

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	7/4		7/11

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	7/7		7/14



LINE公式チャンネル

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。

決算セ〜ル 開催中 7/4~7/28配送まで

7月は考える会の決算月です。毎年恒例の「決算セール」開催中です。考える会のこだわり商品たちを、週替わりでセール価格で紹介していきます。日頃買った事がない商品の購入や、いつも買っている商品のまとめ買いをするチャンスです。また、決算月ですので会の安定経営の為に、いつもより一品多くの協力購入へ皆様のご協力をよろしくお願い致します。

山のハム工房グローバル

化学調味料や発色剤は一切使用せず時間をかけて熟成させて、自然の旨みを引き出します。グローバルの思いが美味しさにつながっている商品です



1383 キングソーセージ
250g前後 1080円(税込) 10円引
マヨの甘い香りが、さらにマイルドな味覚を作り出しています。



1382 タイ風味ソーセージ
85g 464円(税込) 10円引
一度食べると虜になってしまうほどの辛口ソーセージ



1381 ガーリックソーセージ
85g 432円(税込) 10円引
ニンニク好きの方には、是非おすすめしたい逸品

グローバル全品10円引き!
夏季限定メニュー登場!
夏ギフトも受付中!
次回未定、お見逃しなく!

特別注文書(A4)で
ご注文ください

熊本産ナチュラルワイン

数量限定! 「キュヴェ玉名」

今回限り!
玉名市でほぼ無農薬で栽培されたぶどうのみを使用しています



熊本県玉名産の限定農家のぶどうのみを使用したナチュラルワイン「キュヴェ玉名」。原料にこだわり、醸造法にもこだわったクルトさんが手がけたとっても特別なワインです。(数量限定)

天候にも恵まれ美味しく仕上がっているそうです

5896 キュヴェ玉名2022
720ml 3080円(税込)

「内田安喜商店のお豆腐」



豆腐を作る為に必要な3つの素材に徹底的にこだわりました。阿蘇山で育まれた伏流水、九州産大豆、天草のにがり、を使って、「本物ならではの美味しさ」を目指しています。

- 国産大豆100%
- 消泡剤不使用
- 海水にがり使用

お豆腐製品
全品5円引

松下かまぼこ店「練り製品」



無リンすり身と天草の新鮮な魚、坂本製油のしらしめ油、味の母、小さな海(塩)など、こだわりの原料を使用して、無添加の練り製品を考えると毎週届けてくださっています。

松下全品5円引き

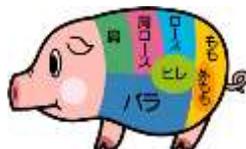
会へは無添加製造ラインで特別に製造していただいております。特別ラインでの製造にはある程度の注分量が必要になってきます。特に夏場は注分量が減る傾向がありますので、皆様ご利用をよろしくお願いいたします。



緊急! 元気豚在庫調整セール! 4週目

セール期間~7/28配送まで

考える会自慢の豚肉「島川さんの元気豚」
一頭買いシステムへご協力お願いします



今週は「とんかつ」「生姜焼き」が50円引き

1013 元気豚とんかつ用
300g(3枚) 994円(税込) 50円引

1010 元気豚生姜焼き用
300g 994円(税込) 50円引

詳しくは特別注文書(A4)をご覧ください
定例注文書(A3)でもご注文いただけます

モミカラを敷き詰めた発酵豚舎。広いスペースで元気に走り回り、健康で大きく成長していきます。



☪ 蒸しますね。大量の雨と曇天での高温の影響か、夏野菜の調子がいま一つですが、ミニトマト、ナス、ピーマン等なりはじめています。食卓が賑やかになってきました。皆さまに届けられるといいですが、頑張ります。

..6/20 合志市・高山健也..

☪ イノシシにカボチャを食べられてしまいました。焦って収穫しましたがすでに遅し！！7割くらいやられてしまいました。ショックです！

イノシシも最近の強盗事件ではありませんが、白屋堂々出没しております！もしかすると自分のカボチャも闇バイトの被害なのかもしれません…。冗談はさておき、今日も元気に配送頑張ります。

..6/16 網田町・本田泰晴..

☪ 梅雨ですが、今年はほどよく降って、晴れ間もあって作業が進みますね。しかし、草の勢いが強く、草との戦いを日々やっています(笑) 出産する前から、奥さんのお母さんが泊まりで来てくれていて、出産後もとてもお世話になりました。母親のありがたさを身をもってあじわいました。そんなお母さんも先日帰られて、ついに家族だけの生活になりました。家の事、畑の事、できることをやっていかないといけませんね。しばらくは忙しい日々になりそうですが、家族6人楽しんでいこうと思います。

..6/20 大津町・山本瑞樹..

