

火曜コース 提出日 ⇒ 配送日
5/23 5/30

金曜コース 提出日 ⇒ 配送日
5/26 6/2

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。

暑くなってきました！今週は「冷たい麺特集！」

考える会オリジナル！「そうめん、うどん」



★これからの季節、常備しておくに便利ですね！
福岡県久保さんが栽培した農薬不使用の小麦でつくった、考える会オリジナルのそうめんとうどんです。風味、喉ごしがよくとっても美味しく仕上がっています

3390 ★そうめん 200g 291円(税込) 5円引
3391 ★うどん 200g 291円(税込) 5円引
3392 ★お徳用そうめん 200g×5 1426円(税込) 15円引
3393 ★お徳用うどん 200g×5 1426円(税込) 15円引



どっち派？

本醸造の金箔醤油をベースに、かつお節、昆布、椎茸のだしをいかしたつゆ。

3263 春夏秋冬だしの素 1ℓ 1253円(税込) 15円引

丸大豆醤油をベースに、長崎産焼あごなど5種類の国産だしや「赤酒」を加え仕上げました。

3264 「くろ」つゆ濃縮だし 400mℓ 619円(税込) 10円引

金子製麺(麺製品、皮製品)全品5円引きでお届けします！

暑い夏に！さっぱり「ざるらーめん」



鯉と煮干風味のタレでさっぱりいただくざるらーめん。もちもち食感とのどごしの良さが暑い夏にもぴったり！お好みでメンマ、豚肉(セール中)、茹で卵、季節の野菜をたっぷり入れてお召し上がりください

2219 ざるらーめん(日本の中華麺) 生麺120g×2 スーブ30g×2 470円(税込) 5円引

厳選国産小麦粉を使用した「冷し中華」



豊かな風味とコシ、なめらかな舌触りを感じる中華麺。酸味をきかせた醤油ベースのタレでさわやか、こいいただけます。お好みでロースハム、豚肉(セール中)、卵、季節の野菜をたっぷり入れてお召し上がりください

2217 冷し中華(日本の中華麺) 生麺120g×2 スーブ45g 458円(税込) 5円引

昔ながらの製法でつくった「うどん」



国産小麦粉・農林61号(岐阜、三重他)使用、昔ながらの製法が小麦本来の香りをそのまま伝えます。昔ながらのコクのあるうどん

2208 生うどん(太麺) 130g×2 266円(税込) 5円引
2209 生うどん(細麺) 130g×2 266円(税込) 5円引

職人の粋を感じる香り高き一品



北海道産契約栽培そば粉と国産小麦粉・農林61号(岐阜、三重他)使用の昔ながらのコクのあるそば

2207 足柄古式生そば 130g×2 349円(税込) 5円引

冷し中華に！鮮度抜群！「船凍天然えび」



パプアニューギニアの天然のエビを、漁獲してすぐに船の上で急速凍結をしていますので、鮮度抜群でとっても美味しいエビです。変色防止の為の薬品なども一切使用していません。

1781 PNG天然えび(殻付) 200g 840円(税込) 10円引
1782 PNG天然むきえび 120g 698円(税込) 10円引



元気豚で手づくり餃子！

島川さんの元気豚と金子製麺の餃子の皮で手づくり餃子を楽しみましょう！元気豚ミンチとこの時期の野菜で、美味しい餃子をご家庭でお楽しみください。

1014 元気豚ミンチ 200g 435円(税込) 5円引
1015 元気豚ミンチセット 200g×2 850円(税込) 10円引

野菜ケースを購入して生産者の生産活動を支えよう！

目指せ300ケース(1週間)

2023.4月の野菜ケース利用状況/週平均

()は昨年4月の数です

普通ケース 34ケース(36)

小ケース 111ケース(110)

ミニケース 102ケース(90)

合計 247ケース(236)



ミニケースについてお知らせ

ミニケースは1ヶ月単位で毎週ご購入いただく事となっておりますが、例外として「70歳以上又は1人所帯の方」は毎週なくても、月1回や2週に1回などのお好きなタイミングで御利用いただけます。

ご無理のない程度で利用されてみてはいかがでしょうか？特注野菜にはない野菜もケースには入りますよ！

今週は6月ミニケース予約注文書を配布しています、生産地とのお付き合い！ミニケースからはじめてみませんか？

生活協同組合 熊本いのちと土を考える会

〒861-2241 熊本県上益城郡益城町宮園401 電話096-286-0460 FAX 096-286-0464 096-286-3966

http://www.syujiki-yasai.com/kangaeru/ メールアドレス kangaeru@crest.ocn.ne.jp



♣ 5月に入り田植えの時期になりました。昨日から荒代かきを行っています。苗の方はまだ小さくて定植まではしばらくかかりそうです。今年は育苗ハウスがないので、佐藤昭人先生から色々アドバイスをいただいて育苗中です。芽はそろって頑丈なのですが、私の体型に似てズングリ苗です。5月の中旬までには大きく育てほしいと思います。

・・5/9 阿蘇市・島川和也・・

♣ 5月に入り、虫も草も活発になり、畑がすごい事になっています。(笑) 夏に向けてどんどん定植していこうと思います。

・・5/9 大津町・山本瑞樹・・

♣ GWも終わり、子ども達は元気に登校していきました。毎年GWは夏野菜の定植等をやっていましたが、今年は雨雨雨の連休で…。ま、ゆっくり休ませてもらいました。今週こそしっかり晴れてもらい、定植どんどんやっていこうと思います。それにしても、熊本は大雨、石川では大地震、東北では雪降る寒さ。今年も異常気象がおこるのかなと心配ですが、自然はどうしようもないので、今できることをしっかりやっていこうと思います。

・・5/9 大津町・山本瑞樹・・



生産者だより(5/5 ラインメッセージより)

御船町 石脇です
畑のじゃがいもが順調に生育しています。順調にいけば5月後半くらいから出荷できそうです。
畑の回りに何体かかかしをたてたら鹿が警戒して入ってこなくなりました。今の所、効果大です。
おかげ様でじゃがいももすくすく育っています。
これからかかしの精度も上げていきたいです。

米だより(5/7 ラインメッセージより)

下田農園よりお米だより届きました 🍷
一昨日と昨日で田植えをしました。
JKとなった2人の孫も私より戦力になったようです。
孫の成長と自身の衰えを実感しました。
でも田植え機に乗って見せた笑顔は幼い時のまんまです。
近くにお住まいの荒木 さんも応援に来てくださいました。



