

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	7/18		7/25

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	7/21		7/28

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
 ※土曜日と日曜日は休業日となります。



いのちと土を考える会 LINE

決算セ〜ル 最終週 7/4~7/28配送まで



7月30日は土用の丑の日「うなぎ蒲焼」

静岡県の温暖な気候と南アルプスの良質で豊富な地下水に恵まれた環境で育てられた日本鰻を、オリジナルのタレでふっくらとやわらかく丁寧に焼き上げました。(タレ付焼き前に、軽い蒸し工程を行っています)程よく脂がのった鰻の風味を存分にお楽しみいただけます。添付のタレは化学調味料、着色料を使用せずに作ったこだわりの逸品です。

2120 国産うなぎ蒲焼・長焼き
110g 2981円(税込) 30円引き

2121 国産うなぎ蒲焼・カット
80g 2549円(税込) 25円引き

定例注文書(A3表面)でご注文ください

厳選した新鮮な魚を加工しています!丸正水産の「海産品」

毎週取り扱っている「開きアジ」「塩サバ」「丸干し」などは、宮崎県の丸正水産から届きます。丸正さんは新鮮な原料を使って美味しい海産品を届けてくださいます。

2101 開きアジ
2枚 450円(税込) 5円引

2102 塩サバ
2~3枚 540円(税込) 10円引

2103 丸干し
350g前後 499円(税込) 5円引

定例注文書(A3表面)でご注文ください



新登場「菊芋チップクラッシュ」



西山さん(山都町)が育てた有機菊芋を焙煎して食べやすいチップになりました。菊芋100%、他にはなんにも使ってありませんので、菊芋の栄養がまるごととれます。

そのままおやつやおつまみにももちろん、いろんなお料理にもO!

定例注文書(A3裏面)でご注文ください

3101 有機菊芋チップクラッシュ 数量
80g 845円(税込) 限定

帰省の手土産にどうぞ「お酒」



帰省の手土産に、他ではなかなか手に入らない、こだわりのお酒はいかがですか?

エチゴビールから「有機栽培プレミアムビール」有機栽培の麦芽とホップのみで仕込みました。すっきりとした喉越しと少し強めの苦味の特徴です。

3835 有機栽培プレミアムビール
330ml(瓶)×12本 4092円(税込) 50円引

最終! 元気豚在庫調整セール!

考える会自慢の豚肉「島川さんの元気豚」
一頭買いシステムへご協力お願いします



モミガラを敷き詰めた発酵豚舎。広いスペースで元気に走り回り、健康で大きく成長していきます。

今週は「ミックススライス」と「ももしゃぶ」!

1001 元気豚ミックススライス
250g×2 1241円(税込) 50円引

1018 元気豚ミックススライス徳用
250g×4 2411円(税込) 100円引

1005 元気豚ももしゃぶ用
250g 667円(税込) 30円引

詳しくは特別注文書(A4)をご覧ください。定例注文書(A3)でもご注文いただけます



湿度が上がってきて蒸し暑い梅雨の時期になってきましたね。畑から足が遠のいて草の成長も守る日々ですが、草の勢いを見ていると何だか元気が出ます。

最近では周りの誰も耕作しなくなった畑を借りて法人や企業が参入してきました。高齢化が進み農業の跡継ぎもほとんどいない現状で、今後どんな変化が起こっていくのか？その変わり目に立ち会えるのは有難いことです。

..7/4 旭志・新川幸宏..

温暖化の影響か最近の雨はスコールみたいで

この時期は毎年必ず災害があるようになりましたね。我が家の前の道も川のようになりピーク時には床下浸水してしまうのではとヒヤッとしました。

しかしそんな恐ろしい大雨も降ってもらわねば川には水が無くてこの前まで蓮根の水田には機械で水を毎日入れていてガソリン代が馬鹿にならん一とぼやいていましたので少々大量ではありましたが恵みの大雨に大変感謝しております！

まだまだこれから沢山降るかと思いますので皆さんも災害に遭われませんよう気をつけられて下さいね。

..7/4 網田町・本田泰晴..

お久しぶりの佐藤真実です。昨日の大雨、皆様大丈夫でしたか？

ウチの田畑は、まだ全て見回れてないけど、多少の被害ぐらいで、すごく大事ではありません。

今日、朝会に向かう途中で、様々な被害を見て来ました。

川沿いの田んぼはほとんど川につかった様で、木やゴミが田んぼに入っていました。会の近くの木山川も氾濫した様子で迂回してきましたが、遠目でも田んぼ一体が湖の様になっていたのが見えました。まだまだ梅雨も続きます。皆様もお気をつけて！

..7/4 山都町・佐藤真実..

配送者だよ



皆さんおはようございます。こんにちは。

昨日の大雨は大丈夫でしたでしょうか？

事務所のある益城町では、大きな被害が出ている様で、ニュースでも報道されているとp思いますが、木山川、岩戸川流域では今も浸水で通行止めになっている所が多数あるようです。

その影響で、内田安喜さんの商品が全て入荷せず、本朝一(5時ごろ)永田事務長が工場まで取りに行っていました。感謝です。皆さんも梅雨はまだ続きますので、どうぞご注意下さいね！

..7/4 A3・A4コース 立川星彦..

こんにちは。配送担当の村上です。

梅雨でしたが、昨日まではまとまった雨が降らず、空梅雨になるのではと心配していましたが、今週末は一転して豪雨となります。皆様、災害級の降雨の可能性もあるようなので、十分な警戒と備えをして下さい。

来週からは7月となります。配送担当が変わりますので、このコースは本田、新川両名のどちらかという形となります。私自身は他のコースになりますが、これからも考える会のお世話になりますので、よろしくお願いします。

..6/30 A1・B1コース 村上 卓..

