

いりとユ

2023 5月5週号 No22

おかげさまで38年!

火曜コース

提出日

配送日

5/30

5/23

金曜コース

提出日

配送日

5/26

6/2

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで ※土曜日と日曜日は休業日となります。

暑くなってきました!今週は「冷たい麺特集!」

考える会オリジナル!「そうめん、うどん」



★これからの季節、常備しておくと便利ですね!

福岡県久保さんが栽培した農薬不使用の小麦でつくっ た、考える会オリジナルのそうめんとうどんです。風 味、喉ごしがよくとっても美味しく仕上がっています

<u>3390</u> ★そうめん 200g 291円(税込)5円引 3391 ★うどん 200g 291円(税込)5円引

3392 ★お徳用そうめん 200g×5 1426円(税込)15円引 3393 ★お徳用うどん 200g×5 1426円(税込)15円引



どっち派? 本醸造の金笛醤油をベースに、 かつお節、昆布、椎茸のだしを いかしたつゆ。

3263 春夏秋冬だしの素 1253円(税込)15円引

丸大豆醤油をベースに、長崎 産焼あごなど5種類の国産だし や「赤酒」を加え仕上げました。

3264 「くろ」つゆ濃縮だし 400m @ 619円 (税込) 10円引

金子製麺(麺製品、皮製品)全品5円引きでお届けします!

暑い夏に!さっぱり「ざるらーめん」



鰹と煮干風味のタレでさっぱりいただくざるらー めん。もちもち食感とのどごしの良さが暑い夏 にもぴったり!お好みでメンマ、豚肉(セール 中)、茹で卵、季節の野菜をたっぷり入れてお 召し上がりください

2219 ざるら一めん(日本の中華麺) 生麺120g×2 スープ30g×2 470円(税込)5円引

厳選国産小麦粉を使用した「冷し中華」



豊か風味とコシ、なめらかな舌触りを感じる中華麺。 酸味をきかせた醤油ベースのタレでさわやかにい ただけます。お好みでロースハム、豚肉(セール 中)、卵、季節の野菜をたっぷり入れてお召し上が りください

2217 冷し中華(日本の中華麺) 生麺120g×2 スープ45g 458円(税込) 5円引

昔ながらの製法でつくった「うどん」



国産小麦粉・農林61号(岐阜、三重他) 使用、昔 ながらの製法が小麦本来の香りをそのまま伝えま す。昔ながらのコクのあるうどん

2208 生うどん(太麺) 130g×2 266円(税込) 5円引 2209 生うどん(細麺) 130g×2 266円(税込)5円引

職人の粋を感じる香り高き一品



北海道産契約栽培そば粉と国産 小麦粉•農林61号(岐阜、三重他) 使用の昔ながらのコクのあるそば

2207 足柄古式生そば 130g×2 349円(税込)5円引

冷し中華に! 鮮度抜群!「船凍天然えび」



パプアニューギニアの天然のエビを、漁獲してす ぐに船の上で急速凍結をしていますので、鮮度 抜群でとっても美味しいエビです。変色防止の為 の薬品なども一切使用していません。

1781 PNG天然えび(殼付) 1782 PNG天然むきえび 200g 840円(税込)10円引 120g 698円(税込)10円引



元気豚で手づくり餃子!

島川さんの元気豚と金子製麺の餃子の皮で手づ くり餃子を楽しみましょう!元気豚ミンチとこ の時期の野菜で、美味しい餃子をご家庭でお楽 しみください。

1014 元気豚ミンチ 200g 435円(税込) 5円引 1015 元気豚ミンチセット 200g×2 850円(税込) 10円引

野菜ケースを購入して生産者の生産活動を支えよう!

目指せ300ケース(1週間)

2023.4月の野菜ケース利用状況/週平均

)は昨年4月の数です

普通ケース 34ケース(36)

小ケース 111ケース(110)

ミニケース 102ケース(90) 247ケース(236)



ミニケースについてお知らせ

ミニケースは1ヶ月単位で毎週ご購入いただく事となってい ますが、例外として「70歳以上又は1人所帯の方」は毎週で なくても、月1回や2週に1回などのお好きなタイミングで御 利用いただけます。

ご無理のない程度で利用されてみてはいかがでしょうか?特 注野菜にはない野菜もケースには入りますよ!

今週は6月ミニケース予約注文書を配布しています、生産地とのお付き合い!ミニケースからはじめてみませんか?

生活協同組合 熊本いのちと土を考える会

〒861-2241 熊本県上益城郡益城町宮園401 電話096-286-0460 FAX 096-286-0464 096-286-3966 http://www.syoujiki-yasai.com/kangaeru/ メールアドレス kangaeru@crest.ocn.ne.jp

畑からのメッセージ



✓ 5月に入り田植えの時期になりました。昨日から荒代かきを行っています。苗の方はまだ小さくて定植まではしばらくかかりそうです。今年は育苗ハウスがないので、佐藤昭人先生から色々アドバイスをいただいて育苗中です。芽はそろって頑丈なのですが、私の体型に似てズングリ苗です。5月の中旬までには大きく育ってほしいと思います。

··5/9 阿蘇市·島川和也··

⑤ 5月に入り、虫も草も活発になり、畑がすごい事になっています。(笑) 夏に向けてどんどん定植していこうと思います。

・・5/9 大津町・山本瑞樹・・

⇒ だいぶ暖かくなってきて気持ちのいい日が続いていますね。 今年は夜勤を始めたり、月に1週間位大阪に通っているので、 なかなか日常のペースが掴めずにいます。今月は特に連休明 けから大阪と東京に合わせて2週間位行っているので、帰って きたら周りの草がすごい事になっているだろうな~と想像して います。

これだけ家を空けたり、忙しいのもなかったので、朝から鳥の鳴き声を聞いて草に囲まれて色々考えたりしながら季節を味わうという瞬間がどれだけ貴重なのかを実感しています。

··5/6 旭志·新川幸宏··

母 GWも終わり、子ども達は元気に登校していきました。毎年GWは夏野菜の定植等をやっていましたが、今年は雨雨雨の連休で…。ま、ゆっくり休ませてもらいました。今週こそしっかり晴れてもらい、定植どんどんやっていこうと思います。それにしても、熊本は大雨、石川では大地震、東北では雪降る寒さ。今年も異常気象がおこるのかなと心配ですが、自然はどうしようもないので、今できることをしっかりやっていこうと思います。

··5/9 大津町·山本瑞樹··



生産者だより(5/5 ラインメッセージより)

御船町 石脇です

畑のじゃがいもが順調に生育しています。順調にいけば5月後半くらいから出荷できそうです。 畑の回りに何体かかかしをたてたら鹿が警戒して入ってこなくなりました。今の所、効果大です。 おかげ様でじゃがいももすくすく育っています。 これからかかしの精度も上げていきたいです。

米だより(5/7 ラインメッセージより)

下田農園よりお米だより届きました。 一昨日と昨日で田植えをしました。 JKとなった2人の孫も私より戦力になったようです。 孫の成長と自身の衰えを実感しました。 でも田植え機に乗って見せた笑顔は幼い時のまんまです。 近くにお住まいの荒木さんも応援に来てくださいました。







配送者だより

◇ 皆さんおはようございます。こんにちは。

本日はかなり久しぶりの配送となりました。いつもと違う感じになりますが、ご容赦ください。

また、いつも使用している配送者が修理中の為、福岡さんと二手に分かれてのい配送となりますので、時間がいつもと大幅に変わってしまいます。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解の程、よろしくお願い致します。

··5/9 A3·A4コース 立川星彦··



◇こんにちは。配送担当の村上です。

ゴールデンウィークも終わり、また日常な雰囲気が戻ってきました。皆様はゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたでしょうか。今年は後半は少し天気が崩れてしまいましたが、前半は行楽日和でした。どこかへお出かけになられましたでしょうか?今週はお米の配送となっております。考える会のお米はおいしいので、皆様も是非楽しんで下さい。即売もありますので、試しに買われてみてはいかがでしょうか。

··5/9 A1·B1コース 村上 卓··

野菜・果物だより

ズッキーニが始まりました

ズッキーニは南瓜の仲間ですが、かぼちゃのように寝かせて美味しくなるタイプの野菜ではなく、新鮮な物のほうが美味しいです。低温に弱い野菜ですので、冷蔵保存はあまりオススメしません、できるだけお早目に調理されてください。



料理方法

- ■焼く・・薄くスライスしてさっと炒めてバターやオリーブオイルと絡めるだけで美味しいです。 歯触りが残る程度に、焼き過ぎないことがポイントです。
- ■揚げる・油との相性がいいので、フライや天ぷらなど揚げものにも向いています。
- ■煮る・・洋風の煮物にも使えます。また、みそ汁の具にしても美味しい。

キャベツ



キャベツには、春と冬に出まわる2種類があります。春キャベツは、緑が濃く葉がやわらかいものが良質で、冬ものは重くしっかりしたものがベスト。特有の成分にキャベジンを別名にもつビタミンUがあり、胃壁の粘膜を丈夫にし、炎症や潰瘍を予防してくれます。ビタミンCも豊富で、とくに芯の周辺に多いので、さまざまに工夫して、なるべく芯まで丸ごと食べましょう。