配送者だより



◇ 皆さんおはようございます。こんにちは。
本日はかなり久しぶりの配送となりました。いつもと違う感じになりますが、ご容赦ください。
また、いつも使用している配送者が修理中の為、福岡さんと二手に分かれての配送となりますので、時間がいつもと大幅に変わってしまいます。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解の程、よろしくお願い致します。

・・5/9 A3・A4コース 立川星彦・・

◇ こんにちは。配送担当の村上です。
ゴールデンウィークも終わり、また日常な雰囲気が戻ってきました。皆様はゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたでしょうか。今年は後半は少し天気が崩れてしまいましたが、前半は行楽日和でした。どこかへお出かけになられましたでしょうか？
今週はお米の配送となっております。考える会のお米はおいしいので、皆様も是非楽しんで下さい。即売もありますので、試しに買われてみてはいかがでしょうか。

・・5/9 A1・B1コース 村上 卓・・

野菜・果物だより

ズッキーニが始まりました

ズッキーニは南瓜の仲間ですが、かぼちゃのように寝かせて美味しくなるタイプの野菜ではなく、新鮮な物のほうが美味しいです。低温に弱い野菜ですので、冷蔵保存はあまりオススメしません、できるだけお早目に調理されてください。



料理方法

- 焼く・・・薄くスライスしてさっと炒めてバターやオリーブオイルと絡めるだけで美味しいです。歯触りが残る程度に、焼き過ぎないことがポイントです。
- 揚げる・・・油との相性がいいので、フライや天ぷらなど揚げもののにも向いています。
- 煮る・・・洋風の煮物にも使えます。また、みそ汁の具にしても美味しい。

キャベツ



キャベツには、春と冬に出まわる2種類があります。春キャベツは、緑が濃く葉がやわらかいものが良質で、冬ものは重くしっかりしたものがベスト。特有の成分にキャベジン(別名にもつビタミンU)があり、胃壁の粘膜を丈夫にし、炎症や潰瘍を予防してくれます。ビタミンCも豊富で、とくに芯の周辺に多いので、さまざまに工夫して、なるべく芯まで丸ごと食べましょう。

「大谷ゆみこ著 野菜だけ?」より

「春キャベツの梅おかか和え」

「材料」キャベツ 梅干し(梅酢) 花かつお

- ① キャベツはバリバリと手でちぎって茹でる
- ② ①へ梅酢、または梅干しを入れて花かつおで和える。醤油を落としてもいい。

「キャベツの簡単炒め」

「材料」キャベツ 油あげ 生姜 醤油 油

- ① キャベツは太い千切り、油揚げは短冊切りする。生姜はおろしておく。
 - ② 熱したフライパンに油を入れ、キャベツ、油揚げを入れてシャキッと炒める。
 - ③ おろし生姜をふり入れ、醤油をまわしかけてすぐ止める。
- ※炒め過ぎないこと。

※暖かくなってくると虫たちも活発になります。今の時期はキャベツの中に虫が入りこんでいる事がありますので、調理前によくチェックされてください。

第39期 第6回 米委員会だより

2023・4・12(水)10:00～ 場所:益城事務所2階

0.理事会・各委員会・事務所他からの報告・提案

- ・出資金返還は進んでいる。40周年記念に立ち上げた方々を招待したい。
- ・組合員にGFへの理解を深めたい。
- ・会を知ってもらう為のパンフレット作り進行中です。スタッフ募集中、方向性模索中。

1.稲作の状況と2023年米の作付計画

- 高丸 種もみを本日購入する。くまさんの輝き。5/5に種まきする予定。もち米の種を探しているところです。
- 下田 16日に種まき(終わったら恒例の家族全員でバーベキュー)。田んぼには肥料を入れているところ。今年もコシヒカリです。
- 佐藤真実 4/25～26に種まきの予定。くまさんの輝き。田んぼに堆肥を入れているところ。
- 島川 堆肥出しを終え、2回目の荒おこし中。種まきの準備をしているところ。作付は「てんこもり」にもどす。にこまるは晩秋にかかるので稲こうじの心配があるため。整地した関係で例年通りハウスを建てられず、今年はハウス無しで苗作り。そのため田植えが1週遅くなる(5月15日くらい)。合鴨入れは6月中旬。
- 佐藤昭人 真実さんと同じ状況です。

2.作付について 2023年米作付計画表(確定)

昨年実績よりさらに15袋上積みされますので、予約注文をたくさんもらえるように頑張りましょう!

3.在庫・販売状況(3月31日時点)

- ◎米 ・9月末までの6カ月間で追加米は、会が約36袋、GF個人分が約7袋出ると考えられます。したがって、9月末時点で、会に約20袋+未納米約9袋=29袋、GF個人分で約2袋残る見込みです。
- ◎米ぬか(No3092)・米作業時に作る数を10袋にしたいと思います。
- ◎焼酎の予約販売状況 25度 127本 43度 57本 (4月14日現在)

4.2023年米予約注文書の検討

- ・スケジュール 4月の話し合いを経て5月の委員会にて注文書確定
- ・注文書配布日 5月30日(火) 6月2日(金) → 提出締切日 6月20日(火) 23日(金) 隔週注文者にも
- ・注文数量及び支払方法確認書配布 6月27日(火) 30日(金) もれなく配布できます
- ・今年注文がなかった組合員さんへ電話営業 7月19日(水) 水田視察より戻ってから事務所に
- ・2022年米の予約状況一覧をLINE上にPDFファイルで上げますので、目を通して知っている方がいたら個別に声掛けをお願いします。
- ・米代自動引落手続き(ゆうちょ) 7月21日(金)までに
- ・米代自動引落(8月1日(火))のお知らせ配布 7月7日(金) 7月11日(火)
- ・米代自動引落日 8月1日(火) → 入金確認 8月2日(水) 再引落日は8月10日(木)
- ・郵便払込票配布 8月1日(火) 4日(金) → 入金確認 8月2日(水)～
- ・4月の予約米を「備蓄米」から出す旨を予約米注文のお願いの文書に入れる

5.今後の予定

- 6月未定 あいごも放鳥体験(昨年は6月4日実施)
- 6月未定 田植え体験(昨年は6月18日実施)