御領ブロック料理会報告

6/24、御領ブロック料理会をしました。酒粕ガトーショコラ、玉葱麴、野菜の肉巻き、玉葱麴スープ、サラダに玉葱麴ドレッシング。

参加者17人。子どもが5人で、一緒に料理したり絵を書いたりしてにぎやかでした。

ガトーショコラは炊飯器で焼くので簡単！玉葱麴をそれぞれ作って持ち帰ったので、熟成が楽しみです♪



御領ブロック料理会で、野菜の食べ方を聞いてみました！皆さんの参考になればいいと思います。

インゲン・・・水で洗ったあと、塩で30秒程もんで、ゆでたり、炒めたりすると毛がとれて味が1ランクアップします。

ズッキーニ・・・丸々1本のズッキーニをしそを重ねて豚肉のスライスで巻く。塩胡椒して、しばらくおいて輪切りにして焼く。

コリンキー・・・うすくスライス、塩もみ、ぼん酢でもそのままでも。

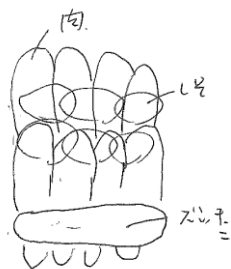
セロリ、ズッキーニ・・・ぬか漬けにして食べました。

エンサイの楽しみ方・・・水につけておくとお白い花が咲く。

根っこつきのネギ・・・下の方を長めに残して切り、水につけておくとのびてくる⇒土に植えられる。

いもの茎を食べてみよう・・・残ったさつまいもを水につけ、のびた茎を炒めて食べる

たまねぎを適当に切って、たまねぎ麴をからめ、米粉(片栗粉)をまぶして揚げる。



野菜・果物だより

大雨の中をキュウリが頑張ってくれています

「胡瓜のナッツあえ」

「材料」 きゅうりの乱切り・2本分 ナッツ・50g 赤トウガラシ・1/2本
パセリ・2g 醤油、酢・各大さじ1

- ① ナッツをいい香りがするまでフライパンで炒める。
- ② ①をザルの上で転がして、焦げた薄皮をとる。
- ③ ②をすり鉢に入れ、たたきながら粗くすりつぶす。
- ④ ③に醤油・酢みじん切りにした赤トウガラシとパセリを混ぜ、乱切りにしたきゅうりを和える。

御領ブロックAさんに教えていただきました 「生姜粉末の作り方」

- ① 土をきれいに落とす(皮はそのまま)生姜を繊維に沿って薄くスライスする。
- ② カラカラになるまでざるに干す
- ③ すり鉢で粉末にする。

※ 今の時期の生姜が一番キメ細かな粉になるそうです。一年間保存して夏場などの生姜の無い時期に使うそうです。お試しください。

「生姜ご飯」

「材料」 お米・3合 生姜・50gくらい 人参・30g
春夏秋冬だしの素・大さじ3 塩・少々

- ① 生姜は千切り、人参はみじん切りにする。
- ② お米に春夏秋冬だしの素(大3)+水を入れて、塩少々を加え、生姜、人参を入れて炊く。

「胡瓜の佃煮」

「材料」 きゅうり ごま油 みそ

- ① きゅうりは7~8mmの斜め切りにする。
 - ② 水は入れず、ごま油とみそだけで煮る。
- ※ 暑い時でもくさりにくいので、保存食や弁当によい。
※ 太いきゅうりの時は軽く皮をむき、縦割りにして種をとってから同様に煮る。



「辛煮生姜」

「材料」 生姜・50g 醤油・大さじ2と1/2 酒・大さじ2と1/2

生姜はきたないところだけ皮をむき、マッチの軸より細い程度の千切りにする。それを鍋に入れ、醤油、酒を入れて弱火にかけ、時々混ぜながら煮汁がすっかりなくなるまで煮つめて皿にとりさます。
※酒の肴、お茶漬け、お弁当のおかず、焼き魚のあしらいなどによい。

商品についてのお知らせ

◆8月(31号)より値上げのお知らせ

1715	神山鶏 もも	270g	669円	→	701円	1451	パスチャライズ牛乳	1ℓ	402円	→	459円
1716	神山鶏 むね	210g	391円	→	415円	1452	ブラウンスイス牛乳	500ml	245円	→	254円
1717	神山鶏 ささみ	250g	550円	→	578円	1453	ミルクコーヒー	1ℓ	315円	→	340円
1718	神山鶏 平肝	250g	456円	→	489円	1454	ミルクコーヒー	500ml	178円	→	194円
1719	神山鶏 砂肝	250g	456円	→	489円	1455	プレーンヨーグルト	400ml	332円	→	345円
1720	神山鶏 手羽先	280g	505円	→	537円	1456	奥出雲ヨーグルト	90g×2	271円	→	281円
1721	神山鶏 手羽元	300g	477円	→	511円	1459	美楽ヨーグルト	90g	146円	→	151円
1722	神山鶏 手羽中	250g	515円	→	552円	1476	牧場のカスタードプリン	100ml×2	454円	→	475円
1723	神山鶏 ミンチ	200g	524円	→	547円	1474	ミルクのプリン	80g×2	271円	→	281円
1724	神山鶏 からあげセット	300g	698円	→	731円	2007	塩ワカメ	500g	274円	→	309円
1725	神山鶏 骨付きモモ 2本	600g	1234円	→	1294円	2046	早煮こんぶ	27g	302円	→	319円
1726	神山鶏 丸鶏(中抜き)	1羽分	2999円	→	3156円	3260	味の母(大)	1.8ℓ	1966円	→	2160円
1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り	300g	711円	→	743円	3261	味の母(小)	720ml	918円	→	999円
						3314	有機いりごま・白	80g	248円	→	302円
						3384	4食さくらの焼きそば	114g×4	734円	→	799円

◆「いりこ」しばらく休止になります

◆「きなこねじり」在庫なくkなり次第終了

決算セール

今週のスポット品

税抜き金額より値引きします



皆様の協力購入よろしくお願ひ致します！

元気豚在庫調整セール！！

- 1001 ★元気豚ミックススライス 250g×2 1241円 → 50円引
- 1018 ★元気豚ミックススライス徳用 250g×4 2411円 → 100円引
- 1005 ★元気豚モモしゃぶ用 250g 667円 → 30円引

◆生産者オリジナル！

- 3172 ★simple コチュジャン 120g 517円 → 5円引
- 3162 ★高菜ラー油 130g 740円 → 10円引
- 3180 ★ファームデュカ 30g 740円 → 10円引

(上記3商品は限定となっております)

- 3168 ★ゆきスター米の米麴 200g 359円 → 5円引
- 3165 ★ゆきスター米の米麴 500g 814円 → 10円引
- 3052 ★もち米(白米) 1kg 792円 → 10円引
- 3053 ★もち米(玄米) 1kg 720円 → 10円引
- 3012 ★押し麦 500g 539円 → 5円引
- 3062 ★島川さんの黒米 150g 339円 → 5円引
- 3167 ★ニンニクの芽ペースト(小) 90g 517円 → 5円引
- 3166 ★ニンニクの芽ペースト(大) 180g 842円 → 10円引
- 3117 ★昭人さんの干し椎茸 70g 764円 → 20円引

◆7/30 土用丑の日 うなぎセール！

- 2121 静岡県産うなぎ蒲焼カット 80g 2549円 → 25円引
- 2120 静岡県産うなぎ蒲焼長焼き 110g 2981円 → 30円引

◆**神山鶏** 全商品 5円引き！
(次週より値上げになります！)

◆**冷凍海産品** 全商品 5円引き！

◆**宮崎県産国産ごま** 5円引き！

◆酒類！

- 3803 ★いのちの雫原酒43度 720ml 2750円 → 30円引
- 3805 ★1箱いのちの雫原酒43度 720ml×12 32156円 → 100円引
- 3804 ★いのちの雫原酒25度 720ml 1558円 → 15円引
- 3806 ★1箱いのちの雫原酒25度 720ml×12 18130円 → 60円引
- 3813 自然酒純米吟醸(小) 720ml 1806円 → 20円引
- 3815 自然酒純米原酒(小) 720ml 1587円 → 15円引
- 3823 井筒ワイン 赤甘口 720ml 1539円 → 15円引
- 3824 井筒ワイン 白辛口 720ml 1539円 → 15円引
- 3826 井筒ワイン メルロー 720ml 1939円 → 20円引
- 3835 有機栽培プレミアムビール 330ml×12本 4092円 → 40円引
- 3836 有機栽培プレミアムビール 330ml 352円 → 5円引

(お試用で1本売り企画しました！)

今週の特注品

..8/1..4届け..