生産者だより(6/16 ラインメッセージより)

大津の古庄廣美です。

今週からキュウリの収穫が始まりました。今年の梅雨は雨と晴れが交互あり作業がやりやすく里芋やショウガの草取り、土入れが出来ています。18日午前中には自家用ですが田植えも計画しています。



配送者だより



◇ みなさんこんにちは！

先週の土曜日(6/10)は阿蘇の島川さんの田んぼでアイガモ放鳥体験でした。今年は梅雨が早かったので、天気心配でしたが、くもりとはいえ開催できてよかったです。今年もたくさんの方に参加していただきました(大人18名、子ども17名)。

今年はお父さんの参加がとえも多かったです(10組中7人！)。

しかも全員が自己(家族)紹介をするという積極性！おやじの会が出来ますね(笑)。17日(土)は石脇さんの田んぼで田植え体験です！

お父さんたちとの交流も楽しみです！

今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..6/16 A3・A4・B2 福岡恵士..

◇ みなさんこんにちは！

今日も暑くなりそうですね。日曜日のテレビで「真夏日(35℃以上)まであと一步の気温です」と言っていましたが、誰もものぞんじやないよ！と思わずつっこんでしまいました。今日はあと二歩くらいでしょうか(笑)。

この前の土曜日は石脇さんの田んぼで「田植え体験」をやりました。昨年に続き二回目です。広さもちょうどよく、田植、稲刈、かけ干し、脱穀と一連の作業が体験できます。次は秋の稲刈りですが、途中の草取り体験も大歓迎です！

田植体験参加のみなさん大変お世話になりました。

今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..6/20 A3・A4・B2 福岡恵士..

野菜・果物だより



ニンニクをお届けします

みじん切りのニンニクを油と一緒にじっくり熱し、軽くなって浮いてきたらすくってカリカリのニンニクフレークをつくります。瓶等に入れて保存しておけば、サラダや料理のトッピングに大活躍。今回はネギなど好みの薬味を合わせて、なんでもごちそうに変身させるドレッシングを紹介します。

カリカリドレッシング(液体じゃないピリ辛ドレッシング)

「材料」 ニンニク40g 赤トウガラシ(みじん切り)小さじ1/4~1/2 長ネギ30g 塩小さじ1 油1/2カップ

- ① にんにくをみじん切りにし、赤トウガラシも種を取ってみじん切り、長ネギは3mm位のみじん切りする。
- ② 油とニンニクみじん切りをフライパンに入れてから5分くらい中火にかける。150℃くらいの低温でゆっくり揚げる。
- ③ ニンニクが白くふわっと上がってきて、その後さっと色がついたら引き上げて油を切る。
- ④ ③と赤トウガラシ、長ネギ、塩を混ぜ合わせる。

※ ニンニクを揚げた油は瓶に移し、ニンニクオイルとして炒め物などに活用しましょう。

「大谷ゆみこ 野菜だけ？」より

「キュウリの炒め酢漬け」

「材料」 きゅうり・中2本 赤トウガラシ・1本 油・大さじ1 「調味料」 醤油、砂糖、酢・各大さじ2 ごま油・小さじ1

- ① きゅうりは4cmの長さに切り、縦に8つに切る。赤トウガラシはヘタを切って種を取り、小口切りにする。
- ② 鍋を熱して油を入れ、①を入れてさっと炒め、調味料をあわせた中に移し皿1枚を上のにのせてさます。
- ③ 器に②を形よく盛る。

「四季の保存食と作りおきレシピ100」より



「あいがも放鳥体験」たくさんのご参加ありがとうございました！

10日の土曜日に 阿蘇の生産者さん島川農園にて 恒例の「アイガモ放鳥体験」を開催いたしました
梅雨のさなかでしたが なんとかお天気にも恵まれ とても気持ちのいい時間を 組合員さんと共に過ごす
ことができましたアイガモはやっぱりかわいいですね！
たくさん感想や絵をお寄せいただきありがとうございました！



考える会のイベント初参加でした。
娘が「好きそう」と思い申し込みましたが、私も生産者さん
たちと話したり、他の会員(組合員?)さんと話したり、とても
楽しい時間でした。
お漬物やピクルス、とても美味しかったです。ぜんまい? わらびの
佃煮、と梅のアルグレイ煮が特に好きでした。
楽しいイベントをありがとうございました。



