



LINE@kangaeru

|       |     |   |     |
|-------|-----|---|-----|
| 火曜コース | 提出日 | ⇒ | 配送日 |
|       | 8/1 |   | 8/8 |

|       |     |   |      |
|-------|-----|---|------|
| 金曜コース | 提出日 | ⇒ | 配送日  |
|       | 8/4 |   | 8/11 |

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで  
 ※土曜日と日曜日は休業日となります。

## 「暑い夏におすすめ」

### 凍らせてアイスに! サンコーのドリンク4種

今季  
新登場!



- 5481 もものドリンク  
90ml×5 378円(税込)5円引
- 5482 りんごのドリンク  
90ml×5 378円(税込)5円引
- 5483 みかんのドリンク  
90ml×5 378円(税込)5円引
- 5484 ぶどうのドリンク  
90ml×5 410円(税込)5円引

### フルーツバスケットの かき氷シロップ 3種

今季  
新登場!



果実本来の風味を活かした  
無添加シロップ

- 5478 かき氷シロップ いちご  
180ml 617円(税込)10円引
- 5479 かき氷シロップ ぶどう  
180ml 585円(税込)10円引
- 5480 かき氷シロップ マンゴー  
180ml 633円(税込)10円引

### オーガニックエキストラ バージンオリーブオイル

新登場!



スペイン産の限られたオリーブの実だけを搾った最高級のオリーブオイルは芳醇でフルーティな香りが特徴です。お求めやすい価格も嬉しいですね。

- 5498 OGEキストラバージンオリーブオイル 小  
180g 907円(税込)10円引
- 5499 OGEキストラバージンオリーブオイル 大  
460g 1998円(税込)20円引

特別注文書A4(ムソー、桜井、光食品)でご注文ください

### 有機・無農薬原料にこだわった ひかり食品のジュース!



・主原料は有機か農薬不使用  
・帰省のお土産にもどうぞ!

### オーサワジャパン 夏季限定ゼリー



「アガベジシロップと国産果実の  
贅沢ゼリー4種」  
「有機果汁使用のゼリー2種」



特別注文書A4(オーサワ)でご注文ください

### 昔懐かしい美味しい「ところてん」



熊本県天草産のてん草だけを使用し、圧力釜で煮だした濃厚でのごしの良い食感。スープは化学調味料を使用しない、無添加の自然な味が特徴です。

- 2033 お徳用ところてん  
500g 418円(税込)5円引
- 2034 ところてん  
150g 224円(税込)5円引

### 体にやさしい防虫線香「菊花せんこう」



天然成分を使用した、体にやさしい防虫線香です。化学成分を使用せず、着色剤も使わない自然な色をしています。虫を殺虫するのではなく防虫を目的につくられています。人にも環境にもやさしい製品です。

- 4070 菊花せんこう  
30巻 1137円(税込)15円引

## 新登場! Harepan (はればん) 月1回の予定 数量限定



会の組合員さんで、阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さんです。国産小麦(主に北海道産、九州産)と自家製酵母を使って、歯ごたえのあるもちもちのハード系のパンを中心に作っています。詳しくは特別注文書をご覧ください。

※数量限定でのお届けとなりますのでご了承ください。

- 1576 カンパニユ(ハーフカット) 限定 225g 486円(税込) 20個
- 1577 黒糖パン 限定 230g 500円(税込)10個
- 1579 ベーグル 限定 90g 286円(税込) 30個

特別注文書A4(はればん)でご注文ください



☞ 連日の雨も回復に向かい、このまま梅雨明けになりそうですね。ここ10日間ほど、田んぼの草取り(主にヒエ)に追われています。今年の米の品種はやや早生の為、早く作業を終わりたいのですが、ヒエも大きくなって手こずっています。少し気が早いのですが、今年の反省を元に心は来年の作業手順を頭に叩き込みながらの作業です。

..7/18 阿蘇市・島川和也..

☞ 朝、仕分けする時から暑さが厳しく、汗だくになりますね。日中も熱中症になるのではないかと心配になります。しっかりと水分をとって作業しております。3連休も終わり、今週は夏休みがスタートします…。今年はどうなるかわかりませんが、どこかに連れて行ってあげたいと思っています。

先日、一番下の子のお宮参りに行ってきました。早産で生まれて心配しましたが、すくすく育ち、日に日に大きくなってきて感謝です。

気が付けば梅雨明けも間近、手入れをがんばろうと思います。

..7/18 大津町・山本瑞樹..

☞ 7月1日に初めてブロック会に参加しました。家族5人で参加させてもらったのですが、みなさん温かく迎えてくださり、楽しい会でした。試食も皆さんのアイデアや手作り料理が出てとてもおいしくて、すぐに家でも作って楽しんでいます。生産者としては消費者の方たちの顔が見えて、声を聞けてとても大きな活力になりました。これからも積極的にブロック会などに参加したいと思いますので宜しくお願いします。

..7/14 西原村・田上直樹..

☞ 梅雨は湿気がすごくてムシ暑いですね！！こんな暑い時におススメなのが特注にて販売しているハラペーニョです！！酢漬けでピザ、タコス、サラダにのせるも良し、醤油漬けで刺身や寿司に相思相愛！！2023年の夏はNOハラペーニョNOサマーですよ！！あとはひと口飲んだら乙女になっちゃう花茶もどうぞよろしくお祈りします！NO花茶NO乙女！！Coming Soon！！ムラサキジャガイモもよろしくね！

..7/14 網田町・本田泰晴..



## 生産者だより (7/12 ラインメッセージより)

下田農園より、お米だよりです ☺ ☔  
雨続きで気持ちまで  
雨の合間に田植え後3回目の草刈りを終えました。  
ネジ花の群生は残して。

## 生産者だより(7/14 ラインメッセージより)



佐藤昭人です。今年は水田の草が多く除草機を押しています。野菜はそろそろ果菜が出荷出来るようになりました。梅雨も明けたようですね。これから暑くなりますので皆さん熱中症にならないように注意しましょう。

島川さんからもらった、葡萄の苗が大きくなりました。➡



## 配送者だより



◇ みなさんこんにちは！先週の注文書に入っていた「米新聞」はご覧になられたでしょうか？今月第30号から晴れて表向きに入れられるようになりました！これまで配送者だよりの裏でほそぼそと提携米ゆうきスターのPRをしてきましたが、米委員会のがんばりが認められて大変うれしいです。まだ見てないという方は是非ご覧ください。(配送者だよりは裏に印刷されていますのでご安心ください。)今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..7/14 A3・A4・B2 福岡恵士..

◇ こんにちは。配送担当の村上です。7月に入り、激しい雨と厳しい暑さが間断なく続いております。皆様も気を付けて過ごされてください。私も最近では日中に外に出ることがほとんどとなり、なんとか過ごしております。まだまだ夏はこれからが本番ですので、気をひきめていきましょう。今回は夏野菜本番ともいえるラインナップとなっております。会の美味しい野菜をたくさん取って、暑い夏を乗り切りましょう。

7/18 A1・B1コース 村上 卓..

## 野菜・果物だより



### 夏の健康野菜「エンサイ」「モロヘイヤ」

美味しい食べ方募集中です！  
おススメレシピ教えてください！

#### 「エンサイ(空芯菜)」

別名「空芯菜」とも言います。暑さに強い野菜で、夏場の貴重な葉野菜の1つです。ビタミンCやミネラルに富み、鉄分はほうれん草の2倍、繊維は3倍、カロチンも多いそうです。炒め物、おひたし、スープなどにどうぞ！

#### エンサイと豚肉の炒め物

「材料」 エンサイ、豚バラ肉、ニンニク、鷹の爪、醤油、塩、油

- ① エンサイの茎と葉を分け、太い茎は斜めに食べやすく切る。
  - ② 熱して油を引いたフライパンでエンサイを炒め、軽く火を通しとります。
  - ③ フライパンに油を足し、ニンニク、鷹の爪を入れ豚肉を炒める。
  - ④ エンサイをフライパンに戻し、さっと炒めて塩と醤油で味をつける。
- ※ コツは豚肉より先にエンサイを炒めると、味付けを控えめにすること。

京都使い捨て時代を考える会安全農産供給センター「野菜はともだち」より

#### 「モロヘイヤ」

夏が旬のモロヘイヤは、ほうれん草に比べて、ビタミンA、カロチンは約3.5倍、カルシウムは約7.4倍と驚くほど栄養価が高いそうです！あまり馴染みがない方もいらっしゃると思いますが、積極的に食卓に上げてほしい野菜の1つです。

#### モロヘイヤのトロトロ

「材料」 モロヘイヤ・1束 きゅうり・2本 ポン酢・お好みで

- ① モロヘイヤは洗って、茎の固い部分を切ってゆでる。
  - ② 胡瓜を薄切りにする。
  - ③ ゆだったモロヘイヤをまな板の上でたたき、ねばりが出たら胡瓜と一緒にポン酢で和える。
- ※ 冷蔵庫で冷たく冷やして食べてください。ご飯にもよくあいます。めんやうどんにかけても美味しいと思います。

## 第39期 第9回 取り扱い商品検討委員会だより

2023年6月14日(水)10:00～

### 1 検討事項

- ・ソーセージ類の新加工所の情報について(共同ミートハム類製造中止を受けて)  
※燻製工房 縁(永田さんより説明)交渉詳細は、工場訪問時に。6月まで共同ミートで作る。8月より新工房という予定。  
味噌漬けなどの加工業者の情報を引き続き集める。
- ・パン(HAREPAN)の取り扱いについて(試食…6種類)  
5月31日(水)立川、甲元訪問報告と具体的な取り扱い方法の確認  
夏場は冷蔵。理事会承認後、7月に注文書、8月に納品。
- ・次年度の予算について  
委員会活動費 収入(2022.10～2023.9月 20000円 前期繰越 30485円) 支出(視察ランチ補助 5500円)6月現在の残44985円
- ・ナチュラルコーヒーの取り扱いについて(熊本市北区上熊本)  
卸あり、各200g。嗜好品は好みがあり、販売が見込めない可能性があり、見送り。
- ・菊芋チップクラッシュ(山都町・西山さん)800円100個。一度取り扱い、反応を見る。  
・つどいの日程  
作付けカレンダー準備の関係もあり、2月10日か17日で生産者会に検討依頼。場所は県民交流会館パレア予定。
- ・高山加工所  
今回、麴だけで作った甘酒・塩麴・ズッキーニチョコケーキ・チャプチェの素の4品を取り扱う。

### 2 報告事項

生産地情報(生産者より) 省略

### (3)野菜ケースについて

今週のケース野菜。果樹出荷状況(永田)梅雨時期の野菜の傷み対策  
野菜ケースの調理メニューを紹介してくれた方に500円相当の商品を謝礼に。

### ～行事予定～

- ・運営委員会 : 8月 9日(水) 9:30～熊本県総合福祉センター
- ・取扱検討委員会 : 8月 9日(水) 10:00～ 事務所
- ・米委員会 : 8月 9日(水) 阿蘇 下田農園訪問

