

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	3/28		4/4

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	3/31		4/7

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
 ※土曜日と日曜日は休業日となります。

新登場！野菜がおいしい「旨辛 野菜鍋の素」



マルシマさんから「野菜がおいしい 旨辛野菜鍋の素」が新登場！
 畑のお肉と言われる「国産大豆そぼろ(ミート)」、尾道産ジャンボにんにく、有機丸大豆醤油などを使用した、体にやさしくピリ辛アクセントの効いた野菜鍋の素です。気温もあがってきて鍋の季節は過ぎた感じはありますが、この商品は季節問わず美味しく野菜を消費できそうなので企画してみました、お試しください！

3610 旨辛 野菜鍋の素
 80g (40g×2) 248円 (税込) 5円引

旨辛 野菜鍋の素は、定例注文書(A3サイズ)でご注文ください。
 お味噌の下に注文欄があります

商品についての詳しくはカラーチラシを配布しております。

「旨辛 野菜鍋の素」にあわせて、元気豚肉、きのこ、お豆腐、はるさめなども
セール価格でお届けです。この機会にぜひご利用ください！

3190 エリンギ
 100g 135円 (税込) 5円引

3191 えのき
 100g 113円 (税込) 5円引

1001 ★元気豚ミックススライス
 250g×2 1241円 (税込) 15円引

1018 ★元気豚ミックススライス徳用
 250g×4 2411円 (税込) 25円引

1006 ★元気豚モモしゃぶ用
 250g 667円 (税込) 10円引

1014 ★元気豚ミンチ
 200g 435円 (税込) 5円引

1015 ★元気豚ミンチセット
 200g×2 850円 (税込) 10円引

その他のセール商品は裏表紙に紹介してあります。

新登場！「有機寒漬」



- 山口県産の有機大根を使用
- 寒風で干し、叩いて伸ばす作業を3ヶ月間、さらに半年熟成
- カリカリの食感、甘じょっぱい味付け、熟成の香り

5496 有機寒漬(ムソー)
 100g 540円 (税込) 10円引

新登場！「有機たかな漬」



- 山口県産の有機高菜を使用
- 塩とうこんで漬け込み、半年以上の発酵熟成
- ほのかな酸味、さっぱりした味、辛みが薄く食べやすい

5497 有機たかな漬(ムソー)
 180g 356円 (税込) 5円引

特別注文書(A4)「ムソー、桜井、光食品のおすすめ」でご注文ください (1週遅れて配送 4/11.14)

「今週のおすすめ」

大人気シリーズ「ムソー冷DEグルメ」

ムソーのおすすめ冷凍食品シリーズです。アジフライやマグロ肉団子などよくできています。



「ムソー、桜井、光食品のおすすめ商品」

ムソー、桜井食品、光食品、まるしま、各メーカーさんのオススメ商品をまとめました。



特別注文書(A4)でご注文ください



最近鶏舎修繕、畑、竹山掃除と何かと忙しく1日があっという間に終わります。
寒い冬から一気に気温が上がり卵の生産は最盛期を迎えています。冬場は供給量が少なく大変ご迷惑をおかけしました。たくさん食べていただくと嬉しいです。

..3/14 御船町・高丸和彦..

早い物で3.11の東日本大震災からもう12年も経ちましたね。あの震災以降色々世の中が変わっていったなと思います。忘れずに今を精一杯いきていこうかなと思いました。さて、3月はとてもやる事が多く、一つ一つやっていっています。じゃが芋定植や夏野菜の種まきなど終わって、もう一息。この時期は先週は出荷できていた葉物が「とう立ち」を始め、出荷しきれないものも...。協力野菜で助けていただき感謝です。

..3/14 大津町・山本瑞樹..

清和もずいぶん暖かくなり梅の花がキレイです。ウチでは1月に人参が終わりそれから4ヶ月は出荷が何もない日が続きます。収入もちろんないのですが、種をまき、土をおこす1年でもっとも大切な時期です。

..3/14 山都町・佐藤真実..

3月に入って気温が少しずつ上がってきて、日中は動いていると暑い位の日もあります。先日は桜の花がさいているのを見かけたり、梅の花は益々盛んで、小鳥も気持ち良さそうに鳴いていて、穏やかな雰囲気包まれた時期で外で過ごすのが心地いいですね~。最近新しい事を始めたり学びたい事もどんどん出てきて、仕事以外で外に出たり、畑に出ることも少なくなってきたので、ゆっくと季節や周りの風景を味わう少しの時間も貴重な一と感じています。

..3/10 旭志町・新川幸宏..

配送者だより



◇ みなさんこんにちは！

14年前に4人で暮らす為に家を立てましたが、昨年春に息子が進学にともない一人暮らしを始め、そしてこの春娘が就職のために家を出ることになり、まだまだローンはたっぷり残っているのに、妻と私の二人用の家になってしまいました。建てる当時はずっと4人で暮らすような気持ちでいたのは、きっとぼくだけはなかったはずなのに、しかたないですね。二人で仲良くやっていきたいと思っています。

今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..3/14 A3・A4・B2 福岡恵士..

◇ こんにちは。配送担当の村上です。

3月に入り温かい日が続いており、春を感じるようになりました。菜の花やレンゲは今が盛りようで、私も配送中などでめにするのが楽しくなっています。もう少ししたら桜もさくようになると思われ、今から楽しみです。

来週は春のお彼岸ということで、配送日も祝日となります。配送がお休みになると勘違いされている方もおられると思いますので、一応周知させて頂きました。

..3/14 A1・B1コース 村上 卓..

野菜・果物だより

「ひともし」

熊本県の伝統野菜にも選定されている「ひともし」です。さわやかな香りと軟らかさが人気で、熊本を代表する旬の味！定番の「ひともしのぐるぐる」や薬味用として、お味噌汁に入れても美味しいです。今回はご存知の方が多いと思いますが、「ひともしのぐるぐる」のレシピを紹介したいと思います。

「ひともしのぐるぐる」

「材料」 ・ひともし ・酢味噌

- ① ひともしは芯が少し残るくらいにゆでた後、冷水に通し、よくしぼっておきます。
- ② 白い部分から2~3センチのところを二つに折り、そこを芯にして青い葉をぐるぐる巻きつけていきます。巻き終わりはつまみ切るようにすると、葉の中から粘りが出て張り付きます。
- ③ ②を皿に盛り、酢味噌を添えていただきます。
(ポイント)茹ですぎると色が悪くなり、甘味も消えるので注意してください。



「菜っぱと油揚げの炒め煮」

「材料」 菜っぱ 油揚げ 塩 醤油 酒

- ① 菜っぱは洗って5cmくらいのざく切りに、油揚げは1cm巾の短冊切り。
- ② 鍋に油揚げを入れ、上に菜っぱをのせて火にかけて全体がしなっとするまで炒める。
- ③ 塩、醤油、酒で味をつける。

「ネギのお焼き」

「材料」 ・ネギ ・小麦粉 ・かつお削り ・青のり
・油 ・ソースかポン酢醤油

- ① ネギを5mmに切る。
 - ② 小麦粉を天ぷらの衣くらいの濃さに溶いてネギを混ぜる。
 - ③ フライパンに油をひいて②を薄めにいれて焼く。
 - ④ かつお削り、青のりをかけてソースやポン酢醤油で食べる。
- ※青菜を細かくきざんだお焼きなど、バリエーションはいろいろです。

0.理事会・各委員会・事務所他からの報告・提案

理事会では米委員会からの提案を受け、出資金返済の目処を立てているところ。今回の確認作業がきっかけで、2名の方が米の購入を復活されたとのこと

1.稲作の状況

高丸 特に何もしていない。次年度も「くまさんの輝き」の栽培に取り組む。引き続きイノシシや鹿の対策に頭を抱えている。

下田 春の田起こしをした。引き続きコシヒカリを栽培。獣害の深刻さは阿蘇地域も同様。

佐藤真実 作業としてはほとんど何もしていないが、土の状態をみる限りでは藁もよく分解されており期待できそうな状況。

品種は昭人さんを見習って倒伏しにくい「くまさんの輝き」に変更。

◎作付けについて 真実さんの10kg増を除き、各生産者とも昨年度並み。

2 在庫・販売状況

・焼酎の予約販売状況 25度 41本 43度 32本(1月10日現在)那須酒造からの納品は、25度390本、43度190本の見込み

・先週の注文書に、2回目の焼酎予約注文書を入れました。増えるといいです。いろんなところでPRをお願いします。

※瓶の色について—緑色のリターナブル(再利用可能な)瓶が手に入らないため、今回の43度(原酒)は25度と同じ茶色の瓶になります。

但しキャップの色がシルバーゴールドになります。

3 米委員会だより(新聞)について

4コマ漫画のネタか何か記事になりそうなことをお願いします。

4 提携米(ゆうきスター)PR週間 実施してみたの感想

タスキ掛けがきっかけとなり会話が弾んだのは確か。横乗りだけの場合よりも、生産者と消費者とのコミュニケーションが深まった気がする。

タスキ制作に一定の効果はあったと思われる。

5 その他

・今年の予約米注文書について、来月話し合いたいと考えておりますので、昨年注文書に目を通しておいてください。

今年も大体同じような形式でいこうと思っておりますが、改善点等ご意見を来月の委員会にてお願いします(福岡)