ひよこさあれてうれしかったです。
またあそびにいきたいです。
[ひよこの入っていたカゴ] ↓

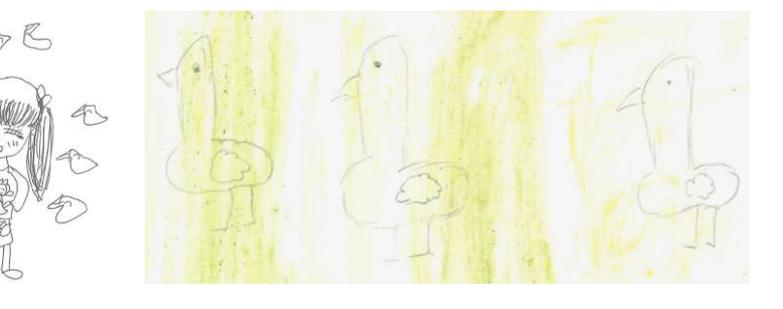
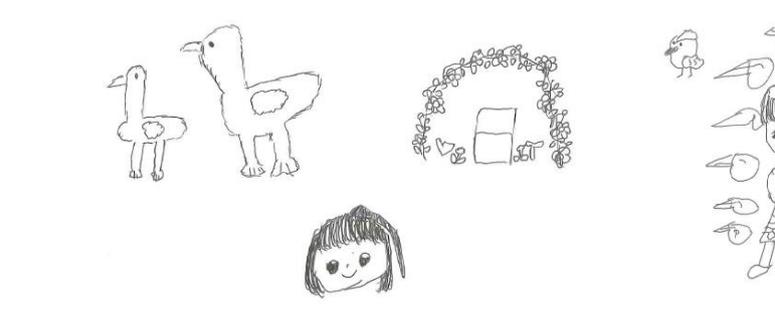
島川さん、準備企画してくださった福岡さん、
ありがとうございます。最初はこわがって
近づけなかった娘も、アイガモのひよこを
だっこして嬉しそうにしていました。子供たち
もたくさん来て、一春にあそんで
楽しかったようです。小豆はひよこは
とほかにたのび、ふふふも、じいさんの重さ
直に手につたおぼえ、幸せな気持ちになりました。

アイガモが活き活きして、走り回るのが感動でした。
さわっている姿に「ふん」をされたほどに感じました。
活き活きして、足で歩かずに「ふん」をされたので
思い出になりました。
おどろきとドキドキがうまかったです。
おどろき、じわりは病気の予防に役立ちます。
またきたいと思いました。

カモが元気だった足がこぼれに
てぬけなかったふわふわ、わした
た気持ちよかったです。たいようか、あたたか
だった。自由のうかいが、いえた

楽しかったのと、
あいがもがかあいたです

アイガモ放鳥体験
とても楽しかったです。
ありがとうございました！
バラのトンネルとてもキレイでした。



決算セール

SALE

元気豚在庫調整セール！！

1013 ★元気豚とんかつ用 300g 994円 → 50円引

1010 ★元気豚ロース生姜焼き用 300g 994円 → 50円引

◆内田安喜商店 全商品 5円引き！

◆松下かまぼこ店 全商品 5円引き！

◆森ノリノ 全商品 5円引き！

◆特注品「山のハム工房 ゴーバル」
全商品 10円引き！

皆様の協力購入よろしくお願ひ致します！

◆定例注文書より！

2033	お徳用ところてん	500g	418円	→	5円引
2034	ところてん	150g	224円	→	5円引
3262	春夏秋冬うすいろだしの素	10	1253円	→	15円引
3263	春夏秋冬だしの素	10	1253円	→	15円引
3240	なたね油(大)	1650g	2052円	→	20円引
3241	なたね油(小)	825g	1188円	→	15円引
3242	なたねしらしめ油(大)	1650g	2052円	→	20円引
3243	なたねしらしめ油(小)	825g	1188円	→	15円引
3244	胡麻油(大)	1650g	3996円	→	40円引
3245	胡麻油(中)	660g	1944円	→	20円引
3246	胡麻油(小)	273g	972円	→	10円引
3247	紅花油	660g	1620円	→	20円引
3249	山江村産えごま油	105g	2376円	→	25円引
3278	有機EX-Vオリーブオイル	250ml	1458円	→	15円引

♥私のお気に入り商品 台所ネーム leaf mom

① ゴーバルの夏限定商品、タイ風味ソーセージ、一口食べるとタイに行ったかのような懐かしいあのタイの味がして感動しました！！一緒に食べた友達(アジア周ったことある人)も大絶賛。今年の夏もまたあると嬉しいです。試しに1つしか買わなかったことを悔やみました。

② ゴーバルのバジルソーセージが大好きなのですが、その中身がカントリーチョップなのです！！この前知りました^^; ねぎ、おから、卵(いらないかも?)を足してハンバーグにしました。簡単で美味しい。パンに塗って焼くというのもやってみたいです♡

森ノリノ

HPより

『山笑う』の由来

『山笑う』とは、俳句の春の季語であり、山々が芽吹き生き生きとした様子を表している言葉だそうです。私たちの納豆もこれにあやかり、春一斉に木の芽が芽吹き、木々が風に揺れ、山が喜ぶように地球環境や生き物たちが再生できるよう願いを込めています。そんな思いがこもった納豆、それが『山笑う』です。

『海想う』に込めたおもしろ

私たちの無農薬栽培に対する思いは商品名にも表れています。山と海は繋がっています。山地の田畑に施したものは、長い年月をかけ、やがて海に注がれていきます。私たちの何気ない行いが、母なる海を汚染する原因になり得るということを心に刻み、農作業に励んでいます。私たちが食べ物を作ることができるのも、海が存在があるからにほかなりません。いのちはすべて循環しているのですから。そんな海の存在を山のてっぺんから想い浮かべること、それが『海想う』です。

今週の特注品

..7/18..21届け..

