

週刊、小りと土

2023 6月3週号 No25

おかげさまで38年!

火曜コース 提出日 ⇒

6/13 6/20

配送日

金曜コース 提出日 ⇒ 配送日

6/16 6/23

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで ※土曜日と日曜日は休業日となります。

緊急!元気豚在庫調整セール!

考える会自慢の豚肉「島川さんの元気豚」ご協力お願いいたします。



モミガラを敷き詰めた発酵豚舎。広 いスペースで元気に走り回り、健康 で大きく成長していきます。



阿蘇市・島川さんご夫婦

注文書No. 25~No. 30にかけて「元気豚」の在庫が多い部位を、週替わりで大変お買い得な価格でご提供致します。考える会は生産者の島川さんから豚を丸ごと一頭づつ仕入れる一頭買いをしています。今回のセールは、一頭買いの性質上、どうしても需要と供給のバランスが取れず、在庫が増えてしまう部位があり、それに対する緊急対策となります。この機会に、考える会自慢の美味しい「元気豚」を食べて、一緒に生産者を応援しましょう!

今週は「とんかつ」「生姜焼き」が50円引き

1013 元気豚とんかつ用 300g(3枚) 994円(税込) 50円引 1010 元気豚生姜焼き用 300g 994円(税込) 5**0円引** 詳しくは特別注文書 (A4)をご覧ください 定例注文書(A3)でもご注文いただけます

※一頭買いシステムについて

一頭買いシステムとは、豚肉を部位毎に購入するのではなく、豚一頭を部位関係無く、全て買い取るシステムです。一頭買いを行う理由として、生産者の負担を軽減し、継続的に安定した生産の補助が出来る為、考える会では生産者を支えると言う意味で、一頭買いシステムを導入しております。その為、部位毎に需要の差が出ると、どうしも多い・少ないと言った問題が発生してしまいます。





丸正水産(宮崎)の「海産品」

毎週取り扱っている「開きアジ」「塩サバ」 「丸干し」などは、宮崎県の丸正水産から届 きます。丸正さんは新鮮な原料を使って美味 しい海産品を届けてくださいます。 定例注文書(A3表面)でご注文ください

2101 開きアジ 2枚 450円(税込) 5円引

2103 丸干し

2102塩サバ2~3枚540円(税込) 10円引

<u>2106 いりこ</u>

350g前後 499円(税込) 5円引 150g 540円(税込) 10円引

静岡県産「うなぎ蒲焼」スタート!

静岡県の温暖な気候と南アルプスの良質で豊富な地下水に恵まれた環境で育てられた日本鰻を、オリジナルのタレでふっくらとやわらかく丁寧に焼き上げました。(タレ付焼き前に、軽い蒸し工程を行っています)程よく脂がのった鰻の風味を存分にお楽しみいただけます。添付のタレは化学調味料、着色料を使用せずに作ったこだわりの逸品です。

2120 国産うなぎ蒲焼・長焼き 110g 2981円(税込) 30円引き 2121国産うなぎ蒲焼・カット80g2549円(税込)25円引き

定例注文書(A3表面)でご注文ください



生活協同組合 熊本いのちと土を考える会

〒861-2241 熊本県上益城郡益城町宮園401 電話096-286-0460 FAX 096-286-0464 096-286-3966 http://www.syoujiki-yasai.com/kangaeru/ メールアドレス kangaeru@crest.ocn.ne.jp

畑からのメッセージ

⇔山都町の佐藤真実です。まだ朝夕は涼しい(寒い)山都ですが、 まもなく田植えになります。稲もどんどん品種改良が進み、1番 は年々気温が高くなる中、高温障害に対応した品種が作られ ます。

数年前までは作れた品種が今は障害が出るので、新しい品種 を作付するということを繰り返しています。人も種も昔のままで はいられないんだなと、少しセンチな気分です・・・

··5/30 山都町·佐藤真実··

⇔ 5月も下旬になりますが、少し朝晩肌寒いですね。

約2週間ぶりに熊本に帰ってきて、案の定、周りの草は脳の所ま で伸びて草原になっています。

小豆を植えたいので、そろそろ畑の準備をしていかないと間に合 わないな~と思いつつも、日々充実した時間を過ごしています。 大阪では講座の手伝いをしたり、開催したり、東京では3日間の 野草講座を開催したりとあっという間の2週間。

畑には全く関われませんでしたが、多くの学びや出会いを得て、 これから何が起こるのかワクワクしています。

··5/26 旭志町·新川幸宏··

② 2ケ月に1回の男、山都町の佐藤真実です!7月からは1ケ月に1回の男になりそうです。

10数年前から配送をしていますが、昔はほぼ晴れの配送でしたが、ここ数年はかなりの確率で雨が降っています・・・。

何がきっかけで雨男になってしまったのか・・・悲しいです。

来週はいよいよ田植えです。しかし田んぼはこの地点でほぼ半分は終わっているという感じです。昔から苗半作といってこれが一番大事 な期間です。今年の苗は…75点といったとこでしょうか・・・策が終わるまで何とか50点以上は取らないと…。

··5/30 山都町·佐藤真実··



生産者だより(5/26 ラインメッセージより)

こんにちは、大津のKIKI MARKET GARDEN山本です 🗟 🧟 今年も夏野菜の苗を買っていただきありがとうございました ᠍ → 追加でご協力いただいたみなさまも大変助かりました◎♡ 夏の実りが楽しみですね 🖒 ሰ 🖰 🥻

今畑では、新玉ねぎやにんじん、新じゃがを掘り始めたり、にんにくの収穫を 終えました 🔘 🔗 🕜 🔥 そろそろズッキーニもとれ始めそうです 🕗

じゃがいもをひたすら掘り、夏野菜の管理やネギの苗作りも始まったり、元気

に伸びる草刈りなども、今は夫がひとり頑張ってくれています ⑧ ♡ 感謝感謝です 降

これから暑くなっていきますが、会の食材をたくさん食べて、元気いっぱい過ごしましょうね~ ◎ 🖑 🏠



配送者だより

みなさんこんにちは!

運営委員会

今日は一日中雨のようです。昨日(5/29)、九州北部の梅雨入りが発 表されました。

毎年この時期思うのですが、熊本は九州北部?九州南部?どっち なんだ?ということです。九州中部と言ってくれたら一番すっきりす るのですが。昨日の発表では「熊本を含む九州北部」とありました ね。ということはやはり通常はふくまないんでしょうね。私は生まれ が荒尾市なので、北部よりです。

雨の日は野菜が傷みやすかったりもしますので、早目に冷蔵庫に 入れたり食べたりして下さい。

今日も元気に「正直野菜」をお持ちします!

··5/30 A3·A4·B2 福岡恵士··

◇ こんにちは。配送担当の村上です。

今週は梅雨入りし、雨が続きます。気温も高くジメジメしており、 換気したいのに雨で難しいといった状況にもなります。熱中症に なりやすい環境だと思います。気を付けてお過ごし下さい。 野菜ではらっきょうが出始めました。漬物にすると、カレーのお 供や、お酒のちょっとしたアテになるなど、なにかと重宝すると思 いますので、これを機に準備されてみてはいかがでしょう。

··6/2 A1·B1コース 村上 卓··

高山農園よりニンニク傷みの件

今年はなかなかいいのができたぞと思った矢先、葉にサビのような症状が出る赤サビ病が出てしまい、大事をとって早く収穫したのです が、それがいけなかったようです。みずみずしい状態で干したので、一部煮えたようになったようです。初めてのことです。ギリギリまで 皮を剥きながら確認はしているのですが、見逃しがあるようです。申し訳ありません。 たかやま

~行事予定~

9:30~ 熊本市青年会館

10:30島川さんご自宅集合 アイガモ放鳥 : 6月 10日(土)

- 石脇農園で田植え体験 : 6月17(土)10:30~石脇農園

: 6月 14日(水) •米委員会 : 6月 14日(水) 10:00~事務所 ·取扱検討委員会 : 6月14日(水) 10:00~ 事務所



野菜・果物だより 天気にも恵まれてズッキーニがとっても良くできています。

「ズッキーニの和風マリネ」

「材料」ズッキーニ、 塩、 だし汁、 醤油、 みりん、 酢、 オリーブオイルかごま油、 辛みとしてタバスコ、唐辛子、豆板醤

- ① ズッキーニは7~8ミリにスライスして、魚焼きグリルで軽く焦げめがつくまで焼く。
- ② 保存できる容器に塩、だし汁、醤油、みりんを適当に入れ、めんつゆぐらいの味にし、好みで酢を加える。
- ③ 焼き上がったズッキーニを、②の容器にどんどん入れていく。つゆは全体としてズッキーニのかさの半分くらいで充分。
- ④ 冷ましながら1~2回混ぜ合わせ、仕上げにタバスコか唐辛子、豆板醤を入れ、オリーブオイルかごま油をたらす。
- ★冷ましたほうが美味しいので、昼につくって夕食にどうぞ

