

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	6/13		6/20

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	6/16		6/23

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
 ※土曜日と日曜日は休業日となります。

緊急！元気豚在庫調整セール！

考える会自慢の豚肉「島川さんの元気豚」ご協力お願いいたします。



阿蘇市・島川さんご夫婦

注文書No. 25～No. 30にかけて「元気豚」の在庫が多い部位を、週替わりで大変お買い得な価格でご提供致します。考える会は生産者の島川さんから豚を丸ごと一頭ずつ仕入れる一頭買いをしています。今回のセールは、一頭買いの性質上、どうしても需要と供給のバランスが取れず、在庫が増えてしまう部位があり、それに対する緊急対策となります。この機会に、考える会自慢の美味しい「元気豚」を食べて、一緒に生産者を応援しましょう！

今週は「とんかつ」「生姜焼き」が50円引き

1013 元気豚とんかつ用
300g(3枚) 994円(税込) 50円引

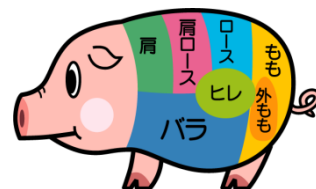
1010 元気豚生姜焼き用
300g 994円(税込) 50円引

詳しくは特別注文書 (A4)をご覧ください
 定例注文書 (A3) でもご注文いただけます

モミガラを敷き詰めた発酵豚舎。広いスペースで元気に走り回り、健康で大きく成長していきます。

※一頭買いシステムについて

一頭買いシステムとは、豚肉を部位毎に購入するのではなく、豚一頭を部位関係無く、全て買い取るシステムです。一頭買いを行う理由として、生産者の負担を軽減し、継続的に安定した生産の補助が出来る為、考える会では生産者を支えると言う意味で、一頭買いシステムを導入しております。その為、部位毎に需要の差が出ると、どうしても多い・少ないと言った問題が発生してしまいます。



丸正水産(宮崎)の「海産品」

定例注文書(A3表面)でご注文ください

毎週取り扱っている「開きアジ」「塩サバ」「丸干し」などは、宮崎県の丸正水産から届きます。丸正さんは新鮮な原料を使って美味しい海産品を届けてくださいます。

2101 開きアジ
2枚 450円(税込) 5円引

2102 塩サバ
2~3枚 540円(税込) 10円引

2103 丸干し
350g前後 499円(税込) 5円引

2106 いりこ
150g 540円(税込) 10円引

静岡県産「うなぎ蒲焼」スタート！

静岡県の温暖な気候と南アルプスの良質で豊富な地下水に恵まれた環境で育てられた日本鰻を、オリジナルのタレでふっくらとやわらかく丁寧に焼き上げました。(タレ付焼き前に、軽い蒸し工程を行っています)程よく脂ののった鰻の風味を存分にお楽しみいただけます。添付のタレは化学調味料、着色料を使用せずにつくったこだわりの逸品です。



2120 国産うなぎ蒲焼・長焼き
110g 2981円(税込) 30円引き

2121 国産うなぎ蒲焼・カット
80g 2549円(税込) 25円引き

定例注文書(A3表面)でご注文ください



♻️ 山都町の佐藤真実です。まだ朝夕は涼しい(寒い)山都ですが、まもなく田植えになります。稲もどんどん品種改良が進み、1番は年々気温が高くなる中、高温障害に対応した品種が作られます。数年前までは作れた品種が今は障害が出るので、新しい品種を作付するというを繰り返しています。人も種も昔のままではいられないんだと、少しセンチな気分です…

..5/30 山都町・佐藤真実..

♻️ 5月も下旬になりますが、少し朝晩肌寒いですね。約2週間ぶりに熊本に帰ってきて、案の定、周りの草は脳の所まで伸びて草原になっています。小豆を植えたいので、そろそろ畑の準備をしていかないと間に合わないな~と思いつつも、日々充実した時間を過ごしています。大阪では講座の手伝いをしたり、開催したり、東京では3日間の野草講座を開催したりとあつという間の2週間。畑には全く関わられませんでした、多くの学びや出会いを得て、これから何が起るのかワクワクしています。

..5/26 旭志町・新川幸宏..

♻️ 2ヶ月に1回の男、山都町の佐藤真実です！7月からは1ヶ月に1回の男になりそうです。10数年前から配送をしています、昔はほぼ晴れの配送でしたが、ここ数年はかなりの確率で雨が降っています…。何がきっかけで雨男になってしまったのか…悲しいです。来週はいよいよ田植えです。しかし田んぼはこの地点でほぼ半分は終わっているという感じです。昔から苗半作といってこれが一番大事な期間です。今年の苗は…75点といったところでしょうか…策が終わるまで何とか50点以上は取らないと…

..5/30 山都町・佐藤真実..

生産者だより(5/26 ラインメッセージより)



こんにちは、大津のKIKI MARKET GARDEN山本です 🍷 🍷
 今年も夏野菜の苗を買っていただきありがとうございます😊🙏
 追加でご協力いただいたみなさまも大変助かりました🍷🍷
 夏の実りが楽しみです🍷🍷🍷🍷
 今畑では、新玉ねぎやにんじん、新じゃがを掘り始めたり、にんにくの収穫を終えました🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷
 じゃがいもをひたすら掘り、夏野菜の管理やネギの苗作りも始まったり、元気に伸びる草刈りなども、今は夫がひとり頑張ってくれています🍷🍷🍷感謝感謝です🍷
 これから暑くなっていますが、会の食材をたくさん食べて、元気いっぱい過ごしましょうね~😊🍷🍷🍷🍷



配送者だより



◇ みなさんこんにちは！
 今日は一日中雨のようです。昨日(5/29)、九州北部の梅雨入りが発表されました。毎年この時期思うのですが、熊本は九州北部？九州南部？どっちなんだ？ということです。九州中部と言ってくれたら一番すっきりするのですが、昨日の発表では「熊本を含む九州北部」とありましたね。ということはやはり通常はふくまないんでしょうね。私は生まれが荒尾市なので、北部よりです。雨の日は野菜が傷みやすかったりもしますので、早目に冷蔵庫に入れたり食べたりして下さい。今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..5/30 A3・A4・B2 福岡恵士..

◇ こんにちは。配送担当の村上です。今週は梅雨入りし、雨が続きます。気温も高くジメジメしており、換気したいのに雨で難しいといった状況にもなります。熱中症になりやすい環境だと思います。気を付けてお過ごし下さい。野菜ではらっきょうが出始めました。漬物にすると、カレーのお供や、お酒のちょっとしたアテになるなど、なにかと重宝すると思いますので、これを機に準備されてみてはいかがでしょうか。

..6/2 A1・B1コース 村上 卓..