冷たい麺特集！

ところてん再開



熊本県天草産のてん草だけを使用し、圧力釜で煮だした濃厚でのごしの良い食感です。スープは化学調味料を使用しない、無添加の自然な味です。

※黒酢入りスープ付きです！

1005	★元気豚モモしゃぶ用	250g	667円	→ 10円引
1014	★元気豚ミンチ	200g	435円	→ 5円引
1015	★元気豚ミンチセット	200g×2	850円	→ 10円引
3264	「くろ」つゆ濃縮だし	400ml	619円	→ 10円引
3262	春夏秋冬うすいろだしの素	10	1253円	→ 15円引
3263	春夏秋冬だしの素	10	1253円	→ 15円引
3277	有精卵マヨネーズ	300g	551円	→ 10円引
3272	胡麻ドレッシング	390ml	932円	→ 10円引
3391	★乾うどん	200g	291円	→ 5円引
3393	★徳用乾うどん	200g×5	1426円	→ 15円引
3390	★そうめん	200g	291円	→ 5円引
3392	★徳用そうめん	200g×5	1426円	→ 15円引
3366	ロングパスタ(スパゲッティ)	300g	416円	→ 5円引
3367	ショートパスタ(マカロニ)	300g	416円	→ 5円引

2033	お徳用ところてん	500g	418円	→ 5円引
2034	ところてん	150g	224円	→ 5円引

◆特注品 かねこ製麺全品 5円引き！

◆特注品 パプアニューギニア海産より

1781	PNG天然えび(殻付)	200g	840円	→ 10円引
1782	PNG天然むぎえび	120g	698円	→ 10円引

◆特注品 成清海苔店より

5834	焼ききざみ海苔	20g	447円	→ 5円引
------	---------	-----	------	-------

♥私のお気に入り商品

..なおぞーさんより..

いつも安心・安全・美味しいをありがとうございます。
暑くならないね。うらな多量も、暑くならないで。
この良いそうめんをリクエストします。めんが太く、
常備にある春夏秋冬うすいろだしの素に口を合わせる。
水でうすめると、簡単にめんが美味しくなります。
量は春夏秋冬 50cc + 水 150cc + 味の素 10cc 1パックです。

今週の特注品

..6/6..9月け..

☆ライブコットン「People Tree」

着心地の良いオーガニックコットン夏物衣料やインナー、雑貨等。
お試しください！

☆ライブコットン生活雑貨・ねんど化粧品

2ヶ月に1回

天然素材の小物などオススメ商品を紹介してあります。

ねんどの吸着力が肌をしっとり包み込むねんど化粧品のご案内。

☆成清海苔店

月1回

成清海苔店は「秋芽一番摘み」だけを使用した海苔で、創業以来「無添加」「無着色」「化学調味料不使用」のこだわりのお店です。

☆パプアニューギニア海産「船凍天然エビ」

月1回

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。
漁獲してすぐに船の上で急速凍結する為、食感や風味が格別です。

☆かねこ製麺「餃子の皮・生麺」

月1回

一切の添加物を使用せず、穀物の持つ素材の味を引き出す多加水熱製法により導き出された風味・コクのある「昔ながらの味わいを守る本格麺」をお試しください。全品セールでお届けします！

☆6月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7〜8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ヶ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。

今週のスポット品

税抜き金額より値引きします

買い置き
おススメ！

値上げ前セール

次回ご注文より下記の通り値上げとなります。

3281	浅漬けの素	500ml	419円	→ 5円引
3288	補充用熟成ぬか	400g	291円	→ 5円引
3318	梅エキス・粒	90g	2700円	→ 30円引
3124	胡参竹水煮たけのこ	120g	293円	→ 5円引
3326	ペニ花オイルのツナ缶	90g	464円	→ 5円引
3327	さば味付け缶	190g	346円	→ 5円引
3310	よしの本葛	55g	605円	→ 10円引

商品についてのお知らせ

◆6月(次週・23号)より値上げ

3281	浅漬けの素	500ml	419円	→ 497円
3288	補充用熟成ぬか	400g	291円	→ 400円
3318	梅エキス・粒	90g	2700円	→ 4104円
3124	胡参竹水煮たけのこ	120g	293円	→ 363円
3326	ペニ花オイルのツナ缶	90g	464円	→ 486円
3327	さば味付け缶	190g	346円	→ 454円
3310	よしの本葛	55g	605円	→ 633円

考える会 掲示板

☆組合員名 (川添美紗子)

久しぶりにお手紙を書きます。いつも新鮮でおいしい野菜を作ってください、
そして届けてください。家族一同、ありがとうございます。いただいた野菜を
余すことなく！楽しみながら食べています。4才になった次男は、届いた野菜を
冷蔵庫へ運ぶ仕事を毎日手伝います。1つ1つ手紙より「これは〇〇!」と名前を
たくさん言うようになりました。高校生の長男は、毎市役所訪れる?一人暮らしに
慣れがふくらんでいます。そのとき旬の野菜を食べるのが体にいいとそしておサイフにも
優しいのは百も承知。いろいろの野菜の調理法を少しずつ長男に伝授する母
です。といっても超!シンプル調理法ばかりですが! おっと忘れてました! 主人もあがり
様で健康に働いています。我が家の近況報告も兼ねて、おネしのお手紙と
させていただきます。今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

☆組合員名 (坂田和子)

粉山椒を作られた方、いらっしゃいませんか?

数年前に一度だけ、我流で試してみたのですが、

余り良い出来ではありませんでした。

以来、すっかり諦めていたのですが、今年もまた、実が

たくさんできています。上手な作り方を教えて下さい。

再挑戦したいと思います。 よろしく!!

農産物ケース表

支え合っ「正直野菜」を

2023 年 4 月 25 日

ケース

私、こんな風に食べました！

少しでも参考になれば幸いです。

(A32-2 N.K.)

		種類	ミニ	
1	ア	大根 700g~		
2	人	人参 400g	1	203
3	筍	筍 1kg~	1	222
4	じゃがいも	じゃがいも鹿児島産	1	189
5	さつまいも	さつまいも 500g		
6	キャベツ	キャベツ 700g~		
7	玉ねぎ	玉ねぎ 500g		
8	ロメインレタス	ロメインレタス 200g	1	171
9	深ネギ	深ネギ 300g	1	211
10	スナックエンドウ	スナックエンドウ 200g		
11	スナックエンドウ	スナックエンドウ 100g	1	171
12	にんにくの芽	にんにくの芽 150g		
13	グリーンピース	グリーンピース 150g		
14	ニラ	ニラ 100g	1	162
15	かぶ	かぶ 300g		
16	スティックブロッコリー	スティックブロッコリー 150g		
17	にんにくの芽	にんにくの芽 150g		
18	(特注) 大根	(特注) 大根	1	
19	(4) キャベツ	(4) キャベツ	1	
20	(4) 甘夏	(4) 甘夏	1	
21				
			1329	1.329