京都使い捨て時代を考える会/安全農産供給センター「新版 野菜はともだち」より

「インゲン豆の蒸し炒め」ニンニク風味が生きるイタリア風

「材料」・インゲン ・ニンニク ・オリーブオイル ・塩 ・故障

- ①インゲンはすじをとり、大きいものは二つ切りにし、二ン二クは薄切りにする。
- ②厚手の鍋にオリーブオイル少々を入れ、ニンニクを少し色づくまで炒める。
- ③インゲンを加え、軽く塩、胡椒し、全体をよく混ぜ合わせる。ふたをしてごく弱火でそのまま蒸し炒めする。
- ④時々様子をみて焦げないように注意する。インゲンに火が通ったら、塩、胡椒で味を整える。

京都使い捨て時代を考える会/安全農産供給センター 「新版 野菜はともだち」より

第39期 第7回 取扱商品検討委員会だより

2023年5月12日(水)10:00~12:00

検討事項

・共同ミートのハム類製造中止について

畜産業の廃業が増えたことなどにより採算が合わなくなり、5月製造分で委託生産終了

島川さんは2ヶ月に1回1頭出荷していた。他の業者が見つからなければ出荷調整しないといけなくなり、ハム、ソーセージ類の製造業者を至急探す。委託の条件は、添加物(保存料、着色料、増粘料等々)を使わない。香辛料はお任せする等。豚肉の6月以降の消費に向けて対策を考えないといけない。組合員さんには豚は1頭買いということを知らせ、消費拡大の協力をお願いする。

現在はロース、ミンチの在庫が多い。

・阿里山(アリサン)の商品について

会で取り扱うには利用者が少ない場合送料がかかり、価格、コスト等を考えると取扱わないことに。※但し、オリーヴ油はもう少し低価格の国産品を探してみる。

・パン(HAREPAN)の取り扱いについて

最近入会され、南阿蘇の西原で国産小麦粉、添加物なしで製造。パンはヤマGENに近いハード系。先方は月に1回取り扱っても良いとのことだが、細かい条件について、5月31日(水)取引前の訪問をする。

2. 報告事項

- (1)生産地情報(生産者)
- (山本)大根、レタスが他の生産者と被って出荷できない。生産者会で話し合いをもっとする必要がある。今月末新ジャガの収穫ができる。 夏野菜の定植は今から。
- (島川)苗「てんこもり」が順調に育ち、13~15日に田植えをする。鳥インフルの影響で合鴨業者から5月24日の投入に届くかわからず、 31日にずれるかもしれない。
- (2)野菜ケースについて(永田)

ケース数順調に推移している。

野菜ケースを使ったメニュー紹介「私、こんな風に食べました」は反響があり、運営委員からも提出があった。今後も呼びかける。 又、協力野菜は、認識不足(例えば、登録していてもケースと重なるので要らない等)の解消、理解が必要。

- 3. その他
- •業者•生産地訪問(案)

新規生産者田上さんの畑とパンのHAREPANの訪問を組むことが可能なら、西原方面はどうか。



1013 ★元気豚とんかつ用

1010 ★元気豚ロース生姜焼き用

※別チラシが出ておりますのでご覧ください。

税抜き金額より値引きします

今週のスポット品

うなぎセール!

2023年 土用の丑 7/30(土) 静岡県の温暖な気候と南アルプスの 良質で豊富な地下水に恵まれた環境で育 てられた日本鰻をオリジナルのたれでふっく らとやわらかく丁寧に焼き上げました。

2121 静岡県産うなぎ蒲焼カット 80g 2549円 ➡ 25円引

2120 静岡県産うなぎ蒲焼長焼き 110g 2981円 ➡ 30円引

今週のスポット品

元気豚在庫調整セール!!

海産物 冷凍セール!

2101 開きアジ

2枚 450円 → 5円引

300g 994円 → **50円引**

300g 994円 → **50円引**



新鮮なアジを使用。還元水の塩水に1時間程漬け込み、丁寧な水洗い後2~3時間の天日干し。 賞味期限:3ヶ月 冷凍 原材料:青アジ(宮崎)・鳴門うず塩(徳島)

2102 塩サバ

2~3枚 540円 → 10円引

九州近海の真サバを内臓処理後、還元水で洗い、塩をし冷凍。身がふつくらとしておいしい。 賞味期限:3ヶ月 冷凍 原材料:真サバ(長崎)・鳴門うず塩(徳島)



2103 丸干し

350g前後 499円 → 5円引



新鮮で酸化防止剤不使用。 解凍後はお早めに。 賞味期限:1ヶ月 冷凍 原材料:うるめいわし(日向灘)・天然塩

2106 いりこ

150g 540円 → 10円引

腐敗防止と、タンパク質を凝固させるための5分程度の煮熟処理が、おいしいだしの出る秘密。 賞味期限:6ヶ月 冷凍 原材料:片口イワシ(宮崎)・鳴門うず潮(徳島)



今週の特注品

・・6/27.・30届け・・

☆ライブコットン「エコお掃除カタログ」

人の体にやさしく安心で、環境にも負担をかけずにECOお掃除。 お子様やペットのいるご家庭にはおすすめです!

☆第三世界ショップ・地球食「カレー・紅茶・ナッツ類」

考える会はもの作りや買い物を通して、地球環境や子ども 月1回 たちの未来のためにできることをするという意味で、第三世 界ショップに賛同しています。セールチラシが入っております!

☆オーサワジャパン「冷蔵品カタログ」

オーサワジャパンが厳選したおすすめ冷蔵品特集です。 大好評「ヴィーガンキムチ」お試しください!

☆山三商店 (北海道) の海の幸 月1回

北海道東で獲れた旬の魚介類を一切の合成保存料、着色料、漂白 剤、殺菌剤などを使わずに加工しています。

♥私のお気に入り商品

・・ひらまるえりさんより・・

〈藤本製茶 ひの紅茶〉

紅茶、て、ストレートで飲むと渋み?があってちょっと苦手…と見、てました。でもこの紅茶は渋みがなくてひらくりを香りも良くておいしいる 濃いめにして、豆乳を入れて飲むのにハス・マます。子でもたちもちいしいりといれの分を食みして

しまいます(寝) しまっとできます 〇かっ

3701 紅茶(藤本製茶) 3g×10 540円 → 10円引

3702 紅茶アールグレイ(藤本製茶) 3g×10 702円 → **10円引**

♥私のお気に入り商品 ・・ぽんぽこりんさんより・・

第3世界ショップのカレーの壺。しばめて買ってみました! 最初の米斗理は、キーマカレーにしてみましたが、とっても簡単してざまて、そして美味しかったです①"野菜は細かくきざめは"何でも合うので、会の野菜もたっぷり/使えました! 「マイルド」を見構入してこので、2才半の息みも ちょっと辛いなぁー

※今回セールとなっております! A4サイズの特別注文書「第三世界ショップ」でご注文ください。

♥私のお気に入り商品

と言いつもパワパク食べ、おかわりしてましため

・・・ I さんより・

丸ナレ・アジ等の干物を焼く前に レばらく水にフリてあると 塩分が抜けて身がるいくら になります。解凍もごきて一石二鳥 丸干しは、水にフリるとキラキラ 光り、新鮮さがわかります。

考える会 掲示板

□実名 □イニシャル □台所ネーム (ポット・ナート b,o daaaaa

まずらいものだと思います

□実名□幻	ニシャル	□台所ネーム	(S	.)
, ,					

6 6 9 9	《6.12日96日四周四四周四四四四四四四四四日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日
1 13 13 14	
	1ンパのシ わいしりっこえのっ こ
1 G 6 1 1 .	あいめ、とうごでいました。〇
10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	
0 0 0	72165 E ARBOLI-1918
8 8 8	からについれかくパージャン 2つ
E E C	でからじも発言した。このソアクモも及りと はなのと言じも発言した。またままれば
8 8	後のそうじも発さした。まに果みが
- 면 면 당 	

考える会 掲示板

□実名	ロイニシャル	図台所ネーム	(316)	

\$ 1	医假性性结肠 经国际股份 经现代 的现在分词 经现代的 经现代的 经现代的 化甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基	BOO
	イーサワの北海道米油。	. E
	毎週の注文書、に、載りせて、いてにだけると	阿
2 2 3 4	ありかいたいです。.	
_ 5 5	とうるい、検討くたではませ。	20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2
호 교 교	1 图 2 图 2 图 2 图 2 图 2 图 2 图 2 图 2 图 2 图	\$ E E E

一事務局より返答一

商品についてのご意見有難うございます。上記の商品は在庫に置くほどの需要が見込めない為、 月に1回のオーサワ特別注文書で対応させていただきたいと思います。

□実名 ダイニシャル □台所ネーム ()

⊕ C 4 E) CD C C C C C C C C C C C C C C C C C C	1 E 💸
98086	しいそあいがとうとしています。	E E E
10001	429(z) (= 1/kw/z-a.a tivu/10-78-(=	
3 E B C E	参加すれてもごましてこの、人目で、臭いてこ人に、本	2 2 2
9000	リス入養・ソバキ分にしてもらいて、・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	۵ ۱ ۱
	がらり、筆に、美味いでででがすすみません。	E 12 13 13
ខេត្តបា	金属 計画 準備 等なるいがらこざいましてこの まいもく	E 24 25 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26
5 5 6	自分であずたいできょ事を探い、出事よ事をさせてきらいてい	. 6 20
\$ \$ \$ 0 \\ \tau \tau \tau \tau \tau \tau \tau \		8 9 8