☆自然派ワイン「キュヴェ玉名2022」

多雨で不利と言われる熊本でも基本ボルドー液のみで栽培している志の高い農家さんの葡萄で自然な醸造をしたワイン。野生酵母にて発酵、補糖も補酸もなし。亜硫酸も無添加です。

☆たかくら新産業おすすめ商品

たかくら新産業が作りたいたものはただひとつ「かぞく」に使ってほしいものだから。親や子ども、恋人や友人、あるいはペットまで、心底大切にしたい人たちへ届けたいものだから、心底丁寧に作りたいたいのです。

☆山のハム工房「ゴーバル」

ゴーバルの製品は化学調味料、保存料、発色剤などは一切使用せず、時間をかけてじっくり熟成させて自然の旨みを引き出します。

☆内田物産「卑弥呼醫院麴」

卑弥呼味噌の味の特徴は、なんとといっても、麴の奥深さにあります。江戸時代後期、酒造所時代からひたすら繰り返されてきた「麴づくり」。たつぷりの時間をかけて、肌で、体で育てる伝統的な製法は、今でも受け継がれています。

☆ライブコットン生活雑貨・ねんど化粧品

天然素材の小物などオススメ商品を紹介してあります。

ねんどの吸着力が肌をしっとり包み込むねんど化粧品のご案内。

2ヶ月に1回

キング☆ポテト

特注品 山のハム工房ゴーバル
夏季限定「キングソーセージ」を使ったレシピ！

【材料】

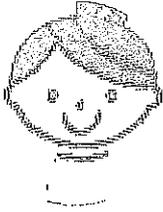
- ・キングソーセージ
- ・じゃがいも
- ・にんにく 1片
- ・イタリアンパセリ 少々
- ・ハーブソルト
- ・黒こしょう
- ・オリーブオイル



【作り方】

- ①キングソーセージとじゃがいもは、7～8mm厚さの半月切りにします。じゃがいもは水にさらしましょう。にんにくは芯をとり2等分にします。
- ②フライパンに多めのオリーブオイルとにんにくを入れ、弱火で熱します。にんにくの香りがたってきたら、じゃがいもを入れて中火で炒めます。じゃがいもの表面がこんがり色づいたら、キングソーセージを加えて炒めます。ハーブソルトと黒こしょうで味を調えて召し上がれ。

♥台所からのメッセージ♥



同じ仲間である組合員（生産者・消費者）へ
『私の声』届けてみましょう！！

イベントの感想や日頃の思いなど

☆組合員名（ ）

* 『いのちと土』への掲載時の紹介について、以下よりお選びください。

実名 イニシャル 台所ネーム（ ）

Large rounded rectangular area with a dotted border containing several horizontal lines for writing.

オススメの商品や料理方法など

商品などについての疑問など



野菜が傷んで
いたなど

野菜の名前（ ） 配送日（ ）

傷みの状況（ ）

傷みの範囲（ 全部 1/2 1/3 1/4 その他 ）

◎野菜が傷んでいたらご連絡ください。

◎傷んでいた場合のメッセージは、次の配送日（一週間後）までに必ず
ご連絡ください。代引き処理をし、翌週の明細書に記載させていただきます。
（電話・FAXも一週間以内の連絡をお願いします。）

受付日 月 日

担当（ ）

2023年 28-①

配送日 火コース 7/11 金コース 7/14

注文書回収

火コース 7/4 金コース 7/7

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色をお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

Main table with 4 columns: Product Name, Price, Product Name, Price. Includes categories like '2022年産★ゆうきスター米', '●神山鶏 冷凍', 'バター、マーガリン', '塩・砂糖', '★高丸さん、吉田さんの卵', '★特注野菜', '★島川さんの元気豚 冷凍', '★元気豚の加工品 冷凍', '★下田さんのオリジナル加工品', '★本田泰晴さんのオリジナル商品'.

