、穀物の持つ素材の味を引き出す多加水熟製法により導き出された風味・コクのある「昔ながらの味わいを守る本格麺をお試しください。

☆9月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7~8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ヶ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。

商品についてのお知らせ

◆9月・次号(36号)より値上げ

3370 醤油ら一めん	3食	567円	→ 599円
3371 塩ら一めん	3食	567円	→ 599円
3372 味噌ら一めん	3食	567円	→ 599円
3373 博多風ら一めん	3食	599円	→ 664円
3374 四川風ら一めん	3食	648円	→ 713円
3531 ミニどら焼き	6個	356円	→ 410円

考える会 掲示板

☆組合員名 (泉山 葵保子)

いつも安心安全を届けていただきありがとうございます！
知は心の教室をしているのであが、昨日、KKTの
「ていびつ」の取材がありました♡親子で楽しめる体験のコーナーが！
アートの村とめぐみさんが、パン作り体験をされ、
会のお野菜をつかって「おなかまフオカッヤ」を
作られました♡ピーマン、ナス、ミニトマト、オクラ
赤玉ねぎで、フオカッヤ生地をキャパスにして自由に
おなかま！村とめぐみさんは色とりどりのお野菜で
「花火」を表現されていましたよ！野菜ケースに感謝です♡

感想は、8/8(金)
夕方の「ていびつ」は
良かった見です！

☆組合員名 (森 友子)

高山さん古庄さん トマトがどれもおいしく
うちはニョウギで野菜と炊めると味が一番
良くなりす

どうなる？ 熊本の水と空気

講師 藤原寿和氏

先月7月17日(祝)パレアでの「どうなる？熊本の地下水～枯渇・汚染・健康影響～」には、120名の参加者から熱心に多くの質問が出され時間が足りないほどでした。

今月は、振り返りながら学びを深める勉強会を2拠点で開催します！

全国的に水の汚染が問題になっているPFAS（有機フッ素化合物）をはじめ、重金属や有害化学物質など、あらゆる生命にとってかけがえのない水と空気の汚染は、今どうなっているのでしょうか？

8/19 土 14:00～ 嘉島町民会館 2階会議室
今回は大質問大会です！

熊本県上益城郡嘉島町上島545

主催：熊本の環境を考える会

連絡先：096-221-3219(西村)

8/20 日 14:00～ 御船町カルチャーセンター 視聴覚室
「環境アセスメント方法書」
ってなに？

熊本県上益城郡御船町木倉1168

主催：産廃処理施設建設を考える会
s.think.net@gmail.com

共催：山都の森と水を守る会
okuasonodaisizen@gmail.com

連絡先：090-7161-3629(谷村)

両会場とも予約不要！

参加費 1,000円 講演ごと

1日目参加者には2日目500円値引き券付き
(利用は本人に限らず有効です)

ふじわらとしかず
講師：藤原寿和氏



プロフィール

1946年生まれ。茨城県出身。早稲田大学応用化学科卒業後、東京都職員として公害問題に携わる。廃棄物処分場問題全国ネットワーク、ダイオキシン・環境ホルモン対策国民会議などで活動。幼少期広島で育ち原爆の放射能汚染の酷さを知ったことが活動の原点。福島原発事故が起きてから、原発問題と化学物質による水汚染と健康被害をなくすことをライフワークとしている。

環境にまつわる様々な疑問
なんでも聞いてみよう！

1日目



PFAS（有機フッ素化合物）が熊本の飲料用井戸からも基準値を超えて検出されています。汚染はどこから来るのでしょうか？ 私たちが毎日飲む水は大丈夫？ 大量の地下水を使う半導体工場が操業を始めたら… 私たちの生活の水は足りるのでしょうか？

水・空気・土壌の環境について、7月の講演会で寄せられた質問を振り返りながら、戦後の公害問題の第一人者である藤原寿和氏に、初歩的な質問にも専門的で多角的な視点から解説をいただきます。



2日目

ゴミ処理施設が
産業廃棄物処理施設になる？

恐竜の卵の化石が発見された天君ダムの近く、御船町の上野地区において、上益城郡の5つの町（御船、益城、甲佐、嘉島、山都）の一般ゴミ処理施設をつくる計画が、いつの間にか、民間企業が巨大産廃処理施設を建設するという計画に変更されています。