☆本コミ「リプロネクスト・ハブラシ」

ホタテ由来アパタイト高配合のナチュラルホワイトニング歯磨き粉「リプロネクスト」。「KENTハブラシ」、「サレドミューハニカム」の紹介です。

☆創健社「みんな大好き 麺類特集！」

2ヶ月に1回

創健社のおすすめ麺「ノンフライ麺」「お湯かけ麺」の他、讃岐うどんや焼きそば、特選そば等の取り扱いです。

☆第三世界ショップ・地球食「カレー・紅茶・ナッツ類」

考える会はもの作りや買い物を通して、地球環境や子どもたちの未来のためにできることをするという意味で、第三世界ショップに賛同しています。セールチラシが入っております！

月1回

☆オーサワジャパン「冷蔵品カタログ」

月1回

オーサワジャパンが厳選したおすすめ冷蔵品特集です。大好評「ヴィーガンキムチ」お試しください！

☆バナナ予約

有機JAS認定を取得してあるオーガニックバナナです。1ヶ月単位での予約注文となりますので、ご注意ください。

☆たまご予約

会の卵は飼育環境や飼料を大切に、ご家族が安心して食べられる卵を届けています。卵不足の場合は予約優先となります。

西山さんの『菊芋チップクラッシュ』

山都町の西山さんが育てた有機菊芋を焙煎しておいしいチップスになりました！

菊芋効果・効能がスゴイ！

- ・血糖値の急上昇を抑える
- ・腸内環境を整える
- ・血圧の上昇を抑える
- ・免疫力向上や代謝促進



- 3101 焙煎菊芋チップスクラッシュ 80g 845円

◆私のお気に入り商品

イニシャル(I)さんより



会のうなぎはおいしいです！

うなぎの皮のところがちょっと苦手だったのですが、

会のうなぎは皮が薄くて気になりません。

湯せんするだけでお手軽でおいしいですよ♡

※裏面に8月値上げのお知らせが入っておりますのでご覧ください。

注文記入表・ハート送り便

- ◇この注文記入表は毎週の注文にお使いいただけます。
- ◇その他、この注文用紙を使って、家族・友人などへ会の商品を直接発送することもできます(ハート送り便)。荷造りは事務所でいたしますのでとても便利です！！
- ◇提出~~メ~~切 ☆火コースは木曜日のAM10時まで ☆金コースは月曜日のAM10時まで

TEL 096-286-0460 FAX 096-286-0464

月 日 配送分 (提出日)

コース	グループ名	組員番号	組員名	注文数	
商品コード	商品名	数	商品コード	商品名	数
11	農産物ケース 普通				
12	農産物ケース 小				
25	卵パック 10個・追加分				
27	有精卵パック6個・追加分				

●お届け先●

〒

◎住所

◎TEL

◎名前

※送料は下記を参照ください。ただし、クール料金は別途料金がかかります。

※冷凍品の注文を頂いた場合、別箱になり、2ヶ口の取り扱いとなります。

※リサイクル箱で梱包します。新しい箱を希望される場合は別途100円必要です。

120サイズまでの送料(税込金額) ※140サイズは+220円(沖縄を除く)

九州(県内含む)	935円	北陸地方	1430円
四国地方	1210円	関東・信越地方	1540円
中国地方	1100円	東北地方	1760円
關西地方	1210円	北海道	2640円
中部地方	1430円	沖縄	2860円

クール料金(15kgまで)	
80サイズまで	+231円
100サイズまで	+341円
120サイズまで	+671円

♥台所からのメッセージ♥



同じ仲間である組合員（生産者・消費者）へ
『私の声』届けてみましょう！！

イベントの感想や日頃の思いなど

☆組合員名（ ）

* 『いのちと土』への掲載時の紹介について、以下よりお選びください。

実名 イニシャル 台所ネーム（ ）

Large rounded rectangular area with a dotted border containing seven horizontal lines for writing.

オススメの商品や料理方法など

商品などについての疑問など



野菜が傷んで
いたなど

野菜の名前（ ） 配送日（ ）

傷みの状況（ ）

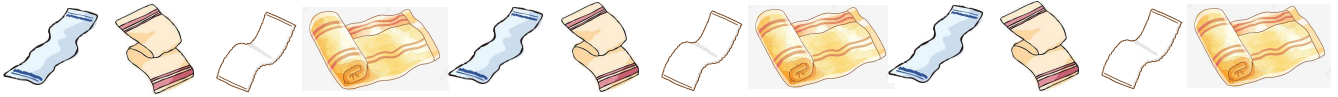
傷みの範囲（ 全部 1/2 1/3 1/4 その他 ）

◎野菜が傷んでいたらご連絡ください。

◎傷んでいた場合のメッセージは、次の配送日（一週間後）までに必ず
ご連絡ください。代引き処理をし、翌週の明細書に記載させていただきます。
（電話・FAXも一週間以内の連絡をお願いします。）

受付日 月 日

担当（ ）



組合員様各位



精肉所より不要タオルご協力のお願い



いつも当組合をご愛顧頂きまして誠にありがとうございます。

精肉所よりお願いです。

精肉所ではお肉を加工する際に沢山のタオルを使用しており、現在そのタオルが不足しております。

その為、もしご自宅で不要なタオルがあれば、精肉所にお譲り頂けると大変助かります。
タオルは、粗品等で配られるサイズの物をお願い出来ればと思っております。

ただ、衛生上の問題からタオルは未使用の物に限ってのお願いとなります。

お譲り頂ける場合は、配送時に各コースの配送者にお渡し下さい。

身勝手なお願いで大変申し訳ございませんが、ご協力よろしくお願いいいたします。
※可能であればで構いませんので、どうぞご無理なさらな様お願いいいたします。



生活協同組合
熊本いのちと土を考える会
〒861-2241
熊本県上益城郡益城町宮園401
TEL096-286-0460



緊急！元気豚在庫調整セール！

注文書No.25～No.30にかけて「元気豚」の在庫が多い部位を、週替わりで大変お買い得な価格でご提供致します。

考える会は生産者の島川さんから豚を丸ごと一頭づつ仕入れる一頭買いをしています。

今回のセールは、一頭買いの性質上、どうしても需要と供給のバランスが取れず、在庫が増えてしまう部位があり、それに対する**緊急対策**となります。この機会に、考える会自慢の美味しい「元気豚」を食べて、一緒に生産者を応援しましょう！