米の計量機の老朽化が懸念されるので、業者のサタケさんに一度見に来てもらってはどうか。

メンテナンスするにせよ新規購入するにせよ、事前のリサーチに動き始めては？

今後の予定

○4月5日(水) 4月の米小袋作業

○4月12日(水) 4月の米委員会

～行事予定～

・米作業 : 4月5日(水) 10:00～事務所米倉庫

・運営委員会 : 4月12日(水) 9:30～ 熊本市青年会館

・取扱検討委員会 : 4月12日(水) 10:00～ 事務所

・米委員会 : 4月12日(水) 10:00～事務所



連載 24

おいしい



管理栄養士 野口節子

春の香り根のミツバ 根もいただきます

根ミツバはカリウムを多く含み、高血圧予防、筋肉のけいれんなどを防ぐ働きもあります。

●おすすめの食べ方

おひたしやあえもの、卵とし、かき揚げに。風味を生かすには、淡泊な食材の鶏肉や白身魚、卵などと合わせて。根はゴボウと同じように、きんぴらにして食べられます。また、生で葉物野菜と合わせた春の香りいっぱいサラダもおすすです。

●ゆで方のポイント

調理する前にしっかり洗い、沸騰したお湯に塩を少し入れて根、茎、葉の順に入れ30秒ほどゆでます。冷水に浸け、冷めてから水を切って使いましょう。1分以上ゆでると風味が落ち、歯ごたえもなくなってしまいます。

●根の下処理

たわしなどで土が落ちるまできれいに洗って、ひげ根を取り除き、3～4cmに切ります。

●保存方法

①常温:根のついたまま水を入れたコップなどにさす。保存期間1週間。

なお、茎を少し残して根を水に浸けておくと葉が再生して、また利用できます。いずれもポイントは、毎日水を取り換えること。

②冷蔵:根を湿らせてキッチンペーパーで包み、袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存。保存期間5日。

③冷凍:茎と葉の水気を拭き取り2～3cmにカット、袋に入れて冷凍庫で保存。保存期間1カ月。

④干す:冷凍保存と同様にカットした根ミツバをざるなどに広げて天日干し。カラカラに乾燥したら袋に入れて冷蔵庫に。保存期間1カ月。

野菜がおいしい 旨辛野菜鍋の素 お試しセール!



3610 旨辛 野菜鍋の素 80g 248円 → 5円引

- ◎野菜が美味しい植物素材100%(プラントベース)の旨辛鍋の素
- ◎畑のお肉と言われる「国産大豆そぼろ(ミート)」、尾道産ジャンボ にんにく、有機(オーガニック)丸大豆 醤油などを使用したカラダにやさしく「ピリ辛」アクセントの効いた野菜鍋の素です。
- ◎たんぱく加水分解物不使用。
- ◎1袋(40g)で野菜鍋1~2人前。お夜食やキャンプなどにも使いやすくおすすめです。

1001	★元気豚ミックススライス	250g×2	1241円	→	15円引	1415	ひのくに地豆腐 絹	140g×2	168円	→	5円引
1018	★元気豚ミックススライス徳用	250g×4	2411円	→	25円引	1418	木綿豆腐	400g	180円	→	5円引
1005	★元気豚モモしゃぶ用	250g	667円	→	10円引	1419	絹豆腐	350g	180円	→	5円引
1014	★元気豚ミンチ	200g	435円	→	5円引	3127	有機生いも糸こんにゃく	250g	268円	→	5円引
1015	★元気豚ミンチセット	200g×2	850円	→	10円引	3194	有機生芋しらたき	200g	238円	→	5円引
3190	エリンギ	100g	135円	→	5円引	3362	くず切り	100g	421円	→	5円引
3191	えのき	100g	113円	→	5円引	3365	国産はるさめ	100g	292円	→	5円引
1414	ひのくに地豆腐 木綿	140g×2	168円	→	5円引						

◆特注品「ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品」より新発売!



☆そのままでももちろん美味しく頂けますが、クリームチーズとの相性も抜群です。
原材料 有機大根、胡麻、漬け原材料[有機砂糖、有機しょうゆ、食塩、有機みりん、有機酢]、(一部に大豆・小麦・ごまを含む)

5496 有機寒漬 100g 540円 → 10円引



☆そのままでももちろん、料理の具材にして幅広く召し上がれます。
原材料 有機高菜(山口県産)、漬け原材料[食塩、有機砂糖、有機米酢]／うこん色素

5497 有機たかな漬 180g 356円 → 5円引

今週の特注品

..4/11..14届け..

☆山織「三河木綿8重ガーゼケット・木の雑貨」

洗う程に増していく、ふんわりとやわらかな風合いが魅力。柔軟剤を使わず、独自の手法で織り上げることで生み出されたやわらかさです。程よく保温性もあり、オールシーズン快適。

☆ムソー「冷凍DEグルメ」 月1回

農薬や化学肥料に頼らず、雄大な大地で育てられたオーガニックフルーツや無着色たらこ、ベビーほたて、シーフードミックス等の冷凍品をお届けします。

☆ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品 月1回

従来の千葉産直サービスの缶詰、光食品等をまとめました。塩麴、辣油、ハーブソルト等人気商品の取り扱いです。新商品有機寒漬・有機たかな漬セールでお届けします!

☆太陽油脂「バックスカタログ商品」 月1回

使用後の分解が早く環境にやさしい石けんをベースに、粉石けんや液体石けん、シャンプーやハミガキなど、毎日の暮らしに安心して使える商品が揃っています。

創健社 堅実選品 国産はるさめ 100g



北海道産のじゃがいもでんぷんと九州産のさつまいもでんぷんのみを原料とした春雨です。漂白剤や増粘剤などの添加物は一切使用していません。
原材料:甘藷澱粉(国内製造)、馬鈴薯澱粉(国内製造)(遺伝子組換えでない)

商品についてのお知らせ

◆次週・15号より値上げ

2023	かつおパック	(3g×4)×2	321円	→	391円
2018	おだし用かつお節粉末	100g	475円	→	532円
2019	おだし用混合節粉末	100g	415円	→	488円
4023	無添加石けん	135g	260円	→	316円
4029	ミセル固形石けん	5個	532円	→	537円

創健社 有機 生芋糸こんにゃく 250g



群馬県赤城高原の有機栽培蒟蒻芋を使用し、有機認証の製造工場で作成した有機生芋糸こんにゃくです。あくぬき済み。
原材料:有機こんにゃく芋(群馬県)、有機こんにゃく粉(有機こんにゃく芋(群馬県))／水酸化カルシウム

創健社 有機 しらたき 200g



群馬県産の有機栽培蒟蒻芋を使用し、有機認証の製造工場で作成した有機しらたきです。あくぬき済み。
原材料:有機こんにゃく粉(有機こんにゃく芋(群馬県))／水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)

考える会 掲示板

□実名 □イニシャル □台所ネーム ([ぽんぽん])

考える会の米麴で作る我が家の甘酒。〈麴だけ甘酒レシピ〉

ミルカワみその甘酒の作り方を参考にして
います。ネットにものってます。 →

材料: 二うじ 500g 水 550cc

① 炊飯器に二うじと水を入れ
保温ボタンを押す

オスX① 甘酒: 豆乳を1:1で割って
きなこを入れる。甘いデザート♡

② 炊飯器のふたはあけて
ぬれ布巾をかぶせて8時間保温
途中、4時間で一度だけかき混ぜる

オスX② 甘酒にゆずシム(ゆずの砂糖煮)
を入れる。これは私は大発見!! めちゃくちゃ
美味しい! となったのですが夫は苦手だそう。

できあがり☆

好きが分かれる!? ぜひ皆エムの感想聞きたいです。

台所からのメッセージ 台所ネーム redpoint

みなさんアースングしてますか? 毎年冬は車の乗り降り時に静電気がすごかったのですが、マンションから古民家に引っ越してから一回も静電気で痛い思いはしてません! 気にすることすら忘れてました笑

