

西日本
水揚げ
さば

地中海の天日塩使用
化学調味料無添加

丸大豆本醸造醤油・鹿児島県喜界島産粗糖使用
化学調味料無添加

信州赤系味噌・鹿児島県喜界島産粗糖使用

オリジナル配合のカレー風味調味料を使用

DHA
EPA
含有

さば水煮 さば味噌付 さば味噌煮 さばカレー煮

西日本で水揚げされた鯖を使用した、さば缶シリーズです。
そのままおかずやおつまみとしてお召し上がり頂けますが、お料理の素材にもおいしくご使用頂けます。
骨までやわらかく調理されていますので、骨も丸ごとお召し上がり頂けます。
加工地は全て長崎県です。

地中海の天日塩使用

西日本
水揚げ
さば

さば水煮

DHA
EPA
含有

西日本で水揚げされた鯖を、南イタリアの海水を伝統的な天日塩場で長時間かけて天日乾燥・結晶化させた「地中海の天日塩」でまろやかに水煮にしました。骨までやわらかく調理されていますので、骨も丸ごとお召し上がり頂けます。そのままおかずやおつまみとしてお召し上がり頂けますが、お料理の素材にもおいしくご使用頂けます。カルシウムたっぷり。

1缶：190gあたり

DHA：3097mg EPA：817mg カルシウム：401mg



※盛り付け例



※盛り付け例

丸大豆本醸造醤油
鹿児島県喜界島産粗糖使用

西日本
水揚げ
さば

さば味噌付

DHA
EPA
含有

西日本で水揚げされた鯖を、寛政元年創業・じっくり発酵熟成させた本醸造醤油と味醂以外の調味料と言われるほど味に深みのある鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付しました。骨までやわらかく調理されていますので、骨も丸ごとお召し上がり頂けます。そのままおかずやおつまみとしてお召し上がり頂けますが、お料理の素材にもおいしくご使用頂けます。

1缶：190gあたり

DHA：2242mg EPA：1406mg カルシウム：181mg

信州赤系味噌使用
鹿児島県喜界島産粗糖使用

西日本
水揚げ
さば

さば味噌煮

DHA
EPA
含有

西日本で水揚げされた鯖を国産大豆・国産米を原料にした信州赤系味噌を使用し、味醂以外の調味料と言われるほど味に深みのある鹿児島県喜界島産粗糖でやさしい甘さに仕上げました。骨までやわらかく調理されていますので、骨も丸ごとお召し上がり頂けます。カルシウムの補給にも。そのままおかずやおつまみとしてお召し上がり頂けますが、お料理の素材にもおいしくご使用頂けます。

1缶：190gあたり

DHA：2508mg EPA：1007mg カルシウム：386mg



オリジナル配合のカレー風味調味料を使用

西日本
水揚げ
さば

さばカレー煮

DHA
EPA
含有

西日本で水揚げされた鯖を、15種類のスパイスを使用した、オリジナル配合のカレー風味調味料を使用しました。使用しているスパイスに、オニオンパウダー・トマトパウダーを加えることによりスパイシーかつまろやかなカレー煮に仕上げました。骨までやわらかく調理されていますので、骨も丸ごとお召し上がり頂けます。カルシウムの補給にも。そのままおかずやおつまみとしてお召し上がり頂けますが、お料理の素材にもおいしくご使用頂けます。