考える会自慢の豚肉「島川さんの元気豚」ご協力お願いいたします。



■もみがら発酵豚舎でのびのび元気に走り回っています

もみがらを敷き詰めた広いスペースの豚舎で、のびのびと元気に走りまわっている島川さんの元気豚たち。ストレスを感じさせずに育てる事で健康に育ち、しっかりと運動ができることで良質の豚肉になります。

■島川さんが考えたオリジナル飼料を食べて健康に

生後約60日からの飼料には、非遺伝子組み換えとうもろこしなど、島川さんオリジナルの自家配合飼料を食べて健康に育ちます。抗生物質や成長促進のホルモン剤等は与えていません。

■脂肪もうまい

生後200日前後の長期飼育をし、出荷前の仕上げの飼料に大麦の割合を多くする事で、良質な脂肪になります。元気豚の美味しさの秘密のひとつですね。

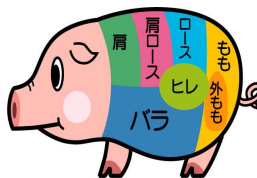
※一頭買いシステムについて

一頭買いシステムとは、豚肉を部位毎に購入するのではなく、豚一頭を部位関係無く、全て買い取るシステムです。

一頭買いを行う理由として、生産者の負担を軽減し、継続的に安定した生産の補助が出来る為、考える会では生産者を支えると言う意味で、一頭買いシステムを導入しております。

その為、部位毎に需要の差が出ると、どうしても多い・少ないと言った問題が発生してしまいます。

一頭(約82kg)から取れる部位の目安



- 肩・モモ・外モモ・・・約40.8kg ミックススライス・モモしゃぶ用・モモブロックに使用しています。(一番多)
- ロース・・・約13.4kg トンカツ・生姜焼き用に使用しています。(余り気味でミックスに混ぜる事も)
- 肩ロース・・・約6kg 肩ロースしゃぶ用・肩ロースブロックに使用しています。
- バラ・・・約20.2kg バラスライス・バラブロック・バラ焼肉用に使用しています。(人気部位)
- ヒレ・・・約1.6kg ヒレ肉に使用しています。(希少部位)

※これらの各部位の一部がミンチ・こま切れ・切り落とし等に使用されています。

上記の様な取れ高の為、量の多いモモ系の肉(ミックススライス等)とロース肉(トンカツ・生姜焼き用)のお肉が常に在庫過剰となっており、逆にバラ(バラスライス等)が在庫不足の状態です。

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日 火コース 7/25

金コース 7/28

提出日

火コース 7/18

金コース 7/21

今週のセール品

注文数

1001	元気豚ミックススライス 250g × 2	1241円	50円引	
1018	元気豚ミックススライス徳用 250g × 4	2411円	100円引	
1005	元気豚モモしゃぶ用 250g	667円	30円引	

卵8月予約注文書

提出日	火コース 7/18
-----	-----------

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
1日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
8日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
15日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
22日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
29日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	

有精卵 3 k g は数が足りないときは普通卵3 k g をお届けすることがあります。ご了承下さい。
 ※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

卵8月予約注文書

提出日	金コース 7/21
-----	-----------

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
4日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
11日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
18日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
25日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	

有精卵 3 k g は数が足りないときは普通卵 3 k g をお届けすることがあります。ご了承下さい。
 ※卵が不足した場合は予約・登録でご注文の方を優先してお届け致します。