娘の寝つきの悪さも嘘のようになりました。隣人のWIFIもなく携帯の電波も入りにくいからでしょうか。うちは新建材はほとんどなく、リノベも合板は使用せず、無垢のフローリング、漆喰など自然素材でしてます。家の配線も不便ですが、磁場が生じるので最低限にしています。

衣食住どれも大事で、食だけでなく身の回りの変えられる環境(電磁波、磁場、洗剤、化学繊維のマイクロプラスチックなど)にも気にかけて欲しいなと思いました。

考える会 掲示板

☆組合員名 (倉田 和子)

◎ 米キャンペーンのタスキかけPRの発行はハリーウッド大拘り
生産者の皆さん大変お疲れ様でした。

生産者名がタスキに入っていたらもっとよかったですと思います。

創立記念、拡大キャンペーン、収穫祭、季節の行事等々

このタスキ大作戦を継続してPRの場にしたら
いいかなと思います。

動く広告塔として、組合員さんみんなの力を上げる
チャンスになること願っています。思いつくまでの走りです。

◎ 卵パックに貼られた絵、素敵です。手書きが会らしい。卵愛称などあるといいね。

令和5年3月17日

組合員の皆様

生活協同組合
熊本いのちと土を考える会
農業支援基金管理委員会

農業支援基金についてのお願い

三寒四温、桜のつぼみもほころび始め、少しずつ暖かい日が増えて参りましたが、組合員の皆様はいかがお過ごしでしょうか？マスク解禁とは言え新型コロナの根本解決が待たれます。どうかご自愛ください。

さて、今期1回目のお願いの時期となりました。前期の昨年8月には、皆様から231,500円の農業支援基金をお寄せいただき、大変感謝しております。

平成7年に発足した農業支援基金も、多くの組合員の皆様のご理解とご協力に支えられて、今年で28年目を迎えています。農業支援金は、裏面の「用途」に使わせていただいております。今期は長雨による作物被害への補助や有機認証助成金、援農参加者への交通費と保険代等に加えまして、新型コロナ罹患時の生産者へのお見舞金としても拠出させて頂きました。

今後も農業支援のために有効に活用してまいりますので、ご協力いただける方は、以下にご記入の上、注文書と合わせてご提出ください。どうぞよろしくお願い申し上げます。

- ◎年に2回（2月・8月）お願いのお知らせを出しています。
※今回お願いが遅れてしまいました事を深くお詫び申し上げます。
- ◎1口500円で、ご協力いただける口数をご記入ください。
※現金徴収ではなく、商品代と合わせての請求になります。
※今回は4月分の請求となります。領収書の発行はありません。

※令和5年2月末の農業支援基金の残高は、約3,220,000円です。

ご不明な点は、ご遠慮なく事務局へ連絡をお願いいたします。 ☎096-286-0460

提出日 令和5年3月 日

コース名	グループ名	組合員番号	組合員氏名
火曜・金曜			

提出日 火曜コース 3/28・4/4 金曜コース 3/31・4/7

No.	内容	口数
9997	農業支援基金 1口 500円	口

農業支援基金 設立趣旨

(健全な農地を維持し、農業を守り育てるために)

農業は今、様々な問題を抱えています。「農」そのものが忘れ去られる時が来るのではないか、という不安さえ感じる事があります。

かつては、皆が鋤鋤を持ち自らの食糧を得た時がありました。時代と共に仕事は分化し、専門化し、やがて流通という機構を通して、食を求めるようになりました。が、農業に関してだけは、全ての人に関わる道を残すべきだったのかもしれませんが。しかし、現実には、なかなか難しい事です。

ならば、可能な限り農業と密接な関係を維持していきたい、というのが私達の会の姿勢と言えましょう。

消費者組合員にとっては、会の農畜産物を食べ続ける事が最も大事なことです。が、もっと積極的な取り組みや、支援をできないものかと私達は常々考えてきました。

平成5年夏の冷害による凶作では、一般市場は当然高騰しましたが、会の生産者は、平年よりずっと少ない収穫のほとんどを会に出荷し、価格も平年通りでした。つまり、私達の消費者組合員は量的にも、价格的にも一般よりずっと恵まれて夏を過ごしたのです。冷害に対してのカンパの声も上がりましたが、生産者からは、その気持ちを組合への増資への事もありました。

運営委員会では話し合いを重ね、私達の気持ちを、農業を直接支援する「農業支援基金」として形にしてみようということになりました。

有機農業を支えていくことは、そのまま私達の食を守ることであり、健全な農地を維持し農業をも守り育てる事につながります。農業の現場でいくらかの具体的な手助けになり、異常気象時や、災害時に速やかに対応でき、更に研修や、次世代の就農の援助にも役立てたらと願うものです。

1994年(平成6)年6月15日

組合員各位

令和5年3月16日

熊本いのちと土を考える会

生産者 本田 泰晴

農産物の価格量目変更について

組合員の皆様いつも会の提携活動にご理解とご協力誠にありがとうございます。
先日行われました「組合員のつどい」にて報告しました価格、量目の変更内容をお知らせ致したいと思えます。

〈大根について〉

・大根の量目は700gですが9月、10月の端境期または真冬の寒さで生育しない時などの物が無い時にかぎり500gでも出荷をします。

〈蓮根について〉

・これまではケースに隔週で入っていましたが隔週でケースをとられる方に毎回入らないように2週連続1週休みという形をとる場合があります。

〈柑橘について〉

・ケースの野菜が多い時期と柑橘ができる時期が同じなのでケースに柑橘が入る時は価格上限をオーバーする場合があります。

※裏面に今回価格変更をした農産物の一覧がありますので必ずご確認下さい。

※価格の変更は4月から行いますのでよろしくお願いします。

農産物の価格の変更内容 (税込)

品目	量目	旧価格		新価格
〈野菜〉				
・カラー大根	300g			119円
・ニラ	100g	141円	→	162円
〈柑橘〉				
・ネーブル	1kg	511円	→	592円
・ハレヒメ	1kg	430円	→	851円
〈特注ハーブ類〉				
・ディル	30g			226円
・パセリ	30g	105円	→	226円
・ミント	30g			226円
・パクチー	30g	171円	→	226円
・ビーツ	300g			444円
〈加工品〉				
・ポンセン	8枚	302円	→	342円
・麴 小	200g	325円	→	359円
・麴 大	500g	740円	→	814円
〈肥料〉				
・発酵肥料	5kg	678円	→	944円
・発酵肥料	10kg	1185円	→	1572円



組合員各位



卵消費の協力をお願いしております

いつも当組合をご愛顧頂きまして誠にありがとうございます。

昨年12月～今年の2月の間、卵の生産量が減少し、皆様には大変ご迷惑をおかけ致しまして、申し訳ございませんでした。

現在は生産量も回復し、安定した供給が出来ておりますのでご安心ください。
しかし3月に入り、今度は産卵のピークを迎え、生産過剰の状態が続いております。
その為、過剰となった卵の行き場なくなってしまう状況です。

そこで、組合員の皆様に卵の購入に、少しでもご協力頂けないかと思っております。

いつもご迷惑おかけして申し訳ありませんが、ご協力よろしくお願い致します。



～生産者 高丸 和彦さんより～

いつも卵を食べていただきありがとうございます。

今年の1月の寒さで卵の生産が落ち込み皆様にはご迷惑をお掛け致しました。冬の産卵が落ちることを考え、冬に卵を生み出すように180日前に初生雛を導入するのですが、少し遅くなった為、冬場に間に合わなくなってしまったようにも思います。初生雛から産卵まで180日というのが標準なのですが、春はそれよりも早く、秋冬はそれよりも遅くなります。その為、春の採卵ピークが重なり、卵が現在生産過剰になっております。生産者としては、少しでも卵の消費を増やしていただければ大変ありがたいと思っております。