現在、環境アセスメント手続きが第二段階「方法書」に進んでいます。住民は、計画に対する疑問や不安などの意見を書いて提出することができます。

方法書の読み方、意見書の書き方などを一緒に勉強しましょう。

2023年 35-①

配送日

火コース 8/29

金コース 9/1

注文書回収

火コース 8/22
金コース 8/25

グループ名

組員番号

組員名

注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産不使用野菜！ ★農産物ケース 目指せ週300ケース！		2022年産★ゆうきスター米		森ノリノ(菊池)の農園納豆		●神山鶏 冷凍		松下かまぼこ(天草)の練り製品		塩・砂糖	
11	農産物ケース 普通	91	★玄米(2022年産) 30kg 17112円	1420	板納豆 海想う 80g 301円	1715	神山鶏 もも 270g 701円	1431	ちくわ 50g×3 370円	3213	はやさき水にがり 300cc 900円
12	農産物ケース 小	92	★玄米(2022年産) 10kg 6016円	1421	バック納豆 海想う40g×2 301円	1716	神山鶏 むね 210g 415円	1432	ヤサイチギリ天 150g 370円	3218	小さな海・天日塩 中粒240g 508円
○みんなで生産者の生産活動を支えよう！		93	★玄米(2022年産) 5kg 3065円	1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 320円	1717	神山鶏 ささみ 578円	1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g 508円
★特注野菜		94	★玄米(2022年産) 1kg 629円	豆腐・あげ類(内田安喜商店)		1718	神山鶏 平肝(レバー)250g 489円	1434	ごぼう丸天 50g×3 375円	3214	豊稜塩500g 184円 オーストラリア7天日塩
※B品が不足した時はA品をお届けします		95	★白米(2022年産) 10kg 6962円	1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円	1719	神山鶏 砂肝 250g 489円	1435	野菜丸天 50g×3 375円	3215	豊稜塩5kg 1188円オーストラリア7天日塩
※▲の野菜は欠品の可能性があります		96	★白米(2022年産) 5kg 3692円	1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円	1720	神山鶏 手羽先 250g 537円	1436	イカ下足丸天 50g×3 375円	3210	はやさき天日塩 大粒500g 900円
★高山さんのオリジナル加工品		97	★白米(2022年産) 1kg 755円	1418	木綿豆腐 400g 180円	1721	神山鶏 手羽元 300g 511円	1437	たこ丸天 50g×3 375円	3212	はやさき天日塩 小粒250g 850円
25	★卵パック 10個 445円	3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 162円	1419	絹豆腐 350g 180円	1722	神山鶏 手羽中 250g 552円	バター、マーガリン		3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g 586円
27	★有精卵 6個 445円	★ゆうきスターの米麴(高丸さん・高山さん)		1410	豆乳 500ml 335円	1723	神山鶏 ミンチ 200g 547円	2001	北海道バター(加塩)150g 402円	3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円
★高山さんのオリジナル加工品		3168	★ゆうきスター米の米麴(冷凍) 200g 359円	1408	大揚 1枚 158円	1724	神山鶏からあげセット(モモ、ムネ)300g 731円	2004	北海道バター(無塩)150g 431円	3223	てんさい糖(北海道産) 650g 509円
★島川さんの元気豚 冷凍		3165	★ゆうきスター米の米麴(冷凍) 500g 814円	1409	さざみ揚げ 1袋 129円	1725	神山鶏 骨付きモモ 2本(600g) 1294円	2002	紅花ハイプラスマーガリン180g 346円	3226	きび粗糖 500g 322円(種子島産)
★本田泰晴さんのオリジナル商品		★ゆうきスターの米麴		1411	寿しアゲ 20g×5枚 216円	1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 743円	3333	よつ葉のスキムミルク150g 334円	3217	氷砂糖 1kg 650円
108	★紫じゃが芋 500g 264円	3397	★焙煎玄米麴(太麴)100g 324円 限定	1412	生アゲ 50g×1枚 118円	1728	神山鶏 ガラ(1羽) 248円	海産品 冷凍		黒こしょう 第三世界ショップ	
109	★赤じゃが芋(ドラゴンレッド) 1kg 341円	3396	★白米麴 100g 324円 限定	1413	きぬ厚アゲ 220g 168円	組員さんが国産小麦で作ってます 麦の穂のパン		2101	開きアジ 2枚 450円 丸正水産	3227	黒胡椒(粒)カレーの壺ベッパ-20g 389円
111	★じゃが芋 1kg 341円	考える会オリジナル もち米、雑穀		1417	手にぎりがんも 1枚 148円	1510	食パン 1斤 513円	2102	塩サバ 2~3枚 540円 丸正水産	3228	黒胡椒(粗挽き)カレーの壺ベッパ-20g 389円