「大谷ゆみこ著 野菜だけ?」より

「春キャベツの梅おかか和え」

「材料」キャベツ 梅干し(梅酢) 花かつお

- ① キャベツはバリバリと手でちぎって茹でる
- ② ①へ梅酢、または梅干しを入れて花かつおで和える。 醤油を落としてもいい。

「キャベツの簡単炒め」

「材料」 キャベツ 油あげ 生姜 醤油 油

- ① キャベツは太い千切り、油揚げは短冊切りする。生姜はおろしておく。
- ② 熱したフライパンに油を入れ、キャベツ、油揚げを入れてシャキッと炒める。
- ③ おろし生姜をふり入れ、醤油をまわしかけてすぐ止める。※炒め過ぎないこと。

∖※暖かくなってくると虫たちも活発になります。今の時期はキャベツの中に虫が入りこんでいる事がありますので、調理前によくチェックされてください

第39期 第6回 米委員会だより

2023・4・12(水)10:00~ 場所:益城事務所2階

- 0.理事会・各委員会・事務所他からの報告・提案
 - ・出資金返還は進んでいる。40周年記念に立ち上げた方々を招待したい。
 - ・組合員にGFへの理解を深めたい。
 - 会を知ってもらう為のパンフレット作り進行中です。スタッフ募集中、方向性模索中。
- 1.稲作の状況と2023年米の作付計画

高丸 種もみを本日購入する。くまさんの輝き。5/5に種まきする予定。もち米の種を探しているところです。

下田 16日に種まき(終わったら恒例の家族全員でバーベキュー)。田んぼには肥料を入れているところ。今年もコシヒカリです。

佐藤真実 4/25~26に種まきの予定。くまさんの輝き。田んぼに堆肥を入れているところ。

島川 堆肥出しを終え、2回目の荒おこし中。種まきの準備をしているところ。作付は「てんこもり」にもどす。にこまるは晩秋にかかるので

稲こうじの心配があるため。整地した関係で例年通りハウスを建てられず、今年はハウス無しで苗作り。

そのため田植えが1週遅くなる(5月15日くらい)。合鴨入れは6月中旬。

佐藤昭人 真実さんと同じ状況です。

2.作付について 2023年米作付計画表(確定)

昨年実績よりさらに15袋上積みされますので、予約注文をたくさんもらえるように頑張りましょう!

- 3.在庫・販売状況(3月31日時点)
- ◎米・9月末までの6カ月間で追加米は、会が約36袋、GF個人分が約7袋出ると思われます。

したがって、9月末時点で、会に約20袋+未納米約9袋=29袋、GF個人分で約2袋残る見込みです。

- ◎米ぬか(No3092)・米作業時に作る数を10袋にしたいと思います。
- ◎焼酎の予約販売状況 25度 127本 43度 57本 (4月14日現在)
- 4.2023年米予約注文書の検討
 - ・スケジュール 4月の話し合いを経て5月の委員会にて注文書確定

・注文書配布日 5月30日(火) 6月2日(金) → 提出締切日 6月20日(火) 23日(金) 隔週注文者にも

・注文数量及び支払方法確認書配布 6月27日(火) 30日(金) もれなく配布できます

・今年注文がなかった組合員さんへ電話営業 7月19日(水)水田視察より戻ってから事務所にて

・2022年米の予約状況一覧をLINE上にPDFファイルで上げますので、目を通されて知っている方がいたら個別に声掛けをお願いします。

・米代自動引落手続き(ゆうちょ) 7月21日(金)までに ・米代自動引落(8月1日(火))のお知らせ配布 7月7日(金) 7月11日(火)

・米代自動引落日 8月1日(火) → 入金確認 8月2日(水) 再引落日は8月10日(木)

·郵便払込票配布 8月1日(火) 4日(金) → 入金確認 8月2日(水)~

・4月の予約米を「備蓄米」から出す旨を予約米注文のお願いの文書に入れる

5.今後の予定

○6月未定 あいがも放鳥体験(昨年は6月4日実施) ○6月未定 田植え体験(昨年は6月18日実施)

冷たい麺特集!

1005 ★元気豚モモしゃぶ用 250g 667円 → 10円引

1014 ★元気豚ミンチ 435円 → 5円引 200g

1015 ★元気豚ミンチセット 200g×2 850円 → **10円引**

3264 「くろ」つゆ濃縮だし 400ml 619円 → **10円引**

3262 春夏秋冬うすいろだしの素 10 1253円 → 15円引

3263 春夏秋冬だしの素 10 1253円 → 15円引

3277 有精卵マヨネーズ 300g 551円 → **10円引**

3272 胡麻ドレッシング 390ml 932円 → **10円引**

200g 291円 → 5円引 3391 ★ 乾うどん

3393 ★徳用乾うどん 200g×5 1426円 **→ 15円引**

3390 ★ そうめん 200g 291円 → 5円引

3392 ★徳用そうめん 200g×5 1426円 → **15円引**

3366 ロングパスタ(スパゲッティ) 5円引 300g 416円 →

3367 ショートパスタ(マカロニ) 5円引 300g 416円 →

ところてん再開



熊本県天草産のてん草だけを使用し、圧力 釜で煮だした濃厚でのどごしの良い食感です。 スープは化学調味料を使用しない、無添加の 自然な味です。

※黒酢入りスープ付きです!

2033 お徳用ところてん 500g 418円 → 5円引

2034 ところてん 150g 224円 → 5円引

◆特注品 かねこ製麺全品 5円引き!

◆特注品 パプアニューギニア海産より

1781 PNG天然えび(殻付) 200g 840円 → 10円引

1782 PNG天然むぎえび 120g 698円 → **10円引**

◆特注品 成清海苔店より

5834 焼ききざみ海苔 447円 **→ 5円引** 20g

♥私のお気に入り商品 ・なおぞー さんより・・

いかりで、安全、美味い、そありがとりごはいます。

暑くtがましたゆー。からの多どもは、暑くなるとのど

ごしの 為い そうめいも リカエスト してきます。 めいいらがけるくて

機備 LZある 春夏秋冬かからでしゅ素 にいればきぬふて 水でするると、情質にあいつ中の生まれた

耀·春夏料冬 50cc +水 150cc + 味田川は165

今週の特注品

··6/6·9届け··

☆ライブコットン「People Tree」

着心地の良いオーガニックコットン夏物衣料やインナー、雑貨等。 お試しください!

☆ライブコットン生活雑貨・ねんど化粧品

天然素材の小物などオススメ商品を紹介してあります。

ねんどの吸着力が肌をしっとり包み込むねんど化粧品のご案内。

☆成清海苔店 月1回

成清海苔店は「秋芽一番摘み」だけを使用した海苔で、創業以来「無添 加」「無着色」「化学調味料不使用」のこだわりのお店です。

☆パプアニューギニア海産「船凍天然エビ」 月1回

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。 漁獲してすぐに船の上で急速凍結する為、食感や風味が格別です。

☆かねこ製麺「餃子の皮・生麺」 月1回

一切の添加物を使用せず、穀物の持つ素材の味を引き出す多加水熱製 法により導き出された風味・コクのある「昔ながらの味わいを守る本格麺 をお試しください。全品セールでお届けします!

☆6月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7~8品、価格1550円前後になって います。予約注文で1ケ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケース への変更もできます。

今週のスポット品

税抜き金額より 値引きします

2700円 → 30円引

346円 → 5円引

値上げ前セール

3318 梅エキス・粒

3327 さば味付け缶

次回ご注文より下記の通り値上げとなります。

3281 浅漬けの素 500ml 419円 → 5円引

5円引 3288 補充用熟成ぬか 400g 291円 →

3124 胡参竹水煮たけのこ 120g 293円 → 5円引

90g

90g

190g

464円 → 5円引 3326 ベニ花オイルのツナ缶

3310 よしの本葛 605円 → 10円引 55g

商品についてのお知らせ

◆6月(次週・23号)より値上げ

3281	浅漬けの素	500ml	419円 →	497円
------	-------	-------	--------	------

3288 補充用熟成ぬか 400g 291円 → 400円

3318 梅エキス・粒 90g 2700円 → 4104円

3124 胡参竹水煮たけのこ 120g 293円 → 363円

3326 ベニ花オイルのツナ缶 90g 464円 → 486円

3327 さば味付け缶 346円 → 454円 190g

3310 よしの本葛 605円 → 633円 55g

考える会 掲示板

☆組合員名(八流、美沙子)

2しる"リミあ年、後書をよす。いつも新愛で、おいい、野童をイ下、こくだすり、こころけてくださり、富方文一同、ありかとうございます。いれたいれ野童をかないるな!望しみないらなしています。4才になっれ、入別は、届いれ野童をかくまたの屋がは事をも日午伝います。1つ1つ年れとり、これは〇〇!とお何を思れているよういなりました。高校生の長男は きょうな 言からいって一人着らしい。 「きからくらんだいます。そのとこ句の野童をかいるのが「本によいことことおけていた。 「きいのは、百七年なり。いのちの野童の 言うなはを りしずっ 長男にインがよるのです。 です。といっても 起りシンかが別なしなかりですか、「よっとないました! 主人もおかない すっていてももりシンかが別なしなかりですか、「よっとないました! 主人もおかない まで「健康に 何かいています。我がなくの 近次電台をも乗ねる、よってしのまち、紙と