ご協力
お願い致します。

生活協同組合
熊本いのちと土を考える会
〒861-2241
熊本県上益城郡益城町宮園401
TEL096-286-0460
職員 立川 星彦



2023年 14-①

配送日

火コース 4/4

金コース 4/7

注文書回収

火コース 3/28
金コース 3/31

グループ名

組合員番号

組合員名

注文数合計

記入は赤など目立つ色をお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産不使用野菜！ ★農産物ケース		2022年産★ゆうきスター米		松下かまぼこ(天草)の練り製品		●神山鶏 冷凍		バター、マーガリン		塩・砂糖		
11	農産物ケース 普通	92	★玄米(2022年産) 10kg 6016円	1431	ちくわ 50g×3 370円	1715	神山鶏 もも 270g 669円	2001	北海道バター(加塩)150g 402円	3213	はやさき水にがり 300cc 900円	
12	農産物ケース 小	93	★玄米(2022年産) 5kg 3065円	1432	ヤサイチギリ天 150g 370円	1716	神山鶏 むね 210g 391円	2004	北海道バター(無塩)150g 431円	3218	小さな海・天日塩 中粒240g 508円	
NonGMO飼料を与えています ★高丸さん、吉田さんの卵		94	★玄米(2022年産) 1kg 629円	1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	1717	神山鶏 ささみ 250g 550円	2002	紅花ハイプラスマーガリン180g 346円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g 508円	
25	★卵パック 10個 445円	95	★白米(2022年産) 10kg 6962円	1434	ごぼう丸天 50g×3 375円	1718	神山鶏 平肝(レバー)250g 456円	3333	よつ葉のスキムミルク150g 311円	3214	豊穰塩500g 184円 オーストラリア天日塩	
27	★有精卵 6個 445円	96	★白米(2022年産) 5kg 3692円	1435	野菜丸天 50g×3 375円	1719	神山鶏 砂肝 250g 456円	海産品 冷凍		3215	豊穰塩5kg 1188円オーストラリア天日塩	
★特注野菜		97	★白米(2022年産) 1kg 755円	1436	イカ下足丸天 50g×3 375円	1720	神山鶏 手羽先 250g 505円	2101	開きアジ 2枚 450円 丸正水産	3210	はやさき天日塩 大粒500g 900円	
※B品が不足した時はA品をお届けします		3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 162円	1437	たこ丸天 50g×3 375円	1721	神山鶏 手羽元 300g 477円	2102	塩サバ 2~3枚 540円 丸正水産	3212	はやさき天日塩 小粒250g 850円	
※▲の野菜は欠品の可能性があります		1430	★ゆうきスターの米ぬか(高丸さん・高山さん)	1438	地魚かまぼこ(天領)140g 748円	1722	神山鶏 手羽中 250g 515円	2103	丸干し 350g前後 499円 丸正水産	3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g 486円	
101	★大根 1本 171円	3168	★ゆうきスター米の米麹(冷凍)200g 325円	森ノリノ(菊池)の農園納豆		1723	神山鶏 ミンチ 200g 524円	2105	ちりめんじゃこ100g 747円 丸正水産	休	3220	粗糖(きびさとう)1kg 477円 白砂糖粉
108	★紫じゃがいも 500g 264円	3165	★ゆうきスター米の米麹(冷凍)500g 740円	1420	板納豆 海想う 80g 301円	1724	神山鶏からあげセット(モモ、ムネ)300g 698円	2106	いりこ 150g 540円 丸正水産		3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円
116	じゃが芋 北海道産他 800g 319円	★ゆうきスターの米麹		1421	パック納豆 海想う40g×2 301円	1725	神山鶏 骨付きモモ 2本(600g) 1234円	海産物		3223	てんさい糖(北海道産) 650g 509円	
119	★新玉ねぎ 1kg 303円	3397	★焙煎玄米麹(太麺)100g 324円	1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 320円	1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 711円	2044	阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品	松合食品のしょうゆ 他		
131	★人参 500g 203円	3396	★白米麹 100g 324円	★ニンニクの芽ペースト(いなかもん倶楽部)		組合員さんが国産小麦で作ってます 麦の穂のパン		2018	おだし用かつお節粉末100g 475円	3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合	
146	★里いも 1kg 511円	3166	★ニンニクの芽ペースト(大)180g 775円 休	3150	★西山さんのよもぎもち(冷凍)500g 1029円	1510	食パン 1斤 513円	2019	おだし用混合節粉末100g 415円	3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合	
147	★里いもB品 2kg 511円	3167	★ニンニクの芽ペースト(小)90g 472円	考える会オリジナル もち米、雑穀		1511	ロールパン 6個 513円	2007	塩ワカメ 500g 274円 冷蔵 天草本川海産	3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1051円	
151	★からいも 1kg 407円	3052	★もち米(白米)1kg 792円	★高山さんのオリジナル加工品		1523	くるみパン 1個 586円	2045	天然利尻こんぶ 40g 605円	3259	たまごッコー 150ml 314円 松合	
152	★からいもB品 2kg 407円	3053	★もち米(玄米)1kg 720円	3090	★高山さんの炒りピーナッツ 75g 400円	1518	あんパン 2個 448円	2046	早煮こんぶ 27g 302円	3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合	
179	★菊芋 500g 474円	3012	★押し麦 500g 539円 福岡・久保さん 休	豆腐・あげ類(内田安喜商店)		1526	シナモンチョコ 1個 278円	2022	花かつお削り 100g 442円 山川産	3289	まるやか旨酢タレ400ml 589円	
180	★生姜 150g 235円	3062	★島川さんの黒米 150g 339円	1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円 5円引	1521	バジルパン 1個 298円	2023	かつおパック(3g×4)×2 321円 枕崎産	3260	味の母(大)1.8L 1966円 味のー醸造	
181	★お徳用生姜 500g 761円	NonGMO飼料を与えています ★島川さんの元気豚 冷凍		1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円 5円引	1515	オニオンマヨネーズ 2個 298円	2024	とろろ昆布 40g 278円 北海道産	3261	味の母(小)720ml 918円 味のー醸造	
202	★青菜2束 283円	1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1241円 15円引	1418	木綿豆腐 400g 180円 5円引	NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品		2025	かんてん雪椿(フレーク7g) 199円	3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1253円	
262	★ピワの生葉 10枚 207円	1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円 25円引	1419	絹豆腐 350g 180円 5円引	1451	パスタチャライズ牛乳 1L 402円	2027	干しサクラエビ 5g 562円 創健社	お酢 他		
664	★甘夏 2kg 518円	1012	★元気豚バラスライス250g×2 1131円 限定 休	1410	豆乳 500ml 335円	1452	フランスイス牛乳 500ml 245円	2028	乾燥めかぶ 110g 453円 天草本川海産	3251	玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品	
663	★甘夏B品 4kg 518円	1002	★元気豚バラスライス250g×2 1131円 限定 休	1411	寿シアゲ 20g×5枚 216円	1453	ミルクコーヒー 1L 315円	2031	天草芽ひじき27g 238円 天草本川海産	3252	富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造	
		1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 667円 10円引	1412	生アゲ 50g×1枚 118円	1454	ミルクコーヒー 500ml 178円			3253	富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造	
		1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 707円	1413	きぬ厚アゲ 220g 168円	1455	プレーンヨーグルト400ml 332円	原料にこだわった 味噌		3255	富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料	
		1014	★元気豚ミンチ 200g 435円 5円引	1417	手にぎりがんも 1枚 148円	1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 271円	3205	無農薬麦みそ2kg 1581円	3256	りんご酢 600ml 648円 日食	
		1015	★元気豚ミンチセット200g×2 850円 10円引	★元気豚の加工品 冷凍		1459	美楽ヨーグルト 90g 146円	3204	無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	3258	ゆずポン酢 300ml 473円 丸島醤油	
		1007	★元気豚モモブロック500g 1178円	1305	★粗挽ウインナー110g(5本)503円	1465	赤玉チーズ 180g 1091円	3201	麦みそ(久保さんの無農薬麦)750g 796円	3297	カンタン八芳酢 360ml 508円	
		1008	★元気豚バラブロック500g 1130円 限定	1304	★粗挽ウインナーセット 110g×2 984円	1466	カマンベールチーズ120g 1037円	3203	ハト麦みそ 650g 930円 内田物産 九州	3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 972円	
		1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1350円 限定	1306	★粗挽フランクフルト180g(3本入)814円 限定 休	1467	プロボローネチーズ380g 2052円	3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 796円			
		1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 994円	1307	★ちっちゃなウインナー 200g 902円 限定 休	1468	プロボローネピッコロ100g 583円	マルシマ 野菜鍋の素		3240	なたね油(大)1650g 2052円 坂本製油	
北村きのご園(鳥取) 5円引き		1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 994円	1301	★ロースハムスライス100g 527円	1469	モツアレラチーズ100g 518円	3610	NEW カラーチラシあり 旨辛 野菜鍋の素 40g×2 248円 5円引セール	3241	なたね油(小)825g 1188円 坂本製油	
3190	エリンギ 100g 135円	1012	★元気豚ヒレ 300g 1266円	1308	★ロースハムスライスセット100g×2 1009円	1471	ナチュラルスナッカー70g 508円			3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2052円	3243
3191	えのき 100g 113円	1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 911円 おススメ!!	1303	★ショルダーベーコンスライス100g 490円 限定 休	1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 454円			3244	胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油	
		1021	★元気豚小間切れ 200g 442円 超希少	1302	★バラベーコンスライス100g 490円 限定 休	1474	ミルクのプリン 80g×2 271円			3245	胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油	
		1011	★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定 休	1309	★バラベーコンブロック200g 959円 限定 休	3195	ホエイあまぎけ 230g 594円 限定			3246	胡麻油(小)273g 972円 坂本製油	
竹嶋さん(青森)のりんご		1017	★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 数量限定 休	1311	★元気豚しゅーまい30g×6 691円	那珂川キッチン				3247	紅花油 660g 1620円 坂本製油	
919	王林 3玉 794円	1025	★元気豚バラ切り落とし 200g 435円 サイズ・厚さ不揃いの切り落としです 限定20個	1313	★元気豚肉まん 75g×2 427円	1501	台湾カステラプレミアム(冷凍) 220g 926円 限定20個	★本田さんの肥料		3249	山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油	
924	サンふじ 3玉 859円			1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 718円			4105	★本田さんの発酵肥料10kg 1185円	3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1458円	