1缶：190gあたり

DHA：1824mg EPA：684mg カルシウム：287mg



No.34 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

創健社お菓子 ジロロモーニシリーズ

配達日

火コース **8/29** 金コース **9/1**

提出日

火コース **8/15** 金コース **8/18**

お菓子 カレー シチュー他

ジロロモーニ

ジロロモーニ シリーズ全品 5~135

商品No.	商品名	数	価格
5540	ビッグアーモンドチョコレート400g	休止	1,588
5541	ミルクチョコレート 70g	休止	346
5520	動物園のビスケット 70g×5袋		1,080
5521	きらきら星のおせんべい 40g×5袋		1,026
5522	たまごのポーロ 25g×10袋		972
5524	手作り農場白胡麻(玄米せんべい) 100g		292
5525	手作り農場黒胡麻(玄米せんべい) 100g		292
5526	五穀せんべい しお味 90g		314
5527	五穀せんべい しょうゆ味 90g		314
5528	玄米このは うす塩味 80g		324
5530	大粒 柿の種 120g		612
5531	ポテトチップス バター醤油味 60g		221
5532	ポテトチップス 野菜コンソメ味 60g		221
5537	ポテトチップス うす塩味60g		221
5533	有機栽培 くるみ 45g		605
5535	有機栽培 プルーン(種ぬき) 110g		616
ドレッシング、有機ソース、有機カレールウ			
5583	新・春夏秋冬だしの素		1,253
5555	有精卵シーザードレッシング180ml		454
5556	有機プレミアムソース 200ml		648
5573	くせになるこだわりのオイル&コンソメ110g		594
5557	ひよこ豆粉のカレールウ(中辛)110g		465
5559	ひよこ豆粉のシチュールウ(中辛)110g		486
5534	グルメカレー(中辛)115g		400
5546	インドカレー(辛口)115g		400
5571	マイルドカレー(甘口)115g		400
5666	有機ハヤシライス 100g		497
5551	植物素材のキーマ風カレー(レトルト)170g		443
5580	植物素材のバターチキン風カレー(レトルト)170g		573
5579	植物素材のハヤシライス風ソース(レトルト)150g		551
5552	ベジタブルカレー(レトルト・中辛)210g		357
5553	ベジタブルカレー(レトルト・甘口)210g		357
5550	植物素材のホーロー風パスタソース(レトルト)140g		454
5574	植物素材のチリコン風パスタソース(レトルト)150g		562

商品No.	商品名	数	価格
5539	業務用有機エキストラバージンオリーブオイル 3ℓ 135円引		13,500
5501	デュラム小麦 有機スパゲッティ500g	5円引き	518
5516	デュラム小麦有機スパゲッティニ500g		518
5502	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ500g		518
5517	デュラム小麦有機リングイネ 500g		518
5514	デュラム小麦有機スパゲットーニ500g		518
5504	デュラム小麦 有機ペンネ 250g		373
5506	デュラム小麦 有機フジッリ 250g		373
5515	デュラム小麦 有機ファルファツレ250g		373
5505	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ250g		373
5519	デュラム小麦有機スパゲッティセミツゲラレ500g		518
3278	エキストラバージンオリーブオイル250ml 定例注文書でご注文ください		1,458
5510	(徳用)有機エキストラバージンオリーブオイル500ml 25円引		2,646
5511	有機バルサミコ酢 250ml 20円引		1,836
5508	有機パスタソース トマト&バジル 300g	10円引き	702
5509	有機パスタソース アラビアータ300g		702
5512	有機パスタソース トマト&ナス 300g		702
5513	有機パスタソース トマト&ズッキーニ300g		702
5518	有機トマトケチャップ 300g		476
5507	有機トマトピューレ バジル葉入り 350g	5円引き	497
5590	有機ダイストマト缶 400g		270
5591	有機ホールトマト缶 400g		270

5581	地中海の天日塩 700g		345
5582	地中海の天日塩さらさらtype 200g		302
5544	熟成発酵黒にんにく(ほぐし) 130g		2,030
5545	お徳用・熟成発酵黒にんにく(ほぐし)303g		4,104
5548	さば水煮缶 190g	5円引き	443
5664	さば味噌煮缶 190g		432
5665	さばカレー煮缶 190g		454
5595	クイックSOY ミンチタイプ 100g		430
5596	クイックSOY バラ肉タイプ 100g		430
5597	クイックSOY フレークタイプ100g		430