113	★じゃが芋 B品 2kg 341円	3052	★もち米(白米)1kg 792円	北村きのご園(鳥取)		1511	ロールパン 6個 513円	2103	丸干し 350g前後 499円 丸正水産	松合食品のしょうゆ 他	
137	人参(北海道) 400g 252円	3053	★もち米(玄米)1kg 720円	3190	エリンギ 100g 135円	1515	全粒粉パン 1個 405円	海産物		3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合
163	★ごぼう 200g 171円	3012	★押し麦 500g 539円 福岡・久保さん	3191	えのき 100g 113円	1556	あんパン 2個 448円	2048	NEW いわし煮干(かたくち) 国産 150g 572円 10円引	3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合
170	★にんにく 100g 171円	3062	★島川さんの黒米 150g 339円	★ニンニクの芽ペースト(いなかもん倶楽部)		1518	シナモンチョコ 1個 278円	2044	阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品	3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1051円
180	★生姜 150g 235円	★下田さんのオリジナル加工品		3167	★ニンニクの芽ペースト(小) 90g 517円	1526	ピール&レモン 2個 341円	2018	おだし用かつお節粉末100g 532円	3259	たまごココロ 150ml 314円 松合
181	★お徳用生姜 500g 761円	3162	★高菜ラー油 130g 740円 冷凍	3166	★ニンニクの芽ペースト(大) 180g 842円	1528	オニオンマヨネーズ 2個 298円	2019	おだし用混合節粉末100g 488円	3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合
251	★えごまの葉 10枚 105円	★島川さんの元気豚 冷凍		ブラウンスイス牛肉		1515	NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品	2019	おだし用混合節粉末100g 488円	3289	まるやか旨酢タレ400ml 589円
262	★ビワの生葉 10枚 207円	1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1241円 15円引	1294	(BS)牛赤身スライス 200g 767円	1451	バスチャライズ牛乳 1L 459円	2007	塩ワカメ500g 309円 冷蔵 天草本川海産	3260	味の母(大)1.8L 2160円 味のー醸造
496	★ハラペーニョ 200g 518円	1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円 25円引	1296	(BS)牛バラ切り落とし 200g 767円	1452	フランスス牛乳 500ml 254円	2045	天然利尻こんぶ 40g 605円	3261	味の母(小) 720ml 999円 味のー醸造
★高山さんのオリジナル加工品		1002	★元気豚バラスライス250g×2 1131円 限定	1288	(BS)牛ミンチ 200g 707円	1453	ミルクコーヒー 1L 340円	2046	早煮こんぶ 27g 319円	3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1253円
3173	★麴だけでつくった甘酒300g 592円 冷蔵	1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 667円	1289	(BS)牛ミンチセット 200g×2 1394円	1454	ミルクコーヒー 500ml 194円	2022	花かつお削り 100g 442円 山川産	3263	春夏秋冬だしの素 1L 1253円
3174	★塩麴 230g 592円 冷蔵	1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 707円	1299	(BS)合挽きミンチ 200g 558円	1455	プレーンヨーグルト400ml 345円	2023	かつおパック(3g×4)×2 391円 枕崎産	原料にこだわった 味噌	
3175	★玉ねぎ塩麴 230g 621円 冷蔵	1014	★元気豚ミンチ 200g 435円	1298	(BS)合挽きミンチセット 200g×2 1099円	1456	ブレインヨーグルト400ml 345円	2024	とろろ昆布 40g 278円 北海道産	3205	無農薬麦みそ2kg 1581円
3176	★ズッキーニチョコケーキ 200g 740円 冷凍	1015	★元気豚ミンチセット200g×2 850円	1305	★粗挽ウインナー110g(5本)503円 限定	1457	奥出雲ヨーグルト90g×2 281円	2025	かんてん雪椿(フレーク7g) 199円	3204	無農薬玄米合わせみそ750g 1008円
3171	★高山さんの トマトの水煮 900ml 1480円	1017	★元気豚モモブロック500g 1178円	1304	★粗挽ウインナーセット 110g×2 984円 限定	1459	美楽ヨーグルト 90g 151円	2027	干しサクラエビ 5g 562円 創健社	3201	麦みそ(久保さんの無農薬裸麦)750g 796円