縦合計 ()

♥台所からのメッセージ♥



同じ仲間である組合員（生産者・消費者）へ
『私の声』届けてみましょう！！

イベントの感想や日頃の思いなど

☆組合員名（ ）

* 『いのちと土』への掲載時の紹介について、以下よりお選びください。

実名 イニシャル 台所ネーム（ ）

Large rounded rectangular area with a dotted border containing seven horizontal lines for writing.

オススメの商品や料理方法など

商品などについての疑問など



野菜が傷んで
いたなど

野菜の名前（ ） 配送日（ ）

傷みの状況（ ）

傷みの範囲（ 全部 1/2 1/3 1/4 その他 ）

◎野菜が傷んでいたらご連絡ください。

◎傷んでいた場合のメッセージは、次の配送日（一週間後）までに必ず
ご連絡ください。代引き処理をし、翌週の明細書に記載させていただきます。
（電話・FAXも一週間以内の連絡をお願いします。）

受付日 月 日

担当（ ）

2						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

● 満月 2月6日(月)

3						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

● 新月 2月20日(月)

You are what you eat.
—食はあなたをつくる—

新商品のご案内

野菜が美味しい

好評販売中

旨辛 野菜鍋の素

畑のお肉と言われる「国産大豆そぼろ(ミート)」、尾道産ジャンボにんにく、有機(オーガニック)丸大豆醤油などを使用したカラダにやさしく「ピリ辛」アクセントの効いた野菜鍋の素です。食品添加物、たんぱく加水分解物不使用。1袋(40g)で野菜鍋1~2人前(2袋入)。お夜食やキャンプなどにも使いやすくおすすめです。

植物原料100%



原材料:有機醤油(国内製造)、粗糖、なたね油、大豆加工品、玉ねぎ、発酵調味料、食塩、でん粉、生姜、パプリカ粉末、りんご酢、酵母エキス、ジャンボにんにく、にんにく、唐辛子粉末(一部に小麦・大豆・りんごを含む)

No.3610 旨辛 野菜鍋の素 80g(40g×2) 248円

※A3サイズ定例注文書でご注文ください

今月の
イチ押し商品

- ◎山口県産の有機大根を使用
- ◎寒風で干し、叩いて伸ばす作業を3ヵ月、さらに半年熟成
- ◎カリカリの食感、甘じょっぱい味付け、熟成の香り

21458 〈大黒屋〉
山口特産 有機寒漬

〈100g〉

540円(税込価格) **500円**(本体価格)



○JAN : 4975413190029

○入数(発注単位) : 30(1)

○原材料 : 有機大根、胡麻、漬け原材料[有機砂糖、有機しょうゆ、食塩、有機みりん、有機酢]、(一部に大豆・小麦・ごまを含む) ○アレルギー…小麦、大豆 ○賞味期限…120日

○遺伝子組み換え…F



(クリームチーズと一緒に
クラッカーにのせて)



今月の
イチ押し商品

- ◎山口県産の有機高菜を使用
- ◎塩とウコンで漬け込み、半年以上の発酵熟成
- ◎ほのかな酸味、さっぱりした味、辛みが薄く食べやすい

21457 〈大黒屋〉
有機たかな漬

〈180g〉

356円(税込価格) **330円**(本体価格)



○JAN : 4975413190012 ○入数(発注単位) : 20(1)

○原材料 : 有機高菜(山口県産)、漬け原材料[食塩、有機砂糖、有機米酢]/うこん色素 ○アレルギー…なし ○賞味期限…90日

○遺伝子組み換え…M



(長いままぎゅっと搾り、
おむすびに巻く)



(刻んで胡麻油と唐辛子で
炒め、炒飯の具に)



No.5496 山口特産 有機寒漬 100g 540円

No.5497 有機たかな漬 180g 356円

※A4サイズ 特注品「ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品」でご注文ください

No.14 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品

配送日 **火コース 4/11** **金コース 4/14**

提出日 **火コース 3/28**
金コース 3/31

	商品名	注文数	税込価格		商品名	注文数	税込価格
	千葉産直						
5680	(千葉産直)ミニとろイワシ味付け缶 100g		356	5610	グルテンバーガー (缶) 180g		443
5681	(千葉産直)とろイワシ水煮缶 150g		497	5611	グルテンミート (缶) 170g		567
5682	(千葉産直)とろさば・みそ煮缶 180g		486	5612	リンケッツ (缶) 160g		657
5683	(千葉産直)とろさば・水煮缶 180g		486	5615	かんぴょう ムソー 40g		594
5686	(千葉産直)焼き塩さば缶 100g		400	5616	有機・玄米クリーム コジマ 200g		248
5687	(千葉産直)いわしの白焼き風缶 100g		400	5617	有機・玄米粥 コジマ 200g		194
5688	(千葉産直)オイスターオリーブオイル漬け缶100g		837	5618	自然薯入鉄火みそ (袋) 無双本舗75g		721
5689	(千葉産直)オイルサーディン缶 100g		443	5621	汐吹昆布 ムソー 35g		410
	光食品			5626	重曹 桜井 300g		389
5902	有機ミートソース 140g		313	5450	塩麴 170g		648
5903	有機麻婆の素 100g		270	5451	辣油 45g		648
5904	有機青椒肉絲の素 100g		270	5453	有機ハーブソルト 55g		518
5905	有機回鍋肉の素 100g		270	5454	詰替用・有機ハーブソルト 55g		346
5906	有機ピザソース 225g		475	5458	有機切干大根 50g		324
5907	有機トマトソース [ガーリック&パプリカ風味) 225g		400	5459	有機大豆煮豆 145g		454
5909	関西風お好みソース 300g		367	5460	有機金時煮豆 125g		454
5910	やきそばソース 290g		454	5461	有機黒煮豆 125g		454
5911	有機ぼん酢しょうゆ 250ml		443	5467	有機こんにやく粉使用とろさしみこんにやく 100g 再開		205
5912	有機めんつゆ 300ml		518	5485	有機小麦粉使用・からあげ		302
5901	チキンコンソメ 10g×8		540				
5913	有機胡麻ドレッシング 225g		497	5619	ホットケ-キックス・砂糖入り 桜井 400g		443
5914	有機青じそドレッシング 200ml		518	5620	ホットケ-キックス (無糖) 桜井 400g		443
5915	有機うめしょう油ノンオイルドレッシング 200ml		410	5468	オーガニックボールクッキー ココア 7個		388
5918	オーガニックレモン果汁 180ml		518	5469	オーガニックボールクッキー 無双番茶 7個		388
5606	サンコー 赤ちゃんせんべい 14枚		313	5470	オーガニックボールクッキー 黒胡麻 7個		388
5624	マルサン 豆漿 (ドウジャン) 200ml×24		2,722	5471	オーガニックボールクッキー ココナッツ 7個		388
5625	マルサン 麦芽コーヒー 200ml×24		2,722	5472	オーガニックボールクッキー きな粉 7個		388
	高野山ごま豆腐			5486	ひねくれきなこ 96g(12本) 人気商品!!		313
5675	高野山ごまとうふ・白 120g		162	5487	米粉せんべい 生姜 63g		378
5676	高野山ごまとうふ・黒 120g		162	5488	米粉せんべい きな粉 63g		378
5677	高野山金ごまとうふ 100g		162	5489	ごほうびかりんとう しょうゆ 45g		378
5678	高野山ゴマとうふ 140g		270	5490	ごほうびかりんとう 生姜 45g		378
	尾道ラーメンシリーズ			5491	ごほうびかりんとう きな粉 45g		378
5492	尾道いりこラーメン115g (麺90g)2個セット		475	5474	オーガニックアイスティー 1000ml 再開		421
5493	尾道ラーメン115g (麺90g)2個セット 一番人気!		428	5476	オーガニックアイスコーヒー 微糖 1000ml 再開		508
5494	尾道まぜ麺 130g (麺90g)2個セット		475				
5495	尾道和山椒まぜ麺 130g (麺90g)2個セット		508		★新商品★		
				5496	山口特産 有機寒漬 100g 10円引		540
				5497	有機たかな漬 180g 5円引		356