No.34 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

オーサワ 冷蔵品カタログ

提出日 火コース 8/15 金コース 8/18

配送日

火コース 8/29

金コース 9/1

季節商品のため、在庫終了の場合はお届けできないこともあります

商品No.		商 品 名	数	価格
★麺類				
5301	7701	オーサワのベジ生ラーメン(しょうゆ) 284 g		594
5302	7702	オーサワのベジ生ラーメン(みそ) 296 g		604
5303	7705	オーサワのベジ生ラーメン(しお) 284 g		583
5184	7706	オーサワのベジ生ラーメン(坦々麺) 324 g		777
5304	7703	オーサワのベジ生ラーメン(ごまみそ) 298 g		626
5174	7704	オーサワのベジ冷し中華・ごまだれ 生麺 320 g		626
5173	7707	オーサワのベジ冷し中華・醤油だれ 生麺 302 g		550
5305	7700	オーサワのやきそば(蒸し麺) 150 g		194
★調味料 佃煮 海藻類 海産物 加工食品				
5306	7715	有機白みそ 500 g		718
5307	7771	しその実昆布・佃煮 100 g		513
5308	7772	ごま昆布・佃煮 100 g		486
5339	7752	天草産湯通し塩わかめ 200 g		518
5310	7751	鳴門産 生わかめ(湯通し塩蔵ワカメ) 250 g		702
5311	7749	戻しひじき 100 g		386
5312	7912	国産釜揚げしらす(木村海産) 40 g(20 g × 2)		232
5313	7890	国産釜あげしらす 50 g(25 g × 2)	休止	367
5314	7739	おさかなソーセージ 90 g(45 g × 2本)		302
5315	7774	揚げごぼうの甘酢漬 80 g		475
5316	7732	味付いなりあげ 6枚		397
5338	7733	北海道産小麦使用 ちくわぶ	休止	237
5317	7734	京なま麩(プレーン・よもぎ) 100 g		561
5318	7730	とろゆば 180 g		702
5319	7849	本さしみゆば 180 g		766
	7856	国産有機なめらか絹豆腐 240 g	取り扱いませ	220
	7853	水切り押し豆腐 220 g	取り扱いませ	372
5320	7857	有機酒粕 200 g	休止	712
5349	7854	有機みりん粕 200 g 再開(4月中旬~数量限定品)	休止	462
5321	7864	お好み角てん 360 g 再開(4月~9月限定品)		200
5322	7791	ANP71・お米の発酵飲料 150 g		324
5323	7797	ANP71・お米の発行飲料ブルーベリー 150 g		345
5324	7940	KURAKON HUMMUS ORIGINAL 80 g		321
5325	7945	とかち野酵母(冷蔵) 100 g		928
5348	7819	オーサワのヴィーガンキムチ 250g		496
★チョコレート				
5326	7896	エキストラダークチョコレート 100%+カカオニブ 80g		680
5327	7880	エキストラダークチョコレート 99% 80g		680
5328	7878	エキストラダークチョコレート 92% 80g		680
5329	7879	ダークチョコレート 75% 80g		680
5330	7901	グランベリーダークチョコレート 100g		680
5331	7898	オレンジダークチョコレート 100g		680
5332	7887	ダーデン有機チョコレートダーク 100% 70 g		864

第3世界ショップ C O C O A

原材料のカカオは、
チョコレートに使われる
カカオと同じ生産者から
届くものを使用

ドミニカ共和国・ペルーで
有機栽培されたカカオ豆を使用しています。

Point 1



フェアトレード

原材料のカカオ豆は、技術指導を受けた小規模農家が手間ひまかけて育てています。農家の生活の安定と仕事への誇りを大切に、フェアトレードのカカオ豆です。

Point 2



低脂肪

脂肪分を「ビュココア」(※注 日本食品標準成分表 2020年版(八訂)の約半分に抑えています。脂肪分が減ることにより、カロリーも低くなっていますが、脂肪分をカットしても、ココア本来の豊かなコクと香りを十分お楽しみいただけます。

Point 3



ココア健康効果

カカオ(カカオマス、ココアバター)に含まれるカカオポリフェノールには様々な健康効果に注目が集まっています。活性酸素が身体に与える肌荒れなどのトラブルを防ぐ可能性のほか、ストレスの低減効果があるとされています。



特価

リニューアルしました

ココア / 110g

628円(税込)
通常価格648円(税込)

原材料名:カカオ豆 原産国:スイス

アイスココア 基本のレシピ(4人分)

ココア…大さじ5 砂糖…大さじ5
お湯 …大さじ5 牛乳…500cc

1. 大きめのティーサーバーなどにココア、砂糖、お湯を入れ、泡立て器でペースト状になるまでよく練る。
2. よくかき混ぜながら牛乳を少しずつ加える。
3. きれいに溶けたら氷を入れたグラスに注ぐ。
(お好みでクリームを添えて！)



そのまま食べるだけじゃない!