高山農園よりニンニク傷みの件

今年はなかなかいいのができたぞと思った矢先、葉にサビのような症状が出る赤サビ病が出てしまい、大事をとって早く収穫したのですが、それがいけなかったようです。みずみずしい状態で干したので、一部煮えたようになったようです。初めてのことです。ギリギリまで皮を剥きながら確認はしているのですが、見逃しがあるようです。申し訳ありません。 たかやま

~行事予定~

- ・アイガモ放鳥 : 6月 10日(土) 10:30 島川さんご自宅集合
- ・運営委員会 : 6月 14日(水) 9:30~ 熊本市青年会館
- ・米委員会 : 6月 14日(水) 10:00~事務所
- ・石脇農園で田植え体験 : 6月 17(土)10:30~石脇農園
- ・取扱検討委員会 : 6月 14日(水) 10:00~ 事務所



野菜・果物だより 天気にも恵まれてズッキーニがとっても良くできています。

「ズッキーニの和風マリネ」

「材料」ズッキーニ、塩、だし汁、醤油、みりん、酢、オリーブオイルかごま油、辛みとしてタバスコ、唐辛子、豆板醤

- ① ズッキーニは7～8ミリにスライスして、魚焼きグリルで軽く焦げめがつくまで焼く。
- ② 保存できる容器に塩、だし汁、醤油、みりんを適量に入れ、めんつゆぐらいの味にし、好みで酢を加える。
- ③ 焼き上がったズッキーニを、②の容器にどんどん入れていく。つゆは全体としてズッキーニのかさの半分くらいで充分。
- ④ 冷ましながら1～2回混ぜ合わせ、仕上げにタバスコか唐辛子、豆板醤を入れ、オリーブオイルかごま油をたらす。

★冷ましたほうが美味しいので、屋につくって夕食にどうぞ

京都使い捨て時代を考える会/安全農産供給センター「新版 野菜はともだち」より

「インゲン豆の蒸し炒め」ニンニク風味が生きるイタリア風

「材料」・インゲン ・ニンニク ・オリーブオイル ・塩 ・故障

- ①インゲンはすじをとり、大きいものは二つ切りにし、ニンニクは薄切りにする。
- ②厚手の鍋にオリーブオイル少々を入れ、ニンニクを少し色づくまで炒める。
- ③インゲンを加え、軽く塩、胡椒し、全体をよく混ぜ合わせる。ふたをしてごく弱火でそのまま蒸し炒めする。
- ④時々様子を見て焦げないように注意する。インゲンに火が通ったら、塩、胡椒で味を整える。

京都使い捨て時代を考える会/安全農産供給センター「新版 野菜はともだち」より

第39期 第7回 取扱商品検討委員会だより

2023年5月12日(水)10:00～12:00

検討事項

・共同ミートのハム類製造中止について

畜産業の廃業が増えたことなどにより採算が合わなくなり、5月製造分で委託生産終了

島川さんは2ヶ月に1回1頭出荷していた。他の業者が見つからなければ出荷調整しないといけなくなり、ハム、ソーセージ類の製造業者を至急探す。委託の条件は、添加物(保存料、着色料、増粘料等々)を使わない。香辛料はお任せする等。豚肉の6月以降の消費に向けて対策を考えないといけない。組合員さんには豚は1頭買いということを知らせ、消費拡大の協力をお願いする。

現在はロース、ミンチの在庫が多い。

・阿里山(アリサン)の商品について

会で取り扱うには利用者が少ない場合送料がかかり、価格、コスト等を考えると取扱わないことに。※但し、オリーブ油はもう少し低価格の国産品を探してみる。

・パン(HAREPAN)の取り扱いについて

最近入会され、南阿蘇の西原で国産小麦粉、添加物なしで製造。パンはヤマGENに近いハード系。先方は月に1回取り扱っても良いとのことだが、細かい条件について、5月31日(水)取引前の訪問をする。

2. 報告事項

(1)生産地情報(生産者)

(山本)大根、レタスが他の生産者と被って出荷できない。生産者会で話し合いをもつ必要がある。今月末新ジャガの収穫ができる。夏野菜の定植は今から。

(島川)苗「てんこもり」が順調に育ち、13～15日に田植えをする。鳥インフルの影響で合鴨業者から5月24日の投入に届くかわからず、31日にずれるかもしれない。

(2)野菜ケースについて(永田)

ケース数順調に推移している。

野菜ケースを使ったメニュー紹介「私、こんな風に食べました」は反響があり、運営委員からも提出があった。今後も呼びかける。

又、協力野菜は、認識不足(例えば、登録していてもケースと重なるので要らない等)の解消、理解が必要。

3. その他

・業者・生産地訪問(案)

新規生産者田上さんの畑とパンのHAREPANの訪問を組むことが可能なら、西原方面はどうか。



今週のスポット品

税抜き金額より値引きします

元気豚在庫調整セール！！

1013 ★元気豚とんかつ用 300g 994円 → 50円引

1010 ★元気豚ローズ生姜焼き用 300g 994円 → 50円引

※別チラシが出ておりますのでご覧ください。

今週のスポット品

海産物 冷凍セール！

2101 開きアジ 2枚 450円 → 5円引



新鮮なアジを使用。還元水の塩水に1時間程漬
け込み、丁寧な水洗い後2~3時間の天日干し。
賞味期限:3ヶ月 冷凍
原材料:青アジ(宮崎)・鳴門うず塩(徳島)

2102 塩サバ 2~3枚 540円 → 10円引

九州近海の真サバを内臓処理後、還元水で洗
い、塩をし冷凍。身がふっくらとしておいしい。
賞味期限:3ヶ月 冷凍
原材料:真サバ(長崎)・鳴門うず塩(徳島)



2103 丸干し 350g前後 499円 → 5円引



新鮮で酸化防止剤不使用。
解凍後はお早めに。
賞味期限:1ヶ月 冷凍
原材料:うるめいわし(日向灘)・天然塩

2106 いりこ 150g 540円 → 10円引

腐敗防止と、タンパク質を凝固させるための5分
程度の煮熟処理が、おいしーだしの出る秘密。
賞味期限:6ヶ月 冷凍
原材料:片口イワシ(宮崎)・鳴門うず潮(徳島)



今週の特注品

..6/27..30届け..

☆ライブコットン「エコお掃除カタログ」

人の体にやさしく安心で、環境にも負担をかけずにECOお掃除。
お子様やペットのいるご家庭にはおすすめです！

☆第三世界ショップ・地球食「カレー・紅茶・ナッツ類」

考える会はその作りや買物を通して、地球環境や子ども
たちの未来のためにできることをするという意味で、第三世
界ショップに賛同しています。セールチラシが入っております！

月1回

☆オーサワジャパン「冷蔵品カタログ」

オーサワジャパンが厳選したおすすめ冷蔵品特集です。
大好評「ヴィーガンキムチ」お試しください！

月1回

☆山三商店(北海道)の海の幸

北海道東で獲れた旬の魚介類を一切の合成保存料、着色料、漂白
剤、殺菌剤などを使わずに加工しています。

月1回

今週のスポット品

うなぎセール！



2023年
土用の丑
7/30(土)

静岡県の温暖な気候と南アルプスの
良質で豊富な地下水に恵まれた環境で育
てられた日本鰻をオリジナルのたれでふっく
らとやわらかく丁寧に焼き上げました。

2121 静岡県産うなぎ蒲焼カット 80g 2549円 → 25円引

2120 静岡県産うなぎ蒲焼長焼き 110g 2981円 → 30円引

♥私のお気に入り商品

..ひらまるえりさんより..