2023年 30-①

配送日

火コース 7/25

金コース 7/28

注文書回収

火コース 7/18
金コース 7/21

グループ名

組合員番号

組合員名

注文数合計

記入は赤など目立つ色をお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産物不使用野菜！ ★農産物ケース 目指せ週間300ケース！		2022年産★ゆうきスター米		松下かまぼこ(天草)の練り製品		●神山鶏 冷凍 5円引！		バター、マーガリン		塩・砂糖		
91	★玄米(2022年産) 30kg 1712円	1431	ちくわ 50g×3 370円	1715	神山鶏 もも 270g669円	2001	北海道バター(加塩)150g 402円	3213	はやさき水にがり 300cc 900円			
92	★玄米(2022年産) 10kg 6016円	1432	ヤサイチギリ天 150g 370円	1716	神山鶏 むね 210g391円	2004	北海道バター(無塩)150g 431円 限定	3218	小さな海・天日塩 中粒240g508円			
93	★玄米(2022年産) 5kg 3065円	1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	1717	神山鶏 ささみ 250g550円	2002	紅花ハイプラスマーガリン180g346円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g508円			
94	★玄米(2022年産) 1kg 629円	1434	ごぼう丸天 50g×3 375円	1718	神山鶏 平肝(レバー)250g456円	3333	よつ葉のスキムミルク150g 311円	3214	豊穰塩500g 184円 オーストラリア天日塩			
95	★白米(2022年産) 10kg 6962円	1435	野菜丸天 50g×3 375円	1719	神山鶏 砂肝 250g456円	海産品 冷凍 5円引！		3215	豊穰塩5kg 1188円オーストラリア天日塩			
96	★白米(2022年産) 5kg 3692円	1436	イカ下足丸天 50g×3 375円	1720	神山鶏 手羽先 250g505円	2101	開きアジ 2枚 450円 丸正水産	3210	はやさき天日塩 大粒500g900円			
97	★白米(2022年産) 1kg 755円	1437	たこ丸天 50g×3 375円	1721	神山鶏 手羽元 300g477円	2102	塩サバ 2〜3枚 540円 丸正水産	3212	はやさき天日塩 小粒250g850円			
3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g162円	森ノノ(菊池)の農園納豆		1722	神山鶏 手羽中 250g515円	2103	丸干し 350g前後 499円 丸正水産	3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g586円			
25	★卵パック 10個 445円	1420	板納豆 海想う 80g301円	1723	神山鶏 ミンチ 200g524円	2105	ちりめんじゃこ100g 747円 丸正水産	休	3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円		
27	★有精卵 6個 445円	3168	★ゆうきスター米の米麹(冷凍)200g 359円 5円引	1421	バック納豆 海想う40g×2 301円	1724	神山鶏からあげセット(もも、ムネ)300g698円	2106	いりこ 150g 540円 丸正水産	休	3223	てんさい糖(北海道産) 650g509円
★特注野菜		3165	★ゆうきスター米の米麹(冷凍)500g 814円 10円引	1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 320円	1725	神山鶏 骨付きもも2本(600g) 1234円	海産物			3226	きび粗糖 500g 322円(種子島産)
※B品が不足した時はA品をお届けします		★ゆうきスターの米麹		北村きのご園(鳥取)		1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 711円	2044	阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品		3217	水砂糖 1kg 650円 (北海道産てんさい糖使用)
※▲の野菜は欠品の可能性があります		3397	★焙煎玄米麹(太麹)100g324円	3190	エリンギ 100g 135円	組合員さんが国産小麦で作ってます 麦の穂のパン		2018	おだし用かつお節粉末100g532円		黒こしょう 第三世界ショップ	
108	★紫じゃが芋 500g 264円	3396	★白米麹 100g 324円	3191	えのき 100g 113円	1510	食パン 1斤 513円	2019	おだし用混合節粉末100g488円		松合食品のしょうゆ 他	
109	★赤じゃが芋(ドラゴンレッド)1kg 341円	考える会オリジナル もち米、雑穀		豆腐・あげ類(内田安喜商店)		1511	ロールパン 6個 513円	2007	塩ワカメ500g274円 冷蔵 天草本川海産		3227	黒胡椒(粒)カレーの壺ﾊﾞﾝﾊﾞ-20g 389円
111	★じゃが芋 1kg 341円	3052	★もち米(白米)1kg792円	1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円	1511	ロールパン 6個 513円	2045	天然利尻こんぶ 40g 605円		3228	黒胡椒(粗挽き)カレーの壺ﾊﾞﾝﾊﾞ-20g 389円
113	★じゃが芋 B品 2kg 341円	3053	★もち米(玄米)1kg720円	1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円	1523	くるみパン 1個 586円	2046	早煮こんぶ 27g 302円		松合食品のしょうゆ 他	
121	★玉ねぎ 1kg 264円	3012	★押し麦 500g539円 福岡・久保さん 5円引	1418	木綿豆腐 400g 180円	1518	あんパン 2個 448円	2022	花かつお削り 100g442円 山川産		3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合
123	★玉ねぎB品 2kg 264円	3062	★島川さんの黒米 150g 339円 5円引	1419	絹豆腐 350g 180円	1517	カスタードクリームパン 2個 405円	2023	かつおパック(3g×4)×2 391円 枕崎産		3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合
125	★赤玉ねぎ 500g 150円	★ニンニクの芽ペース(いなかもん倶楽部)		1410	豆乳 500ml 335円	1544	クレスシロール(くるみ・レーズン・シナモン)2個363円	2024	とろろ昆布 40g 278円 北海道産		3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1051円
130	★人参 400g 203円	3167	★ニンニクの芽ペース(小)90g 517円 5円引	1411	寿シアゲ 20g×5枚 216円	1540	塩バターロール 3個 351円	2025	かんてん雪椿(フレーク7g)199円		3259	たまごココロ 150ml 314円 松合
134	★人参B品 800g 203円	3166	★ニンニクの芽ペース(大)180g 842円 10円引	1412	生アゲ 50g×1枚 118円	NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品		2027	干しサクラエビ 5g 562円 創健社		3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合
170	★にんにく 100g 171円	★島川さんの元気豚 冷凍		1413	きぬ厚アゲ 220g 168円	1451	パスタチャライズ牛乳 1L 402円	2028	乾燥めかぶ 110g 453円 天草本川海産		3289	まろやか旨酢タレ400ml 589円
180	★生姜 150g 235円	1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1241円 50円引	1417	手にぎりがんも 1枚 148円	1452	フランススイス牛乳 500ml 245円	2029	あおさ 25g 462円 天草本川海産		3260	味の母(大)1.8L 1966円 味のー醸造
181	★お徳用生姜 500g 761円	1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円 100円引	★元気豚の加工品 冷凍		1453	ミルクコーヒー 1L 315円	2031	天草芽ひじき27g 238円 天草本川海産		3261	味の母(小)720ml 918円 味のー醸造
235	★深ネギ 200g 201円	1002	★元気豚バラスライス250g×2 1131円 限定	1305	★粗挽ウインナー110g(5本)503円	1454	ミルクコーヒー 500ml 178円	2047	乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 410円		3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L1253円
262	★ビワの生葉 10枚 207円	1005	★元気豚ももしゃぶ用250g667円 30円引	1304	★粗挽ウインナーセット 110g×2 984円	1455	プレーンヨーグルト400ml 332円	原料にこだわった 味噌			3263	春夏秋冬だしの素 1L 1253円
496	★ハラペーニヨ 200g 518円	1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g707円	1306	★粗挽フランクフルト180g(3本入)814円 限定	1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 271円	3205	無農薬麦みそ2kg 1581円			
		1014	★元気豚ミンチ 200g 435円	1307	★ちっちゃなウインナー 200g902円 限定	1459	美楽ヨーグルト 90g 146円	3204	無農薬玄米合わせみそ750g 1008円			
松村さんの巨峰！期間限定商品		1015	★元気豚ミンチセット200g×2 850円	1308	★ロースハムスライスセット100g×2 1009円	1465	赤玉チーズ 180g 1091円	3201	麦みそ(久保さんの無農薬裸麦)750g796円			
952	巨峰 1kg 1929円 オススメ	1007	★元気豚ももブロック500g 1178円	1303	★ショルダーベーコンスライス100g490円 限定	1466	カマンベールチーズ120g 1037円	3203	ハト麦みそ 650g930円 内田物産 九州			
953	巨峰 250g 495円 オススメ	1008	★元気豚バラブロック500g 1130円	1302	★バラベーコンスライス100g490円 限定	1467	プロボローネチーズ380g 2052円	3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g796円	休		
★高山さんのオリジナル加工品		1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1350円限定 休	1309	★バラベーコンブロック200g959円 限定 休	1468	プロボローネピッコロ100g583円				油(圧搾一番搾り)	
3172	★simpleコチュジャン120g 517円 冷蔵 5円引	1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 994円	1311	★元気豚しゅーまい30g×6 691円	1469	モッツアレラチーズ100g518円	お酢 他			3240	なたね油(大)1650g2052円 坂本製油
★下田さんのオリジナル加工品		1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g994円	1313	★元気豚肉まん 75g×2 427円	1471	ナチュラルスナッカー70g508円	3251	玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品		3241	なたね油(小)825g1188円 坂本製油
3162	★高菜ラー油 130g 740円 冷凍 10円引	1012	★元気豚ヒレ 300g 1266円	1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 718円	1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 454円	3252	富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造		3242	なたねしらしめ油(大)1650g2052円
★本田泰晴さんのオリジナル商品		1019	★骨付きバラ肉(カット)500g911円 おススメ!	那珂川キッチン		1474	ミルクのプリン 80g×2 271円	3253	富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造		3243	なたねしらしめ油(小)825g 1188円
3180	★ファームデュカ 30g 740円 限定 10円引	1021	★元気豚小間切れ 200g442円 超希少 休	1501	台湾カステラプレミアム(冷凍)220g926円	3195	ホイエイあまざけ 230g 594円	3255	富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料		3244	胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油
3181	★ネーブルソルト 30g 740円 限定 終了	1011	★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定	うなぎ(静岡県産) 土曜の丑の日 うなぎセール!		ところてん 初夏のおすすめ商品		3256	りんご酢 600ml 648円 日食		3245	胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油
4105	★本田さんの発酵肥料10kg 1572円	1017	★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 数量限定	2121	うなぎ蒲焼カット(静岡県)80g2549円 25円引	2033	お徳用ところてん 500g 418円	3258	ゆずポン酢 300ml 473円 丸島醤油		3246	胡麻油(小)273g 972円 坂本製油
4108	★本田さんの発酵肥料5kg 944円	1025	★元気豚バラ切り落とし 200g 435円 休	2120	うなぎ蒲焼長焼き(静岡県)110g2981円 30円引	2034	ところてん 150g 224円	3297	カンタン八芳酢 360ml 508円		3249	山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油
		1026	★元気豚ローススライス 250g 826円					3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 972円		3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1458円