縦合計 () 縦合計 () 縦合計 () 縦合計 () 縦合計 ()

記入は赤など目立つ色でお願いします

カレー、シチュー		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		お茶、紅茶、コーヒーなど		会オリジナルお菓子（大人気!!）		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨	
3341	アショカのカレー粉 100g 535円	3318	梅エキス・粒 90g 4104円	3711	★久保さんの麦茶500g551円	3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚342円	4001	ハーブの香り液体石けん800ml 1022円	4059	トイレットペーパー 太穴芯無6ロール 556円
3344	中辛植物素材のカレー粉135g 486円	3317	梅肉エキス(小) 90g4395円 梅丹本舗	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 662円	お菓子		4002	詰替ハーブの香り液体石けん2kg2043円	4061	無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 611円
3345	辛口植物素材のカレー粉135g 486円	3224	県産ハチミツ(大)1kg 4372円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g720円	3541	きなこねじり菓子 8本(190g)389円	4003	ハーブの香り粉石けん1.8kg 1225円	4073	オキシジェン ダストパック4枚 1210円
3343	甘口植物素材のカレー粉135g 486円	3225	県産ハチミツ(小)600g 2957円	3715	ハト麦茶 400g 550円 かぬま	3544	黒こしょうおかき 70g 400円	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 462円
3342	ハヤシルー115g×2 509円 日食	3320	マーマレード 200g 497円	3716	玄米物語(黒炒り玄米7~7)5g×20 810円 終了	サンコーのお菓子		4007	アルカリウオッシュ500g398円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1137円
3347	コーンシチューフレーク180g508円	3321	ビーナッツクリーム150g 464円 創健社	3721	下田さんの釜炒り茶90g540円	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 292円	4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g583円	4071	くすの木しょうのう10g×8包 1727円 限定 休
3346	植物素材のデミグラスソース135g486円	3279	メープルシロップ 250ml 1490円	3728	下田さんの釜炒り茶7~7パック2g×15 648円	3510	クリームサンドクラッカー 4~7風味 95g 389円	4008	クエン酸 300g 495円 地の塩	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1034円
3350	植物素材のホワイトソース風ルウ110g 476円	農産加工品		3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g540円	3511	ひじきスティック 110g 324円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 330円	4062	ムッキーちゃん 1個 488円
調味料(ソース、ドレッシング等)		3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円	3725	下田さんの冷茶 7g×15 540円	3511	ひじきスティック 110g 324円	4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円	4057	オガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円
3285	ゆずごしょう 40g 309円	3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g636円 限定	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 540円	3542	野菜スティック 110g 324円	4029	ミセル固形石けん5個 537円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています	
3286	練りからしチューブ49g 389円	3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g497円限定 休	3702	紅茶7~7パック(藤本製茶)3g×10 702円	3548	ミレービスケット 165g 346円	料理酒		3810	特選・料理用自然酒1800ml 3005円
3287	生おろしわさびチューブ40g443円	3124	胡参竹水煮たけのこ120g 363円	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g1080円	3529	サンコーのど飴 14粒 151円	手洗い、浴用、洗顔、シャンプー		3811	特選・料理用自然酒720ml 1460円
3271	焼き肉のたれ 350g 617円 ヒカリ	3193	(板)有機生いもこんにやく250g248円	3704	岳間茶得用き茶(藤本製茶)300g756円	3520	小倉ようかん 58g 162円	4021	泡ハンドソープ 300ml 1022円	オリジナル焼酎「いのちの雫」ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)	
3265	ウスターソース360ml 421円ヒカリ	3127	有機生いも糸こんにやく250g268円	3737	しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	3552	アーモンドキャラメル 165g 378円	4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円
3275	中濃ソース 300ml 497円 創健社	3194	有機生芋しらたき200g238円 休	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3535	ポテトチップス(しお味) 58g216円	4023	無添加石けん 135g 316円 白井油脂	3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32156円
3276	濃口ソース 300ml 497円 創健社	3134	きくらげ(熊本産) 20g 500円	3739	たんぼぼコーヒー150g1481円 杉食	3557	ミルクスティック 100g 324円	4024	よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1558円
3280	オイスターソース 140g 427円	3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円	3730	ブレンドコーヒー200g972円 第3世界 終了	3514	のりのり揚げ餅 40g 238円	4025	フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩 新規格	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円
3266	トマトケチャップ(大)チューブ500g562円	3302	もち麩 25g 292円 田辺麩店	3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1474円	3517	スイートポリコーン 85g 216円	4026	炭石けん 100g 823円 地の塩	ワイン、自然酒	
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g463円	3303	車麩 大6枚 298円 マルヨネ	3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1230円	3518	牛乳かりんとう 100g 270円	4030	ちのしおペーパー泡の全身ソープ330ml 913円 限定	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1806円
3269	トマトピューレ320g 356円	★考える会オリジナル乾麺		3735	こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3525	小粒水ようかん 16g×12 300円	4031	詰替・ちのしおペーパー泡の全身ソープ280ml 495円	3815	自然酒純米原酒(小)720ml 1587円
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g616円	3391	★乾うどん200g291円 久保さんの小麦粉	光食品のジュース類		3518	牛乳かりんとう 100g 270円	4032	デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円