No14 特別注文書

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

ムソー冷凍DEグルメ

配送日 火・4/11 金・4/14

回収日 火・3/28
金・3/31



一番人気!



1767 日本のやさしいアジフライ
(50g×4) **780円**
お刺身級の鮮度のよいアジを使用したアジフライ。国産小麦のパン粉を使用、食品添加物は一切不使用です。

1760 開きホッケ一夜干し
(1枚)北海道産 **779円**
稚内前浜産の新鮮なホッケを、塩のみで天日乾燥した無添加の干し物です。

1765 まぐろつみれ
(200g・10個) **501円**
刺身用(台湾)のメバチマグロに山芋を加えた、ヘルシーで柔らかいつみれです。お鍋やスープなどに良く合います。

1766 まぐろ肉団子黒酢あん
(160g・団子6個) **421円**
まぐろを使った団子に、まろやかな酸味が特徴の黒酢ソースを絡めました。野菜を追加するだけでボリュームのある中華の1品となります。



1751 OGミックスベリー
(200g入) **658円**
原産地・トルコ、カナダ、セルビア色鮮やかで風味豊かな3種類のベリー(ストロベリー、ブルーベリー、ラズベリー)をミックスしました。

1754 OGブルーベリー
(150g入)カナダ産 **550円**
カナダの大自然の中で有機栽培された、甘酸っぱく、甘みが凝縮された小粒タイプのブルーベリーです

1755 無着色たらこ
(70g)北海道近海産 **780円**
新鮮なスケソウダラの卵を生のまま平釜造りのシママースのみで漬け込みました。焼きタラコや、ほぐしてパスタに。

1756 ベビーほたて
(200g)北海道噴火湾産 **852円**
小ぶりサイズの帆立をボイルして加熱用に処理しました。酸化防止剤不使用。製造過程で次亜塩素酸Na(漂白、殺菌)は使用していません。



1757 シーフードミックス4種
(200g)北海道近海 **1308円**
4種の魚介類(甘エビ、スルメイカ、水タコ、帆立)は全て北海道産です。4種・各50gをミックスしています。様々なお料理にご使用ください。

1761 冷凍さぬきうどん
(200g×3)香川県産小麦 **396円**
うどん向けに開発された小麦(無農薬ではない)を使用して、つるりとした喉ごし、もちもちとした歯ごたえと強いコシが特徴です。

1763 ピザ・北海道マルゲリータ
(約18cm) **1011円**
北海道産小麦粉のピザ生地、チーズ、トマトを利用した素材の旨みを生かしたクリスピータイプのマルゲリータです

コード	商品名	規格	注文数	価格(税込)
1767	日本のやさしいアジフライ	50g×4		780
1760	開きホッケ一夜干し	1枚		779
1765	まぐろつみれ	200g(10個)		501
1766	まぐろ肉団子黒酢あん	160g(6個)		421
1751	オーガニックミックスベリー	200g	休止	658
1754	オーガニックブルーベリー	150g	休止	550
1755	無着色たらこ	70g		780
1756	ベビーほたて	200g		852
1757	シーフードミックス4種	200g		1308
1761	冷凍さぬきうどん	200g×3		396
1763	ピザ・北海道マルゲリータ	約18cm		1011

※値引きにつきましては税抜き価格より引かせていただきます

**匠の技が作り出す
天然木の香りと優しさ**



樹齢100年~300年を中心とする木曾の原木を有効的に利用して作られています。毎日の暮らしの中で生まれた伝統的な木製品です。再生可能な資源としての木製品、その元となる木を長い時間をかけ、育て、伐採し、また植林をするというサイクルの中、伝統的な技法を頑なに守る職人さんたちが作り出す製品の数々、天然木の香りとやさしい安心を十分お楽しみください。

すし飯台

木製サワラ)の飯台は、すしご飯の水分を吸い取ってサラッと仕上げてくれます。又、耐水湿性、耐酸性が高く、飯台の最適材と言われます。



「ふた」があれば、飯台を「おひつ」のように使えます。

すし飯台用ふたA30
商品番号 NTW012
3,700円(税別)4,070円(税込)
●素材:白木(サワラ) ●サイズ:直径約30cm

すし飯台A30
商品番号 NTW013
7,300円(税別)8,030円(税込)
●素材:白木(サワラ) ●サイズ:径約300×8.5cm(厚3cm)

飯台はこんな風にも使えます。
●おなべの具を入れて、
●蓋を裏返せば、手巻き寿司の材料を置けます。

木製蒸し器

日本伝統の木製蒸し器。木質部が余分な水分を適度に吸って、水玉がでさずべたつきません。熱い蒸気が全体に行き渡りふっくらと美味しく蒸し上がります。



アルミ鍋
竹スダレ付
フタ

アルミ鍋付
ミニ和せいろ18-1
(フタ、竹スダレ付)
商品番号 NTW011
10,000円(税別)11,000円(税込)
【サイズ】●フタ径約18.5cm ●蒸籠径約17cm ●竹スダレ径約17cm ●竹スダレ高さ約12cm ●重さ約2.8kg

キッチンボード

天然木のまな板は柔らかく、弾力があり、包丁の刃を優しく受け止めるので、研ぐ回数も少なくすみます。腕への負担も小さいので長く使っても疲れにくいです。



キッチンボード
(羽子板)
商品番号 NTW014
1,400円(税別)1,540円(税込)
●素材:白木(サワラ) ●サイズ:約290×170×1.5cm



キッチンボード(りんご)
商品番号 NTW015
1,400円(税別)1,540円(税込)
●素材:白木(サワラ) ●サイズ:約240×220×1.5cm

落とし蓋



落とし蓋を使うと、煮汁が平均的に減り、味と味の濃度が良くなります。煮崩れしにくく、アタリが取りやすく、ふきこぼれもなし。

穴あき落とし蓋 18
商品番号 NTW016
1,400円(税別)1,540円(税込)

穴あき落とし蓋 20
商品番号 NTW017
1,600円(税別)1,760円(税込)
●素材:白木(サワラ) ●サイズ:径約20cm

米びつ

桐の米びつ 5kg用
商品番号 NTW018
8,000円(税別)8,800円(税込)
●素材:桐 ●サイズ:約33×20.5×22cm



桐の米びつは、びつたりとすき目がなく、蓋がつかみにくいのが特長です。また、桐には天然の抗菌機能が備わっており、お米を乾燥から守るから、お米のおいしさを保つことができます。

巻きす 24
商品番号 NTW019
1,900円(税別)2,090円(税込)
●素材:竹 ●サイズ:約24×24cm

巻きす 27
商品番号 NTW020
2,300円(税別)2,530円(税込)
●素材:竹 ●サイズ:約27×27cm

<スコッチガード> 年中活躍! 楽々パンツ3色組

吸湿吸汗で爽やか。シャリ感があって柔らかな着心地。年中活躍する定番パンツ。シックな雰囲気を出せるグレー、おしゃれ度の高いブラウン、トップスや靴を選ばない汎用性の高い定番ネイビーの3色組。



SCOTCHGARD
スコッチガード 吸湿加工
●吸湿・吸汗性があります。
●大抵のシミ汚れを洗い落とす手助けをします。
●生地を通気性・風合いを損ないません。
スコッチガード加工とはアメリカの3M社が開発する撥水・防汚加工の技術のこと。フツフツの樹脂を繊維表面に付着させ油性汚れ、水性汚れを防ぐ撥水加工、防汚加工のことです。ドライクリーニングにも強く、効果が長く続きます。



ウエスト 総ゴムで楽々!