〈藤本製茶 紅茶〉

紅茶、で、ストレートで飲むと渋み？があつておと苦手...
と思つてました。でも、この紅茶は渋みがなくてびっくりな
香りも良くておいしいよ。濃いめにして、豆乳を入れた飲
のにはハマってます。子どもたちも「おいしい！」と...私の分を飲んで
しまいます(笑) (ほんとにできます)

3701 紅茶(藤本製茶) 3g×10 540円 → 10円引

3702 紅茶アールグレイ(藤本製茶) 3g×10 702円 → 10円引

♥私のお気に入り商品

..ぼんぼこりんさんより..

第三世界ショップのカレーの壺、初めて買ってみました！
最初の料理は、キーマカレーにしてみました。とっても簡単
にできて、そして美味しかったです(笑) 野菜は細かくきざめば
何でも合うので、会の野菜もたっぷり使えました！
「マイルド」を見繕入れたので、2才半の息子も ちょっと辛いおー
と言いつつもペロペロ食べ、おかわりしてましたよ

※今回セールとなっております！

A4サイズの特別注文書「第三世界ショップ」でご注文ください。

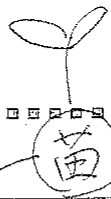


♥私のお気に入り商品

..Iさんより..


丸子レ・アジ等の干物を焼く前に
しばらく水につけておくと
塩分が抜けて身がふっくら
になります。解凍もできて石ニ鳥
丸子レは、水につけるとキラキラ
光り、新鮮さばかりです。

考える会 掲示板

実名 イニシャル 台所ネーム (ポムドテール)

いつもおいしいお野菜もありがとうございます。  
先日届けていたいただいた夏野菜の ~~種~~ わが家の 
小さな畑に定植しました。今年は固定種の ~~種~~ という
ことで、メッセージとともに、とてもうれしく読みさせてもらいました。
佐藤真実さんのところでの種をあそびイベントでも感じた
ことですが、これからの時代、種採りをすることには
非常に価値のあることですね。その価値は「野菜が
とれる」ということだけでなく、デジタルが進み、さらにコロナ禍
での世界において根源的な豊かさ、生の喜びを教えてくれる
素晴らしいものだと思います。

実名 イニシャル 台所ネーム (S)

にけのこ おいしかったです。
ありがとうございます。 
今年は、
アコ抜きは 大根おろしバージョンと
酢にかけておろしバージョン 2つ
にしてみました。アコ抜き後の
後のとろじも楽しめた。また来年が
たのしみです。

考える会 掲示板

実名 イニシャル 台所ネーム (きょん)

オーサワの 北海道米油..

毎週の注文書に載せていただけると

ありがたいです。

どうも...検討くださいませ。

—事務局より返答—

商品についてのご意見有難うございます。上記の商品は在庫に置くほどの需要が見込めない為、月に1回のオーサワ特別注文書で対応させていただきたいと思ます。

実名 イニシャル 台所ネーム ()

いつもありがとうございます。

4/29(土)に「リトル・ウーのガレット」に
参加させて頂きました。火印「青」のソバを

収穫。ソバ粉にしてもらって... 私は食べることに

から♡... 確かに美味しいです。ありがとうございます。まぜて焼いて

企画、計画、準備等々ありがとうございます。私も、

自分でお手伝いできる事を探り、出来る事をさせて頂きたいと

思います。藍染も楽しめよう♪

注文記入表・ハート送り便

◇この注文記入表は毎週の注文にお使いいただけます。

◇その他、この注文用紙を使って、家族・友人などへ会の商品を直接発送することもできます(ハート送り便)。荷造りは事務所でいたしますのでとても便利です！！

◇提出〆切 ☆火コースは木曜日のAM10時まで ☆金コースは月曜日のAM10時まで

TEL 096-286-0460 FAX 096-286-0464

月 日 配送分 (提出日)

コース	グループ名	組合員番号	組合員名	注文数	
商品コード	商品名	数	商品コード	商品名	数
11	農産物ケース 普通				
12	農産物ケース 小				
25	卵パック 10個・追加分				
27	有精卵パック6個・追加分				

●お届け先●

〒

◎住所

◎TEL

◎名前

※送料は下記を参照ください。ただし、クール料金は別途料金がかかります。

※冷凍品の注文を頂いた場合、別箱になり、2ヶ口の取り扱いとなります。

※リサイクル箱で梱包します。新しい箱を希望される場合は別途100円必要です。

120サイズまでの送料(税込金額) ※140サイズは+220円(沖縄を除く)

九州(県内含む)	935円	北陸地方	1430円
四国地方	1210円	関東・信越地方	1540円
中国地方	1100円	東北地方	1760円
關西地方	1210円	北海道	2640円
中部地方	1430円	沖縄	2860円

クール料金(15kgまで)	
80サイズまで	+231円
100サイズまで	+341円
120サイズまで	+671円

♥台所からのメッセージ♥



同じ仲間である組合員（生産者・消費者）へ
『私の声』届けてみましょう！！

イベントの感想や日頃の思いなど

☆組合員名（ ）

* 『いのちと土』への掲載時の紹介について、以下よりお選びください。

実名 イニシャル 台所ネーム（ ）

Large rounded rectangular area with a dotted border containing several horizontal lines for writing.

オススメの商品や料理方法など

商品などについての疑問など



野菜が傷んで
いたなど

野菜の名前（ ） 配送日（ ）

傷みの状況（ ）

傷みの範囲（ 全部 1/2 1/3 1/4 その他 ）

◎野菜が傷んでいたらご連絡ください。

◎傷んでいた場合のメッセージは、次の配送日（一週間後）までに必ず
ご連絡ください。代引き処理をし、翌週の明細書に記載させていただきます。
（電話・FAXも一週間以内の連絡をお願いします。）

受付日 月 日

担当（ ）

2023年 25-①

配送日 火コース 6/20 金コース 6/23

注文書回収

火コース 6/13 金コース 6/16

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

Main table with 10 columns: Product Name, Price, Quantity, Status, etc. Includes categories like '2022年産★ゆうきスター米', '●神山鶏 冷凍', 'バター、マーガリン', and '塩・砂糖'.