## 夏のおすすめ商品セール!

|      |               |        |       |   |      |
|------|---------------|--------|-------|---|------|
| 2033 | お徳用ところてん      | 500g   | 418円  | → | 5円引  |
| 2034 | ところてん         | 150g   | 224円  | → | 5円引  |
| 3540 | 有機栽培コーヒーゼリー   | 110g   | 292円  | → | 5円引  |
| 3525 | 小粒水ようかん       | 16g×12 | 300円  | → | 5円引  |
| 3325 | のり佃煮          | 95g    | 400円  | → | 5円引  |
| 3304 | しそワカメふりかけ     | 35g    | 371円  | → | 5円引  |
| 3305 | えびいりこふりかけ     | 40g    | 421円  | → | 5円引  |
| 3326 | ベニ花オイルのツナ缶    | 90g    | 486円  | → | 5円引  |
| 3327 | さば味付け缶        | 190g   | 454円  | → | 5円引  |
| 3328 | いわし味付け缶       | 100g   | 368円  | → | 5円引  |
| 4069 | 天然蚊取り線香「mone」 | 10巻    | 462円  | → | 5円引  |
| 4070 | 菊花せんこう        | 30巻    | 1137円 | → | 15円引 |
| 4072 | くすの木せんこう      | 230g前後 | 1034円 | → | 10円引 |

### 【ジュース】

|              |       |        |
|--------------|-------|--------|
| 3缶セット        | ジュース類 | 5円引き!  |
| 1箱30缶        | ジュース類 | 45円引き! |
| りんごジュースビン    | 10    | 10円引き! |
| 手土産りんごジュースビン | 102本  | 15円引き! |
| 1箱りんごジュースビン  | 106本  | 55円引き! |

◆特注品「オーサワジャパン」より  
夏季商品 5円引き!

◆特注品「ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品」より  
夏季商品 5~20円引き!

(ごま豆腐、オーガニックアイスティー・アイスコーヒー、新商品)

### 今週の特注品

..8/15..18届け..

☆harepan (はればん) 月1回 翌週届け ..8/8..11届け..

会の組合員さんで阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さん。  
季節の酵母を使った美味しいぱんをお試ください。  
詳しくは特別注文書をご覧ください!

NEW

☆ムソー「冷凍DEグルメ」 月1回

農業や化学肥料に頼らず、雄大な大地で育てられた無着色たらこ、ベビーほたて、シーフードミックス等の冷凍品をお届けします。

☆ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品 月1回

従来の干菜産直サービスの缶詰、光食品等をまとめました。  
塩麴、辣油、ハーブソルト等人気商品の取り扱いです。  
新商品ありますのでチラシをご覧ください!

☆太陽油脂「パックスカタログ商品」 月1回

使用後の分解が早く環境にやさしい石けんをベースに、粉石けんや液体石けん、シャンプーやハミガキなど、毎日の暮らしに安心して使える商品が揃っています。

☆オーサワジャパン 月1回

オーサワの品質基準...無農薬有機栽培優先、食品添加物不使用、特に遺伝子組み換え作物は全商品について一切使用を認めていません。

### 「合成防虫剤」あなたの回りにありませんか…?

#### 1.蚊取り線香

アレストリンを使っているので、長く使い続ければ頭痛やめまいなどの症状が出るから、やはり危険性があると言わざるを得ない。しかし、蚊取り線香を長く使い続けると煙でのどや目が痛くなり、においも鼻についてくる。実はこの「うっとうしさ」が蚊取り線香を長く使い続けることを防いで、症状を軽くしているのである。

#### 2.電子蚊取り

臭いが無い。煙も出ない。スイッチを入れたまま放っておいても存在感は全く無く、知らないうちに蚊がいなくなっている。この使いやすさが逆に仇となり、どうしても安易に長い間使ってしまう結果になり、高濃度のピレスロイドを長時間吸い込む可能性が大きくなる。

◎ピレスロイド系殺虫剤(アレストリン、フラメントリン)は毎日使い続けていると化学物質過敏症にかかってしまう可能性は大きい

### 今週のスポット品

特注品「ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品」  
より新商品お試しセール!

### オーガニックエクストラバージンオリーブオイル

☆サラダやパスタなどの料理の仕上げにかけてください。  
☆パンにつけて...。  
☆炒め物、揚げ物にも...。  
☆すべてのお料理に少量加えるだけで、バリエーションが広がります。



|      |                   |      |       |   |      |
|------|-------------------|------|-------|---|------|
| 5498 | オーガニックEX=Vオリーブオイル | 180g | 907円  | → | 10円引 |
| 5499 | オーガニックEX=Vオリーブオイル | 460g | 1998円 | → | 20円引 |

### 夏季限定! サンコーのドリンク 5円引き!

90ml×5本入り  
☆そのまま。  
☆凍らせてアイスにして2つに折ってどうぞ。



### 夏季限定! フルーツバスケットのかき氷シロップ 10円引き!

フルーツバスケットでは食品添加物無添加、化学調味料不使用の安心で安全な加工食品作りをモットーにしています。無添加だからこそ、鮮度や素材そのものの味を生かす加工方法にこだわっています。  
内容量: 180ml



除草剤と除虫菊が主原料。人にもペットにもやさしい蚊取り線香



「菊花せんこう」は蚊などを寄せ付けない忌避効果がある線香です。



「mone」は殺虫効果がある線香です。

組合員の皆さまへ

配送委員長 新川幸宏

配送委員会からのお願いです

**●コンテナ等、資材の保管について**

あまり気づかれていないかもしれませんが、コンテナ等の回収時に雨での泥跳ね汚れや卵の箱が濡れていたり、保冷箱に雨水が溜まっていることがあります。汚れない場所での保管や保冷箱を裏返してもらおう等、汚れない工夫や汚れていたら拭いてもらったりして、組合員全員の共有財産であることを意識して取り扱って返却をお願いします。また、風が強い日は保冷箱の蓋が飛ばないようにお願いします。

**●コンテナ回収時の先週の冷蔵冷凍品の取り忘れについて**

そのまま回収してトラックに積んで運ぶのは衛生的にも好ましくありません。小さく目立たない商品もあるので保冷バックの中身は全て中身を出して確認をして、もし取り忘れがあればご自身で処分されるようお願いいたします。配送委員会で今後も協力してより良い状態でお届けしていきますのでよろしくお願い致します。

# 考える会 掲示板

□実名 □イニシャル □台所ネーム (ホムドテール )

新しく生産者になられた田上さん

おネギ、じゃがいも、ありがとうございました。

おいしくいただきました。

そして、どちらもパッケージがプラスチックフリーで

とてもうれしかったんです。意識されているのの(伝わり)れた

新聞紙で作る野菜袋、家庭で作ったら、使って

いただくだけですか？ 数は限られると思うのですが

会で呼びかけて、1人5枚でも10枚でも作って頂いたら

そんな取り組み、始められませんか？♡

メッセージ ありがとうございます。野菜袋作て

いたたくと大変助かります。常にストックがないと

忙しい時(嫁と喧嘩した時)に困りますので、

嫁とみなさんの協力がとても助かります。

運営委員会などで作り方をお伝えできれば

と思います。よろしくお願いします。

田上直樹

# 考える会 掲示板

実名 イニシャル 台所ネーム ( T )

娘が生後半年を迎えます。離乳食もスタートしました。  
お野菜に食べものを促して、いいもの食べて喜んでほしいです。  
とろもろにしもにして食べさせると、自分でスプーンを握って  
110gほど食べてくれました。美味しか、たどろです。  
旬の夏野菜を食べさせたいなと思っています。

実名 イニシャル 台所ネーム ( ありんこママ )

熊本市内でも朝早起き頃にはセミの合唱が始まりまじり。  
毎日、仕事、子育て、家事、習い事の送り、週末もまた。  
子ども関係の用事<sup>ら</sup>。ほつとひと息つきあから来週の  
注文を決める時間<sup>ら</sup>。自分のペースにたのしい可。<sup>ら</sup>  
行きたいイベント、お話し会いろいろありまじり<sup>ら</sup>。ステージール  
帳長の可王間<sup>ら</sup>。挟可まじり<sup>ら</sup>。本のやりくり<sup>ら</sup>。ハゲ<sup>ら</sup>。000  
この毎日から取戻出可<sup>ら</sup>。たのしい。不器用な私も。買、食べ字と  
ま<sup>ら</sup>。LP、応援<sup>ら</sup>。買、物。投票。推しの生協組合  
<sup>ら</sup>。このからま<sup>ら</sup>。エリ<sup>ら</sup>。緑<sup>ら</sup>。買、応援<sup>ら</sup>。い<sup>ら</sup>。

組合員各位



## 卵ギフト終了のお知らせ

いつも当組合をご愛顧頂きまして誠にありがとうございます。

4月より企画しておりました「卵ギフト」ですが、7月に入り、厳しい暑さが続く様になり、養鶏農家にとって一番つらい時期を迎えた事と、ギフト用の箱が終了した事に伴い、この度「卵ギフト」の受付を終了する事になりました。

多くの皆様のご協力を頂きましてありがとうございました。

今回の企画では

- ・ 30個入りギフト 26件
- ・ 50個入りギフト 21件

と、生産者・事務所の予想を遥かに超える件数のご注文を頂き、大変感謝しております。

今回の企画はここで終了となりますが、卵の生産は「季節」「気温」「環境」に大きく左右される物の為、またご協力をお願いする事があるかもしれません。その時は、またお力添え頂けますようお願い致します。