3172	★simpleコチュジャン120g 517円 冷蔵	1007	★元気豚バラブロック500g 1130円	1306	★粗挽フランクフルト180g(3本入)814円 限定	1465	赤玉チーズ 180g 1091円	2028	乾燥めかぶ 110g 453円 天草本川海産	3203	ハト麦みそ 650g 930円 内田物産 九州
3102	★タカノ瓜(高山) 10g 311円	1008	★元気豚バラブロック500g 1130円	1301	★ロースハムスライス100g 527円	1466	カマンベールチーズ120g 1037円	2029	あおさ 25g 462円 天草本川海産	3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 796円
★本田泰晴さんのオリジナル商品		1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1350円限定 休	1308	★ロースハムスライスセット100g×2 1009円	1467	プロボローネチーズ380g 2052円	2031	天草芽ひじき27g 238円 天草本川海産	油(圧搾一番搾り)	
3115	★乾燥レンコン 25g 370円 限定40	1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 994円	1302	★バラベーコンスライス100g 490円 限定	1468	プロボローネピッコロ100g 583円	2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 410円	お酢 他	
3116	★乾燥ピーツ 25g 370円 限定15	1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 994円	1311	★元気豚しゃぶまい 30g×6 691円	1469	モツァレラチーズ100g 518円	3251	玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品	3241	なたね油(小)825g 1188円 坂本製油
3177	★ハーブティー花茶 12g 1480円 限定	1012	★元気豚ヒレ 300g 1266円	1313	★元気豚肉まん 75g×2 427円	1471	ナチュラルスナッカー70g 508円	3252	富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造	3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2052円
3718	★エイルワラードライミックス 1g 740円 限定	1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 911円 おススメ!	1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 718円	1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 475円	3253	富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造	3243	なたねしらしめ油(小)825g 1188円
3180	★ファームデュカ 30g 740円 限定	1021	★元気豚小間切れ 200g 442円 超希少	那珂川キッチン		1474	ミルクのプリン 80g×2 281円	3255	富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料	3244	胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油
3182	★ハラペーニョチリソルト 30g 813円	1011	★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定	1501	台湾カステラプレミアム(冷凍)220g 926円5円引	3195	ホエイあまぎけ 230g 594円	3256	りんご酢 600ml 648円 日食	3245	胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油
3183	★花ソルト 24g 813円	1017	★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 限定	つなぎ(静岡県産)		ところてん 夏のおすすめ商品		3258	ゆずポン酢 300ml 473円 丸島醤油	3246	胡麻油(小)273g 972円 坂本製油
3184	★一味とうがらし グリーン 15g 740円	1025	★元気豚バラ切り落とし 200g 435円 限定 休	2121	うなぎ蒲焼カット(静岡県) 80g 2549円 25円引	2033	お徳用ところてん 500g 418円 5円引	3297	カンタン八芳酢 360ml 508円	3249	山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油
3185	★一味とうがらし 紅 15g 740円	1026	★元気豚ローススライス 250g 826円	2120	うなぎ蒲焼長焼き(静岡県) 110g 2981円 30円引	2034	ところてん 150g 224円 5円引	3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 972円	3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1458円 15円引