注文記入表。ハート送り便

- ◇この注文記入表は毎週の注文にお使いいただけます。
- ◇その他、この注文用紙を使って、家族・友人などへ会の商品を直接発送することもでき ます(ハート送り便)。荷造りは事務所で行いますのでとても便利です!!
- ◇提出〆切 ☆火コースは木曜日のAM10時まで ☆金コースは月曜日のAM10時まで

TEL 096-286-0460 FAX 096-286-0464

	日配送分 (打	是出日)		
コース	グループ名	組合」	 1番号	組合員名	注文数
商品コード	商品名	数	商品コード	商品名	数
11	農産物ケース 普通				3
12	農産物ケース 小				
25	卵パック 10個・追加分				
27	有精卵パック6個・追加分			от при на пр На при на при	
	,				
,		***************************************	,		oor was a see that the second
					•
,					
24 Calley Control		·		ACCOUNTS Contributed to the second and a sec	And the second s
		1		And the first of the second of	
				мененских станения (том менен — формалист — муссилос за чес бори станен при «Дур жито станенда»	
			and the state of t		
	A Section of the Sect				
	- Western State Commission				
	◎お届け先◎			※送料は下記を参照ください	、ただし、
	1			クール料金は別途料金がな	かかります。

120サイスまでの送料(税込金額) ※140サイズは+220円(沖縄を除く)

, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	(the discussion balance		
九州(県内含む)	935円	北陸地方	1430円
四国地方	1210円	関東·信越地方	1540円
中国地方	1100円	東北地方	1760円
鳕固地方	1210円	北海道	2640[7]
中部性方	143014	沖網	286013

@住所

(O) TEL

O名前

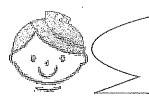
クール料金(15kgまで) 80サイズまで +231円 100号イズまで +341円 120サイズまで +671円

|※冷凍品の注文を頂いた場合、別籍に

なり、2ヶ口の取り扱いとなります。

※リサイクル箱で梱包します。新しい箱を 希望される場合は別途100円必要です。

の台所からのメッセージや



同じ仲間である組合員(生産者・消費者)へ『私の声』届けてみましょう!!