☆組合員名(坂田和子)

粉山椒を作られた方、いらっしゃいませんか?	www.
数年前に一度だけ、我流で試してみたのですが、	
余り良い出来ではありませんでした。	v 300 0
以来、すっかり諦めていたのでですが、今年もまた、実が	
たくさんできています。上手な作り方を教えて下さい。	
再挑戦したいと思います。 よろしく!!	
•	园园

農産物ケース表	支え合っ「正直野菜」を外

202	23 年	4月 25日	1	ケース
		* 種類	,	
1	77	大根700g~		
2	人	人参 400g	1	203
3	45	筍 1kg~	1	222
4	局	じゃがいも鹿児島産	1	189
5 ((1)	さつまいも500g		
6	i	キャベツ700g~		
7	17	玉ねぎ500g		
8	4	ロメインレタス200g	1	171 /
9 (#	深ネギ300g	1	211
10	4	スナックエンドウ200g		
11	4	スナックエンドウ100g	1	171 .
12	7.0	にんにくの第150g	-	
13	4	グリーンピース150g		
14	习	ニラ 100g	1	162 /
15	<u> </u>	かぶ 300g		
16	۶. خ	スティックブロッコリー150g		
17	1	にんにくの有何な		7
18		(特运) 大根		
19		(4) tx My)/(1)
20		(4)甘夏.	/	\bigvee
21				
		,	1329	329

私、こんな風い食べました!

少しては参考いなれば幸いです

(A32-2 N.K.)

スムーシー、クックルセ、徳なます、おんかけうとん、中華ちまき、酢豚、みそれ、筍が飯、田楽、ひこずり、おんかけうとん、中華ちまき、酢豚みそけ、粉ふき芋、ポテトサラタッ

ギ中華ちまきは スキングシートでやみました

スムーシー(葉元)、つけ合わせ、あんかけからん。
からけ、葉味、慢きねぎ、生揚でなれずはままが後ま。
余り中ルロンのと必束

つけ合わせ、甘夏サラタツ、酢豚

スムーシー、みそれ、かかもし、あんかけうどん

つれた根みとけ、大根あろし、納をあるし、皮の煮なすで、おんかりかん スページー、サケークラウト、甘夏サラタ、列文との旨断りかの スページー、甘夏サラタ、皮をみ糖菓子とオランジェット、

しましま"毎朝飲んでいるマーファスムーかーについて

(物熱したものと生のあのとも細み合わせているので) 自命流にスープスムーシュと言ってます) 以前は野菜を加熱せす"果物、特別等は作っていずしたか" 故前田端生気のお話しや本で スープの抗酸化力、ファイトケミカルの力を知り(散近は自命の腸の具合に合わせて作り方を強え) 地熱した野辣、生野菜、果物、牛乳等もミキサーで増拌して作っています。

(10~15命加熱)人参、しらうか? ンはう(茶)、青菜の根でし菜をかし、玉ねぎ、りんころ皮、キャベツ、水等、冬はレンコン、夏はトマトも、(加熱微粗熱もとる)

(4033) 青菜《菜茶,香節《果物、122(冷凍力)等

(知他) 特別、プレーンタウルト、レンオ、リムンが、地面、りんごなース、豆乳等

注文記入表。ハート送り便

- ◇この注文記入表は毎週の注文にお使いいただけます。
- ◇その他、この注文用紙を使って、家族・友人などへ会の商品を直接発送することもでき ます(ハート送り便)。荷造りは事務所で行いますのでとても便利です!!
- ◇提出〆切 ☆火コースは木曜日のAM10時まで ☆金コースは月曜日のAM10時まで

TEL 096-286-0460 FAX 096-286-0464

	日配送分 (打	是出日)		
コース	グループ名	組合」	 1番号	組合員名	注文数
商品コード	商品名	数	商品コード	商品名	数
11	農産物ケース 普通				3
12	農産物ケース 小				
25	卵パック 10個・追加分				C
27	有精卵パック6個・追加分			от постоя в при на при	
	,				
,		***************************************	,		oor was a see that the second
					•
,					
24 Calley Control		·		ACCOUNTS Contributed to the second and a sec	And the second s
		1		And the first of t	
				мененских и техновического достигности в под простигности в под простигности под простигности под простигности	
			and the state of t		
	A Section of the Sect				
	- Western State Commission				
	◎お届け先◎			※送料は下記を参照ください	、ただし、
	1			クール料金は別途料金がな	かかります。

120サイスまでの送料(税込金額) ※140サイズは+220円(沖縄を除く)

, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	(the discussion balance		
九州(県内含む)	935円	北陸地方	1430円
四国地方	1210円	関東·信越地方	1540円
中国地方	1100円	東北地方	1760円
鳕固地方	1210円	北海道	2640[7]
中部性方	143014	沖網	2860[3

@住所

(O) TEL

O名前

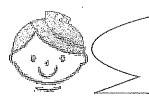
クール料金(15kgまで) 80サイズまで +231円 100号イズまで +341円 120サイズまで +671円

|※冷凍品の注文を頂いた場合、別籍に

なり、2ヶ口の取り扱いとなります。

※リサイクル箱で梱包します。新しい箱を 希望される場合は別途100円必要です。

の台所からのメッセージや



同じ仲間である組合員(生産者・消費者)へ『私の声』届けてみましょう!!