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

記入は赤など目立つ色でお願いします

Main product catalog table with columns for category, item name, price, and status. Includes sub-sections for baking, tea, and health products.

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

オーガニックバナナ 1ヶ月単位の予約注文



有機JAS認証を取得してあるオーガニックバナナです。
産地はエクアドル産です。

仕入発注の関係で1ヶ月単位での予約注文というかたちになります、毎週のご注文の受け付けはありませんのでご注意ください。

エクアドル産 スイートバレー



程よい酸味とさわやかな甘みがあり、もっちりした食感が特徴のバナナです。

バナナの熟度が進むと酸味はコクに変わり、コクのある美味しいバナナとなります。

バナナの輸入時に植物検疫で病害虫が見つかった場合は、燻蒸処理が行われますが、燻蒸の有無は表示義務がないので見た目では判断ができません。有機栽培したバナナでも燻蒸処理をされると有機バナナとしては流通ができなくなります。有機JASマークがついた有機バナナは燻蒸処理もされていない証です。

商品No	商品名	火曜コースの方		金曜コースの方	
		配送日	注文数	配送日	注文数
976	有機バナナ 500g(3~4本)474円(込)	8/1(火)		8/4(金)	
		8/8(火)		8/11(金)	
		8/15(火)		8/18(金)	
		8/22(火)		8/25(金)	
		8/29(火)			

※入荷状況によっては予定していた産地のバナナがお届けできない事も予想されます。
その時はもう一つの産地のバナナをお届けさせていただきますので、ご承知おきください。

実名 イニシャル 台所ネーム (お石屋)

オーガニックバナナを2〜3cm厚でカット。
バットにラップなどを敷いて凍らせると
とっても美味しい！口溶けが
あがりました。暑い日も1〜2口に放り
込めると、スーッとします。pino taira no bano
子どもも大人も喜びお手軽アイスです。

くまたね + たねみら主催 2023 年夏季種苗交換会

「今、たねとりがアツい」

日時 7月22日(土) 14:00 ~ 17:00

会場 大江コミュニティセンター

熊本市中央区大江5丁目12-8

共催 くまもとのタネと食を守る会 & たねと未来くまもと

資料代 800円

スケジュール

13:30 会場にて受付開始

14:00 スタート

14:05 長野克也先生講演会

「今アツいたねの話

—昨年大好評だった長野先生に聞く、続編—

15:05 質疑応答

15:30 タネの交換会

タネの交換会の一環として、まずお話し頂く。

- ・ 小山敬晴 (大分大学大学経済学部)
- ・ 深瀬雅子 (農園てとて)

大分の地域に根差した種の交流会の実践報告を頂く。

16:00 タネの交換会

交換会と同時開催 ワークショップ

大根のさやが付いた枝など持ち寄れたものを使い、会場内の別区画で実施。

16:50 締めの挨拶

17:00 終了

申込先

save.seedfoodkuma@gmail.com

または Fax : 096-273-1917



珍しいタネ
おもしろいタネが
いっぱい!



No.30 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文
数			

配送日	火コース 8/1	金コース 8/4	提出日	火コース 7/18
				金コース 7/21



創健社のおすすすめ麺 (2ヵ月1回)

創健社の麺類いろいろ、2ヵ月に1回の企画です。
お見逃しなく！

商品No.	商 品 名	注文数	価格
●有機JAS認定のノンフライ麺			
5575	有機ノンフライ即席ラーメン(スープなし) 75g×3		577
5576	有機ノンフライ醤油ラーメン 110g×3		891
5577	有機ノンフライ味噌ラーメン 121g×3		891
5578	有機ノンフライ塩ラーメン 110g×3		891
●お湯かけ麺			
5568	お湯かけ麺 鳥南ばん味そば 71g×3		632
5567	お湯かけ麺 わかめそば 72g×3		632
5564	お湯かけ麺 チキン醤油ラーメン 75g×3		632
5565	お湯かけ麺 シーフードしおラーメン 73g×3		632
5572	お湯かけ麺 コラーゲン味噌ラーメン 75g×3		648
5570	お湯かけ麺 わかめうどん 72g×3 ☆一番人気!	休止	648
5569	お湯かけ麺 植物素材カレーうどん 81g×3	休止	648
●創健社の麺類いろいろ			
5592	国産小麦の讃岐うどん 240g		270
5593	厳選干しうどん伝統製法讃岐うどん 250g		270
5558	特撰そば 200g		443
5561	ソース焼きそば 111.3g×3		567
5563	発芽玄米らーめん 103g×3		599
5547	ベジとんこつ風らーめん 100g×3		697
すこ〜しお買い得!			
5560	らーめん5種15袋セット みそ3 塩3 四川3 博多風3 醤油3		2,860

ココア・チャイパック

定番レシピ

ひと手間レシピ

基本のアイスココア / 材料 (2人分)

ココア 大さじ 2.5 お湯 大さじ 2.5
 砂糖 大さじ 2.5 牛乳 250 ml

1. 大きめのティーサーバーなどにココア、砂糖、お湯を入れ、泡立て器でペースト状になるまでよく練る
2. よくかき混ぜながら牛乳を少しずつ加える
3. きれいに溶けたら氷を入れたグラスに注ぐ

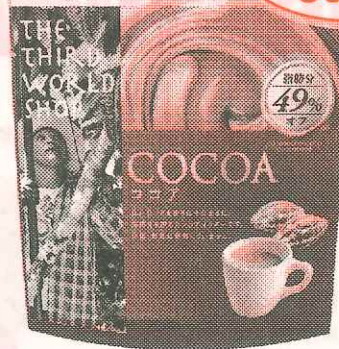


ココア氷のアイスココア / 材料 (2人分)

ココア 大さじ 2 お湯 150 ml
 砂糖 大さじ 2 牛乳 300 ml

1. ボウルにココア、砂糖、お湯を少量入れて練る
2. 残りのお湯を少しずつ注ぎ入れながら、混ぜ合わせる
3. 製氷皿に注ぎ、冷凍庫で一晩冷やし固める
4. グラスに氷を入れて、冷たい牛乳を注いだら完成!