縦合計 ()

記入は赤など目立つ色でお願いします

カレー、シチュー		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		お茶、紅茶、コーヒーなど お茶		会オリジナルお菓子（大人気!!）		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨	
3341	アショカのカレー粉 100g 535円	3318	梅エキス・粒 90g 2931円	3711	★久保さんの麦茶500g551円	3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚342円	4001	ハーブの香り液体石けん800ml 1022円	4059	トイレットペーパー 太穴芯無6ロール 556円
3344	中辛植物素材のカレー粉135g 486円	3317	梅肉エキス(小) 90g4395円 梅丹本舗	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 662円	お菓子		4002	詰替・ハーブの香り液体石けん2kg2043円	4061	無漂白コヒーフィルター2~4人用100枚 611円
3345	辛口植物素材のカレー粉135g 486円	3224	県産ハチミツ(大)1kg 4372円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g720円	3544 黒こしょうおかき 70g 400円		4003	ハーブの香り粉石けん1.8kg 1225円	4073	オキシジェン ダストパック4枚 1210円
3343	甘口植物素材のカレー粉135g 486円	3225	県産ハチミツ(小)600g 2957円	3715	ハト麦茶 400g 550円 かぬま	サンコーのお菓子		4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 462円
3342	ハヤシルー115g×2 509円 日食	3320	マーマレード 200g 497円	3721	下田さんの釜炒り茶90g540円	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 292円	4007	アルカリウオッシュ500g398円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1137円
3347	コーンシチューフレーク180g508円	3321	ビーナッツクリーム150g 464円 創健社	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 648円	3510	クリームサンドクッキー 100g 389円	4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g583円	4071	くすの木しょうのう10g×8包 1727円 限定 休
3346	植物素材のデミグラスソース135g486円	3279	メーブルシロップ 250ml 1490円 41円引	3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g540円	3511	ひじきスティック 110g 324円	4008	クエン酸 300g 495円 地の塩	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1034円
3350	植物素材のホワイトソース風ルウ110g 476円	農産加工品		3725	下田さんの冷茶 7g×15 540円	3542	野菜スティック 110g 324円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 330円	4062	ムッキーちゃん 1個 488円
調味料(ソース、ドレッシング等)		3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 540円	3548	ミレービスケット 165g 346円	4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円	4057	オガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円
3285	ゆずごしょう 40g 309円	3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g636円 限定 休	3702	紅茶7-ルクレイ(藤本製茶)3g×10 702円	3529	サンコーのど飴 14粒 151円	4029	ミセル固形石けん5個 537円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています	
3286	練りからしチューブ49g 389円	3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g497円限定	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g1080円	3520	小倉ようかん 58g 173円	手洗い、浴用、洗顔、シャンプー		料理酒	
3287	生おろしわさびチューブ40g443円	3124	胡参竹水煮たけのこ120g 363円	3704	岳間茶得用き茶(藤本製茶)300g756円	3552	アーモンドキャラメル 165g 378円	4021	泡ハンドソープ 300ml 1022円	3810 特選・料理用自然酒1800ml 3005円	
3271	焼き肉のたれ 350g 617円 ヒカリ	3193	(板)有機生いもこんにやく250g248円	3737	しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	3535	ポテトチップス(しお味) 58g216円	4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円	3811 特選・料理用自然酒720ml 1460円	
3265	ウスターソース360ml 421円ヒカリ	3127	有機生いも糸こんにやく250g268円	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3557	ミルクスティック 100g 324円	4023	無添加石けん 135g 316円 白井油脂	オリジナル焼酎「いのちの雫」ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)	
3275	中濃ソース 300ml 497円 創健社	3194	有機生芋しらたき200g238円 休	3739	たんぼぼコーヒー150g1481円 杉食	3514	のりのり揚げ餅 40g 238円	4024	よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩	3803 ★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円	
3276	濃口ソース 300ml 497円 創健社	3134	きくらげ(熊本産) 20g 500円	3729	パロ・ブランコーヒー粉 200g 972円	3515	みたらし餅 たれ付き 餅8個 たれ20g 346円 ※お餅は温めるのがポイントです!	4025	フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩 新規格	3805 ★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32156円	
3280	オイスターソース 140g 427円	3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円	3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1474円	3517	スイートポリコーン 85g 216円	4026	炭石けん 100g 823円 地の塩	3804 ★いのちの雫 25度 720ml 1558円	
3266	トマトケチャップ(大)チューブ500g562円	3302	もち麩 25g 292円 田辺麩店	3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1230円	3518	牛乳かりんとう 100g 270円	4030	ちのしおペーパー泡の全身ソープ330ml 913円 限定	3806 ★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円	
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g463円	3303	車麩 大6枚 298円 マルヨネ	3735	こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3525	小粒水ようかん 16g×12 300円 終了	4031	詰替・ちのしおペーパー泡の全身ソープ280ml 495円	3807 ★いのちの雫 25度×12本 18130円	
3269	トマトピューレ320g 356円	協力生産者 西山さんの菊芋使用 食べ過ぎ注意		光食品のジュース類		3507	うずまきバウムクーヘン69.5g 216円	4020	デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	3808 ★いのちの雫 25度×12本 18130円	
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g616円	3101	焙煎 菊芋チップクラッシュ(西山さん) 80g 845円 限定	3745 人参ジュース160g×3缶514円 ひかり無農薬原料		浅漬けの素 漬物		4035	炭シャンプー 390ml 918円 地の塩	ワイン、自然酒	
3272	胡麻ドレッシング390ml 932円	★考える会オリジナル乾麺		3746	1箱人参ジュース160g×30缶4989円 無農薬原料	3257	富士ビクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	3813 自然酒純米吟醸(小)720ml 1806円	