☆組合員名()		イベント	の感恩ヤロ	頃の思いな	, ح
*『いのちと土	』への掲載時の紹介につい	ハて、以下より	お選びくだる	さい。		
口実名 口イ	ニシャル 口台所ネーム	()			
•						
фа (C) в а в а в а в а в			98999999		90000000	٥
1						
America de la Companya del companya de la companya del companya de la companya de	vi etymyy yliadd yy. Talad a tha a t			·	پېچىدى ئىلىپ د _ا بىلىكىتى _{دا ئى} سىنى بىلى	
خان المنظمة ال	我 _了 مراوس مي المراوس	13 (18 مريسيان من مود المثالية بالمثاوية ويوران المثالية المثالية والمثالية المثالية والمثالية والمثالية والمثالية ا	ت در باز بازدر که در بازدر		·	
		•				
والمراقبة والمراقبة والمراقبة والمراقبة والمراقبة والموسود المراقبة والمراقبة والمراقب					angga pana ya amin'ana ya cama gama ya	
والمارا واستهارها والمارا فالمارا فالمارا فالمارا في المارا والمارا والمارا والمارا والمارا والمارا والمارا والمارا		AND AND THE WAS THE AUTHORITY OF THE WAS ANGESTED AND	·	- VANCOUNT NICE OF THE PARTY NAMED IN THE PARTY NAM		
ECOANO-COMPANIAN OF THE THE MEMBER WITH A SECOND	podernickým státy vládecí pod cele od select nicho celect a treat conservant conservations	प्रशासिक क्षिते क्षेत्र क्षेत्र क्षेत्र करूप करूप करूप करूप का कारण के क्षेत्र कि	- The state of the		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
		Amount of Property and	·····		, 	
		•				
paper page - man group og	abrused from the first the second		nemaalises läiseleksististen, soo neisise eliise ja Onleen ja ja siiseleksististen ja on taleet ja siiseleksis T		فضعة شنش بهيسمثاري	
bis an Attraction was company of the Soft Com-	THE STATE OF THE S					
3			,			_
ត្តាធិខាត្តបានប្រាស្ត្		000000000000				(i)
スメの商品や料	埋方法など		南山	なとについ	いての疑問な	7
		~~~				_
	野菜の名前(	)	配送日(		)	
					,	
	傷みの状況(				)	
Participant Company		·		r11 / A	口スの掛	
マスティー マスティー マスティ マスティ マスティ マスティ マスティ マスティ マスティ マスティ	┐ 傷みの範囲( □全部	⅓ □1/2	□1/3	<u> </u> 1/4	□その他	
いたなど						
	◎野菜が傷んでいたら	らご連絡くださ	ل١a			
位日 月 日						
	ご提出ください。亻	O. T. L. St. Bit TES of L. T.	22.15(4)	さん サイチョウ	キロマポケ	-

生活協同組合 熊本いのちと土を考える会 米委員会

# 個へ行こうよ! 石脇農園で田植え体験



今年も御船町の生産者 石脇さんの田んぼで 田植え体験を下記の日程で開催いたします 田んぼの泥と水の感触を味わいながら みんなで田植を楽しみましょう!

Н 時: 2023年6月17日(土) 小雨決行 ※注

10:30~12:00 (終了後昼食)

場 所: 石脇さんの田んぼ

上益城郡御船町七滝3772付近(裏に地図有り)

(国道445号線沿いに考える会の旗を立てます)

参加費: 100円(保険代)

持って来る物: 参加費・汚れてもいい服装(長袖の服が良い)

くつした(田んぼに入る時にはくと動きやすいです)

タオル・着替え(子どもは多めに)・帽子

飲み物・お弁当

◇作業のできる汚れてもいい服装で来てください

◇現地のみの一日保険に加入します(行き帰りは含みません)

※注 雨の為止むを得ず中止の場合は「援農」に切替えますので 可能な方は参加をお願いします

☆お問い合わせ先: 事務所 096-286-0460 (担当:福岡)



この機会にぜひ

友達登録を

当日:石脇携帯 090-5049-6857

福岡携帯 090-4999-2170 お願いします!

2023年

締切: 6月9日(金)

(

キリトリ

提出日

"石脇農園で田植え体験"参加申込書

月 В

) コース ) グループ お名前 連絡できる電話番号 年齢

中止の場合の確認手段 どちらかに〇を 付けてください

- ・考える会公式LINE 自分で見て確認する
- ・電話連絡をして欲しい

石脇農園(上益城郡御船町七滝3772)付近の大きな地図



石脇農園の田んぼ付近の拡大地図

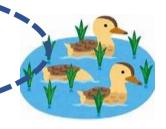




生活協同組合 熊本いのちと+を考える会

米委員会

# アイガモさん出初め 阿蘇市・島川農園



島川さんは 会のお米や豚さんを育ててくださっている生産者さんです 合鴨を島川さんと一緒に田んぼへ放しましょう 田植えから約1カ月のこの日 アイガモさんは田んぼでの初泳ぎです

日 時: 2023年6月10日(土) ※雨天の場合は中止です

場 所: 島川さんの田んぼ

集合場所: 島川さんのご自宅 (阿蘇市永草658-1) 裏面に地図

(国道57号線沿いに考える会の旗を立てます)

時 間: 10:30集合(田んぼに移動するので時間厳守)

11:00~田んぼ到着後アイガモ放鳥

12:00~お昼ごはん

参加費: 100円(保険代)

--- 持って来る物: 汚れてもいい服装・長靴・帽子・タオル

着替え(必要な人は)・飲み物・お弁当

◇現地活動のみの一日保険に加入します (行き帰りは含みません) この機会にぜひ友達登録を

☆お問い合わせ先: 事務所 0 9 6 - 2 8 6 - 0 4 6 0 (担当:福岡)

当日:島川携帯 090-4358-8786

提出日

締切: 6月9日(金) 福岡携帯

福岡携帯 090-4999-2170

老える会公式I INF

キリトリ

白	山曲	ヨベム	帕北白	/ <del> </del> E仝"	ᆇᇷᆂ	· ゝゝ <del>       </del>
馬	川鳥	園で合	焗瓜馬	745点史	参加申	ᄓᄉᆂ

)グループ

2023年

お名前 年齢 連絡できる電話番号

中止の場合の確認手段 どちらかに○を 付けてください

日

月

- ・考える会公式LINEを 自分で見て確認する
- ・電話連絡をして欲しい

# 島川農場(阿蘇市永草658-1)までの大きな地図





提出日 火コース 5/23 金コース 5/26

# 6月 野菜ミニケース予約注文書

## すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース (6月のみ予約)	
No		注文数
13	野菜ミニケース (6月以降も継続予約登録)	

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、 自動的に毎週ミニケースが配送されます。

6月のケースに入る野菜(予定)

- 大根・玉ねぎ・人参・じゃが芋・からいも・生姜
- ・かぶ ・レタス類 ・キャベツ ・小松菜 ・チンゲン菜
- ・スティックブロッコリー ・インゲン豆 ・ズッキーニ ・胡瓜
- ・南瓜 ・茄子 ・ピーマン など

月の途中で、野菜が足りない と思われた方は、小・普通 ケースへの変更できます。 定例注文書で希望のケースを 選び、"ミニケースより変更"と 必ず明記してください。 その调のみの変更になります

火曜配送日	金曜配送日
6日	2日
13日	9日
20日	16日
27日	23日
	30日

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず 新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。 各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願いします。

### ミニケースの約束事(2019.4月より一部変更)

- ーヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。
- 原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。
- ※もしキャンセルされる場合は200円のキャンセル料をいただきます。
- ※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。
- 野菜メニューの中から約7~8種類、1350円前後をお届けする予定です。
- 野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。 内容は葉物2~3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。

(2调続くこともあります)

2023年 22-①

・ _{配送日} 火コース 5/30 金コース 6/2

注文書回収

火コース 5/23 金コース 5/26

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原 料に作られたオリジナル商品です

	2022年産★ゆうきスター米	松下かまぼこ(天草)の練り製品	●神山鶏 冷凍	バター、マーガリン	塩・砂糖
★農産物ケース	91 ★玄米(2022年産) 30 kg 17112円	1431 ちくわ 50g×3 370円	1715 神山鶏 もも 270g669円	2001 北海道バター(加塩)150g 402円	3213 はやさき水にがり 300cc 900円 休
目指せ週間300ケース『	92 ★玄米(2022年産) 10kg 6016円	1432 ヤサイチギリ天 150g 370円	1716 神山鶏 むね 210g391円	2004 北海道バター(無塩)150g 431円	3218 小さな海・天日塩 中粒240g508円
○みんなで生産者の生産活動を支えよう!	93 ★玄米(2022年産) 5kg 3065円	1433 地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	1717 神山鶏 ささみ 250g550円	2002 紅花ハイプラスマーガリン180g346円	3219 小さな海·釜炊き塩 小粒240g508円
11 農産物ケース 普通	94 ★玄米(2022年産) 1kg 629円	1434 ごぼう丸天 50g×3 375円	1718 神山鶏 平肝(レバー)250g456円	3333 よつ葉のスキムミルク150g 311円	3214 豊穣塩500g 184円 オーストラリア天日塩
12 農産物ケース 小	95 ★白米(2022年産) 10kg 6962円	1435 野菜丸天 50g×3 375円	1719 神山鶏 砂肝 250g456円	海産品 冷凍	3215 豊穣塩5 k g 1188円オーストラリア天日塩
NonGMO飼料を与えています	96 ★白米(2022年産) 5kg 3692円	1436 イカ下足丸天 50g×3 375円	1720 神山鶏 手羽先 250g505円	2101 開きアジ 2枚 450円 丸正水産	3210 はやさき天日塩 大粒500g900円
★高丸さん、吉田さんの卵	97 ★白米(2022年産) 1kg 755円	1437 たこ丸天 50g×3 375円	1721 神山鶏 手羽元 300 g 477円	2102 塩サバ 2~3枚 540円 丸正水産	3212 はやさき天日塩 小粒250g850円