縦合計 () 縦合計 () 縦合計 () 縦合計 () 縦合計 ()

記入は赤など目立つ色でお願いします

カレー、シチュー		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		お茶、紅茶、コーヒーなど		会オリジナルお菓子（大人気!!）		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨			
3341	アショカのカレー粉 100g 535円	3318	梅エキス・粒 90g 4104円	3711	★久保さんの麦茶500g 551円	3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚342円	4001	ハーブの香り液体石けん800ml 1022円	4059	トイレットペーパー 太穴芯無6ロール 556円		
3344	中辛植物素材のカレー粉135g 486円	3317	梅肉エキス(小) 90g 4395円 梅丹本舗	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 662円	お菓子		4002	詰替・ハーブの香り液体石けん2kg2043円	4061	無漂白コヒーフィルター2~4人用100枚 611円		
3345	辛口植物素材のカレー粉135g 486円	3224	県産ハチミツ(大)1kg 4372円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 720円	3541	きなこねじり菓子 8本 (190g)389円	4003	ハーブの香り粉石けん1.8kg 1225円	4073	オキシジェン ダストパック4枚 1210円		
3343	甘口植物素材のカレー粉135g 486円	3225	県産ハチミツ(小)600g 2957円	3715	ハト麦茶 400g 550円 かぬま	3544	黒こしょうおかき 70g 400円	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 462円		
3342	ハヤシルー115g×2 509円 日食	3320	マーマレード 200g 454円	3716	玄米物語(黒炒り玄米コヒ)5g×20 810円 終了			4007	アルカリウオッシュ500g 398円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1137円		
3347	コーンシチューフレーク180g 508円	3321	ピーナツクリーム150g 464円 創健社	3721	下田さんの釜炒り茶90g 540円	サンコーのお菓子		4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g 583円	4071	くすの木しょうのう10g×8包 1727円 限定 休		
3346	植物素材のデミグラスソース135g 486円	3279	メープルシロップ 250ml 1490円	3728	下田さんの釜炒り茶ティンパック2g×15 648円	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 292円	4008	クエン酸 300g 495円 地の塩	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1034円		
3350	植物素材のホワイトソース風ルウ110g 476円	農産加工品		3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 540円	3510	クリームサンドクラッカー 味わい風味 95g 389円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 330円	4062	ムッキーちゃん 1個 488円		
調味料(ソース、ドレッシング等)		3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円	3725	下田さんの冷茶 7g×15 540円	3546	小魚スナック 55g 270円 メーカー欠品中 休止	4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円	4057	オガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円		
3285	ゆずごしょう 40g 309円	3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 636円 限定	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 540円 10円引	3511	ひじきスティック 110g 324円	4029	ミセル固形石けん5個 537円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています			
3286	練りからしチューブ49g 389円	3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 497円 限定 休	3702	紅茶7-ルグレイ(藤本製茶)3g×10 702円 10円引	3542	野菜スティック 110g 324円			料理酒			
3287	生おろしわさびチューブ40g 443円	3124	胡参竹水煮たけのこ120g 363円	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1080円	3548	ミレービスケット 165g 346円	手洗い、浴用、洗顔、シャンプー		3810	特選・料理用自然酒1800ml 3005円		
3271	焼き肉のたれ 350g 617円 ヒカリ	3193	(板)有機生いもこんにやく250g 248円	3704	岳間茶得用き茶(藤本製茶)300g 756円	3529	サンコーのど飴 14粒 151円	4021	泡ハンドソープ 300ml 1022円	3811	特選・料理用自然酒720ml 1460円		
3265	ウスターソース360ml 421円ヒカリ	3127	有機生いも糸こんにやく250g 268円	3737	しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	3505	バームクーヘン 1個 562円 生産終了予定 終了	4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円	オリジナル焼酎「いのちの雫」ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)			
3275	中濃ソース 300ml 497円 創健社	3194	有機生芋しらたき200g 238円 休	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3513	荒びきえびせん 50g 259円メーカー欠品 休止	4023	無添加石けん 135g 316円 白井油脂	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円		
3276	濃口ソース 300ml 497円 創健社	3134	きくらげ(熊本産) 20g 500円	3739	たんぼぼコーヒー150g 1481円 杉食	3506	手土産バームクーヘン2個入 1123円 生産終了予定 終了	4024	よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩	3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32156円		
3280	オイスターソース 140g 427円	3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円	3730	ブレンドコーヒー200g 972円 第3世界	3520	小倉ようかん 58g 162円	4025	フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩 新規格	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1558円		
3266	トマトケチャップ(大)チューブ500g 562円	3302	もち麩 25g 275円 田辺麩店	3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1474円	3552	アーモンドキャラメル 165g 378円	4026	炭石けん 100g 823円 地の塩	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円		
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 463円	3303	車麩 大6枚 298円 マルヨネ	3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1230円	3535	ポテトチップス(しお味) 58g 216円	4030	ちのしおベビ-泡の全身ソープ330ml 913円 限定				
3269	トマトピューレ320g 356円			3735	こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3557	ミルクスティック 100g 324円	4031	詰替・ちのしおベビ-泡の全身ソープ280ml 495円				
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g 551円	★考える会オリジナル乾麺		光食品のジュース類		3514	のりり揚げ餅 40g 238円	4032	デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー				
3272	胡麻ドレッシング390ml 932円	3391	★乾うどん200g 291円 久保さんの小麦粉	3745	人参ジュース160g×3缶514円 ひかり無農薬原料	3515	みたらし餅 たれ付き餅8個 たれ20g 346円 ※お餅は温めるのがポイントです!	4020	炭シャンプー 390ml 918円 地の塩	ワイン、自然酒			
・小麦粉・雑穀・豆		3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円	3746	1箱人参ジュース160g×30缶4989円 無農薬原料	3517	スイートポリコーン 85g 216円	4035	詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1806円		
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 416円 休	3390	★そうめん200g 291円 久保さんの小麦粉	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶528円	3518	牛乳かりんとう 100g 270円	4036	詰替・炭リンス 390ml 935円 地の塩	3815	自然酒純米原酒(小)720ml 1587円		
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 326円	3392	★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5141円	3525	小粒水ようかん 16g×12 300円	4037	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円		
3009	★小麦粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬)	麺類		3766	オガニックジンジャーエール250g×3缶 431円			4038	ナチュラ石けんはみがきジェル 80g 495円	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1539円		
3011	★強力粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3362	くず切り 100g 421円	3767	1箱オガニックジンジャーエール30缶 4180円	浅漬けの素 漬物		ボックス(太陽油脂)商品		3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1686円 今期終了 休		
3282	北海道産有機小豆・ムソー 200g 799円	3365	国産はるさめ 100g 292円 金正食品	3768	オガニックぶどうサイダー250g×3缶 431円	3257	富士ビクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	4041	ボックス石けんハミガキ120g 462円	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円		
3292	国内産有機大豆 200g 454円 再開	3366	ロングパスタ(スパゲッティ)300g 416円	3769	1箱オガニックぶどうサイダー 30缶 4180円	3281	7ヶ月浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 497円	4042	ハックスナチュロン ハンドクリーナー70g 935円	9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円		
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 675円	3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 416円	3772	オガニックぶどうジュース160g 3缶 497円	3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー	4043	ハックスナチュロン リップクリーナー3.5g 715円	9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円		
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 211円	3370	醤油らーめん3食 567円 創健社	3773	オガニックぶどうジュース160g 30缶4838円	3288	補充用麴屋基平熟成ぬか(乾燥)400g 400円	4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円				
3307	純白玉粉 150g 295円 秋田白玉	3371	塩らーめん3食 567円 創健社	3764	国産有機トマトジュース(無塩)160g 3缶 497円	3290	軸付タカノ爪 5g 324円	4045	ハックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円				
3309	片栗粉 200g 231円 桜井	3372	味噌らーめん3食 567円 創健社	3765	1箱国産有機トマトジュース(無塩)160g 30缶4838円	3291	粉からし 20g 270円	4046	ハックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円				
3310	よしの本葛 55g 633円 富士食品	3373	博多風らーめん3食 599円 創健社	3780	オガニックりんごジュース190g 3缶 454円	ふりかけ・缶詰		化粧品		注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。			
3096	★地大豆きなこ(みさお大豆)100g 313円 限定	3374	新)四川風らーめん3食 648円 創健社	3781	1箱オガニックりんごジュース190g 30缶4439円	3325	のり佃煮(瓶)95g 383円 創健社	4050	つばき油 92g 1650円 坂本製油				
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産)248円	3368	長崎皿うどん 2食入り 356円創健社			3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 371円	4051	スキンコンディショニングオイル30ml 1225円				
3315	有機いりごま・黒80g(ボリビア産)248円 終了予定 終了	3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 734円	ジュース、飲み物		3305	えびいりこふりかけ 40g 421円	4064	馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク				
・宮崎県産 国産ごま(無農薬)				3751	りんごジュース(瓶)1L 977円(竹嶋りんご)	3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 486円	4053	★へちま水(原液)300ml 838円				
3335	煎り黒ごま(宮崎)30g 459円			3752	手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円	3327	さば味付け缶 190g 454円 創健社			4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格19800円		
3336	煎り金ごま(宮崎)30g 459円			3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円	3328	いわし味付け缶 100g 368円 創健社	◇オーサワジャパン 1週間~2週間納品に時間を頂きます。		4085	スープの力DX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円		
3337	すり黒ごま(宮崎)30g 467円			3754	丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3348	フルーツドライ味噌汁5食661円			4096	スーパーカッターカクン 標準価格36300円 期間限定価格31900		
3338	すり金ごま(宮崎)30g 467円			3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円	3349	フルーツドライ味噌汁(ほうれん草+パセリ)5食661円	5098	CUCKOO 玄米発芽炊飯器6合炊き 65780円				