ココアを氷に!?
 氷を溶かしながら飲んでも
 スプーンで崩して
 食べてもおいしい!



リニューアル
 しました

5715

ココア 110g

648円(税込)

原材料名: カカオ豆
 原産国: スイス

基本のアイスチャイ / 材料 (1人分)

チャイパック 1包 氷 適量
 水 100 ml 砂糖やメープルシロップ お好みの量
 牛乳 100 ml

1. カップにチャイパックと水を入れ、電子レンジ (600W) で 80 秒温める
2. チャイパックを軽く絞って取り出す
3. 熱いうちに砂糖やメープルシロップを入れて軽くかき混ぜる
4. 牛乳と氷を入れて、出来上がり!

バナナチャイ / 材料 (1人分)

チャイパック 1包
 水 80ml
 牛乳 80ml 氷 適量
 バナナ 2/3 本 (約 50g) ホイップクリームや砂糖 お好みで

1. 器に水とチャイパックを入れ、電子レンジ (600W) で 80 秒温める
2. 牛乳を加えてさらに 80 秒温め、チャイパックをしぼって取り出す
3. ミキサーやブレンダーにバナナと2を入れて攪拌する
4. 氷を入れたグラスに注ぐ。お好みでホイップクリームや砂糖を!

バナナで濃厚!
 チャイのスパイシーさに
 完熟バナナの
 甘味をプラス!



5712

チャイパック 36g(3g×12包)

465円(税込)

通常価格475円(税込)

原材料名: 紅茶 (インド)、香辛料 (しょうが、シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン) (スリランカ製造)

スナックナッツ

アーモンドを使った、からだに嬉しいおつまみ&おやつ



5722
**アーモンドミックス
 ちりめんのり塩** 30g
 518円(税込)
 原材料名:アーモンド(アメリカ)、ちりめん(しらす(静岡県産)、食塩)、なたね油、食塩、あおさのり

あおさのりの香り、
 アーモンドとちりめんの
 カリッと食感!



5731
**アーモンドミックス
 桜えびペペロンチーノ** 30g
 518円(税込)
 原材料名:アーモンド(アメリカ)、素干しさくらえび(さくらえび(静岡県産))、なたね油、食塩、ガーリックパウダー、とうがらし



5732
**グラノーラクランチ
 メープル** 40g
 518円(税込)
 原材料名:オートミール(アメリカ製造)、小麦粉(国内製造)、メープルシロップ(カナダ製造)アーモンド、こめ油、レーズンペースト、食塩

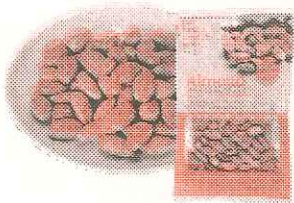
おいしさ × 栄養補給

食塩不使用ナッツ



「若返りのビタミン」と呼ばれるビタミンEが豊富です!

たんぱく質や食物繊維、鉄分、ビタミンB1が豊富です



5745
**アーモンド
 (食塩不使用)** 70g
691円(税込)
 原材料名:アーモンド(アメリカ)

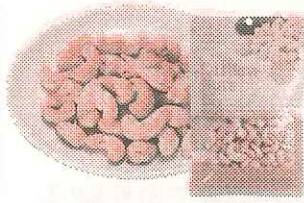


5751
**ピスタチオ
 (食塩不使用)** 70g
677円(税込)
 通常価格691円(税込)
 原材料名:ピスタチオ(アメリカ)

SALE

たんぱく質、鉄分、ビタミンB1が豊富です

たんぱく質、鉄分、ビタミンEを豊富に含んでいます



5737
**カシューナッツ
 (食塩不使用)** 70g
691円(税込)
 原材料名:カシューナッツ(スリランカ)



5736
**よくばりナッツ
 (食塩不使用)** 80g
691円(税込)
 原材料名:くるみ(アメリカ)、アーモンド(アメリカ)、ピスタチオ(アメリカ)、カシューナッツ

食物繊維、亜鉛、鉄分が豊富で、たんぱく質、ビタミンEを含みます

5872

ピーカンナッツ(ロースト) 65g
677円(税込)
 通常価格691円(税込)
 原材料名:ピーカンナッツ(アメリカ)



オートミールは、水溶性・不溶性、両方の食物繊維が含まれるので、おなかの調子を整えたい朝におすすめです!

5772
オートミール 450g
950円(税込)
 原材料名:オーツ麦
 原産国:アメリカ

オートミールおにぎり



材料(小さい1個分)
 オートミール 30g 水 50ml

作り方

- 1 深さのある耐熱皿にオートミールと水を入れる。
- 2 ラップをかけずに電子レンジ(600W)で50秒加熱する。
- 3 取り出して全体をよく混ぜる。ラップに包んでおにぎりにする。具は混ぜ込むのが、オススメです!



153-0062
 東京都目黒区三田 2-7-10-102
 TEL:03-3791-2147 HP:https://www.p-alt.co.jp

Instagram 始めました!

🔍 第3世界ショップ



ハッシュタグ #第3世界ショップを付けて是非 誰かとの繋がりを大切にしたい!