ナッツ & ドライフルーツ

オートミール・パン・お菓子、
サラダのトッピングにもおすすめです!



食物繊維、亜鉛、鉄分が豊富で、
たんぱく質、ビタミンEを含みます

ピーカンナッツ(ロースト) 65g

特価 671円(税込)

通常価格691円(税込)

原材料名:ピーカンナッツ(アメリカ)



特価



ひとつかみのくるみで、一日に
十分なオメガ3脂肪酸がとれます

くるみ(生) 65g

特価 671円(税込)

通常価格691円(税込)

原材料名:くるみ 原産国:アメリカ

特価



たんぱく質、鉄分、
ビタミンB1が豊富です

カシューナッツ(食塩不使用) 70g

691円(税込)

原材料名:カシューナッツ(スリランカ)



4種のナッツのミックスです

よくばりナッツ(食塩不使用)

80g
691円(税込)

原材料名:くるみ(アメリカ)、アーモンド(アメリカ)、ピスタチオ(アメリカ)、カシューナッツ



「若返りのビタミン」と呼ばれる
ビタミンEが豊富です!

アーモンド(食塩不使用) 70g

特価 671円(税込)

通常価格691円(税込)

原材料名:アーモンド(アメリカ)

特価



ビタミンEが豊富で、食物繊維、
カリウム、鉄分を含んでいます。

ドライフルーツ・ナッツミックス 90g

626円(税込)

原材料名:レーズン(アメリカ製造)、ドライクランベリー(クランベリー、蔗糖、ひまわり油)(アメリカ製造)、スライスアーモンド(国内製造)、くるみ(アメリカ)



貧血予防に役立つ鉄分が、
実はプルーンよりも豊富です!

レーズン 165g

496円(税込)

原材料名:レーズン
原産国:アメリカ



皮付きでほどよい噛み応え!
カリウムとビタミンEを含みます

プルーン(種抜き) 120g

691円(税込)

原材料名:プルーン
原産国:アメリカ



サラダに乗せて甘みと彩りをプラス
食物繊維を含んでいます

ドライクランベリー 80g

特価 545円(税込)

通常価格561円(税込)

原材料名:クランベリー、蔗糖、ひまわり油 原産国:アメリカ

特価



完熟マンゴーを乾燥させました
食物繊維と鉄分を含んでいます

ドライパイナップル
(無加糖) 60g

561円(税込)

原材料名:ドライパイナップル
原産国:メキシコ



4種のドライフルーツを
小さくカットしてミックスしました

ヨーグルトと食べる
ドライフルーツ 100g

691円(税込)

原材料名:ドライマンゴー(メキシコ製造)、ドライクランベリー(クランベリー、蔗糖、ひまわり油)(アメリカ製造)、レーズン(アメリカ製造)、ドライパイナップル(メキシコ製造)





職人技と こだわり素材の くるみ菓子

できる限りシンプルな材料で作っています。膨張剤や乳化剤に頼らず、安定した品質のお菓子をつくれるのはまさに職人の技。菓子職人の大原さんが、ほぼ手作業で丁寧に仕上げています。くるみはアメリカで有機栽培されたもの、きな粉は北海道産の大豆から、黒糖は沖縄産のサトウキビから作られたものです。



きな粉くるみ 65g

481円(税込)
通常価格496円(税込)

原材料名：くるみ(アメリカ)、砂糖(さとうきび(国産))、きな粉(大豆(国産)(遺伝子組換えの混入を防ぐため分別))、砂糖(粗糖、精製)、食塩



黒糖くるみ 65g

496円(税込)

原材料名：くるみ(アメリカ)、加工黒糖(粗糖、黒糖、糖蜜)、砂糖(粗糖、精製)

あおさのりの風味
アーモンドの
カリッと食感



アーモンドミックス
ちりめんのり塩 30g
518円(税込)