※ご協力お願い致します	3092 ★ゆうきスターの米ぬか 500g162円	1430 地魚かまぼこ(天領)140g748円	1722 神山鶏 手羽中 250g515円	2103 丸干し 350g前後 499円 丸正水産	3216 詰替用・粗挽き塩胡椒150g486円
25 ★卵パック 10個 445円	★ゆうきスターの米麴(高丸さん・高山さん)	本 川 // 井油 / の幕画独写	1723 神山鶏 ミンチ 200g524円	2105 ちりめんじゃこ100g 747円 丸正水産 休	3222 純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円
27 ★有精卵 6個 445円	3168 ★ゆうきスター米の米麹(冷凍)200g 359円	森ノリノ(菊池)の農園納豆	1724 神山鶏からあげセット(モモ、ムネ)300g698円	2106 いりこ 150g 540円 丸正水産	3223 てんさい糖(北海道産) 650g509円
★特注野菜	3165 ★ゆうきスター米の米麹 (冷凍) 500g 814円	1420 板納豆 海想う 80g301円	1725 神山鶏 骨付きtt 2本(600g) 1234円	海産物	3226 きび粗糖 500g 322円 (種子島産)
※B品が不足した時はA品をお届けします	★ゆうきスターの米麺	1421 パック納豆 海想う40g×2 301円	1727 神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 711円	2044 阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品	3217
※▲の野菜は欠品の可能性あります	3397 ★焙煎玄米麺(太麺)100g324円	1422 中粒納豆 山笑う 40g×2 320円	組合員さんが国産小麦で作ってます	2018 おだし用かつお節粉末100g532円	(北海道産てんさい糖使用)
101 ★大根 1本 171円	3396 ★白米麺 100g 324円	北村きのこ園 (鳥取)	麦の穂のパン	2019 おだし用混合節粉末100g488円	見てしょう 第二世界ショップ
103 ★うずまきビーツ 300g 444円	考える会オリジナル もち米、雑穀	3190 エリンギ 100g 135円	1510 食パン 1斤 513円	2007 塩ワカメ500g274円 冷蔵 天草本川海産	- 黒こしょう 第三世界ショップ
106 ★ビーツ 300g 444円	3052 ★もち米(白米)1kg792円	3191 えのき 100g 113円	1511 ロールパン 6個 513円	2045 天然利尻こんぶ 40g 605円	3227 黒胡椒(粒)カレーの壺ペッパー20g 389円
114 ★じゃが芋 1kg 430円	3053 ★もち米(玄米)1kg720円	三度・よば第 /カロウ東帝庁\	1556 全粒粉パン 1個 405円	2046 早煮こんぶ 27g 302円	3228 黒胡椒(粗挽き)カレーの壺ペッパ-20g 389円
121 ★玉ねぎ 1kg 264円	3012 ★押し麦 500g539円 福岡·久保さん	豆腐・あげ類(内田安喜商店)	1531 レーズンパン 2個 298円	2022 花かつお削り 100g442円 山川産	松合食品のしょうゆ 他
123 ★玉ねぎB品 2kg 264円	3062 ★島川さんの黒米 150g 339円	1414 ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円	1539 クルミレーズンパン 1個 586円	2023 かつおパック(3g×4)×2 391円 枕崎産	3235 九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合
130 ★人参 400g 203円	★ニンニクの芽ペースト(いなかもん倶楽部)	1415 ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円	1514 ミルクサンド 2個 298円	2024 とろろ昆布 40g 278円 北海道産	3236 九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合
134 ★人参B品 800g 203円	3167 ★ニンニクの芽ペースト (小) 90g 472円	1418 木綿豆腐 400g 180円	1516 ピザパン 1個 586円 (ゴーバル使用)	2025 かんてん雪椿(フレーク7g) 199円	3237 九州丸大豆醤油·淡口(小)0.9L 1051円
151 ★からいも 1kg 407円	NonGMO飼料を与えています	1419 絹豆腐 350g 180円	NonGMO飼料を与えています	2027 干しサクラエビ 5g 562円 創健社	3259 たまコッコー 150ml 314円 松合
152 ★からいもB品 2kg 407円	★島川さんの元気豚 冷凍	1410 豆乳 500m l 335円	木次乳業(島根)の乳製品	2028 乾燥めかぶ 110g 453円 天草本川海産	3264「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合 <b>10円引</b>
170 ★にんにく 100g 171円	1001 ★元気豚ミックススライス250g×2 1241円	1411 寿しアゲ 20g×5枚 216円	1451 パスチャライズ牛乳 1L 402円	2029 あおさ 25g 462円 天草本川海産	3289 まろやか旨酢タレ400ml 589円
180 ★生姜 150g 235円	1018 ★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円	1412 生アゲ 50g×1枚 118円	1452 ブランスイス牛乳 500ml 245円	2031 天草芽ひじき27g 238円 天草本川海産	3260 味の母(大)1.81 1966円 味の一醸造
181 ★お徳用生姜 500g 761円	1002 ★元気豚バラスライス250g×2 1131円 限定	1413 きぬ厚アゲ 220g 168円	1453 ミルクコーヒー 1L 315円	2047 乾燥わかめ 天然伊勢志摩産 8g 410円	3261 味の母(小) 720ml 918円 味の一醸造
262 ★ビワの生葉 10枚 207円	1005 ★元気豚モモしゃぶ用250g667円 <b>10円引</b>	1417 手にぎりがんも 1枚 148円	1454 ミルクコーヒー 500ml 178円	原料にこだわった 味 噌	3262 春夏秋冬うすいろだしの素1L1253円 <b>15円引</b>
268 ★パクチー 50g 171円	1006 ★元気豚肩ロースしゃぶ用250g707円	★元気豚の加工品 冷凍	1455 プレーンヨーグルト400ml 332円	3205 無農薬麦みそ2kg 1581円	3263 春夏秋冬だしの素 1L 1253円 <b>15円引</b>
301 ★キャベツ 1玉 259円	1014 ★元気豚ミンチ 200g 435円 <b>5円引</b>	1305 ★粗挽ウインナー110g(5本)503円	1456 奥出雲ヨーグルト90g×2 271円	3204 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	Î
	1015 ★元気豚ミンチセット200g×2 850円 <b>10円引</b>	1304 ★粗挽ウインナーセット 110g×2 984円	1459 美楽ヨーグルト 90g 146円	3201 麦みそ(久保さんの無農薬裸麦)750g796円	
,	1007 ★元気豚モモブロック500g 1178円	1306 ★粗挽フランクフルト180g(3本入)814円 限定	1465 赤玉チーズ 180g 1091円	3203 ハト麦みそ 650g930円 内田物産 九州	
	1008 ★元気豚バラブロック500g 1130円 限定	1307 ★ちっちゃなウインナー 200g902円 限定	1466 カマンベールチーズ120g 1037円	3202 ★米みそ(島川さんの無農薬米)750g796円 休	
数量限定生産者オリジナル商品	1009 ★元気豚肩ロースブロック500g 1350円限定	1301 ★ロースハムスライス100g527円	1467 プロボローネチーズ380g 2052円	マルシマ 野菜鍋の素	油 (圧搾一番搾り)
★高山さんのオリジナル加工品	1013 ★元気豚とんかつ用300g 3枚 994円	1308 ★ロースハムスライスセット100g×2 1009円	1468 プロボローネピッコロ100g583円	3610 旨辛 野菜鍋の素 40g×2 248円	3240 なたね油(大)1650g2052円 坂本製油
3172 ★simpleコチュジャン120g 517円 冷蔵	1010 ★元気豚ロース生姜焼き用300g994円	1303 ★ショルダーベーコンスライス100g490円 限定	1469 モッツァレラチーズ100g518円	お酢他	3241 なたね油(小)825g1188円 坂本製油
★下田さんのオリジナル加工品	1012 ★元気豚ヒレ 300g 1266円	1302 ★バラベーコンスライス100g490円 限定 夕	木 1471 ナチュラルスナッカー70g508円	3251 玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品	3242 なたねしらしめ油(大)1650g2052円
3162 ★高菜ラー油 130g 740円 冷凍	1019 ★骨付きバラ肉(カット)500g911円 おススメ』	1309 ★バラベーコンブロック200g959円 限定 夕	木 1476 牧場のカスタードプリン100ml×2 454円	3252 富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造	3243 なたねしらしめ油(小)825g 1188円
★本田泰晴さんのオリジナル商品	1021 ★元気豚小間切れ 200g442円 <b>超希少</b> 休	1311 ★元気豚しゆーまい30g×6 691円	1474 ミルクのプリン 80g×2 271円	3253 富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造	3244 胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油
3180 ★ファームデュカ 30g 740円	1011 ★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定 休	1313 ★元気豚肉まん 75g×2 427円	3195 ホエイあまざけ 230g 594円	3255 富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料	3245 胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油
3181 ★ネーブルソルト 30g 740円	1017 ★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 数量限定 休	1314 ★元気豚ハンバーグ120g×2 718円	ところてん再開セール!! 5円引き	3256 りんご酢 600ml 648円 日食	3246 胡麻油(小)273g 972円 坂本製油
4105 ★本田さんの発酵肥料10kg 1572円	★元気豚バラ切り落とし 200g 435円	那珂川キッチン		3258 ゆずポン酢 300ml 473円 丸島醤油	3247 紅花油 660g 1620円 坂本製油
4108 ★本田さんの発酵肥料5kg 944円	1025 サイズ・厚さ不揃いの切り落としです 休 限定20個	1501 台湾カステラプレミアム(冷凍) 220g926円	2033 お徳用ところてん 500g 418円	3297 カンタン八芳酢 360ml 508円	3249 山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油
	: (AA /C_ = V   IB)	I 177Π σ 47hΨ	【2034 ところてん 150g 224円	【3298 お徳用カンタン八芳酢900ml 972円	3278 有機EX-Vオリーブオイル250ml 1458円

2023年 22-②

記入は赤など目立つ色でお願いします

カレー	、シチュー	梅	肉エキス、ハチミツ、ジャム		お茶、紅茶、コーヒーなど		会オリジナルお菓子(大人気!!)	洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤	日用雑貨