No.30 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

第三世界ショップ 調味料～飲み物・ナッツ他 (月1回)

配送日 火コース 8/1

金コース 8/4

提出日 火コース 7/18
金コース 7/21

商品名				注文数	税込価格	商品名				注文数	税込価格
カレーの壺シリーズ						5720	ドライマンゴー 65g				626
5701	カレーの壺ペッパー (黒ホール) 20g	定例注文		389	5757	ドライパイナップル 60g				561	
5702	カレーの壺ペッパー (黒粗挽き) 20g	定例注文		389	5876	プルーン 120g				691	
5703	カレーの壺ココナツミルク 200ml			302	5724	ドライクランベリー 70g				562	
5708	カレーの壺チャツネ 260g			626	5727	レーズン 165g				497	
5704	カレーの壺スリカレー 34g約8皿分			508	5742	ドライフルーツナツツミックス 90g				626	
5705	カレーの壺マイルド 220g			626	5844	ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g				691	
5706	カレーの壺オリジナル 220g			626	5745	アーモンド 70g				691	
5707	カレーの壺スパイシー 220g			626	5751	ピスタチオ 70g	13円引			691	
5763	トルト・カレーの壺 特カレー 辛口 180g			497	5735	クルミ(生) 65g				691	
5995	トルト・カレーの壺 キマカレー 辛口 180g			497	5734	マカデミアナツツ 65g				691	
5764	トルト・カレーの壺 ホクカレー 中辛 180g			497	5737	カシューナツツ 食塩不使用 70g				691	
5875	トルト・カレーの壺 ひよこ豆カレー 180g			497	5872	ピーカンナツツ(ロースト) 65g	13円引			691	
5862	カフェインレスコーヒー粉 100g			994	5736	よくばりナツツ 80g				691	
5863	ドリップコーヒーデカフェ 12包セット			2,333	5887	徳用ミックスナツツ 200g				1,490	
5864	コーヒーゼリー 12包セット			2,851	5888	徳用アーモンド(食塩不使用) 230g				1,598	
5860	(豆)パロ・ブランココーヒー 200g			972	5889	徳用クルミ(生) 200g				1,490	
5861	(粉)パロ・ブランココーヒー 200g			972	5848	きなこクルミ 65g				497	
5885	サンタフェリサ・コーヒー(豆) 200g			972	5758	黒糖クルミ 65g				497	
5886	サンタフェリサ・コーヒー(粉) 200g			972	5723	メープルアーモンド 40g				497	
5870	カフェ・エル・ドラド(粉) 150g	終了		756	5738	カシューナツツ カレー味 60g				594	
5881	水出しアイスコーヒー 15g×6包			670	5722	アーモンドミックスちりめんのり塩 30g				518	
5711	シンガンパティ紅茶 100g			540	5731	アーモンドミックス桜えびペペロンチーノ 30g				518	
5710	アールグレイ紅茶 80g			756	5732	グラノーラクランチメープル 40g				518	
5709	ダーズリンティー 80g	9月値上		994	5867	スドン村の黒くるみ 55g				497	
5746	ティーバック アールグレイ紅茶 1.8g×14包			518							
5726	ティーバック ダーズリンティー 1.8g×10包	休止		518							
5715	ココア 110g			648							
5712	チャイバック 3g×12	10円引		475							
5991	Stick ほうじ茶ラテ 65g (13g×5包)			648							
5990	Stick 黒糖ココア 65g (13g×5包)			648							
5993	ぼくらが作った煎茶 70g			918							
5994	ぼくらが作った焙じ茶 100g			648							
5767	林農園の烏龍茶 70g			950							
5769	林農園の烏龍茶(ティーバック) 1L用(5g×12包)			691							
5768	林農園の烏龍茶(ティーバック) (1.5g×10包)			518							
5877	ヒマヤ山麓ハチミツ 300g			1,944							
5868	リックさんのメープルシュガー 125g			961							
5873	シンガラジャの天日塩 150g			410							
5874	シンガラジャの天日塩 1kg			1,188							
5772	オートミール 450g			950							
5869	メープルグラノーラ(オリジナル) 220g			1,166							
5867	スドン村の黒くるみ 55g			497							

※値引き額は全て税抜き価格よりの値引き額となります。

No.30 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

オーサワ 冷蔵品カタログ

提出日 火コース 7/18 金コース 7/21

配送日

火コース 8/1

金コース 8/4

季節商品のため、在庫終了の場合はお届けできないこともあります

商品No.		商 品 名	数	価格
★麺類				
5301	7701	オーサワのベジ生ラーメン(しょうゆ) 284 g	来月より値上	550
5302	7702	オーサワのベジ生ラーメン(みそ) 296 g	来月より値上	561
5303	7705	オーサワのベジ生ラーメン(しお) 284 g	来月より値上	561
5184	7706	オーサワのベジ生ラーメン(坦々麺) 324 g	来月より値上	696
5304	7703	オーサワのベジ生ラーメン(ごまみそ) 298 g	来月より値上	561
5174	7704	オーサワのベジ冷し中華・ごまだれ 生麺 320 g		626
5173	7707	オーサワのベジ冷し中華・醤油だれ 生麺 302 g		550
5305	7700	オーサワのやきそば(蒸し麺) 150 g	来月より値上	189
★調味料 佃煮 海藻類 海産物 加工食品				
5306	7715	有機白みそ 500 g		718
5307	7771	しその実昆布・佃煮 100 g		513
5308	7772	ごま昆布・佃煮 100 g		486
5339	7752	天草産湯通し塩わかめ 200 g		518
5310	7751	鳴門産 生わかめ(湯通し塩蔵ワカメ) 250 g		702
5311	7749	戻しひじき 100 g		386
5312	7912	国産釜揚げしらす(木村海産) 40 g(20 g × 2)		232
5313	7890	国産釜あげしらす 50 g(25 g × 2)		367
5314	7739	おさかなソーセージ 90 g(45 g × 2本)		302
5315	7774	揚げごぼうの甘酢漬 80 g		475
5316	7732	味付いなりあげ 6枚		397
5338	7733	北海道産小麦使用 ちくわぶ	休止	237
5317	7734	京なま麩(プレーン・よもぎ) 100 g		561
5318	7730	とろゆば 180 g		702
5319	7849	本さしみゆば 180 g		766
	7856	国産有機なめらか絹豆腐 240 g	取り扱いませ	220
	7853	水切り押し豆腐 220 g	取り扱いませ	372
5320	7857	有機酒粕 200 g	休止	712
5349	7854	有機みりん粕 200 g	再開(4月中旬~数量限定品)	462
5321	7864	お好み角てん 360 g	再開(4月~9月限定品)	200
5322	7791	ANP71・お米の発酵飲料 150 g		324
5323	7797	ANP71・お米の発行飲料ブルーベリー 150 g		345
5324	7940	KURAKON HUMMUS ORIGINAL 80 g		321
5325	7945	とかち野酵母(冷蔵) 100 g		928
5348	7819	オーサワのヴィーガンキムチ 250g		496
★チョコレート				
5326	7896	エキストラダークチョコレート 100%+カカオニブ 80g		626
5327	7880	エキストラダークチョコレート 99% 80g		626
5328	7878	エキストラダークチョコレート 92% 80g		626
5329	7879	ダークチョコレート 75% 80g		626
5330	7901	グランベリーダークチョコレート 100g		626
5331	7898	オレンジダークチョコレート 100g		626
5332	7887	ダーデン有機チョコレートダーク 100% 70 g		864