☆組合員名()		イベント	の感恩ヤロ	頃の思いな	, ح
*『いのちと土	』への掲載時の紹介につい	ハて、以下より	お選びくだる	さい。		
口実名 口イ	ニシャル 口台所ネーム	()			
•						
фа (C) в а в а в а в а в			98999999		90000000	٥
1 1						
American Antick (Antick Communication of the American Communicatio	vi etymyy yliadd yy. Talain a tha a 			·	پېچىدى ئىلىپ د _ا بىلىكىتى _{دا ئى} سىنى بىلى	
خان المنظمة ال	我 _了 مراوس مي المراوس	13 (18 ميل ميسيد المدين بالمدين المدين ا	ت در باز بازدر که در بازدر		·	
		•				
والمراقبة والمراقبة والمراقبة والمراقبة والمراقبة والموسود المراقبة والمراقبة والمراقب					angga pana ya aminina ya cama pananga	
والمارا واستهارها والمارا فالمارا فالمارا فالمارا في المارا والمارا والمارا والمارا والمارا والمارا والمارا والمارا		AND AND THE WAS TREASURED ON THE THE WAS ARRESTED ON THE	·	- VANCOUNT NICE OF THE PARTY NAMED IN THE PARTY NAM		
ECOANO-COMPANIA DE COMPANIA REPORTE A SECUL	podernickým státy vládecí pod cele za select niem choch cele v za select come month en obrasilenské	प्रशासिक क्षिते क्षेत्र क्षेत्र क्षेत्र क्षेत्र क्षेत्र क्षति क्षति क्षति क्षति क्षति क्षति क्षति क्षति क्षति क	- The state of the		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
		Amount of Property and			, 	
		•				
paper page - man group og	abrused from the first the second		nemaalises läiseleksististen, soo neisise eliise ja Onleen ja ja siiseleksististen ja on taleet ja siiseleksis T		فضعة شنش بهيسمثاري	
bis an Attraction was company of the Soft Com-	THE STATE OF THE S					
3			,			_
ត្ត១១០១១១១១១						(i)
スメの商品や料	埋方法など		南山	なとについ	いての疑問な	7
		~~~				_
	野菜の名前(	)	配送日(		)	
					,	
	傷みの状況(				)	
Participant Company		·		r11 / A	口スの掛	
マスティー マス マスティー アスティー マスティー アン マスティー マスティー マスティー マス マスティー ア	┐ 傷みの範囲( □全部	⅓ □1/2	□1/3	<u> </u> 1/4	□その他	
いたなど						
	◎野菜が傷んでいたら	らご連絡くださ	ل١a			
位日 月 日						
	ご提出ください。亻	O. T. L. St. Bit TES of L. T.	22.15(4)	さん サイチョウ	キロマポケ	-

2023年 25-①

______ 火コース 6/20 **★コース 6/23** 

注文書回収

火コース 6/13 金コース 6/16

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原 料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農薬不使用野菜!	2022年産★ゆうきスター米	松下かまぼこ (天草) の練り製品		神山鶏 冷凍	J	<b>バター、マーガリン</b>		塩・砂糖
★農産物ケース	91 ★玄米(2022年産) 30 kg 17112円	1431 ちくわ 50g×3 370円	17	715 神山鶏 もも 270g669円	20	001 北海道バター(加塩)150g 402円		3213 はやさき水にがり 300cc 900円 休
目指せ週間300ケース『	92 ★玄米(2022年産) 10kg 6016円	1432 ヤサイチギリ天 150g 370円	17	716 神山鶏 むね 210g391円	20	004 北海道バター(無塩)150g 431円		3218 小さな海·天日塩 中粒240g508円
〇みんなで生産者の生産活動を支えよう!	93 ★玄米(2022年産) 5kg 3065円	1433 地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	17	717 神山鶏 ささみ 250g550円	20	002 紅花ハイプラスマーガリン180g346円		3219 小さな海·釜炊き塩 小粒240g508円
11 農産物ケース 普通	94 ★玄米(2022年産) 1kg 629円	1434 ごぼう丸天 50g×3 375円	17	718 神山鶏 平肝(レバー)250g456円	33	333 よつ葉のスキムミルク150g 311円		3214 豊穣塩500g 184円 オーストラリア天日塩
12 農産物ケース 小	95 ★白米(2022年産) 10kg 6962円	1435 野菜丸天 50g×3 375円	17	719 神山鶏 砂肝 250g456円		海産品 冷凍		3215 豊穣塩5kg 1188円オーストラリア天日塩
NonGMO飼料を与えています	96 ★白米(2022年産) 5kg 3692円	1436 イカ下足丸天 50g×3 375円	17	720 神山鶏 手羽先 250g505円	21	01 開きアジ 2枚 450円 丸正水産 5円引		3210 はやさき天日塩 大粒500g900円
★高丸さん、吉田さんの卵	97 ★白米(2022年産) 1kg 755円	1437 たこ丸天 50g×3 375円	17	721 神山鶏 手羽元 300g477円	21	02 塩サバ 2~3枚 540円 丸正水産 10円引		3212 はやさき天日塩 小粒250g850円
※ご協力お願い致します	3092 ★ゆうきスターの米ぬか 500g162円	森ノリノ (菊池) の農園納豆	17	722 神山鶏 手羽中 250g515円	21	03 丸干し 350g前後 499円 丸正水産 <b>5円引</b>		3216 詰替用・粗挽き塩胡椒150g486円
25 ★卵パック 10個 445円	★ゆうきスターの米麹(高丸さん・高山さん)	1420 板納豆 海想う 80g301円	17	723 神山鶏 ミンチ 200g524円	21	05 ちりめんじゃこ100g 747円 丸正水産	休	3222 純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円
27 ★有精卵 6個 445円	3168 ★ゆうきスター米の米麹(冷凍)200g 359円	1421 パック納豆 海想う40g×2 301円	17	724 神山鶏からあげセット(モモ、ムネ)300g698円	21	06 いりこ 150g 540円 丸正水産 <b>10円引</b>		3223 てんさい糖(北海道産) 650g509円
★特注野菜	3165 ★ゆうきスター米の米麹 (冷凍) 500g 814円	1422 中粒納豆 山笑う 40g×2 320円	17	725 神山鶏 骨付きtt 2本(600g) 1234円		海産物		3226 きび粗糖 500g 322円 (種子島産)
※B品が不足した時はA品をお届けします	★ゆうきスターの米麺	北村きのこ園(鳥取)	17	727 神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 711円	20	044 阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品		3217
※▲の野菜は欠品の可能性あります	3397 ★焙煎玄米麺(太麺)100g324円	3190 エリンギ 100g 135円	組	且合員さんが国産小麦で作ってます	20	018 おだし用かつお節粉末100g532円		(北海道産てんさい糖使用)
101 ★大根 1本 171円	3396 ★白米麺 100g 324円	3191 えのき 100g 113円	美	その種のパン	20	)19 おだし用混合節粉末100g488円		黒こしょう 第三世界ショップ
103 ★うずまきビーツ 300g 444円	考える会オリジナル もち米、雑穀	豆腐・あげ類(内田安喜商店)	15	510 食パン 1斤 513円	20	007 塩ワカメ500g274円 冷蔵 天草本川海産		無にしょう 第二世外ションノ
106 ★ビーツ 300g 444円	3052 ★もち米(白米)1kg792円	1414 ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円	15	511 ロールパン 6個 513円	20	45 天然利尻こんぶ 40g 605円		3227 黒胡椒(粒)カレーの壺ペッパー20g 389円
111 ★じやが芋 1kg 341円	3053 ★もち米(玄米)1kg720円	1415 ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円	15	532 押し麦バンズ 5個 532円	20	146 早煮こんぶ 27g 302円		3228 黒胡椒(粗挽き)カレーの壺ペッパ-20g 389円
113 ★じゃが芋 B品 2kg 341円	3012 ★押し麦 500g539円 福岡・久保さん	1418 木綿豆腐 400g 180円	15	534 フロマージュ 1個 586円	20	)22 花かつお削り 100g442円 山川産		松合食品のしょうゆ 他
121 ★玉ねぎ 1kg 264円	3062 ★島川さんの黒米 150g 339円	1419 絹豆腐 350g 180円	15	535 プチチーズ 3個 351円	20	)23 かつおパック(3g×4)×2 391円 枕崎産		3235 九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合
123 ★玉ねぎB品 2kg 264円	★ニンニクの芽ペースト(いなかもん倶楽部)	1410 豆乳 500m l 335円	15	522 シナモンロール 2個 298円	20	024 とろろ昆布 40g 278円 北海道産		3236 九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合
130 ★人参 400g 203円	3167 ★ニンニクの芽ペースト (小) 90g 472円	1411 寿しアゲ 20g×5枚 216円	15	528 ピール&レモン 2個 341円	20	25 かんてん雪椿(フレーク7g) 199円		3237 九州丸大豆醤油·淡口(小)0.9L 1051円
134 ★人参B品 800g 203円	NonGMO飼料を与えています	1412 生アゲ 50g×1枚 118円	N	lonGMO飼料を与えています	20	)27 干しサクラエビ 5g 562円 創健社		3259 たまコッコー 150ml 314円 松合
151 ★からいも 1kg 407円	★島川さんの元気豚 冷凍	1413 きぬ厚アゲ 220g 168円	木	ト次乳業(島根)の乳製品	20	)28 乾燥めかぶ 110g 453円 天草本川海産		3264「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合
152 ★からいもB品 2kg 407円	1001 ★元気豚ミックススライス250g×2 1241円	1417 手にぎりがんも 1枚 148円	14	451 パスチャライズ牛乳 1L 402円	20	)29 あおさ 25g 462円 天草本川海産		3289 まろやか旨酢タレ400ml 589円