3341 7	プショカのカレー粉 100g 535円	3318	梅エキス・粒 90g 2700円 <b>30円引</b>		3711 ★久保さんの麦茶500g551円		3503 ★髙丸さんの玄米ぽんせんべい8枚342円	4001 ハープの香り液体石けん800ml 1022円	4059 トイレットペパ- 太穴芯無6ロール 556円
3344 月	□辛植物素材のカレーフレーク135g 486円	3317	梅肉エキス(小) 90g4395円 梅丹本舗		3712 ★昭人さんのごぼう茶50g 662円		お菓子	4002 詰替・ハープの香り液体石けん2kg2043円	4061 無漂白コーヒーフィルター2~4人用100枚 611円
3345 ₹	年口植物素材のカレーフレーク135g 486円	3224	県産ハチミツ(大)1kg 4372円		3710 ★古庄さんのハブ茶(生)500g720円		3541 きなこねじり菓子 8本 (190g)389円	4003 ハーブの香り粉石けん1.8kg1225円	4073 オキシジェン ダストパック4枚 1210円
3343 ±	↑口植物素材のカレーフレーク135g 486円	3225	県産ハチミツ(小)600g 2957円		3715 ハト麦茶 400g 550円 かぬま		3544 黒こしょうおかき 70g 400円	4006 クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円	4069 天然蚊取り線香「mone」10巻 462円
3342 /	ハヤシルー115g×2 509円 日食	3320	マーマレード 200g 454円		3716 玄米物語(黒炒り玄米コーヒー)5g×20 810円	終了		4007 アルカリウオッシュ500g398円地の塩	4070 菊花せんこう(6時間用)30巻1137円
3347 =	1ーンシチューフレーク180g508円	3321	ピーナッツクリーム150g 464円 創健社		3721 下田さんの釜炒り茶90g540円		サンコーのお菓子	4013 アルカリウォッシュL(香料入)600g583円	4071 くすの木しょうのう10g×8包 1727円 限定 休
3346 杠	i物素材のデミグラスソース135g486円	3279	メープルシロップ 250m। 1490円		3728 下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 648円		3540 有機栽培コーヒーゼリー 110g 292円	4008 クエン酸 300g 495円 地の塩	4072 くすの木せんこう14cm×230前後1034円
3350 植	物素材のホワイトソース風ルゥ110g 476円	農	産加工品		3722 下田さんの釜炒り粉末茶50g540円		3510 クリームサント*クラッカー メープル風味 95g 389円	4011 くまモンのお掃除重層 600g 330円	4062 ムッキーちゃん 1個 488円
調味	料(ソース、ドレッシング等)	3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円		3725 下田さんの冷茶 7g×15 540円		3546 小魚スナック 55g 270円 メーカー欠品中 休山	上 4010 ウォッシュ・ウォッシュ液体石けん (無番料) 2L 1650円	4057 オーカ゛ニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円
3285 K	)ずごしょう 40g 309円	3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g636円 限定		3701 紅茶(藤本製茶)3g×10 540円		3511 ひじきスティック 110g 324円	4029 ミセル固形石けん5個 537円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で
3286 網	りからしチューブ49g 389円	3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g497円限定	休	3702 紅茶アールヴレイ(藤本製茶)3g×10 702円		3542 野菜スティック 110g 324円	4004 クリーン粉石けん70% 2kg1040円 終了	~~ **.  <u>~~.</u>
3287 설	Eおろしわさびチューブ40g443円	3124	胡参竹水煮たけのこ120g 293円 <b>5円引</b>		3703 岳間茶/蒸 し茶 (藤本製茶) 200 g 1080円		3548 ミレービスケット 165g 346円	4039 自動製氷機用洗浄剤10g×3袋 418円 限定 終了	料理酒
3271 烟	きき肉のたれ 350g 617円 ヒカリ	3193	(板)有機生いもこんにゃく250g248円		3704 岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g756円		3529 サンコーのど飴 14粒 151円	手洗い、浴用、洗顔、シャンプー	3810 特選·料理用自然酒1800ml 3005円
3265	7スターソース360ml 421円ヒカリ	3127	有機生いも糸こんにゃく250g268円		3737 しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ		3505 バームクーヘン 1個 562円	4021 泡ハンドソープ 300ml 1022円	3811 特選·料理用自然酒720ml 1460円
3275 🗗	□濃ソース 300ml 497円 創健社	3194	有機生芋しらたき200g238円		3738 花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円		3513 荒びきえびせん 50g 259円メーカー欠品 休」	上 4022 詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円	
3276 湯	とロソース 300ml 497円 創健社	3134	きくらげ(熊本産) 20g 500円		3739 たんぽぽコーヒー150g1481円 杉食		3506 手土産バームクーヘン2個入 1123円	4023 無添加石けん 135g 316円 白井油脂	オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)
3280 7	-イスターソース 140g 427円	3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円		3730 ブレンドコーヒー200g972円 第3世界		3520 小倉ようかん 58g 162円	4024 よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩	「ゆうごヘメー 不使用 ( 在腺男夫これ )
3266 H	·マトケチャップ(大)チュープ500g562円	3302	もち麩 25g 275円 田辺麩店		3732 有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1474円		3552 アーモンドキャラメル 165g 378円	4025 フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩 新規格	3803 ★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円
3267 H	·マトケチャップ(小)瓶400g463円	3303	車麩 大6枚 298円 マルヨネ		3733 有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1230円		3535 ポテトチップス(しお味) 58g216円	4026 炭石けん 100g 823円 地の塩	3805 ★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32156円
3269 H	マトピューレ320g 356円				3735 こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ		3557 ミルクスティック 100g 324円	4030 ちのしおペピ-泡の全身ソープ330ml 913円 限定	3804 ★いのちの雫 25度 720ml 1558円
3277 ≉	3精卵マヨネーズ/チューブ300g551円 <b>10円引</b>	<b>★</b> ₹	<b>うえる会オリジナル乾麺</b>		少今日のベー フ報		3514 のりのり揚げ餅 40g 238円	4031 詰替·ちのしおペピ-泡の全身ソープ280ml 495円	3806 ★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円
3272 古	麻ドレッシング390ml 932円 <b>10円引</b>	3391	★乾うどん200g291円 久保さんの小麦粉 <b>5円引</b>		光食品のジュース類		みたらし餅 たれ付き	4020 デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	
		3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円 <b>15円引</b>		3745 人参ジュース160g×3缶514円 ひかり無農薬原料		3515 餅8個 たれ20g 346円 ※お餅は温めるのがポイントです!	4035 炭シャンプー 390ml 918円 地の塩	ワイン、自然酒
		3390	★そうめん200g291円 久保さんの小麦粉 <b>5円引</b>		3746 1箱人参ジュース160g×30缶4989円 無農薬原料		3517 スイートポリコーン 85g 216円	4036 詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	3813 自然酒純米吟醸(小)720ml 1806円
・小	麦粉・雑穀・豆	3392	★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円 <b>15円引</b>		3762 有機野菜飲むならこれ190g×3缶528円		3518 牛乳かりんとう 100g 270円	4037 炭リンス 390ml 935円 地の塩	3815 自然酒純米原酒(小)720ml 1587円
3047	rゆうきスター米粉(白米) 300g 416円 休	\$ at			3763 1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5141円			4038 詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3823 井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円
3048	rゆうきスター米粉(玄米) 300g 326円	3iL			3766 オーガニックジンジャーエール250g×3缶 431円			4034 ナッチュラル石けんはみがきジュル゚80g495円	3824 井筒ワイン 白辛口720ml 1539円
3009	r小麦粉500g345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3362	くず切り 100g 421円		3767 1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4180円		浅漬けの素 漬物	パックス(太陽油脂)商品	3825 井筒ワイン ロゼ720ml 1686円 今期終了 休
3011 🖈	・強力粉500g345円 福岡県・久保さん(無農薬)	3365	国産はるさめ 100g292円 金正食品		3768 オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 431円		3257 富士ピクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	4041 パックス石けんハミガキ120g 462円	3826 井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円
3270 国	内産特別栽培・小豆(北海道)200g 756円	3366	ロングパスタ(スパゲッティ)300g 416円 <b>5円引</b>	1 	3769 1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4180円	i	3281 7イク浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 419円 <b>5円引</b>	4042 パックスナチュロン ハンドクリーム70g 935円	9972 手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円