3272	胡麻ドレッシング390ml 932円	3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円	3745	人参ジュース160g×3缶514円 ひかり無農薬原料	3525	小粒水ようかん 16g×12 300円	4035	炭シャンプー 390ml 918円 地の塩	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1539円
・小麦粉・雑穀・豆		3390	★そうめん200g291円 久保さんの小麦粉	3746	1箱人参ジュース160g×30缶4989円 無農薬原料	3525	小粒水ようかん 16g×12 300円	4036	詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1686円 今期終了 休
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 416円	3392	★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶528円	3525	小粒水ようかん 16g×12 300円	4037	炭リンス 390ml 935円 地の塩	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円
3048	★ゆうきスター米粉(玄米) 300g 326円	麺類		3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5141円	3525	小粒水ようかん 16g×12 300円	4038	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3835	有機栽培「レアム」(瓶) 330ml×12本 4092円
3009	★小麦粉500g345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3362	くず切り 100g 421円	3766	オガニックジンジャーエール250g×3缶 431円	3525	小粒水ようかん 16g×12 300円	4039	ナチュール石けんはみがきジェル 80g 495円	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1539円
3011	★強力粉500g345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3365	国産はるさめ 100g292円 金正食品	3767	1箱オガニックジンジャーエール30缶 4180円	浅漬けの素 漬物		4041	パックス石けんハミガキ120g 462円	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1686円 今期終了 休
3282	北海道産有機小豆・ムソー 200g799円	3366	ロングパスタ(スパゲッティ)300g 416円	3768	オガニックぶどうサイダー250g×3缶 431円	3257	富士ビクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	4042	パックスフェイロン ハンドクリーム70g 935円	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1806円
3294	国内産有機大豆 200g 454円 再開	3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 416円	3769	1箱オガニックぶどうサイダー 30缶 4180円	3281	7ヶ月浅漬けの素(ぬか漬風味)500ml 497円	4043	パックスフェイロン リップクリーム3.5g 715円	3815	自然酒純米原酒(小)720ml 1587円
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 675円	3370	醤油らーめん3食 567円 創健社	3772	オガニックぶどうジュース160g3缶 497円	3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー	4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g211円	3371	塩らーめん3食 567円 創健社	3773	オガニックぶどうジュース160g30缶4838円	3288	補充用麴屋基平熟成ぬか(乾燥)400g400円	4045	パックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1539円
3307	純白玉粉 150g 295円 秋田白玉	3372	味噌らーめん3食 567円 創健社	3764	国産有機トマトジュース(無塩)160g3缶 497円	3290	軸付タカノ爪 5g 324円	4046	パックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円	3825	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円
3309	片栗粉 200g 231円 桜井	3373	博多風らーめん3食 599円 創健社	3765	1箱国産有機トマトジュース(無塩)160g30缶4838円	3291	粉からし 20g 270円	化粧品		9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円
3310	よしの本葛 55g 633円 富士食品	3374	新)四川風らーめん3食 648円 創健社	3780	オガニックりんごジュース190g3缶 454円	ふりかけ・缶詰		4050	つばき油 92g 1650円 坂本製油	9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円
3096	★地大豆きなこ(みさお大豆)100g313円限定	3377	長崎風らーめん3食 599円 創健社	3781	1箱オガニックりんごジュース190g30缶4439円	3325	のり佃煮(瓶)95g 400円 創健社	4051	スキンケア「イシヨク」オイル30ml 1225円	注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。	
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産)248円	3378	長崎風らーめん3食 599円 創健社	ジュース、飲み物		3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g371円	4064	馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク	◇マル球産業株式会社	
3315	有機いりごま・黒80g(ボリビア産)248円 終了予定 終了	3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 734円	3751	りんごジュース(瓶)1L 977円(竹嶋りんご)	3305	えびいりこふりかけ 40g 421円	4053	★へちま水(原液)300ml 838円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格19800円
・宮崎県産 国産ごま(無農薬)		3752	手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円	3752	手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円	3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 486円	◇オーサワジャパン 1週間~2週間納品に時間を頂きます。		4085	スープの力DX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円
3335	煎り黒ごま(宮崎)30g 459円	3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円	3753	箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円	3328	いわし味付け缶 100g 368円 創健社	◇オーサワジャパン 1週間~2週間納品に時間を頂きます。		4096	スーパーカッターカクン 標準価格36300円 期間限定価格31900円
3336	煎り金ごま(宮崎)30g 459円	3754	丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3754	丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3348	グリーンライ味噌汁5食661円	5098	CUCKOO 玄米発芽炊飯器6合炊き 65780円		
3337	すり黒ごま(宮崎)30g 467円	3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円	3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円	3349	グリーンライ味噌汁(ほうれん草+パセリ)5食661円				
3338	すり金ごま(宮崎)30g 467円										