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

緊急！元気豚在庫調整セール！

注文書No.25～No.30にかけて「元気豚」の在庫が多い部位を、週替わりで大変お買い得な価格でご提供致します。

考える会は生産者の島川さんから豚を丸ごと一頭ずつ仕入れる一頭買いをしています。

今回のセールは、一頭買いの性質上、どうしても需要と供給のバランスが取れず、在庫が増えてしまう部位があり、それに対する**緊急対策**となります。この機会に、考える会自慢の美味しい「元気豚」を食べて、一緒に生産者を応援しましょう！

考える会自慢の豚肉「島川さんの元気豚」ご協力お願いいたします。



■もみがら発酵豚舎でのびのび元気に走り回っています

もみがらを敷き詰めた広いスペースの豚舎で、のびのびと元気に走りまわっている島川さんの元気豚たち。ストレスを感じさせずに育てる事で健康に育ち、しっかりと運動ができることで良質の豚肉になります。

■島川さんが考えたオリジナル飼料を食べて健康に

生後約60日からの飼料には、非遺伝子組み換えとうもろこしなど、島川さんオリジナルの自家配合飼料を食べて健康に育ちます。抗生物質や成長促進のホルモン剤等は与えていません。

■脂肪もうまい

生後200日前後の長期飼育をし、出荷前の仕上げの飼料に大麦の割合を多くする事で、良質な脂肪になります。元気豚の美味しさの秘密のひとつですね。

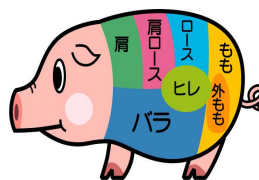
※一頭買いシステムについて

一頭買いシステムとは、豚肉を部位毎に購入するのではなく、豚一頭を部位関係無く、全て買い取るシステムです。

一頭買いを行う理由として、生産者の負担を軽減し、継続的に安定した生産の補助が出来る為、考える会では生産者を支えると言う意味で、一頭買いシステムを導入しております。

その為、部位毎に需要の差が出ると、どうしても多い・少ないと言った問題が発生してしまいます。

一頭(約82kg)から取れる部位の目安



- 肩・モモ・外モモ・・・約40.8kg ミックススライス・モモしゃぶ用・モモブロックに使用しています。(一番多)
- ロース・・・約13.4kg トンカツ・生姜焼き用に使用しています。(余り気味でミックスに混ぜる事も)
- 肩ロース・・・約6kg 肩ロースしゃぶ用・肩ロースブロックに使用しています。
- バラ・・・約20.2kg バラスライス・バラブロック・バラ焼肉用に使用しています。(人気部位)
- ヒレ・・・約1.6kg ヒレ肉に使用しています。(希少部位)

※これらの各部位の一部がミンチ・こま切れ・切り落とし等に使用されています。

上記の様な取れ高の為、量の多いモモ系の肉(ミックススライス等)とロース肉(トンカツ・生姜焼き用)のお肉が常に在庫過剰となっており、逆にバラ(バラスライス等)が在庫不足の状態です。

グループ名

組員番号

組員名

注文数

配送日

火コース

6/20

金コース

6/23

提出日

火コース 6/13

金コース 6/16

今週のセール品

注文数

1010	元気豚ロース生姜焼き用 300g	994円	50円引	
1013	元気豚とんかつ用 300g	994円	50円引	

2023年

うし
丑の日に美味しい

数量
限定

SOKEN.SHA
LOVE・FOOD・PEACE

今年の土用の丑の日は
7月30日(日)

天然地下水飼育

静岡県産うなぎ使用

国産の山椒使用

静岡県産

うなぎ蒲焼

ご注文は各ケース単位又は混載30個でお願い致します。
*詳細は各営業担当にお問い合わせ下さい。



〈盛り付け例〉

1 静岡県産 うなぎ蒲焼

カット(タレ・山椒付)

商品コード:124319

内容量:80g

形態:袋入り 入数:40

賞味期限:冷凍1年

JANコード:4571321305106

税込価格 **2,549円**
(税抜価格 2,360円)

カットしてありますのでうなぎ重やうなぎ丼に最適です。

2 静岡県産 うなぎ蒲焼 長焼き (タレ・山椒付)

商品コード:124548

内容量:約110g(5Pサイズ)※

形態:袋入り 入数:30

賞味期限:冷凍1年

JANコード:4571321305113

税込価格 **2,981円**
(税抜価格 2,760円)

長焼きですので、お好みのサイズにカットして、
う巻き、ひつまぶしなどにもおすすめです。

※5Pサイズとは、
うなぎ専門店や料亭等で使われ、
丸ごと1匹のもっともおいしいと
されるサイズです。

国内産の中でも
大変良質なうなぎです。
数量に限りがございますので
お早めに。



〈盛り付け例〉

原材料:うなぎ(静岡県産)、さい仕込みしょうゆ、砂糖(粗糖、てんさい糖)、みりん、でん粉、清酒、添付タレ:しょうゆ(大豆・小麦を含む)、
発酵調味料、砂糖(粗糖)、添付:さんしょう(国内産)

静岡県の温暖な気候と南アルプスの良質で豊富な地下水に恵まれた環境で育てられた日本鰻(アンギラジヤポニカ種)を、オリジナルのタレでふっくらとやわらかく丁寧に焼き上げました。(タレ付焼き前に、軽い蒸し工程を行っています)程よく脂がのった鰻の風味を存分にお楽しみ頂けます。