170 ★にんにく 100g 171円	1018 ★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円	★元気豚の加工品 冷凍	14	452 ブランスイス牛乳 500ml 245円	20	)31 天草芽ひじき27g 238円 天草本川海産		3260 味の母(大)1.8L 1966円 味の一醸造
180 ★生姜 150g 235円	1002 ★元気豚バラスライス250g×2 1131円 限定	1305 ★粗挽ウインナー110g(5本)503円	休 14	453 ミルクコーヒー 1L 315円	20	947 乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 410円		3261 味の母(小) 720ml 918円 味の一醸造
181 ★お徳用生姜 500g 761円	1005 ★元気豚モモしゃぶ用250g667円	1304 ★粗挽ウインナーセット 110g×2 984円	休 14	454 ミルクコーヒー 500ml 178円	原	原料にこだわった 味 噌		3262 春夏秋冬うすいろだしの素1L1253円
250 ★パセリ 30g 226円	1006 ★元気豚肩ロースしゃぶ用250g707円	1306 ★粗挽フランクフルト180g(3本入)814円 限定	14	455 プレーンヨーグルト400ml 332円	32	205 無農薬麦みそ2kg 1581円		3263 春夏秋冬だしの素 11 1253円
235 ★深ネギ 200g 201円	1014 ★元気豚ミンチ 200g 435円	1307 ★ちっちゃなウインナー 200g902円 限定	È 14	456 奥出雲ヨーグルト90g×2 271円	32	204 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円		
262 ★ビワの生葉 10枚 207円	1015 ★元気豚ミンチセット200g×2 850円	1301 ★ロースハムスライス100g527円 限定	14	459 美楽ヨーグルト 90g 146円	32	201 麦みそ(久保さんの無農薬裸麦)750g796円		
252 ★スイートバジル 30g 226円	1007 ★元気豚モモブロック500g 1178円	1308 ★ロースハムスライスセット100g×2 1009円 限定	14	465 赤玉チーズ 180g 1091円	32	203 ハト麦みそ 650g930円 内田物産 九州		
	1008 ★元気豚バラブロック500g 1130円	1303 ★ショルダーベーコンスライス100g490円 限定	休 14	466 カマンベールチーズ120g 1037円	32	202 ★米みそ(島川さんの無農薬米)750g796円	休	
数量限定生産者オリジナル商品	1009 ★元気豚肩ロースブロック500g 1350円限定 休	1302 ★バラベーコンスライス100g490円 限定	休 14	467 プロボローネチーズ380g 2052円		マルシマ 野菜鍋の素		油(圧搾一番搾り)
★高山さんのオリジナル加工品	1013 ★元気豚とんかつ用300g 3枚 994円 <b>50円引</b>	1309 ★バラベーコンブロック200g959円 限定	休 14	468 プロボローネピッコロ100g583円	36	310 旨辛 野菜鍋の素 40g×2 248円		3240 なたね油(大)1650g2052円 坂本製油
3172 ★simpleコチュジャン120g 517円 冷蔵	1010 ★元気豚ロース生姜焼き用300g994円 <b>50円引</b>	1311 ★元気豚しゆーまい30g×6 691円	14	469 モッツァレラチーズ100g518円	ŧ	<b>計 他</b>	,	3241 なたね油(小)825g1188円 坂本製油
★下田さんのオリジナル加工品	1012 ★元気豚ヒレ 300g 1266円	1313 ★元気豚肉まん 75g×2 427円	14	471 ナチュラルスナッカー70g508円	32	251 玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品		3242 なたねしらしめ油(大)1650g2052円
3162 ★高菜ラー油 130g 740円 冷凍	1019 ★骨付きバラ肉(カット)500g911円 おススメ』	1314 ★元気豚ハンバーグ120g×2 718円	14	476 牧場のカスタードプリン100ml×2 454円	32	252 富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造		3243 なたねしらしめ油(小)825g 1188円
★本田泰晴さんのオリジナル商品	1021 ★元気豚小間切れ 200g442円 <b>超希少</b> 休	那珂川キッチン	14	474 ミルクのプリン 80g×2 271円	32	253 富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造		3244 胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油
3180 ★ファームデュカ 30g 740円	1011 ★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定 休	1501 台湾カステラプレミアム (冷凍) 220 g 926円	31	195 ホエイあまざけ 230g 594円	32	255 富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料		3245 胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油
3181 ★ネーブルソルト 30g 740円	1017 ★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 数量限定 休	うなぎ(静岡県産)再開!!	k	ころてん 初夏のおすすめ商品	32	256 りんご酢 600ml 648円 日食		3246 胡麻油(小)273g 972円 坂本製油
4105 ★本田さんの発酵肥料10kg 1572円		人気のうなぎセール			32	258 ゆずポン酢 300ml 473円 丸島醤油		3247 紅花油 660g 1620円 坂本製油
4108 ★本田さんの発酵肥料5kg 944円	限定20個	2121 うなぎ蒲焼カット(静岡県)80g2549円 <b>25円引</b>	<del>                                     </del>	033 お徳用ところてん 500g 418円		297 カンタン八芳酢 360ml 508円		3249 山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油
\\\\ \= \ \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		2120 うなぎ蒲焼長焼き(静岡県)110g2981円 <b>30円引</b>		034 ところてん 150g 224円 縦合計(		298 お徳用カンタン八芳酢900ml 972円 (紹介)		3278   有機EX-Vオリーブオイル250ml 1458円
縱合計(	》	》	)	和广西 計	,	縦合計	(	》

2023年 25-②

記入は赤など目立つ色でお願いします

カレー	、シチュー	梅	肉エキス、ハチミツ、ジャム		お茶、紅茶、コーヒーなど		会オリジナルお菓子 (大人気!!)	洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤	日用雑貨
3341 7	'ショカのカレー粉 100g 535円	3318	梅エキス・粒 90g 4104円		3711 ★久保さんの麦茶500g551円	3	503 ★髙丸さんの玄米ぽんせんべい8枚342円	4001 ハーブの香り液体石けん800ml 1022円	4059 トイレットペパ- 太穴芯無6ロール 556円
3344 🛱	コ辛植物素材のカレーフレーク135g 486円	3317	梅肉エキス(小) 90g4395円 梅丹本舗		3712 ★昭人さんのごぼう茶50g 662円		お菓子	4002 詰替・ハープの香り液体石けん2kg2043円	4061 無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 611円
3345 辛	∈口植物素材のカレーフレーク135g 486円	3224	県産ハチミツ(大)1kg 4372円		3710 ★古庄さんのハブ茶(生)500g720円	3	541  きなこねじり菓子 8本 (190g)389円	4003 ハーブの香り粉石けん1.8kg1225円	4073 オキシジェン ダストパック4枚 1210円
3343 甘	↑口植物素材のカレーフレーク135g 486円	3225	県産ハチミツ(小)600g 2957円		3715 ハト麦茶 400g 550円 かぬま	3	544  黒こしょうおかき   70g   400円	4006 クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円	4069 天然蚊取り線香「mone」10巻 462円
3342 /	トヤシルー115g×2 509円 日食	3320	マーマレード 200g 454円		3716 玄米物語(黒炒り玄米コーヒー)5g×20 810円	終了		4007 アルカリウオッシュ500g398円地の塩	4070 菊花せんこう(6時間用)30巻1137円
3347 =	1ーンシチューフレーク180g508円	3321	ピーナッツクリーム150g 464円 創健社		3721 下田さんの釜炒り茶90g540円		サンコーのお菓子	4013 アルカリウォッシュL (香料入) 600 g 583円	4071 くすの木しょうのう10g×8包 1727円 限定 休
3346 植	物素材のデミグラスソース135 g 486円	3279	メープルシロップ 250ml 1490円		3728 下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 648円	3	540  有機栽培コーヒーゼリー   110g   292円	4008 クエン酸 300g 495円 地の塩	4072 くすの木せんこう14cm×230前後1034円
3350 植	物素材のホワイトソース風ルゥ110g 476円	農	産加工品		3722 下田さんの釜炒り粉末茶50g540円	3	510 クリームサント クラッカー メープ ル風味 95g 389円	4011 くまモンのお掃除重層 600g 330円	4062 ムッキーちゃん 1個 488円
調味	料(ソース、ドレッシング等)	3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円		3725 下田さんの冷茶 7g×15 540円	3	546 小魚スナック 55g 270円 メーカー欠品中 休止	4010 ウォッシュ・ウォッシュ液体石けん (無香料) 2L 1650円	4057 オーカ゛ニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円
3285 Þ	)ずごしょう 40g 309円	3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g636円 限定		3701 紅茶(藤本製茶)3g×10 540円 <b>10円引</b>	13	511  ひじきスティック   110g   324円	4029 ミセル固形石けん5個 537円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で
3286 縛	りからしチューブ49g 389円	3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g497円限定	休	3702 紅茶アールグレイ(藤本製茶)3g×10 702円 <b>10円5</b>	31  3	542  野菜スティック 110g 324円		禁止されています
3287 生	こおろしわさびチューブ40g443円	3124	胡参竹水煮たけのこ120g 363円		3703 岳間茶/蒸 し茶 (藤本製茶) 200 g 1080円	3	548  ミレービスケット 165g 346円		料理酒
3271 烤	きち肉のたれ 350g 617円 ヒカリ	3193	(板)有機生いもこんにゃく250g248円		3704 岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g756円	3	529  サンコーのど飴 14粒 151円	手洗い、浴用、洗顔、シャンプー	3810 特選·料理用自然酒1800ml 3005円