スムージー、グアモ、煮なす、あんかけうどん、中華ちま子、酢豚、みそ汁、筍ご飯、田楽、ハニオリ、あんかけうどん、中華ちま子、酢豚、みそ汁、粉ふき菜、ポテトサラダ

中華ちま子は
クッキングシートで包みこんだ。

スムージー(葉元)、つけ合わせ、あんかけうどん、みそ汁、菜味、焼きねぎ、生揚げのねぎはさみ焼き、

余りは小口切りを冷凍。

つけ合わせ、甘夏サラダ、酢豚

スムージー、みそ汁、おひたし、あんかけうどん

744 大根
みそ汁、大根おろし、納豆おろし、皮の煮なす、あんかけうどん
スムージー、サワークラウト、甘夏サラダ、丸天との旨酢炒め
スムージー、甘夏サラダ、皮を砂糖菓子とオレンジゼット。

ほぼ毎朝飲んでいる スーポスムージーについて。

(加熱したものや生のものとも細み合わせているので) 旨み流は スーポスムージーと言ってます)

以前は野菜を加熱せず 果物、牛乳等で作っていたが 故前田浩先生のお話や本で
スーポの抗酸化力、ファイトケミカルのカモ知り (最近では自分の腸の具合に合わせて作り方を変え)
加熱した野菜、生野菜、果物、牛乳等をミキサーで攪拌して作っています。

(10~15分加熱) 人参、しょうが、ゴぼう(茶)、青菜の根元と葉を少し、玉ねぎ、りんごの皮、キャベツ、水等。
冬はレモン、夏はトマト等。(加熱後粗熱をとる)

(牛の子) 青菜の葉茎、季節の果物、レモン(冷凍物)等

(491也) 牛乳、プレーンヨーグルト、レモン汁、りんご酢、糖、りんごジュース、豆乳等。

注文記入表・ハート送り便

◇この注文記入表は毎週の注文にお使いいただけます。

◇その他、この注文用紙を使って、家族・友人などへ会の商品を直接発送することもできます(ハート送り便)。荷造りは事務所で行いますのでとても便利です！！

◇提出〆切 ☆火コースは木曜日のAM10時まで ☆金コースは月曜日のAM10時まで

TEL 096-286-0460

FAX 096-286-0464

月 日配送分 (提出日)

[illegible]

●お届け先●

1

◎住所

OTEL

○ 名前

※送料は下記を参照ください。ただし、クール料金は別途料金がかかります。

※冷凍品の注文を頂いた場合、別箱になり、2ヶ口の取り扱いとなります。

※リサイクル箱で梱包します。新しい箱を希望される場合は別途100円必要です。

120サイズまでの送料(税込金額) ※140サイズは+220円(沖縄を除く)

九州(県内含む)	935円	北陸地方	1430円
四国地方	1210円	関東・信越地方	1540円
中国地方	1100円	東北地方	1760円
關西地方	1210円	北海道	2640円
中部地方	1430円	沖縄	2860円

クール料金(15kgまで)	
80サイズまで	+231円
100サイズまで	+341円
120サイズまで	+671円

令和 年 月 日 提出

♥台所からのメッセージ♥



同じ仲間である組合員（生産者・消費者）へ、
『私の声』届けてみましょう！！

イベントの感想や日頃の思いなど

☆組合員名（ ）

＊『いのちと土』への掲載時の紹介について、以下よりお選びください。

☐実名 ☐イニシャル ☐台所ネーム（ ）

オススメの商品や料理方法など

商品などについての疑問など



野菜が傷んで
いたなど

野菜の名前（ ） 配送日（ ）
傷みの状況（ ）
傷みの範囲（ ☐全部 ☐1/2 ☐1/3 ☐1/4 ☐その他 ）

◎野菜が傷んでいたらご連絡ください。

・受付日 月 日

◎傷んでいた場合のメッセージは、次の配送日（一週間後）までに必ず
ご提出ください。代引き処理をし、翌週の明細書に記載させていただきます。
（電話・FAXも一週間以内の連絡をお願いします。）

・担当（ ）

2023年5月16日

生活協同組合

熊本のちと土を考える会

米委員会

畑へ行こうよ!

石脇農園で田植え体験



今年も御船町の生産者 石脇さんの田んぼで
田植え体験を下記の日程で開催いたします
田んぼの泥と水の感触を味わいながら
みんなで田植を楽しみましょう!

日時: 2023年6月17日(土) 小雨決行 ※注

10:30~12:00 (終了後昼食)

場所: 石脇さんの田んぼ

上益城郡御船町七滝3772付近(裏に地図有り)

(国道445号線沿いに考える会の旗を立てます)

参加費: 100円(保険代)

持って来る物: 参加費・汚れてもいい服装(長袖の服が良い)

くつした(田んぼに入る時にはくと動きやすいです)

タオル・着替え(子どもは多めに)・帽子

飲み物・お弁当

◇作業のできる汚れてもいい服装で来てください

◇現地のみの一泊保険に加入します(行き帰りは含みません)

※注 雨の為止むを得ず中止の場合は「援農」に切替えますので

可能な方は参加をお願いします

☆お問い合わせ先: 事務所 096-286-0460 (担当: 福岡)

当日: 石脇携帯 090-5049-6857

福岡携帯 090-4999-2170

キリトリ

締切: 6月9日(金)

考える会公式LINE



この機会にぜひ

友達登録を

お願いします!

”石脇農園で田植え体験” 参加申込書

提出日 2023年 月 日

() コース () グループ

お名前	年齢	連絡できる電話番号

中止の場合の確認手段

どちらかに○を

付けてください

・考える会公式LINE
自分で見て確認する

・電話連絡をして欲しい

石脇農園(上益城郡御船町七滝 3 7 7 2)付近の大きな地図



石脇農園の田んぼ付近の拡大地図



2023年5月16日

生活協同組合

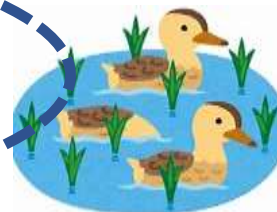
熊本いのちと土を考える会

米委員会

畑へ行こうよ！
合鴨放鳥体験！



アイガモさん出初め 阿蘇市・島川農園



島川さんは 会のお米や豚さんを育ててくださっている生産者さんです
合鴨を島川さんと一緒に田んぼへ放しましょう

田植えから約1カ月のこの日 アイガモさんは田んぼでの初泳ぎです

日 時： 2023年6月10日(土) ※雨天の場合は中止です

場 所： 島川さんの田んぼ

集合場所： 島川さんのご自宅（阿蘇市永草658-1）裏面に地図
（国道57号線沿いに考える会の旗を立てます）

時 間： 10:30 集合（田んぼに移動するので時間厳守）

11:00～田んぼ到着後アイガモ放鳥

12:00～お昼ごはん

参加費： 100円（保険代）

持って来る物： 汚れてもいい服装・長靴・帽子・タオル

着替え(必要な人は)・飲み物・お弁当

◇現地活動のみの一日保険に加入します
(行き帰りは含みません)