添付のタレは着色料を使用せずに作ったこだわりの逸品です。国内産の山椒(小袋)が付いておりますので、お好みに合わせてご使用下さい。

※うなぎには小骨が残っている場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。

※添付のタレはそのままでもご使用になれます。温める際に高温になると破裂する恐れがあります。火を止めた湯の中で温めて下さい。

No.25 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日	火コース 6/27	金コース 6/30	提出日	火コース 6/13 金コース 6/16
-----	-----------	-----------	-----	---------------------

山三商店(北海道)の海の幸(冷凍) (月1回)



秋鮭・ステーキ

山三商店では、主に道東で獲れた旬の魚介類を一切の合成保存料、着色料、漂白剤、殺菌剤などを使わずに加工しています。干し魚については天日干しが基本。その他加工する場合も厳選された調味料のみを使い加工されています。

No.	商品名		注文数	価格(税込)
2154	ミズダコ(煮ダコ) 160g	ミズダコを柔めにポイルしてありますので、刺身、しゃぶしゃぶでどうぞ。半解凍の状態で切ると薄く切れます		831
2161	天日干し縞ホッケ ^{ロシア産} 300g~	脂のりの良いロシア産の縞ホッケを天日干しにしました。		935
2165	天日干しコマイ 150g 人気商品			313
2163	天日干し鯖フィレ M2枚	丸々と太って脂ののった釧路産の真鯖を半身フィレにして塩水漬けにして天日干しにしました。		623
2152	天日干し開きサンマ2匹	脂ののった根室産サンマを使用。背開きにして自然塩でさっと調味したのち、天日干しにして仕上げました。天日干しにすることでサンマの旨みが強くなります		873
2167	サンマのぶつ切り 6切れ	根室産の脂ののったサンマを、頭、内臓を取り除き半分にカットしました。すぐに煮物や焼き物に使えます		997
2156	糠サンマ 2匹	米ぬか(農薬不使用)と黒糖焼酎を使って昔ながらの本漬けにしました。解凍後、表面と腹についた糠を洗い落して弱火で焼いてください		831
2153	旬のカレイ切り身2~3切れ	旬のカレイをウロコを丁寧にとって切り身にしました。醤油との相性があるので、醤油だれで焼いたり、塩焼き、煮付け、唐揚げなどでお召し上がり下さい。		645
2157	しじみ貝 200g	網走産のしじみです。砂出しをしておりますので、そのままお料理にお使いいただけます。必ず冷凍のままお使いください。		728
2159	秋鮭山漬けほぐし 100g	秋鮭の山漬けを蒸して手でほぐし、有機醤油と純米酒を使って、山漬け鮭の風味を損ねない程度の味付けをしました。使いやすく優しい味がクセになります。		894
2171	時鮭一塩切り身 160g 白糠産			894
2172	ホタテ貝柱 140g 白糠産			1,080
2173	秋鮭・ステーキ用 250g 白糠産			789

「鮭の山漬け」

魚を山のように積み上げ、数日かけて塩漬けにする北海道の伝統的な製法。水分が抜けて熟成されるので、鮭の脂の旨みを引き出し美味しさが増します。

No.25 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

オーサワ 冷蔵品カタログ

提出日 火コース 6/13 金コース 6/16

配送日

火コース **6/27**

金コース **6/30**

季節商品のため、在庫終了の場合はお届けできないこともあります

商品No.		商 品 名	数	価格
★麺類				
5301	7701	オーサワのベジ生ラーメン(しょうゆ) 284 g		550
5302	7702	オーサワのベジ生ラーメン(みそ) 296 g		561
5303	7705	オーサワのベジ生ラーメン(しお) 284 g		561
5184	7706	オーサワのベジ生ラーメン(坦々麺) 324 g		696
5304	7703	オーサワのベジ生ラーメン(ごまみそ) 298 g		561
5174	7704	オーサワのベジ冷し中華・ごまだれ 生麺 320 g		626
5173	7707	オーサワのベジ冷し中華・醤油だれ 生麺 302 g		550
5305	7700	オーサワのやきそば(蒸し麺) 150 g		189
★調味料 佃煮 海藻類 海産物 加工食品				
5306	7715	有機白みそ 500 g		718
5307	7771	しその実昆布・佃煮 100 g		513
5308	7772	ごま昆布・佃煮 100 g		486
5339	7752	天草産湯通し塩わかめ 200 g		518
5310	7751	鳴門産 生わかめ(湯通し塩蔵ワカメ) 250 g		702
5311	7749	戻しひじき 100 g 来月値上げ		321
5312	7912	国産釜揚げしらす(木村海産) 40 g(20 g × 2)		232
5313	7890	国産釜あげしらす 50 g(25 g × 2)		367
5314	7739	おさかなソーセージ 90 g(45 g × 2本)		302
5315	7774	揚げごぼうの甘酢漬 80 g		475
5316	7732	味付いなりあげ 6枚		397
5338	7733	北海道産小麦使用 ちくわぶ	休止	237
5317	7734	京なま麩(プレーン・よもぎ) 100 g		561
5318	7730	とろゆば 180 g		702
5319	7849	本さしみゆば 180 g		766
	7856	国産有機なめらか絹豆腐 240 g	取り扱いませ	220
	7853	水切り押し豆腐 220 g	取り扱いませ	372
5320	7857	有機酒粕 200 g	休止	712
5349	7854	有機みりん粕 200 g 再開(4月中旬~数量限定品)		462
5321	7864	お好み角てん 360 g 再開(4月~9月限定品)		200
5322	7791	ANP71・お米の発酵飲料 150 g		324
5323	7796	ANP71・シナジーブルーベリー 150 g		216
5324	7940	KURAKON HUMMUS ORIGINAL 80 g		321
5325	7945	とかち野酵母(冷蔵) 100 g 来月値上げ		885
5348	7819	オーサワのヴィーガンキムチ 250g		496
★チョコレート				
5326	7896	エキストラダークチョコレート 100%+カカオニブ 80g		626
5327	7880	エキストラダークチョコレート 99% 80g		626
5328	7878	エキストラダークチョコレート 92% 80g		626
5329	7879	ダークチョコレート 75% 80g		626
5330	7901	グランベリーダークチョコレート 100g		626
5331	7898	オレンジダークチョコレート 100g		626
5332	7887	ダーデン有機チョコレートダーク 100% 70 g		864



アイスやヨーグルトに! おすすめトッピング



5758
黒糖くるみ 65g
486円(税込)
通常価格497円(税込)
原材料名:くるみ(アメリカ)、加工黒糖(粗糖、黒糖、糖蜜)、砂糖(粗糖、糖蜜)

SALE



5848
きな粉くるみ 65g
497円(税込)