3265 ウ	フスターソース360ml 421円ヒカリ	3127	有機生いも糸こんにゃく250g268円		3737 しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	3	505 バームクーヘン 1個 562円 生産終了予定 終了	4021 泡ハンドソープ 300ml 1022円	3811 特選·料理用自然酒720ml 1460円
3275 中	ョ濃ソース 300ml 497円 創健社	3194	有機生芋しらたき200g238円	休	3738 花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3	513 荒びきえびせん 50g 259円メーカー欠品 休止	4022 詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円	
3276 濃	トロソース 300ml 497円 創健社	3134	きくらげ(熊本産) 20g 500円		3739 たんぽぽコーヒー150g1481円 杉食	3	506   手土産バームクーヘン2個人 1123円 生産終了予定 終了	4023 無添加石けん 135g 316円 白井油脂	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)
3280 オ	イスターソース 140g 427円	3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円		3730 ブレンドコーヒー200g972円 第3世界	3	520  小倉ようかん 58g   162円	4024 よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩	サノンステー 不使用( 在版典夫とル)
3266 ト	マトケチャップ(大)チューブ500g562円	3302	もち麩 25g 275円 田辺麩店		3732 有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1474円	3	552 アーモンドキャラメル 165g 378円	4025 フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩 新規格	3803 ★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円
3267	·マトケチャップ(小)瓶400g463円	3303	車麩 大6枚 298円 マルヨネ		3733 有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1230円	3	535 ポテトチップス(しお味) 58g216円	4026 炭石けん 100g 823円 地の塩	3805 ★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32156円
3269 ト	マトピューレ320g 356円				3735 こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3	557 ミルクスティック 100g 324円	4030 ちのしおペピ-泡の全身ソープ330ml 913円 限定	3804 ★いのちの雫 25度 720ml 1558円
3277 有	5精卵マヨネーズ/チューブ300g551円	<b>★</b> ≉	<b>考える会オリジナル乾麺</b>		<b>业会日の</b> 357 <b>年</b>	3	514 のりのり揚げ餅 40g 238円	4031 詰替・ちのしおペピ-泡の全身ソープ280ml 495円	3806 ★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円
3272 故	麻ドレッシング390ml 932円	3391	★乾うどん200g291円 久保さんの小麦粉		光食品のジュース類		みたらし餅 たれ付き	4020 デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	D.外。白种莲
•小	<b>麦粉・雑穀・豆</b>	3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円		3745 人参ジュース160g×3缶514円 ひかり無農薬原料		515  餅8個 たれ20g 346円   ※お餅は温めるのがポイントです!	4035 炭シャンプー 390ml 918円 地の塩	ワイン、自然酒
3047	rゆうきスター米粉(白米) 300g 416円 休	3390	★そうめん200g291円 久保さんの小麦粉		3746 1箱人参ジュース160g×30缶4989円 無農薬原料	3	517 スイートポリコーン 85g 216円	4036 詰替·炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	3813 自然酒純米吟醸(小)720ml 1806円
3048	rゆうきスター米粉(玄米) 300g 326円	3392	★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円		3762 有機野菜飲むならこれ190g×3缶528円	3	518 牛乳かりんとう 100g 270円	4037 炭リンス 390ml 935円 地の塩	3815 自然酒純米原酒(小)720ml 1587円
3009 ★	・小麦粉500g345円 福岡県・久保さん(無農薬)	10			3763 1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5141円	3	525 小粒水ようかん 16g×12 300円	4038 詰替·炭リンス 350ml 572円 地の塩	3823 井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円
3011	強力粉500g345円 福岡県・久保さん(無農薬)	£11	1701		3766 オーカ [*] ニックジンジャーエール250g×3缶 431円			4034 ナッチュラル石けんはみがきジェル゚80g495円	3824 井筒ワイン 白辛口720ml 1539円
3282 치	:海道産有機小豆・ムソー 200g799円	3362	くず切り 100g 421円		3767 1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4180円		浅漬けの素 漬物	バックス (太陽油脂) 商品	3825 井筒ワイン ロゼ720ml 1686円 今期終了 休
3292 国	内産有機大豆 200g 454円 再開	3365	国産はるさめ 100g292円 金正食品		3768 オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 431円	3	257 富士ピクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	4041 パックス石けんハミガキ120g 462円	3826 井筒ワイン メルロ一辛口720ml 1939円
3296 国	B産有機黒豆(北海道)200g 675円	3366	ロングパスタ(スパゲッティ)300g 416円		3769 1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4180円	3	281   717浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 497円	4042 パックスナチュロン ハンドクリーム70g 935円	9972 手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円
3311 /	ペン粉 国産小麦粉100%使用 150g211円	3367	ショートパスタ (マカロニ)300g 416円		3772 オーガニックぶどうジュース160g3缶 497円	3	306 本干したくあん 200g 583円 ムソー	4043 パックスナチュロン リップクリーム3.5g 715円	9973 手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円
3307 納	拍五粉 150g 295円 秋田白玉	3370	醤油ら一めん3食 567円 創健社		3773 オーカ゛ニックぶ ど う シ ゙ ュース160 g 30缶4838円	3	288 補充用麹屋甚平熟成ぬか(乾燥)400 g 400円	4044 UV(日焼止め)クリーム45g 1430円	
3309 片	「栗粉 200g 231円 桜井	3371	塩ら一めん3食 567円 創健社		3764 国産有機トマトジ・ュース(無塩)160g3缶 497円	3	290 軸付タカノ爪 5g 324円	4045 パックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円	
3310 ₺	こしの本葛 55g 633円 富士食品	3372	味噌ら一めん3食 567円 創健社		3765 1箱国産有機トマトシ・ュース (無塩) 160g30缶4838円	3	1291 粉からし 20g 270円	4046 パックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円	
3096 ★	地大豆きなこ (みさお大豆) 100g313円限定	3373	博多風ら一めん3食 599円 創健社		3780 オーガ゛ニックりんごジュース190g3缶 454円		いりかけ・缶詰	化粧品	注文隨時受付中商品
3314 有	「機いりごま・白80g(エジプト産)248円	3374	新)四川風ら一めん3食 648円 創健社		3781 1箱オーガニックりんごジュース190g30缶4439円	3	325 のり佃煮(瓶)95g 383円 創健社	4050 つばき油 92g 1650円 坂本製油	1週間~2週間納品に時間を頂きます。
3315 有	機いりごま・黒80g (ボリビア産) 248円 終了予定 <b>終了</b>	3368	長崎皿うどん 2食入り 356円創健社			3	304 しそワカメふりかけ(昆布入り)35g371円	4051 スキンコンテ [*] ィショニンク [*] オイル30ml 1225円	◇マル球産業株式会社
		3384	4食入さくらいの焼きそば114g×4 734円		ジュース、飲み物	3	305 えびいりこふりかけ 40g 421円	4064 馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーユ	4086 お茶の力(ティーポットセット)
・宮崎	景産 国産ごま(無農薬)				3751 りんごジュース(瓶)1に 977円(竹嶋りんご)	3	326 ベニ花オイルのツナ缶 90g 486円	4053 ★へちま水(原液)300ml 838円	通常価格25300円 <b>特別価格19800円</b>
3335 煎	[り黒ごま(宮崎)30g 459円				3752 手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円	3	327 さば味付け缶 190g 454円 創健社		4085 スープの力DX 標準価格46200円
3336 煎	[り金ごま(宮崎)30g 459円				3753 箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円	3	328 いわし味付け缶 100g 368円 創健社	◇オーサワジャパン	期間限定価格 41800円
3337 ਰ	り黒ごま(宮崎)30g 467円				3754 丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3	348 フリース*ト* ライ味噌汁5食661円	1週間~2週間納品に時間を頂きます。	4096 スーパーカッター力くん #75 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15
	-り金ごま(宮崎)30g 467円				3755 1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円		349  フリーズドライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食661円	5098 CUCK00 玄米発芽炊飯器6合炊き 65780円	

## No.25 緊急!元気豚在庫調整セール!

注文書No.25~No.30にかけて「元気豚」の在庫が多い部位を、週替わりで大変お買い得な価格でご提供致します。

考える会は生産者の島川さんから豚を丸ごと一頭づつ仕入れる一頭買いをしています。