生活協同組合  
熊本いのちと土を考える会  
〒861-2241  
熊本県上益城郡益城町宮園401  
TEL096-286-0460  
職員 立川 星彦

2023年 32-①

|     |          |           |       |                      |       |       |      |       |                   |                                     |
|-----|----------|-----------|-------|----------------------|-------|-------|------|-------|-------------------|-------------------------------------|
| 配送日 | 火コース 8/8 | 金コース 8/11 | 注文書回収 | 火コース 8/1<br>金コース 8/4 | グループ名 | 組合員番号 | 組合員名 | 注文数合計 | 記入は赤など目立つ色でお願いします | ★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です |
|-----|----------|-----------|-------|----------------------|-------|-------|------|-------|-------------------|-------------------------------------|

| 考える会生産者の農産物不使用野菜！<br>★農産物ケース<br>目指せ週間300ケース！ |                                     | 2022年産★ゆうきスター米 |                                | 松下かまぼこ(天草)の練り製品 |                                     | ●神山鶏 冷凍 |   | バター、マーガリン |                         | 塩・砂糖                    |                       |                          |                          |
|--|-------------------------------------|----------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------------------|---------|---|-----------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|
| 91   | ★玄米(2022年産) 30kg 17112円             | 1431           | ちくわ 50g×3 370円                 | 1715            | 神山鶏 もも 270g701円                     | 2001    | 北海道バター(加塩)150g 402円                     | 3213      | はやさき水にがり 300cc 900円     |                         |                       |                          |                          |
| 92   | ★玄米(2022年産) 10kg 6016円              | 1432           | ヤサイチギリ天 150g 370円              | 1716            | 神山鶏 むね 210g415円                     | 2004    | 北海道バター(無塩)150g 431円 限定                  | 3218      | 小さな海・天日塩 中粒240g 508円    |                         |                       |                          |                          |
| 93   | ★玄米(2022年産) 5kg 3065円               | 1433           | 地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円            | 1717            | 神山鶏 ささみ 578円                        | 2002    | 紅花ハイプラスマーガリン180g346円                    | 3219      | 小さな海・釜炊き塩 小粒240g 508円   |                         |                       |                          |                          |
| 94   | ★玄米(2022年産) 1kg 629円                | 1434           | ごぼう丸天 50g×3 375円               | 1718            | 神山鶏 平肝(レバー)250g489円                 | 3333    | よつ葉のスキムミルク150g 311円                     | 3214      | 豊稜塩500g 184円 オーストラリア天日塩 |                         |                       |                          |                          |
| 95   | ★白米(2022年産) 10kg 6962円              | 1435           | 野菜丸天 50g×3 375円                | 1719            | 神山鶏 砂肝 250g489円                     |         | <b>海産品 冷凍</b>                           | 3215      | 豊稜塩5kg 1188円オーストラリア天日塩  |                         |                       |                          |                          |
| 96   | ★白米(2022年産) 5kg 3692円               | 1436           | イカ下足丸天 50g×3 375円              | 1720            | 神山鶏 手羽先 250g537円                    | 2101    | 開きアジ 2枚 450円 丸正水産                       | 3210      | はやさき天日塩 大粒500g 900円     |                         |                       |                          |                          |
| 97   | ★白米(2022年産) 1kg 755円                | 1437           | たこ丸天 50g×3 375円                | 1721            | 神山鶏 手羽元 300g511円                    | 2102    | 塩サバ 2~3枚 540円 丸正水産                      | 3212      | はやさき天日塩 小粒250g 850円     |                         |                       |                          |                          |
| 3092   | ★ゆうきスターの米ぬか 500g162円                |                | <b>森ノノ(菊池)の農園納豆</b>            | 1722            | 神山鶏 手羽中 250g552円                    | 2103    | 丸干し 350g前後 499円 丸正水産                    | 3216      | 詰替用・粗挽き塩胡椒150g 586円     |                         |                       |                          |                          |
| 25   | ★卵パック 10個 445円                      |                | <b>★ゆうきスターの米麹(高丸さん・高山さん)</b>   | 1723            | 神山鶏 ミンチ 200g547円                    | 2105    | ちりめんじゃこ100g 747円 丸正水産                   | 休         | 3222                    | 純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円    |                       |                          |                          |
| 27   | ★有精卵 6個 445円                        | 3168           | ★ゆうきスター米の米麹(冷凍) 200g 359円      | 1724            | 神山鶏からあげセット(モモ、ムネ)300g 731円          | 2106    | いりこ 150g 540円 丸正水産                      | 休         | 3223                    | てんさい糖(北海道産) 650g 509円   |                       |                          |                          |
|  | <b>★特注野菜</b>                        | 3165           | ★ゆうきスター米の米麹(冷凍) 500g 814円      | 1422            | 中粒納豆 山笑う 40g×2 320円                 | 1725    | 神山鶏 骨付きモモ 2本(600g) 1294円                |           | <b>海産物</b>              | 3226                    | きび粗糖 500g 322円(種子島産)  |                          |                          |
|  | <b>※B品が不足した時はA品をお届けします</b>          |                | <b>★ゆうきスターの米麹</b>              |                 | <b>北村きのご園(鳥取)</b>                   | 1727    | 神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 743円                 | 2044      | 阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品  |                         |                       |                          |                          |
|  | <b>※▲の野菜は欠品の可能性があります</b>            | 3397           | ★焙煎玄米麹(太麹)100g 324円            | 3190            | エリンギ 100g 135円                      | 1728    | 神山鶏 ガラ(1羽) 248円 <b>NEW</b>              | 2018      | おだし用かつお節粉末100g 532円     |                         |                       |                          |                          |
| 108  | ★紫じゃが芋 500g 264円                    | 3396           | ★白米麹 100g 324円                 | 3191            | えのき 100g 113円                       |         | <b>組合員さんが国産小麦で作ってます<br/>麦の糠のパン</b>      | 2019      | おだし用混合節粉末100g 488円      |                         |                       |                          |                          |
| 109  | ★赤じゃが芋(ドラゴンレッド)1kg 341円             |                | <b>考える会オリジナル もち米、雑穀</b>        |                 | <b>豆腐・あげ類(内田安喜商店)</b>               |         |   | 2007      | 塩ワカメ500g309円 冷蔵 天草本川海産  |                         | <b>黒こしょう 第三世界ショップ</b> |                          |                          |
| 111  | ★じゃが芋 1kg 341円                      | 3052           | ★もち米(白米)1kg 792円               | 1414            | ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円               | 1510    | 食パン 1斤 513円                             | 休         | 2045                    | 天然利尻こんぶ 40g 605円        | 3227                  | 黒胡椒(粒)カレーの壺ペパ-20g 389円   |                          |
| 113  | ★じゃが芋 B品 2kg 341円                   | 3053           | ★もち米(玄米)1kg 720円               | 1415            | ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円               | 1511    | ロールパン 6個 513円                           | 休         | 2046                    | 早煮こんぶ 27g 319円          | 3228                  | 黒胡椒(粗挽き)カレーの壺ペパ-20g 389円 |                          |
| 121  | ★玉ねぎ 1kg 264円                       | 3012           | ★押し麦 500g539円 福岡・久保さん          | 1418            | 木綿豆腐 400g 180円                      |         | <b>お休み</b>                              | 2022      | 花かつお削り 100g442円 山川産     |                         | <b>松合食品のしょうゆ 他</b>    |                          |                          |
| 123  | ★玉ねぎB品 2kg 264円                     | 3062           | ★島川さんの黒米 150g 339円             | 1419            | 絹豆腐 350g 180円                       |         |   | 2023      | かつおパック(3g×4)×2 391円 枕崎産 |                         | 3235                  | 九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合  |                          |
| 125  | ★赤玉ねぎ 500g 150円                     |                | <b>★ニンニクの芽ペースト(いなかもん倶楽部)</b>   | 1410            | 豆乳 500ml 335円                       |         |   | 2024      | とろろ昆布 40g 278円 北海道産     |                         | 3236                  | 九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合  |                          |
| 163  | ★ごぼう 200g 171円                      | 3167           | ★ニンニクの芽ペースト(小) 90g 517円        | 1411            | 寿シアゲ 20g×5枚 216円                    |         |   | 2025      | かんてん雪椿(フレーク7g) 199円     |                         | 3237                  | 九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1051円  |                          |
| 170  | ★にんにく 100g 171円                     | 3166           | ★ニンニクの芽ペースト(大) 180g 842円       | 1412            | 生アゲ 50g×1枚 118円                     |         |   | 2027      | 干しサクラエビ 5g 562円 創健社     |                         | 3259                  | たまごココロ 150ml 314円 松合     |                          |
| 180  | ★生姜 150g 235円                       |                | <b>★島川さんの元気豚 冷凍</b>            | 1413            | きぬ厚アゲ 220g 168円                     |         | <b>NonGMO飼料を与えています<br/>木次乳業(島根)の乳製品</b> | 2028      | 乾燥めかぶ 110g 453円 天草本川海産  |                         | 3264                  | 「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合 |                          |
| 181  | ★お徳用生姜 500g 761円                    | 1001           | ★元気豚ミックススライス250g×2 1241円       | 1417            | 手にぎりがんも 1枚 148円                     |         |   | 2029      | あおさ 25g 462円 天草本川海産     |                         | 3289                  | まろやか旨酢タレ400ml 589円       |                          |
| 235  | ★深ネギ 200g 201円                      | 1002           | ★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円     |                 | <b>★元気豚の加工品 冷凍</b>                  | 1451    | バスチャライズ牛乳 1L 459円                       | 2031      | 天草芽ひじき27g 238円 天草本川海産   |                         | 3260                  | 味の母(大)1.8L 2160円 味のー醸造   |                          |
| 251  | ★えごまの葉 10枚 105円                     | 1018           | ★元気豚ミックススライス250g×2 1131円 限定    | 1305            | ★粗挽ウインナー110g(5本)503円                | 1452    | フランスイス牛乳 500ml 254円                     | 2047      | 乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 410円   |                         | 3261                  | 味の母(小) 720ml 999円 味のー醸造  |                          |
| 262  | ★ビワの生葉 10枚 207円                     | 1002           | ★元気豚バラスライス250g×2 1131円 限定      | 1304            | ★粗挽ウインナーセット 110g×2 984円             | 1453    | ミルクコーヒー 1L 340円                         |           | <b>原料にこだわった 味噌</b>      |                         | 3262                  | 春夏秋冬うすいろだしの素1L1253円      |                          |
| 496  | ★ハラペーニョ 200g 518円                   | 1005           | ★元気豚モモしゃぶ用250g667円             | 1306            | ★粗挽フランクフルト180g(3本入)814円 限定          | 1454    | ミルクコーヒー 500ml 194円                      |           | 3205                    | 無農薬麦みそ2kg 1581円         |                       | 3263                     | 春夏秋冬だしの素 1L 1253円        |
|  | <b>松村さんの巨峰！期間限定商品</b>               | 1006           | ★元気豚肩ロースしゃぶ用250g707円           | 1307            | ★ちっちゃなウインナー 200g902円 限定             | 1455    | プレーンヨーグルト400ml 345円                     |           | 3204                    | 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円    |                       |                          |                          |
| 952  | 巨峰 1kg 1929円 <b>オススメ</b>            | 1014           | ★元気豚ミンチ 200g 435円              | 1301            | ★ロースハムスライス100g527円                  | 1456    | 奥出雲ヨーグルト90g×2 281円                      |           | 3201                    | 麦みそ(久保さんの無農薬裸麦)750g796円 |                       |                          |                          |
| 953  | 巨峰 250g 495円 <b>オススメ</b>            | 1015           | ★元気豚ミンチセット200g×2 850円          | 1308            | ★ロースハムスライスセット100g×2 1009円           | 1459    | 美楽ヨーグルト 90g 151円                        |           | 3203                    | ハト麦みそ 650g930円 内田物産 九州  |                       |                          |                          |
|  | <b>★高山さんのオリジナル加工品</b>               | 1007           | ★元気豚モモブロック500g 1178円           | 1303            | ★シヨルダーベーコンスライス100g490円 限定           | 1465    | 赤玉チーズ 180g 1091円                        |           | 3202                    | ★米みそ(島川さんの無農薬米)750g796円 | 休                     |                          |                          |
| 3172   | ★simpleコチュジャン120g 517円 冷蔵           | 1008           | ★元気豚バラブロック500g 1130円           | 1302            | ★バラベーコンスライス100g490円 限定              | 1466    | カマンベールチーズ120g 1037円                     |           |                         |                         |                       | <b>油(圧搾一番搾り)</b>         |                          |
|  | <b>★下田さんのオリジナル加工品</b>               | 1009           | ★元気豚肩ロースブロック500g 1350円限定       | 1309            | ★バラベーコンブロック200g959円 限定              | 1467    | プロボローネチーズ380g 2052円                     |           |                         |                         |                       | 3240                     | なたね油(大)1650g2052円 坂本製油   |
| 3162   | ★高菜ラー油 130g 740円 冷凍                 | 1013           | ★元気豚とんかつ用300g 3枚 994円          | 1311            | ★元気豚しゅーまい30g×6 691円                 | 1468    | プロボローネピッコロ100g583円                      |           | <b>お酢 他</b>             |                         |                       | 3241                     | なたね油(小)825g1188円 坂本製油    |
|  | <b>★本田泰晴さんのオリジナル商品<br/>限定新商品登場！</b> | 1010           | ★元気豚ロース生姜焼き用300g994円           | 1313            | ★元気豚肉まん 75g×2 427円                  | 1469    | モツアレラチーズ100g518円                        |           | 3251                    | 玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品   |                       | 3242                     | なたねしらしめ油(大)1650g2052円    |
| 3717   | ★ハーブティー花茶 12g 1480円 限定20            | 1012           | ★元気豚ヒレ 300g 1266円              | 1314            | ★元気豚ハンバーグ120g×2 718円                | 1471    | ナチュラルスナッカー70g508円                       |           | 3252                    | 富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造   |                       | 3243                     | なたねしらしめ油(小)825g 1188円    |
| 3718   | ★エディルワードドライミックス 1g 740円 限定20        | 1019           | ★骨付きバラ肉(カット)500g911円 おススメ！     |                 | <b>那珂川キッチン</b>                      | 1476    | 牧場のカスタードプリン100ml×2 475円                 |           | 3253                    | 富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造   |                       | 3244                     | 胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油   |
| 3180   | ★ファームデュカ 30g 740円 限定                | 1021           | ★元気豚小間切れ 200g442円 <b>超希少</b> 休 | 1501            | 台湾カステラプレミアム(冷凍)220g926円             | 1474    | ミルクのプリン 80g×2 281円                      |           | 3255                    | 富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料  |                       | 3245                     | 胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油    |
| 3181   | ★ネーブルソルト 30g 740円 限定 終了             | 1011           | ★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定          |                 | <b>うなぎ(静岡県産)<br/>土曜の丑の日 うなぎセール！</b> | 3195    | ホエイあまぎけ 230g 594円                       |           | 3256                    | りんご酢 600ml 648円 日食      |                       | 3246                     | 胡麻油(小)273g 972円 坂本製油     |
| 4105   | ★本田さんの発酵肥料10kg 1572円                | 1017           | ★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 数量限定      |                 | <b>どころてん 初夏のおすすめ商品</b>              | 2033    | お徳用とろてん 500g 418円 <b>5円引</b>            |           | 3258                    | ゆずポン酢 300ml 473円 丸島醤油   |                       | 3247                     | 紅花油 660g 1620円 坂本製油      |
| 4108   | ★本田さんの発酵肥料5kg 944円                  | 1025           | ★元気豚バラ切り落とし 200g 435円          | 2121            | うなぎ蒲焼カット(静岡県) 80g2549円              | 2034    | とろてん 150g 224円 <b>5円引</b>               |           | 3297                    | カンタン八芳酢 360ml 508円      |                       | 3249                     | 山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油 |
|  |                                     | 1026           | ★元気豚ローススライス 250g 826円          | 2120            | うなぎ蒲焼長焼き(静岡県) 110g2981円             |         |   |           | 3298                    | お徳用カンタン八芳酢900ml 972円    |                       | 3278                     | 有機EX-Vオリーブオイル250ml 1458円 |