原材料名：アーモンド(アメリカ)、ちりめん(しらす(静岡県産)産塩)、卵白粉、食塩、あおさのり

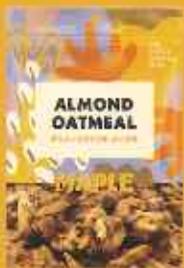
ガーリックの風味
桜えびの
サクッと食感



アーモンドミックス
桜えびペペロンチーノ 30g
518円(税込)

原材料名：アーモンド(アメリカ)、素子(さくらえび(さくらえび(静岡県産))、与那国産)、与那国産、ガーリックパウダー、とうがらし

メープルシロップの甘み
オートミールの
ザクッと食感



グラノーラクランチ
メープル 40g
518円(税込)

原材料名：オートミール(アメリカ産)、小麦粉(国内製造)、メープルシロップ(カナダ産)、アーモンド、こめ油、レーズンペースト、食塩

たっぷり! 徳用シリーズ



徳用ミックスナッツ 200g

1,446円(税込)
通常価格1,490円(税込)

原材料名：くるみ(アメリカ)、アーモンド(アメリカ)、ピスタチオ(アメリカ)、カシューナッツ

特価



徳用くるみ 200g

1,490円(税込)

原材料名：くるみ 原産国：アメリカ



徳用アーモンド 230g

1,598円(税込)

原材料名：アーモンド(アメリカ)



153-0062
東京都目黒区三田 2-7-10-102
TEL:03-3791-2147
HP:https://www.p-alt.co.jp



世界を食べよう

By 第3世界ショップ

メープル アーモンド
カナダ & アメリカ



メープルアーモンド 40g
496円(税込)
原材料名: コストアーモンド(アーモ
ンド)アメリカ、メープルシロップ(カ
ナダ、良塩)

From メキシコ



ドライマンゴー
(無加糖) 65g
626円(税込)
原材料名: ドライマンゴー
原産国: メキシコ

From ネパール・チェパン族



ネパール
ヒマラヤ山麓はちみつ
1,885円(税込)
通常価格1,944円(税込)
原材料名: はちみつ、(スリゲール)

From カナダ・ケベック州



リックさんの
メープルシロップ 330g
1,446円(税込)
通常価格1,490円(税込)
原材料名: かえで樹液 原産国: カナダ

紅茶 スパイス
インド & スリランカ

1人分から手軽にチャイが作れます
チャイパック 3g×12包
475円(税込)
原材料名: 紅茶(インド、スリランカ)
スパイス(カルダモン(スリ
ランカ産))

From インド・
シンガンパティ農園



リーフ
シンガンパティ紅茶
100g
540円(税込)
原材料名: 紅茶 原産国: インド

リーフ
アールグレイ紅茶
80g
756円(税込)
原材料名: 紅茶(インド)
(アールグレイ種)

マグ
ティーバッグ
アールグレイ紅茶
1.8g×14包
518円(税込)
原材料名: 紅茶(インド)
(アールグレイ種)

We are
HERE!

From 台湾・林農園



リーフ
林農園の烏龍茶 70g
950円(税込)
原材料名: 茶(半発酵茶)
原産国名: 台湾

From グアテマラ

すっきりした飲み口、まろやかな甘み



パロ・ブランコ
コーヒー 200g
豆・粉
各972円(税込)
原材料名: コーヒー豆
生産国: グアテマラ

辛やかなアロマとキレのある後味



サンタ・フェリサ
コーヒー 200g
豆・粉
各972円(税込)
原材料名: コーヒー豆
生産国: グアテマラ



坂田を整える坂農家

From インドネシア・バリ島

From マラウイ共和国



マカダミアナッツ 65g
671円(税込)
通常価格691円(税込)
原材料名: マカダミアナッツ(マラ
ウイ共和国)

シンガラジャの
天日塩

150g 410円(税込)
1kg 1,188円(税込)

原材料名: 塩
原産国: インドネシア



1.8g用
林農園の烏龍茶
ティーバッグ(1.8g用)
5g×12包
691円(税込)
原材料名: 茶(半発酵茶)
原産国名: 台湾

No.34 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

第三世界ショップ 調味料～飲み物・ナッツ他 (月1回)