小麦粉・雑穀・豆		3391 ★乾うどん200g291円 久保さんの小麦粉		3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶528円	3281	7ヶ月浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 497円	4037	炭リンス 390ml 935円 地の塩	3815 自然酒純米原酒(小)720ml 1587円	
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 482円	3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5141円	3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー	4038	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3823 井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円	
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 482円	3390	★そうめん200g291円 久保さんの小麦粉	3766	オガニックジンジャーエール250g×3缶 431円	3288	補充用麴屋基平熟成ぬか(乾燥)400g400円	4039	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3824 井筒ワイン 白辛口720ml 1539円	
3009	★小麦粉500g345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3392	★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円	3767	1箱オガニックジンジャーエール30缶 4180円	3290	軸付タカノ爪 5g 324円 限定	4040	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3825 井筒ワイン ロゼ720ml 1686円 今期終了 休	
3011	★強力粉500g345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3394	★乾そば 200g 540円 限定 リトルファーマーズ	3768	オガニックぶどうサイダー250g×3缶 431円	3291	粉からし 20g 270円 製造終了 終了	4041	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3826 井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円	
3282	北海道産有機小豆・ムソー 200g799円	麺類		3769	1箱オガニックぶどうサイダー 30缶 4180円	3299	軸付タカノ爪 5g 324円 限定	4042	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3835 有機栽培プレミアムビール(瓶) 330ml×12本 4092円	
3294	国内産有機大豆 200g 454円 再開	3362 ぐず切り 100g 421円		3772	オガニックぶどうジュース160g3缶 497円	3300	本干したくあん 200g 583円 ムソー	4043	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3836 有機栽培プレミアムビール(瓶) 1本 352円	
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 675円	3365 国産はるさめ 100g292円 金正食品		3773	オガニックぶどうジュース160g30缶4838円	3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー	4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円	9972 手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円	
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g211円	3366 ロングパスタ(スパゲッティ)300g 416円		3776	国産有機トマトジュース(無塩)160g3缶 497円	3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー	4045	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	9973 手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円	
3307	純白玉粉 150g 295円 秋田白玉	3367 ショートパスタ(マカロニ)300g 416円		3780	オガニックりんごジュース190g3缶 454円	3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー	4046	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。	
3309	片栗粉 200g 231円 桜井	3370 醤油らーめん3食 567円 創健社 10円引		3781	1箱オガニックりんごジュース190g30缶4439円	ふりかけ・缶詰		4047	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	9972 手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円	
3310	よしの本葛 55g 633円 富士食品	3371 塩らーめん3食 567円 創健社 10円引		ジュース、飲み物 セール		3325	のり佃煮(瓶)95g 400円 創健社 5円引	4048	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	9973 手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円	
3096	★地大豆きなこ(みさお大豆)100g313円限定	3372 味噌らーめん3食 567円 創健社 10円引		3751	りんごジュース(瓶)1L 977円(竹嶋りんご)	3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g371円 5円引	4049	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	◇マル球産業株式会社	
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産)302円	3373 博多風らーめん3食 599円 創健社 10円引		3752	手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円	3305	えびいりこふりかけ 40g 421円 5円引	4050	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	4086 お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格19800円	
3315	有機いりごま・黒80g(ボリビア産)248円 終了予定 終了	3374 新)四川風らーめん3食 648円 創健社 10円引		3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円	3305	えびいりこふりかけ 40g 421円 5円引	4051	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	4085 スープの力DX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円	
宮崎県産 国産ごま(無農薬)		3375 4食入さくらの焼きそば114g×4 799円 10円引		3754	丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3327	さば味付け缶 190g 454円 創健社 5円引	4052	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	4096 スーパーカッターカくん 標準価格36300円 期間限定価格31900円	
3335	煎り黒ごま(宮崎)30g 459円	3376 長崎皿うどん 2食入り 356円創健社 5円引		3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円	3328	いわし味付け缶 100g 368円 創健社 5円引	4053	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	◇オーサワジャパン 1週間~2週間納品に時間を頂きます。	
3336	煎り金ごま(宮崎)30g 459円	3377 4食入さくらの焼きそば114g×4 799円 10円引		縦合計 ()		3348	フルーツドライ味噌汁5食661円 10円引	4054	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	縦合計 ()	
3337	すり黒ごま(宮崎)30g 467円	3378 博多風らーめん3食 599円 創健社 10円引		縦合計 ()		3349	フルーツドライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食661円	4055	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	縦合計 ()	
3338	すり金ごま(宮崎)30g 467円	3379 新)四川風らーめん3食 648円 創健社 10円引		縦合計 ()		縦合計 ()		4056	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	縦合計 ()	
縦合計 ()		縦合計 ()		縦合計 ()		縦合計 ()		4057	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	縦合計 ()	