縦合計 ( ) 縦合計 ( ) 縦合計 ( ) 縦合計 ( ) 縦合計 ( )

記入は赤など目立つ色でお願いします

| カレー、シチュー                |                                | 梅肉エキス、ハチミツ、ジャム                |                               | お茶、紅茶、コーヒーなど お茶                          |                                       | 会オリジナルお菓子（大人気!!） |  | 洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤                   |                               | 日用雑貨                                   |                                       |
|-------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--|---------------------------------------|------------------|--|-------------------------------------|-------------------------------|--|---------------------------------------|
| 3341                    | アショカのカレー粉 100g 535円            | 3318                          | 梅エキス・粒 90g 2931円              | 3711                                     | ★久保さんの麦茶500g 551円                     | 3503             | ★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚342円                             | 4001                                | ハーブの香り液体石けん800ml 1022円        | 4059                                   | トイレットペーパー 太穴芯無6ロール 556円               |
| 3344                    | 中辛植物素材のカレー粉135g 486円           | 3317                          | 梅肉エキス(小) 90g 4395円 梅丹本舗       | 3712                                     | ★昭人さんのごぼう茶50g 662円                    | <b>お菓子</b>       |  | 4002                                | 詰替・ハーブの香り液体石けん2kg2043円        | 4061                                   | 無漂白コヒーフィルター2~4人用100枚 611円             |
| 3345                    | 辛口植物素材のカレー粉135g 486円           | 3224                          | 県産ハチミツ(大)1kg 4372円            | 3710                                     | ★古庄さんのハブ茶(生)500g 720円                 | 3541             | きなこねじり菓子 8本 (190g)389円 終了予定 終了                   | 4003                                | ハーブの香り粉石けん1.8kg 1225円         | 4073                                   | オキシジェン ダストパック4枚 1210円                 |
| 3343                    | 甘口植物素材のカレー粉135g 486円           | 3225                          | 県産ハチミツ(小)600g 2957円           | 3715                                     | ハト麦茶 400g 550円 かぬま                    | 3544             | 黒こしょうおかき 70g 400円                                | 4006                                | クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円     | 4069                                   | 天然蚊取り線香「mone」10巻 462円 <b>5円引</b>      |
| 3342                    | ハヤシルー115g×2 509円 日食            | 3320                          | マーマレード 200g 497円              | 3721                                     | 下田さんの釜炒り茶90g 540円                     | <b>サンコーのお菓子</b>  |  | 4007                                | アルカリウオッシュ500g 398円地の塩         | 4070                                   | 菊花せんこう(6時間用)30巻1137円 <b>15円引</b>      |
| 3347                    | コーンシチューフ레이크180g 508円           | 3321                          | ビーナッツクリーム150g 464円 創健社        | 3728                                     | 下田さんの釜炒り茶ティーマック2g×15 648円             | 3540             | 有機栽培コーヒーゼリー 110g 292円 <b>5円引</b>                 | 4013                                | アルカリウオッシュL(香料入)600g 583円      | 4071                                   | くすの木しょうのう10g×8包 1727円 限定 休            |
| 3346                    | 植物素材のデミグラスソース135g 486円         | 3279                          | メープルシロップ 250ml 1490円          | 3722                                     | 下田さんの釜炒り粉末茶50g 540円                   | 3510             | クリームサンドクラッカー マーブル風味 95g 389円                     | 4008                                | クエン酸 300g 495円 地の塩            | 4072                                   | くすの木せんこう14cm×230前後1034円 <b>5円引</b>    |
| 3350                    | 植物素材のホワイトソース風ルー110g 476円       | <b>農産加工品</b>                  |                               | 3725                                     | 下田さんの冷茶 7g×15 540円                    | 3511             | ひじきスティック 110g 324円                               | 4011                                | くまモンのお掃除重層 600g 330円          | 4062                                   | ムッキーちゃん 1個 488円                       |
| <b>調味料(ソース、ドレッシング等)</b> |                                | 3117                          | ★昭人さんの干し椎茸70g 764円            | 3701                                     | 紅茶(藤本製茶)3g×10 540円                    | 3511             | ひじきスティック 110g 324円                               | 4010                                | ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円 | 4057                                   | オガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円            |
| 3285                    | ゆずごしょう 40g 309円                | 3118                          | ★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 636円 限定 休 | 3702                                     | 紅茶7-ルクレイ(藤本製茶)3g×10 702円              | 3542             | 野菜スティック 110g 324円                                | 4029                                | ミセル固形石けん5個 537円 白井油脂          | <b>酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています</b>         |                                       |
| 3286                    | 練りからしチューブ49g 389円              | 3119                          | ★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 497円限定      | 3703                                     | 岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1080円               | 3548             | ミレービスケット 165g 346円                               | <b>料理酒</b>                          |                               | 3810                                   | 特選・料理用自然酒1800ml 3005円                 |
| 3287                    | 生おろしわさびチューブ40g 443円            | 3124                          | 胡参竹水煮たけのこ120g 363円            | 3704                                     | 岳間茶得用き茶(藤本製茶)300g 756円                | 3529             | サンコーのど飴 14粒 151円                                 | <b>手洗い、浴用、洗顔、シャンプー</b>              |                               | 3811                                   | 特選・料理用自然酒720ml 1460円                  |
| 3271                    | 焼き肉のたれ 350g 617円 ヒカリ           | 3193                          | (板)有機生いもこんにやく250g 248円        | 3737                                     | しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ                 | 3520             | 小倉ようかん 58g 162円                                  | 4021                                | 泡ハンドソープ 300ml 1022円           | <b>オリジナル焼酎「いのちの雫」ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)</b> |                                       |
| 3265                    | ウスターソース360ml 421円ヒカリ           | 3127                          | 有機生いも糸こんにやく250g 268円          | 3738                                     | 花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円                 | 3552             | アーモンドキャラメル 165g 378円                             | 4022                                | 詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円         | 3803                                   | ★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円               |
| 3275                    | 中濃ソース 300ml 497円 創健社           | 3194                          | 有機生芋しらたき200g 238円 休           | 3739                                     | たんぼぼコーヒー150g 1481円 杉食                 | 3535             | ポテトチップス(しお味) 58g 216円                            | 4023                                | 無添加石けん 135g 316円 白井油脂         | 3805                                   | ★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32156円              |
| 3276                    | 濃口ソース 300ml 497円 創健社           | 3134                          | きくらげ(熊本産) 20g 500円            | 3730                                     | ブレンドコーヒー200g 972円 第3世界 終了             | 3557             | ミルクスティック 100g 324円                               | 4024                                | よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩        | 3804                                   | ★いのちの雫 25度 720ml 1558円                |
| 3280                    | オイスターソース 140g 427円             | 3301                          | にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円        | 3732                                     | 有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1474円            | 3514             | のりり揚げ餅 40g 238円                                  | 4025                                | フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩 新規格  | 3806                                   | ★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円               |
| 3266                    | トマトケチャップ(大)チューブ500g 562円       | 3302                          | もち麩 25g 292円 田辺麩店             | 3733                                     | 有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1230円             | 3515             | みたらし餅 たれ付き<br>餅8個 たれ20g 346円<br>※お餅は温めるのがポイントです! | 4026                                | 炭石けん 100g 823円 地の塩            | <b>ワイン、自然酒</b>                         |                                       |
| 3267                    | トマトケチャップ(小)瓶400g 463円          | 3303                          | 車麩 大6枚 298円 マルヨネ              | 3735                                     | こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ                   | 3517             | スイートポリコーン 85g 216円                               | 4030                                | ちのしおベビ-泡の全身ソープ330ml 913円 限定   | 3825                                   | 井筒ワイン ロゼ720ml 1686円 今期終了 休            |
| 3269                    | トマトピューレ320g 356円               | <b>協力生産者 西山さんの菊芋使用 食べ過ぎ注意</b> |                               | <b>光食品のジュース類</b><br>・3缶 5円引! ・30缶 45円引!! |                                       | 3518             | 牛乳かりんとう 100g 270円                                | 4031                                | 詰替・ちのしおベビ-泡の全身ソープ280ml 495円   | 3808                                   | ★いのちの雫 25度×12本 18130円                 |
| 3277                    | 有精卵マヨネーズ/チューブ300g 616円         | 3101                          | 焙煎 菊芋チップクラッシュ(西山さん) 80g 845円  | 3745                                     | 人参ジュース160g×3缶514円 ひかり無農薬原料            | 3525             | 小粒水ようかん 16g×12 300円 <b>5円引</b>                   | 4020                                | デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー         | <b>◇マル球産業株式会社</b>                      |                                       |