選べる股下
58・63cm

3色組
ネイビー ブラウン グレー
3色とも
使いやすいカラー!

スコッチガード 年中活躍 楽々パンツ 58cm 3色組
商品番号 NTW021 M
商品番号 NTW022 L
商品番号 NTW023 LL
商品番号 NTW024 3L

スコッチガード 年中活躍 楽々パンツ 63cm 3色組
商品番号 NTW025 M
商品番号 NTW026 L
商品番号 NTW027 LL
商品番号 NTW028 3L

サイズ	ウエスト	ヒップ	股丈	裾幅
M	(64~70)	(87~95)	87/92	17
L	(69~77)	(92~100)	88/93	18
LL	(77~85)	(97~105)	89/94	18
3L	(85~93)	(102~110)	90/95	19

オールシーズン
対応可 ●洗濯OK
●日本製

<スーピマコットン100%> タオル

高品質綿スーピマを使用。肌が敏感な方にも。スーピマコットンを使用したタオルです。打ちこみ本数が多いため、ボリュームがあり、ふわふわ。洗ってもへたれず、いつまでもふっくらとした感触です。



オールシーズン
対応可 ●洗濯OK
●日本製

お客様のお声
肌が敏感で、タオル選びには苦労しています。このタオルは柔軟剤を使わずともふわふわとやわらかく洗い上がります。寝るときに、枕カバーの代わりに使っています。顔をこすりつけても赤くならないので、ありがとうございます。
36歳 女性

こだわりの品質

最高級綿スーピマ使用。敏感肌の方にも安心。スーピマコットンは繊維が長くしかも均一なので、美しい光沢とふっくらしなやかな風合いです。高密度だから ふっくら、ふわふわ。最高級綿スーピマコットンを使用。横糸の本数が一般的なタオルの1.5倍! 高密度だからふわふわ。天然の生成り色 染料を使用していません。高級感のある生成り色は、スーピマコットンの天然の色です。

<綿100%>ふわふわスーピマコットン
商品番号 NTW029 フェイスタオル
2,000円(税別)2,200円(税込)
特価 1,200円(税別)1,320円(税込)

商品番号 NTW030 バスタオル
5,000円(税別)5,500円(税込)
特価 3,500円(税別)3,850円(税込)

●サイズ:フェイスタオル34×90cm /バスタオル70×140cm
●素材:フェイスタオル100% スーピマコットン /バスタオル65% スーピマコットン35% レシヤコットン ●洗濯OK ●日本製

天竺屋 株式会社山根
〒250-0375 静岡県浜松市東区16番地21
TEL:053-424-1172 FAX:053-67-5271
e-mail: yamane@tenjuya.com
3828 http://www.tenjuya.com
〒250-0375 http://www.tenjuya.com

＜河木綿＞ 8重ガーゼケット

洗うほどにふんわり柔らかに。
癒しの木綿8重ガーゼケット。

洗うほどに増していく、ふんわりとやわらかな風合いが魅力。
柔軟剤を使わず、独自の手法で織り上げることで
生み出されたやわらかさです。
程良く保温性もあり、オールシーズン快適。

洗うたびに
ふんわり感アップ

8重
ガーゼ

オールシーズン
洗濯機OK
日本製

三河木綿



生地アップ

2種類の双糸を使用。

こだわりの品質

保温性があり、やさしい肌ざわり。
糸と糸の間に空気を蓄える2本捻りの双糸を使用。双
糸のガーゼを8重同時に織り上げました。保温性があり、
ムレにくく、丈夫なケットです。

ふんわり秘密



1枚目

2-7枚目

8枚目

木綿の良さを封じてしまう柔軟剤は一切使いません。
良質な素材を厳選し、独自の手法で丁寧に織り上げ、低温乾
燥でじっくり乾燥させることにより、格別なやわらかさをう
みだしているのです。ガーゼケットのよさは、洗うほどに増
していくふんわりと柔らかい風合いです。汗を吸い取りやす
く、ムレにくく快適です。その上、8枚重ねたガーゼ生地
の間に空気をたっぷり含み、保温性があり、自然なあたたか
さが続くので、オールシーズン快適に使えます。

お客様の声

一度使い出したら、心地よさにやめられなくなりました。タオル
ケットのような重みはなく、包み込むような感じのふんわり感
がとても気に入りました。

＜リネン＞ 三河木綿ふわふわ麻わた枕パッド

ラミー麻を中わたに使用した枕パッドです。
三河木綿の表生地は、ふんわり柔らかでムレにくく、
朝までぐっすり。



ムレにくく、肌ざわり良いパッドで涼しく。

裏側には、ズレ防止ゴム付き



お客様の品質

吸湿・速乾性に優れた3層構造
表地は三河木綿100%、中わたは麻
100%で、汗を素早く吸収発散させま
す。また、熱を吸収・放散するので、自然な
涼感が得られます。さらに、裏側は立体
メッシュで快適な寝心地を高めています。

オールシーズン
洗濯機OK
日本製

お客様の声

主人が使っているけれど、綿の枕
パッドに比べて、汗のにおいが気にな
らないです。 45歳 女性

三河木綿ふわふわ麻わた枕パッド

商品番号 NTW002

2,500円(税別) 2,750円(税込)
特価 1,500円(税別) 1,650円(税込)

●約幅50×高さ15cm ●重量約140g ●原材料/表
地=綿(三河木綿)3重ガーゼ100%、中わた=麻(ラ
ミー)100%、裏地=ポリエステル(立体メッシュ)
100% ●洗濯/乾燥機可(タンブラー乾燥不可)
●日本製
※植物の性質上、洗濯すると収縮します。現行法
でタンブラー乾燥し、形を整えて干してください。

＜三河木綿6重ガーゼ＞ ふきん、フェイスタオル



＜三河木綿＞
6重ガーゼふきん

商品番号 NTW003

500円(税別) 550円(税込)

●サイズ/35×35cm ●重量約100g ●
●生地/45g ●洗濯/乾燥機可 ●日本製

＜三河木綿＞
6重ガーゼフェイスタオル

商品番号 NTW004

1,200円(税別) 1,320円(税込)

●サイズ/35×80cm ●重量約100g ●
●生地/100g ●洗濯/乾燥機可 ●日本製

お客様のお声
すごくしっかりし
ていて、長さがた
えがあります。こ
の肌ざわりにハマ
ると、他のふきん
は使えません。

いろいろなふきん
を試したけれど、
このふきんがすこ
く丈夫です。



お客様の品質



水分を素早く拭き取る。
洗うと糸が収縮し、ふんわりとやわ
らかな風合いになります。6重ガー
ゼなので水分をたっぷり吸収します。
良質な素材を厳選、
木綿の良さを封じてしまう柔軟剤
は一切使いません。良質な素材を
厳選し、独自の手法で丁寧に織り
上げ、丁寧に仕上げられています。

＜三河木綿＞ スリッパ

ブルーの縞模様が美しい
三河木綿のスリッパ。

足裏が触れる底面には、オーガニックコットン & 和紙素材
の通気性の高い立体メッシュを使用しています。



オールシーズン
洗濯機OK
日本製

＜ボタニカルダイ＞ オーガニックコットン5本指靴下

染料も植物由来。
ボタニカルダイの美しい色合い。



すずらん

ブルーベリー

さくら

アールグレイ

ボタニカル・ダイは、植物の花、葉、樹皮、果皮などから作った
染料で色をつける手法。化学染料に比べたくさんの色が入って
いるため、複雑で奥行きのある、鮮やかな色が魅力。

日本製

5本指
靴下



オールシーズン
洗濯機OK
日本製

日本製

洗濯機OK

オーガニック
コットン使用

ボタニカルダイオーガニックコットン
5本指靴下 婦人用

商品番号 NTW005 アールグレイ

商品番号 NTW006 さくら

商品番号 NTW007 ブルーベリー

商品番号 NTW008 すずらん

1,500円(税別) 1,650円(税込)