この機会にぜひ友達登録を
お願いします！



考える会公式LINE

☆お問い合わせ先： 事務所 096-286-0460（担当：福岡）

当日：島川携帯 090-4358-8786

福岡携帯 090-4999-2170

締切： 6月9日（金）

キ リ ト リ

”島川農園で合鴨放鳥体験” 参加申込書

提出日 2023年 月 日

() コース () グループ

お名前	年齢	連絡できる電話番号

中止の場合の確認手段

どちらかに○を

付けてください

・考える会公式LINEを
自分で見て確認する

・電話連絡をして欲しい

グループ名	組合員番号	組合員名
-------	-------	------

提出日 火コース 5/23
金コース 5/26

6月 野菜ミニケース予約注文書

すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース (6月のみ予約)	

No		注文数
13	野菜ミニケース (6月以降も継続予約登録)	

月の途中で、野菜が足りないと思われた方は、小・普通ケースへの変更できます。定例注文書で希望のケースを選び、“ミニケースより変更”と必ず明記してください。その週のみの変更になります

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、自動的に毎週ミニケースが配送されます。

6月のケースに入る野菜(予定)
・大根 ・玉ねぎ ・人参 ・じゃが芋 ・からいも ・生姜
・かぶ ・レタス類 ・キャベツ ・小松菜 ・チンゲン菜
・スティックブロッコリー ・インゲン豆 ・ズッキーニ ・胡瓜
・南瓜 ・茄子 ・ピーマン など

火曜配送日	金曜配送日
6日	2日
13日	9日
20日	16日
27日	23日
	30日

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず新鮮な野菜を取ることが出来るようにと、できたミニケースです。
各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願いします。

ミニケースの約束事 (2019.4月より一部変更)

- ・一ヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。
- ・原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。
- ※もしキャンセルされる場合は200円のキャンセル料をいただきます。
- ※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。
- ・野菜メニューの中から約7～8種類、1350円前後をお届けする予定です。
- ・野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。
- 内容は葉物2～3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。
(2週続くこともあります)

2023年 22-①

①	配送日	火コース 5/30	金コース 6/2	注文書回収	火コース 5/23 金コース 5/26	グループ名	組合員番号	組合員名	注文数合計	記入は赤など目立つ色をお願いします	★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です
----------	-----	------------------	-----------------	-------	------------------------	-------	-------	------	-------	-------------------	-------------------------------------

考える会生産者の農薬不使用野菜！ ★農産物ケース 目指せ週間300ケース！			2022年産★ゆうきスター米			松下かまぼこ(天草)の練り製品			●神山鶏 冷凍			バター、マーガリン			塩・砂糖																		
			91	★玄米(2022年産)	30k g	17112円		1431	ちくわ	50g×3	370円		1715	神山鶏	もも	270g	669円		2001	北海道バター(加塩)	150g	402円		3213	はやさき水にがり	300cc	900円		休				
			92	★玄米(2022年産)	10k g	6016円		1432	ヤサイチギリ天	150g	370円		1716	神山鶏	むね	210g	391円		2004	北海道バター(無塩)	150g	431円		3218	小さな海・天日塩	中粒240g	508円						
○みんなで生産者の生産活動を支援よう！			93	★玄米(2022年産)	5k g	3065円		1433	地魚(ジャコ)丸天	50g×3	375円		1717	神山鶏	ささみ	250g	550円		2002	紅花ハイブラスマーガリン	180g	346円		3219	小さな海・釜炊き塩	小粒240g	508円						
11	農産物ケース	普通		94	★玄米(2022年産)	1k g	629円		1434	ごぼう丸天	50g×3	375円		1718	神山鶏	平肝(レバー)	250g	456円		3333	よつ葉のスキムミルク	150g	311円		3214	豊穣塩500g	184円	お-ｽﾄﾗﾌﾞﾘ天日塩					
12	農産物ケース	小		95	★白米(2022年産)	10k g	6962円		1435	野菜丸天	50g×3	375円		1719	神山鶏	砂肝	250g	456円		海産品 冷凍				3215	豊穣塩5k g	1188円	お-ｽﾄﾗﾌﾞﾘ天日塩						
NonGMO飼料を与えています ★高丸さん、吉田さんの卵 ※ご協力お願い致します			96	★白米(2022年産)	5k g	3692円		1436	イカ下足丸天	50g×3	375円		1720	神山鶏	手羽先	250g	505円		2101	開きアジ	2枚	450円	丸正水産		3210	はやさき天日塩	大粒500g	900円					
			97	★白米(2022年産)	1k g	755円		1437	たこ丸天	50g×3	375円		1721	神山鶏	手羽元	300g	477円		2102	塩サバ	2～3枚	540円	丸正水産		3212	はやさき天日塩	小粒250g	850円					
			3092	★ゆうきスターの米ぬか	500g	162円		1430	地魚かまぼこ(天領)	140g	748円		1722	神山鶏	手羽中	250g	515円		2103	丸干し	350g	前後	499円	丸正水産		3216	詰替用・粗挽き塩胡椒	150g	486円				
25	★卵パック	10個	445円		★ゆうきスターの米麺(高丸さん・高山さん)			森ノリノ(菊池)の農園納豆				1723	神山鶏	ミンチ	200g	524円		2105	ちりめんじゃこ	100g	747円	丸正水産	休	3222	純黒糖粉(喜界島産)	250g	572円						
27	★有精卵	6個	445円		3168	★ゆうきスター米の米麺(冷凍)	200g	359円		1420	板納豆	海想う	80g	301円		1724	神山鶏からあげセット(モモ、ムネ)	300g	698円		2106	いりこ	150g	540円	丸正水産		3223	てんさい糖(北海道産)	650g	509円			
★特注野菜			3165	★ゆうきスター米の米麺(冷凍)	500g	814円		1421	パック納豆	海想う	40g×2	301円		1725	神山鶏	骨付きモモ	2本(600g)	1234円		海産物				3226	きび粗糖	500g	322円(種子島産)						
※B品が不足した時はA品をお届けします			★ゆうきスターの米麺				1422	中粒納豆	山笑う	40g×2	320円		組合員さんが国産小麦で作ってます 麦の穂のパン				2044	阿波屋だし	8g×30	1944円	松合食品		2018	おだし用かつお節粉末	100g	532円		3217	氷砂糖	1kg	650円	(北海道産てんさい糖使用)	
※▲の野菜は欠品の可能性があります			3397	★焙煎玄米麺(太麺)	100g	324円		1422	中粒納豆	山笑う	40g×2	320円		組合員さんが国産小麦で作ってます 麦の穂のパン				2019	おだし用混合節粉末	100g	488円		黒こしょう 第三世界ショップ										
101	★大根	1本	171円		3396	★白米麺	100g	324円		3190	エリンギ	100g	135円		1510	食パン	1斤	513円		2007	塩ワカメ	500g	274円	冷蔵	天草本川海産								
103	★うずまきピーツ	300g	444円		考える会オリジナル もち米、雑穀				3191	えのき	100g	113円			1511	ロールパン	6個	513円		2045	天然尻尻こんぶ	40g	605円			3227	黒胡椒(粒)カレーの壺	ヱッパ®-20g	389円				
106	★ピーツ	300g	444円		3052	★もち米(白米)	1k g	792円		豆腐・あげ類(内田安喜商店)				1556	全粒粉パン	1個	405円		2046	早煮こんぶ	27g	302円			3228	黒胡椒(粗挽き)カレーの壺	ヱッパ®-20g	389円					
114	★じゃが芋	1kg	430円		3053	★もち米(玄米)	1k g	720円		豆腐・あげ類(内田安喜商店)			</																				