縦合計 ()

緊急！元気豚在庫調整セール！

注文書No.25～No.30にかけて「元気豚」の在庫が多い部位を、週替わりで大変お買い得な価格でご提供致します。

考える会は生産者の島川さんから豚を丸ごと一頭ずつ仕入れる一頭買いをしています。今回のセールは、一頭買いの性質上、どうしても需要と供給のバランスが取れず、在庫が増えてしまう部位があり、それに対する**緊急対策**となります。この機会に、考える会自慢の美味しい「元気豚」を食べて、一緒に生産者を応援しましょう！

考える会自慢の豚肉「島川さんの元気豚」ご協力お願いいたします。



■もみがら発酵豚舎でのびのび元気に走り回っています

もみがらを敷き詰めた広いスペースの豚舎で、のびのびと元気に走りまわっている島川さんの元気豚たち。ストレスを感じさせずに育てる事で健康に育ち、しっかりと運動ができることで良質の豚肉になります。

■島川さんが考えたオリジナル飼料を食べて健康に

生後約60日からの飼料には、非遺伝子組み換えとうもろこしなど、島川さんオリジナルの自家配合飼料を食べて健康に育ちます。抗生物質や成長促進のホルモン剤等は与えていません。

■脂肪もうまい

生後200日前後の長期飼育をし、出荷前の仕上げの飼料に大麦の割合を多くする事で、良質な脂肪になります。元気豚の美味しさの秘密のひとつですね。

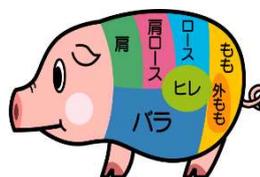
※一頭買いシステムについて

一頭買いシステムとは、豚肉を部位毎に購入するのではなく、豚一頭を部位関係無く、全て買い取るシステムです。

一頭買いを行う理由として、生産者の負担を軽減し、継続的に安定した生産の補助が出来る為、考える会では生産者を支えると言う意味で、一頭買いシステムを導入しております。

その為、部位毎に需要の差が出ると、どうしても多い・少ないと言った問題が発生してしまいます。

一頭(約82kg)から取れる部位の目安



- 肩・モモ・外モモ・・・約40.8kg ミックススライス・モモしゃぶ用・モモブロックに使用しています。(一番多)
- ロース・・・約13.4kg トンカツ・生姜焼き用に使用しています。(余り気味でミックスに混ぜる事も)
- 肩ロース・・・約6kg 肩ロースしゃぶ用・肩ロースブロックに使用しています。
- バラ・・・約20.2kg バラスライス・バラブロック・バラ焼肉用に使用しています。(人気部位)
- ヒレ・・・約1.6kg ヒレ肉に使用しています。(希少部位)

※これらの各部位の一部がミンチ・こま切れ・切り落とし等に使用されています。

上記の様な取れ高の為、量の多いモモ系の肉(ミックススライス等)とロース肉(トンカツ・生姜焼き用)のお肉が常に在庫過剰となっており、逆にバラ(バラスライス等)が在庫不足の状態です。

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日

火コース 7/11

金コース 7/14

提出日

火コース 7/4
金コース 7/7

今週のセール品

注文数

1010	元気豚ロース生姜焼き用 300g	994円	50円引	
1013	元気豚とんかつ用 300g	994円	50円引	

※1回目から予想を大幅に超えるご協力を頂き、誠にありがとうございます。

No.28 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日 火コース 7/18

金コース 7/21

提出日 火コース 7/4 金コース 7/7

ワインショップ クルトさんから、熊本産のナチュラルワイン 熊本県玉名市産の限定農家のぶどうのみを使用！ キュヴェ玉名2022 (マスカットベリーA種の赤ワイン)



多雨で不利と言われる熊本で、熊本県玉名市で基本ボルドー液(有機JASで使用が認められている農薬)のみで栽培されているマスカットベリーAだけを原料に使用して、野生酵母にて発酵、補糖も補酸もなし、亜硫酸(酸化防止剤)も無添加のナチュラルワインです。

口に含むと瑞々しさが感じられ、とにかく飲み心地が良いワインです。アルコール度数は9%！

熊本唯一のナチュラルワインと言っても良いと思います。

「ワインショップ クルトさん」

考える会の組合員さんが熊本市(並木坂)で、ナチュラルワインを販売されているワインショップクルトさん。まじめな農家さんの葡萄を買い取って、彼らの葡萄だけでより自然な醸造をしたワインを製造し、世にひろめていくことを目指されています。

※数量限定となっておりますので、不足の場合は申し訳ありません

No.	商品名	注文数	価格(税込)
3840	キュヴェ玉名2022(マスカットベリーA種の赤ワイン)		3,080円

No.28 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

手作り味噌材料

配送日	火コース 7/18	金コース 7/21	提出日	火コース 7/4 金コース 7/7
-----	-----------	-----------	-----	----------------------