特価 1,100円(税別) 1,210円(税込)

●サイズ/22~24cm ●重量約77g(オーガニック
コットンダイロン6%ポリエステル、5%ポリウレタン
2% ●生地/45g ●洗濯/乾燥機可 ●日本製

素足で履きたくなる爽やかさ。

お客様の品質



オーガニックコットンと和紙で
織り上げた立体メッシュ生地は
表面に凹凸があるため、汗との
接触面が少なく、足裏がべた
つかず、サラッとした使用感で
す。その上、和紙素材は麻より
も清涼感があるため、非常にム
レにくく、さわやかな肌ざわり
です。

三河木綿 スリッパ

4,580円(税別) 5,038円(税込)

特価 2,900円(税別) 3,190円(税込)

商品番号 NTW009 M

商品番号 NTW010 L

お客様の声

足裏のポコポコした感覚が、素足
で履くと気持ちよく気に入って
います。
色柄も涼しげで、洋室にも和室に
もなじみのいいですね。

天然屋
〒420-0844 静岡県静岡市清水区 1-6-21
TEL: 0532-67-221 FAX: 0532-67-9271
e-mail: yamamoto@camelye.com
http://www.camelye.com
2024年 10月 1日現在

No.14 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日

火コース 4/11

金コース 4/14

提出日

火コース 3/28
金コース 3/31

山織

コード	品名	サイズ・色	注文数	価格(税込)
7624	NTW001 【直送】三河木綿8重ガーゼケット シングル	シングル		11,000
7507	NTW002 三河木綿ふわふわ麻わた枕パッド	50×35cm		1,650
7622	NTW003 三河木綿6重ガーゼふきん	35×35cm		550
7623	NTW004 三河木綿6重ガーゼフェイスタオル	33×80cm		1,320
7708	NTW005	アールグレイ		1,210
7709	NTW006	さくら		1,210
7743	NTW007	ブルーベリー		1,210
7710	NTW008	すずらん		1,210
7620	NTW009	M		3,190
7621	NTW010	L		3,190
6662	NTW011 アルミ鍋付ミニ和せいろ18-1(フタ、竹スタレ付)			11,000
6301	NTW012 すし飯台用ふたA30	直径30cm		4,070
6303	NTW013 すし飯台A30			8,030
6311	NTW014 キッチンボード(羽子板)			1,540
6313	NTW015 キッチンボード(りんご)			1,540
6309	NTW016 穴あき落とし蓋18	直径18cm		1,540
6310	NTW017 穴あき落とし蓋20	直径20cm		1,760
6664	NTW018 桐の米びつ 5kg用			8,800
6663	NTW019 巻きす 24	24×24cm		2,090
6680	NTW020 巻きす 27	27×27cm		2,530
	NTW021 スコッチガード楽々パンツ 58cm 3色組 M			9,900
	NTW022 スコッチガード楽々パンツ 58cm 3色組 L			9,900
	NTW023 スコッチガード楽々パンツ 58cm 3色組 LL			9,900
	NTW024 スコッチガード楽々パンツ 58cm 3色組 3L			9,900
	NTW025 スコッチガード楽々パンツ 63cm 3色組 M			9,900
	NTW026 スコッチガード楽々パンツ 63cm 3色組 L			9,900
	NTW027 スコッチガード楽々パンツ 63cm 3色組 LL			9,900
	NTW028 スコッチガード楽々パンツ 63cm 3色組 3L			9,900
	NTW029 ふわふわスーピマコットンフェイスタオル	34×80cm		1,320
	NTW030 ふわふわスーピマコットンバスタオル	67×140cm		3,850

※商品のサイズ交換等をご希望の場合はメーカーとの往復の送料が発生致しますのでご注意ください。

No.14 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

太陽油脂（パックス）カタログ商品

配送	火コース 4/11	金コース 4/14	提出日	火コース 3/28 金コース 3/31
----	-----------	-----------	-----	---------------------

		組合No.	パックスNo.	商 品 名	数	規格	組合員価格
スキンケア	パックスナチュロン	6001	40221	クリームソープ（無香料）		100 g	198
	パックス	6004	40112	化粧石けんE		95 g × 3	462
フェイスフォーム	パックスオリー	6005	70025	フェイスフォーム		150ml	968
		6006	70027	フェイスフォーム 詰替用		140ml	726
ハンドソープ	パックスナチュロン	6008	30863	ハンドソープ 泡ボトル		260ml	572
		6009	30865	ハンドソープ 詰替用		450ml	748
ヘアケア	パックスオリー	6010	30869	ヘアソープ(シャンプー) ボトル		450ml	1,815
		6011	30870	ヘアソープ 詰替用		400ml	1,376
		6012	30871	ヘアコンディショナー ボトル		550ml	1,815
		6013	30872	ヘアコンディショナー 詰替用		500ml	1,376
	パックスナチュロン	6015	30851	シャンプー 泡ボトル		500ml	1,320
		6016	30852	シャンプー 詰替用		500ml	858
		6018	30856	リンス ポンプ式ボトル		500ml	1,320
		6019	30857	リンス 詰替用		500ml	858
	パックスナチュロン	6024	70307	トリートメント		180 g	1,430
		6025	30220	オイル		60ml	1,210
ボディソープ	パックスオリー	6026	30867	ボディーソープ ボトル		550ml	1,430
		6027	30868	ボディーソープ 詰替用		400ml	1,100
	パックスナチュロン	6029	30859	ボディーソープ 泡ボトル		500ml	1,320
		6030	30861	ボディーソープ 詰替用		500ml	858
デンタルケア	パックス	6031	20155	ソルティースけんはみがき		120 g	506
	パックスナチュロン	6032	20156	緑茶石けんはみがき		120 g	946
	パックス	6033	20157	ジェルはみがき		90 g	704
		6034	20136	こどもジェルはみがき		50 g	374
	パックスナチュロン	6035	20124	お口すっきりハーブ		50ml	1,078
スキンケア	パックスナチュロン	6036	70001	フェイスクリアソープ		95 g	1,100
		6037	70002	フェイシャルローション ボトル		100ml	1,760
		6038	70070	フェイシャルローション 詰替		100ml	1,375
		6039	70003	エモリエントクリーム		35 g	1,760
	パックスオリー	6040	70005	ボディクリーム		110 g	1,518

No.14 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

太陽油脂（パックス）のお商品

配送

火コース 4/11

金コース 4/14

提出日

火コース 3/28 金コース 3/31

		組合No.	パックスNo.	商 品 名	数	規格	組合員価格
ベビーシリーズ	パックスベビー	6041	30800	全身シャンプー		300ml	1,100
		6042	30801	全身シャンプー 詰替用		300ml	748
		6043	30802	ハンドソープ		80ml	605
		6044	30803	ハンドソープ 詰替用		300ml	605
		6045	40240	ベビーソープ（枠練り）		100g	748
		6046	70337	うるおいUVクリーム		40g	935
		6047	70100	ボディークリーム		50g	726
		6048	70102	オイル		40ml	1,650
ランドリー用	パックスナチュロン	6053	30938	洗濯用石けん ソフト		1200ml	1,210
		6054	30940	洗濯用石けん ソフト大容量		4000ml	3,245
		6055	30939	洗濯用石けんソフト 詰替用		1000ml	825
		6056	30941	洗濯用石けんWパワー		1200ml	1,210
		6057	30942	洗濯用石けんWパワー詰替用		1000ml	825
		6058	30943	洗濯用石けんドラム		1200ml	1,210
		6059	30944	洗濯用石けんドラム詰替用		1000ml	825
		衣類の リンス	パックスナチュロン	6060	30946	衣類のリンス	
6061	30947			衣類のリンス 詰替用		550ml	550
ハウス スキー ピング	パックスナチュロン	6062	30290	お風呂洗いせっけん ボトル		500ml	748
		6063	30291	お風呂洗いせっけん 詰替用		450ml	495
		6064	30350	トイレ洗い石けん ボトル		400ml	638
		6065	30351	トイレ洗い石けん 詰替用		350ml	385
		6066	50150	洗濯槽&排水パイプクリーナー		300g×3	1,100
キッチン 用品	パックスナチュロン	6068	30107	400番 ボトル		500ml	550
		6069	30110	400番 詰替用		900ml	858
	パックス	6070	30101	200番 ボトル		800ml	550
	パックスナチュロン	6073	50203	キッチンスポンジ		1個	220