原材料名:くるみ(アメリカ)、近糖(さとうきび(国産))、きな粉(大豆(国産))(遺伝子組換えの混入を防ぐため分別)、砂糖(粗糖、糖蜜)、食塩

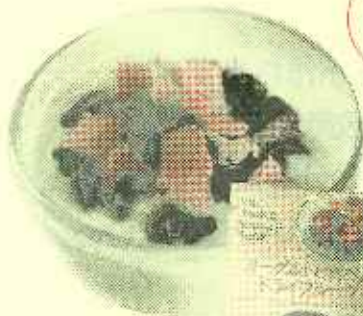


5735
くるみ(生) 65g
691円(税込)
原材料名:くるみ 原産国:アメリカ



5734
マカダミアナッツ (食塩不使用) 65g
677円(税込)
通常価格691円(税込)
原材料名:マカダミアナッツ(マラウイ共和国)

SALE



ドライマンゴー
ドライクランベリー
レーズン
ドライパイナップル

5844
ヨーグルトと食べる
ドライフルーツ 100g
691円(税込)

原材料名:ドライマンゴー(メキシコ製造)、ドライクランベリー(クランベリー、粗糖、ひまわり油(アメリカ製造))、レーズン(アメリカ製造)、ドライパイナップル(メキシコ製造)



レーズン
ドライクランベリー
アーモンド
くるみ



5742
ドライフルーツ・
ナッツミックス 90g
626円(税込)

原材料名:レーズン(アメリカ製造)、ドライクランベリー(クランベリー、粗糖、ひまわり油(アメリカ製造))



メープルシロップをさらに煮詰めて
パウダー状にしました!



5877
ネパールヒマラヤ山麓
はちみつ 300g
1,944円(税込)
原材料名:はちみつ(ネパール)



5868
リックさんの
メープルシュガー 125g
941円(税込)
通常価格961円(税込)
原材料名:メープルシロップ 原産国:カナダ

SALE



153-0062
東京都目黒区三田 2-7-10-102
TEL:03-3791-2147 HP:<https://www.p-alt.co.jp>



Instagram 始めました! 第3世界ショップ

ハッシュタグ #第3世界ショップ を付けて検索、お気に入りの商品を見つけてください!



ボトルにポンっといれるだけ！ 水出しコーヒー・烏龍茶



水にコーヒーバッグを入れて一晩待つだけ。
簡単に水出しコーヒーが作れます。
1包で250ml~350mlが目安です。

5881

水出しアイスコーヒー

15g×6包

670円(税込)

原材料名:コーヒー粉(生豆生産国:グアテマラ)

1 入れてそそぐ



2 待つ(6~8h)



3 できあがり



特別
価格



5769

林農園の烏龍茶
ティーバッグ(1ℓ用)

5g×12包

特別価格 677円(税込)

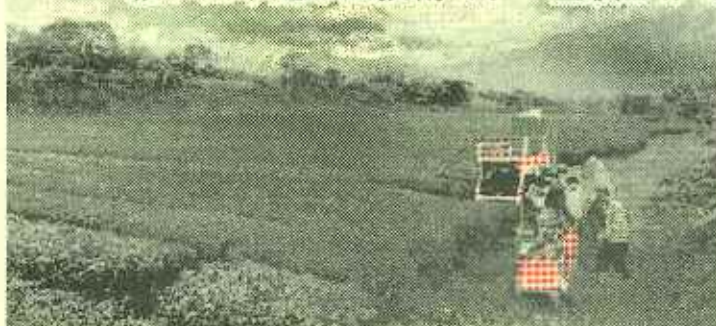
通常価格 691円(税込)

原材料名:茶(半発酵茶) 原産国:台湾

1包で約1ℓの烏龍茶が作れます。
水出しなら冷蔵庫で数時間、
お湯なら熱湯で2~3分が目安です。
台湾烏龍茶を身近にお楽しみください。

「正直な食べ物を作る」思いが育くむ烏龍茶

くちなしの花のような香りと、美しい黄金色の台湾烏龍茶を届けてくれるのは、烏龍茶作り名人の林(リン)さん親子。子孫の代まで立派な土地を残すべきと有機栽培に取り組み、名人技と努力で香り高い烏龍茶を作っています。現在は息子の和春(ホウチュン)さんに代替わりし、父親の文経(ウェンチン)さんから受け継いだ卓越した技術で、一昼夜かけて香り高い烏龍茶に仕上げています。



(左)
健やかな茶木が育つ、
林さん親子の茶畑

(右)
農業の人手不足・後継者難に対して、
試行錯誤で新たな道を切り開いて
いる生産者の林和春さん。



③ ステップで本格カレー カレの壺



カレーの壺ペーストは、スリランカ風のカレーが作れるスパイスペーストです。
 手順は簡単、**具材を炒める** **ペーストを絡める** **水分を加える** の3つだけ!!
 最短20分で本格的なスパイスカレーが完成します。



5706 **辛さレベル** **3**

カレの壺 オリジナル

220g(約22皿分)

616円(税込)

通常価格626円(税込)

原材料名: トマトペースト、醸造酢、レモングラス、食塩、たまねぎ、米、にんにく、しょうが、ココナッツオイル、乾燥ココナッツ、ガランガム、その他香辛料 原産国: スリランカ



辛さレベル **2**

カレの壺 マイルド

220g(約22皿分)

616円(税込)

通常価格626円(税込)

原材料名: 醸造酢、食塩、コリアンダー、粗糖、米、にんにく、ターメリック、クミン、たまねぎ、タマリンド、ココナッツオイル、乾燥ココナッツ、しょうが、その他香辛料 原産国: スリランカ



辛さレベル **4**

カレの壺 スパイシー

220g(約22皿分)

616円(税込)

通常価格626円(税込)

原材料名: 醸造酢、食塩、タマリンド、しょうが、たまねぎ、とうがらし、にんにく、米、コリアンダー、乾燥ココナッツ、ココナッツオイル、その他香辛料 原産国: スリランカ



5703

ココナッツミルク

200ml

296円(税込)

通常価格302円(税込)

原材料名: ココナッツ/安定剤(グアーガム) 原産国: スリランカ

賞味期限2024/2/28以降

ココナッツミルクの野菜カレー

材料 (2人分) しょうが 1/2片
 ズッキーニ 1本 カレの壺ペースト 大さじ1.5
 たまねぎ 1個 ココナッツミルク 200ml (1缶)
 トマト 2個 油 適量
 にんにく 1/2片 塩 少々

1. 鍋に油を熱し、みじん切りのにんにく、しょうがを入れて炒める。
2. スライスしたズッキーニ、たまねぎを入れて、しんなりするまで炒める。
3. カレの壺を絡め、スパイスの良い香りがするまで炒める。
4. トマト、ココナッツミルクを入れて、具に火が通るまで煮る。塩で味を調える。



マンゴーとスパイスを煮込んだ

ジャム状の甘辛調味料

から揚げやサラダのソース、
 炒め物や煮物の味付けなど
 さまざまな場面で活躍します
 ぜひ一度お試しください!