| 3272                    | 胡麻ドレッシング390ml 932円             | <b>★考える会オリジナル乾麺</b>           |                               | 3746                                     | 1箱人参ジュース160g×30缶4989円 無農薬原料           | <b>浅漬けの素 漬物</b>  |  | 4035                                | 炭シャンプー 390ml 918円 地の塩         | 3813                                   | 自然酒純米吟醸(小)720ml 1806円                 |
| <b>小麦粉・雑穀・豆</b>         |                                | <b>★考える会オリジナル乾麺</b>           |                               | 3746                                     | 1箱人参ジュース160g×30缶4989円 無農薬原料           | 3257             | 富士ビクル酢 360ml 633円 飯尾醸造                           | 4036                                | 詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩      | 3815                                   | 自然酒純米原酒(小)720ml 1587円                 |
| 3047                    | ★ゆうきスター米粉(白米) 300g 416円        | 3391                          | ★乾うどん200g 291円 久保さんの小麦粉       | 3762                                     | 有機野菜飲むならこれ190g×3缶528円                 | 3306             | 本干したくあん 200g 583円 ムソー                            | 4037                                | 炭リンス 390ml 935円 地の塩           | 3823                                   | 井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円                  |
| 3048                    | ★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 326円        | 3393                          | ★徳用乾うどん200g×5袋 1426円          | 3763                                     | 1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5141円                | 3288             | 補充用麴屋基平熟成ぬか(乾燥)400g 400円                         | 4038                                | 詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩        | 3824                                   | 井筒ワイン 白辛口720ml 1539円                  |
| 3009                    | ★小麦粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬)    | 3390                          | ★そうめん200g 291円 久保さんの小麦粉       | 3766                                     | オガニックジンジャーエール250g×3缶 431円             | 3290             | 軸付タカノ爪 5g 324円 限定                                | 4034                                | ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 495円      | 3825                                   | 井筒ワイン ロゼ720ml 1686円 今期終了 休            |
| 3011                    | ★強力粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬)    | 3392                          | ★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円         | 3767                                     | 1箱オガニックジンジャーエール30缶 4180円              | 3291             | 粉からし 20g 270円 製造終了 終了                            | 4041                                | パックス石けんハミガキ120g 462円          | 3826                                   | 井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円               |
| 3282                    | 北海道産有機小豆・ムソー 200g 799円         | <b>麺類</b>                     |                               | 3768                                     | オガニックぶどうサイダー250g×3缶 431円              | 3281             | 7ヶ月浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 497円                       | 4042                                | パックスナチュラル ハンドクリーナー70g 935円    | 3835                                   | 有機栽培プレミアムール(瓶) 330ml×12本 4092円        |
| 3294                    | 国内産有機大豆 200g 454円 再開           | 3362                          | くず切り 100g 421円                | 3769                                     | 1箱オガニックぶどうサイダー 30缶 4180円              | 3306             | 本干したくあん 200g 583円 ムソー                            | 4043                                | パックスナチュラル リップクリーナー3.5g 715円   | 3836                                   | 有機栽培プレミアムール(瓶) 1本 352円                |
| 3296                    | 国産有機黒豆(北海道)200g 675円           | 3365                          | 国産はるさめ 100g 292円 金正食品         | 3772                                     | オガニックぶどうジュース160g 3缶 497円              | 3288             | 補充用麴屋基平熟成ぬか(乾燥)400g 400円                         | 4044                                | UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円        | 9972                                   | 手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円                    |
| 3311                    | パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 211円      | 3366                          | ロングパスタ(スパゲッティ)300g 416円       | 3773                                     | オガニックぶどうジュース160g 30缶4838円             | 3290             | 軸付タカノ爪 5g 324円 限定                                | 4045                                | パックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円        | 9973                                   | 手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円                   |
| 3307                    | 純白玉粉 150g 295円 秋田白玉            | 3367                          | ショートパスタ(マカロニ)300g 416円        | 3764                                     | 国産有機トマトジュース(無塩)160g 3缶 497円           | 3291             | 粉からし 20g 270円 製造終了 終了                            | 4046                                | パックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円        | <b>注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。</b>    |                                       |
| 3309                    | 片栗粉 200g 231円 桜井               | 3370                          | 醤油らーめん3食 567円 創健社             | 3765                                     | 1箱国産有機トマトジュース(無塩)160g 30缶4838円        | 3281             | 7ヶ月浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 497円                       | 4050                                | つばき油 92g 1650円 坂本製油           | <b>◇マル球産業株式会社</b>                      |                                       |
| 3310                    | よしの本葛 55g 633円 富士食品            | 3371                          | 塩らーめん3食 567円 創健社              | 3780                                     | オガニックりんごジュース190g 3缶 454円              | 3306             | 本干したくあん 200g 583円 ムソー                            | 4051                                | スキンケアイソニックオイル30ml 1225円       | 4086                                   | お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格19800円 |
| 3096                    | ★地大豆きなこ(みさお大豆)100g 313円限定      | 3372                          | 味噌らーめん3食 567円 創健社             | 3781                                     | 1箱オガニックりんごジュース190g 30缶4439円           | 3325             | のり佃煮(瓶)95g 400円 創健社 <b>5円引</b>                   | 4052                                | 馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク        | 4085                                   | スープの力DX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円      |
| 3314                    | 有機いりごま・白80g(エジプト産)302円         | 3373                          | 博多風らーめん3食 599円 創健社            | <b>ジュース、飲み物 セール</b>                      |                                       | 3304             | しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 371円 <b>5円引</b>               | 4053                                | ★へちま水(原液)300ml 838円           | 4096                                   | スーパーカッターカクン 標準価格36300円 期間限定価格31900円   |
| 3315                    | 有機いりごま・黒80g(ボリビア産)248円 終了予定 終了 | 3374                          | 新) 四川風らーめん3食 648円 創健社         | 3751                                     | りんごジュース(瓶)1L 977円(竹嶋りんご) <b>10円引</b>  | 3305             | えびいりこふりかけ 40g 421円 <b>5円引</b>                    | <b>◇オーサワジャパン 1週間~2週間納品に時間を頂きます。</b> |                               |  |                                       |
| <b>宮崎県産 国産ごま(無農薬)</b>   |                                | 3368                          | 長崎血うどん 2食入り 356円創健社           | 3752                                     | 手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円 <b>15円引</b>  | 3326             | ベニ花オイルのツナ缶 90g 486円 <b>5円引</b>                   | 5098                                | CUCKOO 玄米発芽炊飯器6合炊き 65780円     |  |                                       |
| 3335                    | 煎り黒ごま(宮崎) 30g 459円             | 3384                          | 4食入さくらの焼きそば114g×4 799円        | 3753                                     | 箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円 <b>55円引</b> | 3327             | さば味付け缶 190g 454円 創健社 <b>5円引</b>                  |                                     |                               |  |                                       |
| 3336                    | 煎り金ごま(宮崎) 30g 459円             |                               |                               | 3754                                     | 丹沢サイダー250ml×3缶 389円 <b>5円引</b>        | 3328             | いわし味付け缶 100g 368円 創健社 <b>5円引</b>                 |                                     |                               |  |                                       |
| 3337                    | すり黒ごま(宮崎) 30g 467円             |                               |                               | 3755                                     | 1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円 <b>45円引</b>   | 3348             | フルーツドライ味噌汁5食661円                                 |                                     |                               |  |                                       |
| 3338                    | すり金ごま(宮崎) 30g 467円             |                               |                               |  |                                       | 3349             | フルーツドライ味噌汁(ほうれん草+パセリ)5食661円                      |                                     |                               |  |                                       |

縦合計 ( )

## No.32 特別注文書-B

|       |       |      |     |
|-------|-------|------|-----|
| グループ名 | 組合員番号 | 組合員名 | 注文数 |
|-------|-------|------|-----|

翌週届け

配送

火コース 8/8

金コース 8/11

提出日

火コース 8/1  
金コース 8/4

# harepan (はれぱん)



会の組合員さんで、阿蘇郡西原村の小さな工房の一人ぱん屋さんです。

季節の酵母ぱん、旬の食材を使った身体が喜ぶぱん、シンプルな食事ぱんを日々楽しくを焼いています。

工程：レーズンから酵母を起こす(5~7日)⇒パンに入れる種をつくる(2日)

⇒生地づくり⇒低温長時間発酵(一晚)⇒焼成⇒できあがり



ハーフカットサイ

### カンパーニュ

#### ■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・ライ麦粉(北海道)・沖縄の塩・てんさい糖(北海道)・自家製酵母(オーガニックレーズン)



### 黒糖ぱん

#### ■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・黒糖(沖縄産)・沖縄の塩・自家製酵母(オーガニックレーズン)



### ベーグル

#### ■原材料

小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・てんさい糖(北海道)・沖縄の塩・ジャージー牛乳(熊本)・オーガニックはちみつ(カナダ)・自家製酵母(オーガニックレーズンOR季節の果物)

※当日にお召し上がりにならない時は冷凍保存お願いします。自然解凍後、霧吹きで水分をかけて焼くと美味しいです。

| No.  | 商品名            | 数     | 量目   | 価格(税込) |
|------|----------------|-------|------|--------|
| 1576 | カンパーニュ(ハーフカット) | 20個限定 | 225g | 486    |
| 1577 | 黒糖パン 小         | 10個限定 | 230g | 500    |
| 1579 | ベーグル           | 30個限定 | 90g  | 286    |