手作り味噌用「麦麴、麦米合わせ麴」

No.	商品名	注文数	税込価格
5801	もろぶた麦麴(麦麴「熊本県産」4.5k g+塩600g入り) (大豆1.5k g・塩300g)を足して、10k gの味噌が出来ます		2,804
5802	もろぶた麦麴(麦麴「熊本県産」2.25k g+塩300g入り) (大豆750g・塩150g)を足して、5k gの味噌が出来ます		1,566
5803	もろぶた麦米合わせ麴(麦米合わせ麴「熊本県産」4.5k g+塩600g入り) (大豆1.5k g・塩300g)を足して、10k gの味噌が出来ます		3,403
5804	もろぶた麦米合わせ麴(麦米合わせ麴「熊本県産」2.25k g+塩300g入り) (大豆750g・塩150g)を足して、5k gの味噌が出来ます		1,891



まだまだ人気の塩麴！地元熊本の上質なお米で、職人さんが丹念に作りあげた本格手作り麴を使用しております。

麴（ご家庭で手作り）

5811	しょうゆのみ麴 500g		500
5812	金山寺麴 500g		500
5813	甘酒麴 500g		630
5818	塩麴(手作りセット) 200g (麴200g 塩65g)		400
5820	塩こうじ(完成品)130g 瓶入り 熊本県産無農薬米を使用		380
5821	イタリアン塩こうじ(完成品)130g 瓶入り 熊本県産無農薬米を使用		480



塩こうじ(完成品)130g
室蓋(モロブタ)造りの手づくり米麴を使用し内モンゴルの塩で仕込み、素材に馴染むようにミキサーで軽く粒をなくしております
鶏肉や豚肉、魚などにつけて塩焼などに。焦げやすいので火力の調整をお願い致します。
ハンバーグなどにもお肉の約10~20分の1の量入れますとおしく頂けます



イタリアン塩こうじ 130g ビン入り
厳選スパイス・ハーブの香り高い塩麴
室蓋(モロブタ)造りの手づくり米麴を使用し内モンゴルの塩で仕込み厳選スパイスと香り高いハーブを独自の配合で完成。
鶏肉や豚肉、魚などにつけてイタリアン塩焼などに焦げやすいので火力の調整をお願い致します。
オリーブ油・サラダ油などとも相性◎です
トマト料理にも！その他サラダや隠し味にもハーブ塩の代わりにお使い頂けます

No.28 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日 **火コース 7/18**

金コース 7/21

提出日
火コース 7/4
金コース 7/7

山のハム工房グローバル



1381 ガーリックソーセージ『夏季限定』 85g 432円

ニンニクと生姜をよく炒めソーセージの生地に練りこんで仕上げた元気の出るソーセージです。

原材料: 豚肉(国産)・トマト・天日塩・ニンニク・生姜・黒砂糖・菜種油・香辛料・天然羊腸

1382 タイ風味ソーセージ『夏季限定』 85g 464円

トムヤムクンで知られるタイの香辛料パイマックルー・カー・レモングラス・プリッキーヌで味付けした辛口ソーセージです。

原材料: 豚肉(国産)・トマト・天日塩・岩塩・黒砂糖・レモングラス・プリッキーヌ・カー・

パイマックルー・香辛料・天然羊腸



1383 キングソーセージ『夏季限定』 250g前後 1080円

オーガニック綿の袋に詰めこんで作るオリジナル商品です。マジヨラムの香りの気品のあるソーセージです。(表示金額は250gの価格です。手作りのため一つ一つの重量が違い、お手元に届く商品の価格は多少前後します。)

原材料: 豚肉(国産)・トマト・天日塩・黒砂糖・香辛料

冷蔵・冷凍		※全商品10円引きセール (税抜き価格より値引き)		
No.	商品名	注文数	価格(税込)	
1381	ガーリックソーセージ(夏季限定) 85g NEW		432	
1382	タイ風味ソーセージ(夏季限定) 85g NEW		464	
1383	キングソーセージ(夏季限定) 250g前後 NEW		1,080	
1387	焼き豚 300g前後		1,900	
1385	ロングソフトサラミ 100g前後		670	
1376	カントリーチョップ(冷凍) 200g		691	
1377	味噌漬豚ロース肉(冷凍) 120g		486	
1378	プルコギ(冷凍) 220g		691	
1379	豚生姜焼き用味付肉(冷凍) 200g		778	
1380	ポークハンバーグ 115g		367	
1375	布巻きロースハム 290g前後		2,128	
1364	ロースハムスライス 78g		626	
1368	ボンレスハムスライス 80g		626	
1369	あっさり料理用ベーコン 230g		1,134	
1370	骨付きハム 1本		1,512	
1371	ヒレスモーク 190g		1,490	
1362	ウィンナーソーセージ 110g		583	
1372	バジルソーセージ 182g		810	
1373	アップルマスタード(ビン入り) 100g		514	
1374	アップルマスタード(袋入り) 100g		324	
1399	金時生姜シロップ(大) 200ml		1,598	
1398	金時生姜シロップ(小) 100ml		850	