配送日 火コース 8/29

金コース 9/1

提出日 火コース 8/15
金コース 8/18

商品名	注文数	税込価格	商品名	注文数	税込価格
カレーの壺シリーズ			5720 ドライマンゴー 65g		626
5701 カレーの壺ペッパー (黒ホール)20g	定例注文	389	5757 ドライパイナップル 60g		561
5702 カレーの壺ペッパー (黒粗挽き)20g	定例注文	389	5876 プルーン 120g		691
5703 カレーの壺ココナツミルク 200ml		302	5724 ドライ克蘭ベリー 70g	15円引	562
5708 カレーの壺チャツネ 260g		626	5727 レーズン 165g		497
5704 カレーの壺スリカレー 34g約8皿分		508	5742 ドライフルーツナッツミックス90g		626
5705 カレーの壺マイルド220g		626	5844 ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g		691
5706 カレーの壺オリジナル220g		626	5745 アーモンド 70g	19円引	691
5707 カレーの壺スパイシー220g		626	5751 ピ스타チオ 70g		691
5763 1Lト・カレーの壺 特カレー 辛口 180g		497	5735 クルミ(生) 65g	19円引	691
5995 1Lト・カレーの壺 キマカレー 辛口180g		497	5734 マカデミアナッツ 65g	19円引	691
5764 1Lト・カレーの壺 ホクカレー 中辛 180g		497	5737 カシューナッツ 食塩不使用 70g		691
5875 1Lト・カレーの壺 ひよこ豆カレー 180g		497	5872 ピーカンナッツ(ロースト) 65g	19円引	691
			5736 よくばりナッツ 80g		691
5862 カフェインレスコーヒー粉 100g		994	5887 徳用ミックスナッツ 200g	41円引	1,490
5863 ドリップコーヒーデカフェ 12包セット		2,333	5888 徳用アーモンド(食塩不使用)230g		1,598
5864 コーヒーゼリー 12包セット		2,851	5889 徳用クルミ(生) 200g		1,490
5860 (豆)パロ・ブランココーヒー 200g		972	5848 きなこクルミ 65g	15円引	497
5861 (粉)パロ・ブランココーヒー 200g	定例注文書へ移動	972	5758 黒糖クルミ 65g		497
5885 サンタフェリサ・コーヒー(豆) 200g		972	5723 メープルアーモンド 40g		497
5886 サンタフェリサ・コーヒー(粉) 200g		972	5738 カシューナッツ カレー味 60g		594
5870 カフェ・エル・ドラド(粉)150g	終了	756	5722 アーモンドミックスちりめんのり塩 30g		518
5881 水出しアイスコーヒー 15g×6包		670	5731 アーモンドミックス桜えびペペロンチーノ 30g		518
5711 シンガンパティ紅茶 100g		540	5732 グラノーラ克蘭チメープル 40g		518
5710 アールグレイ紅茶 80g		756	5867 スドン村の黒くるみ 55g		497
5709 ダージリンティー 80g	来月値上	994			
5746 ティーバッグ アールグレイ紅茶1.8g×14包		518			
5726 ティーバッグ ダージリンティー1.8g×10包	休止	518			
5715 ココア 110g	19円引	648			
5712 チャイバック 3g×12		475			
5991 Stick ほうじ茶ラテ 65g(13g×5包)		648			
5990 Stick 黒糖ココア 65g(13g×5包)		648			
5993 ぼくらが作った煎茶 70g		918			
5994 ぼくらが作った焙じ茶 100g		648			
5767 林農園の烏龍茶 70g		950			
5769 林農園の烏龍茶(ティーバッグ)1L用(5g×12包)		691			
5768 林農園の烏龍茶(ティーバッグ)(1.5g×10包)		518			
5877 ヒマヤン山麓ハチミツ 300g	55円引	1,944			
5868 リックさんのメープルシュガー 125g		961			
5873 シンガラジャの天日塩 150g		410			
5874 シンガラジャの天日塩 1kg		1,188			
5772 オートミール 450g		950			
5869 メープルグラノーラ(オリジナル) 220g		1,166			
5867 スドン村の黒くるみ 55g		497			
3279 リックさんのメープルシロップ	定例注文書でご注文下さい	1,490			

※値引き額は全て税抜き価格よりの値引き額となります。