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

記入は赤など目立つ色をお願いします

カレー、シチュー				梅肉エキス、ハチミツ、ジャム				お茶、紅茶、コーヒーなど				会オリジナルお菓子（大人気!!）				洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤				日用雑貨									
3341	アショカのカレー粉 100g 535円				3318	梅エキス・粒 90g 2700円 30円引				3711	★久保さんの麦茶500g 551円				3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚342円				4001	ハーブの香り液体石けん800ml 1022円				4059	トイレトベ [®] ハ [®] ー 太穴芯無6ロール 556円			
3344	中辛植物素材のカレーフレーク135g 486円				3317	梅肉エキス(小) 90g 4395円 梅丹本舗				3712	★昭人さんのごぼう茶50g 662円				お菓子					4002	詰替 [®] ハーブの香り液体石けん2kg2043円				4061	無漂白コーヒーフィルター2〜4人用100枚 611円			
3345	辛口植物素材のカレーフレーク135g 486円				3224	県産ハチミツ(大)1kg 4372円				3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 720円				3541	きなこねじり菓子 8本 (190g)389円				4003	ハーブの香り粉石けん1.8kg 1225円				4073	オキシ [®] エン ダストパック4枚 1210円			
3343	甘口植物素材のカレーフレーク135g 486円				3225	県産ハチミツ(小)600g 2957円				3715	ハト麦茶 400g 550円 かぬま				3544	黒こしょうおかき 70g 400円				4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円				4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 462円			
3342	ハヤシルー115g×2 509円 日食				3320	マーマレード 200g 454円				3716	玄米物語(黒炒り玄米 [®] にて)5g×20 810円			終了						4007	アルカリウオッシュ500g 398円地の塩				4070	菊花せんこう (6時間用)30巻1137円			
3347	コーンシチューフ레이크180g 508円				3321	ピーナッツクリーム150g 464円 創健社				3721	下田さんの釜炒り茶90g 540円				サンコーのお菓子					4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g 583円				4071	くすの木しょうのう10g×8包 1727円 限定 休			
3346	植物素材のデミグラスソース135g 486円				3279	メーブルシロップ 250ml 1490円				3728	下田さんの釜炒り茶ティー [®] ツク2g×15 648円				3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 292円				4008	クエン酸 300g 495円 地の塩				4072	くすの木せんこう14cm×230前後1034円			
3350	植物素材のホワイトソース風ルー110g 476円				農産加工品					3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 540円				3510	クリームサンド [®] クラッカー マ [®] ブル風味 95g 389円				4011	くまモンのお掃除重層 600g 330円				4062	ムッキーちゃん 1個 488円			
調味料(ソース、ドレッシング等)					3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円				3725	下田さんの冷茶 7g×15 540円				3546	小魚スナック 55g 270円 メーカー欠品中 休止				4010	ウオッシュ [®] ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円				4057	オ [®] ガ [®] ニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円			
3285	ゆずごしょう 40g 309円				3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 636円 限定				3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 540円				3511	ひじきスティック 110g 324円				4029	ミセル固形石けん5個 537円 白井油脂				酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています				
3286	練りからしチューブ49g 389円				3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 497円 限定 休				3702	紅茶フル [®] レイ(藤本製茶)3g×10 702円				3542	野菜スティック 110g 324円				4004	クリーン粉石けん70% 2kg 1040円 終了								
3287	生おろしわさびチューブ40g 443円				3124	胡参竹水煮たけのこ120g 293円 5円引				3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1080円				3548	ミレービスケット 165g 346円				4039	自動製氷機用洗浄剤10g×3袋 418円 限定 終了				料理酒				
3271	焼き肉のたれ 350g 617円 ヒカリ				3193	(板)有機生いもこんにやく250g 248円				3704	岳間茶得用くき茶(藤本製茶)300g 756円				3529	サンコーのど飴 14粒 151円				手洗い、浴用、洗顔、シャンプー					3810	特選・料理用自然酒1800ml 3005円			
3265	ウスターソース360ml 421円ヒカリ				3127	有機生いも糸こんにやく250g 268円				3737	しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ				3505	バームクーヘン 1個 562円				4021	泡ハンドソープ 300ml 1022円				3811	特選・料理用自然酒720ml 1460円			
3275	中濃ソース 300ml 497円 創健社				3194	有機生芋しらたき200g 238円				3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円				3513	荒びきえびせん 50g 259円メーカー欠品 休止				4022	詰替 [®] ・泡ハンドソープ 250ml 664円				オリジナル焼酎「いのちの雫」 ゆうきスター米使用(佐藤真実さん)				
3276	濃口ソース 300ml 497円 創健社				3134	きくらげ(熊本産) 20g 500円				3739	たんぼぼコーヒー150g 1481円 杉食				3506	手土産バームクーヘン2個入 1123円				4023	無添加石けん 135g 316円 白井油脂								
3280	オイスターソース 140g 427円				3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円				3730	ブレンドコーヒー200g 972円 第3世界				3520	小倉ようかん 58g 162円				4024	よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩								
3266	トマトケチャップ(大)チューブ [®] 500g 562円				3302	もち麩 25g 275円 田辺麩店				3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1474円				3552	アーモンドキャラメル 165g 378円				4025	フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩 新規格				3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2750円			
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 463円				3303	車麩 大6枚 298円 マルヨネ				3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1230円				3535	ポテトチップス(しお味) 58g 216円				4026	炭石けん 100g 823円 地の塩				3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本 32156円			
3269	トマトピューレ320g 356円									3735	こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ				3557	ミルクスティック 100g 324円				4030	ちのしお [®] ビ [®] ー泡の全身ソープ [®] 330ml 913円 限定				3804	★いのちの雫 25度 720ml 1558円			