今回のセールは、一頭買いの性質上、どうしても需要と供給のバランスが取れず、在庫が増えてしまう部位があり、それに対する緊急対策となります。この機会に、考える会自慢の美味しい「元気豚」を食べて、一緒に生産者を応接しましょう!

## 考える会自慢の豚肉「島川さんの元気豚」 ご協力お願いいたします。



1013

#### ■もみがら発酵豚舎でのびのび元気に走り回っています

もみがらを敷き詰めた広いスペースの豚舎で、のびのびと元気に走りまわっている島川さんの 元気豚たち。ストレスを感じさせずに育てる事で健康に育ち、しっかりと運動ができることで 良質の豚肉になります。

#### ■島川さんが考えたオリジナル飼料を食べて健康に

生後約60日からの飼料には、非遺伝子組み換えとうもろこしなど、島川さんオリジナルの自家配合飼料を食べて健康に育ちます。抗生物質や成長促進のホルモン剤等は与えていません。

#### ■脂肪もうまい

生後200日前後の長期飼育をし、出荷前の仕上げの飼料に大麦の割合を多くする事で、良質な脂肪になります。元気豚の美味しさの秘密のひとつですね。

#### ※一頭買いシステムについて

一頭買いシステムとは、豚肉を部位毎に購入するのではなく、豚一頭を部位関係無く、全て買い取るシステムです。

一頭買いを行う理由として、生産者の負担を軽減し、継続的に安定した生産の補助が出来る為、

考える会では生産者を支えると言う意味で、一頭買いシステムを導入しております。

その為、部位毎に需要の差が出ると、どうしも多い・少ないと言った問題が発生してしまいます。

### 一頭(約82kg)から取れる部位の目安



- ○肩·モモ·外モモ···約40.8kg ミックススライス·モモしゃぶ用·モモブロックに使用しています。(一番多)
- ○ロース···約13.4kg トンカツ·生姜焼き用に使用しています。(余り気味でミックスに混ぜる事も)
- ○肩ロース・・・約6kg 肩ロースしゃぶ用・肩ロースブロックに使用しています。
- ○バラ···約20.2kg バラスライス·バラブロック·バラ焼肉用に使用しています。(人気部位)
- ○ヒレ・・・約1.6kg ヒレ肉に使用しています。(希少部位)

元気豚とんかつ用 300 g

※これらの各部位の一部がミンチ・こま切れ・切り落とし等に使用されています。

上記の様な取れ高の為、量の多いモモ系の肉(ミックススライス等)とロース肉(トンカツ・生姜焼き用)のお肉が常に在庫過剰となっており、逆にバラ(バラスライス等)が在庫不足の状態です。

994円 50円引

	グルーフ	プ名 維	l合員番号	組合	員名			注文数	
配送	火コース	6/20	金コース	6/23	提出	上 上 上	コース 6/13 コース 6/16	3	
今週のセール品									
	1010	元気豚!	コース生	 姜焼き用	300 g	994円	50円引		

## 2023年

# 丑の日に美味しい



今年の土用の丑の日は

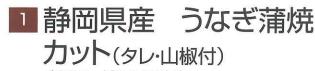
7月30日(日)

天然地下水飼 峃 県 産 な き 使 育 用

玉 産 0 Ш 椒 使 用

静岡県産

ご注文は各ケース単位又は混載30個でお願い致します。 *詳細は各営業担当にお問い合わせ下さい。



商品コード:124319

内容量:80g

国内産の中でも 大変良質なうなぎです。

数量に限りがございますので

形態:袋入り 入数:40 賞味期限:冷凍1年

JANコード: 4571321305106

2,360円) (税抜価格

カットしてありますのでうな重やうな丼に最適です。



〈盛り付け例〉

2 静岡県産 うなぎ蒲焼

長焼き (タレ・山椒付)

商品コード:124548

内容量:約110g(5Pサイズ)※

形態:袋入り 入数:30 賞味期限:冷凍1年

JANコード: 4571321305113

税込価格 2,981

(税抜価格 2,760円)

長焼きですので、お好みのサイズにカットして、 う巻き、ひつまぶしなどにもおすすめです。

※5Pサイズとは、 うなぎ専門店や料亭等で使われ 丸ごと1匹のもっともおいしいと されるサイズです。 〈盛り付け例〉

原材料:うなぎ(静岡県産)、さい仕込みしょうゆ、砂糖(粗糖、てんさい糖)、みりん、でん粉、清酒、添付タレ:しょうゆ(大豆・小麦を含む)、 発酵調味料、砂糖(粗糖)、添付:さんしょう(国内産)

静岡県の温暖な気候と南アルプスの良質で豊富な地下水に恵まれた環境で育てられた日本鰻(アンギラジ ャポニカ種)を、オリジナルのタレでふっくらとやわらかく丁寧に焼き上げました。(タレ付焼き前に、軽い蒸し 工程を行っています)程よく脂がのった鰻の風味を存分にお楽しみ頂けます。

添付のタレは着色料を使用せずに作ったこだわりの逸品です。国内産の山椒(小袋)が付いておりますので、 お好みに合わせてご使用下さい。

#### No.25 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

配送日

火コース 6/27

金コース 6/30

提出日

火コース 6/13 金コース 6/16

## 山三商店(北海道)の海の幸(冷凍) (月1回)



山三商店では、主に道東で獲れた旬の魚介類を一切の合成保存料、 着色料、漂白剤、殺菌剤などを使わずに加工しています。干し魚 については天日干しが基本。その他加工する場合も厳選された調 味料のみを使い加工されています。

秋鮭・ステーキ

No.	商品名		注文数	価格(税込)
2154	ミズダコ(煮ダコ) 160g	ミズダコを柔めにボイルしてありますので、刺身、しゃ ぶしゃぶでどうぞ。半解凍の状態で切ると薄く切れます		831
2161	天日干し縞ホッケLサイズ300g~	脂のりの良いロシア産の縞ホッケを天日干しにしました。		935
2165	天日干しコマイ 150g <b>人気商品</b>			313
2163	天日干し鯖フィレー M2枚	丸々と太って脂ののった釧路産の真鯖を半身フィレーに して塩水漬けにして天日干しにしました。		623
2152	天日干し開きサンマ2匹	脂ののった根室産サンマを使用。背開きにして自然塩でさっと調味したのち、天日浜干しにして仕上げました。 天日干しにすることでサンマの旨みが強くなります		873
2167	サンマのぶつ切り 6切れ	根室産の脂ののったサンマを、頭、内臓を取り除き半分 にカットしました。すぐに煮物や焼き物に使えます		997
2156	糠サンマ 2匹	米ぬか(農薬不使用)と黒糖焼酎を使って昔ながらの本漬けにしました。解凍後、表面と腹についた糠を洗い落して弱火で焼いてください		831
2153	旬のカレイ切り身2~3切れ	旬のカレイをウロコを丁寧に取って切り身にしました。 醤油との相性がいいので、醤油だれで焼いたり、塩焼 き、煮付け、唐揚げなどでお召し上がり下さい。		645
2157	しじみ貝 200g	網走産のしじみです。砂出しをしてありますので、そのままお料理にお使いいただけます。必ず冷凍のままお使いください。		728
2159	秋鮭山漬けほぐし 100 g	秋鮭の山漬けを蒸して手でほぐし、有機醤油と純米酒を 使って、山漬け鮭の風味を損ねない程度の味付けをしま した。使いやすくて優しい味がクセになります。		894
2171	時鮭一塩切り身 160g 白糠産			894
2172	ホタテ貝柱 140g 白糠産			1, 080
2173	秋鮭・ステーキ用 250g 白糠産			789

#### 「鮭の山漬け」

魚を山のように積み上げ、数日かけて塩漬けにする北海道の伝統的な製法。水分が抜けて熟成されるので、 鮭の脂の旨みを引き出し美味しさが増します。 グループ名

## No.25 特別注文書-B

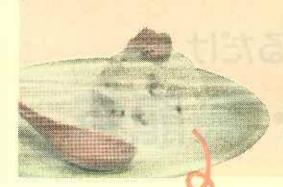
## オーサワ 冷蔵品カタログ _{提出目} 火コース 6/13 金コース 6/16

配送日

火コース 6/27 金コース 6/30

季節商品のため、在庫終了の場合は お届けできないこともあります

商品No. ★麺類		商 品 名	数	価格
5301	7701	オ-サワのベジ生ラーメン(しょうゆ) 284 g		550
5302	7702	オ-サワのベジ生ラーメン(みそ) 296 g		561
5303	7705	オ-サワのベジ生ラーメン(しお) 284 g		561
5184	7706	オ-サワのベジ生ラーメン(坦々麺) 324 g		696
5304	7703	オ-サワのベジ生ラーメン(ごまみそ) 298g		561
5174	7704	オ-サワのベジ冷し中華・ごまだれ 生麺 320 g		626
5173	7707	オ-サワのベジ冷し中華・醤油だれ 生麺 302g		550
5305	7700	オ-サワのやきそば(蒸し麺) 150g		189
★調味料	佃煮	海藻類 海産物 加工食品		
5306	7715	有機白みそ 500g		718
5307	7771	しその実昆布・佃煮 100g		513
5308	7772	ごま昆布・佃煮 100g		486
5339	7752	天草産湯通し塩わかめ 200 g		518
5310	7751	鳴門産 生わかめ(湯通し塩蔵ワカメ) 250 g		702
5311	7749	戻しひじき 100g <b>来月値上げ</b>		321
5312	7912	国産釜揚げしらす(木村海産) 40g(20g×2)		232
5313	7890	国産釜あげしらす 50g(25g×2)		367
5314	7739	おさかなソーセージ 90g(45g×2本)		302
5315	7774	揚げごぼうの甘酢漬 80g		475
5316	7732	味付いなりあげ 6枚		397
5338	7733	北海道産小麦使用 ちくわぶ	休止	237
5317	7734	京なま麩(プレーン・よもぎ) 100g		561
5318	7730	とろゆば 180g		702
5319	7849	本さしみゆば 180g		766
	7856	国産有機なめらか絹豆腐 240g	取り扱いません	220
	7853	水切り押し豆腐 220g	取り扱いません	372
5320	7857	有機酒粕 200g	休止	712
5349	7854	有機みりん粕 200g 再開(4月中旬~数量限定品)		462
5321	7864	お好み角てん 360g 再開(4月~9月限定品)		200
5322	7791	ANP71·お米の発酵飲料 150g		324
5323	7796	ANP71・シナジーブルーベリー 150g		216
5324	7940	KURAKON HUMMUS ORIGINAL 80 g		321
5325	7945	とかち野酵母(冷蔵) 100 g <b>來月値上げ</b>		885
5348	7819	オーサワのヴィーガンキムチ 250g		496
★チョコし	ノート			
5326	7896	エキストラダークチョコレート 100%+カカオニブ 80g		626
5327	7880	エキストラダークチョコレート 99% 80g		626
5328	7878	エキストラダークチョコレート 92% 80g		626
5329	7879	ダークチョコレート 75% 80g		626
5330	7901	グランベリーダークチョコレート 100g		626
5331	7898	オレンジダークチョコレート 100g		626
5332	7887	ダーデン有機チョコレートダーク 100% 70g		864



# アイスやヨーグルトに! おすすめトッピング

5848

きな粉くるみ。

原材料名:(るみ(アメリカ)、起糖(さとうきび(国産))、 きな粉(大豆(国産)(遺伝子組換えの混入を防ぐため 分別))、砂糖(組織、糖蜜)、食塩

497円(税込)



#### 5758

黒糖くるみ

486円(稅込)

通常価格497円(税込)

原材料名:くるみ(アメリカ)、加工黒糖 (組建、黒糖、糖蜜)、砂糖(組織、糖蜜)



くるみ(生) 650

691四(税込)

原材料名:くるみ 原産国:アメリカ

ドライマンゴー



#### 5734

マカダミアナッツ (食塩不使用) 65g

677円(税込) 通常価格691円(税込)

原材料名:マカダミアナッツ(マラウイ共和国)



ヨーグルトと食べる ドライフルーツ1000

691円(税込)

原材料名:ドライマンゴー (メキシコ製 造)、ドライクランベリー (クランベリー、 組織、ひまわり油 (アメリカ製造)、レー ズン (アメリカ製造)、ドライバイナップ ル (メキシコ製造)



#### 5742

ドライフルーツ・ ナッツミックス 90g

626円(税込)

メーブルシロップをさらに煮詰めて パウダー状にしました!

原材料名: レーズン (アメリカ製造)。 ドライクランベリー (クランベリー、組 糖、ひまわり油(アメリカ製造)。



#### 5877

ネパールヒマラヤ山麓 はちみつ 3000 1.944円(稅込)

原材料名:はちみつ(ネパール)