※生産量に限界がありますので、数量限定での販売となります。

※商品のサイズ・価格は店頭での販売のものとは別になります。

Harepanさんは毎週金曜日のみ店頭での販売もされています。

白い壁に鮮やかな青色のドアがとても印象的なお店です。

今回注文を取らせて頂いたパン以外にもたくさんのパンがありますので、是非お店にも足を運んでみてください。

また、インスタグラムでその日のメニューの確認・注文も出来ますので一度ご覧いただき、フォローしてもらえればと思います。

ホームページ <https://www.harepan2416.com>

※住宅地につき、路上駐車は近隣のご迷惑になりますのでご遠慮下さい。

オリバレ

# Olivalle のこだわり

taste



## 美味しさのひみつ

オリーブオイルは収穫時期によって味が変わることもあります。そのため、オリバレのオリーブオイルは品質や味にも安定性のあるピクアル種を90%使用しています。収穫されたオリーブの果実は24時間以内にすぐにつぶしてペースト状にされ、オリーブの油が空気に触れて風味が落ちてしまう前に、短時間で油分と水分に分けられます。このとき、作業効率を上げるために熱を加えて処理をすることが多いのですが、熱を加えると香りや風味が落ちてしまうため、全ての工程を通して30℃以下で管理しています。

また、専属のマエストロが、何本もの専用タンクに入ったオイルをテイステイングし、その年の配合を決め、味を均一化させています。

限られたオリーブの実だけを絞った最高級エクストラバージンオリーブオイルは芳醇でフルーティーな香りが特長。バランスの良いスッキリとした味わいをお楽しみいただけます。



<写真:右上> 専属マエストロのフェデル氏



<写真:右> 有機栽培の畑は草も生え濃い色をしています、右側の慣行栽培では白っぽくなり土壌が破壊されています。

farm



## 生態系が保たれたオリーブ農園

オリバレブランドを持つLos Pedrochesのオリーブ農家協同組合は1957年に設立され、現在700以上の農家が加盟しています。1995年に完全有機栽培へ転換し、羊を使って雑草を駆除するなど、自然環境を守りながらの伝統的方法でオリーブを栽培しています。

Los Pedrochesのオリーブ畑では、害虫などの侵入から身を守るために、木々たちが自ら要塞のような形を形成しています。一般的にオリーブオイルは、オリーブの木々が平地に生え、効率化のため収穫は機械で行うものが多いと言われていました。対して、オリバレのオリーブは太陽の光をいっぱい浴びるよう、急斜面の山々に栽培され、莫大な手間と時間をかけて育てられ、ていねいに手で収穫されます。その実から作られるオリーブオイルは、まさにその苦勞の結晶と呼ぶにふさわしい味わいです。

processing



## 食の安全と環境保護の両立

オリバレのオリーブオイル工場は食品安全と品質のマネジメントの国際規格ISO22000とISO9001を取得し、より安全な工場を目指しています。

また、安全面だけでなくオリーブを搾った後のカスは焙煎され、断熱用のヒート燃料として再利用したり、太陽光を用いるなど生産者や自然環境に配慮した工場です。施設内には自由に使用できるガソリンスタンドやカフェバーなどがあり、共同農家へのサービスも提供しています。

ワンタッチ開封で  
使いやすい!

### オーガニックエクストラバージンオリーブオイル(Olivalle)

- |                    |                    |                                 |
|--------------------|--------------------|---------------------------------|
| ■原材料名: 有機食用オリーブオイル | 180g / 907円 (税込)   | 1ケース12本入り<br>JAN: 4958325881001 |
| ■原産国: スペイン         |                    |                                 |
| ■賞味期限: 18ヶ月        |                    |                                 |
| ■保存条件: 常温          | 460g / 1,998円 (税込) | 1ケース6本入り<br>JAN: 4958325885504  |

- 低温でにがりや固まりが生じる場合がありますが、オリーブオイルの成分です。容器をぬるま湯で温めると元に戻ります。
- 時期により風味や色が異なる場合があります。



選べる2size

選べるのが嬉しい♪  
生活スタイルで  
お好きなサイズを♪



# ムソーの夏季商品

## サンヨーのドリンク

### 5481 もものドリンク

国産濃縮もも果汁で作ったドリンクです。無着色・無香料。



原材料: 砂糖(てん菜(国産))、濃縮もも果汁(もも(国産)) / 酸味料(クエン酸)  
内容量: 90ml × 5本

### 5482 りんごのドリンク

国産濃縮りんご果汁で作ったドリンクです。無着色・無香料。



原材料: 濃縮りんご果汁(りんご(国産))、砂糖(てん菜(国産)) / 酸味料(クエン酸)  
●生果汁に換算して50%に相当するように、濃縮果汁を配合しています。  
内容量: 90ml × 5本

### 5483 みかんのドリンク

国産濃縮みかん果汁で作ったドリンクです。無着色・無香料。



原材料: 砂糖(てん菜(国産))、有機濃縮ぶどう果汁 / 酸味料(クエン酸)  
●生果汁に換算して30%に相当するように、濃縮果汁を配合しています。  
内容量: 90ml × 5本

### 5484 ぶどうのドリンク

有機濃縮ぶどう果汁で作ったドリンクです。無着色・無香料。



原材料: 砂糖(てん菜(国産))、有機濃縮ぶどう果汁 / 酸味料(クエン酸)  
●生果汁に換算して30%に相当するように、濃縮果汁を配合しています。  
内容量: 90ml × 5本

## フルーツバスケットのかき氷シロップ

### 5478 かき氷シロップいちご



地元静岡で収穫されたいちごを使用したフルーツバスケット夏の定番かき氷シロップいちご味です。

余計なものは一切加えていないから、いちご本来の甘みと香りがお口に広がります。後味はとってもスッキリしていて、お子様でも安心して召し上がっていただけます。

原材料名: 砂糖(国産)、いちご  
内容量: 180ml

### 5479 かき氷シロップぶどう



市販品の多くに使われている、着色料・甘味料・酸味料・香料・保存料は一切使用せずに作った、お子様にも安心・安全のかき氷シロップです。山梨県産で契約栽培されたワインにも使用される高級なぶどう(ベリーA)を使用した、豊かな香りが楽しめる一品です。お砂糖は、鹿児島産のさとうきびから作る粗糖を使っています。

原材料名: ぶどう(国産)、砂糖  
内容量: 180ml

### 5480 かき氷シロップマンゴー



マンゴーの王様と呼ばれる、インド産のアルフォンソマンゴーを贅沢に使用。濃厚な甘みと香りがかき氷にベストマッチ。かき氷以外にもヨーグルトやパンケーキなど幅広くご利用いただけるシロップです。

原材料名: 砂糖(国産)、マンゴーピューレ、レモン果汁  
内容量: 180ml

※特別注文書 ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品(A4サイズ)でご注文ください。

# No.32 特別注文書-B

|       |       |      |     |
|-------|-------|------|-----|
| グループ名 | 組合員番号 | 組合員名 | 注文数 |
|-------|-------|------|-----|

## ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品

|      |     |
|------|-----|
| 火コース | 8/1 |
| 金コース | 8/4 |

配送日 **火コース 8/15** **金コース 8/18**

提出日

| 商品名                                     | 注文数 | 税込価格  |
|---|-----|-------|
| 千葉産直                                    |     |       |
| 5680 (千葉産直)ミニとろイワシ味付け缶 100g             |     | 356   |
| 5681 (千葉産直)とろイワシ水煮缶 150g                |     | 497   |
| 5682 (千葉産直)とろさば・みそ煮缶 180g               | 休止  | 486   |
| 5683 (千葉産直)とろさば・水煮缶 180g                | 休止  | 486   |
| 5686 (千葉産直)焼き塩さば缶 100g                  | 休止  | 400   |
| 5687 (千葉産直)いわしの白焼き風缶 100g               | 休止  | 400   |
| 5688 (千葉産直)オイスターオリーブオイル漬け缶100g          |     | 837   |
| 5689 (千葉産直)オイルサーディン缶 100g               | 休止  | 443   |
| 光食品                                     |     |       |
| 5902 有機ミートソース 140g                      |     | 313   |
| 5903 有機麻婆の素 100g                        |     | 270   |
| 5904 有機青椒肉絲の素 100g                      |     | 270   |
| 5905 有機回鍋肉の素 100g                       |     | 270   |
| 5906 有機ピザソース 225g                       |     | 475   |
| 5907 有機トマトソース[ガーリック&バジル風味]225g          |     | 400   |
| 5909 関西風お好みソース 300g                     |     | 367   |
| 5910 やきそばソース 290g                       |     | 454   |
| 5911 有機ぼん酢しょうゆ 250ml                    |     | 443   |
| 5901 チキンコンソメ 10g×8                      |     | 540   |
| 5913 有機胡麻ドレッシング 225g                    |     | 497   |
| 5914 有機青じそドレッシング 200ml                  |     | 518   |
| 5915 有機うめしょう油ノンオイルドレッシング 200ml          |     | 410   |
| 5918 オーガニックレモン果汁 180ml                  |     | 518   |
| 5606 サンコー 赤ちゃんせんべい 14枚                  |     | 313   |
| 5624 マルサン 豆漿(ドウジャン) 200ml×24            |     | 2,929 |
| 5625 マルサン 麦芽コーヒー 200ml×24               |     | 2,929 |
| 高野山ごま豆腐                                 |     |       |
| 5675 高野山ごまとうふ・白 120g                    | 5円引 | 162   |
| 5676 高野山ごまとうふ・黒 120g                    |     | 162   |
| 5677 高野山金ごまとうふ 100g                     |     | 162   |
| 5678 高野山ゴマとうふ 140g                      |     | 270   |
| 尾道ラーメンシリーズ                              |     |       |
| 5492 尾道いりこラーメン115g(麺90g)2個セット           |     | 475   |
| 5493 尾道ラーメン115g(麺90g)2個セット <b>一番人気!</b> |     | 428   |
| 5494 尾道まぜ麺 130g(麺90g)2個セット              |     | 475   |
| 5495 尾道和山椒まぜ麺 130g(麺90g)2個セット           |     | 508   |
| 5496 山口特産 有機寒漬 100g                     |     | 540   |
| 5497 有機たかな漬 180g                        |     | 356   |
| 5619 ホットケキックス・砂糖入り 桜井 400g              |     | 443   |
| 5620 ホットケキックス(無糖) 桜井 400g               |     | 443   |