5708

チャツネ 260g

605円(税込)

通常価格626円(税込)

原材料名: 粗糖、マンゴー、にんにく、醸造酢、食塩、マスタード、しょうが、とうがらし/増粘剤(ペクチン: オレンジ由来) 原産国: スリランカ

賞味期限2024/1/31以降



マリオさん一家の工場から届く「カレーの壺シリーズ」

マリオさんたちは、スリランカのスパイス農家の自立支援や従業員の福利厚生など、地域の発展に日々取り組む生産者です。工場では、「いかなる差別もしない。宗教、男女、障がいの有無で判断しない」というポリシーを掲げ、奨学金制度なども積極的に実施しています。さらに、価格競争に振り回されていた地域の小規模農家に技術指導を行うことで、多くの農家が高品質なスパイスを生産できるようになり、収入が安定しました。なにより自分の手で発展をつかむチャンスを得たことで、農家の誇りを養い、自立を促すことに繋がっています。



マリオさん→息子のシェランさんへ



左：南アジアの地図
スリランカははずく型の島国です

中央：息子のシェランさんへ
世代交代が進んでいます

右：工場働く従業員

忙しい日は、 レトルトカレー



SALE



5764 中辛

ポークカレー 180g

483円(税込) 通常価格497円(税込)

原材料名:野菜(なす、たまねぎ)、豚肉、ココナッツミルク、トマトペースト、ココナッツオイル、香辛料、乾燥ココナッツ、米、食塩、醸造酢 原産国:スリランカ 賞味期限 2024/3/17 以降

5875 辛さ控えめ

ひよこ豆カレー 180g

483円(税込) 通常価格497円(税込)

原材料名:ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、たまねぎ、香辛料、トマトペースト、醸造酢、食塩、粗糖、米 原産国:スリランカ 賞味期限 2024/2/28 以降

5763 辛口

チキンカレー 180g

483円(税込) 通常価格497円(税込)

原材料名:たまねぎ、鶏肉、ココナッツミルク、香辛料、ココナッツオイル、トマトペースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナッツ 原産国:スリランカ 賞味期限 2024/3/9 以降

5995 辛口

キーマカレー 180g

483円(税込) 通常価格497円(税込)

原材料名:ココナッツミルク、鶏肉、香辛料、トマトペースト、ココナッツオイル、たまねぎ、米、粗糖、食塩 原産国:スリランカ 賞味期限 2024/1/25 以降

じっくり作る、 スパイスセット

スリランカでカレー作りに使われている、丸ごとのスパイス&ハーブと粉末スパイスのセットです。作り出すとすぐに爽やかで魅力的な香りが漂います。たっぷりのスパイスとハーブで作るカレーは、繊細な風味と複雑な味わいが絶品です!

5704

スリカレー 34g

502円(税込) 通常価格508円(税込)

原材料名:コリアンダー、クミン、フェネグreek、シナモン、とうがらし、カレーリーフ、スクリューパーイン、レモングラス、ターメリック、クローブ、カルダモン 原産国:スリランカ

SALE

パウダー
3種

スパイス
&ハーブ6種



+レシピ付き



153-0062
東京都台東区三田 2-7-10-102
TEL:03-3791-2147 HP:https://www.p-all.co.jp

Instagram 始めました!

第3世界ショップ



No.25 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

第三世界ショップ 調味料～飲み物・ナッツ他 (月1回)

配送日 火コース **6/27**

金コース **6/30**

提出日 火コース 6/13
金コース 6/16

	商品名	注文数	税込価格
	カレーの壺シリーズ		
5701	カレーの壺ペッパー (黒ホール) 20g	定例注文	389
5702	カレーの壺ペッパー (黒粗挽き) 20g	定例注文	389
5703	カレーの壺ココナツミルク 200ml	6円引	302
5708	カレーの壺チャツネ 260g	20円引	626
5704	カレーの壺スリカレー 34g約8皿分	5円引	508
5705	カレーの壺マイルド 220g	10円引	626
5706	カレーの壺オリジナル 220g	10円引	626
5707	カレーの壺スパイシー 220g	10円引	626
5763	トルト・カレーの壺 特カレー 辛口 180g	13円引	497
5995	トルト・カレーの壺 キマカレー 辛口 180g		497
5764	トルト・カレーの壺 ホクカレー 中辛 180g		497
5875	トルト・カレーの壺 ひよこ豆カレー 180g		497
5862	カフェインレスコーヒー粉 100g		994
5863	ドリップコーヒーデカフェ 12包セット		2,333
5864	コーヒーゼリー 12包セット		2,851
5860	(豆)パロ・ブランココーヒー 200g		972
5861	(粉)パロ・ブランココーヒー 200g		972
5885	サンタフェリサ・コーヒー(豆) 200g		972
5886	サンタフェリサ・コーヒー(粉) 200g		972
5870	カフェ・エル・ドラド(粉) 150g		756
5881	水出しアイスコーヒー 15g×6包		670
5711	シンガンパティ紅茶 100g		540
5710	アールグレイ紅茶 80g		756
5709	ダーズリンティー 80g		994
5746	ティバッグ アールグレイ紅茶 1.8g×14包		518
5726	ティバッグ ダーズリンティー 1.8g×10包	休止	518
5715	ココア 110g		648
5712	チャイパック 3g×12		475
5991	Stick ほうじ茶ラテ 65g (13g×5包)		648
5990	Stick 黒糖ココア 65g (13g×5包)		648
5993	ぼくらが作った煎茶 70g		918
5994	ぼくらが作った焙じ茶 100g		648
5767	林農園の烏龍茶 70g		950
5769	林農園の烏龍茶(ティバッグ) 1L用(5g×12包)	13円引	691
5768	林農園の烏龍茶(ティバッグ) (1.5g×10包)		518
5877	ヒマヤ山麓ハチミツ 300g		1,944
5868	リックさんのメープルシュガー 125g	19円引	961
5873	シンガラジャの天日塩 150g		410
5874	シンガラジャの天日塩 1kg		1,188
5772	オートミール 450g リニューア		950
5869	メープルグラノーラ(オリジナル) 220g		1,166
5867	スドン村の黒くるみ 55g		497

	商品名	注文数	税込価格
5720	ドライマンゴー 65g		626
5757	ドライパイナップル 60g		561
5876	ブルーベリー 120g		691
5724	ドライクランベリー 70g		562
5727	レーズン 165g		497
5742	ドライフルーツナッツミックス 90g		626
5844	ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g		691
5745	アーモンド 70g		691
5751	ピスタチオ 70g		691
5735	クルミ(生) 65g		691
5734	マカデミアナッツ 65g	13円引	691
5737	カシューナッツ 食塩不使用 70g		691
5872	ピーカンナッツ(ロースト) 65g		691
5736	よくばりナッツ 80g		691
5887	徳用ミックスナッツ 200g		1,490
5888	徳用アーモンド(食塩不使用) 230g		1,598
5889	徳用クルミ(生) 200g		1,490
5848	きなこクルミ 65g		497
5758	黒糖クルミ 65g	10円引	497
5723	メープルアーモンド 40g		497
5738	カシューナッツ カレー味 60g		594
5722	アーモンドミックスちりめんのり塩 30g		518
5731	アーモンドミックス桜えびペペロンチーノ 30g		518
5732	グラノーラクランチメープル 40g		518
5867	スドン村の黒くるみ 55g		497

※値引き額は全て税抜き価格よりの値引き額となります。