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g 551円 10円引				★考える会オリジナル乾麺					光食品のジュース類				3514	のりのり揚げ餅 40g 238円				4031	詰替 [®] ・ちのしお [®] ビ [®] ー泡の全身ソープ [®] 280ml 495円				3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 18130円				
3272	胡麻ドレッシング390ml 932円 10円引				3391	★乾うどん200g 291円 久保さんの小麦粉 5円引				光食品のジュース類				3515	みたらし餅 たれ付き 餅8個 たれ20g 346円 ※お餅は温めるのがポイントです！				4020	デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー				ワイン、自然酒					
					3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円 15円引								3745	人参ジュース160g×3缶514円 ひかり無農薬原料				3517	スイートポリコーン 85g 216円								4035	炭シャンプー 390ml 918円 地の塩
					3390	★そうめん200g 291円 久保さんの小麦粉 5円引				3746	1箱人参ジュース160g×30缶4989円 無農薬原料				3517	スイートポリコーン 85g 216円				4036	詰替 [®] ・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩				3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1806円			
					3392	★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円 15円引				3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶528円				3518	牛乳かりんとう 100g 270円				4037	炭リンス 390ml 935円 地の塩				3815	自然酒純米原酒(小)720ml 1587円			
・小麦粉・雑穀・豆					麺類					3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5141円									4038	詰替 [®] ・炭リンス 350ml 572円 地の塩				3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円			
3047	★ゆうきスター米粉(白米) 300g 416円 休								3766	オ [®] ガ [®] ニックジンジャーエール250g×3缶 431円														4034	ナチュ [®] ル石けんはみがき [®] ジェル 80g 495円				3824
3009	★小麦粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬)				3362	くず切り 100g 421円				3767	1箱オ [®] ガ [®] ニックジンジャーエール30缶 4180円				浅漬けの素 漬物					ボックス(太陽油脂)商品					3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1686円 今期終了 休			
3011	★強力粉500g 345円 福岡県・久保さん(無農薬)				3365	国産はるさめ 100g 292円 金正食品				3768	オ [®] ガ [®] ニックぶどうサイダー250g×3缶 431円				3257	富士ピクル酢 360ml 633円 飯尾醸造				4041	ボックス石けんハミガキ120g 462円				3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円			
3270	国内産特別栽培・小豆(北海道) 200g 756円				3366	ロングパスタ(スパゲッティ)300g 416円 5円引				3769	1箱オ [®] ガ [®] ニックぶどうサイダー 30缶 4180円				3281	7 [®] リ浅漬けの素(めか漬け風味)500ml 419円 5円引				4042	ハ [®] ックス [®] ナチュラル [®] ハンドクリーム70g 935円				9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円			
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 675円				3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 416円 5円引				3772	オ [®] ガ [®] ニックぶどうジュース160g 3缶 497円				3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー				4043	ハ [®] ックス [®] ナチュラル [®] リップクリーム43.5g 715円				9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円			
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 211円				3370	醤油らーめん3食 567円 創健社				3773	オ [®] ガ [®] ニックぶどうジュース160g 30缶4838円				3288	補充用麴屋基平熟成めか(乾燥)400g 291円 5円引				4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円								
3307	純白玉粉 150g 295円 秋田白玉				3371	塩らーめん3食 567円 創健社				3764	国産有機トマトジュース(無塩)160g 3缶 497円				3290	軸付タカノ爪 5g 324円				4045	ハ [®] ックス [®] 酸素系漂白剤ボトル430g 605円								
3309	片栗粉 200g 231円 桜井				3372	味噌らーめん3食 567円 創健社				3765	1箱国産有機トマトジュース(無塩)160g 30缶4838円				3291	粉からし 20g 270円				4046	ハ [®] ックス [®] 酸素系漂白剤詰替用500g 605円								
3310	よしの本葛 55g 605円 富士食品 10円引				3373	博多風らーめん3食 599円 創健社				3780	オ [®] ガ [®] ニックりんごジュース190g 3缶 454円				ふりかけ・缶詰					化粧品					注文随時受付中商品 1週間〜2週間納品に時間を頂きます。				
3096	★地大豆きなこ(みさお大豆)100g 313円限定				3374	新) 四川風らーめん3食 648円 創健社				3781	1箱オ [®] ガ [®] ニックりんごジュース190g 30缶4439円				3325	のり佃煮(瓶)95g 383円 創健社				4050	つばき油 92g 1650円 坂本製油								
3314	有機いりごま・白80g (エジプト産) 248円				3368	長崎皿うどん 2食入り 356円創健社									3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 371円				4051	スキンケア [®] イソコ [®] ン [®] グオイル30ml 1225円				◇マル球産業株式会社				
3315	有機いりごま・黒80g (ボリビア産) 248円				3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 734円				ジュース、飲み物				3305	えびいりこふりかけ 40g 421円				4064	馬油(液状)55ml 1906円 ソンパ [®] ユ				4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格 19800円				
・宮崎県産 国産ごま(無農薬)										3751	りんごジュース(瓶)1L 977円 (竹嶋りんご)				3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 464円 5円引				4053	★へちま水(原液)300ml 838円								
3335	煎り黒ごま(宮崎) 30g 459円									3752	手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円				3327	さば味付け缶 190g 346円 創健社 5円引									4085	スープの力DX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円			

No.22 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送

火コース 6/6

金コース 6/9

提出日

火コース 5/23
金コース 5/26

パプアニューギニア海産(大阪府)
「船凍 天然エビ」

天然でしかも薬品を使っていない、パプアニューギニア産のエビです。パプアニューギニアの大海原で生き抜いた、たくましい天然エビ。漁獲してすぐに船の上で急速凍結。だから食感や風味が別格です。エビは鮮度が悪くなると殻が黒くなります。そのため天然ですら黒変防止剤などの薬を使うようですが、PNGでは鮮度重視で作業を行い、殻が黒くなる前に急速凍結しますので薬品等は一切使用しません。