グループ名

組合員番号

組合員名

提出日

火コース 8/22

金コース 8/25

9月 野菜ミニケース予約注文書

すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース (9月のみ予約)	

No		注文数
13	野菜ミニケース (9月以降も継続予約登録)	

月の途中で、野菜が足りないと思われた方は、小・普通ケースへの変更できます。定例注文書で希望のケースを選び、“ミニケースより変更”と必ず明記してください。その週のみの変更になります

火曜配送日	金曜配送日
5日	1日
12日	8日
19日	15日
26日	22日
	29日

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、自動的に毎週ミニケースが配送されます。

9月のケースに入る野菜(予定)

・蓮根 ・人参(北海道) ・じゃが芋 ・にんにく ・胡瓜
 ・南瓜 ・茄子 ・ミニ冬瓜 ・コリンキー ・ピーマン ・ししとう
 ・ミニトマト ・ゴーヤ ・モロヘイヤ ・空芯菜 ・水前寺菜
 ・栗 他

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。
 各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願ひします。

ミニケースの約束事 (2019.4月より一部変更)

・一ヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。

・原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。

※もしキャンセルされる場合は、1回につき200円のキャンセル料をいただきます。

※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。

・野菜メニューの中から約7~8種類、1350円前後をお届けする予定です。

・野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。

内容は葉物2~3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。

(2週続くこともあります)

認証登録番号:FSSC067375
※第二工場でFSSC22000を認証取得
※株式会社ケイ・エフ・ジーにより取得

見た目にはわからない違いが、カラダにはわかるらしい。 硝酸態窒素[※]ゼロの天然水。

※詳しくは、ホームページ [リセットタイム](https://resettimes.com/) [検索](https://resettimes.com/) (https://resettimes.com/)をご覧ください。



ミネラルの効果

弊社の天然水は
非加熱ですので、
自然のままの天然ミネラルが
多数含まれています。

- シリカ…コラーゲンの再生・構築・補強・維持を手助けする
- サルフェート…血液中の老廃物を体外に排出し、新陳代謝を高める作用
- ナトリウム…ミネラルの代謝・筋肉の収縮や神経伝達を助ける
- カルシウム…人体で最も多いミネラルで不足しがち
- マグネシウム…カルシウムの働き・吸収を助ける
- カリウム…筋肉・神経細胞に不可欠なミネラルのひとつ

point
1

抜群の
ミネラル
バランス!

point
2

日本有数の
炭酸水素イオン
含有量!

point
3

健康に!美肌に!
弱アルカリ性の
天然水!

Alkali pure natural water
Reset Time[®]
アルカリ⁺天然水 [リセットタイム]



モンドセレクション
2013年、2014年連続金賞受賞!!



硝酸態窒素ゼロの天然水。

かぞく想いの
天然水



モンドセレクション
2015年金賞受賞!!



悠久の時をかけて磨かれた、
自然の力が漲る活きた天然ミネラル水。

- 豊富なミネラルとおいしさの秘密は、「非加熱製法」
- 日本人の味覚に良く合う口当たり柔らかな「軟水」
- 現代人の体をケアする「弱アルカリ性」

非加熱だからこの成分!



赤ちゃんから妊婦さん、そしてペット。
家族みんなにやさしい天然水です。

- 公的機関の検査に合格した「安心品質」
- 赤ちゃんや妊婦さん、ペットにもやさしい「軟水」
- 吸収率の高い「弱アルカリ性」

非加熱だからこの成分!



point 1 抜群のミネラルバランス!

健康に生活するには、様々なミネラルが必要不可欠! たくさんのミネラルをバランス良く摂取することが大切です。コラーゲンの再生・構築・補強・維持を手助けする「シリカ」や、血液中の老廃物を体外に排出し、新陳代謝を高める「サルフェート」をはじめ、不足しがちな「カルシウム」等、多くのミネラルを含んでいます。

point 2 日本有数の炭酸水素イオン含有量!

重炭酸塩(炭酸水素イオンを含む水素塩の一種)には、消化を促進したり、胃の内容物の排出をはやめたり、空腹時に胃酸を補充してくれます。また、筋肉の代謝カスである乳酸を中和する働きや、利尿作用などに優れていますので、慢性胃炎、胃酸過多、便秘などに効果があると言われてます。弊社の天然水には日本有数の含有量がごさいます。

point 3 健康に!美肌に! 弱アルカリ性の天然水!