#### 5868

リックさんの メープルシュガー_{125g}

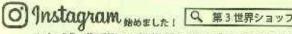
941円(総込)

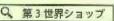
通常価格961円(税込)

原材料名:メーブルシロップ 原産国:カナダ



153-0062 東京都目黑区三田 2-7-10-102 TEL:03-3791-2147 HP:https://www.p-alt.co.jp







ハッシュネグ は第3世界ショップを付けて要求、あな凡の護った写真を必要ください!

## ボトルにポンっといれるだけ!

# 水出しコーヒー・烏龍茶



水にコーヒーバッグを入れて一晩待つだけ。 簡単に水出しコーヒーが作れます。 1包で250ml~350mlが目安です。

#### 5881

水出しアイス 15g×6包

670円(税込)

原材料名:コーヒー粉(生豆生産国:グアテマラ)









#### 5769

林農園の烏龍茶 ティーバッグ(10用) 5g×12包

特別価格 677 円(形以)

通常価格 691円 (税込)

原材料名:茶(半発酵茶) 原産国:台湾

1包で約10の烏龍茶が作れます。 水出しなら冷蔵庫で数時間、 お湯なら熱湯で2~3分が目安です。 台湾烏龍茶を身近にお楽しみください。

「正直な食べ物を作る」思いが育くむ烏龍茶

くちなじの花のような香りと、美しい黄金色の台湾烏龍茶を届けてくれるのは、 烏龍茶作り名人の林(リン)でん親子。子孫の代まで立派な土地を残すべきと有 機栽培に取り組み、名人技と努力で香り高い鳥龍茶を作っています。現在は息子 の和春(ホウチュン) さんに代替わりし、父親の文経(ウェンチン) さんから受け 継いだ卓越した技術で、一昼夜かけて香り高い烏龍茶に仕上げています。



(左) 健やかな茶木が育つ、 林さん親子の茶畑

農業の人手不足・後継者難に対して、 試行錯誤で新たな道を切り開いて いる生産者の林和春さん。

# 3 ステップで カレ 壺



カレーの壺ペーストは、スリランカ風のカレーが作れるスパイスペーストです。 手順は簡単、 具材を炒める ヘーストを絡める 水分を加える の3つだけ!! 最短20分で本格的なスパイスカレーが完成します。



5706 ## LX/L //

## カレーの奇 オリジナル

220a(約22m分)

## 616円(税込)

通常価格626円(税込)

原材料名:トマトベースト、酸 適称 レモングラス、食塩、た まわぎ、米にんにく、しょうが、 ココナッツナイル、乾燥ココ ナッツ、ガランガル、その他香 辛料 原産国:スノランカ



#### 幸さレベル・

#### 5705

カレーの壺 マイルド

220g(約22皿分)

616円(税込) 通常価格626円 (税込)

原材料名 (維治な) 原材料名 (維治な) 株 にんぱく、ターメリック、クミン、たまねぎ、 タマリンド、ココナッツオイル、教練ココナッツ、 しょうが、その他香辛料、原産国: スリ ランカ



#### 辛さレベルリリリ

#### 5707

カレーの毒 スパイシー

220g(約22皿分)

616円(税込) 通常価格626円 (税込)

原林料名: 総治郎、食恵、タマリンド、しょうが、たまねぎ、とうがらし、 にんにく、 米、コリアンダー、 乾燥ココナッツ、ココナッツオイル、その化香辛料 原産国: スリランカ



#### 5703

### ココナッツミルク

296円(税込)

通常価格302円(税込)

原材料名:ココナッツ/安定剤 (グァーガム) 原産属:スリランカ 賞味期限2024/2/28以降

#### ココナッツミルクの郭章カレー

材料(2人分)

しょうが 1/2片

ズッキーニ 1本

カレーの壺ペースト 大さじ 1.5 たまねぎ 1個 ココナッツミルク 200ml (1缶)

トマト 2個

にんにく 1/2片 塩 少々

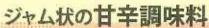
鍋に油を熱し、みじん切りのにんにく、しょうがを入れて炒める。

2. スライスしたズッキーニ、たまねぎを入れて、しんなりするまで炒める。

3.カレーの壺を絡め、スパイスの良い香りがするまで炒める。

4.トマト、ココナッツミルクを入れて、具に火が通るまで煮る。塩で味を調える。





から揚げやサラダのソース、 炒め物や煮物の味付けなど さまざまな場面で活躍します ぜひ一度お試しください!



#### 5708

#### チャツネ

260g

605円(稅込) 通常価格626円(税込)

原材料名: 組糖、マンゴー、にんにく、醸造酢、食塩、マスタード、しょうが、とうがらし/増粘剤(ペクチン: オレンジ由来)

原産国:スリランカ 實味期限2024/1/31以降



## マリオさん一家の工場から届く「カレーの壺シリーズ」

マリオさんたちは、スリランカのスパイス農家の自立支援や従業員の福利厚生など、地域の発展に 日々取り組む生産者です。工場では、「いかなる差別もしない。宗教、男女、障がいの有無で判断 しない」というポリシーを掲げ、奨学金制度なども積極的に実施しています。さらに、価格競争 に振り回されていた地域の小規模農家に技術指導を行うことで、多くの農家が高品質なスパイス を生産できるようになり、収入が安定しました。なにより自分の手で発展をつかむチャンスを得 たことで、農家の誇りを養い、自立を促すことに繋がっています。







:南アジアの地図 左 スリランカはしずく型の

島国です

中央:息子のシェランさんへ 世代交代が進んでいます

右 : 工場で働く従業員

忙しい日は、 レトルトカレ・

#### 5764

ポークカレー _{180g}

483円(税込) 通常価格497円(税込) 原材料名:野菜(なす、たまわぎ)、豚肉、 プロナッツミルケ、トマトペースト、ココナッツミルケル、香辛料、乾燥ココナッツ、米、食塩、暖造酢、原産国: スリランカ 阿米明暦 2024/3/17 以降



#### 5875

ひよこ豆カレー 1800

483 円(税込) 通常価格497円(税込) 原材料名:ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、たまねぎ、香辛料、トマトペースト、薩连酢、食塩、粗糖、米、原産国: スリランカ 賞味期度 2024/2/28 以陸



#### 5763

チキンカレー 180g

483円(税込) 通常価格497円(税込) 原材料名:たまわぎ、鶏肉、ココナッツミルク、 香辛料、ココナッツナイル、トマトベースト、 食塩、磨造酢、米、乾燥ココナッツ 原産国: スリランカ 端味期限 2024/3/9 以降



#### 5995

キーマカレー 1800

483円(税込) 道常価格497円 (税込) 原材料名:ココナッツミルク、鶏肉、香辛料、トマトベースト、ココナッツオイル、たまねぎ、米、粗糙、食塩 原産国:スリランカ

實味期限 2024/1/25 2/1時

## じっくり作る。 スパイスセット

スリランカでカレー作りに使われている、

丸ごとのスパイス&ハーブと粉末スパイス のセットです。作り出すとすぐに爽やかで 魅力的な香りが漂います。たっぷりのスパ イスとハーブで作るカレーは、繊細な風味 と複雑な味わいが絶品です!



#### 5704

スリカレー 340

502円(税込)通常価格608円(税込) 原材料名:コリアンダー、クミン、フェネグリー ク、シナモン、とうがらし、カレーノース、ス クリューバイン、レモングラス、ターメリック、 クローブ、カルダモン 原産国:スリランカ



153-0062 東京都日果区三田 2-7-10-102

(O) Instagram was the

Q、第3世界ショップ



グループ名 組合員番号

組合員名

注文数

## 第三世界ショップ 調味料~飲み物・ナッツ他 (月1回)

配送日 火コース 6/27

金コース 6/30

提出日

火コース 6/13 金コース 6/16

						<u> </u>
商品名	注文数	税込価格		商品名	注文数	税込価格
カレーの壺シリーズ			5720	ドライマンゴー 65g		626
5701 カレーの壺ペッパー (黒ホール)20g	定例注文	389	5757	ドライパイナップル 60g		561
5702 カレーの壺-ペッパー (黒粗挽き)20g	定例注文	389	5876	プルーン 120g		691
5703 カレーの壺ココナツミルク200ml <b>6円引</b>		302	5724	ドライクランベリー 70g		562
5708 カレーの壺チャツネ 260g <b>20円引</b>		626	5727	レーズン 165 g		497
- 5704 カレーの壺スリカレー 34g約8皿分 <b>5円引</b>		508	5742	ドライフルーツナッツミックス90g		626
5705 カレーの壺マイルド220g <b>10円引</b>		626	5844	ヨ-グルトと食べるドライフルーツ 100g		691
5706 カレーの壺オリジナル220g <b>10円引</b>		626		アーモンド 70 g		691
5707 カレーの壺スパイシー220g <b>10円引</b>		626		ピスタチオ 70g		691
5763 レトルト・カレーの壺 チキンカレー 辛口 180g		497	·	クルミ(生) 65 g		691
5995 レトルト・カレーの壺 キーマカレー 辛口180g <b>3</b>		497		マカデミアナッツ 65g <b>13円引</b>		691
5764 レトルト・カレーの壺 ポークカレー 中辛 180g		497		カシューナッツ 食塩不使用 70g		691
5875   Vトルト・カレーの壺 ひよこ豆カレー 180g		497		ピーカンナッツ(ロースト) 65g		691
00/0 VINT 33 D 07型 0.8 C 亚邓 100g	+		·	よくばりナッツ 80g		691
		994		徳用ミックスナッツ 200 g		1, 490
5863  ドリップコーヒーデカフェ 12包セット		2, 333				
		,	-	徳用アーモンド(食塩不使用)230g		1, 598
5864   コーヒーゼリー   12包セット		2, 851		徳用クルミ(生) 200 g		1, 490
5860 (豆)パロ・ブランココーヒー 200g		972		きなこクルミ   65 g		497
5861 (粉)パロ・ブランココーヒー 200g		972	<u>-</u>	黒糖クルミ_65g_ <b>10円</b>		497
5885   サンタフェリサ・コーヒー(豆) 200g		972		メープルアーモンド 40g		497
5886   サンタフェリサ・コーヒー(粉) 200 g		972		カシューナッツ カレー味 60 g		594
5870  カフェ・エル・ドラド(粉)150g		756		アーモンドミックスちりめんのり塩 30g		518
5881 水出しアイスコーヒー 15g×6包		670		アーモンドミックス桜えびペペロンチーノ 30g		518
5711   シンガンパティ紅茶 100 g		540		グラノーラクランチメープル 40g		518
5710  アールグレイ紅茶 80g		756	5867	スドン村の黒くるみ 55 g		497
5709 ダージリンティー 80g		994				
5746   ティーバッグアールグレイ紅茶1.8g×14包		518				
5726   ティーバッグダージリンティー1.8g×10包	休止	518				
5715 ココア 110g		648				
5712 チャイパック 3g×12		475				
5991 Stick ほうじ茶ラテ 65g(13g×5包)		648				
5990   Stick 黒糖ココア   65g(13g×5包)		648				
5993 ぼくらが作った煎茶 70g		918				
5994 ぼくらが作った焙じ茶 100g		648				
5767 林農園の烏龍茶 70g		950				
5769 林農園の烏龍茶(ティーバッグ)1L用(5g×12包) <b>13円引</b>		691				
5768 林農園の烏龍茶(ティーバッグ)(1.5g×10包)		518				
5877 ヒマラヤ山麓ハチミツ 300g		1, 944				
5868 リックさんのメープルシュガー 125g <b>19円引</b>		961				
5873 シンガラジャの天日塩 150g		410				
5874 シンガラジャの天日塩 1kg		1, 188				
5772 オートミール 450g リニューア		950				
5869 メープルグラノーラ(オリジナル) 220g		1, 166				
5867 スドン村の黒くるみ 55g		497				
<u> </u>	:1 2 20 3					