1781 PNG天然えび(殻付)
200 g 840円
殻付きの天然エビが200 g (約10～15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。
エビの種類
(バナナ、タイガー、エンデバー)



1782 PNG天然むきえび
120 g 698円
殻をむいた天然エビが120 g (約10～15尾)入っています。サイズとエビの種類はミックスです。
エビの種類
(バナナ、タイガー、エンデバー)



1783 PNG天然えびあらずり
120 g 654円
天然エビ100%のあらめのすり身。お鍋や海老かつがおすすすめ。エビの種類
(バナナ、タイガー、エンデバー)



1784 PNG天然えびフライ
120 g (Lサイズ 約6尾) 758円
冷凍のまま加熱した油で揚げてください
(原材料)・天然エビ・小麦粉(石川、岩手/金沢大地)・パン粉(岩手県産小麦/桜井食品)・水(徳島県)

1786 PNG天然えびコロフライ
100g 785円
3Lサイズ以上の大きなサイズをぶつ切りにして、パン粉をつけました。太い部分を贅沢に使ってあります。

	商 品 名	規格	注文数	価格(税込)
1781	PNG 天然えび(殻付き) 10円引	200g		840
1782	PNG 天然むきえび 一番人気! 10円引	120 g		698
1783	PNG 天然えびあらずり	120 g		654
1784	PNG 天然えびフライ(Lサイズ)	120 g		758
1786	PNG 天然えびコロフライ	100 g		785



焼のり 全型20枚
秋芽一番摘みの海苔の中で
お徳用としての焼のりです。
色、艶は他の製品に比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります



皿垣漁協産焼のり 全型10枚
格付等級検査に実際に食味を
する「味検査」を導入した皿垣漁協産の「秋芽一番摘み」の海苔に限定。見た目より味を重視した生産を行う皿垣漁協の自信作! シャキシャキとしていて口に含むとやわらかい。味は漁協のお墨付き!



おにぎり用焼のり 2つ切り10枚×3袋
秋芽一番摘みの海苔を、用途に合わせ2つ切りにした焼のり。保存や持ち運びに便利なチャック付小袋。おにぎりをお召し上がり直前に巻いてお使いください。



焼きざみ海苔 20g
秋芽一番摘みの海苔をきざみ、様々な料理の薬味、お供に最適です。一番摘み特優の香りと口どけ、そして旨み特徴です。



味付おかず海苔 8つ切り20枚×6袋
海苔の味を引き出す味付けを重視し、国産の原材料を元に素材の味を大事にしました。海苔はもちろん秋芽一番摘みです。



カット焼海苔青のり混り 8つ切り80枚
一番摘みの海苔特有の甘み旨みに加え、青のりの香りが口の中に広がります。希少価値のある海苔です。

	商 品 名	規格	注文数	税込価格
5831	焼のり 一番人気!	全型20枚		895
5832	皿垣漁協産焼のり 成清さん一押し!	全型10枚		926
5833	おにぎり用焼のり	2つ切り10枚×3袋		879
5834	焼きざみ海苔 5円引	20 g 入り		447
5835	味付おかず海苔	8 ツ切り20枚×6袋		910
5836	カット焼海苔青のり混り	8 ツ切り80枚	休止	756
5837	味のりふりかけ	50 g		401
5838	梅かつおふりかけ	50 g		478
5839	鮭ふりかけ	40 g		633
5849	えびふりかけ	50 g		432

No.22 特別注文書-B

グループ名

組合員番号

組合員名

注文数

配送日

火コース 6/6

金コース 6/9

提出日

火コース 5/23
金コース 5/26

かねこ製麺 生麺、餃子の皮他 (月1回)

もともとは明治10年から続く水車製粉の製粉所で、今は製粉から製麺まで一貫して製造されている神奈川県「かねこ製麺」。国産小麦粉を中心に一切の添加物を使用せず、穀物が持つ素材の味を引き出す製法により導きだされた風味・コクのある「昔ながらの味わい」を守る本格麺です。職人気質から生まれるこだわりの製品を、是非ご賞

日本の中華麺シリーズ 新商品！



2218 日本の中華麺 担担麺
麺120g×2・たれ50g×2 497円
弾力あるもちもちの麺に特製スープがよくからむ。金子のこだわりが活きる至極の担々麺。
※お好みで炒めた挽肉やチンゲン菜等を加えと一層美味しくいただけます。



2217 日本の中華麺 冷やし中華(醤油味) 麺120g×2・スープ45g 458円
「蒙古王かんすい」で、コシとなめらかさを感じる中華麺。酸味をきかせた醤油ベースのタレで、さわやかにいただける。。



2219 日本の中華麺 ざるらーめん
麺120g×2・スープ30g×2 470円
鰹と煮干風味のタレで、さっぱりいただくざるラーメン。もちもち食感とどのごしの良さが、暑い夏にもぴったり。

全商品 5円引きセール！



No.	商 品 名	数	量 目	価 格 (税込)
2201	もちぷり餃子の皮 人気NO.1		10cm径20枚	250
2202	全粒粉餃子の皮		10cm径20枚	267
2203	地粉餃子の皮		10cm径20枚	232
2204	地粉しゅうまいの皮		6.5cm角30枚	191
2205	地粉春巻きの皮		18cm角10枚	322
2206	地粉ワントンの皮		8cm角20枚	232
2207	足柄古式生そば		130g×2	349
2208	生うどん(太麺)		130g×2	266
2209	生うどん(細麺)		130g×2	266
2210	モンゴルかんすいラーメン		120g×2	266
2211	せいろ麺(蒸し中華麺) 人気商品		150g×2	277
2212	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)		150g×2	486
2213	ちゃんぽん麺(スープ付)		120g×2	492
2214	日本の中華麺 醤油		120g×2	458
2215	日本の中華麺 味噌		120g×2	458
2216	日本の中華麺 しお		120g×2	458
2217	日本の中華麺 冷し中華(醤油味) NEW		120g×2	458
2218	日本の中華麺 担担麺 NEW		120g×2	497
2219	日本の中華麺 ざるらーめん NEW		120g×2	470

値上げ済

年内最後

セール中 !!

生麺ですので、全て冷蔵でお届けします。賞味期限が製造日から2週間ですが、火曜コース分をまとめて仕入ますので、配送後の賞味期限は7日～10日ほどになります。

全商品
5円引き

5
円
引
き

曜コース分と金
です。