体が疲れている時、不規則な生活や偏った食事、ストレスなどが影響し、体内が酸性に傾いていることもよくあります。バランスのとれた食事とアルカリ性のミネラルウォーターで、体液を弱アルカリ性にリセットするのも、健康な肌を復活させる手段となります。また、「軟水」ですので、赤ちゃんや妊婦さん、ペットも安心してお飲みいただけます。

「リセットタイム」「かぞく想いの天然水」は安心してお飲みいただけます。

これからは、「品質」で水を選ぶ時代です。

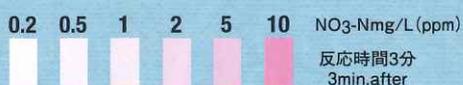
発ガン性物質と硝酸態窒素

2007年に有名メーカーの水から検出されたというニュースが報道され、一気に注目が集まったのが「硝酸態窒素(亜硝酸態窒素)」。摂取すると、体内で亜硝酸態窒素に還元され、他の物質と結合することで、発ガン性物質が生じると指摘されている物質です。血液の酸素運搬能力を奪い、特に乳幼児を窒息死の危険にさらします。硝酸態窒素が、体内で亜硝酸態窒素に変化すると、毒性も強くなります。現在、安心・安全を謳ったペットボトルのミネラルウォーターですが、世界中で採水地の汚染が進み、硝酸態窒素が検出されています。

硝酸態窒素の簡易テスト結果

チューブの中に、調合された試薬が封入されており、水を入れることで測定出来る簡易検査。赤色が濃い程硝酸態窒素の含有量が多くなります。測定の結果、無色透明でした。このことから、土壌汚染されておらず、安心してお飲みいただけます。

標準色(硝酸態窒素) Standard Color (Nitrate-Nitrogen)



今回使用した測定機器「バックテスト ION DELECTIVE」 株式会社共立理化学研究所



No35 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日

火コース 9/5

金コース 9/8

提出日

火コース 8/22

金コース 8/25

硝酸態窒素ゼロの天然水



商品No	商品名	規格	注文数	価格(税込)
5940	Reset Time 天然水 (大)	2L × 6本		1,944
5941	Reset Time 天然水 (小)	500ml × 24本		3,629
5942	かぞく想いの天然水 (大)	2L × 6本		1,944
5943	かぞく想いの天然水 (小)	500ml × 24本		3,629

No.35 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日 火コース **9/5**

金コース **9/8**

提出日 火コース 8/22
金コース 8/25

かねこ製麺 生麺、餃子の皮他 (月1回)

もともとは明治10年から続く水車製粉の製粉所で、今は製粉から製麺まで一貫して製造されている神奈川県「かねこ製麺」。国産小麦粉を中心に一切の添加物を使用せず、穀物が持つ素材の味を引き出す製法により導きだされた風味・コクのある「昔ながらの味わい」を守る本格麺です。職人気質から生まれるこだわりの製品を、

日本の中華麺シリーズ



2218 日本の中華麺 担担麺
 麺120g×2・たれ50g×2 497円
 弾力あるもちもちの麺に特製スープがよくからむ。金子のこだわりが活きる至極の担々麺。
 ※お好みで炒めた挽肉やチンゲン菜等を加えると一層美味しくいただけます。

2217 日本の中華麺 冷やし中華(醤油味)
 麺120g×2・スープ45g 458円
 「蒙古王かんすい」で、コシとなめらさかを感じる中華麺。酸味をきかせた醤油ベースのタレで、さわやかにいただける。

2219 日本の中華麺 ざるらーめん
 麺120g×2・スープ30g×2 470円
 鰹と煮干風味のタレで、さっぱりいただくざるラーメン。もちもち食感とどのごしの良さが、暑い夏にもぴったり。

No.	商品名	数	量目	価格(税込)
2201	もちぷり餃子の皮 人気NO.1		10cm径20枚	250
2202	全粒粉餃子の皮		10cm径20枚	267
2203	地粉餃子の皮		10cm径20枚	232
2204	地粉しゅうまいの皮		6.5cm角30枚	191
2205	地粉春巻きの皮		18cm角10枚	322
2206	地粉ワンタンの皮		8cm角20枚	232
2207	足柄古式生そば		130g×2	349
2208	生うどん(太麺)		130g×2	266
2209	生うどん(細麺)		130g×2	266
2210	モンゴルかんすいラーメン		120g×2	266
2211	せいろ麺(蒸し中華麺) 人気商品		150g×2	277
2212	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)		150g×2	486
2213	ちゃんぽん麺(スープ付)		120g×2	492
2214	日本の中華麺 醤油		120g×2	458
2215	日本の中華麺 味噌		120g×2	458
2216	日本の中華麺 しお		120g×2	458
2217	日本の中華麺 冷し中華(醤油味)		120g×2	458
2218	日本の中華麺 担担麺		120g×2	497
2219	日本の中華麺 ざるらーめん		120g×2	470