3296 🗉	]産有機黒豆(北海道)200g 675円	3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 416円 <b>5円引</b>		3772 オーガニックぶどうジュース160g3缶 497円		3306 本干したくあん 200g 583円 ムソー	4043 パックスナチュロン リップクリーム3.5g 715円	9973 手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円
3311 /	ペン粉 国産小麦粉100%使用 150g211円	3370	醤油ら一めん3食 567円 創健社		3773 オーガニックぶどうジュース160g30缶4838円	i	3288 補充用麹屋甚平熟成ぬか(乾燥)400g291円 <b>5円引</b>	4044 UV(日焼止め)クリーム45g 1430円	
3307 約	E白玉粉 150g 295円 秋田白玉	3371	塩ら一めん3食 567円 創健社		3764 国産有機トマトジ・ュース(無塩)160g3缶 497円		3290 軸付タカノ爪 5g 324円	4045 パックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円	
3309 ⊧	「栗粉 200g 231円 桜井	3372	味噌ら一めん3食 567円 創健社		3765 1箱国産有機トマトシ・ュース (無塩) 160 g 30缶4838円		3291 粉からし 20g 270円	4046 パックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円	
3310 J	しの本葛 55g 605円 富士食品 <b>10円引</b>	3373	博多風ら一めん3食 599円 創健社		3780 オーカ ニッケりんごジュース190g3缶 454円		 ふりかけ・缶詰	化粧品	注文随時受付中商品
3096 ★	地大豆きなこ (みさお大豆) 100 g 313円限定	3374	新)四川風ら一めん3食 648円 創健社		3781 1箱オーガニックりんごジュース190g30缶4439円		3325 のり佃煮(瓶)95g 383円 創健社	4050 つばき油 92g 1650円 坂本製油	1週間~2週間納品に時間を頂きます。
3314 ≉	I機いりごま・白80g(エジプト産)248円	3368	長崎皿うどん 2食入り 356円創健社				3304 しそワカメふりかけ(昆布入り)35g371円	4051 スキンコンテ [*] ィショニンク [*] オイル30ml 1225円	◇マル球産業株式会社
3315 ≉	ī機いりごま・黒80g(ボリビア産)248円	3384	4食入さくらいの焼きそば114g×4 734円		ジュース、飲み物		3305 えびいりこふりかけ 40g 421円	4064 馬油(液状)55ml 1906円 ソンパーユ	4086 お茶の力(ティーポットセット)
・宮崎	景産 国産ごま(無農薬)				3751 りんごジュース(瓶)1に 977円 (竹嶋りんご)	į	3326 ベニ花オイルのツナ缶 90g 464円 <b>5円引</b>	4053 ★へちま水(原液)300ml 838円	通常価格25300円 <b>特別価格19800円</b>
3335 亰	り黒ごま(宮崎)30g 459円				3752 手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円		3327 さば味付け缶 190g 346円 創健社 <b>5円引</b>	1	4085 スープの力DX 標準価格46200円
3336 亰	り金ごま(宮崎)30g 459円				3753 箱入りりんごジュースびん入り 1L×6 5684円	Ī	3328 いわし味付け缶 100g 368円 創健社	◇オーサワジャパン	<b>期間限定価格 41800円</b>
3337	-り黒ごま(宮崎)30g 467円				3754 丹沢サイダー250ml×3缶 389円		3348 フリーズドライ味噌汁5食661円	1週間~2週間納品に時間を頂きます。	4096 スーパーカッターカくん
4	- り金ごま(宮崎)30g 467円				3755 1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円	-	3349 フリーズドライ味噌汁(ほうれん草キャペツ)5食661円	5098 CUCK00 玄米発芽炊飯器6合炊き 65780円	4096   標準価格36300円 <b>期間限定価格31900</b>

## No.22 特別注文書-B

配送

火コース 6/6

6/9 金コース

提出日

火コース 5/23 5/26 金コース

# パプアニューギニア海産(大阪府) 「船凍 天然エビ」

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。パプアニューギニア の大海原で生き抜いた、たくましい天然えび。漁獲してすぐに船の上で急速凍結。だから食 感や風味が別格です。えびは鮮度が悪くなると殼が黒くなります。そのため天然ですら黒変 防止剤などの薬を使うようですが、PNGでは鮮度重視で作業を行い、殻が黒くなる前に急速 凍結しますので薬品等は一切使用しません。



# 1781 PNG天然えび(設付)

200 g 840円

設付きの天然エビが200g(約10~ 15尾)入っています。サイズとエビ の種類はミックスです。 エビの種類

(バナナ、タイガー、エンデバー)



# <u>1782 PNG天然むきえび</u>

120 g 698円

殻をむいた天然エビが120g(約10~ 15尾)入っています。サイズとエビの 種類はミックスです。

エビの種類

(バナナ、タイガー、エンデバー)



#### <u>1783 PNG天然えびあらずり</u> 120 g

654円

天然エビ100%のあらめのすり身。 お鍋や海老かつがおおすすめ。 エビの種類

(バナナ、タイガー、エンデ バー)



#### <u>1784 PNG天然えびフライ</u> 120g(Lサイズ約6尾) 758円

冷凍のまま加熱した油で揚げてください (原材料)・天然エビ・小麦粉(石川、岩手 /金沢大地)・パン粉(岩手県産小麦/桜井 食品)·水(徳島県)

#### 1786 PNG天然えびコロフライ

100g 785円

3Lサイズ以上の大きなサイズをぶつ切 りにして、パン粉をつけました。太い 部分を贅沢に使ってあります。

	商品名	規格	注文数	価格(税込)
1781	PNG 天然えび(殼付き) <b>10円引</b>	200g		840
1782	PNG 天然むきえび <b>一番人気! 10円引</b>	120 g		698
1783	PNG 天然えびあらずり	120 g		654
1784	PNG 天然えびフライ(Lサイズ)	120 g		758
1786	PNG 天然えびコロフライ	100 g		785



#### 焼のり全型20枚

秋芽一番摘みの海苔の中で お徳用としての焼のりです。 色、艶は他の製品に比べ劣 りますが、味は一番摘みな らではの旨みがあります



#### 皿垣漁協産焼のり 全型10枚

格付等級検査に実際に食味をす る「味検査」を導入した皿垣漁 協産の「秋芽一番摘み」の海苔 に限定。見た目より味を重視し た生産を行う皿垣漁協の自信 作!シャキシャキとしていて口 に含むとやわらかい。味は漁協



#### おにぎり用焼のり 2つ切り10枚×3袋

秋芽一番摘みの海苔を、用途 に合わせ2つ切りにした焼の り。保存や持ち運びに便利な チャック付小袋。おにぎりを お召し上がり直前に巻いてお 使いください。



焼きざみ海苔20g

秋芽一番摘みの海苔をきざ み、様々な料理の薬味、お み、様々な料理の楽味、お 供に最適です。一番摘み特 優の香りと口どけ、そして 旨みが特徴です。



#### 味付おかず海苔 8つ切り20枚×6袋

のお墨付き!

海苔の味を引き出す味付け を重視し、国産の原材料を 元に素材の味を大事にしま した。海苔はもちろん秋芽 -番摘みです。



#### カット焼海苔青のり混り 8つ切り80枚

一番摘みの海苔特有の甘み旨 みに加え、青のりの香りが口 の中に広がります。希少価値 のある海苔です。

	商 品 名	規格	注文数	税込価格
5831	焼のり <b>一番人気!</b>	全型20枚		895
5832	皿垣漁協産焼のり <b>成清さん一押し!</b>	全型10枚		926
5833	おにぎり用焼のり	2つ切り10枚×3袋		879
5834	焼きざみ海苔 <b>5円引</b>	20g入り		447
5835	味付おかず海苔	8ツ切り20枚×6袋		910
5836	カット焼海苔青のり混り	8ツ切り80枚	休止	756
5837	味のりふりかけ	50 g		401
5838	梅かつおふりかけ	50 g		478
5839	鮭ふりかけ	40 g		633
5849	えびふりかけ	50 g		432

#### No.22 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

配送日

火コース 6/6

金コース 6/9

提出日

火コース 5/23 金コース 5/26

# かねこ製麺 生麺、餃子の皮他(月1回)

もともとは明治10年から続く水車製粉の製粉所で、今は製粉から製麺まで一貫して製造されている神奈川県の「かねこ製麺」。国産小麦粉を中心に一切の添加物を使用せず、穀物が持つ素材の味を引き出す製法により導きだされた風味・コクのある「昔ながらの味わい」を守る本格麺です。職人気質から生まれるこだわりの製品を、是非ご賞

# 日本の中華麺シリーズ 新商品!



2218 日本の中華麺 担担麺 麺120g×2・たれ50g×2 497円 弾力あるもちもちの麺に特製スープがよく からむ。金子のこだわりが活きる至極の 担々麺。

※お好みで炒めた挽肉やチンゲン菜等を 加えると一層美味しくいただけます。



2217 日本の中華麺 冷やし中華 (醤油味) 麺120g×2・スープ45g 458円 「蒙古王かんすい」で、コシとなめらさかを感じる中華麺。酸味をきかせた醤油ベースのタレで、さわやかにいただける。。



2219 日本の中華麺 ざるら一めん 麺120g×2・スープ30g×2 470円 鰹と煮干風味のタレで、さっぱりいただくざる ラーメン。もちもち食感とどのごしの良さが、暑い夏にもぴったり。

# 全商品 5円引きセール!



No.   一商 品名   数 量目 価格 (税込)   250   2201   もちぶり餃子の皮   人気NO.1   10cm径20枚   267   2203   地粉餃子の皮   10cm径20枚   232   2204   地粉しゆうまいの皮   10cm径20枚   232   2205   地粉春巻きの皮   18cm角10枚   322   2206   地粉ワンタンの皮   8cm角20枚   232   2207   足柄古式生そば   130g×2   349   2208   生うどん(太麺)   130g×2   266   2209   生うどん(細麺)   130g×2   266   2210   モンゴルかんすいラーメン   120g×2   266   2211   せいろ麺(蒸し中華麺)   人気商品   150g×2   277   2212   せいろ蒸し焼きそば(スープ付)   150g×2   486   2213   ちゃんぽん麺(スープ付)   120g×2   492   2214   日本の中華麺   味噌   120g×2   458   2215   日本の中華麺   味噌   120g×2   458   2216   日本の中華麺   大日本の中華麺   大日本の中華種   大日本の中華種   大日本の中本の中華種   大日本の中華種   大日本の中華種   大日本の中華種   大日本の中華種   大日本の中華種   大日本の中本の中華種	N	÷ 5 5	sket	B C	/m+h / / / / / / / /
2202全粒粉餃子の皮10cm径20枚2672203地粉餃子の皮10cm径20枚2322204地粉しゆうまいの皮6.5cm角30枚1912205地粉春巻きの皮18cm角10枚3222206地粉ワンタンの皮8cm角20枚2322207足柄古式生そば130g×23492208生うどん(太麺)130g×22662209生うどん(細麺)130g×22662210モンゴルかんすいラーメン120g×22662211せいろ麺(蒸し中華麺)人気商品150g×22772212せいろ蒸し焼きそば(スープ付)150g×24862213ちゃんぽん麺(スープ付)120g×24922214日本の中華麺 醤油120g×24582215日本の中華麺 味噌120g×24582216日本の中華麺 ト中華(醤油味, NEW120g×24582217日本の中華麺 冷し中華(醤油味, NEW120g×24582218日本の中華麺 担担麺NEW120g×2497	No.	商 品 名	数	量目	価格(税込)