| 商品名  | 注文数  | 税込価格  |
|--|------|-------|
| 5610 グルテンバーガー(缶)180g                         |      | 443   |
| 5611 グルテンミート(缶)170g                          |      | 567   |
| 5612 リンケッツ(缶)160g                            |      | 657   |
| 5615 かんぴょう ムソー 40g                           |      | 594   |
| 5616 有機・玄米クリーム コジマ 200g                      |      | 248   |
| 5617 有機・玄米粥 コジマ 200g                         |      | 194   |
| 5618 自然薯入鉄火みそ(袋)無双本舗75g                      |      | 745   |
| 5621 汐吹昆布 ムソー 35g                            |      | 410   |
| 5626 重曹 桜井 300g                              |      | 389   |
| 5450 塩麴 170g                                 |      | 648   |
| 5451 辣油 45g                                  |      | 648   |
| 5453 有機ハーブソルト 55g                            |      | 518   |
| 5454 詰替用・有機ハーブソルト 55g                        |      | 346   |
| 5458 有機切干大根 50g                              |      | 324   |
| 5459 有機大豆煮豆 145g                             |      | 454   |
| 5460 有機金時煮豆 125g                             |      | 454   |
| 5461 有機黒煮豆 125g                              |      | 454   |
| 5467 有機こんにやく粉使用とろさしみこんにやく 100g               |      | 205   |
| 5468 オーガニックボールクッキー ココア 7個                    |      | 388   |
| 5470 オーガニックボールクッキー 黒胡麻 7個                    |      | 388   |
| 5471 オーガニックボールクッキー ココナッツ 7個                  |      | 388   |
| 5472 オーガニックボールクッキー きな粉 7個                    |      | 388   |
| 5486 ひねくれきなこ 96g(12本) <b>人気商品!!</b>          |      | 313   |
| 5487 米粉せんべい 生姜 63g                           |      | 410   |
| 5488 米粉せんべい きな粉 63g                          |      | 410   |
| 5489 ごほうびかりんとう しょうゆ 45g                      |      | 378   |
| 5490 ごほうびかりんとう 生姜 45g                        |      | 378   |
| 5491 ごほうびかりんとう きな粉 45g                       |      | 378   |
| 5474 オーガニックアイスティー 1000ml                     | 5円引  | 421   |
| 5476 オーガニックアイスコーヒー 微糖 1000ml                 |      | 508   |
| 5475 オーガニックアイスコーヒー 無糖 1000ml                 |      | 508   |
| ★新商品★  |      |       |
| 5481 サンコー もものドリンク 90ml×5                     | 5円引  | 378   |
| 5482 サンコー りんごのドリンク 90ml×5                    |      | 378   |
| 5483 サンコー みかんのドリンク 90ml×5                    |      | 378   |
| 5484 サンコー ぶどうのドリンク 90ml×5                    |      | 410   |
| 5478 かき氷シロップ いちご 180ml                       | 10円引 | 617   |
| 5479 かき氷シロップ ぶどう 180ml                       |      | 585   |
| 5480 かき氷シロップ マンゴー 180ml                      |      | 633   |
| 5498 オーガニックエキストラバージンオリーブオイル 180g <b>10円引</b> |      | 907   |
| 5499 オーガニックエキストラバージンオリーブオイル 460g <b>20円引</b> |      | 1,998 |

|       |       |      |     |
|-------|-------|------|-----|
| グループ名 | 組合員番号 | 組合員名 | 注文数 |
|-------|-------|------|-----|

## ムソー冷凍DEグルメ

配送日 火・8/15 金・8/18

回収日 火・8/1  
金・8/4



一番人気!



**1767 日本のやさしいアジフライ**  
(50g×4) **780円**  
お刺身級の鮮度のよいアジを使用したアジフライ。国産小麦のパン粉を使用、食品添加物は一切不使用です。

**1760 開きホッケー夜干し**  
(1枚)北海道産 **779円**  
稚内前浜産の新鮮なホッケを、塩のみで天日乾燥した無添加の干し物です。

**1765 まぐろつみれ**  
(200g・10個) **501円**  
刺身用(台湾)のメバチマグロに山芋を加えた、ヘルシーで柔らかいつみれです。お鍋やスープなどに良く合います。

**1766 まぐろ肉団子黒酢あん**  
(160g・団子6個) **421円**  
まぐろを使った団子に、まろやかな酸味が特徴の黒酢ソースを絡めました。野菜を追加するだけでボリュームのある中華の1品となります。



**1751 OGミックスベリー**  
(200g入) **658円**  
原産地:トルコ、カナダ、セルビア  
色鮮やかで風味豊かな3種類のベリー(ストロベリー、ブルーベリー、ラズベリー)をミックスしました。

**1754 OGブルーベリー**  
(150g入)カナダ産 **550円**  
カナダの大自然の中で有機栽培された、甘酸っぱく、甘みが凝縮された小粒タイプのブルーベリーです

**1755 無着色たらこ**  
(70g)北海道近海産 **780円**  
新鮮なスケソウダラの卵をそのまま平釜造りのシママスのみで漬け込みました。焼きタラコや、ほぐしてパスタに。

**1756 ベビーほたて**  
(200g)北海道噴火湾産 **852円**  
小ぶりサイズの帆立をボイルして加熱用に処理しました。酸化防止剤不使用。製造過程で次亜塩素酸Na(漂白、殺菌)は使用していません。



**1757 シーフードミックス4種**  
(200g)北海道近海 **1308円**  
4種の魚介類(甘エビ、スルメイカ、水タコ、帆立)は全て北海道産です。4種・各50gをミックスしています。様々なお料理にご使用ください。

**1761 冷凍さぬきうどん**  
(200g×3)香川県産小麦 **396円**  
うどん向けに開発された小麦(無農薬ではない)を使用して、つるりとした喉ごし、もちもちとした歯ごたえと強いコシが特徴です。

**1763 ピザ・北海道マルゲリータ**  
(約18cm) **1011円**  
北海道産小麦粉のピザ生地、チーズ、トマトを利用した素材の旨みを生かしたクリスピータイプのマルゲリータです

| コード  | 商品名           | 規格        | 注文数 | 価格(税込) |
|------|---------------|-----------|-----|--------|
| 1767 | 日本のやさしいアジフライ  | 50g×4     |     | 780    |
| 1760 | 開きホッケー夜干し     | 1枚        |     | 779    |
| 1765 | まぐろつみれ        | 200g(10個) |     | 501    |
| 1766 | まぐろ肉団子黒酢あん    | 160g(6個)  |     | 421    |
| 1751 | オーガニックミックスベリー | 200g      |     | 756    |
| 1754 | オーガニックブルーベリー  | 150g      |     | 684    |
| 1755 | 無着色たらこ        | 70g       |     | 780    |
| 1756 | ベビーほたて        | 200g      |     | 852    |
| 1757 | シーフードミックス4種   | 200g      |     | 1308   |
| 1761 | 冷凍さぬきうどん      | 200g×3    |     | 396    |
| 1763 | ピザ・北海道マルゲリータ  | 約18cm     |     | 1011   |

# No.32 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

## オーサワジャパン

配送日

火コース **8/15**

金コース **8/18**

提出日

火コース 8/1 金コース 8/4

| 商品No.        | 商品名                           | 数  | 価格    |
|--------------|-------------------------------|----|-------|
| 5001         | 2342 オーサワの野菜ブイヨン8包 5g×8       |    | 464   |
| 5002         | 2354 オーサワの野菜ブイヨン30包 5g×30     |    | 1,458 |
| 5003         | 3379 オーサワの中華だし 5g×8           |    | 518   |
| 5004         | 6920 有機白こしょうパウダー 25g          | 休止 | 378   |
| 5005         | 2507 海の精ペッパーソルト 55g           |    | 518   |
| 5006         | 6906 詰替用・海の精ペッパーソルト 55g       |    | 346   |
| 5007         | 0905 オーサワの豆板醤 85g             |    | 480   |
| 5010         | 9463 オーガニック粒マスタード(ナイキフーズ) 90g |    | 594   |
| 5083         | 9475 オーガニック粒マスタード 200g        |    | 864   |
| 5011         | 0631 オーサワの玄米水飴 250g           |    | 961   |
| 5012         | 6167 オーサワのひよこ豆 300g           | 休止 | 648   |
| 5013         | 0333 地粉グルテン粉 200g             |    | 1,366 |
| 5014         | 9316 オーサワ鉄火みそ 70g             |    | 864   |
| 5015         | 0911 生おろし生姜(チューブ) 40g         |    | 421   |
| 5016         | 1997 オーサワのりつく 100g            |    | 497   |
| 5018         | 1877 車麩 12枚                   |    | 518   |
| 5019         | 0102 グレープシードオイル 460g          |    | 1,274 |
| 5020         | 0687 オーサワうめしょう 250g           |    | 1,404 |
| 5021         | 0658 セイタン 180g                |    | 442   |
| 5024         | 0394 アルチエネ有機全粒粉スパゲッティ 500g    |    | 467   |
| 5025         | 4161 オーサワのキムチの素 85g           |    | 534   |
| 5073         | 1813 オーサワの大豆ミート 100g          |    | 475   |
| 5023         | 9506 大豆からあげ 80g               |    | 453   |
| 5079         | 9465 オーサワスパイス香るカレーウ(甘口)120g   |    | 534   |
| 5080         | 2491 オーサワスパイス香るカレーウ(中辛)120g   |    | 534   |
| 5081         | 2468 オーサワコクと旨みのデミグラスウ120g     |    | 540   |
| 5082         | 2469 オーサワまるやかシチュールウ120g       |    | 486   |
| 5075         | 9376 有機白ごまペースト 250g           |    | 1,242 |
| 5076         | 9377 有機黒ごまペースト 250g           |    | 1,242 |
| 5077         | 555 徳用出し昆布(利尻) 120g           |    | 1,890 |
| 5078         | 6694 日高産カット出し昆布 80g           |    | 734   |
| 5239         | 4202 オーサワの高菜漬(きざみ) 130g       |    | 297   |
| 5252         | 9248 北海道米油 600g <b>NEW</b>    |    | 1,036 |
| <b>●お菓子他</b> |                               |    |       |
| 5074         | 2985 ベーキングパウダー 10g×4          |    | 529   |
| 5044         | 3333 オーサワの有機玄米黒胡麻せんべい 60g     |    | 288   |
| 5053         | 9665 ナチュラルクッキー・アルグレイ 80g      |    | 432   |
| 5054         | 4134 芋せん(千本) 78g              |    | 442   |
| 5055         | 3327 オーサワの玄米かりんとう(塩味) 70g     |    | 378   |
| 5072         | 1950 オーサワのデザート 120g           |    | 648   |
| 5088         | 6178 つぶしあん 350g               |    | 486   |
| 5089         | 4186 こしあん 350g                |    | 486   |
| 5253         | 9418 オーサワの十五穀シリアル 150g        |    | 594   |