2203地粉餃子の皮10cm径20枚2322204地粉しゆうまいの皮6.5cm角30枚1912205地粉春巻きの皮18cm角10枚3222206地粉ワンタンの皮8cm角20枚2322207足柄古式生そば130g×23492208生うどん(太麺)130g×22662209生うどん(細麺)130g×22662210モンゴルかんすいラーメン120g×22662211せいろ麺(蒸し中華麺)人気商品150g×22772212せいろ蒸し焼きそば(スープ付)150g×24862213ちゃんぽん麺(スープ付)120g×24922214日本の中華麺醤油120g×24582215日本の中華麺味噌120g×24582216日本の中華麺冷し中華(醤油味, NEW120g×24582217日本の中華麺冷し中華(醤油味, NEW120g×24582218日本の中華麺担担麺NEW120g×2497	2201	もちぷり餃子の皮 <b>人気NO.1</b>		10cm径20枚	250
2204地粉しゅうまいの皮6.5cm角30枚1912205地粉春巻きの皮18cm角10枚3222206地粉ワンタンの皮8cm角20枚2322207足柄古式生そば130g×23492208生うどん(太麺)130g×22662209生うどん(細麺)130g×22662210モンゴルかんすいラーメン120g×22662211せいろ麺(蒸し中華麺)人気商品150g×22772212せいろ素し焼きそば(スープ付)150g×24862213ちゃんぽん麺(スープ付)120g×24922214日本の中華麺醤油120g×24582215日本の中華麺味噌120g×24582216日本の中華麺冷し中華(醤油味) NEW120g×24582217日本の中華麺冷し中華(醤油味) NEW120g×24582218日本の中華麺独見120g×2458	2202	全粒粉餃子の皮		10cm径20枚	267
2205 地粉春巻きの皮   18cm角10枚   322   2206 地粉ワンタンの皮   8cm角20枚   232   2207   足柄古式生そば   130g×2   349   2208   生うどん(太麺)   130g×2   266   2209   生うどん(細麺)   130g×2   266   2210   モンゴルかんすいラーメン   120g×2   266   2211   せいろ麺(蒸し中華麺)   人気商品   150g×2   277   2212   せいろ蒸し焼きそば(スープ付)   150g×2   486   2213   ちゃんぽん麺(スープ付)   120g×2   492   2214   日本の中華麺   醤油   120g×2   458   2215   日本の中華麺   味噌   120g×2   458   2217   日本の中華麺   冷し中華(醤油味, NEW   120g×2   458   2218   日本の中華麺   担担麺   NEW   120g×2   497   20g×2   20	2203	地粉餃子の皮		10cm径20枚	232
2206       地粉ワンタンの皮       8cm角20枚       232         2207       足柄古式生そば       130g×2       349         2208       生うどん(太麺)       130g×2       266         2209       生うどん(細麺)       130g×2       266         2210       モンゴルかんすいラーメン       120g×2       266         2211       せいろ麺(蒸し中華麺)       人気商品       150g×2       277         2212       せいろ蒸し焼きそば(スープ付)       150g×2       486         2213       ちゃんぽん麺(スープ付)       120g×2       458         2214       日本の中華麺       時間       120g×2       458         2215       日本の中華麺       味噌       120g×2       458         2216       日本の中華麺       冷し中華(醤油味, NEW       120g×2       458         2217       日本の中華麺       冷し中華(醤油味, NEW       120g×2       458         2218       日本の中華麺       担担麺       NEW       120g×2       458	2204	地粉しゅうまいの皮		6.5cm角30枚	191
2207足柄古式生そば130g×23492208生うどん(太麺)130g×22662209生うどん(細麺)130g×22662210モンゴルかんすいラーメン120g×22662211せいろ麺(蒸し中華麺)人気商品150g×22772212せいろ蒸し焼きそば(スープ付)150g×24862213ちゃんぽん麺(スープ付)120g×24922214日本の中華麺醤油120g×24582215日本の中華麺味噌120g×24582216日本の中華麺しお120g×24582217日本の中華麺冷し中華(醤油味) NEW120g×24582218日本の中華麺担担麺NEW120g×2458	2205	地粉春巻きの皮		18cm角10枚	322
2208 生うどん(太麺)130g×22662209 生うどん(細麺)130g×22662210 モンゴルかんすいラーメン120g×22662211 せいろ麺(蒸し中華麺)人気商品150g×22772212 せいろ蒸し焼きそば(スープ付)150g×24862213 ちゃんぽん麺(スープ付)120g×24922214 日本の中華麺 醤油120g×24582215 日本の中華麺 味噌120g×24582216 日本の中華麺 しお120g×24582217 日本の中華麺 冷し中華(醤油味) NEW120g×24582218 日本の中華麺 担担麺NEW120g×2458	2206	地粉ワンタンの皮		8cm角20枚	232
2209 生うどん(細麺)130g×22662210 モンゴルかんすいラーメン120g×22662211 せいろ麺(蒸し中華麺) 人気商品150g×22772212 せいろ蒸し焼きそば(スープ付)150g×24862213 ちゃんぽん麺(スープ付)120g×24922214 日本の中華麺 醤油120g×24582215 日本の中華麺 味噌120g×24582216 日本の中華麺 しお120g×24582217 日本の中華麺 冷し中華(醤油味) NEW120g×24582218 日本の中華麺 担担麺NEW120g×2458	2207	足柄古式生そば		130 g ×2	349
2210モンゴルかんすいラーメン120g×22662211せいろ麺(蒸し中華麺) 人気商品150g×22772212せいろ蒸し焼きそば(スープ付)150g×24862213ちゃんぽん麺(スープ付)120g×24922214日本の中華麺 醤油120g×24582215日本の中華麺 味噌120g×24582216日本の中華麺 しお120g×24582217日本の中華麺 冷し中華(醤油味) NEW120g×24582218日本の中華麺 担担麺NEW120g×2497	2208	生うどん(太麺)		130 g ×2	266
2211せいろ麺(蒸し中華麺)人気商品150g×22772212せいろ蒸し焼きそば(スープ付)150g×24862213ちゃんぽん麺(スープ付)120g×24922214日本の中華麺 醤油120g×24582215日本の中華麺 味噌120g×24582216日本の中華麺 しお120g×24582217日本の中華麺 冷し中華(醤油味) NEW120g×24582218日本の中華麺 担担麺NEW120g×2497	2209	生うどん(細麺)		130 g ×2	266
2212       せいろ蒸し焼きそば(スープ付)       150g×2       486         2213       ちゃんぽん麺(スープ付)       120g×2       492         2214       日本の中華麺 醤油       120g×2       458         2215       日本の中華麺 味噌       120g×2       458         2216       日本の中華麺 しお       120g×2       458         2217       日本の中華麺 冷し中華(醤油味) NEW       120g×2       458         2218       日本の中華麺 担担麺       NEW       120g×2       497	2210	モンゴルかんすいラーメン		120 g ×2	266
2213       ちゃんぽん麺(スープ付)       120g×2       492         2214       日本の中華麺 醤油       120g×2       458         2215       日本の中華麺 味噌       120g×2       458         2216       日本の中華麺 しお       120g×2       458         2217       日本の中華麺 冷し中華(醤油味) NEW       120g×2       458         2218       日本の中華麺 担担麺       NEW       120g×2       497	2211	せいろ麺(蒸し中華麺) <b>人気商品</b>		150 g ×2	277
2214日本の中華麺 醤油120g×24582215日本の中華麺 味噌120g×24582216日本の中華麺 しお120g×24582217日本の中華麺 冷し中華(醤油味) NEW120g×24582218日本の中華麺 担担麺NEW120g×2497	2212	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)		150 g ×2	486
2215       日本の中華麺 味噌       120g×2       458         2216       日本の中華麺 しお       120g×2       458         2217       日本の中華麺 冷し中華(醤油味) NEW       120g×2       458         2218       日本の中華麺 担担麺       NEW       120g×2       497	2213	ちゃんぽん麺(スープ付)		120 g ×2	492
2216       日本の中華麺 しお       120g×2       458         2217       日本の中華麺 冷し中華(醤油味) NEW       120g×2       458         2218       日本の中華麺 担担麺       NEW       120g×2       497	2214	日本の中華麺 醤油		120 g ×2	458
2217       日本の中華麺 冷し中華(醤油味) NEW       120g×2       458         2218       日本の中華麺 担担麺       NEW       120g×2       497	2215	日本の中華麺 味噌		120 g ×2	458
2218     日本の中華麺 担担麺     NEW     120g×2     497	2216	日本の中華麺 しお		120 g ×2	458
2210 日本07中半処 担担処 120g ^2 45/	2217	日本の中華麺 冷し中華(醤油味) NEW		120 g ×2	458
2219   日本の中華麺 ざるらーめん   NEW   120g×2   470	2218	日本の中華麺 担担麺 NEW		120 g ×2	497
	2219	日本の中華麺 ざるらーめん NEW		120 g × 2	470

# 値上げ済

# 年内最後

セール中!!

生麺ですので、全て冷蔵でお届けします。賞味期限が製造日から2週間ですが、火曜コース分をまとめて仕入ますので、配送後の賞味期限は7日~10日ほどになりま

全商品 5円引き

曜コース分と金 ます。