| 商品No.                   | 商品名                              | 数 | 価格    |
|-------------------------|----------------------------------|---|-------|
| <b>●飲み物</b>             |                                  |   |       |
| 5038                    | 6370 オーサワの有機玄米甘酒 200g            |   | 378   |
| 5068                    | 3113 オーサワの三年番茶(小) 100g           |   | 594   |
| 5069                    | 3114 オーサワの三年番茶(大) 500g           |   | 2,095 |
| 5070                    | 3115 オーサワの三年番茶・ティーバッグ 2g×10      |   | 421   |
| 5042                    | 3186 有機豆乳 無調整 200ml              |   | 113   |
| 5043                    | 6190 有機豆乳 無調整 1ℓ                 |   | 386   |
| 5087                    | 9314 トロロックスパークリング(炭酸水)500ml      |   | 248   |
| <b>●ご飯の素シリーズ</b>        |                                  |   |       |
| 5342                    | 4193 オーサワの山菜ごはんの素 170g           |   | 496   |
| 5340                    | 9469 オーサワのたけのこごはんの素 150g         |   | 475   |
| 5333                    | 6130 オーサワのベジ釜飯の素 170g            |   | 421   |
| 5334                    | 6112 オーサワのベジ五目ごはんの素 150g         |   | 399   |
| 5335                    | 6105 オーサワの玄米によく合うごぼうご飯の素120g     |   | 410   |
| 5336                    | 6111 オーサワのきのこごはん飯の素 140g         |   | 399   |
| 5337                    | 3833 オーサワの具だくさんちらし寿司素 150g       |   | 463   |
| <b>●レトルトカレー・スープ</b>     |                                  |   |       |
| 5026                    | 2338 オーサワの八穀ポタージュ・粉末 15g×5       |   | 886   |
| 5067                    | 2386 オーサワのわかめスープ 6.5g×7包         |   | 831   |
| 5027                    | 2349 オーサワのベジミートソース 140g          |   | 324   |
| 5029                    | 3666 オーサワのベジカレー・レトル(甘口) 210g     |   | 356   |
| 5030                    | 3667 オーサワのベジカレー・レトル(中辛) 210g     |   | 356   |
| 5032                    | 3687 レトル・ベジ根菜カレー 200g            |   | 356   |
| 5031                    | 3677 レトル・ベジきのこカレー 210g           |   | 367   |
| 5028                    | 9291 オーサワのひよこ豆カレー 210g           |   | 367   |
| 5140                    | 6175 オーサワのベジキーマカレー 150g          |   | 356   |
| 5033                    | 3681 こどものベジカレー 100g×2            |   | 474   |
| 5034                    | 3684 こどものコンクリムシチュウ 100g×2        |   | 474   |
| 5035                    | 3682 こどものベジミートソース 70g×2          |   | 402   |
| <b>●オーサワの玄米ラーメンシリーズ</b> |                                  |   |       |
| 5343                    | 6569 ベジ玄米ラーメン(担担麺) 132g(うち麺80g)  |   | 314   |
| 5344                    | 6685 ベジ玄米ラーメン(しょうゆ) 112g(うち麺80g) |   | 237   |
| 5345                    | 6686 ベジ玄米ラーメン(みそ) 118g(うち麺80g)   |   | 248   |
| 5346                    | 6687 ベジ玄米ラーメン(しお) 112g(うち麺80g)   |   | 243   |
| 5347                    | 6688 ベジ玄米ラーメン(ごまみそ) 119g(うち麺80g) |   | 275   |
| <b>●夏季商品 5円引きセール</b>    |                                  |   |       |
| 5187                    | 4156 有機みかん・にんじん使用のゼリー-60g        |   | 167   |
| 5121                    | 9318 有機ぶどう使用のゼリー-60g             |   | 140   |
| 5214                    | 9659 アガベシロップと国産果汁の贅沢ゼリ-(もも)      |   | 321   |
| 5232                    | 4126 アガベシロップと国産果汁の贅沢ゼリ-(みかん)     |   | 321   |
| 5213                    | 9658 アガベシロップと国産果汁の贅沢ゼリ-(ラフランス)   |   | 321   |
| 5215                    | 9660 アガベシロップと国産果汁の贅沢ゼリ-(りんご)     |   | 321   |

# No.32 特別注文書-B

|       |       |      |     |
|-------|-------|------|-----|
| グループ名 | 組合員番号 | 組合員名 | 注文数 |
|-------|-------|------|-----|

## 太陽油脂（パックス）カタログ商品

配送

火コース 8/15

金コース 8/18

提出日

火コース 8/1 金コース 8/4

|          |           | 組合No. | パックスNo. | 商 品 名            | 数 | 規格       | 組合員価格 |
|----------|-----------|-------|---------|------------------|---|----------|-------|
| スキンケア    | パックスナチュロン | 6001  | 40221   | クリームソープ（無香料）     |   | 100 g    | 198   |
|          | パックス      | 6004  | 40112   | 化粧石けんE           |   | 95 g × 3 | 462   |
| フェイスフォーム | パックスオリー   | 6005  | 70025   | フェイスフォーム         |   | 150ml    | 968   |
|          |           | 6006  | 70027   | フェイスフォーム 詰替用     |   | 140ml    | 726   |
| ハンドソープ   | パックスナチュロン | 6008  | 30863   | ハンドソープ 泡ボトル      |   | 260ml    | 572   |
|          |           | 6009  | 30865   | ハンドソープ 詰替用       |   | 450ml    | 748   |
| ヘアケア     | パックスオリー   | 6010  | 30869   | ヘアソープ(シャンプー) ボトル |   | 450ml    | 1,815 |
|          |           | 6011  | 30870   | ヘアソープ 詰替用        |   | 400ml    | 1,376 |
|          |           | 6012  | 30871   | ヘアコンディショナー ボトル   |   | 550ml    | 1,815 |
|          |           | 6013  | 30872   | ヘアコンディショナー 詰替用   |   | 500ml    | 1,376 |
|          | パックスナチュロン | 6015  | 30851   | シャンプー 泡ボトル       |   | 500ml    | 1,320 |
|          |           | 6016  | 30852   | シャンプー 詰替用        |   | 500ml    | 858   |
|          |           | 6018  | 30856   | リンス ポンプ式ボトル      |   | 500ml    | 1,320 |
|          |           | 6019  | 30857   | リンス 詰替用          |   | 500ml    | 858   |
|          | パックスナチュロン | 6024  | 70307   | トリートメント          |   | 180 g    | 1,430 |
|          |           | 6025  | 30220   | オイル              |   | 60ml     | 1,210 |
| ボディソープ   | パックスオリー   | 6026  | 30867   | ボディーソープ ボトル      |   | 550ml    | 1,540 |
|          |           | 6027  | 30868   | ボディーソープ 詰替用      |   | 400ml    | 1,100 |
|          | パックスナチュロン | 6029  | 30859   | ボディーソープ 泡ボトル     |   | 500ml    | 1,320 |
|          |           | 6030  | 30861   | ボディーソープ 詰替用      |   | 500ml    | 858   |
| デンタルケア   | パックス      | 6031  | 20155   | ソルティースけんはみがき     |   | 120 g    | 506   |
|          | パックスナチュロン | 6032  | 20156   | 緑茶石けんはみがき        |   | 120 g    | 946   |
|          | パックス      | 6033  | 20157   | ジェルはみがき          |   | 90 g     | 704   |
|          |           | 6034  | 20136   | こどもジェルはみがき       |   | 50 g     | 374   |
|          | パックスナチュロン | 6035  | 20124   | お口すっきりハーブ        |   | 50ml     | 1,078 |
| スキンケア    | パックスナチュロン | 6036  | 70001   | フェイスクリアソープ       |   | 95 g     | 1,100 |
|          |           | 6037  | 70002   | フェイシャルローション ボトル  |   | 100ml    | 1,760 |
|          |           | 6038  | 70070   | フェイシャルローション 詰替   |   | 100ml    | 1,375 |
|          |           | 6039  | 70003   | エモリエントクリーム       |   | 35 g     | 1,760 |
|          | パックスオリー   | 6040  | 70005   | ボディクリーム          |   | 110 g    | 1,518 |

# No.32 特別注文書-B

|       |       |      |     |
|-------|-------|------|-----|
| グループ名 | 組合員番号 | 組合員名 | 注文数 |
|-------|-------|------|-----|

## 太陽油脂（パックス）のお商品

配送

火コース 8/15

金コース 8/18

提出日

火コース 8/1 金コース 8/4

|                   |           | 組合No.      | パックスNo.   | 商 品 名          | 数     | 規格        | 組合員価格 |
|-------------------|-----------|------------|-----------|----------------|-------|-----------|-------|
| ベビーシリーズ           | パックスベビー   | 6041       | 30800     | 全身シャンプー        |       | 300ml     | 1,100 |
|                   |           | 6042       | 30801     | 全身シャンプー 詰替用    |       | 300ml     | 748   |
|                   |           | 6043       | 30802     | ハンドソープ         |       | 80ml      | 605   |
|                   |           | 6044       | 30803     | ハンドソープ 詰替用     |       | 300ml     | 605   |
|                   |           | 6045       | 40240     | ベビーソープ（枠練り）    |       | 100 g     | 748   |
|                   |           | 6046       | 70337     | うるおいUVクリーム     |       | 40 g      | 935   |
|                   |           | 6047       | 70100     | ボディークリーム       |       | 50 g      | 726   |
|                   |           | 6048       | 70102     | オイル            |       | 40ml      | 1,650 |
| ランドリー用            | パックスナチュロン | 6053       | 30938     | 洗濯用石けん ソフト     |       | 1200ml    | 1,210 |
|                   |           | 6054       | 30940     | 洗濯用石けん ソフト大容量  |       | 4000ml    | 3,245 |
|                   |           | 6055       | 30939     | 洗濯用石けんソフト 詰替用  |       | 1000ml    | 825   |
|                   |           | 6056       | 30941     | 洗濯用石けんWパワー     |       | 1200ml    | 1,210 |
|                   |           | 6057       | 30942     | 洗濯用石けんWパワー詰替用  |       | 1000ml    | 825   |
|                   |           | 6058       | 30943     | 洗濯用石けんドラム      |       | 1200ml    | 1,210 |
|                   |           | 6059       | 30944     | 洗濯用石けんドラム詰替用   |       | 1000ml    | 825   |
|                   |           | 衣類の<br>リンス | パックスナチュロン | 6060           | 30946 | 衣類のリンス    |       |
| 6061              | 30947     |            |           | 衣類のリンス 詰替用     |       | 550ml     | 550   |
| ハウス<br>スキー<br>ピング | パックスナチュロン | 6062       | 30290     | お風呂洗いせっけん ボトル  |       | 500ml     | 748   |
|                   |           | 6063       | 30291     | お風呂洗いせっけん 詰替用  |       | 450ml     | 495   |
|                   |           | 6064       | 30350     | トイレ洗い石けん ボトル   |       | 400ml     | 638   |
|                   |           | 6065       | 30351     | トイレ洗い石けん 詰替用   |       | 350ml     | 385   |
|                   |           | 6066       | 50150     | 洗濯槽&排水パイプクリーナー |       | 300 g × 3 | 1,100 |
| キッチン<br>用品        | パックスナチュロン | 6068       | 30107     | 400番 ボトル       |       | 500ml     | 550   |
|                   |           | 6069       | 30110     | 400番 詰替用       |       | 900ml     | 858   |
|                   | パックス      | 6070       | 30101     | 200番 ボトル       |       | 800ml     | 550   |
|                   | パックスナチュロン | 6073       | 50203     | キッチンスポンジ       |       | 1個        | 220   |